



Håndværk og stolte traditioner

Østerbyens lokale bager — Friskbagt
hele dagen. Vi glæder os til at se dig i
Strandby Kirkevej 118.



GULDÆGGET
BAKERY

KAROSTAR JEANS

Str. 38 - 48



KUN
399,95 kr.

by lene

Storegade 114 C, 6700 Esbjerg
Indgang og parkering i gården

Man-fre: 10-17
Lør: 10-14
Søn: Lukket

God stil til kvinder i alle aldre

- Markedets stærkeste brands
- Parkering lige foran døren



Vi har mange
faste kunder,
vi ikke har
mødt endnu!



Find os på  
ROSENGREEN

Strandby Kirkevej 94 • 6705 Esbjerg ØTlf. 75 12 60 33

www.rosen-green.dk • Parkering lige ved døren!

ÅBNINGSTIDER: Mandag-fredag kl. 10-17.30 • Lørdag kl. 10-13

Jernes lokale skole har vokseværk

Bakkeskolen Cosmos er på vej til igen at blive Jerneborgernes lokale skole. For tredje år i træk vokser skolens elevtal. Flere og flere fra skolens lokalområde vælger skolen til. Det er godt nyt for bydelen Jerne.

Tillid til skolen og tydelige forventninger

Onsdag den 12. august slog Bakkeskolen dørene op til endnu et skoleår, og mange nye elever gik ind ad skoleporten. Både skolens 0. årgang og skolens Sport Plus klasser vokser.

”Vi oplever i den grad, at tilliden til skolen er steget mar-

kant igennem de seneste år. Det er vi selvfølgelig stolte af” siger Christian Varming, der er pædagogisk leder på skolen. Bakkeskolen Cosmos har været igennem en rivende udvikling de seneste år, og står nu på et stærkt fundament. Bakkeskolen har igennem en årrække haft nogle klare værdier, der meget tydeligt er illustreret igennem de 7 karaktertræk: værdsættelse, vedholdenhed, selvkontrol, optimisme, engagement, nysgerrighed og empati. Skolen har også tydelige forventninger til eleverne, som elevernes forældre forventes at bakke op omkring.

En klar retning på skolens udvikling

”Ledelse, lærere og pædagoger på skolen har i fællesskab fået sat en retning for skolens udvikling. En retning hvor hverdagen er i fokus” fortæller Christian.

- En hverdag, hvor børnene har deres faste, dygtige og velforberejdede lærere og pædagoger.

- En hverdag, der er tydeligt struktureret, med masser af beroligende rutiner, med klare rammer for adfærd og læring, og indimellem også et lille twist af overraskelser og nye oplevelser.

- En hverdag, hvor eleverne tilegner sig de faglige grundfærdigheder, der gør at de forlader skolen efter 9. klasse, med de bedst mulige kort på hånden, til den videre vej ind i uddannelsessystemet.

- En hverdag, hvor vi fastholder en respektfuld sprogkultur

Kort sagt en hverdag, der er præget af stabilitet.

Skolens vokseværk kan komme hele bydelen Jerne til gavn.

”Når flere og flere familier i Jerne vælger Bakkeskolen Cosmos, så kommer lokalområdet på mange måder til at hænge bedre sammen” siger Eva Lenschow, der er forælder til Bobby, som lige er begyndt i 0. klasse på Bakkeskolen Cosmos.

”Jeg har valgt Jernes lokale skole, fordi jeg ønsker, at min søn skal have legerelationer med jævnaldrende i skolens lokalområde. Det er jo alt andet lige lettere i hverdagen, når børnenes klassekammerater bor i nærheden. Den lokale fordel tror jeg, at mange flere forældre i bydelen vil opleve på sigt” siger Eva.

Christian fortæller også, at han håber, at skolen kan blive en medvirkende faktor for, at hele bydelen Jerne kan opleves som endnu mere attraktiv for tilflyttere og børnefamilier. ”Der er ingen tvivl om, at en stærk lokal folkeskole kan forøge bydelens positive omdømme.

Det kræver selvfølgelig lokalbefolkningens opbakning. Men den er heldigvis ved at vende tilbage til Bakkeskolen Cosmos.



Masser af kunst på vej til Stengårdsvej

Statens Kunstfond har valgt at sætte fokus på 6705 Esbjerg Ø, og især på Stengårdsvej som et område, hvor beboere og kunstnere kan vise, at selv om man er udfordret på at være et område med høj arbejdsløshed og sociale udfordringer, så kan man stadig have interesse for at opleve kunsten i alle dens former.

Statens Kunstfond har bevilget 3,6 mio. kroner til projekt ”6705 + Statens Kunstfond”, som startede i 2019. Tanken er at bruge kunsten til at bygge bro mellem mennesker, kulturer og sociale grupper. Satsningen skal løbe til slutningen af 2021, og være et samarbejde mellem områdets beboere, naboer, Esbjerg Kommune, professionelle kunstnere og kulturinstitutioner.

I 2019 blev der lavet forskellige indslag på Bakkeskolen, hvor bl.a. et 600 kvm stort gulv, som var tegnet af Astrid Marie Christensen, i forskellige farver blev indviet i august 2019 til stor glæde for børnene. Der er også kommet en række andre kunstværker op på Bakkeskolen, f.eks. Thomas Dambo, som har stået for fortælletræet på Hoved-

biblioteket, har lavet en forgrening på skolen, og billedkunstneren Erik Hagens har opsat en række kunstværker i skolens festsal. Bakkeskolens kunstværker skal indvies til en stor kunstfest den 25. september, hvor hele byen er inviteret.

I slutningen af juni måned blev der afholdt en række workshops i klubben på Stengårdsvej og på Bakkeskolen med 4. klasses elever fra Bakkeskolen, teaterlever fra Kulturskolen og kunstnergruppen Collective Bleeding, som er en tysk-dansk teatergruppe med base i Berlin. Gruppen består af de to tyskere Diana og Juliane samt danske Anne, som oprindeligt er fra Skive, men har levet i Berlin i en årrække. Der blev afholdt et informationsmøde på Krydset på Sten-

gårdsvej, da man har et stort ønske om at få voksne med i projektet, som skal munde ud i en vandreforestilling på Stengårdsvej med 6 stop undervejs. Forestillingen, der har titlen ”Næste Station Stengårdsvej” får premiere til maj 2021.

Børn og voksne fra Stengårdsvej udvalgte i efteråret 2019 3 teaterprojekter, som vil blive gennemført i efteråret 2020 og foråret 2021. Næste Station Stengårdsvej er én af de udvalgte teaterprojekter. De to andre teaterprojekter skal efter planen også afvikles i løbet af efteråret 2020.

Man kan læse mere om projektet på Facebook ”6705+ Statens Kunstfond”, og på www.kunst.dk, som er Statens Kunstfonds hjemmeside.



LÆS OM:

Jernes lokale skole har vokseværk

Masser af kunst på vej til Stengårdsvej

Sommerferieaktiviteter på Degnevej

Stor mangel på frivillige

Blå Kors og Jakobskirken

Sponsorat til IF92 Fodbold

TORNBYS TRÆFÆLDNING på nye hænder

DBU Get2 fodboldskole 2020

Jubilæum 25 år

Så skete det !

Puls Sport & Motion

Recovery Bulls

Lokalråd Esbjerg Øst

Tinghøjen synger sammen hver for sig

Esbjerg Taekwondo Klub

Esbjerg Barber Shop

Dartklubben Esbjerg Øst

Skakken i Esbjerg

Spar Sommer Cup

Rema1000 Damesenior Cup 2020

Nyt fra IF 92

Aktiviteter i Grundtvigskirken

ØSTERBY NYT

Avisen husstandsomdeles 4 gange årligt til alle private husstande i hele Østerbyen (oplag 8.000 eksemplarer)

Udgiver	IF92 Fodbold
Ansvarshavende	Bjarne Petersen
Opsætning	PORS TRYK ApS, Esbjerg
Tryk	Jysk Fynske Medier
Distribution	IF92 Fodbold

Udgivelser i 2020:	Deadline	Omdeling
Nr. 1	16.02.20	Uge 10
Nr. 2	17.05.20	Uge 23
Nr. 3	09.08.20	Uge 35
Nr. 4	01.11.20	Uge 47

Kontakt til avisen vedrørende artikler og annoncer skal ske til Bjarne Petersen på telefon 2512 1123 eller på mail: bjarnep@bbsyd.dk

BREVPAPIR · VISITKORT · KUVERTER · BROCHURER
PLAKATER · ETIKETTER · MANILLAMÆRKER
FLYERS · HÆFTER · KATALOGER ·
BØGER · STEMPLER · KALENDER
POSTKORT · DIGITAL PRINT

...TOTALLEVERANDØR AF TRYKSAGER

PORSTRYK

Gammelby Møllevvej 14 · 6700 Esbjerg · Tlf. 7513 0674 · mail@porstryk.dk

NYHED
DIGITAL PRINT I SMÅ OPLAG



Sommerferieaktiviteter på Degnevej

Esbjerg Kommune har i en længere årrække arrangeret sommerferieaktiviteter, hvor børn kunne deltage i mange forskellige tilbud, men i år måtte man aflyse, da det ikke var muligt at afvikle disse tilbud på vanlig vis p.g.a. Covid19.

Til gengæld fik Aktiv Fritid sammen med DGI mulighed for – med meget kort varsel – at lave udendørs aktiviteter på arealet på Degnevej overfor UC Syd, som for nogle år blev indrettet med forskellige lege- og motionsmuligheder. Esbjerg Kommune fik penge fra staten til aktiviteter, hvor

Aktiv Fritid blev tildelt kr. 150.000 som sammen med egne midler, som ikke var blevet brugt i foråret, blev lagt ind i de 6 ugers aktiviteter.

Over denne 6 ugers periode har der været mange forskellige tilbud til børnene på området. Nogle har været ganske enkle, som f.eks. en spand sæbevand, hvor der kunne laves bobler, stylder og udnyttelse af de faciliteter, der allerede er der, til brandbiler, der sprøjtede vand på børnene.

Børn og unge har kunne prøve aktiviteter fra fodbold,

håndbold, teater/cirkus, FDF spejder (Kvaglund og Gammelby), KFUM spejder, karate, kickboxing, cricket, gymnastik, fiskeri, amerikansk fodbold og GAME/Street-dance. De deltagende foreninger blev honoreret af Covid19 midler – ligesom der var kr. 80 pr. aktivitetstime til de frivillige, der forestod aktiviteterne. Aktiv Fritid havde sammen med DGI Sydvest uddannet 14 aktivitetsguides, som har været lønnet. Der har minimum været 10 guider på plads, som har sikret god adfærd, trykthed og stemning.



Til trods for det meget korte varsel med opstart, var tilbuddet godt besøgt fra starten, og rekorden var 180 per-

soner – børn, forældre, bedsteforældre m.m. – som hyggede sig en dag. Fritidskoordinator Karin Han-

sen-Schwartz, fra Aktiv Fritid er meget glad for at de fik mulighed for at lave sommerferieaktiviteterne på trods af Covid19, da de frygtede, at de ville tabe mange af de unge, som de hjælper gennem året. Hun håber på at de vil kunne bygge videre på succesen i de kommende år. De deltagende foreninger har også været begejstret for tilbuddet, og har meldt ud, at de også gerne støtter op om projektet, hvis det gentages. Karin fortæller, at de mødte mange børn og unge, som de kender gennem Aktiv Fritid, men også mange andre benyttede sig af tilbuddet, og der blev skabt mange legeaftaler på kryds og tværs og mange nye venskaber blev skabt i løbet af sommeren.



Kender du Tinghøjen?

Vi er en selvejende institution med vuggestue og børnehave og vores opgave er at give DIT barn en god start på livet gennem:

- 👶 fællesskab og livsglæde
- 👶 trykthed og anerkendelse
- 👶 gode legeforhold, inde og ude
- 👶 udeliv og kreativitet



Har du lyst til at lære os at kende?

Vi bor i Gammelby/Jerne og er lette at komme til. Både til fods, på cykel, i bil eller med offentlig transport.

Vi har:

- 👶 2 vuggestuegrupper
- 👶 3 børnehavegrupper
- 👶 Stor og dejlig legeplads
- 👶 og vi bor tæt ved grønne områder

Du og dit barn er velkommen til at kigge forbi og få en snak med os og se Tinghøjen. Bare ring 7513 5877



Se mere på vores hjemmeside: tinghoejen.dk

Kig ind og nyd en hårbehandling i vores altid veltempererede lokaler

ØSTERBYENS FRISØR FOR HELE FAMILIEN

Kort hår, langt hår, tykt hår, tyndt hår - vi klarer det hele

Vi klipper mænd, kvinder og børn

Kig ind til Anette og Lena...

- vi har naturligvis 4 års frisøruddannelse
- ekspertise og erfaring!



-NÅR HÅR ER HOVEDSAGEN

VALLØ HÅRPLEJE - v/Lena Vallø

Storegade 60 • 6700 Esbjerg • Tlf. 75 18 03 33



TORNBY'S TRÆFÆLDNING

V/ John Nordqvist

Træfældning • Topkapning • Beskæring
Hækkeklipping • Stubfræsning • Flishugning

Rørkjærsgade 58, 6700 Esbjerg

☎ 20 49 47 59

✉ mail@tornbys.dk 🌐 www.tornbys.dk

📘 www.facebook.com/tornbys

Erhvervsforsikret

Stor mangel på frivillige

”For Scleroseforeningen Esbjerg / Fanø har 2020 været et træls og udfordrende år” fortæller Steen Hansen, formand lokalafdelingen Esbjerg/Fanø. Steen fortæller videre ”På vanlig vis havde vi i januar/februar godt styr på det meste af årets aktiviteter, og det skulle endnu engang blive et hektisk år med mange gode tilbud til vore medlemmer.

Men ak, så kom coronaen og med et slag var alt lukket og slukket og vi kunne blot se til fra sidelinjen mens myndighederne lagde forbud efter forbud ned over det meste af Danmark og vi måtte i marts konstatere, at 2020 ville blive et år der huskes – desværre ikke for det gode.

Nu er vi så heldigvis ved at starte op igen med vore aktiviteter – det seneste var vores populære cafe-aften på Spisestuen hvor der var en god opbakning. Næste gang vi er på banen er til foreningernes dag den 5. september hvor vi igen i år har en stand på Torvet – kom endelig forbi og hils på os.

Søndag, den 13. september 2020 skal vi så igen ud på veje og gader og samle ind i forbindelse med Scleroseforeningens årlige Husstandsindsamling. Vi har igennem lang tid været i gang med at finde frivillige som kan og vil gå en lille tur for os og samle penge ind til forskning i sclerose.



Steen Hansen.

