



Håndværk og stolte traditioner

Østerbyens lokale bager — Friskbagt
hele dagen. Vi glæder os til at se dig i
Strandby Kirkevej 118.



ESBJERG 92 IDRÆTSFORENING

Banko **BANKO** **BANKO** **BANKO**

If 92 fodbold spiller banko hver torsdag i
Klubhuset Sportsvej 15 kl. 19.00.
Dørene åbnes kl. 17.30

Vi spiller 14 runder
100 -200 – 300 kr.

Vi spiller også
Opvarmning- blad – pause – bingo – Go 'Nat

Kortpris 10 kr. øvrige spil 10 kr. bingo 5 kr.

Der er mulighed for at købe pølser & brød
Kaffe, sodavand og kildevand

Der vil være mulighed for betaling med MobilePay gebyr 1 kr.

Buslinje 6c & 7C kører til døren.

Velmødt hos IF 92

Hovedsponsor for If92 Fodbold.



www.rosen-green.dk

God stil til kvinder i alle aldre

— Markedets stærkeste brands —

Find os på



ROSENGREEN

Vi har mange
faste kunder,
vi ikke har
mødt endnu!

Modeshow på
Østerbycentret
d. 20. april
kl. 13.30



Parkering lige foran døren

Strandby Kirkevej 94 • 6705 Esbjerg Ø • Tlf. 75 12 60 33
www.rosen-green.dk • Parkering lige ved døren!

ÅBNINGSTIDER: Mandag-fredag kl. 10-17.30 • Lørdag kl. 10-13

Red Barnets Naturklub flytter til Platformen i Esbjerg og har brug for nye frivillige

Hver uge mødes børn fra Esbjerg i Red Barnets Naturklub og får masser af gode og givende oplevelser i naturen sammen. Det sker takket være frivillige. Lige nu er der brug for nye frivillige, som har lyst til at være en del af Naturklubben og skabe stærke fællesskaber for børn i naturen.

Bål og snobrød, småkravl og blomster, leg og fællesskab. Det er nogle af ingredienser-



ne, når børn i alderen 7 til 12 år mødes en gang om ugen i Red Barnets Naturklub i Esbjerg, som er et samarbejde med Bydelsprojektet 3i1 og Medvind i Østerbyen. Nu er der mulighed for som frivillig også at blive en del af klubben, der har et særligt fokus på natur og udeliv. Klubben genstarter i nye rammer, nemlig i Platformen i Esbjerg. Hertil er der brug for 2-3 nye frivillige klubledere som har lyst til at genstarte Naturklubben, samt omkring 10 klubfrivillige som har lyst til at gøre en forskel for lokale børn. Mikkel Fahlstrøm, der er formand i Red Barnets lokalfor-



ening i Esbjerg-Ribe fortæller:
– *Det kan noget helt fantastisk at være del af en Naturklub. Det giver børnene en følelse af fællesskab, og det kan være med til at lære dem at samarbejde, at hjælpe hinanden og ikke mindst have det sjovt – alt sammen egenskaber, de kan få gavn af i fremtiden. Og det samme gælder de frivillige.* Han forklarer, at man som frivillig kan være med til at give børnene et vigtigt åndehul i hverdagen, og at frivillige vil blive sluset godt ind i lokalforeningen og klædt på til opgaven. Som frivillig deltager man fx i et Naturkur-

sus, som Red Barnet står for.
– *Målet med klubben er at give adgang til naturen for børn, som måske ikke altid får muligheden eller ved, muligheden er der. Naturen kan noget helt særligt og kan være en god ramme for børnenes udvikling. Men det kræver frivillige – og vi mangler gode hænder. Vi vægter over alt, at vi kan give børnene et fællesskab, hvor der er voksne nok, og hvor de kan mærke nærværet. Som frivillig behøver man ikke erfaring, blot en lyst til at tilbringe tid udendørs med en masse glade børn og frivillige, siger Mikkel Fahlstrøm.* Børnene mødes en gang om

ugen sammen med Red Barnets frivillige. Målet er at mødes med ca. 12-20 børn og et tilsvarende antal frivilli-

ge. Derudover mødes man en gang om måneden, en dag i weekenden, til en familiedag, hvor børnenes forældre og søskende inviteres med. Aktiviteterne sker i et sjovt, trygt og inkluderende fællesskab, der styrker børnene og øger deres trivsel. Red Barnet har Naturklubber fordelt over hele landet, og de drives i samarbejde med boligsociale helhedsplaner. Projektet er støttet af Ole Kirk's Fond, Nordea-fonden, Lemvig-Müller Fonden og Friluftsrådet. Hvis du er interesseret i at høre mere om at blive frivillig i Red Barnets Naturklub i Esbjerg, kan du læse mere på redbarnet.dk/vaer-med/ eller kontakte: hrlederesbjerg@redbarnet.dk



LÆS OM:

Red Barnets Naturklub
Frivillig skoleven
Kreative ildsjæle på Platformen
Spektrumparken
Informationsmøde om PtX anlæg
Kulturlinjer er kommet for at blive
Scleroseforeningen
25 års jubilæum i Grundtvigskirken
ETACs brugere får noget at juble over...
Bakkeskolen Cosmos og Bydelens Børnehus
Mentornetværk i Esbjerg / Varde
Sprog på dagsordenen
Kegleklubben Esbjerg
Udflugt med udfordringer
Afskedsreception for Susanne Rønne
Småbørnsklubber giver en tryk start på livet
Ny projektchef på Bydelsprojekt 3i1
ENDELIG er EBTK åbnet igen
Tinghøjen på glat-is
Børnehaven Grønnegården
Skak i Esbjerg
Måde Strand og Bakker
Spar Bøndergårdsvej
Fritidsjobmesse
FC Esbjerg Øst
Lykkeliga
Nyt fra IF92
Aktiviteter i Grundtvigskirken

Kreative ildsjæle på Platformen

Torsdag d. 10. februar slog Platformen dørene op for årets første håndarbejdscafé. Og snart kommer der også en Repair Café på stedet, som tilbyder borgere i lokalområdet at få fikset genstande, som ellers skulle være smidt ud.
Samvær om sytøj
Det emmede af liv til årets første håndarbejdscafé, hvor kreative ildsjæle var mødt talstærkt op for at tage del i fællesskabet omkring nål og tråd. Kunne du tænke dig at være med? Til håndarbejdscafé kan du komme med dit striketoj, broderiarbejde, sytøj eller noget helt fjerde, du går og sysler med. Det kan også være, at du bare gerne vil i

gang med at lære at strikke, og kunne bruge et fif eller to fra et par garvede garnnøgler. Vigtigst af alt er, at du gerne vil være en del af et hyggeligt fællesskab.
Der er håndarbejdscafé hver anden torsdag fra kl. 19.00-21.00, og det er gratis at være med. Det er muligt at købe vand og/eller kaffe på stedet. Næste café er torsdag d. 10. marts. Ingen tilmelding nødvendig. Alle er velkomne!
Repair café – nyt tiltag på Platformen
Snart åbner Platformen en Repair Café, der tilbyder en hjælpende hånd med genstande, der ellers skulle være smidt ud. Er du fiks på fingrene, og vil du gerne hjælpe andre med at reparere deres ting? Så er det dig, vi søger til at være frivillig i den nye Repair Café på Platformen.

Repair Café er et bæredygtigt udviklingskoncept med afdelinger i hele Danmark. En Repair Café er ikke nødvendigvis en café, men et non-profit initiativ, hvor frivillige ildsjæle mødes og tilbyder lokale borgere at reparere defekte genstande, som ellers var blevet smidt ud. De giver livet tilbage til din mobilop-



lader, syr flængen i din skjorte, får din brødrister til at riste igen, eller trækker nye ledninger i din gamle lysekroner. Og al hjælp er gratis!
Vi holder opstartsmøde på Platformen d. 2. marts kl. 18.30 hvor alle, der har lyst til at have indflydelse på Repair Caféen kan møde op. Læs mere om Repair Café på deres hjemmeside: www.repaircafedanmark.dk
Vil du bruge Platformen?
Går du med en idé til en aktivitet, der mangler et rum? Så kontakt Platformen! Vi skaber rum for aktiviteter med fokus på fællesskab, kreativitet og mangfoldighed. Kontakt Thomas Abrahamson på thomas@platformen-esbjerg.dk
Du kan læse mere om Platformen på vores hjemmeside: www.platformen-esbjerg.dk

ØSTERBY NYT

Avisen husstandsomdeles 4 gange årligt til alle private husstande i hele Østerbyen (oplag 8.000 eksemplarer)

Udgiver
Ansvarshavende
Opsætning
Tryk
Distribution

IF92 Fodbold
Bjarne Petersen
PORS TRYK ApS, Esbjerg
Jysk Fynske Medier
IF92 Fodbold

Udgivelser i 2022:

	Deadline	Omdeling
Nr. 1	13.02.22	25.02 – 06.03
Nr. 2	15.05.22	27.05 – 05.06
Nr. 3	14.08.22	26.08 – 04.09
Nr. 4	30.10.22	11.11 – 20.11

Kontakt til avisen vedrørende artikler og annoncer skal ske til Bjarne Petersen på telefon 2512 1123 eller på mail: bjanep@bbsyd.dk

BREVPAPIR · VISITKORT · KVERTER · BROCHURER
PLAKATER · ETIKETTER · MANILLAMÆRKER
FLYERS · HÆFTER · KATALOGER ·
BØGER · STEMPLER · KALENDER
POSTKORT · DIGITAL PRINT

...TOTALLEVERANDØR AF TRYKSAGER

PORSTRYK

Gammelby Møllevvej 14 · 6700 Esbjerg · Tlf. 7513 0674 · mail@porstryk.dk

NYHED
DIGITAL PRINT I SMÅ OPLAG

325 skoleelever i Esbjerg får en frivillig skoleven

Med støtte fra Lauritzen Fonden vil Skolens Venner starte skolevenner op i 15 skoleklasser i Esbjerg over det næste 1,5 år. Frivillige skolevenner tilføjer værdifulde relationer, tid og overskud til skoleområdet, hvor der endnu ikke er en udbredt tradition for inddragelse af frivillige i klasserummet.

Trivsel i skolen har stor betydning for børns muligheder for en god skolegang. Desværre er det ikke alle børn, der trives. Når trivselsproblemerne starter allerede i indskolingen, trækker det lange spor, og det er derfor vigtigt at sætte ind tidligt. Også fattigdom er en faktor, der spiller negativt ind i børns muligheder for at bestå 9. klassens afgangseksamen. Frivillige skolevenner er en ekstra støtte og hjælp til at give flere børn en god skolegang.

Lauritzen Fonden har valgt at støtte opstarten af de frivillige skolevenner fordi "Frivillige foreninger er vigtige partnere, hvis vi skal sikre, at alle børn og unge i Esbjerg får mulighed for mulighed for at få år med masser af gode skoledage. Frivillige skolevenner er med helt inde i klasseværelset, og er et oplagt supplement til trivselsindsatsen på skoleområdet, som vi forventer os meget af. Det er en måde at få flere lokale ressourcer i spil i skoletiden, og samtidig bygge bro mellem skole og lokalsamfund, som forhåbentlig kan blive en ny, fast tradition i skolerne i Esbjerg" siger Inge Grønvold, der er direktør i Lauritzen Fonden.

Frivillige kan medvirke til et stabilt trivselsniveau for alle

En skoleven er et ekstra sæt hænder og ører for klassen, og betyder at der er en ekstra voksen til at besvare spørgsmål, støtte læsning og opgaveløsning, lægge ører til det, eleverne er optaget af og trøste en elev, der er ked af det. Skolevennerne kan også være med i frikvarteret og hjælpe i gang med lege.

En skoleven erstatter ikke fagprofessionelt personale, men indgår i lærerstyret aktiviteter som en støtte til eleverne. Det betyder, at læreren får bedre tid til den enkelte elev med en skoleven i klas-



sen, forklarer Trine Ladegaard, sekretariatsleder i Skolens Venner.

"Skolevennen er til stede for alle i klassen, og er i modsætning til specialressourcer, ikke noget enkeltelever først kan visiteres til, når de virkelig har det skidt. Derfor medvirker skolevenner til et mere stabilt trivselsniveau, fordi flere elever kan få hjælp og omsorg, når de har brug for det. Alle elever i klassefællesskabet kan derfor have glæde af en skoleven og i skiftende grad nyde godt af skolevennens tilstedeværelse", siger hun.

Eleverne giver selv udtryk for, at det skolevennens tid og nærvær, der gør en forskel. Skolevennerne har aldrig travlt og er aldrig sure. Lærerne lægger vægt på, at skolevennerne indtager en anden rolle i relationen til eleverne, end de selv kan. Begge dele medvirker til, at flere elever føler sig set og hørt i løbet af en skoledag.

At gøre en forskel

Skolevennerne selv er meget begejstrede for deres frivillige arbejde. Det giver mange gode oplevelser og et unikt og givende indblik i børns forunderlige verden. Det allervigtigste er dog, at de oplever at de kan få lov til at gøre en stor forskel for rigtig mange børn.

Og eleverne – de er også glade. "Det gode ved en skoleven er, at man kan få hjælp - men man kan også sætte sig ned og snakke med dem, hvis man har haft en dårlig dag, eller man bare har brug for at snakke med en." Sådan lyder det fra en elev i 2. klasse, der har haft den samme skoleven i sin klasse i to år.

Skolens Venner

Det er foreningen Skolens Venner, der står bag det stærke koncept med frivillige skolevenner. Foreningen sikrer et godt samarbejde mellem skoler og skolevenner, og lokalt er foreningen også med til at skabe et godt og sjovt netværk mellem de frivillige.

I første omgang er det elever på Præstegårdsskolen og Bakkesskolen i Østerbyen, der får glæde af de frivillige skolevenner, men håbet er, at skolevenstanken gradvist kan spredes til flere skoler i Esbjerg og omegn. Det er også planen at etablere en lokalforening, der kan være med til at etablere og understøtte indsatsen i hele Esbjerg. Der er derfor også brug for lokale frivillige, der synes, det kunne være sjovt at være med til at få en ny lokalforening stablet på benene med hjælp fra Skolens Venners lokale projektkoordinator.

Foreningen har skolevenner på skoler i 23 forskellige kommuner i landet, og altså snart også i Esbjerg. Foreningen er bl.a. støttet af Danmarks Lærerforening og Skolelederforeningen.

Læsere, der har fået lyst til at blive skoleven eller høre mere om opstart af lokalforening, kan kontakte Skolens Venners projektkoordinator i Esbjerg, Nikita Lund på nl@skolensvenner.dk og læse mere på www.skolensvenner.dk

Informationsmøde

Vi er så småt startet op med den første skoleven, og hun vil rigtig gerne have nogle flere frivillige kollegaer. Er det måske dig? Kom til et uforpligtende informations-

møde, og hør mere om livet som skoleven.

Vi kommer også til at tale om, hvordan vi får flere med i Esbjerg, og hvordan vi på sigt kan hjælpes ad med at organisere indsatsen lokalt med frivillige og skoler. Hvis du ikke selv har lyst til eller mulighed for at blive skoleven, vil du måske være med til at finde flere skolevenner, koordinere med skolen eller organisere lokale aktiviteter for skolevenner?

Foreningen Skolens Venner og Frivillighuset Vindrosen



afholder i samarbejde informationsmøde onsdag d. 23. marts kl. 16.00-17.00 i Frivillighuset Vindrosen - Exnersgade 4, 6700 Esbjerg,

Af hensyn til forplejning vil vi gerne vide, hvor mange vi bliver, så meld tilbage til Nikita på nl@skolensvenner.dk

Vil du være sikker på ekspertise og erfaring, så besøg....

ØSTERBYENS FRISØR FOR HELE FAMILIEN

Vi klipper mænd...

Vi klipper kvinder...

Vi klipper børn...

Vi klipper kort hår, langt hår, tykt hår, tyndt hår – vi klarer det hele.

- Vi har naturligvis 4 års frisøruddannelse

Og husk:

Corona eller ej – vi passer fortsat på dig!

-NÅR HÅR ER HOVEDSAGEN

VALLØ HÅRPLEJE - v/Lena Vallø

Storegade 60 • 6700 Esbjerg • Tlf. 75 18 03 33

Støt vore annoncører!

– de støtter os

TORNBYS TRÆFÆLDNING

V/ John Nordqvist

Træfældning • Topkapning • Beskæring
Hækkeklipping • Stubfræsning • Flishugning

Rørkjærsgade 58, 6700 Esbjerg
20 49 47 59
mail@tornbys.dk www.tornbys.dk
www.facebook.com/tornbys

Erhvervsforsikret



Sydvestjysk Revision

VI TILBYDER ASSISTANCE INDENFOR

**Regnskab
Revision
Rådgivning
Erhvervsservice**

KONTAKT OS FOR ET TILBUD
+45 2844 6273

mail@sydvestjyskrevision.dk www.sydvestjyskrevision.dk



Spektrumparken

Østerbynyt har været i kontakt med landskabsarkitekt Karen Margrethe Bak, som er projektchef på anlægget af Spektrumparken.

I 2021 blev første etape af Spektrumparken, hvor området i forbindelse med Præste-

gårdsskolen, startet op med anlæg løbebane, skaterfaciliteter, multibane, legetårn og meget mere.

Når vejret tillader det, så vil entreprenøren færdiggøre installationerne på såvel den nedlagte Søndervangen og på

græsområdet. Esbjerg Kommune har ikke afsat midler til at igangsætte yderligere fysisk arbejde på de kommende etaper, men i løbet af foråret vil der blive udarbejdet et projektkommissorie for de kommende faser og der vil blive indkaldt til et møde omkring forventningsafstemning.

Der vil derfor ikke blive opstartet nye etaper af Spektrumparken i 2022, og man må forvente, at borgerne vil blive inddraget i planlægningen af disse etaper.

Østerbynyt er sikker på, at især brugerne af hundeskoven vil være glade for at deres frirum er sikret indtil videre.




Sankt Nikolaj Skole
barnet & skolen i centrum

Indskrivning kan finde sted løbende.
Kom ind og besøg os
eller ring for mere information.




Fakta:
Sankt Nikolaj Skole er en privat skole, som i 1905 blev grundlagt af den katolske menighed i Esbjerg. I dag er skolen en moderne fri grundskole med klasser fra 0. til 10. klassetrin samt en SFO-afdeling

Kirkegade 54 • 6700 Esbjerg • Telefon 75122988 • sankt.nikolaj@skolekom.dk • www.sktnikolaj.dk



Nye veje i Østerbyen

I MedVind arbejder vi for at skabe endnu bedre vilkår for børn og unge i Østerbyen. Det gør vi gennem et bredt samarbejde mellem kommunale institutioner, erhvervslivet og civilsamfundsorganisationer.

Sammen arbejder vi for den fælles målsætning: At alle børn og unge i Østerbyen skal være i uddannelse eller beskæftigelse i 2030.

MedVind er et langsigtet initiativ igangsat af Esbjerg Kommune og Lauritzen Fonden.

