



Torsdag den 5. marts kl. 19.00

Vestjysk Orgelfestivalskoncert ved Thomas Sauer

Johann Sebastian Bjarne Antonio Camillo Hersbo

INVITATION!

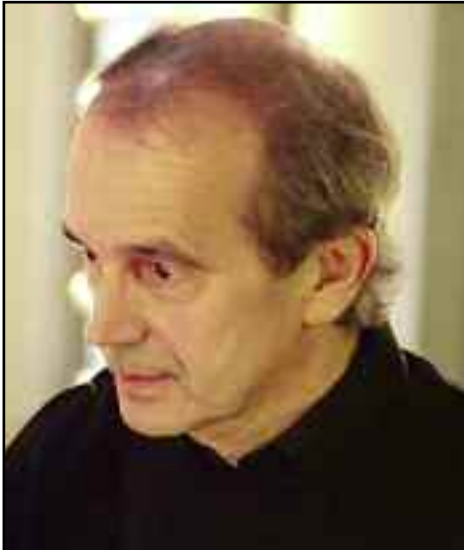
Optakt og nedtælling til aftenens koncert med Thomas Sauer.

Organist og komponist, Bjarne Hersbo, fortæller om musikken og komponisterne ved en lille halv times introduktion kl. 18.15.

Grundtvigskirken er i anledning af Vestjysk Orgelfestival 2020 vært ved en sandwich og en øl eller vand under præsentationen.

Alle er velkomne, og der er fri adgang til såvel særarrangementet forinden som den efterfølgende festivalkoncert kl. 19.00.

VELKOMMEN



Når Grundtvigskirken slår dørene op for Vestjysk Orgelfestival 2020, er det en ganske særlig solist, der sætter sig til orglet.

Domorganist, Thomas Sauer, fra St. Hedwig i Berlin vil med stort indlevelsestalent og musikalsk følsomhed bringe tilhørerne igennem værker skrevet af tre forskellige komponister og med en spændvidde på over 300 år.

Han er uddannet fra konservatoriet "Felix Mendelssohn Bartholdy" i Leipzig hos Thomaskirkens organist, professor Hannes Kästner, og har siden 1978 været organist i Berlins imponerende, katolske St. Hedwig Kathedral, hvor han i 1990 blev udnævnt til domorganist. Samme år fik han ansættelse som lektor ved Berlins Ærkebiskoppelige Musikkonservatorium i fagene orgel og improvisation indtil dennes lukning i 2003.

Thomas Sauer har vundet stor anerkendelse som orgelmusiker. Hans internationale priser omfatter "Bach-prisen i Leipzig" i 1976 samt prisvinder i "Tribune Internationale des Jeunes Interpretes" i Bratislava i 1983. Hans improvisationstalent udløste også førsteprisen i improvisation i Halle i 1987.

Dertil kommer mange års koncertarbejde i St. Hedwig og koncertturnéer i Europa og USA samt radio-, plade- og cd-produktioner. Et imponerende arbejde, som i international sammenhæng har konsolideret hans store anseelse som koncertorganist og kirkemusiker. Foruden rene orgelkoncerter hører han også sammen med sin kone, Roswitha, i serien "Words Like Music," der er lyrisk-musikalske koncerter i ord og musik.

Koncerten er gratis.

Bomuldsbluse med stolpelukning
Str. S-XXL
149,95 kr

Tørklæde 100% bomuld
99,95 kr

Stribet viscose strikbluse
Str. S-XXL
299,95 kr

Sand sneakers
Str. 36-41
299,95 kr

Hvide sneakers med guld
Str. 36-41
299,95 kr

Tunika med bomber
Str. 42 til 48
279,95 kr

by lene

Storegade 114C, 6700 Esbjerg
Indgang og parkering i gården

Man-fre: 10-17
Lør: 10-14
Søn: Lukket

Find os på

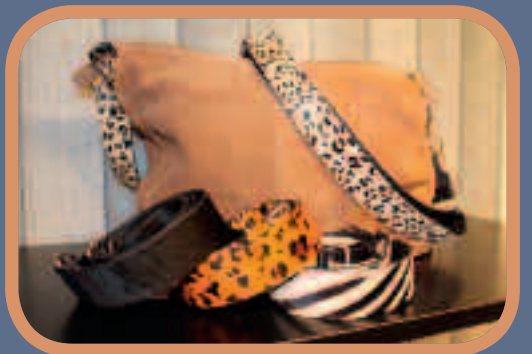


God stil
til kvinder
i alle aldre

- Markedets stærkeste brands
- Parkering lige foran døren



Vi har mange
faste kunder,
vi ikke har
mødt endnu!



ROSENGREEN

ÅBNINGSTIDER: Mandag-fredag kl. 10-17.30 • Lørdag kl. 10-13

Strandby Kirkevej 94 • 6705 Esbjerg Ø
Tlf. 75 12 60 33 • www.rosen-green.dk
Parkering lige ved døren!

Butikken Jatak - Esbjerg

Primo januar åbnede Flemming Madsen butikken Jatak – Esbjerg i lokalerne beliggende Storegade 112 – For mange nok mere genkendeligt som ”det gamle Roberts Møbler”.

Flemming Madsen ejer og driver i forvejen forretningen Dansk Damp, der i en årræk-

ke har kunnet findes i nr. 108, men med udsigt til en lang række hårde stramninger på området i de nærmeste år, så han sig nødsaget til at starte op på noget nyt mens tid var – Og det blev så i første omgang til JaTak Danmark, et enkelt koncept hvor knaldtilbud blev slået op på

den dertilhørende facebookside, med efterfølgende afhentning i butikkens lager.

”Vi gik primært efter lækre højaktuelle varer fra konkursauktioner, som vi så efterfølgende kunne sælge for langt under halvdelen af de gængse butikspriser. Det blev dog hurtigt klart for os at når kunderne kom for at hente deres køb, så ville de godt lige se på noget andet vi havde slået op, og alt lå jo i kasser og på store lagerreoler og var ikke særligt præsentabelt. Så vi begyndte hurtigt at kigge efter et andet butikslokale” fortæller Flemming Madsen, der i det daglige har hjælp af sin hustru Trine Madsen.

Og Flemming Madsen behøvede ikke kigge langt efter egnede lokaler – Lokalerne, der før husede butikken ”Mammut” lå blot meter væk. ”Vi er jo i en ret speciel situation idet vi stadig har butikken Dansk Damp, og der må vi jo ikke trække folk ind, så vi skulle absolut finde noget med 2 indgange, således at butikkerne kan holdes adskilt. Og her ser vi Mammut's gamle lokaler som ret unikke. Her er både indgang fra gården og gaden, og Jatak har således fået de store lyse lokaler til gårdsiden, med masser af p-pladser lige ved døren.”

Og hvad er Jatak så?

”Jatak er faktisk alt muligt. Vi har konstant et flot stort udvalg af brugskunst, gaveideer, legetøj og personlig pleje. Vi henter nu 90% af vores varelager fra diverse distributører i DK og Europa, og da vi ikke er underlagt nogen kæde bestemmer vi jo 100% selv hvad vi vil have på hylderne, hvilket en del af vore kunder også har bemærket. ”Ting man ikke lige



finder andre steder” hører vi næsten dagligt. Vi køber også stadig på auktioner, hvis vi lige falder over noget særligt godt. Lige nu har vi fx de fedeste sækkestole vi kan sælge til halv pris af hvad de står til på nettet, og vi har også lige fået en sending af de lækreste letvægts-herreveste med fyld af højteknologisk kunstuld til en helt fantastisk pris også. Men vi er ikke en outlet, det vil jeg gerne understrege” siger Flemming Madsen og fortsætter; ”jeg kunne nemt købe alt muligt skrammel og restpartier hjem fra konkursboer m.m. – Men JaTak skal ikke være ende-

stationen for alt muligt hejs som andre ikke kunne sælge. Så vi handler mest fra leverandører i DK og Europa, og som oftest får vi nye varer på hylderne flere gange ugentligt. I sidste uge var jeg fx nede hos Ib Laursen i Ribe og hente lidt forårsnyheder hjem. Udskiftningen og flowet betyder også en konstant bevægelse i butikken, min kone og jeg har konstant hovederne fyldt med hvordan vi lige indretter os med det her - fx sælger vi vanvittigt meget legetøj, især Frost og Gurli Gris er populært, og lige nu har legetøjet et hjørne i butikken hvor der ikke er ret

meget plads til overs – Så vi går lige nu og planlægger en større omrokering for at optimere hele butikken, så de forskellige varegrupper bedre kan komme til deres ret. Vi er jo stadig en helt ny butik og skal lige finde os til rette i hvad vi har brug for i form af inventar osv. Men vi synes selv vi har nogen ret fede ting, og håber da på at Esbjergenserne vil gøre det til en vane at slå en smut forbi os når der skal bruges en værtindegave, noget til børnebørnene eller lidt lækker nyt til indretningen.” slutter Flemming Madsen og smiler.

Om JaTak - Esbjerg

JaTak – Esbjerg er et helt nyt butikskoncept.

Hos JaTak vil du altid kunne finde et stort udvalg af brugskunst, indretning, gaveideer, legetøj, personlig pleje, gavekurve m.m. til fordelagtige priser.

Find JaTak-Esbjerg på Facebook – her slår vi dagligt nyheder op og rigtigt ofte supergode JaTak-tilbud. Derudover kan der i perioder være specialprodukter at finde som designerlamper, mindre møbler, lp'er kvalitets-ure m.m.

JaTak – Esbjerg finder du Storegade 112 – Indgang fra gården og masser af gratis p-pladser lige ved døren.

Åbningstiderne er mandag til fredag 10.30-17.30 og lørdag 10-13



LÆS OM:

Butikken Jatak - Esbjerg

Escape Zone Area 51

Dat Schaub Grunden

Første hold Brandkadetter uddannet

Aktiviteter i Grundtvigskirken

Lokalråd Esbjerg Øst

Ishockeydrengene i træningslejr i Colorado

ETACs venner arrangerer bowling

til den store guldmedalje

Esbjerg BordTennis Klub efterår 2019

Esbjerg Taekwondo Klub

Jubilæumsdag i Rørkjærhallen

Pokaleventyr for IF92 damer

Flere familier i Jerne vælger Bakkeskolen Cosmos

Årets frivillig 2019 er kåret i Sclerose-

foreningens lokalafdeling – Esbjerg og Fanø

Mentornetværk

Recovery Bulls

Renovering af Stengårdsvej

Kickboxing Team Esbjerg

Jubilæumsdag i Rørkjærhallen

Pokaleventyr for IF92 damer

Esbjerg Billard Club

En dag i Amerkansk footballs tegn

Skak i Esbjerg

Generalforsamling i IF92 Fodbold

Nyt fra IF92

ØSTERBY NYT

Avisen husstandsomdeles 4 gange årligt til alle private husstande i hele Østerbyen (oplag 8.000 eksemplarer)

Udgiver	IF92 Fodbold
Ansvarshavende	Bjarne Petersen
Opsætning	PORS TRYK ApS, Esbjerg
Tryk	Jysk Fynske Medier
Distribution	IF92 Fodbold

Udgivelser i 2020:	Deadline	Omdeling
Nr. 1	16.02.20	Uge 10
Nr. 2	10.05.20	Uge 22
Nr. 3	09.08.20	Uge 35
Nr. 4	01.11.20	Uge 47

Kontakt til avisen vedrørende artikler og annoncer skal ske til Bjarne Petersen på telefon 2512 1123 eller på mail: bjanep@bbsyd.dk

BREVPAPIR · VISITKORT · KVERTER · BROCHURER
PLAKATER · ETIKETTER · MANILLAMÆRKER
FLYERS · HÆFTER · KATALOGER ·
BØGER · STEMPLER · KALENDER
POSTKORT · DIGITAL PRINT

...TOTALLEVERANDØR AF TRYKSAGER

PORSTRYK

Gammelby Møllevvej 14 · 6700 Esbjerg · Tlf. 7513 0674 · mail@porstryk.dk

NYHED
DIGITAL PRINT I SMÅ OPLAG



ESCAPE ZONE AREA 51 Dat Schaub Grunden

Som mange måske har bemærket, så er den gamle Aldi bygning på Darumvej 41 omdannet til Escape Zone Area 51, og Østerbys nyt vovede sig indenfor for at blive klogere på, hvad der gemmer sig i bygningen.

Bygningen er indrettet, hvad man bedst kan beskrive som et legeland for større børn, unge og voksne, med forskellige oplevelsesmuligheder.

Der er 3 Escape rooms, hvor deltagerne lukkes ind i et rum, hvor de skal løse opgaver med forskellige temaer, som f.eks. Kidnapped, The Ring eller Bomb Squad i løbet af 60 minutter. Det kan ske ved, at deltagerne låses fast i håndjern, og ved at løse opgaverne kan de komme løs og finde vej ud af rummet. For Escape Zone er sikkerhed vigtigst af alt, så deltagerne overvåges hele tiden af en Gamemaster på video og via radio. Gamemasteren kan også give hjælp undervejs, hvis deltagerne har behov for det, for at løse opgaverne og samtidig sikre at deltagerne får den bedste oplevelse.

I bygningen er der også en multibane med 3 forskellige aktivitetsmuligheder – Lasergame, Paintball og Bowcombat. Forhindringerne kan flyttes, så der også kan laves Bueskydning. Det er også muligt at prøve Bueskydning udendørs.

De to førstnævnte aktiviteter er nok alment kendte, men Bowcombat foregår med bue og pil, iført paintball maske. Pilene er med blød spids, så der ikke er fare for skader. Deltagerne opdeles i mindre hold, og spiller mod hinanden i en miniturnering. Escape Zone har også valgt at Paintball spilles med små kugler uden maling, kaldet Reballs, så deltagerne ikke



behøver overtrækstøj, men en del bruger det alligevel som en del af oplevelsen.

En tredje mulighed for oplevelser er med virtual reality, hvor man får en virkelighedstro oplevelse ved hjælp af 3D briller. Escape Zone har 4 stationer med mange spillemuligheder, f.eks. kan man opleve den udfordring, at man skal gå ud på en planke, der er 300 meter oppe i luften, selv om man faktisk står på gulvet.



Det er Pil Hibiscus Knudsen og Lasse Jacobsen, der ejer Escape Zone, der startede i slutningen af 2018 i Sædding med blot 4 Escape rooms, men flyttede til Darumvej, hvor de åbnede 30. august 2019. De forventer at åbne en udendørs bane på området, hvor der etableres bane til Lasergame og Bowcombat i slutningen af marts måned. Bygningen er også indrettet med et loungeområde, hvor der er mulighed for at få noget at drikke og snakke om oplevelserne. Escape Zone har en aftale med en samarbejdspartner, som leverer mad, hvis man ønsker at spise på stedet.

Escape Zone tilbyder også et udendørs spil – Operation Mindfall – hvor deltagerne sendes ud i Esbjergs gader, hvor de ved hjælp af en iPad og en kuffert med hjælpemidler, skal løse en række opgaver undervejs.

Pil fortæller, at Escape Zone bruges til firmaarrangementer, polterabend, fødselsdage m.m., så i den kommende tid vil der være travlt i bygningen. Firmaet har ca. 20 ansatte, hvor de fleste er deltidsansatte. Åbningstiderne for Escape Zone er fredag kl. 13.30 til 22.00, lørdag fra kl. 10.00 til 22.00 og søndag kl. 13.30 til 19.00. Der kan selvfølgelig aftales at der åbnes på andre tider på hverdage, hvor der er mange firmaarrangementer.

Til nogle af oplevelserne fx Lasergame anbefaler Escape Zone en alder for børn fra 6-7 år, men ved Escape rooms fra 12-13 år, men det vurderes ved det enkelte barn.

Man kan se priserne på firmaets hjemmeside: www.escapezone.dk, hvor man også kan booke online eller man kan ringe på telefon 7174 7280. Som eksempel kan nævnes at et fødselsdagsarrangement på hverdage med Lasergame koster kr. 150,00 pr. person inkl. en sodavand. Pil og Lasse har også i de sidste 3½ år drevet firmaet Action World med hovedkvarter i Esbjerg, hvor de kører ud og afholder arrangementer i hele Danmark med mange aktiviteter som f.eks. Bowcombat, Lasergame, Bumberballs, almindelig Bueskydning, SEG-race. Bumberballs er populært sagt store badebolde, som personer lukkes ind i og ruller rundt i. De arrangerer bl.a. Danmarks største Blå Mandag setup i Aarhus.

Som det sikkert er mange bekendt, så er den såkaldte Dat Schaub grund i Storegade solgt til Junge Byg fra Filskov. I den forbindelse har Esbjerg Kommune udarbejdet lokalplan 01-080-0008, som er sendt i høring.

Lokalplanen oplyser, at Junge Byg påtænker at nedrive de nuværende bygninger på grunden for at opføre næsten 200 lejligheder og omkring 3.500 kvm butiksareal med mulighed for at udvide butiksarealet op til 5.500 kvm. Planen er at opføre op til 5 etagers ejendomme centralt på grunden med gradvist faldende højde ud mod afgrænsningerne til Storegade,

Rosenvængets Allé og Thomsens Allé.

Det forventes at området åbnes op mod Storegade, og der indgår grønne arealer på mellem 5 og 10 meter ud mod vejene, så der opnås et grønere udtryk. På selve området planlægges også grønne områder, som beboerne vil kunne benytte.

Al ind- og udkørsel vil foreløbig ske via Storegade, men der er mulighed for at åbne for tilkørsel fra Rosenvængets Allé. For at klare den øgede trafik vil der blive etableret ekstra svingbaner i Storegade. Desværre mener Esbjerg Kommune at der ikke på nuværende tidspunkt er nød-

vendigt at etablere signalanlæg for at regulere trafikken.

Visualiseringen af skyggevirkningerne fra de nye bygninger viser, at de kan kaste skygge på nogle af bygningerne i Rosenvængets Allé.

Man har mulighed for at se hele lokalplanen på Esbjerg Kommunes hjemmeside (www.esbjergkommune.dk/annoncer) eller hente den på Byggeservice, Plan, Teknik & Miljø, på rådhuset.

Indsigelser mod lokalplanen skal indsendes skriftligt til Esbjerg Byråd, Plan, Teknik & Miljø, Torvegade 74, 6700 Esbjerg eller på mail til: plan@esbjergkommune.dk senest 4. marts 2020.

