



Håndværk og stolte traditioner

Østerbyens lokale bager — Friskbagt
hele dagen. Vi glæder os til at se dig i
Strandby Kirkevej 118.



Super service og vejledning
- og så til priser hvor alle kan være med!

Vi har
områdets største
udvalg fra
ONLY CARMAKOMA
.....

ONLY CARMAKOMA

.....

KAROSTAR

Jewelly Jeans

FREE|QUENT®

soyaconcept®

OFELIA

Cassiopeia

PARIS

by lene

MODETØJ
STR. 36-54

Kongensgade 25 • Esbjerg • Tlf. 60913329

www.rosen-green.dk

God stil til kvinder i alle aldre

— Markedets stærkeste brands —

Find os på



ROSENGREEN

Vi har mange
faste kunder,
vi ikke har
mødt endnu!



Parkering lige foran døren

Strandby Kirkevej 94 • 6705 Esbjerg ØTlf. 75 12 60 33

www.rosen-green.dk • Parkering lige ved døren!

ÅBNINGSTIDER: Mandag-fredag kl. 10-17.30 • Lørdag kl. 10-13



Nærpolitistation

13. september fik Stengårdsvej besøg af justitsminister Nick Hækkerup i anledning af nærpolitistationen på Krydset blev opgraderet fra 4 til 7 betjente tilknyttet og med 15 timers ugentlig åbnings-tid. Opgraderingen er sket i forbindelse med politiforliget, hvor en lang række nærpoliti-

stationer over hele landet udvides. "Indvielsen" blev overværet af en lang række lokale repræsentanter fra politiet, politikere og embedsmænd samt repræsentanter fra boligforeningerne i området, og interesserede borgere. Justitsministeren blev budt velkommen med sang og musik fra børnene fra Byde-



lens Børnhus, som også holder til i Krydset. Inden da havde børnene med stor fornøjelse besigtiget såvel politiets biler som motorcykler og snakket med nogle af de betjente, som de fremover vil kunne møde i gadebilledet. Den nyligt tiltrådte direktør

for Syd- og Sønderjyllands Politi, Frits Villy Kjeldsen, bød velkommen og fortalte, at den øgede bemanning på stationen gerne skulle danne grundlag for øget kendskab og tillid mellem borgerne og politiet, og derved øge samarbejdet.

Borgmester Jesper Frost Rasmussen bød også velkommen og glædede sig over de øgede ressourcer til området, som kan understøtte de indsatser, som Esbjerg Kommune og boligforeningerne har iværksat for at ændre områdets karakter fra et ghettoområde til at blive et populært internationalt kvarter. Med en omskrivning af et berømt citat fra en amerikansk præsident så skal spørgsmålet fremover være "Hvad kan Stengårdsvej gøre for Esbjerg?". Justitsminister Nick Hækkerup takkede børnene fra Bydelens Børnhus for deres velkomstsang og understregede i hans tale vigtigheden med et nærpolti med deres

mulighed for lokalkendskab og forebyggende arbejde. Også indenfor politiområdet, har man også være for fokuseret på stordriftsfordele, hvor man så har mistet kontakten til de lokale borgere, så udvidelsen af bemanningen vil være et skridt tilbage imod tidligere tiders nærbetjente. Efter talerne fik justitsministeren fornøjelsen at klippe den traditionelle røde snor, og derefter en rundvisning på Krydset, som udover nærpolitistationen rummer vuggestue og børnehave i Bydelens Børnhus, fritidsklub samt Bydelsprojekt 3i1, Ungdomsbos viceværter.



LÆS OM:

Nærpolitistation

Esbjergs første Madhus

Ombygning af Spar butikken

Daginstitution Børnhuset Bøndergårdsvej

...og så er der BANKO!

Skakken i Esbjerg

Skraldedag på Hjerting Strand

Storegade Sportsklinik & Fysioterapi

MedVind i Østerbyen flytter til Platformen

Tinghøjen med tog til Ribe

De Gamle Dreng af 1930 Jerne

Åben Hus Kegleklubben Esbjerg

Esbjerg Kunstdage

ETAC løbet

Recovery Bulls

Vindmøllen

Projekt Trivsel for flora og fauna

Næste station Stengårdsvej

Dronningen besøgte Bakkeskolen Cosmos

Urban Ungeevent

Udsattes valgdebate

Walking football

Nyt fra IF92

Aktiviteter i Grundtvigskirken

Nu skal vi spise sammen: Esbjerg har fået sit første Madhus

Kyllingefrikadeller med cous-cous, farseret porrer med stuede kartofler, flæsketeg med det hele, moules frites eller græskaruppe med torsk. Der er lidt af hvert på menuen hos Platformens Madhus, der er dukket op i det gamle Bieringhus Efterskole i Østerbyen. Menukort er der til gengæld intet af på det nye spisested, hvor tjenere er erstattet af høflig selvbetjening og oprydning er noget, du selv må ordne på vej ud. Vi er ingen restaurant og det bliver vi heller aldrig understreger køkkenchef Henrik Houborg Christensen.

Madhusets køkkenchef sætter fællesskabet i højsædet Henrik Houborg Christensen er madhusets passionerede køkkenchef, han har flere års erfaring fra restauranter i hele Danmark, ligesom han tidligere har været medejer af

Naturkøkkenet. Om baggrunden for at starte Platformens madhus udtaler Henrik: "Jeg har altid ønsket at hjælpe folk med at få kendskab til det gode måltid, ligesom at jeg ser stor værdi i at være behjælpelig med at planlægge den næste fest, hvilket der netop vil være fokus på hos Platformens madhus." Udover flere års kokkeerfaring har Henrik også undervist i varekendskab og hjemmeproduktion - en erfaring som vil komme Platformens brugere til gode når der afholdes kokkeskoler på alle niveauer hos Platformens madhus. Som køkkenchef hos madhuset går Henrik op i at lave enkelt mad, med fokus på den gode smag og gode, lokale råvarer.

Vil skabe sociale måltider

Platformens Madhus bestræber sig på at være et levende mødested for lokale og besøgende, med fællesskabet i fokus. "Det gør vi blandt andet ved at lave fællesspisninger hver



Henrik Houborg Christensen.

anden onsdag i ulige uger, som giver alle byens borgere mulighed for at tage deres naboer, venner eller familie under armen og mødes til et hyggeligt måltid mad på Platformen" siger køkkenchefen. Til fællesspisningerne er alle velkomne og prisen på 65 kr er også til at betale sig fra. Madhuset afholder også kokkeskoler og vinarrangementer, som man kan tilmelde sig

via Platformens Madhus facebook-side eller www.platformen-esbjerg.dk.

En socialøkonomisk virksomhed

Platformens Madhus er startet som en socialøkonomisk virksomhed, som er sat i verden med målet om at skabe sociale måltider sammen på tværs af forskellige typer mennesker.

"Dette gør vi ved at tiltrække forskellige målgrupper til aktiviteter, hvor mad er omdrejningspunktet."

Det at Madhuset er en socialøkonomisk virksomhed betyder, at alt tænkeligt overskud geninvesteres til at skabe positiv social forandring i området og byen som helhed. Madhuset får økonomisk støtte af Lauritzen Fonden de første to år.

Til den interesserede læser har Platformens Madhus har en facebook-side, som opdateres med aktuelle arrangementer og aktiviteter, som man kan følge.

ØSTERBY NYT

Avisen husstandsomdeles 4 gange årligt til alle private husstande i hele Østerbyen (oplag 8.000 eksemplarer)

Udgiver IF92 Fodbold
Ansvarshavende Bjarne Petersen
Opsætning PORS TRYK ApS, Esbjerg
Tryk Jysk Fynske Medier
Distribution IF92 Fodbold

Udgivelser i 2022:	Deadline	Omdeling
Nr. 1	13.02.22	25.02. - 06.03.
Nr. 2	15.05.22	27.05. - 05.06.
Nr. 3	14.08.22	26.08. - 04.09.
Nr. 4	30.10.22	11.11. - 20.11.

Kontakt til avisen vedrørende artikler og annoncer skal ske til Bjarne Petersen på telefon 2512 1123 eller på mail: bjarnep@bbsyd.dk

BREVPAPIR · VISITKORT · KVERTER · BROCHURER
PLAKATER · ETIKETTER · MANILLAMÆRKER
FLYERS · HÆFTER · KATALOGER ·
BØGER · STEMPLER · KALENDER
POSTKORT · DIGITAL PRINT

...TOTALLEVERANDØR AF TRYKSAGER

PORSTRYK

Gammelby Møllevvej 14 · 6700 Esbjerg · Tlf. 7513 0674 · mail@porstryk.dk



NYHED
DIGITAL PRINT I SMÅ OPLAG



Ombygning af Spar butikken

Det kan måske ikke ses for den almindelige bruger af Spar butikken på Bøndergårdsvej, men ombygningen af butikken er faktisk allerede i gang.

Det er startet med udskiftning af kølere og frysere. De gamle kølere og frysere blev drevet på freon, som indenfor en kort årrække skal være udfaset, og de nye er på et plug-in system på kompressorer, som man kender hjemmefra privaten. De nye kølere og frysere er meget mere miljøvenlige, og i fin tråd med ønsket om at medvirke i den grønne omstilling.

I de kommende uger (fra uge 46 til 48) vil der ske ombygning af indgangspartiet. Blandt andet vil der komme en ny flaskeautomat, som vil blive placeret i et separat rum ved siden af den normale indgang til butikken. Den nuværende automat kan klare op til 20 flasker i minuttet, hvor den nye kan klare 60

flasker i minuttet, og købmand Hans Boel Lauridsen vil gerne se kunderne prøve om de kan følge den nye automat med til at placere flasker eller dåser.

Den gamle automat nedtages onsdag 17. november og den nye vil være klar fredag 26. november om eftermiddagen. Hans opfordrer kunderne til



at holde lidt igen med at aflevere flasker i perioden, da de vil være nødt til at håndtere flaskeindleveringen manuelt. Spar har lige modtaget den brandtekniske godkendelse til at flytte vægge inde i butikken i den tidligere slagterafdeling. Der vil blive etableret et nyt mælkekølerum. Kølerne er bestilt, men der er minimum 8 ugers leveringstid, så Hans forventer at rummet bliver etableret midt i januar.

Der er i den kommende tid planlagt møder med indretningsarkitekten, og ud fra de løsninger, der bliver fundet, skal der bestilles nye kasseluser og inventar m.m., så afhængig af leveringstid, forventer Hans Boel Lauridsen, at det nok bliver sidst i januar inden den del af ombygningen kan gennemføres.

Hans har en tæt og god dialog med Ungdomsbo omkring den ydre vedligeholdelse og forbedringer, hvor der både i efteråret i år og i foråret næste år vil ske forskellige renoveringer og udskiftninger på bygningen og området omkring butikken. Hans nævner også en tæt dialog med KFI Erhvervsdrivende fond, som står bag Dagrofa, som er leverandør til Spar kæden. De støtter med udlodninger omkring det nye flaskerum og indgang samt vinafdeling, kasse/kioskområde og dekoration inde og ude.

Hans opfordrer alle til at følge ombygningen på butikens Facebookside – SparEsbjerg eller på deres Instagram profil @spar_esbjerg_boendergaardsvej.

...og så er der BANKO!

IF92 Fodbold starter bankospil op i klubhuset i Veldtofte på Sportsvej 15, torsdag 25. november kl. 19.00.

I klubhuset er plads til max 90 spillere, så klubben opfordrer til at interesserede møder op i god tid. Dørene åbnes kl. 17.30.

Der vil blive spillet hver torsdag, dog ikke 23.12 og 30.12.

Bankospillere, der spiller eller har spillet i bankocenteret

på Ravnevej vil kende rutinen med spil, som er 14 omgange spil, opvarmning, plade, pause, go'nat og bingo. De vil sikkert også kende mange af hjælperne, som kommer fra ØB's Venner, som plejede at spille mandag på Ravnevej.

På spil er gevinsterne kr. 100 – 200 – 300. Ved opvarmningsspil, blad, pause og go'nat hver 3 x kr. 200. Ved de to bingo-spil er præmierne for hvert spil 3 x kr. 50.

Priserne er også gammelkendte hvor et medlemskort koster kr. 20,00 for resten af 2021 og 2022 samt en kortpris på kr. 10,00 pr. kort.

Der vil være mulighed for at købe kaffe og pølser med brød. Der skal betales kontant, men med mulighed for at hæve penge via Mobile Pay. Der gøres fra klubben opmærksom på, at der vil blive opkrævet et gebyr på kr. 1,00 pr. transaktion.

Julegaveidé:
Husk gavekort til Vallø Hårpleje

ØSTERBYENS FRISØR FOR HELE FAMILIEN

Kort hår, langt hår, tykt hår, tyndt hår - vi klarer det hele

Vi klipper mænd, kvinder og børn

Kig ind til Anette og Lena...

- vi har naturligvis 4 års frisøruddannelse
- ekspertise og erfaring!



-NÅR HÅR ER HOVEDSAGEN

VALLØ HÅRPLEJE - v/Lena Vallø

Storegade 60 • 6700 Esbjerg • Tlf. 75 18 03 33

Støt vore annoncører!

– de støtter os



TORNBYS TRÆFÆLDNING

V/ John Nordqvist

Træfældning • Topkapning • Beskæring
Hækkeklipping • Stubfræsning • Flishugning

Rørkjærsgade 58, 6700 Esbjerg

20 49 47 59

mail@tornbys.dk www.tornbys.dk

www.facebook.com/tornbys

Erhvervsforsikret



Sydvestjysk Revision

VI TILBYDER ASSISTANCE INDENFOR

**Regnskab
Revision
Rådgivning
Erhvervsservice**

KONTAKT OS FOR ET TILBUD
+45 2844 6273
mail@sydvestjyskrevison.dk www.sydvestjyskrevison.dk



Sankt Nikolaj Skole
barnet & skolen i centrum

Indskrivning kan finde sted løbende.
Kom ind og besøg os
eller ring for mere information.



Fakta:
Sankt Nikolaj Skole er en privat skole, som i 1905 blev grundlagt af den katolske menighed i Esbjerg. I dag er skolen en moderne fri grundskole med klasser fra 0. til 10. klassetrin samt en SFO-afdeling

Kirkegade 54 • 6700 Esbjerg • Telefon 75122988 • sankt.nikolaj@skolekom.dk • www.sktnikolaj.dk

Daginstitution Børnehuset Bøndergårdsvej

Der har ligget en daginstitution på Bøndergårdsvej i mange år, men for nogle år siden, besluttede Esbjerg Kommune at nedrive bygningerne, da det var utidssvarende og nedslidte.

Der blev derfor opført nye bygninger, som blev indviet i sommeren 2021. I bygningerne er der plads til 80 børnehavebørn og 60 vuggestuebørn. Endnu er der ledige pladser, men langsomt og sikkert fyldes pladserne. Områdeleder for Midt- og Østerbyen området, Tine Kirkegaard, opfordrer forældre, der overvejer at indmelde deres barn, om at kontakte institutionen for en snak og rundvisning. I institutionen arbejder der ca. 24 personer, der er fordelt på 6 stuer. Institutionen er indrettet med

forskellige indgange til de enkelte stuer, og i næste uge, kommer skiltningen på plads, så det bliver nemmere at se, hvor ens børn skal afleveres og hentes.

Tine Kirkegaard fortæller, at de i institutionen lægger stor vægt på børnenes leg og kreativitet, og de deltager i 2 projekter: Levende legeskole og Kunst for Livet.

Der arbejdes dagligt med motorik og sprog.

Der er kommet en stor legeplads, som bliver flittigt brugt, men der arrangeres også mange ture ud af huset, især i lokalområdet, hvor Paradissøerne, Den gamle sandgrav og Lergravsparken benyttes. Til de lidt længere ture i området, har de ladcykler til at transportere børnene rundt. Personalet glæder sig over de

nye lokaler, hvor bl.a. akustiklofter er en stor hjælp til at give både ansatte som børn et godt indeklima.

Forældrene har gennem flere år valgt, at alle børn i institutionen får 3 daglige måltider, formiddag, frokost og eftermiddag.

Der lægges stor vægt på en tæt dialog og samarbejde med forældrene.

Der arbejdes tæt sammen med mange partnere i området, bl.a. Præstegårdsskolen, hvor de ofte benytter biblioteket, Platformen, legepladsen og MedVind i Østerbyen. Tine glæder sig over de mange fine tiltag, som Esbjerg Kommune gør i området, specielt det nye aktivitetsområde ved Præstegårdsskolen med det 9 meter høje legetårn.

Skakken i Esbjerg

Esbjerg Skakforeningen

De to foreninger i byen spiller hver tirsdag aften kl. 19 Rybners Tekniske Gymnasium, Sp. Møllevej 72

Jerne Skakforening

Hver tirsdag aften kl. 19 Plejehjemmet Hedelund

Cafeteria, Sp. Møllevej 316.

Skak Holdturneringer har været sat på pause de sidste to sæsoner grundet Covid-19 restriktioner.

Søndag den 31.10. kom der endeligt gang i holdskakken igen.

Esbjerg Skakforening måtte i deres første kamp i 1. div. på en længere tur til Ålborg.

Fik en god start på turneringen, idet holdet vandt 4½-3½. Holdet spiller igen søndag 21.11. kl. 12 på Rybners Tekniske Gymnasium.

Julekalendersalg

IF92 Fodbold startede salget af deres julekalender om formiddagen søndag 17. oktober. Omkring 25 børn og 6 voksne mødtes til kaffe, kakao og rundstykker i klubhuset i Skibhøj inden de bevægede sig ud i nærområ-

det for at sælge kalenderne.

Efter de første 2 uger er der solgt ca. 350 kalendere, hvilket klubben er meget tilfreds med.

Der sælges kalendere indtil 12. december, og klubben håber, at hvis man får besøg af

en af klubbens sælgere, at man tager godt imod. Overskuddet fra salget går ubeskåret til at støtte klubbens ungdomsarbejde.

Kalenderne koster kr. 25 pr. styk, og der er flotte pengepræmier til de heldige.

Nye horisonter i Esbjergs Østerby

MedVind er et samarbejde igangsat af Lauritzen Fonden og Esbjerg Kommune sammen med en række lokale aktører.

Udgangspunktet for samarbejdet er at skabe medvind for børn og unge i Esbjergs Østerby og indsatsen skal over en 12-årig periode styrke den sociale mobilitet i området.

Vil du være med til at skabe MedVind eller har du spørgsmål til initiativet?

kontakt@medvind-oesterbyen.dk
Tlf.: 2134 5789

MedVind i Østerbyen
Søndervangen 18
6700 Esbjerg
www.medvind-oesterbyen.dk

MedVind
i østerbyen

Skralddag på Hjerting Strand – Bakkeskolens 8.a tænker på miljøet og vil gerne passe på naturen

23 elever og 2 lærere fra Bakkeskolen samlede fredag d. 3. september skrald på Hjerting Strand i samarbejde med projektkoordinator, Mille Louise Julsgaard Gedebjerg fra Mellemfolkeligt Samvirke.