Vil du være med til at skabe MedVind eller har du spørgsmål til initiativet?

kontakt@medvind-oesterbyen.dk
Tlf.: 2134 5789

MedVind i Østerbyen
Gl. Novrupvej 14
6705 Esbjerg Ø



Se mere på www.grundtvigskirken.dk



Sangeftermiddage i Grundtvigskirken kl. 14.30 følgende mandage:

2022

Mandag den 21. marts.
Mandag den 25. april.
Mandag den 23. maj.
Mandag den 20. juni.

Undervejs serveres der kaffe med brød til 20 kr.
Vi synger fra højskolesangbogen, salmebogen og sommetider efter medbragte tekster.
Enhver er velkommen til en

eftermiddag, hvor humøret er højt og sangglæden stor.

Der er tilmelding til Lisbet Knudsen senest mellem kl. 12.00 og 13.00 på dagen på mobil 40 11 83 60.

Formiddags-Café

Vi holder nu Formiddags-café, hvor vi drikker kaffe sammen og synger en morgensang.
Alle er velkomne, men tilmeld jer på mobil 40 11 83 60 senest kl. 8.30 den pågældende dag.
Kirkebilen kører, men kun efter aftale med Lisbet, så ring på 40 11 83 60.

Følgende mandage er der Formiddags-Café i foråret 2022:

21. februar
25. april



Ring venligst til Lisbet Knudsen for yderligere info.

Sorggruppe i Grundtvigskirken

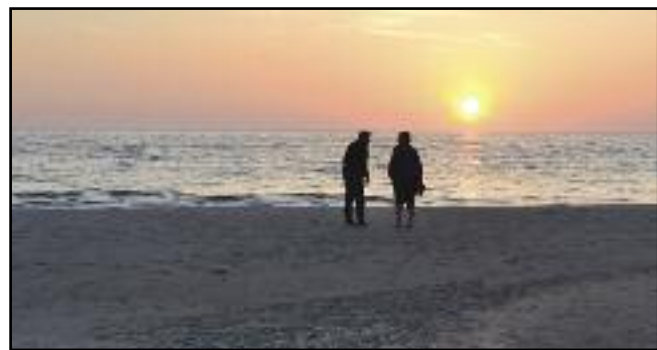
Sorg oplever vi alle på et tidspunkt i livet, og det kan være svært at finde plads og ro til at tale om sorgen.
I sorggruppen hjælper vi hinanden med at bære sorgen sammen. Her er rum og tid til at fortælle din historie, dele dine erfaringer og sætte ord på dine følelser og oplevelser sammen med andre.
I gruppen kan vi med vore forskelligheder støtte og inspirere hinanden til at finde vej i en svær tid. Vi lægger vægt på, at det sker i en tryk og omsorgsfuld atmosfære.
Gruppen er for voksne, der har mistet. Den ledes af Jane

Marie Sognstrup, sognepræst ved Grundtvigskirken.

Tilmelding og yderligere information hos:
Sognepræst Jane Marie Sognstrup. Telefon 40 11 80 80 - mail: JMS@KM.DK

I foråret 2022 mødes vi følgende torsdage fra kl. 16.00 - 17.30:

20. januar
10. februar
3. marts
24. marts
21. april
5. maj
19. maj



Velkommen til Brætspilsaften i Grundtvigskirken

Vi spiser aftensmad, spiller brætspil og har en dejlig aften sammen.
Arrangementet begynder kl. 17.30 med en kort velkomst, hvorefter vi spiser en lækker aftensmad.
Efter maden er der brætspil på programmet, og hele arrangementet er således et socialt tilbud til dig, der ønsker at komme lidt ud, møde nogle mennesker og skabe nye bekendtskaber.
Hele herligheden koster 35,- kr. at deltage i og kræver tilmelding grundet madhåndtering.
Sidste tilmelding fredag før.
Maden er inklusiv én vand, øvrige kan tilkøbes for 5,-kr. Betaling foregår via Mobile-

Søndags-Caféen i Grundtvigskirken

Søndags-Café er et tilbud til alle, der gerne vil have en stille og hyggelig eftermiddag sammen med andre.

Vi begynder kl. 14.30 med at drikke kaffe. Så finder vi ud af, hvad vi skal lave. Det kan være blot at snakke videre, lave håndarbejde, kigge på internettet, se en gammel film, synge, få læst en historie eller noget helt andet.

En gang imellem er der en koncert i kirken, som vi er inviteret til at overvære, eller vi får besøg af en god fortæller. Man bestemmer selv, hvad man vil deltage i.

Hver gang læses søndagens tekst, og vi beder Fadervor.

Vi spiser aftensmad sammen kl. 17.00.



Søndags-Café er åben fra kl. 14.30 til kl. 18.00, hvis ikke andet er nævnt under datoen. Det koster 20 kr. for kaffe-bord og 30 kr. for aftensmad.

Søndag den 6. marts

Søndag den 15. maj

- BEMÆRK: Denne Søndags-Café er fra kl. 10.00 - 13.30.
Søndag den 12. juni

Der er tilmelding til Lisbet Knudsen senest onsdagen før en Søndags-Café på mobil 40 11 83 60.

Har du ikke selv mulighed for at komme til kirken, kan du blive hentet og kørt hjem med kirkebilen.

Dette aftales med kirke- og kulturmedarbejder Lisbet Marie Knudsen på mobil 40 11 83 60 eller lisbet@grundtvigskirken.dk

Tirsdag den 8. marts kl. 17.00

Strikkekoncert

Så er det igen blevet tid til strikkekoncert i Grundtvigskirken. Sæt dig godt til rette med hæk- og striketoj og lad det smukke kirkerum, ord og toner danne rammen om en times håndarbejde. Undervejs byder vi på en forårsforfriskning.

I vil møde Tina Horsbøl på tværflojten, Jane Sognstrup, sognepræst, med ord til eftertanke, og Helene Hersbo ved orgel og flygel.

Fri entré.



Se mere på www.grundtvigskirken.dk

Babysalmesang

Salmer, sang og rytmik

Grundtvigskirken vil gerne invitere jer til Babysalmesang, hvor vi synger salmer, børnesange, danser og leger sange i samarbejde med musikpædagog, Kathrine Smits-huysen, og kirke- og kulturmedarbejder, Michelle, der kan træffes på michelle@grundtvigskirken.dk

Babysalmesang i Grundtvigskirken er et gratis tilbud til jer med spædbørn i alderen 0-12 måneder.

Babysalmesang kræver ingen tilmelding - du møder blot op. Tidsrummet er 09.30 - 10.15, hvorefter der altid er kaffe/the og frugt til dig, hvis du har lyst.

Der er Babysalmesang følgende tirsdage i foråret 2022:

22. februar
1. marts
8. marts
15. marts
22. marts
29. marts
5. april



Spaghettigudstjeneste i Grundtvigskirken

Torsdag den 24. februar, 24. marts, 29. april og 19. maj

Vi håber, at nogle har lyst til at bakke op om traditionen i kirken og være med til at give børnene nogle gode værdier at vokse op med.
Når tilmeldingerne er afleveret fra jeres side, sørger vi for - at aftensmaden er serveret, og at der er noget for både store og små.
- at tidspunktet bliver mellem kl. 17.00-19.00, så hele familien kan være med, og de mindste må gerne have nat-tøj på.

- at alle får mulighed for at lære nogle af de dejlige sange og salmer for børn.



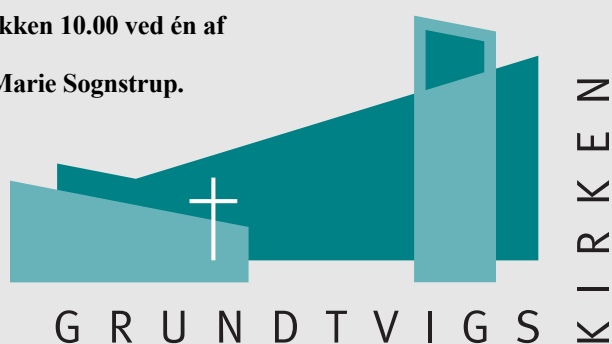
- at der bliver tid til hyggeligt samvær med andre familier i hverdagen - måske nye venner.

Bemærk ændret tilmeldingstidspunkt:

Tilmelding til spisning skal ske senest mandagen før kl. 12.30 til kirkekontoret på tlf. 76 11 96 00 eller til kordegn, Jens Peter Kristensen, via mail: JPK@KM.DK

Kalender med gudstjenester

Gudstjenester hver søndag klokken 10.00 ved én af Grundtvigskirkens præster, Willy Christiansen eller Jane Marie Sognstrup.



Informationsmøde om PtX anlæg

Mandag 28. februar mellem kl. 19 og 21 indbyder Copenhagen Infrastructure Partners (CIP) til informationsmøde om deres planlagte PtX anlæg til produktion af ammoniak, som de vil opføre i Måde. Placeringen skyldes behovet for nærhed til havnen af afskibningshensyn. Mødet afholdes på Platformen, Gl. Novrupvej 14. Dørene åbnes kl. 18.45.

På Plan og Byudviklingsudvalgets møde torsdag 24. februar forventes det, at udvalget beslutter at igangsætte lokalplan for et ca. 57 hektar stort område, som skal overføres til havneområde med miljøklasse 7, som er forbeholdt for de mest risikobetonede virksomheder. 57 ha svarer til ca. 80 fodboldbaner. CIP ansøger om at få lov til at opføre produktionsbygninger op til 50 meters højde og bl.a. en 100 meter høj skorsten, hvor der døgnet rundt vil brænde en flamme, som vil kunne ses vidt omkring.

Anlægget, som CIP har døbt Høst Esbjerg, vil blive Europas største PtX baserede ammoniakproduktion, som skal indgå i produktionen af gødning og brændstoffer. Driften skal baseres på brug af grøn energi, som skal leveres fra den energiø, som planlægges anlagt i Nordsøen.

Projektet er stadig på udviklingsstadiet, og en endelig beslutning om igangsætning af projektet forventes at ske i løbet 2023, og i givet fald, vil en igangsætning af driften kunne ske i 2026. Foreløbig forventes anlægsudgiften at løbe op i omkring 1 milliard euro, og skabe mellem 100 og 150 permanente job. Produktionen vil være omkring

600.000 tons grøn ammoniak, og kunne reducere udledningen af CO2 med ca. 1.5 millioner tons. CIP forventer at overskudsvarmen fra produktionen afsættes til Din Forsyning, og kan opvarme ca. 15.000 husholdninger.

Flere store danske virksomheder, som f.eks. Danish Crown, DLG, Arla, Mærsk og DFDS, er involveret i projektet.

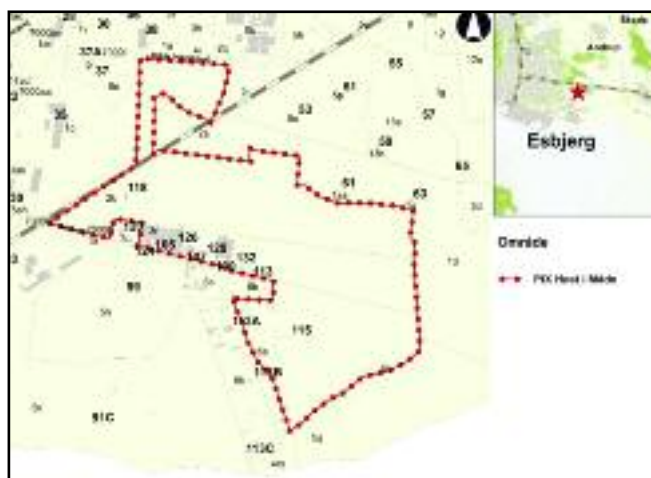
CIP blev startet i 2012 af ledende medarbejdere fra energisektoren med fokus på energioptimering og omstilling fra sort til grøn energi. Borgere, der deltager i informationsmødet, bør huske, at det er CIP, der afholder det, så kritiske spørgsmål er selvfølgelig også velkomne. Esbjerg Kommune arbejder iflg. de oplysninger, som Østerbønytt har modtaget, med at stable et borgermøde på benene, men avisen er i skrivende stund ikke bekendt med en dato eller placering af mødet.

Udover det PtX anlæg, som CIP ønsker at anlægge, så planlægges der også et PtX anlæg, som skal producere brint, og placeres i Veldbæk, men selskabet bag det, H2

Energy Europe fra Schweiz, har endnu ikke været synlige i bybilledet, så det er svært at forestille sig, at en igangsætning af produktion af brint i 2024, er realistisk. Levering af grøn energi i den mængde, som anlægget kræver, ser ikke ud til at være til stede i 2024.

Et af de store spørgsmål både i forhold til produktionen af ammoniak og af brint er sikkerheden for de ansatte og de omkringboende borgere. På det vælgermøde, der blev holdt i Grundtvigskirken i forbindelse med byrådsvalget, udtalte både Jakob Lose fra Venstre og Jacob Lykke fra Socialdemokratiet, at der skal være en sikkerhedsafstand på 2-3 kilometer, og det er ikke muligt med de planlagte placeringer af anlæggene.

Der var ved offentliggørelsen af ammoniakanalægget bekymringer for brandfaren, men ammoniak er ikke særligt brandbart, men til gengæld er det meget farligt at indånde dampene. Til gengæld er brint jo meget brandfarligt, og kan eksplodere, så sikkerhedsforholdene vil være af meget stor vigtighed.



Kulturlinjer er kommet for at blive

Urbanskolen har længe været kendt for sin kulturelle tilgang, og det gør sig bestemt også gældende i de nye tonede linjer på Præstegårdsskolen.

Her vil elever – fra august 2022 - i 7. klasse og op få muligheden for at dykke ned i spændende emner som video, redigering, Sociale Medier, Musikproduktion og grafisk design. Formålet med de to tonede linjer er at tilbyde elever undervisning, der i høj grad baseres på nutidige tendenser, idé- og samska-

belse, fællesskab og kulturel dannelse.

”Vi er meget spændte på at sparke de to nye linjer i gang, der skal være med til at underbygge vores overordnede kulturindsats. Undervisningen bliver i høj grad båret af en fordybende og trendba-

seret tilgang, der er med til at understøtte frihedsforsøget i kommune.” – Anders Toft Andersen, pædagogisk leder. Vil du høre nærmere omkring de nye linjer, bedes du kontakte pædagogisk leder, Anders Toft Andersen – ana30@esbjerg.dk



FAMILIEBOLIGER OG UNGDOMSBOLIGER TIL LEJE

Mangler du et godt sted at bo, nu eller senere

Så kontakt DAB, Storegade 33,1 – idet vi administrerer godt 7.600 almene boliger i Esbjerg, Oksbøl, Varde, Nr. Nebel m.fl.

Det kan være en god ide at skrive sig på venteliste allerede nu – så du kan oparbejde anciennitet. Du står derfor bedre stillet den dag du mangler en bolig, hvis du har en længere anciennitet.

Det koster kun kr. 180 om året for at stå på venteliste.

Du kan skrive dig op på www.dabbolig.dk – eller ved henvendelse til DAB, Storegade 33,1, Esbjerg.

Vi har også et stort udbud af studieboliger fordelt i mange afdelinger i Esbjerg og omegn, hvor det er gratis at komme på venteliste.

Midlertidige boliger

Endelig har vi et antal boliger som vi udlejer midlertidigt fra nu – og indtil 31.07.2022, hvor boligerne skal undergives en større renovering.

Hvis du er interesseret – så ring til

Jane Bredahl v/ DAB, Storegade 33,1 - Tlf. 77 32 07 51

Hermed indkaldes til

Årsmøde i Lokalråd Esbjerg Øst

Tirsdag den 26. april 2022 kl. 19.00

i IF92 Fodbolds klubhus, Sportsvej 15

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg af lokalrådsmedlemmer samt suppleanter
6. Valg af revisor samt revisorsuppleant
7. Eventuelt

Forslag til lokalrådet skal være rådet i hænde senest 7 dage før årsmødets afholdelse.

Endelig dagsorden offentliggøres på rådets Facebookside herefter.

Mødet vil blive afholdt under hensyntagen til gældende coronarestriktioner.

Med venlig hilsen

Lokalråd Esbjerg Øst

Bjarne Petersen, formand

Esbjerg Planteskole

Åbningstider

Mandag - Fredag	9.00-17.00
Lørdag - Søndag	9.30-15.00
Helligdage	9.30-15.00

Storegade 280

6705 Esbjerg Ø

Tlf. 75 12 43 45

www.esbjergplanteskole.dk



Se mere på www.grundtvigskirken.dk

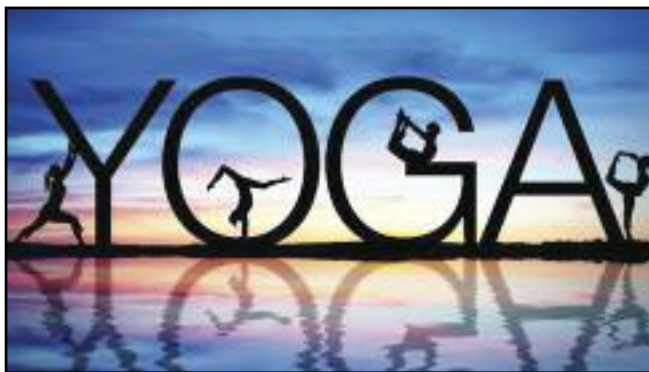


Torsdag den 21. april kl. 14.00

Sogneeftermiddag: Livet på Fanø

Som optakt til sogneudflugten kommer Kjeld Nielsen, tidligere menighedsrådsmedlem og menighedsrådsformand gennem mange år samt borgmester på Fanø i en lang

årrække (16 år) og 40 år i lokalpolitik, her til Esbjerg til en sogneeftermiddag i Grundtvigskirken og fortæller om livet på Fanø.



Yoga-gudstjeneste ved Line Søgaard Christensen

Line Søgaard Christensen, Ungdomspræst, holder Yoga-gudstjeneste. Det er en time med yin-yoga og afspænding i kirkerummet. Alle kan være med.

Husk at medbringe din egen yogamatte og tæppe.

Tilmelding og booking af

gratis billet via begivenhed på facebook – (Line Ungdomspræst & Grundtvigskirken).

Der er yoga-gudstjenester følgende onsdage i foråret 2022:

9. marts
6. april
4. maj

Søndag den 22. maj kl. 16.00

De gamle revyviser

Revyangens Gengklang består af Birgitte Antonius og John Skou, som startede duoen tilbage i 2018, hvor de siden har turneret land og rige rundt med over 100 koncerter.

Ved koncerten bliver I bragt på en tidsrejse gennem revy-

visernes historie fra den søde start i slutningen af 1800-tallet, over "Maggiduddi og jeg" og "Før vi fik bil". Der er dog også et par numre fra vores tid af Carl Erik Sørensen og Niels Olsen.

Fri entré.



Scleroseforeningen

For at drive en frivillig forening som Scleroseforeningen, er det nødvendigt at have en bestyrelse, og i Scleroseforeningens tilfælde, er det bestemt i vedtægterne, at mindst 2 af medlemmerne skal have sygdommen.

