



Håndværk og stolte traditioner

Hos Guldægget brænder vi for vores stolte håndværkstraditioner og lækre råvarer — Det er fundamentet for kvaliteten i alle vores brød og kager. Vi bager friskbagt hele dagen og glæder os til at se dig i Strandby Kirkevej 118.



Str. 36-48	370,00 kr.	Str. XS-XXL	399,95 kr.
Str. XS-XXL	299,95 kr.	Str. 36-41	299,95 kr.

by lene Storegade 114C, 6700 Esbjerg
Indgang og parkering i gården
Man-fre: 10-17
Lør: 10-14
Søn: Lukket



SOMMER & SOL

Butikken er fyldt med lækkert sommertøj.

ROSENGREEN

Strandby Kirkevej 94 • 6705 Esbjerg Ø
Tlf. 75 12 60 33 • www.rosen-green.dk
Parkering lige ved døren!

Kig ind

- vi står klar til at hjælpe!

Guldægget Bakery

Siden oktober 2001 har der været bagerforretning på Strandby Kirkevej 118. Oprindeligt var området udlagt til kolonihaver, og derefter gartneri, og så var der grillbar, inden Flemming og Joan Nielsen ombyggede huset til kombineret bageri og bolig. De har så siden drevet bagerforretningen Baguette, men besluttede at det var på tide at overdrage forretningen til nye kræfter, og Mark Mikkelsen fra Guldægget var hurtig til at se potentialet i en klassisk bagerforretning i Jerne. Guldægget er som koncept skilt fuldstændig fra Guldbageren, som hans far driver i Nørregade, men valget af navnet var dog velovervejnet, da de stadig ønskede en sammenhæng. Guldægget blev startet 4. juli 2014 som café på hjørnet af Kongensgade og Stormgade,

da lokalerne var ledige efter en stor renovering af ejendommen, da Mark følte, at byen manglede en moderne café med vægt på kaffe og brød, og tiden har jo givet ham ret. Da lokalerne på Torvet blev ledige, kontaktede han straks udlejer, og fik en aftale, og åbnede derfor på Torvet 14. maj 2016. Disse to caféer arbejder med ens koncept, mens Guldægget Bakery i Hjerding og nu på Strandby Kirkevej er mere klassiske bagerforretninger med større udvalg i brød og kager. Afdelingen i Hjerding åbnede 23. november 2017 ved Meny butikken i Hjerding Centeret og i Jerne 6. maj 2019. Mark understreger, at udviklingen for Guldægget har været meget hurtig, men tilfældig, så hvorvidt der sker nyt, kan han af gode grunde ikke sige noget om.



Butikken i Jerne har fået ny folie på vinduerne, der er blevet malet i butikken og skiftet belysning. De er ikke helt færdige med nyindretningen, men det er nu mindre ting, der mangler, bl.a. skal der opsættes hylder til en stor små-

kageafdeling. Mark er glad for, at de ansatte fra Baguette har taget mod tilbuddet om at følge med over i Guldægget, så kunderne mødes af kendte ansigter. På Strandby Kirkevej er der ca. 15 ansatte, og i alt i Guldægget er der mere

end 100 ansatte.

Mark er – i modsætning til hans far – ikke uddannet bager, men faktisk uddannet som skolelærer i juni 2014, og havde planer om at flytte til Aarhus for at videreudanne sig, men som det fremgår,

så nåede han aldrig at forlade byen.

Der er stor forskel på de to koncepter i Guldægget. Café-delen er kaffe og kage og selvfølgelig sandwicher m.m. dagen igennem, mens Bakery er klassisk bagerforretning med salg af brød om formiddagen og kager over middag. Faktisk er Mark overrasket over salget af kager, og da Østerbnyt er på besøg en eftermiddag, er der en stadig strøm af kunder, der lige skal have lidt sødt med hjem. Mark lover, at Guldægget fortsat vil bage alt brød i Jerne som kunderne hidtil har været vant til. Der vil nok være visse ændringer af udvalget, da de to afdelinger i Hjerding og Jerne vil tilbyde samme udvalg.

Mark Mikkelsen gør opmærksom på, at Guldægget tilbyder firmaordninger med levering af brød.



Lokalråd Esbjerg Øst

Lokalrådet afholdte det ordinære årsmøde torsdag 25. april på Præstegårdsskolen. Harry Olander blev valgt til dirigent, og han overlod ordet til formand Bjarne Petersen, som aflagde beretning om årets arbejde i rådet. Det har været et travlt år med mange emner, der har krævet mange timers arbejde af rådets medlemmer. Se formandens beretning andetsteds i avisen. Formandens beretning blev godkendt af forsamlingen. Derefter fremlagde kasserer Jan Sonnichsen regnskabet, som nogenlunde balancerede. Der var et enkelt spørgsmål fra salen omkring det forholdsvis store beløb til forplejning. Der har været afholdt mange møder, hvoraf nogle er blevet afholdt på Jerne Kro, som gør det dyre-

re. Rådet har bl.a. holdt møde med de lokale byrådspolitikere, og andre møder. Rådet er opmærksom på udgiften, og holder stadig flere møder i privat regi. Regnskabet blev herefter godkendt. Under punktet om dialog og fokus på indsatsområder, nævnte formanden spørgsmålet omkring hundeskoven, som det siges, at Esbjerg Kommune eventuelt vil inddrage til andre formål, men det blev understreget, at der intet konkret er om planer for området. Rådet opfordrede til at lokale borgere ville hjælpe med at udforme et projekt til udvidelse og forbedring af området. Der blev også nævnt placeringen af et trinbræt på hjørnet af Skolebakken og Præstebakken. Rådet har foreslået alternativ placering ved Jernevej, men har ikke vundet gehør for forslaget. Sluttelig blev det også nævnt, at rådet havde hørt, at der arbejdes med planer om at omdanne det grønne områ-

de mellem Baggesens Allé og Darumvej til et forsinkel-sesbassin for at afhjælpe eventuelle oversvømmelser. Under punktet indkomne forslag kunne dirigenten konstatere, at der ikke var kommet forslag, og derefter overgik forsamlingen til valg af medlemmer til rådet. Finn Just Jensen, som repræsenterede Østerbyens Borgerforening, samt Helle Dam, der repræsenterede Esbjerg Kunstvirke, ønskede at udtræde. Thomas Barrett, der hidtil havde fungeret som suppleant for Østerbyens Borgerforening, overtog pladsen i rådet. Esbjerg Kunstvirke ønskede ikke at sende ny repræsentant til rådet. Fra forsamlingen blev Peter Bloch og Claus Jepsen valgt til rådet. Som suppleant til Claus Jepsen blev Knud Sørensen valgt. Harry Olander blev valgt til revisor. Formanden takkede de afgående medlemmer for deres

indsats, og lykønskede de nvalgte medlemmer. Under eventuelt blev bl.a. støjproblemerne diskuteret. Formanden kunne oplyse, at rådet samarbejdede med Esbjerg Kommune og Esbjerg Havn om løsning på problemet, men at arbejdet ikke skrider så hurtigt frem som ønskeligt. Der var forslag fra salen om at rådet skulle forsøge at inddrage elever og lærere i rådet. Susanne Rønne fra Bydelsprojekt 3i1 og Claus Julius Blomgreen fra MedVind i Østerbyen ville gerne deltage i et lokalrådsmøde for at kunne bidrage med deres ekspertise og viden. Der blev udtrykt et ønske om bedre mulighed for at benytte de grønne områder ved Måde Bakker. Dirigenten afsluttede med at takke for god ro og orden på mødet.

Læs formandens beretningen på side 21.

LÆS OM:

Guldægget Bakery

Lokalråd Esbjerg Øst

By Lene

2 Timer om Ugen

Kysser sclerose farvel...

Aktiviteter i Grundtvigskirken

MindYourChild

Hjælp Nu

Urbanskolerne laver modigt teater

Recovery Bulls Danmark

Sct. Hansfest i Lergravsparken

Pilte-weekend

SMART-Skolestart på Bakkeskolen Cosmos

DM i cykling

Kloakrenovering i Storegade

Spillemand på ETAC...

Mentornetværk i Esbjerg/Varde

Klub Østerbyen

Formandsskifte i Esbjerg Firma Idræt

Bronzemedalje til Esbjerg Billard Club

NF Academy

Skak i Esbjerg

Nyt fra IF92

ØSTERBY NYT

Avisen husstandsomdeles 4 gange årligt til alle private husstande i hele Østerbyen (oplag 8.000 eksemplarer)

Udgiver	IF92 Fodbold
Ansvarshavende	Bjarne Petersen
Opsætning	PORS TRYK ApS, Esbjerg
Tryk	Jysk Fynske Medier
Distribution	IF92 Fodbold

Udgivelser i 2019:	Deadline	Omdeling
Nr. 1	17.02.19	Uge 10
Nr. 2	12.05.19	Uge 22
Nr. 3	11.08.19	Uge 35
Nr. 4	27.10.19	Uge 46

Kontakt til avisen vedrørende artikler og annoncer skal ske til Bjarne Petersen på telefon 2512 1123 eller på mail: bjanep@bbsyd.dk

BREVPAPIR · VISITKORT · KUVERTER · BROCHURER
PLAKATER · ETIKETTER · MANILLAMÆRKER
FLYERS · HÆFTER · KATALOGER ·
BØGER · STEMPLER · KALENDER
POSTKORT · DIGITAL PRINT

...TOTALLEVERANDØR AF TRYKSAGER

PORSTRYK

Gammelby Møllevvej 14 · 6700 Esbjerg · Tlf. 7513 0674 · mail@porstryk.dk

NYHED
DIGITAL PRINT I SMÅ OPLAG



Klub Østerbyen

Esbjerg Kommune har besluttet at nedrive bygningerne på Bøndergårdsvej, hvor Klub Bøndergårdsvej og vuggestue og børnehaven Trianglen har holdt til i årevis. Bygningerne var nedslidte, så i stedet for at renovere på bygningerne, så blev det besluttet at nedrive dem, og bygge nyt. I den forbindelse blev institutionerne nødt til at finde et nyt hjem, og for Klub Bøndergårdsvej blev det på Præstegårdsskolen, og samtidig blev det besluttet at omdøbe institutionen til Klub Øster-

byen. Trianglen er i skrivende stund stadig i bygningerne på Bøndergårdsvej, men børnehaven skal genhuses i de samme lokaler som Klub Østerbyen bruger på Præstegårdsskolen. Planen er at være i lokalerne i morgentimerne, og derefter blive fragtet ud i Østskoven i udflytterhuse for igen at være tilbage på skolen efter kl. 15 til 17. Vuggestuerne skal være i Lykkegårdsparkens lokaler, men der skal laves en lille ombygning, inden der er klart til indflytning.



Trianglen forventer at flytte endeligt ud fra bygningerne på Bøndergårdsvej i løbet af sensommeren/efteråret.

Efter at have ombygget de eksisterende lokaler på skolen med opholdsrum med køkken, tv, billiard, bobspil samt borde og stole til hygge, et gamingværelse og et musikværelse var klubben klar til at blive indviet 1. marts med kage og saftvand for de omkring 100 personer, der deltog i åbningen. Der var et mylder af børn, unge, forældre, bedsteførelde, ansatte og fagpersoner fra forskellige indsatser i området.

Leder af Klub Bøndergårdsvej, Ole Heibøl Jensen, for-

tæller at fritidsklubben i dagtimerne (kl. 14 til 17) er for elever fra 4. til 6. klasse, og der p.t. er omkring 70 medlemmer, men klubben bruges ikke kun i dagtimerne, men om aftenen (fra kl. 18 til 21) er der ungdomsklub for unge

mellem 13 og 18 år, hvor der er ca. 60 unge og i weekenden er der også åbent fredag-lørdag-søndag fra kl. 19 til 22 for unge fra 13 til 25 år fra hele Østerbyen og Kva-

glund. Weekendklubben har ca. 50 medlemmer. Ole gør opmærksom på, at klubben er omfattet af en særordning for bydelen, så det er gratis at bruge klubben.



Esbjerg BordTennis Klub rykker op i 2. division

EBTKs bedste hold rykker op igen i år.

Efter kun 2 år i 3. division rykker 1. holdet op i 2. division fra næste sæson.

I sæsonens 18 kampe er det blevet til 14 sejre og kun 4 nederlag.

Der har i løbet af året været brugt 9 forskellige spillere på holdet, men flest spillede kampe er:

Mogens Olesen, Laurids Jørgensen, Thomas Nielsen, Daniel Wolf og Dennis Vad Lauridsen.



Klubmester

Lørdag 10. maj mødte 14 af klubbens spillere op for at vinde den eftertragtede pokal og æren af at blive klubmester.

Resultatet blev at vore divisionsspillere tog alle trin på medaljeskamlen.

Fra venstre: Mogens Olesen nr. 2, Laurids Jørgensen nr. 1 og Thomas Nielsen nr. 3.

En spændende dag blev afsluttet med hyggelig fællesspisning.



Kloakarbejde i Storegade eller ej
- vi klipper stadig børn, kvinder og mænd.
Ps. parkering bag butikken
- adgang via Lyngbys Alle

ØSTERBYENS FRISØR FOR HELE FAMILIEN

Kort hår, langt hår, tykt hår,
tyndt hår - vi klarer det hele

Vi klipper mænd, kvinder og børn

Kig ind til Anette og Lena...

- vi har naturligvis 4 års frisøruddannelse
- ekspertise og erfaring!



-NÅR HÅR ER
HOVEDSAGEN

VALLØ HÅRPLEJE - v/Lena Vallø

Storegade 60 • 6700 Esbjerg • Tlf. 75 18 03 33

TORNBY'S TRÆFÆLDNING

v/ Anders Tornby

Træfældning · Topkapning · Beskæring
Hækkeklipping · Stubfræsning · Flishugning

Lenders Allé 1a, 6700 Esbjerg
☎ 40 54 19 73
✉ anders@tornbys.dk 🌐 www.tornbys.dk
📘 www.facebook.com/tornbys

Erhvervsforsikret

TILBUD 1.500 kg sandkassesand leveret i Esbjerg KUN kr. 500,-

Kom og fyld traileren med...

	Ca. 500 kg.
Sandkassesand	kr. 100,-
Flisesand	kr. 75,-
Støbesand	kr. 100,-
Støbemix	kr. 150,-
Flis / bark (ca. 350 ltr.)	kr. 125,-
Harpet muldjord	kr. 150,-
Nøddesten / perlegrus	kr. 200,-
Kirkegårdsgrus	kr. 300,-
Sort granit	kr. 400,-
Lysegrå granit	kr. 300,-
Stenmel granit	kr. 300,-
Stenmel natur	kr. 150,-
Knust beton	kr. 100,-
Stabilgrus	kr. 150,-
Pigsten pr. stk.	kr. 2,-
Store sten / granitblokke	kr. 50-500,-
Fiberdug	kr. 15,- pr. m ²

ELLA-FANT

VOGNMAND BJERRE
Stenhuggervej 19 · 6710 Esbjerg V
Tlf. 75 15 12 15 / 40 53 12 32

Alle produkter kan også leveres - ring for tilbud!

2019

www.esbjergsand.dk

ÅBNINGSTIDER HVERDAG 14-17 LØRDAG 9-13 MARTS - SEPTEMBER

Nye horisonter i Esbjergs Østerby

MedVind er et samarbejde igangsat af Lauritzen Fonden og Esbjerg Kommune sammen med en række lokale aktører.

Udgangspunktet for samarbejdet er at skabe medvind for børn og unge i Esbjergs Østerby og indsatsen skal over en 12-årig periode styrke den sociale mobilitet i området.

Vil du være med til at skabe MedVind eller har du spørgsmål til initiativet?

kontakt@medvind-oesterbyen.dk
Tlf.: 2134 5789

MedVind i Østerbyen
Søndervangen 18
6700 Esbjerg
www.medvind-oesterbyen.dk

MedVind
i østerbyen



SANKT NIKOLAJ SKOLE

SPÆNDENDE OG LÆRERIG 10. KLASSE

ET ÅR – EN KLASSE – EN MULIGHED

- hvor du får udfordringer
- hvor du møder nye kammerater
- hvor du er på sprogskole i Berlin og London
- hvor der samarbejdes med ungdomsuddannelserne
- hvor du får et fagligt løft, inden du skal videre

INDSKRIVNING KAN FINDE STED ALLEREDE NU.

SANKT NIKOLAJ SKOLE ELEVEN OG SKOLEN I CENTRUM.

Se mere på:
www.sktnikolaj.dk


Fakta:
Sankt Nikolaj Skole er en privat skole, som i 1905 blev grundlagt af den katolske menighed i Esbjerg. I dag er skolen en moderne fri grundskole med klasser fra 0. til 10. klassetrin samt en SFO-afdeling

QR Code

Kirkegade 54 • 6700 Esbjerg • Telefon 75122988 • sanktnikolaj@skolekom.dk

De Blå Bude

Sp. Kirkevej 3 . 6700 Esbjerg



Flytning/opbevaring
Bedst og billigst
Hver gang

Fast pris gives

De Blå Bude
Alt i transport
og flytning udføres

BYENS BEDSTE PRISER

Din glade flytteemand

Tlf. 75 45 40 40
www.deblaabude.dk

Se mere på www.grundtvigskirken.dk



**Søndag den 26. maj kl. 16.00 Jubilæumskoncert:
Duo KlasiRuLa**

Duoen består af blokfløjtenist, Ditte Østergaard, og guitarist, Kristian Nøhr, som har spillet sammen siden 2001, da de begge studerede på Syddansk Musikkonservatorium i Esbjerg hos henholdsvis Nikolaj Ronimus og Jørgen Bjørnslev.

Duoen har særligt fokus på nyere, klassisk musik, hvor der ofte skeles til danske komponister. Programmet indeholder derfor nutidig, dansk musik, men også argentinsk tango og romantisk folkløse af Carl Nielsen og Edvard Grieg.
Fri entre.

Kalender med diverse

Gudstjeneste på Ribegade 223 torsdage kl. 10.30:
Torsdag den 6. juni.

Gudstjeneste på Østerby-Centret torsdage kl. 14.30:
Torsdag den 6. juni.

Gudstjenester hver søndag klokken 10.00 ved én af Grundtvigskirkens præster, Willy Christiansen eller Jane Marie Sognstrup.

Bemærk dog, at der – som omtalt andetsteds – er gudstjeneste ved Biskop, Elof Westergaard, søndag den 16. juni i forbindelse med 50-års Jubilæumsgudstjenesten.

Gudstjenesten den 23. juni er flyttet fra kirkerummet til Lergravssøen – denne dag kl. 16.00.

Menighedsrådsmøder – møderne er offentlige:
Tirsdag den 28. maj kl. 19.00
Onsdag den 14. august kl. 19.00

Mandag den 10. juni (2. Pinsedag) kl. 14.00:
Friluftsgudstjeneste i Byparken.

Legestue og Mødested følgende mandage kl. 09.30:
27. maj – 3. juni og 17. juni



**Mandag den 27/5 kl. 19.00:
Octavian Stroia - velkommen til
den magiske verden af ballet og
moderne dans**



Talentfulde dansere fra "Octavian Stroia" i Cluj-Napoca gæster Esbjerg, og Grundtvigskirken har været så heldige at få så usædvanligt et besøg. Der er tale om en skole, der uddanner dansere i moderne dans og klassisk ballet på et meget højt ni-

veau. Under normale omstændigheder vil vi som publikum se danserne oppe på en scene, men denne aften vil der være en sjælden mulighed for at opleve danserne ganske tæt på. Gå ikke glip af denne oplevelse.
Fri entré.

Se mere på www.grundtvigskirken.dk

**Onsdag den 12. juni kl. 9.00
Jubilæums-Sogneudflugt**

Dagen indledes kl. 9.00 i kirken med en andagt ved sognepræst, Jane Marie Sognstrup. Efterfølgende vil Elvin Martinsen, tidligere formand for Grundtvigskirkens menighedsråd, fortælle træk fra Grundtvigskirkens liv gennem 50 år. Der serveres brunch i menighedslokalerne, hvor også Jørgen Dieckmann Rasmussen fortæller om sognet, ligesom han er guide på en bustur i Esbjerg og omegn.

Elvin Martinsen, tidligere formand i Grundtvigskirken, fortæller om, hvilke tanker der lå bag byggeriet af Grundtvigskirken og højdepunkter gennem de første 50 år.



Jørgen Dieckmann Rasmussen.

Dagen afsluttes med et godt kaffebord i kirken.
Pris: 150 kr.

Lisbet sælger billetter fra sit kontor i Grundtvigskirken på Grundlovsdag, onsdag den 5. juni, fra kl. 14.00-14.45 og igen torsdag den 6. juni fra kl. 10.00-11.00.



**Torsdag den 6. juni kl. 17.00:
Jubilæums-Spaghetti-Bibeluddelings-
gudstjeneste med
Kirketeater ved Jens Jødal**

"Den barmhjertige samaritaner" – lignelsen, som den næppe er set før!
En tro og alligevel nyfortolkende og meget morsom fremstilling af "Den barmhjertige samaritaner."

Gennem en forestilling med masser af skør humor, hvor flere børn bliver klædt ud, og alle deltagere løbende inddrages i forestillingen, giver skuespiller, Jens Jødal (billedet), publikum noget at tænke over. En forestilling, der fra først til sidst vil publikum noget, for Jødal fastholder alle – uanset alder.

Tilmelding senest tirsdag den 4. juni kl. 12.30 til kirkekontoret på 76 11 96 00 eller via mail til kordegn, Jens Peter Kristensen, på JPK@KM.DK

Familieløb / "Skattejagt" efter forestillingen.

Efter forestillingen arrangeres et oplevelsesløb / en "skattejagt" om forestillingens indhold. En ekstra oplevelse, hvor deltagerne gennemgår historien endnu en gang via skøre og sjove opgaver. Opgaverne undervejs vil typisk være en blanding af skøre og sjove konkurrencer, quizspørgsmål, dramaopgaver og lignende, og de tager udgangspunkt i noget, deltagerne lige har set. Et løb er både en fantastisk måde at ryste deltagerne sammen på og en morsom og spændende form for repetition.



Se mere på www.grundtvigskirken.dk



Sorggruppe i Grundtvigskirken – for voksne, der har mistet: Fredage kl. 09.30 (datoer nedenfor)

Sorg oplever vi alle på et tidspunkt i livet, og det kan være svært at finde plads og ro til at tale om sorgen.

I sorggruppen hjælper vi hinanden med at bære sorgen sammen. Her er rum og tid til at fortælle din historie, dele dine erfaringer og sætte ord på dine følelser og oplevelser sammen med andre.

I gruppen kan vi med vore forskelligheder støtte og inspirere hinanden til at finde vej i en svær tid. Vi lægger vægt på, at det sker i en tryk og omsorgsfuld atmosfære.

Gruppen er for voksne, der har mistet. Den ledes af Jane

Marie Sognstrup, sognepræst ved Grundtvigskirken, og Vita Bruun, sygeplejerske.

