



Friskbagt brød hele dagen

Vi giver dig her 2 ekstra gode grunde til at nyde Guldæggets friskbagte brød. Medbring rabatkuponerne i butikken og prøv vores friskbagte brød. Husk vi har åbent helt til kl. 15 i weekenden.



GULDÆGGET
BAKERY

Kage til kaffen	Brød til hele familien
Guldagerkage (Bør forudbestilles) 1 STK. – 50 KR. DU SPARER 27%	5 rundstykker, 1 rugbrød og 1 franskrød. 50 KR. DU SPARER 34%
Gyldig til 31. december 2019	Gyldig til 31. december 2019

ONLY CARMAKOMA *****

STR. 42 til 54

Ny shop-in-shop



129⁹⁵

299⁹⁵

by lene

Storegade 114c i Esbjerg • www.bylene.dk

Masser af lækkert tøj til FESTEN



Vi har også masser af gode GAVEIDEER



Kig ind
- vi står klar til at hjælpe!



Copenhagen shoes

ROSENGREEN

Strandby Kirkevej 94
6705 Esbjerg Ø
Tlf. 75 12 60 33
www.rosen-green.dk
Parkering lige ved døren!

Scleroseforeningen jubler over resultat af landsindsamling

Scleroseforeningens lokalafdeling lykkedes søndag d. 8. september at komme i mål med et kanon flot resultat i forbindelse med foreningens landsindsamling. Hovedforeningen havde denne gang valgt Esbjerg til gå ud live med indslag og resultater fra hele landet.

”Vores mange indsamlere,

171 tilsammen, blev pænt modtaget rundt i hele lokalafdelingens område, hvilket bevirkede vi atter kom i mål med et flot resultat på 318.633 kr.” fortæller en stolt formand for Scleroseforeningens lokalafdeling Steen Hansen.

Steen fortæller videre ”alder og handicap til trods, lyk-

des det at komme i kontakt med en bred skare af borgere, som f.eks. Emilie på 10. år som stolt fortalte om hendes indsamlede 933,00 kr. eller som Inge Sørensen der i sin kørestol fik hjælp af nære venner foran Bilka.

Udover indsamlingen var der også et spinningevent arrangeret af Niels Kirk Larsen samt en auktion af et billede doneret af billedkunstneren Aleksander Christensen. et beløb som målt på hele landet var det største som en lokalafdeling indsamlede. Så

igen i år er Esbjerg/Fanø helt i front. På landsplan blev der indsamlet hele 5,7 mio. som alt sammen går til forskning. Jeg kan som formand kun glæde mig over den store opbakning som vi nyder i lokal-samfundet og der skal lyde en stor tak til de mange som var på gaden og gjorde en forskel. Sluttede Steen Hansen. Eventkokken Thomas Lille-røj stillede på dagen bered-villigt lokalerne i Guldager til rådighed og sørgede for underholdningen og forplej-ning af de fremmødte”



Aleksander Christensen og Thomas Lillerøj.



Inge Sørensen med hendes hjælpere Ricka Stenger, Magnus og Mark.



Fra venstre Event kokken Thomas Lillerøj, Scleroseforeningens organisations-konsulent Michael Freund og Steen Hansen.

Fakta:

Flere og flere rammes af den uheldelige sygdom

Cirka 16.000 danskere lever med sclerose, og hvert år får ca. 650 stillet diagnosen sclerose.

Sclerose er en kronisk sygdom, som angriber centralnervesystemet, og langt de fleste får diagnosen i alderen 20-40 år. For nogle er sygdommen pludselig og aggressiv, for andre udvikler den sig langsomt og gradvist. Sclerose kan ikke helbredes, men forskningen gør hver dag fremskridt, og derfor sætter vi i Scleroseforeningen stor pris på hver en krone, der kommer ind i forbindelse med indsamlingerne.

LÆS OM:

Scleroseforeningen jubler
I.C. Nielsen VVS & Blik
Julias Restaurant & Take Away
Børnehuset Novrupvej
By Lene
Luigis Pizzeria
Aktiviteter i Grundtvigskirken
Mennesker Mødes
Esbjerg Lan Party
En tryk skolestart på Bakkeskolen Cosmos
ETACs Venner
Valentino Pizza- og grillbar
Rengørings Giganten
Korshærsdage i Esbjerg 2019 Program
24-7-Rental – Maskinudlejning
FDF er for alle
Esbjerg Taekwondo Klub
Bydelsprojekt 3i1
Kegleklubben Esbjerg
Høvdingebold
Recovery Bulls
Ehlers Totalservice
10. klasse på Sankt Nikolaj Skole
Faglig og personlig udvikling
IF92 Håndbold fejrer 25-års jubilæum
Skakken i Esbjerg
Esbjerg Hurricanes
Nyt fra IF92

I.C. Nielsen VVS & Blik

VVS firmaet I.C. Nielsen blev startet i 1929, og har derfor i år fejret 90 års fødselsdag, og har i alle årene været i samme families eje.

I mange år var det Lars og Åse Nielsen, der drev firmaet som tredje generation, men da de begyndte at overveje at trække ned, blev der snakket sammen i familien, og det blev aftalt, at Helle og hendes søn Kasper skulle overtage firmaet.

Helle var gift med Henning Nielsen og de overtog DWA i 2005. Dieter W. Andersen stiftede DWA VVS & Blik i 1976.

Helle og Kasper ville gerne fortsat have haft forretningsadresse i Østerbyen, og kiggede også på flere muligheder, men de rigtige lokaler fandt de på Tømrervej 3, hvor der var plads til både VVS afdelingen og smedeaftdelingen, og i løbet af sommeren er de to gamle firmaer blevet samlet her.



I lokalerne var der allerede kraner og maskiner til pladebearbejdning, hvor der kan klippes og bukkes i op til 3 meter stykker, og man er p.t. i gang med at installere endnu en kran. Der rådes også over 2 profilvalser.

Det ”nye” I.C. Nielsen VVS og Blik blev officielt startet 1. juli 2019, som samtidig var indflytningsdatoen på Tømrervej. Samtidig blev det nye firmalogo fremvist, som er sammensat af de to tidligere logoer. De fortæller, at DWA's logo med manden, der holder på et utæt vandrør, blev tegnet af en af Dieters

kunder. Firmaet beskæftiger p.t. 21 personer inkl. 3 på kontoret, 4 kleinsmede, 4 fjernvarmesmede, 8 VVS'ere og blikkenslagere samt 2 lærlinge. Det har altid været firmaets politik at uddanne lærlinge, og de vil faktisk gerne have mindst 3 lærlinge. På kontoret er Helle, Kasper og



Lars, som i slutningen af året går ned i tid. Ved sammensmeltningen af de to firmaer har man nået en størrelse, hvor man i højere grad kan deltage i store nybygninger og renoveringer samtidig med at tage sig af de mange daglige opgaver, som de mange loyale kunder kommer med.

De 4 kleinsmede er hovedsagelig beskæftiget på Ørstedværket, og fjernvarmesmedene ved Din Forsyning. I.C. Nielsen tilbyder at udføre alle former for VVS og Blik arbejde, varme- og energiløsninger, badeværelser m.m. Kasper Nielsen, som er 4. generation i firmaet, er uddannet bygningsingeniør og autoriseret vvs-installatør. Oprindeligt var det ikke hans hensigt, at han skulle være en del af firmaet, men i 2011 talte hans forældre om at ansætte en person yderligere på kontoret, og de blev så enige om en prøveperiode på et år, og nu er han her stadig. Helle og Kasper var egentlig begyndt et generationsskifte, men det er sat på standby indtil videre.

ØSTERBY NYT

Avisen husstandsomdeles 4 gange årligt til alle private husstande i hele Østerbyen (oplag 8.000 eksemplarer)

Udgiver	IF92 Fodbold
Ansvarshavende	Bjarne Petersen
Opsætning	PORS TRYK ApS, Esbjerg
Tryk	Jysk Fynske Medier
Distribution	IF92 Fodbold

Udgivelser i 2020:	Deadline	Omdeling
Nr. 1	16.02.20	Uge 10
Nr. 2	10.05.20	Uge 22
Nr. 3	09.08.20	Uge 35
Nr. 4	01.11.20	Uge 47

Kontakt til avisen vedrørende artikler og annoncer skal ske til Bjarne Petersen på telefon 2512 1123 eller på mail: bjarnep@bbsyd.dk

BREVPAPIR · VISITKORT · KUVERTER · BROCHURER
PLAKATER · ETIKETTER · MANILLAMÆRKER
FLYERS · HÆFTER · KATALOGER ·
BØGER · STEMPLER · KALENDER
POSTKORT · DIGITAL PRINT

...TOTALLEVERANDØR AF TRYKSAGER

PORSTRYK

Gammelby Møllevvej 14 · 6700 Esbjerg · Tlf. 7513 0674 · mail@porstryk.dk

NYHED
DIGITAL PRINT I SMÅ OPLAG



JULIAS RESTAURANT & TAKE AWAY

I september måned åbnede Janice Aporado en for Danmark meget speciel restaurant i Storegade 116.

Restauranten serverer filippinsk mad, og der er kun meget få tilsvarende restauranter i Danmark, så allerede nu får hun besøg af filippinere fra hele landet, der kommer for at smage hjemlandets kogekunst.

Janice var ansat i hotelbranchen, mens hun boede i Filippinerne, men som kok har hun ansat en bekendt, som arbejdede på et femstjernet hotel i Filippinerne. Den filippinske mad er et mix af traditionel filippinsk mad blandet med spansk og kinesisk madkultur, hvor der indgår mange gryderetter og mange grøntsager. Som udgangspunkt er maden ikke stærkt krydret, men restauranten tilbyder naturligvis muligheden, hvis det ønskes.

Det filippinske køkken bruger ikke hverken mikroovn eller friture. Restauranten er indrettet med et åbent køkken, så man kan følge med i tilberedningen.

Restauranten er åbent hver dag mellem 11.30 og 20.00 og i opstartsfasen tester de,



hvilke retter, der falder i kundernes smag, så menukortet – som endnu ikke er endeligt fastlagt – vil indeholde de rigtige retter, men allerede nu tilbyder de f.eks. grillspyd, forårsruller, chop suey og

adobo, som er nationalspisen på Filippinerne. Det kan laves med alle slags kød og fisk. Julias Restaurant tilbyder aftenbuffet fredag til søndag, men avisen vil opfordre til, at man booker bord, for der er

kun 36 siddepladser. Restauranten tilbyder også take away.

Janice kom til Danmark i februar 2014, da hun havde mødt hendes kommende mand på de sociale medier. Hendes første reaktion ved ankomsten var chok, for hun havde aldrig oplevet vinter,

men kærligheden overvandt også dette, og kort efter ankomsten konstaterede hun, at hun var gravid.

Hun fødte datteren Julia, som restauranten er opkaldt efter, og som nu er 4½ år, og senere er også sønnen Peter, som nu er 2 og 3 måneder, kommet til.

Bordbooking kan ske enten på telefon 2818 0459 eller på mail info@juliasfilipinorestaurant.dk, og efter at avisen havde prøvespist, kan vi kun anbefale læserne at lægge vejen forbi for et anderledes og velsmagende måltid.

Børnehuset Novrupvej

fejrede 50 års jubilæum i 2019. Børnehaven åbnede i marts 1969 og vuggestuen i juli, men den officielle åbningsdato var 27. september.

Siden starten har institutionen været selvejende. Som selvejende har man en driftsaftale med Esbjerg Kommune, som forpligter dem til at løse specifikke opgaver. En selvejende institution er ikke underlagt en kommunal områdeleder, men har en valgt bestyrelse, som lægger rammerne for institutionen.

Bestyrelsen ved Børnehuset Novrupvej har besluttet, at man ønsker at overgå til at være en privat institution med virkning fra 1. januar 2020. Institutionen har indsendt ansøgning herom til Esbjerg Kommune, og forventer at den bliver godkendt på byrådsmøde i november måned.

Daglig leder af Børnehuset

Novrupvej, Daniel Rasmussen, vil gerne understrege, at ændringen ikke vil give mærkbare ændringer for forældre, børn og ansatte. Økonomisk vil der ikke ske ændring af egenbetaling, søskenderabat, fripladser m.v. Institutionen skal stadig leve op til dagtilbudsloven og de politiske beslutninger. Til gengæld får man frie hænder på det pædagogiske område. Ved overgangen udtræder Børnehuset af Esbjerg Kommunes digitale systemer. Dette vil medføre mindre administrativt arbejde, hvilket man forventer, vil kunne give mulighed for at igangsætte nye tiltag.

Som privat institution får Børnehuset lov til at lave opsparring af eventuelt over-

skud, og man har et stort ønske om at få en ny legeplads til børnehaven, efter at vuggestuen har fået ny legeplads. En stor ændring vil være, at institutionen selv skal stå for indskrivning, så forældre skal selv kontakte institutionen på telefon 7218 6705.

Vuggestuen har plads til 40 børn og børnehaveafdelingen 60 børn.

Der er mulighed for at følge Børnehuset på enten deres hjemmeside www.boernehuset-novrupvej.dk eller på deres Facebookside.

For at fejre overgangen til at blive en privat institution holdes der åbent hus lørdag 16. november mellem kl. 10.00 og 14.00 på Novrupvej 8-10, hvor alle er velkomne.

Super julegave idé
– gavekort fra Vallø Hårpleje!

ØSTERBYENS FRISØR FOR HELE FAMILIEN

**Kort hår, langt hår, tykt hår,
tyndt hår - vi klarer det hele**

Vi klipper mænd, kvinder og børn

Kig ind til Anette og Lena...

- vi har naturligvis 4 års frisøruddannelse
- ekspertise og erfaring!

-NÅR HÅR ER
HOVEDSAGEN

VALLØ HÅRPLEJE - v/Lena Vallo
Storegade 60 • 6700 Esbjerg • Tlf. 75 18 03 33

Følg IF92 Fodbold på Facebook

TORNBY'S TRÆFÆLDNING

v/ Anders Tornby

Træfældning · Topkapning · Beskæring
Hækkeklipping · Stubfræsning · Flishugning

Lenders Allé 1a, 6700 Esbjerg
☎ 40 54 19 73
✉ anders@tornbys.dk 🌐 www.tornbys.dk
📘 www.facebook.com/tornbys

Erhvervsforsikret

Scleroseforeningens lokalafdeling jubler!

Scleroseforeningens lokalafdeling Esbjerg/Fanø er lykkedes med at komme i mål som værende den lokalafdeling i landet der har indsamlet mest i forbindelse med butiksindsamlingen.

Butiksindsamling

• Indsamlingsleder Tina Sällberg, og næstformand i lokalafdelingen fortæller "vi har haft indsamlingsbøsser i butikker, cafeer, supermarkeder som REMA 1000 rundt omkring i Esbjerg, Ribe, Bramming og på Fanø. Tina fortæller videre" Esbjerg og Fanø kommuners borgere har tilsammen støttet os med 40.000kr i

bøsserne som vi sender videre til forskning. Næstbedste resultat på landsplan blev 24.000kr. så det er svært at få armene ned her i lokalafdelingen". Sluttes Tina Sällberg.

Ditte Lundgaard indehaver af "JUST ASK", beliggende i torvegade, Esbjerg, fortæller om en sjov hændelse "en kunde kom uforvarende til at bruge Scleroseforeningens mobilpay som betaling for køb af tøj og var så ked af dette. Vi besluttede så i butikken at det jo gik til et godt formål så kunden blev ikke trukket for yderligere i den forbindelse", slutter Ditte Lundgaard.



Fra venstre Ole Brandt, Tina Sällberg og Ditte Lundgaard.



By Lene

Lene Dissing og hendes ansatte blev præsenteret for tøjlinien ONLY Carmakoma, og blev så begejstret, at de bare måtte have den i butikken, selv om de egentlig ikke havde pladsen, uden at de skulle opgive noget andet. Som navnet antyder, så er det ONLY, der står bag linien, men den føres ikke i deres egne butikker.

I stedet valgte Lene at indtage en del af det daværende lager i butiksarealet, så de kan præsentere tøjet på en flot måde.

Oprindeligt var Carmakoma et selvstændigt brand med high-end plus size tøj i den dyre ende, men efter at Bestseller (som står bag ONLY) opkøbte brandet, blev strategien lagt om til at være mere ungt og dynamisk, og til priser, som alle kunne være med.

Når man kigger på tøj til priser i den billige ende, er det klart at der er forskel, når man sammenligner med tilsvarende tøj i den dyre ende,

men det er heller ikke prioritet ved ONLY Carmakoma. I og med at tøjet ligger i den prisklasse, giver det plads til at prøve nogle nye og måske mere specielle ting af, og f.eks. til jul er der et stort udvalg af julestriktrøjer og t-shirts. Også tøj i meget specielle farver og materialer finder man ved ONLY Carmakoma. Moden skifter hurtigt, og brandet sender nyheder på gaden hver eneste uge, så det er muligt at prøve noget, der måske ligger udenfor det, man normalt vælger uden at tømme bankkontoen. Linien er kendetegnet ved en fantastisk pasform, der er tilpasset plus size. Linien har været i butikken i ca. 1 måned, og tøjet bliver nærmest revet ned af hyldeerne. Linien henvender sig til mange aldersgrupper og der er til både hverdag og fest. By Lene har tøjet i størrelser fra 42 til 54.

Lene Dissing fortæller i øvrigt, at hun har ansat 50 årige Lena i butikken.

Luigis Pizzeria

De fleste kender nok ikke ovennævnte pizzeria, men Østerbynyt kan fortælle, at det er det tidligere Amigo pizzeria i Kvaglundparken 14. 46 årige Mustafa Guvercin, som i pizzakredse af mange er kendt som "fætteren", overtog i starten af oktober måned pizzeriaet, og omdøbte det til Luigis.

Mustafa kommer oprindeligt fra Tyrkiet, men er opvokset i Østerbyen, nærmere betegnet i Baggesens Allé, og gik på Rørkjær Skole. I 1981 sendte familien ham til Tyrkiet for at lære det tyrkiske sprog, for det havde han fuldstændigt glemt, og han kom tilbage til Danmark i 1987 for at lære det danske sprog på ny, og han har siden i perioder arbejdet som tolk.

Allerede da han var 22 år startede han pizzeriaet Roma på hjørnet af Langelandsvej og Strandby Kirkevej, og det ligger der faktisk stadig på samme adresse. Mens han drev Roma, overtog han også Kims Køkken, som lå på Præstebakken og omdøbte den til Valentino. Som mange nok vil vide, er Valentino lige lukket, da Banedanmark ønsker at etablere et trinbræt på adressen.

Efter et par år blev arbejdspresset for meget, og han trak sig ud af begge forretninger. Siden overtog han San Remo i Storegade, og drev det i 2 år og 8 måneder, hvorefter han skiftede til Amore Pizzeria, som han drev i 2 år.

