



# Baguette

## Lange liggetider

Vort brød laves med lange liggetider, hvor brødet hæver i op til et helt døgn.

Det betyder, at smagsstofferne i brødet får tid til at udvikle sig.

Resultatet må du selv smage dig frem til - men vi tror, at du er enig med os.



Anders Brynaa – ny sportschef i ungdomsafdelingen i IF92 Fodbold.

## Åbningstider

**Man-fre 11.00 - 17.30**

**Lørdag 10.00 - 13.00**

## DD Rock-Shop

CD & Vinyl



**Storegade 108. 6700 Esbjerg**

Firmaportræt

## Baguette

På Strandby Kirkevej 118 ligger en af de forretninger, som de fleste beboere i den østlige del af Esbjerg (og også mange udenfor området) kender, nemlig bagerforretningen Baguette.

Flemming og Joan Nielsen startede forretningen i oktober 2001 efter en større ombygning af det, der tidligere var en grillbar. Oprindeligt var området et kolonihavekvarter, og på adressen har der også været gartneri.

Selve bageriet blev nybygget, mens salgslokalet er dels den gamle forretning og nytbygning for at skabe plads nok. Og plads er der brug for, for da avisen er på besøg en fredag formiddag, vælter det nærmest ind med kunder. Deres privatbolig ovenover bageriet er det oprindelige hus.



Flemming er tredje generation af bagere i familien. Hans bedstefar blev uddannet bager, men p.g.a. arbejdsløshed i branchen var han havnearbejder, indtil han i 1912 blev opfordret til at drive bageriet i Sdr. Omme videre efter en konkurs. Han drev bageriet indtil 1917, og i 1920 flyttede han til Ribe og drev et bageri der til 1948.

Flemmings far købte et andet bageri i Ribe i 1952, og drev

det, indtil Flemming overtog det i 1976. I 1998 solgte Flemming bageriet, da de ønskede nye udfordringer.



De skiftede i den grad branche, og drev i et par år et vikarbureau, hvor de så fik lys-

ten til bagerbranchen igen. De fik inspiration til at starte igen, hvor hovedvægten skulle ligge på godt brød og fast food, som f.eks. sandwicher. Flemming fortæller, at alt brød bages med Naturaks mel fra Valsemøllen, som er uden stråforkorter og nedvisningsmidler. Bageriet har i dag omkring 20 ansatte, hvoraf de 4 er bagere.

Flemming er gift med Joan, som er aktiv i butikken, og sammen har de 3 børn, desværre er ingen af dem interesseret i at overtage forretningen. Flemming er blevet 65 år, og har sat butikken til salg i erhvervspresen, men foreløbig har han ikke fundet en køber. Flemming nævner som et kuriosum, at Esbjerg i øjeblikket har 13 bagerier, det samme har Århus, så noget tyder på, at esbjergenserne sætter pris på godt brød. Han betragter tendensen med supermarkedernes bake-off som et supplement, men at kunderne går til bageren, når de skal have det gode brød.

Dette til trods, så er han stadig med i udvikling af nye brødtyper og har i en årrække været dommer ved konkurrencer om Danmarks bedste bagværk.

De lægger stor vægt på, at støtte lokale initiativer, og har bl.a. været med alle årene ved Jernedagen.



## INTEGRATION I ESBJERG

Østerbyen i Esbjerg har Danmarks fattigste ghetto. Den ligger på Stengårdsvej, og som nabo har den Præstebakken, den 8. fattigste ghetto. Det giver Esbjerg en kæmpe udfordring i forhold til integrationen, fordi ghettoerne er klumpet samme på et meget lille område. Det er det, som

kommer til udtryk, når det der tidligere hed Bakke Skolen har hele klasser, hvor der kun går nydanske børn. Hvordan kan vi lykkes med at integrere de nye danskere, når der ikke er gamle danskere i nærheden at integrere sig med?

Emnet blev diskuteret på mødet i Lokalforsamlingen Øst, hvor der blev givet udtryk for bekymring for vores bydel. Bekymringen gik på om Esbjerg Kommune havde en strategi for, hvordan den vil løfte in-



## Ny dametøjsforretning i Storegade

Lene Dissing åbner lørdag 12. november dametøjsforretningen "By Lene" i Storegade 112B. Lene er en kendt figur i den esbjergensiske tøjverden, som hun har bevæget sig i de sidste 28 år, bl.a. 12 år i Solo, bortset fra det sidste halve år, hvor hun har haft en halvdagsstilling ved Kurt Beier Transport, hvor hun stoppede for nyligt, for at koncentrere sig om sin nye butik.

For godt et par år siden, begyndte hun at sælge dametøj fra hendes hjemmeadresse. Hun startede med at lægge beslag på et værelse i huset, men det har i den grad grebet om sig, og hun følte, at hun nu var nødt til at flytte ud af huset, så da hun fandt et godt lokale til en fornuftig leje, slog hun til, og springer nu ud som selvstændig. Selvom hun også har en webshop (www.bylene.dk), så er Lene overbevist om, at der altid vil være et marked for fysiske butikker, da de fleste ønsker at kunne mærke og prøve, inden man køber. Som hun siger, hvor ofte har man ikke købt noget på nettet, som ikke er det rigtige, når det kommer hjem? Og hvor ofte ender det så ikke bare inde bagerst i skabet?

Det er også muligt at følge Lene på Facebook. Det var vigtigt for hende, at

der i Storegade er mulighed for at parkere i gården, hvor hun også har indgang.

Hendes koncept er, at hun selv henter tøjet i udlandet – hovedsagelig i Paris, Rom og London – så det ikke kan findes i andre danske butikker. Hun køber også kun få eksemplarer af hver, men stadig til rimelige priser. De fleste (kvinder) vil jo helst undgå, at møde op til en fest i det samme tøj, som andre har på. Lene fortæller, at hun forhandler kjoler, jeans, bluser, nederdele, tilbehør m.v. i størrelser fra 34 til 48 til såvel hverdag som fest. Lene har mange års erfaring i plus størrelser, og selv om udvalget i de senere år er blevet bedre, så mener hun, at hun kan tilbyde noget nyt til denne kundegruppe.

Lene kan tilbyde hjælp fra en personlig skrædder, så det er muligt at få lavet rettelser.

Adspurgt til hvordan familien, som også består af Kim samt deres to drenge, reagerer på, at hun nok vil bruge rigtig mange timer i butikken i Storegade, svarer hun, at de glæder sig meget til at få huset for dem selv. Kim og drengene har ofte været forvist til soveværelset, når hun havde åbningsdage, da drengenes værelser har været brugt til omklædning.

## LÆS OM:

Baguette

Ny dametøjsforretning i Storegade

Integration i Esbjerg

Certificeret dronepilot

Idræts- og læringsrum på Degnevej

FDF er for alle

Kom godt fra start med baby - BabyTummel

Folkesygdommen, som ingen taler om

Scleroseforeningen for Esbjerg og Fanø

Kegleklubben Esbjerg

Tommy Jørgensen ApS

Østerbycentret

Effektiv behandling med K-laser

Jul i Café HUSET

Lederfest i IF92 Fodbold

Forældre frygter for deres børns sikkerhed

Områdefornyelse i Østerbyen

Frivillig leder i 50 år

Forvaltningen sætter byrådets troværdighed på spil

Mosaikken

Flere uformelle sociale arrangementer

Faglig og personlig udvikling Bydelsprojekt 3i1

Aktiviteter i Grundtvigskirken

Y's Mens klubbens Loppemarked

Skakken i Esbjerg

IF92 Håndbold

Ny sportschef i IF92 Fodbold ungdom

Nyt fra IF92

## ØSTERBY NYT

Avisen husstandsomdeles 4 gange årligt til alle private husstande i hele Østerbyen (oplag 9.000 eksemplarer)

Udgiver	IF92 Fodbold
Ansvarshavende	Bjarne Petersen
Opsætning	PORS TRYK ApS, Esbjerg
Tryk	Løndorf, Vojens
Distribution	IF92 Fodbold

Udgivelser i 2016:	Deadline	Omdeling
Nr. 1	21.02.16	Uge 10
Nr. 2	15.05.16	Uge 22
Nr. 3	14.08.16	Uge 35
Nr. 4	30.10.16	Uge 46

Kontakt til avisen vedrørende artikler og annoncer skal ske til Bjarne Petersen på telefon 2512 1123 eller på mail: bjanep@bbsyd.dk

BREVPAPIR · VISITKORT · KVERTER · BROCHURER  
PLAKATER · ETIKETTER · FAKTURAER · HÆFTER  
KATALOGER · BØGER · STEMLER · KALENDER  
POSTKORT · DIGITAL PRINT

... TOTALLEVERANDØR AF TRYKSAGER

## PORSTRYK

Gammelby Møllevej 14 · 6700 Esbjerg · Tlf. 7513 0674  
www.porstryk.dk · mail@porstryk.dk

**Lørdag den 12. november kl. 10 åbner ny butik i Esbjerg**

Unikt modetøj - Super kvalitet - Størrelse 36-48

# by lene åbner butik i Storegade, Esbjerg

Kig ind og se de MANGE andre lækkerier i butikken:

Kjoler - strik - skjorter - jakker - flotte tørklæder  
pelskraver - bæltter - tasker samt andre assories

Poncho sort

Str. 42 - 48

ÅbningsTILBUD

199,-

Strik m/stjerner

Str. 36 - 42

ÅbningsTILBUD

199,-



Bæltter

Flere modeller  
90 cm  
til 100 cm

Åbnings-  
TILBUD

150,-



Str. 34 - 42

Jeans med lynlås og knapper  
4 forsk. farver

ÅbningsTILBUD 299,-

Str. 42 - 48

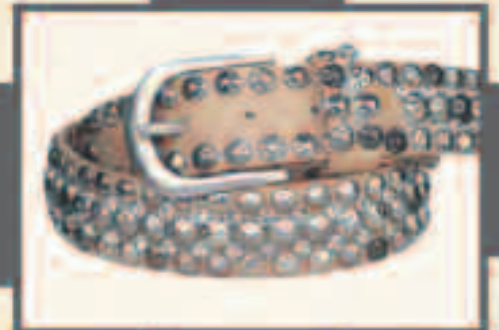
Jeans

ÅbningsTILBUD 299,-

Str. 42 - 48

Bukser med guldlåse

ÅbningsTILBUD 199,-



# by lene

Storegade 112B · 6700 Esbjerg · Tlf. 60 91 33 29 · Indgang/parkering i gården  
Webshop: [www.bylene.dk](http://www.bylene.dk) - eller find os på facebook



## CERTIFICERET DRONEPILOT

Nu er Mand & Bil v/ Kent S. Kristensen blevet certificeret dronepilot, som er godkendt af Trafik- og Byggestyrelsen.

Det er nu muligt, at video-inspektører og dokumentere vanskelige opgaver med hjælp fra drone. Dette gælder både inde og udenfor bymæssig bebyggelse.

Jeg valgte at tage dronekurset på Sjælland hos WeFly, da jeg her kunne komme hurtigt i gang. Det fortrød jeg ikke et sekund, da det virkelig var en lærerig og super undervisning. Der var rigtig meget kompleks teori på kort tid - vel nærmest et grundkursus for helikopterpiloter. Der er rigtig mange nye ting, at holde styr på og sætte sig ind

i, og efter den nye dronelov trådte i kraft pr. 1. September, er det op til en selv at holde sig informeret hos Trafikstyrelsen. Der er også en del efteruddannelse til dronen, som jeg vil bruge vinteren på, hvis det bliver muligt.

Så nu kan Mand & Bil altså endnu engang udvide kompetencerne, og tilbyde inspektion af tagrender, bygninger, diverse arrangementer, træfs, udstillinger og 117 andre ting. Det er efterhånden kun fantasien, der sætter grænser. Det er mit andet år med Mand & Bil, og travlheden har kun været stigende. I april blev min første firmabil totalskadet, og der måtte jeg indrømme, at Mand & Bil

uden bil - bare ikke fungerer. Jeg fik heldigvis hurtigt en ny, som jeg stadig er rigtig glad for. Men, jeg glemmer aldrig dagene uden firmabil. Inde på min facebookside: [www.facebook.com/mandogbilesbjerg](http://www.facebook.com/mandogbilesbjerg), bliver der løbende opdateret med fotos og videoer, fra nogle af de spændende opgaver jeg har været med til at løse. Herinde kan det også ses, at det spænder vidt, hvilke typer opgaver jeg kan løse - lige fra ophængning af tv, havearbejde, skift af vinter- sommerdæk og sne-rydning til bygning af skur og kompleks inspektion med drone.

Kent S Kristensen  
Mob. 23 23 90 52  
[kentogbil@youmail.dk](mailto:kentogbil@youmail.dk)

## Idræts- og læringsrum på Degnevej

I det sidste halve års tid har en stor del af det grønne område, som ligger mellem Degnevej og Stengårdsvej, undergået en voldsom forandring, mens det er blevet omdannet til et idræts- og læringsrum.

Rummet er blevet til i et samarbejde mellem UC Syd og Esbjerg Kommune, og er åbent for alle borgere og uddannelsesinstitutioner.

Formålet er at fremme den fysiske aktivitet blandt borgere, uanset alder.

Området blev indviet fredag 14. oktober, hvor rektor for UC Syd, Birthe Friis Mortensen, bød velkommen, og derefter var der taler af borgmester Johnny Søtrup og bestyrelsesformand Stephanie Lose.



Selv om det var en kold og blæsende dag, var der straks efter indvielsen stor aktivitet på området, hvor instruktører fra DGI og studerende fra UC Syd, introducerede de forskellige aktiviteter. Der var og er mulighed for at afprøve evnerne indenfor streetbasket, beachvolley, sjipse-

ning, styrketræning, sprint, forhindrebane, klatring, parkour og trampolin.

Stephanie Lose kom i hendes tale ind på at det for UC Syd er vigtigt, at være en aktiv del af lokalområdet, og idræts- og læringsrummet er et godt bud på fremtidens idrætsanlæg.

Rummet er et stort løft til området, og falder i god tråd med det store renoveringsprojekt, som Ungdomsbo har iværksat på Stengårdsvej.

UC Syd samarbejder allerede med byens øvrige uddannelsesinstitutioner, og da Syd-dansk Universitet vil bygge campus på UC Syd's gamle idrætsanlæg, vil det styrke dette samarbejde, og i det er idræts- og læringsrummet et vigtigt element.



Besøg vores hjemmeside:

[www.if92.dk](http://www.if92.dk)

SANKT NIKOLAJ SKOLE

## SPÆNDENDE OG LÆRERIG 10. KLASSE

ET ÅR – EN KLASSE – EN MULIGHED

- hvor du får udfordring
- hvor du møder nye kammerater
- hvor du er på sprogscole i Berlin og London
- hvor der samarbejdes med ungdomsuddannelserne
- hvor du får et fagligt løft, inden du skal videre

INDSKRIVNING KAN FINDE STED ALLEREDE NU.

SANKT NIKOLAJ SKOLE  
ELEVEN OG SKOLEN I CENTRUM.