ØSTERBYENS FRISØR FOR HELE FAMILIEN

Kort hår, langt hår, tykt hår, tyndt hår - vi klarer det hele

Vi klipper mænd, kvinder og børn

Kig ind til Anette og Lena...

- vi har naturligvis 4 års frisøruddannelse
- ekspertise og erfaring!

-NÅR HÅR ER HOVEDSAGEN

VALLØ HÅRPLEJE - v/Lena Vallø

Storegade 60 • 6700 Esbjerg • Tlf. 75 18 03 33






TORNBYS TRÆFÆLDNING

v/ Anders Tornby

Træfældning • Topkapning • Beskæring
Hækkeklipping • Stubfræsning • Flishugning

Lenders Allé 1a, 6700 Esbjerg
40 54 19 73
anders@tornbys.dk www.tornbys.dk
www.facebook.com/tornbys

Erhvervsforsikret

Første hold Brandkadetter uddannet og har fået deres Flamme

Det var en stor dag d. 27. november, hvor de 12 brandkadetter på hold 1 blev færdige med deres 1-årige uddannelse.

Brandkadetterne kom fra Aura, Urban og Fanø skoledistrikter.

Uddannelsen blev et tilløbsstykke, på Beredskabsstationen i Esbjerg. Der var knap 150 fremmødte. Det var familie, samarbejdspartnere, brandkadet hold 2, fuldtids- og deltidsansatte brandfolk m.fl.

De 12 nyuddannede brandkadetter startede med at lave en indendørs opvisning, hvor de fortalte og viste elementer fra hele deres uddannelse. Opvisningen sluttede med en tale fra 2 af brandkadetterne og efterfølgende trådte hver brandkadet frem for de fremmødte og fortalte om hvad de personligt havde lært ved at deltage i uddannelsen.

Herefter var der tale til brand-



Beredskabschef Jens Mølgaard holder tale for Brandkadetterne.

kadetterne af Formand for Kultur & Fritidsudvalget May-Britt Andrea Andersen.

Hun nævnte bl.a.:

Vigtigheden af at være en del af et fællesskab og det har I med hinanden, men også med instruktørerne og med hele Brandmandsfamilien.

Hun sluttede med ros til brandkadetterne for deres ind-

sats og nævnte at det kræver meget mod at stille sig op og tale foran en forsamling. Så meget, at det er noget, de fleste – heller ikke voksne – har modet til. Men dét har I. Jeg synes, I er ualmindelig modige og seje.

Beredskabschef Jens Mølgaard fortsatte tale rækken og roste alle brandkadetterne og instruktørerne for deres store indsats og bød velkommen til Brandkadetkorpset, hvor foreløbig 10 brandkadetter vil fortsætte med deres videreuddannelse.

Beviserne på gennemført uddannelse og tildeling af flam-

me (skuldermærker) blev overrakt til brandkadetterne af May-Britt Andrea Andersen og Jens Mølgaard.

Projekt leder Morten List Christensen sluttede tale rækken med bl.a. stor ros til brandkadetternes forældre, skoler, fuldtids- og deltidsansatte brandfolk, instruktører, frivillige og samarbejdspartnere, både de praktiske og økonomiske.

Arrangementets 2 del var en udendørs opvisning, hvor brandkadetterne viste mange forskellige elementer fra hele deres uddannelse. De viste bl.a.: indtrængning i røgfyldt bygning med personredning, livreddende førstehjælp, slukning af brand med både vand og skum.

Desværre var vejret ikke helt med brandkadetterne, da det regnede – men der kan også være brug for brand- og redningsindsatser i regnvejr.

Aftenen sluttede med fællesspisning indendørs i garageanlægget. Brandkadet hold nr. 3 starter onsdag d. 26. februar med deltagere fra følgende skoledistrikter: Vadehav, Signatur, Bohr og Urban.

Brandkadetterne er støttet af:

Medvind i Østerbyen, Esbjerg Ungdomsskole, Sydvestjysk Brandvæsen, Esbjerg og Fanø Kommune, Unge i Beredskabet og SSP-forebyggelse & Vejledning.

Samt:

Velux Fonden, Tryk Fonden, Lauritzen Fonden, Claus Sørensens fonden, Østifterne og Lida & Oskar Nielsens Fond

U10 SPILLERE UDTAGET TIL EFB'S TOPCENTER



Benjamin og Mohamad sammen med sportschef Anders Brynaa og træner Chris Petz.

IF92 Fodbold afdeling U10 har fået udtaget to spillere til Efb's Topcenter.

DBU tildelte Efb 2 topcentre for U10, U11 og U12 årgangene, som tilbyder 144 spillere op til 40 ekstra træningspas anført af ungdomstrænere fra Efb. De to drenge fra IF92 blev udvalgt ved SFS Cup i Vejen i august 2019, og startede straks efter sommerferien på det center, som i vinter-tiden træner på kunstgræsbanen i Varde og senere flytter til Guldager Idrætscenter. Der trænes 1½ time hver fredag. Det drejer sig udelukkende om træning, så der spilles ingen kampe mod andre hold.

På topcenteret er der ca. 20 spillere i deres gruppe, og der er altid mindst 3 trænere tilknyttet gruppen. Det gør, at der er tid til at arbejde meget med den enkelte spiller, og indøve detaljer, som der el-

lers ikke er tid til i klubben. Derved bliver træningen hårdere, men også spændende. Begge drenge roser Efb's trænere for deres positive tilgang, dygtige instruktion og måden de retter drengene, hvis de ønsker at en øvelse skal udføres anderledes.

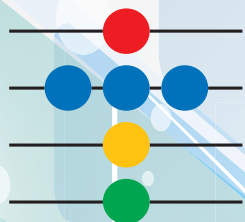
De to drenge er Benjamin Riber og Mohamad Yousef. Benjamin er angriber, og skiftede til IF92 fra Jerne IF for ca. 2 år siden, da flere af hans venner spiller i IF92.

Mohamad Yousef spillede nogle få måneder i Kvaglund IF inden han også valgte at skifte til IF92, hvor han mener forholdene er bedre.

Begge drenge roser både deres trænere i IF92, Chris Petz og Mark Grinderslev, som formår at gøre træning og kamp spændende, og deres holdkammerater, som gør det sjovt at komme til træning.



Formand for Kultur & Fritidsudvalget May-Britt Andrea Andersen og Beredskabschef Jens Mølgaard overrækker beviser og Flammer.



SANKT NIKOLAJ SKOLE

SPÆNDENDE OG LÆRERIG 10. KLASSE

ET ÅR – EN KLASSE – EN MULIGHED

- hvor du får udfordringer
- hvor du møder nye kammerater
- hvor du er på sprogskole i Berlin og London
- hvor der samarbejdes med ungdomsuddannelserne
- hvor du får et fagligt løft, inden du skal videre

INDSKRIVNING KAN FINDE STED ALLEREDE NU.

SANKT NIKOLAJ SKOLE
ELEVEN OG SKOLEN I CENTRUM.



Se mere på:
www.sktnikolaj.dk

Kirkegade 54 • 6700 Esbjerg • Telefon 75122988 • sanktnikolaj@skolekom.dk



Fakta:
Sankt Nikolaj Skole er en privat skole, som i 1905 blev grundlagt af den katolske menighed i Esbjerg. I dag er skolen en moderne fri grundskole med klasser fra 0. til 10. klasse trin samt en SFO-afdeling

Nye horisonter i Esbjergs Østerby

MedVind er et samarbejde igangsat af Lauritzen Fonden og Esbjerg Kommune sammen med en række lokale aktører.

Udgangspunktet for samarbejdet er at skabe medvind for børn og unge i Esbjergs Østerby og indsatsen skal over en 12-årig periode styrke den sociale mobilitet i området.

Vil du være med til at skabe MedVind eller har du spørgsmål til initiativet?

kontakt@medvind-oesterbyen.dk
Tlf.: 2134 5789

MedVind i Østerbyen
Søndervangen 18
6700 Esbjerg
www.medvind-oesterbyen.dk

MedVind
i østerbyen



Se mere på www.grundtvigskirken.dk



Tirsdag den 3. marts kl. 14.30: Sogneeftermiddag: "Dansk identitet: Vort modersmål er dejligt"

Hans Jørgen Petersen, Odense, fortæller om det danske sprogs og den danske sangs betydning for vores identitet og nationalfølelse fra 1700 til i dag. Foredraget vil også inddrage andre vigtige nationale symboler som f.eks. flaget og kongehuset.

Hvad vil det sige at være dansk?
Hvad mener vi selv?
Hvad mener udlændinge?

Genforeningen 1920.
2020 er hundredåret for Sønderjyllands "genforening" med kongeriget, Danmark.

Foredraget tager udgangspunkt i nederlaget i 1864, der betød, at Slesvig blev en provins i Preussen. Wiener-Fredens § 5 åbnede mulighed for en afstemning i de nordlige områder af Slesvig, men da Tyskland i 1878 annullerede paragraffen og samtidig in-

tensiverede fortyskningen i Nordslesvig / Sønderjylland, svandt sønderjyderne håb om at blive indlemmet i kongeriget, Danmark.



Det tyske kejserriges nederlag i 1. Verdenskrig åbnede imidlertid for en bedre løsning af grænsespørgsmålet end Kongegrænsen. Der var forskellige løsninger i spil: H. V. Clausen-linjen / Tiedje-linjen / Flensborgbevægelsen og Dannevirke-bevægelsen. Den 10. februar 1920 stemte et stort flertal i 1. afstemningszone for indlemmelse i Danmark, og det blev indledningen til en række festligheder.

Kalender med diverse

Gudstjenester hver søndag klokken 10.00 ved én af Grundtvigskirkens præster, Willy Christiansen eller Jane Marie Sognstrup.

Andre gudstjenester

Torsdag den 9. april (Skærtorsdag) kl. 17.00
(se omtale andetsteds i denne avis).

Fredag den 10. april (Langfredag) kl. 10.00.

Mandag den 13. april (2. Påskedag) kl. 10.00.

Søndag den 19. april kl. 10.00:

Konfirmationsgudstjeneste ved Willy Christiansen.

Søndag den 26. april kl. 10.00:

Konfirmationsgudstjeneste ved Willy Christiansen.

Fredag den 8. maj (Bededag) kl. 09.30:

Konfirmationsgudstjeneste ved Jane Marie Sognstrup.

Fredag den 8. maj (Bededag) kl. 11.30:

Konfirmationsgudstjeneste ved Jane Marie Sognstrup.

Torsdag den 21. maj (Kristi Himmelfartsdag) kl. 10.00.

Mandag den 1. juni: Provstgudstjeneste i Byparken

(tidspunkt senere – dog sandsynligvis kl. 14.00).

Gudstjeneste på Ribegade 223 torsdage kl. 10.30:

Torsdag den 5/3

Torsdag den 2/4

Torsdag den 7/5

Torsdag den 4/6

Gudstjeneste på Østerby-Centret torsdage kl. 14.30:

Torsdag den 5/3

Torsdag den 2/4

Torsdag den 7/5

Torsdag den 4/6

Menighedsrådsmøder – møderne er offentlige:

Tirsdag den 31. marts

Tirsdag den 28. april

Onsdag den 27. maj

Tirsdag den 12. maj kl. 19.00:

Orienteringsmøde om Menighedsrådsvalg.



G R U N D T V I G S K I R K E N

Søndags-Café - fra kl. 14.30 - 18.00

Søndag den 8. marts.

Søndag den 19. april.

Søndag den 17. maj

(bemærk, at denne dato starter vi kl. 14.00 med gudstjeneste).

Søndag den 14. juni.



Vi begynder kl. 14.30 med at drikke kaffe. Så finder vi ud af, hvad vi skal lave. Det kan være blot at snakke videre, lave håndarbejde, kikke på internettet, se en gammel film, synge, få læst en historie eller noget helt andet. En gang imellem er der en koncert i kirken, som vi er in-

viteret til at overvære, eller vi får besøg af en god fortæller. Man bestemmer selv, hvad man vil deltage i.

Hver gang læses søndagens tekst, og vi beder Fadervor. Vi spiser aftensmad sammen kl. 17.00.

Det koster 20 kr. for kaffe-bord og 30 kr. for aftensmad.

NYT: HUSK: Tilmelding til Lisbet på 40 11 83 60 senest kl. 12.00 fredagen før.



Søndags-Café den 8. marts:

Foredrag om New Zealand-tur ved Frauke Hain Sognstrup

Frauke fortæller:

"Mit navn er Frauke Hain Sognstrup, og jeg er 21 år gammel. De sidste to år har jeg boet og arbejdet i New Zealand, som er et land, der er endnu mere "down under" end Australien. Når man er i New Zealand, kan man næsten ikke komme længere væk fra Danmark.

Selv vidste jeg ikke meget om landet, da jeg tog dertil på en rejse tilbage i december 2017, og det var på grund af

en masse tilfældigheder og en stor appetit på eventyr, at det endte med at blive til to hele år.

Jeg vil gerne fortælle om livet i et af verdens smukkeste lande, og hvor forunderligt det er, at man kan komme så langt væk og stadig føle sig så meget hjemme og ikke mindst, hvordan det har formet mig og min tilgang til omverdenen og mine medmennesker."

Torsdag den 30. april kl. 17.00: Spaghetti-Bibeluddelings- Gudstjeneste

Daniel, den skøre ku(g)le

En rap-musical for hele familien med én skuespiller i 7 roller!

Kirketeateret leverer familieteater, når det er bedst!

Det går ikke stille af, når Kirketeateret spiller Bibelens beretning om Daniel i løvekulen, og skuespiller Jens Jødal har travlt: Med hjælp publikum spiller og rapper han alene forestillingens 7 forskellige roller!

Teater, rap, musik og fortælling smelter sammen med



humor, alvor og dramatik i en historie, der betager børn såvel som voksne.

En énmands-rap-musical for hele familien!

Spaghettigudstjeneste i Grundtvigskirken

torsdag den 26. marts, 30. april og 28. maj

26. marts:

Vi skal finde påskeæg.



30 april:

Spaghetti-bibeluddelingsgudstjeneste (se omtale andetsteds).



28. maj: Vi maler på sten.



Vi håber, at nogle har lyst til at bakke op om traditionen i kirken og være med til at give børnene nogle gode værddier at vokse op med.

Når tilmeldingerne er afleveret fra jeres side, sørger vi for - at aftensmaden er serveret, og at der er noget for både store og små.

- at tidspunktet bliver mellem kl. 17.00-19.00, så hele familien kan være med, og de mindste må gerne have nattojt på.
- at alle får mulighed for at lære nogle af de dejlige sange og salmer for børn.
- at der bliver tid til hyggeligt samvær med andre familier i hverdagen – måske nye venner.

Tilmelding til spisning skal ske senest tirsdagen før kl. 12.30 til kirkekontoret på tlf. 76 11 96 00 eller til kordegn, Jens Peter Kristensen, via mail: JPK@KM.DK



Søndag den 29. marts kl. 15.00:

"3 x tyve minutter."

"Når jeg strikker og la'r projekter gro, så får sjælen og tankerne ro."

Sæt dig godt til rette i kirkerummet med strikketøjet, lad hænderne arbejde og tankerne flyve. Imens spiller Trine Toft Eriksen og Helene Hersbo dejlig og velklingende musik for cello og orgel/klaver.

Midtvejs byder Grundtvigskirken på en forfriskning og derefter fortsætter musikken atter i tyve minutters tid. Vi slutter af med en fællessalme og går derefter hver til sit. Velkommen til en lille times "frikvarter" i selskab med orglet og celloen.

Gratis adgang.

Se mere på www.grundtvigskirken.dk



Se mere på www.grundtvigskirken.dk



Onsdag den 15. april kl. 19.00: Sogneaften: Livet på Fanø

Som optakt til sogneudflugten kommer Kjeld Nielsen, tidligere menighedsrådsmedlem og menighedsrådsformand gennem mange år samt borgmester på Fanø i en lang

årrække (16 år) og 40 år i lokalpolitik, her til Esbjerg til en sogneaften i Grundtvigskirken og fortæller om livet på Fanø.



"Legestuen og Mødestedet"

- kom og vær med.

Hver mandag i Grundtvigskirken fra 9.30-12.00.

Alle, der har lyst, er velkomne til at være med.

Du kan drikke en kop kaffe og spise et rundstykke (20 kroner) og se på, at børnene leger.

Du kan få en snak med andre. Vi kan sammen finde ting, som vi kunne tænke os at lave.

Kirke og kulturmedarbejder, Lisbet Knudsen, er til stede hver gang.

Strikkedamerne mødes kl. 10.00

Kontakt Lisbet Knudsen på 40 11 83 60 eller via mail: lisbet@grundtvigskirken.dk

Legestue og Mødested for alle aldre følgende mandage kl. 09.30:

2/3, 9/3, 23/3, 30/3, 20/4, 27/4, 4/5, 11/5, 18/5, 25/5 og 8/6

Dåbsklude strikkes mandag formiddag i forbindelse med Legestue.



Ved mange kirker er det blevet populært at strikke dåbsklude.

En dåbsklud er en strikket klud med et kirkeligt motiv som mønster. Kluden bliver brugt til at tørre det lille dåbsbarns hoved med efter dåben. Barnets forældre får derefter kluden med hjem som minde om barnedåben i

Grundtvigskirken. Forældrene kan gemme den i en skuffe, men nogle bruger den til f.eks. vaskeklud og andre sætter den i glas og ramme. Det kan man gøre, som man vil.

Strikkerne er en flok damer, der kommer til "Legestue og Mødested" mandag formiddag. Her udveksles der erfaringer med strikkeriet og om mange andre ting over en kop kaffe.

Dåbskludene er blevet taget i brug fra Påsken 2018.

Eget håndarbejde / strikketøj

Du kan også blot kan tage eget håndarbejde / strikketøj med, for det handler i høj grad om fællesskab og den gode snak med andre.

Alle er meget velkomne til "Legestue og Mødested" hver mandag klokken 10.00.

Torsdag den 9. april kl. 17.00:

Gudstjeneste og Skærtorsdagsspising

Torsdag den 9. april kl. 17.00:

Højmesse ved Jane Marie Sognstrup.

Torsdag den 9. april kl. 18.00:

Vi spiser Skærtorsdagsmiddag.

Pris for aftensmad og aftenkaffe er 50,- kroner.

Der serveres en kødret mere ud over lam.