Efter en periode udenfor pizzabranschen, købte han Del Mare pizzeria på Sædding Strandvej, hvor han efter 5 år stoppede i 2018, efter han blev uenig med ejeren af bygningen om huslejens størrelse. Da Østerbynyt er på besøg, er Mustafa og hans 3 ansatte næsten færdig med at indrette pizzariet indvendigt, men der mangler stadig detaljer både indvendig og udvendig.

Mustafa slår fast, at han ikke ønsker at gå på kompromis med kvaliteten, og står inde for, at de anvendte råvarer er af god kvalitet. Der er både mulighed for at købe i pizzariet, og tage med hjem. Der er også mulighed for at spise i pizzariet, men de bringer selvfølgelig også ud. Luigis tilbyder rabatkort, så hver 10. er gratis. Tilbuddet gælder også for udbringning og alt mad fra 60 kr.

Der kan betales med kontant, kreditkort eller med mobilepay.

Besøg vores hjemmeside:

www.if92.dk

SANKT NIKOLAJ SKOLE

SPÆNDENDE OG LÆRERIG 10. KLASSE

ET ÅR – EN KLASSE – EN MULIGHED

- hvor du får udfordringer
- hvor du møder nye kammerater
- hvor du er på sprogskole i Berlin og London
- hvor der samarbejdes med ungdomsuddannelserne
- hvor du får et fagligt løft, inden du skal videre

INDSKRIVNING KAN FINDE STED ALLEREDE NU.

SANKT NIKOLAJ SKOLE
ELEVEN OG SKOLEN I CENTRUM.



Se mere på:
www.sktnikolaj.dk

Kirkegade 54 • 6700 Esbjerg • Telefon 75122988 • sanktnikolaj@skolekom.dk

Fakta:
Sankt Nikolaj Skole er en privat skole, som i 1905 blev grundlagt af den katolske menighed i Esbjerg. I dag er skolen en moderne fri grundskole med klasser fra 0. til 10. klassetrin samt en SFO-afdeling

Nye horisonter i Esbjergs Østerby

MedVind er et samarbejde igangsat af Lauritzen Fonden og Esbjerg Kommune sammen med en række lokale aktører.

Udgangspunktet for samarbejdet er at skabe medvind for børn og unge i Esbjergs Østerby og indsatsen skal over en 12-årig periode styrke den sociale mobilitet i området.

Vil du være med til at skabe MedVind eller har du spørgsmål til initiativet?

kontakt@medvind-oesterbyen.dk
Tlf.: 2134 5789

MedVind i Østerbyen
Søndervangen 18
6700 Esbjerg
www.medvind-oesterbyen.dk

MedVind
i østerbyen

Se mere på www.grundtvigskirken.dk



**Søndag den 15. december kl. 10.00:
Gudstjeneste og Julefest**

Grundtvigskirkens julefest indledes med gudstjeneste, og herefter er der frokost, juletræsdans og hyggeligt samvær.

Pris for Julefrokost: 30,- kr. pr person fra 15 år.
Gratis for alle i alderen 0-14 år.

**Søndags-Café
- fra kl. 14.30 - 18.00**

Søndag den 12. januar – vi indleder året med en Nytårs-koncert (se omtale under Nytårs-koncert).

får besøg af en god fortæller. Man bestemmer selv, hvad man vil deltage i. Hver gang læses søndagens tekst, og vi beder Fadervor. Vi spiser aftensmad sammen kl. 17.00.

Det koster 20 kr. for kaffe-bord og 30 kr. for aftensmad.

NYT: HUSK: Tilmelding til Lisbet på 40 11 83 60 senest kl. 12.00 fredagen før.



Søndag den 8. marts.

Vi begynder kl. 14.30 med at drikke kaffe. Så finder vi ud af, hvad vi skal lave. Det kan være blot at snakke videre, lave håndarbejde, kikke på internettet, se en gammel film, synge, få læst en historie eller noget helt andet.

En gang imellem er der en koncert i kirken, som vi er inviteret til at overvære, eller vi



Tirsdag den 12. november kl. 19.00: Sogneaften:

**Evald Tang Kristensen
– fortælling om Danmarks store
folkemindesamler**



Eva Elleskov fortæller om Evald Tang Kristensen.

Efter Evald som ganske lille mistede sin far til en lungebetændelse, begyndte besværlighederne at hobe sig op. Hans mor måtte krybe til korset og spørge sin far, om hun ikke måtte komme hjem at holde hus for ham, da han også lige var blevet enke-mand.

Det kunne hun allernådigst få lov til, men hendes børn ville han ikke se! Lillebror blev dog tålt, for den lange rejse hen over heden i åben hestevogn i november havde gjort ham så skrøbelig, at han ikke kunne overleve længe. Evald derimod blev sendt til sin moster, som nok havde plads, men ikke en seng til ham. Her fik han dog lov at bruge dejfadet som soveplads.

Evalds liv startede ikke just trygt og roligt, men alle strabadserne var med til at forme ham som menneske. Et menneske, der for godt 100 år siden møjsommeligt vandrede hundredvis af kilometer rundt i Jylland for at møde alle sine informanter. Han kendte til at mangle, så han så ikke ned på folk, fordi de var fattige, men mødte respektfuldt mennesket bag fattigdommen lige der, hvor det var.

Eva vil fortælle anekdoter om hans liv og vandringer, om både eventyr og sagn, som kun er kendt, fordi Evald Tang Kristensen samlede dem, før de sidste forsvandt. De sidste, som stadig troede

på så meget mellem himmel og jord, og som gennem generationer havde overleveret de gamle fortællinger. Tusindvis af tekster skrev han ordret ned, mens de gamle fortalte.

Eva vil ikke fortælle tusindvis, men et udpluk. Før kaffepausen vil hun vælge børnevenlige historier, hvis nogen lader deres børn få godnathistorien fra mig, men ikke kan klare hele aftenen. Efter pausen henvender Eva sig til de voksne. Det hele kan dog underholde og for-nøje alle aldre.



Evald Tang Kristensen

Evald Tang Kristensen (1843-1929) blev - mod sin vilje - uddannet lærer og arbejdede som sådan lærer fra 1861. I 1870-erne begyndte han at samle folkeminder sideløbende med embedet. En del af vintermånederne brugte han på de lange vandringer for at møde sine informanter, på den tid af året, hvor der var tid snak. Han skulle ud til de fattiges hytter, hvor de bedste historiefortællere levede. Her kunne han respektfuldt tale med alle slags folk og på den måde fik han så stort et udbytte.

I 1888 kom han på finansloven og blev tildelt støtte, så han kunne bruge al sin tid på at samle og udgive stoffet i mange bøger og tidsskrifter for at dele sin viden med alle.

Kaffe/the og brød 20 kr.

Torsdag den 5. marts 2020 kl. 19.00:

Vestjysk Orgelfestivalkoncert ved Thomas Sauer

**Johann Sebastian Bjarne Antonio Camillo Hersbo
Festivalkoncert kl. 19.00**

Når Grundtvigskirken torsdag den 5. marts slår dørene op for Vestjysk Orgelfestival 2020, er det en ganske særlig solist, der sætter sig til orglet. Domorganist, Thomas Sauer, fra St. Hedwig i Berlin vil med stort indlevelsestalent og musikalsk følsomhed bringe tilhørerne igennem værker skrevet af tre forskellige komponister og med en spændvidde på over 300 år. Han er uddannet fra konservatoriet "Felix Mendelssohn Bartholdy" i Leipzig hos

Thomaskirkens organist, professor Hannes Kästner, og har siden 1978 været organist i Berlins imponerende, katolske St. Hedwig Cathedral, hvor han i 1990 blev ud-nævnt til domorganist. Samme år fik han ansættelse som lektor ved Berlins Ærkebiskoppelige Musikkonservatorium i fagene orgel og improvisation indtil dennes lukning i 2003.

Thomas Sauer har vundet stor anerkendelse som orgelmusiker. Hans internationale priser omfatter "Bach-prisen i Leipzig" i 1976 samt pris-vinder i "Tribune Internationale des Jeunes Interpres" i



Onsdag den 11. december kl. 19.00

Sogneaften og Adventsmusik-gudstjeneste med Lucia-optog ved Musikkonservatoriets Pige-ekor

Den smukke og hyggelige aften, hvor vi indleder med gudstjeneste og Luciaoptog i kirken og bagefter hygger i menighedslokalerne, gentages. Denne aften deltager gæster fra Sclerose-foreningens lokalafdeling, Esbjerg Fanø, og Patientulykkesforeningen.

Inviter dine børn, din nabo, din far eller mor, dine venner

eller andre og kom og oplev Konservatoriets Pige-ekor, som vil synge for os, under ledelse af Lone Gislinge. Der vil være højtlesning, og vi synger også selv nogle advents- og julesange.

**Alle er velkomne.
Kom og vær med til julehygge og julestemning – det er gratis.**

Tirsdag den 21. januar kl. 19.00:

**"Genforeningen 2020.
Optakt og dens betydning og grænselandet i dag"**

ved Mads Rykind Eriksen

I 100-året for Genforeningen i 1920 kommer Mads Rykind-Eriksen, forstander for Rødding Højskole, og fortæller om optakten til Genforeningen, dens betydning og om grænselandet i dag.



Genforeningen var den største begivenhed i Danmarkshistorien i det 20. århundrede. Det kan næppe overvur-

deres, hvor dyb smerten var over nederlaget i 1864 og tabet af hertugdømmet, Slesvig, og hvor stor glæden blev i 1920.

Begge årstal står mejslet ind i danskernes bevidsthed. Med Tysklands nederlag i Første Verdenskrig og Versailles-traktaten i 1919 blev genforeningen mulig, hvorved der opstod et nyt grænseland med et dansk mindretal i Sydslesvig og et tysk mindretal i Sønderjylland samtidig med, at vores forhold til Tyskland ændrede sig.

Tyskland har fra at være vores arvefjende ændret sig til i dag at være en af vores nærmeste allierede, og som vi læner os mere og mere op af i kølvandet efter Brexit og Donald Trumps nye USA.

Kalender med diverse

Lørdag den 30/11 kl. 14.00:
Fernisering ved Kulturskolen.

December-gudstjenesterne på Østerby-Centret

Torsdag den 5/12 kl. 10.30: Gudstjeneste på Østerby-Centret.

De to gudstjenester i december er slået sammen til én formiddagsgudstjeneste.

Grundtvigskirken har kaffe, æblekage og julesmåkager med.

Gudstjeneste på Ribegade 223 torsdage kl. 10.30:

Torsdag den 2/1

Torsdag den 6/2

Torsdag den 5/3

Gudstjeneste på Østerby-Centret torsdage kl. 14.30:

Torsdag den 2/1

Torsdag den 6/2

Torsdag den 5/3

Gudstjenester hver søndag klokken 10.00 ved én af Grundtvigskirkens præster, Willy Christiansen eller Jane Marie Sognstrup.



Se mere på www.grundtvigskirken.dk



"Legestuen og Mødestedet"

- kom og vær med.

Hver mandag i Grundtvigskirken fra 9.30-12.00.

Alle, der har lyst, er velkomne til at være med.

Du kan drikke en kop kaffe og spise et rundstykke (20 kroner) og se på, at børnene leger.

Du kan få en snak med andre.

Vi kan sammen finde ting, som vi kunne tænke os at lave.

Kirke og kulturmedarbejder, Lisbet Knudsen, er til stede hver gang.

Strikkedamerne mødes kl. 10.00

Kontakt Lisbet Knudsen på 40 11 83 60 eller via mail: lisbet@grundtvigskirken.dk

Legestue
Kom og vær med

Legestue og Mødested for alle ældre følgende mandage kl. 09.30:

2019: 11/11, 18/11, 25/11 – 2/12, 9/12 og 16/12 (Juleafslutning)

2020: 20/1, 27/1 – 3/2, 17/2, 24/2 – 2/3, 9/3, 23/3, 30/3, 20/4, 27/4, 4/5, 11/5, 18/5, 25/5 og 8/6

Kom til Legestue i Grundtvigskirken!



Dåbsklude strikkes mandag formiddag i forbindelse med Legestue.

Ved mange kirker er det blevet populært at strikke dåbsklude.

En dåbsklud er en strikket klud med et kirkeligt motiv som mønster. Kluden bliver brugt til at tørre det lille dåbsbarns hoved med efter dåben. Barnets forældre får derefter kluden med hjem som minde om barnedåben i Grundtvigskirken.

Forældrene kan gemme den i en skuffe, men nogle bruger den til f.eks. vaskeklud og andre sætter den i glas og ramme. Det kan man gøre, som man vil.

Strikkerne er en flok damer, der kommer til "Legestue og Mødested" mandag formiddag. Her udveksles der erfaringer med strikkeriet og om mange andre ting over en kop kaffe.

Dåbskludene er blevet taget i brug fra Påsken 2018.

Eget håndarbejde/strikketøj
Du kan også blot kan tage eget håndarbejde / strikketøj med, for det handler i høj grad om fællesskab og den gode snak med andre.

Alle er meget velkomne til "Legestue og Mødested" hver mandag klokken 10.00.

Gudstjenester i Grundtvigskirken – Jul og Nytår



Fredag 20/12:

Tre hold Juleafslutningsgudstjenester for Rørkjær Skole.

Tirsdag 24/12 kl. 13.00:

Juleaften: Børne- og familiegudstjeneste ved Jane Marie Sognstrup.

Tirsdag 24/12 kl. 14.30:

Juleaftensgudstjeneste ved Jane Marie Sognstrup.

Tirsdag 24/12 kl. 16.00:

Juleaftensgudstjeneste ved Jane Marie Sognstrup.

Onsdag 25/12 kl. 10.00:

Juledag - højmesse ved Jane Marie Sognstrup.

Torsdag 26/12 kl. 10.00:

2. Juledag - højmesse ved Willy Christiansen.

Søndag 29/12 kl. 10.00:

Julesøndag - højmesse ved Willy Christiansen

Onsdag 1/1 kl. 16.30:

Nytårsgudstjeneste ved Willy Christiansen.



Efter gudstjenesten ønsker vi hinanden et Godt Nytår.



Søndag den 2. februar 2020 kl. 17.00:

Kyndelmisse-Musik-Gudstjeneste

For at fejre lysets komme holdes der igen lysfest i Grundtvigskirken med tekstlæsninger og fællessang.

Det er et meget stemningsfuldt arrangement, hvor kirkerummet udelukkende vil være oplyst af levende lys.

Menigheden og begge kirkehøldes der igen lysfest i Grundtvigskirken med tekstlæsninger og fællessang.

Imellem tekstlæsninger synges der menigheden med på de fem fællessalmer.

Der er gratis adgang.



Søndag den 19. januar kl. 11.00:

Fernisering ved Sonja Møller Jensen

Jeg har altid været fascineret af – og arbejdet med – farver – både i min fritid og gennem mit arbejde. Jeg kan lide at lade farverne tage form og være bestemmende for et evt. motiv. Jeg arbejder også løbende med forskellige teknikker og udtryk.

Jeg er uddannet pædagog og har altid beskæftiget mig med farver gennem håndarbejde med tekstiler af forskellige art, blomsterdekora-

tioner og ikke mindst gennem mit arbejde med børn og kreativitet, og nu har jeg selv fået tid til at fordybe mig i arbejdet med farverne og teknikker.

Jeg maler med akryl på lærred og starter med udgangspunkt i det abstrakte og arbejder med det, der udvikler sig i farvernes spil. Oftest er jeg inspireret af visuelle og følelsesmæssige oplevelser på ferier og i dagligdagen.



Søndag den 12. januar kl. 16.00:

Nytårskoncert med Maries Festival Band

Underholdningsmusikken er blevet genopfundet med traditionel folkemusik, revyviser, evergreens og swing i en herlig sammenblanding med komik og højt humør.

Musikken er spillet af unge musikere i forhold til genren, hvilket også giver det hele et friskt pust. Violiner, mandolin, harmonika, kontrabas, mundharpe, sav og sang bliver i et stort sammensurium trakteret af de fire musikere med respekt for musikken, der var engang til, hvordan den kan lyde i dag.

Maries Festival Band har sin base i Mariehaven i Ansager, hvor de er stedets faste husorkester med muntre toner, der hjælper til at skabe den hyggelige stemning, vi alle kender fra Sommersang i Mariehaven.

Kristian Rusbjerg: Harmonika

Jacob Venndt: Vokal, Kontrabas, Mundharper og Sav

Christoffer Dam: Violin

Jonas Kongsted: Kontrabas, Violin og Mandolin.



Mandag den 2. december kl. 19.30:

Jule-Syng-Sammen

Jule-Syng-Sammen i Grundtvigskirken 2019 finder sted mandag den 2. december kl. 19.30.

Det er denne traditionsrige

aften, hvor menigheden synger julen ind sammen med bl.a. Esbjerg Brass Band under ledelse af Peter Vogel.

Der er fri entre.

Sangeftermiddage i Grundtvigskirken kl. 14.30 følgende mandage:

2019

Mandag den 11. november
Mandag den 9. december

2020

Mandag den 20. januar
Mandag den 17. februar
Mandag den 23. marts.

Undervejs serveres der kaffe med brød til 20 kr.

Vi synger fra højskolesangbogen, salmebogen og sommetider efter medbragte tekster.

Enhver er velkommen til en eftermiddag, hvor humøret er højt og sangglæden stor.



Se mere på
www.grundtvigskirken.dk

PASTA (1 stk. 10 min)

Alle pastaretter er med flutes

Table with 2 columns: Dish name and Price. Items include Spaghetti Bolognese, Spaghetti Carbonara, Spaghetti Bolognaise, Penne Strigolare, etc.

BURGERE

Alle burgere er med friskhakket oksekød, salat, tomat, løg, syltet agurker, mayonaise, burger dressing, ketchup

Table with 2 columns: Dish name and Price. Items include Klassisk, Cheese og Bacon, Mexicansk, Luigis Burger, Sprød Kylling Burger, Fiskeburger.

A LA CARTE

Table with 2 columns: Dish name and Price. Items include 1/2 Grill Kylling, Fiskefilet, Ledsage, Kylling med Pommes, Pølsemix, Fish n Chips, Nachos, Kebab Special.

SALATER

Alle salater er med iceberg salat, tomat, agurk, løg, majs, ærter og flute. Vælg Dressing: Creme Fraiche, Thousand Island, Hvidløg, Karry eller Chili Dressing. Vælg Topping: Croutoner, Chili nødder, Rosiner, Peanuts

Table with 2 columns: Dish name and Price. Items include Naturlig, Kylling og Bacon, Kebab, Tun, Skinke, Rejer.

STEGTE RETTER

Alle Stegte retter er med blandet salat, pommes frites el. kartoffelbåde Vælg sauce: Bearnaise, whisky, gorgonzola, champignon

Table with 2 columns: Dish name and Price. Items include Stegt ribs, Dansk Gøt, Græs Bøf.

