



Håndværk og stolte traditioner

Østerbyens lokale bager — Friskbagt
hele dagen. Vi glæder os til at se dig i
Strandby Kirkevej 118.



Sydvestjysk Revision

VI TILBYDER ASSISTANCE INDENFOR

Regnskab
Revision
Rådgivning
Erhvervsservice

KONTAKT OS FOR ET TILBUD
+45 2844 6273

mail@sydvestjyskrevision.dk www.sydvestjyskrevision.dk

God stil til kvinder i alle aldre

Markedets stærkeste brands

Find os på



ROSENGREEN

www.rosen-green.dk

Vi har mange
faste kunder,
vi ikke har
mødt endnu!



Parkering lige foran døren

Strandby Kirkevej 94 • 6705 Esbjerg Ø
Tlf. 75 12 60 33 • www.rosen-green.dk

ÅBNINGSTIDER:

Mandag-fredag kl. 10-17.30 • Lørdag kl. 10-13



Spar Bøndergårdsvej

I en tid, hvor man dagligt hører købmænd klage over stigende elregninger, nedgang i omsætning m.v., er det befriende at tale med Hans Boel Lauridsen fra Spar på Bøndergårdsvej. Han har aldrig fokuseret på det negative, men lige nu har han svært ved at få armene ned.

Den renovering, som butikken har været igennem i det sidste års tid, har vist sig at være meget heldig tidsmæssigt, da der jo bl.a. blev skiftet til kølere og fryser, som bruger langt mindre strøm end de tidligere. De har også lavet andre besparelser, som f.eks. at slukke for halvdelen

af loftslyset, slukke lyset i tomme lokaler og slukke to mindre lagerfryser m.m., som har givet en besparelse på 150 KWh pr. døgn. Det har givet en besparelse på 8214 KWh i september måned 2022 i forhold til samme måned i 2021. Omregnet i kroner og ører har det mindre forbrug givet en besparelse på strømregningen fra august som var på kr. 125.000 brutto til i september at være på kr. 80.000 brutto. Hans nævner da også, at hele Spar kæden gennem deres grossist Dagrofa, har været i stand til at forhandle en væsentlig bedre elaftale i hus.

I løbet af november skiftes loftslyset til LED belysning, og Hans undersøger i øjeblikket muligheden for at opsætte solceller på taget af bygningen.

Et andet af hovedformålene ved renoveringen af butikken var at skabe et bedre flow for udlevering af pakker, og det har man opnået. Pakkeudleveringen i butikken er i stadig vækst, og Hans nævner, at de kan se, at kunder, der kommer for at hente pakker, ofte lige køber en eller flere ting fra butikken.

Alle dagligvarekæder bruger masser af tid på at følge kunde- og indkøbsstrømme, og Hans kan konstatere, at det generelt går godt i Spar kæden, men det går ekstra godt for Spar Bøndergårdsvej. De har en vækst på 6,3% i kundestrømmen i forhold til 2021, og omsætningen er også voksende. Hans er overbevist om, at kunderne vælger butikken til efter den omfattende renovering. De ser en stigning i kampagneomsætningen, hvor kæden finder de rigtige tilbud, som kunderne søger.

Hans Boel Lauridsen fortæller, at Spar kædens digitale kundeklub – Spar Sammen – er en væsentlig del af kædens fremgang. Via app'en kan kunderne ikke bare opnå forskellige rabatter og se de gode tilbud, men på app'en kan kunderne også deltage i spil og konkurrencer, hvor der er mulighed for at vinde præmier, men også andre informationer. Hans forventer, at i løbet af en årrække vil kædens papirtryksag forsvinde til fordel for en digital tilbudsavis som et led i den grønne omstilling, som Spar kæden arbejder med.



Østerby Nyt lukker

Efter 31 fantastiske år, er vi desværre nødt til at stoppe udgivelsen af Østerbynyt.

Avisens nuværende omdelerkorps, som har ydet en stor indsats gennem mange år, har meddelt, at de desværre ikke længere kan påtage sig opgaven, og det har ikke været muligt at finde et alternativ, hvor det er muligt at fortsætte omdelingen indenfor den begrænsede økonomi, som avisens råder over.

Avisen blev startet af en af klubbens ildsjæle, Laurids Nielsen, i fodboldklubben ØB, der så mulighederne for at tjene penge til klubben ved at lave en avis, der skulle omdeles i Østerbyen og Jerne 4 gange om året. Avisen blev stablet på benene i et samarbejde med Østerbycenteret og Grundtvigskirken. Siden kom Tommy Hansen med i redaktionen, hvor også Finn Overgaard havde en plads. Finn stod for hovedparten af det skrevne materiale i avisen. Kun et par år efter starten, blev ØB og B47 slået sammen i fodboldklubben IF92, som siden har været ejer af avisen.

Udgangspunktet for avisen var en årlig udgave af Østerbynyt, som ØB havde udgivet siden starten af 1980'erne i forbindelse med afholdelse af Gammelbydagene. Fra start overlod man opsætningen af avisen til Pors Tryk, og dette samarbejde har man fortsat i alle årene. Trykningen blev forestået af Løhndorfs Trykkeri i Vojens, indtil det lukkede, og i de sidste år, er det Jysk Fynske Medier, der har stået for trykningen.

Da avisen er startet inden udbredelsen af computerteknologien, blev avisen i de første år sat i hånden, hvor artikler, billeder og annoncer blev klippet og klistret ind på de enkelte sider. Så kørte man i bil trykmaterialet til Vojens, hvor avisens typiske 12 sider blev trykt i 2 farver.

I slutningen af 2004 meddelte Laurids Nielsen, som de sidste år havde været alene om driften af avisen, at han

ikke længere havde tid til at stå for avisen, og på et bestyrelsesmøde i IF92 blev det diskuteret, hvorvidt man skulle lukke avisen, da der på daværende tidspunkt ikke blev tjent ret mange penge på udgivelsen. Bestyrelsen var dog ikke parat til at lukke avisen uden videre, da den også var et godt redskab i at udbrede kendskabet til fodboldklubben samt et salgsargument ved forhandling af sponsorer.

Undertegnede, som på daværende tidspunkt var medlem af bestyrelsen, tilbød at gøre forsøget på at drive avisen videre i samarbejde med den øvrige bestyrelse. Ret hurtigt blev det dog en enmandsopgave, da de øvrige bestyrelsesmedlemmer var optaget af andre opgaver i klubben.

Det var mit udgangspunkt, at avisen ikke længere skulle være en avis for fodboldklubben, men en avis for lokalområdet og at avisen skulle fortælle positive historier fra området, som ellers ikke ville blive fortalt.

Det er min opfattelse, at dette er lykkedes.

Igenom årene har jeg talt med et utal af personer fra lokalområdet, både lokale beboere, der havde en historie at fortælle, og fagpersoner, som lagde deres arbejdskraft i området til gavn for beboerne, og jeg vil gerne rette en tak til alle, som har været med til at bibringe mig megen viden om emner, som jeg ellers ikke ville kende til. Det har ofte været en udfordring at skulle viderebringe information om et emne, som jeg på forhånd ikke havde kendskab til, som da jeg f.eks. skulle forklare kranio-sakral terapi. Jeg er stolt over, at de mange interviewofre, som jeg har talt med gennem årene, har haft ros til mig for min formidling af deres emner. Jeg er uden journalistisk uddannelse, og skulle lære alt fra bunden, og det har været en lang proces, som nok al-

drig ville være stoppet. Når jeg kigger tidligere udgaver igennem, så kan jeg se, at de bragte historier har spændt vidt, lige fra fodbolden i IF92, som efterhånden kun blev en mindre del af avisen, til historier fra lokale virksomheder til boligsociale indsatser til personhistorier fra lokale borgere til andre sportsgrene, som f.eks. håndbold, gymnastik, bordtennis og i dette nummer billard. Det er ikke muligt at genopfriske alle de spændende historier, jeg har fået fortalt, så hermed bare igen en hilsen og tak herfra.



Bjarne Petersen.

Det er med stor beklagelse og ærgrelse at vi lukker avisen, mest af alt fordi de positive historier, som lokalområdet har så mange af, ikke længere vil blive udbredt til hele området.

Avisen vil gerne rette en kæmpestor tak til alle samarbejdspartnere gennem 31 år, herunder annoncører, hvoraf faktisk et par stykker har været med i alle år, og til de mange, som har brugt tid på at fortælle deres historier, så avisen – forhåbentlig – har været interessant for læserne. Ikke mindst vil jeg gerne rette en tak til alle jer læsere. Uden jer havde der ikke været nogen grund til at udgive avisen.

Bjarne Petersen
Ansvarlig for Østerbynyt siden 2005

LÆS OM:

Østerby Nyt lukker
Spar Bøndergårdsvej
Mere musik og kultur på
Præstegårdsskolen Urban
Fritidsjobindsatsens succes i Østerbyen
Aktiviteter i Grundtvigskirken
Scleroseforeningen: det er helt vildt...
Bydelsmødre kommer til Esbjerg Ø
Jerne Borger- og Aktivitetsforening
Skolestart på Bakkaskolen Cosmos
Sociale mursten tager form
Spektrumparken
Bydelsprojekt 3i1 i Østerbyen
Ministerbesøg på Stengårdsvej
Walk the Loop
Storegade Sportsklinik & Fysioterapi
2 timer om ugen
Dårligt vejr stopper ikke Tinghøjens
ETAC – En uforglemmelig aften...
Recovery Bulls
Mission Julegaver
Esbjerg Billard Club
De Gamle Dreng af 1930 Jerne
Rosengreen afholdt modeshow
Vi lærer sammen i Østerbyen
Pigefodbold i IF92
Lederfest i IF92 Fodbold
Skakken i Esbjerg
Nyt fra IF92

ØSTERBY NYT

Avisen husstandsomdeles 4 gange årligt til alle private husstande i hele Østerbyen (oplag 8.000 eksemplarer)

Udgiver	IF92 Fodbold
Ansvarshavende	Bjarne Petersen
Opsætning	PORS TRYK ApS, Esbjerg
Tryk	Jysk Fynske Medier
Distribution	IF92 Fodbold

Udgivelser i 2022:	Deadline	Omdeling
Nr. 1	13.02.22	25.02 – 06.03
Nr. 2	15.05.22	27.05 – 05.06
Nr. 3	14.08.22	26.08 – 04.09
Nr. 4	30.10.22	11.11 – 20.11

Kontakt til avisen vedrørende artikler og annoncer skal ske til Bjarne Petersen på telefon 2512 1123 eller på mail: bjanep@bbsyd.dk

Besøg vores hjemmeside www.if92.dk



Mere musik og kultur på Præstegårdsskolen Urban

Præstegårdsskolen og Kulturskolen Esbjerg er - med bevilling fra byrådet, indgået i et samarbejde, hvor målet er, at langt flere børn i distriktet skal få gavn af de tilbud, Kulturskolen giver. Håbet er at udvikle børnenes generelle dannelse samt musikalske udvikling.

Fra januar 2023 starter et helt nyt tilbud, der skal sikre mere og bedre kulturskoleadgang for børn i Præstegårdsskolens distrikt.

Indskolingselever i 0. og 1. klasse bliver fra januar 2023 introduceret til en musikalsk forskole, hvor de lærer grundelementer og basisforståelse for musik. I 2. og 3. klasse er det tanken, at der køres videre med orkestremester, hvor målet er, at alle børn lærer at spille et instrument.

Derudover er der sat penge af til, at Kulturskolen hjælper med at etablere gratis skolekor og skoleorkestre, der kommer til at ligge mellem skole og fritid.

Et samarbejde med flere elementer

Der er i alt sat 2 mio. af til projektet, der i den grad har til sigte at øge den musikalske og kulturelle dannelse. En del af projektet er et samarbejde mellem Præstegårdsskolen og Kulturskolen, der

kommer til at kvalificere arbejdet med musik i hele indskoling. Derudover kan børn, der ønsker at give den ekstra gas gå til gratis soloundervisning på Kulturskolen. Desuden er der sat midler af til en særlig musikalsk indsats i dagtilbudsområdet.



Kunstudsmykning på Urbanskolerne

Som et led i at hjælpe Esbjerg med at blive kultur- og oplevelsesby er de tre Urbanskoler i gang med en stor kunstudsmykning. Målet er at gøre endnu mere ud af kunst, kultur og kreativitet og samtidig styrke fortællingen om at være kulturprofilskoler.

Urbanskolerne har den seneste

tid haft ekstra fokus på kultur og kreativitet og det tydeliggøres endnu mere, når tre kunstnere i skrivende stund er i gang med at pryde skolerne.

Lotte Lambæk (Rørkjær Skole), René Holm (Præstegårdsskolen) og Sara Vilslev (Danmarksgades Skole) er kunstnerne, der i øjeblikket arbejder på højtryk for at færdiggøre deres værker til ferniseringen d. 21. december 2022.

Elever og borgere inddrages i processen

På Rørkjær Skole er Lotte Lambæk - i samarbejde med eleverne - i gang med at skabe et 45 kvadratmeter stort mosaikværk. Målet er, at værket skal bestå af Esbjergens fortællinger, og derfor har både nysgerrige borgere og elever være forbi med livshistorier og gamle skår. Små fragmenter af disse historier bygges ind i udsmykningen.

Hele processen kan følges på Facebook-siden "Vi er stjernestøv".

Projektet er finansieret af Esbjerg Kommune, Kultur & Projekt under Børn & Kultur. Udviklingskonsulent, Dorte Christiane Zinck Iversen står for koordineringen.

Vil du være sikker på ekspertise og erfaring, så besøg....

ØSTERBYENS FRISØR FOR HELE FAMILIEN

Vi klipper mænd...

Vi klipper kvinder...

Vi klipper børn...

Vi klipper kort hår, langt hår, tykt hår, tyndt hår - vi klarer det hele.

- Vi har naturligvis 4 års frisøruddannelse

Og husk:

Corona eller ej - vi passer fortsat på dig!



-NÅR HÅR ER HOVEDSAGEN

VALLØ HÅRPLEJE - v/Lena Vallø

Storegade 60 • 6700 Esbjerg • Tlf. 75 18 03 33

BREVPAPIR • VISITKORT • KVERTER • BROCHURER
PLAKATER • ETIKETTER • MANILLAMÆRKER
FLYERS • HÆFTER • KATALOGER •
BØGER • STEMPLER • KALENDER
POSTKORT • DIGITAL PRINT



...TOTALLEVERANDØR AF TRYKSAGER

PORSTRYK

Gammelby Møllevej 14 • 6700 Esbjerg • Tlf. 7513 0674 • mail@porstryk.dk

NYHED
DIGITAL PRINT I SMÅ OPLAG

Støt vore annoncører! - de støtter os



TORNBYS TRÆFÆLDNING

V/ John Nordqvist

Træfældning • Topkapning • Beskæring
Hækkeklipping • Stubfræsning • Flishugning

Rørkjærsgade 58, 6700 Esbjerg

20 49 47 59

mail@tornbys.dk www.tornbys.dk

www.facebook.com/tornbys

Erhvervsforsikret



ESBJERG 92

IDRÆTSFORENING

BANKO BANKO BANKO BANKO

IF 92 FODBOLD spiller banko hver torsdag i
Klubhuset Sportsvej 15 kl. 19.00.
Dørene åbnes kl. 17.30

Vi spiller 14 runder
100 -200 – 300 kr.
Vi spiller også
Opvarmning- blad – pause – bingo – Go 'Nat

Kortpris 10 kr. øvrige spil 10 kr. bingo 5 kr.

Der er mulighed for at købe pølser & brød
Kaffe, sodavand og kildevand

Der vil være mulighed for betaling med MobilePay gebyr 1 kr.

Buslinje 6C & 7C kører til døren.

Velmødt hos IF 92

Hovedsponsor for IF92 Fodbold.



Fritidsjobindsatsens succes i Østerbyen

Fritidsjob i Esbjerg Kommune har det seneste år haft stor succes med at få unge fra Østerbyen i fritidsjob.

Nye tal viser at en langt større andel af 7. til 9. klasser elever fra skolerne i Østerbyen, havde fritidsjob i juni 2022 sammenlignet med juni 2021. Særligt på Bakkeskolen Cosmos og Præstegårdsskolen Urban har der været en enorm stigning i andelen af unge, som er beskæftiget i et fritidsjob. På Bakkeskolen Cosmos er andelen af unge med et fritidsjob steget fra 22,7% til 45,9%, mens tallene fra Præstegårdsskolen er gået fra 26,1% til 40,3%. På Kvaglundskolen Signatur er der også positive resultater. Her er knap halvdelen (48,7%) af de unge på 7.-9. klassetrin tilknyttet et fritidsjob, hvilket er den 3. højeste procentdel af alle skoler i Esbjerg og omegn.

Fælles for de tre skoler er, at de deler den samme fritidsjobkonsulent: Ermin Culjandji. Ermin er særligt tilfreds med indsatsen i Østerbyen, og udtaler: "De unge har en stor interesse i at komme ud og arbejde! Jeg møder rigtig mange unge, som efterspørger hjælp til at finde jobs. De er meget nysgerrige omkring hvordan de kan søge jobs, og hvilke arbejdsopgaver de må have. Ved at skabe denne re-



lation til dem, så de føler sig set og hørt, kan jeg fornemme at de gør sig umage og er meget motiveret for at søge et fritidsjob, de mangler bare det sidste skub."

Behov for fritidsjobindsatsen

Fritidsjob i Esbjerg Kommune har i dag en indsats på 8 skoler, som alle har oplevet en stigning i andelen af fritidsjobbere det seneste år. "Det er fedt at se, at der er fremgang i andelen af unge fritidsjobbere i Esbjerg Kommune! Det betyder, at virksomhederne er begyndt at få øjnene op for den værdi de unge giver på arbejdspladsen, og at de i høj grad ønsker at inkludere den næste genera-

tion i det danske jobmarked. Den store fremgang i specielt Østerbyen vidner også om at vores indsats har en effekt, det er jeg meget stolt af!" – Udtaler projektleder for Fritidsjob i Esbjerg Kommune, Pernille Madsen.

Faktaboks:

- Fritidsjob i Esbjerg Kommune er en del af Jobcenter Esbjerg, og hjælper hovedsageligt udsatte unge i alderen 13-19 år med at opnå et fritidsjob.
- Fritidsjob i Esbjerg Kommunes indsats i Østerbyen er fondet af Lauritzen Fonden, og inkluderer en indsats på Kvaglundskolen Signatur, Præstegårdsskolen Urban og Bakkeskolen Cosmos.
- Foruden støtten fra Lauritzen Fonden har Fritidsjob i Esbjerg Kommune også fået støtte fra Den A.P. Møllerske Støttefond til at have indsatser på 5 andre skoler i Esbjerg Kommune.
- Fritidsjobkonsulenterne hjælper de unge med at skrive ansøgninger, og skabe kontakten til interesserede virksomheder.

Nye veje i Østerbyen

I MedVind arbejder vi for at skabe endnu bedre vilkår for børn og unge i Østerbyen. Det gør vi gennem et bredt samarbejde mellem kommunale institutioner, erhvervslivet og civilsamfundsorganisationer.