Se mere på:  
[www.sktnikolaj.dk](http://www.sktnikolaj.dk)

Kirkegade 54 • 6700 Esbjerg • Telefon 75122988 • [sankt.nikolaj@skolekom.dk](mailto:sankt.nikolaj@skolekom.dk)

**Fakta:**  
Sankt Nikolaj Skole er en privat skole, som i 1905 blev grundlagt af den katolske menighed i Esbjerg. I dag er skolen en moderne fri grundskole med klasser fra 0. til 10. klassestrin samt en SFO-afdeling

# De Blå Bude

Sp. Kirkevej 3 . 6700 Esbjerg

Flytning/opbevaring  
Bedst og billigst  
Hver gang

Fast pris gives

## De Blå Bude

Alt i transport  
og flytning udføres

Din glade flytteemand

BYENS  
BEDSTE  
PRISER

Tlf. 75 45 40 40

[www.deblaabude.dk](http://www.deblaabude.dk)

Familie (50x50 ca. 4 Pers.)		Alm.	Familie
<b>Pizza</b>			
0. Margherita	55,-	160,-	
1. Uno Oksekød, champignon	55,-	160,-	
2. Due Skinke, pepperoni	55,-	160,-	
3. Tre Kebab, dressing	55,-	160,-	
4. Qattro Spaghetti, kødsovs	55,-	160,-	
5. Cinque Skinke, pølser	55,-	160,-	
6. Sei Kylling, paprika, karry	55,-	160,-	
7. Sette Skinke, oksekød	55,-	160,-	
8. Otto Pepperoni, løg	55,-	160,-	
9. Nove Skinke, ananas	55,-	160,-	
10. Dieci Pepperoni, oksekød	55,-	160,-	
11. Firenze Spaghetti, kødsovs, løg, paprika	65,-	170,-	
12. Napoli Skinke, oksekød, pølser, ananas	65,-	170,-	
13. Sicilia Tun, rejer, løg	65,-	170,-	
14. Venezia Pepperoni, pølser, oksekød	65,-	170,-	
15. San remo Oksekød, kebab, kylling, bacon	75,-	200,-	
16. Milano Skinke, pepperoni, kebab, bacon	75,-	200,-	
17. Roma Kylling, oksekød, paprika, ananas, karry	75,-	200,-	
18. Con gorgonzola Kebab, oksekød, løg, paprika, champignon, gorgonzola	75,-	200,-	
19. Amore Oksekød, kylling, kebab, løg, champignon, paprika, chili	75,-	200,-	
20. Con formaggio Kebab, løg, oksekød, grøn peber, champignon, fetaost	75,-	200,-	
21. Vegetale Løg, paprika, ananas, majs, champignon, artiskok, oliven	75,-	200,-	
22. Incado Skinke, pepperoni, oksekød, pølser, bearnaisesovs	75,-	200,-	
<b>Salat pizza</b>			
23. La re grande Kebab, oksekød, salat, dressing, frisk tomat, agurk	75,-	200,-	
24. La regina Pepperoni, bacon, salat, dressing, frisk tomat, agurk	75,-	200,-	
25. La principe Kebab, kylling, salat, dressing, frisk tomat, agurk	75,-	200,-	
26. La principessa Spaghetti, kødsovs, salat, dressing, frisk tomat, agurk	75,-	200,-	



**Mexicansk pizza**

27. El messicano Kebab, oksekød, tomat skiver, jalapeños, tacosovs, chili, hvidløg	75,-	200,-
28. El turko Kebab, kylling, paprika, jalapeños, tacosovs, chili, hvidløg	75,-	200,-
29. El forte Pepperoni, oksekød, pølser, løg, jalapeños, tacosovs, chili, hvidløg	75,-	200,-
30. El pianto Spaghetti, kødsovs, jalapeños, tacosovs, chili, hvidløg	75,-	200,-

**Pommes frites pizza**

31. Kebab, pommes frites, dressing	75,-	200,-
32. Falafel, pommes frites, dressing	75,-	200,-
33. Kylling, pommes frites, dressing	75,-	200,-

**Nachos pizza**

34. Nachos, jalapeños, kylling, salsa, cheddarost	75,-	200,-
---	------	-------

**Pizza lux**

35. Il mio amore Tomat, mozzarella, parmaskinke, kebab, pepperoni, løg, champignon	90,-	250,-
36. Speciala uno Oksefiletstrimler, løg, champignon, hvidløg, gorgonzola, artiskok	90,-	250,-
37. La mia ragazza Tomat, mozzarella, parmaskinke, pølser, bacon, grøn peber	90,-	250,-
38. Speciala Due Oksefiletstrimler, paprika, grøn peber, champignon	90,-	250,-
39. La mia vita Tomat, mozzarella, gorgonzola, parmaskinke, champignon, artiskok	90,-	250,-
40. Speciala tre Oksefiletstrimler, kylling, pepperoni, pølser, bearnaisesovs	90,-	250,-
41. Mia mamma Tomat, mozzarella, parmaskinke, oksekød, champignon, løg, paprika	90,-	250,-
42. Fætters speciale Skinke, pepperoni, kebab, pølser, kylling, oksekød, bacon	90,-	250,-

**Lav din egen pizza**

43. Generale Tomat, ost + Vælg selv (Max 5 ting)	75,-	200,-
44. American deep pan Vælg selv (Max 5 ting)	90,-	

Alle pizzaer kan vælges som deep pan + 15 kr.

**Indbagt pizza**

45. El danese Spaghetti, skinke, kødsovs	75,-	85,-
46. La chiuso Spaghetti, kebab, paprika, champignon, bearnaisesovs	75,-	85,-
47. Frutti di mare Skinke, rejer, kødsovs, champignon, bearnaisesovs	75,-	85,-
48. La meta (halv indbagt) Kebab, kylling, champignon, løg, paprika, bearnaisesovs	75,-	85,-
49. Un po'Chiuso (Halv indbagt) Skinke, pepperoni, pølser, bearnaisesovs, hvidløg	75,-	85,-
50. La bella (Halv indbagt) Spaghetti, kebab, kylling, paprika, salat, dressing, tomat, agurk	75,-	85,-

**Børnemenu**

51. Raphaël Spaghetti, kødsovs	50,-
52. Michaelangelo Skinke, pølser	50,-
53. Donatello Pepperoni, oksekød	50,-
54. Leonardo 5 stk. Nuggets m. Pommes frites, remoulade og ketchup	50,-
55. Master splinter 1 stk. Fiskefilet m. Pommes frites, remoulade og ketchup	50,-

Alle pizza, pita, dürüm, sandwiches kan laves som fuldkorn + 10 kr.

**Hjemmelavet sandwich**

Alle sandwiches er med Ost, løg, icebergssalat, frisk tomat, agurk, creme fraiche dressing

56. Kylling og bacon	65,-
57. Kebab og champignon	65,-
58. Skinke og pepperoni	65,-
59. Falafel	65,-

**Hjemmelavet pitabrød**

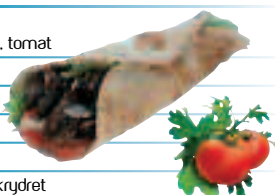
Alle pitabrød er med icebergssalat, frisk tomat, agurk, crème fraiche dressing

60. Kebab	55,-
61. Kylling	55,-
62. Kebab Stegte løg, champignon, paprika, tomat	60,-
63. Tun	55,-
64. Rejer	55,-
65. Falafel	55,-
66. Skinke	55,-
67. Græsk bøf Stærkt krydret	60,-

**Hjemmelavet dürüm**

Alle dürümuller er med icebergssalat, frisk tomat, agurk, creme fraiche dressing

68. Kebab	60,-
69. Kylling	60,-
70. Kebab Stegte løg, champignon, paprika, tomat	70,-
71. Tun	60,-
72. Rejer	60,-
73. Falafel	60,-
74. Skinke	60,-
75. Græsk bøf Stærkt krydret	70,-



**Pasta**

Alle pastaretter er med brød

76. Lasagne	75,-
77. Spaghetti bolognese	75,-
78. Spaghetti carbonara Skinke, bacon, æg, fløde	75,-
79. Spaghetti pollo Kylling, champignon, paprika, løg, tomatsovs, flødesovs	75,-
80. Tortellini danese Kylling, bacon, frisk tomat, tomatsovs, flødesovs	75,-
81. Tagliatella prosciutto skinke, champignon, løg, tomatsovs, flødesovs	75,-
82. Penne salsicce Kebab, pølser, majs, tomatsovs, flødesovs	75,-

**Burgere Med hjemmelavet bøf**

Alle burger er med frisk hakket oksekød, salat, tomat, løg, syltede agurk, mayonnaise, burgerdressing

83. Klassik	50,-
84. Cheese	55,-
85. Bacon	55,-
86. Mexicansk Tacosovs, jalapeños	55,-
87. Dobbelt 2 bøffer	65,-



**Grill**

Alle grill-retter er med blandet salat, dressing, pommes frites eller kartoffelbåde

88. 1/2 grillkylling Remoulade, syltede agurker	65,-
89. Fiskefilet 2 stk remoulade, citron	65,-
90. Kebabmix (Stor portion) Løg	65,-
91. Kyllingemix (Stor portion) Løg	65,-
92. Pølsemix (Stor portion) Løg, remoulade, karryketchup, ristet løg, syltede agurker	65,-
93. Lille pommes frites Remoulade, ketchup, mayo eller pommes frites sovs	35,-

**Grill**

Alle grill-retter er med blandet salat, dressing, pommes frites eller kartoffelbåde

94. Stor pommes frites Remoulade, ketchup, mayo eller pommes frites sovs	45,-
95. Fish'n'chips Remoulade, ketchup eller pommes frites sovs	50,-
96. Kebab special Kebab, pommes frites, brød, salat, tzatziki	90,-
97. Nachos Kylling, cheddarost (1 salsa, 1 creme fraiche i bæger)	65,-

**Salater**

Alle salater er med icebergssalat, tomat, agurk, løg, majs, brød

98. Græsk Fetaost, oliven	50,-
99. Kylling og bacon	50,-
100. Kebab	50,-
101. Tun Citron	50,-
102. Skinke	50,-
103. Rejer Citron	50,-



**Steak**

Alle stegeretter er med blandet salat, bearnaisesovs, pommes frites eller kartoffelbåde

104. Oksefilet	120,-
105. Kyllingfilet	120,-
106. Barbeque spare ribs	120,-
107. Dansk bøf Bløde løg	100,-
108. Græsk bøf Stærkt krydret	100,-

**Hvidløgsbrød**

109. Hvidløgsbrød Med ost	50,-
---------------------------	------

**Ekstra tilbehør**

• Ekstra tilbehør	10,-	30,-
• Chili eller hvidløg Bæger	10,-	
• I bæger Dressing, mayonnaise, remoulade, ketchup, bearnaisesovs, tomatsovs	10,-	

**Drikkevarer**

Cola, Fanta, Sprite, Cola light, Cocio	
110. 0,5 ltr. Sodavand og cocio	25,-
111. 1,5 ltr. Sodavand	45,-
112. Tuborg	20,-
113. 0,5 ltr. Kildevand	15,-
114. 1 flaske rød- eller hvidvin	100,-
115. Cigaretter	60,-

Buon appetito Velbekomme

Gennem 20 år i restaurationsbranchen har vi holdt fast i vores motto: "Vi vil hellere miste penge end miste tilliden fra vores kunder" Amore: pizzaer bagt med kærlighed Husk: "Kvalitet tager tid"

amore  
Kærlighed  
pizza, pasta & grillhus

**Frokost tilbud**  
Alle dage mellem 11.00 - 15.00  
**PIZZA NR. 0 - 10**  
39,-  
Kun afhentning

**Udbringning**  
Ved bestillinger over  
**Kr. 100,-**  
er levering GRATIS

**Happy onsdag**  
Pizza nr. 11 - 30 ..... 49,-  
Dürüm rulle ..... 49,-  
Kun afhentning

**Bestil online og få 10% rabat**

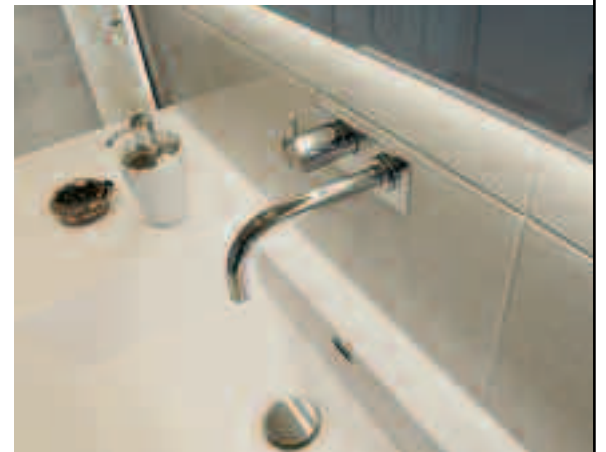
www.amoreesbjerg.dk

75 12 27 61  
28 59 27 61

Åbningstider:  
Mandag - fredag 11.00 - 21.30  
Lørdag, søndag & helligdage 12.00 - 21.30

Storegade 65A - 6700 Esbjerg

Få det badeværelse,  
du altid har drømt om



**Hos Murermester Frands Jensen lytter vi til dine ønsker og sætter en ære i at opfylde dine forventninger – til aftalt tid og pris.**

Vi har over 25 års erfaring i fornyelse af badeværelser. Vores speciale er individuelle, skræddersyede løsninger – til dig, der ønsker moderne funktionalitet og klassisk murermesterkvalitet. Vi sørger gerne for den samlede entrepris.

Mød os på de sociale medier [in](#) [f](#) [i](#) [p](#) [g+](#)

Vi kommer som aftalt, leverer prisoverslag inden for få dage og evaluerer nøje det fuldførte arbejde sammen med dig.

Vi kalder det kvalitet til tiden!

Kontakt Murermester Frands Jensen

**Tlf. 75 12 96 91**

[info@frandsjensens.dk](mailto:info@frandsjensens.dk)

[www.frandsjensens.dk](http://www.frandsjensens.dk)

**Frands Jensen**  
**MURERMESTER**

Badeværelser - Restaurering - Reparationer

Se mere på [www.grundtvigskirken.dk](http://www.grundtvigskirken.dk)



### Tirsdag den 22. nov. kl. 14.30: Sogneeftermiddag: "100 nye salmer"

ved Inge Beck og Jane Marie Sognstrup

"100 nye salmer" hedder et tillæg til Salmebogen, som er kommet i år. Mange af de salmer i vores salmebog, som vi kalder nye, er allerede 25-30 år gamle. For konfirmanderne er det ikke en ny salme, når den er skrevet mange år, før de blev født! Heldigvis er der grøde i salmedigtningen. Der er skrevet mange gode, nye salmer i de senere år med nutidigt sprog

og toner. Forfatterne er bl.a. Lisbeth Smedegaard Andersen, Holger Lissner, Iben Krogsdal, Lars Busk Sørensen, Simon Grotrian og Hans Anker Jørgensen. Til sogneeftermiddagen i november vil vi høre lidt om, hvad en salme er og kan, og vi vil synge nogle af de nye salmer og enkelte af de gamle kendte.

## Sogneeftermiddag

Tirsdag den 10. januar kl. 14.00 kører vi til Ribe. Vi skal til Tårnberg - Brorsøns gamle bispesæde og nu lille viden-center i Ribe. Her boede salmedigteren fra 1743 til sin død i 1764 - hvor sognepræst, Torben Bramming, vil fortælle om Reformationen. Vi får eftermiddagskaffen på Tårnberg, hvorefter vi går over i Ribe Domkirke og ser det lille museum om Reformationen, som findes dér.