Men mange arrangementer er jo flyttet fra foråret til efteråret og det har vi kunnet mærke på antallet af frivillige som har meldt sig – vi har desværre ikke så mange i år

som vi plejer. Så derfor – hvis du har et par timer i overskud søndag, den 13. september 2020 i tidsrummet 10.00 – 16.00, ja så kontakt mig og få en rute og hjælp os med at få samlet så mange penge ind som muligt til forskning i denne frygtelig sygdom. Du/i kan også selv gå på nettet og finde en rute her: <https://www.scleroseforeningen.dk/sammen-mod-sclerose>

I må gerne gå flere sammen og hvis i ikke kan klare en hel rute, så tager i bare det som i kan overkomme. Kan i ikke klare trapper, så finder vi en rute uden trapper. Vil i gerne have en rute tæt på hvor i bor, ja så finder vi også en løsning på det. I målet står vore indsamlingsledere og tager imod med et smil, en kop kaffe eller lignende og måske lidt sødt eller noget frugt”

”Jeg ser frem til at høre fra rigtig mange på mail” soh151156@gmail.com / mobil 4029 7640. slutter Steen Hansen.

Blå Kors og Jakobskirken

Fra mandag 20. juli til fredag 24. juli opslog Blå Kors og Jakobskirken i samarbejde en lejr på det grønne område ved Præstegårdsskolen, hvor alle beboere fra området blev inviteret til at komme og hygge sig. Blå Kors og Jakobskirken samarbejder i forvejen om Familienetværket, som holder til i Jakobskirken, Nørrebrogade 67, så det var naturligt for de to parter at lave denne lejr sammen.

Der blev holdt åbent alle dage fra kl. 10 til 16, og alle dage var der såvel faste indslag som f.eks. at grillen blev tændt ved frokosttid, slushice- og popcornmaskinerne var sat på overarbejde, hoppeborg, sumodragter og fodboldene blev brugt flittigt. Derudover var der hver dag indslag som ansigtsmaling, trylleshov ved ”Tryllestøv”, teater med Fugl Fønix og harmonikaunderholdning.

De to organisationer havde fået bevilget penge fra Covid19 pulje, hvor målgruppen er isolerede familier og personer. I forvejen er det en målgruppe, som organisationerne arbejder for at hjælpe, så Jakobskirken stillede med en række frivillige og Blå Kors stillede med navn, støtte og en leder.

Hans Lautrup fra Blå Kors var blevet ansat som leder af lejren, og han havde sammen med de lokale boligforening-

er sat sedler op i opgangene og boligforeningerne havde gjort opmærksom på lejren på deres hjemmesider. Det var ikke nødvendigt med tilmelding, så da Østerbynyt var på besøg, var der mange, der dukkede op for at hygge sig og deltage i aktiviteterne, og på et tidspunkt var Hans bekymret for, at de blev for mange i forhold til restriktionerne i forhold til Covid19. Det grønne område ved Præstegårdsskolen er heldigvis af en sådan størrelse, at de kun brugte en lille del af området, så nogle af deltagerne kunne trække væk, så der var plads til alle.

Hans havde tilbudt Even Ramsland fra Recovery Bulls at de kunne benytte faciliteterne om lørdagen inden lej-

ren, så den dag var der musik, underholdning og konkurrencer for medlemmer af Recovery Bulls samt interesserede fra lokalområdet.

Blå Kors har eksisteret i 125 år og har afdelinger over hele landet, hvor de hjælper udsatte børn, unge og voksne ud af alkohol- og stofmisbrug samt hjemløshed.

Familienetværket, der som nævnt holder til i Jakobskirken, mødes hver onsdag i ulige uger mellem kl. 16.30 og 19.00, hvor mennesker kan mødes og snakke. Her kan der knyttes bånd, så personers isolation kan brydes, og der holdes kontakt i løbet af ugen, hvis man ønsker det.

Jakobskirken hed tidligere Den Apostolske Kirke.



Støt vore annoncører!
– de støtter os



Sankt Nikolaj Skole
barnet & skolen i centrum

Indskrivning kan finde sted løbende.
Kom ind og besøg os
eller ring for mere information.



Fakta:
Sankt Nikolaj Skole er en privat skole, som i 1905 blev grundlagt af den katolske menighed i Esbjerg. I dag er skolen en moderne fri grundskole med klasser fra 0. til 10. klassetrin samt en SFO-afdeling

Nye horisonter i Esbjergs Østerby

MedVind er et samarbejde igangsat af Lauritzen Fonden og Esbjerg Kommune sammen med en række lokale aktører.

Udgangspunktet for samarbejdet er at skabe medvind for børn og unge i Esbjergs Østerby og indsatsen skal over en 12-årig periode styrke den sociale mobilitet i området.

Vil du være med til at skabe MedVind eller har du spørgsmål til initiativet?

kontakt@medvind-oesterbyen.dk
Tlf.: 2134 5789

MedVind i Østerbyen
Søndervangen 18
6700 Esbjerg
www.medvind-oesterbyen.dk

MedVind
i østerbyen

Sponsorat til IF92 Fodbold

I løbet af den forgangne Covid19 tid, har man set mange støtteordninger, såvel offentlige som private. En af disse støtteordninger kom fra KFI erhvervsdrivende fond, som står bag købmanskæderne Spar, Min Købmand og Meny. KFI afsatte 10 millioner kroner, hvor købmænd i kæderne kunne søge kr. 40.000 til en forening. Dette fik Hans Boel Lauridsen, som driver Spar på Bøndergårdsvej til at tænke over, hvem der i lokalområdet, kunne være den rette forening at støtte. Der er sikkert mange i området, som kunne fortjene støtten, men Hans var ikke i tvivl om, at støtten skulle gå til IF92 Fodbold.

Der har været købmandsbutik på Bøndergårdsvej siden midt '70erne, hvor John Hansen startede op. Efter ham drev Kurt Jacobsen forretningen, og siden 2005 har det været Hans Boel Lauridsen, der har stået for butikken. Hans var i nogle år 1. mand ved Kurt, inden han overtog butikken. Hans' overvejelser omkring at støtten skulle rettes mod IF92 Fodbold, var tanken om de mange frivillige trænere og ledere, der driver klubben og den indsats klubben gør for lokalområdets unge. Hans bor i Andrup med hans hustru Kate, og har selv været frivillig i lokalområdet inden butikken tog tiden fra det.

Spar Bøndergårdsvej har ikke støttet IF92 i en årrække, for Hans lægger ikke skjul



på, at det ikke har været nogen guldrandet forretning at drive butikken, men især efter at COOP har lukket ned igen for deres butikker på Randersvej, har han set fremgang i salget, og som en positiv effekt af Covid19, er omsætningen steget 15% i de 4 første måneder efter nedlukningen.



KFI erhvervsdrivende fond, der som nævnt står bag bl.a. Spar kæden, køber og udlejer forretningsejendomme. De støtter initiativer som f.eks.

udskiftning af belysning til energibesparende LED belysning og udstyr til at kunderne selv kan scanne varerne. KFI går også mere direkte ind og sikrer butikernes overlevelse. Det mærkede Hans, da KFI støttede butikken i de 5 år, hvor COOP var på Randersvej.

Formand for IF92 Fodbold, Flemming Lund Sørensen, tog imod den på flere måder store check på kr. 40.000 med stor taknemmelighed. Han lægger ikke skjul på, at han er meget glad for støtten, da klubben også er udfordret af Covid19 tiden. Selvom klubben har sparet visse udgifter i løbet af foråret, har der samtidig været væsentlig færre indtægter, så pengene er "som sendt fra himlen", som klubbens kasserer Finn Overgaard udtrykte det. Pengene vil blive brugt til at understøtte, at de flotte faciliteter klubben kan tilbyde deres medlemmer og ledere, stadig vil kunne opretholdes.

TORNBYS TRÆFÆLDNING på nye hænder

Anders Tornby har solgt firmaet Tornbys Træfældning til John Nordqvist og på den måde bliver firmaet i Østerbyen.

Tornbys Træfældning, startet 1. april 2014, har gennem de seneste næsten 7 år været en god succeshistorie. Firmastarten bød på kørsel i egen private bil med én sav og masser af gå-på-mod. "Det var helt utroligt, hvor meget der var at lave helt fra starten og ret hurtigt fik jeg råd til at købe en større bil og nogle flere maskiner." lyder det fra en stolt og glad Anders Tornby.

Anders Tornby er også soldat og skal i den forbindelse udsendes i et år. Derfor har firmaet været sat til salg, og er nu overtaget af John Nordqvist, der fortsætter firmaet og dermed fastholdes virksomheden i Østerbyen.

"Det har længe været en drøm for mig, at starte egen virksomhed, og da chancen sig for at overtage et velrenommeret firma viste sig, var der ingen tvivl." fortæller John Nordqvist med et forventningsfyldt smil og fortsætter: "Så nu er det bare om at komme i gang!"

John Nordqvist har arbejdet i København nogle år, men vender nu tilbage til Østerbyen. Han forventer at være fuldt kørende pr. 1. septem-



ber, men allerede på dagen for overtagelsen var der kunder i butikken, og der blev givet tilbud og nogle ordrer kom også ind. I skrivende stund er de første opgaver ligeledes allerede gennemført.

Fremtiden for Tornbys Træfældning

Når man spørger John Nordqvist hvordan firmaet vil se ud om et par år, er det konstante svar: "Som nu! – Der er ikke grund til at fikse noget, hvis det ikke er i stykker, og Tornbys Træfældning har kun god omtale. Jeg vil fortsætte firmaet i samme ånd som Anders og håber at kunne fast-

holde den succes, som allerede er så godt i gang".

Tornbys Træfældning gennemfører træfældning, topkapning, beskæring, flishugning, stubfræsning og hækkeklipping og området strækker sig vidt. Meget foregår i Esbjerg, Varde og omegn, men også i sommerhusområderne Ho, Vejers, Blåvand, Henne og Houstrup er der en del at se til.

John Nordqvist har arbejdet on and off med Anders Tornby siden starten af firmaet. Han har alle sikkerhedskurser, men mangler klatrekurset, som tillader ham at bruge motorsav i højden. Det forventer han at bestå i løbet af efteråret 2020.

John forventer en langsom opstart på hans overtagelse af firmaet, da han samtidig er i gang med en større ombygning af privatboligen.

Han er 45 år, gift med Tina, som er lægemiddelkonsulent, og de har 5 sammenbragte børn i alderen 12-24 år. Til daglig er John politimand i København. Timingen med at overtage Tornbys Træfældning var ikke så heldig, så Tina har gjort klart, at ombygningen har højeste prioritet, da de også skal holde konfirmation hjemme.



En ny glad ejer af Tornbys Træfældning på vej hjem med alle maskinerne.

FRI BIKESMART
NY CYKEL - ALL INCLUSIVE

**FÅ EN NY CYKEL
HVERT 2. ÅR
MED AL SERVICE
INKLUDERET!**



Fri BikeShop
OPLEV FORSKELLEN

Storegade 36 · 6700 Esbjerg · Tlf. 75 12 49 43



Hjem Og Børn
INDRETNING - GAVEIDÉER - BRUGSKUNST

Storegade 112

Indgang fra gården

P-pladser lige ved døren

DBU Get2 fodboldskole 2020

Igen i år har vi afholdt DBU Fodboldskole i uge 29, hvor drenge og piger i alderen 8 til 15 år i en uge deltager i spændende og lærerig undervisning i fodboldspillets mange detaljer.

I Esbjerg er det et samarbejde imellem DBU, Get2sport, Esbjerg IF 92 Fodbold, Kvaglund IF Fodbold og Bydelsprojekt3i1.

Fodboldskolen tilbydes til de børn/unge der bor i vores boligområde, Præstebakken, Tinghøj, Skolebakken, Stengårdsvej, Lykkegårdsparke og Kvaglund, eller er medlem i Esbjerg IF 92 Fodbold eller Kvaglund IF Fodbold.

DBU Get2sport Fodboldskolen er en ganske almindelig DBU fodboldskole, som er lagt ud i et udsat boligområde. Som noget nyt var fodboldskolen blevet flyttet til IF92's anlæg Skibhøj, hvor der var lækre faciliteter til rådighed for deltagerne. Til skolen var knyttet 6 trænere og 5 trænerassistenter fra IF92 Fodbold og andre fodboldklubber i Østerbyen.

Der deltog 72 børn og unge



mellem 8 og 15 år på skolen. Fodboldskolen blev holdt mandag til fredag fra kl. 9 til 15, frivillige fra IF 92 sørgede for morgenmad alle dagene, ligesom børnene havde mulighed købe mad i klubhuset, således de kunne slippe for at have madpakke med.

I år kunne vi desværre ikke på besøg af EFBs Superligaspillerne de var sendt hjem på ferie efter deres nedrykning til 1. division. I stedet

var tre IF92 spillere på besøg, hvor de fortalte lidt om det at spille fodbold i IF92. Derudover besøgte Folketingsmedlem Anders Kronborg, Borgmesterkandidat Jakob Lykke, Socialdemokratiet, Næstformand i DBU Bent Clausen og Bestyrelsesmedlem DBU Region 4 Kenneth Nielsen fodboldskolen.

Om fredagen fik deltagerne, i lighed med deltagerne på DBU's fodboldskoler, en gave bestående af et DBU fodboldskolesæt med T-shirt, shorts og strømper, drikke-dunk og en Select fodbold.

Carsten Hille Rasmussen
Aflastende medarbejder
Get2sport Esbjerg /
Bydelsprojekt 3i1



Sved på panden - smil på læben

Jump4fun

Her er bevægelsesglæde, sammenhold og opbakning i fokus.

- Er du mellem 6 og 16 år og gerne vil bevæge dig sammen med andre?
- Savner du et hold med plads til dig, hvor du kan træne i trygge rammer?

Så skal du prøve Jump4fun i Jerne Idrætsforening. Her er træningen sjov og vi prøver en masse forskellige aktiviteter.

KOM OG VÆR MED!

Vi starter onsdag den 2. september 2020 kl. 17.00-18.00 på Præstegårdsskolen, Søndervangen 18, 6700 Esbjerg.

Kontakt: Stine Nikolajsen 60227900/svn@dgi.dk

DGI Se mere på dgi.dk/jump4fun eller find os på Facebook

TILBUD 1.500 kg sandkassesand leveret i Esbjerg KUN kr. 500,-

Kom og fyld traileren med...

	Ca. 500 kg.
Sandkassesand	kr. 125,-
Flisesand	kr. 80,-
Støbesand	kr. 100,-
Støbemix	kr. 150,-
Flis / bark (ca. 350 ltr.)	kr. 125,-
Harpet muldjord	kr. 150,-
Nøddesten / perlegrus	kr. 200,-
Kirkegårdsgrus	kr. 300,-
Sort granit	kr. 400,-
Lysegrå granit	kr. 300,-
Stenmel granit	kr. 300,-
Stenmel natur	kr. 150,-
Knust beton	kr. 100,-
Stabilgrus	kr. 150,-
Pigsten pr. stk.	kr. 2,-
Store sten / granitblokke	kr. 50-500,-
Fiberdug	kr. 15,- pr. m ²

ELLA-FANT

VOGNMAND BJERRE

Stenhuggervej 19 · 6710 Esbjerg V
Tlf. 75 15 12 15 / 40 53 12 32

2020

Alle produkter kan også leveres - ring for tilbud!

www.esbjergsand.dk

ÅBNINGSTIDER HVERDAG 14-17 LØRDAG 9-13 MARTS - SEPTEMBER



Jubilæum 25 år

Dobbelt op på 25 års jubilæum.