Sammen arbejder vi for den fælles målsætning: At alle børn og unge i Østerbyen skal være i uddannelse eller beskæftigelse i 2030.

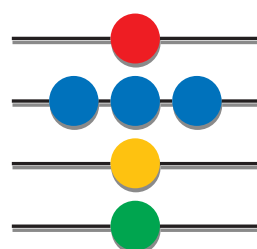
MedVind er et langsigtet initiativ igangsat af Esbjerg Kommune og Lauritzen Fonden.

Vil du være med til at skabe MedVind eller har du spørgsmål til initiativet?

kontakt@medvind-oesterbyen.dk
Tlf.: 2134 5789

MedVind i Østerbyen
Gl. Novrupvej 14
6705 Esbjerg Ø

MedVind
i østerbyen



SANKT NIKOLAJ SKOLE

Sankt Nikolaj Skole
barnet & skolen i centrum

Indskrivning kan finde sted løbende.
Kom ind og besøg os
eller ring for mere information.



Fakta:
Sankt Nikolaj Skole er en privat skole, som i 1905 blev grundlagt af den katolske menighed i Esbjerg. I dag er skolen en moderne fri grundskole med klasser fra 0. til 10. klassetrin samt en SFO-afdeling

Se mere på www.grundtvigskirken.dk



Sangeftermiddage i Grundtvigskirken kl. 14.30 følgende mandage resten af 2022 og i starten af 2023

Mandag den 14. november
Mandag den 12. december
Mandag den 16. januar
Mandag den 20. februar
Mandag den 20. marts
 Undervejs serveres der kaffe med brød til 25 kr.

Vi synger fra højskolesangbogen, salmebogen og sommetider efter medbragte tekster.
 Enhver er velkommen til en eftermiddag, hvor humøret er højt og sangglæden stor.

Der er tilmelding til Lisbet Knudsen senest mellem kl. 12.00 og 13.00 på dagen på mobil 40 11 83 60.

Sangeftermiddagen mandag den 12. december kl. 14.30 udvides med en halv time, så vi først slutter kl. 16.30.

Nødvendig tilmelding af hensyn til bestilling af mad senest torsdag den 8. december kl. 08.00 til Lisbet Knudsen

på sms 4011 8360 eller via mail på lisbet@grundtvigskirken.dk

Vel mødt.



Vi får besøg af Jerne Mandskor, som giver os en lille koncert og synger sammen med os. Traditionen tro slutter vi året med sang, højtbelagt smørrebrød og kaffe. Pris: 50 kroner for smørrebrød og kaffe.

Søndags-Café

Søndags-Caféen indledes hver gang med gudstjeneste kl. 10.00.

Søndag den 15. januar
Søndag den 5. marts
Søndag den 23. april
Søndag den 18. juni

Husk tilmelding til Lisbet på 40 11 83 60 senest onsdagen før en Søndags-Café. Middagen koster 50 kroner. Har man ikke selv mulighed for at komme til kirken, kan man blive hentet og kørt hjem med kirkebilen. Dette aftales med kirke og kulturmedarbejder Lisbet Marie Knudsen på tlf. 40 11 83 60 mandag til torsdag kl. 12.00-13.00 eller via mail på lisbet@grundtvigskirken.dk



Søndags-Café den 15. jan.: Umiddelbart efter gudstjenesten bliver der foredrag ved forfatter og journalist, Charlotte Rørth.

Charlotte Rørth debuterede i 2015 med bogen "Jeg mødte Jesus", som blev en bestseller i flere lande. Senere kom bøgerne "Gud, du er jo lige her" og "Med rank ryg" til. Det er netop hendes seneste bog, "Med rank ryg", vi skal høre om. I uddrag fra bogen hedder det: "Jeg skal ikke tie,

fordi jeg er kvinde, fordi jeg ikke kunne holde min søn i live, fordi jeg er kristen, fordi jeg har brugt for meget tid på mit arbejde, fordi jeg ikke er perfekt, fordi jeg er mig. Jeg skal netop tale og fortælle, at der er styrke og anerkendelse at hente et for mig helt uventet sted: I kristendommen." Efter fortællingen inviteres menigheden på varm middagsmad i Søndags-Caféen til 50 kroner pr person. Dagen slutter omtrent kl. 13.30.



Barsels-Café for mænd i Grundtvigskirken

Kaffen er på kanden og vi hygger i uformelle rammer med salmer, sang og musik. Her er plads til leg og aktivitet for de små, hvorefter det vil blive serveret lune boller og lidt godt.

Ved spørgsmål – kontakt kirke- og kulturmedarbejder, Michelle, på følgende mail: michelle@grundtvigskirken.dk
 Alternativt kirkekontoret på telefon 7611 9600 – mandag – fredag kl. 09.00 – 12.30.

Der er Barsels-Café følgende fredage i resten af efteråret 2022:

18. november
 2. december

Juleaftens- og jule- og Nytårgudstjenester

Fredag den 23. december klokken 16.00:
 Lille-Juleaftensgudstjeneste ved Willy Christiansen.

Lørdag den 24. december (Juleaften):
 Kl. 13.00: Juleaftens familie- og børnegudstjeneste ved Jane Marie Sognstrup.

Kl. 14.30: Juleaftensgudstjeneste ved Jane Marie Sognstrup.

Kl. 16.00: Juleaftensgudstjeneste ved Willy Christiansen.

Søndag den 25. december (Juledag) kl. 10.00: Gudstjeneste ved Willy Christiansen.

Mandag den 26. december (2. Juledag) kl. 10.00: Gudstjeneste ved Jane Marie Sognstrup.

Søndag den 1. januar 2023 kl. 16.00: Nytårgudstjeneste ved Jane Marie Sognstrup.



Spaghetti-gudstjeneste

En hyggelig aften i selskab med andre børn, unge og familier.

Vi starter ud i kirken med en kort børnegudstjeneste kl. 17. Herefter er vi i kirkens tilstødende lokaler, hvor vi spiser aftensmad og laver aktiviteter for børnene. Deltagelse i Spaghettigudstjeneste kræver tilmelding. Tilmelding til spisning skal ske senest tirsdagen før kl. 12.30 til kirkekontoret på tlf.

76 11 96 00 eller til kordegn, Jens Peter Kristensen, via mail: JPK@KM.DK
 Børn under 15 år spiser gratis.



tis. Voksne betaler 30,- kr. for maden, som betales via Mobilepay eller kontant ved arrangementsstart. Vi glæder os til at se jer til en hyggelig aften.

Følgende torsdage kl. 17.00:

24. november – børnene laver deres egen juledekoration

23. februar – vi fejrer fastelavn og skal slå katten af tønden

Velkommen til Brætspilsaften

Brætspilsaften med aftensmad i Grundtvigskirken

Onsdagene den 9/11 og 7/12

Vi spiser aftensmad, spiller brætspil og har en dejlig aften sammen.

Arrangementet begynder kl. 17:30 med en kort velkomst, hvorefter vi spiser en lækker aftensmad.

Efter maden er der brætspil på programmet, og hele arrangementet er således et socialt tilbud til dig, der ønsker at komme lidt ud, møde nogle mennesker og skabe nye bekendtskaber.

Hele herligheden koster 35,- kr. at deltage i og kræver tilmelding grundet madhåndtering.

Sidste tilmelding er fredagen forinden.

Maden er inklusiv én vand, øvrige kan tilkøbes for 5,- kr.

Betaling foregår via Mobilepay eller kontant ved arrangementsstart.

Tilmelding med navn til Michelle på følgende mail: michelle@grundtvigskirken.dk
 Jeg glæder mig til at se dig til en hyggelig aften med god mad, hyggeligt samvær og brætspil på programmet.

Kirke- og kulturmedarbejder,
 Michelle



Sorggruppe i Grundtvigskirken

Sorg oplever vi alle på et tidspunkt i livet, og det kan være svært at finde plads og ro til at tale om sorgen.

I sorggruppen hjælper vi hinanden med at bære sorgen sammen. Her er rum og tid til at fortælle din historie, dele dine erfaringer og sætte ord på dine følelser og oplevelser sammen med andre.

I gruppen kan vi med vore forskelligheder støtte og inspirere hinanden til at finde vej i en svær tid. Vi lægger

vægt på, at det sker i en tryk og omsorgsfuld atmosfære. Gruppen er for voksne, der har mistet.

Tilmelding og yderligere information hos sognepræst, Jane Marie Sognstrup, på telefon 40 11 80 80
 Mail: JMS@KM.DK

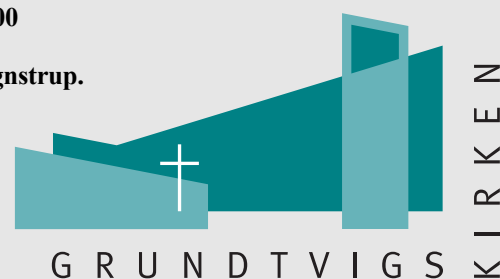
I resten af 2022 mødes vi følgende torsdage fra kl. 16.00 - 17.30

9. nov. og 1. dec.



Kalender med gudstjenester

Gudstjenester hver søndag klokken 10.00 ved én af Grundtvigskirkens præster, Willy Christiansen eller Jane Marie Sognstrup.



Scleroseforeningen: det er helt vildt...

Scleroseforeningen kom søndag d. 11. sep. I mål med et rigtig flot resultat af den årlige landsindsamling med 5,6 millioner på landsplan. Scleroseforeningens lokalafdeling Esbjerg og Fanø var i den grad med til at det lykkedes i den forbindelse også med et flot resultat.

Steen Hansen formand for Scleroseforeningens lokalafdeling fortæller "En stor tak skal lyde herfra til borgere og virksomheder i Esbjerg og Fanø kommuner for et flot resultat af lokalindsamlingen. Igen i år oplevede vores indsamlere en fantastisk opbakning i form af pæne bidrag og donationer. I alt nåede vi op på et flot resultat i nærheden af 230.000,00 kr." Sluttede Steen Hansen.

Anne Marie Lindstrøm bestyrelsesmedlem og områdeleder med ansvar for indsamlingen lokalt supplerer Steen "Det er helt vildt flot som vores indsamlere blev modtaget på gader og stræder i vores område som dækker Esbjerg og Fanø kommuner. I alt havde 112 tilmeldt sig som indsamlere og dertil kom et flot lokalt initiativ som SGI Fitness stod for i form af et spinningarrangement etc". Sluttede Anne Marie Lindstrøm. Tina Sällberg, som er lokalafdelingens ansvarlige ind-

samlingsleder i Østerbyen fortæller "alene i vores område kom vi i mål med det flotte beløb af 19.763,00 kr." På billedet ses Tina sammen med Rene Thomsen fra REMA 1000 på Strandbykirkevej og lokalafdelingens kasserer Carsten Frydendall

SGI Spinning og aktiviteter samt donationer.

Lise Nilsson fra SGI Fitness fortæller "Vi var ikke spor i tvivl om hvorvidt vi igen i år skulle støtte op om Scleroseforeningens indsamling til fordel for forskning. Vores event omfattede Spinning, Outdoor cykling, og løberuter på 5-10 km, Les Mills Bo-

dypump samt en 80 km. rute på landevejscykel var hvad vi lykkedes med på dagen og dertil kom et pænt beløb fra SEPE's ekstræmløb som tak for vi stillede frivillige til rådighed. I forbindelse med disse aktiviteter lykkedes det alene at samle 33.810,00 kr. Dertil kom nogle flotte donationer fra flg. firmaer: "BLUE WATER": 10.000,00 kr. "KIRK LARSEN": 5.000,00 kr. og "SYDVES-TA" med: 5.000,00 kr. så i alt blev det til 33.210,00 kr. Slutteligt skal også lyde en stor tak til SGI's sponsorer på dagen som gjorde eventen mulig" sluttede Lise Nilsson.



På billedet ses fra venstre direktør Rene Thomsen, REMA 1000, Strandby kirkevej sammen med Carsten Frydendall og Tina Sällberg.

Velkommen til Storegade Sportsklinik & Fysioterapi

Vi tilbyder bl.a.

- Fysioterapi
- Massage
- Specifik og specialiseret træning
- GLAID hold (slidigt hofte/knæ)
- Nakke/skulderhold
- BootCamp
- Ryghold
- Holdtræning: Parkinson, Sklerose, Gigt, Neurologi
- Holdtræning: Kredsløbshold (KOL, hjerte, diabetes)
- FysioPilates
- Yoga
- FitOut – Outdoor Training – Find os på FB
- Køb adgang til klinikkens fitness med nøglebrak

For yderligere information kontakt klinikken eller se mere på hjemmeside og sociale medier.



STOREGADE SPORTSKLINIK &
FYSIOTERAPI

Storegade 52 – 6700 Esbjerg

Tlf. 75 13 44 64

Email: fysstoregade52@fysstoregade.dk

www.fysstoregade.dk



Storegade Sportsklinik & Fysioterapi



StoregadeSportsfys

Bydelsmødre kommer til Esbjerg Ø

Bydelssprojekt 3i1 starter Bydelsmødre i Esbjerg Ø og søger kvinder med lyst til at blive Bydelsmor.

Bydelsmødrenes mission er at give andre kvinder information, viden og støtte til at leve et godt liv som kvinde og som familie i Danmark.

Bydelsmødrene har et særligt potentiale for at skabe god kontakt til andre kvinder, fordi de bor side om side med dem, fordi de taler mange forskellige sprog, og fordi mange af dem har erfaringer med at være nye i Danmark. Derudover har Bydelsmødre de kompetencer og den motivation, der skal til for at gøre en forskel for sårbare kvinder i Danmark.

Med Bydelsmødre ønsker vi at få en bedre og bredere kontakt til kvinder i Bydelssprojektets boligområder.

Hvis det lykkes at etablere et

stærkt netværk af Bydelsmødre i Bydelssprojektets boligområder, vil ikke alene kvinders egen position og muligheder styrkes, men de vil også kunne bidrage til at understøtte indsatsen i Bydelssprojektet, og til at flere kvinder trækkes med ind i eksisterende netværk og aktiviteter i lokalområdet.

Hvad kræver det at blive Bydelsmor?

Den vigtigste forudsætning for at blive Bydelsmor er lysten til at møde andre kvinder, dele viden og tilbyde støtte. Danskundskaberne behøver ikke være perfekte, men man skal kunne gøre sig forståelig.

Alle Bydelsmødre gennem-



Bydelssprojekt 3i1

går en Bydelsmor-uddannelse, hvor de klædes på til at vejlede og hjælpe andre kvinder, og lærer om kvindeviv, familieliv, sundhed og det danske samfund.

Vi forventer, at det første uddannelsesforløb starter d. 1. februar 2023. Før opstart afholder vi et informationsmøde for interesserede kvinder.

Hvis du gerne vil høre mere og måske blive Bydelsmor, kan du kontakte Boligsocialmedarbejder, Anita Heinsen på mobil: 2429 3276

Fakta

Bydelsmødre er et veletableret koncept under Fonden for Socialt Ansvar, som med stor succes er afprøvet i en række, udsatte boligområder i Danmark, jf. <https://bydelsmor.dk/>

Hvem er Bydelsmødrene?

Bydelsmødre er frivillige kvinder, som støtter andre kvinder til at styrke sig selv, deres børn og familier. Bydelsmødre er udadvendte, har et stort lokalt netværk og er gode til at tale dansk.

Hvad kan Bydelsmødrene?

Bydelsmødrene taler med kvinderne i lokalområdet om de emner og problemer, som kvinderne er optaget af. Det kan være børneopdragelse, parforhold, sundhed eller fritid.

Bydelsmødrene består af 500 aktive Bydelsmødre fordelt på knap 40 Bydelsmødre-grupper i hele Danmark. Bydelsmødrene taler 54 forskellige sprog og repræsenterer 41 forskellige nationaliteter. En Bydelsmor har i gennemsnit 3 kontakter pr. måned.

Fakta

Bydelssprojekt 3i1 er en boligsocial helhedsplan, som dækker 18 almenyttige boligafdelinger under DAB, DAB EAB, DAB 32 og Boligorganisationen Ungdomsbo - fordelt på 5 områder, Hedelundgård-parken i Kvaglund, Syren-parken/Præstebakken, Lyk-kegårdsparken, Skoleparken og Stengårdsvej. Formålet er at igangsætte sociale og forebyggende indsatser, der kan medvirke til en positiv udvikling i boligområderne.

Esbjerg Planteskole

Åbningstider

Mandag - Fredag	9.00-17.00
Lørdag - Søndag	9.30-15.00
Helligdage	9.30-15.00

Storegade 280
6705 Esbjerg Ø
Tlf. 75 12 43 45

www.esbjergplanteskole.dk

Jerne Borger- og Aktivitetsforening

Blev stiftet 13. april 1988, og er derfor i skrivende stund 34 år gammel.

Foreningen blev stiftet som Jerne Borgerforening, som en protest mod Esbjerg Kommunes planer om at nedlægge Jerne Skole. Selvom foreningen mødte stor sympati, i hvert fald fra nogle politikere, så blev beslutningen om at nedlægge skolen gennemført i 1989. Året efter blev også Jerne Bibliotek nedlagt. Der havde været megen snak om skolens fremtid, og i 1981 blev der afholdt en afstemning, hvor lokalbefolkningen med meget stort flertal stemte for at beholde skolen. I årene 1968 og 1970 var både Præstegårdsskolen og



Stiftet 13. april 1988

Bakkeskolen blevet opført, og disse to skoler var nu blevet områdets store skoler. Jerne Skole blev først til Jerne Privatskole, men senere blev den også nedlagt, og bygningerne bruges nu til

forskellige formål. I foreningens første leveår holdt man til på Jerne Skole i Medborgerhuset på Skolebakken. Da Esbjerg Kommune sælger Jerne Skoles bygninger til Løgten Invest var foreningens eksistens truet, idet man ikke længere kunne benytte lokalerne. Men med god hjælp fra Henrik Vallø fik man lokaler i den gamle sundhedsklinik på Fortuna Allé 80, og den 27. juni 2011 holdt foreningen flyttedag til de nye lokaler. I et godt samarbejde med Esbjerg Kommune blev faciliteterne renoveret og foreningen



sørger for løbende vedligehold.

I 2013 indførte Esbjerg Kommune en gebyrordning, og det ville for den daværende Borgerforening betyde en huslejudgift på omkring kr. 120.000, hvilket nok ville tage livet af de fleste mindre foreninger. Løsningen blev omdannelse af foreningen til en folkeoplysende forening, hvor der i foreningens regi skal foregå frivilligt folkeoplysende foreningsarbejde.

Dette blev vedtaget på foreningens ordinære generalforsamling i 2014, hvor foreningens navn samtidig blev ændret til det nuværende Jer-

ne Borger- og Aktivitetsforening.

Igenennem årene har foreningen afholdt et utal af arrangementer. Nogle arrangementer er faste indslag, som f.eks. fællesspisninger med fællessang, udflugter og generalforsamlinger, hvor årets Jerne Borger kåres. Der er også flere klubber, som holder til i lokalerne. Her kan nævnes tirsdagsklubben, hvor der hygges, spilles forskellige spil og drikkes kaffe, Sypigerne, som mødes hver onsdag mellem kl. 9 og 12, hvor der strikkes, hækles og sys. Hobbyklubben, der mødes torsdag fra kl. 13 til 16, hvor der også sys, strikkes, spillet kort og ikke mindst drikkes kaffe.