I efteråret 2019 mødes vi følgende fredage fra kl. 9.30 - 11.30 i Grundtvigskirken:

23. august, 13. september, 4. oktober, 8. november, 22. november og 6. december.

Tilmelding og yderligere information hos:

Sognepræst
Jane Marie Sognstrup.
Telefon 40 11 80 80
Mail: JMS@KM.DK

Sangeftermiddage

- hver gang fra kl. 14.30 til 16.00.



Mandag den 24. juni

----- Sommerferie -----

Mandag den 26. august.

Mandag den 16. september.

Mandag den 21. oktober.

Mandag den 11. november.

Mandag den 9. december.

Undervejs serveres der kaffe med brød til 20 kr. Vi synger fra højskolesangbogen og salmebogen og sommetider efter medbragte tekster.

Enhver er velkommen til en eftermiddag, hvor humøret er højt og sangglæden stor.

Venlig hilsen

Lisbet Knudsen, kirke- og kulturmedarbejder.
Lisbet: 40 11 83 60

Søndag den 8. september kl. 16.00:

Orgelkoncert med Christian Præstholt: "Fortællekoncert"

Hvis du har været til Alle Helgens Musikgudstjeneste i Grundtvigskirken, har du allerede så småt stiftet bekendtskab med dagens orgelsolist. Ved Gudstjenesten har sanger, Thomas Krogh, sunget salmen "Nu har du taget fra os" med Præstholt's fine melodi. Denne eftermiddag vil Christian Præstholt veksle imellem at fortælle om at komponere musik og spille værker, som han selv har skrevet, samt musik, der har inspireret ham i sin omfattende komponistvirksomhed.

Christian Præstholt er uddannet fra Det Jyske Musikonservatorium med debut fra solistklassen i 1999. Hertil kommer to års videregående studier i udlandet – hos professor, Susan Landale, ved Conservatoire National de Région de Rueil-Malmaison i Paris, hvorfra han opnåede højeste udmærkelse: Prix de Virtuosité à l'Unanimité de Jury, og hos David Titterington og Nigel Allcoat (improvisation) i London.

Han er yderligere uddannet musikteoretiker og blev umiddelbart efter sin Musikteoretiske Diplomeksamen i

2000 ansat som lærer ved Det Jyske Musikkonservatorium, hvor han har undervist i orgel og musikteori indtil 2016.



Christian Præstholt har givet talrige koncerter over hele Danmark og store dele af Europa - mest i egenskab af solist eller som kammermusiker, men også som orgelimpløvisator, komponist og arrangør. Præstholt er organist ved Sct. Mortens Kirke i Randers.

Koncerten varer ca. en time.

Fri entre

Tirsdag den 3. september kl. 19.00: Sogneaften:

Hvordan tackler vi sygdom? - med sygdommen ME/CFS i fokus.

Denne aften stiller vi skarpt på sygdommen ME/CFS – kronisk udmattelses syndrom - der efterlader en lang række patienter helt eller delvist sengebundne rundt om i ca. 14.000 danske hjem.

Vi skal høre om familien Gustavssens kamp hele vejen op gennem systemet til Folketinget, der i marts vedtog en erklæring om bedre forhold for ME-patienter. Uden Ugeavisen Esbjergs hjælp og omtale af Fanø-familien fra Nordby, visning af filmen "Unrest" og mange andre tiltag, var de ikke nået så langt. Vi vil derfor se klip fra filmen, der har gjort indtryk overalt, hvor den er vist. Emnet rejser spørgsmål af almen-menneskelig karakter:

Hvad gør vi, når vi mødes af sygdom? Hvordan finder vi livsmodet?

Hvordan bevarer de pårørende energien, modet og kærligheden?

Hvad gør vi, når der ingen behandlingsmuligheder er? Hvilken rolle spiller kirken? Og hvordan viser vi de ramte næstekærlighed?

"Unrest" er en prisbelønnet dokumentarfilm lavet af - og om - Jennifer Brea, USA. Hun skal giftes med sit livskærlighed, da hun får en



mystisk feber, som efterlader hende sengebundet. Mistroet af læger går hun i gang med at filme sig selv og søge efter svar. Vejen tager en ny drejning, da hun opdager en skjult verden med millioner af mennesker – sengebundne i mørket af den tragiske immun-sygdom ME/CFS. Med

film vil Brea have patienterne ud af skyggerne og ind i lyset.

ME/CFS rammer både immunforsvar, hjerne og det hormonelle system så hårdt, at mange må forlade arbejdsmarkedet. Ca. 25 % er sengebundne og må plejes 24-7 af familie. Folketinget har for nyligt taget første skridt imod oprettelsen af klinikker, hvor patienterne kan få hjælp, men der er lang vej endnu.

Efter filmen vil der blive mulighed for at stille spørgsmål og komme med idéer til, hvordan vi kan hjælpe dem, der ikke selv kan.

Arrangementet afholdes af Grundtvigskirken i samarbejde med ME-foreningen.

Eventuelle spørgsmål kan stilles til kirke- og kulturmedarbejder-assistent, Anne-Mette Louw Kristoffersen, på: annlouwkri@gmail.com
Alle er velkomne - kaffe/the og brød 20 kr.

Søndags-Café - fra kl. 14.30 - 18.00

Caféen er et tilbud til alle, der gerne vil have en stille og hyggelig eftermiddag sammen med andre.



Vi begynder kl. 14.30 med at drikke kaffe. Så finder vi ud af, hvad vi skal lave. Det kan være blot at snakke videre, lave håndarbejde, kigge på internettet, se en gammel film, synge, få læst en historie eller andet. En gang imellem er der en koncert i kirken, som vi er inviteret til at overvære, eller vi får besøg af en god fortæller. Man bestemmer selv, hvad man vil deltage i. Hver gang læses søndagens tekst, og vi beder Fadervor.

Vi spiser aftensmad sammen kl. 17.00.

Det koster 20 kr. for kaffe/bord og 30 kr. for aftensmad.

Søndag den 1. september
Søndag den 6. oktober
Søndag den 3. november
(Alle Helgen) – denne dag først fra kl. 15.00, da vi deltagere i Mindegudstjenesten og spiser derefter.

Har du ikke selv mulighed for at komme til kirken, kan du blive hentet og kørt hjem med kirkebil. Dette aftales med kirke- og kulturmedarbejder, Lisbet Knudsen, på mobil 40 11 83 60 eller lisbet@grundtvigskirken.dk



Støt vore annoncører!
- de støtter os!



Familie (50x50 ca. 4 Pers.)		Alm.	Familie
Pizza			
0. Margherita	55,-	160,-	
1. Uno Oksekød, champignon	55,-	160,-	
2. Due Skinke, pepperoni	55,-	160,-	
3. Tre Kebab, dressing	55,-	160,-	
4. Qattro Spaghetti, kødsovs	55,-	160,-	
5. Cinque Skinke, pølser	55,-	160,-	
6. Sei Kylling, paprika, karry	55,-	160,-	
7. Sette Skinke, oksekød	55,-	160,-	
8. Otto Pepperoni, løg	55,-	160,-	
9. Nove Skinke, ananas	55,-	160,-	
10. Dieci Pepperoni, oksekød	55,-	160,-	
11. Firenze Spaghetti, kødsovs, løg, paprika	65,-	170,-	
12. Napoli Skinke, oksekød, pølser, ananas	65,-	170,-	
13. Sicilia Tun, rejer, løg	65,-	170,-	
14. Venezia Pepperoni, pølser, oksekød	65,-	170,-	
15. San remo Oksekød, kebab, kylling, bacon	75,-	200,-	
16. Milano Skinke, pepperoni, kebab, bacon	75,-	200,-	
17. Roma Kylling, oksekød, paprika, ananas, karry	75,-	200,-	
18. Con gorgonzola Kebab, oksekød, løg, paprika, champignon, gorgonzola	75,-	200,-	
19. Amore Oksekød, kylling, kebab, løg, champignon, paprika, chili	75,-	200,-	
20. Con formaggio Kebab, løg, oksekød, grøn peber, champignon, fetaost	75,-	200,-	
21. Vegetale Løg, paprika, ananas, majs, champignon, artiskok, oliven	75,-	200,-	
22. Incado Skinke, pepperoni, oksekød, pølser, bearnaisesovs	75,-	200,-	
Salat pizza			
23. La re grande Kebab, oksekød, salat, dressing, frisk tomat, agurk	75,-	200,-	
24. La regina Pepperoni, bacon, salat, dressing, frisk tomat, agurk	75,-	200,-	
25. La principe Kebab, kylling, salat, dressing, frisk tomat, agurk	75,-	200,-	
26. La principessa Spaghetti, kødsovs, salat, dressing, frisk tomat, agurk	75,-	200,-	



Mexicansk pizza

27. El messicano Kebab, oksekød, tomat skiver, jalapeños, tacosovs, chili, hvidløg	75,-	200,-
28. El turko Kebab, kylling, paprika, jalapeños, tacosovs, chili, hvidløg	75,-	200,-
29. El forte Pepperoni, oksekød, pølser, løg, jalapeños, tacosovs, chili, hvidløg	75,-	200,-
30. El pianto Spaghetti, kødsovs, jalapeños, tacosovs, chili, hvidløg	75,-	200,-

Pommes frites pizza

31. Kebab, pommes frites, dressing	75,-	200,-
32. Falafel, pommes frites, dressing	75,-	200,-
33. Kylling, pommes frites, dressing	75,-	200,-

Nachos pizza

34. Nachos, jalapeños, kylling, salsa, cheddarost	75,-	200,-
---	------	-------

Pizza lux

35. Il mio amore Tomat, mozzarella, parmaskinke, kebab, pepperoni, løg, champignon	90,-	250,-
36. Speciala uno Oksefiletstrimler, løg, champignon, hvidløg, gorgonzola, artiskok	90,-	250,-
37. La mia ragazza Tomat, mozzarella, parmaskinke, pølser, bacon, grøn peber	90,-	250,-
38. Speciala Due Oksefiletstrimler, paprika, grøn peber, champignon	90,-	250,-
39. La mia vita Tomat, mozzarella, gorgonzola, parmaskinke, champignon, artiskok	90,-	250,-
40. Speciala tre Oksefiletstrimler, kylling, pepperoni, pølser, bearnaisesovs	90,-	250,-
41. Mia mamma Tomat, mozzarella, parmaskinke, oksekød, champignon, løg, paprika	90,-	250,-
42. Fætters speciale Skinke, pepperoni, kebab, pølser, kylling, oksekød, bacon	90,-	250,-

Lav din egen pizza

43. Generale Tomat, ost + Vælg selv (Max 5 ting)	75,-	200,-
44. American deep pan Vælg selv (Max 5 ting)	90,-	

Alle pizzaer kan vælges som deep pan + 15 kr.

Indbagt pizza

45. El danese Spaghetti, skinke, kødsovs	75,-	85,-
46. La chiuso Spaghetti, kebab, paprika, champignon, bearnaisesovs	75,-	85,-
47. Frutti di mare Skinke, rejer, kødsovs, champignon, bearnaisesovs	75,-	85,-
48. La meta (halv indbagt) Kebab, kylling, champignon, løg, paprika, bearnaisesovs	75,-	85,-
49. Un po'Chiuso (Halv indbagt) Skinke, pepperoni, pølser, bearnaisesovs, hvidløg	75,-	85,-
50. La bella (Halv indbagt) Spaghetti, kebab, kylling, paprika, salat, dressing, tomat, agurk	75,-	85,-

Børnemenu

51. Raphaël Spaghetti, kødsovs	50,-
52. Michaelangelo Skinke, pølser	50,-
53. Donatello Pepperoni, oksekød	50,-
54. Leonardo 5 stk. Nuggets m. Pommes frites, remoulade og ketchup	50,-
55. Master splinter 1 stk. Fiskefilet m. Pommes frites, remoulade og ketchup	50,-

Alle pizza, pita, dürüm, sandwiches kan laves som fuldkorn + 10 kr.

Hjemmelavet sandwich

Alle sandwiches er med Ost, løg, icebergssalat, frisk tomat, agurk, creme fraiche dressing

56. Kylling og bacon	65,-
57. Kebab og champignon	65,-
58. Skinke og pepperoni	65,-
59. Falafel	65,-

Hjemmelavet pitabrød

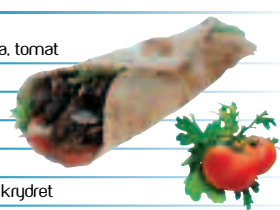
Alle pitabrød er med icebergssalat, frisk tomat, agurk, crème fraiche dressing

60. Kebab	55,-
61. Kylling	55,-
62. Kebab Stegte løg, champignon, paprika, tomat	60,-
63. Tun	55,-
64. Rejer	55,-
65. Falafel	55,-
66. Skinke	55,-
67. Græsk bøf Stærkt krydret	60,-

Hjemmelavet dürüm

Alle dürümuller er med icebergssalat, frisk tomat, agurk, creme fraiche dressing

68. Kebab	60,-
69. Kylling	60,-
70. Kebab Stegte løg, champignon, paprika, tomat	70,-
71. Tun	60,-
72. Rejer	60,-
73. Falafel	60,-
74. Skinke	60,-
75. Græsk bøf Stærkt krydret	70,-



Pasta

Alle pastaretter er med brød

76. Lasagne	75,-
77. Spaghetti bolognese	75,-
78. Spaghetti carbonara Skinke, bacon, æg, fløde	75,-
79. Spaghetti pollo Kylling, champignon, paprika, løg, tomatsovs, flødesovs	75,-
80. Tortellini danese Kylling, bacon, frisk tomat, tomatsovs, flødesovs	75,-
81. Tagliatella prosciutto skinke, champignon, løg, tomatsovs, flødesovs	75,-
82. Penne salsicce Kebab, pølser, majs, tomatsovs, flødesovs	75,-

Burgere Med hjemmelavet bøf

Alle burger er med frisk hakket oksekød, salat, tomat, løg, syltede agurk, mayonnaise, burgerdressing

83. Klassik	50,-
84. Cheese	55,-
85. Bacon	55,-
86. Mexicansk Tacosovs, jalapeños	55,-
87. Dobbelt 2 bøffer	65,-



Grill

Alle grill-retter er med blandet salat, dressing, pommes frites eller kartoffelbåde

88. 1/2 grillkylling Remoulade, syltede agurker	65,-
89. Fiskefilet 2 stk remoulade, citron	65,-
90. Kebabmix (Stor portion) Løg	65,-
91. Kyllingemix (Stor portion) Løg	65,-
92. Pølsemix (Stor portion) Løg, remoulade, karryketchup, ristet løg, syltede agurker	65,-
93. Lille pommes frites Remoulade, ketchup, mayo eller pommes frites sovs	35,-

Grill

Alle grill-retter er med blandet salat, dressing, pommes frites eller kartoffelbåde

94. Stor pommes frites Remoulade, ketchup, mayo eller pommes frites sovs	45,-
95. Fish'n'chips Remoulade, ketchup eller pommes frites sovs	50,-
96. Kebab special Kebab, pommes frites, brød, salat, tzatziki	90,-
97. Nachos Kylling, cheddarost (1 salsa, 1 creme fraiche i bæger)	65,-

Salater

Alle salater er med icebergssalat, tomat, agurk, løg, majs, brød

98. Græsk Fetaost, oliven	50,-
99. Kylling og bacon	50,-
100. Kebab	50,-
101. Tun Citron	50,-
102. Skinke	50,-
103. Rejer Citron	50,-



Steak

Alle stegeretter er med blandet salat, bearnaisesovs, pommes frites eller kartoffelbåde

104. Oksefilet	120,-
105. Kyllingfilet	120,-
106. Barbeque spare ribs	120,-
107. Dansk bøf Bløde løg	100,-
108. Græsk bøf Stærkt krydret	100,-

Hvidløgsbrød

109. Hvidløgsbrød Med ost	50,-
---------------------------	------

Ekstra tilbehør

• Ekstra tilbehør	10,-	30,-
• Chili eller hvidløg Bæger	10,-	
• I bæger Dressing, mayonnaise, remoulade, ketchup, bearnaisesovs, tomatsovs	10,-	

Drikkevarer

Cola, Fanta, Sprite, Cola light, Cocio		
110. 0,5 ltr. Sodavand og cocio	25,-	
111. 1,5 ltr. Sodavand	45,-	
112. Tuborg	20,-	
113. 0,5 ltr. Kildevand	15,-	
114. 1 flaske rød- eller hvidvin	100,-	
115. Cigaretter	60,-	

Buon appetito Velbekomme

Gennem 20 år i restaurationsbranchen har vi holdt fast i vores motto: "Vi vil hellere miste penge end miste tilliden fra vores kunder" Amore: pizzaer bagt med kærlighed Husk: "Kvalitet tager tid"

amore
Kærlighed
pizza, pasta & grillhus

Frokost tilbud
Alle dage mellem 11.00 - 15.00
PIZZA NR. 0 - 10
39,-
Kun afhentning

Udbringning
Ved bestillinger over **Kr. 100,-**
er levering **GRATIS**

Happy onsdag
Pizza nr. 11 - 30 49,-
Dürüm rulle 49,-
Kun afhentning

Bestil online og få 10% rabat

www.amoreesbjerg.dk

75 12 27 61
28 59 27 61

Åbningstider:
Mandag - fredag 11.00 - 21.30
Lørdag, søndag & helligdage 12.00 - 21.30

Storegade 65A - 6700 Esbjerg

MindYourChild v/Amaryllyshuset ApS

Bag MindYourChild (Amaryllyshuset ApS) står Bettina Møller, som i en årrække har arbejdet med coaching, terapi, mindfulness og yoga, især for børn, men også for voksne.

Efter at hun har holdt til i både privaten hjemme i Tjæreborg og ved fysioterapeuterne på Marievej, er hun nu flyttet ind i Sundhedshuset på Jerne Torv. Hun var en del af Sundhedshuset, da det startede, hvor hun lejede sig ind i salen med hendes børneyoga-

hold og familieyogahold, men måtte flytte p.g.a. pladsmangel, men da Jerne Fysioterapi flyttede ud af et af deres lokaler, var der mulighed for at flytte tilbage, og Bettina sprang til straks hun fik tilbuddet. Bettina ser frem til at være en del af fællesskabet på Jerne Torv og i Jerne Sundhedshus.

Bettina brænder for at gøre en forskel for alle, og hun har i en del år også haft et helt særligt og livsbekræftende hold med mindfulness for

beboerne fra bofællesskabet på Edelsvej, som hun har været utrolig glad for. Beboernes livsglæde og nysgerrighed er smittende, og det giver hende mindst lige så meget, som hun giver dem.

Bettina er uddannet børneyogalærer, mindfulnessinstruktør for børn og voksne, Life Mastery Master Coach samt terapeut med speciale i særligt sensitive børn. Bettina oplever, at der kommer flere og flere henvendelser fra børn, unge og voksne, og at hendes interesse for at fordybe sig i menneskets udvikling og udfordringer stak dybere. Så hun er i gang med at uddanne sig til psykoterapeut, som er en 4-årig uddannelse, hvor der blandt andet arbejdes med menneskets eksistens, livskriser, stress, at "finde sig selv", selvudvikling og angst.

Bettina vil stadig afholde yogahold i privaten, som siden Østerbynyt sidst besøgte hende, er blevet bygget om, så hun kan tilbyde bedre forhold. For fjerde år i træk tilbyder hun sommeryogacamp, som har været en stor succes med mange deltagere. I år er det den 8/8-9/8 for børn i alderen 5-9 år, og den 12/8-13/8 for børn i alderen 9-14 år.

Hun tilbyder også forløb med tweens (børn omkring 10 til 13 år). Disse hold starter ad flere omgange hen over året. Her er der fokus på at styrke selvværd og selvtillid, så de unge tweens bedre kan navigere i hverdagens udfordringer.

Der er også på denne front nye idéer på vej, et forløb "KUN" for drenge tweens er på vej.... Det bliver helt fantastisk lover Bettina, hendes erfaring er, at drengene også har brug for at finde deres indre power/kriger. Alderen indbyder til, at drengene får dette rum helt uden indblanding fra pigerne, og omvendt ligeså.

På Jagtvej vil hun tilbyde coaching og terapi for børn, unge og voksne. Hun har en oplevelse af, at flere og flere har det svært i en stadig mere travl hverdag, og især børn og unge skal tage imod mange sanseindtryk og stigende præstationspres hver dag, hvilket for mange er svært at overskue og navigere i.

Coaching

Coaching er en samtale, en teknik og et redskab som tager udgangspunkt i dine mål eller udfordringer. Coaching er en effektiv måde til blandt andet at skabe refleksion, forandringer, opnår større personlig indsigt, se andre og nye muligheder eller indfri dine personlige mål.

Coaching hos MindYourChild er også enkelte redskaber, som på en overskuelig måde kan hjælpe dig til at åbne op og udfordre dig tanke-mæssigt, så du på en overskuelig måde kan træffe den eller de beslutninger som støtter din egen udvikling. Coaching er en investering i dig, en hjælp til at finde dine kompetencer, et redskab til at finde din indre visdom frem og være din egen livsmester. Alt dette skabt i et trygt, kærligt og tillidsfuldt rum.

Mindfulness

Mindfulness for børn og unge er øvelser, der er med til at styrke deres evne til at blive opmærksom på, hvad der sker i nuet og handle bevidst i forhold til det. Der trænes i at bruge sanserne til at styrke evnen til at fokusere, og der arbejdes med at modtage kærlighed fra os selv og fra andre samt at sende kærlighed til andre. Der afsluttes med en rolig og afslappende massage og afspænding.



Særligt Sensitive Børn

Hvert femte barn er født med et særligt sensitivt nervesystem, hvilket gør, at barnet registrerer flere indtryk og bearbejder dem dybere end andre. Karaktertrækkene hos disse børn er forskellige fra barn til barn, da der findes flere forskellige former for sensitivitet, hvor børnene reagerer forskelligt.

Hun er født i Jerne området. Hun har arbejdet mere end halvdelen af livet med børn og unge blandt andet i DGI regi og i lokale foreninger som træner, holdleder, mentor for trænere og med udvalgs- og bestyrelsesarbejde. Hvis du har lyst til at vide mere om mindfulness, sensitivitet, coaching, terapi eller angst behandling til børn (Cool Kids session) eller interesseret i flere oplysninger, så kig ind på www.mindyourchild.dk

Om Bettina

Bettina Møller er født i 1976, gift med Peter og har 2 børn.



Velkommen hos Klinik for Fysioterapi & Træning



"Her træner vi ikke for at blive yngre, men for at kunne klare at blive ældre"

Vi tilbyder bl.a.:

- Nakke- og skulderhold – specifik og specialiseret træning
- Hjertehold – Hjerteforeningen
- Motiverende Rygskole – Gigtforeningen
- Fysiopilates og Z-health
- GLAD træning (Artrose/Slidgigt hofte & knæ)
- Hypermobil hold til børn, unge og voksne
- FitOut – Outdoor Træning – find os på FB
- Mulighed for selvtræning ved køb af en nøglebrik

Kontakt klinkken for nærmere information eller se hjemmesiden. Der ydes ikke tilskud til holdene fra AOF – dog er holdtræning tilskudsberettiget ved Danmark.