POMMES FRITES & DIVERSE

Table with 2 columns: Dish name and Price. Items include Pommes Frites (Lille), Pommes Frites (Stor), Hvidløg og Bøf, Nacke Box.

EKSTRA TILBEHØR

Table with 2 columns: Dish name and Price. Items include Alle tilbehør, Chili eller Hvidløg på pizza, Tøgger, Mayonaise, Tomatsauce, Bearnaise sauce.

DRIKKE VARER

Table with 2 columns: Dish name and Price. Items include Cola-fanta-cola Zero, D, S, Sodavand & Cocio, L, S, Sodavand, B, S, Kuldevand, 1 flask vand eller Hvidvin (italiensk).



SCAN ME

Luigis er stedet hvor pizzaer bages med kærlighed og kunderne spiser med fornøjelse



BON APPETITO



kvaglundparken 14, 6705 Esbjerg

7514 2929 luigispizza.dk

Frokost tilbud kan kun bestilles på hjemmesiden

Åbningstider/Udbringningstider

Table with 2 columns: Day and Time. Items include Mandag - Onsdag, Torsdag - Fredag, Lørdag, Søndag & helligdage.

UDBRINGNING

Table with 2 columns: Address and Price. Items include 6705, 6715, 6700, 6731, 6710, 6710 (Hjerding).

(MINIMUM BESTILLING 80 KR)

RABATKORT

RABATKORT KøB 9 OG FÅ 10, GRATIS Gælder også udbringning og alt med fra 60 kr.

KREDITKORT OG MOBILEPAY 166594 Modtages også ved udbringning! Service-gebyr: 10 kr. pr. transaktion

OFFENTLIGE INSTITUTIONER

Alle offentlige institutioner kan betale med EAN-nr.

PIZZA

Table with 2 columns: Dish name and Price. Items include Tomat, mozzarella, gorgonzola cheddar, Tomat ost, pepperoni, oksekød, etc.

Table with 2 columns: Dish name and Price. Items include Venezia, Pisa, San Remo, Strandvæjen, Paletino, Roma, Gorgonzola, Feta, Vegetale, Verona, Firenze, etc.

SALAT PIZZA

Table with 2 columns: Dish name and Price. Items include Fald, Sprød, Kalkthia, Manzo.

STÆRKE PIZZA

Table with 2 columns: Dish name and Price. Items include Amico, Futur, Condo, Turko.

PIZZA SPECIALE

Table with 2 columns: Dish name and Price. Items include Bella, Baci Ami, Amore, Fichte.

ØNSKE PIZZA

Table with 2 columns: Dish name and Price. Items include Lullu, Byg Selv.

INDBAGT & UFO

Table with 2 columns: Dish name and Price. Items include Infanati, Jule Aruga, El Huso, Cabriolet, Semafredo, Bent.

FOLDKORN: Alle alm. pizzaer, pita, durum kan laves med foldkorn + 20kr. DEEP PAN: Alle alm. pizzaer kan laves som Deep Pan + 20kr.

BØRNE MENU

Table with 2 columns: Dish name and Price. Items include Superman, Batman, Spiderman, Ironman, Hulk.

PIZZA SANDWICH (STOR)

Alle Sandwich er med ost, løg, iceberg salat, frisk tomat, agurk. Vælg Dressing: Creme Fraiche, Thousand Island, Hvidløg, Karry eller Chili Dressing.

Table with 2 columns: Dish name and Price. Items include skinke og pepperoni, kylling og bacon, kebab paprika, kaffe oksekød.

PITA BRØD

Alle pita er med iceberg salat, frisk tomat, agurk. Vælg Dressing: Creme Fraiche, Thousand Island, Hvidløg, Karry eller Chili Dressing.

Table with 2 columns: Dish name and Price. Items include Kylling, Kebab, Skinke, Rejer, Falafel, Sel.

DURUM RULLE

Alle durum er med iceberg salat, frisk tomat, agurk. Vælg Dressing: Creme Fraiche, Thousand Island, Hvidløg, Karry eller Chili Dressing.

Table with 2 columns: Dish name and Price. Items include Kylling, Kebab, Skinke, Tun, Rejer, Falafel, Sel, (stegt) kebab.

Bestil online på www.luigispizza.dk

Mennesker Mødes

Nogle gange, når undertegnede kommer ud til personer, som jeg ikke kender på forhånd, for at få en snak til en artikel i Østerbnyt, kan jeg komme derfra uden særlig mange notater simpelthen fordi jeg har hygget mig så meget, at jeg har glemt at notere fra vores samtale.

Dette skete, da jeg snakkede med Poul Sørensen omkring foreningen Mennesker Mødes, men jeg skal da prøve at præsentere foreningen og Poul Sørensen.

Poul Sørensen er uddannet socialpædagog, og arbejdede i 23 år på Ribelund under Ribe Amt. Da Esbjerg Kommune overtog driften, følte Poul at vilkårene blev for dårlige, og valgte derfor, som tjene-stemand, at sige op og starte eget firma med rådgivning. Efter nogle år, hvor firmaet voksede og Poul fik mere og mere travlt, fik han et tilbud om at sælge firmaet. Efter nogle forhandlinger slog han til, og stod derefter med spørgsmålet om, hvad han skulle få tiden til at gå med?

Valget faldt på frivilligt arbejde. I 2017 indbød Esbjerg Kommune til opstart af Mænds Mødesteder. Poul mødte op, og blev valgt til formand. Det varede dog ikke længe inden han følte, at rammerne var for snævre, for når de ikke måtte inddrage konerne i aktiviteterne, så blev det for ensopret.

Poul valgte derfor at træde ud af Mænds Mødesteder, og i stedet starte Mennesker Mødes. Formålet med Mænds Mødesteder er at fremme sundhed og forebygge ensomhed. Det første hold, der blev startet var fitness på Skovbocenteret. Det var en succes fra starten og tingene udviklede sig med flere hold. På et tidspunkt meddelte Esbjerg Kommune, at foreningen ikke længere måtte benytte faciliteterne, selv om de ikke blev brugt efter kl. 16.00.

Foreningen søgte derfor midler ved Veluxfonden, og fik tildelt kr. 60.000, så nu har de udstyr stående på Gammelby Fritidscenter

, Boldesager Skole og Sædding Skole, og der er p.t. 7 hold, der dyrker fitness og pilates, herunder 1 udendørs hold.

Siden da har tingene bare udviklet sig. For Poul og den øvrige bestyrelse er det afgørende, at det er medlemmerne, der iværksætter og forestår nye aktiviteter. Foreningen tilbyder nu så forskellige aktiviteter som f.eks. badminton, madlavning, sprog, pilates, malekursus, yoga, foredrag og rejser.

Blandt rejserne har de været på Færøerne, i Holland, London og skal afsted på juletur til Dresden og Prag. Der er jævnligt udflugter til forskellige mål i Danmark, sidst var de på skinncykel fra Nr. Nebel til Nymindesgab. Deres madlavningskurser er både for dem, der først skal til at lære at lave mad, og for dem, der er mere erfarne.

Som noget særligt, har foreningen en kvindeklub, hvor et antal kvinder i alle aldre mødes for at danse.

Mennesker Mødes afholder også mange sociale møder – ofte i samarbejde med Grundtvigskirken – hvor det drejer sig om hygge og nærhed. Foreningen har omkring 400 medlemmer, men der er plads til flere. Du kan læse mere om foreningen på www.menneskermødes.dk

Bjarne Petersen

Minder

Lasse Ilskov har arbejdet på Østerbycenteret, såvel i hjemmeplejen i hele Østerbyområdet, som på demensafdelingerne Violon og Margueritten.

I den forbindelse reflekterede jeg meget over, hvor vigtigt det var for eftertiden, at få gemt alle de sjove og spændende historier, som alle de gamle mennesker, som jeg passede, havde. Alle liv er unikke og spændende på hver deres måde.

Så da jeg mange år senere fandt mig selv i videoproduktionsselskabet Pixio Studios, der har til huse her i Østerbyen, gjorde jeg noget ved det, og lavede et samarbejde med oplevelsesgaveportalen Go Dream, om at man kunne komme i vores professionelle TV studie, og få indspillet sin livshistorie.

Vi har efterhånden lavet mange timelange interviews med ældre mennesker, der af deres børn havde fået oplevelsen i gave, og vi er også blevet kontaktet senere af familiemedlemmer, der var helt enormt glade for at de havde disse minder her nogle år efter at deres forældre eller bedsteforældre var gået bort. Skulle ovenstående have vakt interesse, kan undertegnede kontaktes på mailadressen lasse@pixio.dk

Lasse Ilskov



Hold tilbud vinter og forår 2020

Foreningen er for alle og målet er at forbygge ensomhed og fremme sundhed, hvilket vi gør på mange måder. Tilmeld dig og læs meget mere på www.menneskermødes.dk
Medlemskab koster kr. 100,00 i 2020.

Badminton (20 gange) kr. 200,00:

- Tirsdag 07/01 - 23/6 kl. 20:00 - 21:00 Boldesager Skole

Fitness (12 gange) kr. 350,00:

- Mandag 06/01 - 06/04, 10:00 - 10:55 Sædding Fritidscenter
- Tirsdag 07/01 - 07/04, 19:00 - 19:55 Boldesager Skole,
- Onsdag 08/01 - 08/04, 17:00 - 18:00 Outdoor, Vognsbølparken, overfor Blue Water Arena
- Torsdag 09/01 - 09/04, 11:00 - 11:55 Gammelby Fritidscenter

Kvindeklubben, dans (12 gange) kr. 350,00:

- Onsdag 08/01 - 08/04, 19:00-20:30, Spangsbjerg Skolen

Madlavning (8 gange) kr. 800,00:

- Tirsdag Fransk mad for køkkenvante 07/01 - 14/04, 8 (lige) uger 17:00 - 20:30 Boldesager Skole
- Tirsdag Madlavning for begyndere 14/01 - 19/05, 8 (ulige) uger 17:00 - 20:30 Boldesager Skole

Mad og Motion (12 gange) kr. 800,00:

- Tirsdag og fredag 9:00 - 13:00. 6 uger. 12 gange. 14/01 - 21/02 Daghøjskolen.
- Tirsdag og fredag 9:00 - 13:00. 6 uger. 12 gange. 05/05 - 12/06 Daghøjskolen.
- Tirsdag og fredag 9:00 - 13:00. 6 uger. 12 gange. 25/08 - 02/10 Daghøjskolen.

Syng-sammen i et uheldigt fællesskab. Gratis.

- Onsdag 08/01 - 24/06, 16:00 - 18:00 Daghøjskolen

Pilates (12 gange) kr. 350,00:

- Mandag 06/01 - 06/04, 11:00 - 11:55 Sædding Fritidscenter
- Tirsdag 07/01 - 07/04, 20:00 - 20:55 Boldesager Skole
- Torsdag 09/01 - 09/04, 12:00 - 12:55 Gammelby Fritidscenter

Spinning (12 gange) kr. 350,00:

- Tirsdag 07/01 - 07/04, 10:00 - 11:00 SATS Strandbytorv

Yoga Indisk Hatha (12 gange) kr. 350,00:

- Mandag 06/01 - 06/04, 18:00 - 19:00 Spangsbjergskolen
- Tirsdag 07/01 - 07/04, 17:00 - 18:00 Dramasalen, Gammelby Fritidscenter

Yoga Hensyntagende (12 gange) kr. 350,00:

- Mandag 06/01 - 06/04, 17:00 - 18:00, Spangsbjergskolen
- Tirsdag 07/01 - 07/04, 18:00 - 19:00, Dramasalen, Gammelby Fritidscenter

Travetur for alle (fortløbende uge efter uge) kr. 0,00:

- Søndag 13:00 fra "Mennesker ved Havet" Sædding Strandvej 1. (kræver ikke medlemskab)

Lær at trives med positiv psykologi. (3 x 4 timers kursus) kr. 350,00:

- Torsdage 28/11, 5/12 og 12/12 kl. 10:00 - 14:00. Daghøjskolen.
- Torsdage 20/2, 27/2 og 5/3 kl. 10:00 - 14:00. Daghøjskolen.

Lær at håndtere konflikter. (3 x 4 timers kursus) kr. 350,00:

- Mandag 10/2, onsdag 12/2, fredag 14/2, 9:00 - 13:00 Daghøjskolen

Mindfulness. (3 x 4 timers kursus) kr. 350,00

- Mandag 29/6, onsdag 1/7, fredag 3/7 9:00 - 13:00 Daghøjskolen.

På tur i Danmarkshistorien: I gendarmernes fodspor. (Gratis, dog betales for kørsel, mad og entreer)

- Foredrags- og udflugtsrække om genforeningen fortalt gennem grænsegendarmenes liv. Daghøjskolen. 08/01 18:30-20:30, 18/03 08:00-16:00, 15/04 08:00-16:00, 27/5 08:00-16:00, 5/6 10:00-12:00,

Enkeltstående arrangementer:

- "Minder om de brønde tressere og et liv i Esbjerg med kakkelovn", 8/12 kl. 14:30 i Fritidshuset
- Foredrag: "Mærk englendes nærvær" 07/01/2020 kl. 19:00, Hovedbiblioteket kr. 100,-
- "Minimalisme" - et musikalsk foredrag v/Benny Bukhave, onsdag den 6. februar kl. 19:00 på Vindrosen
- Gratis fællesspisning 27/2 kl. 17-19 Daghøjskolen. Max. 70 pladser
- Foredrag: "Fra hardcore Rocker til samfundsstøtte", 04/03/2020 kl. 19:00 Hovedbiblioteket kr. 100,-
- Gratis fællesspisning 22/4 kl. 17-19 Daghøjskolen. Max. 70 pladser
- Uge 17 spiser Danmark sammen: Laks, Gode Ben & æblekage m.m. 25/04/2020 Vindrosen kr. 120,-
- Travetur nr. 125, 31/05/2020 kl. 12:00, med stor stegt pølse og kartoffelsalat en øl/vand. kr. 40,-
- Gratis fællesspisning 11/6 kl. 17-19 Daghøjskolen. Max. 70 pladser
- Cirkusrevyen 2020, 25-26/06/2020, luksusbus fra Esbjerg inkl. ½ pension og hotel, 1.895,-
- Gratis fællesspisning 1/10 kl. 17-19 Daghøjskolen. Max. 70 pladser
- Oktoberfest i Bad Bramstedt 02-04/10, 2020 luksusbus fra Esbjerg inkl. ½ pension og hotel, 1.995,-
- Gratis fællesspisning 17/12 kl. 17-19 Daghøjskolen. Max. 70 pladser

Læs detaljer og tilmeld dig på www.menneskermødes.dk, her kan du også tilmelde dig ugebrevet, da vi hele tiden udvider med nye tilbud i foreningen og du dermed kan være ajour. Har du spørgsmål så skriv til kontakt@poulss.dk eller ring 61 70 26 18.



Velkommen hos Klinik for Fysioterapi & Træning



"Her træner vi ikke for at blive yngre, men for at kunne klare at blive ældre"

Vi tilbyder bl.a.:

- Nakke- og skulderhold - specifik og specialiseret træning
- Hjertehold - Hjertereforeningen
- GLAiD Ryg
- Fysiopilates
- Holdtræning - Parkinson, Sclerose og Gigt
- Holdtræning - Diabetes
- GLAiD træning (Artrose/Slidgigt hofte & knæ)
- Holdtræning - Hypermobile børn og unge 10-14 år
- Rygtræning fortsætter
- FitOut - Outdoor Træning - find os på FB
- Mulighed for selvtræning ved køb af en nøglebrik

Kontakt klinkken for nærmere information eller se hjemmesiden. Der ydes ikke tilskud til holdene fra AOF - dog er holdtræning tilskudsberettiget ved Danmark.

Vi tager hånd om dig!

KLINIK FOR FYSIOTERAPI & TRÆNING



Storegade 52 • 6700 Esbjerg

Tlf. 75 13 44 64 • fysstoregade52@fysstoregade.dk

www.fysstoregade.dk

Find os på Facebook

Esbjerg Lan Party

Hvad er et lan party?

Det er et computerparty, hvor mange – typisk unge – mødes for at spille på hver deres computer.

ESport Esbjerg har gennem de sidste par år arrangeret sådanne lan parties. Næste gang er weekenden 27 december - 28 december i Kvaglundhallen. Typisk har de sammen med bl.a. SGI ESport arrangeret 2-3 parties om året, og efterhånden er der flere ESports foreninger, der er interesseret i et samarbejde.

Deltagerne medbringer deres egne computere, mens arrangørerne sørger for netværk, strøm og øvrige nødvendigheder er på plads i samarbejde med Kvaglundhallen. Det kommende party starter 27 december 14:00 - 28 december 14:00. Der er mulighed for op til 100 deltagere, og tilmelding er i fuld gang. Deltagerne er typisk fra 10 år



og op til omkring 40 år. Da partyet strækker sig over flere dage og nætter, er en del af hallen indrettet til soveområde.

De fleste har nok en forestilling om unge, der holder sig kørende på cola og chips, men det er vigtigt for arrangørerne at, deltagerne får sund mad, så der laves aftale med leverandør af mad til partyet.

Da det er deltagernes egne computere, de spiller på, kan der spilles alt, men det er mest Counterstrike, League of Legends og Fortnite, der spilles. Undervejs i arrangementet er der små konkurrencer. Dad dette er et hygge lan vil der ikke være turneringer på forhånd. Der vil dog måske blive arrangeret noget i løbet af weekenden. Første prioritet er dog hygge!

Arrangørerne vil indrette et loungeområde, hvor der bl.a. kan spilles FIFA, Mario og så vil der være Virtual Reality med forskellige spil.

Billetter til arrangementet kan købes via ESport Esbjergs Facebook side – Esbjerg lan party – hvor man kan finde et link til billetsalget. Prisen for medlemmer er kr. 50 kr og ikke-medlemmer kr. 75 kr. Mad skal købes separat.



På Y's mens clubben's loppe- og genbrugsmarked

på Mådevej 89, Måde, har vi indledt efterårssæsonen med at gennemgå hele vort lager, rydde op, så der er plads til de ting der er kommet til i sommerens løb. Bl. a. glas og porcelæn, køkkenting og en del nye møbler m.v.

Inden længe nærmer vi os juletiden, alle vore juleting er kommet frem. Vi har også et stort udvalg af brætspil, som er aktuelt nu i de mørke måneder, der er derfor al mulig grund til at kikke forbi. Hvad enten du bare vil se, handle, eller have en snak om vore varer, er du meget velkommen, og tag gerne hele familien med, og der er altid varm kaffe på kanden.

Overskud fra vort loppe- og genbrugsmarked går til byens ungdomsarbejde og til socialt arbejde, samt internationalt arbejde i Y's men's regi, f.eks. udsatte grønlandske børn, derfor er du med til at støtte

børn, unge og socialt udsatte, hver gang du handler hos os. Som noget nyt er vi kommet med på oversigten: Markeds-Kalenderen. dk, så det er nemt at se hvilke datoer vi har åbent, samt vore åbnings-tider. Vi har også små flyers på markedet, som du er velkommen til at tage med hjem.

