



Baguette

Lange liggetider

Vort brød laves med lange liggetider, hvor brødet hæver i op til et helt døgn.

Det betyder, at smagsstofferne i brødet får tid til at udvikle sig.

Resultatet må du selv smage dig frem til - men vi tror, at du er enig med os.

by lene

Modetøj til alle aldre i str. 36-48
Storegade 114C, 6700 Esbjerg
Indgang og parkering i gården

Man-fre: 10-17 Lørdag: 10-14 Søndag: Lukket



Jeans med
stræk
38-48
399,-

Skjorte
40-48
299,-



Støvler
36-41
399,-

Bukser
38-48
249,-

Fåes i køksvå
og marmelå

Forår i luften

Kig ind og
se alle de nye
forårsvarer



MOPE SHOW

på Østerby
tirsdag den 2. april
kl. 13.30 og 18.30

Billetsalget er startet

ROSENGREEN

Strandby Kirkevej 94 • 6705 Esbjerg Ø
Tlf. 75 12 60 33 • www.rosen-green.dk
Parkering lige ved døren!

Sport Plus klasserne på Bakkeskolen Cosmos er i rivende udvikling og udvider med brasiliansk fodbold...

Bakkeskolen Cosmos er i en rivende udvikling på mange områder. Det ses blandt andet på elevernes trivsel og faglige præstationer og på tilgangen af elever til skolens Sport Plus klasser, der har ændret markant på elevsammensætningen blandt skolens ældste elever, som nu i langt højere grad er balanceret ift. elever med etnisk dansk baggrund og anden etnisk baggrund end dansk.

Sport plus klasserne består af forskellige linjer, der er skabt i et tæt samarbejde med stærke organisationer og klubber inden for sportsgrene eSport, TeamGym og fodbold. I Sport Plus klasserne tilbydes elever fra 7. til 9. klasse trin unikke muligheder for både at udvikle sig fagligt, sportsligt og personligt.



Julius, Benjamin, Oliver Mattis og Mathias ses her sammen med deres træner fra Tricked eSport Philippe "Winspie" til en nationalt eSport turnering.

Drengene spiller på Tricked U16 Academy.

eSportlinjen med fokus på CS GO

For ca. halvandet år siden slog Bakkeskolen Cosmos dørene op til eSportlinjen, som er målrettet elever, der er topmotiverede for at dyrke

eSport og som ønsker at udvikle deres talent indenfor eSport. Bakkeskolen etablerede eSportlinjen i samarbejde med eSport-holdet Tricked eSport, som driver et af Europas største og bedste eSporttalentudviklings-akademier.

eSportlinjen var den første af sin art i Danmark og den har været en stor succes. Der går nu 26 elever på linjen og flere elever fra både Esbjerg, Varde og Tønder Kommune tager dagligt turen til Bakkeskolen Cosmos, for at være en del af det trænings og læringsmiljø, der er på linjen.

TeamGymlinjen

Ved skoleårets start i 2018 søsatte Bakkeskolen Cosmos i samarbejde med JIF Gymnastik endnu en linje. TeamGym linjen.

På Teamgymlinjen får topmotiverede og talentfulde gymnaster TeamGym-træning på højt niveau af Maria Falkengreen fra JIF Gymnastik. Også denne linje er kommet rigtig godt fra start og gymnasterne på linjen er markant positiv sportslig udvikling.



To nye linjer

Ved opstarten af det kommende skoleår 2019/20 tilføjer Bakkeskolen Cosmos yderligere to linjer til Sport Plus klasserne. En brasiliansk fodboldlinje og endnu en linje, som på grund af særlige omstændigheder først må offentliggøres den 5. marts.

BrasilianskFodboldlinje

BrasilianskFodboldlinje igangsættes i et samarbejde med fodboldtræner Leandro Fiorretti. Leandro forlod for 15 år siden Brasilien, for at arbejde som lærer, fodboldtræner og idrætskonsulent i lande som USA, Spanien og Danmark og har selv spillet på et højt niveau i Brasilien.

Målgruppen for fodboldlinjen er elever, der ønsker at træne individuelle færdigheder og tekniske finesser i et kreativt træningsmiljø. Teknik er indbegrebet af brasiliansk fodbold og det tekniske vil blive prioriteret meget højt. Der vil blive arbejdet meget med førsteberøringer, afleveringer, vendinger, afslutninger samt 1 mod 1 situationer. Spillerne vil komme til at træne på forskelligt underlag, samt med forskellige spillernes teknik. Der vil således blive trænet både på græs, asfalt, trægulv og sand.



Leandro (I grøn trøje midterst i billedet) er KLAR til at sprede ægte fodboldglæde og engagement.

Endnu en attraktiv linje er på vej

Yderligere en attraktiv linje i Sport Plus klasserne er på vej. Af hensyn til skolens samarbejdspartner omkring denne linje, er det fortsat hemmeligt, hvad denne linje rummer. Skoleleder Morten Mærsk Schmidt glæder sig; "Det bliver helt fantastisk også at kunne løfte sløret for vores fjerde linje. Jeg er begejstret over samarbejdet mellem Bakkeskolen og vores nuværende samarbejdspartnere omkring Sport Plus klasserne, idet jeg synes, at alle linjer er unikke og kan noget helt særligt. På samme måde er jeg også rigtig stolt over vores fjerde linje, som i lighed med eSportlinjen og BrasilianskFodboldlinjen vil

blive den første af sin art i Danmark" fortæller Morten Mærsk Schmidt. Den 5. marts afsløres denne linje. Følg med i pressen og på skolens hjemmeside, den dag linjen afsløres.

Generelt om Sport Plus klasserne

Eleverne i Sport Plus klasserne har det vejledende timetal i alle skolefag. Derudover har eleverne træning i deres specifikke idrætsgren med topkvalificerede trænere i mere end 5 klokke timer om ugen i skoletiden.

Eleverne undervises af engagerede lærere i et trygt og udviklende lærings- og ugemiljø, hvor der er et stærkt fokus på elevernes dannelse, individuelle faglige udvikling og uddannelsesparathed. Som forælder til elever i Sport Plus klasserne skal man sammen med eleverne deltage i oplæg sportspsykologi og basal sportsernæring i løbet af skoleåret.

Vil du vide mere

Mandag den 18. marts kl. 19.00 afholdes der informationsmøde om Sport Plus klasserne i festsalen på Bakkeskolen Cosmos. Her kan du høre mere om Sport Plus klasserne, om hverdagen i klasserne og om træningen. Du kan også møde lærere og trænere.

Alle er velkommen til informationsmødet.

Du kan også finde mere information om Sport Plus klasserne via facebook @cosmosportplus @CosmoseSport

eller på skolens hjemmeside <http://cosmoskolen.esbjergkommune.dk>

LÆS OM:

- Sport Plus klasserne på Bakkeskolen Cosmos
- Boulder Hulen
- Nyt kunstværk i Tinghøjen
- Filmfestival på Urban P
- Esbjerg Lan Party
- Brandkadetter
- Donation fra Sydbank Fonden
- Recovery Bulls
- Esbjerg Kunst dage
- Med ETACs venner på tur...
- Lokalråd Esbjerg Øst
- Legecontainer på Præstegårdsskolen
- Aktiviteter i Grundtvigskirken
- En pårørende med noget på hjertet...
- Legens Dag med FDF Esbjerg 4. Kreds
- Esbjerg Firma Idræt
- Mentornetværk i Esbjerg/Varde
- Mosaikken
- Godt nytår fra EBTK
- Esbjerg Y's Men's Club
- GRATIS Danseundervisning....
- Generalforsamling i IF92 Fodbold
- Skak i Esbjerg
- Nyt fra IF92

ØSTERBY NYT

Avisen husstandsomdeles 4 gange årligt til alle private husstande i hele Østerbyen (oplag 8.000 eksemplarer)

Udgiver IF92 Fodbold
 Ansvarshavende Bjarne Petersen
 Opsætning PORS TRYK ApS, Esbjerg
 Tryk Jysk Fynske Medier
 Distribution IF92 Fodbold

Udgivelser i 2019:	Deadline	Omdeling
Nr. 1	17.02.19	Uge 10
Nr. 2	12.05.19	Uge 22
Nr. 3	11.08.19	Uge 35
Nr. 4	27.10.19	Uge 46

Kontakt til avisen vedrørende artikler og annoncer skal ske til Bjarne Petersen på telefon 2512 1123 eller på mail: bjanep@bbsyd.dk



Der er høj intensitet i TeamGym-træningen, men der er også tid til at hygge lidt som Katharina, Lykke, Line og Naja gør på billedet.

BREVPAPIR · VISITKORT · KUVERTER · BROCHURER
 PLAKATER · ETIKETTER · MANILLAMÆRKER
 FLYERS · HÆFTER · KATALOGER ·
 BØGER · STEMPLER · KALENDER
 POSTKORT · DIGITAL PRINT

...TOTALLEVERANDØR AF TRYKSAGER

PORSTRYK

Gammelby Møllevvej 14 · 6700 Esbjerg · Tlf. 7513 0674 · mail@porstryk.dk

NYHED
 DIGITAL PRINT I SMÅ OPLAG



Boulder Hulen

Hvad? Er der nok mange, der vil sige, men det er faktisk en anden form for klatring, som er kommet til Esbjerg. Boulder Hulen er startet af Anders Andersen i gymnastiksalen på den gamle Jerne Friskole på Strandby Kirkevej 36.



Ved traditionel klatring er man sikret med stropper og reb, men bouldering er klatring uden reb. Bouldering er begrænset til klatring i op til 4,8 meters højde, og hvis man falder, lander man på tykke madrasser. I Danmark er der strenge standarder for bouldering anlæg.



I Boulder Hulen arbejder de med 7 forskellige sværhedsgrader, og de bruger hver uge ca. 26 timer til at ændre "problemerne" som ruterne kaldes i bouldering-kredse, så der altid er nye udfordringer til klatrerne. Anders fortæller, at de i øjeblikket arbejder med at lave "minionsrute" til lave personer, der ikke kan nå så langt.

I Danmark er der 4 kommercielle bouldering steder samt en del i foreningsregi. Bouldering er stort i udlandet, og i

Danmark på vej frem i forhold til traditionel klatring. Bouldering er i princippet for alle aldre, og Anders har i Norge klatret med en person på 85 år. Bouldering kan betragtes som et alternativ til mange andre træningsformer, som f.eks. cross-fit, for det skal være hårdt, men da der er mange sværhedsgrader, kan man nemt finde det niveau, der passer til den enkelte.

Anders fortæller også, at de ikke udlejer til polterabender og hvis børn ønsker at prøve kræfter med sporten, så er det et krav, at forældrene er til stede, da der ingen instruktører er i salen. Det er muligt at leje sko, men Boulder Hulen har indgået en aftale med Eventyr Sport om køb af sko til fordelagtige priser. Derudover er det blot et krav, at man er iført tøj, man kan bevæge sig frit i.

Da bouldering er uden reb, kan man dyrke sporten, når man kan få det til at passe ind i dagligdagen, og med et måneds- eller årsabonnement, kan man få adgang til centeret mellem kl. 05 og midnat hver dag. Det er også muligt blot at komme ind fra gaden, og prøve kræfter med væggene. Åbningstiderne er ellers mandag til fredag fra kl. 12 til 22, og lørdag og søndag fra kl. 09 til 20.

Anders Andersen har klatret i omkring 17 år og klatret både med reb, men helst bouldering. Han har arbejdet som

professionel klatrer i Norge i 5 år som privattræner og med rutesætning m.v.

Der arbejdede han 8 måneder om året med 4 måneder fri, men det har han nu vinket farvel til, da Boulder Hulen kræver mere end en almindelig arbejdsdag.

Der er 6 mand tilknyttet Boulder Hulen, da Anders udover Boulder Hulen også har et firma, der bygger klatrevægge og klatreparker i Danmark og Norge. De åbnede Boulder Hulen 19. januar, og har lejet sig ind. Det har krævet 17 måneder at få alle tilladelser, da der bl.a. skulle laves en kommuneplanændring.

Det skal være hårdt at træne, men det skal også være hyggeligt før og efter træning, så der er indrettet en café, hvor man kan købe kaffe, te, øl, vand og proteinbarer. Det er vigtigt for dem, at det er kvalitetsprodukter, der sælges til meget rimelige priser. I kælderen er der indrettet omklædning til brugerne.

Man kan læse mere om bouldering og om Boulder Hulen på deres hjemmeside www.boulderhulen.dk



Støt vore annoncører!
– de støtter os

**ØSTERBYENS
FRISØR FOR HELE
FAMILIEN**

**Kort hår, langt hår, tykt hår,
tyndt hår - vi klarer det hele**

Vi klipper mænd, kvinder og børn

Kig ind til Anette og Lena...

**- vi har naturligvis 4 års frisøruddannelse
- ekspertise og erfaring!**

**-NÅR HÅR ER
HOVEDSAGEN**

VALLØ HÅRPLEJE - v/Lena Vallo
Storegade 60 • 6700 Esbjerg • Tlf. 75 18 03 33

Nyt kunstværk i Tinghøjen

Hen over sommeren har Lise Blomberg' kunstværk "Koloristisk legeplads" været en del af Esbjerg Kunstmuseum' udstilling i Byparken. Kunstværket blev sponsoreret af blandt andet Lauritz Fonden, som vi ligeledes har været heldige at få sponsoreret vores el-ladcykler af.

I november måned kom kunstværket kørende og hejst ned på legepladsen, hvilket vakte stor begejstring hos alle børn i Tinghøjen.

"Koloristisk legeplads" fik vi tilbudt af projektet "Medvind i Østerbyen".

Kunstværket er et hus malet i farverne rød og blå med krukker rundt om i samme farver,

som er beplantet med forskellige træer og buske. Børn og voksne i Tinghøjen glæder sig til sommer, hvor

kunstværket rigtig kan komme i brug til hygge med læsning, sang og snakke.



Fritidsjob giver mere end bare penge

Antallet af unge på Præstegårdsskolen som er kommet i fritidsjob er siden 2017 steget fra 13 procent til 32 procent i 2018.

En flot stigning inden for meget kort tid. Dette skyldes primært italesættelsen af, hvor vigtig det er at have et fritidsjob – men også en skole og SSP som har formået at hjælpe unge på vej og give dem et ekstra skub til et fritidsjob. Men fritidsjobbet skal også være der og her har virksomheden Nice Hair i den grad åbnet deres dør og budt de unge velkommen i et fritidsjob.

Med en så stor en stigning peger det også på, at Præstegårdsskolen har nogle unge mennesker som ønsker og er motiveret for et fritidsjob. Derfor er der ikke andet at gøre end at bakke op.

For fritidsjob er jo ikke kun godt for den unges pengepung, men giver også meget andet. Forskningen peger nemlig på, at erfaringerne fra fritidsjobbet også fører til, at de unge får højere karakterer til afgangseksamenen i 9. klasse, begår mindre kriminalitet og er hurtigere til at begynde på en ungdomsuddannelse. Forskerne forklarer resultaterne med, at de unge

via erfaringerne fra fritidsjobbet udvikler en række tilværelseskompetencer såsom; vedholdenhed, ansvarlighed og evnen til at begå sig i sociale sammenhænge, hvor der bliver stillet krav, og hvor man skal indordne sig under nogle regler. Alt sammen kompetencer som de unge kan og skal bruge i andre sammenhænge.

Så med den viden, vil vi i MedVind i 2019 have stort fokus på fritidsjob og i samarbejde med andre aktører arbejde for, at give de unge i Østerbyen og resten af kommunen gode muligheder for fritidsjob.

TILBUD 1.500 kg sandkassesand leveret i Esbjerg KUN kr. 500,-

Kom og fyld traileren med...

	Ca. 500 kg.
Sandkassesand	kr. 100,-
Flisesand	kr. 75,-
Støbesand	kr. 100,-
Støbemix	kr. 150,-
Flis / bark (ca. 350 ltr.)	kr. 125,-
Harpet muldjord	kr. 150,-
Nøddesten / perlegrus	kr. 200,-
Kirkegårdsgrus	kr. 300,-
Sort granit	kr. 400,-
Lysegrå granit	kr. 300,-
Stenmel granit	kr. 300,-
Stenmel natur	kr. 150,-
Knust beton	kr. 100,-
Stabilgrus	kr. 150,-
Pigsten pr. stk.	kr. 2,-
Store sten / granitblokke	kr. 50-500,-
Fiberdug	kr. 15,- pr. m ²

ELLA-FANT

VOGNMAND BJERRE
Stenhuggervej 19 · 6710 Esbjerg V
Tlf. 75 15 12 15 / 40 53 12 32

Alle produkter kan også leveres - ring for tilbud!

2019

www.esbjergsand.dk

ÅBNINGSTIDER HVERDAG 14-17 LØRDAG 9-13 MARTS - SEPTEMBER

Nye horisonter i Esbjergs Østerby

MedVind er et samarbejde igangsat af Lauritzen Fonden og Esbjerg Kommune sammen med en række lokale aktører.

Udgangspunktet for samarbejdet er at skabe medvind for børn og unge i Esbjergs Østerby og indsatsen skal over en 12-årig periode styrke den sociale mobilitet i området.

Vil du være med til at skabe MedVind eller har du spørgsmål til initiativet?

kontakt@medvind-oesterbyen.dk
Tlf.: 2134 5789

MedVind i Østerbyen
Søndervangen 18
6700 Esbjerg
www.medvind-oesterbyen.dk

MedVind
i østerbyen



SANKT NIKOLAJ SKOLE

SPÆNDENDE OG LÆRERIG 10. KLASSE

ET ÅR – EN KLASSE – EN MULIGHED

- hvor du får udfordringer
- hvor du møder nye kammerater
- hvor du er på sprogskole i Berlin og London
- hvor der samarbejdes med ungdomsuddannelserne
- hvor du får et fagligt løft, inden du skal videre

INDSKRIVNING KAN FINDE STED ALLEREDE NU.

SANKT NIKOLAJ SKOLE ELEVEN OG SKOLEN I CENTRUM.

Se mere på:
www.sktnikolaj.dk


Fakta:
Sankt Nikolaj Skole er en privat skole, som i 1905 blev grundlagt af den katolske menighed i Esbjerg. I dag er skolen en moderne fri grundskole med klasser fra 0. til 10. klassetrin samt en SFO-afdeling

QR Code

Kirkegade 54 • 6700 Esbjerg • Telefon 75122988 • sanktnikolaj@skolekom.dk

De Blå Bude

Sp. Kirkevej 3 . 6700 Esbjerg



Flytning/opbevaring
Bedst og billigst
Hver gang

Fast pris gives

De Blå Bude
Alt i transport
og flytning udføres

BYENS BEDSTE PRISER

Din glade flytteemand

Tlf. 75 45 40 40
www.deblaabude.dk



Filmfestival på Urban P

Det var ikke filmfestival i Cannes, men tæt på. Den røde løber var der, væggen med alle kendisser, duften af popcorn, festklædte mennesker, prisuddeling, dans, sang, glimmer og glitter. Det var ikke Susanne Bier og Lars Von Trier, der havde film med programmet, men udskolingen på Præstegårdsskolen Urban. Ni fantastiske film som de unge mennesker selv havde lavet. Filmene var bygget op omkring temaer som savn, mobning, kærlighed og ord-sprog som fx Ugler i mosen og Smede mens jernet er varmt. Alle film var en pris værdig. De unge havde været

tro mod deres eget perspektiv, hvor et vigtigt budskab gik igen "uanset hvilken baggrund, vi kommer fra, ønsker vi alle at være en del af et godt fællesskab – vi skal bare åbne vores hjerte, øjne og

sind". Aftenen var præget af høj stemning, god underholdning og også kendisser til overrækkelse af priser. Team Esbjerg havde sendt landsholdspillere, som fuldenkte en perfekt aften.