Vi er tilbage i Esbjerg kl. 17.00.

Vi skal køre i private biler, og af hensyn hertil og til pladsen på Tårnberg er der begrænset deltagerantal - maksimalt 35 personer. Det er nødvendigt med tilmelding til Lisbet, senest den 5. januar kl. 13.00 på 40 11 83 60.

Turen koster 50. kr. som betales på dagen.



Tårnberg i Ribe.

Sogneeftermiddag tirsdag den 7. marts 2017 kl. 14.30 i Grundtvigskirken

## Hvad sker der, når vi skal herfra?

Døden er på mange måder stadig et tabu, og sorgen, når vi har mistet en, der stod os nær, kan være en ensom og svær at leve med. Til sogneeftermiddagen den 7. marts vil sognepræst, Jane Marie Sognstrup, fortælle om, hvad



Jane Marie Sognstrup.

der sker ved et dødsfald og om, hvad sorg er og gør ved os. Bedemand, Jan Dyreborg, vil fortælle om sit arbejde, og om de valg og muligheder, man har, når en begravelse eller bisættelse skal arrangeres.



Jan Dyreborg.

## Gospel for alle

Lørdag den 21. januar 2017 kl. 19.00 slår Grundtvigskirken dørene op for en medrivende Gospelkoncert, hvor alle årets konfirmander synger nyere gospelmusik dirige-

ret af Henrik Engelbrekt Refshauge og akkompagneret Christine Engelbrekt Refshauge med band. Alle er velkomne, og der er fri entre.



Konfirmanderne fra koncerten i Grundtvigskirken 2016.

Søndag den 29. januar kl. 17.00:

## Kyndelmisse-Musik-Gudstjeneste

For at fejre lysets komme holdes der igen lysfest i Grundtvigskirken med korsang, tekstlæsninger og fællessang.

Det er et meget stemningsfuldt arrangement, hvor kirkerummet udelukkende vil være oplyst af levende lys. Menigheden og begge kirker præster medvirker sammen med Grundtvigskirkens Cantori under ledelse af Inge Beck.

Grundtvigskirkens Cantori, der består af 16 - 18 meget dygtige, unge sangere, synger korværker, der understreger de bibelske tekster, som præsterne læser.



Imellem tekstlæsninger og smuk korsang synger menig-

heden med på de fem fælles-salmer.

Der er gratis adgang.

## Gudstjeneste og Julefest

Søndag den 18. december kl. 10.00



Grundtvigskirkens julefest indledes med gudstjeneste ved Willy Christiansen, og herefter er der julefrokost, juletræsdans og hyggeligt samvær samt godteposer til børnene.

Måske kommer Nisseemor for at besøge os denne dag?



## Søndags-Café i Grundtvigskirken

kl. 14.30-18.00



Søndags-Café er et tilbud til alle, der gerne vil have en stille og hyggelig eftermiddag sammen med andre.

Vi begynder kl. 14.30 med at drikke kaffe. Så finder vi ud af, hvad vi skal lave. Det kan være blot at snakke videre, lave håndarbejde, kikke på internettet, se en gammel film, synge, få læst en historie eller noget helt andet.

En gang imellem er der en koncert i kirken, som vi er inviteret til at overvære, eller vi får besøg af en god fortæller.

Man bestemmer selv, hvad man vil deltage i.

Hver gang læses søndagens tekst, og vi beder Fadervor. Vi spiser aftensmad sammen kl. 17.00.

Det koster 20 kr. for kaffebord og 30 kr. for aftensmad.

Hvornår?

Søndag den 15. januar. Marlene Kristensen fortæller om sit ophold i Uganda, hvor hun bl.a. har arbejdet på et babyhjem og undervist i en skole.

Søndag den 12. marts.

Søndag den 23. april.

Søndag den 21. maj.

Søndag den 18. juni.

Har du ikke selv mulighed for at komme til kirken, kan du blive hentet og kørt hjem med kirkebilen.

Dette aftales med kirke- og kulturmedarbejder, Lisbet Knudsen, på mobil 40 11 83 60 eller via mail: [lisbet@grundtvigskirken.dk](mailto:lisbet@grundtvigskirken.dk)

## Spaghetti-gudstjeneste

Der er i 2016 Spaghetti-gudstjeneste i Grundtvigskirken torsdag den 24/11.

Børnene laver juledekorationer.

Tilmelding til kirkekontoret senest tirsdagen inden (altså to dage før) kl. 12.30 på 76 11 96 00 eller [JPK@KM.DK](mailto:JPK@KM.DK) nødvendig af hensyn til maden.



I 2017 er der Fastelavns-Spaghetti-gudstjeneste i Grundtvigskirken torsdag den 23/2.

Der kåres kattekonger og kattedronninger i tre alderskategorier.



## Kom godt fra start med baby - BabyTummel Scleroseforeningen for Esbjerg og Fanø

At være nybagte forældre er en stor omvæltning og en helt ny verden, der åbner sig. Pludseligt er der et lille individ som er fuldstændig afhængig af os på godt og ondt. Det er skræmmende, dybt fascinerende, fantastisk og rørende på samme tid.

Barnets motoriske udvikling har utroligt meget at sige i forhold til barnets opvækst, det gælder både fysisk, psykisk og socialt. – Ikke mindst barnets indlæringssevne, er afhængig af, at barnet ikke skal bruge energi på motorisk kontrol.

Det første år er meget afgørende i den motoriske udvikling. Barnet bliver født som hjælpeløst spædbarn og gennemgår det første år, en fantastisk motorisk rejse og udvikler sig til et gående individ. Der er utroligt meget, man



Lene Raadkjær Jørgensen.

som nybagte forældre kan gøre, for at hjælpe barnet bedst muligt igennem den gode motoriske udvikling. Det handler både om at integrere de primitive reflekser og stimulere barnets basale sanser. Derigennem kan I skabe gode betingelser, for at barnet kommer godt igennem de motoriske stadier. I klinik for Fysioterapi og Træning, Storegade 52 tilby-

der vi BabyTummel, som er holdundervisning i gode lege og øvelser, som stimulerer barnets sanser og motoriske udvikling.

Der er også tænkt på den kommende mor med "Gravid i form" og på holdet "Mor og Baby i form" bliver mor guidet godt igennem den første træning og bliver introduceret til barnets motoriske udvikling og sansestimulering. Tilmelding til alle hold er via aofsydjylland.dk Fysioterapeut Lene Raadkjær Jørgensen laver også individuelle vurderinger og rådgivninger på babyer, børn, gravide og nybagte mødre.

Af Fysioterapeut Lene Raadkjær Jørgensen  
Klinik for Fysioterapi & Træning, Storegade 52, 6700 Esbjerg.

Igennem længere tid har Scleroseforeningen haft en dygtig og engageret ungekontakt, der bl.a. har arrangeret café-aftener for unge med sclerose, men nu vil foreningen gerne gøre mere for de unge, og har derfor barslet med en idé om at etablere en decideret ungegruppe.

Som mange andre foreninger oplever de også, at det kan være svært, at få nogen til at melde sig som ungeansvarlig for hvad følger der med, hvis man melder sig? Ofte bliver man så udsat for at stå alene med arrangementerne, at skulle deltage i at skaffe pengene til arrangementerne, bestyrelsesarbejde eller andre arrangementer, som man måske ikke brænder for.

Derfor har formanden for Scleroseforeningen for Es-

bjerg og Fanø, Steen Hansen, lanceret et nyt begreb, som i nogle ører måske har en negativ klang, nemlig CUR-LINGFORMAND. I dette tilfælde skal begrebet absolut



Steen Hansen.

forstås positivt, da Steen tilbyder at sørge for, at de unge, som melder sig til ungegrup-

pen, kan koncentrere sig udelukkende om dette. De bestemmer selv, hvor mange møder og aktiviteter, de vil holde – Steen sørger for midlerne til det.

Scleroseforeningen deltager i mange aktiviteter hen over året, som f.eks. Kys Sclerose farvel, Foreningernes dag, Jernedagen, Fanø Strikkefestival m.fl., men de unge vil blive fredet for at deltage. Steen lover også, at han vil stå for al kontakt og opbakning fra bestyrelsen og til de unge.

Projektet med at etablere en ungegruppe er gået i gang, men der er stadig mulighed for at være fra starten i projektet, så Steen Hansen kan kontaktes på telefon 4029 7640 eller på mail: soh151156@gmail.com

### "Folkesygdommen, som ingen taler om" – inkontinens

Her i 2016 er inkontinens stadig et meget tabubelagt emne. Næsten en halv million danskere lider i større eller mindre grad af en form for

inkontinens. Mange er ikke bevidste om, at der kan gøres noget ved deres problem. Bækkenbunden er den muskelgruppe, som lukker krop-

pen nedadtil. Bækkenbunden støtter underlivsorganerne og er hovedansvarlig for, at man kan holde på urin, afføring og luft.

Mange mennesker ved ikke, hvordan man spænder bækkenbunden og laver et knib. Men det er faktisk vigtigt at træne bækkenbunden ligesom al anden muskulatur i kroppen.

I sær på 2 tidspunkter i livet; før- og efter en fødsel og omkring det tidspunkt, hvor overgangsalderen indtræffer, har mange kvinder brug for en ekstra indsats.

Hvis man lider af en grad af inkontinens, er det helt utroligt, hvor stor indflydelse det kan have på livskvaliteten. Hvis host, nys eller hop i trampolin er nok til at du føler manglende kontrol, hvis du altid har behov for at vide, hvor det nærmeste toilet er eller du oplever tyngdefornemmelse i bækkenbunden, så er det absolut på tide at gøre noget ved det.

Via simpel vejledning, evt. blæretøring og bækkenbundstræning, kan mange få langt bedre styr på deres gener.

På holdet "Den glade bækkenbund" bliver du guidet godt igennem en god funktionel måde at træne din bækkenbund. Vi har både fokus på vejrtrækning, muskelbalance og stabilitet i kroppen og ikke mindst at få skabt bevidst kontakt til bækkenbunden. Træningen kan bruges både som forebyggelse og behandling – Bare se at komme i gang.

Fysioterapeut Lene Raadkjær Jørgensen er uddannet GynObs fysioterapeut og laver også individuelle rådgivninger ift. inkontinens eller smerter relateret til bækkenbunden.

v/ Fysioterapeut  
Lene Jørgensen  
Klinik for Fysioterapi & Træning, Storegade 52,  
6700 Esbjerg.

## Kegleklubben Esbjerg

Sæsonen 2016/17 er startet op for klubbens 2 hold. Efter sidste sæsons 1. plads i Serie 1 til klubbens 1. hold, er de rykket op i 3. division Vest.

Desværre valgte et par af spillerne at tage en pause fra keglesporten p.g.a. uddannelse, men til gengæld fik klubben tilgang udefra samt en spiller, der vendte tilbage efter en langvarig skade.

At spille i 3. division Vest er blevet lige så svært, som vi forventede. Holdet ligger efter 6 kampe på en 9. plads (næstsidst) med 21 point. Turneringen spilles over 18

runder, så der er stadig mange muligheder for at tilkæmpe sig nok point til at overleve i 3. division.

Klubbens 2. hold spiller igen i Serie 1, og noget overraskende – også for spillerne selv – ligger holdet efter 4 runder på kredsens 1. plads med 64 point. I Serie 1 spilles der 12 runder, og der er mange svære kampe forude, så intet er afgjort. Det er de samme spillere, som de sidste år har dannet holdet, og spiller på et meget stabilt niveau.

I Kegleklubben Esbjerg er

der ca. 15 medlemmer, hvor vi igen har fået tilgang af en ungdomsspiller. Som man kan forstå, så er der god plads til nye medlemmer, så skulle man have lyst til at prøve kræfter med en både udfordrende, men også meget social sportsgren, så er det bare med at kontakte klubbens formand Jan Ehlers på telefon 2712 8634. Man kan også se mere på klubbens hjemmeside [www.kegleklubben-esbjerg.dk](http://www.kegleklubben-esbjerg.dk) eller på Facebook Kegleklubben Esbjerg.



Velkommen hos Klinik for Fysioterapi & Træning



**"Her træner vi ikke for at blive yngre, men for at kunne klare at blive ældre"**

#### Vi tilbyder bl.a.:

- Nakke- og skulderhold – specifik og specialiseret træning
- Hjertehold – Hjerteforeningen
- Motiverende Rygskole – Gigtforeningen
- Fysiopilates og Z-health
- GLAD træning (Artrose/Slidgigt hofte & knæ)
- Hypermobil hold til børn, unge og voksne
- FitOut – Outdoor Træning – find os på FB
- Mulighed for selvtræning ved køb af en nøglebrik

Kontakt klinikken for nærmere information eller se hjemmesiden. Der ydes ikke tilskud til holdene fra AOF – dog er holdtræning tilskudsberettiget ved Danmark.

*Vi tager hånd om dig!*



Storegade 52 • 6700 Esbjerg

Tlf. 75 13 44 64 • [fysstoregade52@fysstoregade.dk](mailto:fysstoregade52@fysstoregade.dk)

[www.fysstoregade.dk](http://www.fysstoregade.dk)

Find os på Facebook



Find os på Facebook!



# Tommy Jørgensen ApS

Tilbage i 1974 startede en ung mand ved navn Tommy Jørgensen et VVS firma, og det eksisterer i bedste velgående den dag i dag. Tommy, som i 2017 vil runde de 70 år, har godt nok nu overladt den daglige drift til deres sønner, Peter og Poul, men som de siger, Tommy har det vigtigste job i firmaet, da han sørger for morgenkaffen hver morgen kl. 6.45.

Med de yngre kræfter ved roret, er der sket nogle ændringer, som f.eks. en ny hjemmeside (www.vvs-tj.dk), de er kommet på Facebook, og efter 40 år har det fået nyt logo. Det gav vist lidt diskussioner mellem de 3, men deres 6 biler med de karakteristiske gule logoer, vil efterhånden få skiftet udseende. Navnet og servicen fortsætter uændret, og Tommy Jørgensen ApS tilbyder alt indenfor VVS-, blik- og kloakarbejde.



Firmaet er kendt for at levere arbejde i høj kvalitet, og levere det aftalte til den aftalte tid, og gerne med et glimt i øjet. Poul er – udover blikkenslager/rør lægger – autoriseret kloakmester, og Peter er VVS

mester og blikkenslager. De vil gerne gøre en indsats for faget, så i øjeblikket er der 3 svende og 3 lærlinge.

Familien er meget knyttet til lokalsamfundet i Østerbyen, hvor Tommy bl.a. var spiller og holdleder i ØB og Jerne IF samt med til at starte Jerne Borgerforening. Jerne IF har også haft fornøjelsen af Peter og Poul, og Peter er stadig træner i ungdomsafdelingen. Også i FDF 3. kreds har Poul tidligere været aktiv, men er nu stoppet.

De støtter altid op om lokale initiativer som f.eks. Jernedagen, hvor de har været med siden starten.

**Støt vore annoncører!**  
– de støtter os!



## Østerbycentret Ribegade 169 A, 6700 Esbjerg - Tlf. 76 16 45 00

**CENTRET-Værkstederne:** Åbningstid: Alle hverdage kl. 8.00-15.00

**Alle pensionister og efterlønnere kan deltage i aktiviteter og arrangementer, arbejde i værkstederne og bruge centret efter egne ønsker og behov.**

### Billet-Caféen:

Åben mandag-onsdag kl. 11.00-14.00.