Østerbynyt har talt med to bestyrelsesmedlemmer, der blev valgt ind i 2021. Det er Birgit Nørgaard, der er mor til en datter med sclerose, og Anne Marie Lindquist, der lever med sclerose.

Birgit fortæller, at hun altid har været frivillig i forskellige organisationer siden hun var ung, bl.a. i HK Ungdom, og er nu formand for beboerforeningen, hvor hun bor. Siden hendes datter for 11-12 år siden fik konstateret sclerose, og fandt ud af, hvor forskelligt personer med sygdommen blev behandlet fra kommune til kommune. Hun er klar over, at hun ikke kan ændre dette forhold, men hun undrer sig, og vil gerne være med til at gøre opmærksom på dette. Samtidig arbejder hun for at skaffe penge til forskning af sygdommen, som – i hvert fald indtil videre – ikke kan helbredes.

Birgit er uddannet butiksslagter, og siden skolelærer og var i en periode friskoleleder, men siden 1992 arbejdede hun dels i kommuner dels i Flygtningehjælpen, Sprogskolen og dels som selvstændig i 25 år sammen med en partner i Koordinationerscentret.

Som frivillig i mange forskellige sammenhænge, har hun også oplevet forskellige kulturer omkring det at være

frivillig, men hun har aldrig oplevet en bedre modtagelse som frivillig som i Scleroseforeningens afdeling i Esbjerg.

Hun er derfor sammen med Erik Sørensen i gang med at starte café-møder op for pårørende. Disse møder vil blive holdt på Restaurant Parken. Hun er også blevet en af flere indsamlingsledere for Scleroseforeningens landsindsamling søndag 11. september i Esbjerg Kommune.

Anne Marie Lindquist har haft sclerose siden 2006, men i de første mange år var hun ikke aktiv i foreningen, men for et par år siden blev hun lokket med til et café-møde, og blev klar over, at det for deltagerne ikke var et mødested for kun at snakke sygdom, men et sted, hvor man snakkede om alt, hvad der betyder noget i livet. Hun har derfor siden deltaget i café-møderne, der holdes 4 gange om året på Spisestuen.

Hun roser medlemmerne og bestyrelsen for at være gode til at alle yder det, de formår, og den generelt positive livsindstilling, som personer med sygdommen udviser. Anne Marie arbejdede i Varde Bank i 10 år, hvorefter hun blev bogholder i hendes søsters firma indtil sygdommen gjorde det nødvendigt at søge førtidspension, men da hun fandt ud af, at yoga hjalp hende til at få et bedre liv med sygdommen, valgte hun at uddanne sig til yogainstruktør. Derudover har hun været vinterbader i 3 år, og det hjælper også for sætte

hendes følelsesforstyrrelser i bero og giver hende energi. Hun skal være indsamlingsleder ved landsindsamlingen for hele lokalafdelingens område.

Scleroseforeningen udgav for noget tid siden en bog "Afttryk", der består af indlæg og billeder fra foreningens medlemmer, og Anne Marie er stolt over, at hendes indlæg er en del af bogen.

Begge kvinder opfordrer til, at hvis man har tid i overskud 11. sept. at bruge et par timer på at samle ind til forskningen af en sygdom, som for manges vedkommende ikke kan ses i det daglige, men kan mærkes i fysiske og psykiske begrænsninger.

Formand for Scleroseafdelingens lokalafdeling i Esbjerg/Fanø, Steen Hansen, fortæller, at han synes det er fantastisk at få et par frivillige som Birgit og Anne Marie ind i bestyrelsen. De kommer med en frisk indstilling og stor villighed til at gøre en forskel i arbejdet for Scleroseforeningen for vores medlemmer. Mange ved det ikke, men antallet af scleroseramte stiger år for år, og netop nu er der mere end 17.200 i Danmark, som er ramt af sygdommen. Man har gjort store fremskridt i forskningen i forhold til medicin, men en pille, som kan helbrede sygdommen, er endnu ikke fundet.

Der er kun et at gøre, og det er at støtte forskningen i Danmark – kun igennem intensiv forskning kan vi knække koden og finde en medicin, som kan helbrede denne forfærdelige sygdom. Derfor beder vi om, at man melder sig som frivillig, således at foreningen kan komme ud og udbrede kendskabet samt samle midler ind til forskning. Man kan arbejde som frivillig i få timer – eller fuldtid, det bestemmer man selv. Især til vores husstandsindsamling den 11. september 2022 mangler vi mange, som kan gå en tur med indsamlingsbøtten og samle penge ind til forskning.

Østerby Sundhedscenter

Ribegade 169 A, 6700 Esbjerg - Tlf. 76 16 45 00

CENTRET-Værkstederne: Åbningstid: Alle hverdage kl. 8.00-15.00

Alle pensionister og efterlønnere kan deltage i aktiviteter og arrangementer, arbejde i værkstederne og bruge centret efter egne ønsker og behov.



Billet-Caféen:

Åben mandag og onsdag kl. 11.00-13.00.

Biblioteket:

Der er mulighed for at låne bøger på Bogdepotet "Biblioteket kommer".
Læs mere på esbjerg.dk

Sygeplejeklinikker:

Åbningstiderne i sygeplejeklinikkerne på Østerby Sundhedscenter er:

Mandag til fredag fra kl. 7.00-15.00

Ved behov i aften timerne og i weekenden, aftales dette med kliniksyeplejerskerne.

For at komme i klinikkerne:

- Skal man være visiteret til sygepleje
- Have aftalt en tid med kliniksyeplejerskerne

Sygeplejekoordinator kan kontaktes på tlf. 7616 5611

Gør din virksomhed synlig

- få dit budskab ud !

Annoncer i Østerby Nyt

25 års jubilæum i Grundtvigskirken

For 25 år siden besluttede Grundtvigskirken at der skulle ske lidt mere i sognet.

Selv om det var en stor kirke med søndagsgudstjenester, barnedåb, bryllupper og begravelser og et væld af andre aktiviteter som f.eks. koncerter, så manglede der lige den sidste dimission.

Derfor blev der ansat en sog-nemedhjælper som senere kom til at hedde Kirke- og kulturmedarbejder.

Lisbet Marie Knudsen blev ansat den 1. april 1997 og i de 25 år der er gået siden, har hun været et stort aktiv for Grundtvig Sogn og hun har med stort engagement og på-hitsomhed udviklet jobbet, så der i dag er rigtig mange forskellige arrangementer for kirkens brugere. Der er sket



rigtig meget i de 25 år og det vi har bedt Lisbet selv fortælle om:

"Så er der gået 25 år for mig som først sog-nemedhjælper, siden kirke-kulturmedarbejder i Grundtvigs sogn.

Når jeg sådan ser tilbage i gamle mapper og tænker tilbage, er det første der falder mig ind, de mange, mange mennesker jeg på den ene el-

ler anden måde har været i forbindelse med.

I de første år kom der op mod 50 børn i legestuen, sammen med deres voksne, hver mandag formiddag.

Dengang var det især arbejdet for og med de yngste, der fyldte.

I forsommeren 2002 var den første kirke i København ude at præsentere babysalmesang, som en del af folkekirkens arrangementer. Takket være et ja fra det daværende menighedsråd, kunne jeg gå i gang med babysalmesang i Grundtvigskirken. Det blev en stor succes; der kom forældre med babyer både fra Varde og Vejen og andre steder i området. I de første år havde vi endda to hold pr uge.

Der kom studerende fra Århus universitet, der ville studere fænomenet og flere præster kom og var med hos os for at se, hvordan jeg greb det an. Vi har stadig babysalmesang men lige nu er legestuen sat på pause.

Udviklingen på arbejdsmarkedet og pasningsgarantien gjorde, at legestuen "skrumpepe" ind.

De små kom i dagpleje eller vuggestue allerede i 8-10 månedsalderen og var på den måde væk fra mor og far. Forældrene var til gengæld på arbejde, så det gav sig selv at de ikke også kunne komme i legestuen hver mandag.

I de seneste mange år ændrede mine opgaver sig gradvist. Jeg kom til at stå for de fleste sogne-arrangementer, foredrag, udflugter og sangeftemiddage ligesom besøgstjenesten voksede og søndagscaféerne begyndte at få flere og flere deltagere.

Det er nu i høj grad de omsorgsprægede (i kirkesprog hedder det de diakonale) opgaver, der fylder mine dage. Igennem årene er jeg kommet til at kende mange mennesker og jeg er blevet kendt i sognet som "Lisbet nede fra kirken". Det forpligter på den gode måde, synes jeg, og jeg forsøger på at være imødekommende over for dem, der henvender sig til mig.

Der har været både kedelige, trælse og sorgfulde dage, men overordnet set har alle de mange år været gode år. Alle de mange mennesker jeg har mødt, har hver på sin måde, sat et aftryk.

Tak til alle i Grundtvigs sogn for alle de dage der gik----- -- Jeg glæder mig til alle de dage der kommer!"

Menighedsrådet ønsker Lisbet stort tillykke med de første 25 år, og vi glæder os til det fremtidige samarbejde.

Lisbets varme og empati er en kæmpe gave i de mange arrangementer hvor især de ældre borgere i Grundtvigs sogn mærker det store engagement.

Stort tillykke med dagen.

På Menighedsrådets vegne
Johanne Gregersen

ETACs brugere får noget at juble over...

ETAC Rehabiliteringscenter har modtaget et tilskud fra Socialstyrelsen på i alt 338.000 til glæde for brugerne af ETAC beliggende Kvaglundparken 1. Formålet med tilskuddet er at skabe nogle gode og positive oplevelser for de borgere, der benytter sig af jeres tilbud, og som har været særligt ramt af ensomhed og isolation under nedlukningen som følge af COVID-19.

"Pengene falder på et rigtigt godt tidspunkt nu, hvor Corona restriktionerne forhåbentlig for evigt er en saga blot" fortæller Syren Mortensen, som er daglig leder på ETAC." Hun fortsætter "vi er alle herude på ETAC jublede glade over dette uventede tilskud og har allerede for nuværende iværksat aktiviteter som eksempelvis fornyelig,



hvor vi inviterede Gert Rune som foredragsholder. Gert er om nogen et godt eksempel på hvordan man, når verden tager en 180 graders vending, kommer videre ved at fokusere

re på muligheder fremfor begrænsninger. Gert var den første i Danmark som med ét ben gennemførte en hel ironman. Foredraget var blot en i en række af aktiviteter og arrangementer som vi vil lade midlerne arbejde for. Det sker i et samarbejde med støtteforeningen ETACs venner.

ETAC er som en af de få institutioner lykkedes med at holde åben under Corona restriktionerne, hvilket for mange af brugerne har haft den betydning at de følte sig mere tryk ved opholdet her på ETAC over dagen fremfor at sidde derhjemme og ikke have nogen social omgang med andre ligestillede" slutter Syren.

Erik Sørensen som er formand for ETACs venner supplerer Syren" Det er bare så dejligt at vi sammen med medarbejderne og brugerne lykkes med det her sammen. Vi er sat i verden for at hjælpe til med at gøre en forskel og vi føler en stor glæde ved at bidrage hertil. Særligt når vi høster anerkendelse herfor fra brugerne, som vi ofte oplever det. Vi bidrager med midler til fællesspisning og frivillige til afvikling af aktiviteterne og vi vil arbejde videre for at hjælpe med til at gøre en forskel for de mange af brugerne som desværre set i lyset af Corona har måttet lide store afsavn heraf. slutter Erik Sørensen.

Fakta om ETAC Rehabiliteringscenter:

Vores tilbud er til voksne med funktionsnedsættelse, som i kraft af eget initiativ og medarbejdernes motivering kan få samme muligheder som øvrige borgere for at leve et godt liv.

Vi tilbyder, efter lov om social service, en lovpligtig ydelse til personer med et fysisk handicap eller senhjerneskade efter §104.

Vi er en selvejende institution, med driftsoverenskomst med Esbjerg kommune.

Vores mål

Målet med vores støtte er at handle i overensstemmelse med centrale værdier og elementer i rehabiliteringen. Indsatsen skal være med til at forebygge og begrænse funktionsnedsættelse i den enkeltes sociale og personlige funktioner, således at dette fremmer borgerens selvstændige og meningsfulde liv.

Vores kerneområder

Kerneområderne er fysioterapeutisk og ergoterapeutisk vedligeholdende træning, samt pædagogisk og sundhedsfaglig indsats til fremme af fysiske, psykiske, mentale og sociale færdigheder. Derudover giver vi støtte til opbyggelse af selvværdsfølelse og netværksdannelse.

Storegade Sportsklinik & Fysioterapi

Foråret venter lige om hjørnet. Det betyder, at vi bliver mere aktive, og der stilles større krav til vores krop. Lad os derfor præsentere nogle af vores træningstilbud i din lokale fysioterapeutklinik. Træningstilbud der kan hjælpe dig på vej til et mere aktivt forår.

Solid forskning understøtter superviseret træning til personer med kredsløbslidelser. Nyere studier viser, at styrketræning beskytter mod hjertekarsygdomme, ligesom både styrketræning og konditionstræning er gavnlig for patienter med diabetes-2, KOL eller hjerte-kar sygdomme. Vi vil i nærmeste fremtid opstarte et nyt kredsløbshold til personer med kredsløbslidelser – det kunne være KOL, hjerteproblemer, diabetes-2 mm. Vi træner tirsdage og torsdage kl. 9-10 og har plads til 10 personer på holdet. Løbende opstart.

Vi tilbyder også mange andre spændende hold. Fx GLAID-hold til dig der har slidigt i hofte/knæ. GLAID træning er et specifikt uddannelses- og træningsforløb til dig med slidigt. Formålet er gennem superviseret træning og tilegnet viden at forbedre dit akti-

vitetsniveau og reducere dine smerter for at lette din dagligdag. Træningen er individuelt tilpasset den enkelte og under fysioterapeutisk vejledning i minimum 6 uger. Løbende opstart.

Vores BootCamp-forløb har indtil nu været en bragende succes. Træningen henvender sig til dig, der vil investere i din krop og dit sind, så du kan komme i dit livs form og få en sundere livsstil med motion som en fast makker i hverdagen. En livsstil med mere energi og overskud til at være dig selv. Forløbet starter og slutter med en kropanalyse, og en styrke- og udholdenhedsanalyse. Derudover trænes der 1 time 2x ugentligt i 8 uger mandag og onsdag aften. Nye hold for sommerferien starter 28. marts og 25. april. Tilmeldingen foregår på hjemmesiden.

Husk også at vi tilbyder en træningsbrik til vores fitnesscenter, hvor man kan træne i tidsrummet 5.00-23.00 på tidspunkter, hvor fitnesscentret ikke benyttes til holdtræning.

Vi glæder os til at tilbyde dig vores hjælp.

Velkommen til Storegade Sportsklinik & Fysioterapi

Vi tilbyder bl.a.

- Fysioterapi
- Massage
- Specifik og specialiseret træning
- GLAID hold (slidigt i hofte/knæ)
- Nakke/skuldrehold
- BootCamp
- Ryghold
- Holdtræning: Parkinson, Sklerose, Gigt, Neurologi
- Holdtræning: Kredsløbshold (KOL, hjerte, diabetes)
- FysioPilates
- Yoga
- FitOut – Outdoor Training – Find os på FB
- Køb adgang til klinikens fitness med nøglebrik

For yderligere information kontakt klinikken eller se mere på hjemmeside og sociale medier



STOREGADE SPORTSKLINIK & FYSIOTERAPI

Storegade 52 – 6700 Esbjerg

Tlf. 75 13 44 64

Email: fysstoregade52@fysstoregade.dk

www.fysstoregade.dk



Storegade Sportsklinik & Fysioterapi



StoregadeSportsfys

TORNBYS TRÆFÆLDNING

V/ John Nordqvist

Træfældning • Topkapning
Beskæring • Flishugning
Hækkeklipping • Stubfræsning

Speciale i skæve træer, og træer med særlig vanskelig placering
– eksempelvis mellem carport og hus, eller lignende.

Erhvervsforsikret



mail@tornbys.dk



www.tornbys.dk



www.facebook.com/tornbys

Ring for gratis og uforpligtende tilbud ☎ 20 49 47 59

Tæt samarbejde mellem Bakkeskolen Cosmos og Bydelens Børnehus

Ifølge Stig Broström, der er lektor og professor i småbørnspædagogik ved Danmarks Pædagogiske Universitet, er overgangen fra børnehave til skole en af de største og mest betydningsfulde overgange i et barns liv og det er derfor vigtigt, at denne overgang bliver så tryk som mulig for det enkelte barn.

Lene Gade, der er pædagogisk leder i Bydelens Børnehus, fortæller, at hun oplever, at "det tætte samarbejde der er mellem skole og daginstitution er altafgørende for at skabe en god og tryk overgang til skole". Hun fortæller, hvordan der i Bydelens Børnehus bliver udlånt en pædagog fra storgruppen til

Bakkeskolen i hele førskoleperioden. Dette for at der i overgangen er en genkendelig voksen fra børnenes hverdag, der kan give tryk i overgangen, når de starter på Bakkeskolen Cosmos.

Christian Varming, der er pædagogisk leder på Bakkeskolen Cosmos fortæller endvidere, at Bakkeskolen Cosmos og Bydelens Børnehus har indledt et nyt projekt sammen for at skabe endnu større genkendelighed og tryk i overgangen. Det indebærer, at der siden september 2021 og frem til førskolestart 1. april 2022 har været og vil være en fast pædagog fra skolen tilknyttet storgruppen i Bydelens Børnehus to gange i ugen. Denne pædagog sammensætter i fællesskab med pædagogerne i Bydelens Børnehus læringsforløb, der har fokus på at skabe sammenhæng i overgangen mellem børnehave og skole. Det skaber sammenhæng i overgangen, da der vil være genkendelige aktiviteter, rutiner og lege. Det betyder også, at børnene ikke kun har en genkendelig voksen med i

overgangen fra børnehave til skole, men hele to genkendelige voksne, når de starter i skole på Bakkeskolen Cosmos.

Ligeledes har børnene i perioden fra september til førskolestart 1. april fået muligheden for, at blive fortrolige med Bakkeskolen Cosmos rammer og dermed allerede stiftet bekendtskab med mange af skolens regler og værdisæt. Endvidere har børnene allerede inden skolestart fået mulighed for at mærke, hvordan det er at være på en skole, i en idrætssal, i en SFO, på et skolebibliotek og meget andet. Denne viden og genkendelighed gør, at den usikkerhed som Stig Broström beskriver, der kan være forbundet ved at skulle starte i skole reduceres og dermed vil børnene have en større tryk i forbindelse med skolestart.

Christian Varming fortæller, at projektet vil fortsætte efter sommerferien. "Det er klart et projekt, der skal fortsætte, da vi kan se, at børnene profiterer af det". Lene Gade og

de engagerede pædagoger, der arbejder i Storgruppen i Bydelens Børnehus, fortæller også, at de ser, at børnene virker mere klar til overgangen fra daginstitution til skole. Hun fortæller, at børnene glæder sig og at de ikke i samme grad som tidligere har børn, der fortæller, at de er utryk ved den kommende overgang til skole.