GENERALFORSAMLING

East T©wn up - Østerbyens Borgerforening indkalder til ordinær generalforsamling som afholdes

onsdag den 3. april 2019 kl. 19.00

i IF92's Klubhus, Veldtofte Sportsvej 15, 6705 Esbjerg Ø.

Dagsorden:

1. Valg af a) dirigent og b) referent
2. Valg af stemmetæller
3. Formandens beretning
4. Fremlæggelse af revideret regnskab ved kassereren
5. Behandling af indkomne forslag
6. Fastsættelse af kontingent for 2019
7. Valg af 2 bestyrelses suppleanter
8. Valg af 1 revisor suppleant
9. Valg af repræsentanter til andre foreninger, samt suppleanter
10. Eventuelt

Forslag, som ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen i hænde senest 10 dage før generalforsamlingen.

Forslag om vedtægtsændringer, som ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være bestyrelsen i hænde senest 1 måned før generalforsamlingen. Der træffes beslutning ved simpelt stemmeflertal ved håndsoprækning. Skriftlig afstemning anvendes dog altid, når der er flere kandidater til samme post, eller hvis det begæres af mindst 3 stemmeberettigede medlemmer.

Deltagelse i generalforsamlingen og stemmeberettigelse kræver, at indbetaling af kontingent for 2019 på kr. 100 pr. husstand er indbetalt og registreret af kassereren, eller betales til kassereren eller et bestyrelsesmedlem ved fremmøde til generalforsamlingen.

Der vil på generalforsamlingen være mulighed for at købe drikkevarer i klubhusets cafeteria, som er åben i forbindelse med generalforsamlingen. Forslag til suppleanter og øvrige forslag som ønskes behandlet på generalforsamlingen, kan inden nævnte frister fremsendes til just-endi@mail.dk.

Bestyrelsen glæder sig til at møde Jer igen, og håber på stort fremmøde og dermed opbakning til foreningens virke i vort lokalområde.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen for East T©wn up - Østerbyens Borgerforening

Esbjerg Lan Party

Hvad er et lan party?

Det er et computerparty, hvor mange – typisk unge – mødes for at spille på hver deres computer.

ESport Esbjerg har gennem de sidste par år arrangeret sådanne lan parties. Næste gang er weekenden 29 – 31. marts i Kvaglundhallen. Typisk har de sammen med bl.a. SGI ESport arrangeret 2-3 parties om året, og efterhånden er der flere ESports foreninger, der er interesseret i et samarbejde.

Deltagerne medbringer deres egne computere, mens arrangørerne sørger for netværk, strøm og øvrige nødvendigheder er på plads i samarbejde med Kvaglundhallen. Det kommende party starter 29.

marts kl. 17.00 og slutter 31. marts kl. 12.00. Der er mulighed for op til 100 deltagere, og tilmelding er i fuld gang. Deltagerne er typisk fra 10 år og op til omkring 40 år. Da partyet strækker sig over flere dage og nætter, er en del af hallen indrettet til soveområde.

De fleste har nok en forestilling om unge, der holder sig kørende på cola og chips, men det er vigtigt for arrangørerne at, deltagerne får sund mad, så der laves aftale med leverandør af mad til partyet.

Da det er deltagernes egne computere, de spiller på, kan der spilles alt, men det er mest Counterstrike, League of Legends og Fortnite, der

spilles. Undervejs i arrangementet er der små konkurrencer og turneringer. Nogen har nok hørt om ESportshold, der tjener mange penge på at spille, men i dette tilfælde er der ingen pengepræmier, men man kan vinde gavekort, musemåtter m.m.

Arrangørerne vil indrette et loungeområde, hvor der bl.a. kan spilles FIFA, og de håber at få Virtual Reality klar til partyet.

Billetter til arrangementet kan købes via ESport Esbjergs Facebook side – Esbjerg lan party – hvor man kan finde et link til billetsalget. Prisen for medlemmer er kr. 150,00 og ikke-medlemmer kr. 200,00. Mad skal købes separat.

TELEFONNØGLE 2019

Esbjerg IF 92 – Fodboldafdeling

Klubtelefon

Formand Fl. Sørensen - tlf. 40 17 69 20
Kasserer Finn Overgaard - tlf. 22 12 28 80

Postadresse

IF92 Fodbold v/Finn Overgaard, Sp. Kirkevej 22 st.th., 6700 Esbjerg
mail: finn@if92fodbold.dk

Klubhus Skibhøj Anlæg

Lykkegårdsvej 11, 6700 Esbjerg

Klubhus Veldtofte

Sportsvej 15, 6705 Esbjerg Ø

Øvrige trænere og ledere henvises til klubbens hjemmeside:
www.if92fodbold.dk

Brandkadetter

Onsdag 6. februar 2019 var den officielle start på brandkadetkorpset i Esbjerg. Korpset er rettet mod unge på 7.-10. klasses niveau fra Esbjerg og Fanø Kommuner.

Det første korps består af 14 unge – 9 drenge og 5 piger – fordelt på 11 fra Urban skole-distrikt (Præstegårdsskolen, Rørkjær skole og Danmarks-gade skole), 1 fra Sønderriis skole og 2 fra Fanø.

Brandkadetter i Danmark har eksisteret siden 2014, og er nu etableret over hele landet. Bag projektet står Unge i Beredskabet med støtte fra mange samarbejdspartnere bl.a. Velux Fonden. I Esbjerg er korpset støttet af: Trygfonden, Lauritzen Fonden, Claus Sørensens Fond, Lida og Oskar Nielsens Fond, Østifterne, Falck og Recover Nordic. Ved opstarten blev kadetterne budt velkommen af projektleder Morten List Christen-

sen fra SSP Forebyggelse & Vejledning, men som det første blev kadetternes helt egen brandsprøjte overdraget til dem efter at deres kommende instruktører havde slukket en planlagt brand i et kar på pladsen ved Beredskabsstationen på Vibevej.

De mange mennesker, der deltog i opstarten trak i aftenkuld ind i kadetternes helt egne lokaler, som var blevet nyindrettet til dem, og som de selv skal stå for at holde. Der er et undervisningslokale og på 1. sal et hyggerum med bordfodbold og sofaarrangement.

Der blev holdt taler af formand for Kultur- og Fritidsudvalget May-Britt Andrea Andersen, beredskabschef Jens Mølgaard, projektleder Morten List Christensen og daglig leder af Brandkadetterne Mads Jacobsen. En repræsentant fra Trygfonden



brugte lejligheden til at overrække en check på kr. 150.000.

Talerne understregede at deltagelse i brandkadetkurset vil – udover at lære brandslukning, førstehjælp og hvad der ellers følger med – også styrke mulighederne for fritids- og fuldtidsjobs.

Umiddelbart består uddannelsen af 1 modul på 40 timer i foråret og 1 modul på 40 timer i efteråret, og derefter har man mulighed for at fortsætte i brandkadetkorpset, hvor man kan uddanne sig til ung leder og hjælpeinstruktør. Når kadetterne er fyldt 18 år, vil de have mulighed for at overgå til det almindelige beredskab.

Esbjerg, Fanø og Varde Kommuner er samlet i et fælles beredskab – Sydvestjysk Brandvæsen – som i samarbejde med Falck stiller mandskab ved brande i de 3 kommuner, og både vagtmandskabet fra Falck som ansatte ved Sydvestjysk Brandvæsen glæder sig til at arbejde med de unge kadetter.

Inden opstarten er der blevet lagt mange timer i planlægning af uddannelse, da alle ønskede, at når man skulle etablere kadetkorpset, så skulle det gøres ordentligt.

Projektleder Morten List fortalte, at han selv er i civilforsvaret og havde tidligere været ansat i Falck (brandvæsenet) i ca. 20 år indtil 1998, og han havde fået inspiration fra Tyskland, hvor der i mange år har eksisteret ”jugendfeuerwehr”, men det havde krævet mange års lobbyarbejde, men da Esbjerg Kommune også var gået ind i arbejdet, var der blevet nedsat en styregruppe, og nu havde man nået målet. Han fortalte også, at kadetterne var udvalgt efter fritidsinteresser, nogle med små udfordringer i skole og hverdag.

Mads Jacobsen kom i hans tale ind på, at der er 3 ord, der kendetegner brandmænd, og dermed også kadetterne: Ærlighed – Åbenhed – Ordentlighed.

Desuden nævnte han at kadetterne kunne glæde sig til ikke bare undervisningen til daglig, men også til samarbejdet med de øvrige kadetkorpser i Danmark.

Der starter nyt hold op efter sommerferien, hvor det vil være 2 andre skoledistrikter, som de vil søge nye kadetter i.



Donation fra Sydbank Fonden

IF92 Fodbold har praktisk talt lige siden at klubhuset i Skibhøj blev bygget lidt af pladmangel, og mange forslag har været i spil til at afhjælpe manglen.

I forbindelse med at Anders Brynaa blev sportschef for ungdom i Skibhøj kom han med nogle ønsker til at forbedre forholdene for klubbens trænere, hvilket gjorde at man tog et alvorligt kig på mulighederne.

Det resulterede i at det daværende boldrum blev nedlagt. Efter at klubbens redskabs-hus blev isoleret og ombygget, kunne man nu placere bolde og materialer der. Der-

ved frigav man plads til et møde- og omklædningsrum i klubhuset. Samtidig nedlagde man halvdelen af et toilet, som ikke blev brugt og lavede badefaciliteter.

Alle disse ombygninger skete i løbet af efteråret 2018, og det er selvfølgelig ikke gratis at lave sådanne ændringer, så derfor havde klubben søgt Sydbank Fonden om støtte.

De var positive overfor ansøgningen, og i november kunne afdelingsleder fra Sydbank Karen Muff Jørgensen overdrage beviset på at Fonden støttede med kr. 25.000 til IF92 Fodbolds formand Palle Jørgensen.



Vestkystløbet

Esbjerg den 2. juni 2019

vestkystlobet.dk



БЯНЕЛОБЕТ



910 M

Følg os på...
f

Walk

4,8 KM

4,8 KM

9,2 KM

Esbjergs største løbe -og folkefest

Tilmelding senest den 3. maj

vestkystlobet.dk

Sydbank

JydskeVestkysten



Hos os kan du hurtigt og nemt bestille buketter, sammenplantninger, begravelsesbinderi, bryllupsbinderi, specialiteter heri blandt øl, vin, chokolade mm. enten til udbringning eller afhentning.

Nybo Blomster tilbyder ligeledes gode firma aftaler!

Bestil på vores hjemmeside www.nyboblomster.dk, eller kontakt os 75123433. Du finder os på Strandby Kirkevej 100, 6705 Esbjerg Ø

Butikken er medlem af Interflora kæden, hvilket vil sige, at vi leverer og modtager ordre fra hele verden, og at forretningsgangen er bygget op omkring faglærte dygtige blomsterdekoratører.

Vi modtager Mobilepay, samt alle danske kort.

www.if92.dk

RECOVERY BULLS

Efter at Recovery Bulls i fire år har arbejdet med idræt for socialt udsatte i Esbjerg Kommune med stor succes, har man nu oprettet en frivillig landsorganisation Recovery Bulls Danmark, hvor

man vil arbejde for at udbrede konceptet til andre områder af Danmark. Even Ramsland, stifter og leder af foreningen, har en forventning om at man indenfor fem år har hjulpet med til at starte

fem nye lokalforeninger, så at man i 2023 er repræsenteret i mindst syv kommuner. Der er startet en lokalforening i Slagelse, som man har store forventninger til. Konceptet for Recovery

Bulls er et fællesskab for socialt udsatte, hvor omdrejningspunktet er idræt og motion.

I 2018 mødte der i Recovery Bulls Esbjerg 4.624 deltagere op til foreningens forskellige aktiviteter, og medlemstallet er også voksende. Ved udgangen af 2018 var der 206 medlemmer, hvilket er en stigning på 37% i forhold til 2017.

Even Ramsland udtaler "det er en markant understregning af behovet blandt socialt udsatte for at kunne dyrke idræt og motion på egne præmisser. Der bliver stadig flere socialt udsatte i Danmark, og de har store og sammensatte problemer med misbrug, psykiske lidelser, fattigdom, kriminalitet og ensomhed. Der er et enormt behov for at skabe nye former for fællesskaber, hvor livsmød, sundhed



og trivsel kan styrkes sammen med andre".

Blandt de socialt udsatte er der også personer, der ikke er klar til at dyrke motion eller idræt, men har et stort behov for et fællesskab.

Derfor åbner Recovery Bulls Den Sociale Sportscafé i Strandbygade 30. Det er den første af sin slags i Danmark. Caféen indrettes med et loungeområde med sofaarrangementer, tv og computer. Der vil også være et mødelokale, kontor og køkken. Meningen er helt bogstaveligt "at sænke dørrinnet", så bru-

gerne kan gå direkte ind fra gaden til et cafémiljø, der minder om det de kender fra sociale væresteder o.lign.

Alt arbejde med at indrette caféen laves af de frivillige, som har malet vægge og lofter, rensat tæpper, sat nyt køkken ind osv.

Placeringen af caféen er valgt for den centrale placering i bybilledet, og skal være en løftestang til et frivilligt fællesskab, der giver brugerne lyst til at komme igen.

Den officielle åbning fandt sted fredag 22. februar med en café stopfyldt med glade mennesker. Velkomstalen blev holdt af formanden for social- og arbejdsmarkedsudvalget ved Esbjerg Kommune, Henrik Vallø som også er ambassadør for Recovery Bulls.

Blandt de mange tilstedeværende sås også byrådsmedlem Jakob Lose og journalist Ole Bruun fra Jydsk Vestkysten, som også er ambassadører. Niels Bækgaard fra SEPE, folketingskandidat fra Socialdemokratiet Anders Kronborg og leder af Recovery Bulls Slagelse Peter Raagaard.



Bliv glad med GLA:D® Ryg

Klinik for Fysioterapi & Træning i Storegade 52 er nu GLA:D® Ryg certificeret

GLA:D® Ryg er et nyt behandlingstilbud til patienter med langvarige eller til-

bagevendende rygsmerter, der påvirker hverdagen negativt. Tilbuddet er udviklet af

forskere og behandlere på Syddansk Universitet. Programmet følger Sundhedsstyrelsens anbefalinger for behandling af patienter med rygsmerter og bygger på principper for hjælp-til-selvhelp.

GLA:D® Ryg består af:

- Individuel test, registrering, målsætning og tilrettelagt træningsprogram
- 2 undervisningsseancer
- 16x superviseret træning på hold i 8 uger
- Afsluttende test og registrering

Målet med GLA:D® Ryg er at hjælpe patienter med selvhåndtering af rygsmerter gennem undervisning og forbedret fysisk formåen. Tilbuddet henvender sig til rygpatienter uden mistanke om nerve- eller blodspåvirkning eller underliggende systemisk sygdom.

Træningen vil ligge tirsdag 8-9 og torsdag 18.30-19.30 og varetages af klinikkens GLA:D® Ryg certificerede fysioterapeuter Birgitte Ravn og Teiken H. Vendelbo. Til træningen vil det være fornuftigt at have tøj på du kan bevæge dig i samt indendørs sko.

Prisen for hele forløbet vil med lægehenvielse være kr. 2435,12. Sygeforsikring Danmark giver op til kr. 1238 i tilskud for hele forløbet.

For at komme i gang med GLA:D® Ryg skal du kontakte klinikken og bestille en tid hos en af klinikkens dygtige fysioterapeuter. De vil undersøge dig og din problemstilling og i fællesskab med dig vurdere om et GLA:D® Ryg forløb er det rigtige for dig, og om der er andre relevante tiltag du kan overveje.

Har du spørgsmål vedrørende forløbet er du meget velkommen til at kontakte os.



Velkommen hos Klinik for Fysioterapi & Træning



"Her træner vi ikke for at blive yngre, men for at kunne klare at blive ældre"

Vi tilbyder bl.a.:

- Nakke- og skulderhold – specifik og specialiseret træning
- Hjertehold – Hjerteforeningen
- Motiverende Rygskole – Gigtforeningen
- Fysiopilates og Z-health
- GLAD træning (Artrose/Slidgigt hofte & knæ)
- Hypermobil hold til børn, unge og voksne
- FitOut – Outdoor Træning – find os på FB
- Mulighed for selvtræning ved køb af en nøglebrik

Kontakt klinikken for nærmere information eller se hjemmesiden. Der ydes ikke tilskud til holdene fra AOF – dog er holdtræning tilskudsberettiget ved Danmark.

Vi tager hånd om dig!



Storegade 52 • 6700 Esbjerg

Tlf. 75 13 44 64 • fysstoregade 52@fysstoregade.dk

www.fysstoregade.dk

Find os på Facebook



Et boligsocialt projekt i Østerbyen.

Local-Up samskaber med beboere og interessenter med fokus på at skabe imageplejende initiativer i Østerbyen.

Vil du høre mere - eller vil være med?

Du er altid velkommen til at kontakte mig

Projektkonsulent

Nikita Lund

niklu@esbjergkommune.dk

Tlf. 2724 1706

Projektkontor: Skolebakken 62 (Beboerkontor)



Esbjerg Kunstdage

Esbjerg Kunstdage afholder fernisering i forbindelse med kunstnergruppens udstilling på Esbjerg Rådhus. Foreningen tæller nu 16 medlemmer og synes det er et passende antal...

Fernisering i den flotte atriumgård på rådhuset

Der er fernisering den 7. marts 2019 kl. 14 - 16 i den smukke atriumgård på Esbjerg Rådhus, hvor der vil være lidt til ganen. Udstillingen vil være at se fra den 7. til 21. marts i rådhusets åbningstid. Det er igen en stor fornøjelse, at vise kunst frem i så flotte omgivelser som rådhuset atriumgård tilbyder. Med billedkunstner Janne Reese Kaalunds genindtræden i foreningen, tælles der nu 16 kunstnere.

16 kunstnere
Gruppen af kunstnere glæder sig over at Janne Reese Kaalund igen er en del af flokken. Og besøgende vil kunne glæde sig til hendes abstrakte

farverige univers udført på lærred.

"Vi er nu 16 medlemmer og det synes vi er passende" udtaler et af medlemmerne "vi har det rart sammen og alle kan blive hørt til vores møder. Det vil vi gerne bibeholde."