Vi tager hånd om dig!



KLINIK FOR FYSIOTERAPI & TRÆNING

Storegade 52 • 6700 Esbjerg

Tlf. 75 13 44 64 • fysstoregade52@fysstoregade.dk

www.fysstoregade.dk



Find os på Facebook



Et boligsocialt projekt i Østerbyen.

Local-Up samskaber med beboere og interessenter med fokus på at skabe imageplejende initiativer i Østerbyen.

Vil du høre mere - eller vil være med?

Du er altid velkommen til at kontakte mig

Projektkonsulent

Nikita Lund

niklu@esbjergkommune.dk

Tlf. 2724 1706

Projektkontor: Skolebakken 62 (Beboerkontor)

HjælpNu

Du kan roligt læse videre, selv om du ikke har brug for hjælp lige nu. Det kan jo være at du får brug for hjælp ved en senere lejlighed eller skal yde hjælp.

Hvad er HjælpNu? Det er et privat firma, der tilbyder alt indenfor førstehjælp til alle fra private til større firmaer.

Firmaet er startet i oktober 2017 af Jacob Grumsen, og fra 1. januar 2018 kom Tommy Nowack, der bor og er ansvarlig for afdelingen i Fredericia, med i firmaet, som har hovedadresse i Inge-manns Allé 191 i Esbjerg.

Udover Jacob og Tommy er der tilknyttet 3-4 deltidsinstruktører, som arbejder i firmaet ved siden af deres daglige arbejde. Alle i firmaet er uddannede som paramedicinere, ambulancereddere eller sygeplejerske, og det er meget vigtigt, at det faglige grundlag er i top.

En stor del af firmaets tid går med undervisning i førstehjælp, og det er for alle, lige fra mødregrupper til køreskoler til firmaer, der ønsker, at vide mere om, hvad man kan gøre, hvis uheldet er ude. Når de holder kurser for private, foretrækker de at gøre det i folks egne omgivelser, for der føler man sig mest tryk. Når de skal undervise større grupper i Esbjerg, som f.eks. mødregrupper, foregår det ofte på Hotel Britannia. Både i



Esbjerg og Fredericia er der stor efterspørgsel på deres kurser, og i Esbjerg har de samarbejde med to køreskoler, hvor de står for den obligatoriske førstehjælpsundervisning.



Firmaet tilbyder 2 timers kurser til mødregrupper med fokus på baby og børn, 4 timers kurser med hjerte-/lungeredning og 8 timers kurser i forbindelse med kørekort. Derudover kan de naturligvis planlægge individuelle kurser efter behov.

For nylig har Jacob og Tommy været på Mallorca for at undervise guiderne fra et charterselskab i førstehjælp. "Det eneste man kan gøre forkert ved førstehjælp, er ik-

ke at gøre noget" siger Jacob, men forstår godt, at det største skridt er at gå i gang med at yde førstehjælp. Derfor er det af stor betydning at lære førstehjælp, og gerne holde viden vedlige.

HjælpNu er medlem af Foreningen af Selvstændige Førstehjælpsinstruktører (FSFI), som garanterer for instruktørernes faglige grundlag, og tilbyder efteruddannelse.

Jacob kører stadig ambulancevagter i det sydvestlige område, hvor han har 8 døgnvagter pr. måned, mens Tommy er stoppet med ambulancekørsel, og nu læser til socialpædagog.

Udover undervisning i førstehjælp tilbyder HjælpNu salg og service af hjertestartere samt alt udstyr indenfor førstehjælp.

Jacob kan træffes på telefon 2367 0632 og på mail kontakt@hjaelpnu.dk samt at man læse mere om firmaet på deres hjemmeside www.hjaelpnu.dk



8. klasser på Urbanskolerne laver modigt teater

180 ottendeklasses elever fra Urbanskolen i Esbjerg har som en del af et undervisningsforløb arbejdet med begrebet "mod" i samarbejde med teatergruppen C:ntact. Det resulterede i forestillingen 6700 MOD strømmen, som i marts måned spillede for fulde huse på GAME streetmekka i Esbjerg.

Forløbet med C:ntact

Gennem fire uger har både elever og lærere på tværs af Urbanskolen (Rørkjær, Danmarksgade og Præstegårdsskolen) arbejdet intensivt med begrebet "mod". Den social-økonomiske organisation C:ntact har stået for processen og tager afsæt i et kulturelt og kreativt læringsforløb. Det er et forløb hvor det er de unges egne fortællinger og historier som bliver til virkelighed gennem kreative udtryk såsom dans, rap, stomp eller lyrik. Forløbet er opdelt i tre faser: Første fase er at sikrer en god

opstart og indføring i det fællesskab. Anden fase følger den kreative undervisningsfase og til slut er der faser som omhandler selve teaterproduktionen og alt hvad der dertil hører af praktik.

Den store finale

Den 12-13 marts 2019 spillede forestillingen på GAME for forældre, venner, familie, andre elever og interesserede. Allerede inden forestillingen gik i gang fik samtlige af de unge deltagende udvist deres mod ved fysisk at skulle hente publikummer ind i salen en efter en, vel og mærke ved at holde dem i hånden og danse undervejs. Så var scenen sat til en anderledes og vedkommende oplevelse for os, der skulle være tilskuere. Elevernes personlige aftryk på fortællingerne gjorde forestillingen nærværende, rørende og underholdende - og man var ikke i tvivl om, at der var formet nye venskaber og et

stærkt fællesskab på tværs af sociale skel og klasser.

"Jeg tænkte automatisk bare, at det var noget lort, og at det ville være røv sygt, men i virkeligheden var det faktisk ret sjovt, da jeg ikke havde prøvet noget lige som det. Jeg har jo selvfølgelig også fået en masse nye venner, og jeg er dermed blevet bedre til at kommunikere med fremmede mennesker. Jeg er selvfølgelig også blevet mere selvsikker, og jeg har det bedre med at udtrykke min mening" Elev, 8. klasse

Forløbet der kulminerede i 6700 MOD strømmen-forestillingen var første del af et 3-årigt samarbejde mellem Urbanskolen i Esbjerg og C:ntact. Et skoleudviklingsprojekt, der er støttet af Lauritzen Fonden. Til næste år er det de nye 8. klassers tur til at være modige kulturmedskabere.

Østerby Sundhedscenter

Ribegade 169 A, 6700 Esbjerg - Tlf. 76 16 45 00

CENTRET-Værkstederne: Åbningstid: Alle hverdage kl. 8.00-15.00

Alle pensionister og efterlønnere kan deltage i aktiviteter og arrangementer, arbejde i værkstederne og bruge centret efter egne ønsker og behov.

Billet-Caféen:

Åben mandag-onsdag kl. 11.00-14.00.

Cafeteriet:

Åben mandag-torsdag kl. 9.00-14.30.

Fredag 9.00-13.00.

Weekend/Helligdag kl. 11.00-13.00.

Biblioteket:

Der er mulighed for at låne bøger på bogdepotet "Bogen kommer".

Læs mere på esbjergkommune.dk

Sygeplejeklinikker:

Åbningstiderne i sygeplejeklinikkerne på

Østerby Sundhedscenter er:

Mandag til fredag fra kl. 7.00-15.00

Ved behov i aftentimerne og i weekenden, aftales dette med kliniksyegeplejerskerne.

For at komme i klinikkerne:

- Skal man være visiteret til sygepleje
- Have aftalt en tid med kliniksyegeplejerskerne

Sygeplejekoordinator kan kontaktes på tlf. 7616 5611



Daghjem:

Daghjemmet er åbent for alle borgere, som er visiteret til daghjem.

Derudover er der en del brugerstyrede aktiviteter/grupper, hvor alle er velkomne.

Træningssal:

Åben træningssal er for + 60-årige, der i forlængelse af et sygdomsforløb eller indlæggelse har brug for en periode, hvor der er behov for lidt mere træning med mulighed for terapeutisk bistand.

Træningen kan påbegyndes efter aftale og instruktion med terapeut.

Man kan ikke benytte åben træningssal, hvis man er i stand til at benytte de private træningscentre eller gymnastikforeninger.

TORNBY'S TRÆFÆLDNING

w/ Anders Tornø

Træfældning • Topkapning
Beskæring • Flishugning
Hækkeklipping • Stubfræsning

Speciale i skæve træer, og træer med særlig vanskelig placering
- eksempelvis mellem carport og hus, eller lignende.

Erhvervsforsikret

and@tornbys.dk

www.tornbys.dk

www.facebook.com/tornbys



Ring for gratis og uforpligtende tilbud 40 54 19 73

Recovery Bulls Danmark

Siden opstarten af Recovery Bulls i Esbjerg i 2015, har man bare kommet buldrende med sportsaktiviteter for udsatte. Fra starten fokuserede Recovery Bulls på sport som indgangsvinkel for at samle udsatte om aktiviteter, som alle kunne deltage i. Målet var at få de udsatte ud af deres ensomhed og samles om fællesskabet.

Even Ramsland, som er stifter af Recovery Bulls, ved af egen personlig erfaring, hvor vigtigt det er med et forpligtende fællesskab, efter at han selv kom ud af et afhængighedsforhold, og mens han stadig var pædagogstuderende (hvad han faktisk stadig er), startede han Recovery Bulls.

Recovery Bulls i Esbjerg har arrangeret og arrangerer stadig et utal af aktiviteter, hvor

det er grundlæggende, at den person eller de personer, der foreslår en aktivitet, selv tager ansvar for at gennemføre den. Mange af disse personer har aldrig før haft ansvar overfor andre personer, og skal lære at håndtere dette. Recovery Bulls succes har



medført, at andre byer har fået øjnene op for at sport kan bruges til at takle et stort problem blandt udsatte, og i 2018 blev der startet en afdeling i Slagelse, og for tiden arbejder man på at starte en afdeling i Odense. 10. maj kunne Even Ramsland of-

fentliggøre, at man havde indgået et partnerskab med Boldklubben Skjold om at etablere Recovery Bulls København.

Med denne knopskydning følger der et behov for at strukturere organisationen, og der etableres lokale ledelser og nu også en landsledelse. Som formand for Recovery Bulls Danmark er Jannie Vesti May, som er leder Game Street Mekka i Esbjerg, valgt. Fuldmægtig i Arbejdsmarkedsstyrelsen Martin Dunlap Svane er næstformand, og øvrige bestyrelsesmedlemmer er Anders Boe, som er kendt i sportskredse fra bl.a. Kvaglund IF og Intersport, Gitte Frederiksen, som er psykoterapeut og misbrugsbehandler, Jette Gertsen, som er tidligere faglærer på Produktionsskolen og Pe-



ter Raagaard, som er lokalformand i Recovery Bulls Slagelse.

Det var vigtigt ved sammensætningen af bestyrelsen at der blev kigget efter personer med andre kompetencer.

Jette Gertsen fra bestyrelsen er sammen med Christina Sørensen ansvarlig for Recovery Bulls Girls.

Da der blev kigget på deltager tallene fra de mange aktiviteter, viste det sig, at 90% var mænd, men der var en klar fornemmelse, at der var behov for særlige aktiviteter for piger. Det har været svært for mange piger at møde op alene til en aktivitet, hvor de øvrige var mænd, så derfor startede Recovery Bulls Girls for ca. 6 måneder siden, som udelukkende er for piger. Flere af deres aktiviteter er måske ikke så sportsorienterede, da wellness, frisør og brædspil nok ikke giver så meget sved på panden, men de har også været til city jump og bowling. Aktiviteten er ikke det vigtigste, det er til gengæld kontakten til andre, og de venskaber, der kan knyttes. Der var været omkring 15 deltagere til hver af deres arrangementer, så behovet for særlige arrangementer er der.

Even Ramsland, som nu også er lønnet medarbejder i Recovery Bulls, fastslår, at for dem er der 3 afgørende ord for at mennesker kan komme

videre i livet: Trivsel, Sundhed og Livskvalitet.

Et årligt tilbagevendende arrangement er den årlige sommercamp, som afvikles i uge 28 i Randers.

Der er deltagere fra hele Danmark, og i 2019 forventes omkring 1500 deltagere. Fra Esbjerg er der i skrivende stund 120 tilmeldte, hvoraf halvdelen er børn. Deltagerne skal bo i teltlejr, og deltagerne er gratis med alt betalt. For mange er det eneste mulighed for at en person eller familie kan komme på sommerferie, så især børnene kan fortælle om deres oplevelser i ferien, når de mødes med deres skolekammerater igen.

I løbet af campen afvikles Udsattelegene (UL, og ikke OL), hvor der afvikles 25 idrætsgrene undervejs. I 2018 hjembragte deltagerne fra Esbjerg 18 medaljer. I 2019 er forventningerne lidt mindre, da målet er omkring 15 medaljer.

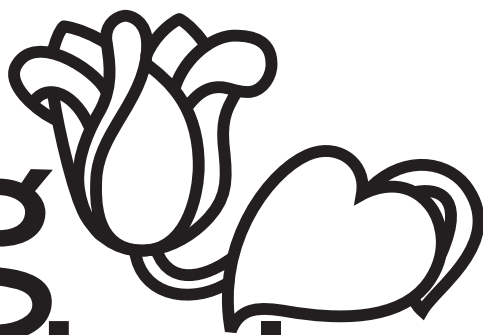
Sommercampen er Europas største idrætsarrangement for socialt udsatte, og der tilbydes fuld forplejning for deltagerne. For børnene arrangeres der cirkusskole og der afholdes koncert med en af de unges store idoler, Bro.

Til slut fortæller Even Ramsland, at Recovery Bulls for første gang har tilmeldt sig Vestkystløbet, hvor de forventer at stille 20 personer.

Vi ses på Esbjerg Planteskole!



Esbjerg Planteskole



Åbningstider
Man-fre 9.00-17.00
Lør-søn 9.30-15.00
Helligdg. 9.30-15.00

Esbjerg Planteskole
Storegade 280 · 6705 Esbjerg Ø
Tel. 7512 4345
www.esbjergplanteskole.dk



LOKALRÅD ØST

pr. 1. maj 2019

Formand

Bjarne Petersen
bjarnep@bbsyd.dk
Esbjerg IF92 Fodbold

2512 1123

Næstformand

Daniel Vang Rasmussen
Daginstitutioner

Kasserer

Jan Harreby Sonnichsen
Privat

Sekretær

Claus Jepsen
Privat

Lokalrådsmedlemmer

Peter Bloch
Privat

Thomas Barrett
Østerbyens Borgerforening

Lokalråd Esbjerg Øst kan kontaktes på
mail@lokalraadet-oest.dk

eller ved kontakt til formanden

FDF INDBYDER TIL SCT. HANSFEST I LERGRAVSPARKEN

I år med udendørs gudstjeneste kl. 16.00.

Det er i år 48. gang vi holder Sct. Hans aften i Lergravsparken.

I dette år 2019, har vi indgået en aftale om, at gøre lidt ekstra ud af eftermiddagen, da vi sammen med Grundtvigskirken og præsterne derfra, vil afholde en familiegudstjeneste i det fri kl. 16.00, en kort gudstjeneste, med hjælp fra FDF'ere og med guitar til sange og salmer. Alt dette for at hylde kirkens 50 års fødselsdag.

Grundtvigskirken har i anledning af jubilæet lejet en hoppekirke, som børnene kan hoppe og hygge sig på, når gudstjenesten er overstået og det vil være gratis indtil kl. 18, derefter koster det 10 kr. for at hoppe i kirken.

Kirken giver, i anledning af jubilæet, et stykke kage og en juice/kaffe.

Aftenforløbet bliver ligesom

det plejer, starter dog kl. 17.00, hvor vores boder åbner og underholdningen kører hen over aftenen.

I vores boder kan man nemt få sin aftensmad, det er lækker ribbensandwich, grillpølser, frankfurter og røde pølser med diverse tilbehør.

Der er vaffelis, slushice, candyfloss, popcorn osv. Der kan også købes kaffe med kage.

Vi har som sædvanligt et stort loppemarked på pladsen, der er fiskedam med gevinster hver gang, der er 2 tombolaer fyldt med gevinster, der er indsamlet ved hele byens forretningsliv og mange virksomheder i periferien inkl. havnevirksomheder.

Desuden er der et telt med lykkehjul, en stand med mulighed for at tegne billige aftaler med OK- benzin – telefon og strøm, ved tilmelding dertil, vil du fremover støtte vort arbejde i FDF, idet OK

sponsorerer en lille del af det betalte til FDF4. kreds.

Ingen Sct. Hans uden underholdning.

I år har vi lidt blandet underholdning: to søde piger fra musikkonservatoriet vil underholde med sang og musik fra vores scene, som Aarsland flyttefirma, stiller til rådighed for os.

På pladsen, midt på plænen, vil vi få flot opvisning af et springhold fra Hermod gymnastikforening, hvor der er ca. 20 gymnaster og deres instruktører.

Båltalen vil i år blive holdt af Provst Kræn Christensen, fra Hjerting Kirke, hvilket vi glæder os til.

Kirkens og FDF arbejde går rigtig fint hånd i hånd, og det har det jo gjort altid.

Efter båltalen vil der blive tændt et flot bål midt på søen, pigerne fra konservatoriet vil spille og synge for på Mid-sommervisen.

PILTE-WEEKEND

Så blev det endelig tid til den årlige pilte-weekend, for Esbjerg 3 Jernes seje pilte. Lørdag den 11. maj mødte der 11 forventningsfulde og glade børn op i hytten på fasanvej - de var max klar på en weekend i FDF-skjorten.

Weekenden var nu skudt i gang, og sammen transporterede de sig ud til Søndre Novrupvej, hvor de b.l.a. skulle sove i shelter, sejle i kano, lave mad på bål, samt bare nyde hinandens selskab.

Børnene, der i øjeblikket er ved at tage et kano-mærke, var så seje ude på vandet, og selvom det var lidt skræmmende for nogen af dem at man kunne risikere at falde i vandet, tog de det alle i stiv arm, og ingen faldt i.

Da det blev eftermiddag, skulle der gang i aftensmaden, og intet kommer af sig selv. Så børnene hjalp selv



med til at starte bålet, samt lave maden... OG DET SMAGTE SÅ GODT!

Til lejrbalet havde de seje

børn planlagt underholdning, og vi hyggede os med pandekager, sang og bål.

Vi har haft en super hyggelig tur, og børnene opførte sig eksemplariske. Lederne takker for en super skøn tur, med skønne børn.

Kommende sommerlejr

30. juni til den 5. juli, tager FDF 3 Jerne, på sommerlejr i ægte vikingestil.

Lejren foregår på Fanø, men ingen vikingetema uden et besøg i Ribe Vikingecenter.

I løbet af ugen vil FDFerne komme til at prøve kræfter med økse kast, flintesten, bål-mad, smykkefremstilling via bål og gløder og mange andre vikingeaktiviteter.

Vi skal holde et brag af en vikingefest med god vikingunderholdning som FDFerne selv skal stå for.

Lederne i kredsen ser frem til en kanon sommerlejr i år.

Husk at der altid er plads til flere i kredsen. Vi holder til på Fasanvej 16 hver onsdag i tidsrummet 18-19.30.



Fodboldskole 2019

For drenge og piger født i årgang 2004-2012

Afholdes i uge 29, dvs. 15-19. juli 2019



DBU Get2sport Fodboldskole

I samarbejde med DBU, Get2sport, Esbjerg IF 92 Fodbold, Kvaglund IF Fodbold og Bydelsprojekt 1.

Tilbydes dette SUPER TILBUD til de børn/unge der bor i følgende boligområde, Præstebakken, Tinghøj, Skolebakken, Stengårdsvej, Skoleparken, Lykkegårdsparke og Kvaglund, eller er medlem i Esbjerg IF 92 Fodbold og Kvaglund IF Fodbold. DBU Get2sport Fodboldskolen er en ganske almindelig DBU fodbold-skole, som er lagt ud i et boligområde.

Aldersgrænser: Fodboldskolen er målrettet børn født årgang 2004 - 2012.

Varighed: Fodboldskolen er uden overnatning, og børnene skal derfor afleveres inden kl. 9.00 om morgenen og afhentes igen kl. 15.00 hver dag fra mandag til fredag i afviklingsugen. Det vil som de andre år, være muligt for børnene at få morgenmad fra kl. 08.00 – 08.30 i Beboerhuset Præstebakken 10.

Pris: kr. 100.- betaling ved tilmelding

Tilmelding: Afleveres i Bydelshus Østerbyen, Præstebakken 1 A
Sidste tilmelding mandag d. 17. juni 2019 kl. 16.00

Tilmelding til Fodboldskole 2019

Navn: _____

Adresse: _____

Fødselsdag: _____

Forældres navn: _____

Forældres tlf. nr.: _____

Tøjstørrelse: Str. 116 Str. 128 Str. 140 Str. 152

Str. 164 Str. 176 Str. S (voksen)

Str. M (voksen) Str. L (voksen) Str. XL (voksen)

Forældre underskrift: _____

Vi ses i uge 29



Kontaktperson: Carsten Hille Rasmussen, tlf. 2429 3274



Faglig og personlig udvikling i 10. klasse på Sankt Nikolaj Skole

Uanset om målet med 10. klasse er gymnasiet eller en anden ungdomsuddannelse, har man her en optimal mulighed for fagligt at blive bedre klædt på.

”Med fagtilbuddene i Sankt Nikolaj skoles 10. klasse kan vi give et tilbud, som kan afklare og forberede alle elever fagligt, idet eleverne får mulighed for at få fyldt op i den faglige rygsæk i alle skolefag”

I vores 10. klasse fortsætter vi i det kommende år med fokus på ”Innovation og projektledelse for unge”. I flere år vi tilbudt faget ”Business og marketing”. Dette fag vil fortsat indgå som et delelement i det overordnede fag innovation og projektledelse. Hensigten med det nye fag er, at vi arbejder med konkrete projektledelsesværktøjer,

som kan styrke elevernes innovations og projektledelseskompetencer. Et stort projekt omkring en ”hjemløsedag” var et af de markante resultater i vinteren 2019.

Med fysik/kemi- og matematikfaget ønsker vi ikke kun at ramme de elever, der har interesse for naturfag, og som ser sig selv som kommende HTX-elever, men også de elever, der blot har en interesse for fagene. I fagene har vi en projektorienteret tilgang til de emner, vi arbejder med, og vi sætter her fokus på evaluering og skabelsen af konkrete løsninger bl.a. med materialer i fysiklokalet. Desuden lader vi på Sankt Nikolaj Skole eleverne arbejde med de IT-værktøjer, man bruger på de gymnasiale uddannelser. Den projektorienterede arbejdsform gavner elever på alle niveauer. Faget

er altså ikke kun for naturfagsnørder, men for alle der kan lide en ”hands on”-arbejdsform.