At der er en større tryk blandt børnene, er også noget af det Jon, der er far til en Elsa i Storgruppen i Bydelens Børnehus, fortæller. Han fortæller, hvordan samarbejdet mellem børnehave og skole har gjort en stor forskel for hans datter, men også for dem som forældre. Han fortæller, at han har oplevet at hans datter er blevet meget mere tryk omkring det at skulle starte i skole efter at have set skolen samt mødt Maria fra Bakkeskolen Cosmos, der vil være fast tilknyttet førskolen. Marshall, der er mor til Aseel, fortæller ligeledes, at samarbejdet mellem skole og børnehave har gjort en forskel for deres valg af skole, da hun i særdeleshed har oplevet en tryk for dem som forældre, da de på baggrund af samarbejdet har kendskab til skolen og til Maria, der skal følge Aseel over i førskolen.



"En velfungerende motorik er en vigtig forudsætning for et skoleliv med høj trivsel og læring. Derfor er motorisk udfoldelse en vigtig del af hverdagen på Bakkeskolen Cosmos", fortæller Maria, der er skolepædagog på Bakkeskolen Cosmos. Kirsten, der er pædagog i Bydelens Børnehus, supplerer og fortæller "Her i Bydelens Børnehus arbejder vi ind under 'Aktive børn i Dagtilbud', hvilket betyder, at vi er en bevægelsesinstitution og derfor tænker bevægelse ind i vores aktiviteter med børnene".

De projekter Bakkeskolen og Bydelens Børnehus igangsætter i fællesskab understøtter derfor læringsforløb med fokus på bevægelse, og børnene vil derfor blive fortrolig med de bevægelseslege, der er på skolen allerede inden de begynder i skole.



Kirsten der er pædagog i Bydelens Børnehus, og Maria der er skolepædagog på Bakkeskolen Cosmos, glæder sig over det tætte samarbejde, til gavn for de kommende skolestartere.



Kender du Børnehuset Bøndergårdsvej?

Børnehuset Bøndergårdsvej er en helt ny daginstitution med fantastiske faciliteter både ude og inde. Vi tager del i lokalområdet, naturen og byens liv. Hos os er legen den vigtigste vej til dit barns læring og dannelse.

I vores hus vil dit barn og jeres familie opleve:

- En flot, nybygget daginstitution med legeplads, udekøkken, bålplads og have til hver stue.
- Tæt samarbejde med dig som forælder.
- Fokus på tryk og nærvær.
- Viden om børns sprog og udvikling.
- Mødet med kunst og kultur.
- Tæt samspil med lokalområdet – fx dagpleje og skole.



Få et indtryk af hverdagen hos os

Vil du vide mere om Børnehuset Bøndergårdsvej, så tag et kig på vores hjemmeside.

Du er også velkommen til at ringe og få en snak eller aftale et besøg med områdeleder Tine Kirkegaard på tlf. 20335053.

www.esbjerg.dk/børnehusetbøndergårdsvej
Børnehuset Bøndergårdsvej, 2, 6700 Esbjerg



Esbjerg
Kommune

område
MIDT- OG ØSTERBYEN





ESBJERG 92 IDRÆTSFORENING

Træningstider 2022

Hold	Årgang	Dage	Tidspunkt	Sted
Småfodder	2017	Tirsdag	Kl. 16.45 – 17.45	Skibhøj
U 6 / 7	2016-2015	Tirsdag & Torsdag	Kl. 16.45 – 17.45	Skibhøj
U 8 / 9	2014/2013	Mandag & Onsdag	Kl. 16.45 – 18.15	Skibhøj
U 10	2012	Mandag & Onsdag	Kl. 17.00 – 18.30	Skibhøj
U 11	2011	Mandag & Onsdag	Kl. 17.00 – 18.30	Skibhøj
U 12	2010	Tirsdag & Torsdag	Kl. 17.00 – 18.30	Skibhøj
U 13	2009	Tirsdag & Torsdag	Kl. 17.30 – 19.00	Skibhøj
U 15	2007	Tirsdag & Torsdag	Kl. 17.30 – 19.00	Skibhøj
Målmand	Træning	Tirsdag	Kl. 17.00 – 18.00	Skibhøj
Dame S	2002-+	Mandag & Onsdag	Kl. 18.30 – 20.00	Skibhøj
Herre S	2002+	Tirsdag & Torsdag	Kl. 19.00 – 20.30	Veldtofte

IF 92 har vi fokus på det sociale og at fodbold skal være sjovt for alle, uanset niveau.

Du kan læse mere på klubbens hjemmeside: www.IF92FODBOLD.dk,
eller på Facebook: Esbjerg IF92 Fodbold.

Hovedsponsor for IF92 Fodbold



EFI

Idrætsgrenen Padel Tennis er en af de hurtigst voksende idrætsgrene ikke blot i Danmark, men i hele verden.

I Østerbyen er det eneste sted, hvor man kan dyrke idrætten, som er en blanding af tennis og squash, ved EFI-Hallerne på Sportsvej 21, hvor de anlagde 2 udendørs baner i 2021.

EFI-Hallerne tilbyder mulighed for såvel omklædning som bad i forbindelse med spil på banerne. Padel Tennis skal helst spilles 2:2 af hensyn til intensiteten, men kan også spilles 1:1.

Man kan se mere om baneleje, priser m.v. på www.esbjergpadel.dk eller man kan kontakte EFI på telefon 2324 0470.

Esbjerg Firmaidræt arrangerer sammen med Esbjerg Archery Robin Hood, Run lørdag 23. april, som vel bedst kan beskrives som skiskyd-



ning uden ski. Det består af en blanding af løb og bueskydning på en bane i Marbæk. Man kan deltage som enten øvet eller begynder, hvor de øvede medbringer egen bue, men begyndere kan låne en bue. Pilene står til rådighed for alle deltagere. Det er også åbent for deltagelse af såvel børn (9 til 14 år) som voksne. Løbet afvikles mellem kl. 10 og 15, og det er muligt at prøve bue-

skydning mellem kl. 08 og 09. Deltagelse for børn koster kr. 50, og for voksne kr. 75. Tilmelding skal ske senest 8. april på www.esbjerg-firmaidraet.dk. Yderligere oplysninger kan man få ved henvendelse til info@esbjerg-firmaidraet.dk. De 12 bedste deltagere går i en finalerunde, og der er præmier til de tre bedste. Der er medaljer til alle børn.



Tømrer & Montage

☎ 2826 8634

- din lokale håndværker

Vi udfører blandt andet:

Døre/vinduer
Renoverings opgaver
Tagudskiftning
Gulve
Tilbygning
Køkkenmontering

Ring for et
uforpligtende
tilbud

Robin Hood Run



i Esbjerg

Lørdag d. 23. april 2022

Kom med til en sjov og aktiv dag med både løb og bueskydning på programmet.

www.esbjerg-firmaidraet.dk



I.C. Nielsen

SMEDE- OG VVS-FIRMA

Tømrrervej 3
6710 Esbjerg
Tlf. 75 12 96 22
E-mail: info@ic-nielsen.dk



Nytårstaffel

Ældresagen afholdte "nytårstaffel" torsdag 10. februar med mad, drikke og musik på Platformen. Der var inviteret 75 personer, der havde

følt sig ensomme under coronanedlukningen. Ældresagen havde søgt og fået midler fra Staten til afholdelse af dagen.



Mentornetværk i Esbjerg / Varde

FORENINGEN KOM IGENNEM EFTERÅRETS ALVORLIGE ØKONOMISKE KRISE takket være en helt fantastisk støtte fra lokale fonde, firmaer, privatpersoner, medier og politikere. Du kan læse mere om sagen, og om vores frivillige forening her: www.mentoresbjerg.dk

MENTORNETVÆRK I ESBJERG/VARDE hjælper vores internationale tilflyttere gennem oprettelse af mentorordninger med lokale frivilli-

ge mennesker. Har du lyst til at høre mere om mentorordningen, så kontakt os på 21 49 74 59, info@mentoresbjerg.dk hverdage 10-14.

En stor donation fra Tryk-Fonden sikrer nye spændende tilbud om fællesskaber på tværs af etnicitet. Donationen giver os mulighed for i løbet af året at afholde forskellige aktiviteter for hele familien, bl.a. madlavning, kurser, oplæg, og sociale arrangementer. Tilbuddene er for alle internationale tilflyttere, samt alle andre med interesse for at skabe rammerne for en hurtigere integration, heriblandt vores lokale beboere.

Du kan holde dig opdateret på vores Facebookside og hjemmeside.



FRI BIKESMART NY CYKEL - ALL INCLUSIVE

Børnecykler fra
67,-*
I ALT PR. MD.

Alm. cykler fra
153,-*
I ALT PR. MD.

Elcykler fra
361,-*
I ALT PR. MD.



1 AL SERVICE
INKLUDERET

2 FAST BELØB HVER
MÅNED I 36 MDR.

3 NY CYKEL HVERT 2. ÅR
Fri BikeSmart - cyklen købes retur,
når du kører en ny over 36 mdr.



Fri BikeShop
OPLEV FORSKELLEN

Storegade 36 · 6700 Esbjerg · Tlf. 7512 4943

*Eks.: Hvis den samlede pris for cyklen og serviceaftalen f.eks. er 5.000,- afbetales 139,- pr. md. i 36 mdr. via Betalingservice. Finansieringen tilbydes i samarbejde med Nordens Finans med 14 dages fortrydelsesret. Samlet kredit- og tilbagebetalingsbeløb 5.000 kr. Samlede kreditomk. 0 kr. Fast debitorrente og AOP 0,00%.

Tid til aktivitet og fællesskab efter Corona, for foråret er på vej

Der er forår på vej, med masser af aktiviteter hos FDF 4. kreds, på Gammelby Fritidscenter.

Vi mødes hver:

- mandag kl. 19-20:30 hvis du går i 5.- 8. klasse
- og onsdag kl. 18:30 - 20 hvis du går i 0. - 4. klasse

Vi holder til på Gammelby "Skole" hvor FDF har sit kredshus, det er Darumvej 110-112, 6700 Esbjerg.

Her møder du engagerede voksne og nye kammerater som har det sjovt og hvor kammeratskab og fællesskab er det vigtigste.

Oven på Corona trænger både vi og børnene, til at kom-

me ud igen, være på lejr og møde en masse FDFere fra hele landet. Og vi har helt sikkert plads til flere børn og unge mennesker som har lyst til at komme på lejr eller lave en masse fede udendørs aktiviteter, lege og mad på bål og masser af andre oplevelser, sammen med os.

Vi er ved at gøre klar til sommerlejr for de små i Kr. Himmelfartsferien og for de store ved Silkeborgsøerne i uge 28. FDFs store landslejr er en hel unik oplevelse med 10.000 nye kammerater. Men også nærhed og fællesskab med de tætteste kammerater og masser af anderledes og sjove oplevelser. Det er det store sus.



Der er også plads til alle jer børn og unge der har lyst til at være med, så kom bare og besøg os og vær med mandag eller onsdag. Det er fedt. FDF Esbjerg 4. kreds, i Gammelby, er også os der igen i år, efter en ufrivillig pause (COVID-19) igen i 2022 sørger for at der er en forrygende Sankt Hansfest ved Lergravssøen, hvor hele bydelen, ja hele Esbjerg er velkommen til at se tømmerflåden med bålet på søen. Det bliver stort igen et være sammen til midsummer.

Vi ses
FDF Esbjerg 4. kreds



Rum til fællesskaber

Platformen er et sprudlende og levende sted midt i hjertet af Østerbyen, der samler, udvikler, driver og muliggør fællesskaber på tværs af alder, etnicitet, interesser og lokale bydele i Esbjerg.

Med andre ord dit **moderne kultur- og medborgerhus**, hvor kreativitet, innovation, kultur og socialt liv vokser ud af fællesskaber og aktiviteter.

Så kom og vær med – vi har masser af rum, der leverer anderledes rammer og stimulerer til fællesskab.

thomas@platformen-esbjerg.dk
Tlf.: 5129 5261

Gl. Novrupvej 14
6705 Esbjerg
www.platformen-esbjerg.dk

Platformen

Dagsinstitutioner sætter sprog på dagsordenen

Sproglige udfordringer i den tidlige barndom kan sætte spor resten af skoletiden. Derfor har tre dagsinstitutioner i Østerbyen igangsat 'Vi Lærer Sammen', der er en koordineret sprogindsats for 0-6-årige. Og det har vist sig at have en positiv effekt.

En treårig pige sidder ved bordet og smører en franskbrødsbrød, tegner en streg i smørret og siger til pædagogen: "se, jeg har tegnet to halve!"

Det er ét af de eksempler, som områdeleder Tine Kirkegaard drager frem i fortællingen om Vi Lærer Sammen (VLS) – en tidlig indsats, der styrker børns sproglige, matematiske og emotionelle kompetencer. "Jeg tror ikke børnene havde den opmærksomhed for fire måneder siden. Det er imponerende," siger Tine.



Små ændringer, store forandringer

Bag indsatsen står TrygFondens Børneforskningscenter, som er under Aarhus Universitet. Konsulent ved forskningscentret, Nynne Thorup Horn fortæller: "Formålet med Vi Lærer Sammen er at udvikle metoder i dagtilbud, som kan understøtte alle børns læring og trivsel. Det er afprøvet i en lang række kommuner, hvor vi har set en positiv effekt på børns læring. En af succeserne i Vi Lærer Sammen er, at vi ikke foretager en stor ændring i praksis – det skal kunne lade sig gøre i den hverdag, der er."

Og netop den pointe har haft stor betydning for implementeringen på dagsinstitutionerne i Østerbyen: "Personalet har virkelig grebet det. Nogle var skeptiske i starten, men de kunne hurtigt se potentialet. Jeg kan se, at det lever og de er godt i gang. Personalet er virkelig dedikeret, og det gør mig megastolt," fortæller Tine Kirkegaard.

Større ordforråd efter 20 uger

Forskning i VLS viser bl.a., at børnehavebørns udvikling i ordforråd er 68% højere efter 20 uger. "Rent forskningsmæssigt har det en positiv effekt på børns læring. De rykker sig på ordforråd og talforståelse, og vi ser også en

positiv effekt på empati. Evalueringer fra personale og forældre viser, at de er glade for indsatsen. Det rykker for alle børn, uanset baggrund," fortæller Nynne Thorup Horn.

I dagsinstitutionerne i Østerbyen er man gået skridtet videre. Her er VLS en permanent indsats: "Vi er i et område, hvor det sproglige altid har været en udfordring. For mig er det ikke bare et projekt, der går væk igen – det er et kvalitetsløft til gavn for børnene. Vi kommer til at tale det samme sprog," fortæller Tine Kirkegaard.

Videreføres til skolen

De pædagogiske principper videreføres nu også til førskolen for at fastholde de gode resultater.

"Jeg er glad for at skolen vil føre det videre. Det styrker børnene, og det giver en trykthed og genkendelighed – og det har de brug for," mener Tine.

Også Nynne Thorup Horn ser positivt på Esbjergs indsats: "Jeg er glad for, at Esbjerg tager hul på brobygningen. Det er vigtigt at se på overgangen mellem dagsinstitution og skole. Vi kan se, at der er effekter i de perioder, vi laver indsatser. Men når

børnene kommer i skole, så sker der et fade-out. Så det er vigtigt at videreføre de gode principper," siger hun og fortæller, at TrygFondens Børneforskningscenter i år påbegynder en afprøvning af VLS i indskolingen.

Større kreativitet

Tilbage i dagsinstitutionerne er glæden ved den stigende kreativitet til at tage at føle på. "Børnene opfatter det som leg. Fx har der på én af stuerne været en ventilator, som børnene har kunnet bruge til at forstå vind, og lade blade og hår blæse i vinden. Så den legende tilgang bliver tænkt ind, og vi bliver langt mere kreative – og det skaber glæde," mener Tine Kirkegaard.

Baggrund

Vi Lærer Sammen (VLS) er en indsats, som giver det pædagogiske personale rammer, viden og redskaber til at arbejde systematisk med at styrke læringsmiljøet i forhold til børnenes sproglige, matematiske og kognitive udvikling. Indsatsen kan anvendes både i vuggestue, dagpleje og børnehave. De tre dagsinstitutioner der medvirker er Børnehuset Bøndergårdsvej, Børnehuset Novrupvej og Tinghøjen.