På klinikken kunne vi fejre dobbelt op på 25 års jubilæum her i juli og august.

Fysioterapeut Torben Clausen kunne den 1.7. fejre sit 25 års jubilæum for sit virke på klinikken og klinikens sekretær Lene Conboy kunne den 1.8., 1 måned efter også fejre sit 25 års jubilæum for sin ansættelse. Begge har været fulgt klinikken i dens rivende udvikling og udbyg-

ning. Tidligere i mindre lokaler i Skjoldsgade 76 til en flytning i 1999 til de nuværende lokaler i Storegade 52 og med udvidelsen med træningsafdelingen i 2011.

Vi ønsker de 2 jubilæarer tillykke og håber på der er mange gode år i dem endnu.

Hilsen ejerne,

Ole Christensen og

Peter Poulsen samt resten af personalet.

Så skete det !

Klinikken har igen åben for selvtrænerne.

Med de nyeste retningslinjer fra Sundhedsstyrelsen i hånden kan vi nu åbne træningssalen for jer selvtrænere på næsten de samme vilkår som tidligere og ved brug af jeres nøglebrik.

I vil kunne træne i de blokke som er afsat til jer om formiddagen fra 9 - 11 og om eftermiddagen 13.30 - 15.30 og om aftenen. Vi kan desværre her i starten ikke åbne for træningen i weekenden da der ikke er rengøring. Heller ikke tidligt om morgenen, da der er rengøring fra 05.00 - 7.00.

Vi har ud over ekstra rengøring også ansat en Corona-assistent som om morgenen vil rengøre og desinficere træningsudstyret.

Vi har sat en max grænse på 12 personer i træningssalen for at overholde retningslinjerne. Der må også kun være

max 2 personer ad gangen i omklædningsrummet.

I må forvente at træningssalen er rippet for noget af det ekstra træningsudstyr som kan være en smittekilde. Skal I bruge elastikker så må I købe en elastik på klinikken. Hvis I mangler noget specielt til træningen hører vi gerne fra jer.

Vi regner selvfølgelig med at I vil være med til at holde træningssalen i gang ved at efterleve en god hygiejne og holde afstand når I træner. Der står flasker med sæbeopløsning rundt ved maskinerne som kan bruges på en papirserviet eller et stykke køkkenrulle for at rengøre træningsapparatet efter brug. Medbring også gerne et håndklæde til at sidde på.

God træningslyst til alle og vi er glade for at kunne byde jer velkommen igen.

Hilsen fysioterapeuterne på klinikken

Hjem Og Børn
INDRETNING - GAVEIDÉER - BRUGSKUNST

Storegade 112

Indgang fra gården

P-pladser lige ved døren

Vi ses på Esbjerg Planteskole!



Esbjerg
Planteskole



Velkommen hos Klinik for Fysioterapi & Træning



“Her træner vi ikke for at blive yngre, men for at kunne klare at blive ældre”

Vi tilbyder bl.a.:

- Nakke- og skulderhold – specifik og specialiseret træning
- Hjertehold – Hjerteforeningen
- GLAiD Ryg
- Fysiopilates
- Holdtræning – Parkinson, Sclerose og Gigt
- Holdtræning – Diabetes
- GLAiD træning (Artrose/Slidgigt hofte & knæ)
- Holdtræning – Hypermobil børn og unge 10-14 år
- Rygtræning fortsætter
- FitOut – Outdoor Træning – find os på FB
- Mulighed for selvtræning ved køb af en nøglebrik

Kontakt klinikken for nærmere information eller se hjemmesiden. Der ydes ikke tilskud til holdene fra AOF – dog er holdtræning tilskudsberettiget ved Danmark.

Vi tager hånd om dig!



KLINIK FOR
FYSIOTERAPI
& TRÆNING



Storegade 52 • 6700 Esbjerg

Tlf. 75 13 44 64 • fysstoregade52@fysstoregade.dk

www.fysstoregade.dk



Find os på Facebook



Åbningstider

Man-fre 9.00-17.00

Lør-søn 9.30-15.00

Helligdg. 9.30-15.00

Esbjerg Planteskole

Storegade 280 • 6705 Esbjerg Ø

Tel. 7512 4345

www.esbjergplanteskole.dk

Puls Sport & Motion

Er SEPE's navn for deres motionstilbud med base i Veldtofte Idrætspark.

Som medlem kan man shoppe rundt blandt deres forskellige tilbud, som bl.a. byder på 2 motionscentre i hhv. Veldtofte og Guldager, hvor man kan få adgang til maskiner og faciliteter, så man kan træne alle kroppens muskler. Puls Sport & Motion tilbyder 4 forskellige priser, som matcher ens ambitionsniveau. "Lille puls" til kr. 119 pr. måned giver adgang til de to motionscentre.

"Normal puls" til kr. 189 pr. måned tilbyder adgang til motionscentrene, holdtræning indenfor bike, styrke, motion og velvære samt et 10 klip-kort, som kan bruges til badminton, squash, padel, flexfodbold, mountainbike og friskøjtning med indgang og skøjteleje. "Max puls" tilbyder det samme som "normal puls", men også 1 gang ugentlig svømning og wellness 1 gang pr. måned. "Senior puls", som er rettet til brugere, der er fyldt 65 år, tilbyder adgang til motionscentrene og holdtræning for kun kr. 119 i tidsrummet fra 06.00 til 14.00 hver dag. Klippekortet kan tilkøbes for kr. 99 pr. måned. Klippekortet er tænkt som et



tilbud til brugere, der ønsker at snuse til forskellige aktiviteter. SEPE anbefaler, at hvis man ønsker at dyrke én aktivitet, så er det som regel billigere, at blive medlem af en klub. Hver uge vil Puls præsentere en ny aktivitet, hvor

alle kan komme og være med, for at få kendskab til nye idrætsformer.

Jacob Drachmann Haag fra SEPE fortæller, at de har genåbnet caféen i Veldtofte, hvor de har ændret konceptet, så al mad laves fra frost,



så det er frisk ved servering og madspild undgås. I caféen er der indrettet et klubrum, hvor der kan spille bordfodbold, eller bare hygge i sofa og lign.

Jacob fortæller også, at de mener, de har etableret et meget rummeligt motionstilbud, hvor medlemsskaren er en anden type end hvad man ser i et typisk motionscenter. Det er deres opfattelse, at mange ikke ønsker at benytte et almindeligt motionscenter, hvis de ikke har kroppen eller det rette tøj fra start. I Puls Sport & Motion er der bemanding mandag til torsdag mellem kl. 15 og 21, mellem kl. 15 og 18 om fredagen, og mellem kl. 10 og 14 lørdag og søndag, hvor der kan gives vejledning i at komme i gang med at bruge de enkelte maskiner på den rigtige måde. Alle maskiner er også udstyret med vejledning til at bruge dem korrekt, så man kan altid komme godt i gang med at bruge maskinerne.

Mange har allerede taget tilbuddet til sig, og p.t. har man omkring 400 medlemmer, og SEPE har lavet og laver gerne flere aftaler med grupper om brug af deres tilbud, bl.a. har de indgået en aftale med Idrætskraftcenteret. Puls Sport & Motion er åbent hele sommeren, og de har valgt at holde ekstraordinært åbent p.g.a. Covid19.

En af de nye aktiviteter, som SEPE har etableret er padel,

hvor de har anlagt 2 baner på anlægget på Gl. Vardevej. Padel er en kombination af squash og tennis, som spilles med et forstørret bat af flamingoagtig materiale med huller. Det spilles med en tennisbold med et lidt mindre tryk, og som ved squash må endevæggene benyttes. Der spilles på en bane med kunstgræs med sand. SEPE har oplevet stor søgning til sporten, som er let at gå i gang med, så de er ved at bygge 2 indendørsbaner, som åbnes til november.

SEPE driver sportsfaciliteterne i Guldager, Veldtofte, Bramming samt på Gl. Vardevej med Blue Water Dokken, Blue Water Arena, Granly Hockey Arena, Svømmestadion Danmark og Esbjerg Spa & Wellness. De arrangerer og afholder events som f.eks. Bike Challenge, Extreme Challenge og Kids Challenge og Esbjerg City Half.



Kender du Tinghøjen?

Vi er en selvejende institution med vuggestue og børnehave og vores opgave er at give DIT barn en god start på livet gennem:

- fællesskab og livsglæde
- tryghed og anerkendelse
- gode legeforskeligheder, inde og ude
- udeliv og kreativitet



Har du lyst til at lære os at kende?

Vi bor i Gammelby/Jerne og er lette at komme til. Både til fods, på cykel, i bil eller med offentlig transport.

Vi har:

- 2 vuggestuegrupper
- 3 børnehavegrupper
- Stor og dejlig legeplads
- og vi bor tæt ved grønne områder

Se mere på vores hjemmeside: tinghoejen.dk

Du og dit barn er velkommen til at kigge forbi og få en snak med os og se Tinghøjen. Bare ring 7513 5877



Østerby Sundhedscenter

Ribegade 169 A, 6700 Esbjerg - Tlf. 76 16 45 00

CENTRET-Værkstederne: Åbningstid: Alle hverdage kl. 8.00-15.00

Alle pensionister og efterlønnere kan deltage i aktiviteter og arrangementer, arbejde i værkstederne og bruge centret efter egne ønsker og behov.

Billet-Caféen:

Åben mandag-onsdag kl. 11.00-14.00.

Cafeteriet:

Åben mandag-torsdag kl. 9.00-14.30.
Fredag 9.00-13.00.
Weekend/Helligdag kl. 11.00-13.00.

Biblioteket:

Der er mulighed for at låne bøger på bogdepotet "Bogen kommer".
Læs mere på esbjergkommune.dk

Sygeplejeklinikker:

Åbningstiderne i sygeplejeklinikkerne på Østerby Sundhedscenter er:
Mandag til fredag fra kl. 7.00-15.00

Ved behov i aftentimerne og i weekenden, aftales dette med kliniksyegeplejerskerne.

For at komme i klinikkerne:

- Skal man være visiteret til sygepleje
- Have aftalt en tid med kliniksyegeplejerskerne

Sygeplejekoordinator kan kontaktes på tlf. 7616 5611



Daghjem:

Daghjemmet er åbent for alle borgere, som er visiteret til daghjem.

Derudover er der en del brugerstyrede aktiviteter/grupper, hvor alle er velkomne.

Træningssal:

Åben træningssal er for + 60-årige, der i forlængelse af et sygdomsforløb eller indlæggelse har brug for en periode, hvor der er behov for lidt mere træning med mulighed for terapeutisk bistand.

Træningen kan påbegyndes efter aftale og instruktion med terapeut.

Man kan ikke benytte åben træningssal, hvis man er i stand til at benytte de private træningscentre eller gymnastikforeninger.

Gør din virksomhed synlig – få dit budskab ud !

Annoncer i Østerby Nyt

Nu banko i røgfri lokaler !

Vi spiller



**Indendørs
rygerum**

GO' GAMMELDAGS

BANKO

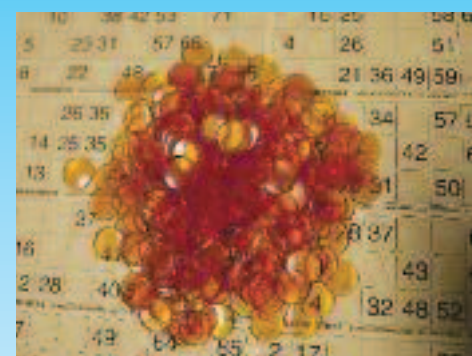
**hver mandag, tirsdag, onsdag, torsdag kl. 19.00
samt lørdag kl. 13.30**

Vi trækker fortsat numrene af posen og samtidig kan du se tallene på vore seks store TV skærme.

Vi spiller 15 runder med store kontante præmier. Gevinstsum mindst 23.000 kr.

Pulje gevinster i alle spil samt diverse lykkenumre.

Mange forskellige ekstra spil med kontante præmier.



Vi ses i
BANKOHALLEN
RAVNEVEJ 2, ESBJERG

B47's VENNER, ØB's VENNER, JERNE IF's VENNER, WEST SVIM's VENNER

- det er os der støtter sporten i Esbjerg



DYRK SAMMENHOLDET TILGRATIS SENIORDAG ONSDAG 2. SEPTEMBER KL. 9-12 I EFI-HALLERNE

Vær med til at skyde sæsonen igang i Esbjerg Firmaidræt med årets gratis Seniordag. Deltag trygt - vi har håndspritte klar og styr på rammerne

Du kan få masser af smil på læben og nok også lidt sved på panden til årets Seniordag.

Prøv kræfter med bla. bord, leges, pétanque, dart, gøllebold, billard, badminton og bowling - og se, om det er noget for dig. Der vil være instruktører til mange af idrætterne - så du bliver guidet godt i gang.

Alle kan deltage - så tag din venner, motionsrammer, motorer eller tidligere boliger med og dyrk sammenholdet. Ingen tilmelding - bare mød op!

Tid og sted

Onsdag den 2. september kl. 9.00-12.00
EFI-hallerne, Sportsvej 21, 6705 Esbjerg Ø

📌 [Følg os på Facebook: Esbjerg Firmaidræt](#)

Læs mere på www.esbjerg-firmaidræt.dk

Spørgsmål? Så kontakt os
på tlf. 23 24 04 70 (i dagtimerne) eller mail:
info@esbjerg-firmaidræt.dk



**ESBJERG
FIRMAIDRÆT**

Esbjergghavemaskiner.dk

Se også Bedreboligbilleder.dk

Eftersyn af plæneklipper

Rengøring af maskinen

Kniv slibes

Maskinen efterspændes og smøres m.m.

Olie skift*

Filter skift*

tændrør skift*

Pris fra 475,- incl. materialer* eks. moms.

Texas 5120 TR/W

Motor på 173 CCM.

Klippebredde 51 cm

vejl pris 2.995.00 kr

NU 1.995.00 kr.



Elstart 2295.00 kr.



Texas HTD2600

Sværdlængde 60 cm

drejebart baghåndtag

Vejl. pris 1.399.00 kr.

Nu 1.099.00 kr.

Ingen fast åbningstid

Ring tlf. 21 58 05 48

www.Esbjergghavemaskiner.dk

Jens Kusks vej 39

6731 Tjæreborg

cvr. 32 99 15 13

Forbeholdt for udsolgt vare

TORNBY'S TRÆFÆLDNING

v/ John Nordqvist

- | | |
|---------------|----------------|
| Træfældning | • Topkapning |
| Beskæring | • Flishugning |
| Hækkeklipping | • Stubfræsning |

Speciale i skæve træer, og træer med særlig vanskelig placering
- eksempelvis mellem carport og hus, eller lignende.