Baggrunden for skralddagens opstandelse

Denne klasse var i juni 2021 på en Changemaker Camp på Ungdomsøen. På øen skulle de udvikle ideer til, hvordan de kunne skabe "aktiviteter med afstand", der styrker uanfælskabet. På Ungdomsøen lavede klassen tre ø-pagter, hvoraf omdrejningspunktet i en af ø-pagterne blev at gøre noget godt for miljøet, men samtidig ville eleverne også gerne styrke

sammenholdet i klassen. Eleverne er særlige glade for Hjerting Strand, og de elsker at tage på udflugt til stranden – derfor var det nærliggende at deres valg faldt på netop denne strand, da de gerne vil passe på den.

Skralddag på Hjerting Strand fredag d. 3. september

Eleverne var kampklare fredag morgen og med opsamlingssticks, udlånt af Brein-

holt VVS, drog skraldegruppen fra Skolebakken til Hjerting Strand. Humøret var højt og alle gik straks i gang med at øve sig på deres opsamlings teknikker – og så i gang. Der lå meget skrald mellem stenene bl.a. store og små stykker plastik. Der blev også fundet tøj, håndklæder mm. Cigaretskodder var der mange af, og der blev fyldt mange papirposer med skrald. De unge havde forinden besluttet, at skraldeposerne selvfølgelig skulle være af papir - hvilket ikke lige var de voksnes første valg. "Det er sjovt, at man er så vant til at købe plastik, men der er altså mange andre mere bæredygtige alternativer", forklarer Eva.

Mille fra Mellemfolkeligt Samvirke fortæller:

"Der var god stemning hele formiddagen. Der blev snakket på kryds og tværs, omkring stort og småt, imens vi gjorde en god gerning i fællesskab. Da hele gruppen igen blev samlet på startstedet - og havde ryddet stranden op, var det helt tydeligt, at eleverne oplevede en samhørighedsfølelse, og de havde det godt med deres arbejde".

Haneen sagde efterfølgende: "Det var rigtig nemt, og det var dejligt at gøre noget godt og gøre naturen smukkere".



De unge er generelt bevidste omkring miljøet

Omran, Mohammed og Abdul går og taler omkring skrald og miljøet, og de er enige om, at Esbjerg har brug for folk, der rydder op efter sig selv. Et andet emne som også optager drengene, er at vi generelt skal bruge mindre plastik, og i stedet vælge at bruge pap og glas, da vi skal tænke på miljøet.

Deres lærer, Mia Thorlunds oplevelse er at "... eleverne forstår alvoren i, hvorfor de gør det. De kan godt se, at vi må passe på miljøet, også i et bredere perspektiv".

Flere skralddage i Esbjerg

Bakkeskolens 8.a håber, at vi ser flere projekter som disse. At der laves flere skralddage, hvor man mødes og rydder op sammen, da eleverne udover at have gjort en forskel, også synes det var en god dag.

"Det har været en god oplevelse, selvom Esbjergenserne ofte samler skrald på stranden, så er der fortsat meget skrald... Jeg synes Esbjergenserne skal have flere af disse projekter, da vi på den måde kan være med til at gøre en forskel" siger Eva.

Faktaboks

Hvor ligger Ungdomsøen?

Ungdomsøen er en ungdomslejr beliggende på den kunstige ø Middelgrundsforsø i Øresundsliden mellem København og Malmø.

Hvad er Ungdomsøen?

Med Ungdomsøen er der skabt en platform for glade og mere engagerede unge. En platform der skaber nye fællesskaber, støtter unge i at tage samfundsansvar og give dem tro på, at de kan skabe positive forandringer i eget og andre unges liv. <https://ungdomsoen.dk/>



Kender du Børnehuset Bøndergårdsvej?

Børnehuset Bøndergårdsvej er en helt ny daginstitution med fantastiske faciliteter både ude og inde. Vi tager del i lokalområdet, naturen og byens liv. Hos os er legen den vigtigste vej til dit barns læring og dannelse.

I vores hus vil dit barn og jeres familie opleve:

- En flot, nybygget daginstitution med legeplads, udekøkken, bålplads og have til hver stue.
- Tæt samarbejde med dig som forælder.
- Fokus på tryk og nærvær.
- Viden om børns sprog og udvikling.
- Mødet med kunst og kultur.
- Tæt samspil med lokalområdet – fx dagpleje og skole.



Få et indtryk af hverdagen hos os

Vil du vide mere om Børnehuset Bøndergårdsvej, så tag et kig på vores hjemmeside.

Du er også velkommen til at ringe og få en snak eller aftale et besøg med områdeleder Tine Kirkegaard på tlf. 20335053.

www.esbjerg.dk/børnehusetbøndergårdsvej
Børnehuset Bøndergårdsvej, 2, 6700 Esbjerg



Esbjerg
Kommune

område
MIDT- OG ØSTERBYEN

På hjørnet af Fasanvej og Odinsvej fra 27. nov. - 22. dec.

JULETRÆSSALG

**DAGLIG
KONKURRENCE**

**Hele overskuddet
går til
Børnearbejdet i
FDF Esbjerg
3. Kreds Jerne**

**Bemærk !
Der kan både betales med
Mobile Pay og kontanter.**

www.fdfesbjerg3.dk

Åbningsdage: Lørdage og søndage fra 10-16 samt mandag 20/12, tirsdag 21/12 og onsdag den 22/12 fra 15-17.

Det vil være muligt at deltage i en konkurrence, samt få en lille slikpose til børnene, når du køber et juletræ.

Uden for åbningstid kan henvendelse ske til vores nabo på Fasanvej 17.

Se mere på www.grundtvigskirken.dk

Koncerter i Grundtvigskirken

Duo da Chiesa med Præstholm og Kildahl 16. november kl. 19.00

Orgel- og fløjtekoncert med et spændende program fuld af skøn og velklingende musik.

DUO DA CHIESA

Lena Kildahl og Christian Præstholm mødtes i Paris midt i 1990'erne, mens de begge var studerende. Sammen med andre danske musikstuderende dannede de ensemblet "Madam Blå et les Garçons", der spillede koncerter flere steder i Frankrig. Samarbejdet fortsatte, da de begge vendte hjem og bosatte sig i Aarhus, og siden har de spillet sammen som Duo da Chiesa.



Lena Kildahl, der er uddannet på Det Kgl. Danske Musikkonservatorium med diplomeksamen i 1994 og debut fra solistklassen i 1996, er solofløjtenist i Aarhus Symfoniorkester og underviser på Det Jyske Musikkonservatorium.

Christian Præstholm, organist, musikteoretiker og komponist, er uddannet fra Det Jyske Musikkonservatorium (DJM) med debut fra solistklassen i 1999.

Duoens kernerepertoire er Johann Sebastian Bachs vidunderlige fløjtesonater, der originalt er komponeret for fløjte og continuo eller obligat klaver (cembalo). Men naturligvis klæder disse sonater - som alt andet musik af Bach - kirkens rum og orgelet. Bach skrev hele 7 sonater og ved koncerten



torsdag aften spiller duoen de to.

Som en fin kontrast til Bachs sprøde klangunivers spiller duoen franske Jean Alains tre skønne stykker for fløjte og orgel, samt To stykker for fløjte og orgel af Christian Præstholm, som bliver skrevet netop til koncerten i Jetsmark Kirke, og dermed får sin uropførelse her.

Et par solostykker for de to instrumenter bliver det også til, bl.a. spiller Lena Kildahl japanske Toro Takemitsus "Itenerant", og dermed får publikum en varieret oplevelse af de to musikere - sammen og hver for sig!

Julekoncert med ungdomskoret Musikalas 13. december kl. 19.00

Musikalas er Esbjergs nye fremadstormende ungdomskor. Det består af 16 særdeles dygtige unge i alderen 16-23. Koret blev udviklet og samlet af Jaroslaw Kalas i efteråret 2019. Så når Grundtvigskirken slår dørene op denne aften, venter der publikum et program fyldt

med skøn julemusik fremført af unge og smukke sangstemmer på højt musikalsk plan.



The spirit of Hanse - en musikalsk rejse gennem Hansestæderne med Michael Mages og Semjon Kalinowsky. Koncert i forbindelse med Vestjysk Orgelfestival 2022 27. februar kl. 16.00

Vestjysk Orgelfestival løber af stabelen hvert andet år med en perlerække af koncerter hvor orglet er i fokus. Grundtvigskirkens bidrag til den omfattende festival er dette år en klangfuld og afvekslende koncert for orgel og bratsch med to solister af høj kaliber. Koncerten fører publikum gennem en times musikalsk rejse gennem Hansestæderne, hvor der præsenteres musik af en stribe komponister, blandt andet den kendte og elskede Händel.

For alle koncerter gælder det, at der er fri entré.



Tumlingedåb

Hørte I til dem, der fik et barn under corona-nedlukningen og derfor ikke fik barnet døbt?

Det kan heldigvis stadig nås! Dåb er en gave, vi giver os selv og vore børn. Ved dåben knytter vi dem til Gud og giver dem en plads i et fællesskab, der er større end den lille, nære familie, de fødes ind i. Og ved dåben giver vi os selv lov at dele ansvaret for vores barn med Gud.

Børn skal have masser af fysisk omsorg: mad, tøj, varme, renlighed, søvn. De skal have uendelige mængder af kærlighed og opmærksomhed. Men de skal også have åndelig omsorg, gode fortællinger



Aktiviteter i Grundtvigskirken

Sogneftermiddag Torsdag den 18. november kl. 14.00 med skuespiller Lene Maimu.

Lene Maimu fejrede i 2019 40-års jubilæet for "Jul i Gammelby" i Den Gamle By i Aarhus.

Lene Maimu fortalte blandt andet om tilblivelsen af "Jul i Gammelby", der er skrevet af hendes afdøde mand, Hans Christian Egidius.

Lene Maimu spillede rollen som borgmesterfrue i "Jul i Gammelby", der blev sendt første gang i 1979, og optagelserne hertil begyndte på Lene Maimus 35-års fødselsdag den 24. juli 1979. "Jul i Gammelby" er den mest sette og elskede julekalender i DRs historie, og i 1979 lagde den gaderne øde, og den var en gigantisk succes, hvilket betød, DR allerede fire år efter debuten genudsendte den på landets dengang eneste kanal.

Sogneftermiddagen i Grundtvigskirken vil spole tiden tilbage til 2019 i Århus, eftersom den bliver en fortælling om "Jul i Gammelby" og Lene Maimus rolle som borgmesterfruen med den milde stemme.

Lene Maimu vil også læse eventyr, og vi får yderligere lidt fortælling om hendes karriere som skuespiller.

Kaffebord 20 kr.

Tilmelding til Lisbet på 40 11

83 60 senest mandag den 15. nov. kl. 13.00.

Den 15. december kl. 19.00 i Grundtvigskirken

Afholdes den traditionsrige SOGNEAFTEN med musikgudstjeneste, Luciaoptog og julesange ved Konservatoriets Pigechor.

Efter den flotte og stemningsfulde gudstjeneste, inviteres man til julehygge i menighedslokalerne. Der serveres gløgg, kaffe og julekage. Tilmelding til efterfølgende julehygge til Lisbet på 40 11 83 60, senest søndag den 12. dec. kl. 12.00.

Arrangementet er gratis.

Sogneftermiddag Torsdag den 20. januar 2022 kl. 14.00.

Grundtvigskirken

Alle veje fører til Rom

Gårdejer Jørgen Bruun Holsted, vandrede i efteråret 2018 ad pilgrimsruterne Hærvejen, Via Roma Germanica og Via Francigena til Peterspladsen i Rom.

Turen er gået tværs ned gennem Tyskland og videre gennem Østrig, Lichtenstein og Schweiz - over Alperne til Italien.

På blot tre måneder har han tilbagelagt omkring 3.000 km ned over det europæiske fastland.

Fra herberg til herberg og fra kloster til kloster har han

krydset kontinentet, for til sidst at komme i audiens hos Pave Frans i Vatikanet.



Motivationen for turen var et ønske om få Europas historie ind på kroppen. Et ønske om at vandre igennem alle de områder, hvor de mange begivenheder i Europas historie har udspillet sig - et ønske om at kunne sætte sig ned på stederne for at studere og fantasere.

Hør om oplevelserne fra turen og om bevæggrundene for at vandre. Hør om et utal af vandreture som Jørgen Bruun har foretaget såvel alene, som sammen med sin hustru eller sammen med sine børn.

Kaffe: 25 kr.

Tilmelding til Lisbet senest den 18. januar kl. 13.00 på 40 11 83 60.

Yoga i foråret i Grundtvigskirken

12. januar 2022

9. februar 2022

9. marts 2022

6. april 2022

4. maj 2022



BØRNE DAG

I JERNE SOGNEHUS

DEN 13. NOVEMBER KL. 10.00 – 12.00

PÅ MØLLEBAKKEN 2 I ESBJERG Ø

– BØRNETEATER V. BARKENTINS TEATER

– TEGNE/PAPIR-VÆRKSTED

– BAGVÆRK OG SAFT

– BRÆTSPIL

VI INVITERER ALLE BØRN, DERES FORÆLDRE OG BEDSTEFORÆLDRE TIL EN SJOV OG HYGGELIG FORMIDDAG!

GRATIS ADGANG OG INGEN TILMEDING.



Storegade Sportsklinik & Fysioterapi

Efter et længere tilløb har Teiken Hvolby Vendelbo og Ricky Poulsen overtaget Storegade Sportsklinik & Fysioterapi i Storegade 52 pr. 1. august 2021 fra Ole Christensen og Peter Poulsen.

Ole Christensen har ifm. overdragelsen valgt at gå på pension, hvor Teiken suppleret af andre af klinikens fysioterapeuter har overtaget Ole's speciale på fodområdet. Peter Poulsen har valgt at fortsætte som fysioterapeut i huset. At Peter har valgt at

fortsætte, ser alle parter stor værdi i, da han også kan bruges som sparringspartner ved behov. Både indenfor hans mange års erfaring som tidligere fysioterapeut for de danske håndboldherrer men også ifm. overdragelsen.



Tine Holm - vores nye fysioterapeut.

Teiken og Ricky har store planer for klinikken, og har allerede indført nogen af dem. Herunder har klinikken fået en up-to-date renovering med bl.a. nyt navn, nye skilte og en opgradering af receptionsområdet.



Andreas Fuglsang - vores nye fysioterapeut.

Den kvalitet, som altid har været kendetegnende for klinikken, vil de gerne højne endnu mere. Det betyder, at de stræber endnu mere på at arbejde evidensbaseret og efter best practice indenfor alle fysioterapeutiske aspekter. De har bl.a. ansat 2 nye fysioterapeuter: Andreas Fuglsang, der er nyuddannet med en udmærkelse for et særligt højt niveau for sit bachelorprojekt på rygområdet, og Tine Holm, som har mange års erfaring især inde for sundhedsfremme. Tine



Bente Reimer - vores nye massage/ergoterapeut.



Peter Poulsen, Ricky Poulsen, Teiken Hvolby Vendelbo og Ole Christensen.

har ligeledes en kandidat i sundhed & idræt. Derudover har de også ansat Bente Reimer, der er uddannet ergoterapeut og sportsmassør, og allerede fra start har der været stor søgning til hendes ydelser. Ellers er personalet stort set, som man kender det med den store og brede erfaring indenfor de forskellige specialer. Klinikken vil i højere grad arbejde med sundhedsfremmende tiltag, så raske perso-

ner forbliver raske. Et af de nye tilbud er en "BootCamp" for kvinder, hvor målet er vægttab, motivation til at omlægge livsstil. Det foregår ved ugentlige møder i klinikken, hvor der bl.a. er måling af BMI og virtuelle møder efter behov. BootCampen varetages af Tine Holm. Klinikken vil senere lancere flere tiltag. Selvom der er sket meget nyt i klinikken i de første 3 måneder efter overtagelsen, så er der også meget, der er ved

det gamle – herunder alle vores hold så som GLAiD-hold (slidigt) og vederlagsfri hold mv. Overtagelsen blev den 1. oktober fejret med en reception for venner, familie, kollegaer og samarbejdspartnere. Man kan følge klinikken på deres Facebook side: Storegade Sportsklinik & Fysioterapi eller på Instagram: storegadeportsfys samt deres hjemmeside: www.fysstoregade.dk

Børn og unge i Esbjerg inviteres på besøg i prisbelønnet børnebog

Platformen og nonprofitorganisationen BIBIANA Danmark inviterer Esbjergs børn, unge og deres voksne ind i udstillingen 'Ø' som er baseret på den prisbelønnede ordløse børnebog af samme navn. Du kan gå på opdagelse i udstillingen fra mandag den 18. oktober, hvor udstillingen åbner.

Kultur- og medborgerhuset Platformen i Esbjerg inviterer børn, unge og deres voksne på besøg i udstillingen 'Ø'. Udstillingen folder børnebogen 'Ø's' fortryllende fortælling ud, og inviterer i land på en magisk ø beboet af en lille pige og en havfrue. Udstillingen er udviklet af BIBIANA Danmark. Janne Bech, direktør i BIBIANA Danmark siger:

"Den tindrende smukke fortælling giver stof til eftertanke, og fordrer til samtaler om ensomhed, håb og venskaber - emner som er relevante for børn og voksne nu som aldrig før."

Åbningen af udstillingen ske med deltagelse af børn og pædagoger fra Bydelens Børnehus, Børnehuset Kvaglund og Børnehuset Bøndergårdsvej samt frie gæster. Udstillingen vil være på Platformen i 1-2 år, og er gratis at besøge udstillingen. Den vil være åben alle hverdage mellem

09 og 14, og ved særlige lejligheder i weekender og aften. Der er mulighed for undervisning af skoleklasser og daginstitutioner fra januar 2022, og tilmelding kan ske via ude.nu. Udstillingen er delt i 2 rum, det første i sort/hvid, og det andet i farver for at symbolisere før og efter at pigen møder havfruen.

Påførlige havfruehaler og store bløde sild

I udstillingen kan du fordybe dig i de fantastiske illustrationer fra bogen præsenteret i en verden med træer, voluminøse blomster, en spejlsø, påførlige havfruehaler og en kæmpe sardindåse, hvor man kan putte sig med store, bløde sild. En indlevende, omfavnende udstilling, hvor du kan komme til at oplevede illustrationskunst for børn i verdensklasse på egen krop. Med udstillingen ønsker BIBIANA Danmark og Platfor-



men at bidrage til børns positive fællesskaber. Udstillingen skal derfor danne ramme for vigtige samtaler der skal være med til at forebygge ensomhed og mistrivsel blandt børn og unge. Netop derfor støtter Lauritzen Fonden udstillingen økonomisk. Inge Grønvold, Direktør i Lauritzen Fonden fortæller:

"I Lauritzen Fonden arbejder vi for at medvirke til at alle børn får mulighed for at møde kunst og kultur, uanset hvor i landet de bor, og hvilken baggrund de har. Derfor er vi rigtig glade for at 'Ø' har fundet vej til det vestjyske og er flyttet ind på Platformen, så Esbjergs børn nu også kan fordybe sig i udstillingens magiske univers, og mødes i dialog med deres voksne om det, der kan være svært at tale om i hverdagen."

Bogen 'Ø' har modtaget Kulturministeriets Illustratørpris og Anna Jacobina Jacobsen er illustratoren bag bogen.