Tilmelding til kordegn, Jens Peter Kristensen, senest mandag den 6. april kl. 12.30 på tlf. 76 11 96 00 eller på følgende mail JPK@KM.DK



Sangeftermiddage i Grundtvigskirken kl. 14.30 følgende mandage:

2020

Mandag den 23. marts.

Mandag den 27. april.

Mandag den 25. maj.

Mandag den 8. juni.

Undervejs serveres der kaffe med brød til 20 kr. Vi synger fra højskolesangbogen, salmebogen og sommetider efter medbragte tekster.

Enhver er velkommen til en eftermiddag, hvor humøret er højt og sangglæden stor.



Babysalmesang

Babysalmesang er et uforpligtende tilbud til forældre om at komme i Grundtvigskirken og synge salmer og børnesange med deres spædbørn i alderen 0-12 måneder. Vordende forældre er meget velkomne til at være med at se, hvad de kan glæde sig til. I foråret 2020 synger og leger vi 11 gange.

Det er hver tirsdag kl. 10.30 – kl. 11.15.

Babysalmesangen ledes af kirke- og kulturmedarbejder, Lisbet Knudsen, i samarbejde med en musikpædagog.

Man kan altid henvende sig til Lisbet for at få mere at vide. Det er gratis at deltage, og der er ingen tilmelding. Man kan også godt komme med midt i forløbet, og det er ingen betingelse at komme hver gang. Salmesangen foregår i kirkerummet.

Vi synger ældre og nutidige salmer, børnesange og leger sanglege. Der danses, og der leges med rim og remser. Der bliver brugt forskellige musikinstrumenter og rekvisitter som f.eks. bamser, rasle-æg, gennemsigtige tørklæder, lag-

ner til at vugge babyerne i, fingerdukker og mange andre ting.

Programmet skifter, men for genkendelsens skyld vil der altid være ting, der går igen. Vi tilrettelægger programmet, så det passer så godt som muligt til de aldersgrupper, der møder op, og vi er modtagelige for gode idéer.

Alt foregår på babyernes præmisser, så det er fint at amme og skifte undervejs, hvis der er brug for det.

Mødregupper er meget velkomne.

Der er kaffe/te og frugt samt rugbrød efter hver gang, så du kan sidde at tale og hygge med de andre deltagere.

Lisbets telefon: 40 11 83 60 eller mail lisbet@grundtvigskirken.dk

Der er salmer, leg og rytmik på følgende tirsdage kl. 10.30 i foråret 2020:

den 3., 10., 17., 24 og

31. marts

den 14., 21. og 28. april

den 5., 12. og 19. maj

Grundlovsfest i Grundtvigskirken

Fredag den 5. juni kl. 14.30 – kl. 17.00:

Kl. 14.30: Koncert: From Us To You - Beatles Tribute.

Kl. 15.30: Vin, ost og vand i menighedslokalerne.

Kl. 16.00: Foredrag ved Vlado Lentz, politibetjent.

Entre: 100 kroner for hele Grundlovsarrangementet. Betaling foregår ved indgangen.



From Us To You - Beatles Tribute

Et band, der respektfuldt låner The Beatles største klassikere og dygtigt gengiver sange-

ne. Til denne koncert vil der være garanti for sange, der bringer minderne frem.

Bandets særlige lyd fremstår blandt andet med Nathalia Flórez som frontkvinde, der - udover at synge numrene - også giver musikken kulør på harmonika, guitar og klaver.

Simon Madsen tager sig af de gode, gamle melodier og riffs på diverse guitarer, mens Jesper Krause spiller

den solide bas - her svinger håret med musikken.

Mads Kristian Steen Vejrup varetager med største overbevisning Ringo Stars trommerolle i bandet - det eneste, man kan efterspørge, er måske overskægget.

Til denne koncert vil bandet tage udgangspunkt i albummet, Abbey Road, der i efteråret 2019 havde 50-års jubilæum.

Nathalias søstre, Daniella Flórez og Andrea Flórez, vil bidrage med korstemmer på skønneste vis.

Foto: Peter Langwitz Smith

Færdselsbetjent fra TV:

Jesus ændrede alt i mit liv

Vlado Kobas Lentz har gennem 10 år medvirket i programmet "Politijagt" på Kanal 5, og han bliver ofte stoppet på gaden af folk, der kender ham fra TV:



"Det giver mig mulighed for at tale med mennesker, jeg ellers aldrig ville være kommet i snak med, og nogle gange opstår der en situation, hvor jeg kan fortælle dem om min tro. Det er - tror jeg helt sikkert - en del af Guds plan for mit liv," siger Vlado.

Vlado Kobas Lentz er vokset op som katolik, men da hans mor døde, holdt han op med at gå i kirke. Omkring 30 år senere blev en campingferie i regnvejret et afgørende vendepunkt for færdselsbetjenten fra Kanal 5s "Politijagt."

"Denne bog er tilegnet dig. Gud længes efter, at du skal leve det liv, han har bestemt for dig, inden du blev født." Ordene gav genlyd i mig. Det var en dag i sommerferien

for syv år siden. Min hustru og jeg var på ferie i vores campingvogn, vejret var elendigt, og jeg vidste ikke, hvad jeg skulle få tiden til at gå med.

Så jeg greb ud efter en bog, som min hustru havde taget med: "Det målrettede liv" af den amerikanske præst, Rick Warren.

På første side mødte jeg en påstand om, at Gud havde en mening med mit liv, og at han havde planlagt netop det øjeblik.

På den ene side syntes jeg, at det lød fjollet. Jeg er normalt ret skeptisk og har altid været ret kritisk over for folks beretninger om en åndelig virkelighed, mirakuløse helbedelser og personlige møder med Jesus.

På den anden side gjorde ordene indtryk. Jeg var med ét overbevist om, at det ikke var nogen tilfældighed, at jeg sad der med den bog i hånden, men at det var Guds plan, at jeg skulle få øjnene op for den åndelige virkelighed. Det var et vendepunkt. Derfra gik det stærkt.

Kom og hør Vlados beretning og om, hvordan hans kristne tro og den danske kultur har stor indflydelse på den måde, hvorpå han møder andre mennesker såvel som politimand og som privatperson.

PASTA (ITALIENSK)		
Alle pastaretter er med flutes		
68. SPAGHETTI MENE	Med kylling, champignon, løg, paprika, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bagep.	86,-
69. SPAGHETTI CARBONARA	Med skinke og bacon, løg, flødesovs, parmesan	86,-
70. SPAGHETTI BOLOGNESE	Med kødsovs, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bagep.	86,-
71. LASAGNE	Med kødsovs, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bagep.	86,-
72. PENNE STRONG CARE	Med kylling, champignon, paprika, karry, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bagep.	86,-
73. PENNE	Med løg, bacon, peber, majs, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bagep.	86,-
74. TORTELLINI	Med kylling, bacon, frisk tomat, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bagep.	86,-
75. FAGIOTTI	Med skinke, peber, løg, champignon, tomatsovs, flødesovs, parmesan i bagep.	86,-
75a. PASTA LUIGI	Med rejer, muslinger, blæksprutteringe, løg, champignon, paprika, tomatsovs, fløde og hvidløg	86,-

BURGERE		
Alle burgere er med friskhakket oksekød, salat, tomat, løg, syltet agurker, mayonaise, burger dressing, ketchup		
76. KØDSTYK		55,-
77. CHEESE OG BACON		65,-
78. MEXICANSK	Med tacosovs og jalapenos	65,-
79. LUIGIS BURGER	Med special burgerbolle, 2 bøf, bacon og ost	85,-
80. SPÆD KYLLING BURGER		55,-
81. FISKE BURGER	Med rejer og special dressing	55,-

A LA CARTE		
82. 1/2 GRILL KYLLING	Med kylling, pomfritter el. kartoffelbåde, remoulade, syltet agurk, blandet salat	86,-
83. FISKEFILET	2 stk. fiskefilet, pomfritter el. kartoffelbåde, blandet salat, remoulade, citronskiver	76,-
84. ITAALIANISK	Pomfritter, kebab, løg, cremefrøst dressing, salat, tomat, agurk (stor portion)	76,-
85. KYLLINGCEMIK	Med pommes frites, kylling, løg, creme fraiche dressing, salat, tomat, agurk (stor portion)	76,-
86. PØLSE MIX	Med pølser, pommes frites, remoulade, karryketchup, ristet løg, rå løg, syltet agurk (stor portion)	76,-
87. FISH N CHIPS	Med remoulade og ketchup	76,-
88. KØDSTYK	Med kylling, cheddarost, græskar, oliven (1 salsa, 1 cremefrøst i bagep.)	76,-
89. KØDSTYK	Med kødsovs, Med Cheddarost, jalapenos, oliven (1 salsa, 1 dressing i bagep.)	76,-
90. KEBAB SPECIAL	Med kebab, special sovs, pommesfrites, brød, salat, blandet salat, tzatziki i bagep.	89,-

SALATER		
Alle salater er med icebergssalat, tomat, agurk, løg, majs, ærter og flutes. Vælg Dressing: Creme Fraiche, Thousand Island, hvidløg, Karry eller Chili Dressing. Vælg Topping: Croutoner, Chili nødder, Rosiner, Peanuts		
91. NATURAL	Med tetaort, sorte oliven	55,-
92. KYLLING OG BACON		55,-
93. KEBAB		55,-
94. TUN		55,-
95. SKINKE	Med ost (uden løg)	55,-
96. REJER	Med citronskiver (uden løg)	55,-

STEGTE RETTER		
Alle Stegte retter er med blandet salat, pommes frites el. kartoffelbåde. Vælg sauce: Bearnaise, whisky, gorgonzola, champignon		
97. SPARERIB	Med barbequesovs	140,-
98. DANSK GØT	Med bløde løg	99,-
99. CHICKEN DÖR	Stærk krydret	99,-

POMMES FRITES & DIVERSE		
100. POMMES FRITES (Lille)	Med Remoulade, ketchup, mayo og pommes frites sauce	38,-
101. POMMES FRITES (Stor)	Med Remoulade, ketchup, mayo og pommes frites sauce	48,-
103. FRIED CHICKEN	Med ost og tzatziki i bagep.	60,-
104. SNACK BOX	3 stk. hotwings, 3 stk. nuggets, 3 stk. chili cheese tops, 3 stk. løgringe med pommes frites, remoulade, ketchup, mayo og pommes frites sauce	76,-

EKSTRA TILBEHØR		
ALL TILBEHØR		10,-
CHILI EL. LØG HVIDLØG på pizza		0,-
1. TATZIKI (Chili, Hvidløg, Dressing, ketchup, Remoulade, Mayonaise, tomatsovs, bearnaisesauce)		10,-

DRIKKE VARER		
Cola, fanta, cola Zero		28,-
0,5L SODA VAND & COCO		48,-
1,5L SODA VAND		20,-
0,5L RULDE VAND		99,-
1 FLASKET RØD ELLER HVIT VINE (ITALIENSK)		99,-



SCAN ME

Luigis er stedet hvor pizzaer bages med kærlighed og kunderne spiser med fornøjelse



BOUN APPETITO



kvaglundparken 14, 6705 Esbjerg

7514 2929

luigispizza.dk

Frokost tilbud kan kun bestilles på hjemmesiden

Åbningstider/Udbringningstider		
Mandag - Onsdag		16:00 - 21:00
Torsdag - Fredag		11:00 - 21:30
Lørdag, Søndag & helligdage		12:00 - 21:30
UDBRINGNING		
6705, 6715, 6700 (gammel by, spangsbjerg)		20,-
6731, 6710 (Sædding, Sønderris), 6700(Centrum)		40,-
6710 (Hjerting)		60,-
(MINIMUM BESTILLING 80 KR)		

RABATKORT

RABATKORT KøB 9 OG FÅ 10, GRATIS

Gælder også udbringning og alt med fra 60 kr.

KREDITKORT OG MOBILEPAY 166594

Modtages også ved udbringning!

Service-gebyr: 10 kr. pr. transaktion

OFFENTLIGE INSTITUTIONER

Alle offentlige institutioner kan betale med EAN-nr.

PIZZA		
0. Tomat, mozzarella, gorgonzola, cheddar, tomat, parmesan	66,-	200,-
1. Tomat, ost, pepperoni, oksekød	66,-	200,-
2. Tomat, ost, kebab, dressing	66,-	200,-
3. Tomat, ost, skinke, pepperoni	66,-	200,-
4. Tomat, ost, spaghetti, kødsovs	66,-	200,-
5. Tomat, ost, skinke, pølser	66,-	200,-
6. Tomat, ost, kylling, paprika, karry	66,-	200,-
7. Tomat, ost, skinke, pomfritter	66,-	200,-
8. Tomat, ost, oksekød, champignon	66,-	200,-
9. Tomat, ost, skinke, ananas	66,-	200,-
10. Tomat, ost, skinke, oksekød	66,-	200,-
11. VENEZIA	Tomat, ost, pepperoni, kebab, pølser, oksekød	76,- 220,-
12. PISA	Tomat, ost, spaghetti, kebab, kødsovs, løg, paprika	76,- 220,-
13. SAN REMO	Tomat, ost, skinke, pølser, oksekød, ananas	76,- 220,-
14. THAIAN DUTCH	Tomat, ost, skinke, løg, bacon, oksekød	76,- 220,-
15. PALESTINO	Tomat, ost, skinke, kebab, pepperoni, bacon	76,- 220,-
16. ROMA	Tomat, ost, kylling, kebab, oksekød, bacon	76,- 220,-
17. GORGONZOLA	Tomat, ost, kebab, oksekød, løg, paprika, champignon, gorgonzola	86,- 240,-
18. FETA	Tomat, ost, kebab, oksekød, løg, champignon, grønt peber, tzatziki	86,- 240,-
19. VEGETALE	Tomat, ost, champignon, løg, ananas, grønt peber, paprika, oliven, majs, ærter, artiskok	86,- 240,-
20. SICILIA	Tomat, ost, kylling, kebab, oksekød, løg, champignon, paprika, chili	86,- 240,-
21. VERONA	Tomat, ost, skinke, pepperoni, pølser, oksekød, bearnaisesovs, bacon	86,- 240,-
22. FIRENZE	Tomat, ost, kylling, oksekød, løg, ananas, paprika, karry	86,- 240,-
22a. OLD HAKE	Tomat, ost, tun, rejer, muslinger, blæksprutteringe, hvidløg	86,- 240,-

SALAT PIZZA		
23. FOLIO	Tomat, ost, kylling, kebab, salat, dressing, tomat, agurk	86,- 240,-
24. SPESIO	Tomat, ost, spaghetti, kødsovs, salat, dressing, tomat, agurk	86,- 240,-
25. PANCAFTA	Tomat, ost, pepperoni, bacon, salat, dressing, tomat, agurk	86,- 240,-
26. MANZO	Tomat, ost, kebab, oksekød, salat, dressing, tomat, agurk	86,- 240,-

STÆRKE PIZZA		
27. AMICO	Tomat, ost, pepperoni, pølser, oksekød, løg, jalapenos, tomatsovs, chili, hvidløg	86,- 240,-
28. FULFIE	Tomat, ost, kylling, kebab, paprika, jalapenos, tomatsovs, chili, hvidløg	86,- 240,-
29. CONDO	Tomat, ost, spaghetti, kødsovs, paprika, jalapenos, tomatsovs, chili, hvidløg	86,- 240,-
30. TURKO	Tomat, ost, kebab, oksekød, tomatsovs, jalapenos, tomatsovs, chili, hvidløg	86,- 240,-

PIZZA SPECIALE		
31. BELLA	Tomat, mozzarella, lufttørret skinke, pølser, bacon, grønt peber	96,- 260,-
32. BACIAMI	Tomat, mozzarella, lufttørret skinke, oksekød, champignon, løg, paprika	96,- 260,-
33. AMORE	Tomat, mozzarella, lufttørret skinke, champignon, artiskok, gorgonzola	96,- 260,-
34. PICKE	Tomat, mozzarella, lufttørret skinke, pepperoni, kebab, løg, champignon	96,- 260,-

ØNSKE PIZZA		
35. LILLY	Tomat, ost, skinke, pepperoni, kebab, pølser, kylling, bløddyr, bacon	96,- 260,-
36. BYG SELV	Tomat, ost + 6 toppings	86,- 240,-

INDBAGT & UFO		
37. IMPANATI	Tomat, ost, skinke, spaghetti, kødsovs	76,- 86,-
38. JAR ARKUA	Tomat, ost, skinke, kødsovs, rejer, champignon, bearnaisesovs, hvidløg	76,- 86,-
39. ELIUSO	Tomat, ost, spaghetti, kebab, champignon, paprika, bearnaisesovs	76,- 86,-
40. CABBIOLET (HALV INDBAGT)	Tomat, ost, skinke, pepperoni, pølser, bearnaisesovs, hvidløg	76,- 86,-
41. SEMAFORO (HALV INDBAGT)	Tomat, ost, kebab, kylling, champignon, løg, paprika, bearnaisesovs	76,- 86,-
42. RENO (HALV INDBAGT)	Tomat, ost, spaghetti, kebab, kylling, paprika, salat, dressing, tomat og agurk	86,- 96,-

FOLDKORN: Alle alm. pizzaer, pita, durum kan laves med fuldkorn + 10kr

DEEP PAN: Alle alm. pizzaer kan laves som Deep Pan + 20kr

Bestil online på www.luigispizza.dk

BØRNE MENU		
43. SUPERMAN	Tomat, ost, spaghetti, kødsovs	56,-
44. BATMAN	Tomat, ost, skinke, pølser	56,-
45. SPIDERMAN	Tomat, ost, kebab, pommes, dressing	56,-
46. ROMAN	5 stk. nuggets m. Pomfritter, remoulade, ketchup	56,-
47. HULK	1 stk. fiskefilet m. Pomfritter, remoulade, ketchup	56,-

PIZZA SANDWICH (STOR)		
Alle Sandwich er med ost, løg, icebergssalat, frisk tomat, agurk. Vælg Dressing: Creme Fraiche, Thousand Island, hvidløg, Karry eller Chili Dressing.		
48. skinke og pepperoni		66,-
49. kylling og bacon		66,-
50. kebab, paprika		66,-
51. skinke og oksekød		66,-

PITA BRØD		
Alle pita er med icebergssalat, frisk tomat, agurk. Vælg Dressing: Creme Fraiche, Thousand Island, hvidløg, Karry eller Chili Dressing.		
52. Kylling		58,-
53. Kebab		58,-
54. Svinke		58,-
55. Tun		58,-
56. Rejer		58,-
57. Falafel		58,-
58. Sel		58,-
59. (stegt) kebab	Løg, champignon, paprika, tomatsovs	66,-

DURUM RULLE		
Alle durum er med icebergssalat, frisk tomat, agurk. Vælg Dressing: Creme Fraiche, Thousand Island, hvidløg, Karry eller Chili Dressing.		
60. Kylling		60,-
61. Kebab		60,-
62. Svinke		60,-
63. Tun		60,-
64. Rejer		60,-
65. Falafel		60,-
66. Sel		60,-
67. (stegt) kebab	Løg, champignon, paprika, tomatsovs	70,-

LOKALRÅD ESBJERG ØST

Som tidligere beskrevet i Østerbynyt, så er det område, som Lokalråd Esbjerg Øst repræsenterer – Jerne og Østerbyen – nok det område i Esbjerg Kommune, hvor borgerne møder flest udfordringer i deres hverdag, og som Lokalrådet forsøger at tale med politikere og embedsmænd om.