Når kunstnere går sammen er det for at inspirere og støtte hinanden, men også fordi fordelene i udstillingsøjemed er mange. Ikke mindst gør mangfoldigheden på Esbjerg Rådhus en udstilling som denne attraktiv for kunstinteresserede og andre nysgerrige. Udstillingen på rådhuset byder på en varieret udstilling af billedkunst og skulpturer, hvor materialerne er ligeså alsidige, lige fra det gængse akrylmaleri til akvareller over til keramik, skrot, granit og meget mere.

Kunstnerne
Esbjerg Kunstdage er en forening, der består af 16 billedkunstnere og skulptører. For-

eningen har eksisteret siden 2011, og man kan læse mere på www.esbjergkunstdage.dk eller følge med på facebook. De 16 kunstnere i Esbjerg Kunstdage er Janne Reese Kaalund, Ragna Bak Hansen, Helle Dam, Jan Houborg, Per Jørgensen, Evy Riber, Henning Peter Jørgensen, Ulla Holt, Berit Mathisen, Kim Frandsen, Sólvá G. Olsen, Lív Ejdesgaard, Rúna Hansdóttir, Arne Gundestrup, Lilli Ann Gundestrup og Lotte Danger Pedersen.

Støt vore
annoncører!

- de støtter os!

Med ETACs venner på tur...

ETACs venner er kommet godt fra start med 2 vellykkede arrangementer i starten af det nye år.

"Brugere fra ETAC Rehabiliteringscenter og medlemmer af støtteforeningen ETACs venner har kun mange lovord til overs for årets første 2 afholdte arrangementer, så det lover godt" fortæller henholdsvis bestyrelsesmedlem Claus Bro, kasserer Tina Sällberg og formand Erik Sørensen fra ETACs venner.



tovholdere for dette arrangement.

TV SYD

Tina og Claus Bro fortæller videre "i januar gik turen til Tv Syd med guidet rundvisning og kaffe og kage. Turen som foregik med stor liftbus af hensyn til kørestolsbrugere blev hurtigt lukket for tilmelding efter udsendelsen af invitationen. Som det også fremgår af billederne så var der fra Tv Syds side gjort meget for at også vores gangbesværede kunne komme rundt" slutter Tina Sällberg og Claus Bro som begge var



BOWLING

"Det andet arrangement blev i februar måned afholdt på bowlingbanen i Varde, hvor alle mødtes og bowlede en times tid med efterfølgende dejlig 2 retters mad bestående af kalvesteg stegt som vildt med alt det tilbehør som hjertet kunne begære og som om det ikke var nok så bestod desserten af pandekage med is til stor glæde for flere af deltagerne" fortæller Erik Sørensen fra bestyrelsen i ETACs venner. Erik fortsætter "ved bowling arrangementet sætter vi det sociale i højsædet og får os en god snak om mangt og meget iblandet lidt drillerier iblandt evnen til eller måske mere mangel på samme at kunne score høje point på banen til stor fornøjelse blandt deltagerne. Varde Bowling har ekstraordinært investeret i kugler med håndtag og startramper for at give nogle af vores brugere muligheden af bedre at få kuglen til at trille ned af banen" slutter Erik Sørensen.

"Vi har mange flere arrange-

menter klar til at løbe af stabelen her i 2019. En af disse er en dagstur med liftbus til Bakken, hvor vi aflægger Korsbæk et besøg og indtager maden der alt imens vi bliver underholdt af skue-



spillere som giver sig ud for at være en del af Matadors skuespillere" fortæller Tina Sällberg fra bestyrelsen som er tovholder for dette arrangement. Hun fortæller videre "Bergholdt busser sørger for transporten til Bakken og på mange andre af vores ture med liftbus til stor glæde for de mange af vores brugere som er bundet til en kørestol.

Det er behæftet med store udgifter at arrangere vores ture derfor er vi også utroligt glade for den støtte vi har fået fra Esbjerg Selskabelig Forening i form af en donation på 10.000,00 kr." slutter Tina Sällberg.

Østerby Sundhedscenter

Ribegade 169 A, 6700 Esbjerg - Tlf. 76 16 45 00

CENTRET-Værkstederne: Åbningstid: Alle hverdage kl. 8.00-15.00

Alle pensionister og efterlønnere kan deltage i aktiviteter og arrangementer, arbejde i værkstederne og bruge centret efter egne ønsker og behov.

Billet-Caféen:

Åben mandag-onsdag kl. 11.00-14.00.

Cafeteriet:

Åben mandag-torsdag kl. 9.00-14.30.

Fredag 9.00-13.00.

Weekend/Helligdag kl. 11.00-13.00.

Biblioteket:

Der er mulighed for at låne bøger på bogdepotet "Bogen kommer".

Læs mere på esbjergkommune.dk

Sygeplejeklinikker:

Åbningstiderne i sygeplejeklinikkerne på

Østerby Sundhedscenter er:

Mandag til fredag fra kl. 7.00-15.00

Ved behov i aftentimerne og i weekenden, aftales dette med kliniksyegeplejerskerne.

For at komme i klinikkerne:

- Skal man være visiteret til sygepleje
- Have aftalt en tid med kliniksyegeplejerskerne

Sygeplejekoordinator kan kontaktes på tlf. 7616 5611



Daghjem:

Daghjemmet er åbent for alle borgere, som er visiteret til daghjem.

Derudover er der en del brugerstyrede aktiviteter/grupper, hvor alle er velkomne.

Træningssal:

Åben træningssal er for + 60-årige, der i forlængelse af et sygdomsforløb eller indlæggelse har brug for en periode, hvor der er behov for lidt mere træning med mulighed for terapeutisk bistand.

Træningen kan påbegyndes efter aftale og instruktion med terapeut.

Man kan ikke benytte åben træningssal, hvis man er i stand til at benytte de private træningscentre eller gymnastikforeninger.

TORNBY'S TRÆFÆLDNING

v/ Anders Tornbø

Træfældning • Topkapning
Beskæring • Flishugning
Hækkeklipping • Stubfræsning

Speciale i skæve træer, og træer med særlig vanskelig placering
- eksempelvis mellem carport og hus, eller lignende.

Erhvervsforsikret

anders@tornbys.dk

www.tornbys.dk

www.facebook.com/tornbys



Ring for gratis og uforpligtende tilbud ☎ 40 54 19 73

EK Hjemmeservice

- din forlængede arm



EK HJEMMESERVICE er primært et tilbud til ældre i Esbjerg og omegn, der ikke modtager den fornødne hjemmehjælp.

Der er mulighed for at købe hjælp til rengøring, indkøb, hundeluftning samt ledsagelse til lægebesøg o.a. Ligeledes tilbydes hjælp til IT, netbank, e-boks og andre digitale løsninger.

Sekundært kan familier med en travl hverdag også gøre brug af mine ydelser.

Med venlig hilsen

Elisabet Kristensen

Ring på +45 61 33 43 42 og hør nærmere
eller se mere på www.ek-hjemmeservice.dk

Vi ses på Esbjerg Planteskole!



Esbjerg Planteskole



Åbningstider

Man-fre 9.00-17.00

Lør-søn 9.30-15.00

Helligdg. 9.30-15.00

Esbjerg Planteskole

Storegade 280 · 6705 Esbjerg Ø

Tel. 7512 4345

www.esbjergplanteskole.dk

VM i håndbold - i år i Herning

Jeg har for vane i avisens første nr. i året at berette om min håndboldtur enten EM eller VM for herrer i januar måned.

Må tilstå, at denne gang har jeg siddet foran TV skærmen og nydt Danmarks og mange andre kampe.

Helt sikkert ikke så dårligt endda.

Herning var spillestedet for Danmark, og det var ikke lige mig. Vil gerne afsted over Danmarks grænser.

En fornøjelse var det at følge

Danmarks vej til endelig VM-finalsejr over Norge.

Danmark spillede i deres to sidste kampe, Semifinalen mod Frankrig og Finalen mod Norge, på så højt et niveau, et niveau jeg ikke har set dem på nogensinde på mine mange ture rundt i Europa siden 2002.

Næste år er det EM i Sverige (Indledende og mellemrunde i Malmø), og håber igen at være at finde live til alle Danmarks kampe.

Finn Overgaard



Legens Dag med FDF Esbjerg 4. Kreds

Søndag d. 11. november havde FDF Esbjerg 4. Kreds i samarbejde med Local Up inviteret børnene fra Rørkjær Skole og Præstegårdsskolen til Legens Dag. Op til dagen havde 2. og 3. klasses eleverne fra Rørkjær SFO bidraget med deres ideer og tanker om hvilke aktiviteter de kunne tænke sig til Legens Dag. FDF Esbjerg 4. Kreds har i samarbejde brugt børnenes

og FDF's egne ideer til at sætte rammerne for dagen. Børnene kunne på dagen lave svær, knytte armbånd, klatre i træer, lave ufoer på bål og mange andre sjove aktiviteter.

FDF Esbjerg 4. Kreds og Local Up vil gerne sige tak til de børn og voksne der valgte at bruge dagen på at lege og hygge med os.

LOKALRÅD ØST

pr. 15. maj 2018

Formand

Bjarne Petersen
bjarnep@bbsyd.dk
Esbjerg IF92 Fodbold

2512 1123

Næstformand

Daniel Vang
daras@esbjergkommune.dk
Daginstitutioner

7616 2230

Kasserer

Jan Harreby Sonnichsen
Ismand67@live.dk
Privat

6023 6128

Sekretær

Helle Dam
helledam@bbsyd.dk
Esbjerg Kunstvirke

2160 7856

Bestyrelsesmedlem

Finn Just Jensen
fjj@granly.dk
Østerbyens Borgerforening

2063 1551

Gør din virksomhed synlig

- få dit budskab ud !

Annoncer i Østerby Nyt

Scleroseforeningen:

En pårørende med noget på hjertet...

Når livet tager en 180 graders drejning, ses alting i et helt andet perspektiv eller gør det?? som Erik Sørensen, ægtefælle til Inge Sørensen kommer ind på herunder. Han vil forsøge at beskrive, hvordan en svær diagnose kan påvirke en hel families hverdag og hvordan man kan forsøge at komme videre.

En diagnose stilles.

"Vi skal 27 år tilbage, nærmere bestemt 1992" fortæller Erik Sørensen på 62 år, der er født og opvokset i Østerbyen. Han fortæller videre "Inge, som den dejlige pige hun også var dengang, havde i nogen tid haft føleforstyrrelser og lidt problemer med at holde balancen over en tid. Efter et afklarende møde med den neurologiske speciallæge blev der sat ord på diagnosen. Jeg husker hun var meget fæmalt, men alligevel klar med et svar, da jeg spurgte ind til diagnosen.

"Det er Sclerose siger lægen. Jamen hvad er det?" Kom det hurtigt fra mig, hvortil Inge kort svarede: "det ved jeg ikke. Dette til trods for at hun som sygeplejerske selv havde haft sin gang på en neurologisk afdeling. Inge fortæller mig så kort, at Sclerose kan udvikle sig på mange måder, derfor er det svært at beskrive et forløb af sygdommen".

Livet efter diagnosen

Det skal ingen hemmelighed være, at vi i ugerne efter delte lidt mere rødvin sammen end normalt var og tog os nogle gode dybe samtaler omkring, hvorledes vi som familie skulle gribe det an og komme videre. Vi havde jo ingen i vores netværk, som vi kunne erfaringsudveksle med.

Vores 3 dejlige børn Lasse, Karsten og Bettina var 6, 10 og 12 år gamle, da vi tog beslutningen om at holde familieråd for at få talt ud om hvad sygdommen var for en størrelse og hvor meget det kunne/skulle få indflydelse på vores hverdag.

Inge og jeg var enige om, at det ikke skulle være forbundet med tavshed endsige fortællinger om sygdommen i forhold til familie, venner, ar-

bejdskolleger, nære bekendte og naboer. Det hjalp os derfor meget at være åbne og dele det med andre. Det gav os også en mulighed for at læsse af ved andres skuldre. Vi havde ingen, vi ellers kunne sparre med eller spejle os i.

Pårørenderollen.

I starten af forløbet havde jeg ingen anelse om eller overskud til, at finde ud af hvor jeg som ægtefælle og pårørende kunne finde hjælp, guidning eller vejledning. Man skulle dengang, som ofte også i dag, selv forsøge at finde svar på de mange udfordringer der fulgte med efterhånden som Inge blev mere og mere mærket af sclerosen.

Inge havde indtil hun fik diagnosen altid været omdrejningspunktet her i familien. Min dejlige pige, som hun var, altid styr på børnenes gøren og laden. Alle dagligdags gøremål som f.eks. madlavning, syning af tøj, omsorg for børnene og i forbindelse med vores ture rundt i landet med FDF i Jerne, hvor Inge ofte var med som Tante. Der til kom også arbejdet som sygeplejerske med mange bolde i luften på en gang. Jo, Inge havde som altid overskud til det hele, men skulle nu langsomt vænne sig til at rollerne efterhånden skulle omfordeles mellem hende og jeg.

Det krævede stor forståelse og fleksibilitet fra begge vores arbejdsgivere. Vi fik fri fra jobbet uden at der blev stillet spørgsmål hertil. Omkring år 2001 måtte Inge acceptere at benene ikke ville mere, så kørestolen kom oftere i brug. Vi måtte indse at Campinglivet så småt var ved at være slut selvom det var svært. Vi lykkedes dog med stor hjælp fra firmaet Camping og Fritid, som det hed dengang, at få 3-4 år mere i en specialindrettet campingvogn, men måtte så derefter helt opgive det frie liv efter mere end 25 år rundt på landets pladser og ture sydpå med venner og familie.

Vi har været heldige og glade for at mange af vores venner, familie og naboer hen ad vejen fortsatte med at holde



kontakten til os, sygdommen til trods. Det sociale har altid været og er stadig i højsædet, når vi flere gange om året mødes til fester og komsammen. Det er utroligt vigtigt at man bibeholder den kontakt og ikke selv trækker sig fra at være sammen med ens nære.

Nogen at spejle sig i.

I slutningen af 90'erne, mener jeg det var, faldt vi over et par dejlige mennesker Anne og Gunnar Sørensen som boede tæt på os. Vi fandt i dem et par, som vi kunne spejle os i og erfaringsudveksle med.

Anne var på det tidspunkt mere ramt af Sclerose end Inge og bundet til kørestolen. Gunnar hendes mand arbejdede fuldtid som jeg.

Vi blev inviteret over til en kop kaffe for at se, hvordan de havde klaret en ombygning af huset og fik i den forbindelse en rigtig god snak med fokus på at sygdommen ganske vist fyldte sin del af tiden men så heller ikke mere. Da vi kom hjem, kiggede Inge og jeg hinanden dybt i øjnene og svor at vi som Anne og Gunnar også kunne/skulle klare de bump som måtte komme hen ad vejen.

Vigtigt på det tidspunkt, var at vi fandt vejen ind til et netværk gennem medlemskab af Scleroseforeningen. Her har vi fået meget hjælp og støtte i det videre forløb, når der skulle findes svar og løsninger på mange af de udfordringer som sygdommen foranledigede.

Det motiverede Inge og jeg til at melde os på banen som frivillige i Scleroseforeningen, hvor vi nu gennem mange år har haft stor glæde af at arbejde sammen med andre, som er mærket af Sclerosens grimme ansigt. Her kan vi hjælpe andre med samme problemstillinger som vi igennem tid er blevet konfronteret med.

Som ægtefælle og pårørende

har det været vigtigt for mig, at kunne videre formidle at et socialt netværk er vigtigt at have og at det skal dyrkes. Det har jeg selv gjort mit til, ved for et års tid tilbage at hjælpe til ved oprettelsen af en pårørendegruppe her i Scleroseforeningens lokalafdeling. Gruppen er nu er oppe på et antal af 35. Alle hver især har deres tilgang til at være pårørende enten som ægtefæller, forældre, søskende, eller voksne børn.

Vi har i Scleroseforeningen for tiden meget fokus på at hjælpe pårørende og det især når vi taler om hjælp til børn og unge som pårørende. Den-

ne gruppe har tit og ofte ingen til at tage hånd om de tanker de gør sig når familien rammes. Det vil vi her i lokalafdelingen have fokus på i et tæt samarbejde med andre patientforeninger.

Guidning og vejledning

Som medlem af Handicaprådet for Scleroseforeningen gennem Danske Handicaporganisationer har jeg arbejdet for bedre vilkår for vores pårørende. Det lykkedes for Handicaprådet i slutningen af 2018, i samarbejde med Esbjerg kommunes Social og Tilbud at afholde 2 temaftener, hvor vi i dialog med de

mange fremmødte fik sat ord på nogle af de mange problemer vi som pårørende konfronteres med, når livet tager en 180 graders vending. Iblandt var der stor enighed om vigtigheden af forventningsafstemme borger og kommune imellem. Der var også stor enighed om at en pårørendekoordinator i en eller anden form kunne være en af løsningerne.

Et forslag herfra måtte være at vi kigger imod Kolding kommune, hvor man har ansat en person der som pårørendeguide hjælper pårørende med rådgivning og videreformidling af kontakt til kommunen, patientforeninger, organisationer etc. Denne person skal så stå til rådighed for pårørende til handicappede, ældreområdet, demente, socialt udsatte og misbrugere.

Det er Inges og min forhåbning med dette lille skriv at være lykkedes med lidt mere bevågenhed omkring vigtigheden af at familier der rammes, hjælpes med løsninger i hverdagen. Vigtigt er at have nogen at kunne spejle sig i og at have nogen man også kan erfaringsudveksle med" slutter Erik Sørensen.

Erik kan kontaktes på mail sirtoby87@gmail.com eller telefon 20 24 11 52 for yderligere om det at være pårørende.

Hermed indkaldes til Årsmøde i Lokalrådet Torsdag 25. april 2019 kl. 19.00 i Teatersalen på Præstegårdsskolen

Punkter:

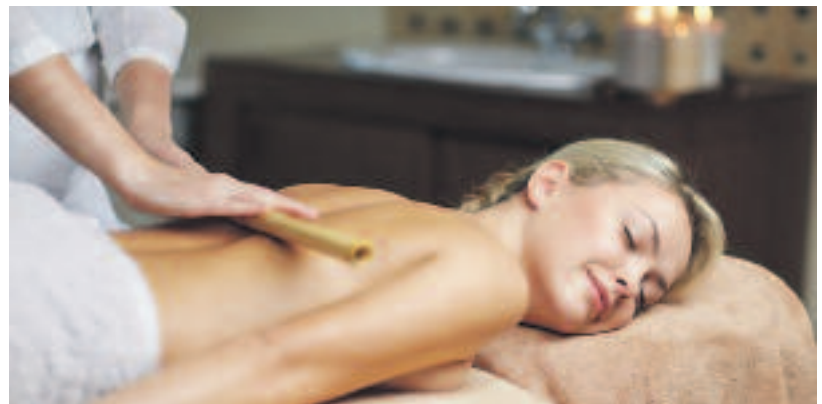
1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Aflæggelse af regnskab
4. Dialog og fokus på indsatsområder
5. Indkomne forslag
6. Valg af medlemmer af Lokalrådet
Suppleanter til lokalråd for de folkevalgte
Revisor
Revisorsuppleant
7. Evt.