Jerne Borger- og Aktivitetsforening står også for at arrangere udflugter, både lokalt som lidt længere væk. I år gik turen til Odense for at besøge H.C. Andersens Hus og kigge på byen. Tidligere har foreningen bl.a. været i Tambores Have, i Sydslesvig med besøg på Nolde museet, på Mandø og i Ribe samt Historiecenter Dybbøl. Der arrangeres også foredrag, og i år var det Morten Hahn-Pedersen, der fortalte om Esbjerg Havns udvikling gennem årene. Et af de mest besøgte arrangementer foreningen afholder er det årlige julebanko, som, i lighed med generalforsamlingen, afholdes i Jerne Kirkes Sognehus på grund af det store deltagerantal. Foreningen er meget taknemmelig over den store støtte, som mange sponsorer yder.

Som tidligere nævnt, så ud-

nævner foreningen hvert år Årets Jerne Borger. Den første var daværende skoleinspektør Ahlmann Nielsen, og over årene er mange markante Jerneborgere tilføjet listen. I 2021 var det ikke en, men to, der blev kåret, nemlig ægteparret Mette og Poul Nørup, som er et godt bevis på, at man ikke behøver at være født i Jerne for at blive kåret, da de er tilflyttere fra syd for Kongeåen.

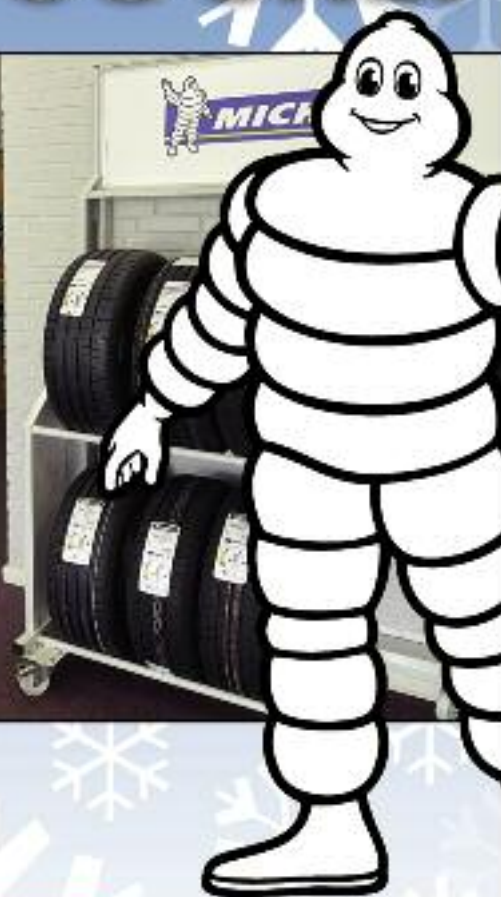
Som mange andre foreninger, har Jerne Borger- og Aktivitetsforening også lidt under Coronatiden med dens nedlukning af mange aktiviteter og møder. I øjeblikket ligger medlemstallet på ca. 170, og det er tilgangen af nye medlemmer, der svigter. Det kan ikke være kontingentet, der afholder fra at blive medlem, da det kun koster kr. 150 pr. person om året. Hvis man skulle få lyst til at høre mere om foreningen, så kan formand Villy Bjerger kontaktes på telefon 2052 3212 eller på mail vebjerg@gmail.com, og man kan også gå på foreningens hjemmeside www.jerneborger.dk for at finde yderligere information.



KØR SIKKERT I REGN OG SNE!



**KIK IND
- VI HAR ALTID
GODE PRISER
PÅ DÆK OG
FÆLGE!**



Ahlmann Dæk & Autoservice

Taurusvej 16 • Esbjerg • tlf. 75 12 20 27 • www.ahlmannaedk.dk

ÅBNINGSTIDER: Mandag - torsdag: 8.00 - 16.30 • fredag: 8.00 - 15.00

Østerby Sundhedscenter

Ribegade 169 A, 6700 Esbjerg - Tlf. 76 16 45 00

CENTRET-Værkstederne: Åbningstid: Alle hverdage kl. 8.00-15.00

Alle pensionister og efterlønnere kan deltage i aktiviteter og arrangementer, arbejde i værkstederne og bruge centret efter egne ønsker og behov.



Billet-Caféen:

Åben mandag og onsdag kl. 11.00-13.00.

Biblioteket:

Der er mulighed for at låne bøger på Bogdepotet "Biblioteket kommer".
Læs mere på esbjerg.dk

Sygeplejeklinikker:

Åbningstiderne i sygeplejeklinikkerne på Østerby Sundhedscenter er:

Mandag til fredag fra kl. 7.00-15.00

Ved behov i aften timerne og i weekenden, aftales dette med kliniksyeplejerskerne.

For at komme i klinikkerne:

- Skal man være visiteret til sygepleje
- Have aftalt en tid med kliniksyeplejerskerne

Sygeplejekoordinator kan kontaktes på tlf. 7616 5611

Vi ønsker at vore kunder bruger vores egen hjemmeside
SJOVT og NEMT www.valentino-esbjerg.dk **SJOVT og NEMT**

NU ER VI ONLINE
 De ringer - vi bringer

Samme ejer siden 2003

Valentino
 Bestil din mad på Jagtvej 6 i dag
PIZZA- & GRILLBAR
 JAGTVEJ 6 • 6705 ESBJERG

NY ADRESSE

75 45 95 25
 75 12 42 22

ÅBNINGSTIDER
 Mandag-Fredag 11.00-22.00 • Lørdag 12.00-22.00 • Søndag og helligdage 12.00-22.00
 Udbringning i hele åbningstiden

Få leveret rygende varme pizzaer fra 25 kr.
 Esbjerg fra kr. 25 Esbjerg N kr. 30 Esbjerg V kr. 35 1 ret kr. 35

Vi bruger hjemmelavet kebab
 Prøv vores pizza med ostekant (snegl)

FRØKOST KAMPAGNE MAN-FRE
 KL. 11.00-15.00
 Pizza'er markeret med X

55

CIGARETTER

GLUTENFRI PIZZA
 Spørg!
 Fortæl gerne videre

SPECIALTILBUD
 Hele dagen, alle dage,
 gælder også ved udbringning
FAMILIEPIZZA 40x40
 NR. 0-10
180
 + 1,5 l. COLA

DEEP PAN PIZZA + 20 kr.

Skal du ha' fest eller fødselsdag - så ring og få et tilbud

SPIS DIG MÆT MED MEGA FAMILIEPIZZA 60 X 60 CM OG EN STOR POMMES
 Incl. 1,5 l sodavand kr. 340

Valentino • Valentino • Valentino • Valentino • Valentino • Valentino • Valentino • Valentino • Valentino • Valentino

ALMINDELIG PIZZA 69,-

X 0 Herkules tomat, ost, champignon, chili, hvildag
 X 1 Margherita tomat, ost
 X 2 Hawaii tomat, ost, skinke, ananas
 X 3 Diavolo tomat, ost, pepperoni
 X 4 Danmark tomat, ost, skinke, rejer
 X 5 Venedig tomat, ost, skinke, spaghetti
 X 6 København tomat, ost, bacon, løg
 X 7 Domkirke tomat, ost, skinke, peber
 X 8 Fars Pizza tomat, ost, skinke
 X 9 Marco Polo tomat, ost, pepperoni, ananas
 X 10 Afrika tomat, ost, oksekød, chili

ALMINDELIG PIZZA 79,-

11 Havanna tomat, ost, oksekød, paprika, oliven, (chili)
 12 Torino tomat, ost, skinke, oksekød, bacon, løg
 13 Italiano tomat, ost, skinke, oksekød, champignon
 14 La Maffia tomat, ost, kebab, bacon, løg, gorgonzola, hvildag
 15 La Luna tomat, ost, oksekød, champignon, gorgonzola, grøn peber, (chili)
 16 Feta Speciale tomat, ost, oksekød, feta, løg, paprika
 17 Pentagon tomat, ost, pebermar, oksekød, peber
 18 La Flesta tomat, ost, kylling, kebab, oksekød
 19 La Mirage tomat, ost, kylling, champignon, ananas, karry
 20 Kurdiske Pizza tomat, ost, kebab, salat, dressing

ALMINDELIG PIZZA 83,-

21 Madonna tomat, ost, spaghetti, kebab, salat, dressing
 22 Kims Spec. tomat, ost, skinke, oksekød, peber, bearnaise sauce
 23 Samos tomat, ost, skinke, pepperoni, bacon, jalapeno
 24 Oriental tomat, ost, pepperoni, oksekød, kebab, salat, dressing
 25 Mare tomat, ost, tun, rejer, muslinger
 26 Hot Pizza (stærk) tomat, ost, spaghetti, kebab, jalapeno, bearnaise, chili og hvildag
 27 Vegetar tomat, ost, champignon, oliven, løg, paprika, ananas, grøn peber
 28 Valentino Speciale tomat, ost, pepperoni, kebab, salat, dressing, bearnaise

27. Svensk Speciale tomat, ost, kebab, salat, dressing, pommes frites
 28. Quattro Stagioni tomat, ost, skinke, pepperoni, peber, oksekød
 29. Quattro Cheese tomat, gorgonzola, feta, ost, cheddar, gorgonzola

INDBAGT PIZZA 82,-

31 Bolognese tomat, ost, spaghetti, kebab
 32 Sicilia tomat, ost, kebab, løg, bacon
 33 Lazio tomat, ost, spaghetti, skinke, bearnaise
 34 Calzone tomat, ost, skinke, champignon, rejer
 35 Matador tomat, ost, skinke, kebab, champignon
 36 Præstebakken tomat, ost, skinke, ananas, paprika
 37 Kurdiske spec. tomat, ost, kebab, peber, bearnaise
 38 Half n' half tomat, ost, spaghetti, bearnaise tomat, ost, kebab, salat, dressing

UFO DOBB. INDBAGT PIZZA 100,-

39 UFO Vag med pizza nr. 31, 32, 33, 34, 34A

PIZZA 89,-

29. Sujuk tomat, ost, syltede løg, agurk, rød peber
 29. Mexicano (stærk pizza) tomat, ost, kylling, kebab, paprika, jalapeno, chili, hvildag
 30. Azteca (stærk pizza) tomat, ost, pepperoni, oksekød, løg, jalapeno, bearnaise, chili, hvildag
 31. Efes tomat, ost, kebab, oksekød, bacon, løg, artiskok
 32. Unge Prins tomat, ost, spaghetti, skinke, salat, dressing
 33. Venezia tomat, ost, kebab, løg, grøn peber, bearnaise, hvildag
 34. Kyllingepizza tomat, ost, kylling, salat, dressing
 35. Tungpizza tomat, ost, tun, bearnaise, salat, dressing
 36. Cancun tomat, ost, skinke, pepperoni, jalapeno, kebab
 37. Sicilia tomat, ost, oksekød, peber, bacon, ananas
 38. Luxus tomat, ost, skinke, peber, champignon, bacon
 39. Esbjerg tomat, ost, skinke, tun, rejer, bacon
 40. Papas tomat, ost, skinke, peber, champignon, bacon, agurk
 41. Buraki tomat, ost, champignon, løg, gorgonzola, kebab, bearnaise sauce
 42. Beret tomat, agurk, kebab, salat, agurk, tomat, dressing
 43. Lav selv pizza 5 tår 95,-

HILTON tomat, ost, kebab, oksekød, oksekød, salat, dressing 86,-
Chefens Pizza tomat, ost, spaghetti, kebab, paprika, kebab 89,-
Nyhed tomat, ost, oksekød, pebermar, bearnaise sauce 89,-
Nyhed tomat, ost, kebab, peber, oksekød, bacon 89,-
Nyhed (indbagt) tomat, ost, kebab, oksekød, bearnaise sauce, dressing 89,-
Luksus pizza tomat, ost, litchier, skinke, gorgonzola, løg, pepperoni 89,-
Luksus pizza tomat, ost, oksekød, bearnaise sauce, grøn peber 89,-
Pizza tomat, ost, oksekød, jalapeno, chili, hvildag og tomabkver 89,-

BØRNEPIZZAER 52,-

36 Tom tomat, ost, skinke, peber
 37 Jerry tomat, ost, pepperoni, bacon
 38 Naser tomat, ost, kebab, spaghetti
 39 Kurdiske børnepizza kebab, salat og dressing
 40 Pjerrot tomat, ost, peber, ananas

BØRNERETTER 52,-

41 Fiskefilet 1/2 pommes frites
 42 Kylling/Nuggets 1/2 pommes frites
 43 Spaghetti m. bearnaise, ost
 44 Hamburger m. bearnaise, agurk, pommes frites, 0,25 cola 57,-

Familiepizza 40x40 / 50x50

0-10 155,- / 200,-
 11-21 175,- / 220,-
 22-30 190,- / 230,-
 31-40 190,- / 230,-
 41-50 220,- / 250,-
 51-60 220,- / 250,-

HJEMMELAVET PITABRØD 60,- DÜRUM RULLE 65,-

45 Kebab 45 Rejer 46 Fallafel
 47 Kylling 48 Tun 49 Vegetar
 50 Svinke 51 Græskbof
 52 Kebab Kylling 53 65,- / 75,-
 54 Mexicansk Dürum Kebab, løg, paprika og jalapeno 78,-

HJEMMELAVET VARM PIZZA SANDWICH 70,-
 Alle sandwiches er med ost, løg, hvildag, tomat, agurk, dressing

141 Sandwich rødding og bacon
 142 Sandwich rødding og champignon
 143 Sandwich rødding
 144 Sandwich rødding og skinke

PASTA

52 Spaghetti Bolognese med bearnaise, salat, dressing, fide 80,-
 53 Mexicansk Pasta med spaghetti, kebab, jalapeno, chili, hvildag, salat, dressing, fide 80,-
 54 Lasagne med ost, salat, dressing, fide 80,-
 55 Spaghetti Carbonara med ost, skinke, agurk og bearnaise, fide 92,-
 56 Tortellini al Salmone med kylling, bacon, fide tomat i tomat og bearnaise, fide 92,-
 57 Penne Bianca med kebab, cocktailpeber, majs i tomat og bearnaise, fide 92,-

A'LA CARTE

57 1/2 Kylling 450g med pommes frites, salat, dressing, pommes frites 95,-
 58 1/2 Kylling 450g med pommes frites, salat, dressing, pommes frites 75,-
 59 Fiskefilet 2 stk. med pommes frites, bearnaise, salat, dressing 75,-
 60 Kebabmix 75,-
 61 Kyllingemix 70,-
 62 Pølsemix 70,-
 63 Stjerneskud 75,-
 64 Indbagte rejer 10 stk. med pommes frites, salat, dressing 75,-

NACHOS 63,-

65 Nachos cheddar, ost, jalapeno, oliven, salsa, guacamole
 66 Kylling cheddar, ost, jalapeno, oliven, salsa, guacamole
 67 Kebab cheddar, ost, jalapeno, oliven, salsa, guacamole
 68 Rapsodon (Hollandsk opskrift) 80g kebab, pommes frites, ost, dressing i bager 78,-

IS OG CHIPS
 Pringles Chips (spørg efter is) 32,-

STEGE RETTER 115,-
 Alle stegeretter serveres med pommes frites, bearnaise sauce, salat og dressing

60 Dansk Bøf, 200g bearnaise sauce, (hvildag)
 61 Stærk Bøf, 200g
 62 Grillbøf, 200g bearnaise sauce
 63 Shawarma Ret bearnaise sauce og dressing
 64 Spærrefilet bearnaise sauce og dressing 145,-
 65 Oksefilet bearnaise sauce + dressing 130,-
 66 Kyllingefilet 2 stk m. bearnaise sauce + dressing 110,-
 67 T-Hønsret bearnaise sauce + dressing 139,-

ALMINDELIG BURGER
 Alle burgere er med kebab, salat, kebab, bearnaise, Thousand Island-dressing, løg, tomat og skinke agurk

68 Cheese Burger 48,-
 69 Bacon Burger 48,-
 70 Bacon og Cheeseburger 48,-
 71 Barbecue Burger 48,-
 72 Mexicansk Burger 48,-
 73 Dobbelt Burger 60,-
 74 Dobbelt Bacon og Cheese 70,-
 75 Kyllingeburger 45,-
 76 Dobbelt Kyllingeburger 59,-
 77 Kyllingefiletburger 55,-

Almindelig Burger Menu
 Med pommes frites og 0,5 l sodavand
 (Nr. 68 og 69 + 17 kr.) **88,-**

BURGERE med alm. bolle og friskhakket oksekød
 Alle burgere er med kebab, salat, kebab, bearnaise, Thousand Island-dressing, løg, tomat, syltede agurk

Valentino Burger m/5 bolle i bage 100,-
 78 Klassisk Okse 60,-
 79 Cheese Okse 60,-
 80 Bacon Okse 60,-
 81 Bacon og Cheese Okse 65,-
 82 Dobbelt Bacon og Cheese Okse 82,-
 83 Barbecue Okse 55,-
 84 Mexicansk Okse m/tacosauce 55,-
 85 Havburger m. rejer 55,-
 86 Fiskeburger 55,-

SALATER 50,-
 Salaterne er med kebab, tomat, agurk, dressing, fide

76 Kebab salat
 77 Græsk salat, ost, oliven, løg
 78 Rejer salat
 79 Tun salat
 80 Kylling salat, løg
 81 Svinke salat, løg
 82 Naturel salat

BAGT KARTOFFEL 48,-
 Alle bagte kartofler er med kebab, dressing, løg

83 Kylling salat
 84 Svinke
 85 Kebab
 86 Naturel
 Fløte 2 stk 10,-

POMMES FRITES OG DIVERSE
 Ketchup, mayonaise og salat i bager

87 Lille 35,-
 88 Stor 42,-
 89 Hvidløbsbrød (hjemmelavet) 40,-
 90 Chili Cheese Topp med mayo (10 stk) 48,-
 91 NY Snackbox - 4 kyllingemuggets, 3 mozzarella sticks, 3 stk. kyllingestykker 60,-

EKSTRA TILBEHØR PIZZA

1p 3p 5p
 Al vegane 10,- 30,- 50,-
 Al kød 15,- 30,- 40,-
 Oksekød 25,- 45,- 70,-
 Ost 12,- 18,- 36,-
 Chili og hvildag Gratin Gratin Gratin
 Chili eller hvildag i bager 8,-

DRIKKEVARER

0,50 l Mineralvand 12,-
 0,50 l Sodavand 25,-
 0,50 l Fær Ketchup 25,-
 1,50 l Sodavand 42,-
 1,50 l Fær Ketchup 42,-
 0,60 l Gæst 35,-
 0,60 l Gæst 100,-
 0,50 l Hef (Tyrisk øl) 35,-
 Tørbog øl 0,35 l 38,-

Vi tager forbehold for trykfejl

Skolestart på Bakkeskolen Cosmos – En tryk skolestart i dit lokalområde

Bakkeskolen Cosmos er i en rivende udvikling, og flere og flere elever er begyndt på skolen. Nu opfordrer skolens pædagogiske ledere til, at flere forældre til skolestartende børn bliver nysgerrige på skolen.