Bred faglig undervisning

Vi har igennem mange år prioriteret, at eleverne får så bred en faglig undervisning som muligt i 10. klasse på Sankt Nikolaj Skole, samtidig med at vi har klart øje for den enkelte elevs trivsel og behov, fortæller klasselærer Jonas Kjær. Alle elever har som hovedregel tysk og fysik udover de traditionelle fag, som sigter mod det almene gymnasium, men vores 10. classes elever får også ordentligt indsigt i, hvad det indebærer at beskæftige sig med fag, der retter sig mod det merkantile gymnasium, det tekniske gymnasium eller øvrige ungdomsuddannelser via brobygningsforløb.

Studierejser London og Berlin De to årlige studierejser af en uges varighed har flere formål. Den første ligger umiddelbart efter skolestarten i august, og her er formålet blandt andet at ryste klassen sammen, så man hurtigt lærer hinanden at kende. Eleverne får en masse fælles oplevelser, de får tid til at snakke sammen på kryds og tværs, og de får undervisning af indfødte undervisere. Typisk vil sprogundervisningen



i England ligge om formiddagen. Der er fire daglige lektioner, hvor eleverne over sig i samtale og grammatik på forskellige måder. Over middag vil der være forskellige ting på programmet. Det kan være en fælles tur til en seværdighed, en social aktivitet for at ryste eleverne sammen eller noget helt tredje. Det vigtigste er, at eleverne får mulighed for at opleve noget sammen.

Den sidste tur ligger i foråret. Her fungerer turen som en slags afslutning på skoleåret, hvor man får mulighed for at slutte af med en masse hyggeligt samvær med de klassekammerater, man har lært at kende i løbet af skoleåret. Derudover kan brugen af sproglige færdigheder give et sidste skub i den rigtige retning, inden de skriftlige og mundtlige prøver begynder.

På begge rejser bor eleverne på hotel. Dette giver mulighed for en masse socialt samvær, og vi lægger meget vægt på, at man får snakket med så mange som muligt på turene, da dette er grobund for klassens sammenhold. Det er helt klart vores opfattelse, at eleverne sætter stor pris på, at der er to ture i løbet af året, og de giver altid udtryk for,

at den første tur er en stor hjælp til at få dem rystet sammen, mens den anden tur giver en god afslutning på året. De kan godt lide, at programmet er så varieret, da det giver mulighed for både oplevelser og hygge.

Et fagligt skub der afklarer og løfter eleverne Rigtig mange af de elever, der vælger 10. klasse her, mangler lige det sidste skub rent fagligt og med tilbudene i skolens 10. klasse kan vi give et tilbud, som kan afklare og forberede alle elever fagligt, idet eleverne får mulighed for at få fyldt op i den faglige rygsæk i alle skolefag både indenfor matematik og fysik, men også i sprogfag. Så uanset om målet med 10. klasse er gymnasiet eller en anden ungdomsuddannelse, har man her en optimal mulighed for fagligt at blive bedre klædt på, siger Jonas Kjær.



Vestkystløbet

Esbjerg den 2. juni 2019

vestkystlobet.dk



910 M



Walk

4,8 KM

4,8 KM

9,2 KM

Esbjergs største løbe -og folkefest

Tilmelding senest den 3. maj

vestkystlobet.dk

Sydbank

JydskeVestkysten



Fakta

Sankt Nikolaj Skole ligger helt inde i centrum af Esbjerg, 10 minutters gang fra banegården, hvor alle bus- og togforbindelser mødes.

Sankt Nikolaj Skole er grundlagt af den katolske menighed i Esbjerg i 1905.

I dag er skolen en moderne katolsk/kristen fri grundskole med klassetrin fra 0. klasse til 10. klasse.

Der er i øjeblikket ca. 255 elever på skolen og en SFO-afdeling med 80 elever.

Alle forældre kan, uanset livssyn, tilmelde deres børn til skolen.

Det er dog en forudsætning, at hjemmet er positivt indstillet over for skolens målsætning.

Eleverne repræsenterer i dag bredt alle samfundslag i Esbjerg og omegn. 10. klasse på Sankt Nikolaj Skole er en boglig 10. klasse. Elever, der ansøger 10. klasse, skal have gennemført afgangsprøverne for 9. klasse.

Se mere om skolen og 10. klasse på www.sktnikolaj.dk

TELEFONNØGLE 2019

Esbjerg IF 92 – Fodboldafdeling

Klubtelefon

Formand Fl. Sørensen - tlf. 40 17 69 20

Kasserer Finn Overgaard - tlf. 22 12 28 80

Postadresse

IF92 Fodbold v/Finn Overgaard, Sp. Kirkevej 22 st.th., 6700 Esbjerg

mail: finn@if92fodbold.dk

Klubhus Skibhøj Anlæg

Lykkegårdsvej 11, 6700 Esbjerg

Klubhus Veldtofte

Sportsvej 15, 6705 Esbjerg Ø

Øvrige trænere og ledere henvises til klubbens hjemmeside:

www.if92fodbold.dk

SMART-Skolestart på Bakkeskolen Cosmos gør skolen mere attraktiv

Bakkeskolen Cosmos har igennem de seneste 3 år arbejdet med SMART-skolestart. Det har gjort en markant forskel på børnenes trivsel og øget forældrenes tryghed i forbindelse med skolestart.

SMART-skolestart rummer grundlæggende to elementer. Det ene element er et tæt samarbejde mellem skole og lokalrådets børnehaver. Et samarbejde, hvor skolen i fællesskab med pædagogerne i børnehaverne tidligt i forløbet koordinerer arbejdet med at gøre børnene parat til skole og hvor pædagoger fra lokalrådets børnehaver følger med børnene ind i skolens førskoleforløb. Sammen med skolepædagoger fra Bakkeskolens SFO sikres derved et trygt førskoleforløb som en god og tryk overgang for børnene fra børnehave til skole. Det andet element i

SMART-Skolestart på Bakkeskolen er, at der allerede fra førskoleforløbet begyndelse i april arbejdes med de mål for børnenes læring, som børnene skal nå i løbet af 0. klasse. Det sikrer, at børnene igennem førskoleforløbet fra april til august bliver rigtig godt rustede til 0. klasse.

"Jeg er er helt vildt stolt af den udvikling vores indskoling her på Bakkeskolen har været igennem. Både skolens SFO-pædagoger og lærere, samt pædagogerne fra lokalrådets børnehaver har gjort et fantastisk stykke arbejde, som har resulteret i,

at vi nu skaber nogle endnu bedre rammer for børnenes udvikling" fortæller Christian Varming, der er pædagogisk leder på Bakkeskolen Cosmos.

For første gang i mange år, har Bakkeskolen Cosmos oplevet en øget interesse fra forældre til skolestartende børn i lokalområdet. Endvidere har enkelte forældre fra andre skoledistrikter også søgt skolen, på baggrund af det solide arbejde, der gøres på skolen omkring børnenes skolestart. Det glæder selvfølgelig skolens pædagogiske leder Christian Varming.

"Her på skolen er vi naturligvis glade for den øgede interesse for det, som vi kan tilbyde skolestartende børn og deres forældre. Vi har længe gjort vores yderste for at skabe en god, tryk og lærerig skolehverdag for alle vores elever på skolen. I dette arbejde har vi haft fokus på ro, orden, tydelige rammer, glæde og optimisme. Dette fokus har givet både medarbejdere og elever en endnu bedre og sjovere hverdag. Derfor er jeg også sikker på, at vi som skole udvikler os i en retning, hvor vi over tid bliver et attraktivt tilvalg for endnu flere børnefamilier i vores lokalområde" siger Christian Varming.

Bakkeskolen Cosmos er fortsat en forholdsvis lille skole i Jerne. Det betyder, at skolen kan tilbyde overskuelige rammer for eleverne med en stabil gruppe af lærere og pædagoger omkring dem. Det forhold, kombineret med en tydelig, engageret og optimistisk pædagogisk indsats, har i den grad løftet skolen igennem de seneste år. Christian Varming beskriver skolens udvikling lidt overordnet ved at sige:

"For nogle år siden var vi en skole i en negativ udvikling med et dårligt rygte. Nu er vi en god skole, men da dårlige ry altid har det med at hænge ved længere end rimeligt, har vi desværre fortsat et halvdårligt ry. Jeg er dog sikker på, at rygtet ændrer sig i løbet af de næste år. Så er vi



Der kan arbejdes med krop og bevægelse på rigtig mange måder. Det er både sjovt og udfordrende, når man skal hurtigt frem, men samtidig balance med papir på hovedet.

både en god skole og får et godt ry. Det vigtigste for os på skolen lige nu er, at vi ne-

top driver en god skole, så må vi være tålmodige med forandringen af skolens ry. Det ændres alene ved, at vi i fællesskab og hver eneste dag skaber de allerbedste betingelser for at vores elever lykkes og trives".



I førskoleperioden besøger børnene jævnligt naturskolen Midtgård. Her lærer de en hel masse om dyr og natur og får nogle fantastisk sjove oplevelser sammen.



Børnene i førskolen går højt op i at lære at gå i skole. Så engagementet er i top, når der arbejdes med den daglige dosis af bogstaver og tal

Mere end et dækcenter



Vi tager os også af mekanisk arbejde som f.eks. bremses, udstødning, styretøjsudmåling eller oliskift – altid til konkurrencedygtige priser ...

Ahlmann Dæk & Autoservice

Taurusvej 16 · Esbjerg · tlf. 75 12 20 27 · www.ahlmannedæk.dk
Åben: man. - tors. 8.00 - 16.30 · fre. 8.00 - 15.00

En verden til forskel

Sport Plus klasserne

Et unikt tilbud til elever fra 7.-9. klasse

TeamGym-linjen
Brasiliansk fodbold

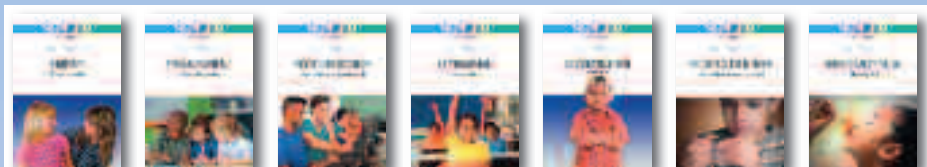
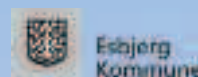
CS:GO-linjen

I Sport Plus klasserne udvikler du dig både fagligt og sportsligt sammen med andre unge i et læringsmiljø præget af engagement, optimisme og vedholdenhed.

Læs mere på vores hjemmeside: <http://cosmoskolen.esbjergkommune.dk>

COSMOS

BAKKESKOLEN
Skolebakken 166 - 6705 Esbjerg Ø
Tlf.: 21 79 79 48



Skt. Hans-Bål for hele familien

Lergravsparken, 23. juni 2019

Kom til udendørs gudstjeneste kl. 16.00
afholdes af Grundtvigskirken

- 16:00 Udendørs gudstjeneste
- 17:00 Boderne åbner.
- 17:30 Tryllerier ved Hans Jørn Østerby
- 18:00 Musikalsk underholdning ved "Janne & Lisbeth"
- 18:30 Opvisning ved Gymnastikforeningen Hermod
- 19:30 Musikalsk underholdning ved "Janne & Lisbeth"
- 20:00 Tryllerier ved Hans Jørn Østerby
- 20:30 Opvisning ved
Gymnastikforeningen Hermod
- 21:00 Båltale ved provst
Kræn Christensen, Hjerting Kirke
- 21:15 Bålet tændes
- 21:30 Boderne lukker



Sankt Hansfesten afholdes
af FDF Esbjerg 4. kreds

Foto: Jacob Warrer

F D F



Farvel til smerter med K-Laser Terapi

Klinikchef og kandidat i folkesundhed, Lars T. Pedersen har igennem det sidste år, haft stor succes med K-Laser behandling. Jerne Fysioterapi, på Jerne Torv i Esbjerg, ligger lige ud til Jagtvej og det er her Lars T. Pedersen, dagligt hjælper patienter, hvor flere tager et skridt mod et smertefrit liv, øget livskvalitet og med en større bevidsthed omkring deres egen problematik.

Lars har arbejdet som fysioterapeut i elleve år. De sidste tre år, har Lars brugt på at udvikle Jerne Fysioterapi og har tilført klinikken K-Laser Terapi som primær behandlingsform. Med stor succes.

"Jeg kan ikke fortælle mine patienter at jeg med garanti kan hjælpe dem, det vil jeg ikke. Men jeg kan gøre alt for, at jeg sætter mig ind i deres forløb og sammen med min patient får lavet en plan og sat et forløb sammen, som passer til dem. Hos Jerne Fysioterapi ser vi på langt mere end det der gør ondt på dig. Vi arbejder helhedsorienteret og arbejder ud fra en tilgang, hvor krop og sind betragtes som en helhed. Vi søger årsagen bag problematikken, for at få kroppen til at fungere optimalt."

"K-Laser Terapi er en succes fordi det virker. Det er ganske enkelt. Der er ingen "hokus pokus" her. Hvis du som patient, ikke har effekt af behandlingen efter to-tre behandlinger, så er det ikke det rigtige for dig. Jeg vil ikke holde på mine patienter uden vi ser et fremskridt, det skal virke.

Denne behandlingsform er det grundlæggende element i alle mine behandlinger. Jeg har patienter fra hele Danmark, med forskellige problematikker, der kommer for at få behandling. Jeg ser alt fra løbere, triathleter, gigtpatienter, drenge og piger med skader efter sport, damen på kontoret med ondt i armen eller foden og nogle der har gået med smerter i knæet lidt for længe.

"Jeg vil ikke bare "kun" hjælpe mine patienter. Jeg vil også føle at jeg har gjort en forskel for dem. Mindre smerte, Mere aktivitet og Øget livskvalitet, er tre vigtige elementer jeg kan give mine patienter med, efter endt behandlingsforløb hos Jerne Fysioterapi"

"Jeg har mulighed for at arbejde med flere typer af skader eller smerter og kroniske

problemer jeg ikke før har kunnet lindre så optimalt som jeg kan nu, med denne kombination, som fysioterapi og k-Laser giver mig mulighed for. De sidste år har vi haft stor succes med behandling af blandt andet skuldersmerter, hælespore og slidigt ud-taler klinikchef og kandidat i folkesundhed, Lars T. Pedersen"

Anita havde næsten opgivet at finde en behandling der kunne hjælpe hende og frygtede at hendes skulder var ødelagt for altid. Det havde været et liv med stærke smerter i hverdagen og en dagligdag med udfordringer. Så slemt gik det dog ikke, efter Anita søgte hjælp hos Jerne Fysioterapi og startede et behandlingsforløb med K-Laser terapi.

"Efter et fald på et hårdt marmorgulv under en ferie, med bækkenbrud og stærke smerter i højre overarm til følge, kom jeg i behandling på SVS i Esbjerg. Bækkenbruddet helede godt uden yderligere indgreb, hvorimod min højre skulder og overarm blev ved med at give mig stærke smerter, så jeg ikke kunne bevæge armen i flere måneder. Jeg kunne kun ligge på ryggen i mere end 6 måneder, ikke løfte armen ret højt, dette besværliggjorde i

høj grad de mange dagligdags gøremål, hvor man har brug for at løfte armen til f.eks. påklædning, hårpleje, hænge vasketøj op osv.

"Smerterne fortsatte i lang tid, på trods af fysioterapi i offentlig regi og privat. Her mente man, at de ikke kunne gøre mere for mig på et tidspunkt. Jeg frygtede, at skulle leve med dette handicap og smerterne fremover."

"En dag faldt jeg over en artikel i Esbjerg Ugeavis med overskriften "Laserterapi mod smerter", hvor der blev skrevet om bemærkelsesværdige resultater, med denne terapiform og omtalt en del forløb, der havde givet utrolig positive og helbredende forløb for patienterne."

"Da alt andet var forsøgt, henvendte jeg mig til klinikken og begyndte med regelmæssige behandlinger. "Det blev bedre og bedre for hver gang, og i dag er jeg så godt som smertefri og i fuld gang med mit tidligere aktivitetsniveau. Som følge af mine egne positive oplevelser med K-Laser vil jeg til enhver tid anbefale et besøg, specielt når alt andet ikke har virket."

Ligesom Anita, Har Jette også prøvet K-Laser Terapi hos Jerne Fysioterapi. Jette har igennem et år døjet med hæl-



lespore, som både nedsætter aktivitetsniveauet og giver stærke smerter.

"Min gode kollega, Hanne, så hvordan jeg en dag "humpede" ind i lokalet, efter at have forceret de 35 trappe-trin på arbejde. Jeg fortalte Hanne om min hælespore, og hun fortalte, at det havde hun også."

"Juhu, ikke alene i verden. Hun anbefalede Jerne Fysioterapi ved Lars, som hun også havde fået anbefalet. Lars behandler med K-Laser terapi og det var jeg med på, jeg fik ringet og sat mine behandlinger i gang."

Det var starten på Jette behandlingsforløb hos Jerne Fysioterapi og et farvel til en hælespore hun har døjet rigtig længe med.

"Jeg har haft en hælespore under højre hæl siden starten af september 2018. Det startede på en storbytur hvor jeg travede rundt i uhensigtsmæssig fodtøj, - løse sandaler uden støtte til foden. Jeg kunne godt mærke der var noget på vej under foden, men jeg blev hurtig god til at kompensere smerten, ved at lade være med at "træde til" så gjorde det jo knap så ondt. "Jeg fandt mig i smerten de kommende måneder, jeg købte hælindlæg og fodindlæg i flere varianter og fandt til sidst et par som støttede fint. I en lang periode gik jeg, næsten, kun i faste kondisko, hvor indlægget passede.

"Som månederne gik, fandt jeg et leje hvor jeg kunne holde ud at være til. Jeg kom-penserede stadig lidt på mit "gå-tempo" og havde daglige smerter i større eller mindre grad, alt efter hvor meget jeg havde gået/brugt foden. Mine smerter sad på venstre halvdel af højre hæl og strømmede ca. 2 cm op af siden og lidt under foden. Jeg kunne dæmpe smerten med piller og creme når det var værst.

"Efter endnu en storbytur, hvor hælesporen igen blev alvorlig udfordret, var jeg ved at være overbevist om at det nok ikke gik over af sig selv, så først på året i 2019 konsulterede jeg lægen, da mit "gå niveau" nu var yderligere reduceret. Lægen

mente, at der var gået for lang tid til at en evt. fysioterapeut kunne hjælpe. Lægen mente, at smerten og en hælespore ville gå over af sig selv.

"Da mit arbejde af og til kræver ca. 35 trappe-trin, syntes jeg at det var ved at blive en udfordring at komme op af dem. Efter samtaler med Lars, indkøb af godt hæl støttende fodtøj, i alt fire K-Laser behandlinger, hvor jeg kunne mærke varme fordele sig i hælen, blev min hverdag efter ca. 2 behandlinger meget mindre smertefuld. Jeg fik hælen tapet op efter hver behandling, så der var max støtte. Alt dette gav en tryk-kehed, når jeg bevægede mig rundt og mærkede smerterne var væsentlig reduceret."

"Efter aftale med Lars, måtte jeg kun udfordre foden/hælen til smertegrænsen, gå i fornuftig fodtøj, smøre med speciel creme og massere en senne under foden inden jeg stod op, hvilket jeg stadig gør, da det lindrer ømheden og giver smidighed.

"Endnu en ferie med gå-udfordringer stod i vente i påsken 2019. Med tape i kufferten og gode råd fra Lars gik det rigtig fint. Vi gik mellem 4 og 6 km om dagen, hælen kunne mærkes af og til, men med passende pauser/hvil samt "optapet" hæl gik det rimeligt. Jeg sørgede for at pleje hælen og gå i fodvenligt fodtøj. Nu kan der gå flere dage, hvor jeg ikke mærker hælesporen. Der kan også være dage hvor jeg mærker den svagt, det er mest morgen og aften, hvis jeg har "overanstrengt" foden."

"Jeg vil til hver en tid anbefale K-Laserbehandling til andre. Behandlingen er nænsom og behageligt. Alt efter hvor "ond" hælesporen er, og hvor hurtigt behandlingen

hjælper, vurderer Lars hvor mange behandlinger der skal til. Du får god vejledning, om hvad du selv kan gøre for at få optimal udbytte af behandlingen. Hvorfor gå at have ondt, når du kan få smerterne reduceret/væk ved med K-Laser behandling."

"Vi gør tingene en smule anderledes hos os. Det betyder også, at vi hjælper mange der kommer til os for en "Second Opinion" og mangler svar, de ikke har kunne få andre steder. Det er vi hos Jerne Fysioterapi meget stolte af. Vi er ikke bange for at sige tingene som de er. Hvis vi ikke har mulighed for at hjælpe dig som patient med den rette behandling, Så sørger vi for at få dig videre til nogle der kan. Vi sætter en høj faglig standard, kommunikerer med dig i øjenhøjde og inddrager dig i hele behandlingsforløbet. Hos os er det vigtigt at patienten har en viden og en forståelse for hvilken problematik de står med og hvordan de sikkert kommer videre derfra. Derfor er det endnu mere vigtigt, at jeg taler et "sprog" som mine patienter forstår."

"Det gør mig meget stolt og ydmyg i min tilgang til mit arbejde i hverdagen, at jeg ser den store forskel min behandling gør for andre mennesker. K-Laser terapi er uden tvivl en behandling der virker."

K-Laser behandlingen er smertefri og den øger blod-cirkulationen, trækker væske, ilt og næringsstoffer til det beskadigede område, således at betændelse reduceres, hævelser, muskelkræmper, stivhed og smerter minimeres, og det skadede område vender tilbage til sin normaltstand, så funktionen i det behandlede område genoprettes og smerten mindskes.

FAKTA

K-Laser kan hjælpe ved et væld af lidelser. Blandt andet slidigt, ledsmerter, forstuvninger, muskelskader, seneskede-hindebetændelse, tennisalbue, museskader, hælespore, helvedesild, væskeophobning, smerter efter operation, seneskader, irriteret bruskvæv, sår og andet.

Få svar på dine spørgsmål på vores hjemmeside jernerfys.dk eller kontakt os på jernerfys@jernerfys.dk eller telefon 93 10 33 11.



Referat

General Forsamling Ved East Town up – Østerbyens Borgerforening

Dato: 3. april 2019

Sted: Veldtofte Idrætspark, Sportsvej 15, Esbjerg Ø

Igen som forrige år til store glæde for bestyrelsen, var der mødt en række medlemmer og deltagere op til årets generalforsamling.

Punkt 1. Valg af dirigent og referent

- a) Henrik valgt enstemmigt som dirigent
- b) Bjørn valgt ind som referent.

Punkt 2.

Valg af stemmetæller

Søren Staal valgt enstemmigt.

Punkt 3.

Formandens beretning

Borgerforeningens afgående formand redegjorde for borgerforeningens samarbejde med lokalrådet gennem det forløbne år. Han redegjorde ligeledes kort for Biogassagen, hvor Henrik kom ind i kampen og startede underskriftindsamlingen mod biogasanlægget. Formanden redegjorde for kampen mod allerede opsatte, såvel de to potentielle kommende møller, som Borgerforeningen har påklaget jf. retlige afgørelser.