Erhvervsforsikret

✉ mail@tornbys.dk

🌐 www.tornbys.dk

📘 www.facebook.com/tornbys

Ring for gratis og uforpligtende tilbud ☎ 20 49 47 59



Tømrer & Montage

☎ 2826 8634

www.betm.dk

- din lokale håndværker

Vi udfører blandt andet:

- Døre/vinduer
- Renoverings opgaver
- Tagudskiftning
- Gulve
- Tilbygning
- Køkkenmontering

Ring for et
uforpligtende
tilbud



DYRK SENIORIDRÆT I EFI-HALLERNE

Esbjerg Firmaidræt byder på et væld af aktiviteter for seniorer. Dyrk sammenholdet, få smil på læben og sved på panden.

Skydning

Fredage kl. 10-12

Indendørs krolf

Onsdage kl. 10-12

Petanque

Når du kan og vil - henvendelse på kontoret.

Billard

Når du kan og vil - henvendelse på kontoret.

Kegler

Fredage kl. 9-11

Idræt om dagen - sport i fællesskaber

Torsdage kl. 10-12

Badminton i hal 2

Mandage kl. 9-11 og torsdage kl. 9-11 + Aldre Sagen, tirsdage kl. 9-12

FOR MERE INFORMATION, PRISER OG TILMELDING, KONTAKT

Esbjerg Firmaidræt,
Sportsvej 21, 6705 Esbjerg, 23240470 -
eller besøg:
www.esbjerg-firmaidraet.dk

Find os på Facebook
Søg på Esbjerg Firmaidræt

Læs mere på
www.esbjerg-firmaidraet.dk



**ESBJERG
FIRMAIDRÆT**



DYRK SAMMENHOLDET MED IDRÆT OM DAGEN

Hold formen og humøret højt med sjov motion sammen med andre seniorer en gang om ugen. Vi varmer op med en god gymnastiktime, dyrker en social kaffepause og samler energi til anden halvleg med forskellige aktiviteter, du kan vælge mellem fra gang til gang.

Deltag trygt - vi har håndspritten klar og styr på rammerne.

Program - hver torsdag

10.00 - 11.00 Gymnastik
11.00 - 11.30 Kaffe og hyggeligt samvær
11.30 - 12.00 Mulige andre aktiviteter

Pris

Kr. 25,- pr. gang inkl. en kop kaffe og et godt rundstykke.

Forste gang er gratis!

Sæsonstart

Tirsdag den 3. september 2020

Sted

EFI-Hallerne, Sportsvej 21, 6705 Esbjerg Ø

Ingen tilmelding - bare mød op!

Find os på Facebook
Søg på Esbjerg Firmaidræt

Læs mere på
www.esbjerg-firmaidraet.dk



**ESBJERG
FIRMAIDRÆT**



DYRK SAMMENHOLDET TIL INDENDØRS KROLF I EFI

Kom og dyrk indendørs krolf og den gode stemning hos Esbjerg Firmaidræt (EFI).

Alle er velkomne - og vi har køller og kugler, du kan låne. Du må også gerne medbringe din egen krolf kugle.

Deltag trygt - vi har håndspritten klar og styr på rammerne.

Dag og tid

Onsdag kl. 10.00 - 12.00

Sæson

9. september 2020 - 28. april 2021

Sted

EFI-Hal 2, Sportsvej 21, 6705 Esbjerg Ø

Pris

Kr. 20,- pr. gang pr. person, inkl. 1 kop kaffe

Krolf indenfor - hvad er nu det?

I krolf bruger man køller og kugler som i hoké, men i stedet for at spille gennem porte, spiller man hen til målet - ligesom i golf. Vi har lavet huller i gulvet i EFI-Hal 2, så vi kan flytte krolfspillet ind i vinteren i de kolde måneder.

Krolf træner din koncentration og præcision, og du får sjove oplevelser sammen med de andre spillere på turen rundt på banen.

Ingen tilmelding - bare mød op!

Mere information

Kontakt os i EFI's krolfudvalg -
Joan Neder-Helmer, tlf. 20 22 13 46

Find os på Facebook
Søg på Esbjerg Firmaidræt

Læs mere på
www.esbjerg-firmaidraet.dk



**ESBJERG
FIRMAIDRÆT**



STIL SKARPT OG DELTAG I VINTER-SKYDNING HOS EFI - PÅ MODERNE 15 METER-BANER

Dyrk sammenholdet - du og hele familien kan være med

Eget våben - eller lån af os

Vi skyder med både rifel og pistol, og har du ikke selv et våben, har vi 10 rifler samt 4 pistoler til udlån.

Der er ingen aldersgrænse for at skyde med rifel, men for at skyde med pistol skal man være fyldt 18 år.

Nybegynder? Du kan også deltage!

Har du ikke dyrket skydning før, skal du ikke holde dig tilbage. Vi gør vores allerbedste for at instruere dig og hjælpe dig godt i gang.

Det kræver kun én ting for at kunne dyrke skydning - nemlig at du er medlem af Esbjerg Firmaidræt.

Deltag trygt - vi har håndspritten klar og styr på rammerne.

Dag og tid

Mandag og onsdag kl. 18.30

Sted

EFI-hallerne - Sportsvej 21, 6705 Esbjerg Ø.
Find os i kælderens under hal 1.

Sæsonstart

Mandag den 5. oktober 2020

Pris

Voksne: 350,- kr.
Børn: 75,- kr. (0/14)
Pris for patroner: 25 stk.: 25,00 kr.

Ingen forhåndstilmelding - bare mød op

Mere information

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os i Esbjerg Firmaidræt på tlf. 23 24 04 70 eller på mail: info@esbjerg-firmaidraet.dk

Find os på Facebook
Søg på Esbjerg Firmaidræt

Læs mere på
www.esbjerg-firmaidraet.dk



**ESBJERG
FIRMAIDRÆT**

Lena og Børge skiftede hus og have ud med lejlighed og terrasse

Efter 17 år i hus flyttede Lena og Børge Olesen ind i den nyopførte boligafdeling Niels Lambertsens Vej i Esbjerg, og det har de ikke fortrudt.

Hvad gør man, når trapperne i huset begynder at volde problemer, og den store have ikke længere er overskuelig at holde? For Lena og Børge Olesen var løsningen at flytte ind i den nyopførte boligafdeling Niels Lambertsens vej, Boligforeningen Fremad. Parret byttede 15. april hus og have ud med lejlighed og terrasse og er glade for beslutningen.

- Vi har aldrig fortrudt det. Hvis byggeriet havde været færdigt to år tidligere, havde

vi gjort det allerede på det tidspunkt, fortæller Børge Olesen.

- Der var mange trapper i vores hus, blandt andet ned til kælderens og ud til haven, og det gav Børge problemer, da han er dårligt gående, forklarer Lena Olesen.

Slipper for vedligehold

Børge Olesen er gammel håndværker, og tidligere i sit liv kunne han nemt vedligeholde både hus og have sammen med Lena, men det ændrede sig, som tiden gik.

- Det ville tage mig to dage at slå græsset, griner den 69-årige beboer.

I to måneder har parret boet i



boligen, og de har blandt andet mødt mange af deres nye naboer.

- Vi er meget glade for at bo her. Det har været rart at flytte ind i noget helt nyt og at møde de nye naboer. Vi har

ét plan. Og så er her en elevator, jeg er glad for supplerer, Børge Olesen.

Tilbage til det almene

Både Børge og Lena har tidligere boet alment, og Børge har desuden været vicevært i boligafdelingen Skoleparken. Dengang var der bopælspligt, og at bo alment er ikke nyt for nogen af dem.

- Vi slipper for at vedligeholde og kan ringe efter viceværten, hvis der opstår problemer, fortæller Børge Olesen.

I almene boligselskaber er der god mulighed for at komme andre mennesker ved, og parret har allerede fået et rig-

tig godt forhold til en af naboerne.

- Det er en yngre mor med børn. Da vi flyttede ind sagde hun som det første, at vi bare skulle sige til, hvis vi havde brug for hjælp. Den anden dag havde hun fødselsdag, og den ene søn kom ind med et kæmpe fad mad, det er rigtig dejligt, at det er sådan, fortæller Lena Olesen.

Der er endnu et par enkelte ledige lejligheder, hvor der er mulighed for at se en ledig lejlighed ved henvendelse til Jane Bredahl, tlf. 77 32 07 51 eller pr. mail: jab@dabbolig.dk.



Fantastisk terrasse.



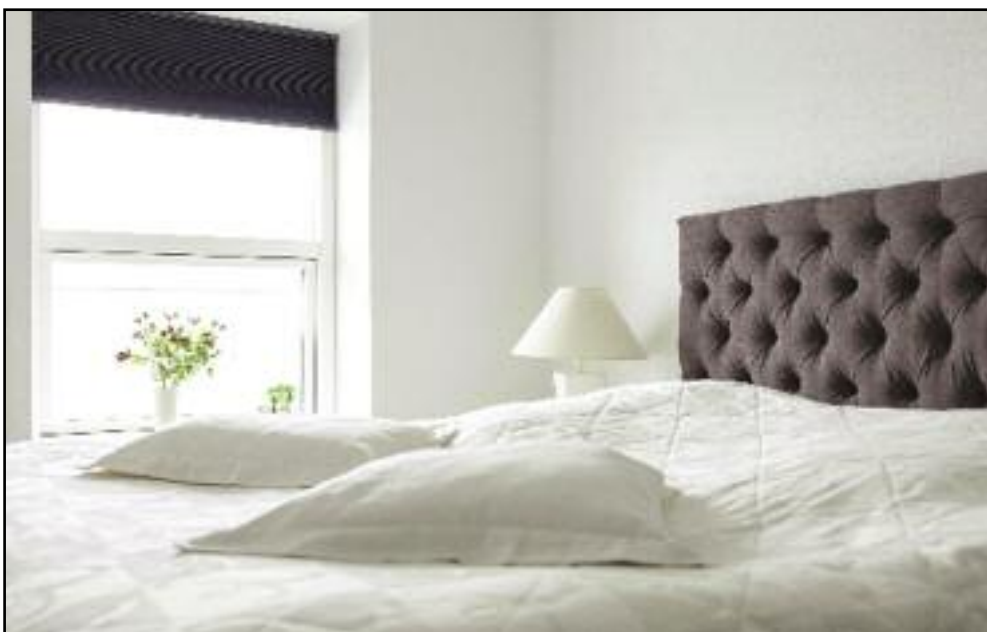
Plads til hele familien på terrassen.



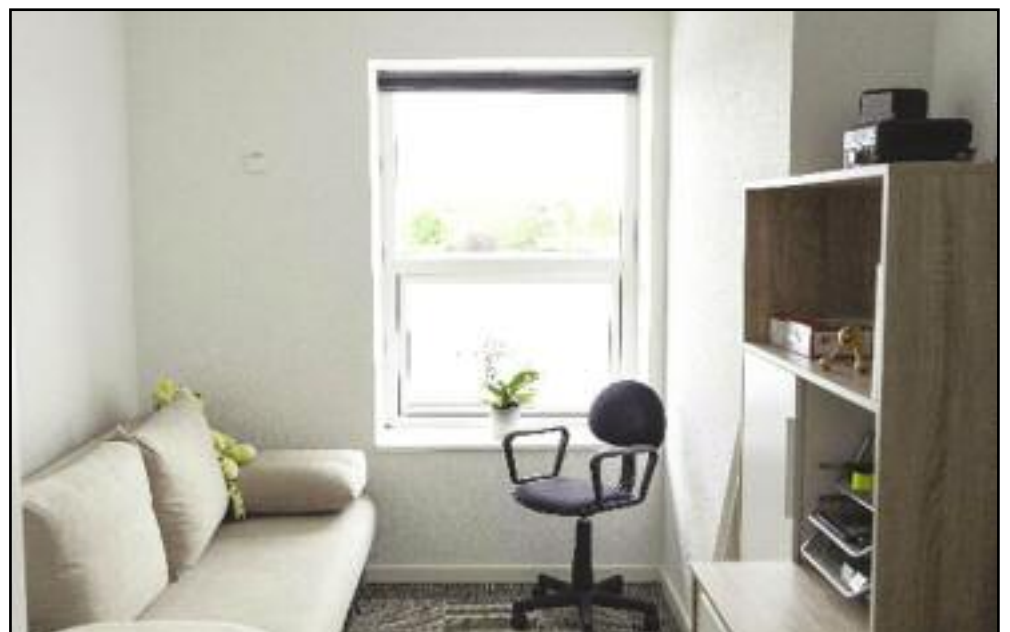
Dejlig lys stue.



Lyst åbent køkken.



Stort soveværelse.



Godt værelse – med meget lys.

Recovery Bulls

Recovery Bulls blev startet i foråret 2015 af Even Ramsland, hvor han, efter at være kommet ud af et misbrug, manglede et idrætsfællesskab. Han begyndte sammen med nogle kammerater at spille fodbold i et uformelt fællesskab. På det tidspunkt var det kærligheden til fodboldspillet og kammeratskabet på og udenfor banen, der var drivkraften. Hurtigt kunne han se, at det havde en positiv effekt på såvel ham som hans kammerater, og af nemhedshensyn var det nødvendigt at oprette en forening, når der skulle søges tilskud, baner m.v.

Det blev starten på Recovery Bulls, som siden da har gennemgået en rivende udvikling med et utal af såvel idræts- som sociale aktiviteter, og nu er repræsenteret i seks kommuner fordelt over hele Danmark, hvor der er oprettet lokalafdelinger med egne bestyrelser. De er med i paraplyorganisationen Recovery Bulls Danmark, hvor Even Ramsland er direktør. I dag er Recovery Bulls blandt landets førende indenfor socialt idrætsarbejde.



Væksten i Recovery Bulls siden starten har medført, at Evens rolle og arbejdsopgaver har ændret sig markant, og fokus har efterhånden flyttet sig fra det lokale til det nationale. Det har medført, at det var nødvendigt at oprette en lokalafdeling i Esbjerg, hvor Isa Erzurum blev valgt til formand. Isa har selv erfaring på egen krop hvad socialt udsathed betyder for livskvaliteten. Han er nu clean og en rollemodel for mange.

"Tingene skal fortsætte i den stil, det hele tiden har foregået. Jeg glæder mig over den tillid, der er blevet givet mig, og jeg glæder mig til at repræsentere en bevægelse og organisation i fremdrift samt at gøre en forskel for socialt udsatte i Esbjerg Kommune.

Jeg ved hvad det vil sige at være udsat, da jeg selv har prøvet det på egen krop, og derfor føler jeg mig rustet til at hjælpe andre" udtaler Isa Erzurum.

Even Ramsland siger, at han er glad for at man nu har etableret en lokalafdeling, da behovet for den lokale tilstedeværelse er stort, den nye lokalafdeling skal støtte og opmuntre nye medlemmer til at engagere sig lokalt i Esbjerg. Nu kan man bruge mere tid til at understøtte arbejdet i hele Danmark, og han er sikker på, at de stærke personer, som er blevet valgt ind i bestyrelsen for den nye lokalforening, nok skal køre aktiviteterne videre, og skabe nye tiltag.