Med venlig hilsen
Lokalråd Esbjerg Øst
Bjarne Petersen, formand





SPORT & MOTION



 **PULS**
KORT TIL MOTION

LÆS MERE PÅ PULS.SEPE.DK



LOKALRÅD ESBJERG ØST

Et lokalråd repræsenterer borgerne fra et geografisk område i Esbjerg Kommune, og Lokalråd Esbjerg Øst repræsenterer borgerne i Østerbyen og Jerne. Det er et meget stort område med mange borgere, og der er og har været mange tanker om at opdele området i 2 lokalråd, men indtil videre er det ikke sket. Som det nok er de fleste bekendt, så er der specielt i Østerbyen mange udfordringer for Lokalrådet at arbejde med. Her kan i flæng nævnes biogasanlæg, havnestøj, vindmøller, supercykelsti og jernbanestation i Jerneområdet.

I samarbejde med Østerbyens Borgerforening og mange borgere lykkedes det at få stoppet tankerne om et bynært biogasanlæg i Måde, og der skal lyde en tak fra Lokalrådet til de mange, der ydede en indsats for at vække opmærksomheden omkring disse udfordringer, det ville kunne give, ikke kun for bydelen, men for en meget stor del af byen, at placere biogasanlæg så tæt på beboelse.

Havnestøj

Desværre er det jo ikke det eneste, der udfordrer tilværelsen i Østerbyen. Siden 2014 har der siden Østhavnen blev etableret, jævnligt været støj fra forskellige støj-kilder. Det har været svært at

få Esbjerg Kommune til at anerkende problemets omfang, men i efteråret 2018 blev der endelig indkaldt til et samarbejde mellem Esbjerg Kommune, Esbjerg Havn og Lokalrådet. Der blev aftalt en periode, hvor det var muligt for borgerne at tilkalde måleeksperter. Måleperioden faldt sammen med en periode, hvor der kun var begrænset støj fra havnen. Efter at måleperioden var udløbet, er støjen tiltaget voldsomt, og både Østerbyens Borgerforening og Lokalrådet modtager mange klager fra borgere. Vi vil opfordre borgere til at kontakte Lokalrådet ved støjgener.

Vindmøller

Lokalrådet arbejder også sammen med Østerbyens Borgerforening omkring problematikkerne med at det ønskes at opstille yderligere 2 megavindmøller i Måde. Disse 2 vil blive placeret tættere på byområdet end de 2, der allerede er opstillet. Det er svært at forstå formålet med at opstille havvindmøller på land som erklærede testvindmøller, når der er flere hundrede af modellerne på havet. Man kan kun betragte opstillingen som en pengemaskine for opstillersfirmaet. De modtager kr. 45 mio. pr. mølle, og da de har fået lov at kalde dem testvindmøller, modta-

ger lokalområdet ikke en del af pengene i kompensation. Desuden er der særligt positive aftaler for opstillerne ved salg af el. Mange i nærområdet er generet af støj og lysrefleksioner fra de nuværende møller, og det vil kun blive forværret med yderligere 2 møller.

Cykelsti

M.h.t. supercykelstien har Lokalrådet længe forsøgt at få politikere og embedsmænd til at forstå vores betænkeligheder omkring anlæg af en cykelsti i Baggesens Allé. Som vi har slået fast mange gange, er vi for alle initiativer, der fremmer sikkerheden for de bløde trafikanter, men vi har fremsat forslag, der for færre penge kan højne sikkerheden og trygheden i hele Østerbyen, og ikke vil presse trafikken sammen i Baggesens Allé. Som eksempel kan frembringes, at Esbjerg Kommune i deres ansøgning til tilskud til en supercykelsti, estimerer, at der skal køre mindst 2.000 cyklister i Baggesens Allé hver dag. Det svarer til 730.000 cyklister om året!!! Dette skal ske samtidig med at gaden indsnævres og biltrafikken også forventes at øges drastisk. Lokalrådet har en formodning om at det fremover ikke vil være muligt at placere f.eks. containere til brug ved

ombygninger i Baggesens Allé, da det også er en busrute og ambulance- og brandvej.

Jerne Station

Trafikstyrelsen og Esbjerg Kommune ønsker at placere et trinbræt på hjørnet af Skolebakken og Præstebakken til at servicere bl.a. uddannelsesområdet i Jerne. Det er Lokalrådets opfattelse, at området ikke er stort nok til at indrette det med det nødvendige antal parkeringspladser. Det er Trafikstyrelsens opfattelse, at der ikke vil blive brug for mere end nogle få p-pladser. Det er Lokalrådet ikke enig i, og vi forudser parkeringskaos i de nærliggende gader. Derudover vil det være nødvendigt at etablere cykelstier på Skolebakken.

Lokalrådet har foreslået, at trinbrættet i stedet etableres på den østlige side af hjørnet af Jernevej og Randersvej. Hvorvidt det skal være syd eller nord for jernbanesporet, må eksperterne afgøre, men umiddelbart vil Lokalrådet foreslå nord, da det så ikke vil være nødvendigt at genhuse de to foreninger, der holder til i området. Placeringen har yderligere den fordel, at det vil være forholdsvis nemt at etablere forbindelse til det nuværende vejnet, hvor der allerede er cykelsti.

Som det fremgår, har Lokalrådet en del udfordringer at arbejde med, men vi synes, at det er nødvendigt at gøre politikere og embedsmænd opmærksom på problemerne, så Østerbyen fortsat vil være et godt sted at bo.

Strategisk Udviklingsplan

Borgmester Jesper Frost Rasmussen har på et møde med Lokalrådet lagt op til, at der bør udarbejdes en strategisk udviklingsplan for Østerbyen, men han var først nødt til, at få det øvrige byråd med på idéen. Vi har dog så stor tiltro til vores borgmester, at det nok skal lykkes. Han lovede en stor borgerinvolvement i planerne. Planen vil give et overordnet billede af, hvordan området kan udvikles. Lokalråd Esbjerg Øst indkalder til opstillingsmøde torsdag 25. april – se nærmere andetsteds.

Vi vil gerne opfordre borgere og foreninger i hele området til at møde op og støtte arbejdet i Lokalrådet. Vi er p.t. kun 5 medlemmer af rådet, og har et ønske om at være 7 eller 9 medlemmer.

Legecontainer på Præstegårdsskolen

Igenennem en længere periode havde lærere og pædagoger oplevet at mange elever kedede sig i frikvarterne på skolen.

Det medførte et ønske om at styrke fællesskabet både i, men især på tværs af klasserne.

Man startede med at etablere et frikvarterkorps på 12 lærere og pædagoger, der kunne igangsætte forskellige aktiviteter, og i samarbejde med MedVind i Østerbyen, søgte man Lauritzenfonden om midler til en legecontainer fyldt med legeredskaber.

Mandag 28. januar var det derfor tid til at åbne containeren, og tage de mange redskaber i brug. Udvælgelsen var sket sammen med Gerlev center for leg og bevægelse, og det er de traditionelle lege, der er i centrum.

Åbningstalen blev foretaget af Christina Hald, pædagogisk leder for undervisningsdelen på skolen, og hun glædede sig sammen med de mange børn til at indvie de nye redskaber. Hun fortalte, at det fremover vil være skolens frikvarterkorps, som består af en række elever fra de ældre klassetrin, som vil igangsætte legene og udlåne redskaberne. Frikvarterkorps-



set har faktisk været på et kursus for at prøve legene af, så de kan instruere de yngre elever.

Leg er jo mange ting, hvor nogle kræver bevægelse, mens andre er mere stille, så der er mange muligheder. Nogle foregår i mindre grupper og andre er for alle. Til nogle skal



der laves en bane og til andre skal der opstilles redskaber, men det vigtigste er, at de styrker fællesskabet. Det er skolens håb, at frikvartererne fremover vil være præget af smil, latter, røde kinder, hygge og sammenhold, og en sidegevinst er jo at bevægelse styrker læringsprocessen.

På Præstegårdsskolen arbejder man til stadighed med elevernes trivsel, så tidligere på året startede man en morgenmadscafé, så man sikrer, at eleverne har spist inden skoledagen begynder, og nu arbejder man med planer for at ændre udemiljøerne på skolen.



Mere end et dækcenter



Vi tager os også af mekanisk arbejde som f.eks. bremses, udstødning, styretøjsudmåling eller oliskift – altid til konkurrencedygtige priser ...

Ahlmann Dæk & Autoservice

Taurusvej 16 · Esbjerg · tlf. 75 12 20 27 · www.ahlmannedæk.dk
Åben: man. - tors. 8.00 - 16.30 · fre. 8.00 - 15.00

ESBJERG FIRMA IDRÆT

Tai Chi og Qi Gong

EFI har også i en årrække afholdt Tai Chi og Qi Gong, hvor der startes op med yoga opvarmning. Derefter dyrkes Tai Chi og Qi Gong for at få sindet og kroppen til at forenes. Der afsluttes med målteøvelser og yoga for at få en fleksibel og smidig krop samt et roligt og positivt sind. Holdet er særlig egnet til personer med stress, mangler overskud eller har problemer med nakke og skuldre.



Sæsonen startede i starten af januar og slutter i marts. Underviseren er Shuang Zhao Winkel og afholdes i festlokalet i EFI Hallerne torsdage kl. 19 til 20.30.

Shuang er født og opvokset i Tai Chi's oprindelige land "Kina". Hun startede med at lære Tai Chi som 7-årig. Senere begyndte hun at dyrke Yoga sideløbende med kine-

sisk traditionel dance. Hun har i sin egne krop oplevet den mirakuløse virkning fra Tai Chi og Yoga. I Kina skal man arbejde meget hårdt for at kunne gå på et godt gymnasium, som igen er forudsætning for adgang til et godt universitet og derved få et godt eksamensbevis. Shuang har tit studeret fra kl. 5 om morgenen til kl. 24 om aftenen. Men hun har masser af energi og overskud, blot med Tai Chi og Yoga 1/2 time om dagen. Ikke alene med det, får man også et meget mere fokuseret og klart hoved, når man har dyrket Tai Chi og Yoga, som giver kroppen en meditationstilstand. Desuden får man også en smidigere og stærkere kropsbygning.

Shuang vil prøve at sprede de gode sundhedsfremmende øvelser til os danskere, og hun opfordrer os til at gå væk fra sofaen og tv-et. Alt i alt, er den bedste kur mod smerter og sygdom ikke sofaen, men BEVÆGELSE!

Under EFI's Tai Chi og Qi Gong session, laver vi desuden forskellige former for kinesisk street gymnastik, som du måske har set på fjernsyn, hvor mange kinesere hygger sig med det på åben gade med glad musik. Kom og prøv EFI Tai Chi og Qi Gong gratis i EFI-hallerne

, som passer til dig fra 3 år til 120 år, der har smerter i kroppen, har svært ved at fokusere, stresset, deprimeret eller bare gerne vil være god være dig selv.

Yoga

Esbjerg Firmaidræt er meget mere end fodbold, håndbold og badminton. De sportsgrene er der selvfølgelig stadig til stede, men i denne sæson har man startet to yoga hold. EFI blev kontaktet af Jan Bune, der gerne ville starte yoga hold, og hurtigt blev man enige om at prøve, om der var interesse for det, og det er der!



Der er startet to hold, et morgenhold tirsdag morgen fra kl. 07 til 08, og et hold tirsdag formiddag fra kl. 11 til 12.

Morgenyogaen giver en rolig start på dagen med blide træk, hvor man bliver rettet op, får en bedre holdning, fyldigere vejtrækning og en helt ny fornemmelse af frihed i kroppen. Der arbejdes med åndedrættet og mindfulness-meditationer samt afspænding. Såvel nybegyndere som øvede og både mænd og kvinder vil få stor gavn af morgenyogaen.

På formiddagsholdet strækker man sig til velvære og fokus på ro og nærvær. Der arbejdes ved hjælp af den oprindelige

og mest simple form for yoga at stabilisere og styrke af kroppen. Størstedelen af timen foregår liggende og siddende med enkelte stående stillinger, og gennem instruktionen får man mulighed for også at udføre dem hjemme.

Dette kursus er også for alle aldre, køn og forkundskaber. Kurserne kræver ingen tilmelding, og de to første timer er gratis. Derefter er prisen kr. 25 pr. lektion. EFI stiller måtter og tæpper til rådighed. Kurserne afvikles indtil 14.

maj i festsalen i EFI Hallerne. Jan Bune er uddannet personlig træner og fitnessinstruktør. Han er i gang med kostvejlederuddannelsen samt anatomi- og fysiologiuddannelsen fra Fitness Institute i Århus.



IF92 VINTER PAKKE

SPORTMASTER

Vild med sport

IF92 VINTER PAKKE
INKL. IF92 LOGO
- PÅ HUE
- PÅ HANDESKER

SÆTPRIS
250,-

BEMERK: Bestilles på forhånd! Senest mulighed for bestilling 19/12-18.
Forventet levering 01/02-19.

NAVN	TELEFON	STR. HANDESKER	ANTAL



Style. No: MB7580

Style. No: MB7300

Style. No: MB7700



ESBJERG92 IDRÆTSFORENING

Frivillige til vores Cafeterier søges

Det går rigtig godt i klubben og medlemstallet stiger, så derfor har vi brug for ekstra hænder til vores cafeterier. Så kunne du tænke dig at lave lidt frivilligt arbejde et par timer i ugen og samtidigt blive del af en klub hvor vi har et rigtig sammen hold, så kontakt os.

Karina Bang: karinabang216@gmail.com

Tina Mølsted: tinami70@hotmail.com

- Eller skriv til os via vores Facebook side: Esbjerg IF92 Fodbold

Hvis du har et eller flere børn der spiller fodbold i klubben, eller kunne tænke sig at spille, giver vi fri kontingent, hvis du er frivillig.

I kan også læse mere om klubben på www.IF92Fodbold.dk, eller på Facebook: Esbjerg IF92 Fodbold



www.Brandtrevison.dk

B

Har du brug for hjælp til ejendomsadministration ?

BRANDT

revision & rådgivning

VISER VEJ...



-vi har blik for VVS!

Aut. VVS-installatør

DWA VVS & Blik A/S

Falkevej 16 - 6705 Esbjerg Ø - Tlf. 75 13 35 68 - Fax 75 45 95 50

Mail: info@dwa-vvs.dk · www.dwa-vvs.dk



Esbjergghavemaskiner.dk

Se også *Bedreboligbilleder.dk*

Eftersyn af plæneklipper

Rengøring af maskinen

Kniv slibes

Maskinen efterspændes og smøres m.m.

Olie skift*

Filter skift*

tændrør skift*

Pris fra 475,- incl. materialer* eks. moms.

Texas 5120 TR/W

Motor på 173 CCM.

Klippebredde 51 cm

vejl pris 2.899.00 kr

NU 1.995.00 kr.

Elstart 2495.00 kr.

Texas

G Force 900 Robotplæneklipper

Max klippeareal 900 m2

Batteri Litium

Klippebredde 18 cm

Pris . 5.999.00 kr.

Kampagne pris 4.999.00 kr.



Ingen fast åbningsstid

Ring tlf. 21 58 05 48

www.Esbjergghavemaskiner.dk

Jens Kusks vej 39

6731 Tjæreborg

cvr. 32 99 15 13

Forbeholdt for udsolgt vare

Mentornetværk i Esbjerg/Varde

Som mange ved, er Danmark et foreningsland. I Danmark er der mere end 100.000 foreninger af meget forskellig art. I flæng kan nævnes foreninger indenfor idræt, folkeoplysning, sociale humanitære formål, interesseorganisationer, politiske foreninger, kultur, musik, spejder osv.

Alle disse foreninger ledes af en bestyrelse, og mange af disse oplever besvær med at finde nye medlemmer, der vil yde en – som regel – frivillig og ulønnet indsats.

Mentornetværk i Esbjerg/Varde, som arbejder med at integrere udenlandske tilflyttere til lokalområdet gennem mentorer, har derfor startet 2 kurser i Esbjerg; "Klædt på til deltagelse". Her kan disse tilflyttere, som ofte ikke har noget kendskab til den danske foreningskultur, lære om, hvad det medfører, hvis man bliver indvalgt i en bestyrelse.

På kurset lærer deltagerne, hvordan man bliver aktivt medlem af en forening ved f.eks. at blive bestyrelsesmedlem, træner, tovholder, udvalgsmedlem i et råd eller i en skolebestyrelse.

Kurserne afholdes 1 gang om ugen over 6 uger (startdatoer enten tirsdag 19.02. eller onsdag 20.02.) Deltagerne lærer gennem oplæg og cases om, hvordan en forening er organiseret, hvordan den drives,

hvad bestyrelsens opgaver og ansvar er, og hvordan det sikres, at alle bliver hørt. Det giver deltagerne et indblik i, hvordan brugerdemokrati virker, de økonomiske sammenhænge i en forening og hvilket ansvar, der følger med som bestyrelsesmedlem. Udover den faktuelle viden om at drive en forening giver deltagelsen et større netværk, som kan bruges fremadrettet.

Kurset "Klædt på til at deltage" ledes af Lisbeth Bjørn Søgaard, tidligere daglig leder af Frivillighuset Varde, sundhedsfaglig uddannet, og selv frivillig i flere foreninger.

Østerbynyt talte med Adis Suljevic, som havde deltaget i et tilsvarende kursus i Varde, og han var begejstret over at have deltaget i kurset, hvor han havde fået megen ny viden om foreningslivet og mødt mange nye mennesker fra andre dele af verden. Han var overrasket over, hvor mange der laver frivilligt arbejde i Danmark. Mentornetværk og kursusleder har fundet bestyrelsesmentorer til alle kursusdeltagere efterføl-

gende, baseret på deltagernes egne interesser. Adis har nu involveret sig aktivt i frivilligt arbejde. Han er blevet bestyrelsesmentee i Mentornetværk Esbjerg/Varde og har været frivillig fodboldtræner. Jette Holten, der er daglig leder af Mentornetværk i Esbjerg/Varde, sender en generel appel ud til alle gennem Østerbynyt: Foreningen mangler i øjeblikket desperat næsten 40 mentorer. Alle med interesse i at hjælpe en af vores internationale tilflyttere med at blive hurtigere og bedre integreret, er velkomne til at kontakte Mentornetværk og komme til en kort samtale ved lejlighed, så man bliver godt klædt på til opgaven. Som udgangspunkt skal man kunne tale dansk, kunne afsætte mindst 2 timer om måneden, og være villig til at hjælpe en tilflytter med at blive inddraget i det danske samfund.