### Cafeteriet:

Åben mandag-torsdag kl. 9.00-15.00

Fredag kl. 9.00-13.00

Weekend/Helligdage kl. 11.00-13.00

### Biblioteket:

Der er mulighed for at tilmelde sig "Biblioteket kommer", som giver dig adgang til at låne bøger, bøger med stor skrift (magnaprint), lydbøger, musik, dvd og mange andre materialer.

For at komme med i ordningen, skal du kontakte dit eget bibliotek eller skrive til Birgitte Mikkelsen på [bgm@esbjergkommune.dk](mailto:bgm@esbjergkommune.dk) eller ringe på telefon 7616 1988. Du vil derefter blive kontaktet, så vi kan aftale en tid, hvor det passer dig, at få besøg af "din" bibliotekar. Under besøget vil I sammen finde ud af, hvilke materialer du har brug for. Har du særlige ønsker, så udfylder du bare en "ønskeseddel" eller ringer til din bibliotekar, så sørger vi for at få det med næste gang, vi sender dig en kasse. Biblioteket Kommer er gratis.

### Sundhedsklinikken:

Østerbycentret er åbent alle hverdage fra kl. 09.00-12.30 v/sygeplejerske Vildana Selimovic.



I weekenderne er sundhedsklinikken åbent fra kl. 13.00-14.00 – men kun ifølge aftale med en sygeplejerske.

### Daghjem:

Daghjemmet er åbent for alle borgere som er visiteret til daghjem. Derudover er der en del brugerstyrede aktiviteter/grupper hvor alle er velkomne.

### Træningssal:

Åben træningssal er for + 60 årige, der i forlængelse af et sygdomsforløb eller indlæggelse har brug for en periode, hvor der er behov for lidt mere træning med mulighed for terapeutisk bistand.

Træningen kan begyndes efter aftale og instruktion med terapeut.

Man kan ikke benytte åben træningssal, hvis man er i stand til at benytte de private træningscentre eller gymnastikforeninger.

## Kommende arrangementer på Østerbycentret:

**Næste gudstjeneste** finder sted 1. december

**Julemarked** søndag 20. november kl. 10.00

**Julebanko** lørdag 26. november kl. 14.30

**Luciaoptog** tirsdag 13. december kl. 09.30

**24 års fødselsdagsfest** fredag 2. december kl. 09.30 bl.a. med underholdning af Zenobia.

**Nytårsfest** fredag 27. januar kl. 17.00

**Banko i 2017:** 28. januar, 25. februar, 25. marts og 29. april

**Søndagsmatiné:** Vi havde en rigtig god eftermiddag med omkring 100 mennesker, der blev underholdt af Pensionistorkesteret søndag 16. oktober, der spillede op til sang og dans. Næste søndagsmatiné er søndag 17. marts. Pris pr. deltager kr. 40,00.

**Whistklubben**, der spiller onsdag eftermiddag, ændrer prisen til kr. 30,00 pr. gang

**Læsekredsen og Foredragsholdet** holder indtil videre pause.



## Bestyrelsen for Østerbycenteret's Vennekreds:

**Formand:** Anna Lisa Rhod, tlf. 2737 0164

**Næstformand:** Kirsten Rasmussen, tlf. 4025 4172

**Kasserer:** Johannes Bergmann, tlf. 2176 6713

**Medlem:** Harry Hansen, tlf. 7513 8599

**Medlem:** Ingrid Madsen, tlf. 7545 4494 – 5151 6425

**Medlem:** Karen Knudsen, tlf. 7517 5989 – 2783 7566

## Dancing Hearts Linedance



2016-2017

**Tobakken**

Gasværksgade 2 - Esbjerg

(Ingen tilmelding bare mød op på 1.sal i Grå Lokale)

Onsdage hver uge

**Begynder/Begynder +**  
kl. 16.00 - 17.15

For dig som har danset mindst 1-2 år

Leif Wittorff  
tlf. 6160 6321



[wilwijo@gmail.com](mailto:wilwijo@gmail.com)

**Absolut begynder/Begynder**  
kl. 17.15 - 18.30

For absolut begyndere og for dig der har danset lidt

Vibeke Jürgensen  
tlf. 2232 2111



**Letøvede og Evergreen**  
kl. 18.30 - 20.15

(Blanding af nye og gamle danse)

[vibekekammeyer@gmail.com](mailto:vibekekammeyer@gmail.com)



[www.dancing-hearts.dk](http://www.dancing-hearts.dk)

Klub-kontingent på 300,- kr for sæson - 1 år

*Støt vore annoncører!*  
– de støtter os

# Hos Jerne Fysioterapi tilbyder vi nu effektiv behandling med K-laser

K-laserbehandlingen virker smertelindrende og fremmer op-heling af skader. K-laser reducerer blandt andet hævelse, betændelse og muskelspændinger.

Helingstiden på akutte skader reduceres med op til 75 procent. Behandlingen varer oftest fra 3-8 minutter og er helt smertefrit. Der mærkes en mild og lindrende varme.

"Jeg er virkelig positiv overrasket. K-laser har tilført et spændende supplement, i min hverdag som fysioterapeut. Jeg har mulighed for at arbejde med flere typer af skader, smerter og kroniske problemer jeg ikke før har kunne lindre så optimalt. Kombinationen af fysioterapi og k-laser giver mig mulighed for dette. Behandling af blandt andet hælespore, skuldersmerter, akillessenesmerter og slidgigt, er bare nogle af de problemstillinger jeg har

behandlet med stor effekt, udtaler klinikchef og autoriseret fysioterapeut Lars T. Pedersen"



Lars T. Pedersen.

K-laseren udsender 4 forskellige bølgelængder, som hver har deres egen funktion. Den ene bølgelængde øger blodcirkulationen, en anden tilfører mere ilt til området, en tredje øger cellernes stofskifte og dermed helingsproces, en fjerde dæmper sensibilitet

ten i nervesystemet og reducerer dermed smerterne.

Laserbehandlingen består af infrarødt lys, der kan trænge ned og påvirke kroppens væv på celleniveau. Laserlyset øger blodcirkulationen og trækker væske, næringsstoffer og ilt til det beskadigede område. Laser øger hermed cellernes stofskifte og deres produktion af energi, hvilket gør, at kroppens egne reparationsmekanismer forbedres. Antallet af behandlinger er individuelt, men som ud-

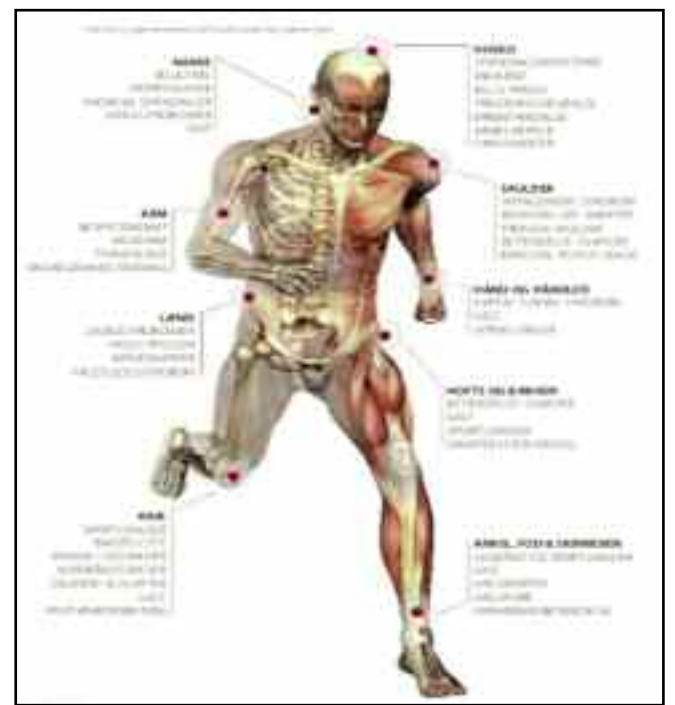


gangspunkt kræver akutte skader omkring 2-5 behandlinger og skader af mere kroniske karakter omkring 10-12 behandlinger.

## Vi har rigtig god erfaring med behandling af:

- Ryg, bækken- og nakkesmerter (akutte og kroniske)
- Knæproblemer
- Slidgigt
- Ledsmerter
- Hævelser og blodansamlinger
- Forstuvninger
- Sportsskader
- Tennis og golf albue
- Musearm
- Hælsore
- Akillessene-problemer
- Sår efter operation
- Arvæv

Laseren kan bruges alene eller i kombination med fysioterapeutisk behandling. Hvis du har spørgsmål til behand-



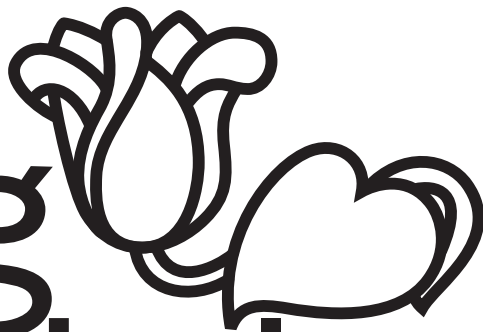
lingen med K-laser, er du velkommen til at kontakte klinikchef og autoriseret fysioterapeut hos Jerne Fysioterapi, Lars T. Pedersen på [lars@jernerfys.dk](mailto:lars@jernerfys.dk) eller på telefon 93 10 33 13.

Husk du altid kan booke din tid online til fysioterapi, K-laser og massage på [www.jernerfys.dk](http://www.jernerfys.dk)  
**Jerne Fysioterapi**  
 Jagtvej 47  
 6705 Esbjerg Ø

## Vi ses på Esbjerg Planteskole!



# Esbjerg Planteskole



### Åbningstider

Man-fre 9.00-17.00

Lør-søn 9.30-15.00

Helligdg. 9.30-15.00

### Esbjerg Planteskole

Storegade 280 · 6705 Esbjerg Ø

Tel. 7512 4345

[www.esbjergplanteskole.dk](http://www.esbjergplanteskole.dk)



## Jul i Café Huset

Så er der jul i "Huset" på Baggesens Alle 154. Med små nisser i vindueskarmene, grantræer, julelys og meget mere, er vi klar til at servere vores hjemmelavede retter i vores jule stemningsfyldte sal. Til de familiære eller arbejdsmæssige selskaber som vælger at holde sin julefrokost ind ved os, har vi resten af året lavet en 20 kroners bar på ALT i baren, helt indtil kl. 02.00 Dvs. er I mellem 10 og 25 mennesker som endnu ikke ved hvor I skal holde jeres Familiejulefrokost eller julefrokost med jeres kolleger, så ring endelig på 28118755 og få bestilt et bord, så sørger vi for resten. Er I mere end 25,

så har vi skræddersyet et specielt "Alt inklusiv Buffet tilbud".

Til de travle familier som få det endnu mere travlt i den kommende julehandel tid, åbner vi selvfølgelig også dørene for. Spring aftensmaden over der hjemme, den dag hvor I ikke føler at der er tid til at lave mad, og ta' de små i hånden og forkæl dem med en af vores tre Børne menuer til kun 45 kr. mens I selv sætter tænderne i f.eks. en af vores HJEMMELAVEDE og saftige burger bøffer. Og husk... Cafe Huset er de rene bevis på, at kvaliteten og pris IKKE ALTID hænger sammen!!! Vi ses

Gør din virksomhed synlig  
- få dit budskab ud!

Annoncer i Østerby Nyt



Se mere på [www.grundtvigskirken.dk](http://www.grundtvigskirken.dk)

Søndag den 12. marts kl. 16.00:

## Orgelkoncert med Jacopo Brusa

Jacopo Brusa er uddannet som koncertorganist ved konservatoriet, "Giuseppe Verdi," i Milano med højeste karakter.

Han har videreuddannet sig i Amsterdam og i Hamburg, og han er prisvinder ved flere internationale orgelkonkurrencer.

Han er fast tilknyttet som organist ved kirken, Santa Maria del Carmine, i Pavia i Norditalien.

Ved koncerten i Grundtvigskirken spiller Jacopo Brusa musik af bl.a. D. Buxtehude, J.S. Bach og Nino Rota.

Der er gratis adgang.



Lørdag den 10. december kl. 16.00:

## Esbjerg Koncertkor: Messias i Grundtvigskirken

Esbjerg Koncertkor opfører med fire vokalsolister og orkester Händels "MESSIAS" under ledelse af Lotte Bille Glæsel.

Dette storslåede værk er højt

elsket af publikum, og der venter en spektakulær oplevelse for publikum i Grundtvigskirken.

Solisterne er: Anne Mette Balling, sopran, Hélène Čaj-

ka McClellan, alt, Jakob Næslund Madsen, tenor, og Jens Søndergaard, bas.

Medvirkende kor: Esbjerg Koncertkor, Ribe Kammerkor, Ribe Domkirkes Pige-

Orkester af professionelle musikere fra Esbjerg og Odense. *Entre: 150 kr.*

**Besøg Grundtvigskirkens hjemmeside for at læse om billetsalg.**



Fra venstre: Jakob Næslund Madsen, Lotte Bille Glæsel, dirigent, Jens Søndergaard, Anne Mette Balling og Hélène Čajka McClellan.

## LOKALRÅD ESBJERG ØST

pr. 1. maj 2015

### Formand

Torben Falkengren 2726 9790  
torbenfalkengren@gmail.com Jerne Borgerforening

### Næstform.+ kasserer

Arne Skov 7513 7842  
ak\_skov@esenet.dk Gammelby Borgerforening

### Sekretær

Gitte Benn Laugesen 2812 2088  
Lokalraadetost@outlook.com Gammelby Borgerforening

### Best. medlem

Ulrik Skjølstrup 2068 6458  
ulrikskjolstrup@bbsyd.dk Jerne Menighedsråd

### Suppleant

Hans Peder Hansen 3026 5832  
hanspederh@gmail.com Gammelby Borgerforening

### Suppleant

Vibeke Würsching 7513 1723  
vibeke-wurshing@esenet.dk Jerne Menighedsråd

Besøg vores hjemmeside

[www.if92.dk](http://www.if92.dk)

Med Sydbank Favorit kan du vælge de fordele, der passer til din daglige økonomi, boligen, børnene eller dine investeringer.

Ring til Torben på 74 37 66 85  
eller find dine fordele på [sydbank.dk/favorit](http://sydbank.dk/favorit)

Sydbank Favorit er Sydbanks fordelsprogram, hvor du selv vælger dine fordele og bliver belønnet for dine år som kunde.



Find os også på de sociale medier

Kongensgade 62 · 6701 Esbjerg  
tlf. 74 37 65 00 · [sydbank.dk](http://sydbank.dk)



Torben Bendix  
Privatrådgiver  
tlf. 74 37 66 85  
[bendix@sydbank.dk](mailto:bendix@sydbank.dk)

Hvad kan vi gøre for dig

**Sydbank**

# Forældre frygter for deres børns sikkerhed ved skole / skoleveje m.m.

Ulykken der venter på at ske! Borgermøde nødvendigt nu!

ØsterbyNyt har talt med bl. a. skole, skolebestyrelse, forældre og Østerbyens borgerforening, som alle mener at der må et offentligt borgermøde om børns sikkerhed i Østerbyen til med politisk deltagelse.