Tiden flyver afsted, og det er nu start 6 år siden, at Bakkeskolen vendte skuden og tog livtag mod den negative udvikling, som skolen over en årrække havde været i, med faldende elevtal år for år. Igennem de seneste 6 år har skolens elevsammensætning ændret sig markant. Der er kommet flere elever på skolen, og vigtigst af alt, så er der etableret en sundere og solid pædagogisk kultur på skolen. En kultur der er kendetegnet ved ro i klasserne, gode faglige resultater og høj trivsel blandt elever og medarbejdere.

Skolen har på sin udviklings-

rejse fået stor anerkendelse for de resultater den indtil nu har opnået. Blandt andet med Dronning Margrethes besøg sidste sommer.

Med udgangspunkt i skolens stabile positive udvikling over efterhånden mange år, opfordrer skolens pædagogiske ledere Christian Varming og Asbjørn Vejrup nu forældrene til kommende skolestartere, til at blive mere nysgerrige på skolen.

”Jeg glæder mig over, at vi som skole når ud til mange forældre, der bor i vores lokalområde, for at fortælle om vores skole og alt det gode vi kan tilbyde. Men det er fort-

sat en gruppe, vi ikke når ud til. Det ærgrer mig. Jeg er overbevist om, at flere forældre ville vælge den stærke lokale folkeskole til deres barn, hvis de havde kendskab til den”, siger Asbjørn.

”Vi har så meget godt at byde på. Eksempelvis har vi en udgående skolepædagog, der besøger de lokale børnehaver, lærer børnene og medvirker i pædagogiske forløb. Den samme pædagog er en del af førskoleforløbet på skolen, og følger fra førskolen børnene med videre i 0. klasse. Det betyder, at børnene har en voksen de kender med sig helt fra børnehaven og ind i 0. klasse. Det er en helt unik ordning, som sikrer en tryk i børnenes overgange mellem børnehave, førskole og 0. klasse” fortæller Christian.

Igennem de seneste år har skolen arbejdet målrettet med elevernes parathed til skole i førskoleperioden. Skolens fokus på børnenes kompetencer for at indgå i undervisning og i fællesskaber, har resulteret i gode og solide klassefællesskaber, med børn der lærer og trives. Endvidere oplever skolen, at der er et stort forældreengagement som præger klasserne meget positivt. Mange klasser har gode og velfungerende forældreråd, som via aktiviteter også un-



Maria er Bakkeskolens udgående skolepædagog. Hun laver pædagogiske forløb i de lokale børnehaver og følger børnene i førskole og videre ind i 0. klasse.

Nanna er skolens børnehaveklasseleder. Et stærkt team.

derstøtter klassernes trivsel. Skolens succes med Sport Plus klasserne i skolens overbygning, har resulteret i, at skolen er blevet meget mere mangfoldig. Det betyder, at skolen nærmer sig en elevsammensætning der består af ca. 50% elever med dansk baggrund og 50% elever med anden etnisk baggrund end dansk. Denne udvikling er positiv for alle, for herigen sikres en mangfoldighed på tværs af elevernes etniske tilhørsforhold. En anden meget positiv faktor i skolens udvikling, er den gode integration i lokalområdet, og det faktum, at langt de fleste elever med anden etnisk baggrund end dansk, efterhånden har forældre der selv har været elever i den danske folkeskole. Disse forældre er mindst lige så ambitiøse på deres børns vegne, og engagerede i deres børns liv,

som alle andre forældre. Nu er tiden kommet til, at lokalområdet Jerne igen flytter helt ind i den lokale skole mener Asbjørn Vejrup og Christian Varming.

”Jeg er selv opvokset i Jerne, og havde hele min barndom og ungdom her. Dengang havde de mennesker der boede i Jerne også deres dagligdag i Jerne. Desværre betød Bakkeskoens udvikling tidligere, at mange valgte andre skoler. Det har haft den negative konsekvens for lokalområdet Jerne, at mange børn og unge nu lever deres liv i andre bydele, selvom de bor i Jerne. Det betyder også, at de skal køres af forældrene til legeaftaler, og det betyder, at mange børn bliver aktive i andre fritidsaktiviteter end de lokale. Kort sagt. Det lokale dagligliv forsvinder. Det syntes jeg at vi skal have tilbage” siger Christian.

”Jeg drømmer om, at Jerne børn og unge kan følges i skole til Bakkeskolen. I stedet for at deres forældre skal køre dem ud af lokalområdet. Jeg drømmer også om, at de kan mødes i fritiden og dyrke sport og lignende fritidsaktiviteter i det lokale foreningsliv. Jeg er ikke i tvivl om, at det ville styrke Jerne som lokalområde, og gøre det mere attraktivt” siger Christian endvidere.

Når jeg taler med forældre der er i tvivl om, hvorvidt de skal lade deres barn begynde i førskole og 0. klasse på Bakkeskolen Cosmos, så siger de ofte noget i retning af. ”Det ser rigtig godt ud. Hvis der var andre der ville, så ville jeg også”. Jeg er derfor overbevist om, at der sidder mange familier i vores lokalområde, som gerne vil den lokale skole, og som kan se fordelene ved at børnene går i skole lokalt. De mangler bare, at andre siger ”Vi vil også gerne”. Derfor appellerer jeg til at man som forældre kontakter os på skolen, hvis man er nysgerrig på den lokale skole, og gerne vil medvirke til at fremme bydelen Jerne som et attraktivt sted både at bo og ikke mindst leve”

”Vores telefoner er åbne” og vi er så klar til at samarbejde med alle om at styrke både skolen og vores lokalområde” siger Asbjørn og Christian.



Bakkeskolen Cosmos pædagogiske ledere Asbjørn Vejrup og Christian opfordrer forældre til kommende skolestartere, til at blive mere nysgerrige på alt det gode skolen kan tilbyde.



Kender du Børnehuset Bøndergårdsvej?

Børnehuset Bøndergårdsvej er en helt ny daginstitution med fantastiske faciliteter både ude og inde. Vi tager del i lokalområdet, naturen og byens liv. Hos os er legen den vigtigste vej til dit barns læring og dannelse.

I vores hus vil dit barn og jeres familie opleve:

- En flot, nybygget daginstitution med legeplads, udekøkken, bålplads og have til hver stue.
- Tæt samarbejde med dig som forælder.
- Fokus på tryk og nærvær.
- Viden om børns sprog og udvikling.
- Mødet med kunst og kultur.
- Tæt samspil med lokalområdet – fx dagpleje og skole.



Få et indtryk af hverdagen hos os

Vil du vide mere om Børnehuset Bøndergårdsvej, så tag et kig på vores hjemmeside.

Du er også velkommen til at ringe og få en snak eller aftale et besøg med områdeleder Tine Kirkegaard på tlf. 20335053.

www.esbjerg.dk/børnehusetbøndergårdsvej
Børnehuset Bøndergårdsvej, 2, 6700 Esbjerg



Esbjerg
Kommune

område
MIDT- OG ØSTERBYEN

Sociale mursten tager form

Byggeriet i Ribegade 5-7 skrider fremad.

Varmestuen har til huse i et efterhånden gammelt og nedslidt byhus. Varmestuen har charme og hjerterum, men lader meget tilbage at ønske for såvel brugere som personale og frivillige.

Vi skrev tidligere at den nye varместue venttes at kunne tages i brug i efteråret 2022, men ting tager tid, så der fejres jul i den eksisterende varместue og så håber vi på at fejre påske i den nye.



Velsignes med en korshærspræst

Kirkens korshær Esbjerg bliver velsignet med en fasttilknyttet korshærspræst. Dette kommer til at have stor betydning for især varместuen. Her kommer dagligt mennesker med ar på krop og sjæl og et stort behov for at blive set og lyttet til.

En præst møder lige nøjagtigt sine medmennesker, der hvor de er i livet og ligeværdighed er en selvfølge. Man kan lette sit hjerte og snakke om det der fylder og måske få nogle redskaber til at få ro i sjælen.

Vi har alle brug for næstekærlighed, tilgivelse og håb. Kirkens Korshærs varместue er hjem for hjemløse. Et hjem er meget mere end en

bolig. Hjem er også følelsen af at høre til, at blive set, hørt og accepteret for den man er. Mange af de mennesker, som kommer hos os, er ensomme, kæmper med psykiske problemer og har et misbrug.

En del af vores brugere lever på gaden, andre har en bolig. Fælles for dem er, at de mangler et sted at høre til, et sted at føle sig hjemme.

Vi arbejder ud fra Kirkens Korshærs værdier: Nærvær, omsorg og respekt.

Vi mangler frivillige

Kunne du tænke dig at blive en del af fællesskabet? Så er du måske vores nye frivillig. Vi mangler flere frivillige,

der vil gøre en indsats for byens udsatte og hjemløse. Har du en baggrund fra sundhedssystemet, kan du evt. indgå i et team med vores socialsygeplejerske.

Opgaverne spænder bredt, lige fra madlavning, lettere rengøring, sortering af indkommet tøj, hyggesnak, spille spil med brugerne, vasketøj, ledsagelse og sundhedsfremmende tiltag.

Har dette vakt din interesse, så kontakt os gerne via mail: varместue.esbjerg@kirkens-korshaer.dk eller find os på Facebook: www.facebook.com/Varmestue.

Spektrumparken

Anlægsarbejderne i Spektrumparkens etape 1 er nu helt afsluttet. Det betyder, at Søndervangen står færdig med boldbur og skaterramper, bakker og striber til løbehjul og leg. Vi kan se, hvordan gaden bliver brugt af børn i alle aldre og af familier. Den ene container er blevet malet flot og farverigt med blomster og viser, at de unge også bruger området, og endelig hører vi, at ældre mennesker med rollator benytter sig af løbebanen på boldbanen til gå-træning. Det er alt sammen lige i projektets ånd!

Som 'sidste hånd på værket' skal vi til at udtynde bevoksningen mellem boldbanen og Skolebakken, så man bedre kan se ind i parken og blive nysgerrig på at prøve nogle af tingene. Det er et længe næret ønske fra mange! For-

håbentlig medfører det, at man vil føle sig mere tryk i parken - og måske lægger det en dæmper på hærværk, at man kan ses fra Skolebakken.

Udtyndingen kommer til at foregå med fældning nu, hvor man fjerner de store stammer men lader grene og kvas blive liggende til tørre i skovbunden. Til foråret vil grene og kvas blive lavet om til træflis og fjernet, hvorefter bevoksningen kommer til at ligne den åbne bevoksning, der findes på hjørnet af Søndervangen og Skolebakken idag.

Med hensyn til den kommende fase er vi så småt i gang med planlægning af processen. Vi har holdt et møde med nogle af de andre afdelinger i kommunen, med skolen, med Din Forsyning og



Ungdomsbo, som har projekter i gang eller på vej, som fletter sig sammen med det kommende projekt i Spektrumparken. Det er vigtigt, at vi har styr på rammerne for projektet, inden der bliver stillet nogen konkrete forslag til udformningen. I løbet af vinteren bliver der lavet aftale med en rådgiver om at arbejde videre med det skitseforslag, som blev udarbejdet i 2019. I den fase kommer vi i dialog med brugerne.



JULEMARKED

Søndag den 27. november

Fra kl. 10 til 15

IF-92 Sportsvej 15 6705 Esbjerg Ø

Kom og støt vores fodboldklub

Der er mulighed for at købe gløgg og æbleskiver m.m.

Boder med diverse juleting

Rum til fællesskaber

Platformen er et sprudlende og levende sted midt i hjertet af Østerbyen, der samler, udvikler, driver og muliggør fællesskaber på tværs af alder, etnicitet, interesser og lokale bydele i Esbjerg.

Med andre ord dit **moderne kultur- og medborgerhus**, hvor kreativitet, innovation, kultur og socialt liv vokser ud af fællesskaber og aktiviteter.

Så kom og vær med – vi har masser af rum, der leverer anderledes rammer og stimulerer til fællesskab.

thomas@platformen-esbjerg.dk
Tlf.: 5129 5261

Gl. Novrupvej 14
6705 Esbjerg
www.platformen-esbjerg.dk



Platformen



I.C. Nielsen

SMEDE- OG VVS-FIRMA

Tømrervej 3
6710 Esbjerg
Tlf. 75 12 96 22
E-mail: info@ic-nielsen.dk



Bydelsprojekt 3i1 i Østerbyen

Bydelsprojekt 3i1's afdeling i Østerbyen har gennem årene haft lokaler på hhv. Skolebakken 66 og Præstebakken 1, og er nu flyttet til Tinghøjs Allé 18G i gavlen, hvor de overtog boligforeningens festlokale, som stod ubrugt det meste af året.

Lokalerne blev indviet med et hyggeligt og velbesøgt åbent hus-arrangement d. 8. september, og over det overdådige kagebord blev der skabt kontakt til flere lokale beboere, som var interesseret i at lave forskellige aktiviteter for området, som f.eks. fællesspisning og brætspil. Det er Bydelsprojektets håb, at lokalerne kommer til at emme af aktiviteter med og for beboerne. Fællesspisningen vil blive lavet i samarbejde med Fødevarebanken, som leverer overskudsmad fra producenter.

Blandt beboerne var der også interesse for at arrangere flere forskellige aktiviteter op til



jul. Og der er indgået en aftale med Jobcenteret, som hver tirsdag holder café, hvor der bages og hygges.

Til afdelingen er knyttet de to medarbejdere Carsten Hille Rasmussen og Anders Janken, som deler lokalerne med Havvanur Demir fra projektet "2 timer om ugen", som også bruger lokalerne til møder og aktiviteter med deres frivillige.

I de tidligere lokaler på Skolebakken var mulighederne for aktiviteter og beboerkontakt begrænsede, så Carsten

og Anders kan se, at de nye lokaler giver helt nye muligheder for aktiviteter med og for beboerne, ofte i samarbejde med Havvanur. F.eks. har de i samarbejde med afdelingsbestyrelserne netop afholdt halloween, hvor børn og voksne skar græskar og der blev lavet græskarsuppe. Lokalerne på Tinghøjs Allé har plads til 30-40 børn og voksne, og der er skruet op for hyggen i indretningen med hyggelige gamle lænestole, puder og en hyggelig krog, der inviterer til at slå sig ned med kaffe, strikktøj eller et af de mange brætspil, der står fremme.

Da lokalet tidligere har været festsal, er fulgt også et fuldt udstyret køkken med service til omkring 45 personer med, og mulighederne for madklubber og fællesspisninger er dermed perfekte.

For spørgsmål eller idéer til aktiviteter i lokalet, kontakt Carsten Hille på tlf. 2429 3274 eller Anders Janken på tlf. 2429 3273 eller kig forbi til en kop kaffe og en snak.



Storegade 36, 6700, Esbjerg
tlf. 7512 4943

HENT & BRING
Fladt dæk?
Driller bramserne?
Tid til service?
Vi henter og bringer
til og fra vores værksted.
Ring på tlf. 7512 4943



Vi forhandler og servicerer alle typer af cykler, knallerter og el-køretøjer

Fælles Om. Økonomien

Middelfart Sparekasse i Esbjerg er med dig, når de største økonomiske beslutninger i livet skal træffes. Det kræver tillid.

Hos os får du en personlig rådgiver, som kender dig og din økonomi, og er til at få fat på. De bedste løsninger finder vi nemlig i fællesskab.

Ring direkte til Kent eller Lisette, og hør mere om, hvad vi kan gøre for dig og din økonomi. Du kan også læse mere på midsp.dk/6700



Kent Øgendahl, rådgiver, 88 20 85 61
Lisette Bertram Krarup, rådgiver, 88 20 85 67



Tilfredse kunder
og godt omdømme.



Du får en personlig
rådgiver, som du kan
kontakte direkte.



Vi støtter lokale
aktiviteter og
foreninger.

Dokken 10
6700 Esbjerg
88 20 85 50
midsp.dk/esbjerg

**MIDDELFART
SPAREKASSE**
Esbjerg

Ministerbesøg på Stengårdsvej

Indenrigs- og boligminister Christian Rabjerg Madsen var på tur i Stengårdsvej. Ungdomsbo ønsker hensyn til lokale forhold, når den lovpligtige udviklingsplan skal rulles ud.

Man skulle næsten tro, at vejrguderne havde styr på indenrigs- og boligminister Christian Rabjerg Madsens kalender.

I hvert fald var det fremragende september-vejr, da ministeren deltog i topmøde om parallelsamfund i Esbjerg og i den forbindelse gæstede Stengårdsvej for at se et parallelsamfund under omdannelse. Dermed fik boligministeren mulighed for at se Stengårdsvej fra sin smukkeste side, da der efter topmødet var rundvisning i boligområdet.

Her hørte ministeren om nedrivninger og nybyggerier, om nytehaver, kultur og fritidstilbud, om den nye portalpark og om at skabe bedre muligheder for at få en god tilværelse i området. Og han blev klogere på det hele: ”Vi er godt på vej med at ændre antallet af parallelsamfund, og det glæder mig at se, at man kan skabe mere positive beboerrelationer. Antallet af parallelsamfund er raslet ned, så lovgivningen har hidtil været en succes,” sagde ministeren: ”Der er stadig udfordringer med negativ social kontrol, manglende uddannelse og en beboersammensætning, som har slagside – men der er bred opbakning til at gøre noget ved det, og det gør vi,” sagde han.

Stengårdsvej er ikke Gellerupparken

På Stengårdsvej fortalte Esbjergs borgmester Jesper Frost Rasmussen og Ungdomsbos direktør Flemming Agerskov Christensen om nogle af de udfordringer, man som boligsekskab og borgmester står med, når regeringens lovpligtige udviklingsplan (LUP) skal omsættes på konkrete adresser. En central del af LUP handler om at nedrive boliger i udviklingsområder og lade private investorer eller boligejere opføre nye. Det virker måske i København eller Århus, hvor der er stor rift om byggegrunde, men i Esbjerg er virkeligheden en anden: ”Vi har ikke en masse investorer, der står og banker



på byporten for at investere i Esbjerg og opføre private boliger – og da slet ikke på Stengårdsvej,” siger Flemming Agerskov Christensen: ”Hvis ikke kommunen bygger et multihus i syd eller SOSU-skolen i nord, så er det svært at se, at vi kan opfylde den lovpligtige udviklingsplan,” sagde han.