- Formanden forklarede problematikken omkring støj fra havne aktiviteterne ind over boligområdet og fremsatte en bøn om, at flere deltog aktivt heri, ved at bruge få minutter på at klage skriftligt til Esbjerg kommune så klagerne kunne blive registreret. Facebook kan man ikke bruge her til.

- Formanden bad herefter Thomas redegøre for Biogassagen, herunder foreningens koordinering af underskriftindsamlingen, som blev til over 3000 underskrifter, som blev overgivet borgermesteren.

- Thomas takkede større virksomheder, som havde været i dialog med East Town up - Østerbyens borgerforening for deres deltagelse i både borgermøder og positive bidrag i forhold til Østerbyen, såvel som hele Esbjerg by og havn.

- Herefter blev Risikovirk-somheders placering med en RISIKO ISO linje på 500 meter i forhold til det påtænkte BIOGAS anlæg gennemgået. Det undrede foreningen at ingen myndigheder havde fulgt deres egne anvisninger i sagen, særlig Esbjerg kommune som myndighedsansvarlig.

- Under gennemgangen af diverse RISIKO i forhold til området, blev der til forsamlingen i samme fremlagt dokumentation for, at Esbjerg kommune har været vidende om, at mølleopstiller ved en fejl har sat den forreste havvindmølle på position 1. direkte oven i det Jernbanetrace, som skulle gå ned til Esbjerg havn jf. de i lokalplanen reserverede statslige binding-

er, som byrådet vedtog i 2010.

- Derefter blev der redegjort for "De mange" støjzoner i forhold omtalte havvindmøller helt tilbage til fra 2007, som Esbjerg kommunes forvaltning og opstiller i al hemmelighed har haft møder om i Miljøstyrelsen. Kortet viste en større konflikt med stort set hele Gammelby området. Møllerne der blev drøftet tilbage i 2007 var dog kun på 4-5 MW. Der i dag tale om havvindmøller på 9,5 MW.

- Ifølge eksperter som foreningen har drøftet de senere opsatte havvindmøllers støjzone med, mener disse entydigt at støjudbredelse er overskredet. Esbjerg kommune har myndighedsansvaret.

- Generalforsamlingen blev herefter oplyst om Miljøstyrelsen tidligere afgørelse. Miljøstyrelsen har i denne fastslået, at hvis der er 5 huse beliggende med 5 sammenhængende haver, i så fald skal et område betragtes som boligområde. Hvilket betyder at opstiller skal overholde reglerne herfor.

- I forlængelse heraf oplystes det, at dette bl.a. var grunden til borgerforeningen, at på Facebook havde forespurgt borgerne i Gammelby, om de var blevet hørt individuelt i forbindelse med en lokalplansændring i 2007, som pudsigt nok faldet sammen med møder i Miljøstyrelsen.

- Vedtagelsen af lokalplan på Darumvej i 2007, indbefatter nemlig at et større område ændres og får status som centerområde jf. lokalplanen uden støjgrænser? Miljøstyrelsen afgørelse taler imod det.

- Formanden lod herefter forsamlingen få indsigt i akustik eksperter vurdering af støjzonerne, hvor i disse entydigt vurderede, at der skete en overtrædelse af regler om støjgrænser i området.

- Herefter fik generalforsamlingen forelagt kommuneplan 2018-2030, som viste at denne nye plan vil bringe industrien tættere på Østerbyen, hvilket foreningen vurderer, kræver nogle fælles løsninger mellem havn, kommune og borgere i Østerbyen. Sundhedsmæssige udfordringer i forhold til bl.a. støjgener, samt potentielt værdiforringelser af folks boliger og rekreative områder må løses nu.

- I forbindelse med samarbejdet omkring en løsning på Havnestøj forklarede Thomas at kommunen ud fra de målinger denne havde igangsat ikke mente der var overskridelser af støj i forhold til boligområdet. Borgerforeningen har dog taget forbehold for den konklusion, og i samme bedt Esbjerg kommune føre til referat, at denne som bekendt ikke havde målt på de tids-

punkter, hvor støjen var værst i boligområdet. Med andre ord: Støjmålingerne afdækkede ikke de værste støjperioder.

- Afsluttende oplystes det at området omkring Lorents Møllers vej og langs vestsiden af Ingemanns Allé, fremtræder i miljømæssig henseende som boligområde med åben og lav boligbebyggelse. Erhvervsudøvelsen på de omliggende arealer skal således overholde støjgrænser på 45/40/35dB(A), så længe dette område fremtræder som boligområde. Det samme må være gældende steder på Mådevej og Darumvej, hvor der er boliger med 5 sammenhængende haver. Alle må være underlagt den afgørelse som MILJØSTYRELSEN har truffet i lignende sager. Sådanne sager, som andre kan boligområdet kunne samarbejde med andre om, såvel vinde ved at stå sammen.

Regnvand

Bestyrelsen orienterede om problematikkerne med regnvand mange steder i området. Herunder hvilke regnvandsbassiner samt hvilke rør der var nedlagt, ligesom bekymringen for regnvandets påvirkning af div. rør bassiner i forbindelse med øget befæstelse i de mange haver, samt ved større byggerier i Østerbyen.

Thomas forklarede, at han i privatregi/erhvervs mæssigt havde været forbi DIN forsyning med flere mulige løsningsforslag til en aflastning af boligområdet. Samt at han kunne forstå at man hos DIN forsyning ville kigge alvorligt på disse projekter / løsningsforslag. Samt at han var oplyst af Lauritzen fonden at Esbjerg kommune sammen med DIN forsyning fandt disse løsninger meget interessante.

Supercykelsti kontra trafikikkerhed i hele Østerbyen.

Bestyrelsen oplyste at man naturligvis var glad for at Esbjerg byråd gerne ville investere i Østerbyen. Den ønskede løsning er i midlertidigt ikke uden problematikker for boligområdet. Det blev blandt andet nævnt at beregningen af parkeringsforhold på Baggesens alle efter både foreningens og Lokalrådet vurdering er helt skæv. Forhold omkring plads til containere ved bus - og lastbilspasager på Baggesens alle, vurderede man ligeledes til at være bekymrende i fald den påtænkte supercykelsti etableres.

På et møde med Teknik - og Byggeudvalget blev det oplyst, at lodsejere måtte ansøge om lov til at opstille containere m.m. ved eks. en ombygning. I relation til dette så generalforsamlingen en tegning med alle forhold målsat, indbefattende indtegnede

busser, lastbiler, containere, parkerede bil med eks. på ud og indstigningsforhold illustreret i forhold til påtænkte fremtidige trafikale forhold. En borger spurgte om de i forbindelse med en etablering af supercykelstien fjerner de små grønne arealer? Bestyrelsen forklarede at de grønne græsrabatter i så fald vil blive fjernet, samt at en evt. etablering som tænkt unægtelig vil få trafikken fra Baggesens alle til søge over/hen på andre veje i området. Afsluttende oplyste bestyrelsen, at man var glad for, at Esbjerg byråd ville investere i Østerbyen. Dog gerne så de ca. 30 mio. brugt bedre og mere bredt på flere veje i området, som vist på illustrationerne.

Torvemiljøer med historiske islæt

Tanken med dette forslag er afleveret til Esbjerg byråds økonomiudvalg og forvaltning er at disse skal danne rammerne for et stort cykelmiljø i Østerbyen, samtidig med at disse sikre bydelens mange øvrige målgrupper som børn, voksne, ældre og handicappede.

Historisk foredrag om Østerbyen med Jørgen Dickmann

Arrangementet blev afholdt d. 2. Maj kl. 19.00 på Præstegårdsskolen. Hvor Dichmann fortalte om hele Østerbyen helt ud til Skibhøj. Arrangementet var gratis for alle. Thomas oplyste at Esbjerg kommune dog havde været meget positive og på et møde tilkendegivet at de var med på ideen med de historiske torvemiljøet, det var hans oplevelse at de havde taget det positivt til sig.

Placering af nye station:

Borgerforeningen har sammen med Lokalrådet haft et ønske om at denne blev placeret ved Jernevej, da en placering der havde bedre forbindelser til eksisterende cykelstier såvel gode tilkørselsforhold både for biler, busser samt eksisterende erhverv og uddannelsesområder samt havn. Placeringens mangfoldighed passer ganske enkelt bedre ind i mange forhold. Generalforsamlingen tog positivt imod det stillede forslag.

Debat og spørgsmål

Støj:

Bestyrelsen forklarede generalforsamlingen problematikken med Esbjerg kommunen som ejer af Esbjerg havn og så skulle agere tilsynsmyndighed i forhold til en støjkilde, som denne selv ejer. Samt at det var foreningens oplevelse, at der var en masse økonomiske interesser, Esbjerg kommune tillige skulle tage hensyn til i forhold til Esbjerg havn og virksomheder. Hvilket jo også gælder i forhold til borgeres boliger. Sundhedsaspektet måtte dog

veje tungest i alle henseender, hvilket man ville arbejde for.

Kommunen svarer pænt på alle henvendelser, at de er modtaget borgere og foreningen. Dog er det meget beskeden, hvad de til nu har gjort ved borgerforeningens og øvrige klager over støj. Foreningen har oplyst kommune, at denne har ansvaret for at borgere sikres mod sundhedsskadelig støj.. Bjørn forklarede at miljøstyrelsen undersøger støjklager fra havnen, hvorfor de bør sættes i kopi.

Hundeskov ved Præstegårdsskolen

Lokalrådets formand bad om ordet. Bjarne forklarede derefter, at der ifølge Esbjerg kommune og andre var givet udtryk for at borgere i bydelen ønskede hundeskoven helt væk. Det forstod lokalrådet dog ikke noget af, da denne havde fået flere henvendelser fra borgere, der ønskede en udbygning af samme hundeskov.

Lokalrådets formand kunne ligeledes oplyse, at de tre parter havde ønskede hundeskoven flyttet væk.

For og imod forhold omkring etablering af en ny regnvands sø overfor hundeskoven blev drøftet.

Herefter oplyste lokalrådets formand til generalforsamlingen, at Lokalrådet også på et møde for nylig hos Medvind i Østerbyen, som Lauritsen fonden og Esbjerg kommune finansierer, havde fået at vide, at Esbjerg Kommune sammen med DIN forsyning var ved at undersøge det prospekt/projektforlag, som Thomas i privat/erhvervs mæssigt regi havde været ude hos DIN forsyning med. Et prospekt som bl.a. omhandler at etableres en større sø m.m. overfor hundeskoven. Han undrede sig over, at ingen havde oplyst Lokalrådet om at man syntes godt om dette prospekt, såvel havde inddraget øvrige heri.

De fleste husker nok at bestyrelsen i borgerforeningen sidste år opfordrede Thomas til at vise nogle af de ting han arbejdede på i privat/erhvervs mæssigt regi i forhold til en aflastning af oversvømmelser i Østerbyen.

De nye medlemmer i bestyrelsen.

Herefter forklarede de nye bestyrelsesmedlemmer lidt om sig selv. Henrik forklarede at han gerne sammen med øvrige vil oprette en ny hjemmeside til foreningen, så alle oplysninger og sager altid kunne findes! Bestyrelsen takkede for hans valg og hans engagement i biogassagen sammen med foreningen. Hjemmesiden er under fuld opbygning, sammen med meget andet og kan findes på: www.easttownup.dk hvor der opdateres omkring hvad der

sker i Østerbyen.

Herefter gav Henrik en gennemgang af hjemmesiden. Hjemmesiden vil bl.a. komme til at indeholde tidslinjer på hele vindmøllesagen m.m.

Punkt 4. Fremlæggelse af revideret regnskab ved kasserere

Kassereren redegjorde for kassebeholdningen. Samt udgifter for 2018 til bl.a. østerbynyt, advokatregning, leje ved præstegårdsskolen. Regnskab godkendt.

Under punktet evt.:

Borger redegjorde for problematikken omkring han følte sig magtesløst

Han føler sig ladt i stikken og bad foreningen om hjælp i forhold til myndighederne. Flere fremsatte i øvrigt overvejelser om at sælge deres bolig grundet støj fra havnen.

Punkt 5. Indkomne forslag

Havnestøj og hjemmeside var de to emner som blev debatteret.

Punkt 6. Fastsættelse af kontingent

Kontingent fastholdes på 100 kr.

Punkt 7. Valg af to bestyrelsesmedlemmer

Per træder tilbage, som følge af sygdom.

Finn trækker sig som Formand grundet sit nye arbejde. Bjørn tiltræder som Formand.

Henrik Thorø Jensen valgt som nyt bestyrelsesmedlem enstemmigt.

Søren der hidtil har været suppleant, tiltræder som nyt bestyrelsesmedlem.

Thomas forklarede, at han ønskede nye yngre kræfter ind i bestyrelsen, som i ro og mag kan komme ind i alt hvad foreningen er involveret i, således at han, som han sagde, inden alt for længe kunne indtage en mindre rolle i foreningen.

Thomas bad afsluttende på Generalforsamlingen om hjælp med en mere ordnet tone på facebookside.

Det at se forskelligt på ting, kan godt drøftes med respekt for - og i en ordentlig tone over for andre.

Dette bakkede samtlige fremmødte på generalforsamlingen kraftigt op om, hvorfor der fremadrettet vil blive slettet indlæg, hvis disse indlæg overtræder foreningens etiske retningslinjer.

Punkt 8. Valg af revisor suppleant.

Revisor suppleant. Bjarne valgt enstemmigt.

Punkt 9. Valg af repræsentanter til andre foreninger, samt suppleanter.

Thomas valgt. Henrik Thorø Jensen. Suppleant.

DM i CYKLING

Blandt andet i anledning af at Esbjerg Cykle Ring i år kan fejre sit 100 års jubilæum, er Esbjerg blevet tildelt værtskabet for årets DM i cykkeløb.

Esbjerg Cykle Ring har ved flere lejligheder vist, at de er i stand til at afvikle store arrangementer, så i samarbejde med Esbjerg Kommune og Danmarks Cykle Union skal

der køres om det danske mesterskab og æren af at køre i den rød-hvide dannebrogstrikt i Esbjerg og omegn.

Til DM i landevejscykling lægges ud med enkeltstart for alle klasser torsdag 27. juni, som køres i og omkring Esbjerg. Det starter kl. 14.30 med U19 damer som kører 14 km, kl. 14.45 starter U19 herrer, som kører 25 km, kl.

16.30 kører Dame elite 25 km og til sidst kl. 17.00 kører Herre elite 40 km.

Lørdag køres linieløb for U19 herrer, hvor de starter kl. 14.30 fra Odins Plads i Ribe og med opløb i Esbjerg. En strækning på 122 km.

Søndag køres linieløb for de øvrige klasser, U19 damer og Dame elite fra Domkirkepladsen i Ribe med start kl.

10.30 til Esbjerg. De kører også 122 km. Herrer elite skal køre 215 km med start kl. 12.30 også fra Domkirkepladsen i Ribe med opløb i Esbjerg.

Lørdag og søndag afsluttes med kørsel på en rundstrækning i Esbjerg, hvor bl.a. køres rundt om vandtårnet, og det er også her, der er mål.

Kloakrenovering i Storegade

Kloakrenovering i Storegade DIN Forsyning starter kloakrenovering i en del af Storegade fra 13. maj og resten af 2019.

Kloakkerne er nedslidte og skal udskiftes. I forbindelse med udskiftningen vil der også blive foretaget separering af regnvand og spildevand.

Renoveringen sker på strækningen fra Holger Drach-

manns Allé til Frederiksberg Allé, en strækning på ca. 450 meter. DIN Forsyning forventer at kunne renovere ca. 20 meter i ugen. DIN Forsyning anslår at renoveringen vil koste ca. 8 millioner kr. Strækningen fra Exnersgade til Holger Drachmanns Allé blev renoveret i 2013.

Mens renoveringen står på, vil det være muligt at passere arbejdet i 2 smalle spor, så især når man tænker på mængden af trafik i Storegade – må bilister forvente, at der vil være kødannelser og forsinkelser.

I den første uge af arbejdet vil chikaner og vejtræer blive fjernet. Som borger kan man undre sig over, at Esbjerg Kommune udfører arbejdet med at etablere chikaner og planter vejtræer, når der foreligger planer for kloakrenovering for den samme strækning.

Det er nødvendigt at fjerne chikanerne og træerne af hensyn til at trafikken stadig kan komme igennem Storegade, da den også under renoveringen skal fungere som ambulancevej.

Næste etape for renovering af kloakkerne i Storegade er ikke planlagt, da økonomien ikke er på plads. Det er også planen at hele Østerbyen syd for Storegade skal kloaksepareres, men p.t. er der ingen tidsplan. Lokalråd Esbjerg Øst var jo blevet lovet af Økonomiudvalget, at kloakseparering af Baggensens Allé skulle ske samtidig med anlæggelse af supercykelsti, men det er et løfte, som de ikke kan holde.

Niras A/S er rådgivende ingeniør og Schantz Byg fra Varde er hovedentreprenør på projektet. Det gamle DAT Schaub, vil blive indrettet som byggeplads med opbevaring af jord, maskiner m.v. Mie Clausen fra NIRAS, der har det daglige tilsyn, lover at de vil gøre deres bedste for at minimere generne under renoveringen, og hende og entreprenøren vil forsøge at holde god kontakt til berørte beboere undervejs. Beboerne vil også være velkomne til at kigge indenfor på byggepladskontoret.

Under et "åben skurvogn" arrangement onsdag 8. maj dukkede enkelte beboere op og stillede spørgsmål til projektet. Østerbynyt har talt med et par forretningsdrivende i Storegade, og de er selvfølgelig betænkelige ved de gener, renoveringen vil give for dem og deres kunder.

BØRNEDAG på Jerne Stadion



Kom til Børnedag på Jerne Stadion

Glæd Jer til Jerne IF's årlige Børnedag på Jerne Stadion. Det afholdes søndag d. 16. juni 2019 kl. 10.00 - 16.00

Alle børn i alle aldre er velkomne. Alle aktiviteter er gratis, på nær tombola og fiskedam.

Aktiviteter

Water Balls
Turboslide
Hoppeborge
Pilekast
Glidebane (Du bliver våd ☺)
Snobrød, popcorn,
Skumfiduser over bål
Ansigtsmaling
Fiskedam og Tombola mm
Ponyridning kl. 12.00-14.00



Kiosken er åben under hele arrangementet



Følg med på www.jerneif.dk
Og på Facebook

Støt vore
annoncører!

– de støtter os!



Foredrag med Jørgen Dieckmann Rasmussen, Byhistorisk Arkiv

Tirsdag 19. februar havde Byhistorisk Arkiv annonceret et fyraftensmøde ved arkivleder Jørgen Dieckmann Rasmussen om Østerbyen. Da der ikke var forhåndstilmeding til foredraget, var det ikke til at vide, hvor stor interessen ville være. Da undertegnede sammen med min hustru dukkede op på arkivet 20 minutter før start, var vi så heldige at få de sidste pladser, og inden foredraget startede, var nok omkring 100 personer blevet afvist. Der blev plads til godt 60 personer i salen. Blandt de afviste var der stor efterspørgsel efter en ny dato for et foredrag, og efter at Jørgen Dieckmann havde snakket med repræsentanter for Østerbyens Borgerforening og Lokalforsamling Øst, blev det besluttet at der i stedet skulle arrangeres et foredrag



i bydelen med plads til alle interesserede. Dette foredrag blev planlagt til torsdag 2. maj på Præstegårdsskolen, og på et tidspunkt lige inden foredraget,

var jeg da i tvivl om der nu var plads til alle. De første tilhørere mødte op halvanden time inden, for at være sikker på at få plads, og teatersalen var fyldt af mellem 200 og 250 tilhørere, som fik en fantastisk aften med masser af informationer om Østerbyens fortid og nutid.

Som altid ved sådanne foredrag, så er der altid noget man gerne vil høre mere om, men det er jo desværre begrænsningens kunst, Jørgen Dieckmann er nødt til at udøve.

Efter foredraget var der stor efterspørgsel på flere foredrag, og Østerbyens Borgerforening og Lokalforsamling Øst vil arbejde på et nyt foredrag med mere fokus på Gammelby.

Bjarne Petersen
P.v.a. Lokalforsamling Øst og
Østerbyens Borgerforening

Spillemænd på ETAC..

Det er lykkedes ETAC Rehabiliteringscenter at få de 2 glade spillemænd Ole Pedersen og Poul Jepsen på banen til stor glæde og fornøjelse for brugerne på ETAC.



De formår med deres til tider improviserede tilgang, at få alle i salen til at bryde ud i fællessang. Det giver en helt fantastisk medlevende stemning blandt de deltagende. Ole og Poul har indvilget i løbet af at spille op til fællessang flere gange i løbet af året.

Standup komiker Hjalte Rytter kiggede ind forbi ETAC.

Det lykkedes med økonomisk støtte fra ETACs Venner at få en aftale i stand med standup komikeren Hjalte Rytter. Hjalte har tidligere

været forbi ETAC for nogle år tilbage.

Hjalte Rytter stammer fra det Århusianske Standup miljø. I 2013 blev han nr. 2 til DM i stand-up. Hjalte er uddannet pædagog.



På billedet ses Hjalte Rytter flankeret af Wicky og Tanya som begge nød hans selskab som det fremgår af billedet.

dwa -vi har blik for VVS!

Aut. VVS-installatør

DWA VVS & Blik A/S

Falkevej 16 - 6705 Esbjerg Ø - Tlf. 75 13 35 68 - Fax 75 45 95 50

Mail: info@dwa-vvs.dk · www.dwa-vvs.dk



www.Brandtrevision.dk

B

Har du brug for hjælp til ejendomsadministration ?