Cykelsti i Bagesens Allé.

Bedst som vi i Lokalrådet tror, at nu er vi færdige med at bekymre os om cykelstien, for vi må jo konstatere, at den bliver anlagt, så kommer der nyt, som vi er nødt til at forholde os til. Esbjerg Kommune er nu i gang med at fjerne de "bufferzoner" på ca. 30 cm, som der altid har været fra fortov til beboernes forhaver. Det betyder, at fortovene kommer meget tæt på mange beboeres indgang i deres huse, samt at mange er nødt til at fjerne hække, plankeværk og endda drivhuse har vi set. Det er Lokalrådets opfattelse, at Esbjerg Kommune overtræder lovgivning-

en ved ikke at informere beboerne tids nok omkring dette, og give beboerne mulighed for at komme med indvendinger mod det. På etape 1, som snart er afsluttet, har man uden varsel rykket ind i beboernes forhaver. Esbjerg Kommune afholder informationsmøder omkring etape 2 torsdag 26. februar.

Havnestøj

Som tidligere nævnt, så har den sydlige del af Østerbyen siden 2014 jævnligt været plaget af havnestøj. Lokalrådet har holdt et positivt møde med Esbjerg Havn om problemet, og vi føler, at de har udvist meget større vilje til at løse problemet end flere års dialog med Esbjerg Kommune har gavnet. Esbjerg Havn er tæt på at have udviklet en app, hvor borgere kan indberette støj, men vi mangler i skrivende stund at få at vide, hvordan den skal benyttes i forhold til at der stadig skal indberettes til Esbjerg Kommune.

Trafik Darumvej og Strandby Kirkevej

Både på Darumvej og Strandby Kirkevej er der store trafikale problemer. På Strandby Kirkevej er det omkring bageren, hvor ofte u-hensigtsmæssige parkeringer forårsager, at der er manglende overblik, og dermed adskillige uheld. Esbjerg Kommune har lovet, at der vil ske trafiksikkerhedsfremmende foranstaltninger i løbet af 2020, men har ikke kunnet sige noget om hvad der vil blive etableret. På Darumvej har man de sidste par år kunnet se en stigende trafik af både personbiler, men især af lastbiler. Dette skyldes bl.a. at firmaet Lysholdt er flyttet ind på Darumvej, men også at andre virksomheder har en øget trafikmængde.

Byfornyelse

Esbjerg Kommune har bevilget 3.9 mio. kroner til byfornyelsesprojektet i Østerbyen. Når man tænker tilbage på starten af projektet, hvor der nærmest ingen grænser var for, hvor meget man ville bruge på området, så er det beskæmmende, hvad der er blevet ud af det arbejde, som mange borgere i bydelen tog del i. Vi ved at der etableres et toilethus og formentlig lys på stierne i Lergravsparken, men hvor meget mere, der kan laves for beløbet, er nok begrænset.

Jerne Station

Efter planerne skulle stationen etableres i løbet af 2020, men p.t. er der kun sket nedrivning af de eksisterende bygninger på grunden på hjørnet af Skolebakken og Præstebakken, så det er nok tvivlsomt, at tidsplanen overholdes. Lokalrådet har forespurgt Esbjerg Kommune om der etableres cykelsti på Skolebakken af hensyn til de – formentlig – mange studerende, der vil cykle til og fra deres uddannelsessteder, men der er ikke afsat penge til dette.

Dat Schaub grunden

Grunden i Storegade er solgt til Junge Byg fra Filskov, som har præsenteret Esbjerg Kommune med et projekt med næsten 200 lejligheder og butiksområde. De vil bygge op til 5 etagers højde på midten af grunden og gradvist sænke højden ud mod grundens afgrænsninger. Der skal etableres ekstra kørebane i Storegade, da al ind- og udkørsel skal foregå herfra. Desværre vil Esbjerg Kommune ikke umiddelbart etablere signalanlæg for at lette trafikken, men Lokalrådet har indsendt indsigelse, da vi er af den opfattelse, at det så blot vil være at udskyde problemet.

Stengårdsvej

Ombygningen af Stengårdsvej er ved at være afsluttet, og nu har Esbjerg Kommune fået udarbejdet en lovpligtig strategisk udviklingsplan, som skal vise vejen for, hvordan hele området kan ændres, så Stengårdsvej i 2030 ikke længere er på ghettolisten. Planen indeholder mange spændende forslag til tiltag, men man kan undre sig over,

at der konsekvent tales om at fastholde ressourcerstærke beboere, når man ved, at der på Stengårdsvej også bor mange ressourcerstærke beboere. Der nævnes intet i planen om hvilke planer man har for disse. Vil man flytte dem til andre dele af Esbjerg, så der kan etableres en ny ghetto i en anden del af Esbjerg?

Måde Bakker

Selvom det i starten af året blev bekendtgjort, at stiprojektet Måde Bakker ikke ville blive gennemført, da der blev indgivet protester mod at opføre shelters og madpakkehus på en af Danmarks mest forurenede grunde og placere disse direkte under megavindmøllerne, så oplyste Esbjerg Kommune på møde 18. februar at projektet var tæt på fuldførelse. Dette havde Esbjerg Kommune ikke følt, at det var nødvendigt at informere Lokalrådet eller borgerne herom. På et spørgsmål fra Lokalrådet omkring sundheden ved at opholde sig under vindmøllerne i længere tid, svarede chefen for Drift & Anlæg, Morten Andersson, at vindmøller støjer jo ikke. Lokalrådet málte fredag 21.

februar 60 db ved vindmøllen. Så vil borgerne nyde en frokost derude, så husk høre-værnene.

Foredrag med

Jørgen Dieckmann

Lokalrådet og Østerbyens Borgerforening afholdte et meget godt besøg foredrag med Jørgen Dieckmann om Østerbyen. Det var mest om den vestlige del af Østerbyen, og vi mener, at der nemt kan laves et nyt foredrag med vægt på den mere østlige del af området. Lokalrådet mødes med Jørgen Dieckmann for at aftale nærmere omkring foredraget. Hold øje med vores facebook- og hjemmesider.

Årsmøde

Tirsdag 28. april kl. 19.00 afholdes årsmøde for Lokalrådet på Jerne Kro, hvor vi håber at mange borgere vil møde op. Lokalrådet har behov for, at borgerne støtter op om vores arbejde, og vi vil samtidig opfordre interesserede borgere om at overveje at yde en indsats til gavn for lokalområdet. Det gælder for alle i både Jerne og Østerbyen. Vi glæder os til at se jer.



Velkommen hos Klinik for Fysioterapi & Træning



“Her træner vi ikke for at blive yngre, men for at kunne klare at blive ældre”

Vi tilbyder bl.a.:

- Nakke- og skulderhold – specifik og specialiseret træning
- Hjertehold – Hjertereforeningen
- GLAiD Ryg
- Fysiopilates
- Holdtræning – Parkinson, Sclerose og Gigt
- Holdtræning – Diabetes
- GLAiD træning (Artrose/Slidgigt hofte & knæ)
- Holdtræning – Hypermobil børn og unge 10-14 år
- Rygtræning fortsætter
- FitOut – Outdoor Træning – find os på FB
- Mulighed for selvtræning ved køb af en nøglebrik

Kontakt klinkken for nærmere information eller se hjemmesiden. Der ydes ikke tilskud til holdene fra AOF – dog er holdtræning tilskudsberettiget ved Danmark.

Vi tager hånd om dig!



Storegade 52 • 6700 Esbjerg

Tlf. 75 13 44 64 • fysstoregade52@fysstoregade.dk

www.fysstoregade.dk



Find os på Facebook



Følg IF92 Fodbold på Facebook

GENERALFORSAMLING

East T©wn up - Østerbyens Borgerforening indkalder til ordinær generalforsamling som afholdes

onsdag den 15. april 2020 kl. 19:00

i IF92's Klubhus, Veldtofte Sportsvej 15, 6705 Esbjerg Ø.

Dagsorden:

1. Valg af a) dirigent og b) referent
2. Valg af stemmetæller
3. Formandens beretning
4. Fremlæggelse af revideret regnskab ved kassereren
5. Behandling af indkomne forslag
6. Fastsættelse af kontingent for 2020
7. Valg af 2 – 4 bestyrelsesmedlemmer
8. Valg af 2 bestyrelses suppleanter
9. Valg af 1 revisor suppleant
10. Valg af repræsentanter til andre foreninger, samt suppleanter
11. Eventuelt

Forslag, som ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen i hænde senest 10 dage før generalforsamlingen.

Forslag om vedtægtsændringer, som ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være bestyrelsen i hænde senest 1 måned før generalforsamlingen.

Der træffes beslutning ved simpelt stemmeflertal ved håndsoprækning. Skriftlig afstemning anvendes dog altid, når der er flere kandidater til samme post, eller hvis det begæres af mindst 3 stemmeberettigede medlemmer.

Bestyrelsen foreslår, at der ikke skal betales kontingent for 2020 p.g.a. indkommet forslag.

Der vil på generalforsamlingen være mulighed for at købe drikkevarer i klubhusets cafeteria, som er åben i forbindelse med generalforsamlingen.

Forslag til suppleanter og øvrige forslag som ønskes behandlet på generalforsamlingen, kan inden nævnte frister fremsendes til Bpe7128@gmail.com

Bestyrelsen glæder sig til at møde Jer igen, og håber på stort fremmøde og dermed opbakning til foreningens virke i vort lokalområde.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen for East T©wn up - Østerbyens Borgerforening

Ishockeydrenge i træningslejr i Colorado

Den 26. december 2019 rejste 22 ungdomsspillere (årgang 04/05) fra Esbjerg Ishockey Klub til Denver, Colorado på en to ugers træningstur. En tur som spillere, forældre og bedsteforældre have optjent til i 2 år samt via støtte fra lokale virksomheder. Og det blev en tur som bød på mange spændende oplevelser og nye indtryk. Spillerne blev indkvarteret i små grupper ved værtsfamilier i Denver og de første dage blev bl.a. brugt i Pepsi Centret (en hockeyhal med en kapacitet på ca. 18.000 tilskuere). Her skulle ses 3 NHL kampe (bl.a. i skyboks) og spillerne fik en rundvisning samt muligheden for at spille en opvarmingskamp i centret. En fed oplevelse for en ung ishockeyspiller. Og så er det heller ikke hvert år, man oplever fyrværkeri inde i en hockeyhal, nytårsaften.



Der blev trænet og spillet mini turneringer med værtsspillere samt andre lokale hold og de fik fornøjelsen af se en college kamp. En hård kamp med masser af fart og vilde

tacklinger. Endnu en af højdepunkterne var, da der skulle spilles på en udendørs bane. En bane oppe i 2500 meters højde i selveste Rocky Mountains.

De sidste dage tog gruppen til Steamboat (3 timers kørsel fra Denver) hvor spillerne blev indlogeret ved nye værtsfamilier og hvor det var muligt at komme ud at stå på

ski, prøve snescooter eller hundeslæde. En fantastisk og spændende tur og der er i noget at se frem til, for de næste EIK spillere som skal på farten.

Og så håber EIK på at nogle af de amerikanske spillere har lyst til at deltage på EIK's sommercamp som afholdes hvert år til august, for at vise dem vores hockey verden.





TORNBY'S TRÆFÆLDNING

w/ Anders Tornø

Træfældning

Beskæring

Hækkeklipping

- Topkapning
- Flishugning
- Stubfræsning

Speciale i skæve træer, og træer med særlig vanskelig placering – eksempelvis mellem carport og hus, eller lignende.

Erhvervsforsikret

 anders@tornbys.dk

 www.tornbys.dk

 www.facebook.com/tornbys



Ring for gratis og uforpligtende tilbud ☎ 40 54 19 73

Østerby Sundhedscenter

Ribegade 169 A, 6700 Esbjerg - Tlf. 76 16 45 00

CENTRET-Værkstederne: Åbningstid: Alle hverdage kl. 8.00-15.00

Alle pensionister og efterlønnere kan deltage i aktiviteter og arrangementer, arbejde i værkstederne og bruge centret efter egne ønsker og behov.

Billet-Caféen:
Åben mandag-onsdag kl. 11.00-14.00.

Cafeteriet:
Åben mandag-torsdag kl. 9.00-14.30.
Fredag 9.00-13.00.
Weekend/Helligdag kl. 11.00-13.00.

Biblioteket:
Der er mulighed for at låne bøger på bogdepotet "Bogen kommer".
Læs mere på esbjergkommune.dk

Sygeplejeklinikker:
Åbningstiderne i sygeplejeklinikkerne på Østerby Sundhedscenter er:
Mandag til fredag fra kl. 7.00-15.00

Ved behov i aften timerne og i weekenden, aftales dette med kliniksyegeplejerskerne.

For at komme i klinikkerne:
- Skal man være visiteret til sygepleje
- Have aftalt en tid med kliniksyegeplejerskerne

Sygeplejekoordinator kan kontaktes på tlf. 7616 5611



Daghjem:
Daghjemmet er åbent for alle borgere, som er visiteret til daghjem. Derudover er der en del brugerstyrede aktiviteter/grupper, hvor alle er velkomne.

Træningssal:
Åben træningssal er for + 60-årige, der i forlængelse af et sygdomsforløb eller indlæggelse har brug for en periode, hvor der er behov for lidt mere træning med mulighed for terapeutisk bistand.

Træningen kan påbegyndes efter aftale og instruktion med terapeut.

Man kan ikke benytte åben træningssal, hvis man er i stand til at benytte de private træningscentre eller gymnastikforeninger.

Gør din virksomhed synlig – få dit budskab ud !
Annoncer i Østerby Nyt

ETACs venner arrangerer bowling til den store guldmedalje

Forventningerne til dagens bowling var skruet helt op allerede inden banerne i Varde fritidscenter blev indtaget af brugere fra ETAC og medlemmer af støtteforeningen.

Forventningerne blev til fulde indfriet som det også fremgår af flere af billederne. Hvis man bare var det mindste i tvivl om udfaldet af resultaterne i kampens hede så fik man det bekræftet eller afkræftet i forbindelse med of-

fentliggørelsen af resultatet ved den efterfølgende indtagelse af maden i de tilstødende lokaler.

"Vi vægter det rigtigt højt at så mange som muligt af de tilmeldte får lejlighed til at rulle bowlingkuglerne afsted ned af banerne" fortæller Erik Sørensen, formand for støtteforeningen ETACs venner. Erik fortæller videre "Varde fritidscenter har ikke kun ramperne til at styre bowlingkuglerne afsted for



de af brugerne, som sidder i kørestol, centret har også investeret et større beløb i kugler der er forsynet med specielle håndtag som gør det muligt for nogle af brugerne selv at svinge kuglerne ned af banen. Vi driller og mobber hinanden i stor stil for sjov. Alt sammen sker det i ETAC Rehabiliteringscenters bedste ånd, hvor aktiviteter og samvær med andre er i højsædet. Vi søsætter flere spændende

arrangementer i samarbejde med ETAC i nær fremtid. Bl.a. afholdes der fællesspisning med forudgående ølsmagning d. 24. marts" Slut- ter Erik Sørensen på vegne af ETACs venner.

Hvis nogen måtte have interesse i at høre mere om ETAC Rehabiliteringscenter eller måske aflægge centeret et besøg så er man velkommen til at tage kontakt for en aftale herom med den daglige leder

af centeret Syren Mortensen på mail anmor@esbjergkommune.dk eller tlf. 7516 3690. Man kan også gå ind på cen-

terets hjemmeside etac.esbjergkommune.dk og finde flere oplysninger.

Fakta:

ETAC Rehabiliteringscenter er en selvejende institution, med driftsoverenskomst med Esbjerg kommune, for voksne med funktionsnedsættelse, som i kraft af eget initiativ og medarbejdernes motivering, kan få samme muligheder som øvrige borgere for at leve et godt liv.

ETAC tilbyder, efter lov om social service, en lovpligtig ydelse til personer men et fysisk handicap eller senhjerne-skade efter §104. Hovedmålet er at handle i overensstemmelse med centrale værdier og elementer i rehabiliteringen. Indsatsen skal medvirke til, at forebygge og begrænse funktionsnedsættelse i den enkeltes sociale og personlige funktioner, således at dette fremmer borgerens selvstændige og meningsfulde liv.

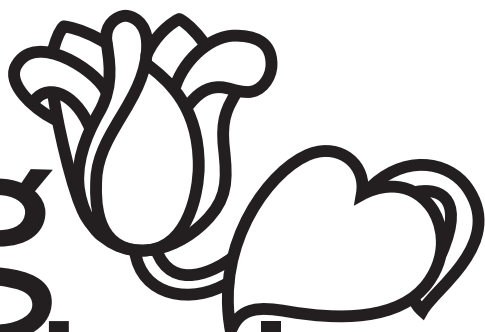
Kerneområderne er fysioterapeutisk og ergoterapeutisk vedligeholdende træning, samt pædagogisk og sundhedsfaglig indsats til fremme af fysiske, psykiske, mentale og sociale færdigheder, samt støtte til opbyggelse af selvværdsfølelse og netværksdannelse.



Vi ses på Esbjerg Planteskole!