LOKALRÅD ESBJERG ØST

pr. 3. oktober 2021

Formand: Bjarne Petersen – tlf. 2512 1123 – bjarnep@bbsyd.dk

Næstformand: Finn Grahndin

Kasserer: Birthe Nygaard Guldager

Sekretær:

Lokalrådsmedlemmer:
Merete Jensen

Claus Laugesen Jepsen

Henrik Thorø Jensen

Lisbeth Juhl Christensen

Christina Simonia Straarup

Lokalråd Esbjerg Øst kan kontaktes på mail: lokalraadet-oest.dk eller ved kontakt til formanden

PASTA (Italiensk stil)

Alle pastaretter er med fløde

68. SPAGHETTI BENE - Med kylling, champignon, løg, paprika, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bæger	88,-
69. SPAGHETTI CARBONARA - Med skinke og bacon, æg, flødesovs, parmesan	88,-
70. SPAGHETTI BOLOGNESE - Med kødsovs, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bæger	88,-
71. LASANGE - Med kødsovs, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bæger	88,-
72. PENNE STRICCIARE - Med kylling, champignon, paprika, karry, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bæger	88,-
73. PENNE - Med kødsovs, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bæger	88,-
74. TORTELINI - Med kylling, bacon, frisk tomat, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bæger	88,-
75. TAGLIATELLA - Med skinke, pølser, løg, champignon, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bæger	88,-
75a. PASTA LUIGI - Med Rejer, muslinger, blæksprutteringe, løg, champignon, paprika, tomatsovs, fløde og hvidløg	88,-

BURGERE

Alle burgere er med friskhødet oksekød, salat, tomat, løg, syltet agurker, mayonaise, burger dressing, ketchup

76. KLASSISK	58,-
77. CHEESE OG BACON	68,-
78. MEXICANSK - Med salsa og jalapenos	68,-
79. DOBBELT BACON CHEESE BURGER	68,-
2 boller, dobbelt bacon og dobbelt cheddarost	40,-
80. SPRØD KYLLING BURGER	58,-
81. CHEESE BURGER	62,-

A LA CARTE

82. 1/2 GRILL KYLLING - Med kylling pomfritter el. kartoffelbåde, remoulade, syltet agurk, blandet salat	88,-
83. FISKEFILET - 3 stk. fiskefilet pomfritter el. kartoffelbåde, blandet salat, remoulade, citronskiver	78,-
84. KEBABMIX - Pomfritter kebab, løg, chremefraiche dressing, salat, tomat, agurk (stor portion)	78,-
85. KYLLINGEMIX - Med pommes frites, kylling, løg, chremefraiche dressing, salat, tomat, agurk (stor portion)	78,-
86. PØLSERMIX - Med pølser, pommes frites, remoulade, karryketchup, ristet løg, rå løg, syltet agurk (stor portion)	78,-
87. FISH N CHIPS - Med Remoulade, mayo og ketchup	78,-
88. NACHOS - Med kylling, cheddarost, jalapenos, oliven (1x salsa i bæger og 2x dressing i bæger)	88,-
89. NACHOS m. mozzarella, cheddarost, jalapenos, oliven (1x salsa i bæger og 2x dressing i bæger)	78,-
90. KEBAB SPECIAL - Med kebab, special sovs, pommes frites, brød, salat, blandet salat, tzatziki i bæger	88,-

SALATER

Alle salater er med isbergssalat, tomat, agurk, løg, majs, ærter og fløde. Vælg Dressing:

Creme Fraiche, Thousand Island, hvidløg, Karry eller Chili Dressing	
91. NATURAL - Med fetaost, sorte oliven	55,-
92. KYLLING OG BACON	55,-
93. KEBAB	55,-
94. TUN	55,-
95. SKINKE - Med ost (uden løg)	55,-
96. REJER - Med citronskiver (uden løg)	55,-

STEGTE RETTER

Alle Stegte retter er med blandet salat, pommes frites el. kartoffelbåde. Vælg sauce: Bearnaise, whiskey, gorgonzola, champignon

97. SPARERIBS - Med barbecuesovs	140,-
98. DANSK BØF - Med bløde løg	99,-
99. GRÆSK BØF - Stærk Krydder og tzatziki	99,-

POMMES FRITES & DIVERSE

100. POMMES FRITES, (Lille) Med Remoulade, ketchup, mayo og pommes frites sauce	38,-
101. POMMES FRITES, (Stor) - Med Remoulade, ketchup, mayo og pommes frites sauce	48,-
102. HVIDLØGS BRØD - Med ost og tzatziki i bæger	60,-
103. SNACK BOX - 3 stk. hotwings, 3 stk. nuggets, 3 stk. chili cheese tops, 3 stk. lagringe med pommes frites, remoulade, ketchup, mayo og pommes frites sauce	78,-

EKSTRA TILBEHØR

	Alm.	Fam.
ALL TILBEHØR	10,-	20,-
CHILLI ELLER HVIDLØG på pizza		0,-
1 BÆGER (Chili, Hvidløg, Dressing, ketchup, Remoulade, Mayonaise, Tomatsauce, Bearnaisesauce)	10,-	

DRIKKE VARER

Cola, fanta, cola Zero, fæst kondi	
0,5L SODAVAND E CÔCÔ	28,-
1,5L SODAVAND	48,-
0,5L KILDEVAND	20,-
1 FLASKE (ITALIENSK RØD ELLER HVIDVIN (KUN UD AF HUSET)	99,-
ØL TUBORG EL CARLSBERG (KUN UD AF HUSET)	18,-



SCAN ME

Du kan ikke købe Lykke, men du kan altid købe en pizza hos Luigi's og det er stort set det samme.

BOUN APPETITO

kvaglundparken 14, 6705 Esbjerg
(kvaglundcenter overfor fakta)

7514 2929
luigispizza.dk

(følg os på Facebook "Luigi's Pizzeria")

ÅBNINGSTIDER/UDBRINGNINGSTIDER

Mandag - Onsdag	11:00 - 21:00
Torsdag - Fredag	11:00 - 21:30
Lørdag, Søndag & helligdage	12:00 - 21:30

UDBRINGNING

6705, 6715, 6700 (gammel by, spangsbjerg)	20,-
6731, 6710 (Sædding, Sønderris), 6700(Centrum)	40,-
6710 (Hjerting)	60,-

(MINIMUM BESTILLING 80 KR)

RABATKORT

RABATKORT Køb 11 OG FÅ 12. GRATIS
Gælder også udbringning og alt mad fra 68 kr.

FROKOST TILBUD 49KR

Alt mad fra 78kr og ned
Gælder kun afhentning i tidsrummet 11-16

KREDITKORT OG MOBILEPAY 119333

Modtages også ved udbringning!
Service gebyr: 10 kr. pr. transaktion

EAN BETALING MODTAGES

Alle offentlige institutioner kan betale med EAN-nr.

PIZZA

	Alm. 29x29	Fam. 50x50
0. Tomat, mozzarella, gorgonzola, cheddar, feta, parmesan	68,-	200,-
1. Tomat, ost, pepperoni, oksekød	68,-	200,-
2. Tomat, ost, kebab, salat, dressing	68,-	200,-
3. Tomat, ost, skinke, pepperoni	68,-	200,-
4. Tomat, ost, spaghetti, kødsovs	68,-	200,-
5. Tomat, ost, skinke, pølser	68,-	200,-
6. Tomat, ost, kylling, paprika, karry	68,-	200,-
7. Tomat, ost, skinke, champignon	68,-	200,-
8. Tomat, ost, oksekød, champignon	68,-	200,-
9. Tomat, ost, skinke, ananas	68,-	200,-
10. Tomat, ost, skinke, oksekød	68,-	200,-
11. VENEZIA - Tomat, ost, pepperoni, kebab, pølser, oksekød	78,-	250,-
12. PISA - Tomat, ost, spaghetti, kebab, kødsovs, løg, paprika	78,-	250,-
13. SAN REMO - Tomat, ost, skinke, pølser, oksekød, ananas	78,-	230,-
14. STRANDVEJEN - Tomat, ost, skinke, løg, bacon, oksekød	78,-	230,-
15. PALERMO - Tomat, ost, skinke, kebab, pepperoni, bacon	78,-	250,-
16. ROMA - Tomat, ost, kylling, kebab, oksekød, bacon	78,-	250,-
17. GORGONZOLA - Tomat, ost, kebab, oksekød, løg, paprika, champignon, gorgonzola	88,-	250,-
18. FE-A - Tomat, ost, kebab, oksekød, løg, champignon, grøntpeber, fetaost	88,-	250,-
19. VEGETALE - Tomat, ost, champignon, løg, ananas, grøntpeber, paprika, oliven, majs, ærter, artiskok	88,-	250,-
20. SICILIA - Tomat, ost, kylling, kebab, oksekød, løg, champignon, paprika, chili	88,-	250,-
21. VERONA - Tomat, ost, skinke, pepperoni, pølser, oksekød, bearnaisesovs, bacon	88,-	250,-
22. FIRENZE - Tomat, ost, kylling, oksekød, løg, ananas, paprika, karry	88,-	250,-
22a. DEL MARE - Tomat, ost, tun, rejer, muslinger, blæksprutteringe, hvidløg	88,-	250,-

SALAT PIZZA

23. POLLO - Tomat, ost, kylling, kebab, salat, dressing, tomat, agurk	88,-	250,-
24. SPESSE - Tomat, ost, spaghetti, kødsovs, salat, dressing, tomat, agurk	88,-	250,-
25. PANCETTA - Tomat, ost, pepperoni, bacon, salat, dressing, tomat, agurk	88,-	250,-
26. MANZO - Tomat, ost, kebab, oksekød, salat, dressing, tomat, agurk	88,-	250,-

STÆRKE PIZZA

	Alm. 29x29	Fam. 50x50
27. AMIGO - Tomat, ost, pepperoni, pølser, oksekød, løg, jalapenos, chili, hvidløg	88,-	250,-
28. FUERTE - Tomat, ost, kylling, kebab, paprika, jalapenos, chili, hvidløg	88,-	250,-
29. GORDO - Tomat, ost, spaghetti, kødsovs, paprika, jalapenos, chili, hvidløg	88,-	250,-
30. TURKO - Tomat, ost, kebab, oksekød, tomat, skinke, jalapenos, chili, hvidløg	88,-	250,-

PIZZA SPECIALE

31. BELLA - Tomat, mozzarella, lufttørretskinke, pølser, bacon, grøntpeber	98,-	270,-
32. BACIAMI - Tomat, mozzarella, lufttørretskinke, oksekød, champignon, løg, paprika	98,-	270,-
33. AMORE - Tomat, mozzarella, lufttørretskinke, champignon, artiskokker, gorgonzola	98,-	270,-
34. FIORE - Tomat, mozzarella, lufttørret skinke, pepperoni, kebab, løg, champignon	98,-	270,-

ØNSKE PIZZA

35. LUIGIS - Tomat, ost, skinke, pepperoni, kebab, pølser, kylling, oksekød, bacon	98,-	270,-
36. BYG SELV - Tomat, ost + 2 toppings	68,-	200,-
Tomat, ost + 4 toppings	78,-	230,-
Tomat, ost + 6 toppings	88,-	250,-

INDBAGT & UFO

	Indb. bøgt	UFO
37. IMPANATI - Tomat, ost, skinke, spaghetti, kødsovs	78,-	88,-
38. TARTARUGA - Tomat, ost, skinke, kødsovs, rejer, champignon, bearnaisesovs, hvidløg	78,-	88,-
39. CHIUSO - Tomat, ost, spaghetti, kebab, champignon, paprika, bearnaisesovs	78,-	88,-
40. CABBIOLET (HALV INDBAGT) - Tomat, ost, skinke, pepperoni, pølser, bearnaisesovs, hvidløg	78,-	88,-
41. SEMIAPERTO (HALV INDBAGT) - Tomat, ost, kebab, kylling, champignon, løg, paprika, bearnaisesovs	78,-	88,-
42. BENE (HALV INDBAGT) - Tomat, ost, spaghetti, kebab, kylling, paprika, salat, dressing, tomat og agurk	88,-	98,-

FULDKORN: Alle alm. pizzaer, pita, durum kan laves med fuldkorn - 10kr.

DEEP PAN: Alle alm. pizzaer kan laves som Deep Pan + 20 kr.

Bestil online på www.luigispizza.dk**BØRNE MENU**

43. SUPERMAN - Tomat, ost, spaghetti, kødsovs	58,-
44. BATMAN - Tomat, ost, skinke, pølser	58,-
45. SPIDERMAN - Tomat, ost, kebab, pommes, dressing	58,-
46. IRONMAN - 5 stk. nuggets m. Pomfritter, remoulade, ketchup	58,-
47. HULK - 1 stk. fiskefilet m. Pomfritter, remoulade, ketchup	58,-
48. skinke og pepperoni	78,-
49. kylling og bacon	78,-
50. kebab og kylling	78,-
51. falafel og oksekød	78,-

PIZZA SANDWICH (STOR)

Alle Sandwich er med ost, løg, isbergssalat, frisk tomat, agurk.
Vælg Dressing: Creme Fraiche, Thousand Island, hvidløg, Karry eller Chili Dressing

52. Kylling	58,-
53. Kebab	58,-
54. Skinke	58,-
55. Tun	58,-
56. Rejer	58,-
57. Falafel	58,-
58. Bøf	58,-
59. (stegt) kebab - Læg champignon paprika tomatsovs	68,-

DURUM RULLE

Alle durum er med isbergssalat, frisk tomat, agurk.
Vælg Dressing: Creme Fraiche, Thousand Island, hvidløg, Karry eller Chili Dressing

60. Kylling	60,-
61. Kebab	60,-
62. Skinke	60,-
63. Tun	60,-
64. Rejer	60,-
65. Falafel	60,-
66. Bøf	60,-
67. (stegt) kebab - Læg champignon paprika tomatsovs	70,-

Kegleklubben Esbjerg

Som optakt til sæsonen 2021/22 afholdte Kegleklubben Esbjerg, i lighed med en lang række af kegleklubber i Danmark, et åbent hus arrangement, hvor man indbød alle interesserede til at besøge klubben og prøve kræfter med en teknisk udfordrende sport, som næsten alle kan dyrke. Man kan starte i sporten fra omkring 8 års alderen og man kan fortsætte indtil man ikke længere kan løfte kuglerne.

Arrangementet kastede flere spillere af sig, bl.a. et par tidligere ungdomsspillere, som nu har fået lyst til at starte op

igen, men også andre, som ikke tidligere har kegle.

Generelt har det over hele landet været en positiv oplevelse for klubberne at åbne dørene for nye mulige medlemmer. Keglesporten har de senere år oplevet en medlemstilbagegang, og dette er en af de initiativer, som Kegleforbundet har taget for at vende udviklingen.

Der vil i den kommende sæson igen blive afholdt åbent hus, men også andre initiativer.

Som tidligere fortalt, så minder kegle en del om bowling, men der er flere markante

forskelle, som gør kegle til en mere udfordrende og teknisk sværere sport.

Kegleklubben opfordrer alle, som kunne tænke sig at prøve kræfter med sporten, om at kontakte enten formand Jan Ehlers på telefon 2712 8634 eller kasserer Bjarne Petersen på telefon 2512 1123 for at aftale en prøvetime. Eneste nødvendige udstyr er et par indendørs kon-disko.

Kegleklubben Esbjerg holder til i kælderen under EFI hal 2 på Sportsvej 21.



Udflugt med udfordringer

Krible, krable, kravletur vejen er lang... Og især med en punkteret cykel!

Sådan kan det ske selv med en planlagt tur. Der sker ændringer og udfordringer som man må klare hen ad vejen. Denne gang skulle turen gå til Paradis søerne på vores cykel. Tinghøjens børn og voksne var klar med vest og cykelhjelm.

HELDIGVIS nåede vi ikke langt før vi opdagede at cy-

klen var punkteret. Hvad skulle vi? Vende om? NEJ! En tur, er en tur og Tinghøjens børn elsker at være ude og går, øve motorikken, kigge på og observere i naturen og trafikken.

Så de mindste kom i en klapvogn og de større på gåben og af sted vi kom.

På trods af udfordringen og ændring af destinationen kom vi af sted.

Vi fik en god tur, hvor vi kiggede på visne blade, snakkede om årstiderne og hvad der var sket med bladene så de var hel brune og tørre. Vi kiggede efter tynde og tykke grene og så fik vi øvet en hel del balance og motorik i den lille gryde.

Emina

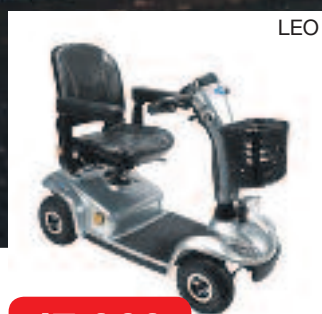


TINGHØJEN



OPLEV FRIHEDEN

EL-SCOOTERE



LEO

17.989

UDSTILLING

Åben, når du har brug for det



ORION PRO

Fra

28.500

HOS DIG

Gratis fremvisning hjemme hos dig



COLIBRI

11.089

WEBSHOP

Tjek også tilbehør og reservedele

✓ Ekspert i el-køretøjer

✓ Topklasse service og kvalitet

✓ Blandt de største leverandører til det offentlige

MED I PRISEN:

TRYGHEDSPAKKE

Klargøring inden levering
Gratis 1 års og 2 års eftersyn

Brugte el-scootere
Fra 10.000

Jydsk Handi Service ^{ApS} *Rehabteknik*

Ndr. Stavskærvej 70, Horne,
6800 Varde, Tlf. 75 26 02 07
www.jydskhandiservice.dk

Følg os på Facebook



NY EL-SCOOTER

Lad os stå for finansieringen.
Nemt og billigt.

REPARATION & SERVICE

Det klarer vi også, og vi er endda super gode til det.

Har du spørgsmål i øvrigt, kontakt gerne:

Servicechef
Jan Jørgensen
Tlf. 69 13 42 05

"Din el-scooter er i de bedste hænder hos os".

Kim Jensen, Direktør

Jydsk Handi Service ^{ApS} *Rehabteknik*

Afskedsreception for Susanne Rønne

Efter at have arbejdet en menneskealder i det boligsociale arbejde, og ikke mindst som projektchef i Bydelsprojekt 311 siden starten i 2007, havde Susanne Rønne valgt at gå på efterløn fra 1. januar 2022.

Hun havde derfor indbudt til afskedsreception 30. november 2021 i Krydset på Stengårdsvej for omkring 200 indbudte gæster. Blandt gæsterne var både nuværende og tidligere medarbejdere, samarbejdspartnere, familie og andre venner af huset. Blandt gæsterne sås repræsentanter for flere af byrådets partier, de involverede boligforeninger, skolerne i området, Mosaikken, MedVind i Østerbyen, Platformen, Mentor-netværket, Vindrosen, nærpolitiet, Aktiv Fritid og SSP Forebyggelse & Vejledning, og beboere fra området.

Første taler i en længere række var Lisbeth Jacobsen, repræsentant fra de medvirken-



de boligforeninger, og formand for Bydelsprojekt 311. Hun omtalte Susanne som en meget positiv og lydhør person, som trods hendes fysiske størrelse, er en stor personlighed. Hun overrakte bestyrelsens gave, som var en Kay Bojesen abe. Susanne afslørede, at hun altid havde ønsket sig aben, men altid været for nærig til selv at købe den.

Fra Esbjerg Kommune takkede direktør for Borger & Arbejdsmarked Lise Willer, for det gode samarbejde, og roste Susannes evner til at skabe samarbejde mellem de mange aktører, som arbejder i området og etablere vel-fungerende netværk til områdets bedste, og sluttede af med at fremhæve, at det boligsociale arbejde er vigtigere end nogensinde, så Bydelsprojekt 311's arbejde for de udsatte boligområder skal understøttes mest muligt. Personalet havde lavet en lille hyldestvideo, og tidligere formand for Ungdomsbo, Tonny Nissen, takkede også Susanne Rønne, og fortalte historien bag Bydelsprojektet. Han rettede også en tak til politikerne i det daværende byråd for at se perspektiverne i projektet.

Som det hør og bør sig for en reception i et multikulturelt område, så afspejlede det sig i maden, der blev serveret.



Småbørnsklubber giver en tryk start på livet i Østerbyen

I efteråret startede Red Barnet den første småbørnsklub i Østerbyen for familier med små børn. Det var med så stor succes, at der starter to nye hold op i foråret.

En god opvækst er afgørende for et godt børneliv. Og selv om langt de fleste børn vokser op i trygge rammer, er der stadig nogen, der har brug for en ekstra håndsrækning. Red Barnet har derfor søsat Småbørnsklubberne, der skal give familier i udsatte positioner bedre forudsætninger for at give deres barn en tryk start. "Vi skylder alle børn en god start på livet. Småbørnsklubberne er et fristed med leg, læring og positivt samvær, og hvor man kan udvikle en stærkere tilknytning mellem børn og forældre," fortæller projektleder i Red Barnet, Line Friborg Sanggaard, der har været med til at få Småbørnsklubberne etableret i Esbjerg.

To nye hold i foråret

Den første småbørnsklub i Østerbyen startede op i efteråret, hvor fem familier var tilknyttet. Til marts starter to nye småbørnsklubber op. Familierne møder ind to timer hver uge til et oplæg med en relevant fagperson, mens frivillige passer børnene. Herefter spiser man aftensmad sammen. "Det har vist sig at fungere supergodt. Den snak man får over maden er meget værdifuld, siger både frivillige og forældre. Man har kunnet få svar på spørgsmål direkte fra fagpersoner. Det har nedbrudt barrierer i for-

hold til kontakt til kommunen," fortæller Line.