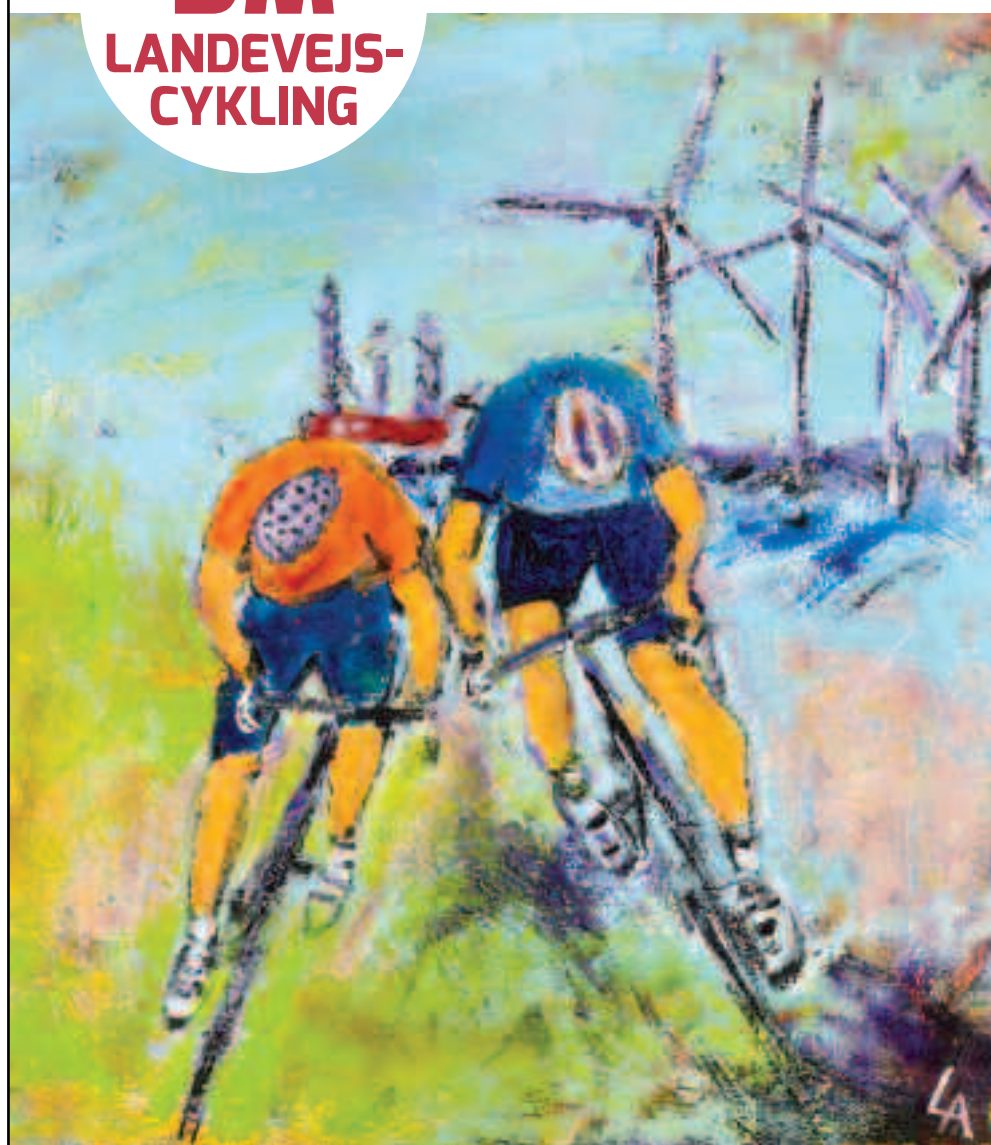
BRANDT
revision & rådgivning

VISER VEJ...

ESBJERG-VEN | ÅRHUS | ESBJERG | HJØRING | SHAL | FREDERIKIA | THISTED | VINDINGMØR | HERRITSEJ | HJØRUP TH | HANDEHJØL

DM
LANDEVEJS-
CYKLING

ESBJERG · 27.-30. JUNI 2019



27. juni: Enkeltstart alle klasser (Veldtofte)
29. juni: Linjeløb U19, herre (Ribe-Esbjerg)
30. juni: Linjeløb dame elite & herre elite (Ribe-Esbjerg)



Esbjergghavemaskiner.dk

Se også Bedreboligbilleder.dk

Eftersyn af plæneklipper

Rengøring af maskinen

Kniv slibes

Maskinen efterspændes og smøres m.m.

Olie skift*

Filter skift*

tændrør skift*

Pris fra 475,- incl. materialer* eks. moms.

Texas 5120 TR/W

Motor på 173 CCM.

Klippebredde 51 cm

vejl pris 2.899.00 kr

NU 1.995.00 kr.

Elstart 2495.00 kr.

Texas

G Force 900 Robotplæneklipper

Max klippeareal 900 m2

Batteri Litium

Klippebredde 18 cm

Pris . 5.999.00 kr.

Kampagne pris 4.999.00 kr.



Ingen fast åbningsstid

Ring tlf. 21 58 05 48

www.Esbjergghavemaskiner.dk

Jens Kusks vej 39

6731 Tjæreborg

cvr. 32 99 15 13

Forbeholdt for udsolgt vare

Mentornetværk i Esbjerg/Varde

Torsdag 4. april 2019 afholdte Mentornetværk i Esbjerg/Varde generalforsamling på Daghøjskolen i Exnersgade.

Efter at Jørgen Boesen Andersen var blevet valgt til dirigent, kunne han konstatere, at generalforsamlingen var lovligt varslet, og derfor beslutningsdygtig. Han overlod derefter ordet til formand for Mentornetværk i Esbjerg/Varde Karen Margrethe Nielsen.

Hun berettede at 2018 havde været et turbulent år, og man havde været nødt til at få udsættelse af årsregnskabet for 2017, men efter et stort arbejde fra bl.a. tidligere teamleder Bjarne Virenfeldt, var foreningen nu på rette kurs.

I juni 2018 blev Lisette Tækker ansat som koordinator, og i august måned blev Jette Holten ansat som daglig leder.

Mentornetværk i Esbjerg/Varde har gang i en række projekter, som f.eks. Demokrati for Alle, som blev startet op i Esbjerg i 2018, og er kommet godt fra start. Projektet Hånd i Hånd har ligget stille det meste af året, men med en ny projektleder i 2019, håber man at få genstartet projektet.

Projekt Netværk giver fællesskab har fået godkendt projektmidler i slutningen af 2018, og projektleder Lisette Tækker forventer at der

blandt tiltagene vil være 20 årlige debatcaféer.

I løbet af 2018 var der deltagelse i mange arrangementer, herunder temamøder og deltagelse på karrieremesse. Efterfølgende var Karen Margrethe Nielsen og Jette Holten med i et tv-interview på FamilieKanalen.

Både i Esbjerg og Varde kører sprogcaféerne godt, og formanden rettede et stor tak til de frivillige i caféerne. Hver søndag er der modersmålsundervisning på arabisk for børn i alderen 6 til 14 år i Varde, hvor der deltager ca. 30 børn hver gang.

Jette Holten præsenterede Mentornetværkets visioner, og på det administrative plan har sekretariatet fået godt styr på mailsystemerne, og der er søgt penge til udbygning af computere, og såvel databasen som hjemmesiden nærmer sig færdiggørelse.

Mentornetværket har fået tilknyttet Suzan Rasmussen til Mentornetværkets kerneopgave – nemlig mentorskaberne. Suzan vil være tilknyttet indtil september 2019. Der mangles desperat mentorer, så

opfordringen var at alle hjælper med idéer til at tiltrække nye mentorer.

Formandens beretning blev vedtaget ensstemmigt.

Kasserer Leila S. Moghaddam fremlagde regnskabet, som viste et beskedent overskud, og dette blev også godkendt af forsamlingen.

Et par mindre forslag til ændring af vedtægter blev også vedtaget, hvorefter man gik over til valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter. På valg af bestyrelsesmedlemmer var Anny Sandal, Ruth Mikel Jensen og Charlotte Kaarsberg. Da Charlotte Kaarsberg ikke ønskede genvalg, blev Anny Sandal og Ruth Mikel Jensen genvalgt, og Sat Matsalou blev valgt. Alle for 2 år. Som suppleant for 1 år blev Helle Barslund Bruun valgt.

Dirigenten takkede for god ro og orden, og efterfølgende kunne forsamlingen nyde fællesspisningen, hvor der også kom 3 oplæg ved hhv. Adis Suljevic, som fortalte om livet som ny i Danmark, Louise Holst, som fortalte om klar kommunikation tilpasset nydanskere og endelig Aydrus Ahmed, som er lærer, skole-hjemvejleder, rollemodel og ildsjæl, som fortalte om sit liv.



MENTOR NETVÆRK
i Esbjerg / Varde

Vi har Danmarks
mest tilfredse
kunder

Kent Øgendahl, rådgiver, 88 20 85 61
Lisette Bertram Krarup, rådgiver, 88 20 85 67

Hos os får du rådgivning i øjenhøjde

I Middelfart Sparekasse i Esbjerg har vi overskud til dig. Vi hjælper med at realisere dine mål og drømme, og vi er klar, når du har brug for det.

Du får en personlig rådgiver, som du kan kontakte direkte, og du kan få rådgivning fra kl. 8 til 18.

Vi arbejder hver dag for at være bedst til kunder og er kåret som pengeinstitut med de mest tilfredse kunder.

Vil du vide mere om, hvad vi kan tilbyde, så læs mere på midsp.dk/blivkunde

Dokken 10 · 6700 Esbjerg · 88 20 85 50 · midsp.dk/esbjerg

S MIDDELFART
SPAREKASSE
Esbjerg

Østerbydag

Stor sommerfest

Lørdag d. 8. juni 2019

Kl. 11.00 - 15.00

På P-pladsen ved SPAR - Bøndergårdsvej 1

Loppemarked – Få ryddet op i kælderen,
kom og opstil din egen bod GRATIS.

Af hensyn til plads SKAL du tilmelde dig senest d. 1. juni 2019.

Tilmelding skal ske i Bydelshus Østerbyen,
Præstebakken 1A, 6700 Esbjerg.

Underholdning og masser af børneaktiviteter

- Hoppeborg
- Street dance
- Line dance
- Madboder
- Fodboldturnering
- Taekwondo opvisning
- Mulighed for sundhedstjek
- Ansigtsmaling

... og meget andet.

Kom og være med til at gøre denne dag rigtig hyggelig,
vi ses d. 8. juni 2019 kl. 11.00

Formandsberetning 2019

Velkommen til årsmødet for Lokalråd Esbjerg Øst.

Vi har denne gang valgt at flytte mødet til Præstegårdsskolen, og det er dejligt at se at så mange har fundet vej hertil.

Det sidste år har været et travlt år for Lokalrådet, og jeg vil her fortælle om de aktiviteter, vi har været involveret i:

1. Biogasanlægget – Efter et indledende møde med Dong, blev det klart at det var intentionen at opføre et bynært biogasanlæg. Erfaringer fra andre biogasanlæg har desværre vist, at Dong ikke kunne garantere at de mulige lugtgener ville kunne undgås. Vi blev også opmærksom på, at under indkøringsperioden, som kunne vare 6 måneder eller mere, ville der ikke blive målt på mulige lugtgener. Hurtigt rejste en stemning i bydelen sig om at vi måtte stå sammen for at forhindre opførelsen. Mange borgere gik sammen med Lokalrådet og Østerbyens Borgerforening om at gøre Esbjerg Kommune opmærksom på modstanden mod et bynært biogasanlæg, og på et meget velbesøgt borgermøde, hvor også en række byrådspolitikere var til stede, blev det klart at modstanden var massiv. Umiddelbart efter høringsperioden var ovre, blev det derfor også meldt ud fra politisk side, at der ikke ville blive givet tilladelse til at opføre biogasanlægget på den tænkte adresse. Lokalrådet vil gerne rette en stor tak til de mange borgere og Østerbyens Borgerforening for det kæmpestore arbejde, der blev udført.

2. Vindmøller – De fleste af jer kender nok historien omkring opførelsen af de to vindmøller, der står i Måde og modstanden mod dem. Efter den massive modstand, der var mod de første 2, var der forhåbninger om, at de 2 møller, der

yderligere var planlagt, ikke ville blive opført. Især da det står klart, at udviklingen nok har overhalet de forsøg, det påstås, at der skal udføres. Det er nok nærmere de mange penge, der følger med testvindmøller, der får opstiller til at arbejde videre med planerne. Hvis jeg så må være lidt sarkastisk, så venter vi i spænding på, hvad de mange penge (1.8 millioner kroner), som Esbjerg Kommune har fået i kompensation, så vil blive brugt til.

3. Havnestøj – nok den største udfordring for især den sydlige del af Lokalrådets område. Mange beboere er plaget af støj fra skibe og virksomheder i Sydhavnen. Lokalrådet prøver sammen med Esbjerg Kommune og Esbjerg Havn at finde kilderne til støjen, men vi må erkende, at arbejdet ikke går så stærkt, som vi kunne håbe på. Vi sidder med en følelse af, at for Esbjerg Kommune er Esbjerg Havn vigtigere end kommunens borgere. Hovedparten af den støj, der opleves, er først kommet efter at havnen blev udvidet mod syd, for bydelen var der jo før end havnen. Det hjælper jo ikke, at Esbjerg Kommune gerne vil lave en udviklingsplan for Østerbyen, hvis borgerne er flyttet, fordi de ikke kan leve i det støjhelvede, som mange oplever.

4. Cykelsti i Baggensens Allé og på Århusvej – igen et projekt, hvor Lokalrådet og Østerbyens Borgerforening i samarbejde har forsøgt at få Esbjerg Kommune til at gentænke idéen om at samle såvel bil- som cykeltrafik i Baggensens Allé. Det antal ulykker, som Esbjerg Kommune bruger som ét argument for at anlægge cykelstien, vil alligevel blive formindsket væsentligt ved at fjerne minirundkørslerne og i ste-

det anlægge hævde flader i krydsene. For at anlægge cykelstier, er man nødt til at indsnævre kørevejen, og vi har ved flere lejligheder påpeget, at de mål, som Esbjerg Kommune har sat på tegningerne af gadens profil, ikke er korrekte. Vores mål viser, at bybuser og lastbiler kun vil kunne passere hinanden med stort besvær. Vi har også påvist, at det behov, som Esbjerg Kommune har påstået er til stede m.h.t. antal cyklister, ikke er der. Vi har selv lavet målinger, der viser, at antal af cyklister kun er ca. en tiendedel af Esbjerg Kommunes tal. Endvidere har vi klaget over, at Esbjerg Kommune ikke har gjort lodsejere opmærksom på, at efter anlæggelsen af cykelstierne, så må man ikke længere have affaldscontainere eller varebiler i forbindelse med vedligehold og ombygninger stående, uden at

have opnået tilladelse fra Esbjerg Kommune.

5. Byforsknelse – et punkt, der hænger tæt sammen med anlæggelsen af cykelstien. Lokalrådet har foreslået, at der i stedet for at bruge omkring 30 millioner kroner på én cykelsti i stedet kunne anlægges torve- og cykelmiljøer i hele bydelen for færre penge. Vi ser frem til at se de idéer, som borgerne har fundet frem til i samarbejde med Esbjerg Kommune bliver gennemført. Der er planer om især at arbejde med Lergravsparken, den gamle sandgrav ved Tinghøjs Allé samt det grønne område ved Finnehusene.

6. Trafiksikkerhed – igen et punkt, der hænger sammen med cykelsti og byforsknelse. Lokalrådet byder alle forslag, der øger trafiksikkerheden velkomne. I øjeblikket foregår der arbejder omkring krydsene ved Baggensens Allé/Ring-

en samt Baggensens Allé/Blichers Allé. Vi blev gjort opmærksom på, at Esbjerg Kommune havde planlagt at anlægge "bump" de steder, men efter en henvendelse fra Lokalrådet, blev det droppet, da vi påpegede at borgerne var bekymrede for mulige sætningsskader.

7. Havneudvidelse – det er jo ikke i skrivende stund vedtaget, at havnen skal udvides yderligere. De fleste borgere i Esbjerg ønsker nok at det går havnen godt, men det virker som om, at det bliver glemt, at Østerbyen har ligget her i mange år, og at borgerne i Østerbyen også har krav på, at kunne leve et godt liv i området.

8. Hjemmeside og Facebook – vi har i det forløbne år fået både en hjemmeside og en Facebookside i gang. Det har dog været svært at finde den fornødne tid til at holde dem ajour.

Dette var det store overblik, og der har selvfølgelig været andre mindre sager i løbet af året. Som eksempel kan jeg nævne, at vi har bedt om at få kigget på området på Strandby Kirkevej ved bageren, hvor det ofte kommer til farlige situationer p.g.a. manglende overblik. Lokalrådet har i løbet af et år møder med Vej og Park på embedsmandsniveau, Teknik- og Byggeudvalg, hvor der deltager både politikere og embedsmænd samt Økonomiudvalget, hvor det hovedsagelig er politikere, vi snakker med. Jeg vil gerne bruge lejligheden til at opfordre borgerne i Lokalrådets område – Jerne og Østerbyen – om at støtte op omkring Lokalrådet. Lokalrådet har brug for jeres støtte, også når der ikke lige er sager, der påvirker jer hver især. Ellers risikerer man at Tordenskjolds soldater er kørt trætte, når der næste gang opstår en sag, hvor bydelen skal stå sammen.

Lokal Sponsorordning

STØT DIN LOKALE SPORTSKLUB NÅR DU HANDLER I SPORTMASTER

Kære Medlem

Vi har indgået en samarbejdsaftale med **SPORTMASTER**, så du nu kan støtte **Esbjerg IF92** hver gang du handler. Princippet er enkelt - jo mere du handler desto flere sponsorkroner optjener du til klubben.

Sådan støtter du:

Når du handler i **SPORTMASTER Esbjerg Storcenter** går **5%** af dine samlede køb til sponsering af nyt tøj eller udstyr til din sportsklub

Hvis du ikke allerede er medlem, skal du tilmelde dig Klub **SPORTMASTER**, så dine sponsorkroner kan tilskrives

- **Jeg er allerede medlem af Klub **SPORTMASTER****, og ønsker at tilmelde mig Sponsorordningen.

E-mail: _____ Tlf. nr.: _____

- **Jeg er ikke medlem af Klub **SPORTMASTER****, og ønsker at tilmelde mig Sponsorordningen samt Klub **SPORTMASTER**. Jeg accepterer klubbens vilkår (sportmaster.dk/klub/vilkår) og giver samtidig tilladelse til, at **SPORTMASTER** sender mig e-mails med personlige tilbud, rabatter, invitationer til særlige arrangementer samt spørgeskemaer. Jeg kan til enhver tid afmelde servicen i bunden af alle e-mails eller på sportmaster.dk

E-mail: _____
Fornavn: _____ Efternavn: _____
Postnr.: _____ Mobil nr.: _____
Mand ___ / Kvinde ___

Med sportslig hilsen
Esbjerg IF92



Følg IF92 Fodbold
på Facebook

SPORTMASTER
Vild med sport

By Lene

Modebutikken By Lene er i disse dage ved at få et helt nyt mærke ind i butikken. Det drejer sig om det danske mærke FREE/QUENT. Det specielle ved FREE/QUENT er, at alt er lavet af naturmaterialer. Stilen er måske til den voksne kvinde, men alle aldersgrupper kan gå i det. Lene fremhæver, at mærket har en fantastisk pasform og er i en meget lækker kvalitet, men er samtidig til priser, som alle kan betale.

Mærket tilbyder kjoler, nederdele, t-shirts, strik, bukser, jeans, cardigans og shorts, og



Pigerne på billedet er fra venstre mod højre: Helene, Pernille, Lene og Bente.

da alt er lavet i naturmaterialer, er det særligt velegnet til kvinder, der af og til får hedeuture. Alt tøj tilbydes i størrelser fra small til 2XL. FREE/QUENT har eksisteret siden 2009, og har hovedkontor i Kolding. De er repræsenteret i en lang række europæiske lande, som f.eks. Tyskland, England, Holland, Belgien, Spanien og selvfølgelig de skandinaviske lande. Mærkets satsning på at bruge naturmaterialer falder i god tråd med kundernes større bevidsthed om at bruge naturmaterialer.

Lene Dissing fortæller, at siden hun åbnede butikken i Storegade i november 2016, har der været en rivende udvikling, hvor hun bl.a. flyttede ind i større lokaler og nu

er de 4 i butikken. Udover Lene er det Helene og Bente, som er i lære samt Pernille, som er praktikant.

Lene understreger, at selv om den nærmeste fremtid vil være præget af kloakrenoveringen i Storegade, så holdes der åbent i butikken som altid.

Lene fortæller også, at man nu kan tilmelde sig butikkens nyhedsbrev med ugens nyheder og videoer af butikkens tøj vist på "almindelige" kvinder. Nyhedsbrevet vil også indeholde ugens tilbud. Man kan tilmelde sig på www.bylene.dk, hvor man kommer ind på deres webshop. By Lene tilbyder tøj i størrelser fra 36 til 48, og der indkøbes kun få styk af hvert design, og alt til fornuftige priser.



Esbjerg og Fanø kommuner kysser sclerose farvel...

Scleroseforeningens lokalafdeling Esbjerg/Fanø kysser sclerose farvel og samler penge ind til forskning i sclerose.

"Det gør vi ved at opstille indsamlingsbøtter i butikker, cafeer og supermarkeder rundt omkring i Esbjerg, Ribe, Bramming og på Fanø. Her står Scleroseforeningens indsamlingsbøtter allerede nu klar i butikkerne" fortæller indsamlingsledererne Tina Sällberg og Jan Larsen som begge er bestyrelsesmedlemmer i lokalafdelingen.

Vi samler ind til forskning i sclerose

I år er det syvende år i træk, at Scleroseforeningen afholder butiksindsamlingen for at samle penge ind til forskning i sclerose. Scleroseforeningen finansierer en stor del af den danske scleroseforskning, og det er den forskning, vi støtter med butiksindsamlingen.

Frivillige kræfter bærer butiksindsamlingen frem

Det er vores seje frivillige, der har været ude og stille indsamlingsbøtter op. Med hjælp fra flere hundrede frivillige

sætter vi fokus på sclerose samtidig med, at vi samler ind til den vigtige forskning i sygdommen. Så hold øje med indsamlingsbøtter, når du handler ind eller shopper i Esbjerg og Fanø kommuner - bøtterne bliver samlet ind igen i slutningen af juni.

Hjælp os med at kysse sclerose farvel

- Det gør du nemt ved at putte penge i en af indsamlingsbøtterne. Indsamlingsbøtterne står i REMA 1000-butikker og i en lang række andre butikker, cafeer og supermarkeder, som bakker op om butiksindsamlingen og en verden uden sclerose.

- Ud over indsamlingsbøtterne vil man i REMA 1000 også kunne købe en allergitestet Kys-læbepomade til 20 kr. og støttestregkoder til 30 kr.

- Du kan også købe støttestregkoder til 30 kr. stykket i Bahne-butikker og Arnold Busck-butikker i hele landet.
- Har du ikke kontanter på

dig, når du støder på en indsamlingsbøtte, kan du støtte butiksindsamlingen og forskning i sclerose via Mobile-Pay-nummeret 109 20. Du finder også nummeret på siden af indsamlingsbøtterne.

Husstandsindsamling

Scleroseforeningen gentager sidste års succes med husstandsindsamling. Lokalforeningen Esbjerg/Fanø satte også der rekord i indsamlede midler på landsplan. Det blev til mere end kr. 350.000 indsamlet på en dag i Esbjerg og Fanø kommuner.

Indsamlingen vil finde sted søndag 8. september, og lokalafdelingen håber på samme store opbakning som i 2018. Man kan allerede nu tilvælge en lokal rute ved at gå ind på "værd at vide om indsamlingen/scleroseforeningen"

Flere og flere rammes af den uheldredelige sygdom

Cirka 16.000 danskere lever med sclerose, og hvert år får ca. 650 stillet diagnosen sclerose.

Sclerose er en kronisk sygdom, som angriber centralnervesystemet, og langt de fleste får diagnosen i alderen 20-40 år. For nogle er sygdommen pludselig og aggressiv, for andre udvikler den sig langsomt og gradvist. Sclerose kan ikke helbredes, men forskningen gør hver dag fremskridt, og derfor sætter vi i Scleroseforeningen stor pris på hver en krone, der kommer ind i forbindelse med butiksindsamlingen.