Mentornetværks kontaktdata er:

A: Exnersgade 4, 2. sal, 6700 Esbjerg

M: 2057 4307 / 2149 7459

E: info@mentoresbjerg.dk

F: [facebook.com/mentoresbjerg](https://www.facebook.com/mentoresbjerg)

W: mentoresbjerg.dk

Å: Esbjerg: Mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 10-14, samt torsdag kl. 14-19 og efter aftale. Varde: Efter aftale

Vi har Danmarks
mest tilfredse
erhvervskunder

Kent Øgendahl, rådgiver
Lisette Bertram Krarup, rådgiver

Hos os får du rådgivning i øjenhøjde

I Middelfart Sparekasse i Esbjerg har vi overskud til dig. Vi hjælper med at realisere dine mål og drømme, og vi er klar, når du har brug for det.

Du får en personlig rådgiver, som du kan kontakte direkte, og du kan få rådgivning fra kl. 8 til 18.

Vi arbejder hver dag for at være bedst til kunder og er kåret som pengeinstitut med de mest tilfredse kunder.

Vil du vide mere om, hvad vi kan tilbyde, så læs mere på midsp.dk/blivkunde

Dokken 10 · 6700 Esbjerg · 88 20 85 50 · midsp.dk/esbjerg

**MIDDELFART
SPAREKASSE**
Esbjerg

Mosaikken

Julebanko i Mosaikken – Multietnisk Aktivitetshus, Stengårdsvej 163

Tirsdag den 4. december 2018 inviterede Mosaikken til Jule-banko i Festsalen på Stengårdsvej – i år skal man kun gennem en dør for at være i lokalet! Tidligere måtte alt bringes med fra lejligheden i nr. 128 – alle beboere i bebyggelsen var inviterede, blot skulle man medbringe en pakke til spillet!

Og kl. 13 er salen fyldt – ca. 70 personer med mange forskellige nationaliteter sidder klar med plader og brikker og afventer banko-opråber Charlotte Kaarsbergs signal til start! Ca. 10 af deltagerne er beboere fra Afd. 18 på Stengårdsvej, som er nærmeste naboer til Mosaikken.

Dejligt at de har taget imod invitationen.

Der er rigtig mange pakker – så spillet går pr række – ellers bliver vi aldrig færdige....



Og deltagerne går op i spillet med liv og sjæl. Da en del ikke er helt sikre på tallene foregår opråbet ved, at Charlotte tager et lamineret talkort op og viser det, mens hun siger tallet – det går tjept (blot er det koncentrationskrævende af bisidderen, som lægger de opråbte numre på en plade til tjek, når der bli-

ver råbt Bingo). Der er så mange pakker, at der til hver række også er sidegevinster! Undervejs synger vi julesange og får gløgg (alkoholfri) og æbleskiver med flor-

sukker og syltetøj – frugt og slik ligger på bordene og humøret er højt!

Kl. 16 er spillet slut – mange går hjem med gevinster og alle går hjem med en fornemmelse af en rigtig hyggelig eftermiddag med god snak, god stemning og gode grin – efter at have danset 'Nu er det jul igen' gennem lokalene og omkring det fint pyntede juletræ.

Mosaikkens brugere er glade, når også naboerne dukker op til arrangementerne – det være sig 'Nabokaffe', fællesspisning (annonceres på Facebook) og andre åbne arrangementer, eller bare kigger forbi!

Da de frivillige i Mosaikken tog keglere....

To gange om året får de frivillige i Mosaikken, en oplevelse sammen som anerkendelse af deres – fx minigolf, bordtennis, udflugt – og jule-



oplevelsen i år var Keglespil på keglebanerne i Veldtofte! Og kegler kan alle spille – det er faktisk rigtig sjovt og let at spille efter en ganske kort introduktion! – tre baner og fire på hvert hold i halvanden time – vi spillede 'juletræ' i forskellige udgaver. Vi fandt hurtigt ud af, at det var svært at score 8 og 9! Men en rigtig god måde at være sammen på, på tværs af kultur og baggrund! – Vi kommer gerne igen og kan varmt anbefale andre at tage kontakt til kegleklubben, som gerne stiller op til at introducere spillet og faciliteterne til alle interesserede.



Krydset – 1 års fødselsdag

Hvordan fejrer man en 1 års fødselsdag? Selvfølgelig med kakao og boller. Det gjorde man også i Bydelshuset Krydset på Stengårdsvej onsdag 20. februar. Det er nok kun de færreste 1 års fødselsdage, der fejres med omkring 350 gæster.

Krydset blev bygget i forbindelse med den renovering af Stengårdsvej, der foregår for tiden, og i huset er der samlet Bydelens Børnehus med børnehave og vuggestue, Klub Ringgården, Nærpolitiet, varmemestrene fra Ungdomsbo og Bydelsprojekt 3i1.



Gæsterne blev budt velkommen af leder af Bydelsprojekt 3i1, Susanne Rønne, og af direktør for Ungdomsbo, Peter Sandager, som kort fortalte om tiden fra det første idéoplæg til huset stod færdigt. Mange havde afvist at det ville være muligt at få bydelshuset etableret, men i dag

kan man ikke tænke sig at undvære huset. Der passerer i gennemsnit 500 personer hver dag gennem huset, og der foregår mange forskellige aktiviteter hver dag.

Fødselsdagen var arrangeret i samarbejde med husets forskellige brugere, og afdelingsbestyrelserne på Stengårdsvej sammen med mange frivillige stod for at gøre lokalene klar, servering af kakao og boller, oprydning m.v. Rema1000 havde sponsoreret kakao- og juicebrikker til de mange børn, men det hører sig jo til ved en fødselsdag, at der også skal være varm kakao. Undervejs i festen var der sang og dans fra Bydelens Børnehus og Klub Ringgården. Klubben havde også arrange-

ret skattejagt, og formand for Ungdomsbos afdeling 18, Nils Bangsholt, havde skrevet fødselsdagssang.

Blandt de mange gæster var bl.a. 3 byrådsmedlemmer, Mussa Utto (A), Anne Marie Geisler Andersen (B) og Nini

Oken (A), viceværter, nærpolitiet, Claus-Peter Aanum, Henning Rømer Radoor og Inger Sandholm fra organisationsbestyrelsen hos Ungdomsbo og selvfølgelig mange af de ansatte i børnehus, klubben og 3i1.






TORNBY'S TRÆFÆLDNING

v/ Anders Tornby

Træfældning · Topkapning · Beskæring
Hækkeklipping · Stubfræsning · Flishugning

Lenders Allé 1a, 6700 Esbjerg

☎ 40 54 19 73

✉ anders@tornbys.dk 🌐 www.tornbys.dk

📘 www.facebook.com/tornbys

Erhvervsforsikret

Godt nytår fra EBTK

Klubben har haft et godt efterår. Vi har fået flere spillere både

blandt seniorer/veteraner og blandt efterlønnere/pensionister.



Uhørt medlemsfremgang!

Esbjerg Bordtennisklub, havde stor succes med sit åbent hus for efterlønnere, pensionister m.fl. (+ 60 år.) lørdag den 19. januar.

Der var stort rykind med medlemmer som ville bruge nogle timer på ekstra træning samt se den flotte maleriudstilling af Lars Henning Andersen. Derudover var der selvfølgelig det sociale med et rundstykke, kaffe og ikke mindst snakken hen over bordene.

Et af formålene med det åbne hus arrangement var naturligvis at udbrede viden om sportens muligheder, at få tegnet

nye medlemmer og her ikke mindst piger som i klubben er lidt i undertal. Alt dette lykkedes ud over alt forventning, ca. 40 personer mødte frem for at høre om og prøve bordtennispillet og ikke mindre end 10 mænd blev registreret som nye medlemmer og hele 7 nye piger kom til, og flere er gået i tænkeboks med pilen rettet den rette vej i forhold til bordtennis.

Esbjerg Bordtennis klubs seniorer er nu registreret med over 70 medlemmer og som Formanden Peter Rostgaard siger er vi jo nok snart nød til at overveje ansøgning om udvidede badefaciliteter.



I ungdommen har vi fastholdt den store fremgang, vi havde sidste sæson.

Det betyder, at der tit er mange til træning, hvilket giver en bedre stemning og flere at spille imod.

I alle grupper har vi både helt nye, lidt øvede og rigtig gode spillere, så alle nye kommer til at spille med/mod folk på deres eget niveau.

Her i efteråret er vi også startet op med træning for de seniorer/veteraner, der ønsker det, eller bare vil have nogle gode råd.

Om det er det, der giver de gode resultater, kan man kun gisne om, men klubbens seniorhold har i efteråret spillet 48 kampe, af hvilke 34 er vundet, 3 uafgjorte og 11 tabte.

Vores 3 divisionshold ligger p.t. nr. 3 og forventes at spille med om oprykning.



Vore andre 7 hold spiller i de jyske serier. 6 af holdene skal spille om oprykning til foråret, mens et enkelt hold skal spille om at blive i rækken.

2 af holdene vandt deres række og spillede med om de jyske mesterskaber - med 1 jysk mesterskab som resultat.

I ungdommen har vi fastholdt

den fremgang, vi havde sidste år medlemsmæssigt.

Vores store kuld af juniorer er rykket op i seniorrækkerne, med stor succes.

Alligevel havde vi 5 ungdomshold med i de forskellige rækker, og alle holdene klarede sig så godt, at de kom med til finalestævnet.

Her vandt vores juniorhold deres række og blev jyske mestre. 2 af spillerne er dog stadig drengespillere, så meget flot klaret.

Vi har nu fået samlet et godt trænersteam til vore unge spillere, hvilket vi har bøvlet med i et stykke tid.

Østerbyens Borgerforening og Lokalråd Esbjerg Øst inviterer til

foredrag med
arkivchef Jørgen Dieckmann Rasmussen,
Byhistorisk Arkiv

Torsdag 2. maj kl. 19.00
i Teatersalen, Præstegårdsskolen
om
Østerbyens fortid og fremtid

Se mere på hjemmesiderne for
Østerbyens Borgerforening og Lokalråd Esbjerg Øst

Lokal Sponsorordning

STØT DIN LOKALE SPORTSKLUB NÅR DU HANDLER I SPORTMASTER

Kære Medlem

Vi har indgået en samarbejdsaftale med **SPORTMASTER**, så du nu kan støtte **Esbjerg IF92** hver gang du handler. Princippet er enkelt - jo mere du handler desto flere sponsorkroner optjener du til klubben.

Sådan støtter du:

Når du handler i **SPORTMASTER Esbjerg Storcenter** går 5% af dine samlede køb til sponsering af nyt tøj eller udstyr til din sportsklub

Hvis du ikke allerede er medlem, skal du tilmelde dig Klub **SPORTMASTER**, så dine sponsorkroner kan tilskrives

- **Jeg er allerede medlem af Klub **SPORTMASTER****, og ønsker at tilmelde mig Sponsorordningen.

E-mail: _____ Tlf. nr.: _____

- **Jeg er ikke medlem af Klub **SPORTMASTER****, og ønsker at tilmelde mig Sponsorordningen samt Klub **SPORTMASTER**. Jeg accepterer klubbens vilkår (sportmaster.dk/klub/vilkår) og giver samtidig tilladelse til, at **SPORTMASTER** sender mig e-mails med personlige tilbud, rabatter, invitationer til særlige arrangementer samt spørgeskemaer. Jeg kan til enhver tid afmelde servicen i bunden af alle e-mails eller på sportmaster.dk

E-mail: _____
Fornavn: _____ Efternavn: _____
Postnr.: _____ Mobil nr.: _____
Mand ___ / Kvinde ___

Med sportslig hilsen
Esbjerg IF92

SPORTMASTER
Vild med sport

Nu banko i røgfri lokaler !

Vi spiller



**Indendørs
rygerum**

GO' GAMMELDAGS

BANKO

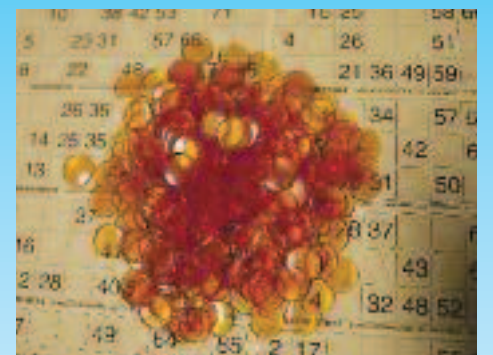
**hver mandag, tirsdag, onsdag, torsdag kl. 19.00
samt lørdag kl. 13.30**

Vi trækker fortsat numrene af posen og samtidig kan du se tallene på vore seks store TV skærme.

Vi spiller 15 runder med store kontante præmier. Gevinstsum mindst 23.000 kr.

Pulje gevinster i alle spil samt diverse lykkenumre.

Mange forskellige ekstra spil med kontante præmier.



Vi ses i
BANKOHALLEN
RAVNEVEJ 2, ESBJERG

B47's VENNER, ØB's VENNER, JERNE IF's VENNER, WEST SVIM's VENNER

- det er os der støtter sporten i Esbjerg

Esbjerg Y's Men's Club

I disse vinterdage med regn og blæst, trænger vi til nye oplevelser, så vi opfordrer til at besøge **Esbjerg Y's Men's Club's loppe- og genbrugs-marked, Mådevej 89** og lade dig inspirere af de mange nye ting der kommer ind, møbler og et stort udvalg i retro keramik. Også bogreolernes indhold bliver ofte skiftet ud, og nye kommer til, så der er virkelig er meget at

vælge imellem, - kom og giv dig god tid til at se og vælge. Vi opfordrer til, at man følger os på Facebook/loppemarked -Esbjerg-Y's-men. Her sælges mange ting hurtigt, og når derfor slet ikke at komme på loppemarked. I forbindelse med Y's men's clubbens 60 års jubilæum i maj måned, vil der igen år blive doneret hjælp til diverse frivillige organisationer af

overskud fra loppemarkedet og andre aktiviteter, resultatet heraf vil fremgå af næste indlæg i Østerbynyt. De næste datoer hvor der bliver afholdt loppemarkeder i Måde er følgende, og hver gang fra 10.00-13.00: 23/2, 9/3, 23/3, 6/4, 20/4, 4/5. Nye flyers, som er mere overskuelige, kan fås på loppemarkedet.

Serie 2 - Hjemmekampe

Dag	Dato	Kl.	Hjemmehold	Udehold	Spillested
Lør	06-04	15:30	Esbjerg IF92	HTS	Skibhøj Anlæg
Man	22-04	13:00	Esbjerg IF92	Videbæk IF	Skibhøj Anlæg
Lør	11-05	15:30	Esbjerg IF92	BK-06 Esbjerg	Skibhøj Anlæg
Lør	18-05	15:30	Esbjerg IF92	Skjern GF	Skibhøj Anlæg
Ons	29-05	19:00	Esbjerg IF92	Grindsted GIF	Skibhøj Anlæg
Man	10-06	13:00	Esbjerg IF92	BV Oksbøl	Skibhøj Anlæg
Lør	15-06	15:30	Esbjerg IF92	Ølstrup GU	Skibhøj Anlæg

Forbehold for ændringer

Serie 4 - Hjemmekampe

Dag	Dato	Kl.	Hjemmehold	Udehold	Spillested
Søn	07-04	15:00	Esbjerg IF92	Vejen SF	Skibhøj Anlæg
Søn	14-04	15:00	Esbjerg IF92	Brørup GF	Skibhøj Anlæg
Søn	28-04	16:00	Esbjerg IF92	Jernved/Gredstedbro	Veldtofte Idrætspark
Søn	12-05	15:00	Esbjerg IF92	Kongeådal SF	Skibhøj Anlæg
Søn	19-05	15:00	Esbjerg IF92	Endrup IF	Skibhøj Anlæg
Søn	02-06	15:00	Esbjerg IF92	Gørding-Vejrup Fodbold	Skibhøj Anlæg
Søn	16-06	15:00	Esbjerg IF92	Tjæreborg IF	Skibhøj Anlæg

Forbehold for ændringer

Træningsplan pr. 1.4.2019

Fodbold for alle

Træningstid:

Årgang / Afd.	Trænings dage	Trænings tidspunkt	Træningssted
2014 +	Onsdag	Kl. 16:30 - 17:30	Skibhøj
2013-2012	Mandag & Onsdag	Kl. 16:45 - 18:00	Skibhøj
2011 U8	Mandag & Onsdag	Kl. 17:00 - 18:30	Skibhøj
2010-2009 U9&10	Tirsdag & Torsdag	Kl. 16:45 - 18:15	Skibhøj
2008-2007 U11&12	Tirsdag & Torsdag	Kl. 17:00 - 18:30	Skibhøj
2006 U13	Mandag & Onsdag	Kl. 17:00 - 18:30	Skibhøj
2005-2004 U14&15	Mandag & Onsdag	Kl. 17:00 - 18:30	Skibhøj
2004-2003 U15&16	Mandag & Onsdag	Kl. 17:00 - 18:30	Skibhøj
2002-01-2000 U19	Mandag & Onsdag	Kl. 18:30 - 20:00	Skibhøj
Piger 2005/03 U14&15&16	Tirsdag & Torsdag	Kl. 17:00 - 18:30	Skibhøj
Dame Senior	Mandag & Onsdag	Kl. 18:30 - 20:00	Skibhøj
Herre Senior	Tirsdag & Torsdag	Kl. 18:30 - 20:00	Veldtofte

Forældresamarbejdet kickstartes på ny i Østerbyen

Den pædagogiske leder i Trianglen Helle Hansen og Projektkonsulent i Local-Up Nikita Lund har i samarbejde startet op for forældrecaféer med forskellige temaer, for forældre med børn i daginstitutionen Trianglen og Lykkegårdsparken i Esbjerg. For at kickstarte forældrecaféerne har de besluttet, at inddrage socialkonsulenten Ahmet Demir som har bred erfaring i at arbejde med inklusion og etniske minoritetsgrupper.

Socialkonsulent Ahmet Demir holder kurser og foredrag med mennesket i fokus. Han vil i Esbjerg holde oplæg om opdragelse, forældreansvar og om hvordan vi opnår en fælles samfundsforståelse. Ahmet Demir er inviteret til at holde dette arrangement, da der opleves forskellige udfordringer i forbindelse med samarbejdet mellem forældre og fagpersoner, særligt rettet mod forældresamarbejdet i

dagtilbuddet Trianglen og Lykkegårdsparken samt Præstegårdsskolens børn og forældre. Alle forældre og fagpersoner som er knyttet til området omkring Østerbyen er inviteret til dette oplæg. Vi håber at dette bliver startskuddet til et forbedret samarbejde mellem forældre og fagpersoner i dagtilbud og skoleregi!

GRATIS Danseundervisning....