Vi arbejder p.t. på at forbedre oversigten over vore tilbud på face book profilen: loppe-marked Esbjerg Y's men, så følg med og se hvad der sker i den nærmeste fremtid. Kommende åbningsdage er 16/11 – 30/11 – samt 14/12 fra kl. 10 – 13.



Østerby Sundhedscenter

Ribegade 169 A, 6700 Esbjerg - Tlf. 76 16 45 00

CENTRET-Værkstederne: Åbningstid: Alle hverdage kl. 8.00-15.00

Alle pensionister og efterlønnere kan deltage i aktiviteter og arrangementer, arbejde i værkstederne og bruge centret efter egne ønsker og behov.

Billet-Caféen:

Åben mandag-onsdag kl. 11.00-14.00.

Cafeteriet:

Åben mandag-torsdag kl. 9.00-14.30.

Fredag 9.00-13.00.

Weekend/Helligdag kl. 11.00-13.00.

Biblioteket:

Der er mulighed for at låne bøger på bogdepotet "Bogen kommer".

Læs mere på esbjergkommune.dk

Sygeplejeklinikker:

Åbningstiderne i sygeplejeklinikkerne på

Østerby Sundhedscenter er:

Mandag til fredag fra kl. 7.00-15.00

Ved behov i aftentimerne og i weekenden, aftales dette med kliniksyegeplejerskerne.

For at komme i klinikkerne:

- Skal man være visiteret til sygepleje
- Have aftalt en tid med kliniksyegeplejerskerne

Sygeplejekoordinator kan kontaktes på tlf. 7616 5611

Julemarked

Der afholdes julemarked på Østerby Sundhedscenter søndag den 17. november kl. 10.00 – 15.00.

Julebanko

Der afholdes julebanko med sidegevinster og købmanskurve på numre på torvet i Østerby Sundhedscenter lørdag 30. november fra kl. 14.30 – ca. 16.30.

Fødselsdagsfest

Østerby Sundhedscenter fejrer 27 års fødselsdag fredag 6. december, hvor Politiorkesteret indleder dagen med flaghejsning ved hovedindgangen og fælles-sang indenfor. Kl. 10.30 kommer Johnny "Kandis" Hansen og synger nogle af sine og Kandis store hits. Billetter a' kr. 80,00 kan købes fra mandag den 4. november. Alle er velkomne.



Daghjem:

Daghjemmet er åbent for alle borgere, som er visiteret til daghjem.

Derudover er der en del brugerstyrede aktiviteter/grupper, hvor alle er velkomne.

Træningssal:

Åben træningssal er for + 60-årige, der i forlængelse af et sygdomsforløb eller indlæggelse har brug for en periode, hvor der er behov for lidt mere træning med mulighed for terapeutisk bistand.

Træningen kan påbegyndes efter aftale og instruktion med terapeut.

Man kan ikke benytte åben træningssal, hvis man er i stand til at benytte de private træningscentre eller gymnastikforeninger.

TORNBY'S TRÆFÆLDNING

v/ Anders Tornøy

- Træfældning
- Beskæring
- Hækkeklipping
- Topkapning
- Flishugning
- Stubfræsning

Speciale i skæve træer, og træer med særlig vanskelig placering – eksempelvis mellem carport og hus, eller lignende.

Erhvervsforsikret

anders@tornbys.dk

www.tornbys.dk

www.facebook.com/tornbys



Ring for gratis og uforpligtende tilbud ☎ 40 54 19 73

Gør din virksomhed synlig – få dit budskab ud !

Annoncer i Østerby Nyt

En tryk skolestart på Bakkeskolen Cosmos – Jernes lokale skole

Når man tænker på Bakkeskolen Cosmos og den udvikling som skolen har været i de seneste år, så er der visse paralleller til det kendte H.C. Andersen-eventyr om den grimme ælling, der gik så gruelt igennem, men

til sidst udfoldede sig til en smuk svane.

Elevsammensætningen er ændret markant og trivslen er i top hos både elever og ansatte. Selv skolens fysiske rammer forskønnes.

Bakkeskolen Cosmos har

igennem de seneste 3 år udviklet et unikt skolestartskoncept, som skaber trykke og positive rammer for elevernes udvikling og trivsel. Skolestartskonceptet forløber helt fra børnene begynder i førskole den 1. april og

indtil de er kommet godt i gang med 1. klasse.

Netop børn og forældres oplevelse af tryk i skolestarten er væsentlig for at skolestarten bliver positiv og lærerig. Skolen har skabt denne tryk ved at prior-

itere, at der er mange voksne omkring børnene lige fra deres første dag i førskolen. Det betyder, at børnene har en hverdag i forholdsvis små og overskuelige børnegrupper, der ved skolestart i 0. klasse bliver til små, overskuelige og trykke klasser. Skolen har også lagt vægt på, at alle de voksne, der er sammen med børnene, har mange timer hos dem. Det betyder, at der hurtigt opstår trykke og positive relationer mellem børnene og deres førskolepædagoger og lærere.

En rundtur blandt skolens yngste klasser viser, at den trykke skolestart har stor effekt på hverdagen på skolen. "Vi har måske byens bedste klasser i vores indskoling. Der er ro i klasserne, struktur på hverdagen, masser af læring og frem for alt har klasserne nogle meget dygtige og stabile lærere" fortæller Christian Varming, der er pædagogisk leder på Bakkeskolen Cosmos.

En anden faktor, som Christian Varming oplever som udslagsgivende for den gode udvikling på skolen, er skolens opprioritering af voksne omkring børnene i frikvarterne. "Det betyder selvfølgelig meget for børnenes oplevelse af tryk, at de altid ved, at der er flere voksne omkring dem, når der er frikvarter" fortæller Christian. Christian fortæller også begejstret om alle de fordele, han oplever i det daglige ved at Bakkeskolen Cosmos er en lille lokal skole. "Ligesom på alle andre skoler møder børn og voksne også hos os både medgang og modgang. Sådan er livet. Men på Bakkeskolen kender vi hinanden så godt, at alle børn og voksne stort set kan hinandens navne. Afstanden mellem børn, forældre, pædagoger, lærere og ledelse er kort og det betyder, at vi i vores daglige møder med hinanden får løst "stort og småt", inden det bliver for stort.

Midt i glæden over skolens positive udvikling er der dog også lidt ærgrelse. Vi ærgrer os over, at vi indtil nu ikke er lykkedes godt nok med at fortælle de mange gode historier om skolens udvikling.

"Vi ligger centralt placeret i Jerne og vi tilbyder efterhånden nogle ret unikke rammer for børnenes skolestart og skolegang i det hele taget. Eksempelvis små børnegrupper med forholdsvis mange voksne tæt på børnene. Samtidig er vi lokale. Det betyder, at afstanden mellem skole og klassekammerater er kort. Vores skolestartskoncept er enormt attraktivt. Vi skal bare blive bedre til at fortælle om det. For som situationen er lige nu, er der alt for mange, der går glip af muligheden for at blive en del af vores skolestartforløb" siger Christian Varming. Jeg vil gerne opfordre alle forældre i lokalområdet med børn på vej i førskole til, i det mindste, at møde op til vores informationsmøde om skolestart i Festsalen på Bakkeskolen Cosmos onsdag den 20. november kl. 17.00 - 18.30" siger Christian Varming med en glød i stemmen, der meget godt betegner hans engagement i skolen og lokalområdet.

Er man nysgerrig på skolestart i førskolen på Bakkeskolen er man også altid velkommen til at kontakte Christian direkte enten på mobil 21 79 79 48 eller via mailadressen chrva@esbjergkokommune.dk

Fakta om Bakkeskolen Cosmos

Viste du at:

- Andelen af elever med dansk baggrund på Bakkeskolen Cosmos er øget med ca. 25% de sidste 3 år.
- Bakkeskolen Cosmos har et stort fokus på at gøre alle elever fortrolige med danske traditioner. Eksempelvis jules der igennem i december og på Grundlovsdag arbejder alle børn på skolen med Grundloven.
- Der er mulighed for at børn fra samme børnehave kan komme i klasse med hinanden
- At andelen af elever, der sidste skoleår efter 9. klasse var uddannelsesparate, var på niveau med de andre skoler i Esbjerg.



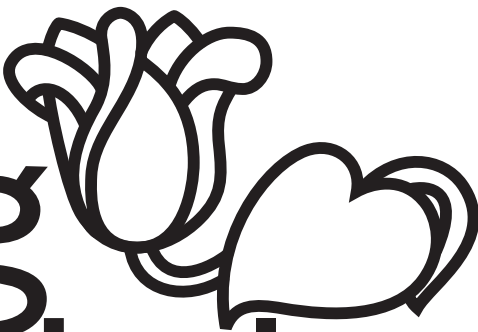
Borgermester Jesper Frost og formand for Børn og Familieudvalget Diana Mose Olsen besøgte først i oktober Bakkeskolen Cosmos i forbindelse med kampagnen #VoresFolkeskole. Foto: Torben Meyer, Esbjerg Kommune



Vi ses på Esbjerg Planteskole!



Esbjerg Planteskole



Åbningstider

Man-fre 9.00-17.00

Lør-søn 9.30-15.00

Helligdg. 9.30-15.00

Esbjerg Planteskole

Storegade 280 · 6705 Esbjerg Ø

Tel. 7512 4345

www.esbjergplanteskole.dk



Børn fra 0. klasse leger på skolens flotte nye gulv

Foto: Anne Trap-Lind

Se mere på www.grundtvigskirken.dk

Tirsdag den 3. marts 2020 kl. 14.30:

"Dansk identitet: Vort modersmål er dejligt"

Hans Jørgen Petersen, Odense, fortæller om det danske sprogs og den danske sangs betydning for vores identitet og nationalfølelse fra 1700 til i dag.

Foredraget vil også inddrage andre vigtige nationale symboler som f.eks. flaget og kongehuset.

Hvad vil det sige at være dansk?

Hvad mener vi selv?

Hvad mener udlændinge?

Genforeningen 1920.

2020 er hundredåret for Søn-

derjyllands "genforening" med kongeriget, Danmark.

Foredraget tager udgangspunkt i nederlaget i 1864, der betød, at Slesvig blev en provins i Preussen. Wiener-Fredens § 5 åbnede mulighed for en afstemning i de nordlige områder af Slesvig, men da Tyskland i 1878 annullerede paragraffen og samtidig intensiverede for tyskningen i Nordslesvig / Sønderjylland, svandt sønderjyderne håb om at blive indlemmet i kongeriget Danmark. Det tyske kejserriges neder-



lag i 1. Verdenskrig åbnede imidlertid for en bedre løsning af grænsespørgsmålet

end Kongeågrænsen. Der var forskellige løsninger i spil: H. V. Clausen-linjen / Tiedje-linjen / Flensborgbevægelsen og Dannevirke-bevægelsen.

Den 10. februar 1920 stemte et stort flertal i 1. afstemningszone for indlemmelse i Danmark, og det blev indledningen til en række festligheder - Christian den X. rider over Kongeågrænsen på den hvide hest samt den store fest på Dybbøl.



Babysalmesang

Babysalmesang er et uforpligtende tilbud til forældre om at komme i Grundtvigskirken og synge salmer og børnesange med deres spædbørn i alderen 0-12 måneder. Vordende forældre er meget velkomne til at være med at se, hvad de kan glæde sig til. I foråret 2020 synger og leger vi 10 gange. Der er ingen Babysalmesang i vinterferien.

Ellers er det hver tirsdag kl. 10.30 - kl. 11.15.

Babysalmesangen ledes af kirke- og kulturmedarbejder, Lisbet Knudsen, i samarbejde med en musikpædagog.

Man kan altid henvende sig til Lisbet for at få mere at vide. Det er gratis at deltage, og der er ingen tilmelding. Man kan også godt komme med midt i forløbet, og det er ingen betingelse at komme hver gang. Salmesangen foregår i kirkerummet.

Vi synger ældre og nutidige salmer, børnesange og leger sanglege. Der danses, og der leges med rim og remser. Der bliver brugt forskellige musikinstrumenter og rekvisitter som f.eks. bamser, rasle-æg,

gennemsigtige tørklæder, lagner til at vugge babyerne i, fingerdukker og mange andre ting.

Programmet skifter, men for genkendelsens skyld vil der altid være ting, der går igen. Vi tilrettelægger programmet, så det passer så godt som muligt til de aldersgrupper, der møder op, og vi er modtagelige for gode idéer.

Alt foregår på babyernes præmisser, så det er fint at amme og skifte undervejs, hvis der er brug for det. Mødregrupper er meget velkomne.

Der er kaffe/te og frugt samt rugbrød efter hver gang, så du kan sidde at tale og hygge med de andre deltagere.

Lisbets telefon: 40 11 83 60 eller mail lisbet@grundtvigskirken.dk

Der er salmer, leg og rytmik på følgende tirsdage kl. 10.30 i foråret 2020:
den 3., 10., 17., 24 og 31. marts
den 14., 21. og 28. april
den 5., 12. og 19. maj

Spaghettigudstjeneste kl. 17.00 torsdagene den 28. november og 27. februar

Når tilmeldingerne er afleveret fra jeres side, sørger vi for - at aftensmaden er serveret, og at der er noget for både store og små.

- at tidspunktet bliver mellem kl. 17.00-19.00, så hele familien kan være med, og de mindste må gerne have nattøj på.

- at alle får mulighed for at lære nogle af de dejlige sange og salmer for børn.

- at der bliver tid til hyggeligt samvær med andre familier i hverdagen - måske nye venner.

Børn under 15 år spiser gratis - 30,- kroner for voksne

Menuen varierer fra gang til gang

Tilmelding til spisning skal ske senest tirsdagen før kl.

12.30 til kirkekontoret på

tlf. 76 11 96 00 eller til kordegn, Jens Peter Kristensen, via mail: JPK@KM.DK



Vi laver juledekorationer 28/11



Fastelavns-Spaghettigudstjeneste 27/2

Lokalråd Esbjerg Øst

Et lokalråd repræsenterer borgerne fra et geografisk område i Esbjerg Kommune, og Lokalråd Esbjerg Øst repræsenterer borgerne i Østerbyen og Jerne. Som det nok er de fleste bekendt, så er der specielt i Østerbyen mange udfordringer for Lokalrådet at arbejde med. Her kan i flæng nævnes havnestøj, vindmøller, supercykelsti, Måde Bakker, Måde Strand og jernbanestation i Jerneområdet.

Havnestøj

Desværre er det jo ikke det

eneste, der udfordrer tilværelsen i Østerbyen. Siden 2014 har der siden Østhavnen blev etableret, jævnlige været støj fra forskellige støj-kilder. Det har været svært at få Esbjerg Kommune til at anerkende problemets omfang, især da støjniveauet ikke er konstant, men er meget udpræget i perioder, og så er der andre perioder, hvor støjniveauet er mindre. Lokalrådet og Østerbyens Borgerforening, som vi arbejder tæt sammen med omkring dette problem, modtager mange klager fra borgere. I skriven-

de stund er det ikke kun borgere i Østerbyen, men også i Midtbyen, som oplever mange støjgener. Vi vil opfordre borgere til at kontakte Lokalrådet ved støjgener.

Vindmøller

Lokalrådet arbejder også sammen med Østerbyens Borgerforening omkring problematikkerne med at det ønskes at opstille yderligere 2 megavindmøller i Måde. Disse 2 vil blive placeret tættere på byområdet end de 2, der allerede er opstillet. Mølleopstillinger er langt fremme med planerne for de 2 nye møller, som, efter sigende, bliver endnu større. At mølleopstillinger gang på gang kan ændre på møllerne, og Esbjerg Kommune blot accepterer dette, går over Lokalrådets forstand. Mange i nærområdet er generet af støj og lysrefleksioner fra de nuværende møller, og det vil kun blive forværret med yderligere 2 møller.

Cykelsti

M.h.t. supercykelstien har

Lokalrådet længe forsøgt at få politikere og embedsmænd til at forstå vores betænkeligheder omkring anlæg af en cykelsti i Baggesens Allé. Som det nok er mange bekendt, så er Esbjerg Kommune startet med at etablere cykelstien på strækningen mellem Exnersgade og Ringen, og man kan kun konstatere, at Lokalrådets betænkeligheder omkring at biltrafikken vil opleve store besværligheder, især på denne strækning.

Jerne Station

Trafikstyrelsen og Esbjerg Kommune ønsker at placere et trinbræt på hjørnet af Skolebakken og Præstebakken til at servicere bl.a. uddannelsesområdet i Jerne. Det er Lokalrådets opfattelse, at området ikke er stort nok til at indrette det med det nødvendige antal parkeringspladser. Det er Trafikstyrelsens opfattelse, at der ikke vil blive brug for mere end nogle få p-pladser. Det er Lokalrådet ikke enig i, og vi forudser parkeringskaos i de nærlig-

gende gader. Derudover vil det være nødvendigt at etablere cykelstier på Skolebakken.

Arbejdet omkring etableringen af trinbrættet er så småt gået i gang, bl.a. er huset på Præstebakken 1A ryddet, så det vil nok blive revet ned indenfor en snarlig fremtid.

Strategisk Udviklingsplan Borgmester Jesper Frost Rasmussen har på et møde med Lokalrådet lagt op til, at der bør udarbejdes en strategisk udviklingsplan for Østerbyen, men han var først nødt til, at få det øvrige byråd med på ideen. Vi har dog så stor tiltro til vores borgmester, at det nok skal lykkes. Han lovede en stor borgerinvolvering i planerne. Planen vil give et overordnet billede af, hvordan området kan udvikles. Vi kan kun konstatere, at siden forslaget blev fremlagt, har vi intet hørt fra Esbjerg Kommune herom.

Måde Bakker

Esbjerg Kommune har modtaget omkring 1,4 millioner kroner til etablering af et re-

aktivt område på Måde Bakker. Selve navnet "Måde Bakker" er vist forholdsvis nyt, men dækker over det gamle deponi. Pengene er faktisk en udløber af etableringen af vindmøllerne, men burde vel have været målrettet de borgere, der er ramt af generne fra møllerne. Lokalrådet er betænkelig ved at etablere et rekreativt område på et af Danmarks mest forurenede områder. Iflg. planen er det meningen, at der skal etableres bord-bænkesæt og shelters klos op af vindmøllerne. I Lokalrådet tror vi ikke, at ret mange vil benytte sig af disse faciliteter.

Måde Strand

Lokalrådet har modtaget flere henvendelser på, at den offentlige adgang til Måde Strand er blevet besværliggjort og flere steder er helt umulig. Vi har rettet henvendelse til Esbjerg Kommune om dette, og de har lovet at undersøge sagen, men endnu har Lokalrådet ikke modtaget en reaktion fra Esbjerg Kommune.