Om BIBIANA Danmark

BIBIANA Danmark er en nonprofitorganisation, der arbejder for at inspirere og undervise børn i kunst og kultur ved at formidle verdens bedste børnebogsillustrationskunst gennem nytænkende udstillinger og undervisningskoncepter. Læs mere om BIBIANA Danmark her www.bibianadanmark.dk

Om Platformen

Platformen er et moderne kultur- og medborgerhus, der skaber rammer for kreativitet, innovation, kultur og socialt liv i hjertet af Esbjergs Østerby. Det er et mødested, der udvikler, samler og driver samt muliggør fællesskaber på tværs af interesser, alder, etnicitet og lokale bydele omkring Esbjerg. Læs mere om Platformen her www.platformen-esbjerg.dk

FOTO:

Frank Sisseck Clemmensen.
Mit-foto.dk



Velkommen hos Klinik for Fysioterapi & Træning



"Her træner vi ikke for at blive yngre, men for at kunne klare at blive ældre"

Vi tilbyder bl.a.:

- Nakke- og skulderhold – specifik og specialiseret træning
- Hjertehold – Hjertereforeningen
- GLAiD Ryg
- Fysiopilates
- Holdtræning – Parkinson, Sclerose og Gigt
- Holdtræning – Diabetes
- GLAiD træning (Artrose/Slidigt hofte & knæ)
- Holdtræning – Hypermobil børn og unge 10-14 år
- Rygtræning fortsætter
- FitOut – Outdoor Træning – find os på FB
- Mulighed for selvtræning ved køb af en nøglebrik

Kontakt klinikken for nærmere information eller se hjemmesiden. Der ydes ikke tilskud til holdene fra AOF – dog er holdtræning tilskudsberettiget ved Danmark.

Vi tager hånd om dig!



KLINIK FOR FYSIOTERAPI & TRÆNING



Storegade 52 • 6700 Esbjerg

Tlf. 75 13 44 64 • fysstoregade52@fysstoregade.dk

www.fysstoregade.dk



Find os på Facebook





På billedet ses Tine Nørholm Larsen (tv), backbonekonsulent, Thomas Abrahamsen, platformsleder og Claus Julius, backboneleder i MedVind.

MedVind i Østerbyen flytter til Platformen

Nye omgivelser: MedVind i Østerbyens sekretariat flytter kontor fra Præstegårdsskolen til Platformen. Nye kontorlokaler skal være med til at åbne mere op for civilsamfundsaktører i Østerbyen.

Efter fire gode år med base på Præstegårdsskolen, er det blevet tid til nye omgivelser for MedVinds sekretariat. Alliancen vil nemlig fokusere mere på at inddrage borgere i Østerbyen. "Det har været fantastisk at have base på Præstegårdsskolen, men nu går MedVind ind i en ny fase, hvor vi ser frem til at komme tættere på civilsamfundsorganisationer og borgere, som fx har sin gang på Platformen,"

fortæller Claus Julius, der er sekretariatsleder.

Og her er Platformen et rigtig godt bud på at møde borgerne i øjenhøjde, fortæller Claus: "I MedVind er vi optaget af at skabe bedre fællesskaber. Platformen er netop et samlingspunkt for fællesskab i Østerbyen, og hvor der samtidig er diversitet i aktiviteter og faste beboere som Riggen og Vindmøllen. Det er bare et rigtig godt match med vores værdier og vision."

Den officielle flyttedato er d. 25. oktober, og Claus Julius hilser alle velkommen til at besøge de nye lokaler: "Kontoret er altid åben for aktører og borgere i området, der vil bidrage til MedVinds vision: at alle unge i Østerbyen er i

uddannelse eller beskæftigelse i 2030."

Baggrund

MedVind i Østerbyen er en 12-årig indsats, der arbejder på tværs af organisationer om den fælles vision: at alle børn og unge i Østerbyen finder vej gennem uddannelse og ind i beskæftigelse. De første fire år har sekretariatet haft adresse på Præstegårdsskolen, der er en central aktør i alliancen.

Fra 25. okt. 2021 flytter sekretariatet til Platformen, Gl. Novrupvej 14, 6705 Esbjerg. Vil du være en del af alliancen? Kontakt Tine Nørholm Larsen på tine@medvind-oesterbyen.dk for mere information.

Tinghøjen med tog til Ribe

I Tinghøjen bor vi tæt på den nye Jerne togstation.

Vi er tit henne og se på alle de flotte tog der kører forbi.

Børn fra børnehaven og vuggestuen tog toget til den gamle middelalderby Ribe og Mini Dyreparken Ribelund.

Efter at være stået af det turkise tog, gik hele flokken rundt om hjørnet og ind i den dejlige skov ved Ribelund.

Efter blot få hundrede meter, kom vi til indhegningen med kænguruerne der nød det fine solskin. Der var både store og små kænguruer og det så mægtig sjovt ud når de hoppede afsted.

Så gik turen til klappederne som børnene måtte komme helt tæt på. Det var sjovt at klappe de store og små geder.

I madpakkehuset spiste vi vores lækre madpakker og der var et klatretårn vi kunne lege på.

Efter frokosten så vi: æsler, ponyer, får, og farvestrålende fugle.

Så gik vi ned i byen, fik en is og så den store domkirke udefra. En lille purk på 2,5 år udbød "Wauwww" da han så den store kirke.

Vi så også udgravningen af

den gamle klosterruin. På togturen hjemad, var det nogle trætte men også oplevelsesrige børn der trykkede næserne mod ruderne og så kørte og heste mens toget susede afsted.

Med den nye togstation er der åbnet for en masse udflugter ud til kommunens smukke perler og oplevelser. Dejligt efterårs hilsner fra børn og voksne i Tinghøjen.



Kender du Tinghøjen?

Vi er en selvejende institution med vuggestue og børnehave og vores opgave er at give DIT barn en god start på livet gennem:

- fællesskab og livsglæde
- tryghed og anerkendelse
- gode legeforhold, inde og ude
- udeliv og kreativitet



Har du lyst til at lære os at kende?

Vi bor i Gammelby/Jerne og er lette at komme til. Både til fods, på cykel, i bil eller med offentlig transport.

Vi har:

- 2 vuggestuegrupper
- 3 børnehavegrupper
- Stor og dejlig legeplads
- og vi bor tæt ved grønne områder

Se mere på vores hjemmeside: tinghoejen.dk

Du og dit barn er velkommen til at kigge forbi og få en snak med os og se Tinghøjen. Bare ring 7513 5877



Østerby Sundhedscenter

Ribegade 169 A, 6700 Esbjerg - Tlf. 76 16 45 00

CENTRET-Værkstederne: Åbningstid: Alle hverdage kl. 8.00-15.00

Alle pensionister og efterlønnere kan deltage i aktiviteter og arrangementer, arbejde i værkstederne og bruge centret efter egne ønsker og behov.



Billet-Caféen:

Åben mandag-onsdag kl. 11.00-14.00.

Cafeteriet:

Åben hver dag ml. kl. 12.00-12.45 for afhentning af forudbestilt mad.

Biblioteket:

Der er mulighed for at låne bøger på Bogdepotet "Biblioteket kommer". Læs mere på esbjergkommune.dk

Sygeplejeklinikker:

Åbningstiderne i sygeplejeklinikkerne på Østerby Sundhedscenter er:

Mandag til fredag fra kl. 7.00-15.00

Ved behov i aftentimerne og i weekenden, aftales dette med klinksygeplejerskerne.

For at komme i klinikkerne:

- Skal man være visiteret til sygepleje
- Have aftalt en tid med klinksygeplejerskerne

Sygeplejekoordinator kan kontaktes på tlf. 7616 5611

Daghjem:

Daghjemmet er åbent for alle borgere, som er visiteret til daghjem. Derudover er der en del brugerstyrede aktiviteter/grupper, hvor alle er velkomne.

Spar-købmand indgår stort sponsorat med Dartklubben Esbjerg Øst

Hans købmand i Bøndergårdsvej 1 Esbjerg har indgået en sponsoraftale med Dartklubben Esbjerg Øst. Aftalen løber i 4 år, og er på i alt 25.000,00 kr.

”Mange foreninger og sportsklubber er hårdt ramt på økonomien som følge af nedlukningen af samfundet i forbindelse med corona-krisen.

Nogle har mistet kontingenter eller sponsorer. Vi vil gerne være med til at gøre en forskel her i lokalområdet i Østerbyen. I takt med at foreningslivet igen åbner op. Det er baggrunden for aftalen med Spar Bøndergårdsvej siger købmand Hans

I Dartklubben er de rigtig glade for den nye aftale:

Citat fra repræsentant for klubben/foreningen:

Finansieringen af sponsoraftalen er blevet mulig via en uddeling fra Købmændsfonden KFI, der i alt har afsat 10 mio. kr., som frie købmænd over hele landet kan ansøge om til lokale sponsorer.



De Gamle Dreng af 1930 Jerne



Hvad laver De Gamle Dreng af 1930 Jerne, når de er samlet? Lidt drengestreger, der dog ikke udvikler sig til voksenmobning, men blot er lidt venskabeligt drilleri, men mest af alt, så dyrker de gymnastik af den mere gammeldags slags.

I vinterhalvåret samles ”drene” hver onsdag aften kl. 19.00 i drengenes gymnastiksal på Bakkeskolen, og under venlig, men bestemt instruktion bliver hele kroppen arbejdet igennem, så vi kan gå derfra med en forskønnet krop og et let sind. Når vejret bliver for godt til at være indendørs, så arrangeres der gåture i nogle af Esbjergs naturskønne områder.

For tiden er der godt 25 medlemmer af foreningen, men vi vil meget gerne byde nye velkommen, og selv om foreningens titel antyder, at den er forbeholdt ældre mænd, så er det ikke tilfældet, og det er slet ikke tilfældet, at man skal bo eller være fra Jerne for at være medlem. Vi har medlemmer fra hele byen og endda nogle fra Tjæreborg, så alle er velkomne til at prøve tilbuddet, inden man vælger at melde sig ind.

Man kan enten kontakte formand Jørgen Lindberg på telefon 2672 2974 eller blot møde op onsdag aften på Bakkeskolen.



ESBJERG 92

IDRÆTSFORENING

Træningstider - Vinteren 2021-2022

Hold	Årgang	Dage	Tidspunkt	Sted
U6/U7	2015-2016	Torsdag	Kl. 17.00 - 18.00	EFI-hal 2
U8/U9	2013-2014	Onsdag	Kl. 17.00 - 19.00	EFI-hal 2
U10	2012	Mandag	Kl. 17.00 - 18.15	EFI-hal 2
U11	2011	Mandag	Kl. 17.00 - 18.15	EFI-hal 2
U12	2010	Torsdag	Kl. 18.00 - 19.00	EFI-hal 2
U13	2009	Torsdag	Kl. 18.00 - 19.00	EFI-hal 2
Dame Senior		Mandag	Kl. 18.15 - 19.30	EFI-hal 2
Dame Senior		Onsdag	Kl. 19.00 - 20.00	EFI-hal 2

IF 92 har vi fokus på det sociale og at fodbold skal være sjovt for alle, uanset niveau.

Du kan læse mere på klubbens hjemmeside: www.IF92FODBOLD.dk, eller på Facebook: Esbjerg IF92 Fodbold.

Hovedsponsor for IF92 Fodbold



Tømmer & Montage

2826 8634

- din lokale håndværker

Vi udfører blandt andet:

Døre/vinduer
Renoverings opgaver
Tagudskiftning
Gulve
Tilbygning
Køkkenmontering

Ring for et
uforpligtende
tilbud



I.C. Nielsen

SMEDE- OG VVS-FIRMA

Tømmervej 3
6710 Esbjerg
Tlf. 75 12 96 22
E-mail: info@ic-nielsen.dk



Åben Hus Kegleklubben Esbjerg

29. august afholdte Kegleklubben Esbjerg åben hus i samarbejde med Dansk Kegleforbund og en lang række andre kegleklubber over hele landet.

Dagen var blevet forberedt af klubben over flere måneder, og på dagen var de fleste af klubbens medlemmer til stede, så der var mulighed for at tage godt imod de gæster, som klubben håbede på ville møde op for at få kendskab til sporten.

Op til dagen havde klubben reklameret for dagen på lokalradio, på bypylonerne ved byens indfaldsveje, ved omdeling af postkort i postkasser, på Facebook, i Østerby-Nyt og selvfølgelig ved mund til mund.

Det havde naturligvis fået forhåbningerne om et stort antal besøgende til at vokse ved arrangørerne, men desværre blev fremmødet ikke så højt som håbet.

Til trods for det, så vil klubben alligevel betragte dagen som en succes, for efterføl-

gende har flere af deltagerne meldt sig ind i klubben, og flere er fulgt efter, bl.a. har et par af klubbens tidligere medlemmer fået det skub, som har fået dem til at gøre alvor af, at starte op igen, og vi hører, at andre også overvejer at starte igen.

Hvad er kegle? Når vi skal fortælle udefrakommende om sporten, så bruger vi som udgangspunkt ofte bowling, for sporten består af en bane, hvor man skal sende en kugle nedad for at vælte så mange kegler som muligt. Men der er mange forskelligheder, som gør, at det ikke bare er en variant af bowling. Banen er smallere og den er hul, så kuglen skal sendes af sted i den ene side af banen, så den får det rigtige træf på keglerne. Kuglen skal holdes i håndfladen, da der ingen hul-

ler er til fingre, og pointene tælles efter hver skud.

Klubben tilbyder deres medlemmer såvel turneringskegle som hyggekegler. I tilknytning til klubben er der også en gruppe ældre, der hver torsdag eftermiddag hygger sig med kegle, kaffe og snak. Klubben håber stadig på flere medlemmer, og hvis man skulle være interesseret i at prøve kræfter med en sport, som stiller krav til fysikken, men mest til teknikken, så kontakt enten formand Jan Ehlers på telefon 2712 8634 eller kasserer Bjarne Petersen på telefon 2512 1123 eller på mail bjarnep@bbsyd.dk. Man er også velkommen til blot at møde op i klubben torsdage kl. 19.00, hvor der er træning for alle. Vi holder til i kælderens under EFI hal 2 på Sportsvej 21.



FRI BIKESMART NY CYKEL - ALL INCLUSIVE

Børnecykler fra
67,-*
I ALT PR. MD.

Alm. cykler fra
153,-*
I ALT PR. MD.

Elcykler fra
361,-*
I ALT PR. MD.

1 AL SERVICE INKLUDERET

2 FAST BELØB HVER MÅNED I 36 MDR.

3 NY CYKEL HVERT 2. ÅR
Fri BikeSmart - cyklen købes retur, når du køber en ny over 36 mdr.

Fri BikeShop
OPLEV FORSKELLEN

Storegade 36 · 6700 Esbjerg · Tlf. 7512 4943

*Eks.: Hvis den samlede pris for cyklen og serviceaftalen fx er 5.000,- afbetales 138,- pr. md. i 36 mdr. via Betalingsservice. Finansieringen tilbydes i samarbejde med Nordia Finans med 14 dages fortrydelsesret. Samlet kredit- og tilbagebetalingsbeløb 5.000 kr. Samlede kreditomk. 0 kr. Fast debitorrente og AOP 0,00%.

Esbjerg Planteskole

Storegade 280
6705 Esbjerg Ø
Tlf. 75 12 43 45

www.esbjergplanteskole.dk



Stort udvalg i udendørs & indendørs belysning fra Sirius & Deluxe Homeart.

Alt til julen!

- Gaveæsker med delikatesser.
- Gør det selv materialer til julens dekorationer.
- Smukke jule dekorationer.
- Julens blomster.
- Og meget mere.
- Masser af planter til udendørs krukkerne.



Esbjerg Kunstdage

Foreningen Esbjerg Kunstdage, som består af 14 kunstnere fra Esbjerg, afholder indtil 29. november udstilling af deres værker på Esbjerg Hovedbibliotek.

Foreningen blev startet i 2011, og har derfor lige fejret deres 10 års jubilæum, og består af billedkunstnere og skulptører. Der er sjove skulpturer sat sammen af skrot og keramik af Ragna Bak Hansen og flotte granit-skulpturer af Berit Mathisen, såvel som smukke malerier af Lilli Ann Gundestrup. Det er blot 3 af de 14 kunstnere, der udstiller i den måske lidt kedelige november måned, og gør et besøg på biblioteket lidt mere spændende.

De mange år, som kunstnerne har været sammen i foreningen, gør, at de arbejder godt sammen, og supplerer hinanden på bedste vis, så de udnytter hinandens stærke sider m.h.t. markedsføring på både de sociale og trykte medier, hvem der er gode til at bage småkager til fernisering, og hvem der kan holde en god tale, og hvad der ellers hører til en god udstilling. Gruppen lover, at publikum kan glæde sig over en flot og varieret udstilling i bibliotekets dejlige lyse rum.

De 14 kunstnere i Esbjerg Kunstdage er Janne Reese Kaalund, Ragna Bak Hansen, Helle Dam, Per Jørgensen, Evy Riber, Henning Peter



Jørgensen, Ulla Holt, Berit Mathisen, Kim Frandsen, Liv Ejdesgaard, Rúna Hansdóttir, Arne Gundestrup, Lilli Ann Gundestrup og Lotte Danger Pedersen. Man kan læse mere på www.esbjergkunstdage.dk eller følge med på Facebook.



ESBJERG KUNSTDAGE PÅ BIBLIOTEKET

I november måned 2021 udstiller Esbjerg Kunstdage på Hovedbiblioteket, Nørregade i Esbjerg.

Berit Mathisen, Evy Riber, Helle Dam, Henning Peter Jørgensen, Janne Reese Kaalund, Kim Frandsen, Lilli Ann Gundestrup, Liv Ejdesgaard, Lotte Danger Pedersen, Per Jørgensen, Ragna Bak Hansen, Arne Gundestrup, Rúna Hansdóttir og Ulla Holt

KØR SIKKERT I REGN OG SNE MED NYE DÆK!

4 stk.dæk
incl. montering

VINTERDÆK



Continental produkt



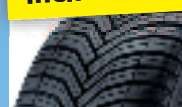
Alpin

Continental[®]
TS 860/870

155/65TR14	2.390,-	-	2.990,-
175/65TR14	2.390,-	2.890,-	2.890,-
185/65TR15	2.690,-	3.190,-	3.190,-
195/65TR15	2.590,-	3.090,-	3.090,-
185/60TR15	2.590,-	3.190,-	3.290,-
205/60HR16	3.490,-	4.290,-	4.290,-
215/60HR16	3.690,-	4.790,-	-
205/55TR16	3.090,-	4.090,-	4.090,-
215/55VR17	4.290,-	5.990,-	5.990,-
225/55HR17	4.290,-	5.990,-	5.690,-
225/50VR17	4.290,-	5.590,-	5.590,-
225/45VR17	3.990,-	5.390,-	5.390,-
225/40VR18	4.090,-	5.590,-	5.590,-

4 stk.dæk
incl. montering

HELÅRSDÆK



Continental produkt



Cross Climate

155/65TR14	2.390,-	-
165/65TR14	2.490,-	3.190,-
175/65TR14	2.390,-	2.890,-
185/65TR15	2.690,-	3.290,-
195/65HR15	2.490,-	3.190,-
185/60HR15	2.990,-	3.690,-
205/60HR16	3.690,-	4.490,-
195/55HR16	3.290,-	4.390,-
205/55HR16	3.290,-	3.890,-
215/55VR17	4.590,-	5.990,-
225/50VR17	4.590,-	5.690,-
225/45VR17	3.790,-	4.790,-
225/40YR18	4.290,-	4.990,-

Priserne på vinter- og helårsdæk gælder 4 stk. incl. montering, miljøafgift, afbalancering og moms.