Ja Du ser rigtigt... Dancing Hearts Linedance som holder til på Tobakken tilbyder, at Du resten af vor sæson kan prøve den sjove danseart, LINEDANCE. Har Du aldrig danset linedance, eller prøvet det lidt, så er Du velkommen til at deltage på Ultra-beginner hold og har du styr på de meste kendte grundtrin, så er du velkommen på letøvet hold. (tider kan Du se i annoncen andet sted). Dansen som gør alle aktive glade. Linedance er en meget

social dansesport, som kom til Danmark i 1980-erne i den måde at danse på, som vi ser den i dag, og hvor navnet "Linedance" blev opfundet. Dog var det dengang mest til popmusik. Egentligt startede linedance i 1948 som række-dans/kontradans med bl.a. dansearterne "Mashed Potato Dance", "Nutbush Dance" m.fl. Linedancen blev rigtigt populært med filmen "Saturday Night Fever" i 1977 og "Grease" i 1978.

I 1992 slog dansen gennem til Countrymusik med dansen "Achy Breaky Heart" som Billy Ray Cyrus fik koreograferet en dans til. Siden gjorde dansen virkeligt sit indtog i Danmark. Det gode ved linedance er jo også, at det ikke kræver en dansepartner og er til folk i alle aldre, som har lyst og behov for motion på en sjov måde. Vel mødt til dans i Dancing Hearts Linedance de næste par måneder!



Dancing Hearts Linedance

Tobakken
Gasværksgade 2 - Esbjerg
1. sal Grå lokale

Onsdage hver uge

TILBUD

Kom og vær med fra den 13. marts til den 15. maj 2019



9 ugers GRATIS dans

Instruktører:

Letøvede og 'Begynder' + *Vibeke Jürgensen* tlf. 2232 2111
kl. 16.30 - 17.45

vibekekammeyer@gmail.com

Absolut begynder
kl. 17.45 - 19.00
(For dig som ikke har prøvet linedance før ell. har danset meget lidt)

Leif Wittorff tlf. 6160 6321
wilwijo@gmail.com

Støt vore annoncører!

- de støtter os

IF92 – Fodbold

Senior

Serie 2 kæmpede hårdt for oprykning til Serie 1 i efterår 2018 med Spangsbjerg IF.

Det gik ikke IF92's vej og er dermed fortsat i Serie 2 i Forår 2019.

Serie 4 fik en dårlig start på kampene i Efterår 2018, og selvom de til sidst var tæt på at undgå nedrykning, lykkedes det ikke.

I forår 2019 spiller holdet i Serie 4.

Idet klubben mistede mange spillere omkring Serie 5, spillere der tog til Århus for at studere videre, har vi pt. ikke dette hold i Forår 2019.

Klubben håber, der igen vil møde spillere op i klubben, så vi igen vil kunne spille kampe i Serie 5.

Første turneringskampe for begge hold er:

Serie 2:

Lørdag 30.3. kl. 14,00

Ude mod Skjern GF

Serie 4:

Søndag 31.3. kl. 16,00

Ude mod Endrup IF

Træningstider:

Indtil 1.4.:

Hver tirsdag

kl. 19-20,30

Kunstgræsbanen Gl. Vardevej

Hver torsdag

Kl. 19-20,30

Veldtofte Idr.park

Efter 1.4.:

Hver tirsdag

Kl. 19-20,30

Veldtofte Idr.park

Hver torsdag

19-20,30

Veldtofte Idr.park

Trænere:

1.hold:

Bent Pedersen - 2813 5454

Steffen G. Laursen - 5118 3747

2. hold:

Michael Luxhøj - 6163 7432

Michael Østergard

IF92fodbold.dk

Skibhøj Anlæg

IF92 – Fodbold

Ungdom

Skibhøj Anlæg

Hold: 11 mands fodbold

I forår 2019 spiller man om de endelige placeringer og nr. I i rækkerne går videre til kampene om Jysk Mesterskab.

IF92-fodbold Ungdom har tre 11 mandshold med i Forår 2019:

U19 Dreng

U15 Dreng

U13 Dreng

Turneringsstart 7.4.2019

Derudover deltager vi i

Forår 2019 med:

U11/12 Dreng /8

Turneringsstart 28.4.

U10 Dreng /5 (to hold)

Turneringsstart 25.4.

U9 Dreng /5 (to hold)

Turneringsstart 04.05.

U8 Dreng /5 (to hold)

Turneringsstart 04.05.

U6/7 Dreng /3

Første stævne i maj måned

U15/16 Piger /8

Turneringsstart 30.04.2019

På Skibhøj Anlæg:

Damer Senior C /7

Turneringsstart 30.04.2019

Følgende afd. Træner lige

nu i Skibhøj

(Vintertræning)

Indtil 1.4.

U12-13 Dreng

Hver tirsdag og torsdag

Kl. 17-18.30

U15 Dreng og Piger

Hver mandag og onsdag kl.

17-18.30

U19 Dreng

Hver mandag og onsdag kl.

18,30-20,00

www.if92fodbold.dk



Jerne Dyreklinik

Dyrlæge Manfredo Occhionero

PRAKSIS FOR FAMILIEDYR

Konsultation efter telefonisk aftale

Tlf. 2280 6906

Storegade 197, 6705 Esbjerg Ø

Tlf. 2280 6906

mail: manfredo.occhionero@gmail.com

www.jerne-dyreklinik.dk

Er spørgsmål om livskvalitet...

Tandproteser

bevar dit naturlige udseende og din tyggeevne. Besøg os og gå herfra med et smil.



- Vi fremstiller hel- og delproteser på eget laboratorium
- Vi tilpasser og justerer ældre tandproteser
- Vi hjælper med ansøgning om off. tilskud
- Vi yder op til 6 års garanti
- Tryklåsproteser
- Tandudtrækningsproteser
- Hjemmebesøg

Ring og bestil tid til en gratis uforpligtende undersøgelse og samtale

Hos Tandprotese Klinikken er du i centrum. Vi sætter en ære i at betjene dig bedst muligt, uanset om opgaven er stor eller lille. Vores fornemmeste opgave er at bevare dit udseende og sørge for, at din tyggeevne bliver så god som overhovedet muligt. Vi vil nemlig ha', at du går herfra ned et smil

TANDPROTESE KLINIKKEN

Klinisk Tandtekniker • Henrik Kirkeby
Storegade 43, 6700 Esbjerg
www.infotand.dk • Tlf. 75 12 98 33

KLINIK FOR FODTERAPI

v/ Stine Birkeholm Kristensen, Pia Thorenfeldt og Nathakorn Hansen

Skolebakken 137 · 6705 Esbjerg Ø
Tlf. 75 45 13 83





SPECIALER:

Diabetes · Leddegigt · Bøjlebehandling · Fremstilling af indlæg

Fodterapi er også klipning af negle, beskæring af hård hud og ligtorne

Refusion af offentlig sygesikring og Danmark gruppe 1 og 2

Helbredstillæg





Stine Birkeholm Kristensen Pia Thorenfeldt Nathakorn Hansen

Generalforsamling i IF92 Fodbold

Den årlige ordinære generalforsamling i IF92 Fodbold blev afholdt tirsdag 19. februar 2019 i klubhuset i Veldtofte.

Omkring 60 personer var mødt op til den traditionelle spisning, der som vanligt var skipperlabskovs fra Restaurant Parken.

Jørn Mortensen blev foreslået og valgt som dirigent og kunne konstatere, at generalforsamlingen var lovligt varslet. Han overlod igen ordet til formand Palle Jørgensen.

Inden han overgik til formandens beretning, bad han forsamlingen mindes to koryfæer, som klubben havde mistet siden sidste generalforsamling. Børge Kristensen, mangeårig kasserer og æresmedlem i B47 og IF92 Fodbold og efterfølgende kasserer i B47's Venner samt Erik Barlo, førsteholdsspiller i ØB, leder og medhjælper i mange år.

I hans beretning slog Palle Jørgensen ned på tre begivenheder i 2018: Ungdomsafdelingens tur til Holland i påsken, færdiggørelse af ændringer i klubhus og materialehus i Skibhøj og anlæggelse af ny 7 mands bane i Skibhøj.

Palle gennemløb resultater i senior- og ungdomsafdeling, hvor der overordnet set var blevet opnået svingende resultater. I seniorafdelingen rykkede klubbens førstehold ned i serie 2 og missede op-

rykning tilbage i serie 1. Andetholdet rykkede ned i serie 4, og p.g.a. en del spillere, der flyttede fra byen i sommerpausen, kunne man ikke bibeholde et hold i serie 5. På et spillermøde med træner og ledere blev der givet håndslag på at stå sammen om at kæmpe for klubben.

Det blev også besluttet at lave et sportsudvalg, som dækker både senior og ungdom. Det består af fire personer: Anders Brynaa, Leif Rødgaard, Jonas Iversen og Glenn Petersen.

I ungdomsafdelingen, som blev samlet i Skibhøj i efteråret 2017, har der været stor aktivitet. For et par år siden besluttede DBU at klubberne skulle gå fra afdelinger med 2 årgange til afdelinger med 1 årgang. Det betyder for mindre klubber, at det kan være svært at have spillere nok i hver enkelt afdeling til at stille hold, bl.a. betyder det for IF92 at klubbens U19 hold har været suppleret op med en del yngre spillere. I nogle afdelinger er der dog mange spillere, og der er også opnået pæne resultater. Klubben må dog nok erkende, at den i højere grad end tidligere er en breddeklub end en eliteklub.

Formanden rettede en meget stor tak til klubbens venneforeninger, som er en stor del af klubbens DNA og økonomiske livline. Han sendte og-

så en stor tak til klubbens øvrige sponsorer.

For at drive klubben, skal der tjenes penge, og i 2018 lagde man igen klubhus til de bagagerumsmarkeder, der blev afholdt på pladsen foran klubhuset. Markederne var vel-signet med godt vejr, hvilket betød mange gæster på pladsen, og de var flittige til at benytte klubhuset. Det krævede selvfølgelig en stor indsats af klubbens frivillige køkkenpersonale, som fik en stor tak. I 2018 var klubben for første gang hjælper ved EfB's Iber Cup, hvor man lagde klubhus og hjælpere til. Det gav klubben et pænt beløb, og Palle håber, vi kan fortsætte dette samarbejde.

Klubbens to klubhuse kræver mange kræfter med pasning og vedligehold. I de senere år er der brugt mange kræfter og penge på at holde dem i god stand, og det kan konstateres, at der nu er nået et punkt, hvor de fleste større investeringer er gennemført. I de seneste sæsoner er der foretaget investeringer i f.eks. nøglebriksystem, overvågning, nye lofter, udskiftning af brusere, nyt leder- og materialerum, legeplads i Skibhøj osv.

Til at stå for den daglige vedligehold er nogle af klubbens ældre medlemmer gået sammen i en "Skibhøjbande", som i 2019 udover Skibhøj, også forventer at udføre nogle ved-



På billedet er det den afgående formand Palle Jørgensen til højre og den tiltrædende formand Flemming Lund Sørensen til venstre.

ligeholdelsesarbejder i Veldtofte.

Palles beretning blev vedtaget uden kommentarer fra salen. Derefter var det kasserer Finn Overgaard's tur til at fortælle om årets gang rent økonomisk. Det var forventet at 2018 blev et svært år økonomisk, og det blev det også. At drive IF92 Fodbold kræver knap 2 millioner kroner, som skal skaffes gennem kontingenter, tilskud fra Esbjerg Kommune, fonde, venneforeninger, køkkensalg og arbejde ved arrangementer. Også i 2018 havde de to venneforeninger ydet et meget stort tilskud. Desværre var en del af tilskuddet udløst af Børge Kristensens død, hvor han havde besluttet at det skulle udløse et beløb til klubben. Et beløb som klubben nok helst havde set sig

foruden. Dette beløb var dog medvirkende til, at til trods for at klubben har mistet store beløb i tilskud fra Esbjerg Kommune og Skat (i form af automatpenge), så endte året med et overskud på kr. 32.000.

Dette regnskab blev også vedtaget af generalforsamlingen. Dernæst overgik man til valg af ny formand. Palle Jørgensen havde meddelt, at han ikke ønskede at fortsætte, og bestyrelsen foreslog derfor Flemming Lund Sørensen som ny formand. Han blev valgt uden modkandidat.

Der skulle også vælges 2 bestyrelsesmedlemmer for 2 år, hvor Mogens Husted modtog genvalg. Svend Hansen havde meddelt, at han også ønskede at trække sig. Mogens Husted blev genvalgt, og Jonny Jørgensen, som var sup-

pleant til bestyrelsen, blev så indvalgt. Der skulle også findes et bestyrelsesmedlem for 1 år, da Flemming Lund Sørensen nu var blevet formand. Der blev Matias Strøm Madsen valgt.

Som bestyrelsessuppleanter for 1 år blev Maria Skaale og Mads Snitgaard valgt.

Der skulle også vælges revisorer. Jørn Mortensen genopstillede og Willy Frederiksen blev valgt som ny revisor efter Børge Kristensen. Helmer Jensen blev igen valgt som revisorsuppleant.

Under eventuelt takkede Palle Jørgensen for samarbejdet i hans 3 år som formand og ønskede Flemming Lund Sørensen tillykke med valget som formand og også et tillykke til øvrige, der var blevet valgt. Flemming Lund Sørensen takkede Palle for hans arbejde gennem mange år i klubben og takkede for valget. Han sendte også en hilsen til de øvrige, der var blevet valgt.

Jørn Mortensen takkede for god ro og orden på generalforsamlingen, og bad forsamlingen om at udråde et leve for IF92 Fodbold.

Efter generalforsamlingen fortalte Palle Jørgensen til Østerbynyt, at hverken han eller Svend Hansen, som jo også udtrådte af bestyrelsen, stopper deres arbejde for klubben. De vil fortsat hjælpe til omkring vedligehold af klubhuse og ved arrangementer.

**Hvis du ikke er millionær
- SÅ FÅ DIN BIL LAVET
VED KNUD KJÆR...**

- Reparation til syn
- Dæk
- Rust reparationer
- Køb og salg af brugte biler



**Kjær Jensen
AUTOMOBILER**

Randersvej 2 - Udstilling
Ingemanns Alle 59 - Værksted

Tlf. 40 17 11 11
www.kjaerjensenauto.dk

www.Brandtrevision.dk

B

BRANDT

revision & rådgivning

VISER VEJ...

KØBENHAVN AARHUS ESBJERG KOLDING SKIVE FREDERICIA
THISTED NYKØBING MORS FIJERRITSLEV HURUP THY HANSTHOLM

Fræserne

Fræsernyt 1. februar 2019 - 1. maj 2019

Kom og vær med.

Gåture og socialt fællesskab forbedrer din livskvalitet:



Februar:

Lørdag d. 2. kl. 14 Vitaskolen Bohr, V. Gjesingvej 28, P-plads ved svømmehallen
Lørdag d. 9. kl. 14 EFI-hallen, Sportsvej
Lørdag d. 16. kl. 11 Vintervandring i Ansager, fra Skolen
Søndag d. 24. kl. 10 Oksbøl, P-plads ved fodboldstadion Østparken

Marts:

Lørdag d. 2. kl. 14 Bryndum Kirke, P-plads mellem kirke og forsamlingshus Ringen 13A
Lørdag d. 9. kl. 14 Bryndum Kirke, P-plads mellem kirke og forsamlingshus Ringen 13A
Onsdag d. 13. kl. 19 Generalforsamling i Mødestedet lokale 2, Sædding Centret.
Lørdag d. 23. kl. 11 Forårsvandring i Ansager, fra skolen
Søndag d. 31. kl. 10 P-plads ved Fritidscentret på Skolevej i Tjæreborg

April:

Lørdag d. 6. kl. 14 Kvaglund centret, Kvaglundparken
Onsdag d. 10. kl. 19 Bryndum Kirke, P-plads mellem kirke og forsamlingshus Ringen 13A
Onsdag d. 17. kl. 19 Bryndum Kirke, P-plads mellem kirke og forsamlingshus Ringen 13A
Onsdag d. 24. kl. 19 Hjeriting Kirke, P-plads ved Bytoften

Ladywalk (kun for piger) foregår mandag d. 27. maj kl. 18.30.

Pris 140 kr. for deltagelse, T-shirt og rygpose med lidt forskelligt indhold.
Der er 13 startsteder. Ruter på 7 eller 12 km.

Bestyrelsen:

Formand: Elisabeth Degnbol

Birkelunden 4 3.th., 6705 Esbjerg Ø, Tlf.nr.: 75143115, mail: ed@hedenet.dk

Kasserer: Grethe Støjer

Vølundsvej 2 1.3, 6705 Esbjerg Ø, Tlf.nr.: 27209216,

mail: grethe.stojer@hotmail.com

Annelise Gustafsson, Bryndumvej 96, 6715 Esbjerg N, Tlf.nr.: 75457869

Rigmor Pedersen, Ringen 13 A, 6700 Esbjerg, Tlf.nr.: 28973018

Ulla Duus, Fenrisvej 2, 6705 Esbjerg Ø, Tlf.nr.: 23980461



SKAK I ESBJERG

Holdskakken

2.division

Esbjerg Skakforening ligger på 1. pladsen i deres række inden de sidste to kampe i turneringen.

Holdet mangler Springerer, Kolding og Viby, Århus, der ligger henholdsvis nr. 2 og 3 i rækken.

En hård og spændende afslutning for holdet om de formår at fastholde 1. pladsen og dermed oprykning til 1. Division, næsthøjeste række i Danmark.

Torsten Lindestrøm fra Esbjerg Skakforening vandt i sidste sæson DM for 50+.

Torsten skulle forsøge at genvinde DM i år.

Turneringen foregik over en uge fra 12.2. på Saxild Kursus og Rekreativcenter.

Var fint med i førerfeltet i hele turneringen.

Inden de sidste to runder lige med forhåndsfavoritten Poul Rewitz, Århus.

Men de sidste to kampe endte remis for Torsten, medens Poul Rewitz vandt sine to kampe.

En flot 2. plads til Torsten denne gang.

Sidste:

Næstsidste topkamp for Skakforeningen mod nr. 2 Springerer, Kolding er lige spillet i Esbjerg.

Desværre med et nederlag på 4½-3½.

Heldigvis lykkedes det Skakforeningen at vinde de sidste to kampe, var nemlig helt nede i kampen.

Inden kampen førte Skakforeningen med ½ point på førstepladsen. Er nu nede med ½ point mod Springerer, Kolding inden sidste kamp mod Viby, der spilles i Silkeborg 10. marts.

Skakforeningen.dk
Jerneskakklub.dk



TOMMY JØRGENSEN APS

AUT. VVS-INSTALLATØR OG BLIKKENSLAGER

Kjersingvej 22 . 6705 Esbjerg Ø . Telefon 75 13 44 34



Vi er blevet
GLS-pakkeshop

Vi har også
ud- og indlevering
af PostDanmark
pakker

Brød
fra
Tarp Bageri

Billig
vareudbringning
i Esbjerg
og Omegn

Den lille købmand

MP MARKED

Kvaglundvej 45 · Tlf. 75 12 15 34

TIPS & LOTTO



NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92



Ny Cheftræner IF92 Fodbold

I forbindelse med forårssæsonen 2019 havde IF92 Fodbold besluttet at der skulle nyt blod ind i trænerstaben for seniorafdelingen. Der er derfor lavet en aftale med Bent Pedersen, som er et kendt træneransigt i serieklubber i Sydvestjylland.