Følg IF92 Fodbold
på Facebook

ETACs venner fik Johan Hoffmann Fondens pris for arbejdet med handicappede

32 frivillige fra en lang række foreninger inden for det sociale område var fredag den 27. september samlet i Ribe Fritidscenter til den årlige frivillighedsfest. Her var der en særlig hyldest til fire foreninger, som hver især blev hædret med en pris for foreningernes store arbejde. Social & Arbejdsmarkedsudvalget havde i år modtaget 35 indstillinger til frivillighedsprisen.

Foruden de tre kommunale priser blev der også for tredje gang uddelt en pris på 15.000 kroner fra Johan Hoffmann Fonden. En pris, som går til en forening, som arbejder for handicappede. Denne pris gik til ETAC's Venner. ETAC er et rehabiliteringscenter, der arbejder for, at voksne med funktionsnedsættelse - blandt



andet senhjerneskadede - kan få træning og et netværk, som kan øge deres livskvalitet.

"Vi er enormt beæret over at have modtaget denne pris fra Johan Hoffmann Fonden. Det er om noget en anerkendelse som vi alle i bestyrelsen og frivillige bag ETACs venner er meget stolte over" fortæller Erik Sørensen, formand for ETACs venner. Han fortæller videre " prisen på de 15.000 kr. vil vi nu i bestyrelsen tage en drøftelse af, hvordan vi behørigt fejrer dette sammen med de mange brugere på ETAC som vi bakker op om i det daglige.

Vi har haft gang i mange gode aktiviteter indenfor de sidste par måneder. Lad mig blot nævne et par stykker - En udflugt til Mandø som startede med afgang fra ETAC med liftbusser for at tilgode-

se de af vores mange brugere som er dårligt gående, hvoraf mange bruger kørestol.

Vi kom tørskoet over til Mandø med traktorbusen, hvor vi startede ud med en fin menu serveret på kroen efterfulgt af et lille foredrag om Mandø og afslutningsvis en tur på egen hånd rundt, hvorefter turen atter gik hjemad. Alle gav de udtryk for at have haft en dejlig oplevelsesrig dag. Så det er jo det der gør det dejligt givende at være frivillig og med-

virke til at gøre en forskel"

En bowlingtur er det også blevet til, hvor det sociale var i højsædet også efter dysten, hvor menuen bestod af kalvesteg stegt som vildt, fulgt op af 1 pandekage eller 2 med is.

Et Ålegilde som skal afholdes på Restaurant Parken er det næste store arrangement som mange af vores brugere ser frem til med stor glæde, hvilket afspejles i en hurtig tilmelding hertil" slutter Erik Sørensen.



HjælpNu

HjælpNu er et privat firma, der tilbyder alt indenfor førstehjælp til såvel private som erhverv.

Firmaet blev startet i oktober 2017 af Jacob Grumsen, og fra 1. januar 2018 blev Tommy Nowack en del af firmaet. Jacob leder afdelingen i Esbjerg, og Tommy afdelingen i Fredericia.

Siden starten har firmaet tilbudt undervisning i førstehjælp, som f.eks. 2 timers kurser til mødregrupper med fokus på baby og børn, 4 timers kurser med hjerte-lunge redning og 8 timers kurser, hvor der arbejdes med hjertestop og forebyggelse og førstehjælp ved trafikulykker. Som noget nyt tilbyder de nu et 3 timers brandbekæmpelseskurser. Der er også mulighed for særlige kurser tilrettet specielle målgrupper.

Firmaet har indgået aftaler med bl.a. Blue Water Shipping, KæreBørn og en guideskole i Spanien, så der er nu - udover Jacob og Tommy - 5 fritidsansatte samt 2 samarbejdspartnere og de forventer snart at ansætte yderligere 2

personer. Alle ansatte vil have deres faglige udgangspunkt som enten paramedicinere, ambulanceredde, sygeplejersker eller lignende.

Desuden har HjælpNu indgået en aftale med Sørensen-tjenesten, der assisterer Søværnets Operative Kommando i eftersøgnings- og redningsaktioner om at være leverandør af førstehjælpskurser til 5 af deres redningsstationer langs Vestkysten.

Siden starten er firmaet vækset med mere end 100%, men for Jacob og Tommy er væksten ikke det vigtigste, men at de til stadighed tilbyder høj kvalitet i deres undervisning.

Som noget nyt kan firmaet nu tilbyde at udarbejde beredskabsplaner og salg af slukningsmidler.

Det er muligt at læse mere om firmaets tilbud på deres hjemmeside www.hjalpnu.dk eller på deres Facebookside.

**Gør din virksomhed synlig
- få dit budskab ud!
Annoncer i Østerby Nyt**

**Book tid online til hjulskift
på www.ahlmanndæk.dk**

Komplet sæt

**Vinterhjul monteret med
Seiberling 175/65TR14
Barum 165/65TR14**

**Passer til: VW UP, Skoda Citigo
Toyota Aygo, Peugeot 108**

KUN 3.495,-



4 stk.

Vinterdæk

	Seiberling Bridgestone Produkt	Michelin Alpin	Continental TS860
165/70TR14	2.290,-	2.890,-	2.890,-
155/65TR14	2.190,-		2.790,-
175/65TR14	2.290,-	2.790,-	2.790,-
185/65TR15	2.490,-	2.990,-	2.990,-
195/65TR15	2.490,-	2.990,-	2.990,-
185/60TR15	2.490,-	3.090,-	3.090,-
205/60TR16	3.390,-	4.090,-	4.090,-
205/55TR16	3.090,-	3.990,-	3.990,-

Helårsdæk

	Firestone Multiseason	Michelin CrossClimate +
	2.490,-	2.890,-
	2.490,-	
	2.490,-	2.790,-
	2.790,-	3.090,-
	2.790,-	3.090,-
	3.090,-	3.490,-
	3.990,-	4.390,-
	3.290,-	3.890,-

4 stk.
Stålfælge

13" 1.500,-
14" 1.600,-
15" 1.700,-
16" 2.000,-

Priser for fælge
gælder kun til
personvogne og
ved køb af dæk.

BE Tømrer & Montage

- din lokale håndværker

**Alt tømrer-/
snedkerarbejde
udføres**

Tlf. 28 26 86 34

www.betm.dk

Mail: brian@betm.dk

Ahlmann Dæk & Autoservice

Taurusvej 16 · Esbjerg · tlf. 75 12 20 27 · Åben: man. - tors. 8.00 - 16.30 · fre. 8.00 - 15.00

Valentino Pizza- og grillbar

Siden 2003 har Murat Özgen drevet Valentino Pizza- og grillbar på Præstebakken 1A, men da Banedanmark har købt matriklen af Boligforeningen '32 for at etablere et trinbræt, var han nødt til at kigge sig om efter en anden placering til hans forretning. Løsningen blev, at han overtog Efes Pizza på Jagtvej 6,

hvor han åbnede 1. oktober 2019. Han valgte at fortsætte med Valentino navnet, og han fortæller, at såvel stamkunderne fra Præstebakken som Jagtvej finder vej. Murat fortæller, at han også overtog menukortet fra Efes, så hvis der er kunder, der har ønske om specielle retter,

som Efes tilbød, så laver de dem gerne. Valentino Pizza- og grillbar tilbyder udbringning i hele åbningstiden, som er mandag til fredag fra kl. 11.00 - 22.00 samt lørdag og søndag fra kl. 12.00 - 22.00. Murat Özgen kom til Danmark fra Tyrkiet i 1998, og i forretningen har han bl.a. hjælp af sin bror Yildirim.

Rengørings Giganten

Tilbage i starten af 2018 var Rengørings Giganten blot en idé, men idéen blev hurtigt til virkelighed, og efter lidt opstartsvanskeligheder, så fungerer firmaets hjemmeside. Idéen var at formidle kontakt mellem private personer eller firmaer, der ønsker hjælp til rengøring eller andre opgaver, og private rengøringshjælpere. Bag Rengørings Giganten står ejeren af Ehlers Totalservice, Sonja Bonnichsen, som derfor står som garant for, at hjælperne vil yde en god service og skabe et godt samarbejde. For at sikre at disse værdier

videre til rengøringsgiganten.dk har alle portalens hjælpere, efter en grundig samtale, været igennem et introduktionsforløb, hvor de instrueres i de grundlæggende rengørings teknikker, brug af rengøringsmidler og vejen til det gode samarbejde. For at blive tilmeldt som hjælper skal man være fyldt 18 år og have en ren straffeattest. Rengøringsgiganten.dk stiller et website til rådighed for at skabe kontakt mellem personer, der ønsker hjælp til rengøring i hjemmet eller i en virksomhed og personer, der ønsker at udføre en rengø-

ringsopgave gennem rengøringsgiganten.dk, og efter denne formidling, aftales det videre forløb direkte mellem kunde og hjælper. Kunden skal selv stille rengøringsmidler og -udstyr til rådighed. Prisen er kr. 175,00 pr. time, og efter fradrag af servicefradrag er prisen kr. 138,55. Pt. dækker firmaet Esbjerg og omegn, men Sonja har en forventning om at firmaet skal blive landsdækkende. Man kan læse mere på rengøringsgiganten.dk eller ringe på telefon 4283 3893.



Følg IF92 Fodbold på Facebook

Korshærsdage i Esbjerg 2019 Program

Fredag den 8/11 foredrag ved Jacob Birkler i Treenighedskirken kl. 17-18.15:

"Menneskesyn til eftersyn" ved Jacob Birkler, filosof og tidligere formand for Det Ethiske Råd. Billetpri: 150 kr.. Varmestuen serverer efterfølgende kaffe og kage. Køb din billet via mobilepay nr.: 13761, vi registrerer dit navn og du kan komme ind. Ønsker du en fysisk billet via email, så skriv til billet-esbjerg@kirkenskorshaer.dk

Mandag d. 11/11 Varmestuen flytter på Torvet kl. 13-16:

Kom og hør om Varmestuens sociale arbejde. Der bydes på suppe, kaffe og kage.

Mandag d. 11/11 Tænd lys for hjemløse på Torvet kl. 19-19.30:

Der tændes 169 lys placeret i hjerteform samt lys, der holdes af de fremmødte. Landsdækkende aktion, hvor der tændes et lys for hver hjemløs i kommunerne.

Tirsdag d. 12/11 støttearrangement for inviterede i Varmestuen kl. 17-19.30:

Foredrag ved Camilla Aae, leder af Kirkens Korshærs sociale arbejde i Sydvestjylland. Herefter serveres fiskefrikadeller med persillesovs og kagetallerken til dessert.

Lørdag d. 16/11 Markedsdag i Varmestuen og gården kl. 11-16:

Markedsboder. Støttelotteri med fine præmier. Salg af kaffe og kage. Vi har fået doneret fine effekter—kom og gør en god handel.

Alle indsamlede midler går direkte til det sociale arbejde i varmostuen, Exnersgade 39, 6700 Esbjerg.



Følg os og se mere her:
Hjemmeside: www.kk-esbjerg.dk/

Facebook:
www.facebook.com/Varmestue/



KLINIK FOR FODTERAPI

v/ statsautoriseret fodterapeut

Helle Eskesen

Tlf. 25 53 70 72



Jeg tager vare på dine fødder, uanset om der er problemer eller om du vil forkæle dig selv.

Der gives tilskud fra
Sygeforsikringen Danmark, Gr. 1 og 2
samt ved udvidet helbrestillæg.



NYHED

Børnehuset Novrupvej bliver privat vuggestue og børnehave.
Derfor inviterer vi til:

ÅBENT HUS

Lørdag den 16. november kl. 10.00-14.00, Novrupvej 8-10,
6705 Esbjerg Ø.

Alle er velkomne denne dag.

Kom og se, eller gense Børnehuset Novrupvej og mød personalet i en hyggelig atmosfære.

Denne dag er der mulighed for at skrive dit barn op på vores venteliste (til en plads i vuggestuen eller børnehaven).

Hvis du hurtigst muligt ønsker at få dit barn på vores venteliste, så ring til os på Tlf.: 72186705



Nu banko i røgfri lokaler !

Vi spiller



**Indendørs
rygerum**

GO' GAMMELDAGS

BANKO

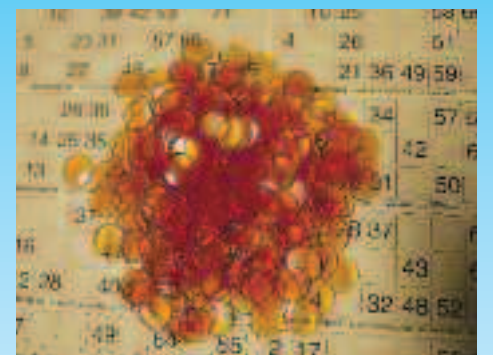
**hver mandag, tirsdag, onsdag, torsdag kl. 19.00
samt lørdag kl. 13.30**

Vi trækker fortsat numrene af posen og samtidig kan du se tallene på vore seks store TV skærme.

Vi spiller 15 runder med store kontante præmier. Gevinstsum mindst 23.000 kr.

Pulje gevinster i alle spil samt diverse lykkenumre.

Mange forskellige ekstra spil med kontante præmier.



Vi ses i
BANKOHALLEN
RAVNEVEJ 2, ESBJERG

B47's VENNER, ØB's VENNER, JERNE IF's VENNER, WEST SVIM's VENNER

- det er os der støtter sporten i Esbjerg

SKOLESTART

PÅ BAKKESKOLEN COSMOS

- JERNES LOKALE SKOLE

Kom og hør om Bakkeskolens
unikke skolestarts-forløb

ONSDAG D. 20. NOV.
KL. 17.00 - 18.30

Gå ikke glip af muligheden for at høre,
hvad Jernes lokale skole kan tilbyde
dig og dit barn.

TAG BØRNENE MED...

Tag endelig børnene med. Vi sørger for, at
give børnene en sjov og rar time i SFO'en,
mens de voksne får information.

Efter mødet er der fælles aftensmad for de
børn og voksne, der har lyst.

Vi tilbyder:

- ✓ En tryk hverdag i
førskole og skole
- ✓ Små børnegrupper
og klasser
- ✓ Mange fagligt
velkvalificerede
voksne omkring
børnene

TILMELDING...

Tilmelding til pædagogisk
leder Christian Varming via SMS
på 21 79 79 48 eller via mail:
chrva@esbjergkommune.dk



COSMOS
COSMOSSKOLEN



Esbjerg
Kommune



KØB VORES NYE BOG; EN FORTÆLLING OM RECOVERY BULLS OG STØT VORES ARBEJDE



KØB DEN PÅ, DEN SOCIALE SPORTSCAFE.
STRANDBYGGADE 30. 6700 ESBJERG

PRIS: 249,- KR.

KAN OGSÅ BESTILLES PÅ VORES HJEMMESIDE

WWW.RECOVERYBULLS.DK

WWW.RECOVERYBULLS.DK





24-7-Rental – Maskinudlejning

Brødrene Bent C. og Lars C. Jensen grundlagde i 2012 firmaet 24-7 Rental, som tilbyder udlejning af maskiner og værktøjer til industri, offentlige virksomheder og private. Tankegangen er at folk selv betjener maskiner og værktøj, men Bent sørger for en grundig instruktion, hvis det

behøves. Det giver kunderne frihed til at vælge, hvornår de ønsker at udføre deres projekt.

De to brødre så tilsyneladende rigtigt, da de startede firmaet, for siden har der været travlt i firmaet, og efterhånden har man anskaffet en større maskinpark. Lars C. Jensen valgte at trække sig ud af firmaet i januar 2019 for at koncentrere sig om hans egne aktiviteter.

For nylig har 24-7 Rental anskaffet en gummiged med en løftekapacitet på 2 tons og en 1,9 tons minigraver, som er perfekt til f.eks. at køre belægningssten ved anlæg af ny indkørsel.

Derudover råder firmaet over diverse lifte til rengøring af

tagudhæng, tagrender og lignende – og det op til 18 meters højde.

24-7-Rental tilbyder byens billigste udlejningspriser, og som firmanavnet antyder, så er Bent til at få fat i alle døgnets 24 timer. På adressen Randersvej 30 er der åbent alle ugens 7 dage fra kl. 06 til 18.

For tiden er firmaet ved at færdiggøre en ny hjemmeside, men endnu kan man få de nødvendige oplysninger på www.24-7-Rental.dk. Man kan også følge firmaet på Facebooksiden 24-7-Rental.dk.

Skulle man ønske yderligere oplysninger kan Bent træffes på telefon 33 247 247 eller på mail: bcj@24-7-Rental.dk



FDF er for alle

Efter en forrygende opstart efter sommerferien i Esbjerg 4. kreds (som holder til på Gammelby Fritidscenter) er vi startet på en ny sæson og er du mellem 5 og 90 år er FDF garanteret noget for dig. Vi er startet godt op med spændende aktiviteter, bueskydning, kreative opgaver som at lave et stort får og så masser af bål på alle måder, smuglerløb og ikke mindst blive udfordret både fysisk og bruge hjernen. Sjøv og ballade, alvor og fordybelse.



Alle børn er meget velkomne. Kort sagt er FDF for alle. Der er et korps af frivillige ledere som med gåpåmod og energi laver spændende aktiviteter sammen med dig. Hvad har FDF Esbjerg 4 så at byde på:

• Først og fremmest de ugentlige møder hvor kammeratskabet er i højsæde og hvor der er spændende aktiviteter både udendørs og indendørs.

- Weekendture med masser af fantasi og udfordringer.
- Dejlig hytte i Marbæk med verdens skønneste natur.
- Altid nogle særlige oplevelser hvor man mødes med hele kredsen fra store til små eks julefest, fastelavn og familiedag.
- En dejlig lejr tur for de mindste ved Vadehavet, i Kr. Himmelfartferien 2020. (5 år til 10 år)
- En kæmpe Skt. Hansfest i Lergravsparken.
- En fantastisk oplevelse for de store FDFere (11 år og opefter) når landsleden holder sommerlejr på Sletten ved Silkeborg i 2020. Vi skal selvfølgelig med, og her skal vi sammen med de andre FDFere fra hele landsdelen, opleve det helt store sus.

Det bliver et fantastisk FDF



år som vi kun lige er startet på. Det er helt sikkert der bliver noget for dit barn, og der er stadig ledige pladser på alle hold:

- mandag fra kl. 19.00 til 20.30 væbnerne (5. klasse - opefter) og
- onsdag fra kl. 18.30 til 20.00 tumlinge og pilte (0. klasse til 4 klasse)

Læs mere om FDF på vores hjemmeside www.FDF.dk/esbjerg4



24-7-Rental
- Maskinudlejning

+45 33 247 247
www.24-7-rental.dk

Følg os på facebook:
[24-7-Rental.dk](https://www.facebook.com/24-7-Rental.dk)

Byens billigste priser!