Skoleledelsen, skolebestyrelse, forældre og klub Rørkjær, IF92 Håndbold samt alle øvrige daginstitutioner fortjener en ordentlig drøftelse med alle politiske partier. Tiden er inde til, at vores folkevalgte går ind i kampen og sammen med borgerne sikrer en bedre og mere dækkende plan for hele bydelen.

Tidligere frontkæmper for Rørkjær hallen Henrik Vallø må hjælpe til, som da han i sin tid solgte juletræer i bydelen, da han selv var bosiddende i Rørkjær/Gammelby området. Diana Mose Olsen som har ansvaret for hele skoleområdet i kommunen kan næppe leve med situationen og vores borgmester kan da vel ikke andet få et blødt hjerte i børnenes regi og afsætte tid til en ordentlig drøftelse af situationen i bydelen. De to udvalgsformænd fra Socialdemokratiet, ja de må om nødvendigt slå terninger om hvem der repræsenterer partiet, byrådet øvrige partiers deltagelse ses gerne, så der til dette forestående borgermøde kan mønstres det stærkeste hold i børnenes tegn.

## Bygherres deltagelse i borgermødet nødvendigt:

De mange bygherres deltagelse er nødvendigt til borgermødet. De må naturligvis have chancen for at give borgerne en forklaring på, hvad de forestiller sig hvad den forventede meget øgede trafik i Østerbyen vil betyde nu eks. Shoppingcenter Broen ikke kan tilkøres fra Jernbanegade, men kun fra Exnersgade. På et møde arrangeret af Esbjerg kommune kom det pludseligt frem via COWI, at TK development ikke har fået indregnet en kommende biograf og der er heller ikke kalkuleret trafikmængder i forhold til al andet nybyggeri, som f.eks. på den gamle Falck grund og på Bavnehøj, hvorfor trafikallet fra VVM for Shoppingcenter Broen næppe kan passe.

## ØsterbyNyt offentliggør hermed fra

**Shopping centrets VVM:** Den resulterende biltrafik til og fra shopping centeret er herved beregnet til i alt 5.100 biler i døgnet (ca. 2.550 i hver retning). Endvidere skønnes varelevering o.l. at medføre en tung trafik i størrelsen af 90 last- og varebiler dagligt - i alt for begge retninger. Bemærkelsesværdige ses hele den nordlige trafik slet ikke er beskrevet. Ringen er i samme rapport er klassificeret som cykelsti? ØsterbyNyt har godt nok meget svært ved at se, at der skulle være plads til en cykelsti på Ringen ved skole, daginstitutioner, klub/hallen og med den trafik der allerede er der nu, ja så synes det nærmest at forekomme avisen, at Esbjerg kommune ikke har styr på situationen længere. I VVM rapporten for Broen reduceres trafikken i Jernbanegade og da der ingen tilgang er til

centret fra Jernbanegade må det unægtelig skulle forbi Ringen og skolevej i Østerbyen.

## Rørkjærskolen (URBAN R) oplyser til ØsterbyNyt:

v/afdelingsleder Thomas Abrahamsen, at skolen for nylig havde haft besøg af en ansat ved Esbjerg kommune, der arbejder med planer om forskønnelse af Østerbyen og trafiksikkerhed. Skolen oplyser endvidere, at denne er ikke bekendt med, at Esbjerg kommune har etableret en arbejdsgruppe og at der har været borgermøder på skolen. Skolen er uforstående overfor at denne ikke er blevet inddraget, så ledelse og skolebestyrelse kunne gøre sine observationer og bekymringer gældende. Thomas Abrahamsen fortæller, at han en morgen mellem 07.30 og 08.30 observerede trafikken i Ringen, og han var meget overrasket over,

hvor meget trafik, der foregår, og at hovedparten af trafikken er gennemgående, og ikke har ærinde til skolen.

## Skolebestyrelsen:

Skolebestyrelsen oplyser, at denne som ledelse ikke er bekendt med afholdte arbejdsgruppemøder, samt at skolebestyrelse ej heller er blevet inviteret med i den arbejdsgruppe Esbjerg kommune har nedsat omkring bl.a. trafik og forskønnelse af Østerbyen. Skolebestyrelsesformand Berit West Pedersen, som har siddet i skolebestyrelsen i 10 år, heraf de sidste 8 år som formand, beretter, at trafikken omkring skolen altid har været et tema for skolebestyrelsen, men efter hun er blevet gjort bekendt med de nye tal, helt sikkert vil prioritere problemet meget højt i den kommende tid.

Hun kender til forældre, der bor kun et par hundrede meter fra skolen, som ikke

længere tør lade deres børn selv gå eller cykle i skole, så de køres, hvilket jo kun er med til at forøge problemet med den megen trafik.

## Manglende inddragelse:

Østerbyens borgerforening (East town up) oplyser til avisen: At denne fra start havde bedt Esbjerg kommune inddrage alle i Østerbyen via en offentlig annoncering i ugeaviser i forlængelse af at have modtaget en tilfældig invitation til udvalgte pr. E - post. Det resulterede i at ca. 130 mennesker mødte op til information i stedet for flere hundrede. Borgerforeningen oplyser yderligere at dennes medlemmer har ønsket, at Esbjerg kommune sendte indkaldelsen ud til alle. I stedet undlod Esbjerg kommune at foretage sig noget i ca. 1 ½ år og indkaldte så de ca. 130, hvoraf kun anslået halvdelen mødte op anden gang. Her meddelte flere at forudsæt-

ningerne nu synes ændret og de derfor ikke ønskede at deltage i det videre forløb. De kunne, som de oplyste, ikke genkende oplægget til det de havde sagt ja til for mere end et år siden.

## Lært af erfaringer bør alle indkaldes:

Skole, skolebestyrelse, klub og foreninger vil nu bede Esbjerg byråd om at indkalde til et offentligt borgermøde for alle i Østerbyen og i denne forbindelse anmode om politisk deltagelse. Hensigten er at kunne orientere alle, såvel at kunne bibringe gode forslag, afdække evt. ikke-overvejede muligheder til gode løsninger. Det kunne jo være der var noget vi havde over-

ØsterNYT følger op på resultat at både henvendelsen til Esbjerg byråd og borgermødet.....



## Områdefornyelse i Østerbyen v. Plan, Esbjerg kommune

Områdefornyelsesprojektet i Østerbyen bliver gennemført frem til 2020 og skal forbedre forskellige forhold i området.

Alle områdets beboere blev inviteret til et indledende informationsmøde, hvor det var muligt at tilmelde sig følgegruppen, som følger projektets udvikling.

I august 2016 blev afholdt en workshop med følgegruppen vedr. punktvist bedre trafikale

forhold for cyklister og fodgængere. Følgegruppen udpegede området omkring Ringen, Baggesens Allé og Urbanskolen Afd. R som et område med behov for forbedringer.

Vi vil arbejde med disse udfordringer ved at lave midlertidige trafikforsøg udvalgte steder i Østerbyen i 2. halvår af 2017. Forsøget kan bane vejen for varige forbedringer. Henvendelser vedr. område-

fornyelsen skal sendes til kontaktperson Mikkel Lux Larsen, Plan, Esbjerg Kommune: mil11@esbjergkommune.dk

## Den nuværende trafikale situation i Østerbyen v. Vej & Park, Esbjerg Kommune

Vi har fået flere tilkendegivelser om utryghed i forbindelse med trafikken på Ringen - særligt på baggrund af, at Urbanskolen afd. R og flere daginstitutioner er placeret her.

Vi vil gøre opmærksom på, at Østerbyen i sig selv er et meget stort boligområde, som naturligvis genererer en del trafik, herunder også trafik med varekørsel til området. Østerbyen er også efterhånden blevet en del af Esbjergs helt centrale byområde, hvor der må forventes en vis mængde trafik.

Når det så er sagt, er det selvfølgelig vigtigt, at trafikken afvikles på en acceptabel måde, der ikke skaber farlige situationer. Derfor er der allerede lavet hastighedsbegrænsning på 40 km/t på en del af

strækningen og tilsvarende fysisk hastighedsdæmpning. Det skal også nævnes, at vi allerede er i dialog med Urbanskolen Afd. R vedr. trafikafviklingen omkring skolen. Andre henvendelser handler om den trafik det nye shoppingcenter i Exnersgade kommer til at generere i Østerbyen.

Vi kan oplyse, at der bliver lavet et gennemkørselsforbud for lastbiler mellem Ringen og Exnersgade. Dertil kommer, at Vej & Park observerer trafikken i området, med henblik på, om der opstår unødi-

ge gener for den almindelige trafik i Østerbyen.

Henvendelser vedr. trafikken i Østerbyen skal sendes til Vej & Park, Esbjerg Kommune: vejogpark@esbjergkommune.dk

Østerbynyt modtog ovenstående mail umiddelbart før avisens deadline, og det har derfor ikke været muligt at indhente yderligere oplysninger i sagen.

Østerbynyt vil følge sagen.

På hjørnet af Fasanvej og Odinsvej fra 27. nov. - 21. dec.

# JULETRÆSSALG

**DAGLIG  
KONKURRENCE**

**Hele overskuddet  
går til  
Børnearbejdet i  
FDF Esbjerg  
3. Kreds Jerne**

**Bemærk !  
Der kan både betales med  
Swipp og Mobile Pay  
samt kontanter.**

**[www.fdfesbjerg3.dk](http://www.fdfesbjerg3.dk)**

**Åbningstider: Kun i weekender 10.00-16.00 samt fredage 15.00-17.00.**

**Desuden har vi åbent i hverdagene 19. - 21. december kl. 15-17.**

**Søndag d. 18 dec. kl. 12-15 serverer vi gløgg, varm cacao og æbleskiver til alle, som køber et juletræ. Derudover vil der være slik til børnene.**

**Uden for åbningstid kan henvendelse ske til vores nabo på Fasanvej 17.**

# Frivillig leder i 50 år

Hvor mange foreninger kan prale af en person, der i 50 år har ydet en frivillig og ulønnet indsats for foreningen? Det kan man i IF92 Fodbold, hvor Finn Overgaard siden 1967 (dengang i ØB) har arbejdet utrætteligt for fodbolden i Østerbyen. Overgaard familien er jo næsten synonym med fodbolden i Østerbyen, hvor både Finn og hans to brødre, Karl og Jens, har ydet store indsatser.

Finn fortæller, at han tilbage i 1967 blev overtalt til at blive kasserer i ØB 5 minutter før generalforsamlingen startede. Siden da har han siddet 43 år i bestyrelsen, heraf de sidste 39 år i uafbrudt følge. Han har skiftevis haft titel af kasserer eller sekretær, men disse titler kan ikke på nogen måde beskrive Finns arbejdsområder i klubben. I alle årene har Finn også fungeret som kampfordeler, trænet ungdomshold, dommer i ungdomskampe, kridtet baner, opsat plakater, vedligeholdt bolde og trøjer, siddet som bank ved markeder, ryddet op efter rockfestivaler osv.



For ham er ingen opgaver for store eller for små, når det kan hjælpe klubben.

Finn er jo ikke kun kendt i IF92 og i Esbjerg, men også i den øvrige fodboldverden. Det har kastet en række anerkendelser af sig gennem årene. I 1982 fik han JBU Sølvnål, i 1985 Region 4 Faxeprijs, i 1992 DBU Sølvnål, i 1998 Esbjerg Bys Lederpris, i 2003 DBU Leo Dannin Pris

(udlandstur), i 2007 JBU Guldnål (som blev overrakt af JBU's daværende formand Benny Hansen) og i 2012 blev han æresmedlem i IF92 Fodbold. Nå ja, man skal nok også nævne, at Finn i hans aktive karriere nåede 411 1. holds kampe. Tilbage i 1968 var han med til at vinde DBU's Talentturnering. På en velbesøgt reception 27. oktober i klubhuset i Veldtofte

blev Finn hyldet af IF92. Efter at formand Palle Jørgensen havde budt de knap 100 deltagere velkommen, holdt Finn en takketale i hans sædvanlige stil, hvor han kom rundt om nogle af de mange ting, han har været med til gennem årene. Bl.a. nævnte han, at har siddet sammen med 9 forskellige formænd. Samtlige 5, der lever i dag, var til stede ved receptionen. Til stede var også flere, som Finn havde spillet med samt mange koryfæer fra såvel ØB, B47 som IF92. Mange af de trænere, ledere og hjælpere, som Finn arbejder sammen med i dag, var også mødt op. Blandt gæsterne så man også områdedirektør Brian Knudsen og Lillian Richardt fra Sydbank, som i mange år har været sponsor for IF92. Brian Knudsen har selv spillet fodbold i ØB i hans unge dage. Tidligere formand Richard Lassen hyldede også Finn i en tale, hvor han omtalte nogle af mange opgaver, de har løst sammen i de år, de indtil nu har været i klubben.



## Forvaltningen sætter byrådets troværdighed på spil

**Esbjerg kommune forvaltning har i al stilhed:** Valgt at handle i strid med den afgørelse Retten i Esbjerg traf d. 20. januar 2016, hvor Retten i Esbjerg gav alle borgere bosiddende i Østerbyen medhold i at alle bosiddende indenfor 2 km fra disse ville være søgsmålsberettigede, som følge af opsætningen af 208 meter MEGA havvindmøller ved deres boligområder. I Rettens afgørelse fastslås tillige at grænsen ikke nødvendigvis er den rigtige, da borgere med udsigt over VADEHAVET kan være erstatningsberettigede, som føl-

ge af de mange voldsomme visuelle gener. Retten besluttede på baggrund af fotos, at borgere med udsigt til Vadehavet m.m., også i en afstand af 2,8 km, ville være søgsmålsberettigede, som følge af at være visuelt generet af 208 m høje MEGA havvindmøller. Udledt af retten afgørelse må alle indenfor ca. 3 km. være høringsberettigede.

**Esbjerg kommune: MEGA havvindmøllerne er ikke forsøgsmøller.**

I den høring Esbjerg kommune har undladt at sende til alle i boligområdet, skriver Es-

bjerg kommune: At opsatte MEGA havvindmøller ikke længere kan betegnes som forsøgsmøller. Lokalplanen som byrådet vedtog, fastslår dog at der kun må opsættes forsøgsmøller. Vindmøller som er over 149 meter og ikke er forsøgsvindmøller må ikke opsættes på land med mindre der er tale om forsøgsvindmøller. At der aldrig reelt har været tale om forsøgsvindmøller blev dokumenteret allerede i ØsterbyNYT for over et år siden. Nu kan Esbjerg kommune åbentbart ikke skjule sandheden for borgerne, hvorfor de må pilles ned.

**Esbjerg vil øge projektet med næsten 30 procent uden ny VVM!**

Esbjerg kommunes luskede adfærd er forelagt John Snedker, der ikke vil ikke indkalde til et nyt borgermøde og orientere. Han svarer pr. mail at han ikke har yderligere kommentarer. Dette velvidende at forvaltningen er ved at øge projektet fra ca. 21,7 MW til 32 MW. Det må da være indlysende for enhver, at hvis

man øger projektet med ca. 28,4 % i MW så udvides støjzonen betydeligt ind over bydel og havn m.m. I høringsbrevet, som borgere i bydelen er kommet i besiddelse af via en virksomhed, fremgår det da også at den lavfrekvente støjzone udvides. Gad vide hvorledes den hørbare så vil se ud! Den er helt udeladt i det udsendte materiale!