Ud med 30 procent-regel

Et andet budskab var 30-procent reglen, som tilsiger, at der ikke må være mere end 30 procent børn fra et udsat område i samme institution. ”Det betyder reelt, at folk, som ellers gerne ville flytte til området, vælger området fra, fordi de ikke kan få passet deres børn,” sagde Flemming Agerskov Christensen: ”Det er fint nok med ideologi, men når det fører til benspænd i mødet med virkeligheden på andre områder, så er man nødt til at forholde sig til det,” lød det videre. Borgmesteren var helt på linje: ”Vi har et område, som er på vej gennem en god proces og virkelig har meget at byde på. Der er pænt og ordentligt, og vi går i den rigtige retning. Så er det ærgerligt, at en begrænsning på en daginstitution skal betyde, at folk holder sig fra at flytte hertil. Det bremser udviklingen,” sagde Jesper Frost Rasmussen. Ministeren forholdt sig til kritikken og inviterede til en dialog om reglen – noget, som borgmesteren kvitterede for: ”Det er en vigtig åbning,

vi skal arbejde videre med,” sagde han.

Færre boliger, men flere opgaver

Den lovpligtige udviklingsplan har som vigtigt element, at der skal rives boliger ned. Men det element er hårdt ved boligforeninger som Ungdomsbo: ”Det virker ubetænksomt, at man i forbindelse med den lovpligtige udviklingsplan skal fjerne 118 boliger uden at give erstatningsboliger, og at man samtidigt pålægger os en stor mængde ekstra arbejde med at gennemføre planen – arbejde, der intet har at gøre med vores kerneopgaver,” siger Flemming Agerskov Christensen: ”Det er mig bekendt første gang i Danmarkshistorien, at man pålægger nogen at løse et politisk skabt problem og samtidig fratager dem midlerne til at løse det. Og det er det, der er sket her,” siger Flemming Agerskov Christensen: ”Som byens største, selvstændige boligforening har vi gennem 75 år har været kommunens trofaste samarbejdspartner og altid haft førertrøjen på indenfor socialt og boligsocialt arbejde. Vi bidrager gerne til at løfte af på parallelsamfundsproblematikken. Men når vores primære indtægtskilde – udlejning af boliger – beskæres markant, og vores konkurrenter samtidig får et løft, så er det altså svære betingelser. Vi skal jo kunne drive en bæredygtig forretning,” siger han. Når Ungdomsbo ikke får grundkapital til at erstatte de 118 boliger, som man er pålagt at nedrive, så udfordrer det vores konkurrenceevne. Når vi har 118 færre boliger at arbejde med, så påvirker det vores budgetter. Det burde være en selvfølge, at der skal udmøntes grundkapital til 118 erstatningsboliger, inden der udmøntes grundkapital til øvrige projekter,” siger Flemming Agerskov Christensen.

FAKTA

I 2018 vedtog et flertal i Folketinget en udviklingsplan for at undgå parallelsamfund. Ifølge udviklingsplanen må andelen af almene familieboliger i et område, der er defineret som en hård ghetto højst være på 40 procent i 2030. I 2018 var der på nationalt plan 43 boligområder på listen over udsatte boligområder. I dag er der 20 boligområder.



Walk the Loop

- ny gåroute skal binde området omkring Portalparken bedre sammen

Walk the loop er ideen om at udforme en afmærket rute, der skal styrke forbindelserne mellem uddannelsesinstitutionerne, Bakkeskolen og boligområderne omkring Portalparken.

Loopet – eller sløjfen, om man vil – skal vise, at området er attraktivt, har god tilgængelighed og oplevelser for alle. ”Som en del af den strategiske udviklingsplan vil man gerne binde hele bydelen sammen og skabe tryk og fællesskab på tværs,” siger Pia M. Aalund, boligsocial vicevært:

”Det giver øget ejerskab og mulighed for bevægelse og oplevelser, da ruten også gerne skulle indeholde oplevelser bl.a. kunst i samarbejde med Statens kunsthøj.

”Hertil kommer en række fonde- søgninger, som skal bidrage til at der kommer øget fokus på kultur og klima,” siger han.

Gåtur med ideer

Det bliver i høj grad skoleelever fra området, som skal være de daglige brugere af Loop’et, og derfor har elevrådsrepræsentanter fra Bakkeskolen gået den 2,5 km lange rute og undervejs snakket om, hvad ruten skal kunne. Undervejs var der indlagt en række stop, hvor eleverne havde mulighed for at dele deres oplevelser, holdninger og fremtidige ønsker til ruten.

Blandt forslagene var at få

flere bænke og skraldespande på ruten, men også at sætte diskolys i tunnelerne og en model af solsystemet indarbejdet langs ruten.

”Alle elevernes input bliver brugt til at formulere programmet for Loopet, som vi forventer at kunne realisere i 2024,” siger Bjarke Mølgaard Sørensen.

BYD IND:

Har du nogle inputs til Loopet, der skal med i betragtningerne, eller har du andre spørgsmål til byudviklingsprojektet, kan du altid kontakte Esbjerg Kommunes Stengårdsvejssekretariat på mail: STS-6705@esbjerg.dk



Nyheder fra Storegade Sportsklinik & Fysioterapi

Hermed kommer alle vores nyheder fra sommeren der er gået.

Pr. 1. november opstarter vi vores nye klinik udenfor sygesikringen i Sædding. Klinikken ligger i Gym Clubs lokaler på Tarphagevej 22-24. At den er udenfor for sygesikringen betyder først og fremmest at man ikke behøver en henvisning fra egen læge, hvilket også er en mulighed på klinikken i Storegade, men også at der ikke gives offentligt tilskud til behandlingerne. Til gengæld dækker Sygesikring Danmark fortsat ligesom de fleste sundhedsforsikringer.

I løbet af sommeren har vi sagt velkommen til to nye fysioterapeuter:

Stefan Møller har tidligere haft sin gang på klinikken. Stefan er til daglig tilknyttet ortopædkirurgisk afdeling på Kolding Sygehus og skal i snart i gang med sin PhD. Stefan ser kun fodrelaterede problematikker, hvor en del af udredningen foregår med ultralydsscanning. Solveig Westergaard har 10 års klinikerfaring fra en klinik i det sønderjyske. Solveig ser primært ryg-, nakke- og skulderpatienter og er blandt andet efteruddannet i akupunktur og mekanisk diagnostik og terapi.

Byd begge velkommen

Vi tilbyder nu bassintræning



på hold både til børn og voksne. Siden september har vi tilbudt bassintræning til børn og pr. 1.11 også til voksne patienter. Træning i vand er mere skånsomt for kroppen for dig som fx er besværet med at træne på land. Ring til klinikken og hør nærmere.

Vores FitOut, træning i naturen, tilbyder nu også Soft-konceptet. FitOut Soft er træning for dig der har besvær med at løbe, som er en del af det almindelige FitOut. Vi tilbyder en gratis prøvetime, for at du kan se om det er noget for dig. FitOut-Soft er hver mandag og torsdag kl. 16.30 – 17.30 mens FitOut er hver mandag, tirsdag og torsdag kl. 17.30-18.30, samt lørdage kl. 9 – 10. Man møder bare op på p-pladsen ved

Vognsbølparken overfor Esbjerg Stadion.

Har du slidigt i hofte eller knæ så er vores GLAiD træning noget for dig. Vi træner mandag 16-17, tirsdag og torsdag 10-11 samt torsdag 17-18, og det anbefales 2x superviseret træning i ugen. I tillæg til dette tilbyder vi ligeledes GLAiD Ryg træning for dig der har haft langvarige rygsmerter og mangler en lindrende behandlingsform. GLAiD Ryg træning foregår tirsdage 8-9 og torsdage 18-19.

Begge GLAiD forløb udbydes i samarbejde med Syddansk Universitet, SDU, for at vi hele tiden kan tilbyde den mest evidensbaserede behandling til vores patienter. Solid forskning understøtter superviseret træning til per-

soner med kredsløbslidelser. Nyere studier viser, at styrketræning beskytter mod hjertekarsygdomme, ligesom både styrketræning og konditionstræning er gavnlig for patienter med diabetes-2, KOL eller hjerte-kar sygdomme. Har du kredsløbslidelser er vores kredsløbshold noget for dig. Vi træner tirsdag kl. 9-10 og har plads til 10 personer på holdet. Løbende opstart.

Falder du, eller er du nervøs for at falde?

Vidste du at der er klar sammenhæng mellem dårlig balance og øget risiko for knoglebrud?

Vidste du, at over en femårig periode, ses der to til tre gange flere dødsfald blandt mennesker, som har haft et større knoglebrud. Sundhedsstyrelsen anbefaler superviseret træning af styrke og balance, for at forebygge fald. 30% af hjemmeboende ældre falder mindst én gang årligt. Når vi rammer 5 deltagere starter vi næste balancehold op. Tag en snak med Andreas om det er relevant for dig.

Husk også at vi tilbyder en træningsbrik til vores fitnesscenter, hvor man kan træne i tidsrummet 5.00-23.00 på tidspunkter, hvor fitnesscentret ikke benyttes til holdtræning.

Slutteligt vil vi gerne tilbyde vores kunder byens bedste massagepris ved vores dygtige massør Bente, hvorfor vi frem til 31.12.22 kører tilbud på massage – 30 min for 200 kr, 45 min for 270 kr og 60 min for 350 kr.

Vi glæder os til at tilbyde dig vores hjælp.



Fonden for Socialt Ansvar

To timer om ugen er nok til at give et barn en god skolestart!

Vær sammen med et flersproget barn – to timer om ugen. Leg sammen, læs historier, syng, gå en tur sammen. Barnet lærer dansk sprog og kultur på en legende måde blot ved at være sammen med dig.

Hvem er børnene?

Børnene er mellem 3-8 år og har dansk som andetsprog. Til dagligt går de i børnehaven eller skole og fælles for dem alle er, at de har brug for at styrke deres danske sprog og lære det danske samfund bedre at kende. Her kommer du ind.

Hvem er du?

Din baggrund er underordnet. Du kan være studerende, pensionist eller stadig på arbejdsmarkedet. Det vigtigste er dit overskud, engagement og lyst til at dele ud af din erfaring med dansk sprog, hverdagsliv, kultur og meget mere.

Hvordan?

Hos 2 Timer om Ugen kommer du ikke til at arbejde med et fast pensum, som du og barnet skal igennem. Det er helt op til dig og barnet, hvad I vil lave. Barnet får din fulde opmærksomhed og lærer derved at udtrykke sig godt og flydende på dansk. Barnet lærer også om dansk kultur og levevis ved at være sammen med dig.

Vi har ansat en koordinator med kontor i Esbjerg, som du mødes med. Hun kender de børn, der trænger til at få en frivillig tilknyttet, og hun matcher jer. Du kan altid spørge hende til råds, hvis du skulle være i tvivl om noget. Hun arrangerer kurser og sammenkomster for de frivillige og for alle, der er tilknyttet 2 Timer om Ugen, børn og voksne.

Vi glæder os til at høre fra dig!

2 Timer om Ugen er en indsats under Fonden for Socialt Ansvar.

Fonden for Socialt Ansvar har også andre indsatser som fx Natteravnene, Bydelsmødre og Læsehunde.

www.2timeromugen.dk
www.socialtansvar.dk

Facebook: 2 Timer om Ugen, Esbjerg – Fonden for Socialt Ansvar

Adresse: Tinghøjs Alle 18G, Gavlen

Telefon: 93 93 87 88

Mail: havvanur@socialtansvar.dk

FDF Esbjerg 4. kreds

Sjov, leg og oplevelser der varer for evigt



Ring til
Kredslederen for
info om indmeldelse

28 12 21 76

Læs mere på:
fdf.dk/esbjerg4



Darumvej 110-112, Esbjerg



0.-2. klasse - onsdag 17.00 - 18.30
3.-4. klasse - onsdag 18.30 - 20.00
5.-9. klasse - mandag 19.00 - 20.30



Esbjerg 4

En del af det store billede

Vi er en gruppe unge mennesker, der sammen vil give denne generation mulighed for at komme ud med, hvad de mener og faktisk kan blive hørt. Det er alt fra racisme til klima. Vi er en gruppe unge, der gerne vil sørge for, at unge har indflydelse på samfundet og kan blive en del af det store billede - og gøre det sjovt med arrangementer.

Vi startede ud med at komme på introduktion, hvor vi lærte hinanden at kende og snakke om, hvad formålet med vores ungeråd skulle være. Vi har været på ture til København, Aarhus, Odense og Folkemødet på Bornholm. Alle stederne har vi mødt andre unge, som også er en del af et ungeråd, hvor vi sammen deltog i forskellige workshops med forskellige emner som f.eks. debat, sociale medier og diskrimination. Vi lærte omkring etik på sociale medier, og hvordan det kan påvirke andre negativt,

når du skriver grimme ting til dem. Vi lærte også, hvordan man debatterer, og hvordan man bruger sin stemme til at blive hørt.

Til trods for alt den læring, vi får, så handler det ikke kun om læring i ungerådet. Vi skaber et sammenhold og hygger os sammen. Vi kæmper for at give unge en stemme og lade dem blive hørt, men ikke kun igennem os - vi vil afholde arrangementer, hvor alle er velkomne til at komme og være med til forskellige workshops og opleve at blive en del af vores fællesskab.

Skrevet af Østerbyens Ungeråd

Medlemmer: Cecilie Gemmer, Barfin Sheikh Abdo,

Mohammed Ghazal, Isak Shabir Bakar, Yaqub Aydrus Osman Ahmed, Mohammed Jemal Mohammed, Yaaquub Mohamud Aden.

Ungerådet er blevet til som en del af samarbejdet mellem klub Østerby, klub Ringgården & Mellemfolkeligt Samvirke.

Østerbyens Ungeråd er en del af Mellemfolkeligt Samvirkes National Youth Programme, som arbejder med unges aktive medborgerskab og deltagelse i demokratiet i udsatte boligområder i Danmark, ved at støtte unge i at engagere sig i meningsfulde udfordringer, der mobiliserer de unges stemme og styrker lokaldemokratiet.

MELLEMFOLKELIGT SAMVIRKE **actionaid**

Dårligt vejr stopper ikke Tingshøj

Tirsdag den 27. sept. skulle børnehavebørnene fra Tingshøj på årets heldags udflugt til "Madsby Legepark". Vejret viste sig desværre fra sin værste side.



De voksne snakkede lidt frem og tilbage!
"Skulle vi alle blive hjemme Tingshøj og vendte på godt vejr og skuffe børnene" Det blev et stort NEJ.
De blåbusser blev kontaktet og de troede straks at der blev



ringet for at aflyse turen, men blev overrasket, da vi sagde at bussen skulle køre til et nyt udflugtsmål, nemlig til DINO legeland ved Fredericia.
Vi havde en fantastisk dag fuld af klatren, rutschen, hopen og grinen.
Der var dejligt stille i bussen på vej hvem, for sådan en dag med fuld fart på kan gøre selv de seje børn fra Tingshøj-trætte.

Hilsen fra alle os i Tingshøj



Kender du Tingshøj?

Vi er en selvejende institution med vuggestue og børnehave og vores opgave er at give DIT barn en god start på livet gennem:

- fællesskab og livsglæde
- tryghed, nærvær og anerkendelse
- gode legeforhold, inde og ude
- udeliv, kreativitet og fordybelse



Har du lyst til at lære os at kende?

Vi bor i Gammelby/Jerne og er lette at komme til. Både til fods, på cykel, i bil, med bus eller med tog via Jerne Station.

Vi har:

- 3 vuggestuegrupper
- 3 børnehavegrupper
- Stor, dejlig og udfordrende legeplads
- og vi bor tæt ved grønne områder

Du og dit barn er velkommen til at kigge forbi og få en snak med os og se Tingshøj. Bare ring 7616 2600

Se mere på vores hjemmeside: tingshoejen.dk



Tingshøj - Skolebakken 82 - 6700 Esbjerg - Tlf. 7616 2600

En uforglemmelig aften...

Når ETACs venner inviterer brugere fra ETAC Rehabiliteringscenter og deres medlemmer til fest så sker det på en måde så alle får en god oplevelse med hjem.

Erik Sørensen, formand ETACs venner fortæller "vi gav den hele armen og fyrede den af da vi inviterede vores medlemmer og brugere ud i byen på restaurant. Vi har



hvert år i oktober måned et særligt arrangement, som afholdes på Restaurant Parken. Igen i år kunne der vælges imellem ål, schnitzel eller en engelsk bøf. Vi valgte så i år at kalde det for en oktoberfest og med vores altid veloplagte levende musiker Leif Nielsen var der lagt op til fest og fællessang til den store guldmedalje. En enkelt, Tina Sällberg, som er ETACs venners kasserer var, som det fremgår af billedet klædt på til oktoberfest, hvilket affødte mange sjove kommentarer. Vi er overbevist om at det var en kæmpe succes og gentager helt sikkert arrangementet igen i 2023 med håbet om at endnu flere sætter kolorit



på festen med en festlig udklædning som passer til temaet oktoberfest" slutter Erik Sørensen.

Gennem mad og hygge kan tilflyttere lære om danske normer og kultur

Mentornetværk i Esbjerg vil igennem madlavning danne grobund for samtale og relationer på tværs af kulture. På den måde vil de skabe sammenhængskraft i lokalområdet.

Når Mentornetværk slår dørene op til 'Mad og Hygge' i det lokale skolekøkken, er både kvinder, børn og mænd velkomne. Imens man bager chokoladecake eller koger ris, er der mulighed for at falde i snak med folk med forskellige nationaliteter, der har det til fælles, at de er nye i området.

Formålet bag konceptet er, at tilflyttere i området omkring Esbjerg kan lære noget om den kultur, de er kommet til. Det kan være svært at være tilflytter i en ny by og måske endda et nyt land. Mentornetværk, der primært er drevet af frivillige, vil ved hjælp af mentorer og sociale arrangementer imødekomme de nye. Er man medlem af netværket, kan man få tildelt en mentor. En mentor kan både hjælpe med det lavpraktiske som det at blive tilknyttet Mentornet-



Den 5. oktober var der kylling med ris, salat og champignonsovs på menuen. Her står Mai Jensen, aktivitetskoordinator hos Mentornetværk i Esbjerg/Varde.

Foto: Sara Oline Martini Jørgensen

værks sprogcafé, forstå of-fentlige breve osv. De kan også hjælpe med, hvad der sker i området, og ofte efter-spørger tilflytterne spørgsmål omkring normer og kultur

som: "hvad er Danmark, og hvad kan Danmark?," fortæller Mai Jensen, der er aktivitetskoordinator hos Mentornetværk i Esbjerg/Varde. Hun står blandt andet for Mad og Hygge, der både finder sted i Esbjerg og Varde.

"Vi vil gerne skabe gode relationer på kryds og tværs, der kan bidrage til at man lærer noget nyt og skaber venskaber," siger Mai Jensen om arrangementet. Med 'Mad og Hygge' er formålet, at man i fællesskab laver et måltid og derefter vender interessante, aktuelle emner, mens man spiser. Her kan internationale tilflyttere dele råd med hinanden og skabe et netværk, der gør det lidt lettere at være ny i et område, man ikke kender så godt endnu.

Af Sara Oline Martini Jørgensen

Sociale aktiviteter, Mad & Hyggearrangementer og demokratikurser

- | | |
|-------|-------------------------------|
| 9/11 | Danmark spiser sammen (VARDE) |
| | Tid: 17-21 |
| 14/11 | Mad & Hygge #7 (ESBJERG) |
| | Tid: 17-20.30 |
| 25/11 | Tak for i år (ESBJERG) |
| 9/11 | Danmark spiser sammen (VARDE) |
| | Tid: 17-21 |
| 29/11 | Mad & Hygge #8 (VARDE) |
| | Tid: 17-30.30 |

Herudover afholdes et demokratikursus i hver by i november/december.
Tid: Kommer snart

Du kan læse mere om alle arrangementer på vores Facebookside, efterhånden som de bliver opslået.