Lokalråd Esbjerg Øst

Årsmøde

Lokalrådet afholder årsmøde **tirsdag 15. september kl. 19.00 på Platformen, Gl. Novrupvej 14.**

Platformen er det nye navn for den Gamle Bieringhus Efterskole. Inden årsmødet vil Platformens leder, Thomas Abrahamsen, kort fortælle om tankerne bag Lauritzen Fondens opkøb af skolen, og planer for udnyttelse af skolen i fremtiden. Lokalråd Esbjerg Øst repræsenterer borgerne i Jerne og Gammelby, og vi opfordrer alle til at støtte op om Lokalrådet ved at møde op til årsmødet. Dagsorden for årsmødet kan ses forned på siden.

Cykelstien i Bagesens Allé

Arbejdet skrider planmæssigt frem. Etape 1 er afsluttet, og etape 2 er undervejs. Etape 3, som er cykelsti fra starten af Bagesens Allé og langs Exnersgade til underførslen mellem Gasværksgade og Jernbanegade skal – efter nogen usikkerhed omkring statens tilskud til projektet – gå i gang 1. september og være afsluttet midt i december. Esbjerg Kommune kan risikere at miste tilskuddet, hvis ikke det afsluttes i 2020. Lokalrådet frygter, at arbejdet måske vil bære præg af hastværk.

Byfornyelse i Østerbyen

Lokalrådet har udtrykt deres anerkendelse af Esbjerg Kommunes arbejde med især løftet af forholdene i Lergravsparken. Det er tydeligt, at forbedringerne har betydet, at mange flere benytter parken og er med til at passe på de nye forhold. Forløbet med to borgermøder hvor de fremmødt kunne få lov at prioritere og sætte deres præg på projektet har været godt. Desværre har de nye faciliteter allerede været angrebet af hærværk i form af graffiti op til flere gange, dog har kommunen været hurtige til at fjerne det igen.

Jerne Station

Arbejdet skrider frem, og naboerne til den nye station kan vist igen leve med et lydniveau, der er til at udholde. Bandedanmark forventer at være færdig med stationen sidst på året, og så vil Esbjerg Kommune etablere forplads i foråret 2021. Der vil stadig ikke blive etableret p-pladser for brugere af stationen. Lokalrådet frygter både parkeringskaos og trafikkaos, når et større antal brugere, som mest vil være studerende til uddannelsesinstitutionerne i området, skal fra eller til stationen samtidig. Esbjerg Kommune har ingen planer p.t. om at anlægge cykelsti på Skolebakken.

Havnestøj

Efter en periode, hvor beboerne i den sydlige del af Lokalrådets område, har været mere eller mindre forskånet for støj fra havnen, er der i den sidste tid igen rapporteret om øget støjgene fra skibe i havn.

Vindmøller

Lokalrådet opdagede, at under anlæggelsen af de to sidste vindmøller i Måde, blev den opgravede jord kørt ud over kanten ved mølle 4 og dumpet direkte på stranden. Efter en henvendelse til Esbjerg Kommune og Miljømyndighederne, herunder Kystdirektoratet, fik møllebygger besked på at fjerne jorden og køre den i depot. Det var en fejl at bygherre mange dage i træk havde dumpet jord på stranden.

Måde Bakker og Strand

Lokalrådet har konstateret, at Måde Strand igennem årene er blevet brugt til at dumpe forskelligt affald fra cement- og teglproduktion. En del af affaldet kan placeres ved synderen, og det øvrige er Esbjerg Kommune ansvarlig for at få fjernet. Måde Strand bliver nok aldrig en badestrand, men kan i det mindste blive et åndehul for områdets beboere sammen med stien, der er anlagt i Måde Bakker, hvor der er placeret flere bord- og bænksæt samt et madpakkehus.

Sikker trafik

Lokalrådet har opmærksomheden rettet mod to steder i dets område, hvor trafikikkerheden har behov for at blive øget. Det er Darumvej og Strandby Kirkevej. Begge steder er trafikmængden øget betydeligt de senere år, og på Darumvej har Esbjerg Kommune tilladt en virksomhed med lastbiltrafik døgnet rundt at flytte ind. På Strandby Kirkevej er det især omkring bageren, hvor der ofte parkeres uhensigtsmæssigt og skaber farlige situationer samt hensynet til skolebørn på vej til og fra Boldesager Skole vi ønsker at Esbjerg Kommune vil arbejde med at forbedre.

Hermed indkaldes til

Årsmøde i Lokalrådet

Tirsdag 15. september 2020 kl. 19.00

på Platformen, Gl. Novrupvej 14
(den tidligere Bieringhus Efterskole)

Punkter:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Aflæggelse af regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg af medlemmer af Lokalrådet
6. Suppleanter til lokalråd for de folkevalgte
7. Revisor og revisorsuppleant
8. Evt.

Med venlig hilsen
Lokalråd Esbjerg Øst
Bjarne Petersen, formand

Dancing Hearts

Linedance

Tobakken

Gasværksgade 2 - Esbjerg

(Ingen tilmelding bare mød op på 1.sal i Grå Lokale)

Onsdag i hver uge Start den 2. september

September - GRATIS prøvemåned

(For nye medlemmer)

Letøvet hold

kl. 16.30 - 17.45



Vibeke Jürgensen
tlf. 2232 2111
vibekekammeyer@gmail.com

Begynderhold

kl. 17.45 - 19.00



Leif Wittorff
tlf. 6160 6321
wilwijo@gmail.com

Vi danser efter gældende regler vedr. Covid19




Find os på Facebook

Klub-kontingent aug. 2020 KUN 400 kr.+ danseafgift

Gør din virksomhed synlig – få dit budskab ud !
Annoncer i Østerby Nyt

Tinghøjen synger sammen hver for sig

Hvad gør man, når man på grund af Covid 19 må aflyse et af årets højdepunkter, børnenes Grundlovsdag, og der er forsamlings-regler der gør det svært at lave fælles arrangementer.

Jo, i Tinghøjen, blev man enige om at gøre det sammen men alligevel hver for sig.

En arbejdsgruppe fra personalet gik i gang med planlægning af en fælles sangdag, hvor alle skulle stå på legepladsen og synge børnesange sammen men i hver sin inddelte gruppe.

Ugen op til "Syng sammen dagen" plantede børn og personale smukke blomster, så også omgivelserne var flotte og festlige.

Hver gruppe i både børnehave og vuggestue, valgte en favoritsang som man øvede ekstra meget på, op til sangdagen.

Så kom den store dag.

Vi startede sammen, med at synge Tinghøjssang for fulde udblæsning.



Portræt

Østerbynyt har snakket med Pernille Olesen, som er bruger af Recovery Bulls. Mange af initiativets brugere er tidligere misbrugere af stoffer og/eller alkohol, men Pernille har aldrig været misbruger, men hun er diagnosticeret med paranoid skizofreni.

Pernille er 27 år, og bor i Kirkegade med hendes kæreste og 2 katte. Hun er født og opvokset i Esbjerg, Tistrup og Varde. Hun vidste fra 6-7 års alderen at der var noget galt, men hun fik først hendes diagnose, da hun var 23 år. Dette betød, at hun begyndte at forstå, hvorfor hun har opført sig som hun har gjort gennem hendes opvækst. Hendes første erindring er at hun sidder alene på hendes værelse og leger med Barbie-dukker, og tror at der er nogen, der snakker til hende. Da hun altid har haft en livlig fantasi, tænkte ingen mere over det. Hun husker også en episode fra hendes skoletid, hvor hun var omkring 10 år, hvor der er en stemme, der taler højt til hende, selvom hun sidder alene og tegner. Pernille hører 10 forskellige stemmer, hvoraf de 9 er negative og kun 1 er positiv. Den positive stemme er en lys kvindestemme, som hun ikke kender. De negative stemmer lyder som hende selv med hver deres personlighed. Hun hører alle de ne-



gative stemmer samtidig, og de danner klikker, som kører hetz og siger negative ting. Hun har oplevet, at stemmerne opfordrer hende til at begå selvmord. Det er typisk når hun har en dårlig periode. Hun prøvede det for nogle år siden inden hun fik hendes diagnose, hvor hun blev stalket af en ekskæreste. Hun sad sammen med venner udenfor Open Air i Varde og lyttede til musikken, hvor stemmerne begyndte at tale til hende. Hun søgte ned til Varde Å, hvor de opfordrede hende til at drukne sig i åen, men hendes veninder fandt hende, og reddede hende.

Pernille har arbejdet hårdt med at afklare hendes diagnose i samarbejde med psykiatere, og hun søger hjælp på Spangsbjerg, når hun ikke kan tage vare på sig selv.

Hun har fundet ud af, at hun gør skade på sig selv uden at vide det, hvor hun mishandler hendes fingre og neglebånd.

Alle skizofrenipatienter starter i OPUS (det tidligere Tidlige Interventionsteam), men hun er nu tilknyttet lokalpsykiatri, da hun ikke længere har behov for intensiv behandling. Gennem hendes behandling har hun lært at se frygt i øjnene og eksponere sig selv. I hele vores samtale er Pernille meget åben omkring hendes liv, hvor hun også fortæller, at hun er både ord- og talblind, så hun er på et 1. klasses niveau, men hun har bestået en 1-årige HF eksamen. Hun har også haft kraftige celleforandringer i livmoderhalsen, og der fik hun katastrofetanker, da hun blev bange for, at hun ikke ville være i stand til selv at få børn. Hun er nu raskmeldt og går til kontrol hvert halve år. Hun har været forlovet i 2 år, og Pernille blev træt af at vente på at kæresten skulle fri, så det gjorde hun, og han sagde ja, så hun håber på, at de skal giftes i 2021. De har kendt hinanden i 7 år. De vil også gerne have børn, men det må vente til hun er trappet ud af hendes psykosmedicin. Når og hvis de får børn, vil hun være meget åben overfor børnene omkring hendes diagnose. Kæresten er salgsassistent ved

Telia, og Pernille fortæller, at det selvfølgelig også er svært for hendes kæreste, når han føler afmagt overfor hendes lidelser, og kun kan lytte, kramme og trøste.

Pernille elsker at tegne, og er autodidakt tøjdesigner. Hun har tegnet hendes egen brudekjole og en brudekjole til en veninde. Hun kan dog ikke selv sy dem, så foreløbig er det kun blevet til tegninger.

Hun fik kontakt til Recovery Bulls, da hendes sagsbehandler fandt et opslag om brætspil i den sociale sportscafé i Strandbygade. I starten af 2020 besøgte hun og en veninde caféen, og nu spiller de jævnligt. Pernille kommer hver onsdag som bruger, og hun har sammen med veninden startet Ladies Night, da de manglede nogle aktiviteter for piger, der ønsker lidt andre de typisk mandebaserede aktiviteter. De er ikke så mange endnu, så hun opfordrer andre piger, der kunne tænke sig at være med til kreative aktiviteter i en rigtig hønseklub til at henvende sig.

Pernille slutter af med at fortælle, at hendes diagnose ikke kommer til udtryk i dagligdagen, men hvis hun bliver beruset, så sker det. Pernille arbejder 6 timer i ugen i et fleksjob i børnehaven Blåmuslingen, og hun har behov for en overskuelig hverdag.

FDF på Gammelby Fritidscenter

Skal du være med?

FDF er leg, sjove aktiviteter, venskab, udfordringer, friluftsliv og meget mere

Sæsonstart

Mandag d. 17. August klokken 19.00 til 20.30

(5. klasse og opefter)

Onsdag d. 19. August klokken 18.30 til 20.00

(5 år til og med 4. klasse)

Med op og vær med. Du er altid velkommen.

Du finder os på:

Gammelby Fritidscenter, Darumvej 110, 6700 Esbjerg.

Hvis du vil vide mere:

Du velkommen til at besøge vores hjemmeside

www.FDF.dk/esbjerg4 eller kontakte vores kredsleder

Berit på mail: bwp@bbsyd.dk og tlf. 28 12 21 76



Velkommen til en ny sæson i Esbjerg Bord-Tennis Klub



Spilletidspunkter:

Ungdom:	mandag + onsdag	16.30 - 18.00
Seniorer:	tirsdag + torsdag	19.00 - 21.00
Pensionister:	tirsdag + torsdag	8.00 - 11.00

Kontaktpersoner:

Ungdom:	Maj-Britt Thomsen	• Tlf: 2987 9248
	ebtkungdom@gmail.com	
Seniorer:	John Littau	• Tlf: 2020 1074
	johnlittau.esbjerg@gmail.com	
Pensionister:	Peter Rostgaard	• Tlf: 6172 6500
	pr@rosty.dk	

Kontingent:

Ungdom:	kr. 700,-
Seniorer:	kr. 1100,-
Pensionister:	kr. 700,-
Studerende:	kr. 700,-
Motionister:	kr. 1000,-

GOD, SUND OG SJOV MOTION

EBTK

Skanderborgvej 10
6700 Esbjerg

Find os på: 

Du kan se mere på vores hjemmeside www.ebtk.dk

Esbjerg Taekwondo Klub

Taekwondo blev introduceret i Danmark i 1968 af to hollændere på ferie. I 1971 blev den første klub startet, og i 1975 blev Dansk Taekwondo Forbund stiftet, og Esbjerg Taekwondo Klub "CHEONG YONG" så dagens lys.

Der blev arrangeret opvisning på Bakkeskolen for at reklamere for sporten, som resulterede i at allerede 2 dage efter mødte 40 interesserede op for at prøve kræfter med sporten, og det antal blev øget til omkring 70 i løbet af de første par dage.

Medlemstallet blev ved med at stige, og det gav problemer med træningstimer og -steder, så klubben begyndte at kigge efter egnede lokaler, hvor de kunne samle klubben. Efter længere tids søgen, fandt de lokaler i Fynsgade 20, som blev officielt indviet 22. april 1978. Der var fuld fart over klubben, som arrangerede træninger, kurser, landsholdssamlinger, klubfester og meget mere, hvilket havde en stor ære for klubbens flotte resultater i de år.

I 1979 arrangerede klubben DM i Stadionhallen, og i 1980 var det afviklingen af Europa Mesterskaberne, som klubben stod for.

Efterhånden var pladsen i Fynsgade ved at være for trang, og bygningernes stand var også ved at være betæn-

kelig, så igen gik jagten ind på klublokaler. Efter opfordring fra daværende borgmester, A.K. Nielsen, fortog man en besigtigelse af EFI Hallerne, og det stod klart, at de ville være velegnet, så efter forhandlinger med mange forskellige parter, kunne klubben indbyde til reception 3. oktober 1981 i de nye lokaler, hvor de stadig holder til.



Klubben har gennem årene gjort sig mest bemærket i KAMP, hvor man har vundet mange nationale og internationale medaljer. I de senere år er man også i TEKNIK blevet en del af den danske elite.

Selvom klubben er stolte af deres mange medaljer, så er det i lige så høj grad, det sociale, som betyder meget for klubben. Ikke alle medlemmer er interesserede i at kæmpe for medaljer. Mange

er der for motionen og det sociale, men alle er en del af klubben, og de stiller op, når klubben har brug for hjælpere.