**MEGA havvindmøllerne skal opsættes ind mod havn og by.**

Det er fejlagtigt hvis man, som mange giver udtryk for, tror de skal opsættes længere væk bagved af de 2 allerede opsatte. Det er meningen og planen, at de skal opsættes tættere ind mod havn og byens boligområder i lige linje fra Gammelby skole/Mådevej. Det man har i høring nu, uden nogen af Østerbyens borgere er orienteret, er at opsætte de større og skrotte de mindre planlagte ind mod havnen og byen. Alle påviste usandheder og fejl i VVM følger med fra 2010. Foreningens advokat har rettet krav om en ny høring såvel

## IF92 Fodbold SENIOR

### Efterår

#### Følgende hold:

Serie 1, Serie 4, og Serie 5 og Senior C/7.

#### Følgende kommentar:

##### Serie 1

Ovenpå de sidste tre halvårs-sæsoner har Serie 1 været tæt på oprykning til JS. Alle tre gange nr. 2 og kun lige ved. Måske en smule ærgelse eller en fornemmelse af at det ikke kan lykkedes, medførte nok en form for træthed. Og et par spillere stoppede på holdet, så lidt fornyelse skulle til nødvendigvis.

I hvert fald startede holdet miserabel. Et par ændringer af kampdatoer gav fire udekampe i træk at starte turneringen op på. Det var en cocktail der ikke passede. Fire nederlag på stribe. En sikker bundplads i rækken og det var i sandhed det stik modsatte af en topp-lacering.

Heldigvis kom holdet i gang. Hvilket var helt nødvendigt. Fire sejre i træk gav luft og håb om at komme væk fra nedrykningspladserne.

To uafgjorte og et nederlag herefter gav igen holdet nået at tænke på.

To hjemmekampe fulgte og to fine sejre gav holdet en placering udenfor nedrykning inden den sidste kamp i Ringkøbing.

Endeligt placering nr. 5 i rækken.

Flot af holdet. En sæson i Serie 1 i Forår 2017.

##### Serie 4

Oprykning til Serie 3 glippede i holdets sidste kamp i Forår 2016, hvor holdet selv kunne have afgjort det. Holdet tabte denne kamp og

måtte forsøge igen i Efterår 2016.

En solid indsats af holdet i hele turneringens forløb resulterede i en sikker 1. plads og dermed oprykning til Serie 3 i Forår 2017.

Endeligt placering nr. 1 hele 8 point foran nr. 2 i rækken. Stort tillykke til holdets spillere og ledere med en flot sæson i hele 2016.

##### Serie 5

Ovenpå en meget svær sæson i Forår 2016, hvor det kneb gevaldigt at stille hold. Men en stor kuld U19 Spillere, der rykkede op i Senior gjorde det meget bedre at stille hold.

Klubben fik lov at spille i Serie 5 selvom vi sådan set var rykket ned i Serie 6.

Resultaterne var ikke det store. Sluttede på næstsidste pladsen, men tilvæning til Seniorfodbold er det bedste at give til holdet.

En ny sæson i Serie 5 i Forår 2017.

##### Senior C/7

Holdet havde chancen i deres sidste kamp for at slutte på 1. pladsen. Men tabte til Tjæreborg IF og sluttede i stedet som nr. 3 i rækken.

##### Vintertræning

Frivillig træning i Senior hver tirsdag aften indtil nytår i første omgang i Veldtofte Idr.park kl. 19-20,30.

Efter Nytår vil blive meddelt på Hjemmesiden IF92fodbold.dk

##### Seniorstart 2017

Lørdag 28. Januar kl. 13,00 i Veldtofte Idr.park Evt. ændring se hjemmesiden IF92fodbold.dk

##### Cheftræner 2017

Dan Jensen

##### Ass.træner

Omer A. Hussein



som at der udarbejdes en helt ny VVM m.m.

### Møllerne blokerer fremtidig Jernbane:

Ingen vil tale om dette vel vidende at sagsakter dokumentere at Mølleopstiller Bjarne Madvig Christensens projekt

satte en havvindmølle direkte oven i den reserverede jernbane trace ind til den nye Sydhavn i dag kaldt Østhavnen. En snarlig offentliggørelse af yderlige sagsakter ventes. ØsterbyNyt følger naturligvis sagen.

Se mere på [www.grundtvigskirken.dk](http://www.grundtvigskirken.dk)**Mandag den 5. december kl. 19.30:**

## "Jule-Syng-Sammen"

Det er den traditionsrige aften, hvor menigheden synger julen ind sammen med Esbjerg Brass Band og Grundtvigskirkens Cantori.

Imellem fællessalmerne spiller Esbjerg Brass Band festlig julemusik under ledelse af Peter Vogel, og Grundtvigs-

kirkens Cantori synger smukke julesatser under ledelse af Inge Beck.

Efter koncerten er Grundtvigskirken vært ved en forfriskning i menighedslokalerne.

**Fri entre.**

## Sogneaften og Adventsmusikgudstjeneste



**Sogneaften og Adventsmusikgudstjeneste med Luciaoptog ved Musikkonservatoriets Pigechor torsdag den 15. december kl. 19.00.**

Den smukke og hyggelige aften, hvor vi indleder med gudstjeneste og Luciaoptog i kirken og bagefter hygger i menighedslokalerne, gentages.

Invitér dine børn, din nabo,

din far eller mor, dine bedsteforældre, dine venner eller andre og kom og oplev Musikkonservatoriets Pigechor, som vil synge for os, under ledelse af Lone Gislinge.

Der vil være højtlesning, og vi synger også selv nogle advents- og julesange.

Kom og vær med til julehygge og julestemning – det er gratis.

**Fredag den 20. januar kl. 16.30:**

## Orglets Dag

I januar 2017 afholdes i Syddansk Musikkonservatoriums regi den første af forhåbentlig mange udgaver af "The Wadden Sea International Organ Competition" i Esbjerg og Ribe.

Det er en international orgelkonkurrence, hvor der deltagere meget talentfulde organister fra hele verden. Finalen foregår i Ribe Domkirke.

De højt kvalificerede deltagere, der ikke når gennem nåleøjet til finalen, får tilbudt en koncert i én af Esbjergs kirker fredag den 20. januar.

Denne dag er udnævnt som "Orglets dag."

Således er der orgelkoncert i Grundtvigskirken fredag den 20. januar – 2017 kl. 16.30

med én af semifinalisterne, der endnu ikke er sat navn på. Koncerten er gratis, og alle er meget velkomne til at høre et ungt orgeltalent.

Se mere på [www.grundtvigskirken.dk](http://www.grundtvigskirken.dk)

### NOVEMBER

Mandag 14/11 kl. 9.30: "Legestue" og "Mødested."

Mandag 14/11 kl. 14.30: Sangeftermiddag.

Eftermiddagskaffe og kage 20 kr.

Tirsdag 15/11 kl. 9.30: Babysalmesang

- aldersgruppen 0-12 måneder.

Søndag 20/11 kl. 10.00: Højmesse ved Willy Christiansen.

Mandag 21/11 kl. 9.30: "Legestue" og "Mødested."

Tirsdag 22/11 kl. 14.30: Sogneeftermiddag: "100 nye salmer"

ved Inge Beck og Jane Marie Sognstrup.

**Læs mere andetsteds i Østerby-Nyt.**

Torsdag 24/11 kl. 17.00: Spaghetti-gudstjeneste – tilmelding til kirkekontoret senest tirsdag den 22/11 kl. 12.30 på 76 11 96 00 eller [jpk@km.dk](mailto:jpk@km.dk) nødvendig af hensyn til maden. Aftensmad for alle fra 15 år: 30 kr. 0-14 år: Gratis.

**Læs mere andetsteds i Østerby-Nyt.**

Lørdag 26/11 kl. 14.00: Fernisering ved Kulturskolen.

Søndag 27/11 kl. 10.00: Højmesse ved Jane Marie Sognstrup.

Mandag 28/11 kl. 9.30: "Legestue" og "Mødested."

### DECEMBER

Torsdag 1/12 kl. 14.30: Gudstjeneste på Østerby-Centret.

Søndag 4/12 kl. 10.00: Højmesse ved Willy Christiansen.

Mandag 5/12 kl. 9.30: "Legestue" og "Mødested."

Mandag 5/12 kl. 19.30: Jule-Syng-Sammen. Esbjerg Brass Band, Grundtvigskirkens Cantori og Inge Beck, orgel, spiller og synger Julen ind sammen med menigheden.

**Læs mere andetsteds i Østerby-Nyt.**

Onsdag 7/12 kl. 19.00: Menighedsrådsmøde – mødet er offentligt.

Lørdag 10/12 kl. 16.00: Esbjerg Koncertkor: Messias i Grundtvigskirken.

**Læs mere andetsteds i Østerby-Nyt.**

Søndag 11/12 kl. 10.00: Højmesse ved Jane Marie Sognstrup.

Mandag 12/12 kl. 9.30: "Legestue" og "Mødested." – Juleafslutning.

Mandag 12/12 kl. 14.30: Sangeftermiddag.

Eftermiddagskaffe og kage 20 kr.

Torsdag 15/12 kl. 19.00: Sogneaften og Adventsmusikgudstjeneste med Luciaoptog.

**Læs mere andetsteds i Østerby-Nyt.**

Søndag 18/12 kl. 10.00: Højmesse ved Willy Christiansen med deltagelse af Rørkjærkoret.

**Læs mere andetsteds i Østerby-Nyt.**

Tirsdag 20/12 kl. 12.00-12.45: Juleafslutning for Urban R (Rørkjær Skole): 0. – 3. klasse

Tirsdag 20/12 kl. 13.15-14.00: Juleafslutning for Urban R (Rørkjær Skole): 4. – 10. klasse

Lørdag 24/12 kl. 13.00: Juleaften: Børne og familiegudstjeneste ved Jane Marie Sognstrup.

**Læs mere andetsteds i Østerby-Nyt.**

Lørdag 24/12 kl. 14.30: Juleaftensgudstjeneste ved Jane Marie Sognstrup.

Lørdag 24/12 kl. 16.00: Juleaftensgudstjeneste ved Willy Christiansen.

Søndag 25/12 kl. 10.00: Juledag – højmesse ved Jane Marie Sognstrup.

Mandag 26/12 kl. 10.00: 2. Juledag – højmesse ved Willy Christiansen.

### JANUAR

Søndag 1/1 kl. 16.30: Nytårsdag - Nytårsgudstjeneste ved Willy Christiansen.

Torsdag 5/1 kl. 14.30: Gudstjeneste på Østerby-Centret.

Søndag 8/1 kl. 10.00: Højmesse ved Jane Marie Sognstrup.

Mandag 9/1 kl. 9.30: "Legestue" og "Mødested."

Tirsdag 10/1 kl. 14.00: Sogneeftermiddag: Vi kører til Tårnborghuset for at høre Torben Bramming, sognepræst, fortælle om Reformationen.

**Læs mere andetsteds i Østerby-Nyt.**

Søndag 15/1 kl. 10.00: Højmesse ved Willy Christiansen.

Søndag 15/1 kl. 14.30: Søndags-Café med eftermiddagskaffe og kage samt aftensmad – 50 kr.

Marlene Kristensen fortæller om sit ophold i Uganda, hvor hun bl.a. har arbejdet på et barnehjem og undervist i en skole.

Mandag 16/1 kl. 9.30: "Legestue" og "Mødested."

Fredag 20/1 kl. 16.30: The Wadden Sea International Organ Competition - "Orglets dag"

Koncert med en deltager fra Den Internationale Vadehavs Orgel Konkurrence.

**Læs mere andetsteds i Østerby-Nyt.**

Lørdag 21/1 kl. 19.00: Gospelkoncert, hvor alle årets konfirmander synger nyere gospelmusik dirigeret af Henrik Engelbrekt Refshauge og akkompagneret af Christine Engelbrekt Refshauge med band. Alle er velkomne, og der er fri entre.

**Læs mere andetsteds i Østerby-Nyt.**

Søndag 22/1 kl. 10.00: Højmesse ved Willy Christiansen.

Søndag 22/1 kl. 11.00: Kirkefrokost – 30,- kroner.

Mandag 23/1 kl. 9.30: "Legestue" og "Mødested."

Mandag 23/1 kl. 14.30: Sangeftermiddag.

Eftermiddagskaffe og kage 20 kr.

Søndag 29/1 kl. 10.00: Højmesse ved Jane Marie Sognstrup.

Søndag 29/1 kl. 17.00: Kyndelmisse-Musik-Gudstjeneste. For at fejre lysets komme holdes der igen lysfest i Grundtvigskirken med korsang, tekstlesning og fællessang.

Det er et meget stemningsfuldt arrangement, hvor kirkerummet udelukkende vil være oplyst af levende lys.

**Læs mere andetsteds i Østerby-Nyt.**

Mandag 30/1 kl. 9.30: "Legestue" og "Mødested."

### FEBRUAR

Torsdag 2/2 kl. 14.30: Gudstjeneste på Østerby-Centret.

Søndag 5/2 kl. 10.00: Højmesse ved Jane Marie Sognstrup.

Mandag 6/2 kl. 9.30: "Legestue" og "Mødested."

Tirsdag 7/2 kl. 14.30: Sogneeftermiddag: Biskop over Ribe Stift og formand for Foreningen Kirkegårdskultur, Elof

Westergaard, holder foredrag om foreningen, dens arbejde og vore kirkegårde.

**Læs mere andetsteds i Østerby-Nyt.**

Søndag 12/2 kl. 10.00: Højmesse ved Willy Christiansen.

Søndag 19/2 kl. 10.00: Højmesse ved Willy Christiansen.

Mandag 20/2 kl. 9.30: "Legestue" og "Mødested."

Mandag 20/2 kl. 14.30: Sangeftermiddag.

Eftermiddagskaffe og kage 20 kr.

Torsdag 23/2 kl. 17.00: Fastelavns-Spaghetti-gudstjeneste – tilmelding til kirkekontoret senest tirsdag den 21/2 kl. 12.30 på 76 11 96 00 eller [jpk@km.dk](mailto:jpk@km.dk) nødvendig af hensyn til maden. Aftensmad for alle fra 15 år: 30 kr. 0-14 år: Gratis.

**Læs mere andetsteds i Østerby-Nyt.**

Søndag 26/2 kl. 10.00: Højmesse ved Jane Marie Sognstrup.

Mandag 27/2 kl. 9.30: "Legestue" og "Mødested."

### MARTS

Torsdag 2/3 kl. 14.30: Gudstjeneste på Østerby-Centret.

Søndag 5/3 kl. 10.00: Højmesse ved Jane Marie Sognstrup.

Mandag 6/3 kl. 9.30: "Legestue" og "Mødested."

Tirsdag 7/3 kl. 9.30: Babysalmesang starter igen - aldersgruppen 0-12 måneder.

**Læs mere andetsteds i Østerby-Nyt.**

Søndag 12/3 kl. 10.00: Højmesse ved Jane Marie Sognstrup.

Søndag 12/3 kl. 10.00: Sogneindsamling – har du lyst til at blive indsamler, kan du kontakte kirkekontoret på 76 11 96 00 mandag-fredag kl. 09.00-12.30.

Søndag 12/3 kl. 14.30: Søndags-Café med eftermiddagskaffe og kage samt aftensmad – 50 kr.

Søndag 12/3 kl. 16.00: Koncert med Jacopo Brusa.