Esbjerg Planteskole



Åbningstider

Man-fre 9.00-17.00

Lør-søn 9.30-15.00

Helligdg. 9.30-15.00

Esbjerg Planteskole

Storegade 280 · 6705 Esbjerg Ø

Tel. 7512 4345

www.esbjergplanteskole.dk

Stor TAK til KORN180



med de voksne og rart for børnene at sidde sammen i hulen og kigge i bøger.

I Børnehaven og Vuggestuen "Tinghøjen" har vi haft glæde af samarbejdet mellem KORN180, LocalUp og Medvind i Østerbyen.

Tak for at I er med til at styrke læselysten hos Tinghøjens børn.

Birgit Thygesen
Leder i Tinghøjen

Korn180 har bygget en læsehule i vores bibliotek, det gør det mere hyggeligt at komme ind og få læst bøger sammen





Se mere på www.grundtvigskirken.dk



Sorggruppe i Grundtvigskirken

Sorg oplever vi alle på et tidspunkt i livet, og det kan være svært at finde plads og ro til at tale om sorgen.

I sorggruppen hjælper vi hinanden med at bære sorgen sammen. Her er rum og tid til at fortælle din historie, dele dine erfaringer og sætte ord på dine følelser og oplevelser sammen med andre.

I gruppen kan vi med vore forskelligheder støtte og inspirere hinanden til at finde vej i en svær tid. Vi lægger vægt på, at det sker i en tryk og omsorgsfuld atmosfære.

Gruppen er for voksne, der har mistet. Den ledes af Jane Marie Sognstrup, sognepræst ved Grundtvigskirken.

I foråret 2020 mødes vi fredage fra kl. 9.30 - 11.30 i Grundtvigskirkens lokaler Ribegade 74, 6700 Esbjerg

Forårsdatoerne for 2020:
13. marts
27. marts
17. april
1. maj

Tilmelding og yderligere information hos:
Sognepræst Jane Marie Sognstrup. Tlf. 40 11 80 80
mail: JMS@KM.DK

Tilmelding og yderligere information hos:
Sognepræst Jane Marie Sognstrup. Tlf. 40 11 80 80
mail: JMS@KM.DK

Åben, anonym rådgivning for forældre

I foråret 2020 er der mulighed for at komme til åben, anonym rådgivning for forældre, som har lyst til at drøfte en problematik omkring deres barn/børn.

Psykolog, Kirsten Lender, og Margit Vestergaard står for rådgivningen, som finder sted i Grundtvigskirkens lokaler.

Forårsdatoerne i 2020 er følgende fire torsdage:
5. marts, 12. marts, 19. marts og 26. marts.

Der er mulighed for at få en tid fra kl. 15.30 til 16.10 eller fra 16.15 til 17.00.

Tilmelding til rådgivningen skal ske til kirkekontoret på telefonnummer 76 11 96 00 til kordegn, Jens Peter Kristensen.

Har du spørgsmål, kan du kontakte sognepræst, Jane Sognstrup, på mobil 40 11 80 80.



Samtalegruppe for børn mellem 9 og 12 år

Kender du et barn, der i en kortere eller længere periode er belastet af:

- Tab / dødsfald, skilsmisse
- sygdom eller andre problemer i familien
- mobning

så tilbyder vi en mulighed for at mødes og tale om det, der er svært, sammen med andre børn.

Der vil hver gang deltage 2 eller 3 voksne.

Vi mødes i Grundtvigskirken fra kl. 14.15 til 15.15.

Forårsdatoerne for 2020:
5. marts - 12. marts - 26. marts

Tilmelding og yderligere oplysninger til:

Kirsten Lender tlf. 75 13 40 91
Margit Vestergaard tlf. 30 20 12 85
Jane Sognstrup, sognepræst tlf. 40 11 80 80

KLINIK FOR FODTERAPI

v/ statsautoriseret fodterapeut
Helle Eskesen

Tlf. 25 53 70 72



Jeg tager vare på dine fødder, uanset om der er problemer eller om du vil forkæle dig selv.

Der gives tilskud fra
Sygeforsikringen Danmark, Gr. 1 og 2
samt ved udvidet helbredstillæg.

TILBUD 1.500 kg
sandkassesand
leveret i Esbjerg
KUN kr. 500,-

Kom og fyld traileren med...

	Ca. 500 kg.
Sandkassesand	kr. 125,-
Flisesand	kr. 80,-
Støbesand	kr. 100,-
Støbemix	kr. 150,-
Flis / bark (ca. 350 ltr.)	kr. 125,-
Harpet muldjord	kr. 150,-
Nøddesten / perlegrus	kr. 200,-
Kirkegårdsgrus	kr. 300,-
Sort granit	kr. 400,-
Lysegrå granit	kr. 300,-
Stenmel granit	kr. 300,-
Stenmel natur	kr. 150,-
Knust beton	kr. 100,-
Stabilgrus	kr. 150,-
Pigsten pr. stk.	kr. 2,-
Store sten / granitblokke	kr. 50-500,-
Fiberdug	kr. 15,- pr. m ²



VOGNMAND BJERRE

Stenhuggervej 19 · 6710 Esbjerg V
Tlf. 75 15 12 15 / 40 53 12 32

2020

Alle
produkter
kan også
leveres - ring
for tilbud!

www.esbjergsand.dk

ÅBNINGSTIDER HVERDAG 14-17 LØRDAG 9-13 MARTS - SEPTEMBER

Esbjerg BordTennis Klub efterår 2019

Det har igen været et halvår med stor aktivitet.

På ungdomssiden har vi fastholdt antallet, efter mange nye medlemmer, der er kommet til i løbet af de sidste par år.

Klubben har 5 ungdomshold både i efteråret og til foråret. Det er dog ikke kun os i EBTK der har mærket denne fremgang. Bordtennis i Danmark mærker fremgang i alle aldersgrupper.

I Jyllands er de tilmeldte ungdomshold steget fra 57 i efteråret 2019 til 73 til foråret 2020.

Det samme sker på seniorsiden. Mange vender tilbage efter flere års passivitet, og mange nye kommer og vil prøve spillet.

I EBTK har vi i efteråret haft tilmeldt 7 hold og til foråret 2020 har vi tilmeldt 9 hold.

Vores 1. hold i 2 division har haft de problemer som forventet. De får svært ved at



fastholde sin status til næste sæson.

Hos pensionisterne er aktiviteterne mange og aktiviteten høj.

Her er kommet en ny kaffemaskine. Kommunen har leveret et nyt køkken.

Så det sociale kan dyrkes og styrket endnu mere.

Den 1. weekend i januar holdt Ribe BTK deres store

stævne. EBTK havde tilmeldt ca. 20 seniorer til stævnet og lige så mange ungdomsspillere.

Dette var en klubbetur for alle vore seniorer. Kammeratskabet blev styrket og mange snakke og tilråb under kampene var mærkbart.

Ugen efter var der arrangeret en klubbetur for ungdommen. Her deltog igen ca. 20 ungdomsspillere fra EBTK



Esbjerg Taekwondo Klub

I løbet af vinteren har Esbjerg Taekwondo Klub deltaget i flere stævner, og som vanligt, hentet masser af metal med hjem til klubben.

I slutningen af november 2019 havde kamptrænerne Tina Højbjerg Sørensen og Dennis Christensen taget 9 kæmpere med til DM, og tekniktræner Lotte Weltz ligeledes havde taget 9 udøvere med til Skanderborg, hvor årets DM blev afviklet.

I alt deltog ca. 350 udøvere fra hele landet, men det forhindrede ikke klubbens taekwondoudøvere i tage godt for sig af medaljerne:

I kamp blev det guld til Jana Rajani, Eman Curovac og Camilla Retzlaff Hvass, sølv til Ramya Rajani, Julie Andersen, Patrick Andersen og Christina Nissen samt bronze til Anna Van Ahn Olsen.

I teknik fik Sofia Van og Heidi Falk Langmack guld og Jakob Al-Hamdani fik bronze. Sofia Van er blot 12 år gammel, og fik ved stævnet at vide, at hun sammen med en anden af klubbens udøvere, Jakob Al-Hamdani, er udtaget til bruttolandsholdet i Teknik.

I slutningen af januar var kamptræner Tina Højbjerg Sørensen i Oslo for at deltage i De Nordiske Mesterskaber med 2 unge kæmpere, som begge var debutanter ved NM. Julie Andersen stillede op i Junior-klassen minus 59 kg, og tabte desværre allerede første kamp.

Camilla Retzlaff Hvass – der i november blev Dansk Mester – stillede op i Senior-klassen minus 49 kg, og efter at have vundet de første kampe komfortabelt, gjorde hun rent

bord i finalen, hvor hun vandt med de sikre cifre 21-0.

I weekenden efter De Nordiske Mesterskaber var der teknikstævne i Munkebo, hvor det var ”teknikernes” tur til at vise sig frem i ringen. Samtidig var der debut for klubbens nye teknikinstruktør Christina Christensen Hansen, der sammen med Lotte Weltz drog til Munkebo med 12 deltagere.

Igen hentede udøverne masser af metal med hjem, da følgende vandt guld ved stævnet: Sofia Van (Team), Heidi Falk Langmack og Philip Wriberg Jacobsen (”individuel”) samt Jakob Al-Hamdani (”Freestyle”). Sofia Van vandt sølv i ”Individuel”, og Anne Sofie Dal Eriksen, Mads Langmack og Christina Christensen Hansen alle vandt bronze i ”Individuel”.

For alle udøvere kan det siges, at der blev ydet en fornem indsats, også af dem, der ikke lige fik metal med hjem.



Flot medaljehøst til Esbjerg Taekwondo Klub ved DM i Skanderborg

FRI BIKESMART
NY CYKEL - ALL INCLUSIVE

***FÅ EN NY CYKEL
HVERT 2. ÅR
MED AL SERVICE
INKLUDERET!***



Fri BikeShop
OPLEV FORSKELLEN

Storegade 36 · 6700 Esbjerg · Tlf. 75 12 49 43



BE Tømrer & Montage
- din lokale håndværker

**Alt tømrer-/
snedkerarbejde
udføres**

Tlf. 28 26 86 34
www.betm.dk
Mail: brian@betm.dk

Flere familier i Jerne vælger Bakkeskolen Cosmos

Jernes lokale skole Bakkeskolen Cosmos har i år oplevet en markant større interesse for skolen. Andelen af børn fra skolens lokalområde Jerne, der skal begynde i 0. klasse på skolen efter sommerferien er den højeste i mange år. Elevsammensætningen er også blevet mere mangfoldig og består både af elever med dansk og anden etnisk baggrund.

På besøg i Jernes børnehaver

Bakkeskolens ledelse var i efteråret 2019 på adskillige besøg i de fem børnehaver, der ligger i Jerne. Formålet med besøgene var at blive endnu klogere på, hvad der er vigtigt for lokalområdets børnefamilier, når de skal vælge skole til deres barn. Skolens ledelse interviewede masser af forældre, en del pædagoger, samt lederne fra børne-

haverne. Pædagogisk leder på Bakkeskolen Cosmos Christian Varming fortæller begejstret om besøgene og udbyttet af dem; ”Her på skolen arbejder vi med børn og deres familier hver dag. Vi taler med hinanden om, hvordan vi skaber de bedste muligheder for børnene på skolen, hvordan børnene lærer mest muligt og trives bedst muligt. Derfor kan man selvfølgelig godt få den tanke, at vi ved alt om, hvad der er vigtigst for en god og tryk start i skole. Det ved vi naturligvis også en del om, men hold da op, hvor vi lærte meget igennem vores interviews i børnehaverne”.

”Ideen med besøgene og interviewene var, at man nogle gange skal ud af sine egne cirkler og være nysgerrig på andre holdninger og perspektiver for at flytte sig og udvikle sig. Det må vi sige, at



På Bakkeskolen er der fokus tydelige rammer i undervisningen. Det profiterer alle børn af. Det skaber ro og rum for fordybelse og læring. Som her i 2.A hvor man næsten fornemmer børnenes koncentration helt ud gennem fotoet.

vi kom her” siger Morten Mærsk Schmidt, der er skoleleder på Cosmosskolen. Sær-

ligt forældreinterviewene gjorde et stort indtryk på både Christian og Morten.

Tryghed og involvering er det vigtigste

Noget af det som mange forældre i interviewene fremhævede som vigtigt er betydningen af, muligheden for at kunne at bidrage til skabelsen af både deres eget barns trivsel, men også til trivslen i deres barns klasse. Det gik igen i rigtig mange interviews, at forældrene til kommende skolestarter i høj grad gerne vil involveres og bidrage. ”Selvom vi i skolen allerede nu på forskellige måder forsøger at involvere børnenes forældre, så er det helt sikkert alligevel noget, som vi skal tænke endnu mere over, hvordan vi gør anderledes og måske endda mere kreativt fremadrettet” fortæller pædagogisk leder Christian Varming. Foruden en forventning om, at der er fokus på børnenes læring og trivsel fra det øjeblik, hvor de træder ind i skolen, så var der i forældreinterviewene også et stort fokus på børnenes oplevelse af tryghed. For at skabe denne tryghed fremhævede forældrene i interviewene følgende temaer:

- Antallet af elever i klassen. Her ser forældrene en klassestørrelse på 20 til 22 elever som optimal.
- Få stabile voksne omkring eleverne. Her fremhæver forældrene den positive betydning af, at børnene ikke skal lære for mange nye voksne at kende ved skolestart, med at børnene møder få voksne, som de kan udvikle tillidsfulde relationer til.
- Børnenes legeområder bør være tydeligt afgrænsede, så børnene ikke kan bevæge sig uden for disse legeområder
- Mange synlige og tilgængelige voksne i frikvartererne
- Konsekvent håndtering af negativ adfærd og mobning
- En trafikikker vej til og fra skole

Flere forældre lagde også i interviewene stor vægt på børnenes mulighed for at have nære venskaber med jævnaldrende fra deres lokalområde samt på muligheden for, at

børnene selv kunne gå eller cykle til og fra skole.

Det handler om, hvad man kommer med. Ikke hvor man kommer fra

Sidst men, for Bakkeskolen Cosmos, ikke mindst, så kunne skolens ledelse konstatere en opblødning i holdningen hos forældrene i forhold til betydningen af børnenes forskellige etniske tilhørsforhold. ”Hvor vi for måske bare 3 -7 år siden havde en forældregeneration, der havde stort fokus på betydningen af andelen af elever med forskellige etniske tilhørsforhold, så kunne vi i vores interviews konstatere, at der her er sket en opblødning” fortæller Christian Varming.

Andelen af elever med forskellige etniske tilhørsforhold spiller stadig en rolle for forældre, også for forældre med anden etnisk baggrund end dansk, men vi oplevede, at betydningen af børnenes forskellige etniske tilhørsforhold i høj grad er mindre betydningsfyldt end betydningen af børnenes opførsel over for hinanden.

”Lidt simpelt sagt, så handler det ikke længere så meget om, hvor børnene eller deres forældre kommer fra, men i stedet om, hvad de kommer med” fortæller Christian Varming.

Jernes lokale skole - en tryk skole i dit lokalområde

Bakkeskolen Cosmos har igennem mange år arbejdet med at skabe et tryk og velorganiseret overgang fra børnehaven til skole. I dette arbejde har der allerede været fokus på flere af de temaer, som de forældre skolens ledelse har interviewet har fremhævet. Eksempelvis små børnegrupper og små klasser, få stabile og tydelige voksne omkring børnene, samt fokus på opbygningen af positive børnefællesskaber. Endvidere har skolen via sit stålsatte arbejde med dannelse over en årrække formået at skabe en stærk kultur for konsekvent håndtering af negativ adfærd. Det har uden tvivl været en markant medvirkende årsag til, at skolen er der, hvor den er i dag. En tryk skole for eleverne og en god arbejdsplads for skolens mange dygtige lærere og pædagoger. Alligevel ser skoens ledelse et stort potentiale i at følge temaerne fra forældreinterviewene. Dels for fortsat at optimere børnenes hverdag, hvor det kan lade sig gøre og dels fordi skolen generelt skal blive bedre til at fortælle lokalområdet om de gode betingelser for et tryk og lærerigt skoleliv, som Bakkeskolen tilbyder.

COSMOS

Sport Plus klasserne på Bakkeskolen Cosmos

– Et unikt tilbud til elever fra 7. til 9. klassetrin

Sport Plus klasserne rummer i det kommende skoleår:

- CS:GO-linjen
- TeamGym-linjen
- Brasiliansk fodboldlinje
- FIFA-linjen
- Fortnite-linjen

Alle linjer er for både piger og drenge.

I Sport Plus klasserne får du:

- Træning i din specifikke idræt af topkvalificerede trænere i mere end 5 timer om ugen.
- Undervisning af engagerede lærere i et trykt og udviklende lærings- og ungemiljø.
- Et stærk fokus på din dannelse, faglige udvikling og uddannelsesparathed.
- Idrætsundervisning med fokus på at styrke din alsidige idrætslige udvikling.
- Et ungemiljø med fokus på motivation og dedikation.
- Oplæg for dig og dine forældre omkring sportpsykologi og basal sporternæring.

Du skal vælge Sport+ klasserne, hvis du ønsker at:

- Udvikle dit talent og dine færdigheder indenfor fodbold, TeamGym, CS:GO, FIFA eller Fortnite.
- Udvikle dig fagligt sammen med andre unge, der også er motiverede for at arbejde vedholdende med fagene i skolen.
- Blive en del af et stærkt fællesskab i skole og fritid, hvor du deler passionen for sport og med andre unge.
- Øge glæden ved og - motivationen for at gå i skole.

Find os på facebook @Bakkeskolen.Cosmos eller på skolens hjemmeside <http://cosmosskolen.esbjergkommune.dk>

Årets frivillig 2019 er kåret i Scleroseforeningens lokalafdeling – Esbjerg og Fanø

Lokalafdeling Esbjerg og Fanø er en af Scleroseforeningens 46 lokalafdelinger, der med stærke frivillige kræfter kæmper for mennesker med sclerose. Lokalafdelingen har netop uddelt den nyindstiftede lokale frivillighedspris – en pris der går til en lokal frivillig ildsjæl, der har gjort en ekstraordinær indsats. prisen er gået til en pårørende, Grethe Støjer fra Esbjerg.

Frivillige står bag lokalafdelingerne

Alle 46 lokalafdelinger er udelukkende båret frem af lokale frivillige, der gør en indsats for bedre liv for mennesker med sclerose. En stor del af de frivillige er pårørende til en med sclerose og nogle har endda selv sygdommen.