Esbjerg Taekwondo Klub har 6 gange (1993, 1996, 2009, 2011, 2014 og 2017) arrangeret Summer Camps, og skulle også i 2020 have afholdt en Summer Camp. Der stiller klubbens medlemmer, familier og venner op for at løse de mange opgaver, og det bliver de til UG.

For tiden er der ca. 220 medlemmer af klubben, hvoraf 36 er sortbælter. 12 medlemmer med 4.-8. Dan, hvor Torben Madsbøll og Lars Arnum har 8. dan, 7 medlemmer med 3. dan, 7 medlemmer med 2. dan og 10 medlemmer med 1. dan.

Det er meget få Taekwondoudøvere, som opnår 8. dan, så at klubben har 2, siger alt om den dedikation, som nogle af medlemmer har overfor klubben og sporten.

Samtidig har klubben over årene haft flere højtrangerede dommere, og David Coupar, som har 7. dan, og har været dommer bl.a. ved OL i London og Rio, blev optaget i sportens "Hall of Fame" på Philippinerne, hvor sporten er kæmpestor. Esbjerg Taekwondo Klub er p.t. ikke så dominerende på den danske scene, som de har været. Det-

te skyldes bl.a. at mange af de unge kæmpere i forbindelse med uddannelse flytter fra byen, og så repræsenterer de andre klubber, men dukker op i barndomsklubben, når de er på besøg i Esbjerg eller man mødes til stævner rundt om i landet.

Klubben er veldrevet med en bestyrelse bestående af mangeårige medlemmer af klubben med unge islæt, som

sørger for, at der ikke gror mos på de gamle sten. I klubbens 45 årige historie har klubben kun haft 5 formænd, hvor den nuværende formand, Finn Larsen, har sidet på posten siden 1987.

Faktaboks

Hæftet om Esbjerg Taekwondo Klub er skrevet af klubbens mangeårige PR mand, Claus Bjelke, som på egen

hånd har skrevet og financieret hæftet. Claus er nok kendt af mange fra hans år i Jerne IF og siden IF92, hvor han har skrevet mange humoristiske artikler. Claus er – i modsætning til de ledere, han omtaler i hæftet – ikke bange for at bruge mange ord, men altid med et glimt i øjet.

Hæftet udleveres gerne i Esbjerg Taekwondo Klubs lokaler under EFI hal 2.

Ny sæsonopstart v. FDF Esbjerg 3. Jerne

Onsdag d. 26/8 kl. 18.00 skyder vi en ny sæson i gang med en fælles opstart på Fasanvej 16, 6705 Esbjerg Ø.

Vi tilbyder FDF for alle børn i alderen 6-18 år.

Sæsonplan for 2020/2021:

Tumlinge hold: 6-8 år.

Fast mødeaften hver onsdag fra kl. 17.00-18.30.

Pilte, Væbner, Seniorvæbner og Senior hold: 9-18 år:

Fast mødeaften hver onsdag fra 18.30-20.00.

FDF





I.C. Nielsen

SMEDE- OG VVS-FIRMA

Tømrervej 3
6710 Esbjerg
Tlf. 75 12 96 22
E-mail: info@ic-nielsen.dk





www.Brandtrevision.dk

BRANDT
revision & rådgivning

VISER VEJ...

ÅBENHÅVING: ÅRHUS · ESBJERG · KOLDING · SKIVE · FREDERICIA · THISTED · RYMBINGE · MORS · FERRITSLEV · HURUP THY · HANSTHOLM



ESBJERG 92

IDRÆTSFORENING

Træningstider efterår 2020

Hold	Årgang	Dage	Tidspunkt	Sted
Småfodder	2016	Onsdag	Kl. 16.30 – 17.30	Skibhøj
U 6/7	2015-2014	Mandag & Onsdag	Kl. 16.30 – 17.30	Skibhøj
U 8	2013	Tirsdag & Torsdag	Kl. 16.45 – 18.15	Skibhøj
U 9	2012	Mandag & Onsdag	Kl. 17.00 – 18.30	Skibhøj
U 10	2011	Mandag & Onsdag	Kl. 17.00 – 18.30	Skibhøj
U 11	2010	Tirsdag & Torsdag	Kl. 16.45 – 18.30	Skibhøj
U 13	2009-2008	Mandag & Onsdag	Kl. 17.00 – 18.45	Skibhøj
U 15	2007-2006	Tirsdag & Torsdag	Kl. 17.00 – 18.45	Skibhøj
U 17	2004-2005	Tirsdag & Torsdag	Kl. 17.00 – 18.30	Veldtofte
Dame S	2002+	Mandag & Onsdag	Kl. 18.30 – 20.00	Skibhøj
Herre S	2002+	Tirsdag & Torsdag	Kl. 19.00 – 20.30	Veldtofte

IF 92 har vi fokus på det sociale og at fodbold skal være sjovt for alle, uanset niveau.

Du kan læse mere på klubbens hjemmeside: www.IF92FODBOLD.dk, eller på Facebook: Esbjerg IF92 Fodbold.

Hovedsponsor for IF92 Fodbold






Tømrer & Montage

☎ 2826 8634

www.betm.dk

- din lokale håndværker

Vi udfører blandt andet:

Døre/vinduer
Renoverings opgaver
Tagudskiftning
Gulve
Tilbygning
Køkkenmontering



Esbjerg Barber Shop

Den 26 årige Rawan Kari, som oprindeligt kommer fra Syrien, startede Esbjerg Barber Shop 1. januar 2020 i Kronprinsensgade 26. Mange ældre borgere vil huske, at der mange år tilbage har været frisørsalon, hvor navnkundige "Tordenskjold" holdt til.

Rawan kom til Danmark i 2016 og har derfor nu boet i Danmark i 4 år. Han boede først i asyllejr i Sønderborg, og flyttede for ca. 2 år siden til Esbjerg, hvor han har fundet en lejlighed på Tinghøjs Allé. Rawan er glad for at bo i Danmark, selv om resten af hans familie stadig bor i Syrien. Han holder kontakten til familien via nettet, og frygter, at han som kurder ikke vil kunne vende tilbage til Syrien foreløbig. Han har opnået opholdstilladelse i Danmark.

I Syrien tog han en gymnasial uddannelse, men arbejdede samtidig som frisør. Han er fortsat med at arbejde som frisør i Danmark samtidig med at han har taget 9. og 10. klasse på VUC, og han mestrer flot det danske sprog. Han ville gerne give noget tilbage til Danmark for at tage imod ham, var han frivillig i Røde Kors i et år, hvor han klippede ældre medborgere gratis. Selv om han kun har været i gang siden 1. januar, har han opbygget en loyal kundekreds, og da Østerbynyt besøger ham en mandag for-



middag, må vi afbryde snakken, da der kommer et par unge mænd ind for at få rettet frisuren, og da snakken er ved at være slut, så kommer en ældre mand ind og sætter sig klar som den næste i stolen.

Avisens udsendte blev også placeret i stolen for at få et bevis på Rawans evner, og da han spørger, om han også skal klare hårene i næse og ører, siger jeg ja, da jeg har prøvet det ved frisører i Tyrkiet, hvor de brænder hårene væk. Rawan benytter sig af voks på vatpinde, som størkner, og hiver så pindene ud. Det svier et øjeblik, men jeg kan sige, at man kan roligt lide lidt for skønheden, for det har en effekt, der er meget længere.

Rawan er faglært i mesterlære, og han svinger saksen,

kniven og maskinen med stor rutine i den lille salon med 2 stole på ca. 20 kvm. Han sørger for at der altid er kaffe på kanden, så der kan hygges, mens man venter. Rawan ved godt at der er mange konkurrenter i byen, men han er fyldt med selvtillid, og tro på egne evner (og hænder). I salonen fører han en række vokse og cremer, som han selv importerer fra udlandet.

Salonen er åben mandag til fredag fra kl. 09 til 18 og om lørdagen fra kl. 09 til 17.30. Priserne må også siges at være rimelige, for mænd betaler kr. 150 for enten en klipning eller barbering. Pensionister og børn betaler kr. 100, og studerende får 10% rabat. Man kan altid følge salonen på Facebook-siden Esbjerg Barber Shop.

Fælles Om. Økonomien

Middelfart Sparekasse i Esbjerg er med dig, når de største økonomiske beslutninger i livet skal træffes. Det kræver tillid.

Hos os får du en personlig rådgiver, som kender dig og din økonomi, og er til at få fat på. De bedste løsninger finder vi nemlig i fællesskab.

Læs mere om at være kunde i Sparekassen på midspar.dk/blivkunde. Du kan også ringe direkte til Kent eller Lisette, og høre mere om, hvad vi kan gøre for dig og din økonomi.



Kent Øgendahl, rådgiver, 88 20 85 61
Lisette Bertram Krarup, rådgiver, 88 20 85 67



Danmarks mest tilfredse kunder - Analyse Danmark 2016 til 2019.



Du får en personlig rådgiver, som du kan kontakte direkte.



Vi støtter lokale aktiviteter og foreninger i din by.

Dokken 10
6700 Esbjerg
88 20 85 50

midspar.dk/esbjerg

MIDDELFART SPAREKASSE
Esbjerg

SPORT, MOTION & VELVÆRE

Bliv medlem i PULS Sport & Motion, så kan du få adgang til sportsfaciliteter, som badminton, squash, flexfodbold, samt til motionsrum og forskellige holdtræninger. Desuden kan du vælge medlemskaber, der giver dig adgang til Svømmestadion Danmark og Esbjerg Spa & Wellness.

Læs mere og tilmeld dig på puls.sepe.dk

LILLE PULS	NORMAL PULS	Vælg det medlemskab der passer til dig!	MAX PULS	SENIOR PULS (65+)
119,-	189,-		249,-	119,- (06.00 - 14.00)
✓	✓	Adgang til motionscentre i Veldtofte og Guldager	✓	✓
	✓	Holdtræning Bike, styrke, motion, velvære	✓	✓
	✓	Klippekort til sport (10 klip, fornyes hver måned) Badminton Squash Padel Flexfodbold Mountainbike, Friskøjtning indgang + skøjteleje	✓	Klippekort kan tilkøbes for kr. 99,-
		Svømning 1 gang/uge	✓	
		Wellness 1 gang/md	✓	



PULS
SPORT & MOTION

Dartklubben Esbjerg Øst

Blev startet 1. september 1971, og er dermed Danmark 2. ældste dartklub. Om det er Esbjergs nærhed til England, som er højborg for dartsporten, der gør det, vides ikke, men det er et faktum, at Danmarks ældste dartklub også ligger i Esbjerg, nemlig Esbjerg Dart Klub.

Østerbnytt har taget en snak med formanden Dennis Youngbar, kassereren Kim Wittendorff samt flere af medlemmerne. Det er muligt at dyrke dartsporten også i en moden alder, så flere af medlemmerne har været med i en menneskealder, men faktisk har klubben set en stor fremgang i medlemstallet efter at være startet op igen efter Covid19. Klubben har de sidste 6-7 år holdt til i gården bag "det gamle Roberts Møbler" i Storegade 110-116. Tilbage i starten af 00'erne havde klubben en meget stærk flok af ungdomsspillere, hvor mange nåede på ungdomslandhold. Jan Hansen, som stadig spiller i klubben, fortæller, at han fik debut på ungdomslandsholdet som 13 årig, hvor han spillede en landskamp i England. Det var hans første flyvetur, hans første tur i en limousine, og første gang han gav autografer. Han var med til at få en 3. plads ved Europamesterskabet for hold, hvor 2 af de 4 spillere, var fra Dartklubben Esbjerg Øst.

Klubben startede op i Kongensgade 3, kld., men har også holdt til i Fynsgade, på havnen og i Sjællandsgade. Der er åbent for træning tirsdag og torsdag fra kl. 19 og til sidste mand er gået hjem. De holder også åbent for træning søndag fra kl. 13, hvor det er børnene, der er i fokus. I øjeblikket har klubben nogle få ungdomsmedlemmer, men der arbejdes på at skabe en ungdomsafdeling. Dartklubben Esbjerg Øst råder over 6 baner i stueetagen, og 4 baner i kælderen.

Da avisen er på besøg, er der mødt 14 spillere op for at træne. De deles så i 2 grup-

per a 7 spillere, hvor alle møder alle. En vundet kamp giver 2 point, og de to bedste fra hver pulje møder så hinanden. De opnåede point føres ind i den ranglisteturnering, der til stadighed kører. Klubben kan for tiden stille 3 turneringshold. 1. holdet spiller i 3. division, og havde gode muligheder for oprykning inden Covid19 stoppede turneringen. De to øvrige hold spiller i kvalifikationsrækken. Derudover har klubben også et old boys hold.

Det er tydeligt, at mange af spillerne har kendt hinanden igennem mange år, men faktisk kan det ikke mærkes, om man snakker med "en gammel rotte" eller en nybegynder. Alle taler med hinanden, og er villige til at give gode råd. Der er et fantastisk sammenhold i klubben, hvilket også har medført, at klubben i 2018 og 2019 arrangerede Denmark Open og Masters i Blue Water Dokken, hvor der deltog spillere fra hele Europa. De skal også arrangere det i 2021, og er i snak med Dansk Dart Union om at gøre det til en fast begivenhed i Esbjerg.

Hvordan spiller man så dart? De fleste har jo nok prøvet det på hobbybasis, men for darts spillerne spilles der ved at man starter ud med 501 point, og skal slutte på 0. Som de fleste ved, kan der laves både enkelt-, dobbelt eller tredobbelt point. Det højeste antal point, der kan scores er 180. Når man skal lukke, skal det ske ved at lave dobbelt point. Skulle man f.eks. mangle 100 point for at lukke, og man laver mere end det, så annulleres de point, man har lavet i den runde. Der er strenge krav, som



selvfølgelig overholdes til afstand og højde. Skiven skal hænge 173 cm fra gulv, målt fra midten af skiven. Fra skiven til punktet, hvor spilleren står, skal der i lige linje være 237 cm, og når der måles fra skiven og skråt ned til kasteplanken skal der være 293 cm.

I forbindelse med en turneringskamp, som typisk varer 2-3 timer, serverer klubben altid mad, og man har lige lavet et sponsorat med Blichers Kro, som vil stå for maden ved samtlige kampe. Der afvikles altid 2 turneringskampe samme dag. Udover turneringskampene

og de mange stævner i løbet af sæsonen, så arrangerer klubben sammen med de øvrige dartklubber i Esbjerg forskellige sociale sammenkomster, som f.eks. fisketur, golf m.m.

I Esbjerg findes der for tiden 6 klubber, men formand Dennis Youngbar fortæller, at da

han startede for mere end 30 år siden, var der 19 klubber i Esbjerg, hvor næsten alle boligforeninger havde deres egen dartklub.

Da Dartklubben skulle flytte ind i de nuværende lokaler, var det nødvendigt med en større ombygning af lokalerne, og det klarede medlemmerne selv. Inden da havde lokalerne været brugt til meget forskelligt, som f.eks. akvarieklub.