2 Timer om Ugen

Er en nystartet selvstændig organisation i Esbjerg, hvor frivillige matches med flersprogede børn primært mellem 3-8 år. Mange børn fra flersprogede familier taler kun lidt dansk, når de starter i skolesystemet. De går ikke i vuggestue eller børnehave, og i hjemmet tales der kun et andet sprog end dansk, og det forfølger ofte disse børn gennem deres opvækst.

2 Timer om Ugen blev etableret i Vollsmose i Odense for mere end 10 år siden af lærer, forfatter og fortæller Pia Sigmund, der konstaterede, at mange børn i flygtningefamilierne talte dårligt dansk, selv om de var født i Danmark. Indsatsen har været en så stor succes, at Odense Kommune fast støtter organisationen, og der var derfor opstået interesse for at etablere en lignende ordning i Esbjerg.

Der er nu åbnet en afdeling i Krydset på Stengårdsvej med midler fra Lauritzen Fonden, hvor man har ansat Havvanur Demir som koordinator. Havvanur kunne selv ikke snakke dansk, da hun begyndte i børnehaveklassen, da hun ikke havde gået i vuggestue eller børnehave, og hjemme kun blev talt tyrkisk.

Hun måtte derfor gå klassen om, da hun var sprogligt bagud, men da familien fik deres

fjerde barn, blev de tilbudt en barneoplysningsleder, der var lærerstuderende, og det åbnede en helt ny verden for Havvanur. Barneoplysningslederen tog børnene med hjem, hvor de hyggede, bagte småkager og så dansk tv. Hun tog dem også med i svømmehallen og introducerede dem for dansk jul og nytår. Samtidig lærte hun dem det danske sprog, så Havvanur, da hun var 10-12 år, kunne hjælpe familie og venner med dansk, mens de gik på sprogskole. I niende klasse fik Havvanur 13 i mundtligt dansk som den eneste fra årgangen. Havvanur har i dag en kandidatgrad i folkesundhedsvidenskab.

2 TIMER OM UGEN

Hendes oplevelser som barn og ung inspirerede hende til at søge stillingen som koordinator af 2 Timer om Ugen, hvor hun arbejder med at matche frivillige eller frivillige familier med flersprogede børn. Den frivillige forpligter sig til at hjælpe et barn to timer om ugen i seks måneder gennem legende læring, så barnet kan udvikle sproget og få et større ordforråd. Hvis man melder sig som frivillig

voksen, har man en samtale med Havvanur for at afklare, hvem man ønsker at blive matchet med.

Som Havvanur siger "det er ikke særligt meget tid man bruger, og det er en billig løsning på en udbredt problematik. Det er vores mål at lave 25 match i løbet af 2019, og vi er godt på vej. Jeg er i gang med at etablere et netværk i børnehaver og skoler, og har opdaget, at der er stor interesse fra børnenes familier, så det bliver nemt at finde børn. Det tager nok lidt længere tid at finde de rette voksne, men jeg er i kontakt med jobcentre, kirker, universiteter og UC Syd, så jeg er meget forhåbningsfuld om, at det nok skal lykkes".

Undersøgelser fra afdelingen i Odense viser, at børn klarer sig bedre hele vejen fra skole over ungdomsuddannelse til job, hvis de lærer godt dansk i starten af skoletiden.

Skulle man have fået lyst til at hjælpe et barn med at lære bedre dansk og dansk kultur, kan Havvanur kontaktes på telefon 9393 8788 eller på mail esbjerg.2timeromugen@gmail.com

Yderligere info kan findes på www.2timeromugen.dk eller Facebook: 2 Timer om Ugen - Esbjerg



Sidste års indsamling gav mere end 45.000 i bøsseerne, hvilket var rekord på landsplan blandt de øvrige lokalafdelinger under Scleroseforeningen.

Nu banko i røgfri lokaler!

Vi spiller

Indendørs rygerum

GO' GAMMELDAGS

BANKO

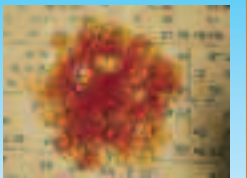
hver mandag, tirsdag, onsdag, torsdag kl. 19.00 samt lørdag kl. 13.30

Vi trækker fortsat numrene af posen og samtidig kan du se tallene på vore seks store TV skærme.

Vi spiller 15 runder med store kontante præmier. Gevinstsum mindst 23.000 kr.

Pulje gevinster i alle spil samt diverse lykkenumre.

Mange forskellige ekstra spil med kontante præmier.



Vi ses i
BANKOHALLEN
RAVNEVEJ 2, ESBJERG

B47's VENNER, ØB's VENNER, JERNE IF's VENNER, WEST SVIM's VENNER

- det er os der støtter sporten i Esbjerg

Formandsskifte i Esbjerg Firma Idræt

Nok ikke mange i Esbjerg kan huske andre formænd for Esbjerg Firma Idræt end Jens Lykke, men før ham var Karl Randrup formand.

Tilbage i 1979 kom Jens Lykke med i EFI's bestyrelse som "føl" ved Karl Randrup, og i 1980 blev Jens så valgt til formand, hvilket betyder han har siddet som formand i 39 år.

Da Jens overtog ansvaret for EFI, havde man en meget anstrengt økonomi, og det var nødvendigt at få hjælp udefra, til at få økonomien vendt. Hal 1 blev bygget af frivillig arbejdskraft og blev indviet i 1968. Hal 2 stod færdig i 1982 og var en af årsagerne til den anstrengte økonomi. I dag har Esbjerg Firma Idræt og EFI hallerne en fornuftig økonomi og har gang i mange forskellige aktiviteter. Hen over årene er andelen af firmaidrætsaktiviteter svundet ind, men det er blevet opvejet af andre aktiviteter, og især mange ældre bruger i dag EFI. Samtidig har EFI en række lejere, som f.eks. skydeklub, kegleklub, Fræserne, Recovery Bulls m.fl.

Jens Lykke fylder 78 år i år, og følte, at tiden var inde til at gennemføre et generationsskifte, så på generalforsamlingen 19. marts 2019, blev 49-årige Richard Lassen valgt som formand for idrætsdelen. Samtidig gennemførte EFI en opdeling af organisationen, så Hallerne bliver udskilt fra idrætsdelen.



Jens Lykke fortsætter som formand for hallerne, samt som næstformand for idrætsdelen. Richard Lassen er kendt i store dele af idrætsverdenen i Esbjerg, da han bl.a. tidligere har været formand for IF92 Fodbold. Richard blev oprindeligt hentet ind i EFI for sammen med Aktiv Fritid at løse udfordringerne med at foreningsløse unge fra nærområdet benyttede hallerne på en ofte ikke hensigtsmæssig måde. Det førte til oprettelsen af Fritidsbutikken, som er beliggende i hal 1 ved siden af kontoret.

Richard Lassens primære opgave vil være at igangsætte nye tanker, rekruttere nye frivillige og udbrede kendskabet til EFI, og han håber at kunne oprette et korps af ambassadører for EFI på uddannelsessteder og i firmaer. Som tidligere fodboldmand ser han naturligvis gerne at der kommer mere fodbold, men generelt set, så vil EFI

gerne have mere aktivitet i hallerne og på udenomsarealerne.

Richard og Jens kigger naturligvis også på, hvad der sker af udvikling ved andre lignende anlæg, og de vil også kigge på i højere grad at afvikle events. Gennem årene har man f.eks. afviklet en flugtskydningsturnering i samarbejde med klubben i august måned, hvor der deltog omkring 100 skytter. Den klart største event, som EFI arrangerer, er selvfølgelig Vestkystløbet, som finder sted 2. juni for 45. gang. Løbet er jo også udviklet over årene, og udover de kendte løberuter, er der nu også mulighed for at deltage i et børneløb på 910 meter, og en walk på 4,8 km. Sidste tilmelding er 3. maj, men som altid kan man også tilmelde sig dagen før løbet og på selve dagen. Se mere på www.vestkystlobet.dk



Erland Knudsen, Kurt Hansen Kaptajn, Kurt G. Nielsen og Jørgen B. Jensen (5. mand Roald Olesen mangler på billedet)

Bronzemedalje til Esbjerg Billard Club

Esbjerg Billard Clubs Old Boys hold. Hold 1. har igen i år og tredje år i træk vundet sin gruppe/kreds. Disse gamle drenge har spillet sammen nu i 9 år på samme hold, med kun en enkelt udskiftning. Ud af de 9 sæsoner har de vundet turneringen hele 6 gange og et år også endt som jysk/fynsk mester og som nr. 3 til landsmesterskabet fantastisk af det-

te hold som os af stabilitet. Holdet har nu været i gang med slutspilskampe om det jysk/fynske mesterskab og har mødt Gørding, Lindknud BK og BK Frem med sejre til følge. Tirsdag den 30. april nåede man så til finalen om regionsmesterskabet (jysk/fynsk mesterskab) Finalekampene foregik i Skagen hvor man mødte Skagen,

Søndersø BK og Lemvig BK. Resultatet af kampene blev en flot bronze medalje til Esbjerg holdet og kun marginaler med få væltede kegler skilte holdet fra en sølvmedalje. Esbjerg vandt over værtsklubben Skagen, spillede uafgjort mod Søndersø og tabte til et rigtigt godt hold fra Lemvig som også vandt guldet.

Kæmpe billard talent i Esbjerg Billard Club

Den snart 11-årige Kyle Ampuan Jønsson har på ungdomssiden udvist et talent ud over det normale og i indværende år har talentet nået helt ud over ramperne.

Talentet har i denne sæson vundet Landsmesterskabet i kegle billard for hold sammen med en ungdomsspiller fra Bristol og Vissenbjerg. Kyle har individuel vundet ungdomskuppet og blevet bedste ungdomsspiller i Jylland/Fyn, og har efterfølgende deltaget i landsfinalen om at blive Danmarks bedste under 19 år, hvor han fik en fornem placering mellem de bedste 10 spillere.

Kyle startede billard spillet som 8-årig, hvor han sammen med sin far startede træningen og allerede som 9-årig tog han bronzemærket, (prøve) som formentlig den yngste i historien. Esbjerg

Billard Club har i øvrigt flere ungdomsspillere som begynder at udvise gode takter både i kegle billard men også i snooker disciplinen, så fremtiden ser lys ud for Esbjerg Billard Club.

At Kyle Ampuan Jønsson er et lysende talent udviser sig også i, at han trods sine kun

knap 11 år spiller som fast mand på et af klubbens serie 3 hold, et hold som også vandt turneringen og nåede helt til en semifinal kamp hvor man desværre tabte med 6 - 2 til Holstebro i spillet om regionsmesterskabet og måske senere om landsmesterskabet. Derudover har Kyle spillet et par reservekampe på serie 2 holdet med fine resultater til følge.

Trods meget svære forhold og som en lille idrætsgren, hvor mange politikere og fondsbestyrelser formentlig er af en opfattelse af, at spillet stadig er et værtskusspil er det til tider op af bakke med støtte, men med resultaterne og arbejdet i Esbjerg Billard Club med flere får vi forhåbentlig vendt denne negative tankegang således vi kan styrke ungdommen med langt mere styrke.



Træningsplan pr. 1.4.2019

Fodbold for alle

Træningstid:

Årgang / Afd.	Trænings dage	Trænings tidspunkt	Træningssted
2014 +	Onsdag	Kl. 16:30 – 17:30	Skibhøj
2013-2012	Mandag & Onsdag	Kl. 16:45 – 18:00	Skibhøj
2011 U8	Mandag & Onsdag	Kl. 17:00 – 18:30	Skibhøj
2010-2009 U9&10	Tirsdag & Torsdag	Kl. 16:45 – 18:15	Skibhøj
2008-2007 U11&12	Tirsdag & Torsdag	Kl. 17:00 – 18:30	Skibhøj
2006 U13	Mandag & Onsdag	Kl. 17:00 – 18:30	Skibhøj
2005-2004 U14&15	Mandag & Onsdag	Kl. 17:00 – 18:30	Skibhøj
2004-2003 U15&16	Mandag & Onsdag	Kl. 17:00 – 18:30	Skibhøj
2002-01-2000 U19	Mandag & Onsdag	Kl. 18:30 – 20:00	Skibhøj
Piger 2005/03 U14&15&16	Mandag & Onsdag	Kl. 17:00 – 18:30	Skibhøj
Dame Senior	Mandag & Onsdag	Kl. 18:30 – 20:00	Skibhøj
Herre Senior	Tirsdag & Torsdag	Kl. 18:30 – 20:00	Veldtofte

NF Academy

NF Academy afholder i samarbejde med IF92 Fodbold to summercamps i Veldtofte Idrætspark. De to camps afholdes hhv. fra mandag 22. juli til onsdag 24. juli og fra torsdag 25. juli til lørdag 27. juli.

De to camps er rettet mod både drenge- og pigespillere fra U9 til U16, og ledes af meget erfarne trænere med baggrund i Benfica og Sporting Lissabons fodboldakademier. De vil blive støttet af assistentrænere fra IF92 Fodbold. IF92 Fodbold var blevet anbefalet til NF Academy af Efb, som har valgt at samle deres kræfter om deres egne turneringer.

Deltagerne tilbydes 6 træningssessions i løbet af de tre

dage samt teori samt evaluering. For deltagende målmand vil der blive specialtræning. Mellem træningerne vil der være sociale aktiviteter.

De største talenter vil blive udtaget til NF Scandinavia Qualification Cup, og de bedste herfra inviteres til et træningsophold hos Academia do Sporting i Portugal. Udvalgte talenter vil blive inviteret til at deltage i turneringer med nordiske talenthold.

NF Academy afholder to camps i Esbjerg og to i Odense, og efterfølgende vil der blive udtaget 1-2 til at deltage i NF Scandinavia Selection Camp, som afvikles i slutningen af august. Delta-

gelsen i denne camp vil være gratis. Fra denne camp udtages spillere, som vinder en uges træningsophold hos Sporting CP i Lissabon. Deres akademi har fostret stjerner som Cristiano Ronaldo, Nani, Luis Figo og Erik Dier. Hver camp i Esbjerg har plads til 100 spillere, hvor de håber på 14 til 20 spillere og 4 målmand i hver gruppe. IF92 Fodbold stiller assistenttrænere, baner, rekvisitter og klublokaler til rådighed. Der vil være mulighed for at købe mad og drikke i klubhuset.

Interesserede kan læse mere på www.nfacademy.dk, hvor man også kan tilmelde sig.

Esbjerg Y's mens's loppemarked/Østerbynyt

Foråret er over os og på loppemarkedet har vi haft travlt med at gøre klar til en ny sæson. Der er blevet gjort grundig rent, alt er blevet gennemgået og sorteret, nye ting er kommet til og ting har fået nye opstillinger, så kom og oplev et spændende loppemarked med mange gode ting. Samarbejde omkring vort loppemarked, og at se tingene på en ny måde skaber fællesskab, som vi gerne vil formidle videre til vore kunder, så kom og oplev en god stemning, og med tid til at fortælle om vore aktiviteter.

Vær også opmærksom på vores tilbud på Facebook/Loppemarked-Esbjerg-Ys-men, hvor der er flere tilbud af gode ting.

Den 10. maj har Esbjerg Y's mens club haft 60 års jubilæum, det blev fejret med en reception og en dejlig festaften, begge dele i Tree-nighedskirken. Ved denne lejlighed blev den

årlige donering af overskud fra clubbens loppemarked og andre aktiviteter givet til følgende:

Hjerting FDF	4.000 kr.
Mødrehjælpen i Esbjerg	7.200 kr.
Bramming FDF	5.000 kr.
Det beskyttede pensionat "Stormly"	26.000 kr.
Y's men Region Danmark	10.000 kr.
FDF 2. kreds/"Børgelund's venner"	8.000 kr.
KFUM + KFUK i Kirkegade	25.000 kr.
SAT 7/kristen radio/Mission Afrika	5.000 kr.

Vi vil gerne benytte lejligheden til at takke alle, der har støttet vort loppemarked med salgbare ting, køb, og gaver og derved bidraget til, at ovenstående har kunnet finde sted.

De næste åbningsdage på loppemarked er følgende: Den 18. maj, den 1. 15. og 29. juni, den 27. juli, den 10. og 24. august.

IF92 – Fodbold

Ny 8 mandsbane taget i brug på Skibhøj Anlæg



U12 Drengene C/8 spillede første kamp på Ny 8 mandsbane på Skibhøj Anlæg. Hermed er banen indviet. Kampen endte 8-2 til IF92.



Ny 8 mandsbane på Skibhøj Anlæg indviet i aften med første kamp.



Jerne Dyreklinik

Dyrlæge Manfredo Occhionero

PRAKSIS FOR FAMILIEDYR

Konsultation efter telefonisk aftale

Tlf. 2280 6906

Storegade 197, 6705 Esbjerg Ø

Tlf. 2280 6906

mail: manfredo.occhionero@gmail.com

www.jerne-dyreklinik.dk

Er spørgsmål om livskvalitet...

Tandproteser

bevar dit naturlige udseende og din tyggeevne. Besøg os og gå herfra med et smil.



- Vi fremstiller hel- og delproteser på eget laboratorium
- Vi tilpasser og justerer ældre tandproteser
- Vi hjælper med ansøgning om off. tilskud
- Vi yder op til 6 års garanti
- Tryklåsproteser
- Tandudtrækningsproteser
- Hjemmebesøg

Ring og bestil tid til en gratis uforpligtende undersøgelse og samtale

Hos Tandprotese Klinikken er du i centrum. Vi sætter en ære i at betjene dig bedst muligt, uanset om opgaven er stor eller lille. Vores fornemmeste opgave er at bevare dit udseende og sørge for, at din tyggeevne bliver så god som overhovedet muligt. Vi vil nemlig ha', at du går herfra med et smil.

TANDPROTESE KLINIKKEN

Klinisk Tandtekniker • Henrik Kirkeby
Storegade 43, 6700 Esbjerg
www.infotand.dk • Tlf. 75 12 98 33

KLINIK FOR FODTERAPI

v/ Stine Birkeholm Kristensen, Pia Thorenfeldt og Nathakorn Hansen

Skolebakken 137 · 6705 Esbjerg Ø

Tlf. 75 45 13 83



SPECIALER:

Diabetes · Leddegigt · Bøjlebehandling · Fremstilling af indlæg

Fodterapi er også klipning af negle, beskæring af hård hud og ligtorne

Refusion af offentlig sygesikring og Danmark gruppe 1 og 2

Helbredstillæg



Stine Birkeholm Kristensen



Pia Thorenfeldt



Birgitte Bjørnshave

Sæsonen slut ved IF92 Håndbold

Og sikke en sæson!

Senior:

Der har i denne sæson været en rigtig stor tilstrømning til vores dameafdeling, og vi har nu byens største dameafdeling målt på antal medlemmer, hvilket vi er super stolte af. Og damerne kvitterede i allerhøjeste grad med to oprykninger. Både 1. holdet og 2. holdet rykkede helt suverænt op og 3. holdet fik en flot fjerdeplads. Derudover havde vi for andet år i træk 1. holdet i finalen i Jysk Cup. Finalen på udebane i Bra-brand blev desværre tabt til en bedre modstander. Så det blev til en flot sølvmedalje. Dette vil sige at vi i næste sæson har ét 3. divisionshold, ét Serie 1 hold og ét Serie 3 hold på dame siden. En kæmpe cadeau til hele trænerteamet og pigerne for de flotte resultater, og for at være så dygtige til at tage imod alle de nye spillere, som er kommet til gennem sæsonen. Det viser til fulde, det vi som klub står for – At her er plads til alle, lige gyldigt niveau. På herresiden var vores Serie 1 hold med til at spille om oprykning før jul, men mistede muligheden i sidste spillerunde. Om dette var for hårdt et slag skal ikke kunne siges, men efter jul var holdet pludselig faretruende tæt på nedrykningsstregen. Trænerteamet og spillerne rykkede dog sammen i bus-

sen, og med et par gode resultater mod topholdene i gruppen reddede holdet sig, hvor vi også i næste sæson har ét Serie 1 hold i klubben.

Ungdom:

Året startede desværre med at vi måtte lukke vores U12-afdeling grundet mangel på trænere. Vi er en lille klub og uden trænere/frivillige kan tingene ikke løbe rundt. Står du med en spirende træner i maven, så tøv ikke med at melde dig under fanerne. Vores alleryngste fra U6-U10 har oplevet stor fremgang. De kommer altid masser af glade børn til træning, og vi regner også med at kunne tilbyde håndbold 2 gange om ugen til dem i næste sæson. De yngste var for allerførste gang til overnatningsstævne og forventningens glæde var kæmpe stor. En tur til Tønder med masser af hygge, kammeratskab og ikke mindst håndboldkampe var en stor succes. Mon ikke den gentages til næste år?

U14 Piger har også haft en god og lærerig sæson. De to hold har spillet i A og B-rækken, hvor begge hold har spillet en hel del drabelige opgør. Begge hold har været med i den øverste del af deres puljer og sluttede på 3-pladsen, men vigtigst af alt, så har fremgangen i spillet har været stor.

U14 Drengene har desværre bøvlet meget med at kunne

stille hold. Dette gjorde at vi lavede et lidt utraditionelt samarbejde med Bramming IF, som stod i samme situation. Derfor spillede vores drenge i Brammings farver efter jul. Dette var et succesfuldt samarbejde, hvor drengene fik spillet en masse god håndbold og udviklede sig rigtig meget.

I næste sæson satser vi på at have et hold i eget regi. Så kender du én som gerne vil spille håndbold, så tøv ikke med at sende ham i hallen til et af Esbjergs bedste fællesskaber.

Både drengene og pigerne var til stævne i Flensborg som afslutning på sæsonen. Dette blev en weekend med masser af hygge, sammenhold og ikke mindre end 2 sølvmedaljer til de to pigehold - Rigtig flot.

Vi, i bestyrelsen, vil gerne benytte lejligheden til at takke for året der er gået. Uden de utallige timer i alle ligger som holdledere, trænere, sponsorudvalg m.m. ville vores klub ikke være til. Jeres indsats er det vigtigste i vores lille klub som vi sætter stor pris på.

Selvom vi er meget glade for vores frivillige, kan vi altid bruge flere. Så vil du gøre en indsats for Østerbyens håndboldklub, så kontakt os gerne, om end det er som vores nye kommende træner, holdleder eller sponsor.

Jonas Jørgensen,
bestyrelsesmedle

IF92 fodbold

Senior Forår 2019

Turneringen er halvvejs igennem for Serie 2 og Serie 4.

Serie 2 ligger pænt på en 2. plads, to point efter Ølstrup IF på 1. pladsen.

Chancer for en topplacering muligt.

Nye regler giver nr. 2 i rækken, hvis det ender sådan, en ekstra chance for spille via to playoff kampe som vinder muligheden for oprykning, så alt skal forfølges.

Sidste kamp halvvejs var på Skibhøj Anlæg mod lokalholdet BK-06 Esbjerg. Ikke velspillet men yderst spændende kamp om de værdifulde tre point. IF92 klarene skærene og vandt lige 1-0.