Frivillige spiller vigtig rolle

Ingen frivillige, ingen småbørnsklub. For Red Barnet er det helt afgørende at have et solidt frivilligkorps, som både har de faglige og sociale kompetencer til at kunne løfte den vigtige opgave i klubberne. "De frivillige løfter en kæmpe indsats. Det er imponerende at have så dygtige og engagerede frivillige, som vi har," fortæller Line.

Baggrund

Småbørnsklubber er Red Barnets frivillige sociale indsats for småbørnsfamilier med børn i alderen 0-6 år. Klub-

berne drives i et samspil mellem frivillige og kommunale fagprofessionelle og har til formål at styrke livsduelighed hos børn i udsatte positioner og støtte relationen mellem børn og forældre. Der starter to småbørnsklubber op i foråret, som mødes ugentligt på Platformen. Småbørnsklubberne er et samarbejde mellem flere aktører i MedVind, bl.a. bydelsprojekt 311, dagtilbud og Platformen.

Red Barnets småbørnsklubber er støttet af Egmont Fonden og Lauritzen Fonden. Læs mere her: <https://redbarnet.dk/vores-arbejde/fattigdom-i-danmark/smaaboerns-klubber/>



Fælles Om. Økonomien

Middelfart Sparekasse i Esbjerg er med dig, når de største økonomiske beslutninger i livet skal træffes. Det kræver tillid.

Hos os får du en personlig rådgiver, som kender dig og din økonomi, og er til at få fat på. De bedste løsninger finder vi nemlig i fællesskab.

Ring direkte til Kent eller Lisette, og hør mere om, hvad vi kan gøre for dig og din økonomi. Du kan også læse mere på midsp.dk/blivkunde



Kent Øgendahl, rådgiver, 88 20 85 61
Lisette Bertram Krarup, rådgiver, 88 20 85 67



Danmarks bedste finansimage for femte år i træk.



Du får en personlig rådgiver, som du kan kontakte direkte.



Vi støtter lokale aktiviteter og foreninger.

Dokken 10
6700 Esbjerg
88 20 85 50
midsp.dk/esbjerg

MIDDELFART SPAREKASSE
Esbjerg

SPORT, MOTION & VELVÆRE

Bliv medlem i PULS Sport & Motion, så kan du få adgang til sportsfaciliteter, som badminton, padel, squash, flexfodbold m.m., samt til motionsrum og forskellige holdtræninger. Desuden kan du vælge medlemskaber, der giver dig adgang til Svømmestadion Danmark og Esbjerg Spa & Wellness.

Læs mere og tilmeld dig på puls.sepe.dk

LILLE PULS 129,-	NORMAL PULS 199,-	Vælg det medlemskab der passer til dig!	MAX PULS 259,-	SENIOR PULS (65+) 129,- (06.00 - 14.00)
✓	✓	Adgang til motionscentre i Veldtofte og Guldager	✓	✓
	✓	Holdtræning Bike, styrke, motion, velvære	✓	✓
	✓	Klippekort til sport (10 klip, fornyes hver måned) Badminton Padel Squash Flexfodbold Mountainbike, Friskøjtning indgang + skøjteleje	✓	
		Svømning 1 gang/uge	✓	
		Wellness 1 gang/md	✓	

"Jeg har nu
i et par år haft et
MAX PULS medlemskab,
og bruger det til at få lidt
motion ind i hverdagen.

Jeg er på Aqua hold i Svømme-
stadion, og stretch flow i Veldtofte.

Desuden er der mange andre
muligheder på klippekortet.
Kan kun anbefales herfra."

Dorthe, 52



PULS
SPORT & MOTION

Ny projektchef på Bydelsprojekt 3i1

Siden Bydelsprojekt 3i1 blev startet tilbage i 2007 har projektchefen heddet Susanne Rønne, men i forbindelse med at Susanne ønskede at gå på efterløn med udgangen af 2021, blev der igangsat en proces med at finde en ny projektchef, og valget faldt på Sofie Valbjørn.

Mange kender hende nok for i perioden 2017 til 2021 som borgmester på Fanø, men hun havde bestemt sig for ikke at genopstille til byrådet, og derfor i en periode tænkt over, hvad fremtiden skulle bringe, og hun føler, at jobbet som projektchef i Bydelsprojekt 3i1 var som at få en gave i utide, da alt, hvad hun indtil nu har beskæftiget med (måske med undtagelse af borgmesterjobbet?) har været målrettet hen mod denne stilling. Sofie er uddannet bachelor i antropologi med fokus på et studie i etniske minoriteter i Danmark, og siden en kandidat fra RUC i social videnskab og sprog og kulturmødestudier. Disse uddannelser handler om mangfoldighed og minoriteter. Dette er ikke kun etniske minoriteter, men også at være en minoritet på mange andre måder.

Efter hendes uddannelse arbejdede Sofie i et projekt, som ligner Bydelsprojekt 3i1, i Helsingør med fokus rettet på kvinder og børn.

Sofie Valbjørn er fra Fanø, og efter at have været væk fra øen nogle år, flyttede hun



tilbage i 2013, og fik arbejde ved Esbjerg Kommune, først i familieområdet, og derefter i Borger og Arbejdsmarked, hvilket igen passede perfekt ind i hendes uddannelse.

Med en ny projektchef, så vil der meget naturligt også være nye øjne, der kigger på indsatsen. Sofie ønsker ikke at lave en paladsrevolution, for det er der intet behov for, og den helhedsplan, som blev startet i 2021, skal selvfølgelig gennemføres. Hun vil dog gerne arbejde med tanker om, hvad der skal være Bydelsprojektets opgave fremadrettet og hun vil gerne skærpe projektets profil og blive mere synlige, også udenfor deres opgaveområder, som er Stengårdsvej, Præstebakken, Syrenparken, Hedegårdene, Hedelundparken og Skoleparken.

Bydelsprojekt 3i1 er dygtige til at skabe relationer, og vil gerne være endnu bedre. De fungerer som brobyggere med de mange aktører i området, som f.eks. Esbjerg Kommu-

ne, boligforeninger, erhvervslivet, foreningslivet, uddannelsesinstitutioner m.fl.

De vil også fortsat understøtte private borgers initiativer, hvis og når en eller flere personer kommer med en idé til en aktivitet, der kan være interessant for området.

Sofie Valbjørn og de ansatte i Bydelsprojekt 3i1 følger tæt med i de ændringer, der skal ske rent fysisk på Stengårdsvej, selv om de ikke involveret i selve processen. Der er både positive og negative konsekvenser af at nogle ejendomme nedrives og at ikke alle kan få lov at flytte ind i området. F.eks. er det et meget enøjet krav om etnicitet, som gør, at selv højtuddannede med stor indkomst ikke kan flytte ind i en lejelejlighed, bare fordi de ikke har dansk statsborgerskab. Selvom nogle af deres indsatsområder er betegnet som ghettoer, så er flere af dem vil forhåbentlig snart kunne tages af listen, da kravene er tæt på at blive opfyldt.

ENDELIG er EBTK åbnet igen

Efter 2 nedlukninger pga. Corona er Esbjerg Bord-Tennis Klub åbnet igen. Heldigvis er langt de fleste medlemmer vendt tilbage. Så både hos +60 og seniorer er vi næsten som før Corona. Samtidig er der begyndt at komme nye medlemmer i begge grupper.

Senior

Vores 1-hold er rykket op i 2. division. De første kampe er spillet, og det er gået rimeligt. Holdet spiller på Hjemmebane, Skanderborgvej 10, lørdag den 27. november 2021, hhv. kl. 12.00 og 15.00. Herudover har vi tilmeldt 7

seniorhold, 1 mere end sidste år. Vi har mange til træningsaftenerne, på alle niveauer.

+60

Her er det kun alder, der primært har fået nogle til at stoppe. Her er der også kommet flere nye. Der er små 40 hver tirsdag og torsdag formiddag. Den nyligt overståede generalforsamling havde et fremmøde på over 50.

Ungdom

Det er her, flest er stoppet. Efter hver nedlukning har vi

ikke set mange af de nye spillere, der var startet. Så vi mangler dem, der burde være vores øvede. Dog er der nu ca. 20 nye spillere, der er startet efter sommerferien.

De bedste spillere er vendt tilbage i stor stil. De udvikler sig pænt, bl.a. vandt Malik og klubben hhv. sølv og bronze i herredouble og mix-double ved DM i drengerækken.

Vi har også fået et godt samarbejde med flere af de lokale skoler.

Vi har fået flere trænere, så alle får en god introduktion til spillet.

Tinghøjen på glat-is

I Tinghøjens Storegruppe var vi i november så heldige, at Esbjerg Skøjteklub inviterede os til 3 gange gratis skøjting. Skøjteklubben stillede 2 unge trænere til rådighed, som hjalp os på isen.

Vi havde 3 dage med sjov, grin og meget glat is! I starten var det lidt svært at stå på skøjterne, men vi øvede og øvede, og til sidst kunne rigtig mange af børnene skøjte uden stativ eller en tryk hånd at holde i.



Sidenhen har en del af børnene været med deres forældre ude at skøjte, så vi har måske

fået sået et frø til eventuelt kommende skøjtestjerner.

MATERIELUDLEJNING

- NÅR DET PASSER DIG!

LEJ MATERIEL DIREKTE PÅ VORES HJEMMESIDE

WWW.24-7-RENTAL.DK

RANDERSVEJ 30, 6700 ESBJERG - TEL. 33 247 247

Energien er tilbage!

OK giver 30% ekstra i sponsorstøtte

Ekstra støttekroner det næste år

Vi tror på, at foreningsliv og fællesskaber giver energi til Danmarks lokalsamfund. Og vi ved, at mange foreninger og klubber har været udfordrede af nedlukninger. Men vi går heldigvis mod lysere tider – og sammen med vores forhandlere giver vi 30 % ekstra i sponsorstøtte det kommende år, så din forening lidt hurtigere kan komme tilbage for fuld styrke.

Du kan støtte din lokale forening eller klub ved at få et gratis OK Benzinkort eller tanke med OK's app. For jo mere du tanket, jo mere støtter du.

Se mere på ok.dk/30ekstra

Børnehaven Grønnegården

Børnehaven Grønnegården er en selvejende børnehave beliggende Grønnegade 57C med plads til 68 børn. Institutionen ligger lidt gemt væk mellem boligblokke i Baggesens Allé, institutionen i Ringen og det øvrige boligområde, men har nu endelig fået sat skilte op i Ringen og i Grønnegade med henvisning til børnehaven.

Som selvejende institution har de en driftsaftale med Esbjerg Kommune, hvor de får samme beløb pr. barn som de kommunale institutioner til at drive institutionen med, der er metodefrihed til drift og pædagogisk.

Grønnegården har valgt at prioritere at de udelukkende har pædagoger ansat, og skal de have vikarer ind, så finder de personer, der har det fornødne kendskab til at arbejde med børnehavebørn. I alt er der 7 pædagoger ansat, og så er der som oftest en pædagogstuderende og i perioder pædagogiske assistent elever i huset.

Institutionen er opdelt i 3 stuer Blå, Grøn og Gul stue, hver med 2 pædagoger. Blå stue er Storebørnsgruppen, hvor der intenst arbejdes på at gøre børnene skole parat. Grøn og Gul stue er for de 3-4 årige, og pædagogerne arbejder tæt sammen og børnene bliver ofte delt om i æld-



ste og yngste for at arbejde pædagogisk ud fra børnenes nærmeste udviklingszone.

Grønnegården benytter den anerkender tilgang, og har stort fokus på børnenes sprog, der er to pædagoger der er uddannet tale- høre-konsulenter. Grønnegården har tidligere været en specialbørnehave med 8 specialpladser til børn, der havde høretab eller var døve. De seneste år blev pladserne fyldt op med børn, som havde andre diagnose - eller blev udredt i den periode de var i børnehaven. Esbjerg Kommune valgte tilbage i 2014 at ændre strukturen for området, så børn med disse diagnoser blev samlet nogle få steder i kommunen, og Grønnegården blev derfor 1.4.2014 en helt almindelig børnehave med plads til 68

børn. Personalet er fortsat i Grønnegården, og efterspørges stadig af forældrene hvis børn har særlige behov – der er fortsat et godt samarbejde med tværfaglige samarbejdspartnere, som f.eks. psykologer, talepædagoger og fysioterapeuter, der roser institutionens indsats for børnene. Børnehaven bliver fortsat opsoget af forældre udenfor lokalområdet, som har hørt om pædagogernes specialkompetencer.

Udendørs har de en mindre legeplads, hvor der er tænkt børnenes motoriske udfordringer ind i indretningen, indendørs er der et fællesrum, som tidligere var til fysisk handicappede børn, men som nu bruges af alle børn, der trænes fortsat med børn med særlige behov.

Børnehaven Grønnegården er en af Esbjergs ældste daginstitutioner, som har rundet de 74 år. Under 2. verdenskrig måtte flere og flere kvinder tage arbejde udenfor hjemmet, og så manglede der pasningsmuligheder, så de to menighedsråd i Vor Frelser Sogn og Zions Sogn gik sammen om at samle penge ind til en børnehave. I slutningen af 1946 er der indsamlet kr. 37.000 i frivillige bidrag, og kommunen vil stille Rørkjærsgade 69 til rådighed –

det var den tidligere dagarbejderskole. Tilbuddet trækkes dog tilbage, da der i stedet etableres lejligheder, og derfor nævnes Hjerdingvej 62 som en mulighed. 2. september 1948 besluttes det at oprette en børnehave med 40 pladser til børn i alderen 2½ til 7 år. Tilbuddet var fortrinsvis til enlige kvinder eller hjem, hvor begge forældre har arbejde udenfor hjemmet. Børnehaven havde åbent fra kl. 06.30 til 17.00 hver dag, og prisen er kr. 4 pr. barn ugentligt, hvor børnene hver dag fik et måltid varm mad. Børnehaven starter i januar 1949, og der var 2 uddannede og 2 uuddannede samt 1 rengøring. Officiel indvielse af børnehaven var den 1. marts 1949.

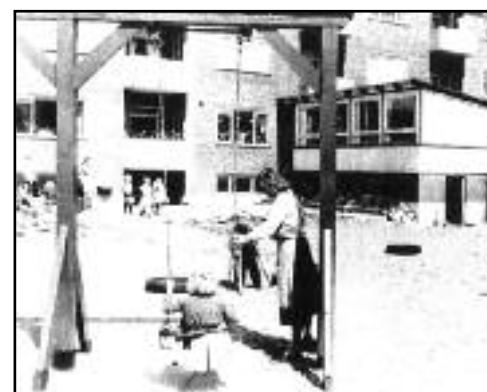
I 1953 vedtages det at tilbyde børn med spastisk lammelse



og døve børn optagelse i børnehaven. I 1983 udvides børnehaven med 10 pladser til hørehæmmede børn og børnehaven indleder samarbejde med Fredericia Hørecentre, hvor pædagogerne tilbydes efteruddannelse.

Den 1. august 1997 flyttes børnehaven til den nuværende adresse – Grønnegade

57C, hvor navnet samtidig ændres fra Menighedsbørnehaven til Menighedsbørnehaven Grønnegården. Senere igen ændres navnet til Børnehaven Grønnegården. I 2014 nedlægges Grønnegården som specialbørnehave, men samtidig opnormeres den med 18 pladser til 68 pladser.



Kørekort - til alt og alle

www.ydkøreskole.dk

TLF. 40 89 46 40

YOUNG DRIVERS KØRESKOLE

Smil på læben - sved på panden

Jump4fun

Onsdage kl. 17.30-18.30
på Præstegårdsskolen

Jump4fun er et foreningshold, hvor bevægelsesglæde og sammenhold er i fokus. Vi laver forskellige aktiviteter og lege. Så er du mellem 6-16 år, så kom endelig og bevæg med de andre på holdet. Vil du vide mere om holdet, så kontakt Stephanie på 27628859

DGI Se mere på dgi.dk/jump4fun

Spar Bøndergårdsvej

Kunderne i Spar butikken på Bøndergårdsvej har oplevet en del gener i den senere tid, da de i butikken er i fuld gang med den ombygning, som blev resultatet, da overvejelserne i stedet for gik i retning af nedrivning, men heldigvis endte med den noget lykkeligere beslutning om at renovere butikken, så borgerne i området kunne beholde deres nærbutik.

Købmand Hans Boel Lauridsen starter vores snak med at undskylde for det byggerod, som kunderne har været og skal være udsat for, i nogle uger endnu.

Hans fortæller, at de er færdige med vindfang og flaske-rummet, og i uge 5 og 6 blev der lagt nyt gulv i det meste af butikken. Andre håndværkere, som f.eks. elektrikere og malere, kan bedre give plads til kunderne, men gulv-

læggerne skal bare have gulvet frit, så det har været nødvendigt, at flytte rundt på inventar og varer. I uge 7 kommer der en ny vinafdeling og til specialøl. I uge 8 bliver der sat ny mælkekøler ind i den gamle slagterafdeling og i uge 10 er det kassesluserne, der står for tur. I uge 11 er det så udskiftning af al gulvventar, der står for tur, og til slut i uge 13 er det et nyt kioskområde med nye diske og kølere, der gerne skulle afslutte den indvendige renovering. Hele ombygningen vil give en bedre logistik i vareflow, kundebejning og pakkeområde, som allerede er på plads. Pakkeområdet har fået dobbelt så meget plads, og det vil gøre det nemmere og hurtigere for personalet at udlevere pakker, da de nu kan opbevares tæt på diskene. Butikkens gamle mælkekøler opgraderes til vand og ølkøler, og der vil være endnu mere fokus på convinienccemad. Både ind- og udvendigt vil der ske en udskiftning af dekorationer og markeringer,



som vil være meget anderledes end de hidtidige. Kunderne vil opleve, at praktisk talt alt inde i butikken vil få ny placering, men Hans Boel Lauridsen håber og tror på, at de vil opleve en butik, der lever op til de krav, som kunder har til en moderne butik. Renoveringen beløber sig til ca. 1,5 millioner kroner, hvor KFI giver et tilskud, Vestjysk Bank yder et lån og Dagrofa bidrager med leasingaftaler.

Det er stadig Ungdomsbo, der ejer bygningen, og de står for den udvendige renovering, som foregår i tæt samarbejde med Hans og hans partnere.



Skak i Esbjerg

Peter Heine Nielsen
Dansk Stormester i Skak

Foredrag og simultan 6. marts

I anledning af Esbjerg Skakforenings 100 års jubilæum har Peter Heine Nielsen fundet tid i sin kalender til at besøge os søndag den 6. marts på HTX kl. 14:00.

Peter vil starte med at holde et foredrag, hvor han sikkert vil vise nogle analyser og komme ind på sin funktion som træner for verdensmesteren Magnus Carlsen.