Priser på andre str. se ahlmanndaek.dk eller ring og spørg på tlf. 75 12 20 27

TRÆNGER DIN BIL TIL NYE FÆLGE?

DEZENT
LEICHTMETALLRÄDER

TX



DEZENT
LEICHTMETALLRÄDER

TX graphite



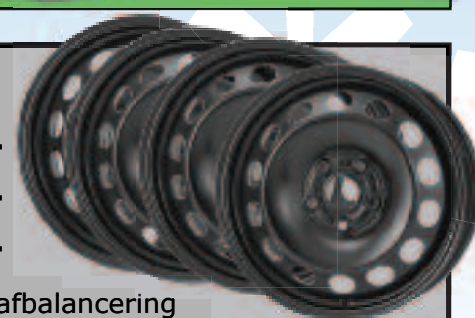
Pris for 4 stk.:

14"	2.795,-
15"	2.895,-
16"	3.195,-
17"	3.995,-
18"	4.695,-

4. STK. STÅLFÆLGE

14"	1.700,-
15"	1.800,-
16"	2.100,-

Priserne er ekskl. montering og afbalancering



Ahlmann Dæk & Autoservice

BOOK TID
ON-LINE

Taurusvej 16 · 6700 Esbjerg · tlf. 75 12 20 27 · ahlmanndaek.dk
ÅBNINGSTIDER: Mandag - torsdag: 8.00 - 16.30 • fredag: 8.00 - 15.00

PASTA (Italiensk stil)

Alle pastaretter er med fløde

68. SPAGHETTI BENE - Med kylling, champignon, løg, paprika, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bæger	88,-
69. SPAGHETTI CARBONARA - Med skinke og bacon, æg, flødesovs, parmesan	88,-
70. SPAGHETTI BOLOGNESE - Med kødsovs, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bæger	88,-
71. LASANGE - Med kødsovs, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bæger	88,-
72. PENNE STRICLIARE - Med kylling, champignon, paprika, karry, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bæger	88,-
73. PENNE - Med kødsovs, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bæger	88,-
74. TORTELINI - Med kylling, bacon, frisk tomat, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bæger	88,-
75. TAGLIATELLA - Med skinke, pølser, løg, champignon, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bæger	88,-
76. PASTA LUIGI - Med Rejer, muslinger, blæksprutteringe, løg, champignon, paprika, tomatsovs, fløde og hvidløg	88,-

BURGERE

Alle burgere er med friskhøddet oksekød, salat, tomat, løg, syltet agurker, mayonaise, burger dressing, ketchup

76. KLASSISK	58,-
77. CHEESE OG BACON	68,-
78. MEXICANSK - Med salsa og jalapenos	68,-
79. DOBBELT BACON CHEESE BURGER	68,-
2 boller, dobbelt bacon og dobbelt cheddarost	40,-
80. SPRØD KYLLING BURGER	58,-
81. CHEESE BURGER	62,-

A LA CARTE

82. 1/2 GRILL KYLLING - Med kylling pomfritter el. kartoffelbåde, remoulade, syltet agurk, blandet salat	88,-
83. FISKEFILET - 3 stk. fiskefilet pomfritter el. kartoffelbåde, blandet salat, remoulade, citronskiver	78,-
84. KEBABMIX - Pomfritter kebab, løg, chremefraiche dressing, salat, tomat, agurk (stor portion)	78,-
85. KYLLINGEMIX - Med pommes frites, kylling, løg, chremefraiche dressing, salat, tomat, agurk (stor portion)	78,-
86. PØLSEMIX - Med pølser, pommes frites, remoulade, karryketchup, ristet løg, rå løg, syltet agurk (stor portion)	78,-
87. FISH N CHIPS - Med Remoulade, mayo og ketchup	78,-
88. NACHOS - Med kylling, cheddarost, jalapenos, oliven (1x salsa i bæger og 2x dressing i bæger)	88,-
89. NACHOS m. mozzarella, cheddarost, jalapenos, oliven (1x salsa i bæger og 2x dressing i bæger)	78,-
90. KEBAB SPECIAL - Med kebab, special sovs, pommes frites, brød, salat, blandet salat, tzatziki i bæger	88,-

SALATER

Alle salater er med isbergssalat, tomat, agurk, løg, majs, røtter og fløde. Vælg Dressing

Crema Fraiche, Thousand Island, hvidløg, Karry eller Chili Dressing	
91. NATURAL - Med fetaost, sorte oliven	55,-
92. KYLLING OG BACON	55,-
93. KEBAB	55,-
94. TUN	55,-
95. SKINKE - Med ost (uden løg)	55,-
96. REJER - Med citronskiver (uden løg)	55,-

STEGTE RETTER

Alle Stegte retter er med blandet salat, pommes frites el. kartoffelbåde. Vælg sauce: Bearnaise, whiskey, gorgonzola, champignon

97. SPARERIBS - Med barbecuesovs	140,-
98. DANSK BØF - Med bløde løg	99,-
99. GRÆSK BØF - Stærk Krydder og tzatziki	99,-

POMMES FRITES & DIVERSE

100. POMMES FRITES, (Lille) Med Remoulade, ketchup, mayo og pommes frites sauce	38,-
101. POMMES FRITES, (Stor) - Med Remoulade, ketchup, mayo og pommes frites sauce	48,-
102. HVID ØGS BRØD - Med ost og tzatziki i bæger	60,-
103. SNACK BOX - 3 stk. hotwings, 3 stk. nuggets, 3 stk. chili cheese tops, 3 stk. lagringe med pommes frites, remoulade, ketchup, mayo og pommes frites sauce	78,-

EKSTRA TILBEHØR

	Alm.	Fam.
ALL TILBEHØR	10,-	20,-
CHILLI ELLER HVIDLØG på pizza		0,-
1 BÆGER (Chili, Hvidløg, Dressing, ketchup, Remoulade, Mayonaise, Tomatsauce, Bearnaisesauce)	10,-	

DRIKKE VARER

Cola, fanta, cola Zero, fæst kondi	
0,5L SODAVAND E CIO	28,-
1,5L SODAVAND	48,-
0,5L KILDEVAND	20,-
1 FLASKE (ITALIENSK RØD ELLER HVIDVIN (KUN UD AF HUSET))	99,-
ØL TUBORG EL CARLSBERG (KUN UD AF HUSET)	18,-



SCAN ME

Du kan ikke købe Lykke, men du kan altid købe en pizza hos Luigi's og det er stort set det samme.

BOUN APPETITOkvaglundparken 14, 6705 Esbjerg
(kvaglundcenter overfor fakta)**7514 2929**
luigispizza.dk

(følg os på Facebook "Luigi's Pizzeria")

ÅBNINGSTIDER/UDBRINGNINGSTIDER

Mandag - Onsdag	11:00 - 21:00
Torsdag - Fredag	11:00 - 21:30
Lørdag, Søndag & helligdage	12:00 - 21:30

UDBRINGNING

6705, 6715, 6700 (gammel by, spangsbjerg)	20,-
6731, 6710 (Sædding, Sønderis), 6700(Centrum)	40,-
6710 (Hjerting)	60,-

(MINIMUM BESTILLING 80 KR)

RABATKORT**RABATKORT** Køb 11 OG FÅ 12. GRATIS
Gælder også udbringning og alt mad fra 68 kr.**FROKOST TILBUD 49KR**Alt mad fra 78kr og ned
Gælder kun afhentning i tidsrummet 11-16**KREDITKORT OG MOBILEPAY 119333**Modtages også ved udbringning!
Service gebyr: 10 kr. pr. transaktion**EAN BETALING MODTAGES**

Alle offentlige institutioner kan betale med EAN-nr.

PIZZA

	Alm. 29x29	Fam. 50x50
0. Tomat, mozzarella, gorgonzola, cheddar, feta, parmesan	68,-	200,-
1. Tomat, ost, pepperoni, oksekød	68,-	200,-
2. Tomat, ost, kebab, salat, dressing	68,-	200,-
3. Tomat, ost, skinke, pepperoni	68,-	200,-
4. Tomat, ost, spaghetti, kødsovs	68,-	200,-
5. Tomat, ost, skinke, pølser	68,-	200,-
6. Tomat, ost, kylling, paprika, karry	68,-	200,-
7. Tomat, ost, skinke, champignon	68,-	200,-
8. Tomat, ost, oksekød, champignon	68,-	200,-
9. Tomat, ost, skinke, ananas	68,-	200,-
10. Tomat, ost, skinke, oksekød	68,-	200,-
11. VENEZIA - Tomat, ost, pepperoni, kebab, pølser, oksekød	78,-	250,-
12. PISA - Tomat, ost, spaghetti, kebab, kødsovs, løg, paprika	78,-	250,-
13. SAN REMO - Tomat, ost, skinke, pølser, oksekød, ananas	78,-	230,-
14. STRANDVEJEN - Tomat, ost, skinke, løg, bacon, oksekød	78,-	230,-
15. PALERMO - Tomat, ost, skinke, kebab, pepperoni, bacon	78,-	250,-
16. ROMA - Tomat, ost, kylling, kebab, oksekød, bacon	78,-	250,-
17. GORGONZOLA - Tomat, ost, kebab, oksekød, løg, paprika, champignon, gorgonzola	88,-	250,-
18. FE-A - Tomat, ost, kebab, oksekød, løg, champignon, grøntpeber, fetaost	88,-	250,-
19. VEGETALE - Tomat, ost, champignon, løg, ananas, grøntpeber, paprika, oliven, majs, ærter, artiskok	88,-	250,-
20. SICILIA - Tomat, ost, kylling, kebab, oksekød, løg, champignon, paprika, chili	88,-	250,-
21. VERONA - Tomat, ost, skinke, pepperoni, pølser, oksekød, bearnaisesovs, bacon	88,-	250,-
22. FIRENZE - Tomat, ost, kylling, oksekød, løg, ananas, paprika, karry	88,-	250,-
23. DEL MARE - Tomat, ost, tun, rejer, muslinger, blæksprutteringe, hvidløg	88,-	250,-

SALAT PIZZA

23. POLLO - Tomat, ost, kylling, kebab, salat, dressing, tomat, agurk	88,-	250,-
24. SPESSE - Tomat, ost, spaghetti, kødsovs, salat, dressing, tomat, agurk	88,-	250,-
25. PANCETTA - Tomat, ost, pepperoni, bacon, salat, dressing, tomat, agurk	88,-	250,-
26. MANZO - Tomat, ost, kebab, oksekød, salat, dressing, tomat, agurk	88,-	250,-

STÆRKE PIZZA

	Alm. 29x29	Fam. 50x50
27. AMIGO - Tomat, ost, pepperoni, pølser, oksekød, løg, jalapenos, chili, hvidløg	88,-	250,-
28. FUERTE - Tomat, ost, kylling, kebab, paprika, jalapenos, chili, hvidløg	88,-	250,-
29. GORDO - Tomat, ost, spaghetti, kødsovs, paprika, jalapenos, chili, hvidløg	88,-	250,-
30. TURKO - Tomat, ost, kebab, oksekød, tomat, skinke, jalapenos, chili, hvidløg	88,-	250,-

PIZZA SPECIALE

31. BELLA - Tomat, mozzarella, lufttørretskinke, pølser, bacon, grøntpeber	98,-	270,-
32. BACIAM - Tomat, mozzarella, lufttørretskinke, oksekød, champignon, løg, paprika	98,-	270,-
33. AMORE - Tomat, mozzarella, lufttørretskinke, champignon, artiskokker, gorgonzola	98,-	270,-
34. FIORE - Tomat, mozzarella, lufttørret skinke, pepperoni, kebab, løg, champignon	98,-	270,-

ØNSKE PIZZA

35. LUIGIS - Tomat, ost, skinke, pepperoni, kebab, pølser, kylling, oksekød, bacon	98,-	270,-
36. BYG SELV - Tomat, ost + 2 toppings	68,-	200,-
Tomat, ost + 4 toppings	78,-	230,-
Tomat, ost + 6 toppings	88,-	250,-

INDBAGT & UFO

	Indb. bøgt	UFO
37. IMPANATI - Tomat, ost, skinke, spaghetti, kødsovs	78,-	88,-
38. TARTARUGA - Tomat, ost, skinke, kødsovs, rejer, champignon, bearnaisesovs, hvidløg	78,-	88,-
39. CHIUSO - Tomat, ost, spaghetti, kebab, champignon, paprika, bearnaisesovs	78,-	88,-
40. CABBIOLET (HALV INDBAGT) - Tomat, ost, skinke, pepperoni, pølser, bearnaisesovs, hvidløg	78,-	88,-
41. SEMIAPERTO (HALV INDBAGT) - Tomat, ost, kebab, kylling, champignon, løg, paprika, bearnaisesovs	78,-	88,-
42. BENE (HALV INDBAGT) - Tomat, ost, spaghetti, kebab, kylling, paprika, salat, dressing, tomat og agurk	88,-	98,-

FULDKORN: Alle alm. pizzaer, pita, durum kan laves med fuldkorn - 10kr.

DEEPAN: Alle alm. pizzaer kan laves som Deep Pan + 20 kr.

Bestil online på www.luigispizza.dk**BØRNE MENU**

43. SUPERMAN - Tomat, ost, spaghetti, kødsovs	58,-
44. BATMAN - Tomat, ost, skinke, pølser	58,-
45. SPIDERMAN - Tomat, ost, kebab, pommes, dressing	58,-
46. IRONMAN - 5 stk. nuggets m. Pomfritter, remoulade, ketchup	58,-
47. HULK - 1 stk. fiskefilet m. Pomfritter, remoulade, ketchup	58,-
48. skinke og pepperoni	78,-
49. kylling og bacon	78,-
50. kebab og kylling	78,-
51. falafel og oksekød	78,-

PIZZA SANDWICH (STOR)Alle Sandwich er med ost, løg, isbergssalat, frisk tomat, agurk.
Vælg Dressing: Creme Fraiche, Thousand Island, hvidløg, Karry eller Chili Dressing

52. Kylling	58,-
53. Kebab	58,-
54. Skinke	58,-
55. Tun	58,-
56. Rejer	58,-
57. Falafel	58,-
58. Bøf	58,-
59. (stegt) kebab - Læg champignon paprika tomatsovs	68,-

DURUM RULLEAlle durum er med isbergssalat, frisk tomat, agurk.
Vælg Dressing: Creme Fraiche, Thousand Island, hvidløg, Karry eller Chili Dressing

60. Kylling	60,-
61. Kebab	60,-
62. Skinke	60,-
63. Tun	60,-
64. Rejer	60,-
65. Falafel	60,-
66. Bøf	60,-
67. (stegt) kebab - Læg champignon paprika tomatsovs	70,-

SKOLESTART

PÅ BAKKESKOLEN COSMOS

- JERNES LOKALE SKOLE

Kom og hør om Bakkeskolens skolestarts-forløb og deltag i fællesspisning

TORSDAG D. 18. NOV.
Kl. 16.30 - 18.00

Gå ikke glip af muligheden for at høre, hvad Jernes lokale folkeskole kan tilbyde dig og dit barn.

TILMELDING...

Tilmelding til pædagogisk leder
Christian Varming via SMS på 21 79 79 48
eller via mail: chrva@esbjerg.dk

Vi tilbyder:

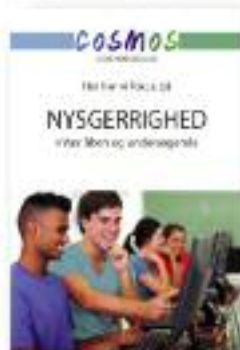
- ✓ En tryk hverdag i førskole og skole
- ✓ Små børnegrupper og klasser
- ✓ Mange fagligt velkvalificerede voksne omkring børnene



COSMOS
COSMOSSKOLEN



Esbjerg
Kommune





Esbjerg Billard Klub inviterer til

ÅBENT HUS

lørdag d. 20. november

I anledningen af Esbjerg Billard Klubs 50 år jubilæum er det os en fornøjelse, at inviterer medlemmer af klubben, sponsorer, venner af klubben, lokalsamfund, og hvem som i øvrigt har lyst til at kigge forbi og se vores lækre faciliteter og hører nærmere om mulighederne for at blive medlem.

I Esbjerg Billard Klub mestre vi både keglebillard, 3 bande, pool og Snooker.

Dagens program starter som følger:

- Kl. 9.00 Rundstykker og kaffe til de morgenfriske
- Kl. 12.00 Smørrebrød med vand eller en øl
- Kl. 15.00 Kage og kaffe

Udover ovenstående vil der blive serveret drikke til alle fremmødte i løbet af dagen.

Vi glæder os til at se jer.

Bestyrelsen
Esbjerg Billard Klub



ETAC løbet med OMBOLD blev kæmpe succes...

På ETAC kom man atter i mål med et flot arrangement. Denne gang med et nyt tiltag i form af Ombold...

Syren Mortensen, som er daglig leder på ETAC Rehabiliteringscenter fortæller "vi er jublende glade over atter at være kommet i mål med en udgave af ETAC løbet som vi nu for anden år i træk er lykkedes med, til stor glæde for vores brugere og medlemmer af ETACs venner.

Der var højt humør fra starten af, efter formand for Social og Arbejdsmarkedsudvalget Henrik Vallø havde skudt arrangementet i gang kl. 10.00. Der blev først var-

et kanon godt samarbejde mellem medarbejdere på ETAC og frivillige fra Støtteforeningen ETACs venner. Alt imens ETAC-løbet blev

nye tiltag.

Socialpædagog Anders Jensen, tilknyttet Center for Socialpsykiatri under sundhed og Motion som er tilknyttet ETAC fortæller "Ombold er et fodboldtræningstilbud for socialt udsatte, hvor det sociale vægtes højt. Alle deltagerne ved Ombold, som denne gang bestod af 6 hold var glade og havde kun lovord tilovers for afviklingen af arrangementet. Mange gav udtryk for at de dejlige rammer som ETAC havde skabt til arrangementet var perfekt og at det også var dejligt at man socialt kunne finde sammen med deltagerne fra ETAC-løbet. Vi havde også den glæde at EFB støttede op omkring Ombold arrangementet med deltagelse af deres 2 spillere Viktor Tranberg og Emil Holten, som forestod præmievoverrækkelsen til det vindende hold Store Dannesbo ved Odense, hvilket skete med stor applaus fra de deltagende". Sluttede Anders Jensen som var tovholder for Ombold i et samarbejde med Foreningen Ombold København.



afviklet, havde vi sideløbende et nyt arrangement kørende benævnt "Ombold". Sluttede Syren Mortensen som var fuld af begejstring over det



met grundigt op og så var det afsted ud på de 3 ruter af forskellige længder alt efter de enkelte deltagers formåen. Vi havde også et heppehold klar som tiljubede de mange deltagere efterhånden som de kom i mål. Efter strabadserne var der grillpølser med tilbehør tilberedt af Rene Pedersen fra Nisse's BBQ sammen med frivillige fra ETACs Venner.

Arrangementet blev afviklet i



TORNBYS TRÆFÆLDNING

V/ John Nordqvist

- Træfældning
- Beskæring
- Hækkeklipping
- Topkapning
- Flishugning
- Stubfræsning

Speciale i skæve træer, og træer med særlig vanskelig placering
– eksempelvis mellem carport og hus, eller lignende.