Støt vore annoncører!

— de støtter os

PASTA (Italiensk stil)

Alle pastaretter er med fløde

68. SPAGHETTI BENE - Med kylling, champignon, løg, paprika, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bæger	88,-
69. SPAGHETTI CARBONARA - Med skinke og bacon, æg, flødesovs, parmesan	88,-
70. SPAGHETTI BOLOGNESE - Med kødsovs, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bæger	88,-
71. LASANGE - Med kødsovs, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bæger	88,-
72. PENNE STRICLIARE - Med kylling, champignon, paprika, karry, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bæger	88,-
73. PENNE - Med kødsovs, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bæger	88,-
74. TORTELINI - Med kylling, bacon, frisk tomat, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bæger	88,-
75. TAGLIATELLA - Med skinke, pølser, løg, champignon, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bæger	88,-
75a. PASTA LUIGI - Med Rejer, muslinger, blæksprutteringe, løg, champignon, paprika, tomatsovs, fløde og hvidløg	88,-

BURGERE

Alle burgere er med friskhøddet oksekød, salat, tomat, løg, syltet agurker, mayonaise, burger dressing, ketchup

76. KLASSISK	58,-
77. CHEESE OG BACON	68,-
78. MEXICANSK - Med salsa og jalapenos	68,-
79. DOBBELT BACON CHEESE BURGER	68,-
2 boller, dobbelt bacon og dobbelt cheddarost	40,-
80. SPRØD KYLLING BURGER	58,-
81. CHEESE BURGER	62,-

A LA CARTE

82. 1/2 GRILL KYLLING - Med kylling pomfritter el. kartoffelbåde, remoulade, syltet agurk, blandet salat	88,-
83. FISKEFILET - 3 stk. fiskefilet pomfritter el. kartoffelbåde, blandet salat, remoulade, citronskiver	78,-
84. KEBABMIX - Pomfritter kebab, løg, chremefraiche dressing, salat, tomat, agurk (stor portion)	78,-
85. KYLLINGEMIX - Med pommes frites, kylling, løg, chremefraiche dressing, salat, tomat, agurk (stor portion)	78,-
86. PØLSEMIX - Med pølser, pommes frites, remoulade, karryketchup, ristet løg, rå løg, syltet agurk (stor portion)	78,-
87. FISH N CHIPS - Med Remoulade, mayo og ketchup	78,-
88. NACHOS - Med kylling, cheddarost, jalapenos, oliven (1x salsa i bæger og 2x dressing i bæger)	88,-
89. NACHOS m. mozzarella, cheddarost, jalapenos, oliven (1x salsa i bæger og 2x dressing i bæger)	78,-
90. KEBAB SPECIAL - Med kebab, special sovs, pommes frites, brød, salat, blandet salat, tzatziki i bæger	88,-

SALATER

Alle salater er med isbergsalat, tomat, agurk, løg, majs, røtter og fløde. Vælg Dressing:

Creme Fraiche, Thousand Island, hvidløg, Karry eller Chili Dressing	
91. NATURAL - Med fetaost, sorte oliven	55,-
92. KYLLING OG BACON	55,-
93. KEBAB	55,-
94. TUN	55,-
95. SKINKE - Med ost (uden løg)	55,-
96. REJER - Med citronskiver (uden løg)	55,-

STEGTE RETTER

Alle Stegte retter er med blandet salat, pommes frites el. kartoffelbåde. Vælg sauce: Bearnaise, whiskey, gorgonzola, champignon

97. SPARERIBS - Med barbecuesovs	140,-
98. DANSK BØF - Med bløde løg	99,-
99. GRÆSK BØF - Stærk Krydder og tzatziki	99,-

POMMES FRITES & DIVERSE

100. POMMES FRITES, (Lille) Med Remoulade, ketchup, mayo og pommes frites sauce	38,-
101. POMMES FRITES, (Stor) - Med Remoulade, ketchup, mayo og pommes frites sauce	48,-
102. HVID ØGS BRØD - Med ost og tzatziki i bæger	60,-
103. SNACK BOX - 3 stk. hotwings, 3 stk. nuggets, 3 stk. chili cheese tops, 3 stk. lagringe med pommes frites, remoulade, ketchup, mayo og pommes frites sauce	78,-

EKSTRA TILBEHØR

	Alm.	Fam.
ALL TILBEHØR	10,-	20,-
CHILLI ELLER HVIDLØG på pizza		0,-
1 BÆGER (Chili, Hvidløg, Dressing, ketchup, Remoulade, Mayonaise, Tomatsauce, Bearnaisesauce)	10,-	

DRIKKE VARER

Cola, fanta, cola Zero, fæse kondi	
0,5L SODAVAND E CÔCÔ	28,-
1,5L SODAVAND	48,-
0,5L KILDEVAND	20,-
1 FLASKE (ITALIENSKE RØD ELLER HVIDVIN (KUN UD AF HUSET)	99,-
ØL TUBORG EL CARLSBERG (KUN UD AF HUSET)	18,-



SCAN ME

Du kan ikke købe Lykke, men du kan altid købe en pizza hos Luigi's og det er stort set det samme.

BOUN APPETITOkvaglundparken 14, 6705 Esbjerg
(kvaglundcenter overfor fakta)7514 2929
luigispizza.dk

(følg os på Facebook "Luigi's Pizzeria")

ÅBNINGSTIDER/UDBRINGNINGSTIDER

Mandag - Onsdag	11:00 - 21:00
Torsdag - Fredag	11:00 - 21:30
Lørdag, Søndag & helligdage	12:00 - 21:30

UDBRINGNING

6705, 6715, 6700 (gammel by, spangsbjerg)	20,-
6731, 6710 (Sædding, Sønderis), 6700(Centrum)	40,-
6710 (Hjerting)	60,-

(MINIMUM BESTILLING 80 KR)

RABATKORT**RABATKORT** Køb 11 OG FÅ 12. GRATIS
Gælder også udbringning og alt mad fra 68 kr.**FROKOST TILBUD 49KR**Alt mad fra 78kr og ned
Gælder kun afhentning i tidsrummet 11-16**KREDITKORT OG MOBILEPAY 119333**Modtages også ved udbringning!
Service gebyr: 10 kr. pr. transaktion**EAN BETALING MODTAGES**

Alle offentlige institutioner kan betale med EAN-nr.

PIZZA

	Alm. 29x29	Fam. 50x50
0. Tomat, mozzarella, gorgonzola, cheddar, feta, parmesan	68,-	200,-
1. Tomat, ost, pepperoni, oksekød	68,-	200,-
2. Tomat, ost, kebab, salat, dressing	68,-	200,-
3. Tomat, ost, skinke, pepperoni	68,-	200,-
4. Tomat, ost, spaghetti, kødsovs	68,-	200,-
5. Tomat, ost, skinke, pølser	68,-	200,-
6. Tomat, ost, kylling, paprika, karry	68,-	200,-
7. Tomat, ost, skinke, champignon	68,-	200,-
8. Tomat, ost, oksekød, champignon	68,-	200,-
9. Tomat, ost, skinke, ananas	68,-	200,-
10. Tomat, ost, skinke, oksekød	68,-	200,-
11. VENEZIA - Tomat, ost, pepperoni, kebab, pølser, oksekød	78,-	250,-
12. PISA - Tomat, ost, spaghetti, kebab, kødsovs, løg, paprika	78,-	250,-
13. SAN REMO - Tomat, ost, skinke, pølser, oksekød, ananas	78,-	230,-
14. STRANDVEJEN - Tomat, ost, skinke, løg, bacon, oksekød	78,-	230,-
15. PALERMO - Tomat, ost, skinke, kebab, pepperoni, bacon	78,-	250,-
16. ROMA - Tomat, ost, kylling, kebab, oksekød, bacon	78,-	250,-
17. GORGONZOLA - Tomat, ost, kebab, oksekød, løg, paprika, champignon, gorgonzola	88,-	250,-
18. FE-A - Tomat, ost, kebab, oksekød, løg, champignon, grøntpeber, fetaost	88,-	250,-
19. VEGETALE - Tomat, ost, champignon, løg, ananas, grøntpeber, paprika, oliven, majs, ærter, artiskok	88,-	250,-
20. SICILIA - Tomat, ost, kylling, kebab, oksekød, løg, champignon, paprika, chili	88,-	250,-
21. VERONA - Tomat, ost, skinke, pepperoni, pølser, oksekød, bearnaisesovs, bacon	88,-	250,-
22. FIRENZE - Tomat, ost, kylling, oksekød, løg, ananas, paprika, karry	88,-	250,-
22a. DEL MARE - Tomat, ost, tun, rejer, muslinger, blæksprutteringe, hvidløg	88,-	250,-

SALAT PIZZA

23. POLLO - Tomat, ost, kylling, kebab, salat, dressing, tomat, agurk	88,-	250,-
24. SPESSO - Tomat, ost, spaghetti, kødsovs, salat, dressing, tomat, agurk	88,-	250,-
25. PANCETTA - Tomat, ost, pepperoni, bacon, salat, dressing, tomat, agurk	88,-	250,-
26. MANZO - Tomat, ost, kebab, oksekød, salat, dressing, tomat, agurk	88,-	250,-

STÆRKE PIZZA

	Alm. 29x29	Fam. 50x50
27. AMIGO - Tomat, ost, pepperoni, pølser, oksekød, løg, jalapenos, chili, hvidløg	88,-	250,-
28. FUERTE - Tomat, ost, kylling, kebab, paprika, jalapenos, chili, hvidløg	88,-	250,-
29. GORDO - Tomat, ost, spaghetti, kødsovs, paprika, jalapenos, chili, hvidløg	88,-	250,-
30. TURKO - Tomat, ost, kebab, oksekød, tomat, skinke, jalapenos, chili, hvidløg	88,-	250,-

PIZZA SPECIALE

31. BELLA - Tomat, mozzarella, lufttørretskinke, pølser, bacon, grøntpeber	98,-	270,-
32. BACIAMI - Tomat, mozzarella, lufttørretskinke, oksekød, champignon, løg, paprika	98,-	270,-
33. AMORE - Tomat, mozzarella, lufttørretskinke, champignon, artiskokker, gorgonzola	98,-	270,-
34. FIORE - Tomat, mozzarella, lufttørret skinke, pepperoni, kebab, løg, champignon	98,-	270,-

ØNSKE PIZZA

35. LUIGIS - Tomat, ost, skinke, pepperoni, kebab, pølser, kylling, oksekød, bacon	98,-	270,-
36. BYG SELV - Tomat, ost + 2 toppings	68,-	200,-
Tomat, ost + 4 toppings	78,-	230,-
Tomat, ost + 6 toppings	88,-	250,-

INDBAGT & UFO

	Indb. bøt	UFO
37. IMPANATI - Tomat, ost, skinke, spaghetti, kødsovs	78,-	88,-
38. TARTARUGA - Tomat, ost, skinke, kødsovs, rejer, champignon, bearnaisesovs, hvidløg	78,-	88,-
39. CHIUSO - Tomat, ost, spaghetti, kebab, champignon, paprika, bearnaisesovs	78,-	88,-
40. CABBIOLET (HALV INDBAGT) - Tomat, ost, skinke, pepperoni, pølser, bearnaisesovs, hvidløg	78,-	88,-
41. SEMIAPERTO (HALV INDBAGT) - Tomat, ost, kebab, kylling, champignon, løg, paprika, bearnaisesovs	78,-	88,-
42. BENE (HALV INDBAGT) - Tomat, ost, spaghetti, kebab, kylling, paprika, salat, dressing, tomat og agurk	88,-	98,-

FULDKORN: Alle alm. pizzaer, pita, durum kan laves med fuldkorn - 10kr.

DEEPAN: Alle alm. pizzaer kan laves som Deep Pan + 20 kr.

Bestil online på www.luigispizza.dk**BØRNE MENU**

43. SUPERMAN - Tomat, ost, spaghetti, kødsovs	58,-
44. BATMAN - Tomat, ost, skinke, pølser	58,-
45. SPIDERMAN - Tomat, ost, kebab, pommes, dressing	58,-
46. IRONMAN - 5 stk. nuggets m. Pomfritter, remoulade, ketchup	58,-
47. HULK - 1 stk. fiskefilet m. Pomfritter, remoulade, ketchup	58,-
48. skinke og pepperoni	78,-
49. kylling og bacon	78,-
50. kebab og kylling	78,-
51. falafel og oksekød	78,-

PIZZA SANDWICH (STOR)Alle Sandwich er med ost, løg, isbergsalat, frisk tomat, agurk.
Vælg Dressing: Creme Fraiche, Thousand Island, hvidløg, Karry eller Chili Dressing

52. Kylling	58,-
53. Kebab	58,-
54. Skinke	58,-
55. Tun	58,-
56. Rejer	58,-
57. Falafel	58,-
58. Bøf	58,-
59. (stegt) kebab - Læg champignon paprika tomatsovs	68,-

DURUM RULLEAlle durum er med isbergsalat, frisk tomat, agurk.
Vælg Dressing: Creme Fraiche, Thousand Island, hvidløg, Karry eller Chili Dressing

60. Kylling	60,-
61. Kebab	60,-
62. Skinke	60,-
63. Tun	60,-
64. Rejer	60,-
65. Falafel	60,-
66. Bøf	60,-
67. (stegt) kebab - Læg champignon paprika tomatsovs	70,-

PULS SPORT & MOTION SØRGER FOR DE
BEDSTE RAMMER, DU SKABER RESTEN.



**TRÆN FOR KUN
100,- RESTEN AF ÅRET**

SLUT 2022 STÆRKEST MULIGT AF

Tilbuddet gælder fra d. 1. november og inkluderer alle vores PULS-abonnementer. Bliv medlem og start på nye rutiner sammen med os!

Læs mere på: www.korttilmotion.dk

Tilmeld dig på mail: puls@sepe.dk



Recovery Bulls

Recovery Bulls, der er et idrætsfællesskab, der bygger på samhørighed, frivillighed og kærlighed, hvor sporten giver et fælles fundament for udsatte og sårbare mennesker, tilbyder en lang række sportsaktiviteter, som f.eks. fodbold, spinning, badminton og svømning m.m.

Udover disse aktiviteter, så har foreningen også en sportscafé i Strandbygade 30, og hvis man ved ordet café tænker burgere og bajere, så tager man fejl i dette tilfælde, da det er et stof- og alkohol-frit miljø.

Østerbynyt har talt med Charlotte, som er frivilligansvarlig i caféen, hvor hendes primære opgaver er at sørge for at vagterne i caféen er besat, og at alle, såvel vagterne som brugerne af caféen, har det godt. Hun fortæller, at hun simpelthen har verdens bedste arbejde. Som alle andre aktivitetsansvarlige i Recovery Bulls er hun ulønnet frivillig.

Hun startede som frivillig i 2019, hvor hun blev lokket med i caféen af hendes datter. Charlotte har aldrig været misbruger, men er færdedes i miljøet, og hun var tidligere frivillig i krisecenteret.

Caféen er åben mandag til fredag mellem 13 og 17, og derudover foregår der arran-

gementer på andre tider i huset. Charlotte anslår, at der i gennemsnit er ca. 15 besøg i caféen hver dag, men der kan godt komme mange flere, og hun oplever tit, at folk, der passerer caféen, kigger indenfor for at høre mere om stedet. Brugere af caféen kan være (tidligere) misbrugere, psykisk syge, ensomme og prostituerede, men alle bydes velkommen.



I caféen har brugerne mulighed for f.eks. at spille PlayStation, brætspil, drikke en kop kaffe eller en sodavand. Der arrangeres gåture med udgangspunkt fra caféen, hvor man kan få vendt ens situation med andre, som ofte kender til de samme problemstillinger, som man tumler med. Der arrangeres fællesspisning hver 14. dag, og de skal selvfølgelig have and

til Mortensaften. De holder også åbent juleaften for samvær. 2 gange i ugen er der mulighed for NADA behandling, som ved hjælp af nåle, der placeres i øret, kan hjælpe med at skabe ro i ens tanker, balance i kroppen og lindre symptomer. Hver torsdag kan man også snakke med en socialrådgiver omkring de problemer, man oplever i hverdagen. Hovedparten af brugerne er mænd, men der er også et stigende antal piger, som har deres egne arrangementer i Recovery Bulls Girls.

Charlotte betegner caféen og dens brugere som en stor kærlig familie, som tager godt imod alle, og gør en indsats for at besøgende føler sig godt modtaget. Charlotte sørger for, at der altid er 2 på vagt, og de fleste har 1 vagt pr. uge, og hun er altid på udflugt efter nye personer til at hjælpe i caféen. Eneste krav er at man er fyldt 18 år, og har lyst til at være en del af et kærligt og omsorgsfuldt miljø, hvor alle passer godt på hinanden. Man er altid velkommen til at kigge indenfor i caféen og få en snak med Charlotte. Hun fortæller, at hendes livserfaring er den vigtigste del af baggrund. Hun er nu førtidspensionist med hjertesygdom.

Mission Julegaver

Mission Julegaver er:

- Et privat projekt drevet af Nanna Nedergaard Bolby, Hanne Berggreen og Tina Sällberg
- Sidste år opfyldte de knap 125 julegaveønsker fra hjemløse og udsatte i Esbjerg
- Julegaveønskerne offentliggøres i Facebookgruppen "Julegaver til hjemløse og socialt udsatte"
- Her byder man som giver ind på et ønske, man gerne vil opfylde. Såvel modtagere som givere er anonyme overfor hinanden.

Denne gruppe har til formål at videreføre traditionen om personlige julegaver til hjemløse og socialt udsatte, startet i 2018.

Vi får hvert år tilbagemeldinger fra Varmestuen og Re-



fugiet om nogle meget glade modtagere.

Ikke kun fordi har fået gaver, som de faktisk har ønsket sig, men fordi der var blevet tænkt på dem personligt. Mange givere skriver personlige julekort/hilsner og vedlægger gaven og disse varmer.

I 2019 nåede vi vores mål om at nå ud til flere og ikke kun dem der holder jul på Refugiet og i Varmestuen men også til dem, som kommer de efterfølgende dage og måske fej-

rer juleaften alene eller med deres hund.

Julen er hjerternes tid, uanset hvor vi hører til og hvem vi er. Har man ikke nogen, der tænker på én og som man får en julegave af, så føler man sig måske ekstra ensom i julen. Det gælder også for hjemløse og socialt udsatte.

Har du fået lyst til at opfylde et julegaveønske, så kontakt varmetuen i Exnersgade 39, 6700 og de vil formidle kontakten.



MATERIELUDLEJNING

- NÅR DET PASSER DIG!

LEJ MATERIEL DIREKTE PÅ VORES HJEMMESIDE
WWW.24-7-RENTAL.DK

RANDERSVEJ 30, 6700 ESBJERG - TEL. 33 247 247

Energien er tilbage!