Ellers vil der blive mulighed for at stille spørgsmål, såfremt man ønsker noget opklaret. Ved 16-tiden vil han

efterfølgende spille simultan mod alle interesserede. Arrangementet er åbent og gratis for deltagerne, idet Esbjerg Skak Union også støtter økonomisk op om det. Tilmelding er dog nødvendig. Man kan tilmelde sig til formand Jesper Lahn Rasmussen på JR@varde-gym.dk eller Lars Wilton på telefon 2823 7842.

Der vil være mulighed for at købe lidt mad og drikkevarer på spillestedet.

Måde Strand og Bakker

Igennem flere år har Lokalråd Esbjerg Øst presset på for at Esbjerg Kommune ville sørge for oprydning på Måde Strand.



Lokalrådet konstaterede i sin tid, at Esbjerg Kommune i flere år ikke havde overholdt tilsynspligten, og derfor ladet stranden blive brugt til aflæsningsplads. I forbindelse med nedtagning af gamle vindmøller i området, havde møllejejer ikke overholdt aftale om at fundamenter skulle fjernes til 2 meter under niveau samt at der var efterladt ganske meget andet affald fra møllerne. Esbjerg Kommune har sørget for at møllejejer har ryddet op efter sig, og andet affald, hvor det har været muligt at finde de ansvarlige for affaldet, har de fået det fjernet. Det menneskeskabte affald som ligger tilbage på stranden, og som ikke kan place-

res ved en ansvarlig, er Esbjerg Kommunes ansvar at fjerne. Man kan ved selvsyn konstatere, at det vil være en meget stor opgave, men det er jo fortidens synder, der nu indhenter kommunen.

Måde Strand skal og kan ikke benyttes som badestrand, men p.t. er det ikke engang muligt at gå en tur rundt om bakkerne, uden at skulle ned for at få i sandet, da det hjulspor, som starter ved mølle 4 slutter halvvejs rundt om bakkerne.

Efter at have presset på i flere år, er der nu aftalt en strandvandring med Esbjerg Kommune 16. marts, hvor Lokalrådet også håber på at få mere at vide om en samlet plan for udvikling af området. Vi er oplyst, at Esbjerg Kommune har afsat kr. 500.000 til udvikling af plan for området, men vi har en forventning om at lokalrådet og lokale borgere vil blive inddraget i processen.

Der er tanker om et stiforbindelse mod Tjæreborg og Darum, som vil skabe sammenhæng med det stisystem, der strækker sig helt til grænsen. Esbjerg Kommune arbejder også med at skabe forbindelse igennem Esbjerg by til stisystemet mod vest, så man kan nå helt til Varde Å.

Et af de spørgsmål, som naturligt trænger sig på, er ad-

gangen til Måde Strand og Bakker. Kommunen har planer om at fjerne den bynære adgang til området, hvilket kun vil efterlade adgang ved mølle 4 (længst væk fra byen), og hvad sker der med adgangsforholdene, når det planlagte PtX anlæg skal ligge i området?

Vil planerne også give mulighed for at få sammenhæng med de tanker, Esbjerg Kommune gør sig for "slambakkerne", hvor det er tanken, at der skal anlægges stier, klatrebaner, søer, udsigtshøj og mødesteder.

Strandområdet benyttes af mange borgere til en frisk spadseretur, måske kombineret med hundeluftning, men som man kan se, så bliver området måske også brugt til andet, for man kan da spekulere på, om der er et par, der har holdt deres bryllupsnat i shelteret ved siden af bålhytten. Der er i hvert fald efterladt madrasser, "gardiner", en flagstang samt en grill på pladsen.



TILBUD
 2 m³ bark/træflis leveret i Esbjerg
 KUN kr. 1000,-

Kom og fyld traileren med...

	Ca. 500 kg.
Sandkassesand	kr. 125,-
Flisesand	kr. 80,-
Støbesand	kr. 100,-
Støbemix	kr. 150,-
Flis / bark (ca. 350 ltr.)	kr. 125,-
Harpet muldjord	kr. 150,-
Nøddesten / perlegrus	kr. 200,-
Kirkegårdsgrus	kr. 300,-
Sort granit	kr. 400,-
Lysegrå granit	kr. 300,-
Stenmel granit	kr. 300,-
Stenmel natur	kr. 150,-
Knust beton	kr. 100,-
Stabilgrus	kr. 150,-
Pigsten pr. stk.	kr. 2,-
Store sten / granitblokke	kr. 50-500,-
Fiberdug	kr. 15,- pr. m ²

VOGNMAND BJERRE

Stenhuggervej 19 · 6710 Esbjerg V
Tlf. 75 15 12 15 / 40 53 12 32

Alle
produkter
kan også
leveres - ring
for tilbud!

www.esbjergsand.dk

ÅBNINGSTIDER HVERDAG 14-17 LØRDAG 9-13 MARTS - SEPTEMBER

Hvis du ikke er millionær - SÅ FÅ DIN BIL LAVET VED KNUD KJÆR...

- Reparation til syn
- Dæk
- Rust reparationer
- Køb og salg af brugte biler



Kjær Jensen AUTOMOBILER

Randersvej 2 - Udstilling
Ingemanns Alle 59 - Værksted

Tlf. 40 17 11 11
www.kjaerjensenauto.dk

Skak i Esbjerg

Peter Heine Nielsen
Dansk Stormester i Skak
Foredrag og simultan

6. marts

I anledning af Esbjerg Skakforenings 100 års jubilæum har Peter Heine Nielsen fundet tid i sin kalender til at besøge os søndag den 6. marts på HTX kl. 14:00.

Peter vil starte med at holde et foredrag, hvor han sikkert

vil vise nogle analyser og komme ind på sin funktion som træner for verdensmesteren Magnus Carlsen.

Ellers vil der blive mulighed for at stille spørgsmål, såfremt man ønsker noget opklaret. Ved 16-tiden vil han efterfølgende spille simultan mod alle interesserede.

Arrangementet er åbent og gratis for deltagerne, idet Esbjerg Skak Union også støtter

økonomisk op om det.

Tilmelding er dog nødvendig. Man kan tilmelde sig til formand Jesper Lahn Rasmussen på JR@varde-gym.dk eller

Lars Wilton på telefon 2823 7842.

Der vil være mulighed for at købe lidt mad og drikkevarer på spillestedet.

Fritidsjobmesse

Vindmøllen, som er en afdeling af Esbjerg Kommunes jobcenter og placeret på Platformen på Gl. Novrupvej, afholder fredag 22. april mellem kl. 15 og 17 en fritidsjobmesse, hvor 1500 unge fra Esbjergs 8. og 9. klasse inviteres til at møde en lang række arbejdsgivere, der efterspørger ung arbejdskraft. Messen afholdes på Platformen, Gl. Novrupvej 14, og i skrivende stund (14.02) har 13 arbejdsgivere tilmeldt sig, og Vindmøllen er ved at kontakte andre arbejdsgivere, som kunne have behov for at finde unge til et fritidsjob og muligt senere uddannelsesforløb. De arbejdsgivere, som er tilmeldt allerede nu, er typisk firmaer, som har mange unge ansat, men Vindmøllen er også interesseret i firmaer, som måske kun har brug for en eller to unge. En fritidsjobansættelse er ofte første skridt til en er-

hvervsuddannelse, og mange af disse unge fortsætter i andre funktioner i det firma, som gav dem deres første chance for at prøve kræfter med arbejdsmarkedet. For arbejdsgivere kan deltagelse på jobmessen også være et ansigt udadtil, hvor de kan fortælle om deres erhverv, og måske skabe interesse for den unge at kigge nærmere på den jobretning.

Mange, og måske for mange, unge prioriterer en studentereksamen, ofte uden at vide hvad de vil bruge den til, og måske er det slet ikke den rette vej for dem, hvor en erhvervsuddannelse vil være et bedre valg for dem.

Vindmøllen er et tilbud, hvor den enkelte unge kan få vejledning og hjælp med alt fra hvordan man laver en ansøgning for at få et job til hvordan man forventes at opføre sig på en arbejdsplads til hvad man gør, hvis der er

problemer. De ansatte på Vindmøllen kan jo ikke garantere, at den enkelte unge får et job, men de kan give en stor hjælp. Vindmøllen hjælper i hele Esbjerg Kommune, men er fysisk tilstede på 7 skoler en gang i ugen. I det østlige Esbjerg drejer det sig om Kvaglund Skole, Bakkeskolen, Præstegårdsskolen og Rørkjær Skole. Derudover drejer det sig om Danmarks-gade Skole samt Ansgar Skole og Vittenbergskolen i Ribe. Der holder åben vejledning for alle elever fra 7. til 9. klassetrin. Tilbuddet på Vindmøllen er også for alle fra 16 til 18 år, hvor de ansatte tager en samtale med den pågældende, og vurderer behovet for hjælp.

Mange af de unge, der kontakter Vindmøllen direkte, er henvist fra andre indsatser, der arbejder med unge, som f.eks. Bydelsprojekt 3il.

Er spørgsmål om livskvalitet...

Tandproteser

bevar dit naturlige udseende og din tyggeevne. Besøg os og gå herfra med et smil.



- Vi fremstiller hel- og delproteser på eget laboratorium
- Vi tilpasser og justerer ældre tandproteser
- Vi hjælper med ansøgning om off. tilskud
- Vi yder op til 6 års garanti
- Tryklåsproteser
- Tandudtrækningsproteser
- Hjemmebesøg

Ring og bestil tid til en gratis uforpligtende undersøgelse og samtale

Hos Tandprotese Klinikken er du i centrum. Vi sætter en ære i at betjene dig bedst muligt, uanset om opgaven er stor eller lille. Vores fornemmeste opgave er at bevare dit udseende og sørge for, at din tyggeevne bliver så god som overhovedet muligt. Vi vil nemlig ha', at du går herfra ned et smil

TANDPROTESE KLINIKKEN

Klinisk Tandtekniker · Henrik Kirkeby
Norgesgade 10, 6700 Esbjerg
www.infotand.dk · Tlf. 75 12 98 33

KLINIK FOR FODTERAPI

Klinik ved fodterapi ved Stine B. Kristensen

Skolebakken 137 · 6705 Esbjerg Ø
Tlf. 21 43 13 83





SPECIALER:

Diabetes · Leddegigt · Bøjlebehandling · Fremstilling af indlæg

Fodterapi er også klipning af negle, beskæring af hård hud og ligtorne

Refusion af offentlig sygesikring og Danmark gruppe 1 og 2

Helbredstillæg







Stine Birkeholm Kristensen Pia Thorenfeldt Birgitte Bjørnshave Karen Jepsen Camilla Nørlund

FC Esbjerg Øst

er et klubsamarbejde på seniorplan for de to fodboldklubber i det østlige Esbjerg Jerne IF og IF92 Fodbold.

De to formænd for klubberne, Steen Tonnesen fra Jerne IF og Flemming Lund Sørensen fra IF92, havde en snak om forholdene for seniorfodbold i Østerbyen, og kunne hurtigt blive enige om, at der var basis for en nærmere snak med deres respektive bestyrelser, som også kunne se fornuften i at lave et samarbejde.

Efter at begge klubber blot nogle få år siden, havde hhv. 4 og 3 seniorhold, var det gået tilbage med medlemstallet, og faktisk kunne IF92 ikke stille et 11 mands hold i efteråret 2021. Efter at bestyrelserne var blevet enige om, at de i 2022 ville lave et samarbejde, så flyttede de sidste seniorspillere i IF92 til Jerne IF i efteråret 2021, hvor de kunne forstærke spillertruppen.

Hen over efteråret og vinteren har de to klubber gjort et

stort stykke arbejde, både med at gøre reklame for samarbejdet, samt at stable en stærk organisation på benene med repræsentanter fra de to klubber. Styregruppen består af 2 medlemmer fra hver bestyrelse, og seniorudvalget består af 5 personer fra klubberne.

Til at lede træningen har man Jesper Høj og Nicolai Jørgensen, der stod for træningen i Jerne IF til Serie 3 holdet, og Freddy "Fessor" Hansen og Jonas Martzak, der står for Serie 5 holdet. Der er også tilknyttet en målmandstræner, Simon Pedersen, og en teknisk træner, Frederik Willumsen. Folk med kendskab til de to klubber, vil se, at der er mange tråde til både Jerne IF og IF92. Trænerstaben er meget glade for den opbakning, de har fået fra begge de to moderklubbers hjælpere, som f.eks. holdle-



På en blæsende dag, var der opstart i FC Esbjerg Øst, som er et samarbejde mellem Esbjerg IF92 og Jerne IF, på senior plan. Der mødte 24 spillere op og der var afbud fra ca. 14 spillere, på grund af Corona og arbejde.

Bagefter var der informationsmøde i klubhuset med lidt spising. Træner Jesper Høj, fortalte hvordan klubben skal opbygges med fællesskab, ligesom det kræver opbakning fra alle, uanset hvilket hold man evt. kommer på fra start. Derudover blev spillertøj vist og generelt var opbakning stor og der er stor tro til det nye samarbejde. Der har de sidste 2 uger været 30 spillere til frivillig træning på kunstgræs på Gl. Vardevej.

dere, rengørings- og vaskefolk m.fl.

Jesper Høj udtaler, at de har en målsætning om at Serie 3 holdet skal være med i toppen af serien, og for Serie 5 holdet forventer man at de gerne skal rykke op.

Allerede ved de frivillige træninger inden den officielle opstart 29. januar, var der mange spillere, såvel kendte som nye ansigter, og ved den første træning, var der mødt 24 spillere op, og trænerne havde modtaget 14 afbud p.g.a. corona og arbejde, så der er stor forventning om, at målsætningerne nok skal blive opfyldt. Trænerne har et håb og forventning om, at der

vil dukke flere nye spillere op, så der vil kunne tilmeldes endnu et Serie 5 hold.

Stammen af spillere er selvfølgelig Jerne IF's seniorafdeling, men det er også lykkedes at få flere tidligere IF92 spillere til at vende tilbage, så trænerne kigger allerede nu på en meget stærk trup, hvor der vil være kamp om pladserne. De to klubber har også en række talentfulde ungdomsspillere, hvor de forventer at søge dobbeltlicens på nogle af dem, så de kan spille både ungdoms- og seniorfodbold. I det hele taget, så råder trænerne over en forholdsvis ung trup med masser af gejst og mod på at spille.

Indtil 31. marts trænes der tirsdage fra 19.00 til 20.30 på

kunstgræsbanen på Gl. Vardevej, og om torsdag på samme tid i Veldtofte. Fra 1. april vil træningen foregå i Veldtofte, og kampe vil i foråret som udgangspunkt blive spillet på Jerne Stadion, og i efteråret spilles hjemmekampe i Skibhøj, men kampene kan flyttes mellem de to stadions, hvis det bliver nødvendigt.

Trænerne har et stærkt ønske

om, at få klubfølelse ind i alle spillere, så man undgår spillere, der kun dukker op til kampe, og sætter sig selv over holdet, og det er nedskrevet i samarbejdets politik, at man vil slå hårdt ned på upassende optræden, og alkohol og rusmidler ikke vil blive tolereret i forbindelse med træning og kamp, og at doping naturligvis heller ikke på nogen måde kan accepteres, og overtrædelse af reglerne vil medføre øjeblikkelig bortvisning. Trænerne slår fast, at der vil være plads til alle, og klubben er for alle. Der vil blive arbejdet hårdt, ikke bare med træning og kamp, men også med at skabe et fællesskab, hvor alle overholder både de skrevne som de uskrevne regler, der gælder for en fodboldklub.

Holdene vil på hjemmebane spille i rød og hvid stribede trøjer med røde bukser og strømper. På udebane vil de spille i hvid og sort stribede trøjer med sorte bukser og strømper.

Begge hold vil i den kommende tid spille en række træningskampe. Man kan følge med på klubbens hjemmeside: www.fc esbjergost.dk



ESBJERG 92

IDRÆTSFORENING

Banko BANKO BANKO BANKO

If 92 fodbold spiller banko hver torsdag i
Klubhuset Sportsvej 15 kl. 19.00.
Dørene åbnes kl. 17.30

Vi spiller 14 runder
100 -200 – 300 kr.
Vi spiller også
Opvarmning- blad – pause – bingo – Go 'Nat

Kortpris 10 kr. øvrige spil 10 kr. bingo 5 kr.

Der er mulighed for at købe pølser & brød
Kaffe, sodavand og kildevand

Der vil være mulighed for betaling med MobilePay gebyr 1 kr.

Buslinje 6c & 7C kører til døren.

Velmødt hos IF 92

Hovedsponsor for IF92 Fodbold.



Esbjergghavemaskiner.dk

Se også Bedreboligbilleder.dk

Eftersyn af plæneklipper

Rengøring af maskinen

Kniv slibes

Maskinen efterspændes og smøres m.m.

Olie skift*

Filter skift*

tændrør skift*

Pris fra 480,- incl. materialer* eks. moms.

Texas 5140 TR/W 4-Speed

Motor på 173 CCM.

Klippebredde 51 cm

vejl pris 3.699.00 kr

NU 2.799.00 kr.



Nyhed

Texas RMX500Kmpl incl kabel/ladestation

Klippeområde 500m2, Klippebredde 180mm

Klippetid op til 60min, ladetid 120min

Vejl pris 4.999.00 kr.

Nu 4.444.00 kr.

Standard montering incl. kabel 1.499.00 kr.



Ingen fast åbningstid

Ring tlf. 21 58 05 48

www.Esbjergghavemaskiner.dk

Jens Kusks vej 39

6731 Tjæreborg

cvr. 32 99 15 13

Forbeholdt for udsolgt vare
og prisændring

Paradisssøerne – Østerbyens g(l)emte åndehul?

Hvis man besøger Paradisssøerne en grå hverdagsformiddag, kan man godt få det indtryk, at det er et område, der ikke benyttes, men det er ikke sandheden om det smukke område. Det benyttes af mange borgere til f.eks. hundeluftning, en rask spadseretur, en grillaften eller blot at hygge med venner og familie. For det er der muligheder for. Der står ganske mange bæn-



kesæt, hvoraf mange har mulighed for at placere en grill i, og der står også en bålhytte til fri afbenyttelse.

Paradisssøerne er, iflg. Esbjerg Kommunes skilt ved en af indgangene til området, opstået som et levn fra Esbjergs pionertid, hvor gravning efter ler og brænding af tegl, var det første industrieventyr. Den østre lergrav er opstået efter Gammelby Teglværk, som brændte i 1967, og den vestre lergrav fra udgravning af ler til Carl Lunds Teglværk.

I dag bruges søerne til bl.a. afvanding af området omkring Præstebakken og Præstegårdsbækken.

Paradisssøerne indgår som eta-

pe i anlæg af Spektrumpar-ken, men hvornår projektet når dertil, vides ikke i øjeblikket. Der er anlagt stier rundt om den vestlige sø, men på en strækning ved den østlige sø, er det ikke muligt at passere, og man kan håbe på, at det vil blive etableret i forbindelse med udviklingen af området.



Lykkeliga

Tilbage i 2016 startede tidligere landsholdsspiller i håndbold Rikke Nielsen et hold for unge med et fysisk eller psykisk handicap, da hendes datter Magda, der er født med Downs Syndrom, ikke kunne spille på et hold.