**Læs mere andetsteds i Østerby-Nyt.**

Mandag 13/3 kl. 9.30: "Legestue" og "Mødested."

Tirsdag 14/3 kl. 9.30: Babysalmesang

- aldersgruppen 0-12 måneder.

Søndag 19/3 kl. 10.00: Højmesse ved Willy Christiansen.

Mandag 20/3 kl. 9.30: "Legestue" og "Mødested."

Mandag 20/3 kl. 14.30: Sangeftermiddag.

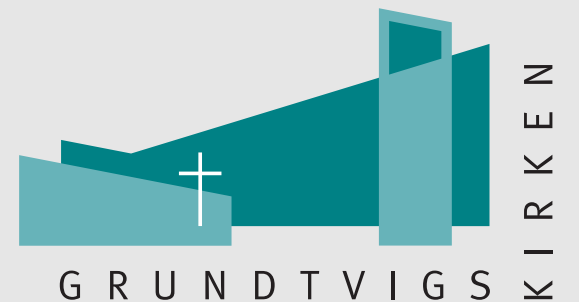
Eftermiddagskaffe og kage 20 kr.

Tirsdag 21/3 kl. 9.30: Babysalmesang

- aldersgruppen 0-12 måneder.

Søndag 26/3 kl. 10.00: Højmesse ved Willy Christiansen.

Søndag 26/3 kl. 11.00: Kirkefrokost – 30,- kroner.



Esbjerg Øst Lokalråd

**Referat fra mødet med Økonomiudvalget den 11. maj 2016**

**Ghettobetegnelse Præstebakken/Syrenparken. Hvor langt er man med det?**

**Referat:**

Kriterierne for ghettobetegnelse er statslig fastsat. Esbjerg Kommune har skrevet flere gange for at få dette ændret.

Det er selvforstærkende, når et område får en ghettobetegnelse.

Esbjerg kommune er gået fra 3 til 2 ghettoområder, men frygter at komme op på 3 igen.

**1. Hvordan går det med Masterplan Jerne?**

**Referat:**

Masterplanen indgår fortsat i arbejdet i området.

Der arbejdes med følgende delprojekter:

1. Campus med udflytning af SDU og anlæg af nyt aktivitetsområde
2. Center for læring gennem bevægelse

3. Trafikafvikling

4. Ny togstation

5. Bro over banelegemet ved Banegården og ny cykel- og gangforbindelse

6. Den grønne ring  
Derudover arbejder Ungdomsbo fortsat med deres forskellige projekter, Bydelshus, renovering af lejligheder m.v.

Økonomiudvalget orienterede om de forskellige elementer. Esbjerg Øst Lokalråd spurgte til, hvad det betyder for 311 huset, når nærbanestationen anlægges. Økonomiudvalget oplyste, at der er dialog om sagen, og der vil blive fundet en løsning.

Borgmesteren oplyste, at flytningen af SDU til UC Syd ligger fast. Usikkerheden om udflytningen, har været en årsag til, at det tidligere er gået lidt trægt med de øvrige delelementer.

Økonomiudvalget oplyste i øvrigt, at 1. spadestik til aktivitetsområdet bliver taget tirsdag den 17. maj 2016.

**Fælles**

**2. Status på flygtningesituationen**

**Referat:**

Lokalrådene fik udleveret et notat om mulighederne for, at lokalområderne kan hjælpe til med integration af flygtninge. Notatet vedlægges referatet. Økonomiudvalget oplyste, at regeringen og KL har indgået en aftale om økonomisk støtte til kommunerne til at bygge boliger til flygtninge. Esbjerg Kommunes andel svare til 240 boliger.

**FDF er for alle**

Vi er i FDF 4. kreds, Gammelby, kommet rigtig godt i gang efter sommerferien, og det summer af aktiviteter, for alle børn og barnlige sjæle.

Når man kikker forbi en mandag eller onsdag aften, dufter det af røg for der bliver lavet mad på bål, eller måske bagt et kreativt snobrød. Om det er skovmandsild eller et pyramidebål, må man ligge tjeke, for FDFere lærer nemlig det hele.

Det kan også være, der er en flok igang med at lære at lappe en cykel og de mindste tager trafikmærker så man kender alle regler i trafikken.

Der er løb rundt i området og ture til Nørreskoven, hvor der spilles frisbee. Nogle har kastet sig over at lære alt om kort og kompas, og et uhyggeligt smuglerløb, har efteråret også budt på. Ikke at forglemme weekendturene.

Der er slet ikke plads til at fortælle om alle de spændende, vilde, hyggelige og mærkelige ting efteråret er gået med.

Nu står vinteren for døren og vi skal til at være lidt mere

inde, med masser af aktiviteter. Halloween, spilleaftner, lidt julerier men ellers fuld fart på.



Der er også weekendture i sigte, inden der er julefest.

Det er altid godt at få nye kammerater og det er det allervigtigste i aktiviteterne og i legen, som der altid er plads til i FDF Esbjerg 4.

Du kan sagtens nå at være med. Kik fordi en mandag eller onsdag og tjek på FDF Esbjerg 4.s hjemmeside, [www.fdf.dk/esbjerg4](http://www.fdf.dk/esbjerg4) hvilken dag og hvilket tidspunkt der passer til din alder.

*Vi glæder os til at se dig.*

**Gør din virksomhed synlig**

**- få dit budskab ud !**

**Annoncer i Østerby Nyt**

www.Brandtrevision.dk

**B**

Har du brug for hjælp til ejendomsadministration ?

**BRANDT**  
revision & rådgivning

VISER VEJ...

SØREN VIKEN · BARTHUS · KRIBBERG · HOLLING · SHANE · FREDERIK · THISTED · NYBORG MØNS · HEIBERTSLEK · HUBBUP · THE · HANSTHOLM

**Julegave idé**  
Gavekort til Vallø Hårpleje

**ØSTERBYENS  
FRISØR FOR HELE  
FAMILIEN**

Kort hår, langt hår, tykt hår,  
tyndt hår - vi klarer det hele

Vi klipper mænd, kvinder og børn

Kig ind til Anette og Lena...

- vi har naturligvis 4 års frisøruddannelse  
- ekspertise og erfaring!

**-NÅR HÅR ER  
HOVEDSAGEN**

**VALLØ HÅRPLEJE - v/Lena Vallø**  
Storegade 60 • 6700 Esbjerg • Tlf. 75 18 03 33

**KØB JULEGAVEN NU**

Pyjamas **300,-**

Natkjole **250,-**

Byens **STØRSTE** udvalg i homewear

Morgenkåbe **500,-**

**NANNY**

Vi modtager **CITY** gavekort

Str. Kirkevej 94-98 - 6705 Esbjerg Ø - Tlf. 75 12 60 33



# Faglig og personlig udvikling 10. klasse på Sankt Nikolaj Skole

Sprogundervisning på Sankt Nikolaj har i flere år været højt prioriteret i 10. klasse, og derfor er man på sprogskole i London og Berlin, ligesom eleverne arbejder i en fysik/matematiklinje og business og marketingslinje, hvor undervisningen krydres med besøg på Rybners i løbet af skoleåret.

”Med fagtilbuddene i Sankt Nikolaj skoles 10. klasse kan vi give et tilbud, som kan afklare og forberede alle elever fagligt, idet eleverne får mulighed for at få fyldt op i den faglige rygsæk i alle skolefag både indenfor matematik og fysik, men også i sprogfag.”

I vores 10. klasse har vi i flere år haft etableret et samarbejde med HHX. Vi tilbyder et tilvalgsfag i 10. klasse, der hedder ”Business og marketing”.

Samarbejdet går ud på, at lærerne i 10. klasse står for den daglige undervisning i faget, men planlægning og forløb bliver kørt med lærere fra HHX. Med fysik/kemi- og matematikfaget ønsker vi ikke kun at ramme de elever, der har interesse for naturfag, og som ser sig selv som kommende HTX-elever, men også de elever, der blot har en interesse for fagene. I fagene har vi en projektorienteret tilgang til de emner, vi arbejder med, og vi sætter her fokus på evaluering og skabelsen af konkrete løsninger bl.a. med materialer i fysiklokalet. Desuden lader vi på Sankt Nikolaj Skole eleverne arbejde med de ITværktøjer, man bruger på de gymnasiale uddannelser. Den projektorienterede arbejdsform gavner elever på alle niveauer. Faget er altså ikke kun for naturfagsnørder, men for alle der kan lide en ”hands on”-arbejdsform.

**Business og marketing i samarbejde med Rybners**  
Som en del af samarbejdet



med Rybners får 10. klasse igennem skoleåret besøg af lærere fra Rybners, som vil evaluere og sparre med klassen i forhold til de forløb, de sætter i gang i klassen. Hvert af de seks forløb, der er planlagt som en del af marketing og business linjen, tager udgangspunkt i de unges egen erfaringsverden og i produkter, som man som ung kommer i berøring med og selv forbruger. Man vil komme til at bruge alle sanser, fordi der med udgangspunkt i alle vore sanser, syns-, høre-, føle-, lugte- og smagssans, undersøges, hvordan alt fra jeans over morgenmadsprodukter til junkfood præsenteres, markedsføres og afsættes. Der bliver lejlighed til at lege lidt mere med noget af det sjove fra handelsskolens fagrække, samtidig med at nogle af de unge måske får øjnene op for merkantile fag.

#### Bred faglig undervisning

Vi har igennem mange år prioriteret, at eleverne får så bred en faglig undervisning som muligt i 10. klasse på Sankt Nikolaj Skole, samti-

dig med at vi har klart øje for den enkelte elevs trivsel og behov, fortæller klasselærer Jonas Kjær. Alle elever har som hovedregel tysk og fysik udover de traditionelle fag, som sigter mod det almene gymnasium, men vores 10. classes elever får også ordentligt indsigt i, hvad det indebærer at beskæftige sig med fag, der retter sig mod det merkantile gymnasium, det tekniske gymnasium eller øvrige ungdomsuddannelser via brobygningsforløb.

#### Sprogskolerejserne

De to årlige sprogskolerejser af en uges varighed har flere formål. Den første ligger umiddelbart efter skolestarten i august, og her er formålet blandt andet at ryste klassen sammen, så man hurtigt lærer hinanden at kende. Eleverne får en masse fælles oplevelser, de får tid til at snakke sammen på kryds og tværs, og de får undervisning af indfødte undervisere. Typisk vil sprogundervisningen ligge om formiddagen. Der er fire daglige lektioner, hvor eleverne øver sig i samtale og grammatik på

forskellige måder. Over midtag vil der være forskellige ting på programmet. Det kan være en fælles tur til en seværdighed, en social aktivitet for at ryste eleverne sammen eller noget helt tredje. Det vigtigste er, at eleverne får mulighed for at opleve noget sammen.

Den sidste tur ligger i foråret. Her fungerer turen som en slags afslutning på skoleåret, hvor man får mulighed for at slutte af med en masse hyggeligt samvær med de klassekammerater, man har lært at kende i løbet af skoleåret. Derudover kan sprogskoleundervisningen give et sidste skub i den rigtige retning, inden de skriftlige og mundtlige prøver begynder.

På begge rejser bor eleverne på hotel. Dette giver mulighed for en masse socialt samvær, og vi lægger meget vægt på, at man får snakket med så mange som muligt på turene, da dette er grobund for klassens sammenhold. Det er helt klart vores opfattelse, at eleverne sætter stor pris på, at der er to ture i løbet af året, og de giver altid udtryk for, at den første tur er en stor hjælp til at få dem rystet sammen, mens den anden tur giver en god afslutning på året. De kan godt lide, at programmet er så varieret, da det giver mulighed for både oplevelser og hygge.



#### Et fagligt skub der afklarer og løfter eleverne

Rigtig mange af de elever, der vælger 10. klasse her, mangler lige det sidste skub rent fagligt og med fagtilbuddene i skolens 10. klasse kan vi give et tilbud, som kan afklare og forberede alle elever fagligt, idet eleverne får mulighed for at få fyldt op i den

faglige rygsæk i alle skolefag både indenfor matematik og fysik, men også i sprogfag. Så uanset om målet med 10. klasse er gymnasiet eller en anden ungdomsuddannelse, har man her en optimal mulighed for fagligt at blive bedre klædt på, siger Jonas Kjær.

#### Fakta.

**Sankt Nikolaj Skole ligger helt inde i centrum af Esbjerg, 10 minutters gang fra banegården, hvor alle bus- og togforbindelser mødes.**

Sankt Nikolaj Skole er grundlagt af den katolske menighed i Esbjerg i 1905.

I dag er skolen en moderne katolsk/kristen fri grundskole med klassetrin fra 0. klasse til 10. klasse.

Der er i øjeblikket ca. 260 elever på skolen og en SFO-afdeling med 75 elever.

Alle forældre kan, uanset livssyn, tilmelde deres børn til skolen.

Det er dog en forudsætning, at hjemmet er positivt indstillet over for skolens målsætning.

Eleverne repræsenterer i dag bredt alle samfundslag i Esbjerg og omegn.

**Se mere om skolen og 10. klasse på [www.sktnikolaj.dk](http://www.sktnikolaj.dk)**

## Bydelsprojekt 3i1

Gennem de sidste 8 år har Bydelsprojekt 3i1 arbejdet med boligsociale indsatser i Kvaglund, på Stengårdsvej, i Østerbyen, i Skoleparken og Lykkegårdsparken og har netop fået forlænget projektet med 4 år, så det foreløbig fortsætter indtil 30. september 2020.

I forbindelse med forlængelse af projektet, er der udarbejdet en ny helhedsplan, som i perioden vil koncentre projektets indsats på følgende punkter:

1. Tryghed og trivsel
2. Kriminalpræventiv indsats
3. Uddannelse og beskæftigelse
4. Forebyggelse og forældreansvar

Bydelsprojekt 3i1 er et samarbejde mellem Landsbygefonden, Esbjerg Kommune og boligforeningerne Ungdomsbo, B'32, Fremad og EAB.

Østerbynyt tog en snak med projektchef Susanne Rønne om fortiden og især fremtiden. Hun forventer, at også i den kommende periode vil blive brugt mange kræfter på økonomisk og juridisk rådgivning, da kontanthjælpsloftet vil give mange familier udfordringer. Bydelsprojekt 3i1 vil i endnu højere grad fokusere på forebyggende økonomitjek, så der kan gribes ind, så en udsættelse fra en lejlighed kan forebygges i bedre tid. Lejlighederne på Stengårdsvej er blandt de billigste i Esbjerg by, men renoveringen af Stengårdsvej – hvor positiv den i øvrigt er – vil give huslejestigninger, som nogle vil få svært ved at klare.

Projektet har også været involveret i flere tilfælde af konflikthåndtering, og må desværre forvente, at også der skal der bruges en del tid og kræfter.

I den kriminalpræventive indsats vil der blive arbejdet meget med brobygning til fritids- og ungdomsklubber samt foreninger i lokalområdet.

Derudover fortsætter deres indsats omkring uddannelse og beskæftigelse, integration, sundhedsfremmende forløb og idræt. De fleste af de hidtidige medarbejdere er fortsat i det ”nye” Bydelsprojekt 3i1, men mange af dem vil have andre opgaver end hidtil, så lige nu ved at få startet op på disse opgaver.

En af de ting, som Susanne Rønne ser frem til i den kommende tid, er bygningen af et spritnyt bydelshus på omkring 3000 m<sup>2</sup> på Stengårdsvej, som vil tilbyde beboerne i området mange nye og kendte muligheder i bedre omgivelser.