Erhvervsforsikret

- ✉ mail@tornbys.dk
- 🌐 www.tornbys.dk
- 📘 www.facebook.com/tornbys

Ring for gratis og uforpligtende tilbud ☎ 20 49 47 59

(Klip ud)

(Klip ud)



Mennesker Mødes I ØSTERBYEN

Når julen er ovre og nytårsforsætterne skal føres ud i livet, så kan vi tilbyde, med vore veluddannede og professionelle instruktører til, nok, byens billigste priser:

- Hatha/Flow Yoga på Gammelby Fritidscenter, tirsdag 04/01/2022 – 24/05/2021 kl. 11:00-12:00 (20 gange) kr. 500,00
- Hatha/Flow Yoga på Gammelby Fritidscenter, tirsdag 04/01/2022 – 24/05/2021 kl. 12:00-13:00 (20 gange) kr. 500,00
- Spis sammen hold på Boldesager skole, tirsdage d. 04/01/2022 kl. 18:30 til tirsdag d. 29. marts 2022 kl. 21:00 (12 gange) kr. 120,00 for 12 gange + mad ca. kr.60,00 pr. gang.
- Puls & Styrke på Boldesager skole, onsdag 12/01/2022 – 04/05/2022 kl. 17:00-18:00 (16 gange) kr. 400,00
- Kvindeklubben Salsation onsdag 18:00-19:00 fra 12/1-2022 til 04/05-2022 (16 gange) kr. 400,00
- Fitness Gammelby Fritidscenter, torsdag 06/01/2022 – 19/05/2022 kl. 11:00 - 12:00 (14 gange) kr. 350,00
- Pilates Gammelby Fritidscenter, 19/05/2022 – 23/12/2021 kl. 12:00 - 13:00 (15 gange) kr. 375,00

Læs meget mere og tilmeld dig på www.menneskermødes.dk!

Læs også om vores udflugter, foredrag og ture. Deltagelse kræver medlemskab, til kr. 100,00 pr. kalenderår. Spørgsmål: 61 70 26 18

(Klip ud)

(Klip ud)

Recovery Bulls

I Recovery Bulls organisationen er man altid opmærksomme på og villige til at prøve metoder og behandlinger, som kan hjælpe de mange udsatte medlemmer, som man har kontakt til. Organisation er jo et sportsfællesskab rettet mod udsatte, som typisk kommer fra en misbrugssituation, hjemløshed eller har psykiske udfordringer og har manglet netværk og fællesskab med andre.

Man har derfor i afdelingen i Esbjerg uddannet to instruktører i NADA behandling. NADA er kort fortalt øreakupunktur, hvor der sættes sterile (engangs) nåle i øret, som kan modvirke stress, afhjælpe afhængighed, symptomer som angst og søvnproblemer og medvirke til personlighedsudvikling. Behandlingen har også vist sig som kriminalitetsforebyggende.

NADA er meget udbredt som behandlingsform i misbrugs- og psykiatrimiljøer, gerne som supplement til medicinsk- eller terapeutisk behandling. For at give det bedste resultat, skal nålene sidde i ørerne i 45 minutter, hvor brugeren skal sidde stille og slappe af imens. Som udgangspunkt er det en non-verbal behandling. Det betyder ikke, at der ikke må tales imens, men blot at effekten

er størst, hvis samtalen begrænses. Mens behandlingen står på, så kan der nydes en kop NADA te, og der sørges for, at behandlingen foregår i en behagelig atmosfære.



NADA er bivirkningsfrit og tilfører ikke noget til kroppen, men hjælper kroppen til at reetablere sig selv og skabe balance. Behandlingen kan have en øjeblikkelig effekt, men de fleste oplever de bedste resultater ved et længerevarende forløb.

Recovery Bulls tilbyder akupunktur til alle i den sociale sportscafé i Strandbygade 33 hver mandag mellem 16 og 17.45. Behandlingen er gratis for medlemmer af Recovery Bulls, mens udefrakommende skal betale kr. 25 pr. behandling.

Even Ramsland, stifter og direktør for Recovery Bulls, fortæller, at organisationen

oplever stor interesse for deres arbejde fra mange områder af Danmark. I 2020 åbnede man, til trods for coronarestriktionerne, afdelinger i København, Aalborg og Kalundborg, og det er bare fortsat i 2021, hvor flere lokationer er kommet til. Der er bl.a. åbnet en afdeling i Bramming, og i Varde, og de er i gang med at åbne i Vejle. Flere byer er interesserede i at åbne afdelinger, men det kræver et grundigt forarbejde med at sikre forankringen i de enkelte byer, da Recovery Bulls drives af de udsatte selv, som skal tage ansvaret for aktiviteterne på sig.

Også fra politisk hold er der stor interesse for arbejdet i Recovery Bulls, f.eks. har socialminister Astrid Krag været på besøg i afdelingen i Slagelse, og man har flere gange haft foretræde i Folketinget.

Recovery Bulls har ingen driftsaftaler med kommuner, så deres økonomi hviler på støtte fra Socialstyrelsen og fonde. Even retter en stor tak til de mange fonde med base i Esbjerg, som igennem efterhånden en del år har støttet initiativet. I "hovedkvarteret" i Esbjerg er der nu 4 heltids- og en halvtidsmedarbejder. Der er på landsplan ca. 200 frivillige og ca. 1000 medlemmer.

OPLEV FRIHEDEN

EL-SCOOTERE



LEO

17.989

UDSTILLING

Åben, når du har brug for det



ORION PRO

Fra

28.500

HOS DIG

Gratis fremvisning hjemme hos dig



COLIBRI

11.089

WEBSHOP

Tjek også tilbehør og reservedele

✓ Ekspert i el-køretøjer

✓ Topklasse service og kvalitet

✓ Blandt de største leverandører til det offentlige

MED I PRISEN:
TRYGHEDSPAKKE
Klargøring inden levering
Gratis 1 års og 2 års eftersyn

Brugte el-scootere
Fra 10.000

Jydsk Handi Service ApS
Rehabteknik

Ndr. Stavskærvej 70, Horne,
6800 Varde, Tlf. 75 26 02 07
www.jydskhandiservice.dk

Følg os på Facebook



Ny el-scooter

Lad os stå for finansieringen. Nemt og billigt.

Reparation og service

Det klarer vi også, og vi er endda super gode til det.

Har du spørgsmål i øvrigt, kontakt gerne:

Servicechef
Jan Jørgensen
Tlf. 69 13 42 05

"Din el-scooter er i de bedste hænder hos os".

Kim Jensen, Direktør

Jydsk Handi Service ApS
Rehabteknik



Tornbys Træfældning



Vindmøllen

Vindmøllen er en afdeling af Esbjerg Kommunes Jobcenter, som er placeret på Platformen. De 17 ansatte arbejder med en indsats "Energi til hinanden", som hjælper unge mellem 16 og 27 år med at finde vej ind på arbejdsmarkedet eller uddannelsesinstitutionerne. Den anden indsats "Fritidsjob" arbejder med at hjælpe unge til at finde et fritidsjob.

Projektlederen af "Energi til hinanden", Tine Nielsen fortæller at indsatsen er målrettet unge fra 6700 og 6705 der af forskellige årsager ikke er kommet i gang med en uddannelse eller ikke har opnået fodfæste på arbejdsmarkedet. I "Energi til hinanden", støttes de unge i forhold til livsmestring samt med at arbejde, med at afklare, i hvilken retning den enkelte unge ønsker at komme videre på enten en uddannelse eller en arbejdsplads.

Det er et bevidst valg, at Vindmøllen er placeret udenfor Jobcenteret, da man har ønsket, at møde de unge på deres præmisser, i omgivelser der ikke signalerer system. Tine siger, at de arbejder helhedsorienteret og hjælper de unge med alt fra kontakt til de mange forskellige instanser, der kan hjælpe de unge med alt fra en bolig til psykologhjælp til skrivning af en ansøgning og støtte på første dag på arbejde eller uddan-

nelse. Nogle af de unge har udfordringer, der kan gøre det vanskeligt for dem, at danne relationer. Nogle har dårlige erfaringer med at få støtte. Medarbejderne ved Vindmøllen skal derfor ofte først skabe tiltro fra den unges side, førend der kan kigges på den unges fremtidsmuligheder.

Hver enkelt unge samarbejder med sin ungeadvise (kontaktperson) omkring en plan, der tager udgangspunkt i den unges oplevede behov for støtte. Da det ofte er i overgange til noget nyt, at man kan tabe nogle unge, er opfølgningen, også når de er startet i uddannelse eller arbejde, vigtig. På Vindmøllen kaldes den indsats for Eftervind. Her følges den unge efter behov og ofte bliver den unge ved med at komme forbi Vindmøllens lokaler til en kop kaffe og en snak. Placeringen på Platformen gør det muligt, at benytte stedets værksteder. Der arbejdes også med at støtte de unges fritidsinteresser, og der er oprettet flere grupper af unge, som har samme interesser. Vindmøllen efterlyser frivillige, som vil hjælpe de unge på værkstederne eller være med til at skabe relationer og netværk, som de kan bruge fremadrettet.

Der er også oprettet et ungepanel, hvor de kan mødes på anden måde, være talerør for

andre unge og inspirere hinanden og de ansatte med nye idéer, og udveksle erfaringer om hvad der har hjulpet.

"Energi til hinanden" er et samarbejde mellem Esbjerg Kommune, Lauritzen Fonden og flere lokale fonde. Den anden indsats "Fritidsjob i Esbjerg Kommune" er rettet imod skoleeleverne på Kvaglundskolen, Bakkeskolen og Præstegårdsskolen, hvor fritidsjobkonsulenterne fra Vindmøllen en gang i ugen har åben vejledning for 7. – 9 klasserne, hvor de yder en håndholdt hjælp til den enkelte elev med at finde et fritidsjob. Pernille Madsen, der er projektleder for Fritidsjobindsatsen fortæller, at i de senere år kommet en større afstand mellem de unge og arbejdsmarkedet, og det vil konsulenterne gerne arbejde for at bygge bro henover.

En gang om året er konsulenterne i de enkelte klasser på skolerne, hvor de ofte har arbejdsgivere med, som kan fortælle om arbejdsgivernes forventninger til en ung, som måske skal i gang med sit første møde med arbejdsmarkedet.

Indsatsen er som sagt især rettet på skoleeleverne i Østerbyen, men de hjælper alle unge fra 13 til 19 år, Som et udspring af den store mangel på folk, der ønsker at arbejde i plejesektoren, har

man indledt et samarbejde med Hedelund Plejecenter om unge fritidsjobbere. Det er et håb, at de unge får øjnene op for en eventuel fremtid i dette erhverv.

Alle fritidsjob bliver også slået op på deres Facebookside, så de unge har mulighed for hurtigt at søge et ledigt job, og Vindmøllens konsulenter hjælper også gerne med at få skrevet en ansøgning eller sidde med ved en jobsamtale.

Konsulenterne står også til rådighed, når og hvis de unge har spørgsmål om deres ansættelsesforhold.

"Fritidsjob i Esbjerg Kommune" er et samarbejde mellem Esbjerg Kommune og Lauritzen Fonden



Følg IF92 Fodbold
på Facebook

Fælles Om. Økonomien

Middelfart Sparekasse i Esbjerg er med dig, når de største økonomiske beslutninger i livet skal træffes. Det kræver tillid.

Hos os får du en personlig rådgiver, som kender dig og din økonomi, og er til at få fat på. De bedste løsninger finder vi nemlig i fællesskab.

Ring direkte til Kent eller Lisette, og hør mere om, hvad vi kan gøre for dig og din økonomi. Du kan også læse mere på midsp.dk/blivkunde



Kent Øgendahl, rådgiver, 88 20 85 61
Lisette Bertram Krarup, rådgiver, 88 20 85 67



Danmarks bedste finansimage for femte år i træk.



Du får en personlig rådgiver, som du kan kontakte direkte.



Vi støtter lokale aktiviteter og foreninger.

Dokken 10
6700 Esbjerg
88 20 85 50
midsp.dk/esbjerg

**MIDDELFART
SPAREKASSE**
Esbjerg

SPORT, MOTION & VELVÆRE

Bliv medlem i PULS Sport & Motion, så kan du få adgang til sportsfaciliteter, som badminton, padel, squash, flexfodbold m.m., samt til motionsrum og forskellige holdtræninger. Desuden kan du vælge medlemskaber, der giver dig adgang til Svømmestadion Danmark og Esbjerg Spa & Wellness.

Læs mere og tilmeld dig på puls.sepe.dk

LILLE PULS 129,-	NORMAL PULS 199,-	Vælg det medlemskab der passer til dig!	MAX PULS 259,-	SENIOR PULS (65+) 129,- (06.00 - 14.00)
✓	✓	Adgang til motionscentre i Veldtofte og Guldager	✓	✓
	✓	Holdtræning Bike, styrke, motion, velvære	✓	✓
	✓	Klippekort til sport (10 klip, fornyes hver måned) Badminton Padel Squash Flexfodbold Mountainbike, Friskøjtning indgang + skøjteleje	✓	
		Svømning 1 gang/uge	✓	
		Wellness 1 gang/md	✓	

"Jeg har nu
i et par år haft et
MAX PULS medlemskab,
og bruger det til at få lidt
motion ind i hverdagen.

Jeg er på Aqua hold i Svømme-
stadion, og stretch flow i Veldtofte.

Desuden er der mange andre
muligheder på klippekortet.
Kan kun anbefales herfra."

Dorthe, 52

Interview med en af varmestuens brugere, en mand sidst i 30’erne

Hvor længe er du kommet her i varmestuen:
”Det må være 4-5 år”

Hvad fik dig til at komme her første gang:
”Jeg chancede den.”

Det kom der en lille snak ud af, da interviewer en ikke helt forstod svaret. Det var lidt som en challenge, han udfordrede sig selv og tog chancen. Det var en god oplevelse, hvor han hurtigt faldt i snak med nogen. Det er der kommet flere nye venskaber ud af

Hvad er det du godt kan li’ ved at komme her?
”Her er jeg mig selv. Ingen kigger på mig fordi jeg er anderledes. Jeg kommer i det tøj jeg har lyst til. Jeg siger tingene, som jeg tænker det”

Har det været et problem andre steder:
”Ja, jeg føler aldrig, at jeg har passet ind. Jeg har altid været ved siden af de andre. Det er nok også fordi jeg har 3 diagnoser”

Hvad er det for nogen diagnoser:
”Jeg har en hjerneskade, ADHD og Aspergers”

En hjerneskade? Er det noget du er født med?
”Ja, jeg havde navlestrengen rundt om halsen, da jeg blev født”

Har du familie og har du kontakt med dem:
”Ja jeg har mine forældre og 2 ældre søskende. Jeg har fin kontakt med dem, men altså jeg er jo ikke et barn længere og har også brug for at have mit eget liv”

Er det en afgrunding til, at du kommer her:
”Ja. Jeg føler mig godt tilpas her. I starten



skulle jeg lige finde ud af, hvordan jeg skulle begå mig og hvad jeg kunne tillade mig at sige for eksempel. Nogle gange kører den derud af, men jeg synes, at jeg er blevet god til at bremse mig selv.” ”Jeg føler mig ikke udstillet og udenfor her, her er plads til alle. Jeg føler mig tryk her.” ”Men jeg synes altså, at det er svært at snakke med jer kvinder. I er svære at læse og man skal jo passe på ikke at berøre nogen med en lillefinger, det går jo ikke”

Har du besøgt andre væresteder:
”Ja, men jeg har ikke følt at jeg passede ind. Nogle steder skal man jo visiteres til og andre steder har jeg, undskyld jeg siger det, ikke følt at vi var på samme niveau. Det skyldes måske min Aspergers, jeg er jo ikke dum, men jeg tænker ofte anderledes end dem jeg møder. Det gør det svært. Vi forstår ligesom ikke hinanden.” ”I sær som voksen, har det været svært at finde steder, hvor andre accepterer mig for den jeg er”.

Har du været ude i et misbrug:
”Altså ikke sådan noget med hårde stoffer, men hash og piller i perioder. Nogle gange som en form for medicin, for at få ro på. Andre gange for at passe ind med dem jeg møder”

Da samtalen afrundes, spørger han:
”Det der interview, hvornår vil du lave det?”

Projekt Trivsel for flora og fauna

Esbjerg Kommune og Natur Sydvest er gået sammen om at omdanne grønne områder, der typisk blot ligger som græsområder, til biodiversitetsområder. Det skal foreløbig ske 6 steder i Esbjerg Kommune og første sted var i Lergravsparkens sydlige område mod Grundtvigs Allé og Gammelby Ringvej. Området er opdelt i 3 felter, som tilsammen er ca. 250 kvm. Det samlede areal, som skal omdannes i Esbjerg Kommune er ca. 3.000 kvm. Formand for Teknik og Byggesudvalget, Søren Heide Lambertsen, bød velkommen med en særlig tak til 4. klasse fra Danmarksgade Skole, som ville hjælpe med det praktiske arbejde med at plante de mange buske og træer, der skal skabe et område, der vil være til glæde for både mennesker som dyr. Mona Hadrup fra Natur Sydvest takkede i hendes tale Entreprenøren og Esbjerg Kommune for et godt samarbejde samt Velux Fonden for deres støtte til projektet.



Niels Buchhave fra Entreprenøren, som er ansvarlig for anlægget af området, fortalte om overvejelserne omkring hvad der skulle plantes, da det fra start af, var afgørende, at det skulle være hjemmehørende planter og træer, som samtidig ikke måtte være farligt at indtage, hverken for mennesker eller dyr. De var derfor endt med 14 forskellige buske og træer.

Eleverne fra Danmarksgade Skole, deres lærere og interesserede fra lokalområdet og Natur sydvest blev inddelt i 3 grupper, som tilplantede hvert deres felt. Det er håbet, at området får lov til at vokse op og blive til glæde i de kommende år.



Entreprenøren har adgangsvej fra Skolebakken overfor Bøndergårdsvej, og de har også deres materialeplads inde på arealet. De udfører den nordlige del af projektet først (den med løbebanen og legepladsen), og arbejdsområdet bliver afspærret hurtigst muligt. I denne etape vil der være adgang til skolen fra Randersvej og langs bevoksningen og regnvandskanalen, markeret med den gule streg på udklipet herover. Der er også adgang ad Søndervangen, indtil senere på året, hvor der skal arbejdes i det område.

Spektrumsparken – etape 1

Esbjerg Kommunes arbejde med etape 1 af Spektrumsparken er i fuld gang. Etappen er delt i 2 underetaper, hvor den nordlige del på boldbanen ved Præstegårdsskolen er ved at være fuldført, og der åbnes op for gående trafik fra 1. november. Her er der etableret en løbebane, mens der nu skal etableres et aktivitetsbånd med skaterfaciliteter, multibane, bænke og lignende på den sydlige del af området. Som et af de mere spektakulære tiltag, er et 9 meter højt legetårn, som kun findes dette ene sted i Nordeuropa. Som en konsekvens af etableringen, så lukkes Søndervangen på strækningen mellem Skolebakken og Sønderdalen for bilister permanent, og gående og cyklister må i anlægsperioden finde andre veje at passere byggepladsen. Arbejdet forventes at være færdig i sommeren 2022.