OK giver 30% ekstra i sponsorstøtte

Ekstra støtte kroner det næste år

Vi tror på, at foreningsliv og fællesskaber giver energi til Danmarks lokalsamfund. Og vi ved, at mange foreninger og klubber har været udfordrede af nedlukninger. Men vi går heldigvis mod lysere tider – og sammen med vores forhandlere giver vi 30 % ekstra i sponsorstøtte det kommende år, så din forening lidt hurtigere kan komme tilbage for fuld styrke.

Du kan støtte din lokale forening eller klub ved at få et gratis OK Benzinkort eller tanke med OK's app. For jo mere du tanker, jo mere støtter du.

Se mere på ok.dk/30ekstra

Støt vore annoncører! – de støtter os

Esbjerg Billard Club

Mange har nok opfattelsen af at billard er en værtshussport, der involverer indtagelse af en del alkoholiske drikke, mens man spiller. Det kan godt være, at det stadig finder sted visse steder, men ikke i Esbjerg Billard Club. Jo, der indtages også øl, men i begrænset mængde, og der drikkes også vand, sodavand og kaffe.

Klubben har omkring 75 aktive medlemmer fra 11 til 77 år, og antallet af medlemmer er stigende. Formanden, Patrick Vestergaard Petersen, fortæller, at der i det sidste års tid er kommet en del nye medlemmer i klubben, som ikke bare gerne vil spille, men også gerne yde en indsats til gavn for klubben og dermed være med til at udvikle klubben. Dette har været med til at skabe en ny energi i klubben. Det sociale liv har altid været af højeste prioritet i klubben, og derfor er man også i år blevet partner med Børnehjælpsdagen, hvor der sælges lodder til julelotteriet, hvor klubben kan tjene lidt penge, men gøre Børnehjælpsdagen i stand til at hjælpe anbragte børn og udsatte unge.

Billard er faktisk 4 forskelli-

ge spilleformer, hvor der spilles pool, snooker, carambole og ¾ match (skomager), som er en ny turneringsform i Danmark. Bordene til de fire former for billard er forskellige, og Esbjerg Billard Club er derfor ved at ændre sammensætningen af borde. Fra uge 49 vil man råde over 4 kegleborde, 2 poolborde, 2 snookerborde og 2 ¾ matchborde.

Esbjerg Billard Club vil dermed være den eneste billardklub i Danmark, som har det nødvendige antal borde i alle 4 spilleformer.

Ældre læsere kan sikkert huske, at der blev vist billard på nationalt tv, men nu er sporten blevet "forvist" til DK4, men især snooker vises ofte på Eurosport, og har medvirket til spilleformen udbredelse også i Danmark.

Billardklubben har åbent de fleste hverdage, og da der er en stor pensionistgruppe i klubben, så der er liv i huset på Skanderborgvej 10 ofte både formiddag, eftermiddag og aften.

Udover pensionisterne, så er der i klubben en række turneringsspillere, så i keglebillard har klubben et hold i 1. division (det højeste niveau i



Danmark), 2 hold i serie 2, 4 hold i serie 3 og 3 hold i oldboys. Her spiller man med 4 spillere pr. hold. I trebandecarambole har man et hold i 2. division. Også her er der 4 spillere på holdet. I snooker har klubben 3 hold, som hver består af 2 spillere. I den nye turneringsdisciplin ¾ match/skomager er der også 2 spillere på holdet, og p.t. er der fri tilmelding til turnering. Formand Patrick Vestergaard Petersen forventer at dette ændres fra den kommende sæson. Billard er en helårssport, hvor der spilles turnering fra august til marts, hvorefter der afvikles slutspil. Klubben er derfor kun lukket omkring jul og nytår samt i juli måned.

Esbjerg Billard Club blev stiftet 3. november 1970, hvor man havde lokaler i Strandbygade. Senere flyttede man til Finsensgade og i 1988 til Vesterhavsgade. Siden 1998 har man holdt til på Skanderborgvej 10, hvor man deler bygning med Esbjerg Bordtennis Klub.

Skulle man have lyst til en prøvedag, så kan klubbens åbningstider findes på hjemmesiden: esbjergbc.dk, hvor man også kan sende en mail med spørgsmål.



JULEMARKED

Søndag den 27. november

Fra kl. 10 til 15

IF-92 Sportsvej 15 6705 Esbjerg Ø

Kom og støt vores fodboldklub

Der er mulighed for at købe gløgg og æbleskiver m.m.

Boder med diverse juleting

De Gamle Dreng af 1930 Jerne

Foreningen med 92 år på bagen er stadig sprællevende, og onsdag 19. oktober blev der afholdt generalforsamling på Jerne Kro.

Med så mange år på bagen, så er der visse traditioner, der holdes i live, og en af dem er, at inden generalforsamlingen, så bydes deltagerne på spisning. På grund af en mindre misforståelse, så blev der serveret karbonader i stedet for dansk bøv, men det fik nu ikke ødelagt den gode stemning.

Efterfølgende gik generalforsamlingen i gang, og formanden Jørgen Lindberg kunne fortælle at medlemstallet var næsten uændret fra sidste generalforsamling, nemlig 20 aktive gymnaster, 1 leder samt 3 passive medlemmer. Heraf var 16 af medlemmerne til stede, hvilket må siges at være meget pænt. Efter en meget kort formandsberetning samt fremlæggelse af regnskabet, som viste et mindre underskud, så var det tid til valg til bestyrelsen m.v. Bortset fra et bestyrelsesmedlem, som har trukket sig

i løbet af året, var der genvalg til de øvrige. Nyvalgt til bestyrelsen blev Flemming Lund Sørensen.

Som nok en af ganske få foreninger, har De Gamle Dreng stadig en fane, der er i brug ved forskellige lejligheder, og efter omkring 50 år, ønskede Ejvind Poulsen ikke at fortsætte som fanebærer, og til hvervet blev Christian Timmerby valgt.

Der var ikke indkommet forslag til generalforsamlingen, og der blev heller ikke bragt noget op under eventuelt, udover at formanden opfordrede alle medlemmer til at reklamere for foreningen for at få flere medlemmer, så aftenen blev afsluttet med snak om løst og fast og stort og småt rundt om bordet.



Kørekort - til alt og alle

www.ydkøreskole.dk



YOUNG DRIVERS KØRESKOLE

LOKALRÅD ESBJERG ØST

pr. 26. april 2022

Formand: Christina Simonia Straarup – tlf. 2891 2227 – stemsimonia@yesbjerg.dk

Øvrige medlemmer:

Birthe Nygaard Guldager

Brian Toft Svendsen

Thyge Kristensen

Rasmus Dahlberg

Kristian Staal

Lokalråd Esbjerg Øst kan kontaktes på mail: lokalraadet-oest.dk eller ved kontakt til formanden

Rosengreen afholdt modeshow til fordel for Knæk Cancer

Tirsdag 25. oktober havde dametøjsbutikken Rosengreen arrangeret modeshow på Jerne Kro til fordel for Knæk Cancer.

Hver af de 100 deltagere betalte kr. 250 for en plads i salen, og heraf gik kr. 100 til Knæk Cancer. Lene fra Jerne Kro havde sørget for en lækker tapasplatte og et glas vin inden showet løb af stablen. Modeshowet var arrangeret i samarbejde med Lene fra Jerne Kro, butikkens personale, Vibeke og Linda fra brillebutikken Crosseyes og Elisabeth fra frisør Avantgarde. Deltagerne fik set masser af smart tøj vist af 6 modeller med forskellig alder og størrelse, da det er vigtigt for butik Rosengreen at kunderne kan spejle sig i tøjet. De kun-

ne også se flotte frisurer og de nyeste brilletrends. Til det efterfølgende amerikanske lotteri var der fundet 84 flotte gevinster, som var doneret af leverandører og det lokale erhvervsliv. Lotte-



riet gav et overskud på kr. 7.000. Der blev sluttet af med en budrunde på artikler,

først et par briller til en værdi af kr. 8.000 fra Crosseyes, og de fik et højeste bud på kr.



3.900, samt et flot billede, som var vurderet til en pris på kr. 1.500, doneret af Jan fra Tendens, og det gik på et bud på kr. 550.

Susanne Rosengreen understreger, at arrangementet kun kunne lade sig gøre med støtte fra trofaste kunder, personale og samarbejdspartnere, og hun retter en stor tak til al-

le sponsorer og hjælpere. Overskuddet på ikke mindre end kr. 21.450 blev indsendt til tv udsendelsen Knæk Cancer på TV2 lørdag 29. oktober, og Susanne Rosengreen og hendes personale håber at deres bidrag vil være med til at forskerne løser koden for cancersygdommen.



ESBJERG 92 IDRÆTSFORENING

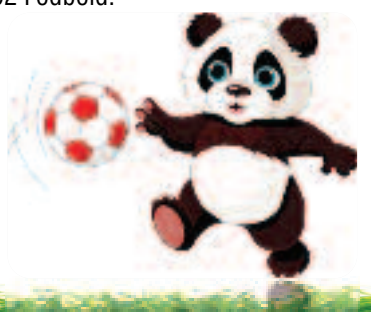
TRÆNINGSTIDER VINTEREN 2022-2023

Hold	Årgang	Dage	Tidspunkt	Sted
U7/U8	2015-2016	Efter aftale	Efter aftale	Skibhøj
U9	2014	Onsdag	Kl. 17.00 - 18.30	Skibhøj
U10	2013	Onsdag	Kl. 17.00 - 18.30	Skibhøj
U11	2012	Mandag/Onsdag	Kl. 17.00 - 18.30	Skibhøj
U12	2011	Mandag/Onsdag	Kl. 17.00 - 18.30	Skibhøj
U13	2010	Tirsdag/Torsdag	Kl. 16.45 - 18.15	Skibhøj
U15	2008	Mandag/Onsdag	Kl. 17.00 - 18.30	Skibhøj
Pigeafdeling		Onsdag	Kl. 17.00 - 19.00	EFI-hallen
Dame Senior 2002+		Mandag	Kl. 17.00 - 19.00	EFI-hallen
Dame Senior 2002+		Onsdag	Kl. 19.00 - 20.30	Skibhøj

IF 92 har vi fokus på det sociale og at fodbold skal være sjovt for alle, uanset niveau.

Du kan læse mere på klubbens hjemmeside: www.IF92FODBOLD.dk, eller på Facebook: Esbjerg IF92 Fodbold.

Hovedsponsor for IF92 Fodbold



TORNBY'S TRÆFÆLDNING

V/ John Nordqvist

Træfældning
Beskæring
Hækkeklipping

- Topkapning
- Flishugning
- Stubfræsning

Speciale i skæve træer, og træer med særlig vanskelig placering – eksempelvis mellem carport og hus, eller lignende.

Erhvervsforsikret

✉ mail@tornbys.dk
 🌐 www.tornbys.dk
 📘 www.facebook.com/tornbys

Ring for gratis og uforpligtende tilbud ☎ 20 49 47 59

Vi lærer sammen i Østerbyen – daginstitution og førskole

Vi lærer sammen (VLS) er en indsats, som understøtter læring og trivsel hos alle børn. Det pædagogiske personale arbejder målrettet med de fire læringsområder; sprog, matematik, eksekutive funktioner (hukommelse, opmærksomhed og impuls kontrol) og socioemotionelle kompetencer. Disse er baseret på viden om, hvad børn i alderen 0-5 år kan lære, hvis de får den rette støtte og stimulering. Sproglige udfordringer i den tidlige barndom kan nemlig sætte spor i resten af barnets skoletid.

I Østerbyen arbejder de tre lokale dagtilbud, Børnehuset Bøndergårdsvej, Børnehuset Novrupvej og Tinghøjen, systematisk med VLS med positive resultater til følge. Det pædagogiske personale fortæller om børn, hvis sprogkompetencer har rykket sig ud over det sædvanlige. Derfor har man tidligere på året valgt at videreføre de pædagogiske principper bag VLS til førskolen på Præstegårdsskolen.

Videreføres til skolen

Præstegårdsskolen har siden april 2022 afprøvet VLS i førskolen, dog i en light udgave, og har fået gode til-

bagemeldinger. For øjeblikket afprøves VLS i 0. klasse, med henblik på at integrere grundelementer fra VLS i den pædagogiske praksis fremadrettet. Indtil videre er der gode erfaringer, og man vil gerne arbejde videre i samme tråd, som man gør i dagtilbuddene. I hverdagen er en fælles VLS-koordinator og den pædagogiske ledelse på Præstegårdsskolen rykket tættere på 0. klasserne med formålet at støtte opstarten.

Med VLS i førskolen, skaber man en lettere overgang fra dagtilbud til skole. Målet er, at VLS efter afprøvning bliver et spor i forhold til skolestart. For børn der har arbejdet med VLS i dagtilbud styrker det nemlig overgang-



en til førskolen, da det giver en tryghed og genkendelig, som de har brug for.

Status på VLS i dagtilbud – et år senere

Efter et år med VLS, kan dagtilbuddene i Østerbyen mærke en fremgang i børnegruppens sproglige udvikling, ligesom de oplever en højere kvalitet i den pædagogiske praksis. Samarbejdet mellem de tre dagtilbud og førskolen er solidt, og ansættelsen af en tværgående medarbejder mellem Tinghøjen, Børnehuset Bøndergårdsvej og Præstegårdsskolen har yderligere styrket arbejdet.

Specielt Børnehuset Bøndergårdsvej befinder sig i en positiv spiral. Hvor der sidste år

var en tilslutning på 25 vuggestuebørn, lyder tallet nu på 45, ligesom der også er langt større interesse for åbent hus-arrangementer og i forhold til rekruttering af nyt personale. Esbjerg Kommune og Trygfondens Børneforskningscenter indgik for nyligt en aftale om fortsættelse af samarbejdet med VLS.

Baggrund

Vi Lærer Sammen (VLS) er en indsats, som giver det pædagogiske personale rammer, viden og redskaber til at arbejde systematisk med at styrke læringsmiljøet i forhold til børnenes sproglige, matematiske og kognitive udvikling. Indsatsen kan anvendes både i vuggestue, dagpleje og børnehave. Bag indsatsen står TrygFondens Børneforskningscenter, som er under Aarhus Universitet. Indsatsen i Østerbyen udspringer af en fælles enighed om at prioritere sprogudvikling på tværs af aktører i MedVind. For nyligt blev udvikling af børns sprog et konkret mål for MedVind-alliancen. Indsatsen understøttes i tæt samarbejde med Pædagogisk Enhed, der varetager projektledelsen.



Hjertestartere kan også fryse

Mange hjertestartere hænger nu udendørs, så alle kan komme til dem. Dette kræver dog også at hjertestarteren har et ordentligt skab at hænge i, så den ikke fryser eller overopheder og derved går i stykker. En hjertestarter er driftssikker i mellem 0-40 graders varme, hvorfor man har udviklet hjertestarterskabe som enten kan varme eller varme og køle, for at give hjertestarteren de bedst mulige forhold. En velfungerende og let tilgængelig hjertestarter øger chancen for overlevelse ved

hjer-testop fra 12% helt op til 67 %.

Hvis man kommer til en hjertestarter, som ikke har haft det korrekte skab, kan det altså have tragiske konsekvenser. Det er derfor det, som ejer af hjertestarteren, er vigtigt at overveje hvilket skab man vælger.

HjælpNu rådgiver dig til hvilket skab, som er mest optimalt for din placering. Kontakt os gerne på kontakt@hjalpnu.dk, på tlf. 2367 0632 eller via vores hjemmeside www.hjalpnu.dk

Hvis du ikke er millionær - SÅ FÅ DIN BIL LAVET VED KNUD KJÆR...

- Reparation til syn
- Dæk
- Rust reparationer
- Køb og salg af brugte biler



**Kjær Jensen
AUTOMOBILER**

Randersvej 2 - Udstilling
Ingemanns Alle 59 - Værksted

Tlf. 40 17 11 11
www.kjaerjensenauto.dk

KLINIK FOR FODTERAPI

Klinik ved fodterapi ved Stine B. Kristensen

Skolebakken 137 · 6705 Esbjerg Ø

Tlf. 21 43 13 83



SPECIALER:

Diabetes · Leddegigt · Bøjlebehandling · Fremstilling af indlæg

Fodterapi er også klipning af negle,
beskæring af hård hud og ligtorne

Refusion af offentlig sygesikring og Danmark gruppe 1 og 2

Helbredstillæg



Stine Birkeholm Kristensen



Pia Thorenfeldt



Birgitte Bjørnshave



Karen Jepsen



Camilla Nørlund

Støt vore annoncører! – de støtter os!

Træner/hjælpetrænere søges



Kom og vær en del af et fantastisk team. Esbjerg IF 92's pigeafdeling søger frivillige trænere og hjælpetrænere. Vi er i rivende udvikling, og har derfor brug for flere trænere til vores nyopstartede pigeafdeling, hvor vi træner piger i alderen 5-15 år.

Så hvis du vil være en del af et stort fodboldfællesskab, hvor vi har fokus på, at det skal være sjovt, inspirerende og lærerigt at gå til fodbold, og du som træner er stabil, vil indgå i samarbejde med pigeafdelingens øvrige trænere, vil være med til at udvikle pigeafdelingen og tage med pigerne til kampe, stævner mm., så er det dig vi søger.

Hvis du har spørgsmål, eller lyst til en uforpligtende snak, kan du kontakte gruppeleder Lise Hansen på telefon 28193112 eller på mail Liseahansen@hotmail.com

Trænings miljø

Hos IF 92 har vi fokus på:

- Tryghed
- Trivsel
- Fællesskab

Spillerne er i centrum og her er plads til alle

Træning

Det skal være sjovt, inspirerende og lærerigt at spille fodbold.

Vi har et stort hold omkring pigeafdelingen som er motiveret til at skabe den bedste pige afdeling i Esbjerg

DBU-børneklub

IF 92 er en DBU-børneklub.

Dette betyder at vi har fokus på at alle fodboldspillere har lige muligheder og har positive oplevelser hver gang de spiller fodbold.

For mere information:

www.dbu.dk



ESBJERG 92

IDRÆTSFORENING

BANKO BANKO BANKO BANKO

IF 92 FODBOLD spiller banko hver torsdag i Klubhuset Sportsvej 15 kl. 19.00.
Dørene åbnes kl. 17.30

Vi spiller 14 runder
100 -200 – 300 kr.

Vi spiller også

Opvarmning- blad – pause – bingo – Go 'Nat

Kortpris 10 kr. øvrige spil 10 kr. bingo 5 kr.

Der er mulighed for at købe pølser & brød
Kaffe, sodavand og kildevand

Der vil være mulighed for betaling med MobilePay gebyr 1 kr.

Buslinje 6C & 7C kører til døren.

Velmødt hos IF 92

Hovedsponsor for IF92 Fodbold.