Årets lokale frivillighedspris - for den ekstraordinære indsats

Alle frivillige i lokalafdelingerne gør en kæmpe indsats ved at bruge deres fritid på at engagere sig i og kæmpe for sclerosesagen. Det kan derfor ikke have været nemt for bestyrelserne i lokalafdelingerne at beslutte, hvem der skal have årets lokale frivillighedspris. Men i lokalafdeling Esbjerg og Fanø var der ingen tvivl om hvem der skulle have prisen. Prisen blev overrakt den lo-



kale frivillige ildsjæl Grethe Støjer, som modtog beskeden sengeliggende på Hospice Sydvestjylland, 14 dage før den egentlige prisoverrækkelse skulle finde sted i forbindelse med lokalafdelingens årsmøde d. 17. februar. Grethe måtte desværre efter lang tids alvorlig sygdom, kort tid efter vi var mødt op, give op over for kampen mod en alvorlig kræftdiagnose og fik d. 14. februar fred, hvilket ifølge formand i lokalafdelingen Steen Hansen var en, for os alle meget trist meddelelse.

Steen fortæller "Grethe modtog beskeden om prisen med et stort dejligt smil som gjorde stort indtryk på de af os som var mødt op. Hun takkede rørt og gav udtryk for stor taknemmelighed over at være valgt til årets frivillighedspris. Hun var om nogen et hjertevarmt menneske med stort overskud til det frivillige arbejde, sygdom til trods og det smittede.

Steen Hansen fortæller her, hvorfor Grethe skulle have prisen:

"Grethe, var pårørende og mor til Tina Sällberg, som

har sclerose. Hun bød ind, hver gang vi efterspurgt hjælp til frivillige opgaver. Det være sig i forbindelse med synlighedsarrangementer, hvor Grethe stillede op, hver gang som en af de få. Hun tog ofte gerne en vagt ekstra ved boderne fra tidligt morgen til sen aften for at aflaste vi andre". Steen Hansen, fortæller videre " Om det var i regn eller blæst så var Grethe også altid klar når det gjaldt en af de mange indsamlinger til fordel for

forskning i sclerose, som foreningen over året engagerer sig i."

En trofast og engageret frivillig er her desværre ikke mere....

Æret være hendes minde og vores dybeste medfølelse og tanker går til familien slutter Steen Hansen på vegne af lokalafdelingen Esbjerg og Fanø.

Lokalafdelinger kæmper for mennesker med sclerose
Scleroseforeningens lokalaf-

delinger er fordelt over hele landet og har den helt tætte kontakt med de lokale med sclerose samt pårørende. Lokalafdelingerne møder på den måde mennesker med sclerose netop der, hvor de er og står altid til rådighed med hjælp og støtte til det ofte udfordrende liv med sclerose. Samtidig laver lokalafdelingerne arrangementer af såvel oplysende som social karakter og gør også en uundværlig indsats i forbindelse med Scleroseforeningens årlige landsdækkende indsamling til forskning i sclerose.

Flere og flere bliver ramt af den uheldredelige sygdom sclerose

Cirka 16.200 danskere lever med sclerose i dag, og hvert år får yderligere ca. 650 stillet diagnosen.

Sclerose er en kronisk sygdom, som angriber centralnervesystemet, og langt de fleste får diagnosen i alderen 20-40 år. For nogle er sygdommen pludselig og aggressiv, for andre udvikler den sig langsomt og gradvist, men fælles for alle med sclerose er, at de ikke kan helbredes. Der er nemlig endnu ikke fundet en kur mod sclerose, men forskningen gør hver dag fremskridt.

FORKÆLELSE PÅ MORS DAG

YOGA-EVENT FOR KROP OG SJÆL

Alle skønne kvinder kan sikre sig en times lækker forkafe på Mors Dag, når EFI inviterer til yoga-event med efterfølgende brude og sødt til ganen.

Stræk dig til velvære. Få fokus på ro og nærvær. Stabiliser og styrk din krop. Vi laver den opdelte og mest simple form for yoga, og du får instruktion til stillingene og inspiration til at sætte dem hjemme hos dig selv.

Tidspunkt
Søndag den 10. maj 2020 kl. 10.30 - 11.30

Sted
Konferencelokal ved EFI-Hal 2, 6700 Esbjerg Ø

Pris
75,00 kr. pr. person inkl. brude og sødt til ganen.

Mere information
Dyrdi Laurson
Tlf. 23 34 04 79

Sæt et ekstra stort x i kalenderen på mors dag - og inviter din mor, datter, veninde eller en anden skøn kvinde med.

Der bliver rift om pladserne, så skynd dig!

Find os på Facebook
Søg på Esbjerg Firmsidræt

Læs mere på
www.esbjerg-firmaidræt.dk

ESBJERG FIRMAIDRÆT

Vestkystløbet

Esbjerg den 14. juni 2020

vestkystlobet.dk

EnergiMetropol
ESBJERG

BØNELØBET

910 M

Følg os på...

Walk
4,8 KM

4,8 KM

4,8 KM

9,2 KM

Esbjergs største løbe -og folkefest

Tilmelding senest den 8. maj

SKECHERS Sydbank JydskeVestkysten



Mentornetværk i Esbjerg/Varde er en frivillig forening. **Vi hjælper nydanskere** i Esbjerg og Varde kommuner med at falde bedre til. Med nydanskere tænker vi på flygtninge og deres familier, udenlandske immigranter, som søger job i Danmark eller er blevet dansk gift, eller en medfølgende partner til en udlænding, som arbejder her. Derudover hjælper vi to andre målgrupper; internationale studerende og unge i Danmark, som vokser op med to sprog og kulturer at forholde sig til.

Næsten alle vores nydanskere har to ting til fælles:

1) De vil gerne blive dygtigere til at tale og forstå dansk og vores kultur

2) De vil gerne lære en lokal person bedre at kende

I sekretariatet finder vi frivillige mentorer. Vi gør os stor umage med at matche hver mentor med en nydansker i par, som har et godt udgangspunkt for at få et vellykket samarbejde op at stå.

Efterspørgslen efter mentorer er stor, så har du 2+ timer i overskud om måneden, taler flydende dansk og har tålmodighed og overskud til at være noget for et andet

menneske fra et andet land, hører vi meget gerne fra dig.

Her kommer vores kontaktdata:

M: 21 49 74 59

E: info@mentoresbjerg.dk

W: www.mentoresbjerg.dk

F: facebook.com/mentoresbjerg

A: Exnersgade 4, 2. sal, 6700 Esbjerg

Å: Esbjerg: ma, ti, on, fre 10-14, to 14-19 og efter aftale. Varde: efter aftale

Her kommer lidt mere information om de forskellige tilbud, vi har:

Mentorordning

Vi hjælper først og fremmest



gennem vores **mentorordning**, hvor vi matcher mentees (dvs. nydanskere) med frivillige mentorer, som er solidt forankret i det danske samfund.

Hvert mentorpar mødes i et dynamisk fællesskab på tværs af kultur og nationalitet for at lære fra hinanden og derved skabe noget sammen.

Hvis du er nydansker, så har vi frivillige mentorer, der gerne vil lære dig om det danske sprog, den danske kultur, danskernes sociale liv, samt støtte dig i forbindelse med uddannelse og jobsøgning.

Vi har tilbud som **sprogcafeer, kurser/workshops, arabisk modersmålsundervisning i Varde, og oplægsholdere**. Vi afholder sprogcafé flere gange ugentligt i Esbjerg og Varde, vi afholder kurser med forskellige temaer efterspurgt af vores fantastiske mentees, mentorer og



alle andre frivillige i vores netværk.

Debatcafé

Derudover udbyder vi **debatcafé** to forskellige steder i Esbjerg: Det foregår hver torsdag kl. 11.00-13.00 på AOF Esbjerg beliggende Heddammen 5, og i Krydset på Stengårdsvej 319 mandag i ulige uger kl. 19.00.-20.30. Debatcaféen har til formål at skabe netværk, kulturforståelse i samfundet og på arbejdsmarkedet, demokratisk indsigt, dialog og aktiv social deltagelse; med andre ord at skabe grobund for et aktivt fællesskab. Temaerne er mange, og altid med udgangspunkt i de nydanskere, som deltager. Vi har haft fokus på sundhed, børneopdragelse, kulturen på arbejdsmarkedet, hvad en fagforening er, og hvordan den kan hjælpe, på Nem-ID, digital signatur i forbindelse med kontakt til offentlige institu-

tioner, og meget mere. Alle er velkomne, og vi byder på kaffe, te og lidt mundgodt.

Andre arrangementer

Derudover arrangerer vi **soci-ale arrangementer**, som skal skabe netværk på tværs af kulturer. I 2020 inviterer vi f.eks. til **Mad og Hygge**, hvor vi i fællesskab **laver mad og spiser sammen**. Derudover har vi arrangementer

i forbindelse med **1. maj og Grundlovsdag**, vi deltager i **Vestkystløbet**, i **Danmark spiser sammen**, til **International Dag og Bazardag på Stengårdsvej**.

Den 24. april 2020 kl. 17.30 afholder vi vores årlige generalforsamling i Frivillighuset i Varde, her vil der udover den traditionelle generalforsamling være **mad og spændende underholdning** for alle. Har du brug for **hjælp til transport fra Esbjerg til Varde**, så finder vi også ud af det.

Du kan inden længe se indbydelsen og læse meget mere om Mentornetværk i Esbjerg/Varde og vores forskellige aktiviteter på vores hjemmeside eller Facebookside. Du er også velkommen til at kontakte os på 21 49 74 59 eller kigge forbi ved lejlighed.

Vi glæder os til at møde dig.



Kickboxing Team Esbjerg

Østerbynyt har talt med formanden for Kickboxing Team Esbjerg, Daniel Pedersen, for at høre hvad Kickboxing egentlig er for en sport.

Kickboxing er en kombination af karate, boksning og taekwondo, men er helt sin egen sport med både et dansk forbund – Dansk Kickboxing Forbund – og et verdensforbund – WAKO.

Det danske forbund er naturligvis medlem af Dansk Idræts Forbund, og har p.t. omkring 2300 udøvere, og dette tal er stadigt stigende.

I kickboxing er det tilladt både at sparke og slå. Kæmperne er beskyttet af en række sikkerhedsudstyr, som f.eks. hjelm, tand-, skinebens- og skridtbeskytter og handsker. Der kæmpes på et 7x7meter kampareal på matten eller i en ring, der er 6 x 6 meter med reb rundt om ringen, og længden af den enkelte kamp afhænger af kæmpernes aldersgruppe og disciplin. For senior amatør kampe kæmpes der indledende 2x2 minutter med 1 min pause og finale 3x2 minutter med 1 minuts pause. Professionelle kampe 5 x 2 minutter eller flere op til 12. Kæmperne skal inden kamp fremvise gyldig startbog samt gennemgå en lægeundersøgelse inden kamp for at sikre at den enkelte kæmper er klar til kamp.

Dansk Kickboxing Forbund har udarbejdet klare regler for hvad der er tilladt og ikke tilladt i kampe, aldersopdelinger, vægtklasser, påklædning, pointgivning, hvor der må og ikke må slås på kroppen, afgørelse af kampe o.s.v. Daniel Pedersen, fortæller, at han startede med kickboxing i 1998 i Holsted. I 2005 flyttede han til Gørding sammen med Susan Frederiksen, men i 2011 blev han og Susan Frederiksen samt flere andre i klubben i Gørding enige om at starte en klub op i Esbjerg, da flere af kæmperne kørte fra Esbjerg til Gørding. Fra start fik Kickboxing Team Esbjerg lokaler på 1. sal i EFI Hal 2, hvor de stadig holder til.

Klubben må siges at være en succes, både på elite- som motionsplan. Daniels søster, Katrine Pedersen, er blandt andet 10 dobbelt dansk mester og 6 gange verdensmester i disciplinerne Lightcontact og Kick Light, hvor sidst nævnte tillader at man må sparke på benene. Hun har desuden vundet medaljer ved Nordiske mesterskaber, World Cup stævner, samt EM og VM bronze. Klubben har en række landsholdskæmpere: Sara Sørensen, Angelina Ruthherford, Mo Ali, Bobby Nguyen, Ilia Jameian og Ayda Jameian. Og flere af de unge fra juniorholdet som er til-

knyttet forbundets talentgruppe

Klubben har p.t. omkring 135 medlemmer, hvoraf næsten halvdelen er børn, så for klubben er det vigtigt, at der holdes mange sociale arrangementer og at der er plads til leg. Kickboxing Team Esbjerg har både elite- og motionshold, og har tidligere haft et rent pigehold, men efter ønske fra pigerne, er det nu et mixhold.

I kickboxing er der som i andre kampsportsdiscipliner gradueres kæmperne med bælt. Op til 9 år kaldes de Monbælt, og fra 9 år Kyubælt. For at opnå et sort bælte skal man være mindst 18 år og udøve kickboxing i mindst 10 år. Samtidig lægges der stor vægt på, at kæmperens egne værdier lever op til sporten.

Hvis man skulle have fået lyst til at prøve kræfter med kickboxing, kan man blot møde op en træningsdag. Alt man behøver er et par shorts og en t-shirt. Man træner og kæmper i bare tæer, men man bør huske en fyldt drikke-dunk, for kickboxing er en meget aktiv sport, hvor man er garanteret at komme til at svede. Det er muligt at finde flere oplysninger om klubben på deres Facebook side Kickboxing Team Esbjerg.

Pokaleventyr for IF92 damer

Efter at have slået Ribes 3. division i en utrolig tæt kamp som blev afgjort i sidste sekund af den forlængede spilletid, skulle vores bedste damehold måde Team Tvis Holstebro fra landets bedste række.

En meget svær modstander men alt kan jo ske i pokaltureringen.

Rørkjærhallen var nærmest fuldt, da kampen gik i gang, og efter en lige start fik Team Tvis Holstebro gang i deres kontraløb og trak hurtigt fra. Forskellen på at være amatør og professionel viste sig at være for stor og kampen sluttede 41-10 til Team Tvis Holstebro.

Kampen var en rigtig god op-

levelse i en god atmosfære, og modstanderholdets træner havde også roser til overs for IF 92's kampgejst og generelle niveau.

Nu skal resten af sæsonen bruges på at overleve i 3. division.

Jubilæumsdag i Rørkjærhallen

IF 92 Håndbold kunne i 2019 fejre sit 25 års jubilæum. Dette blev markeret med en fantastisk dag i Rørkjærhallen d. 16/11-19.

De gamle bannere var rullet ud, og hallen var pyntet op med gamle billeder o.lign. Dagen startede med U9 spillerne. Øjnene var store, da det gik op for dem at de både skulle lave indløb, have speaker på kampene og have kåret kampens spiller efter hver kamp.

Alle spillerne havde gav sig fuldt ud og det var dejligt at se glæden i deres øjne når deres navn blev råbt op. Efter børnekampene var der fuld rulle med seniorkampe. Og selvom at seniorerne ikke ville lave indløb, som de små, så var der stadig stolthed at spore i øjnene, når de blev kåret som kampens spiller. Dagen var en kæmpe succes med omkring 400 spillere og



Fra venstre ses tidl. kasserer Karin Larsen, Tidl. formand Kirsten Kenne, Nuv. formand Jonas Jørgensen, Tidl. formand Birgit Petersen, Tidl. formand Kitt Larsen.

tilskuere i hallen i løbet af dagen. Aller dejligst var det at se så mange, nye som gamle IF'ere, der udvekslede gode historier fra de sidste 25 år.

Der skal også lyde en stor tak

for de jubilæumsgaver som vi modtog. Især tak til B47's Venner og ØB's Venner. Klubben er klar til 25 år mere.

Bestyrelsen

En dag i Amerikansk footballs tegn

Rookie Day blev i år afholdt d. 2.2.20 på Hurricanes hjemmefane på Skibhøjs idrætsanlæg.

Et arrangement der har været afholdt i mange år hvor unge som gamle kan prøve kræfter med Amerikansk football.

I år var der ca. 30 nye potentielle spillere som prøvede forskellige Drills som Hurricanes trænerstab havde forberedt.

Der blev taget godt hånd om nye samt forældre med et info møde om spillet.

Der blev serveret kaffe på den kolde dog solfyldte dag, og kage til alle efter træningen.

Rookie Day blev afholdt i forbindelse med Super Bowl som er en stor begivenhed for Amerikansk Football hvor flere spiller og frivillige samt venner var samlet for at se



Kampen på Homerun i Esbjerg.

Var du ikke til Rookie Day er det ikke for sent for du er altid velkommen til vores træning og prøve kræfter der.

Tirsdag og torsdag fra kl. 17.30 til 19.30 for U10-12-14-16

Kl. 18.30 til 21.00 senior og U19

Info kan du finde på canes.dk

*Af Tanja Behrndtz
Foto: Morten Christensen*





I.C. Nielsen

SMEDE- OG VVS-FIRMA

Tømrervej 3
6710 Esbjerg
Tlf. 75 12 96 22
E-mail: info@ic-nielsen.dk





BRANDT
revision & rådgivning

VISER VEJ...

Har du brug for hjælp til ejendomsadministration ?

www.Brandtrevision.dk

ÅBENHØJ · RARHUS · ESBJERG · ROLDING · SHAVE · FREDERIKIA · THISTED · VINDING · MØRØ · HERRITSE · HURUP · TH · HANSEHOLM



Jonas og Gabriel med sportschef Anders Brynaa.

Nye spillere i IF92 Fodbold U13

U13 afdelingen i IF92 Fodbold har taget imod nye spillere, som har valgt at skifte til IF92, og Østerbynyt tog en snak med et par af drengene for at høre, hvorfor det blev lige præcis IF92, de valgte.

Jonas Kirk Brodde på 11 år startede med at spille fodbold i SGI og siden i Sønderis, og er nu i IF92. Familien flyttede til Midtbyen, og efter at have snakket med en klassekammerat fra 5.A på Rørkjær Skole, som han nu går i, valgte han IF92. Jonas er højrebenet, men spiller mest venstre midtbane.

Han er startet i klubben i starten af 2020, og uddeler store roser til hans trænere, Rasmus Brogaard og Henning Fries, som forstår at gøre træningen spændende og udfordrende. Jonas roser også klubbens forhold og det gode kammeratskab, hvor han har fået en god velkomst.