Esbjerg Kommune og Præstegårdsskolen vil gerne understrege, at når der åbnes op for brug af faciliteterne, så er det for alle, og ikke forbeholdt skolens elever. Hvornår de kommende etaper af Spektrumsparken planlægges og igangsættes, er iflg. Østerbysnyts oplysninger ikke fastlagt.



Næste station Stengårdsvej

Næste Station Stengårdsvej er en multimedial vandreforestilling, og et kunstprojekt under 6705+Statens Kunstfond.

Og hvad er så en multimedial vandreforestilling? Det er en vandreforestilling med en række stoppesteder på og omkring Stengårdsvej, hvor man ved hjælp af sin mobiltelefon eller tablet kan læse og høre om forskellige beboeres og andre med tilknytning til Stengårdsvej oplevelse af at bo og arbejde på Stengårdsvej.

Det dansk-tyske kunstnerkollektiv Collective Bleeding har talt med Stengårdsvejs beboere, ansatte og naboer om fortiden, fremtiden, om drømme og om bekymringer, og det er der kommet en lang række beretninger ud af. Gennem disse samtaler har gruppen lært et mangfoldigt og hjerteligt samfund at kende, hvor de er blevet inviteret på mad, lært danse, om healende urter, erfaringer, historier og drømme.

Ud af alle disse samtaler er der kommet en række fortællinger, som på hver sin måde

fortæller beretningen om de mange forskellige menneskeskæbner, der findes på og omkring Stengårdsvej.

Der var premiere på vandreforestillingen fredag 8. oktober med efterfølgende forestillinger lørdag 9. oktober og søndag 10. oktober, men man kan stadig få oplevelsen ved at kontakte Bydelsprojekt 31 i Krydset, som kan hjælpe med kort over området. På kortet er der en QR kode ved de enkelte video-stationer, hvor man kan se og høre de enkelte beretninger. På kortet er der også en samling af ob-

jekter, aktiviteter eller yndlingssteder på Stengårdsvej. Med kortet kan man enten gå gennem hele ruten på en gang eller af flere gange.

Vandreforestillingen tager ca. 2 timer, og kan passende sluttes af med Stengårdsdansen, som er udviklet fra bevægelser fra traditionelle danse, som praktiseres i kvarteret. Til at akkompagnere dansen er der skrevet en "national-sang" for Stengårdsvej.

6705+Statens Kunstfond er et samarbejde mellem Esbjerg Kommune og Statens Kunstfond om at give alle borgere på og omkring Stengårdsvej kunstoplevelser af høj kvalitet. Udover vandreforestillingen kan du i november også opleve:

Indvielse af lysværk af kunstner Tina Ratzer på Stengårdsvej v/gavl nr. 64, d. 11. november kl. 14.30-16.30.

Optog med lysende lanterner gennem Stengårdsvej med elever fra Bakkeskolen og kunstner Sara Vilslev, d. 23. november kl. 17.00-18.00 på Stengårdsvej.

**Følg med på Facebook:
@6705kunstfond
for mere information.**



Scleroseforeningen lykkes igen med flot indsamling

Søndag den 12. september 2021 gennemførte Scleroseforeningens Lokalfdeling Esbjerg/Fanø igen deres husstandsindsamling med stor succes.

Steen Hansen formand for lokalfdelingen fortæller "takket være 100 indsamlere samt en hel række frivillige – lykkedes det os at komme i mål med ca. 243.000 kr., hvilket igen bringer Esbjerg/Fanø helt i front sammenlignet med de øvrige indsamlingssteder i Danmark – et helt igennem superflot resultat - Det vil vi gerne markere og sige tak for til vores indsamlere....

Derfor har vi igen i år lejet 2 biografale i Nordisk Films nye biografale i Exners gade 20, søndag d. 21. november. Vi åbner dørene kl. 14.30 og arrangementet starter kl. 15.00 i sal nr. 6 & 7

Der vil blive vist en film for børn, nemlig "FAMILIEN JUL OG NISSEHOTELLET" samt en film for det lidt mere modne publikum, nemlig en rigtig "feel-good" film CODA – indsamlerne kan tage sin ægtefælle med, tage sine børn med, eller børnebørn – eller veninden som også var med til indsamlingen – eller vil være med næste år som for øvrigt er søndag den 11. september 2022! Der

vil være en god film, en so-davand og selvfølgelig popcorn til alle – og måske får vi efter børnefilmen igen besøg af en mand med hvidt skæg og rødt tøj.

Det bliver et par festlige og hyggelige timer, vi glæder os til at fejre det sammen med de af vores indsamlere som har modtaget denne invitation" slutter Steen Hansen .



Fakta:

Hvis du kunne tænke dig at hjælpe os som frivillig – selv et par timer vil være velkomment – så kik lidt på dette link som beskriver hvad det er du som frivillig kan gøre for os. <https://www.scleroseforeningen.dk/vaer-med/bliv-frivillig> .

MATERIELUDLEJNING

- NÅR DET PASSER DIG!

**LEJ MATERIEL DIREKTE
PÅ VORES HJEMMESIDE
WWW.24-7-RENTAL.DK**

RANDERSVEJ 30, 6700 ESBJERG - TEL. 33 247 247

Energien er tilbage! OK giver 30% ekstra i sponsorstøtte

Ekstra støttekroner det næste år
Vi tror på, at foreningsliv og fællesskaber giver energi til Danmarks lokalsamfund. Og vi ved, at mange foreninger og klubber har været udfordrede af nedlukninger. Men vi går heldigvis mod lysere tider – og sammen med vores forhandlere giver vi 30 % ekstra i sponsorstøtte det kommende år, så din forening lidt hurtigere kan komme tilbage for fuld styrke.

Du kan støtte din lokale forening eller klub ved at få et gratis OK Benzinkort eller tanke med OK's app. For jo mere du tanker, jo mere støtter du.

Se mere på ok.dk/30ekstra

Dronningen besøgte Bakkeskolen Cosmos

Sidst i august besøgte Hendes Majestæt Dronning Margrethe den 2. Bakkeskolen Cosmos. Det blev en uforglemmelig oplevelse for skolens elever, som bød Dronningen indenfor og stolte viste deres skole frem.

Solen skinnede fra en skyfri himmel, da Dronningen ledsaget af Borgmester Jesper Frost Rasmussen besøgte Bakkeskolen Cosmos.

Ved skolens indgang stod to spændte og festklædte blomsterpiger fra 1.A klar til at modtage Dronningen sammen med skoleleder Morten Mærsk og Pædagogisk leder Christian Varming. Da Dronningen gik ind på skolen, dannede alle skolens elever, med flag i hånden, espalier for Dronningen.

Under den første del af Dronningens besøg var der fokus på den smukke og unikke kunstneriske forandring af de fysiske rammer på skolen. I skolens festsal fortalte tre af skolens elever fra 9. klasse

Dronningen om kunstværket "Bakkeskolens Billedlotteri", der pryder hele festsalen. I tillæg til dette kunstværk har kunstneren bag værket, Erik Hagens, lavet et tankevækkende billedlotteri, som besøgende ved værket kan arbejde med. På denne måde får man som besøgende nærmest værket i hænderne.

Efter præsentation af "Bakkeskolens Billedlotteri" præsenterede to elever fra 5. klasse et værk for Dronningen, som de sammen med deres klasse lavede til Dronningen i anledning af Dronningens 80 års fødselsdag i 2020.

Anden del af besøget foregik i skolegården, hvor Dronningen - omgivet af alle sko-

lens 300 elever - så en energisk opvisning, som både indeholdt springgymnastik med gymnaster fra skolens TeamGym-linje, fodboldkunst med fodboldspillere fra skolens Brasilianske Fodboldlinje, samt en dans der involverede en bred skare af elever fra alle skolens klasser. Besøget blev afsluttet med, at alle 300 elever sang sangen "man er som man er" for Dronningen.

Dronningens besøg på Bakkeskolen Cosmos, var bare et af mange besøg, som Dronningen var på i Esbjerg i forbindelse med Dronningens årlige sommertogt. Dronningens dag i Esbjerg blev afsluttet med en reception på Kongeskibet, hvor blandt andet Esbjerg Kommunes byrådspolitikere deltog. I forbindelse med en artikel fra JyskeVestkysten om denne reception, blev Borgmester

Jesper Frost Rasmussen spurgt om, hvilken del af besøget der gjorde størst indtryk på Dronningen. På dette spørgsmål svarede Jesper Frost Rasmussen i artiklen:

"Jeg tror det var besøget på Bakkeskolen, hvor alle skolens 300 elever stod med flag, og dannede espalier da hun ankom. Og hvor hun fik fortællingen om den rejse, skolen har været på, hvor projekt 6705+ Statens Kunstfond har haft en stor betydning for eleverne, og er et af de initiativer, der har været med til at ændre opfattelsen af Bakkeskolen Cosmos. Da to af eleverne fortalte Dronningen om tilblivelsen af det kunstværk, som eleverne havde lavet til Dronningen til hendes 80 års fødselsdag sidste år, var det et meget rørende øjeblik, og det kunne ses på Majestæten og selv de voksne mænd fra Kongehu-

set. Og da eleverne til sidst sang Bakkeskolesangen og Krummesangen "man er som man er" – det er jo en mangfoldighedssang – var det bare utroligt rørende, og det passede så perfekt".

I samme artikel udtalte formanden for Esbjerg Kommunes Børne- og Familieudvalg:

"Både hofmarskallen og adjudanten sagde samstemmende ved receptionen på kongeskibet, at det var den mest fantastiske oplevelse de havde haft, og at den havde rørt dem dybt. De var helt opløftede af den rejse Bakkeskolen har været på. Fra at opleve sig som en grim ælling ingen ville lege med, til den smukke svane vi ser i dag. De havde kæmpe store roser til den store forandring de så. Pædagogisk leder på Bakkeskolen Cosmos Christian Varming har svært ved at få

armene ned efter Dronningens besøg. "Jeg er yderst taknemmelig over Dronningens besøg. Jeg tror, jeg taler på både elever, forældre og medarbejderes vegne, når jeg siger, at besøget var en helt uforglemmelig oplevelse. Jeg er også utroligt stolt af den måde, vores elever engagerede sig i Dronningens besøg på. Når besøget blev så stor en succes, så tror jeg netop det handler om, at eleverne i den grad var aktive i besøget og i kontakt med Dronningen. Dronningen er jo sikkert vant til at høre på en masse formel voksensnak. Det mødte hun ikke på Bakkeskolen Cosmos. I stedet fik hun børnenes perspektiver, og oplevede deres glæde og stolthed over skolen".

Stemningsfulde billeder fra Dronningens besøg på Bakkeskolen Cosmos



Bestil din mad på Jagtvej 6 i dag

PIZZA- & GRILLBAR

JAGTVEJ 6 • 6705 ESBJERG

NY
ADRESSE

75 45 95 25
75 12 42 22

ÅBNINGSTIDER

Mandag-Fredag 11.00-22.00 • Lørdag 12.00-22.00 • Søndag og helligdage 12.00-22.00

Udbringning i hele åbningstiden

Få leveret rygende varme pizzaer fra 20 kr.

Esbjerg fra kr. 20 Esbjerg N kr. 25 Esbjerg V kr. 30 1 ret kr. 30

Vi bruger hjemmelavet kebab

Prøv vores pizza med ostekant (sneg)

**FROKOST
KAMPAGNE**
KL. 11.00-15.00

Pizza'er markeret med **X**

kr. **55**

FROKOSTTILBUD
Man-fre kun ved afhentning

ALLE PIZZAER MED X

(40x40) kr. **110**

CIGARETTER

Prince kr. 70,-

**GLUTENFRI
PIZZA**

Spørg!

Fortæl gerne videre

SPECIALTILBUD

Hele dagen, alle dage,
gælder også ved udbringning

FAMILIEPIZZA 40x40
NR. 0-10

kr. **160**

+ 1,5 l.
COLA

DEEP PAN PIZZA + 14 kr.

Skal du ha' fest eller fødselsdag - så ring og få et tilbud

SPIS DIG MÆT MED MEGA FAMILIEPIZZA 60 X 60 CM OG EN STOR POMMES

incl 1,5 l sodavand kr. 300

Valentino • Valentino • Valentino • Valentino • Valentino

159	Lav selv pizza 5 ting	85,-	40A	KebabKylling pita 57,- / dürum 67,-	
160	Hilton tomat, ost, kebab, oksefilet, oksekød, salat, dressing	79,-	50	Kødstrimler/tacosauce rødlog, salat og dressing pita 60,- / dürum 70,-	
161	Chefens Pizza tomat, ost, spaghetti, kødsauce, paprika, kebab	77,-	HJEMMELAVET VARM PIZZA SANDWICH 60,-		
162	Nyhed tomat, ost, oksefilet, pepperoni, pommefrites, bearnaise sauce	79,-	Alle sandwiches er med ost, løg, Icebergsalat, tomat, agurk, dressing		
163	Nyhed tomat, ost, kebab, pølse, oksefilet, bacon	79,-	141	Sandwich m/kylling og bacon	
164	Nyhed (indbagt) tomat, ost, kebab, oksefilet, bearnaise sauce, dressing	79,-	143	Sandwich m/kebab og champignon	
165	Luksus pizza tomat, ost, lufttørret skinke, gorgonzola, løg, pepperoni	82,-	145	Sandwich m/falafel	
166	Luksus pizza tomat, ost, oksefilet, bearnaise sauce, grøn peber	82,-	146	Sandwich m/pepperoni og skinke	
167	Pizza tomat, ost, oksestrimler, jalapeño, chili, hvidløg og tomatiskiver	79,-	PASTA		
BØRNEPIZZAER 47,-			52	Spaghetti Bolognese med kødsauce, salat, dressing, flute	70,-
36	Tom tomat, ost, skinke, pølser		52A	Mexicansk Pasta med spaghetti, kødsauce, jalapeños, chili, hvidløg, salat, dressing, flute	72,-
37	Jerry tomat, ost, pepperoni, bacon		53	Lasagne med ost, salat, dressing, flute	70,-
38	Nuser tomat, ost, kødsovs, spaghetti		54	Spaghetti Carbonara bacon el. skinke, æg og flødesauce, flute	85,-
38A	Kurdisk børnepizza kebab, salat og dressing		55	Tortellini al Salmone med kylling, bacon, frisk tomat i tomat og flødesauce, flute	85,-
39	Pjerrot tomat, ost, pølser, ananas		56	Penne Bianca med kebab, cocktailpølser, majs i tomat og flødesauce, flute	85,-
BØRNERETTER 47,-			A'LA CARTE		
39A	Fiskefilet lille pommefrites		57	1/2 Kylling 450g med pommefrites, salat, dressing, remoulade	85,-
39B	KyllingNuggets lille pommefrites		57A	1/2 Kylling agurksalat, remoulade	63,-
39C	Spaghetti m. kødsauce, ost		58	Fiskefilet 2 stk. med pommefrites, remoulade, salat, dressing	69,-
39D	Hamburger m. bøf, ketchup, agurk, pommefrites, 0,25 cola	57,-	59	Kebabmix stor	65,-
Familiepizza 40x40 / 50x50			59A	Kyllingemix stor	65,-
0-10		145,- / 175,-	59B	Pøsemix stor	65,-
11-21		165,- / 195,-	59C	Stjerneskud stor med flute	70,-
22-30		180,- / 205,-	59D	Indbagte rejer 10 stk. med pommefrites, salat, dressing	70,-
150-157		180,- / 205,-			
160-164		210,- / 225,-			
165-166		210,- / 255,-			
HJEMMELAVET PITABRØD 55,- DÜRUM RULLE 60,-			NACHOS 59,-		
40	Kebab	43	Rejer	46	Fallafel
41	Kylling	44	Tun	47	Vegetar
42	Skinke	45	Græskbøf		
52	Nachos cheddar, ost, jalapeños, oliven, salsa, guacamole				
53	Kylling cheddar, ost, jalapeños, oliven, salsa, guacamole				
54	Kebab cheddar, ost, jalapeños, oliven, salsa, guacamole				
55	Kapsalon (Hollandsk opskrift) Stegt kebab, pommefrites, ost, dressing i bæger	72,-			

ALMINDELIG PIZZA 63,-

- X 0 **Herkules** tomat, ost, champignon, chili, hvidløg
- X 1 **Margherita** tomat, ost
- X 2 **Hawaii** tomat, ost, skinke, ananas
- X 3 **Diavolo** tomat, ost, pepperoni
- X 4 **Danmark** tomat, ost, skinke, rejer
- X 5 **Venedig** tomat, ost, skinke, spaghetti
- X 6 **København** tomat, ost, bacon, løg
- X 7 **Domkirke** tomat, ost, skinke, pølser
- X 8 **Fars Pizza** tomat, ost, skinke
- X 9 **Marco Polo** tomat, ost, pepperoni, ananas
- X 10 **Afrika** tomat, ost, oksekød, chili

ALMINDELIG PIZZA 74,-

- 11 **Havanna** tomat, ost, oksekød, paprika, oliven, (chili)
- 12 **Torino** tomat, ost, skinke, oksekød, bacon, løg
- 13 **Italiano** tomat, ost, skinke, oksekød, champignon
- 14 **La Maffia** tomat, ost, kebab, bacon, løg, gorgonzola, hvidløg
- 15 **La Luna** tomat, ost, oksekød, champignon, gorgonzola, grøn peber, (chili)
- 16 **Feta Speciale** tomat, ost, oksekød, feta, løg, paprika
- 17 **Pentagon** tomat, ost, pepperoni, oksekød, pølser
- 18 **La Fiesta** tomat, ost, kylling, kebab, oksekød
- 19 **La Mirage** tomat, ost, kylling, champignon, ananas, karry
- 20 **Kurdisk Pizza** tomat, ost, kebab, salat, dressing

ALMINDELIG PIZZA 77,-

- 21 **Madonna** tomat, ost, spaghetti, kødsovs, salat, dressing
- 22 **Kims Spec.** tomat, ost, skinke, oksekød, pølser, bearnaise sauce
- 23 **Samos** tomat, ost, skinke, pepperoni, bacon, jalapeño
- 24 **Orientalo** tomat, ost, pepperoni, oksekød, kebab, salat, dressing
- 24A **Mare** tomat, ost, tun, rejer, muslinger
- 25A **Hot Pizza (stærk)** tomat, ost, spaghetti kudsauce, jalapenos, tacsosauce, chilli og hvidløg
- 26 **Vegetarre** tomat, ost, champignon, oliven, løg, paprika, ananas, grøn peber
- 27 **Valentino Speciale** tomat, ost, pepperoni, kebab, salat, dressing, tomatkiver

27A **Svensk Speciale** tomat, ost, kebab, salat, dressing, pommes frites

28 **Quatro Stagioni** tomat, ost, skinke, pepperoni, pølser, oksekød

28A **Quatro Cheese** tomat, pizzaost, fetaost, cheddarost, gorgonzola

INDBAGT PIZZA 75,-

- 31 **Bolognese** tomat, ost, spaghetti, kødsovs
- 31A **Sicilia** tomat, ost, kebab, løg, bacon
- 32 **Lazio** tomat, ost, spaghetti, skinke, kødsauce
- 33 **Calzone** tomat, ost, skinke, champignon, rejer
- 34 **Matador** tomat, ost, skinke, kødsovs, champignon
- 34A **Præstebakken** tomat, ost, skinke, ananas, paprika
- 34B **Kurdisk spec.** tomat, ost, kebab, pølser, kødsauce
- 34C **Half n' half**
tomat, ost, spaghetti, kødsauce
tomat, ost, kebab, salat, dressing