Straks fra start viste behovet sig, for allerede første gang mødte der 20 børn og forældre op, og så var Lykkeliga i gang, og har nu spredt sig ikke blot i Danmark, men også til andre lande.

I Esbjerg startede Team Esbjerg og IF 92 Håndbold et samarbejde i foråret 2020 om at stable et lokalt hold op. De træner hver torsdag mellem kl. 18 og 19 i Rørkjær Hallen, og lige nu er der 12 børn mellem 7 og 18 år, der ivrige møder op hver gang, og de håber, at endnu flere vil komme og være med. Træningen forestås af 9 trænere, som er en blanding af unge håndboldpiger og nogle rutinerede kræfter, og man kan ikke undgå at blive i godt humør,



hvis man overværer en træning, da der er smil og latter ved såvel spillere som trænere. Håndbolden er med til at fremme børnenes motorik og psykiske udvikling.

Efter at været ramt af coronarestriktionerne, så er der igen fuld fart på ikke blot træning, men også stævner, for børnene er blevet virkelig dygtige til håndbold. I slutningen af 2021 var de til julestævne i Åbenrå, og tidligere har de været til Lykkeliga Cup i Herning, hvor de blev overrasket af et besøg af borgmester Jesper Frost Rasmussen. Igen i år skal børnene, forældre og trænere afsted til Lykkeliga Cup, som afvikles 4. juni i Herning. Stævnet afsluttes med gallafest. Kirsten Kenne, som er en af tovholderne på holdet, fortæller, at der løbende bliver lavet arrangementer, men vil ikke afsløre nærmere, da det skal være en overraskelse.

Børnene oplever, at de bliver en del af fællesskab, og får nye venskaber på tværs af forskelligheder. De får succesoplevelser, og opdager, at de har nogle evner, som de måske ikke var klar over.

Lykkeligaen har nok Danmarks største landshold, da landstræneren for Lykkeliga-landsholdet, Nikolaj Jacobsen, som også er landstræner for herrelandsholdet, har udnævnt samtlige Lykkeliga-spillere til landsholdet, da han ikke kunne udvælge nogle få. Det er ikke blot børnene, der nyder godt af træningsaftenerne i Rørkjær Hallen, men også deres forældre, der samles i forhallen, hvor de hygger og udveksler minder og erfaringer.

I løbet af sommeren, skal to af spillerne i klubben – Christian og Sarah – sammen med deres forældre med til Færøerne, hvor spillerne fra Lykkeliga skal møde hold fra Færøerne.

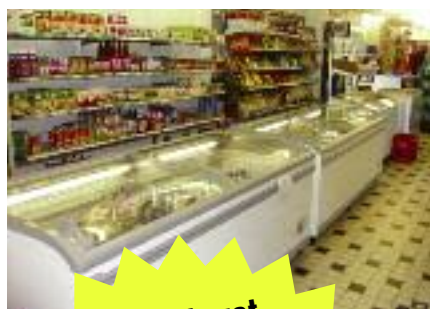
Holdet er døbt Esbjerg Energibasser, og man kan følge dem på Facebook: Esbjerg Energibasser.



TOMMY JØRGENSEN APS

AUT. VVS-INSTALLATØR OG BLIKKENSLAGER

Høgevej 5 . 6705 Esbjerg Ø . Telefon 75 13 44 34



Vi er blevet
GLS-pakkeshop

Vi har også
ud- og indlevering
af PostDanmark
pakker



Brød
fra
Tarp Bageri



Billig
vareudbringning
i Esbjerg
og Omegn

Den lille købmand

MP MARKED

Kvaglundvej 45 · Tlf. 75 12 15 34

TIPS & LOTTO



NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92



Støtteforeningen for Esbjerg IF92 - Fodbold

Indkaldelse til Ordinær Generalforsamling 2022

Kommende årlig Ordinær Generalforsamling finder sted

**Fredag 25. marts 2022 kl. 19.30
i Klubhuset Veldtofte, Sportsvej 15**

Dagsorden iflg. lovene.

Spisning

Der vil være spisning inden i Klubhuset fra kl. 18.00.
Pris pr. kuvert kr.100,00

Tilmelding hertil:

Finn Overgaard

mail: finn@if92fodbold.dk - mobil 2212 2880
(Senest tirsdag den 22.03.)

Bestyrelsen

IF92 - Fodbold

Senior

FC Esbjerg Øst
(Jerne IF/IF92)

Forår

Sæsonen starter med første kamp

Lørdag 26. Marts

kl. 16.15 - Jerne Stadion
Mod Skovlund IF

Program for Serie 5 endnu ikke offentliggjort.

Træning foregår pt.
hver tirsdag kl.19-20.30
Kunstgræsbanen
Gl. Vardevej og
hver torsdag kl. 19-20.30
Veldtofte Idr. park.

IF92 - Fodbold

Covid-19 restriktioner

Fodbolden har de sidste to år været mere eller mindre været sat på pause.

En rigtig vanskelig tid for foreningerne at virke under. Så har vi været lukket ned, for igen at starte op. Bedst som man derved fik gang i det igen blev der lukket ned.

Restriktionerne er nu faldet helt bort, og udsigterne til en mere fast rytme er igen i sigte til glæde for os alle.

IF92 - Fodbold

To gamle kæmper i klubben faldet bort i februar måned.



Kaj Pedersen.

I starten af februar måned faldt Kaj Pedersen (bedre kendt som Lunde-Kaj) bort 89 år.



Finn Sørensen.

Fornyligt faldt Finn Sørensen bort 71 år.

Begge to ihærdige kæmpere gennem mange år i henholdsvis B47 og ØB.

Finn Sørensen også mange-årigt 1. holdspiller i ØB med 311 kampe.

Æret været Deres minde.

IF92 - Fodbold

**Følgende hold i Sæsonen
Forår 2022**

Senior:

FC Esbjerg Øst

Serie 3 og Serie 5 (Træning Veldtofte)

Senior C-hold (7 mds)
(Veldtofte)

Old-Boys
(Veldtofte)

Veteraner
(Skibhøj)

Damer:
Kvinder C-Hold
(Skibhøj)

**Ungdom
Skibhøj**

U15:
1 hold, 11 mands i liga 4
1 hold C-række 8 mds

U13:
1 hold C-række 8 mds

U12:
2 hold 8 mds
Et hold i A1 og et i B.

U11/10:
1 hold B 8 mds og et hold 5 mds i C.

U9:
2 hold 5 mds i A og C.

U8:
1 hold 5 mds.

U6/7:
2 hold 3 mds

Generalforsamling IF92 Fodbold

Den årlige generalforsamling i IF92 Fodbold blev afholdt tirsdag 22. februar 2022 med deltagelse af ca. 30 personer.

Vanligt tro blev aftenen indledt med skipperlabbskovs fra Restaurant Parken.

Bjarne Petersen blev valgt til aftenens dirigent, og efter at forsamlingen havde minde- des de to afdøde hjælpere Lunde-Kaj Pedersen og Finn Sørensen, aflagde formand Flemming Lund Sørensen. 2021 har været et svært år, bl.a. med de allestedsværende coronarestriktioner, som gjorde at der ikke kunne afholdes trænes og spilles fodbold, bagagerumsmarkeder, nytårskur o.s.v.

Lederfesten blev afholdt, men desværre ikke med den store tilslutning, og det vil blive overvejet, om hvordan den skal afholdes fremadrettet.

Desværre mistede klubben en del seniorspillere, både op til foråret og til efteråret, hvilket umuliggjorde at stille 11 mandshold i efteråret. Der er derfor indledt et samarbejde med Jerne IF, og etableret et samarbejde under navnet FC Esbjerg Øst. Der vil blive spillet kampe på Jerne Stadion i foråret, og i Skibhøj i efteråret. Der trænes i Veldtofte.

I ungdom har der været arbejde godt, men det var ikke muligt at fastholde spillerne fra U17 holdet, og derfor var der heller ikke der mulighed for at hente spillere til seniorafdelingen. I de yngre afdelinger bliver der arbejdet godt, og det viser sig til træning og kamp. I løbet af 2021

har flere trænere været på kurser, hvilket igen gerne skulle være med til at hæve niveauet.

I damesenior har der været god opbakning og de fungerer godt både på og udenfor banen. I foråret spillede de for første gang 11 mands fodbold, men måtte konstatere, at det nok var for stor en mundfuld, så i efteråret gik man tilbage til 7 mands.

Formanden sluttede af med at rette en stor tak til de 2 støtteforeninger fra B47s Venner og ØBs Venner for stor støtte gennem mange år. Også tak til store og små sponsorer, ledere, trænere, medhjælpere samt Skibhøjbanden. Også en stor tak til bestyrelsen for arbejdet gennem 2021. Formandens beretning blev godkendt.

Kassereren aflagde årets regnskab, der viste et overskud på ca. 74.000. Han gjorde dog opmærksom på, at han forventede at skulle tilbagebetale ca. kr. 40.000 til

Esbjerg Kommune i for meget modtaget lokaletilskud. Regnskabet blev også vedtaget.

Der var ikke indkommet forslag, så derfor gik man til valg af kasserer, hvor Finn Overgaard blev genvalgt. Der var også genvalgt til Carsten Hille, Matias Strøm og Mads Snitgaard til bestyrelsen. Som bestyrelsessuppleanter blev Lise Udesen og Lise Ankersø Hansen valgt. Willy Frederiksen og Svend Hansen blev genvalgt til revisorer og Helmer Jensen til revisorsuppleant.

Under eventuelt blev der rejst spørgsmål til at klubben mangler en strategi for hvordan man får vendt den udvikling, som klubben har oplevet de sidste år. Der er ingen tvivl om, at klubben er under pres fra mange forskellige sider, og der skal afklares, hvilken retning klubben bør gå, for at også der findes IF 92 Fodbold i fremtiden.



Opstart U12-U15 i Skibhøj

Lørdag 29. januar startede de ældste ungdomsafdelinger i IF92 Fodbold den udendørs træning.

Selv om vejret ikke ligefrem artede sig, som man kunne have håbet på, så var der pænt fremmøde, som dog, som så meget andet er i disse

tider, en del afbud p.g.a. corona og arbejde.

U12 til U15 træner nu tirsdag og torsdag fra kl. 17.30 til kl. 19.00 i Skibhøj, og såvel "gamle" som nye spillere er altid velkomne.

De øvrige ungdomsafdelinger vil starte op på udendørs træning i den kommende tid.



TELEFONNØGLE 2021

Esbjerg IF 92 – Fodboldafdeling

Klubtelefon

Formand Fl. Sørensen - tlf. 40 17 69 20

Kasserer Finn Overgaard - tlf. 22 12 28 80

Postadresse

IF92 Fodbold v/Finn Overgaard, Sp. Kirkevej 22 st.th., 6700 Esbjerg,
mail: finn@if92fodbold.dk

Klubhus Skibhøj Anlæg

Lykkegårdsvej 11, 6700 Esbjerg

Klubhus Veldtofte

Sportsvej 15, 6705 Esbjerg Ø

Øvrige trænere og ledere henvises til klubbens Hjemmeside:

www.if92fodbold.dk



NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92



Se mere på www.grundtvigskirken.dk

Søndag 27. februar kl. 16.00:

Vestjysk Orgelfestival: "The spirit of Hanse"

I et rigt varieret koncertprogram møder tilhøreren de to berejste herrer, Michael Mages, organist ved Sct. Nicolai Kirke i Flensburg, og bratschisten, Semjon Kalinowsky, Lübeck.



Michael Mages.

Sidstnævnte har en stor forælskelighed for at opspore gamle nodemanuskripter rundt omkring på europæiske musikbiblioteker, og det har givet sig udslag i en ny og usædvanlig programsammensætning med sjælden barokmusik og musik fra romantikken.



Semjon Kalinowsky.

Ved koncerten i Grundtvigskirken vil man dog også møde musik af kendte komponister som f.eks. Buxtehude og Händel. Men fælles for musikken og komponisterne er, at værkerne på den ene eller anden vis er tæt knyttet til det rige ånds- og kulturliv fra hansestædernes storhedstid. Så er det længe siden, du har været udenlands, er her en mulighed for at opleve en musikalsk rejse gennem hansestæderne med to virtuose musikere som rejsefødere.

Onsdag den 18. maj 2022

Sogneudflugt: Ø-hop

Vi ved ikke, om I husker, da vi havde besøg af to meget dygtige piger, der fortalte om, hvordan de rejste rundt i Danmark på Ø-hop fra den ene danske ø til den anden.



Kjeld Nielsen.

Vi er blevet inspireret til at gøre det samme, dog besøger vi kun én ø - nemlig Fanø. Vi har været så heldige at al-

liere os med én, der kender Fanø som sin egen bukse-lomme, tidligere menighedsrådsmedlem og menighedsrådsformand gennem mange år og som borgmester på Fanø i en lang årrække (16 år) og 40 år i lokalpolitik, Kjeld Nielsen.

Billetsalg til sogneudflugten hos Lisbet Knudsen:

Torsdag den 12. maj kl. 08.30 – 09.30 for Grundtvigs sogns beboere.

Torsdag den 12. maj kl. 09.30 - 10.30 for andre.

Billetterne koster 400 kr. pr stk.

Du kan maksimalt købe to billetter.



Torsdag den 5. maj kl. 19.00:

Jazzkoncert: "Stemmingsmelodier"

JAZZ MED TO spiller gode, gamle og kendte melodier med energi, spilleglæde og en anekdote eller to, som binder numrene sammen. På klaver, klarinet og sang er

Brian Svendsen klar til at spille sammen med Søren Peter Frøsig på trompet og sang. De to har hver mere end 20 års erfaring fra den traditionelle jazzscene, og



Søndag den 10. april kl. 16.00

Koncert: Johannes-Passionen

I Grundtvigskirken gives der en sjælden mulighed for en helt særlig oplevelse, når 60 sangere og 30 musikere fra Friedrich-Schiller-universitetet i Tyskland gæster Danmark og opfører J.S. Bachs storslåede "Johannespassion." Som optakt til denne store satsning indbyder vi til en indføring i musikken og teksten torsdag den 7. april kl. 19.00 ved en Sogneaften. Koncerten varer lidt over to

timer, og derfor er der en pause undervejs, hvor der serveres et glas vin og et stykke kage.

Kom og oplev denne enestående mulighed for at høre fantastisk musik, der kommer ud i alle kroge af det følelses-mæssige spektrum. Koncerten er gratis, så mange kan få muligheden for at komme ind og se det. Stort velkommen til alle.



Søndag den 1. maj kl. 14.00

Korkoncert med Landskoret

Når Grundtvigskirken slår dørene op og byder velkommen til koncert denne dag, venter der publikum en ganske særlig oplevelse.

Landskoret er et elitekor, der består af ca. 22 dygtige korsangere i alderen 12 - 22 år fra hele Danmark!

Her optages de bedste sange fra landets kirke- og musikskoler, gymnasie- og skolekor.

Koret vandt fem guldmedaljer og et europamesterskab for "lige stemmer" ved The 2. European Choir games i Magdeburg i sommeren 2015. Koret ledes af Birgitte Næslund Madsen, der er an-

sat som dirigent med start i januar 2019.



Birgitte Næslund Madsen er samtidig lektor i musik og engelsk på Egå Gymnasium, og hun er desuden tilknyttet Den Jyske Operas talentprogram, Talent U.

Ved siden af sit virke som musiklærer og dirigent har Birgitte selv haft et mangeårigt virke som sanger i en række veletablerede kor, herunder Concert Clemens.

Landskorets koncept er, at sangerne ankommer til koncertkirken fredag

kl. 18.00. Der øves intenst gennem hele weekenden indtil koncerten søndag over middag.

Læs mere om Landskoret og hør dem synge på: www.landskoret.dk og Facebook.com/Landskoret.

Eller allerbedst: Oplev dem live i Grundtvigskirken.

Der er fri entré.

Alle er velkomne.

Pinse- og Grundlovsfest i Grundtvigskirken den 5. juni kl. 10.00

Grundlovsdag og pinsedag falder i år på den samme dato.

Derfor fejrer vi begge dage ved at begynde med en festlig gudstjeneste i kirken med de flotte salmer, der hører til denne store dag samt noget ekstra flot musik.

Efter gudstjenesten bliver der kirkefrokost og foredrag ved forfatter og journalist, Charlotte Rørth.



Charlotte Rørth debuterede i 2015 med bogen "Jeg mødte

Jesus", som blev en bestseller i flere lande. Senere kom bøgerne "Gud, du er jo lige her" og "Med rank ryg" til. Det er netop hendes seneste bog "Med rank ryg", vi skal høre om den 5. juni.

I uddrag fra bogen hedder det: "Jeg skal ikke tie, fordi jeg er kvinde, fordi jeg ikke kunne holde min søn i live, fordi jeg er kristen, fordi jeg har brugt for meget tid på mit arbejde, fordi jeg ikke er perfekt, fordi jeg er mig. Jeg skal netop tale og fortælle, at der er styrke og anerkendelse at hente et for mig helt uventet sted: I kristendommen."

Pris: 100 kr. for deltagelse fra kl. 10.00 til ca. 15.00

Af hensyn til køkkenet er det nødvendigt med tilmelding til frokost og grundlovsfejringen senest den 30. maj kl. 13.00 til Lisbet Knudsen på 4011 8360 eller lisbet@grundtvigskirken.dk

Torsdag den 7. april kl. 19.00:

Sogneaften

Jens Rasmussen indfører os i Johannes-Passionen

Der er mulighed for en koncertoplevelse af de helt usædvanlige, når 60 sangere og 30 musikere fra Friedrich-Schiller Universitetet i Jena gæster Grundtvigskirken søndag den 10. april kl. 16.00 og opfører J.S. Bachs storslåede "Johannespassionen."

Som optakt til opførelsen af dette storslåede værk får vi til Sogneaftenen besøg af mag. art., Jens Rasmussen, torsdag den 7. april kl. 19.00.

Han vil give os en grundig indføring i det store værk og dets mange sammenhængende facetter, og det hele bliver perspektiveret i forhold til Bachs øvrige produktion og virke. Vinklen er først og fremmest musikhistorisk, men



Jens Rasmussen går også i dybden med forholdet mellem tekst og musik og dermed med Bachs forståelse, fortolkning og formidling af Johannesevangeliet.

Undervejs inddrages flere uddrag af musikken.

Kaffe og kage koster 25 kr.



Tirsdag den 29. marts kl. 19.30:

Esbjerg Brass Band byder til klassisk koncert

KLASSISK for BRASS BAND

Der bliver budt på musik i forskellige genrer og fra forskellige tidsaldrer - noget komponeret specielt til brassband og andet kendt fra de klassiske koncertsale.

Fra barok til impressionisme og fra march til traditional.

Bizets "Carmen," Rossinis "La Danza" og Saint-Saens "Svanen" vil være på programmet sammen med værker af Langford, Sparke og Gregson.

Repertoiret spænder vidt.

Vi glæder os til at se jer.