Randersvej 30
6700 Esbjerg

- Lav dit projekt, når det passer dig!

- EL-VÆRKTØJ
- HUSMASKINER
- LIFT & TRAILER
- JORDMASKINER
- HAVEMASKINER
- BETONMASKINER
- STILLADS & STIGER
- SKURVOGNE & TOILETTER

På hjørnet af Fasanvej og Odinsvej fra 29. nov. - 22. dec.

JULETRÆSSALG

**DAGLIG
KONKURRENCE**

**Hele overskuddet
går til
Børnearbejdet i
FDF Esbjerg
3. Kreds Jerne**

**Bemærk !
Der kan både betales med
Mobile Pay og kontanter.**

www.fdfesbjerg3.dk

Åbningstider: Kun i weekender 10.00-16.00 samt fredage 15.00-17.00.

Søndag d. 15. dec. kl. 12-15 serverer vi gløgg, varm cacao og æbleskiver til alle, som køber et juletræ. Derudover vil der være slik til børnene.

Uden for åbningstid kan henvendelse ske til vores nabo på Fasanvej 17.

ESBJERG TAEKWONDO KLUB

Esbjerg Taekwondo Klub blev startet i 1975, og har i dag 205 medlemmer, heraf et stort antal ungdomsmedlemmer.

De har dog også ældre medlemmer, og af dem er to lige blevet gradueret til 8. dan sort bælte. Det er niveauet lige under de to koreanske stormestere bosiddende i Danmark – Grandmaster Choi Kyung An og Grandmaster Ko Tai Jeong – der begge har 9. dan.

Klubben har p.t. 38 ”sortbælte”, men sort bælte 8. dan er der kun 7-8 taekwondoudøvere i Danmark, der har. Esbjerg Taekwondo Klub holdt derfor en reception 23. september for at fejre Lars Arnum og Torben Madsbøll. Receptionen var besøgt af omkring 100 personer fra de to kæmpers familie, klubben, og venner.

Der blev budt velkommen af formand Finn Larsen, der roste de to kæmpere, ikke blot for deres opnåelse af 8. dan, men mindst lige så meget for deres indsats for Esbjerg Taekwondo Klub gennem mange år.

Torben startede som 16 årig med taekwondo i Sønderborg og Gråsten, inden han i 1978 flyttede til Esbjerg. Lars var også 16 år, da han startede i Esbjerg Taekwondo Klub i 1976.

Lars er instruktør for voksenhold, men udfylder mange

funktioner i klubben. Ligeledes står han også for Dansk Taekwondo Forbunds kursussektion. Derudover har Lars Arnum tidligere været en højtestimeret WTF dommer og har været dommer i mange år. De seneste mange år har han virket som instruktør og underviser (med diplom) på DIF kurser og DTaF kurser. Lars er danfortræner og censor ved gradueringer afholdt i Simuu regi og er certificeret international instruktør.

Torben er tovholder på sommer camp, som klubben afholder. Også Torben udfylder mange forskellige funktioner i klubben. Esbjerg Taekwondo Klub har afholdt sommer camp adskillige gange ved EFI Hallerne og Veldtofte, alle med stor succes, og de afvikler igen i 2020 sommer camp. De har også begge været involveret i det samarbejde Esbjerg Taekwondo Klub har haft med Esbjerg Kommune omkring integration i Østerbyen.



Som en ”lille krølle på halen” kan det oplyses, at det i øvrigt var Torben Madsbøll, der i tidernes morgen efter et frugtbart ophold i Sydkorea i 1977/78 – fik hentet Grandmaster Ko Tai Jeong til Danmark, hvorefter det danske landshold fik glæde af Grandmaster Ko Tai Jeongs indiskutable færdigheder i en årrække.

Begge brænder for klubben og sporten, og de er bevidst om at de fungerer som forbillede for mange af de unge, der starter med taekwondo, for det er mere livsstil end kamp i sporten.

Indenfor taekwondo er der 2 retninger – kæmpere og teknikere. Begge har været kæmpere, og Torben endda landstræner, men de betragter sig nu som teknikere.

Ingen af dem stiller sig tilfreds med 8. dan, så de er allerede i gang med at forberede sig til 9. dan, og typisk tager det 9 år at rykke fra 8. dan til 9. dan. Både Lars og Torben er omkring de 60 år, men de mener ikke, at alderen vil være et problem for at opnå 9. dan. Endnu er der ingen danskere med 9. dan, men det håber de på at ændre.

For at nå så langt, har det været nødvendigt med masser af støtte og opbakning fra familien, så det er hele familien, der har været involveret i klubben og sporten.

Bydelsprojekt 3i1

er et boligsocialt samarbejde mellem Boligforening 32, Ungdomsbo, Boligforeningen Fremad, EAB, Esbjerg Kommune og Landsbyggefonden, og arbejder i Kvaglund, på Stengårdsvej, i Østerbyen, Skoleparken og Lykkegårdsparken.

Projektet havde opstart 1. januar 2008, og løber over 4 år, hvorefter at der skal laves evaluering af det udførte arbejde, og laves nye handlingsplaner, som skal godkendes, for at projektet kan fortsætte.

Fra starten var der afdelinger i Kvaglund og på Stengårdsvej, men i august 2010 blev der oprettet et kontor på Skolebakken 66. 22. maj 2012 udbrød der brand i en lejlighed i ejendommen, og man var nødt til at finde en ny placering til bydelshuset.

Efter en periode, hvor medarbejderne holdt til i Kvaglund, kunne medarbejderne flytte ind i nyrenoverede lokaler på Præstebakken 1A den 1. oktober 2012.

Det blev til nøjagtigt 7 år på

adressen, da lejemålet blev opsagt med virkning fra 30. september, da bygningen skal nedrives, for at give plads til det trinbræt, som Banedanmark vil etablere.

Bydelsmedarbejderne i Bydelsprojekt 3i1 er flyttet ind i beboerlokalerne Skolebakken 62, stuen, som projektet Local Up netop har forladt. Bydelsprojekt 3i1 og frivillige socialrådgiverstuderende afholder rådgivning for alle borgere torsdage mellem kl. 14 og 16.30.

Indsatsen 2 timer om ugen er flyttet til Skolebakken 62 stuen og koordinatoren kan kontaktes på mobil 9393 8788.

I lokalerne på Præstebakken var der også mødelokaler, som blev brugt af forskellige grupper, som f.eks. Sundhedsplejen og Politiets Konfliktråd, som begge er flyttet til Krydset på Stengårdsvej. En gruppe som Livsnyderne, der har mødtes siden slutningen af 2012 har været nødt til at finde alternativt mødested.

Støt vore annoncører!

– de støtter os!

Vi har Danmarks mest tilfredse kunder

Kent Øgendahl, rådgiver, 88 20 85 61
Lisette Bertram Krarup, rådgiver, 88 20 85 67

Hos os får du rådgivning i øjenhøjde

I Middelfart Sparekasse i Esbjerg har vi overskud til dig. Vi hjælper med at realisere dine mål og drømme, og vi er klar, når du har brug for det.

Du får en personlig rådgiver, som du kan kontakte direkte, og du kan få rådgivning fra kl. 8 til 18.

Vi arbejder hver dag for at være bedst til kunder og er kåret som pengeinstitut med de mest tilfredse kunder.

Vil du vide mere om, hvad vi kan tilbyde, så læs mere på midsp.dk/blivkunde

MIDDELFART SPAREKASSE
Esbjerg

Dokken 10 · 6700 Esbjerg · 88 20 85 50 · midsp.dk/esbjerg

SPORT, MOTION & VELVÆRE

Bliv medlem i PULS Sport & Motion, så kan du få adgang til sportsfaciliteter, som badminton, squash, flexfodbold, samt til motionsrum og forskellige holdtræninger. Desuden kan du vælge medlemskaber, der giver dig adgang til Svømmestadion Danmark og Esbjerg Spa & Wellness.

Læs mere og tilmeld dig på puls.sepe.dk

LILLE PULS	NORMAL PULS	Vælg det medlemskab der passer til dig!	MAX PULS	SENIOR PULS (65+)
119,-	189,-		249,-	119,- (06.00 - 14.00)
✓	✓	Adgang til motionscentre i Veldtofte og Guldager	✓	✓
	✓	Holdtræning Bike, styrke, motion, velvære	✓	✓
	✓	Klippekort til sport (10 klip, fornyes hver måned) Badminton Squash Padel Flexfodbold Mountainbike, Friskøjtning indgang + skøjteleje	✓	Klippekort kan tilkøbes for kr. 99,-
		Svømning 1 gang/uge	✓	
		Wellness 1 gang/md	✓	



PULS
SPORT & MOTION



Kegleklubben Esbjerg

I starten af oktober fik Kegleklubben Esbjerg endnu en ungdomslandsholdsspiller. Det var 11 årige Tobias Vernegaard, som fik sin debut på det danske U14 landshold i en kamp mod Tyskland. Gennem årene har Kegleklubben Esbjerg haft en række spillere, der har spillet især ungdomslandskampe.



Klubben har dog også haft spillere på senior- og old-girlslandsholdet. Landskampen blev afviklet i Peine i Tyskland. Peine ligger mellem Hannover og Braunschweig, og kampen

blev afviklet fra 4. til 6. oktober.

Der blev afviklet 4 ungdomskampe, U14 og U18 drenge samt U15 piger/mix og U18 piger.

De danske spillere og ledere mødtes fredag i Kolding og drog til Peine, hvor de overnattede inden kampene blev afviklet lørdag. Lørdagen blev afsluttet med spising og disco i keglehallen, så det blev sent, inden de unge spillere fandt deres senge. Søndag morgen var der morgenmad og afsked, inden turen gik tilbage til Danmark. Den danske delegation roser de tyske arrangører for et meget veltilrettelagt og hyggeligt arrangement.

Desværre for de danske hold viste de tyske hold sig overlegne, og sejrede i samtlige kampe, men for Tobias var det en stor oplevelse, og har givet ham mod på at træne endnu hårdere til kommende kampe, og vi er i Kegleklubben sikker på, at der venter ham mange flere kampe for Danmark.

LOKALRÅD ØST

pr. 1. maj 2019

Formand

Bjarne Petersen
bjarnep@bbsyd.dk
Esbjerg IF92 Fodbold

2512 1123

Næstformand

Daniel Vang Rasmussen
Daginstitutioner

Kasserer

Jan Harreby Sonnichsen
Privat

Sekretær

Claus Jepsen
Privat

Lokalrådsmedlemmer

Peter Bloch
Privat

Thomas Barrett

Østerbyens Borgerforening

Lokalråd Esbjerg Øst kan kontaktes på
mail@lokalraadet-oest.dk

eller ved kontakt til formanden

Høvdingebold

For andet år i træk arrangerede Fritidsbutikken og EFI en høvdingeboldturnering. I år foregik det fredag 25. oktober med deltagelse af 10 hold fra forskellige sociale indsatser og private firmaer.

Hvert hold betalte kr. 1.000 for at deltage, og det samlede beløb gik til at understøtte arbejdet i Fritidsbutikken, der holder til i kontoret ved EFI Hal 1. Fritidsbutikken understøtter foreningsløse unge med at få fodfæste i den organiserede idræt.

Faktisk blev det samlede beløb på kr. 12.000, da et hold, der havde tilmeldt sig, måtte melde afbud, og en anden indsats betalte tilmeldingsgebyret for at støtte Fritidsbutikken, men ikke ønskede at stille op. Det kan man faktisk kun beklage på deres vegne, for det blev en fredag efter-

middag med masser af hygge. Ingen tvivl om, at deltagerne gerne ville vinde, men det vigtigste var hyggen. Jesper Schwartz var overhøvding og styrede slagets gang sammen med to dommere fra DFIF.

De ti hold blev delt i 2 puljer, hvor pulje 1 bestod af Fritidsguiderne, Team Hjemmehos, Spar Nord, Danser med bolde (Esbjerg Forsorgshjem) og Bydelsprojekt 3i1.

Pulje 2 var Vi flytter os hurtigere indianer (SSP Forebyggelse & Vejledning), Alles Lægehus/VIK Team, Recovery Bulls, Maskineriet og MedVind i Østerbyen.

Fritidsguiderne var en klar vinder af pulje 1 med Spar Nord på 2. pladsen. Pulje 2 var en meget tæt affære, hvor der, inden sidste runde, var 4 af 5 hold, der kunne nå semifinalen. Det blev Alles Lægehus/VIK Team, der løb af



med sejren og med Bydelsprojekt 3i1 som toer.

Fritidsguiderne fortsatte deres overlegne stil, og blev årets vinder. Sidste års vinder, Recovery Bulls, var åbenbart svækket, da de dagen før havde haft bogudgivelse.

Karin Schwartz fra Aktiv Fritid har allerede gjort sig tanker om de kommende år, og håber at kunne udvide antallet af deltagende hold, og måske arrangere efterfølgende hygge og spising.

Lokal Sponsorordning

STØT DIN LOKALE SPORTSKLUB NÅR DU HANDLER I SPORTMASTER

Kære Medlem

Vi har indgået en samarbejdsaftale med **SPORTMASTER**, så du nu kan støtte **Esbjerg IF92** hver gang du handler. Princippet er enkelt - jo mere du handler desto flere sponsorkroner optjener du til klubben.

Sådan støtter du:

Når du handler i **SPORTMASTER Esbjerg Storcenter** går 5% af dine samlede køb til sponsering af nyt tøj eller udstyr til din sportsklub

Hvis du ikke allerede er medlem, skal du tilmelde dig Klub **SPORTMASTER**, så dine sponsorkroner kan tilskrives

- **Jeg er allerede medlem af Klub **SPORTMASTER****, og ønsker at tilmelde mig Sponsorordningen.

E-mail: _____ Tlf. nr.: _____

- **Jeg er ikke medlem af Klub **SPORTMASTER****, og ønsker at tilmelde mig Sponsorordningen samt Klub **SPORTMASTER**. Jeg accepterer klubbens vilkår (sportmaster.dk/klub/vilkår) og giver samtidig tilladelse til, at **SPORTMASTER** sender mig e-mails med personlige tilbud, rabatter, invitationer til særlige arrangementer samt spørgeskemaer. Jeg kan til enhver tid afmelde servicen i bunden af alle e-mails eller på sportmaster.dk

E-mail: _____
Fornavn: _____ Efternavn: _____
Postnr.: _____ Mobil nr.: _____
Mand ___ / Kvinde ___

Med sportslig hilsen
Esbjerg IF92

SPORTMASTER
Vild med sport

RECOVERY BULLS

Er det for tidligt at skrive historien om Recovery Bulls kun 4 år efter at organisationen blev startet?

Det kan man kun svare et tydeligt nej til, når man kigger på, hvordan udviklingen har været siden den spæde start i 2015, hvor Even Ramsland og Tobias Christensen samlede nogle venner, som kom fra det samme miljø som dem selv, til noget fodbold.

Bogen er skrevet, fordi det bare er en god historie om hvordan Recovery Bulls har udviklet sig fra en flok kammerater, der bare ville spille lidt fodbold på deres helt egne betingelser, hvor der var plads til de mange forskelligheder de bar på som udsatte, som misbrug af forskellig art, ensomhed og psykiske og fysiske lidelser.

De blev hurtigt klar over, at de overfor det officielle system var nødt til at etablere sig som en forening, men i forhold til mange andre idrætsforeninger, er det medlemmerne, der bestemmer, hvad der dyrkes. Fra starten har det været udgangspunktet, at det er medlemmerne, der skal tage ansvar for de enkelte aktiviteter. Mange af de udsatte har aldrig været vant til at tage ansvar for andre, og det har været en udfordring, at skulle tage dette ansvar.

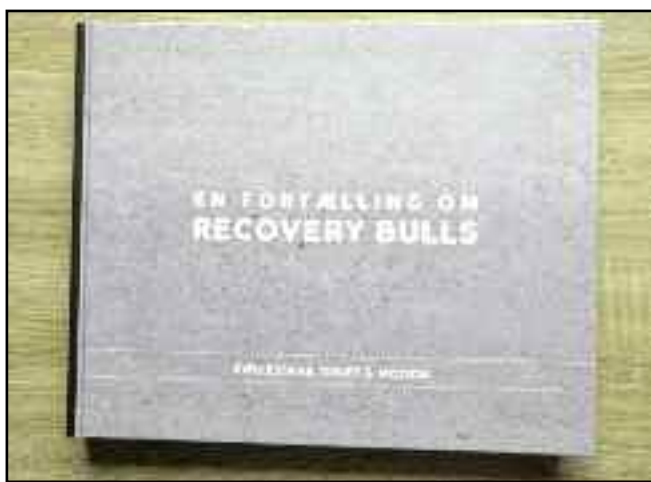
I forbindelse med udgivelsen af bogen er der i efteråret 2018 gennemført en brugerundersøgelse, hvor medlemmerne har kunnet svare på 12 spørgsmål hvorvidt medlemskabet af Recovery Bulls har gavnet dem, såvel fysisk som psykisk, og svarene har tydeligt vist, at indsatsen har opnået bemærkelsesværdige resultater til gavn for den enkelte.

I bogen portrætteres også 12 af medlemmerne, som har haft modet til at stille sig offentligt frem og fortælle deres historie. Bogen beskriver naturligvis også historien fra den spæde start og til i dag, hvor Recovery Bulls er i Esbjerg, men faktisk er godt på vej til at blive landsdækkende.

Even Ramsland, som er stif-

ter og direktør i Recovery Bulls, fortæller at fra starten med fodbold, så er der nu en lang række forskellige aktiviteter. Især er han glad for, at det er etableret en særlig Recovery Bulls Girls afdeling, da mange piger havde svært ved at møde op til aktiviteter med en stor overvægt af mænd, så de har nu deres helt egne aktiviteter.

Han fremhæver også Recovery Bulls Academy, hvor de klæder medlemmer på til at starte og fastholde aktiviteter. Bogen "En fortælling om Recovery Bulls" kan købes på deres hjemmeside, i den sociale sportscafé i Strandbygade 30 og i Arnold Busch boghandel. Bogen koster kr. 249,00, og kan kun anbefales som en fantastisk julegaveidé.



© Vi ønsker at vores kunder bruger vores egen hjemmeside © 2019/2020

SJOVT og NEMT www.valentino-esbjerg.dk **SJOVT og NEMT**

NU ER VI ONLINE
De ringer - vi bringer

Samme ejer siden 2003

Nye rustet i menuen

GLUTENFRI PIZZA

Valentino

PIZZA- & GRILLBAR
JAGTVEJ 6 - 6705 ESBJERG

NY ADRESSE

75 45 95 25
75 12 42 22

ÅBNINGSTIDER
Mandag-fredag 11.00-22.00 • Lørdag 12.00-22.00 • Søndag 12.00-22.00

Udbringning i hele åbningstiden

I.C. Nielsen

SMEDE- OG VVS-FIRMA

Tømrervej 3
6710 Esbjerg
Tlf. 75 12 96 22
E-mail: info@ic-nielsen.dk

www.Brandtrevision.dk

B

Har du brug for hjælp til ejendomsadministration ?