UFO DOBB. INDBAGT PIZZA 92,-

35 **UFO** Vælg mellem pizza nr. 31, 32, 33, 34, 34A

PIZZA 79,-

- 29A **Sujuk** tomat, ost, syltede løg, æg, rød peber
- 29 **Mexicano (stærk pizza)** tomat, ost, kylling, kebab, paprika, jalapeño, chili, hvidløg
- 30 **Azteka (stærk pizza)** tomat, ost, pepperoni, oksekød, løg, jalapeño, tacsosauce, chili, hvidløg
- 49 **Efes** tomat, ost, kebab, oksekød, bacon, løg, artiskok
- 50 **TexMex** tomat, ost, kebab, oksekød, løg, rød peber, ... kylling og chili
- 150 **Unge Prins** tomat, ost, spaghetti, skinke, salat, dressing
- 151 **Venezia** tomat, ost, kebab, løg, grøn peber, tomatkiver, hvidløg
- 152 **Kyllingepizza** tomat, ost, kylling, salat, dressing
- 152A **Tunpizza** tomat, ost, tun, tomatkiver, salat, dressing
- 153 **Cancun** tomat, ost, skinke, pepperoni, jalapeño, kebab
- 154 **Sicilia** tomat, ost, oksekød, pølse, bacon, ananas
- 155 **Luxus** tomat, ost, skinke, pølser, champignon, bacon
- 156 **Esbjerg** tomat, ost, skinke, tun, rejer, bacon
- 157 **Papas** tomat, ost, skinke, pølse, champignon, bacon, æg
- 158 **Burak** tomat, ost, champignon, løg, gorgonzola, kebab, bearnaise sauce
- 158A **Berat** ost, majs, kabeb, salat, agurk, tomat, dressing

IS OG CHIPS		
Pringles Chips.....	28,-	
STEGE RETTER 100,-		
Alle stegeretter serveres med pommes frites, bagt kartoffel, kartoffelskiver, salat og dressing		
60 Dansk Bøf, 200g m/bearnaise sauce, (bløde løg)		
60C Stærk Bøf, 200g		
61 Grillbøf, 200g m/bearnaise sauce		
62 Shawarma Ret m/bearnaise sauce og dressing		
62A Spareribs m/bearnaise sauce og dressing.....	115,-	
62B Oksefilet m/bearnaise sauce + dressing.....	115,-	
62D Kyllingfilet 2 stk m/bearnaise sauce + dressing.....	98,-	
62E T-Bonesteak m/bearnaise sauce + dressing.....	179,-	
Københavnerv bøv 2 bøv m/ bearnaise sauce, bløde løg i pitabrød.....	100,-	
ALMINDELIG BURGER		
Alle burgere er med Iceberg salat, ketchup, mayonnaise, Thousand Island-dressing, løgringe, tomat og syltede agurker		
63 Cheese Burger.....	45,-	
64 Bacon Burger.....	45,-	
65 Bacon og Cheeseburger.....	45,-	
66 Barbeque Burger.....	45,-	
67 Mexicansk Burger.....	45,-	
68 Dobbelt Burger.....	55,-	
69 Dobbelt Bacon og Cheese.....	65,-	
69B Kyllingeburger.....	45,-	
69A Dobbelt Kyllingeburger.....	58,-	
69C Kyllingefiletburger.....	55,-	
Almindelig Burger Menu		
Med pommes frites og 0,5 l sodavand (Nr. 68 og 69 + 17 kr.)		kr. 80,-
BURGERE med alm. bolle og friskhakket oksekød		
Alle burgere er med Iceberg salat, ketchup, mayonnaise, Thousand Island-dressing, løgringe, tomat, syltede agurker		
Valentino Burger m/3 bøffer hj.bagt bolle.....	82,-	
70 Klassisk Okse.....	55,-	
71 Cheese Okse.....	55,-	
72 Bacon Okse.....	55,-	
73 Bacon og Cheese Okse.....	59,-	
73B Dobb Bacon og Cheese Okse.....	72,-	
74 Barbecue Okse.....	55,-	
75 Mexicansk Okse m/tacosauce.....	55,-	
75A Havburger m. rejer.....	55,-	
75B Fiskeburger.....	55,-	
Burger Menu m. friskhakket oksekød		
Med pommes frites og 0,5 l sodavand (Nr. 73B med 0,5 sodavand dog kr. 108,-)		kr. 95,-
SALATER 45,-		
Salaterne er med iceberg, tomat, agurk, dressing, flute		
76 Kebab m/løg		
77 Græsk m/fetaost, sort, oliven, løg		
78 Rejer m/citron		
79 Tun m/løg		
80 Kylling m/bacon, løg		
81 Skinke m/ost, løg		
82 Naturel m/løg		
BAGT KARTOFFEL 40,-		
Alle bagte kartofler er med iceberg, dressing, løg		
83 Kylling m/bacon		
84 Skinke		
85 Kebab		
88 Naturel		
Flüte 2 stk.....	10,-	
POMMES FRITES OG DIVERSE		
Ketchup, remoulade el. salatmayo i bæger.....		
89 Lille.....	30,-	
90 Stor.....	37,-	
91 Hvidløgsbrød (hjemmelavet).....	35,-	
91A Chili Cheese Tops med mayo (10 stk).....	38,-	
EKSTRA TILBEHØR PIZZA		
	1p	3p
Alt vegetar.....	5,-	15,- 25,-
Alt kød.....	10,-	20,- 30,-
Oksefilet.....	20,-	40,- 60,-
Ost.....	8,-	16,- 32,-
Chili og hvidløg.....		
Chili eller hvidløg i bæger.....		5,-
DRIKKEVARER		
0,50 l Mineralvand.....	12,-	
0,50 l Sodavand.....	25,-	
0,50 l Faxe Kondi.....	40,-	
1,50 l Sodavand.....	40,-	
1,50 l Faxe Kondi.....	38,-	
0,60 l Cocio.....	30,-	
Rød/hvidvin.....	100,-	
0,50 l Efes øl (Tyrkisk øl).....	33,-	
Tuborg dæse øl 0,33 l.....	18,-	
Vi tager forbehold for trykfejl		

Urban Ungeevent

Fredag 17. september mellem 08.30 og 14.00 samledes 4-500 elever fra de tre Urbanskoler (Danmarksgade, Rørkjær og Præstegård), på Platformen til det årlige Urban ungeevent. Det var eleverne fra skolernes 7. til 9. klasser, der mødtes til en hyggelig dag med mange muligheder for prøve nye sportsgrene, høre musik og smage mad, som de måske ikke havde prøvet før.

Idéen til Urban Ungeevent opstod i 2016 i forbindelse med de nye skoledistrikter, hvor eleverne gav udtryk for at de ønskede bedre kendskab til de øvrige skoler og eleverne på skolerne.

I år var eventet flyttet fra Præstegårdsskolen til Platformen, da skolens grønne boldområde er under ombygning i forbindelse med etablering af etape 1 af Spektrumsparken. Inden selve dagen skulle eleverne tilmelde sig forskellige aktiviteter, og der var omkring 20 aktiviteter at vælge imellem.

Eleverne havde mulighed for at afprøve forskellige sportsgrene, som både "normal" fodbold, amerikansk fodbold og E-sport. Der var også mulighed for at spille basketball, prøve sumobrydning og hoppeborgen. Der blev også tilbudt flere forskellige kreative muligheder. Når sulten meldte sig, var der flere madstationer, hvor eleverne kunne smage forskelligt veltilberedt mad.

Der var også opstillet scene, hvor forskellige orkestre og

kor gav prøver på deres kunsten. Udover de 3 skoler var der også optræden af Lunderskov Efterskole og Kulturskolen, og dagen blev sluttet af med en rapkoncert.



LOKALRÅD ESBJERG ØST

pr. 3. oktober 2021

Formand: Bjarne Petersen – tlf. 2512 1123 – bjarnep@bbsyd.dk

Næstformand: Finn Grahndin

Kasserer: Birthe Nygaard Guldager

Sekretær:

Lokalrådsmedlemmer:
Merete Jensen

Claus Laugesen Jepsen

Henrik Thorø Jensen

Lisbeth Juhl Christensen

Christina Simonia Straarup

Lokalråd Esbjerg Øst kan kontaktes på mail: lokalraadet-oest.dk eller ved kontakt til formanden



Udsattes valgdebat

Der er nok ikke mange, der ikke er klar over, at vi skal til stemmeurnerne 16. november, hvor der skal stemmes til kommunal- og regionsvalg.

En gruppe, som sjældent tiltrækker sig den store opmærksomhed i debatterne ved valgmoder, er de udsatte, og derfor var flere organisationer, der arbejder med udsatte, gået sammen om at stable en valgdebat på benene 15. oktober på Platformen. Arrangørerne var Center for Misbrug, Sand de hjemløses landsorganisation, Udsatterådet i Esbjerg Kommune, Landsforeningen Sind, Danske Handicaporganisationer, Center for Socialpsykiatri og bostedet Skjoldbo.

I debatten deltog ikke mindre 14 kandidater til byrådet, og flere kandidater til byrådet blev spottet i forsamlingen. Det var tydeligt, at udsatte og deres vilkår er et emne, som ligger mange på sinde, men også at de enkelte kandidater har meget forskellige tanker om hvordan man forbedre de udsattes vilkår.

Gennemgående er det dog et ønske fra alle om at menneskeliggøre området, så den enkelte person sættes over systemerne, men hvordan det skal gøres, kom der meget få bud på.

Efter en velkomst af formand for udsatterådet, Anja From og Nikolaj Kubel Olsen fra Skjoldbo, fik byråds-kandidaterne hver 3 minutter til at

præsentere sig selv og deres parti.

Derefter blev der åbnet op for spørgsmål fra salen, hvor der var stor sporgelyst fra såvel udsatte som fagpersoner, som arbejder indenfor området.

Blandt de mange spørgsmål var der f.eks. om kandidaterne ville bruge nogle af de penge, de tjener på salget af Facebookgrunden til at forbedre vilkårene for de udsatte.

Der blev også spurgt til alternative og billige boliger. Også handicapboliger, hvor handicaps blev tænkt ind, så det kunne være boliger for hele livet, muligheden for få ægtefælle med på plejehjem blev bragt op i diskussionerne. Kandidaterne blev spurgt ind til hvorfor man ikke i Esbjerg ville søge dispensation til helårscampisme og etablering af containerboliger.

Kandidaterne – og nok især de nuværende medlemmer af byrådet – blev mødt af en påstand om at Esbjerg Kommune bruger for mange penge i Esbjerg By, og ikke tilgode-

ser hele kommunen. Det var en påstand, som et samlet kandidatfelt afviste.

Der blev spurgt ind til, hvorfor det er kun et ganske få misbrugere, der kan komme i døgnbehandling ad gangen, og det var et område, som de fleste kandidater ikke var vidende om, og gerne ville høre mere, for alle var enige om, at hvis en misbruger ønsker at komme i behandling, er det vigtigt, at dette sker hurtigt.

Til et spørgsmål om at gøre noget for dårlig tandhygiejne hos mange udsatte, blev det oplyst, at Esbjerg Kommune faktisk har indkøbt en bus, der skal køre rundt til varme-stuer, opholdssteder o. lign. Bussen er ved at blive indrettet, og vil snart komme i aktion.

Der kom mange flere spørgsmål fra salen, så de tre timer, som der var sat af til valgmodet, var hurtigt opbrugt, og der blev diskuteret videre efter afrundingen af mødet.



Lyskunstværk på Stengårdsvej

Torsdag 11. november blev det spektakulære lyskunstværk på gavlen af Stengårdsvej 64 indviet.

Kunstværket er skabt af kunstneren Tina Ratzer i samarbejde med borgere på Stengårdsvej gennem en række workshops, hvor der blev indsamlet farver og former, der kendetegner området. Kunstværket er støttet af Esbjerg Kommune, Statens Kunstfond samt Johan Hoffmann Fonden og Ungdomsbo som en del af projekt 6705+Statens Kunstfond. Kunstner Tina Ratzer har fået hjælp af det lokale skiltefirma Sign Partner og med lysdesigner Jesper Kongshaug som lysteknisk rådgiver.

Værket har 50 forskellige farvesammensætninger, som skifter hver 10. sekund, og er blevet døbt PORTAL, da det forestiller en symbolsk portal. Værkets form blev skabt på en workshop i Ungdoms-



klubben på Stengårdsvej af Hamda på 10 år. Tina Ratzer er imponeret af forløbet i skabelsen af værket, og udtaler "Det er det mest spændende forløb i min praksis indtil videre. Det er udviklede i en helt andet skala". Udvalgsleder i Statens Kunstfond, Anne Damgaard, siger: "I Kunstfonden ønsker vi at styrke børn og unges erfaring med design og kunst, så de oplever, at de helt konkret kan være med til at ska-

be den verden, de er en del af. Derfor er vi rigtig glade for at bakke op om et projekt som det her".

Johan Hoffmann Fonden udtrykker også stor glæde ved at kunne bidrage til realisering af Tina Ratzers og beboernes tanker og visioner kunne blive realiseret i form af et lysende kunstværk.

Lyset på kunstværket vil blive styret af sensor, så lyset tændes, når mørket falder på.

Hvis du ikke er millionær - SÅ FÅ DIN BIL LAVET VED KNUD KJÆR...

- Reparation til syn
- Dæk
- Rust reparationer
- Køb og salg af brugte biler



Kjær Jensen AUTOMOBILER

Randersvej 2 - Udstilling
Ingemanns Alle 59 - Værksted

Tlf. 40 17 11 11
www.kjaerjensenauto.dk

Forening med vokseværk i Østbyen

Foreningen Mennesker Mødes blev grundlagt for fire år siden og er på de fire år gået fra ingen til 700 medlemmer i Esbjerg kommune.

Sådan opstår foreningen Mennesker Mødes

Poul S Sørensen fik et tilbud på sit firma, som han ikke kunne sige nej til, og pludselig så han sig selv på efterløn og havde oceaner af tid, som han slet ikke havde planlagt. Han startede med at gå ture og blev efterhånden meget glad for at gå langs Sædding Strand fra "De Hvide Mænd". I længden blev det kedeligt at gå selv, derfor skrev Poul på Facebook om der var nogen der ville med ud at gå om søndagen kl. 13:00 fra "De Hvide Mænd".

Den kommende søndag var der mødt seks kvinder op og de gik en hyggelig tur alle syv. Ugen efter var der 15 og

i dag, fire år senere er der oftest 30 eller flere ude at gå, søndag kl. 13:00 fra "De hvide Mænd". Du er også velkommen og behøver ikke være medlem af foreningen for at deltage og vi slutter nu med kaffe og en småkage.

Disse traveture udviklede sig til Foreningen Mennesker Mødes og i dag laver Foreningen Mennesker Mødes meget mere end traveture. Foreningen har aktiviteter over hele byen. Og rigtig mange i Østbyen, det kan du læse i annoncen i denne udgave af Østerby Nyt.

Succesen er overvældende

Målet er ikke, og har aldrig været, at blive så mange som muligt, nej målet er at: Forebygge ensomhed, fremme sundhed og leve livet, hele livet.

Priserne må ikke blive højere end at selv den folkepension

nist der ikke har andet en folkepension kan være med. Derfor er den årlige kontingent også kun på kr. 100,00. Grunden til succesen er, at der er plads til alle og nye bliver altid venligt modtaget af dem der har været med i længere tid. Foreningen mener at en fremmed blot er en ven du endnu ikke har mødt. Er der to medlemmer der foreslår en aktivitet, så forsøger vi at etablere den, lykkes det er det godt og lykkes det ikke, så er det afprøvet.

Ud over: Fitness, Pilates, Yoga, Puls og Styrke og Kvindeklub har foreningen også masser af: Foredrag, udflugter, ferier i ind og udland, fester og musikalske oplevelser.

Du er også meget velkommen, du kan læse mere på Facebook og foreningens hjemmeside

www.menneskermødes.dk



Følg IF92 Fodbold
på Facebook

Er spørgsmål om livskvalitet... Tandproteser

bevar dit naturlige udseende og din tyggeevne. Besøg os og gå herfra med et smil.



- Vi fremstiller hel- og delproteser på eget laboratorium
- Vi tilpasser og justerer ældre tandproteser
- Vi hjælper med ansøgning om off. tilskud
- Vi yder op til 6 års garanti
- Tryklåspoteser
- Tandudtrækningsproteser
- Hjemmebesøg

Ring og bestil tid til en gratis uforpligtende undersøgelse og samtale

Hos Tandprotese Klinikken er du i centrum. Vi sætter en ære i at betjene dig bedst muligt, uanset om opgaven er stor eller lille. Vores fornemmeste opgave er at bevare dit udseende og sørge for, at din tyggeevne bliver så god som overhovedet muligt. Vi vil nemlig ha', at du går herfra ned et smil

TANDPROTESE KLINIKKEN

Klinisk Tandtekniker · Henrik Kirkeby
Norgesgade 10, 6700 Esbjerg
www.infotand.dk · Tlf. 75 12 98 33

KLINIK FOR FODTERAPI

Klinik ved fodterapi ved Stine B. Kristensen

Skolebakken 137 · 6705 Esbjerg Ø

Tlf. 21 43 13 83



SPECIALER:

Diabetes · Leddegigt · Bøjlebehandling · Fremstilling af indlæg

Fodterapi er også klipning af negle, beskæring af hård hud og ligtorne

Refusion af offentlig sygesikring og Danmark gruppe 1 og 2

Helbredstillæg



Stine Birkeholm Kristensen



Pia Thorenfeldt



Birgitte Bjørnshave



Karen Jepsen



Camilla Nørlund

Walking football i Skibhøj 27.08.21.

I England er der de senest år udviklet "gå-fodbold" til ældre tidligere spillere, som ikke længere kan spille turneringsfodbold, men gerne vil beholde kontakten til sporten. Kampene varer 10 minutter, og det største og sværeste krav til spillerne er, at der ikke må løbes. Hvis det sker, så dømmes der frispark.

Tidligere spiller i ØB Svend Pedersen, som nu er konsulent ved DBU, havde besøg af spillere fra den ungarske klub Nagymaros, som er ØB's tidligere venskabsklub i Ungarn, og derfor var det nærliggende at prøve at arrangere et gå-fodbold stævne med deltagelse af spillere fra ØB, Kvaglund og Spangsbjerg. ØB stillede 2 hold med mange velkendte ansigter. Stævnet fandt sted fredag aften på kunstgræsbanen i Skibhøj.



Der blev startet med at spille 4:4, men ændret undervejs til 5:5 med 1 over midten. Der må ikke laves glidende taklinger og der bruges indspark i stedet for indkast.

Kravet om at alt foregår i

gang udvikler mange specielle gangarter, som Monty Python ville kunne have fået meget inspiration fra. Spillet stiller faktisk store krav til teknik, da såvel afleveringer som tæmninger skal være



præcise, da man ikke lige kan løbe en "løs" bold op.