Pigefodbold i IF92

I starten af 2022 snakkede bestyrelsesmedlem i IF92 Fodbold Carsten Hille med Lise Ankersø og Helle Vinter fra damesenior omkring tanken om at starte en pigefodboldafdeling op i klubben. Lise og Helle kunne straks se behovet for pigefodbold i Østerbyen, men kunne områdets



piger også se det? Under alle omstændigheder, så annoncerede de træningsstart 6. april i Skibhøj ved at dele flyers ud på de nærmeste 3 skoler, de brugte også de sociale medier til at fortælle budskabet, og så håbede de på det bedste. Allerede til den første træningsdag dukkede der en god håndfuld piger op, og siden da, er det bare vokset. Fra starten har det sociale været i højsædet. Trænere og ledere har fokus på tryghed, trivsel og fællesskab, og at der er plads til alle. Det skal være sjovt, inspirerende og lærerigt at spille fodbold. I løbet af året har klubben også haft besøg af DBU's Pigeraketten, som også tiltrak



en masse piger, der ikke havde spillet fodbold før. Igennem de 6 måneder, der er gået siden starten, er afdelingen vokset til mere end 50 piger i alderen 5 til 13 år, der møder op til træning i alt slags vejr, og det blev markeret med en fejring i klubhuset i Skibhøj. Lise Ankersø holdt en lille tale, hvor hun opsummerede de 6 måneder, hvor hun fortalte om træningskampe, pandekagecup, besøg fra Kvalglunds pigeafdeling, begynderstævne og forældre-møder. De 6 måneder blev fejret med saft og kage samt kaffe og te til forældrene. Alle piger fik et diplom, hvoraf det fremgik hvad pigerne har opnået af fodboldfærdigheder i løbet af de 6 måneder. Fra start har der været en meget stor forældreopbakning, hvor der, uanset vejret, har stået mange på sidelinien og fulgt børnenes indsats hver onsdag. Lise rettede også en stor tak til resten af teamet omkring pigeafdelingen, som alle har ydet en kæmpeindsats. På grund af den store vækst i antallet af spillere, så søger

pigeafdelingen efter frivillige trænere og hjælpetrænere til at være med til at fortsætte den positive udvikling.



Udendørs-sæsonen er slut for 2022, men afdelingen er rykket indendørs i EFI Hal 2, hvor de træner hver onsdag mellem kl. 17 og 19, og der har man selvfølgelig også mulighed for at møde op og prøve om ikke fodbold er lige den rette fritidsaktivitet. Hvis man vil vide lidt mere, så kan Lise Ankersø kontaktes på telefon 2819 3112 eller på mail LiseAhansen@hotmail.com eller også kan Helle Vinter kontaktes på 3119 8232.



Lederfest i IF92 Fodbold

Årets traditionelle lederfest i IF92 Fodbold blev afholdt lørdag 29. oktober i klubhuset i Veldtofte med omkring 40 deltagere.

Formand Flemming Lund Sørensen bød velkommen. Som sædvanligt blev maden leveret af Restaurant Parken, der som altid er garant for at

ingen går sultne fra bordene. I pausen mellem forret og hovedretten blev der solgt amerikansk lotteri, og de mange flotte præmier blev fordelt, så ganske mange af deltagerne kunne tage en eller flere præmier med hjem. Efter hovedretten var det tid til at få overrakt klubbens le-

derpokal, og i modsætning til de fleste år, gik pokalen ikke til en person, men til en afdeling. Det var klubbens nystartede pigeafdeling, der i løbet af 2022 er nået op på mere end 50 piger i alderen 5 til 13 år, der spiller fodbold i klubben.



Fra venstre Annika Mols, Lise Ankersø, Helle Vinter, formand Flemming Lund Sørensen, Janne Uldahl, Sarah Mackeprang og Christina Dyrvig. På billedet mangler Maria Skaale, der ikke havde mulighed for at deltage i lederfesten.

TOMMY JØRGENSEN APS

AUT. VVS-INSTALLATØR OG BLIKKENSLAGER

Høgevej 5 . 6705 Esbjerg Ø . Telefon 75 13 44 34

Skakken i Esbjerg

Skak sæsonen 2022/23 i de to klubber i Esbjerg er i gang.

Både Esbjerg Skak-forening og Jerne Skakforening spiller klubaften hver tirsdag aften. Esbjerg Skakforening spiller på Teknisk Gymnasium Sp. Møllevvej 72 Email: jr@varde-gym.dk

Jerne Skakklub Sp. Møllevvej 316 Cafeteriet Hedelund Plejehjem Email: jerneskakklub.dk

1. division

Esbjerg Skakforening fik en noget dårligt start i holdskakkens i 1.division mod Fredericia.

Et hold der var nedrykker fra ligaen og stod med bedst rating. Dog et stort nederlag til Esbjerg Skakforening i deres første kamp.

Næste kamp for holdet er ude mod Aalborg.

TELEFONNØGLE 2022

Esbjerg IF 92 – Fodboldafdeling

Klubtelefon

Formand Fl. Sørensen - tlf. 40 17 69 20
Kasserer Finn Overgaard - tlf. 22 12 28 80

Postadresse

IF92 Fodbold v/Finn Overgaard, Sp. Kirkevej 22 st.th., 6700 Esbjerg, mail: finn@if92fodbold.dk

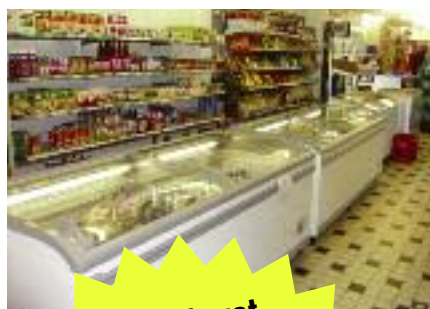
Klubhus Skibhøj Anlæg

Lykkegårdsvej 11, 6700 Esbjerg

Klubhus Veldtofte

Sportsvej 15, 6705 Esbjerg Ø

Øvrige trænere og ledere henvises til klubbens Hjemmeside: www.if92fodbold.dk



Vi er blevet
GLS-pakkeshop

Vi har også
ud- og indlevering
af PostDanmark
pakker



Brød
fra
Tarp Bageri



Billig
vareudbringning
i Esbjerg
og Omegn

Den lille købmand

MP MARKED

Kvaglundvej 45 · Tlf. 75 12 15 34

TIPS & LOTTO



NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92



IF92 Fodbold Ungdom Skibhøj

Trænere/Ledere havde kaldt til samling sidste lørdag i oktober til en fælles arbejdsdag i Skibhøj.

Derefter om aftenen deltagelse i klubbens årlige lederfest.

En ny måde at varme op til lederfesten.

I det skønneste efterårsvejr var der frivillig arbejdsdag i Skibhøj.

Her blev der blandt andet lavet status på spillertøj og materialer og ryddet op i boldrummet.

Ligeledes gik vi i gang med at fjerne ukrudt og stammet op i et af vores læhegn mellem bane 1 og bane 2/3.

Længe været et ønske om fra

klubhusets terrasse at kunne se hvad der sker på bane 2 og 3 også.

Et stort arbejde. Der mangler fortsat et pænt stykke af læhegnet. Det er planen at arbejdet fortsætter i forår 2023.

En modig og stor udfordring af vore trænere/ledere i Ungdom Skibhøj.

Tusind tak for hjælpen til alle.

Oprykningskamp FC Esbjerg

FC Esbjerg Øst Serie 4,1 tabte oprykningskamp på Skibhøj Anlæg mod Spangsbjerg IF. Serie 4

Oprykningskamp

Lørdag 05.11. kl. 12,00
Skibhøj Anlæg
FC Esbjerg Øst – Spangsbjerg IF 1-2 (0-0)
Målscorer:
1-0 Oliver Drewsen

Kommentar:

En rigtig spændende og jævnbyrdig lokal dyst mellem FC Esbjerg Øst og Spangsbjerg IF i Serie 4.

I forhold til årstiden en god bane i Skibhøj var en perfekt baggrund for en god Serie 4 – kamp mellem to lokale Esbjerg klubber.

I 1. halvleg var FC Esbjerg Øst tættest på en føringsmål. Men 0-0 til halvleg.

I 2. halvleg fik FC Esbjerg Øst en fin start med et flot mål Oliver Drewsen til føring 1-0.

Denne føring holdt ikke, da



to blottelser i FC Esbjerg Øst forsvaret gav Spangsbjerg IF

muligheden for at score mål til 2-1. Blottelserne blev kynisk udnyttet af Spangsbjerg IF.

FC Esbjerg Øst forsøgte med alle kræfter at skaffe en udligning. Var tæt på, men målet udeblev desværre, og tabte dermed 2-1.

Et flot besøg på Skibhøj Anlæg til kampen.

Spangsbjerg IF vandt dermed retten til en endelig finalekamp mod Gredstedbro B næste weekend til Serie 3

Sæsonen hermed til ende for FC Esbjerg Øst.



Fantastiske fodboldoplevelser i Tyskland

*Michael Longerich, Svend Pedersen og Ole Bruun deler rundhåndet ud af deres store passion for den Tyske Bundesliga i en ny og omfattende bog med titlen **Fantastiske fodboldoplevelser i Tyskland**.*

Store profiler, fede stadions, masser af mål – til en uhyre rimelig pris. I Tyskland kommer du som fan langt for 250 kroner og kan nyde en atmosfære på stadion, der ikke er spoleret af masseturisme. Stemningen er båret af ægte, uforfalsket, lokal fodboldglæde.

Dette er bogen, der klæder dig på til at blive en del af den oplevelse, det er at gå til fodbold i Tyskland. Forfatterne har besøgt 31 nøje udvalgte klubber, fortæller historien om dem og giver læseren tips til den gode oplevelse før, under og efter kampen.



Bogen kan bruges som ren underholdning med anekdoter om giganter som Gerd Müller, Otto Rehhagel og Ulrik Le Fevre, men læseren



kan i allerhøjeste grad også bruge den som en rejseguide. Bogen er fyldt med tips til, hvordan man køber billetter, hvordan man kommer til stadion, hvad man skal se, når man er i de enkelte byer, og andre praktiske ting.

Hver klub har sit eget kapitel, der udover den primære fortælling er udstyret med faktabokse om de største spillere, de største trænere, de største resultater, praktisk information, QR-koder til youtube-klip, en guide til andre klubber i området og meget andet.

Fantastiske fodboldoplevelser i Tyskland er den perfekte håndbog til dig, der vil med på rejsen til en af verdens bedste ligaer. Og det hele foregår lige syd for grænsen.

Michael Longerich er født i Freiburg i det sydvestlige hjørne af Tyskland, hvor fodboldhjerter stadigvæk banker for den lokale SC Freiburg, lektor i tysk, historie og samfundsfag på Tønder Gymnasium siden 1990.

Svend Pedersen har været ansat i DBU som konsulent og klubrådgiver siden 1994 og har gennem 25 år arrangeret studieture i DBU-regi til de fodboldførende lande i Europa.

Ole Bruun har været ansat som sportsjournalist på Jyske Vestkysten siden 1993, har fodbold som sit primære stofområde, har dækket ti store slutrunder i fodbold og skriver ugentlige klummer om tysk fodbold til dagbladene i Jyske Fynske Medier.

IF92 Fodbold Ungdom

Vintertræning 2022-23

Ungdom Skibhøj har for størstedelen valgt at fortsætte træningen udendørs på Vinterbanen og Minikunstgræsbanen på Skibhøj Anlæg.

Eneste afd. indendørs i EFI-hallen er Pigeafdelingen hver onsdag 17-19.

Følgende oversigtstider følger:



IF92 Fodbold

Årligt Nytårskur

Finder sted fredag d. 31. december 2022 kl. 11-13 i Klubhuset Veldtofte

Traditionen tro indbydes til Nytårskur igen efter to års pause grundet Covid -19.

Fredag 31.12. kl. 11-13 i Klubhuset Veldtofte.

Her mødes gamle som unge medlemmer af klubben til en hyggelig snak.

Årets raket vil blive uddelt til en person i salen.

Vel mødt.

IF92 Fodbold Ordinær Generalforsamling

IF92 Fodbold afholder Ordinær Generalforsamling tirsdag den 21. februar 2023 kl. 19.00 i klubhuset i Veldtofte.

Dagsorden iflg. vedtægterne.

Der vil igen være spisning fra kl. 18.00.

Tilmelding hertil senest 17.2.2019.

Se nærmere løbende på klubbens hjemmeside if92fodbold.dk



Følg IF92 Fodbold på Facebook



NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92



Se mere på www.grundtvigskirken.dk

Torsdag den 10. november kl. 19.00- 21.00:

Sogneaften: Når drengedrømmen brister

To mænd fra Kolding mødes en dag tilfældigt i et træningscenter. Hurtigt finder de ud af, at de faktisk har mere tilfælles end træning.

De har begge valgt karriere ud fra en drøm, de har haft, siden de var børn. De har også begge været ude for en traumatisk ulykke i forbindelse med deres arbejde, og så er de begge diagnosticeret med PTSD.

Efter mange års stilhed har de to mænd, Daniel Groth Chrestensen og Lars Birkebæk Pedersen, besluttet at fortælle deres historier og åbne op om ulykkerne, der ændrede deres liv for altid.

Her fortæller Daniel Groth Chrestensen om den novemberdag i 2004, hvor N.P. Johnsen Fyrværkerifabrik i Seest ved Kolding brændte, og han rykkede ud som frivillig brandmand.

Tidligere pilot, Lars Birkebæk Pedersen, deler ligeledes sin historie om en ellers almindelig arbejdsdag, der udviklede sig til en katastrofe, da hans fly stødte frontalt ind i en flok bramgæs.

Deres mission med foredraget er udover at bearbejde deres egne traumer at udbrede kendskabet til -og forståelsen



for - PTSD, som, tror mange fejlagtigt, kun rammer udsendte soldater.

Kaffebord 25 kr.

Tilmelding til Lisbet på 4011 8360 senest mandag den 7. nov. kl. 13.00

Søndag den 5. februar 2023 kl. 17.00:

Kyndelmisse-Musik-Gudstjeneste

For at fejre lysets komme holdes der igen lysfest i Grundtvigskirken med tekstlæsninger og fællessang. Det er et meget stemningsfuldt arrangement, hvor kirkerummet udelukkende vil være oplyst af levende lys.

Menigheden og begge kirkenes præster medvirker sammen med Grundtvigskirkens organist, Helene Hersbo. Imellem tekstlæsninger synger menigheden med på de fem fællessalmer.

Der er gratis adgang.



Søndag den 13. november kl. 16.00: Koncert ved Esbjerg Koncertkor



Esbjerg Koncertkor afholder deres årligt tilbagevendende efterårskoncert i Grundtvigskirken.

Under ledelse af korets faste

dirigent, Lotte Bille, og akkompagneret af organist, Birgit Bitsch Antonsen, fremføres værket "Te Deum" af Joseph Haydn skrevet til den

Lørdag den 17. december kl. 14.00:

Vinterkoncert med Musikalas, som synger masser af julemusik



Tirsdag den 10. januar 2023:

Nytårskoncert med Tobias Dahl

Skællet imellem folkemusik og barokmusik/klassisk musik var tilbage i 16-, 17- og 1800-tallet noget mere udvisket end i dag. Dansetyper som f.eks. menuet, polsdanse, polonæse, mazurka og vals går igen i begge genrer.

I datidens købstæder betjente den privilegerede stadsmusikant både byens magistrat, kirker, og bedre borgere samt bønderne på landet. Samtidig med det lå stadsmusikanten i konstant strid med, kom i slagsmål med og førte retssager imod organister, upriviligerede musikere og fuskere. Stadsmusikanten skulle mestre barokmusikken så vel som bøndernes og borgernes dansemusik, så måske er der flere ligheder imellem genrerne end vi lige går og tror?

Ved denne koncert vil folkemusikken blive stillet over for det klassiske orgelrepertoire med Tobias Dahl bag orgelet og som fortæller.

Tobias Dahl (1993-) har en bachelor i kirkemusik fra

Syddansk Musikkonservatorium i Esbjerg og en kandidat i kirkemusik fra Det Jyske Musikkonservatorium (DJM) i Aarhus. For nuværende studerer han på solistlinjen på



DJM og har undervejs suppleret med undervisning på Hochschule für Kirchenmusik Tübingen i Sydtyskland.

Tobias Dahl er desuden aktiv som folkemusiker og komponist og har tidligere været ansat som organist ved bl.a. Skive Kirke. I sin studietid i Esbjerg har han vikarieret ved Grundtvigskirken.

Mandag den 5. december kl. 19.00:

Jule-Syng-Sammen

Jule-Syng-Sammen i Grundtvigskirken 2022 finder sted mandag den 5. december kl. 19.00.

Det er denne traditionsrige aften, hvor menigheden syng-

er julen ind sammen med Grundtvigskirkens organist, Helene Hersbo, og Esbjerg Brass Band under ledelse af Peter Vogel.

Der er fri entre.



Søndag den 11. december kl. 10.00:

Gudstjeneste ved Jane Marie Sognstrup og Julefest

Grundtvigskirkens julefest indledes med gudstjeneste, og herefter er der frokost, juletræsdans og hyggeligt samvær.

**Pris for Julefrokost: 50,- kr. pr person fra 15 år.
Gratis for alle i alderen 0-14 år.**



Gudstjeneste i Ribegade 223

Gudstjeneste i Ribegade 223 følgende datoer kl. 10.00 i resten af 2022 og først i 2023:

**1. december
5. januar
2. februar
3. marts**

Mandag den 19. december kl. 19.00.

Sogneaften og Adventsmusikgudstjeneste med Lucia-optog ved Musikkonservatoriets Pigeor

Den smukke og hyggelige aften, hvor vi indleder med gudstjeneste og Luciaoptog i kirken og bagefter hygger i menighedslokalerne, gentages. Denne aften deltager gæster fra Sclerose-foreningens lokalafdeling, Esbjerg Fanø, og Patientulykkesforeningen.

Inviter dine børn, din nabo, din far eller mor, dine venner

eller andre og kom og oplev Konservatoriets Pigeor, som vil synge for os, under ledelse af Lone Gislinge. Der vil være højtlesning, og vi synger også selv nogle advents- og julesange.

**Alle er velkomne.
Kom og vær med til julehygge og julestemning – det er gratis.**



Grundtvigskirkens Julekor - Børne & Familiekor

Gemmer der sig en lille sangfugl i dig?

Kom og bliv en del af Grundtvigskirkens Julekor.

Julekoret er et gratis tilbud, hvor alle er velkomne - børn, unge og familier.

Sang – leg – bevægelse – fællesskab

Kirke- og kulturmedarbejder, Michelle, vil i samarbejde med Kathrine Smitshuysen, som er korleder på Kulturskolen, lede Grundtvigskirkens Julekor, og Helene Hersbo, Grundtvigskirkens organist, akkompagnerer.

Kom og syng og leg i Grundtvigskirken følgende torsdage fra klokken 15.45 – 16.45:

17/11, 24/11, 1/12 og 8/12.

Vi slutter forløbet af med at medvirke til Julekoncerten og Julefesten søndag den 11/12 2022, kl. 10.00-14.00 i Grundtvigskirken.

Tilmelding, spørgsmål og øvrig henvendelse til Kirke- og kulturmedarbejder, Michelle, på mail: michelle@grundtvigskirken.dk