Som de fleste sportsklubber, så var Dartklubben Esbjerg Øst også ramt af Covid19 nedlukningen, og da klubben kunne lukke op igen, startede man med et internt "coronas-tævne", hvor medlemmerne kunne støtte klubben, hvilket gav et pænt resultat, som kunne glæde kassereren.

Man kan læse mere om Dartklubben Esbjerg Øst's Facebookside. Man søger bare på klubnavnet.

Nu banko i røgfri lokaler !

Vi spiller

**Indendørs
rygerum**



GO' GAMMELDAGS BANKO

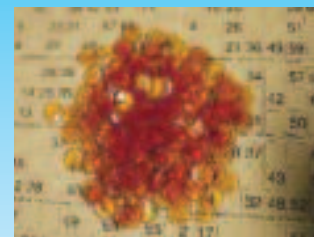
**hver mandag, tirsdag, onsdag, torsdag kl. 19.00
samt lørdag kl. 13.30**

Vi trækker fortsat numrene af posen og samtidig kan du se tallene på vore seks store TV skærme.

Vi spiller 15 runder med store kontante præmier. Gevinstsum mindst 23.000 kr.

Pulje gevinster i alle spil samt diverse lykkenumre.

Mange forskellige ekstra spil med kontante præmier.



Vi ses i
BANKOHALLEN
RAVNEVEJ 2, ESBJERG

B47's VENNER, ØB's VENNER, JERNE IF's VENNER, WEST SVIM's VENNER

- det er os der støtter sporten i Esbjerg

LOKALRÅD ESBJERG ØST

pr. 1. maj 2019

Formand

Bjarne Petersen
bjarnep@bbsyd.dk
Esbjerg IF92 Fodbold

Tlf. 2512 1123

Næstformand

Daniel Vang Rasmussen
Daginstitutioner

Kasserer

Jan Harreby Sonnichsen
Privat

Sekretær

Claus Jepsen
Privat

Lokalrådsmedlemmer

Peter Bloch
Privat

Henrik Thorø Jensen
Østerbyens Borgerforening

Lokalråd Esbjerg Øst kan kontaktes på
mail@lokalraadet-oest.dk

eller ved kontakt til formanden

Kørekort - til alt og alle

www.ydkøreskole.dk



TLF. 40 89 46 40

YOUNG DRIVERS KØRESKOLE



Følg IF92 Fodbold
på Facebook



Jerne Dyreklinik

Dyrlæge Manfredo Occhionero

PRAKSIS FOR FAMILIEDYR

Konsultation efter telefonisk aftale

Tlf. 2280 6906

Storegade 197, 6705 Esbjerg Ø

Tlf. 2280 6906

mail: manfredo.occhionero@gmail.com

www.jerne-dyreklinik.dk

Er spørgsmål om livskvalitet...

Tandproteser

bevar dit naturlige udseende og din tyggeevne. Besøg os og gå herfra med et smil.



- Vi fremstiller hel- og delproteser på eget laboratorium
- Vi tilpasser og justerer ældre tandproteser
- Vi hjælper med ansøgning om off. tilskud
- Vi yder op til 6 års garanti
- Tryklåsproteser
- Tandudtrækningsproteser
- Hjemmebesøg

Ring og bestil tid til en gratis uforpligtende undersøgelse og samtale

Hos Tandprotese Klinikken er du i centrum. Vi sætter en ære i at betjene dig bedst muligt, uanset om opgaven er stor eller lille. Vores fornemste opgave er at bevare dit udseende og sørge for, at din tyggeevne bliver så god som overhovedet muligt. Vi vil nemlig ha', at du går herfra ned et smil

TANDPROTESE KLINIKKEN

Klinisk Tandtekniker • Henrik Kirkeby
Storegade 43, 6700 Esbjerg
www.infotand.dk • Tlf. 75 12 98 33

KLINIK FOR FODTERAPI

v/ Stine Birkeholm Kristensen, Pia Thorenfeldt og Birgitte Bjørnshave

Skolebakken 137 · 6705 Esbjerg Ø

Tlf. 75 45 13 83



SPECIALER:

Diabetes · Leddegigt · Bøjlebehandling · Fremstilling af indlæg

Fodterapi er også klipning af negle, beskæring af hård hud og ligtorne

Refusion af offentlig sygesikring og Danmark gruppe 1 og 2

Helbredstillæg



Stine Birkeholm Kristensen



Pia Thorenfeldt



Birgitte Bjørnshave

Skakken i Esbjerg

Esbjerg Skakforeningen
Starter ny sæson 2020/21 op tirsdag aften 25. august kl. 18,30 med afholdelse af Ordinær Generalforsamling. Herefter går Klub- turneringen i gang hver tirsdag aften kl.19 på Rybners Tekniske Gymnasium, Sp. Møllevej 72.
Skakforeningen.dk

Jøker sponsor for skaklandsholdet!

Jøker Holding ApS, der ejes af Thomas Jøker, har indgået en aftale med DSU om et 5-årigt sponsorat af skaklandsholdet, hvor landsholdet støttes med 150.000 kr. årligt! Thomas, der er mangeårigt medlem af Esbjerg Skakforening, har ofte været træt af at Danmark tit manglede de bedste spillere på landsholdet pga. økonomi. Det har han så valgt at gøre noget ved med sponsoratet, som vil give

nye muligheder for landsholdet.

Thomas har spekuleret over sin ide i tre måneder, og samtaler med landstræner Sune Berg og skakunionen viste god kemi og stor interesse for den historiske aftale. Det danske herrelandshold har aldrig før haft en storsponsor.

– Jeg har været irriteret og spekulerede over, hvorfor vi altid skulle konkurrere med "Ydre Mongoliet" om sidstepladsen, siger Thomas, der håber, at sponsoraftalen muliggør, at det danske landshold kan deltage med de allerbedste spillere ved OL og EM.

– Det vil være sjovt, hvis jeg kan gøre en forskel med sponsoratet, så spillerne kan få ordentlige hotelværelser, betalt tabt arbejdsfortjeneste og andre fine forhold.

– Sponsorkontrakten med

Dansk Skak Union er underkrevet, så nu er der økonomi til at stille med det absolut stærkeste hold, fortæller Thomas, der med titel af delegationsleder vil følge landsholdet til EM og OL til næste år.

Jerne Skakklub

Som tidligere meddelt på klubbens hjemmeside har vi i bestyrelsen valgt at der foreløbig ikke spilles skak i hele August måned. Vi afventer udviklingen i corona virusen og foreløbig har vi aftalt at starte op tirsdag d. 1 september kl. 19.00.

Vi er stadigvæk i den situation at vi ikke må spille på Hedelund Plejehjem og har derfor i en periode lånt kælderslokalet i Jerne Klubhus, Fasanvej 2.

Jerneskakklub.dk



Følg IF92 Fodbold
på Facebook



Spar Sommer Cup

På trods af både Covid19 virus og sommerferie, har der været travlhed på anlæggene i såvel Skibhøj og Veldtofte. Lørdag 1. august arrangerede samarbejdsafdelingen mellem IF92 og Kvaglund IF Spar Sommer Cup, som var sponsoreret af Spar Bøndergårdsvej v/Hans Boel Lauridsen.



På grund af tidspunktet, hvor mange var på ferie, var det meget svært at finde modstandere, men udover 2 hold fra IF92/Kvaglund IF i hhv. Liga 2 og Liga 3 deltog 2 hold fra Varde også i Liga 2

og Liga 3 samt et hold fra Team Midtjylland i Liga 2. Team Midtjylland vandt Liga 2 efter en spændende finalekamp, hvor IF92/Kvaglund IF var bagud 0-3 ved halvleg, men med to mål i de sidste 3 minutter til uafgjort, vandt Team Midtjylland på bedre målscore.

I Liga 3 vandt Varde over 2 kampe mod IF92/Kvaglund IF, hvor den første endte 2-2, men den anden kamp blev vundet klart af Varde med 3-0.

Der blev overrakt fine præmier til de deltagende hold i form af slikkurve fra Spar.

Holdene fra IF92/Kvaglund IF trænes af Matias Strøm og

Dennis Skogemann, og de kunne glæde sig over at der blev vist et højt sportsligt niveau med god stemning, da der var stor opbakning fra forældre på sidelinierne.

Samarbejdet mellem IF92 og Kvaglund IF har resulteret i 2 stærke hold, som der stilles store forventninger til i efteråret. I forbindelse med Spar Sommer Cup afviklede afdelingen en træningslejr, hvor spillere og trænere overnattede i klubhuset i Veldtofte og trænede om søndagen.

Det forventes at man vil gentage succesen i 2021, men nok på et tidspunkt, hvor det vil være nemmere at finde deltagende hold.



Hvis du ikke er millionær
- SÅ FÅ DIN BIL LAVET
VED KNUD KJÆR...

- Reparation til syn
- Dæk
- Rust reparationer
- Køb og salg af brugte biler



Tilbud gives

Kjær Jensen
AUTOMOBILER

Randersvej 2 - Udstilling
Ingemanns Alle 59 - Værksted

Tlf. 40 17 11 11
www.kjaerjensenauto.dk

www.Brandtrevision.dk

B

BRANDT

revision & rådgivning

VISER VEJ...

KØBENHAVN AARHUS ESBJERG KOLDING SKIVE FREDERICIA
THISTED NYKØBING MORS FIJRRITSLEV HURUP THY HANSTHOLM

Rema1000 Damesenior Cup 2020

IF92 Fodbolds damesenior-afdeling arrangerede Rema 1000 Cup, som blev afviklet 8. august i stegende hede.

Det var første gang at klubben afholdte et dameseniorstævne, som havde deltagelse af hold fra Tjæreborg, Sdr. Hygum, Kvaglund, Oksbøl og selvfølgelig IF92.

Igenem de sidste år har klubben været i stand til at opbygge en stamme af dedikerede spillere, som sammen med en dygtig trænerduo har hævet både det sociale- som

det spillemæssige niveau, som medvirker til at tiltrække endnu flere spillere til klubben.

Der blev spillet 7 "mands"



fodbold og holdene fik hver 4 kampe over 2 x 15 minutter i hver kamp. Der var indlagt pauser mellem kampene for at spillerne kunne restituere, og hvad der var lige så vigtigt, få indtaget væske.

Resultaterne af kampene gjorde, at Sdr. Hygum fik 5. pladsen, 4. pladsen gik til Kvaglund IF, 3. pladsen til Oksbøl, IF92 fik 2. pladsen og Tjæreborg blev den første vinder af Rema1000 Damesenior Cup. Præmierne blev overrakt af klubbens formand



Flemming Lund Sørensen. Det forventes at der også afholdes et stævne i 2021. Arrangørerne overvejer om at flytte stævnet tidsmæssigt, så

det enten fungerer som et opstartsstævne inden turneringen starter eller som et afslutningsstævne, når turneringen slutter.

Arrangørerne vil gerne takke de mange sponsorer, som gjorde det muligt at afvikle stævnet: Rema1000 v/René Thomsen, Spar Bøndergårdsvej v/Hans Boel Lauridsen, Slik for Voksne, Smarteyes, Solbakkens Honning, Persilles.dk, Dialægt, Brødboxen, Lakridsbox, By-Vilhelmine, Kims Webshop. De gavmilde sponsorer var med til at sikre, at spillere og ledere fik mad og drikke samt gode præmier i løbet af dagen. Afdelingen vil også gerne takke de frivillige fra IF92 Fodbold, som hjalp i cafeteriet og som dommere.

TELEFONNØGLE 2020

Esbjerg IF 92 – Fodboldafdeling

Klubtelefon

Formand Fl. Sørensen - tlf. 40 17 69 20
Kasserer Finn Overgaard - tlf. 22 12 28 80

Postadresse

IF92 Fodbold v/Finn Overgaard, Sp. Kirkevej 22 st.th., 6700 Esbjerg,
mail: finn@if92fodbold.dk

Klubhus Skibhøj Anlæg
Lykkegårdsvej 11, 6700 Esbjerg

Klubhus Veldtofte
Sportsvej 15, 6705 Esbjerg Ø

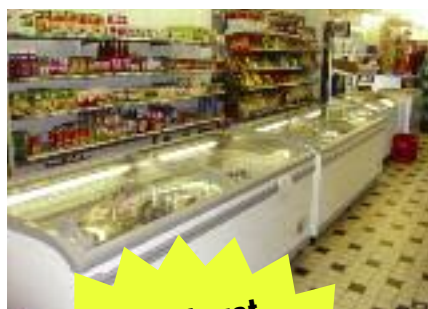
Øvrige trænere og ledere henvises til klubbens Hjemmeside:
www.if92fodbold.dk



TOMMY JØRGENSEN APS

AUT. VVS-INSTALLATØR OG BLIKKENSLAGER

Kjersingvej 22 . 6705 Esbjerg Ø . Telefon 75 13 44 34



Vi er blevet
GLS-pakkeshop

Vi har også
ud- og indlevering
af PostDanmark
pakker

Brød
fra
Tarp Bageri

Billig
vareudbringning
i Esbjerg
og Omegn

Den lille købmand

MP MARKED

Kvaglundvej 45 · Tlf. 75 12 15 34

TIPS & LOTTO



NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92



Brian Christensen

Brian er en person, som i IF92 ikke behøver nærmere præsentation, da han har været træner i klubben i 20 år. Han har været træner i næsten alle afdelinger, lige fra U6 til senior. Den eneste af-



deling, han ikke har prøvet kræfter med, er Små Fødder, og det har han ikke noget ønske om at forsøge sig med. I modsætning til mange andre trænere, så har hans søn ikke spillet i klubben, bortset fra et enkelt år som seniorspiller. Han blev i sin tid kontakttet af en kammerat, som var træner i IF's miniput og manglede hjælp.

Brian blev fra år træner for klubbens dameseniorafdeling sammen med Jan Vinter på et

tidspunkt, hvor afdelingen næsten var gået i opløsning. Nu er der omkring 20 spillere i alderen fra 15 til 44 år, og både trænere og spillere har været flittige til at promovere afdelingen på de sociale medier, og det giver og har givet en stadig tilgang, men der er stadig plads til flere. Så Brian opfordrer alle piger/damer, der har lyst til at spille fodbold, til at komme til en prøvetræning. Om man har spillet før, er ikke afgørende, det er lysten til fodbold, der tæller.

Tilbage i 2007 var Brian den første ungdomstræner, der fik bestyrelsen overtalt til at lade U19 spillerne (ældste ungdomsafdeling) deltage i en udlandstur, hvor de deltog i Limone Cup i Italien, og de kom hjem med en 3. plads.

Han har senere i 2013 og 2015 været med ungdomshold på tur til Holland, og han er stor tilhænger af at ungdomsspillere får muligheden for udlandsture, for det giver utrolig meget socialt og spillemæssigt til fordel for dem.

Brian er 57 år og gift med Anita, og arbejder som møbelmaskinsnedker.