Svend Pedersen fortalte at erfaringerne fra England var, at spillet krævede store mængder væske efter kampene til spillerne, og der var sørget for rigelige mængder af både vådt og tørt.



ENDELIG er EBTK åbnet igen

Efter 2 nedlukninger pga. Corona er Esbjerg Bord-Tennis Klub åbnet igen.

Heldigvis er langt de fleste medlemmer vendt tilbage. Så både hos +60 og seniorer er vi næsten som før Corona. Samtidig er der begyndt at komme nye medlemmer i begge grupper.

Senior

Vores 1-hold er rykket op i 2. division. De første kampe er spillet, og det er gået rimeligt. Holdet spiller på hjemmehane, Skanderborgvej 10, lørdag den 27. november 2021, hhv. kl. 12.00 og 15.00. Herudover har vi tilmeldt 7 seniorhold, 1 mere end sidste år.

Vi har mange til træningsaftenerne, på alle niveauer.

+60

Her er det kun alder, der primært har fået nogle til at stoppe.

Her er der også kommet flere nye.

Der er små 40 hver tirsdag og torsdag formiddag.

Den nyligt overståede generalforsamling havde et fremmøde på over 50.

Ungdom

Det er her, flest er stoppet. Efter hver nedlukning har vi ikke set mange af de nye spillere, der var startet. Så vi mangler dem, der burde være vores øvede. Dog er der nu



Seniortræning.

ca. 20 nye spillere, der er startet efter sommerferien.

De bedste spillere er vendt tilbage i stor stil. De udvikler sig pænt, bl.a. vandt Malik og klubben hhv. sølv og bronze i herredouble og mixdouble ved DM i drengerækken.

Vi har også fået et godt samarbejde med flere af de lokale skoler.

Vi har fået flere trænere, så alle får en god introduktion til spillet.



Generalforsamling hos +60 2. november 2021.





JULEMARKED

Søndag den 28. november
Fra kl. 10 til 15

IF-92 Sportsvej 15, 6705 Esbjerg Ø

Kom og støt vores fodboldklub

Der er mulighed for at købe gløgg og æbleskiver m.m.

Boder med diverse juleting

TOMMY JØRGENSEN APS

AUT. VVS-INSTALLATØR OG BLIKKENSLAGER

Høgevej 5 . 6705 Esbjerg Ø . Telefon 75 13 44 34

TELEFONNØGLE 2021

Esbjerg IF 92 – Fodboldafdeling

Klubtelefon

Formand Fl. Sørensen - tlf. 40 17 69 20
Kasserer Finn Overgaard - tlf. 22 12 28 80

Postadresse

IF92 Fodbold v/Finn Overgaard, Sp. Kirkevej 22 st.th., 6700 Esbjerg,
mail: finn@if92fodbold.dk

Klubhus Skibhøj Anlæg

Lykkegårdsvej 11, 6700 Esbjerg

Klubhus Veldtofte

Sportsvej 15, 6705 Esbjerg Ø

Øvrige trænere og ledere henvises til klubbens Hjemmeside:
www.if92fodbold.dk

Mentornetværk i Esbjerg/Varde

Mentornetværket har i de sidste 17 år hjulpet rigtig mange internationale tilflyttere over 16 år med at finde fodslag i det danske samfund.

De har hjulpet alt fra arbejdstagere, flygtninge, familiesammenførte og studerende, der har valgt Danmark som deres nye land. Hjælpen har været ved at føre tilflytteren sammen med en dansk mentor, som har hjulpet personen med at finde rodfæste i det danske samfund.

Nu har Mentornetværket i Esbjerg/Varde brug for hjælp, og det er akut. Netop nu står netværket og mangler 100.000 kr. for at komme igennem 2021, og kunne fortsætte deres virke fremadrettet. Der søges hjælp fra store og små og der søges fonde og firmaer om hjælp til stadig at gøre en forskel.

Daglig leder, Jette Holten, fortæller, at netværket gennem de 17 år har gjort en kæmpe forskel for rigtig mange mennesker, og det er ikke kun tilflytterne, der nyder godt af netværket, men også for de frivillige, der har valgt at yde en indsats i Mentornetværket. Det går nemlig begge veje, når man laver et mentorpar, og vi ser tit at begge parter får rigtig meget ud af det her.

Jette Holten fortsætter "Vi kunne have valgt bare at kaste håndklædet i ringen, for vi

ved godt, at der med meget kort varsel, at vi opdager, hvor galt det egentlig står til, men vi tror på det her projekt, for vi kan se, at det virker. Vi har derfor valgt at gå den her lidt alternative vej, og bede de lokale om deres opbakning."

Normalt får foreningen deres økonomiske støtte fra både Esbjerg og Varde Kommuner puljer til sociale indsatser og supplerer med projektmidler fra styrelser og fonde, men som alt andet i den seneste tid, gav Covid 19 også her udfordringer, da der simpelthen ikke har været de samme muligheder for hjælp. Vi har derfor akut brug for at finde de her 100.000 kr. inden november for at sikre, at Mentornetværket også er her til december, og til næste år for den sags skyld. Samtidig har Mentornetværket skullet tilbagebetale indefrosne feriemidler 37.500 kr., som også nu mangler i kassen.

Mentornetværket kæmper for overlevelsen, for at de stadigvæk fremadrettet kan hjælpe de internationale tilflyttere med at blive et aktiv for lo-

kalsamfundet, med at lære sproget, kende kulturen og blive en positiv del af lokalsamfundet. I øjeblikket er der mere end 325 mennesker, der benytter de muligheder, som Mentornetværket giver. Det er dem, der kæmper for i øjeblikket.

Mentor støtter især i forhold til dansk sprog, sociale aktiviteter, arbejdsmarkedet og/eller uddannelse. Indimellem laver det derudover sprogbytte-par, og andre gange involverer de et bestyrelsesmedlem i en forening som mentor. Behovene er mange, og Mentornetværket tilpasser dem løbende. Derudover koordinerer de gratis sprogcaféer i både Esbjerg og Varde, modernmålsundervisning, lær-at-cykle kurser, workshops, sociale arrangementer og lignende.

Hvordan bidrager man rent praktisk? Man kan betale enten til MobilePay: 227944, eller til donationskonto: 7780-0006525380. Vi har selvfølgelig indhentet indsamlingstilladelse ved Civilstyrelsen, og aflægger regnskab for alle bidrag, fortæller Jette Holten.



MENTORNETVÆRK
i Esbjerg / Varde



Vi er blevet
GLS-pakkehus

Vi har også
ud- og indlevering
af PostDanmark
pakker



Brød
fra
Tarp Bageri



Billig
vareudbringning
i Esbjerg
og Omegn

Den lille købmand

MP MARKED

Kvaglundvej 45 · Tlf. 75 12 15 34

TIPS & LOTTO



NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92



IF92 Fodbold NF Academy Fodboldskole Efterår 2021

NF Academy Fodboldskole blev afholdt i på Skibhøj Anlæg i sommer med ca. 50 deltagere fra hele landet.

Fodboldskolen blev igen gentaget i Efterårsferien. Grundet megen regn på banen på Skibhøj Anlæg blev vi nødsaget til at flytte skolen til Kunstgræsbanen i Tjæreborg i sidste øjeblik.

Godt 40 spillere deltog over de tre dage skolen varede.

IF92 fungerede som praktisk gris for akademiet m.h.t. at booke baner, stille klubhus, træningsmaterialer og assistenttrænere fra klubben og også nogle af vore egne spillere til rådighed.

Akademiet blev ledet af 3 portugisiske trænere, som kommer fra nogle af de største klubber i Portugal.

Over de 3 dage har spillerne arbejdet i små grupper med masser af instruktioner til den enkelte spiller. Hver dag har budt på 6 timers intensiv træning.

Trænerne roste IF92 i høje toner for deres indsats, og vil meget gerne vende tilbage til Esbjerg.

Også stor ros til spillernes niveau og deres villighed til at lytte og lære.



Følg IF92 Fodbold
på Facebook

IF92 Fodbold Årligt Nytårsskur

Finder sted

fredag d 31.12.2021
Kl. 11-13 i Klubhuset, Veldtofte

Efter to års pause grundet Covid-19 kan vi igen indbyde til:

Traditionen tro
Nytårsskur

Fredag 31.12. kl. 11-13 i Klubhuset Veldtofte.

Her mødes gamle som unge medlemmer af klubben til en hyggelig snak. Årets raket vil traditionsvis blive uddelt.

Vel Mødt.
Bestyrelsen

Senior

Esbjerg IF92 Fodbold og Jerne IF Fodbold går sammen om Seniorfodbold under navnet FC Esbjerg Øst.

De to klubbers bestyrelse har besluttet at gå sammen om Seniorfodbold under navnet FC Esbjerg Øst.

DBU Jylland har godkendt Samarbejdet for alle Seniorhold i de to klubber, inklusiv 7 mands, men ikke Oldboys og Veteraner gældende fra Sæsonen Forår 2022.

Al ungdoms- og pige/damefodbold fortsætter uforandret i de to moderklubber, og berøres ikke.

Formålet med aftalen er at sikre en fortsat udvikling af herresenior fodbolden i de to

klubbers geografiske område, og at sikre et trygt og godt trænings-, kamp- og klubmiljø for områdets spillere samt sikre at de to moderklubbers ungdomsspillere har noget at se frem til, når de rykker op til herresenior.

Mere spændende nyt omkring Samarbejdet følger senere.

NB.

En flot gave til Samarbejdet lørdag eftermiddag på Jerne Stadion, at Jerne IF i en altafgørende nedrykningskamp mod Jernved IF lykkedes at vinde 1-0 og dermed fornyede en ny sæson i Serie 3 Forår 2022.



Jerne IF's formand Steen Tonnesen (tv) og IF92's formand Fl. Sørensen ønsker Samarbejdet FC Esbjerg Øst held og lykke.

IF92 Fodbold Ordinær Generalforsamling 2022

IF92 Fodbold afholder
Ordinær Generalforsamling
Tirsdag den 22. februar 2022 kl. 19.30 i klubhuset i Veldtofte.

Dagsorden iflg. vedtægterne.

Der vil igen være spisning fra kl. 18.00.

Tilmelding hertil
senest 19.2.2022 til bestyrelsen.

Hjemmeside If 92fodbold.dk

IF92 Fodbold Ungdom

Efterår 2021
Skibhøj Anlæg

I turneringen har klubben deltaget med et 11 mands hold. Det er sådan, at det er fra og med U14 Drengene 11. mands fodbold starter.

U15 Drengene/11 Liga 4

Holdet sluttede flot af med at vinde over Puljens nr. 1 Am-mitsbøl/Egtved med 3-2 på Kunstgræsbanen i Tjæreborg. Holdet sluttede på en fin 3. plads med samme pointtal som nr. 2 Gesten IF. Holdet fortsætter i U15 Liga 4 i Forår 2022.

Øvrige hold

Øvrige rækker i klubben har deltaget med fra U6/7-U15 Drengene og Piger har været fra 3mands-5 og 8mands hold.



U6/7 Drengene/3 mands stævner

DBU Jylland Reg. 4 arrangerer seks stævner i løbet af sæsonen. Alle foregår søndag formiddag. Mange forældre og bedsteforældre følger spændt de yngste spillere i disse stævner.

IF92 arrangerede alle seks stævner på Skibhøj Anlæg. Kunstgræsbanen er ideel til kampene, hvor vi kan spille to kampe ad gangen.

Vinterfodbold

U12 Drengene deltager i 4 stævner i vintermåneder. Kampene spilles på Kunstgræsbaner. Første stævne finder sted søndag 14.11. i Kolding.

Indefodbold

DBU Jylland Reg. 4 indefodbold stævner i vinter får deltagelse af U10 og U11 Drengene og 2 Dameseniorhold.



U6/7 drenge.

IF92 – Fodbold

Bagagerums-marked 2021 i Veldtofte

Første søndag i April, maj, juni, juli, august og september, er der sædvanligvis Bagagerumsmarked på parkeringspladsen foran Klubhuset i Veldtofte.

I hele 2020 blev alle markeder aflyst grundet Covid-19 restriktioner.

Årets første marked i 2021 kunne første gang løbe af stabelen i august måned. De tre

første måneder måtte aflyses grundet fortsatte restriktioner. Vi fik heldigvis igen gang i markedet de sidste tre måneder.

I September fik vi på dagen underholdning af Nordsøpigerne i flot vejr. En god oplevelse. Tak til B47s Venner der støttede arrangementet.

Vi ser frem til sæsonen 2022. Til orientering

Stadepladsbestilling ved Ole S. Rask på tlf. 2834 4878.

IF92-Fodbold blev i 2020 støttet med ca. kr. 14.000.

OK-Benzin møder velvilligt op til alle Bagagerumsmarked foran Klubhuset Veldtofte for at tegne nye kort for klubben. Det er vi meget taknemlig for.



NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92



Se mere på www.grundtvigskirken.dk

Sangeftermiddage i Grundtvigskirken

Mandag den 15. november.

Kaffe 20 kr.

Mandag den 13. december.

Denne dag med smørrebrød, da vi slutter af inden jul.

Pris: 40 kr.

2022

Mandag den 17. januar.

Kaffe 25 kr.

Mandag den 7. februar.

Kaffe 25 kr.

Mandag den 21. marts.

Kaffe 25 kr.

Hver gang fra kl. 14.30 til 16.00



Vi synger fra højskolesangbogen og salmebogen og sommetider efter medbragte tekster.

Enhver er velkommen til en eftermiddag, hvor humøret er højt og sangglæden stor.

Tilmelding til mig senest mellem kl. 12.00 og 13.00 på dagen.

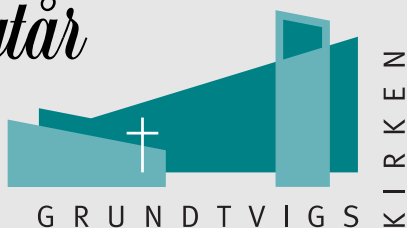
Vel mødt og hilsen
Lisbet Knudsen,
kirke og kulturmedarbejder,
40 11 83 60

Spaghettigudstjenester

2021: 25. november

2022: 24. februar - 31. marts - 28. april - 19. maj

*Gladelig Jul
og Godt Nytår*



Sorggruppe i Grundtvigskirken

Sorg oplever vi alle på et tidspunkt i livet, og det kan være svært at finde plads og ro til at tale om sorgen.

I sorggruppen hjælper vi hinanden med at bære sorgen sammen. Her er rum og tid til at fortælle din historie, dele dine erfaringer og sætte ord på dine følelser og oplevelser sammen med andre.

I gruppen kan vi med vore forskelligheder støtte og inspirere hinanden til at finde vej i en svær tid. Vi lægger vægt på, at det sker i en tryk og omsorgsfuld atmosfære.

Gruppen er for voksne, der har mistet. Den ledes af Jane Marie Sognstrup (sognepræst ved Grundtvigskirken)

I foråret 2022 mødes vi følgende torsdag fra kl. 16.00 - 17.30 i Grundtvigskirkens lokaler Ribegade 74, 6700 Esbjerg:

20. januar

10. februar

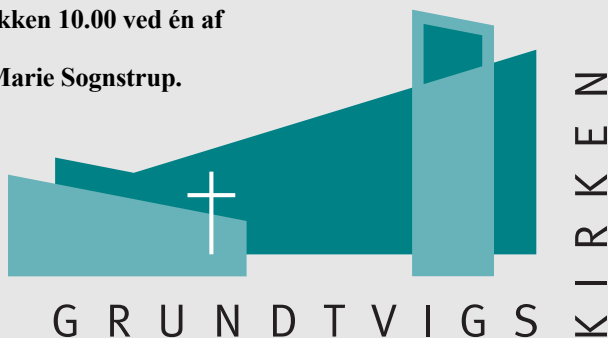
3. marts.
24. marts
21 april
5. maj
19.maj

Tilmelding og yderligere information hos:
sognepræst Jane Marie Sognstrup. Telefon 4011 8080
Mail: jms@km.dk



Kalender med gudstjenester

Gudstjenester hver søndag klokken 10.00 ved én af Grundtvigskirkens præster, Willy Christiansen eller Jane Marie Sognstrup.



Søndags-Caféen i Grundtvigskirken

Caféen er et tilbud til alle, der gerne vil have en stille og hyggelig eftermiddag sammen med andre. Formålet er blot at være sammen med hinanden, så der er ikke altid program for dagen.

Vi begynder kl. 14.30 med at drikke kaffe. Så finder vi ud af, hvad vi skal lave. Det kan være blot at snakke videre, lave håndarbejde, se en gammel film, synge, få læst en historie eller noget helt andet. En gang imellem er der en koncert i kirken, som vi er inviteret til at overvære, eller vi får besøg af en god fortæller. Hver gang læses søndagens tekst og vi beder Fadervor. Vi spiser aftensmad sammen kl. 17.00.

Caféen er åben fra kl. 14.30 til kl. 18.00, hvis ikke andet er nævnt under datoen.

Søndag den 16. januar kl. 14.00-17.00. Vi begynder med gudstjeneste og fejrer derefter dronning Margrethes 50-års regentjubilæum med stort kaffebord.

Søndag den 6. marts kl. 14.30-18.00.

Søndag den 15. maj kl. 10.00-13.30.

Søndag den 12. juni kl. 14.30-18.00.

Det koster 25 kr. for kaffebord og 35 kr. for aftensmad.

Husk tilmelding til Lisbet på 40 11 83 60 senest onsdagen før en café-søndag.



Formiddags-caféer:

Mandag den 21. februar kl. 9.30-11.30.

Mandag den 25. april kl. 9.30-11.30.

Tilmelding til Lisbets telefonsvarer senest dagen før kl.18.00.

Har man ikke selv mulighed for at komme til kirken, kan man blive hentet og kørt hjem med kirkebilen.

Dette aftales med kirke og kulturmedarbejder Lisbet Marie Knudsen på tlf. 40 11 83 60 eller lisbet@grundtvigskirken.dk

Gudstjenesten torsdag den 2. december kl. 14.30

som skulle være holdt på Østerbycenteret, holdes i Grundtvigskirken, Ribegade 74.

Kirken er efterfølgende vært ved kaffebordet. Alle er hjertelig velkomne.

Man kan få kirkebil fra Østerbycenteret til Grundtvigskirken.

Dette aftales med Lisbet på 40 11 83 60 senest kl. 13.00 den 1. december.

Julefesten i Grundtvigskirken

holdes den 12. december kl. 10.00

Vi begynder med gudstjeneste for små og store, Derefter frokost i menighedslokalerne og hyggeligt samvær og dans omkring juletræet.

Af hensyn til maden og posen til børnene, er det en rigtig god idé at give Lisbet et praj på 40 11 83 60 senest den 8. december kl. 13.00.

Prisen er 30 kr. pr person over 15 år.

I anledning af Hendes Majestæt Dronning Margrethes

50-års regent-jubilæum

inviteres du til fest i Grundtvigskirken

søndag den 16. januar 2022.

Festen indledes med gudstjeneste kl. 14.00.

Herefter stort kaffebord, sang og hygge i søndags-caféen. Vi slutter kl. 17.00.



Tilmelding til Lisbet senest den 12. januar kl. 13.00.

Kirkebil bestilles hos Lisbet senest den 12. januar, kl. 13.00.

Lisbet har tlf. 40 11 83 60. Pris for kaffebord: 35 kr.