BRANDT

revision & rådgivning

VISER VEJ...

ÅBENHØJEN • BARTHUS • ESBJERG • HJØRING • SHANE • FREDERIKIA • THISTED • VINDINGMØNS • TERNETSEJEN • HJØRUP THY • HANDEHØJEN

Søndag den 24. november

Fra kl. 10 til 15

Sportsvej 15

Kom og støt vores fodboldklub

Der er mulighed for at købe
gløgg og æbleskiver m.m.

Boder med diverse juleting

Ehlers Totalservice

Pr. 1. oktober 2018 blev Ehlers Totalservice igen godkendt af Esbjerg Kommune til at yde praktisk hjælp i form af rengøring, skift af sengetøj, tøjvask og indkøb. Er man visiteret af Esbjerg Kommune til at modtage disse ydelser, kan man nu vælge Ehlers Totalservice til at være leverandør af disse ydelser, og man bør vælge Ehlers Totalservice, hvis man ønsker, at medarbejderen, som kommer i hjemmet, vil være med til at give en god, stabil

og positiv oplevelse. Der er har også mulighed for at tilkøbe ekstra ydelser ved Ehlers Totalservice, hvis man ønsker det.

Hvis man ønsker at skifte leverandør, skal man kontakte Sundhed & Omsorg, Visitationen.

Ehlers Totalservice, som blev startet i 2005 af Sonja Bonnichsen, råder nu over 15 danskaltalende medarbejdere, som udfører alt indenfor rengøring.

Sonja Bonnichsen fortæller,

at udover hjemmeservice, så står man for rengøringen ved en række firmaer samt flyttere og rengøring for bolig- og ejerforeninger.

Et speciale for Ehlers Totalservice er gulvbehandling, hvor de f.eks. er begyndt at bearbejde cementgulve, hvor der er hårdt slid, så holdbarheden er flere år i stedet for nogle få måneder.

Ehlers Totalservice kan kontaktes på telefon 5188 7876.



KENDER DU ETAC'S AKTIVITETS- OG TRÆNINGSTILBUD ?

Måske vi er noget for dig.

ETAC støtter borgere over 18 år med senhjerneskade og/eller fysisk funktionsnedsættelse til at mestre eget liv. Det gøres gennem fysioterapeutisk og ergoterapeutisk aktivitet, samt pædagogisk og sundhedsfaglig indsats. Vi arbejder på at fremme fysiske, psykiske, mentale og sociale færdigheder og giver støtte til opbyggelse af selvværdsfølelse og netværksdannelse.

Har du lyst til at se vores flotte faciliteter i Kvaglundparken 1, Esbjerg Ø. eller høre mere om, hvad ETAC kan tilbyde indenfor rehabilitering, træning og social samvær, er du meget velkommen til at kontakte os på tlf. 76 16 36 90.



Rengøring til pensionister

Ehlers Totalservice er godkendt af Esbjerg kommune til at yde praktisk hjælp, så som rengøring, tøjvask, skift af sengetøj og indkøb.

Er du visiteret til disse opgaver, har du mulighed for at vælge Ehlers Totalservice som din leverandør.

Ehlers Totalservice yder alle former for rengøringsopgaver i dit hjem

**Har du spørgsmål
ring venligst 51 88 78 76**

10. klasse på Sankt Nikolaj Skole Faglig og personlig udvikling

På Sankt Nikolaj Skole får de unge et tilbud, som giver afklaring, faglighed og oplevelser.

Bred faglig undervisning

Vi har igennem mange år prioriteret, at eleverne får så bred en faglig undervisning som muligt i 10. klasse på Sankt Nikolaj Skole, samtidig med at vi har klart øje for den enkelte elevs trivsel og behov, fortæller klasselærer Jonas Kjær. Alle elever har som hovedregel tysk udover de traditionelle fag, som sigter mod det almene gymnasium, men vores 10. klasses elever får også ordentligt indsigt i, hvad det indebærer at beskæftige sig med fag, der retter sig mod det merkantile gymnasium, det tekniske gymnasium eller øvrige ungdomsuddannelser via brobygningsforløb.

I vores 10. klasse fortsætter vi i det kommende år fokus på innovation og projektledelse for unge. Hensigten med faget er, at vi arbejder med konkrete projektledelsesværktøjer, som kan styrke elevernes innovations- og projektledelseskompetencer. Med fysik/kemi- og matematikfaget ønsker vi ikke kun at ramme de elever, der har interesse for naturfag, men også de elever, der har brug for et fagligt løft. I fagene har vi en projektorienteret tilgang til de emner, vi arbejder med, og vi sætter her fokus på evaluering og skabelsen af konkrete løsninger bl.a. med materialer i fysiklokalet. Den projektorienterede arbejdsform gavner elever på alle niveauer. Faget er altså ikke kun for naturfags-nørder, men for alle der kan lide en "hands on"-arbejdsform.

Sprogskole og kulturrejser

De to årlige udlandsrejser af en uges varighed har flere formål. Den første ligger umiddelbart efter skolestarten i august, og her er formålet blandt andet at ryste klassen sammen, så man hurtigt lærer hinanden at kende. Eleverne får en masse fælles oplevelser, de får tid til at snakke sammen på kryds og tværs, og de får undervisning af indfødte undervisere. Ty-



pisk vil engelsksprogundervisningen i England ligge om formiddagen. Der er fire daglige lektioner, hvor eleverne øver sig i samtale og grammatik på forskellige måder. Over middag vil der være forskellige ting på programmet. Det kan være en fælles tur til en seværdighed, en social aktivitet for at ryste eleverne sammen eller noget helt tredje. Det vigtigste er, at eleverne får mulighed for udbytterige oplevelser sammen. Den anden tur går til Berlin og ligger i foråret. Berlin er spækket med seværdigheder og attraktioner som Brandenburger Tor, Zoo, Checkpoint-Charlie, Gedächtniskirche, Unter den Linden og de store museer, historiens vingesus mærkes overalt i byen. Samtidig er Berlin en moderne storby med masser af puls. Her fungerer turen som en slags afslutning på skoleåret, hvor man får mulighed for at slutte af med hyggeligt samvær med de klassekammerater, man har lært at kende i løbet af skoleåret. På begge rejser bor eleverne på hotel og vi lægger meget vægt på, at man får snakket med så mange som muligt på turene, da dette er grobund for klassens sammenhold. Det er helt klart vores opfattelse, at eleverne sætter stor pris på, at

der er to ture i løbet af året, og de giver altid udtryk for, at den første tur er en stor hjælp til at få dem rystet sammen, mens den anden tur giver en god afslutning på året.

Et fagligt skub der afklarer og løfter eleverne

Rigtig mange af de elever, der vælger 10. klasse her, mangler lige det sidste skub rent fagligt og med fagtilbudene i skolens 10. klasse kan vi give et tilbud, som kan afklare og forberede alle elever fagligt, idet eleverne får mulighed for at få fyldt op i den faglige rygsæk i alle skolefag både indenfor matematik og fysik, men også i sprogfag. Så uanset om målet med 10. klasse er gymnasiet eller en anden ungdomsuddannelse, har man her en optimal mulighed for fagligt at blive bedre klædt på, siger Jonas Kjær

Fakta.

Sankt Nikolaj Skole ligger helt inde i centrum af Esbjerg, 10 minutters gang fra banegården, hvor alle bus- og togforbindelser mødes. Sankt Nikolaj Skole er grundlagt af den katolske menighed i Esbjerg i 1905. I dag er skolen en moderne katolsk/kristen fri grundskole med klassetrin fra 0. klasse til 10. klasse. Der er i øjeblikket ca. 255 elever på skolen og en SFO-afdeling med 80 elever.

Alle forældre kan, uanset livssyn, tilmelde deres børn til skolen.

Det er dog en forudsætning, at hjemmet er positivt indstillet over for skolens målsætning.

Eleverne repræsenterer i dag bredt alle samfundslag i Esbjerg og omegn. 10. klasse på Sankt Nikolaj Skole er en boglig 10. klasse, elever, der ansøger om optagelse i skolens 10. klasse, skal have gennemført afgangseksamen for 9. klasse.



Støt vore annoncører! - de støtter os

Fræserne

Fræsernyt 1. september 2019—1. januar 2020

Alle er velkomne. Find ud af om det er noget for dig.

Gåture og socialt fællesskab forbedrer din livskvalitet.

Kontakt formanden for yderligere info, bliv en del af fællesskabet.

Kontingent: 100 kr. årligt. Fræserne blev stiftet i 1972.



November:

Søndag d. 3. kl. 10

EFI-hallen, Sportsvej

Lørdag d. 9. kl. 14

Rema/Fakta, Vandmandens Kvarter, Sønderris

Lørdag d. 16. kl. 14

Blåbjerggårdskolens P-plads, Grønlandsparken

Lørdag d. 23. kl. 14

Guldager Kirkes P-plads, Guldagervej

December:

Tirsdag d. 10. kl. 18

Julehygge i Mødestedet Sædding Centret. Her er alle medlemmer med familie velkommen. Vi starter med at spise smørrebrød, medbring eget bestik. Pris 40 kr. for: 3 spilleplader, smørrebrød, kaffe, gløgg og én klejne. Ekstra plader koster 5 kr./stk. Amerikansk lotteri 10 kr./ lod. Medbring en pakke til ca. 30 kr. der bruges til gevinst. Tilmelding senest d. 3/12 til Grethe Støjer eller Elisabeth Degnbol. (Parker ved Kirkesiden, den lille dør.)

Lørdag d. 21. kl. 14

EFI-hallen, Sportsvej

Januar:

Lørdag d. 4. kl. 14

Grundtvigskirken, Ribegade 74

Lørdag d. 11. kl. 14

Bryndum Kirke

Ture lavet af andre foreninger i nærheden:

Søndag d. 1. dec. kl. 10 Julemærkemarch Ribe Brandstation, Rosen Alle Ribe

Søndag d. 1. dec. kl. 9 Julemærkemarch Sct. Jacobi skole, Pramstedvej 10 Varde

Lørdag d. 14. dec. kl. 11 Juletrim fra Aktivitetshuset Torvet 7 Ansager

Torsdag d. 26. dec. kl. 10 Julemotion fra Ribe Brandstation, Rosen Alle Ribe

Onsdag d. 1. jan. kl. 14 Hjerteforeningen, Bålhytten, Grønnegårdsvej Østskoven, 6705

Kontakt:

Formand: Elisabeth Degnbol

Birkelunden 4 3.th., 6705 Esb. Ø, Tlf.nr.: 75143115,

mail: ed@hedenet.dk

Kasserer: Grethe Støjer

Vølundsvej 2 1.3, 6705 Esb. Ø, Tlf.nr.: 27209216,

mail: grethe.stojer@hotmail.com



Jerne Dyreklinik

Dyrlæge Manfredo Occhionero

PRAKSIS FOR FAMILIEDYR

Konsultation efter telefonisk aftale

Tlf. 2280 6906

Storegade 197, 6705 Esbjerg Ø

Tlf. 2280 6906

mail: manfredo.occhionero@gmail.com

www.jerne-dyreklinik.dk

Tandproteser

Er spørgsmål om livskvalitet...

bevar dit naturlige udseende og din tyggeevne. Besøg os og gå herfra med et smil.



- Vi fremstiller hel- og delproteser på eget laboratorium
- Vi tilpasser og justerer ældre tandproteser
- Vi hjælper med ansøgning om off. tilskud
- Vi yder op til 6 års garanti
- Tryklåsproteser
- Tandudtrækningsproteser
- Hjemmebesøg

Ring og bestil tid til en gratis uforpligtende undersøgelse og samtale

Hos Tandprotese Klinikken er du i centrum. Vi sætter en ære i at betjene dig bedst muligt, uanset om opgaven er stor eller lille. Vores fornemmeste opgave er at bevare dit udseende og sørge for, at din tyggeevne bliver så god som overhovedet muligt. Vi vil nemlig ha', at du går herfra ned et smil

TANDPROTESE KLINIKKEN

Klinisk Tandtekniker • Henrik Kirkeby
Storegade 43, 6700 Esbjerg
www.infotand.dk • Tlf. 75 12 98 33

KLINIK FOR FODTERAPI

v/ Stine Birkeholm Kristensen, Pia Thorenfeldt og Birgitte Bjørnshave

Skolebakken 137 · 6705 Esbjerg Ø

Tlf. 75 45 13 83



SPECIALER:

Diabetes · Leddegigt · Bøjlebehandling · Fremstilling af indlæg

Fodterapi er også klipning af negle, beskæring af hård hud og ligtorne

Refusion af offentlig sygesikring og Danmark gruppe 1 og 2

Helbredstillæg



Stine Birkeholm Kristensen



Pia Thorenfeldt



Birgitte Bjørnshave

Banko hos IF92 Håndbold

Årets banko arrangement. Inviter familie, venner og bekendte med og lad os sammen få en hyggelig aften og samtidig støtte klubben.

Dørene på Præstegårdsskolens festsal åbnes kl. 17:30.
Spilstart kl. 18:00

En stor tak til vores sponsorer som har doneret præmier:

Konditorbageren	Bowl n' Fun
Pay-back	Bilka
Unique Hair v/Maja Carstensen	Tobakken
Murerfirmaet Erik A. Hansen	Stark
Lysholdt	Beck & Jørgensen
Sam's Pizza	Bjørn K
Vibholm	Bo Concept
Bygma	Blue-Tech
Kjeldsen Cookies	Hav & Bøf
Delicious	Beauty Team
Rema 1000 Storegade	

Ny bestyrelse hos IF92 Håndbold

I september løb den årlige generalforsamling af stablen. I den forbindelse var der udskiftninger i bestyrelsen.

Der skal lyde en kæmpe tak for mange års stor frivillig indsats til følgende afgående medlemmer:

Formand Brian Carroll
Kasserer Marianne Mortensen
Bestyrelsesmedlem Jane Hattesen
Bestyrelsesmedlem Lennart Bjerre Nielsen

Mange gange tak for jeres arbejde de sidste mange år.

Heldigvis fik vi også valgt nye friske folk ind. Derfor ser bestyrelsen således ud:

Formand Jonas Jørgensen
Kasserer Simon Skriver
Bestyrelsesmedlem Kitt Larsen
Bestyrelsesmedlem Belinda Knudsen
Bestyrelsesmedlem Vibeke Suldrup
Bestyrelsesmedlem Hermann Reichle
Bestyrelsesmedlem Brian Carroll

Giv dem alle, nye som gamle, et skulderklap næste gang I ser dem i hallen.

IF92 Håndbold fejrer 25-års jubilæum

I år er det 25 år siden at hele Østerbyens håndboldklub så dagens lys.

Derfor vil klubben gerne være vært en rigtig håndbold dag i Rørkjærhallen d. 16/11-2019.

Dagen starter med U9-kampe kl. 9.30 og slutter først når sidste kamp er fløjet af cirka kl. 17.00.

Vi håber at se så mange nuværende og tidligere spillere, trænere, bestyrelsesmedlemmer og andet godtfolk til en hyggelig dag i Rørkjærhallen.

Program for dagen:

09:30	U9 Dreng B - IF92 mod Tistrup-Hodde G&UF
10:00	U9 Dreng B - SGI Håndbold mod Varde HK
10:30	U9 Dreng B - CØ-05 Ølgod mod Tistrup-Hodde G&UF
11:00	U9 Dreng B - IF92 mod SGI Håndbold
11:30	U9 Dreng B - CØ-05 Ølgod mod Varde HK
12:15	Serie 1 Damer mod Gørding-Lourup IF
13:30	Serie 1 Herre mod SGI Håndbold
15:00	3. Division Damer mod AGF Aarhus
16:20	Serie 3 Damer mod Sønderis Sportsklub

Klubben vil være vært for et stykke kage kl. 12:00.

Vi ses i Rørkjærhallen!

*Sportslige hilsner
IF92's bestyrelse*

Træningstider IF92 Håndbold

U7:	Ons. 16.15-17.00
U11 Piger:	Man. 17.30-18.30 og Tors. 16.30-17.30.
U9/U11 Dreng:	Tirs. 16.30-17.30 og Tors. 16.30-17.30.
U15 Piger:	Tirs. 17.30-19.00 og Tors. 17.30-19.00.
Herresenior:	Man. 19.00-20.30 og Tors. 20.30-22.00.
Damesenior:	Man. 20.30-22.00 - Ons. 19.00-20.30 og Tors. 19.00-20.30.

**Gør din virksomhed synlig
- få dit budskab ud !
Annoncer i Østerby Nyt**

Skakken i Esbjerg

Skak sæsonen i de to klubber i Esbjerg er i gang.

Både Esbjerg Skak- forening og Jerne Skakforening spiller klubaften hver tirsdag aften.

Esbjerg Skakforening spiller på Teknisk Gymnasium Sp. Møllevej 72
Email: skakforeningen.dk

Jerne Skakklub
Sp. Møllevej 316
Cafeteriet Hedelund Plejehjem
Email: jerneskakklub.dk

Esbjerg Skakforening fik en god start på årets divisions-turnering i 2. division.

I første runde mødte holdet i Esbjerg Haderslev. Det blev en sikker sejr på 6½-1½. Esbjerg Skakforening er blandt

bejlerne til oprykning til 1. division.



Holdet har fået en interessant spiller på holdet John Rødgaard til denne sæson. Han var dog ikke med i kampen mod Haderslev.

En spændende tilgang at følge i sæsonen.

Næste runde spilles den 17. november kl. 12 ude mod Nordre, Århus og igen ude den 1.12 mod Evans, Vejle.

IF92 Fodbold

Årets Julekalendersalg 2019 i gang

Årets Julekalendersalg er startet lørdag 12. oktober fra klubhuset i Skibhøj.

Godt 25 ungdoms-spillere mødte op til morgen rundstykker. Herefter drog de ud i Østerbyen for at sælge kalenderne. Det gik godt.

Stor tak til spillerne og også forældre til nogen af drengene for indsatsen.

Salget fortætter indtil 15. december. Vigtigt for klubben at alle 2500 stk kalendere bliver solgt til fordel for UF92 Ungdom.

IF92 Fodbold

Nytårskur

finder sted
Tirsdag den 31.12. 2019
Kl. 11-13 i Klubhuset
Veldtofte

Traditionen tro indbydes til Nytårskur tirsdag 31.12. kl. 11-13 i Klubhuset Veldtofte.

Her mødes gamle som unge medlemmer af klubben til en hyggelig snak.

Årets raketter vil traditionsvis blive uddelt.

Vel Mødt

Hvis du ikke er millionær - SÅ FÅ DIN BIL LAVET VED KNUD KJÆR...