Gabriel Leonessi på 12 år er skiftet fra Jerne IF. Han følte ikke, at træningen der var seriøs, så han var ikke så glad for fodbold. Det var også i hans tilfælde en klassekammerat, der anbefalede ham at forsøge sig i IF92, og det har

han ikke fortrudt. Gabriel har altid været målmand, og det var hans eget ønske at blive målmand.

Anders Brynaa, sportschef i IF92 fodbold, udtaler, at klubben regner begge spillere som klare forstærkninger til U13 mandskabet, og at man har store forhåbninger til de to spillere.

Jonas og Gabriel ser frem til at udvikle sig som fodboldspillere gennem træning og kampe, hvor de i den kommende sæson skal spille Liga 4. Holdet skal til påske til Hanzé Trophy Cup i Zwolle i Holland.



ESBJERG 92
IDRÆTSFORENING



Foredrag med Morten Bruun

**Lørdag d. 14. marts 2020 kl. 12.00
i Klubhuset i Veldtofte**

I det spændende foredrag vil Morten Bruun fortælle anekdoter og om oplevelser fra engelsk fodbold, når det er bedst.

Mortens unikke kendskab om engelsk fodbold gør at du får historier om og fra fodboldens moderland.

Varighed ca. 2 timer med kort pause.

Pris kr. 100.- incl. Frokost og en øl eller vand

Program:

- Kl. 12:00 Frokost (Tarteletter ad libitum)
- Kl. 13:30 Foredrag med Morten Bruun
- Kl. 16:00 Tottenham vs Manchester United eller Everton vs Liverpool

Tilmelding til Finn O, betaling ved tilmelding, der kan betales kontant eller Mobil Pay 81123, HUSK navn ved Mobil Pay, sidste tilmelding d. 12. marts 2020.

Der er plads til 80 personer, så det er først til mølle princippet.

Esbjergmaskiner.dk

Se også Bedreboligbilleder.dk

Eftersyn af plæneklipper

Rengøring af maskinen

Kniv slibes

Maskinen efterspændes og smøres m.m.

Olie skift*

Filter skift*

tændrør skift*

Pris fra 475,- incl. materialer* eks. moms.

Texas 5120 TR/W

Motor på 173 CCM.

Klippebredde 51 cm

vejl pris 2.995.00 kr

NU 2.095.00 kr.

Elstart 2395.00 kr.



EL Hækkklipper HTE 620

Effekt: 620 watt

Sværdlængde: 60 cm

Vejledende udsalgspris 699.00 kr.

Nu 449.00 kr.

Ingen fast åbningstid

Ring tlf. 21 58 05 48

www.Esbjergmaskiner.dk

Jens Kusks vej 39

6731 Tjæreborg

cvr. 32 99 15 13

Forbeholdt for udsolgt vore

Recovery Bulls

Recovery Bulls er et idrætsfællesskab for udsatte, der bygger på samhørighed, frivillighed og kærlighed uden indtagelse af rusmidler.

I 2019 blev der i afdelingen i Esbjerg afholdt 393 idræts- og motionsaktiviteter med 3605 fremmødte, 244 sociale fællesskabsaktiviteter med 1090 fremmødte, og de afholdte 7 egne stævner med 575 fremmødte. Af de i alt 5270 fremmødte var der 73,5% mænd og 26,5% kvinder.

Even Ramsland, der er stifter og direktør for Recovery Bulls Danmark, er af den opfattelse, at etableringen af den sociale sportscafé i Strandbygade, hvor der kan afholdes mange sociale fællesaktiviteter, medvirkende til at mange flere kvinder møder op. Tidligere var der kun omkring 10% kvinder, og det er steget til 26,5%, og han er overbevist om, at de vil se en yderligere stigning i den kommende tid.

Recovery Bulls er nu etableret i 6 danske byer, Esbjerg, Slagelse, Vordingborg, Odense, København og for nylig er de startet op i Ålborg. Inden Recovery Bulls starter en ny afdeling op, foregår der en lang proces med at finde de(n) rigtige rollemodel(ler). Even blev kontaktet af en kvinde fra Ålborg, der var interesseret i at få Recovery Bulls, og gennem samtaler

over ½ år, fik de afstemt forventninger og forberedt hende på ansvaret. Recovery Bulls stiller som krav til en ny afdeling, at der fra start skal være 2 aktiviteter. Fodbold for Sjøv og Recovery Bulls Girls. Allerede til den første fodboldtræning mødte der 22 personer op i Ålborg. Recovery Bulls startede oprindeligt op udelukkende som et idrætsfællesskab, men etableringen af sportscaféen har givet afdelingen et meget stærkere socialt ben at stå på, og give de udsatte et yderligere tilbud. I Esbjerg er der nu omkring 350 medlemmer, og f.eks. i Slagelse, som blev etableret i slutningen af 2018 er der nu omkring 60 medlemmer.

I Esbjerg er der i den seneste tid startet 2 nye aktiviteter, e-sport, som arrangeres i partnerskab med SGI e-sport i Sædding, og floorball, som spilles i EFI Hallen hver tirsdag mellem kl. 19 og 21.

E-sporten spilles foreløbig en gang i måneden, hvor der kan være 12 spillere, men hvis behovet viser sig, så kan der blive tale om flere gange i måneden.

Recovery Bulls har startet et Academy op, hvor de uddanner Bulls-agenter – det er ik-

ke James Bond agenttypen, de uddanner, men ganske almindelige medlemmer af foreningen. På det første kursus deltager 25 personer fra alle afdelinger i Danmark. Disse 25 nye agenter skal skabe en frivillighedspolitik og en foreningsmanual med 12 gode råd til opstart af nye afdelinger. Disse skabes i samspil mellem undervisere og agenter. Underviserne er hentet eksternt for at skabe ny inspiration, motivation og forandring. Der afholdes 3 moduler i den kommende tid afsluttende med et 2 dages internatkursus på Esbjerg Vandrerhjem, hvor der afsluttes med diplomoverrækkelse. De 25 agenter skal være med til at skabe en overordnet fælleslinje omkring værdier, arbejdsmåde og i det hele taget en fælles stemme samt have en viden om, hvordan der opstartes nye aktiviteter. Even Ramsland retter en stor tak til foreningens mange samarbejdspartnere og slutter af med at fortælle, at Recovery Bulls har indgået et partnerskab med Dansk Firma Idræts Forbund samt DGI.

Fælles Om. Økonomien

Middelfart Sparekasse i Esbjerg er med dig, når de største økonomiske beslutninger i livet skal træffes. Det kræver tillid.

Hos os får du en personlig rådgiver, som kender dig og din økonomi, og er til at få fat på. De bedste løsninger finder vi nemlig i fællesskab.

Læs mere om at være kunde i Sparekassen på midspar.dk/blivkunde. Du kan også ringe direkte til Kent eller Lisette, og høre mere om, hvad vi kan gøre for dig og din økonomi.



Kent Øgendahl, rådgiver, 88 20 85 61
Lisette Bertram Krarup, rådgiver, 88 20 85 67



Danmarks mest tilfredse kunder - Analyse Danmark 2016 til 2019.



Du får en personlig rådgiver, som du kan kontakte direkte.



Vi støtter lokale aktiviteter og foreninger i din by.

Dokken 10
6700 Esbjerg
88 20 85 50
midspar.dk/esbjerg

**MIDDELFART
SPAREKASSE**
Esbjerg

SPORT, MOTION & VELVÆRE

Bliv medlem i PULS Sport & Motion, så kan du få adgang til sportsfaciliteter, som badminton, squash, flexfodbold, samt til motionsrum og forskellige holdtræninger. Desuden kan du vælge medlemskaber, der giver dig adgang til Svømmestadion Danmark og Esbjerg Spa & Wellness.

Læs mere og tilmeld dig på puls.sepe.dk

LILLE PULS	NORMAL PULS	Vælg det medlemskab der passer til dig!	MAX PULS	SENIOR PULS (65+)
119,-	189,-		249,-	119,- (06.00 - 14.00)
✓	✓	Adgang til motionscentre i Veldtofte og Guldager	✓	✓
	✓	Holdtræning Bike, styrke, motion, velvære	✓	✓
	✓	Klippekort til sport (10 klip, fornyes hver måned) Badminton Squash Padel Flexfodbold Mountainbike, Friskøjtning indgang + skøjteleje	✓	Klippekort kan tilkøbes for kr. 99,-
		Svømning 1 gang/uge	✓	
		Wellness 1 gang/md	✓	



PULS
SPORT & MOTION

Renovering af Stengårdsvej Esbjerg Billard Club

Ungdomsbos enorme renovering af etagebyggeriet på Stengårdsvej nærmer sig sin afslutning. De sidste boliger blev færdigrenoveret i december 2019, men der er stadig håndværkere på Stengårdsvej, da de udfører fejl og mangeludbedringer samt mangler at få færdiggjort nogle af udendørsarealerne. Hvert enkelt gårdmiljø får deres eget udtryk, så man håber, at beboerne vil gå på opdagelse i de forskellige gårdum.

460 boliger er blevet renoveret med nye badeværelser, skabe, døre, facadevinduer og installationer. 90 af lejligheder er ombygget til tilgængelighedsboliger, som er ældre og handicapvenlige med bl.a. elevator. Endvidere er der i denne type lejligheder også nye køkkener, gulve, vægge samt nye badeværelser, skabe, døre, facadevinduer og installationer. Alle opgange er malet og har fået nye gelændere.

Alle etageejendommene har fået nyt tagpap, og parkeringsmulighederne er også ændret, så der nu kan parkeres inde i gårdrummene, hvilket beboerne er meget glade for. Affaldssystemet er også ændret, så de gammeldags affaldsskakte er lukket, og alt affald skal nu afleveres i nye affaldssystemer i grundhøjde.

Beboerne i de boliger som skulle ombygges til tilgængelighedsboliger er blevet tilbudt at vælge mellem midlertidig eller permanent genhusning. Kun ganske få har benyttet sig af muligheden for en permanent bolig i et andet bolig område, selvom det har været muligt at få det fulde indskud tilbage og flyttehjelpe, hvis man flyttede til en anden bolig ved Ungdomsbo. Beboerne er meget glade for at bo på Stengårdsvej og, det oplever man også, hvis man besøger Bazardagen på Stengårdsvej, som Østerbysnyt gjorde, da den årlige Bazardag blev afholdt.

Pia Moust Aalund og Rikke Jensen startede som genhusningskonsulenter, men det ændrede sig hurtigt til beboerhjelpskoordinatorer, da opgaven ændrede sig.

De har besøgt næsten alle beboere, hvor de sammen har gennemgået de enkelte boliger, og forklaret hvad renoveringen ville betyde for den enkelte familie. Mens renoveringen har stået på i de enkelte opgange, har der været stillet toiletvogne til rådighed og, der har været håndvaske på hver etage samt enkelte beboere fik opstillet tørklosetter i deres bolig.

På Stengårdsvej er der 5 gæsteværelser, som beboerne normalt kan leje, hvis de

f.eks. har familiebesøg, men under renoveringen har Ungdomsbo selv lejet dem til de beboere som af forskellige fysiske og psykiske årsager ikke har kunne blive boende i deres bolig og, som ikke har haft mulighed for genhusning.

Endvidere fortæller Pia Moust Aalund, at de har haft et tæt samarbejde med Bydelsprojekt 3i1, som bl.a. har hjulpet beboerne med ansøge Esbjerg Kommune om hjælp til genhusning, hvis enkelte beboere ikke har kunnet bo i deres bolig eller på et gæsteværelse under renoveringen p.g.a. fysiske eller psykiske udfordringer. I det hele taget har der gennem hele renoveringen været et meget vellykket samarbejde med håndværkere, viceværter, Bydelsprojekt 3i1 og Esbjerg Kommune og ikke mindst beboerne.

Her hvor vi er begyndt på sidste 1/3 del af indeværende sæson, kan vi konstatere at resultaterne er lidt en blandet fornøjelse, men dog synes jeg godkendt.

2. division i 3 bande carambole har spillet overraskende godt mod særdeles gode modstandere og ligger på en pæn 5. plads i rækken med 9 point.

3. division kegle har det ikke overraskende svært, men kæmper bravt om pointene. Der har været tætte kampe som ikke helt er gået vores vej. Lige nu ligger holdet sidst med 3 point, dog med mulighed for at avancere i tabellen.

Vores 2 serie 2. hold har hidtil haft en forrygende sæson og hold 1 ligger på en delt første plads og kan selv afgøre sin slutstatus. Hold 2 hold ligger på anden pladsen i de

res række og kan også selv afgøre om de vil ende som et i puljen, spændende kampe venter forude.



EBC er tilmeldt med 3. hold i serie 3. rækken, Hold 1. ligger på en sikker første plads og med et enkelt point i de sidste kampe er de vinder, det bør ikke kunne gå galt. Hold 2. ligger på en 6. plads men kan ende som 2,er i en særdeles tæt række. Hold 3. ligger sidst i rækken med 7 point, men kan dog undgå sidstepladsen med lidt godt spil i de sidste kampe.

I Old Boys ligger det ellers sejrsvante hold 1. "kun" nr. 2, men har udspillet sin chance og må bøje sig for et suverænt Holsted hold som vinder kredsen. Hold 2. ligger også på en 2. plads, deres chance er også udspillet, men 2. pladsen er næsten sikret. Hold 3. ligger pt. på en 3. plads, de har dog en lille mulighed for at ende som vinder af puljen dog er de afhængig af andre resultater. Hold 4. ligger på en 5. plads og har kun mulighed for komme lidt højere op i tabellen.

v/ Kurt Hansen

**Støt vore
annoncører!
– de støtter os!**



LOKALRÅD ØST

pr. 1. maj 2019

Formand

Bjarne Petersen
bjarnep@bbsyd.dk
Esbjerg IF92 Fodbold

Tlf. 2512 1123

Næstformand

Daniel Vang Rasmussen
Daginstitutioner

Kasserer

Jan Harreby Sonnichsen
Privat

Sekretær

Claus Jepsen
Privat

Lokalrådsmedlemmer

Peter Bloch
Privat

Thomas Barrett

Østerbyens Borgerforening

Lokalråd Esbjerg Øst kan kontaktes på
mail@lokalraadet-oest.dk

eller ved kontakt til formanden

Nu banko i røgfri lokaler !

Vi spiller



**Indendørs
rygerum**

GO' GAMMELDAGS BANKO

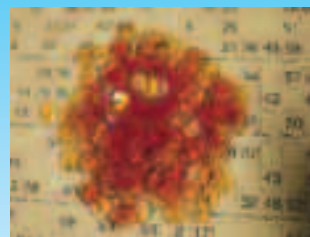
**hver mandag, tirsdag, onsdag, torsdag kl. 19.00
samt lørdag kl. 13.30**

Vi trækker fortsat numrene af posen og samtidig kan du se tallene på vore seks store TV skærme.

Vi spiller 15 runder med store kontante præmier. Gevinstsum mindst 23.000 kr.

Pulje gevinster i alle spil samt diverse lykkenumre.

Mange forskellige ekstra spil med kontante præmier.



Vi ses i
BANKOHALLEN
RAVNEVEJ 2, ESBJERG

B47's VENNER, ØB's VENNER, JERNE IF's VENNER, WEST SVIM's VENNER

- det er os der støtter sporten i Esbjerg

Skak i Esbjerg

Holdskakken

2. division

Esbjerg Skakforening ligger på 1. pladsen i deres række inden de sidste to kampe i turneringen. Situationen inden de sidste to runder lover godt for oprykning til landets næstbedste række, 1. division. Med to runder igen må det ikke slå

fejl. Frederica hjemme 23.2. næste gang og sluttelig endnu et Århus hold, Århus Skolene i fællesafslutningen hos Fredericia Skakforening. Forspring til nr. 2 i rækken Nordre, Århus er 5½ point. Med tilgang af I Mer John Rødgaard på første bræt er holdet i denne sæson rigtigt stærkt.

Næste kamp søndag 23.2. kl. 12 på Rybners, Sp. Møllevvej 3 mod som sagt Fredericia.

Kørekort - til alt og alle

www.ydkøreskole.dk



TLF. 40 89 46 40

YOUNG DRIVERS KØRESKOLE



Jerne Dyreklinik

Dyrlæge Manfredo Occhionero

PRAKSIS FOR FAMILIEDYR

Konsultation efter telefonisk aftale

Tlf. 2280 6906

Storegade 197, 6705 Esbjerg Ø

Tlf. 2280 6906

mail: manfredo.occhionero@gmail.com

www.jerne-dyreklinik.dk

Er spørgsmål om livskvalitet...

Tandproteser

bevar dit naturlige udseende og din tyggeevne. Besøg os og gå herfra med et smil.



- Vi fremstiller hel- og delproteser på eget laboratorium
- Vi tilpasser og justerer ældre tandproteser
- Vi hjælper med ansøgning om off. tilskud
- Vi yder op til 6 års garanti
- Tryklåsproteser
- Tandudtrækningsproteser
- Hjemmebesøg

Ring og bestil tid til en gratis uforpligtende undersøgelse og samtale

Hos Tandprotese Klinikken er du i centrum. Vi sætter en ære i at betjene dig bedst muligt, uanset om opgaven er stor eller lille. Vores fornemmeste opgave er at bevare dit udseende og sørge for, at din tyggeevne bliver så god som overhovedet muligt. Vi vil nemlig ha', at du går herfra med et smil.

TANDPROTESE KLINIKKEN

Klinisk Tandtekniker • Henrik Kirkeby
Storegade 43, 6700 Esbjerg
www.infotand.dk • Tlf. 75 12 98 33

KLINIK FOR FODTERAPI

v/ Stine Birkeholm Kristensen, Pia Thorenfeldt og Birgitte Bjørnshave

Skolebakken 137 · 6705 Esbjerg Ø

Tlf. 75 45 13 83



SPECIALER:

Diabetes · Leddegigt · Bøjlebehandling · Fremstilling af indlæg

Fodterapi er også klipning af negle, beskæring af hård hud og ligtorne

Refusion af offentlig sygesikring og Danmark gruppe 1 og 2

Helbredstillæg



Stine Birkeholm Kristensen



Pia Thorenfeldt



Birgitte Bjørnshave

GENERALFORSAMLING I IF92 FODBOLD

Tirsdag 18. februar afholdte IF92 Fodbold deres årlige ordinære generalforsamling i klubhuset i Veldtofte.