NF Academy

For andet år i træk arrangerede NF Academy træningscamp i Esbjerg, hvor IF92 Fodbold fungerede som praktisk hjælper. I år var campen henlagt til Skibhøj, hvor knap 50 spillere fra hele landet i dagene fra 23. til 25. juli deltog. NF Academy er en fodboldskole på et højt niveau, hvor trænere kommer fra Portugal. Fra IF92 Fodbold deltog 4 spillere, og 4 af klubbens trænere medvirkede til afvikling af campen. Klubben retter en stor tak til de frivillige, som bemandede cafeteriet i de 3 dage.

På grund af Covid19 situationen var det indtil det sidste tvivlsomt, om de 3 trænere fra Portugal kunne få lov til at komme til Danmark, men det løste sig. Trænere har baggrund i Benfica og Sporting Lissabons fodboldakademier. Trænere stiller store krav til

deltagerne, men de mærker også straks udbyttet fra træningerne.

For at opnå det optimale af træningerne, var deltagerne opdelt i 2 grupper, så de yngste (årgang 2008-2011) trænede om formiddagen, og de ældste (årgang 2004-2007) trænede om eftermiddagen. Spillerne blev opdelt i mindre grupper, og der var en særlig gruppe for målmand, som tit ikke får den optimale træning i dagligdagen i mange klubber. De dygtigste spillere vil blive inviteret til yderligere træninger, og måske senere til et træningsophold på NF's akademi i Portugal.

Trænere giver udtryk for stor tilfredshed med såvel spillernes evner og villighed til at lære, samt over de forhold, som IF92 Fodbold stillede til rådighed.



IF92-Fodbold

Hjemmekampe for Serie 1 og Serie 3

Skibhøj Anlæg - Efterår 2020

Lørdag 15. August
Serie 1 - Kl. 16:00
Mod Ribe BK

Lørdag 22. August
Serie 1 - Kl. 14:00
Mod Give Fremad

Søndag 23. August
Serie 3 - Kl. 18:00
Mod Tjæreborg IF

Lørdag 5. September
Serie 3 - Kl. 16:00
Mod Bramming B

Tirsdag 15. September
Serie 1 - Kl. 18:00
Mod Bramming B

Søndag 20. September
Serie 1 - Kl. 14:00
Mod Ringkøbing IF

Lørdag 26. September
Serie 3 - Kl. 16:00
Mod Esbjerg United

Lørdag 03. Oktober
Serie 3 - Kl. 16:00
Mod Hjerting IF

Lørdag 17. Oktober
Serie 1 - 14:00
Mod Brande IF
Serie 3
16:00
Mod Brørup GF

Lørdag 24. Oktober
Serie 1 - Kl. 15:30
Mod Ikast FC

Lørdag 31. Oktober
Serie 3 - Kl. 13:30
Mod Gørding-Vejrup

(Forbehold for ændringer)

Følg hjemmesiden
www.IF92.dk

Pernille Bendixen

I forbindelse med afviklingen af Rema1000 Damesenior Cup i Skibhøj lørdag 8. august, tog Østerbynyt en snak med anføreren for IF92's dameseniorhold, Pernille Bendixen, om hvorfor hun har valgt at spille i IF92 Fodbold. Pernille startede som ung med at spille i Jerne IF, hvor hun spillede 11 "mands" fodbold, indtil hun valgte at prøve lykken i Ålbæk. Siden flyttede hun hendes fodboldkarriere tilbage til Esbjerg, hvor hun spillede i Coconut Lions. Hun syntes hun manglede udfordringer, og derfor valgte hun sammen med Lise Ankersø Hansen, at prøve lykken i IF92, hvor hun nu har spillet de sidste 2 år. I såvel Ålbæk, Coconut Lions som IF92 spiller de 7 "mands" fodbold.

Pernille fortæller, at hun fra start har følt sig velkommen i klubben, hvor der bliver taget godt imod nye spillere, som hurtigt bliver en del af truppen. Samtidig har de 2 kompetente trænere i Brian Christensen og Jan Vinter, som er i stand til at gøre træningen både sjov og udfordrende. Da

truppen består af såvel rutinerede som nye spillere er det en balancegang at lave træning som alle får udbytte af, men det synes hun lykkes.



Samtidig er der også kommet en bedre træningskultur, så fremmødet er godt, og spillerne hygger sig til træning og kamp. Rygtet om damefodbolden har spredt sig i Esbjerg, så stille og roligt er man ved at få opbygget en solid dameafdeling.

Pernille er 29 år og spiller som regel venstre kant, selv om hun er højrefodet, men hun kan også spille angriber.

Daniel Smedegaard

I en fodboldklub som IF92 er der altid behov for nye trænere, og der arbejdes altid hårdt på at finde disse, men ind imellem, så er der forældre, der melder sig frivilligt.

Sådan en person er Daniel Smedegaard. Daniel talte med sportschef Anders Brynaa om at give en hånd med til at træne i klubbens U6/7 afdeling. Daniel har selv 2 drenge, som spiller i klubben. Han har et stort ønske om at være med til at give hans børn nogle gode oplevelser, samt at give noget tilbage til klubben for de mange gode timer, han selv har haft i IF92.



Daniel er et nyt ansigt som træner, men har haft sin gang i klubben gennem mange år. Han startede med at spille 7-mands, hvor han blev trænet af Ole Jensen og Jens-Henrik Pedersen. Da han begyndte at

spille 11-mands, fik han Ole Aas som træner, og senere som drengespiller blev Leif Rødgaard træner for dem. Efter det, prøvede han et enkelt år i SGI. Herefter vendte han tilbage til IF92, hvor han fik Anders Brynaa som træner i junior og ynglingetiden. Tiden med Anders Brynaa var en særdeles god tid, den bød på flere titler, især et Jydsk mesterskab husker han tydeligt.

Seniorkarrieren blev kort, Daniel blev ramt af en drilsk lyskeskade. Han nåede dog ind omkring klubbens 1. hold. Han har p.t. kun hans egen erfaring som spiller at trække på. Om der skal bygges noget på fra de mange trænerkurser, som det er muligt at deltage i ved han ikke endnu. Indtil da har han mulighed for at trække på hans trænerkollega.

I skrivende stund er der ca. 15 spillere i afdelingen, men der er altid plads til flere. Der trænes mandag og onsdag fra kl. 16.30 til kl. 17.30.

Daniel er bosat i Østerbyen, han er 29 år og gift med Marianne. Udover de to drenge - Villads på 4 og Pelle på 3 - har de datteren Hannah på 7 måneder. Til daglig er han tømrer og er medejer af BE Tømrer&Montage, som han har sammen med en anden af klubbens trænere, Brian Ehlers.

IF92 Fodbold

Kommende datoer

Efterår

Bagagerumsmark

Foran Klubhuset Veldtofte
Søndag 6. September 10-15
(Hvis myndigheder tillader det af hensyn til Corona)

Støtteforeningen for Esbjerg IF92 - Fodbold

Ordinær generalforsamling
torsdag 20.8. kl. 19
Klubhuset Veldtofte

Årlig Lederfest

Klubhuset Veldtofte
Lørdag 14. november
kl. 18,30

Årlig Julemarked

Søndag 29.11. - kl.10-15
Klubhuset Veldtofte

Årlig Nytårskur

Torsdag 31. December
Kl. 11-14
Klubhuset Veldtofte



Følg IF92 Fodbold
på Facebook



NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92



Se mere på www.grundtvigskirken.dk



Inge Sørensen - formand.

Inge

Hvorfor gik du ind i menighedsrådet?

Jeg gik ind, fordi jeg gennem mange år har været frivillig, ligesom jeg har været børnepasser i en årrække, og jeg er blevet spurgt mange gange, om jeg ville stille op til menighedsrådet. Jeg var med til at starte Legestue med vores første sognemedhjælper i Grundtvigskirken, og jeg kom som hendes afløser, når hun ikke kunne, og da min yngste skulle konfirmeres, blev jeg en del af konfirmandlejren. Vi var to FDF-ere, der sammen i 2012 besluttede, vi gerne ville i menighedsrådet.

Hvilke opgaver er for dig de vigtigste som menighedsrådsformand?

Det vigtigste for mig er at få det hele til at fungere i kirken, og det sker i samarbejde med menighedsrådet og i særdeleshed med kassereren, for vi vil gerne, når det er muligt, opfylde ønsker fra kirkens personale.

Der er cirka 10 menighedsrådsmøder om året. De ligger fra kl. 19.00-21.00. Hvad la-

ver man på et menighedsrådsmøde?

Vi gennemgår, hvad der er sket den foregående måned, ligesom vi planlægger den kommende, og vi kigger hver gang på økonomien – særligt fordi vi af og til skal have sat forskelligt arbejde i gang omhandlende bygninger, hvilket ved større arbejde kræver en længere proces.

Hvordan oplever du i din hverdag synligheden i forbindelse med rollen som menighedsrådsformand – sagt anderledes: Hvor ofte i privat regi stiller folk dig spørgsmål om din rolle som formand og kirken?

Det har været fordelagtigt, at vi har fået navneskilte på som menighedsrådsmedlemmer, når vi færdes i kirken, for nu spørger folk meget mere til arrangementerne, fordi de ved, jeg er formand. I privat regi i mindre grad.

Hvad ser du med størst glæde tilbage på i din tid som menighedsrådsformand?

Vi har i min periode ansat en ny præst og en ny organist, og det aftryk, jeg føler, vi i denne periode har givet, er, at vi har fået styr på økonomien. Det har været meget spændende at komme bagom kirkelivet og finde ud af, hvordan hverdagen fungerer.

Hvis du skal give et eller flere råd til en kommende formand – hvilket eller hvilke vil du give?

Man skal have begge ben plantet på jorden, fordi man får input fra mange sider – båd-

de fra personalet, præsterne og menighedsrådet samt længere oppe fra i systemet.

Hvor er der hjælp at hente, når man som ny kommer i menighedsrådet?

Som nyt menighedsrådsmedlem er hjælpen at hente hos gamle menighedsrådsmedlemmer. Ellers har jeg som formand brugt Provst og Stift meget.

Hvorfor vælger du at stoppe?

Jeg synes, der skal nye kræfter til.



Thomas Staal - personalechef.

Thomas

Hvorfor gik du ind i menighedsrådet?

Som FDF-er i 60 år er jeg adskillige gange blevet opfordret til at gå ind i menighedsrådet, men tiden har ikke været til det, men i 2012 vred Kenneth, den ene kirketjener, armen rundt på mig, så jeg sagde ja, og jeg ville gerne have tilhørsforhold mellem menighedsråd og FDF.

Kontaktperson er et diffust begreb for folk, der ikke kender til kirken, men kalder vi dig personalechef ved alle, hvad

det vil sige. Du er personalechef for kirkens ansatte – dog ikke præsterne.

Hvordan er det at være Kontaktperson/personalechef?

I sig selv er det spændende, men det trækker tænder ud, når man skal løfte pegefingeren for personalegruppen i forhold til det arbejde, der laves.

Hvordan oplever du opgaven som Kontaktperson/personalechef i din hverdag?

Der sker hele tiden nye ting, og man er altid på - i både små og store ting.

Hvilke opgaver har for dig været vigtigst at udføre i forhold til kirkens personale?

Jeg har hele tiden haft et øje for, at sammenhold mellem menighedsrådets personale, præsterne og menighedsrådet fungerer så gnidningsfrit som overhovedet muligt.

Kirkens ansatte og præsterne har et ugentligt møde, hvor den seneste uges arrangementer tales igennem, og den sidste, detaljerede planlægning for kommende uges arrangementer gennemgås. Du deltager i disse møder. Hvilken værdi har disse møder?

Fra min side har det den værdi, at vi hurtigt kan skabe kontakt til menighedsrådet, hvis personalet har et ønske, og så slipper vi for flere måneders behandling eller at skulle vente til næste menighedsrådsmøde. Jeg har gennem menighedsrådet haft/fået kompetencer til at sige ja eller nej til en del opgaver af mindre karakter.

Hvilke ting ville du gerne have vidst mere om, da du som ny blev Kontaktperson/personalechef?

Der har været mange ting, jeg ikke har været klar over, før vi for fire år siden fik en drejebog af Kræen, provsten, for bruger man den, er man godt påklædt til at starte op som personalechef, for i den står der, hvad man bør / skal gøre i løbet af året. Jeg fandt ud af, man skal have MUS og APV.

Hvad har du fundet spændende?

Alle andre ting er spændende i forhold til aktiviteter, bygninger og stillingtagen til, hvad der skal ske i kirken.



Karin Andersen - kasserer.

Karin

Hvorfor gik du ind i menighedsrådet?

Jeg syntes, det kunne være spændende at få et indblik i kirkens arbejde, og det har det været.

Umiddelbart har de fleste en idé om, hvad en kasserer laver, men vi vil gerne mere konkret høre, hvilke opgaver du har som kasserer i menighedsrådet?

Jeg har været kasserer i fem af de otte år, jeg har siddet i menighedsrådet. Den vigtigste del er budgetlægningen og den månedlige underskrift/godkendelse af alle fakturaer. Jeg bruger en halv time på at sætte min underskrift på fakturaerne.

Hvordan planlægges et årsbudget for kirken?

Budgettet planlægges i samarbejde med menighedsrådet, personalet og et regnskabskontor faktisk allerede i marts året før, og der må naturligvis kun bruges de penge, vi får stillet til rådighed af Provstiet (et Provsti er en administrativ enhed bestående af flere kirker), og som er medlemmernes skattekrone. Større udgifter kan der søges om som anlægsmidler hos Provstiet. I september får vi svar på, hvilke anlægssøskner vi har fået godkendt. Anlægssøsknerne med indhentede tilbud har vi sendt til Provstiet inden sommerferien.

Hvor vigtigt er det, at du som kasserer har erfaring med pengesager fra eget liv, når du som menighedsrådsmedlem påtager dig opgaven som kasserer?

Med sund fornuft og godt samarbejde er det bestemt muligt at indtræde som kasserer uden at skulle ligge søvnløs over den opgave, da både vores kordegn og regnskabskontoret kan være mig behjælpelig. I sidste ende er det menighedsrådet, der på menighedsrådsmøde godkender budgettet.

Menighedsrådsvalg 2020

Vil du være medvirkende til, at Grundtvigskirken er et levende og vidtfavnende sted?

Så er menighedsrådsarbejde lige noget for dig.

Der er valg til menighedsråd tirsdag den 17. november 2020

Alsidige og spændende arbejdsopgaver

- arbejdsgiver for kirkens medarbejdere (ikke præsterne)
- bl.a. ansvarlig for kirkens økonomi og vedligehold af bygninger
- bestemmer aktiviteterne i sognet: børn og unge, børnefamilier, ældre mennesker

Se mere på www.grundtvigskirken.dk

om vor kirke og dens aktiviteter og om menighedsrådsvalg 2020.

Kom til informationsmøderne

Tirsdag den 18. august 2020 kl. 19.00.

Tirsdag den 15. september 2020 kl. 19.00.

i Grundtvigskirken og hør meget mere om de spændende og alsidige opgaver.