- Reparation til syn
- Dæk
- Rust reparationer
- Køb og salg af brugte biler



Kjær Jensen AUTOMOBILER

Randersvej 2 - Udstilling
Ingemanns Alle 59 - Værksted

Tlf. 40 17 11 11
www.kjaerjensenauto.dk

www.Brandtrevision.dk

B

BRANDT

revision & rådgivning

VISER VEJ...

KØBENHAVN AARHUS ESBJERG KOLDING SKIVE FREDERICIA
THISTED NYKØBING MORS FIERRITSLEV HURUP THY HANSTHOLM

Esbjerg Sharks U7/9 træner Remo Schneider, kåret som Årets Ildsjæl 2019

Ved en stor ceremoni fest i Esbjerg Musikhus, blev Esbjerg Sharks U7/9 træner Remo Schneider kåret som Årets Ildsjæl i Esbjerg kommune.



Remo var blevet nomineret til titel sammen med andre foreningers ildsjæle, og så var det ellers Radio VLR's lyttere og facebook brugere som skulle kåre vinderen.

I Esbjerg Sharks er vi meget stolte og glade for at have Remo tilknyttet klubben, både som spiller men selvføl-

gelig også som træner for klubbens yngste medlemmer. Remo er altid velforberedt til træningerne, og sørger altid for børnene får en god og sjov træning, hvor der både er plads til helt nye spillere og helt nye, som gerne vil prøve sporten.

Og vi har stadig plads til flere unge spillere. Så børn mellem 7 og 9 år er meget velkomne til at komme ud og prøve. Træningen foregår i Veldtoftehallen, hver torsdag mellem kl 1700 og 1800.

Esbjerg Hurricanes

Amerikansk Fodbold i Skibhøj

Weekenden 28.-29.9. spillede Esbjerg Hurricanes to vigtige kampe for klubben.

Lørdag skulle klubbens U16 Hold forsøge at genvinde DM mesterskabet fra sidste år. Alene et nederlag i sæsonen havde holdet lidt, så forventningerne til finalekampen på Slagelse Stadion mod sidste års modstander Frederikssund Oaks var store.

Desværre tabte holdet finalen 24-18. Holdet var i angreb til sidst og kunne med en Touchdown have vendt kampen, men tiden løb ud for holdet. Dagen efter søndag spillede


Senior 1. division finale om mesterskabet og oprykning til Superligaen på Skibhøj Anlæg. En meget lige kamp som Hurricanes vandt med 6-0 til stor jubel af spillere og hjemmepublikum. Oprykning til Superligaen tager holdet dog ikke i mod til sæsonen 2020.

Besøg vores hjemmeside:
www.if92.dk

Natminton

For 2. år i træk blev der torsdag 26. september afholdt natminton i EFI Hallerne. Natminton er badminton i en mørkelagt hal, hvor banen og nettet er tegnet op med selvlysende tape. Boldene er med lys, og ved banerne er der også lys, men selve hallen er mørkelagt. Nogle deltagere mødte op i neonfarvet tøj eller med selvlysende tape i panden. Der deltog ca. 30 spillere i alle aldre, og alle udtrykte stor tilfredshed med arrangementet, som de håber bliver gentaget næste år. Arrangementet startede kl. 14.30 og man kunne spille 5 runder a 1½ time.

TRÆNINGSTIDER VINTEREN 19/20				
HOLD	ÅRGANG	DAGE	TID	STED
U6	2014	Tirsdag	Kl. 17.00 – 18.00	EFI-hallen
U7	2013	Tirsdag	Kl. 17.00 – 18.00	EFI-hallen
U8	2012	Tirsdag	Kl. 17.00 – 18.00	EFI-hallen
U9	2011	Tirsdag	Kl. 18.00 – 19.00	EFI-hallen
U10	2010	Torsdag	Kl. 17.00 – 19.00	EFI-hallen
U11	2009	Torsdag	Kl. 17.00 – 19.00	EFI-hallen
U13	2006-2007	Tirsdag/torsdag	Kl. 17.00 – 18.30	Skibhøj
U14	2006	Mandag/onsdag	Kl. 17.00 – 18.30	Skibhøj
U16	2005-2004	Tirsdag	Kl. 17.00 – 18.30	Skibhøj
U14/15/16 piger	2005-2003	Torsdag	Kl. 18.00 – 19.00	EFI-hallen
Dame Senior		Torsdag	Kl. 18.00 – 19.00	EFI-hallen
Herre Senior		Tirsdag	Kl. 19.00 – 20.30	Veldtofte

TOMMY JØRGENSEN APS 
AUT. VVS-INSTALLATØR OG BLIKKENSLAGER
 Kjersingvej 22 . 6705 Esbjerg Ø . Telefon 75 13 44 34

Støt vore annoncører! – de støtter os!

 Følg IF92 Fodbold på Facebook 









Vi er blevet
GLS-pakkeshop
–
Vi har også
ud- og indlevering
af PostDanmark
pakker

Brød
fra
Tarp Bageri

Billig
vareudbringning
i Esbjerg
og Omegn

MP MARKED
 Den lille købmand
 Kvaglundvej 45 · Tlf. 75 12 15 34

TIPS & LOTTO



NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92



Årets spillere i IF92 Fodbold

I forbindelse med afslutningen af udendørs sæsonen for spillerne i IF92 Fodbold, blev årets spiller kåret i de enkelte ungdomsafdelinger fra U8 til U16 og i damesenior.

I U8 blev det Mathias Johansen, U9 Milo Præst Olsen, U10 Theis Munk, U11 Alexander Mikkelsen, U13 Moha-

med Yussuf, U14 Yaaquub Ishak, U16 drenge Jonas Andreassen, U16 piger Sarah Walter og i Damesenior Annika Blicher.

Det var første år, disse pokaler blev overrakt, men klubben forventer, at det vil blive en tradition, som vil bestå i mange år fremover.



På billedet ses Milo Præst Olsen sammen med trænerne Jan Vinter og Brian Ehlers.



På billedet ses Yaaquub Ishak sammen med trænerne Henning Fries og Jan Vinter.

IF92 Fodbold

Senior Efterår 2019

Serie 1

Nr. 6 20 point

Sluttede sæsonen med en knald eller fald kamp nedrykning til Serie 2 mod Ribe BK.

Grundet dårlige baneforhold på Skibhøj Anlæg var denne sidste kamp flyttet til Kunstgræs-banen i Tjæreborg.

Holdet havde længe ligget på rækkens 6. plads og dermed ud i en nedrykningskamp mod en nr. 2'er fra Serie 2.

En flot slutspurt med tre kampe vundet i træk gav holdet en ekstra chance mod Ribe BK i den sidste kamp. En sejr var helt nødvendig.

Det blev en vanskelig kamp mod et godt organiseret Ribe hold, der havde det bedste udgangspunkt, kunne klare sig med uafgjort.

To skadede spillere hos IF92 under opvarmning gav just ikke de bedste betingelser.

IF92 måtte kæmpe hårdt for at komme til chancer i kampen, medens Ribe BK satse- de på hurtige kontraer, som også gav resultat i 2. halvleg med tre mål.

IF92 fik reduceret til 1-3 i kampens overtid.

Ærgerligt men Ribe BK var på dagen for vanskelig en modstander med de handicaps

IF92 startede op. De stred godt i det, men forgæves.

Ni venter der en ny knald eller fald kamp 16. November mod en pt. ukendt modstander fra Serie 2.

Serie 4

Nr. 2 32 point

En overraskende god sæson i Efterår 2019 for holdet.

Tilgang af spillere i sommerpausen gjorde godt for holdet.



Spillerprofiler i IF92 Fodbold

Igenom de senere år har der været stort fokus på ungdomsafdelingen i IF92 Fodbold, bl.a. gennem ansættelsen af Anders Brynaa som sportschef, hvilket har medført, at kvaliteten af den daglige træning er blevet forbedret. Det har betydet, at flere spillere nu vælger at spille i IF92, og det afspejler sig i resultaterne for holdene. I efteråret har klubbens U16 hold spillet i Liga 5, men har allerede inden sidste spillerunde sikret sig oprykning til Liga 4 i foråret 2020. Holdet har vundet alle 7 spillede kampe med en målscore på 48-11 og fået 21 point. I skrivende stund mangler kun kampen mod SGI/SSK, som ligger på 2. pladsen, men ikke kan nå 1. pladsen.

Østerbynyt har derfor taget en snak med et par af spillerne fra holdet:

Nickolai Pultz Bauer er målmænd. En position han altid har spillet. Han startede hans fodboldliv i Jerne IF, og har over årene spillet også spillet i EfB, men har i alt spillet 5 år i IF92.

Han holdt en pause fra fod-

bold, men hans venner fik ham i gang med at spille igen i klubben.

Nickolai går i 9. klasse på Rørkjær Skole.

Jonas Andreassen spiller forsvar eller midtbane. Han har, bortset fra 2 år i Andrup, altid spillet i IF92, hvor han startede i Små Fødder. Han går også i 9. klasse på Rørkjær Skole, hvor de er i alt 4 drenge fra klassen, der spiller i IF92.

Drengene fortæller samstemmende, at deres hold har klar sig godt i de senere år, men at de to nye trænere, som kom til fra starten af 2019, Mathias Strøm og Dennis Skogemann, som begge spiller på IF92's førstehold, har givet det sidste skub til holdet i form af nye spændende øvelser.

Begge glæder sig til at de, sammen med resten af holdet, skal deltage i Hanze Trophy Cup, som afholdes i Zwolle i Holland i påsken fra 9. til 12. april 2020. Fra IF92 Fodbold deltager der hold fra klubbens U13, U14 og U16 afdelinger.

Spillepokaler

Niclas Samsøe bliver tildelt pokalen for denne sæson i Serie 1.

Mads Thomsen bliver tildelt pokalen for denne sæson i Serie 4.

IF92 Fodbold

Årets Lederfest

Klubbens årlige Lederfest afholdes lørdag 9. november i Klubhuset Veldtofte.

Festen afholdes en uge senere end vanligt.

Bestyrelsen har ønsket at prøve at afholde festen, hvor alle fodboldkampe i turneringen i efteråret er afsluttet. Vi har også gennem årene været ramt af Hit med 80'er koncert på Tobakken.

Under festen bliver lederjubilær hyldet og lederpokaler overrakt for sæsonen 2019.

IF92 Fodbold

Ny Pris Børge Prisen

Oprettet i 2018

Til ære for Æresmedlem

Børge Kristensen

I forbindelse med hans bortgang i 2018

Børge Prisen er en ny pris i IF92 til uddeling blandt alle der yder en stor indsats i klubben. Børge Prisen blev oprettet i forbindelse med klubbens æresmedlem Børge Kristensen afgik ved døden i 2018.

B47 Venner's formand Kent Madsen mødte op i Tjæreborg i forbindelse med Serie 1's kamp mod Ribe BK for



at uddele prisen til de af Serie 1's rutinerede og trofaste spillere gennem mange sæsoner.

Marcus Toft og Michael Rødgaard blev begge tildelt Børge Prisen 2019, der blev uddelt for første gang. Stort tillykke til de to spillere.

IF92 Fodbold

Ungdom

Efterår 2019 Skibhøj Anlæg

I turneringen har klubben deltaget med to 11 mands hold.

Det er sådan, at det er fra og med U14 Drengene 11. mands fodbold starter.

U16 Drengene/11 Liga 5

Holdet blev en suveræn nr. 1 i sin pulje. Tabte ingen kampe. Næste sæson Forår 2020 ønsker vi at spille i U17 Drengene Afd., idet vi ønsker at alle spillere i afd. Kan spille hver gang.

U14 Drengene/11 liga 4

Holdet sluttede på næstsidstepladsen. Havde i flere af sine kampe store målchancer som desværre ikke blev udnyttet, og kom derfor til at hænge i bunden af rækken.

Holdet håber at kunne fortsætte i Liga 4 i Forår 2020. Øvrige rækker klubben har deltaget med fra U6/7-U13 Drengene og Piger har været fra 3mands-8mands hold.

Vinterfodbold

Tre 11 mandshold i U13 Drengene, U14 Drengene og U17 Drengene deltager i turneringen i vintermåneder.

IF92 Fodbold

Ordinær Generalforsamling 2020

IF92 Fodbold afholder

Ordinær Generalforsamling tirsdag den 18. februar 2020 kl. 19.00 i klubhuset i Veldtofte.

Dagsorden iflg. vedtægterne.

Der vil igen være spisning fra kl. 18.00.

Tilmelding hertil senest 16.2.2020.

Se nærmere løbende på klubbens hjemmeside if92fodbold.dk

IF92 U/10 – Året der gik

Årets sidste udendørskamp er nu overstået for IF 92 Esbjergs U10 fodboldhold, og det giver anledning til en lille evaluering af sæsonen.

Hovedfokus for træningen i år har været udvikling af teknik og samspil, korrekt placering på banen og en masse boldberøringer. Spillerne har været dygtig til at møde op til træning, så vi har haft rigtig mange gode træningspas, og især i kamp er det tydeligt, at alle spillere har rykket sig.

Resultaterne har i både foråret og efteråret været så gode, at vi i foråret vil matche begge vores hold lidt hårdere, så den fine udvikling af spillerne kan fortsætte. Et stort højdepunkt for både spillere og trænere var turen til Kerteminde Cup i juni. Vi havde to hold med, som begge kæmpede og spillede så

flot, at der kom to pokaler med hjem til Skibhøj. Lige så vigtigt var det dog, at vi lavede en masse sjov og hyggede os sammen - internt på holdet, såvel som med de øvrige IF92 hold, der deltog i stævnet.

I efteråret blev to spillere fra holdet udtaget til træning med EfB via Sydvestjysk Fodbold Samarbejde. Rigtig flot gået af de to spillere, og noget de - og holdkammeraterne - kan være stolte af. Årets IF'er, der uddeles til en god holdkammerat, og som også er flittig og ihærdig på træningsbanen, gik til Theis Munk.

Træner-teamet vil gerne takke spillerne for godt humør, fodboldglæde og (som oftest) træningsiver. En stor tak skal også lyde til klubben og forældre for rigtig god opbakning til holdet.



NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92



Se mere på www.grundtvigskirken.dk

Strikkekoncert



Søndag den 15. december kl. 15.00:

Koncert: Strikkejuleri i Grundtvigskirken "3 x tyve minutter"

Tag en pause fra juletravlheden, fat strikkepindene og lyt til dejlig julemusik og kendte julesange og – salmer sammen med Trine på cello og Helene ved orgel og klaver. Grundtvigskirken danner med sin varme akustik en smuk ramme om en god times samvær, mens vi venter på julens komme.

Midtvejs serveres gløgg og kage, og inden vi skilles, synger vi sammen en julesalme.

Strikketøj og håndarbejde er særdeles velset, men alle er naturligvis velkomne.

Koncerten er gratis.

Trine Toft Eriksen, cello, og Helene Hersbo, orgel/klaver.



Strikkekoncert i Grundtvigskirken

Grundtvigskirkens organist, Helene Hersbo, har sammen med Trine Toft Eriksen taget initiativ til at afholde Strikkekoncert, hvilket blev en så fin succes, at Helene og Trine allerede har besluttet at gentage succesen og atter invitere Jer til Strikkekoncert.

Nedenfor er et citat fra en deltager, der på Facebook valgte at dele sin glæde grundet overværelse af koncerten

med Helene og Trine med følgende beskrivelse:

Strikkekoncert med Helene og Trine i Grundtvigskirken..... Den mest fantastiske oplevelse, som jeg HÅBER vil blive gentaget.

Tusind tak for en skøn oplevelse ♥ #strikkekoncert #strikoglyt

Citat: Karin Hørkilde



Søndag den 29. marts kl. 15.00:

"3 x tyve minutter."

"Når jeg strikker og la'r projekter gro, så får sjælen og tankerne ro."

Sæt dig godt til rette i kirkerummet med strikketøjet, lad hænderne arbejde og tankerne flyve. Imens spiller Trine Toft Eriksen og Helene Hersbo dejlig og velklingende musik for cello og orgel/klaver.

Midtvejs byder Grundtvigskirken på en forfriskning og derefter fortsætter musikken atter i tyve minutters tid. Vi slutter af med en fællessalme og går derefter hver til sit. Velkommen til en lille times "frikvarter" i selskab med orglet og celloen.

Gratis adgang.



Sorggruppe i Grundtvigskirken

Sorg oplever vi alle på et tidspunkt i livet, og det kan være svært at finde plads og ro til at tale om sorgen.

I sorggruppen hjælper vi hinanden med at bære sorgen sammen. Her er rum og tid til at fortælle din historie, dele dine erfaringer og sætte ord på dine følelser og oplevelser sammen med andre.

I gruppen kan vi med vore forskelligheder støtte og inspirere hinanden til at finde vej i en svær tid. Vi lægger vægt på, at det sker i en tryk og omsorgsfuld atmosfære. Gruppen er for voksne, der

har mistet. Den ledes af Jane Marie Sognstrup, sognepræst ved Grundtvigskirken.

I foråret 2020 mødes vi fredage fra kl. 9.30 - 11.30 i Grundtvigskirkens lokaler Ribegade 74, 6700 Esbjerg

Forårsdatoerne for 2020 kan du finde på hjemmesiden fra 1. december 2019.

**Tilmelding og yderligere information hos:
Sognepræst Jane Marie Sognstrup.
Telefon 40 11 80 80
mail: JMS@KM.DK**

Åben, anonym rådgivning for forældre

I foråret 2020 er der mulighed for at komme til åben, anonym rådgivning for forældre, som har lyst til at drøfte en problematik omkring deres barn/børn.

Psykolog, Kirsten Lender, og Margit Vestergaard står for rådgivningen, som finder sted i Grundtvigskirkens lokaler.

Forårsdatoerne for 2020 kan du finde på hjemmesiden fra 1. december 2019.

Der er mulighed for at få en tid fra kl. 15.30 til 16.10 eller fra 16.15 til 17.00.

Tilmelding til rådgivningen skal ske til kirkekontoret på telefonnummer 76 11 96 00 til kordegn, Jens Peter Kristensen.

Har du spørgsmål, kan du kontakte sognepræst, Jane Sognstrup, på mobil 40 11 80 80.



Samtalegruppe for børn mellem 9 og 12 år

Kender du et barn, der i en kortere eller længere periode er belastet af:

- Tab / dødsfald, skilsmisse
- sygdom eller andre problemer i familien
- mobning

så tilbyder vi en mulighed for at mødes og tale om det, der er svært, sammen med andre børn.

Der vil hver gang deltage 2 eller 3 voksne.

Vi mødes i Grundtvigskirken fra kl. 14.30 til 16.00.

Forårsdatoerne for 2020 kan du finde på hjemmesiden fra 1. december 2019.

Tilmelding og yderligere oplysninger til:

Kirsten Lender tlf. 75 13 40 91
Margit Vestergaard tlf. 30 20 12 85
Jane Sognstrup, sognepræst tlf. 40 11 80 80