Inden generalforsamlingen startede, var der mulighed for de 65 tilmeldte at indtage den traditionelle skipperlabskovs fra Restaurant Parken. Endvidere kunne klubben hylde 2 ledere, der kunne fejre deres 25 års jubilæer. Palle Jørgensen var leder i Andrup IF



inden han valgte at skifte til IF92, hvor han har udfyldt mange roller, som f.eks. leder i ungdomsafdelingen, medlem af bestyrelsen, hvor han nåede at være formand for klubben i en periode. Nu er han ansvarlig for klubbens 2 klubhuse.

Carsten Hille Rasmussen er, udover at sidde i bestyrelsen i IF92 Fodbold, også aktiv i Kvaglund IF. Carsten står for klubbens samarbejde med



Get2Sport, som er Dansk Idræts Forbunds og DBU's arbejde for udsatte unge.

Desuden var der tid til at mindes en af klubbens hjælpere, Anne Marie Sandholdt, som afgik ved døden i 2019 med et minuts stilhed.

Generalforsamlingen blev startet med at vælge en dirigent, og Jørn Mortensen blev foreslået og valgt. Han kunne konstatere, at generalforsamlingen var lovligt varslet, og derfor kunne gennemføres.

Han overlod ordet til formand Flemming Lund Sørensen, som skulle afgive hans første beretning som formand. Han ville især huske 2019 for 1. holdets oprykning fra serie 2 til serie 1, Kerteminde Cup, hvor klubben deltog med adskillige ungdomshold samt det nye træningssystem – Goal Station – som bliver flittigt brugt i Skibhøj. Fra seniorafdelingen kunne

Flemming berette om 1. holdets oprykning til Serie 1 i foråret efter en meget spændende turnering, hvor oprykningen først blev sikret i de sidste minutter af den sidste kamp. Desværre måtte holdet ud i en play-off kamp i efteråret mod Brædstrup på kunstgræsbanen i Tjæreborg, og efter en kamp, hvor holdet var i store problemer i starten, fik de kæmpet sig frem til et uafgjort resultat i den ordinære kamp. I den forlængede spilletid var holdet foran indtil 1½ minut før tid, hvor Brædstrup fik udslaget.

1 straffesparkskonkurrencen havde Brædstrup de stærkeste nerver, så holdet må starte i Serie 2 i 2020.

2. holdet klarede en oprykning i efteråret fra Serie 4 til Serie 3. Holdet blev forstærket med en række unge spillere, der rykkede op fra U18 holdet, hvilket gjorde udslaget.

7 mands holdet måtte desværre trække sig i løbet af sæsonen, da de manglede spillere. Til gengæld er der stadig stor aktivitet på Dame-seniorholdet samt Old Boys og Veteranholdene.

I ungdomsafdelingen kan det generelt siges, at der har været stor aktivitet med mange fine resultater til følge. Klubben kan for alvor begynde at se resultaterne af at Anders Brynaas virke som sportschef for ungdomsafdelingen.

Formanden rettede også en stor tak til klubbens støtteforeninger. Uden deres støtte ville det tæt på umuligt at drive klubben på det nuværende niveau.

B47's Venner havde i 2019 indstiftet en pris – Børge prisen – til minde om Børge Kristensen, og den blev givet til de to mangeårige IF92 spillere, Michael Rødgaard og Marcus Toft.

Han rettede også en stor tak til klubbens mange sponsorer, store som små, som alle er med til at støtte op om klubben.

Klubben lægger klubhuset i Veldtofte til, når der afholdes Bagagerumsmarked. Det er ikke IF92's arrangement, men det er med til at cafeteriedriften giver et pænt plus. I 2020 bliver der dog kun afholdt 5 markeder i modsætning til 6 markeder tidligere. Formanden sendte en tak til Skibhøjbanden, som er en gruppe af ældre personer med tilknytning til klubben, som sørger for vedligehold af især klubhuset i Skibhøj.

Flemming sluttede af med en tak til bestyrelseskolleger, trænere, ledere og alle andre, der gør en indsats for IF92 Fodbold.

Generalforsamlingen godkendte formandens beretning. Derefter blev det kasserer Finn Overgaards tur til at overtage scenen, og han kunne berette om et regnskabsår,

der som altid er fyldt med udfordringer, men hvor klubben alligevel kom ud med et overskud på næsten kr. 100.000. Der var derfor kun et enkelt spørgsmål fra salen, inden regnskabet blev godkendt.

Der var ingen indkomne forslag, så man kunne straks gå videre til valg af kasserer.

Der blev foreslået genvalg af den nuværende kasserer, Finn Overgaard, som modtog dette.

Der skulle også vælges 3 bestyrelsesmedlemmer, hvor Carsten Hille og Matias Strøm modtog genvalg. Mette Zahn ønskede ikke genvalg, så bestyrelsen foreslog at Mads Snitgaard, som hidtil var suppleant, blev valgt til bestyrelsen. Dette skete uden modkandidater.

Endvidere skulle der vælges 2 suppleanter, og da Mads

Snitgaard var blevet valgt til bestyrelsen og Maria Skaale ikke ønskede genvalg, skulle der findes 2 nye. Bestyrelsen foreslog Dennis Skogemann, og fra salen meldte Lise-Lotte Udesen sig. Begge blev valgt med applaus.

Som revisorer blev Willy Frederiksen genvalgt, og da Jørn Mortensen ønskede at stoppe, blev Svend Hansen valgt. Helmer Jensen blev igen i år genvalgt som revisorsuppleant.

Under eventuelt kunne Flemming Lund Sørensen fortælle, at klubben netop har indgået en et-årig aftale med fagforeningen 3F med option på yderligere 2 år.

Carsten Hille gjorde opmærksom på, at der afholdes et foredrag med tidligere fodboldspiller og nuværende sportskommentator Morten Bruun lørdag 14. marts.

Gør din virksomhed synlig

- få dit budskab ud !

Annoncer i Østerby Nyt

**Hvis du ikke er millionær
- SÅ FÅ DIN BIL LAVET
VED KNUD KJÆR...**

- Reparation til syn
- Dæk
- Rust reparationer
- Køb og salg af brugte biler



**Kjær Jensen
AUTOMOBILER**

Randersvej 2 - Udstilling
Ingemanns Alle 59 - Værksted

Tlf. 40 17 11 11
www.kjaerjensenauto.dk

www.Brandtrevision.dk

B

BRANDT

revision & rådgivning

VISER VEJ...

KØBENHAVN AARHUS ESBJERG KOLDING SKIVE FREDERICIA
THISTED NYKØBING MORS FIJERSLEV HURUP THY HANSTHOLM

IF92 Fodbold

Inden Ordinær Generalforsamling i aften blev to IF92 Ledere hædret for 25 års ledergerning.

Bestyrelsesmedlem i DBU Jyllands Region 4 bestyrelse foretog på vegne af DBU overrækkelse af Sølvnålen og Diplom til Palle Jørgensen og Carsten Hille Rasmussen.

Begge blev behørigt hyldet af forsamlingen.



Palle Jørgensen

P.t. Pasning af klubbens to Klubhuse
19 års ledergerning i IF92
6 års ledergerning i Andrup IF

Carsten Hille Rasmussen
p.t. Bestyrelsesmedlem i klubben
8 års ledergerning i IF92
3 års ledergerning i VB 72
22 års ledergerning i Kvaglund IF.



TELEFONNØGLE 2020

Esbjerg IF 92 – Fodboldafdeling

Klubtelefon

Formand Fl. Sørensen - tlf. 40 17 69 20
Kasserer Finn Overgaard - tlf. 22 12 28 80

Postadresse

IF92 Fodbold v/Finn Overgaard, Sp. Kirkevej 22 st.th., 6700 Esbjerg,
mail: finn@if92fodbold.dk

Klubhus Skibhøj Anlæg
Lykkegårdsvej 11, 6700 Esbjerg

Klubhus Veldtofte
Sportsvej 15, 6705 Esbjerg Ø

Øvrige trænere og ledere henvises til klubbens Hjemmeside:
www.if92fodbold.dk

Hermed indkaldes til Årsmøde i Lokalrådet

Tirsdag 28. april 2020 kl. 19.00
på Jerne Kro, Fredensgade 28

Punkter:

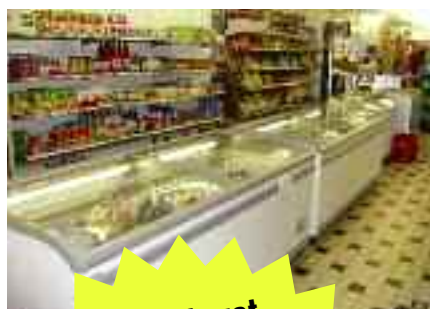
1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Aflæggelse af regnskab
4. Indkomne forslag
5. a. Valg af medlemmer af Lokalrådet
b. Suppleanter til lokalråd for de folkevalgte
c. Revisor
d. Revisorsuppleant
6. Evt.

Med venlig hilsen
Lokalråd Esbjerg Øst
Bjarne Petersen, formand

TOMMY JØRGENSEN APS

AUT. VVS-INSTALLATØR OG BLIKKENSLAGER

Kjersingvej 22 . 6705 Esbjerg Ø . Telefon 75 13 44 34



Vi er blevet
GLS-pakkeshop

Vi har også
ud- og indlevering
af PostDanmark
pakker



Brød
fra
Tarp Bageri



Billig
vareudbringning
i Esbjerg
og Omegn

Den lille købmand

MP MARKED

Kvaglundvej 45 · Tlf. 75 12 15 34

TIPS & LOTTO



NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92



IF92 Fodbold Ungdom

Sponsor Banko i Bankohallen på Ravnevej til fordel for udlandstur for U13-14-17 Drenge blev en stor succes. Mange mødte op for støtte arrangementet søndag eftermiddag 2.2., og det er vi virkelig glade for. En stor tak til alle sponsorer for støtten til arrangementet. Arrangementet tåler en gentagelse en anden gang.

IF92 Fodbold

Serie 2 og 3
Hjemmekampe
Lørdag 28.3.
Serie 3
15,30 mod Gørding-Vejrup

Lørdag 4.4.
Serie 2
14,00 mod BK Klitten

Lørdag 11.4
Serie 3
15,30 mod BK-06 Esbjerg

Lørdag 18.4.
Serie 1
14,00 mod Grindsted GIF

Lørdag 25.4.
Serie 2
14,00 mod HTS

Fredag 1.5.
Serie 1
19,00 mod BV Oksbøl

Tirsdag 5.5.
Serie 3
19,00 mod Brørup GF

Lørdag 16.5.
Serie 2
14,00 mod Andrup IF

Torsdag 21.5.
Serie 3
14,00 mod Bramming IF

Tirsdag 26.5.
Serie 1
19,15 mod Spangsbjerg IF

Lørdag 30.5.
Serie 3
15,30 mod Tjæreborg IF

Lørdag 6.6.
Serie 3
15,30 mod Esbjerg United

Lørdag 20.6.
Serie 2
13,30 mod Skjern GF
Serie 3
13,30 mod Føvling/Stenderup
Kampene spilles i Skibhøj Anlæg

Følg kamptidspunkterne
på hjemmesiden
IF92fodbold.dk
Forbehold for ændringer

Besøg vores
hjemmeside:
www.if92.dk

IF92 Fodbold

Klubbens årlige Lederfest løb af stabelen 2. lørdag i november 2019. Klubbens Lederpokaler i Ungdom og Senior blev uddelt. Og tre Lederjubilare blev hyldet for deres mangeårige ledergerninger i klubben.



Stemningen under festen stor til musik fra disjockey. En succes for festens forløb, hvor man til alle gode hits kunne nyde god mad m.m. Et forsøg med denne musik tåler en gentagelse. Akustikken i klubhusets sal er i top efter at der for et par år med støtte fra B47's Venner blev opsat nyt loft.

Følgende uddelinger:



Lederpokal i Ungdom:
Rasmus Brogaard, træner i U12/13 Drenge (ikke tilstede ved festen-får et besøg af ungdomskoordinator Mogens Husted)



Lederpokal i Senior:
Fl. L. Sørensen, holdleder Serie 1



Lederjubilare:
10 års ledergerning: Karina Bang, Køkken



20 års ledergerning:
Brian Christensen, træner Piger/Damesenior



25 års ledergerning:
Palle Jørgensen (DBU har bevilget Unionens Sølvnål, men først til uddeling efter 31.12.19). Modtog blomster ved festen. Nål m.m. ved Generalforsamling i februar måned.



Nytårskur 2019

IF92 Fodbold's årlige Nytårskur 2019 løb af stabelen på årets sidste dag i Klubhuset Veldtofte

Nytårskuren er afholdt ni gange, så et "lille" jubilæum i 2020 i vente. Med over 100 deltagere, var det dejligt at se huset helt fyldt op med både unge og ældre medlemmer samt venner af klubben. Der er længe imellem, at det sker. I år var der flere af de unge med, blandt andet spillere på 1.-2. holdet.

Årets raket gik til B47 Venner's formand og kasserer Kent Madsen der på forbil-

ledig vis har løftet arven efter afdøde og legendariske Børge Kristensen.



Støtteforeningen for IF92-Fodbold's Ordinære Generalforsamling 2020

finder sted fredag 27.3. kl. 19.30 i Klubhuset Veldtofte

Der vil være spisning inden fra kl. 18.00.
Pris pr. kuvert kr. 100,00.
Tilmelding hertil ønskes.

Tilmelding til (senest mandag den 23.03.)
Poul Lauridsen
poul@famlauridsen.eu - mobil 4027 00667
Finn Overgaard
finn@if92fodbold.dk - mobil 2212 2880



NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92





Se mere på www.grundtvigskirken.dk



Menighedsrådsvalg 2020

Vil du være medvirkende til, at Grundtvigskirken er et levende og vidtfavnende sted?
Så er menighedsrådsarbejde lige noget for dig.

Der er valg til menighedsråd tirsdag den 17. november 2020

Alsidige og spændende arbejdsopgaver

- arbejdsgiver for kirkens medarbejdere (ikke præsterne)
- bl.a. ansvarlig for kirkens økonomi og vedligehold af bygninger
- bestemmer aktiviteterne i sognet:
børn og unge, børnefamilier, ældre mennesker

Se mere på www.grundtvigskirken.dk

om vor kirke og dens aktiviteter og om menighedsrådsvalg 2020.

Kom til informationsmøderne

Tirsdag den 12. maj 2020 kl. 19.00.

Tirsdag den 15. september 2020 kl. 19.00.

i Grundtvigskirken og hør meget mere om de spændende og alsidige opgaver.



Tirsdag den 28. april kl. 19.30: Esbjerg Brass Band byder til klassisk koncert



KLASSISK for BRASS BAND

Der bliver budt på musik i forskellige genrer og fra forskellige tidsaldre - noget komponeret specielt til brass band og andet kendt fra de klassiske koncertsale. Fra barok til impressionisme

og fra march til traditional. Bizets "Carmen," Rossinis "La Danza" og Saint-Saens "Svanen" vil være på programmet sammen med værker af Langford, Sparke og Gregson. Repertoiret spænder vidt. *Vi glæder os til at se jer*



Torsdag den 14. maj kl. 19.30: Forårskoncert med Esbjerg Koncertkor

Brahms' Liebeslieder Walzer, kærlighedsvals, passer perfekt til den skønne forårstid, hvor fuglene synger, bækken risler, og kærligheden blomstrer i 3/4-dels takt. 18 smukke sange for kor, solo og to pianister opføres ved

denne forårsaftenskoncert. Esbjerg Koncertkor skal senere på måneden til Ely, hvor koret skal synge i Ely Cathedral, og til Cambridge, hvor koret medvirker ved to gudstjenester i Great St. Marys. Derfor får publikum i Esbjerg også lejlighed til at høre eksempler på motetter og uddrag af Messe i C-Dur af Franz Schubert.

Foruden Esbjerg Koncertkor medvirker pianisterne, Malwina Gahrn og Jakob Horsbøl Andersen, samt dirigent, Lotte Bille Glæsel.

Entré-pris ikke afgjort af Esbjerg Koncertkor ved dette blads deadline - pris vil fremgå på Grundtvigskirkens hjemmeside, når Esbjerg Koncertkor har besluttet prisen.

Der er gratis entré.

Søndag den 26. april kl. 14.00: Korkoncert med Landskoret



Når Grundtvigskirken slår dørene op og byder velkommen til koncert denne dag, venter der publikum en ganske særlig oplevelse.

Landskoret er et elitekor, der består af ca. 22 dygtige korsangere i alderen 12 - 22 år fra hele Danmark!

Her optages de bedste sange fra landets kirke- og musikskoler, gymnasie- og skolekor.

Koret vandt fem guldmedaljer og et europamesterskab for "lige stemmer" ved The 2. European Choir games i Magdeburg i sommeren 2015. Koret ledes af Birgitte Næslund Madsen, der netop er blevet ansat som ny dirigent med start i januar 2019. Birgitte Næslund Madsen er samtidig lektor i musik og engelsk på Egå Gymnasium,

og hun er desuden tilknyttet Den Jyske Operas talentprogram, Talent U.

Ved siden af sit virke som musiklærer og dirigent har Birgitte selv haft et mangeårigt virke som sanger i en række veletablerede kor, herunder Concert Clemens.

Landskorets koncept er, at sangerne ankommer til koncertkirken fredag

kl. 18.00. Der øves intenst gennem hele weekenden indtil koncerten søndag over middag.

Læs mere om Landskoret og hør dem synge på: www.landskoret.dk og Facebook.com/Landskoret.

Eller allerbedst: Oplev dem live i Grundtvigskirken. Der er fri entré.

Alle er velkomne.

Søndag den 17. maj kl. 16.00: Orgel+ koncert



Grundtvigskirkens kor er leveringsdygtige i langt mere end blot dygtige sangere. Ved dagens Orgel+ koncert vil I møde den tjekkiske sanger, Iveta Horáčková, der i disse år studerer violin på konservatoriet i Esbjerg, og Trine Toft, der er uddannet cellist. Det er netop primært som musikere, at I vil møde dem denne søndag eftermiddag.

Programmet vil blandt andet byde på Gabriel Rheinberger, som er berømt for sin skønne og romantiske musik for orgel, cello og violin, men mon ikke også at vi skal få lov at høre Ivetas smukke sopran ved denne lejlighed? Velkommen til en lille times koncert med en varieret buket dejlig musik.