IF92's Kristoffer Sørensen blev inden kampen hyldet for sin kamp nr. 100 på klubbens første hold.

Serie 4 kræver meget at få op at stå. God hjælp af U19

Drengene spillere har hjulpet godt til. Ligger pænt midt i rækken, der har to meget stærke hold i toppen.

Serie 2 kom tidligere ind i Pokalturneringen. Spillede første kamp mod Andrup IF på Skads Skole bane.

Et tidligt mål til Andrup IF blev forsvaret med held til en overraskende sejr til Andrup IF. Sådan kan det gå for favoritter, når det gælder Pokalfodbold.

Resterende kampe:

Serie 2

(Hjemme: Skibhøj Anlæg)
Resterende kampe:

Serie 1

(Hjemme: Skibhøj Anlæg)

Lørdag 18.5 kl. 15,30

hjemme mod Skjern GF

Torsdag 23.5. kl. 19,00

ude mod HTS

Tirsdag 28.5. 19,00

hjemme mod Grindsted GIF

Lørdag 1.6. 14,00

ude mod Videbæk

Mandag 10.6. kl. 13,00

Hjemme mod Oksbøl

Lørdag 15.6. kl. 15,30

hjemme mod Ølstrup

Lørdag 22.6. kl. 13,30

ude mod BK-06

IF92 fodbold.dk



Hvis du ikke er millionær - SÅ FÅ DIN BIL LAVET VED KNUD KJÆR...

- Reparation til syn
- Dæk
- Rust reparationer
- Køb og salg af brugte biler



Kjær Jensen AUTOMOBILER

Randersvej 2 - Udstilling
Ingemanns Alle 59 - Værksted

Tlf. 40 17 11 11
www.kjaerjensenauto.dk

www.Brandtrevision.dk

B

BRANDT

revision & rådgivning

VISER VEJ...

KØBENHAVN AARHUS ESBJERG KOLDING SKIVE FREDERICIA
THISTED NYKØBING MORS FIERRITSLEV HURUP THY HANSTHOLM

Fræserne

Fræsernyt 1. maj - 1. september 2019

Alle er velkomne. Find ud af om det er noget for dig.

Gåture og socialt fællesskab forbedrer din livskvalitet.

Kontakt formanden for yderligere info, bliv en del af fællesskabet.

Kontingent: 100 kr. årligt. Fræserne blev stiftet i 1972.

Maj:

Onsdag d. 1. kl. 19 Sædding Centret ved kirken, Fyrvej 34, 6710
 Tirsdag d. 7. kl. 19 Skadehøjvej 8, 6800 Varde, Landstrygernes naturvandring (20 kr.)
 Onsdag d. 8. kl.19 Østerby Sundhedscenter, Ribegade 169 A, 6700
 Onsdag d. 15. kl. 19 Blåbjerggårdskolens P-plads, Grønlandsparken 300, 6715
 Onsdag d. 22. kl. 19 Darum Kirkes P-plads, Laurentiusvej, 6740
 Onsdag d. 29. kl. 19 Jerne kirke, Møllebakken 2, 6705

Juni:

Tirsdag d. 4. kl. 19 Lunden, Lundvej 135 A, 6800 Varde, Vandring for Lunden (20 kr.)
 Onsdag d. 5. kl.18.30 EFI-hallerne, Sportsvej 21, 6705, Hjertestarterkursus derefter tur
 Onsdag d. 12. kl. 19 Vejers Strand Camping, Vejers Sydstrand 3, 6853
 Onsdag d. 19. kl. 19 Bryndum Kirke, Bryndumvej 115, 6715
 Onsdag d. 26. kl. 19 Fiskeri- og Søfartsmuseet, Tarpbagevej 2, 6710

Juli holder vi ferie så I må have en god sommer

August:

Onsdag d. 7. kl. 19 Guldager Kirkes P-plads, Kirkevænget 7, 6710
 Tirsdag d. 20. kl. 19 Landstrygerne, fra Sjelborg Strand, Sjelborg strandvej 40, 6710 (20 kr.)
 Onsdag d. 21. kl.17.30 Dokvej 5, 6700, ved Fanøfærgeren, tur på Fanø (færgebillet)
 Onsdag d. 28. kl. 19 P-plads, Mågeparken, overfor Blue Water Arena, Gl. Vardevej 82, 6700

September:

Søndag d. 1. kl. 9 Riberhusmarch, AMU center Ribe, Snepsgårdevej 20, 6760 (20 kr.)

Bestyrelsen:

Formand: Elisabeth Degnbol

Birkelunden 4 3.th., 6705 Esb. Ø, Tlf.nr.: 75143115, mail: ed@hedenet.dk

Kasserer: Grethe Støjer

Vølundsvej 2 1.3, 6705 Esb. Ø, Tlf.nr.: 27209216, mail: grethe.stojer@hotmail.com

Annelise Gustafsson, Bryndumvej 96, 6715 Esbjerg N, Tlf.nr.: 75457869

Ulla Duus, Fenrisvej 2, 6705 Esbjerg Ø, Tlf.nr.: 23980461

Brian Jensen, Skelbækvej 2, Guldager, 6710 Esb. V, Tlf.nr.: 42249143

Karsten Ø. Nedergaard, Grønlandsparken 190 1., 6715 Esb. N, Tlf.nr.: 42747354

Gurli Larsen, Ribegade 92, 6700 Esb., Tlf.nr.: 23344668



SKAK I ESBJERG

Sæsonen 2018/19 er sluttet for de to skakforeninger i Esbjerg.

Esbjerg Skakforening spiller i 2. division.

Var helt med til sidste runde om oprykning til 1.division. Kæmpede hårdt med Springeren, Kolding om denne oprykning.

Det glippede for klubben på dagen.

Jerne Skakklub

Rykkede op i Mesterrække 1-rækken lige under 2. division- i sidste sæson.

Det var for svær en opgave og holdet sluttede sidst i rækken.

Dansk skak får onsdag 22. maj fornemt besøg af VM mesteren Magnus Carlsen fra Norge. Han skal bl.a. spille simultan mod 25 spillere i Cirkusbygningen i København,

www.skakforeningen.dk
www.jerneskakklub.dk

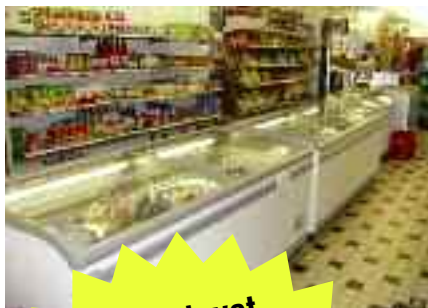


Følg IF92 Fodbold på Facebook

TOMMY   
JØRGENSEN APS

AUT. VVS-INSTALLATØR OG BLIKKENSLAGER

Kjersingvej 22 . 6705 Esbjerg Ø . Telefon 75 13 44 34



Vi er blevet
GLS-pakkeshop

–
Vi har også
ud- og indlevering
af PostDanmark
pakker

Brød
fra
Tarp Bageri

Billig
vareudbringning
i Esbjerg
og Omegn

Den lille købmand

MP MARKED

Kvaglundvej 45 · Tlf. 75 12 15 34

TIPS & LOTTO



NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92



Støtteforeningen for Esbjerg IF92 - Fodbold

Afholdte årlig generalforsamling i Klubhuset Veldtofte fredag 22. marts kl. 19.30. Som vanligt spisning inden. 18 støttere mødte frem.

Formand Poul Lauridsen kunne fortælle, at Foreningen havde støttet IF92. fodbold med kr. 30.000 i sæsonen 2018.

Kasserer Finn Overgaard kunne fortælle, at 108 støttere i alt havde indbetalt kr. 20.500. Ingen nye støttere i 2018 tegnet. Formuen i alt på kr. 272.112,00.

Jørn Mortensen genvalgt til bestyrelsen. Denne består af Formand Poul Lauridsen, kasserer Finn Overgaard og Jørn Mortensen.

Ny bestyrelsessuppleant blev Johanne Husted valgt for et år.

Leif Thygesen genvalgt som revisor for et år.

Helmer Jensen genvalgt som revisorsuppleant for et år. Under eventuelt en diskussion om at få tegnet flere støttere til foreningen.

ØB og B47 Jubilæumstrøjer IF92 Fodbold 25 år

I forbindelse med klubbens 25 års jubilæum i 2017 blev der spillet kamp mellem gamle ØB og B47 spillere på Skibhøj anlæg.

Til kampen var der produceret ØB og B47 kamptøjer som man i dagens anledning kunne købe.

Vi har godt 15 trøjer halvt af hver i overskud, så muligheden for at erhverve en ØB - eller B47 trøje er fortsat muligt.

Pris kr. 100,00.

Henvendelse til Finn Overgaard, mobil 2212 2880.

IF92 - Fodbold

Bagagerumsmarked 2019 i Veldtofte er startet

Første søndag i maj, juni, juli, august, september, og oktober er der Bagagerumsmarked på parkeringspladsen foran Klubhuset i Veldtofte.

Årets første marked i maj var vel besøgt på trods af en kold vind på pladsen.

Vi håber på varmere vejr til næste marked i Veldtofte, der finder sted søndag 2. Juni kl. 10-15.

Til orientering

Stadepladsbestilling ved Ole S. Rask på tlf. 2834 4878

Der udsendes bekræftelse på bestilling.

Stadepladserne er nummererede.

På bagagerumsmarkeder må der KUN handles med egne brugte ejendele og danske husflidsprodukter. Kun private studeholdere kan deltage.

IF92 - Fodbold

OK-Benzin

OK-Benzin Støt sporten med dit OK Benzinkort.

Når du bestiller et benzinkort kan du vælge at støtte IF92 - Fodbold (sponsornr. 561236 skal opgives - tilmeld dig på IF92-fodbolds hjemmeside IF92fodbold.dk og sponsornr. er automatisk påført din bestilling). Så støtter du klubben med 6 øre for hver liter billig brændstof, du tanket. Jo mere du tanket, jo mere

får klubben - uden at det koster dig ekstra.

Sådan hjælper OK Benzin sporten i Danmark.

IF92-Fodbold blev i 2018 støttet med ca. kr. 10.000. OK-Benzin møder velvilligt i 2019 op til alle Bagagerumsmarked foran Klubhuset Veldtofte for at tegne nye kort for klubben. Det er vi meget taknemlig for.

Pigefodbold i IF92

IF92 Fodbold har tilbudt fodbold for piger i mange år, og klubben har for tiden et hold i U15/16 samt et dameseniorhold.

Pigeafdelingen har for tiden 12 spillere, som har et stærkt sammenhold og et godt socialt sammenhold, både på og udenfor banen. Både pigerne og deres ledere vil dog gerne have flere piger til at spille i afdelingen, så de opfordrer alle piger med interesse for fodbold til at møde op til en træningsaften i Skibhøj.

Pigerne træner mandag og onsdag fra kl. 18.30 til 20.00 i Skibhøj.

Pigerne trænes af to af klubbens meget erfarne trænere, Jan Vinter og Claus Eggertsen, og holdleder er Pia Guul Hansen.

Ungdom

Skibhøj Anlæg

Forår 2019

Der er livlig aktivitet på banerne i og med at alle afdelinger i Ungdom er samlet til både træning og kampe. Kan ind i mellem give pres på klubhuset.

Følgende træningstider:

Hver onsdag

Små Fødder
Kl. 16,30-17,30

Hver mandag og onsdag

U6 og U7/8 Dreng/Piger
Kl. 17-18,15

U13 Dreng

Kl. 17-18,30

U14/15 Dreng

Kl. 17-18,30

U19 Dreng

Kl. 18,30-20,00

U15 Piger og Damesenior

Kl. 18,30-20,00

Hver tirsdag og torsdag

U11/12 Dreng/Piger

Kl. 17-18,30

U9/10 Dreng/Piger

Kl. 16,45-18

Ungdom

Frivillig fredagstræning

Hver fredag kl. 16,30-18,00

Ny 8 mandsbane

Er indviet med de første kampe på banen.

Ungdomstrænere i IF92 Fodbold

Chris Petz

Chris har været ungdomstræner i IF92 Fodbold i 3 år, hvor han i dag er i U9 afdelingen, hvor hans søn Stig spiller. Chris står sammen med Mark Grinderslev og Martin Ørbæk Nielsen for afdelingen, hvor de har 17 - 18 spillere. Afdelingen spiller 5 mands fodbold, og har et hold tilmeldt i B rækken og et hold i C rækken. Når der spilles kampe, er det 2 x 15 minutter.



Som så mange andre ungdomstrænere, blev Chris træner, da der manglede en træner, da hans søn spillede i U6 afdelingen, så han sprang til, og i dag kunne han ikke tænke sig at undvære det. Selvom han bruger mange timer på trænergerningen, er det spændende, at være med til at

udvikle børnene, ikke kun som fodboldspillere, men også som mennesker. Som Chris selv siger "han får lige så meget igen fra børnene, som han kan give dem".

Afdelingen er præget af et stort sammenhold blandt spillere, trænere og forældre, og de oplever ingen frafald. Dog føler han, at det ville være en stor hjælp, hvis forældre ind imellem ville overveje mere, inden de melder afbud på barnets vegne.

Chris har taget DBU's C1 kursus, og regner med at han skal på C2 kurset i efteråret. Chris har spillet ungdomsfodbold, men aldrig seniorfodbold.

Til daglig er Chris ejendomsleder i Boligforeningen 32.

Rasmus Brogaard

Rasmus er træner i klubbens U12 afdeling sammen med Hans-Ole Christiansen og Jonny Jørgensen. Rasmus' søn Julius spiller i afdelingen.

Rasmus startede som træner for 5 år siden, hvor han blev lokket til at give en hånd med af den daværende træner, Christian Varming. Christian måtte af arbejdsmæssige årsager stoppe, og Rasmus overtog derefter ansvaret for afdelingen.

Rasmus er en Østerbydreng, og har spillet ungdomsfodbold i ØB, og siden i IF92 samt et enkelt år i seniorafdelingen.



Afdelingen har et hold tilmeldt i B rækken, og de spiller 8 mands fodbold. Der er 16-18 drenge i afdelingen.

Rasmus har ingen træneruddannelse, men trækker på hans egne erfaringer. Han synes det bliver stadig sjovere at træne drengene, når han kan se, at drengene bliver dygtigere, og de ting, der trænes, også lykkes på banen.

Afdelingen er præget af mange drenge med anden etnisk baggrund, men de har et godt socialt sammenhold, og stor lyst til at spille fodbold. Rasmus er til daglig lærer på VUC.

IF92 Fodbold ungdom

Lørdag 30. marts var det endelig tid til at starte udendørstræningen i ungdomsafdelingerne i IF92 Fodbold.

Dagen blev fejret med fælles opstart, hvor klubflaget blev hejst ved klubhuset i Skibhøj. 70 børn og unge havde fundet fodboldstøvlerne frem, men inden de kom på græs, havde Dommerklubben et spændende oplæg om deres virke, samt deres opgave på banen set fra dommernes perspektiv, og hvilke udfordringer, der måtte komme i samarbejdet med spillere,



trænere og forældre. Det var vist et oplæg, der gav indblik

og forståelse for dommernes virke, og stof til eftertanke om hvordan vi behandler en meget vigtig del af fodboldspillet.

Efter dette oplæg var det endelig tid til at få græs under støvlerne, og sammen med afdelingernes trænere og ledere blev der spillet forårets første bold, hvor også klubbens maskot Iffi kiggede forbi og hyggede med børn og unge.

Eftermiddagen blev afsluttet med lidt mundgodt, og IF92 Fodbold sender en stor tak til Bager Bavinchi i Jerne, for den lækre kage, som de havde sponseret.



Følg IF92 Fodbold på Facebook



NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92



Se mere på www.grundtvigskirken.dk



Søndag den 23. juni kl. 16.00

Sankt Hans med Friluftsgudstjeneste ved Grundtvigskirkens præster, Hoppekirke og båtale ved Provst, Kræn Christensen

Grundtvigskirken flytter gudstjenesten ud i det fri og holder Frilufts- og familiegudstjeneste på plænen ved Lergravs-søen til Skt. Hans i samarbejde med FDF.

FDF leverer musikken og bygger et alter til lejligheden. Vi synger kendte salmer og hører en børnevenlig prædiken.

Efter gudstjenesten byder Grundtvigskirken på kage-mand og kaffe/the/saft i anledning af kirkens 50-års fødselsdag, og der bliver fri afbenyttelse af hoppeborgen, som i år er en "Hoppekirke" indtil kl. 18.00.

Efter kl. 18.00 er prisen 10 kroner for "Hoppekirken."

Vel mødt ved Lergravs-søen til gudstjeneste!



FDF har inviteret provst, Kræn Christensen, som båtaler. Båttalen er ved kl. 21.00-tiden – plus / minus et kvarter.

Søndag den 16. juni kl. 10.00: Grundtvigskirkens 50-års fødselsdag – Jubilæums-gudstjeneste ved Biskop, Elof Westergaard



Vi fejrer, at Grundtvigskirken har ligget her i 50 år. Vi begynder med en gudstjeneste klokken 10.00, hvor Ribe Stifts biskop, Elof Westergaard, prædiker, og desuden medvirker Grundtvigskirkens præster ved gudstjenesten.

Vi synger nogen af de salmer, der også blev sunget, da kirken blev indviet Trinitatis Søndag i 1969. Desuden regner vi med at synges en nyskrevet salme, der er skrevet

specielt til Grundtvigskirken, af Iben Krogsdal med musik af Kristian La Cour.

Efter gudstjenesten vil kirken være vært ved en lettere frokost.

Tilmelding til frokosten til kirkekontoret senest onsdag den 5. juni kl. 14.30 på 76 11 96 00 eller via mail til kordegn, Jens Peter Kristensen, på JPK@KM.DK



Søndag den 11. august kl. 16.00:

Festugekoncert med Flemming Dreisig: "Bare damer"

Kvindelige komponister fylder ikke noget overvældende antal hyldemeter på musikbibliotekerne eller i udøvende musikeres egne nodebunker. Hunkønskunstnerne har gennem tiderne ofte brugt et mandligt kunstnernavn. Alt andet ville være utænkeligt, hvis værkerne skulle nå til opførelse. Tænk bare på Karen Blixen som et velkendt, litterært eksempel.

I musikkens verden kan nævnes en usædvanlig begavet komponist og udøvende musiker, der vandt flere førstepriser under sin uddannelse på det store, berømte pariserkonservatorium, og som senere i livet kom til at sidde som jury-medlem ved musik- og komponistkonkurrencer. Hendes navn var Melanie Hélène Bonis, men hun udgav alene sin orgel- og klavermusik under aliaset Mel Bonis.

Ved årets Festugekoncert her i

Grundtvigskirken er det såmænd en mand, der præsenterer et righoldigt program med musik, der udelukkende er skrevet af kvindelige komponister.

En præsentation af Flemming Dreisig turde være overflødig, men jeg er faldet over dette citat af Danmarks grand old lady - nu afdøde professor ved det Kongelige Musikkonservatorium, Grethe Krogh:

"Nationalt såvel som internationalt er Flemming Dreisig kendt som en orgelkunstner af et format, hvis lige vi herhjemme næppe har oplevet før. Jeg har ikke tidligere oplevet en så overbevisende kunstner, og det gælder inden for samtlige orgelspille discipliner og stilarter."

Der er lagt op til et brag af en eftermiddag.

Vel mødt!

Gratis adgang.

Grundlovsfest i Grundtvigskirken onsdag den 5. juni kl. 15.00 - kl. 17.00

Onsdag den 5. juni kl. 15.00 – kl. 17.00 finder den traditionsrige Grundlovsfest sted i Grundtvigskirken efter samme model hvert år:

1. Kirkekoncert i kirken kl. 15.00 – 15.30.
2. Reception med et glas vin, vand, ost og frugt kl. 15.30 - 16.00.
3. Foredrag i mødelokalerne kl. 16.00 – 17.00.

Nicolas Kock kvintet – Koncert.

Dette år står den på danske evergreens, som blev sunget af den største diva af dem alle - nemlig Liva Weel. Kendte melodier som "Man binder os på mund og hånd," "Jeg ku bli' noget så 1-2-3," "Gå med i lunden" og "Glemmer du" er blot et lille udpluk af nogle af de uforglemmelige, danske evergreens, som vil blive taget under kærlig behandling.



De fleste af melodierne er skrevet af Kai Normann Andersen og en del af teksterne af Poul Henningsen, som igennem mange år havde et fast samarbejde med Liva Weel.

Nicolas Kock vil som sædvanligt stå bag bassen og guide publikum igennem koncerten. Han lover, at alle går både gladere og en lille smule klogere hjem.

Sangene fortolkes af vores egen Signe Juhl, som nu er bosat i hovedstaden, men heldigvis stadig er flittig gæst i det Vestjyske. Udover Signe og Nicolas består eftermiddagens orkester af Brian Svendsen, saxofon/klarinet, Morten Pedersen, klaver, og Casper Mikkelsen på trommer. Der er med andre ord lagt op til en swingende og stemningsfuld koncert.

Efter koncerten serveres der

vin, ost, vand og frugt i mødelokalerne.

Foredraget holdes af Jeppe Søe, som er journalist, forfatter og tidligere studievært – og derudover er han en aktiv debattør i samfundsdebatten.



I et befriende og ærligt foredrag giver han Jer sandheden om medierne og den store indflydelse, de har.

Jeppe Søe fortæller om den hjernevask, som magten og medierne bruger overfor fol-

ket, og han giver bud på, hvorfor vi så let lader os forføre. Han hudfletter både indhold og form, kommenterer alt fra voldsomme billeder, korrespondenter, snyd og hjernevask. Jepses foredrag er altid dagsaktuelt, og alle, der har hørt foredraget, siger, de ser TV på en anden måde bagefter. Et foredrag, der giver en grundlæggende forståelse af den verden, vi alle er del af: Den medieskabte virkelighed.

Med dette foredrag får du:

- et humoristisk oplæg om medier, magt og indflydelse
- gode råd til at modstå mediernes hjernevask
- en populær foredragsholder.

Entre: 100 kroner for hele Grundlovsarrangementet.

Betaling foregår ved indgangen.



Søndag den 2. juni kl. 15.00 Generalprøvekoncert for MGK-elever

De klassiske MGK-elever i Esbjerg skal til årsprøve den 5. juni og laver derfor en "Generalprøvekoncert" i Grundtvigskirken søndag den 2. juni kl. 15.00.

I år er der syv klassiske elever på MGK-Syd - Esbjerg-afdelingen, og de er fordelt på følgende instrumenter: Sang, klaver, klarinet, violin og guitar.

Her er navnene:

- Christian Nygaard Krogh Hansen, guitar
- Louise Kirkegaard, klaver
- Lucie Møller Jørgensen, sang
- Martin Münster, sang
- Nanna Oline Jacobi, klarinet
- Nanna Rask Olesen, violin
- Sofie Emilie Munk Kjærgård, sang

Hver spiller et program på 10 minutter.

Fri entre.