Bent Pedersen.

Bent er gået den traditionelle vej ind i trænerjobbet, og som, bortset fra en enkelt sæson i EfB, altid har spillet i Hjerting IF. På et tidspunkt blev han lokket af kammerat til at hjælpe med at træne et drengehold, og hurtigt blev cheftræner for holdet.

Han fulgte holdet hele vejen op i seniorafdelingen, hvorefter han returnerede til ungdomsafdelingen. Han måtte dog hurtigt erkende, at han, efter at have trænet seniorspillere, ikke længere ønskede at træne ungdom, hvorfor han valgte at stoppe i Hjerting.

Han fik derefter 3 gode år i Grimstrup fra 1996 til 1998, og flyttede så til Sig i 3 år fra 1999 til 2001, som han betegner som en lille, men fantastisk klub med en god ånd. I løbet af de 3 år førte han klubben fra serie 4 til serie 3. Efterfølgende blev det til 3 år i Næsbyerg fra 2002 til 2004, hvor han først var træner for 2. holdet i serie 2, og siden

for 1. holdet i Jyllandsserien. Fra 2005 til 2006 var han i Kvaglund IF, som han også kun har gode minder fra. I 2007 var han i Oksbøl. Et ophold som ikke udviklede sig som han havde håbet på, og valgte derfor at stoppe.

Bent blev så hentet tilbage til Hjerting IF, hvor han var fra 2008 til 2014, og førte 1. holdet op i serie 2 for første gang i klubbens historie. Bent har en filosofi om at hans trænerjobs skal løbe over 3 år, men da Hjerting er "hans" klub, valgte han at blive i længere tid.

I 2015 blev han træner for sammenslutningen af Horne, Tistrup og Sig (HTS), da de startede et samarbejde op, og han betegner det som den bedste tid i hans trænerkarriere. Til trods for at det var tre klubber, der indtil da havde konkurreret, fandt alle hurtigt ind i et godt samarbejde, hvor han rykkede op i serie 1 med holdet, og kun var 2 minutter fra at rykke op i Jyllandsserien.

I 2018 blev han træner i Tjæreborg, men valgte efter forårssæsonen at stoppe, da han ikke følte, at samarbejdet fungerede, så for første gang i mange år, var han ikke fodboldtræner i efteråret 2018.

Bent ser frem til at komme rigtig i gang med træningen i IF92, og lære spillere, træner- og lederstaben, bestyrelse og øvrige ledere i klubben at kende.

Allerede nu har han konstateret, at klubben råder over mange dygtige spillere, men der skal måske ske en mentalitetsændring omkring træningsindsats. For Bent er det vigtigt at der er mange til træning, og der ydes en indsats.



Steffen Guldborg.

Sammen med Bent er Steffen Guldborg tilknyttet 1. holdet som spillende assistenttræner og Michael Luxhøj står for 2. holdet. De planlægger en træningsdag i slutningen af februar, hvor alle i seniorafdelingen møder ind kl. 09.00, og efter lidt morgenmad træner de om formiddagen. Over middag tager de til Ribe, hvor de møder deres 1. hold i serie 1. I skrivende stund arbejder de stadig på en træningskamp for 2. holdet. Dagen slutes af med aftensmad og hygge i klubhuset.



Michael Luxhøj.

Til trods for hans lange trænerkarriere, er Bent kun 51 år. Han bor i Sønderriis, og er til daglig logistikmedarbejder i Qubiq siden 2005. Han er gift med Marianne, men hun interesserer sig overhovedet ikke for fodbold, men går op i håndbold. De har to drenge, Morten på 25 år og spiller fodbold i Tjæreborg IF samt Søren på 21 år, som spiller i Vejle B.

Ungdomsspillere i IF92 Fodbold

Østerbynyt mødte 2 drenge fra klubbens U15 hold til en snak om at spille i IF92 Fodbold.

Vi mødtes med Nicklas Schjerlund og Abdul Gaffar, som kunne fortælle om at især det gode sammenhold og de udfordringer, som deres trænere giver dem til træning og kamp, gør det interessant og spændende at spille i klubben.

De har begge altid spillet i IF92, da de begge bor i lokalområdet og går på Præstegårdsskolen.

Nicklas har undervejs holdt pause i ca. 1 år hvor han dyrkede andre interesser, men fandt interessen for fodbold igen. Han er venstrefodet, og spiller som regel i midterforsvaret eller venstre back. Hans fodboldkarriere startede allerede i Små Fødder.

Abdul, hvis familie oprindeligt kommer fra Malaysia, men er født i Danmark, er også venstrefodet, men spil-

ler angriber. Abdul startede med at spille fodbold i U7-årgangen.

De har 3 af klubbens erfarne trænere, nemlig Jens Henrik Pedersen, Brian Jensen og Brian Christensen, som begge drenge roser for deres trænerarbejde.

Begge drenge fremhæver klubbens tur i 2018 til Holland som en rigtig god oplevelse, hvor der var hold med fra U10 til U14 samt et pigehold. Det har givet et godt sammenhold på tværs af de forskellige årgange i klubben.

Østerbynyt mødte også Cecilie Wyrzykowski, som efter at have spillet på IF92's pigehold, er skiftet til Varde IF.

Cecilie har spillet fodbold siden 2016, hvor hun startede i Jerne IF, men skiftede hurtigt til IF92. Hun startede som markspiller, men hun ville gerne være målmand, som hun prøvede på Fodbolskolen. Hun var med på turen til



Holland, hvor holdets normale målmand blev skadet, hvorfor hun fik chancen. Inden hun blev målmand, nåede hun dog at score 4 mål for holdet. Den har hun udnyttet så godt, at Varde IF ønskede at tilknytte hende deres pigeafdeling. Hun er p.t. skadet, men ellers spiller hun Liga 1 i Varde og er i truppen for DBU's U14 pigehold.

Normalt træner hun 4 gange i ugen samt kampe. Hun har en bygningsfejl i ryggen og er hypermobil (løse og overbøjelige led), og kan ikke gå længere strækninger, men det kan trænes væk.

Planen er at hun i 2019 skal med holdet fra Varde – udover den almindelige træning og turnering – skal med til turnering i Holland og til Øens Cup stævne i Strib på Fyn.

Cecilie gik på Rørkjær Skole, men er skiftet til Vestervangsskolen, men bor i Østerbyen.



Leif Rødgaard

I forbindelse med IF92 Fodbolds generalforsamling tirsdag 19. februar 2019, blev DBU's sølvnål for 25 års frivilligt arbejde overrakt til Leif Rødgaard af Kenneth Nielsen fra DBU. Sølvnålen giver bl.a. mulighed for gratis adgang til al fodbold i Danmark inkl. landskampe.

Leif Rødgaard var i hans aktive karriere en frygtet angriber for ØB med mange mål i støvlerne, men nok ikke altid det største løbearbejde. Han nåede gennem årene at spille sammen med mange dygtige spillere i ØB's gyldne tid med bl.a. oprykning til Danmarksserien. Han sluttede karrieren af med at være med til at sikre, at IF92 Fodbolds førstehold i 1993 kunne starte i Jyllandsserien.

Leif nåede at spille 325 kampe og score ca. 150 mål.

I slutningen og efter den aktive karriere trænede Leif ungdomshold i ØB, hvor hans egne drenge – Michael og Jacob – efterfulgte ham. Både Michael og Jacob har spillet



et utal af kampe for IF92, hvor Michael netop er stoppet, og Jacob flyttede for nogle år siden til Aarhus, hvor han fortsat spiller, når hans civile karriere tillader det. Michael nåede også et par sæsoner i EfB, hvor han bl.a. fik kampe på klubbens 2. divisionshold.

Leif og hans familie er om nogen synonym med ØB/IF92. Hans far var medstifter

af ØB, og Leif blev vist født med et medlemskort til klubben i hånden.

Leif fulgte hans drenge op i seniorafdelingen, og blev selvfølgelig tilknyttet afdelingen. Han har fungeret som træner, leder og sportschef. Nu er han en del af det nye-tableerede sportsudvalg, som også består af Anders Brynaa, Jonas Iversen og Glenn Petersen.

IF92 fodbold årlige Nytårskur

Nytårsaftens dag i Klubhuset Veldtofte.

Fortsat flot besøg til dette årlige træf i klubben.

Godt 100 mennesker mødte op til Kuren.

86 årige Kaj "Lunde" Pedersen fik uddelt Årets Raket for sin altid utrolige hjælpsomhed og aldrig svigtende humor.

Altid klar når der skal ske noget enten i Veldtofte eller i Skibhøj.

Kent Kjær Kristensen, tidligere 1. holdsspiller og tidligere formand i B 47, tog frisk ordet og efterlyste en større opbakning til klubbens 1. holds kampe - opbakning akkurat som til klubbens Nytårskur.



Kent Kjær Kristensen.



NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92



COSMOS

Sport Plus klasserne på Bakkeskolen Cosmos – Et unikt tilbud til elever fra 7. til 9. klassetrin

Sport Plus Klasserne rummer i det kommende skoleår:

- CS GO linjen
- TeamGym linjen
- Brasiliansk fodboldlinje
- ??? endnu en linje

offentliggøres den 5. marts

– Følg med i pressen og på skolens hjemmeside.

Alle linjer er for både piger og drenge.

Sport Plus Klasserne indeholder

Træning i enten CS GO, TeamGym eller fodbold af topkvalificerede trænere i 6 timer om ugen i skolen.

Undervisning af engagerede lærere i et trykt og udviklende lærings- og ungemiljø.

Et stærk fokus på elevernes individuelle faglige udvikling og uddannelsesparathed.

Idrætsundervisning med fokus på at styrke elevernes alsidige idrætslige udvikling. Samt på basistræning, ernæring og idrætsteori.

Et ungemiljø med fokus på motivation og dedikation.

Oplæg for elever og forældre omkring sportspsykologi og basal sportsernæring.

Du skal vælge eSportlinjen hvis du ønsker at

- Udvikle netop dit talent og dine færdigheder indenfor enten, CS GO, Fodbold eller TeamGym.
- Udvikle dig fagligt sammen med andre unge, der også er motiverede for at arbejde vedholdende med fagene i skole.
- Blive en del af et stærkt fællesskab i skole og fritid, hvor du deler passionen for sport med andre unge.
- Øge glæden ved og - motivationen for at gå i skole.

INFORMATIONSMØDE

Mandag den 18. marts kl. 19.00

om Sport Plus klasserne
Festsalen - Bakkeskolen Cosmos

Find os på facebook

@cosmossportplus

@CosmoseSport

eller på skolens hjemmeside

<http://cosmosskolen.esbjergkommune.dk>





Grundlovsfest i Grundtvigskirken onsdag den 5. juni kl. 15.00 - kl. 17.00

Onsdag den 5. juni kl. 15.00 – kl. 17.00 finder den traditionsrige Grundlovsfest sted i Grundtvigskirken efter samme model hvert år:

1. Kirkekoncert i kirken kl. 15.00 – 15.30.
2. Reception med et glas vin, vand, ost og frugt kl. 15.30 – 16.00.
3. Foredrag i mødelokalerne kl. 16.00 – 17.00.

Nicolas Kock kvintet – Koncert.

Dette år står den på danske evergreens, som blev sunget af den største diva af dem alle - nemlig Liva Weel. Kendte melodier som "Man binder os på mund og hånd," "Jeg ku bli' noget så 1-2-3," "Gå med i lunden" og "Glemmer du" er blot et lille udpluk af nogle af de uforglemmelige, danske evergreens, som vil blive taget under kærlig behandling.



De fleste af melodierne er skrevet af Kai Normann Andersen og en del af teksterne af Poul Henningsen, som igennem mange år havde et fast samarbejde med Liva Weel.

Nicolas Kock vil som sædvanligt stå bag bassen og guide publikum igennem koncerten. Han lover, at alle går både gladere og en lille smule klogere hjem.

Sangene fortolkes af vores egen Signe Juhl, som nu er bosat i hovedstaden, men heldigvis stadig er flittig gæst i det Vestjyske. Udover Signe og Nicolas består eftermiddagens orkester af Brian Svendsen, saxofon/klarinet, Morten Pedersen, klaver, og Casper Mikkelsen på trommer. Der er med andre ord lagt op til en swingende og stemningsfuld koncert.

Efter koncerten serveres der

vin, ost, vand og frugt i menighedslokalerne.

Foredraget holdes af Jeppe Søe, som er journalist, forfatter og tidligere studievært – og derudover er han en aktiv debattør i samfundsdebatten.



I et befriende og ærligt foredrag giver han Jer sandheden om medierne og den store indflydelse, de har.

Jeppe Søe fortæller om den hjernevask, som magten og medierne bruger overfor fol-

ket, og han giver bud på, hvorfor vi så let lader os forføre. Han hudfletter både indhold og form, kommenterer alt fra voldsomme billeder, korrespondenter, snyd og hjernevask. Jeppe's foredrag er altid dagsaktuelt, og alle, der har hørt foredraget, siger, de ser TV på en anden måde bagefter. Et foredrag, der giver en grundlæggende forståelse af den verden, vi alle er del af: Den medieskabte virkelighed.

Med dette foredrag får du:

- et humoristisk oplæg om medier, magt og indflydelse
- gode råd til at modstå medierne hjernevask
- en populær foredragsholder.

Entre: 100 kroner for hele Grundlovsarrangementet.

Betaling foregår ved indgangen.

Søndag den 16. juni kl. 10.00: Grundtvigskirkens 50-års fødselsdag – Jubilæums-gudstjeneste ved Biskop, Elof Westergaard



Vi fejrer, at Grundtvigskirken har ligget her i 50 år. Vi begynder med en gudstjeneste klokken 10.00, hvor Ribe Stifts biskop, Elof Westergaard, prædiker, og desuden medvirker Grundtvigskirkens præster ved gudstjenesten.

Vi synger nogen af de salmer, der også blev sunget, da kirken blev indviet Trinitatis Søndag i 1969. Desuden regner vi med at synge en nyskrevet salme, der er skrevet

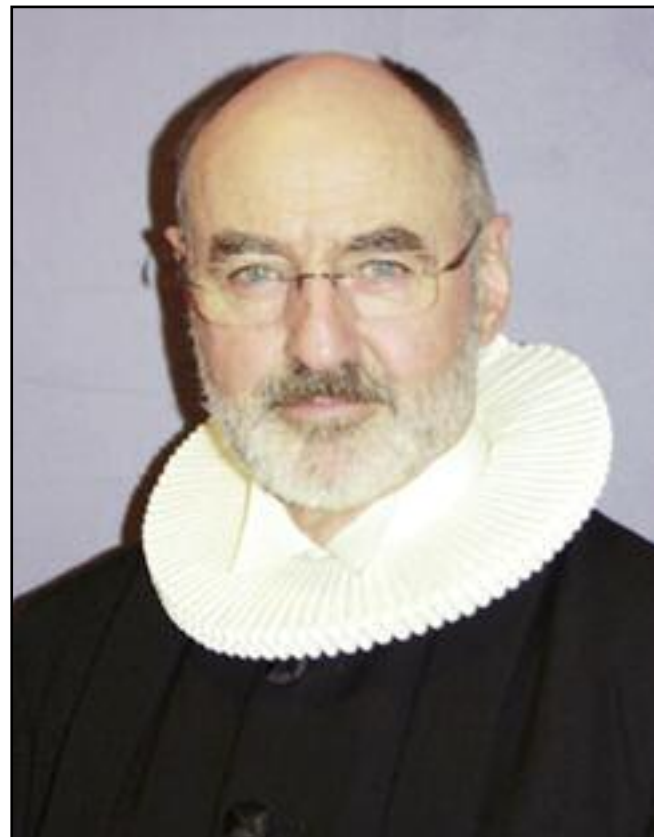
specielt til Grundtvigskirken, af Iben Krogsdal med musik af Kristian La Cour.

Efter gudstjenesten vil kirken være vært ved en lettere frokost.

Tilmelding til frokosten til kirkekontoret senest onsdag den 5. juni kl. 14.30 på 76 11 96 00 eller via mail til kordegn, Jens Peter Kristensen, på JPK@KM.DK

Søndag den 24. marts kl. 10.00: Sognepræst Willy Christiansen har 25-års jubilæum

Sognepræst, Willy Ole Christiansen, har 25-års jubilæum som præst i Grundtvigs Sogn, og i den anledning inviteres menigheden til at være med i fejringen søndag den 24. marts kl. 10.00 til en højmesse med efterfølgende kirkefrokost.



Tilmelding til kirkefrokosten til kirkekontoret senest mandag den 18. marts kl. 12.30 på 76 11 96 00 eller via mail til kordegn, Jens Peter Kristensen, på JPK@KM.DK

Søndag den 5. maj kl. 16.00

Jubilæumskoncert med The Nordic Baroque Band



The Nordic Baroque Band er et ungt samarbejde mellem professionelle musikere fra Danmark og Sverige.

Bandet er kendt for at lege med koncertformen og overraske publikum med et energisk og nærværende output, så formidlingen af den tidlige musik fra 1400-1800-tallet får de bedste betingelser.

Med et højt, kunstnerisk niveau og med musikere, der er specialiseret i tidlig musik på originalinstrumenter, sammensætter ensemblet koncertprogrammer, hvor helhedsoplevelsen af koncerten har højeste prioritet.

Ensemblet plukker satser og sammensætter musik ud fra en gennemgående kunstnerisk idé, hvor de graver kendte og glemte ørehængere frem fra arkiverne.

I 2018 udgav ensemblet deres første cd, "The Nordic Baroque Band," som allerede har fået fine anmeldelser med på vejen.

Koncerten, The Great Nordic War, tager os musikalsk tilbage til Den Store Nordiske Krig fra 1700-1721. Krigen blev enden på den svenske stormagtstid som den dominerende nation i Østersøen. Krigen berørte ikke bare Norden, men hele Europa, og hvad betød det for de europæiske komponister og musikere? Et spændende og underholdende koncertprogram med fart over slagmarken.

The Nordic Baroque Band:
Monica Schmidt Andersen – blokfløjte

Johannes Jacobsson – violin
Søren Storm Larsen – violin
Jeanette Eriksson – viola og violin

Magnus Malmros – cello
Mogens Fangel Damm – cembalo

www.nordicbaroqueband.com

Fri entre.

Mandag den 27/5 kl. 19.00:

Octavian Stroia - velkommen til den magiske verden af ballet og moderne dans



Talentfulde dansere fra "Octavian Stroia" i Cluj-Napoca gæster Esbjerg, og Grundtvigskirken har været så heldige at få så usædvanligt et besøg. Der er tale om en skole, der uddanner dansere i moderne dans og klassisk ballet på et meget højt ni-

veau. Under normale omstændigheder vil vi som publikum se danserne oppe på en scene, men denne aften vil der være en sjælden mulighed for at opleve danserne ganske tæt på. Gå ikke glip af denne oplevelse.

Fri entré.

Se mere på
www.grundtvigskirken.dk





"Legestuen og Mødestedet"

- kom og vær med.

Hver mandag i Grundtvigskirken fra 9.30-12.00.

Alle, der har lyst, er velkomne til at være med.

Du kan drikke en kop kaffe og spise et rundstykke (20 kroner) og se på, at børnene leger.

Du kan få en snak med andre. Vi kan sammen finde ting, som vi kunne tænke os at lave. Kirke og kulturmedarbejder, Lisbet Knudsen, er til stede hver gang.

Strikkedamerne mødes kl. 10.00

Kontakt Lisbet Knudsen på 40 11 83 60 eller via mail: lisbet@grundtvigskirken.dk

Legestue og Mødested for alle aldre følgende mandage kl. 09.30:

4/3, 11/3, 18/3 og 25/3
1/4, 8/4 og 29/4
6/5, 13/5, 20/5 og 27/5
3/6 og 17/6

Legestue
Kom og vær med

Tirsdag den 28. maj kl. 10.00

Jubilæums-Sangformiddag for sognets børn mellem 0 og 6 år

Vi synger, leger og danser i kirkerummet, som i dagens anledning er tomt for stole.

Alle daginstitutioner, dagplejere, kirkens legestuedeltagere og babysalmesangledere og andre er inviteret.

Det er gratis at være med.

Det varer ca. 45 minutter, og bagefter får alle en fødsels-

dagsbolle til at spise på vejen hjem.

Vi håber, at rigtig mange har lyst til at være med til festen.

For at vi kan købe boller nok, er det vigtigt med tilmelding

og antal senest den 23. maj kl. 12.00 til Lisbet på 4011

8360 eller lisbet@grundtvigskirken.dk



Torsdag den 18. april kl. 17.00:

Højmesse ved Willy Christiansen

Torsdag den 18. april kl. 18.00:

Vi spiser Skærtorsdagsmiddag

Tilmelding til kordegn, Jens Peter Kristensen, senest mandag den 15. april kl. 12.30 på tlf. 76 11 96 00 eller på følgende mail JPK@KM.DK

Pris for aftensmad og aftenkaffe er 50,- kroner. Der serveres en kødret mere ud over lam.



Torsdag den 11. april kl. 19.30

Koncert ved Esbjerg Koncertkor

Den Jyske Sinfonietta. Sangsolisterne: Lise Bech Bendix og Outi Karjalainen. Dirigent: Lotte Bille Glæsel.

Antonio Vivaldi: Gloria. G.F. Händel: Kroningsmesse.

Ved denne aftens koncert opføres to af barokmusikkens allersmukkeste værker:

"Gloria" for kor, orkester og to sopransolister er en af Vivaldis mange skønne og

sprudlende kompositioner.

"Kroningsmesse" af G. F. Händel er skrevet til King George's kroning i 1727. Værket, som er for kor og orkester, er komponeret i et typisk Händel tonesprog, som

giver mindelser om "Messias."

Koncerten varer cirka 1 time.

Entré: 75 kroner.



Tirsdag den 5. marts kl. 19.00

Sogneaften "Opdag øer"

Ødysséen foredrag:

Danmark er et af Europas største ø-riger, men hvor meget kender vi egentlig til de mange øer? Hvordan ser der ud på øerne? Hvem bor der? Hvad kan man lave derude som turist? Hvad vil det sige at vokse op på en ø med måske 30 mennesker?

Det er nogle af de spørgsmål, der gjorde, at Sarah Steinitz og Tine Tolstrup i 2018 startede formidlingsprojektet, "Ødysséen - en rejse i ø-riget," og satte sig for at rejse rundt til 37 danske øer. De kørte rundt i en gammel camper, "Ø-bussen Øjvind," på jagt efter store oplevelser, frisk luft og gode historier.

Undervejs har de filmet, fotograferet og interviewet unge øboere om livet på øerne - og deres tur er blevet til en række korte film og en rejseblog, der sætter fokus på mulighederne og livet på de danske øer. På de sociale medier har de delt deres indtryk fra øerne med det formål at

inspirere andre til at blive mere nysgerrige på deres eget land i en tid, hvor flere og flere danskere rejser udenlands.

Foredraget vil handle om turen rundt til de 37 øer og de oplevelser, du kan få, når du vælger at være turist i dit eget land. I løbet af aftenen kommer vi vidt omkring - fra Fejø og Fur, over Bornholm og Bjørnø, til Anholt og Aarø, og der vil blive vist billeder og videoer fra øerne. Du vil få indblik i livet på en dansk ø, hvor frihed, fællesskab, tryghed og tillid er nøgleord. Her skynder man sig langsomt og finder ud af, at der er mange måder at leve sit liv i Danmark. Sarah og Tine vil guide til unikke oplevelser på de danske øer inden for både natur, mad og spændende lokalsamfund, og de giver gode tips til dem, der vil afsted på ø-eventyr.

Pris kaffe og kage: 20 kroner.



Søndag den 2. juni kl. 15.00

Generalprøvekoncert for MGK-elever

De klassiske MGK-elever i Esbjerg skal til årsprøve den 5. juni og laver derfor en "Generalprøvekoncert" i Grundtvigskirken søndag den 2. juni kl. 15.00.

I år er der syv klassiske elever på MGK-Syd - Esbjergafdelingen, og de er fordelt på følgende instrumenter: Sang, klaver, klarinet, violin og guitar.

Her er navnene:

- Christian Nygaard Krogh Hansen, guitar
- Louise Kirkegaard, klaver
- Lucie Møller Jørgensen, sang
- Martin Münster, sang
- Nanna Oline Jacobi, klarinet
- Nanna Rask Olesen, violin
- Sofie Emilie Munk Kjærgård, sang

Hver spiller et program på 10 minutter.
Fri entre.



Babysalmesang

Babysalmesang er et uforpligtende tilbud til forældre om at komme i Grundtvigskirken og synge salmer og børnesange med deres spædbørn i alderen 0-12 måneder. Vordende forældre er meget velkomne til at være med at se, hvad de kan glæde sig til...

Hver lektion varer ca. 45 minutter, og bagefter er der mulighed for en kop kaffe. Man kan godt komme med midt i et forløb. Det er ingen

betingelse at komme hver gang. Mødre-grupper er meget velkomne.

Der leges, synges ældre og nutidige salmer og børnesange, der danses og der leges med rim og remser.

Der er salmer, leg og rytmik på følgende tirsdage kl. 10.30 i foråret 2019:

Den 5., 12., 19. og 26. marts
Den 2. og 9. april



Sangeftermiddage

- hver gang fra kl. 14.30 til 16.00.

Mandag den 11. marts.
Mandag den 1. april.
Mandag den 20. maj
(Grundtvigskirkens jubilæumssalme).
Mandag den 24. juni.



Undervejs serveres der kaffe med brød til 20 kr.

Vi synger fra højskolesangbogen og salmebogen og sommetider efter medbragte tekster. Enhver er velkommen til en eftermiddag, hvor humøret er højt og sangglæden stor.

Venlig hilsen

Helene Hersbo, organist, og
Lisbet Knudsen, kirke- og kulturmedarbejder.
Lisbet: 40 11 83 60.
Helene: 30 34 00 44.

Mandag den 20. maj kl. 14.30: Jubilæums-Sangeftermiddag med Grundtvigskirkens 50-års jubilæumssalme:

Denne Sangeftermiddag får vi præsenteret Grundtvigskirkens jubilæumssalme af Kristian La Cour og Iben Krogsdal. De har skrevet henholdsvis melodi og tekst til salmen.

Vi skal indøve salmen, så vi kan synge den til jubilæumsgudstjenesten den 16. juni.

Iben Krogsdal og Kristian La Cour vil fortælle om deres arbejde med at lave sange og salmer - hvordan og hvorfra kommer inspirationen til det videre arbejde?

Undervejs bliver vi præsenteret for andre af deres sange og salmer - nogle af dem synger vi også.

Der bydes på lidt særligt til kaffen denne dag.



Tirsdag den 7. maj kl. 14.30

Jubilæums-Sogneftermiddag ved Stephanie Lose

Vi har inviteret regionsformand og formand for de danske regioner, Stephanie Lose, som med udgangspunkt i sin sønderjyske opvækst vil fortælle os om sin livsbane, livsværdier og kristne tilgang til arbejdet i dansk politik og om, hvordan hun som mor og hustru får det hele til at gå op til hverdag, så hjemmet her i Grundtvigs sogn fungerer som en god og tryk ramme for familielivet.

Pris kaffe og kage: 20 kr.



Søndag den 23. juni kl. 16.00

Sankt Hans med Friluftsgudstjeneste ved Grundtvigskirkens præster, Hoppekirke og båltales ved Provst, Kræn Christensen

Grundtvigskirken flytter gudstjenesten ud i det fri og holder Frilufts- og familiegudstjeneste på plænen ved Lergravs-søen til Skt. Hans i samarbejde med FDF.

FDF leverer musikken og bygger et alter til lejligheden. Vi synger kendte salmer og hører en børnevenlig prædiken.

Efter gudstjenesten byder Grundtvigskirken på kage-mand og kaffe/the/soft i anledning af kirkens 50-års fødselsdag, og der bliver fri afbenyttelse af hoppeborgen, som i år er en "Hoppekirke" indtil kl. 18.00.

Efter kl. 18.00 er prisen 10 kroner for "Hoppekirken."

Vel mødt ved Lergravs-søen til gudstjeneste!



FDF har inviteret provst, Kræn Christensen, som bål-taler. Båltalen er ved kl. 21.00-tiden - plus / minus et kvarter.

Lørdag den 25. maj kl. 14.30

Jubilæums-Sogneftermiddag

Denne Sogneftermiddag sætter vi fokus på året 1969, hvor Grundtvigskirken blev bygget. Unge fra Musikalsk Grundkursus i Esbjerg spiller tidens musik for os, og Esbjerg-spillene laver et festligt indslag med mode og dans fra overgangen til 70-erne. Vi hører lidt om, hvad der var typisk for perioden, og hvor-

dan vores kirkebygning afspejler den tid, den blev til i. Vi håber, der også bliver tid og lejlighed til at snakke lidt sammen om, hvordan dit liv var på den tid? Vel mødt på kanten til 70-erne!

Pris:
Kaffe og kage: 20 kr.



Kalender med diverse

Gudstjeneste på Ribegade 223 torsdage kl. 10.30:

Torsdag den 7/3
Torsdag den 4/4
Torsdag den 2/5
Torsdag den 6/6

Gudstjeneste på Østerby-Centret torsdage kl. 14.30:

Torsdag den 7/3
Torsdag den 4/4
Torsdag den 2/5
Torsdag den 6/6

Gudstjenester hver søndag klokken 10.00 ved én af Grundtvigskirkens præster, Willy Christiansen eller Jane Marie Sognstrup.

Bemærk dog, at der - som omtalt andetsteds - er gudstjeneste ved Biskop, Elob Westergaard, søndag den 16. juni i forbindelse med 50-års Jubilæumsgudstjenesten.

Menighedsrådsmøder - møderne er offentlige:

Tirsdag den 26. marts kl. 19.00.
Tirsdag den 30. april kl. 19.00.
Tirsdag den 27. maj kl. 19.00



Søndag den 26. maj kl. 16.00 Jubilæumskoncert:

Duo KlaSiRuLa

Duoen består af blokfløjtenist, Ditte Østergaard, og guitarist, Kristian Nøhr, som har spillet sammen siden 2001, da de begge studerede på Syddansk Musikkonservatorium i Esbjerg hos henholdsvis Nikolaj Ronimus og Jørgen Bjørnslev.

Duoen har særligt fokus på nyere, klassisk musik, hvor der ofte skeles til danske komponister.

Programmet indeholder derfor nutidig, dansk musik, men også argentinsk tango og romantisk folkløse af Carl Nielsen og Edvard Grieg.

Fri entre.

Dagen indledes kl. 9.00 i kirken med en andagt ved sognepræst,

Jane Marie Sognstrup. Efterfølgende vil Elvin Martinsen, tidligere formand for Grundtvigskirkens menighedsråd, fortælle træk fra Grundtvigskirkens liv gennem 50 år.

Der serveres brunch i menighedslokalerne, hvor også Jørgen Dieckmann Rasmussen fortæller om sognet, ligesom han er guide på en bustur i Esbjerg og omegn.

Elvin Martinsen, tidligere formand i Grundtvigskirken, fortæller om, hvilke tanker der lå bag byggeriet af Grundtvigskirken og højdepunkter gennem de første 50 år.



Jørgen Dieckmann Rasmussen.

Dagen afsluttes med et godt kaffebord i kirken.

Pris: 150 kr.

Lisbet sælger billetter fra sit kontor i Grundtvigskirken på Grundlovsdag, onsdag den 5. juni, fra kl. 14.00-14.45 og igen torsdag den 6. juni fra kl. 10.00-11.00.



Søndags-Café kl. 14.30 – 18.00

Søndags-Caféen er et tilbud til alle, der gerne vil have en stille og hyggelig eftermiddag sammen med andre. Vi begynder kl. 14.30 med at drikke kaffe. Så finder vi ud af, hvad vi skal lave. Det kan være blot at snakke videre, lave håndarbejde, kikke på internettet, se en gammel film, synge, få læst en historie eller noget helt andet.



En gang imellem er der en koncert i kirken, som vi er inviteret til at overvære, eller vi får besøg af en god fortæller. Man bestemmer selv, hvad man vil deltage i.

Hver gang læses søndagens tekst, og vi beder Fadervor. Vi spiser aftensmad sammen kl. 17.00.



Det koster 20 kr. for kaffe-bord og 30 kr. for aftensmad. Der er ingen café i juni måned, for der er festgudstjeneste søndag den 16. juni kl. 10.00 ved Biskop, Elof Westergaard. Har du ikke selv mulighed for at komme til kirken, kan du blive hentet og kørt hjem med kirkebil. Dette aftales med kirke- og kulturmedarbejder, Lisbet Knudsen, på tlf. 40 11 83 60 eller lisbet@grundtvigskirken.dk



Søndag den 12. maj

Denne gang er det Kulturskolens Juniorkor, en del af Rørkjærkoret, der kommer på besøg med en flok sangglade børn samt Østerbycentrets kor. Vi får en fin, lille koncert og synger lidt sammen med korene.

Tilmelding og antal personer senest mandag den 6. maj kl. 12.00 til Lisbet Knudsen på 40 11 83 60 eller lisbet@grundtvigskirken.dk

Spaghettigudstjeneste kl. 17.00

torsdagene den 28. marts, 25. april og 6. juni

Børn under 15 år spiser gratis – 30,- kroner for voksne
Menuen varierer fra gang til gang

Tilmelding til spisning skal ske senest tirsdagen før kl. 12.30 til kirkekontoret på tlf. 76 11 96 00 eller til kordegn, Jens Peter Kristensen, via mail: JPK@KM.DK



Den 28. marts: Vi skal finde påskeæg.



Den 25. april: Vi skal male sten.



Den 6. juni (Spaghetti-Bibeluddelings-gudstjeneste): KirkeTeateret ved Jens Jødal.

Søndags-Café kl. 14.30 – 18.00

Søndag den 7. april

Frederikke kommer og fortæller for os.

Mit navn er Frederikke, og jeg er kirkesanger her i Grundtvigskirken.

Jeg studerer til dagligt til sygeplejerske her i Esbjerg.

Kirken måtte i efteråret 2018 undvære mig, idet jeg i forbindelse med mit studium tog i udlandspraktik i Kenya.

Her tilbragte jeg 10 uger, hvor jeg arbejdede på et stort, offentligt hospital.

Jeg var en del af den kenyanske hverdag på hospitalet - både på kirurgisk afdeling og børneafdelingen bl.a.

Med denne tur i bagagen blev jeg både klogere på mig selv som sygeplejestuderende, på livet i det hele taget og vigtigst af det hele: klogere på mig selv som menneske!

Tilmelding og antal personer senest mandag den 1. april kl. 12.00 til Lisbet Knudsen på 40 11 83 60 eller lisbet@grundtvigskirken.dk



Sorggruppe i Grundtvigskirken

Sorg oplever vi alle på et tidspunkt i livet, og det kan være svært at finde plads og ro til at tale om sorgen.

I sorggruppen hjælper vi hinanden med at bære sorgen sammen. Her er rum og tid til at fortælle din historie, dele dine erfaringer og sætte ord på dine følelser og oplevelser sammen med andre.

I gruppen kan vi med vore forskelligheder støtte og inspirere hinanden til at finde vej i en svær tid. Vi lægger vægt på, at det sker i en tryk og omsorgsfuld atmosfære.

Gruppen er for voksne, der har mistet. Den ledes af Jane

Marie Sognstrup (sognepræst ved Grundtvigskirken) og Vita Bruun (sygeplejerske).

I foråret 2019 mødes vi følgende fredage fra kl. 9.30 - 11.30 i Grundtvigskirkens lokaler Ribegade 74, 6700 Esbjerg

8. marts
22. marts
5. april
26. april

Tilmelding og yderligere information hos:

Sognepræst
Jane Marie Sognstrup.
Telefon 40 11 80 80
Mail: JMS@KM.DK



Torsdag den 6. juni kl. 17.00:

Jubilæums-Spaghetti-Bibeluddelings-gudstjeneste med KirkeTeater ved Jens Jødal

”Den barmhjertige samaritaner” – lignelsen, som den næppe er set før!

En tro og alligevel nyfortolkende og meget morsom fremstilling af ”Den barmhjertige samaritaner.”

Gennem en forestilling med masser af skør humor, hvor flere børn bliver klædt ud, og alle deltagere løbende inddrages i forestillingen, giver skuespiller, Jens Jødal (billedet), publikum noget at tænke over.

En forestilling, der fra først til sidst vil publikum noget, for Jødal fastholder alle – uanset alder.

Tilmelding senest tirsdag den 4. juni kl. 12.30 til kirkekontoret på

76 11 96 00 eller via mail til kordegn, Jens Peter Kristensen, på JPK@KM.DK

Familieløb / ”Skattejagt” efter forestillingen.

Efter forestillingen arrangeres et oplevelsesløb / en ”skattejagt” om forestillingens indhold. En ekstra oplevelse, hvor deltagerne gennemgår historien endnu en gang via skøre og sjove opgaver.

Opgaverne undervejs vil typisk være en blanding af skøre og sjove konkurrencer, quizspørgsmål, dramaopgaver og lignende, og de tager udgangspunkt i noget, deltagerne lige har set.

Et løb er både en fantastisk måde at ryste deltagerne sammen på og en morsom og spændende form for repetition.



Tirsdag den 7. maj kl. 19.00:

Koncert med Esbjerg Brass Band

Traditionen tro får vi besøg af Esbjerg Brass Band, der spiller forårskoncert under titlen: ”Dansk musik i flere gener”.

Ved aftenens koncert tager Brass-bandet udgangspunkt udelukkende i dansk musik - det være sig både originale kompositioner, transkriptioner og arrangementer af populære toner.

Velkommen til en velklingende koncert under kyndig ledelse af dirigent, Peter Vogel.

Fri entré