[www.ecldc.dk](http://www.ecldc.dk)

Esbjerg Country Line Dance Club har startet et hold op for nye dansere om tirsdagen fra kl. 18.30 – 19.30. Se tiderne for de andre hold på vores hjemmeside.

Vi danser i vores egne lokaler på Fynsgade 23, 6700 Esbjerg.

Vi danser både til den nye popmusik og til countrymusik.

Medbring et par sko, der er behagelige at danse i.

Kontakt Anna på 2733 0823 for nærmere informationer

– eller mød bare op!

Der er to gratis prøvetimer.



Se mere på [www.grundtvigskirken.dk](http://www.grundtvigskirken.dk)

## Grundtvigskirken i Esbjerg oplever stigende besøgstal

Selvom tal fra Danmarks Statistik melder om et faldende medlemstal, oplever Grundtvigskirken i Esbjerg et stigende antal besøgende. Biskoppen forklarer det med en søgning efter orden i en globaliseret verden.

Af Katrine Rosenbæk

Grundtvigskirken i Esbjerg oplever et stigende antal besøgende til andre arrangementer end gudstjenester. Kirke- og kulturmedarbejder Lisbet Marie Knudsen står for arrangementerne og har foretaget tællinger, der viser et overvejende stigende deltagerantal.

Tal fra Danmarks Statistik fortæller ellers om et faldende medlemsantal i Folkekirken, og senest har Ateistisk Selskabs udmeldelseskampagne forårsaget et stort antal udmeldelser.

Men biskoppen i Ribe Stift, Elof Westergaard, kan nikke genkendende til det stigende antal besøg trods udmeldelser:

”Besøgstallet til søndagens gudstjeneste er på landsplan svagt stigende, og derudover er der de sidste år kommet mange andre gudstjenestefor-

mer og aktiviteter i kirken, som medvirker en stigning i brugen af kirken,” siger Elof Westergaard.

### Forskellige menigheder

Lisbet Marie Knudsen oplever klart, at folk har en interesse i at benytte kirkens tilbud.

Hun fortæller, at der bliver foretaget sogneanalyser, som gør kirken i stand til at lave arrangementer, der imødekommer aldersfordelingen blandt sognets borgere.

”Vi har forskellige menigheder. I dag er der en slags menighed til babysalmesang, og til søndagscafé er det en helt anden slags menighed,” siger Lisbet Marie Knudsen.

Lisbet Marie Knudsen har snart arbejdet hos Grundtvigskirken i 20 år. Hendes stilling blev oprettet for 23 år med netop det for sigte at tiltrække besøgende til kirken.

### Anderledes aktiviteter

Til babysalmesang denne morgen er der fem forældre

med deres babyer i Grundtvigskirken. Katrine er af sted med sin søn Andreas på ni måneder.

”Det er rart at komme ud til nogle anderledes aktiviteter, når man er på barsel, og Andreas bliver stimuleret af musikken og legene”, siger Katrine.

Hun er selv døbt, konfirmeret og gift i kirken, men familien kommer ikke i kirken til andre arrangementer end babysalmesang. Alligevel føler de sig velkomne til babysalmesang.

### Kirken i stedet for biografen

Tim Jensen er professor ved religionsstudier på Syddansk Universitet Odense og har følgende forklaring på den stigende brug af kirken:

”Via medierne har kirken lanceret sig som et politisk og kulturpolitisk alternativ og som en adspredelse blandt kultur- og underholdningstilbud med præster, der har formået at gøre sig til kendte an-

sigter i offentligheden. I stedet for at tage i biografen eller på museum, kan du tage i kirken – en blanding af noget seriøst og sjovt.”

Det er ifølge Tim Jensen svært at sige, hvad der præcis får os til at søge kirkens arrangementer, fordi der endnu foreligger så lidt dokumentation.

”Men det er altså blevet kommunikeret som et fællesskab og en åndelighed, som vi savner i andre underholdningstilbud”, siger Tim Jensen.

### Et realistisk menneskesyn

Når vi søger kirken i dag, mener Elof Westergaard, at det kan være, fordi vi søger en orden i en verden, der er blevet globaliseret, og som tvinger os til at stille os selv nogle spørgsmål, vi ikke havde behov for at stille for 30-40 år siden.

”Kirken og kristendommen er med til at sætte et meget realistisk menneskesyn, idet det minder os om, at vi ikke er perfekte, og at det også er okay. Den minder os om, at livet er en gave, og at vi har et ansvar over for hinanden. At blive mindet om det er en stor værdi,” siger Elof Westergaard.

## Babysalmesang i Grundtvigskirken – forår 2017

Babysalmesang er et uforpligtende tilbud til forældre om at komme i Grundtvigskirken og synge salmer og børnesange med deres spædbørn i alderen 0-12 måneder. Vordende forældre er meget

velkomne til at være med at se, hvad de kan glæde sig til.

### Datoer:

7/3, 14/3, 21/3 og 28/3

4/4, 18/4 og 25/4

2/5, 9/5 og 16/5



Simone og Rosa.



## Pigefodbold

– det spiller man i IF92

Vi har allerede mange glade piger, der spiller fodbold i IF92, men vi vil gerne være mange flere.

Om du har spillet før eller ej, er ikke vigtigt.  
Kom og prøv at være med.

Fra 25.10. træner vi indendørs i EFI-Hallerne, Sportsvej 21

U14 piger tirsdag kl. 17 – 19 i Hal 1

U11 piger tirsdag kl. 18 – 19 i Hal 2

Hvis du har spørgsmål,  
kan du kontakte Bjarne Petersen på telefon 2512 1123  
eller på mail: [bjarnep@bbsyd.dk](mailto:bjarnep@bbsyd.dk)

# Gammelby

## Murerforretning aps

Alt i murerarbejde

Mikael Mikkelsen

Krogvej 15  
6700 Esbjerg

Mobil 6128 9028

[post@gammelbymurer.dk](mailto:post@gammelbymurer.dk)  
[www.gammelbymurer.dk](http://www.gammelbymurer.dk)

## Mosaikken

Tirsdag den 6. september blev en speciel og glædelig dag for ansatte, frivillige og brugere af Mosaikken, som er et kommunalt aktivitets- hus, og ligger på Stengårds- vej 128, st tv, og i en årrække har været et mødested for borgere af anden etnisk baggrund end dansk, fortrinsvis fra 60 år og opefter og førtidspensionister. Alle nationaliteter, også etniske danskere er velkomne.



Mosaikken tilbyder en række aktiviteter, men man kan også bare mødes over en kop kaffe eller te til en snak, læse en avis eller spille et spil. Det er gratis at benytte aktivitets- huset, og det kræver ikke medlemskab.

Den pågældende dag trådte 2 personer ind i deres lokaler, nemlig formand for Social- og Arbejdsmarkedsudvalget

Henrik Vallø og formand for Integrationsrådet Kian Soleiman. De besøgte stedet for at fortælle at Mosaikken var blevet vinder af Esbjerg Kommunes Integrationspris 2016. Det er kun anden gang at prisen uddeles, og den gives for at påskønne en aktør, som har gjort en helt særlig indsats på integrationsområdet. Der var mange indsatser, der var ble-

vet indstillet, og det var et svært valg, som Integrations- rådet og Social- og Arbejdsmarkedsudvalget, skulle træffe.

I deres begrundelse for at tildele Mosaikken prisen, siger de, at Mosaikken er et sted, hvor alle mennesker, uanset hvor de kommer fra og hvilken baggrund man har, bliver modtaget med venlighed og tolerance. I Mosaikken er man nytænkende i forhold til aktiviteter, der kan fremme kendskabet til Danmark på mange områder, og Esbjerg Kommune er stolte over at have et initiativ som Mosaikken.

Henrik Vallø og Kian Soleiman overrakte en check på kr. 10.000 samt en buket blomster. Charlotte Kaarsberg, daglig leder af Mosaikken, fortæller, at pengene vil blive brugt på en eller flere aktiviteter til glæde for de omkring 150 brugere af tilbuddet.



## Beboerne vil gerne fællesskabet igennem flere uformelle sociale arrangementer

På baggrund af interviewene med beboerne fra Syrenparken, Tinghøjvej/ Bøndergårdsvej og Præstebakken, udført af Projekt Local-Up i marts 2016, hvor 278 beboere deltog, står det stærkt klart at beboerne ønsker flere sociale arrangementer og de har mange ideer til, hvordan de i fremtiden i boligområdet kan samles omkring forskellige aktiviteter.



Ifølge beboerne er aktiviteter og sociale arrangementer en forudsætning for at beboerne

kan mødes på kryds og tværs. Beboerne forslår blandt andet at lave opgangsfester, gade- fester, grill aftener, sportsdage, lokale markedsdage, mad- aftner, kultur dage, koncerter og flere arrangement som Østerbydagen da det skaber glæde i boligområdet samt en hyggelig atmosfære.

Local-Up vil gerne være med til at gøre beboernes ideer til virkelighed, men vi kan kun

opnå det igennem fællesskab, da vi skal stå sammen for at det lykkes.

Bor du i eller omkring Syrenparken, Tinghøjvej/ Bøndergårdsvej og Præstebakken – og drømmer du om at få medindflydelse på hvilke aktiviteter der skal igangsættes i dit boligområde? Så skriv en e-mail til Mille Pedersen - mip13@esbjergkommune.dk eller kontakt Claus Blomgreen - clblo@esbjergkommune.dk telefon 2724 1706 for at høre mere.

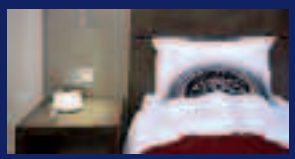


Alle interesserede vil blive inviteret til et ide-møde på Local-Ups kontor, Skolebakken 62. Til mødet skal vi lægge en plan for aktiviteterne i 2017.



## Skift til vinterdæk og kør sikkert

**DÆK- HOTEL**  
4 dæk & fælge  
Opbevaring  
pr. sæson  
KUN kr 240,-



4 stk. Vinterdæk &  
4 stk. Stålfælge  
til VW UP  
Seat Mii & Skoda Citigo  
KUN ..... **2.995,-**

4 stk.

	Seiberling Bridgestone Produkt	Bridgestone LM 001	Michelin Alpin A5/A4	Continental TS/850/860	Firestone Helårsdæk
165/70TR14	2.090,-	2.490,-	2.690,-	2.490,-	2.590,-
155/65TR14	2.090,-	2.490,-	2.590,-	2.490,-	2.490,-
175/65TR14	2.190,-	2.490,-	2.690,-	2.490,-	2.590,-
185/65TR15	2.390,-	2.790,-	2.890,-	2.790,-	2.690,-
195/65TR15	2.390,-	2.690,-	2.890,-	2.690,-	2.890,-
185/60TR15	2.390,-	2.790,-	2.990,-	2.790,-	3.090,-
205/60HR16	3.190,-	3.890,-	3.990,-	3.890,-	3.90,-
205/55TR16	2.890,-	3.590,-	3.790,-	3.690,-	3.490,-

Er din dækstørrelse ikke nævnt - ring el. kom ind og forhør dig om prisen. Priserne er incl. 25% moms, montering, miljøafgift samt afbalancering.

4 stk.  
**Stålfælge**

13" .... 1.500,-  
14" .... 1.600,-  
15" .... 1.700,-  
16" .... 2.000,-

Priser for fælge  
gælder kun til  
personvogne og  
ved køb af dæk.

**FIRSTSTOP Ahlmann DÆK**

- DÆKCENTER & AUTOVÆRKSTED

Taurusvej 16 · Esbjerg · tlf. 75 12 20 27 · Åben: man. - tors. 8.00 - 16.30 · fre. 8.00 - 15.00

www.ahlmannaek.dk

# Advokathuset

ESBJERG

## Rådgivning der er til at forstå!

Kontakt dine advokater  
Karina Schmidt og Jørgen Søgaard Madsen

### • Har du sikret dine nærmeste?

Vi tilbyder rådgivning og testamente for 4.200 kr.

### • Kamp om børnene?

Vi er specialister i børnesager.  
Forældremyndighed, bopæl og tvangsforlystelse.

### • Skal du købe eller sælge bolig?

God rådgivning betaler sig! Til fast aftalt pris.

Jernbanegade 22 • 6700 Esbjerg • Tlf. 75 12 30 44

ks@advokathuset-esbjerg.dk • www.advokathuset-esbjerg.dk

Østerby Nyt  
ønsker alle  
en glædelig jul  
& et godt nytår





Se mere på [www.grundtvigskirken.dk](http://www.grundtvigskirken.dk)



### Sorggruppe i Grundtvigskirken

Sorg oplever vi alle på et tidspunkt i livet, og det kan være svært at finde plads og ro til at tale om sorgen.

I sorggruppen hjælper vi hinanden med at bære sorgen sammen. Her er rum og tid til at fortælle din historie, dele dine erfaringer og sætte ord på dine følelser og oplevelser sammen med andre. I gruppen kan vi med vore forskelligheder støtte og inspirere hinanden til at finde vej i en svær tid.

Der kræves ingen særlige forudsætninger for at deltage. Sorggruppen er for dig, der synes, at sorgen bliver ved med at fylde for meget. For dig, der føler, at du ikke mere kan ulejlige dine kære med dine tanker og oplevelser, eller for dig, der ganske enkelt mangler nogle at dele den sorg, du bærer på, med. Det er et rum for gråd, latter, eftertanke - og med tiden forhåbentligt også livsmod.

Vi lægger vægt på, at samtalen finder sted i en tryk og omsorgsfuld atmosfære, og at der naturligvis er tavshedspligt for alle, der er med.

Gruppen er for voksne, der har mistet.

Den ledes af Jane Marie Sognstrup, sognepræst ved Grundtvigskirken, og Vita Bruun, sygeplejerske.

**I foråret 2017 mødes vi følgende fredage fra kl. 9.30-11.30 i Grundtvigskirkens lokaler:**

Ribegade 74, 6700 Esbjerg:

6. januar, 20. januar, 10. februar, 24. februar, 10. marts, 31. marts, 21. april og 5. maj.

Tilmelding og yderligere information hos sognepræst Jane Marie Sognstrup. Mobil: 40 11 80 80  
Mail: JMS@KM.DK



Sogneeftermiddag: Tirsdag den 7. februar kl. 14.30:

### Kirkegårdskultur

Biskop over Ribe Stift og formand for "Foreningen for Kirkegårdskultur," Elof Westergaard, holder foredrag om foreningen, dens arbejde og vore kirkegårde.

Formålet for "Foreningen for Kirkegårdskultur" er at virke for, at kirkegårdenes æstetiske, kulturhistoriske og landskabelige værdier bevares og

udvikles, således at kirkegårdene fremtræder som værdige begravelsespladser.

Foreningen blev stiftet i 1920 af en kreds, der var interesseret i kirkegårdsforhold. I 1923 udkom det halvårige tidsskrift "Vore Kirkegårde" første gang, og siden 1973 er der hvert år udgivet et årsskrift.



Elof Westergaard, Biskop i Ribe Stift, holder foredrag i Grundtvigskirken.

### Gudstjenester i Grundtvigskirken – Jul og Nytår



**Lørdag 24/12 kl. 13.00: Juleaften:**

Børne- og familiegudstjeneste ved Jane Marie Sognstrup.

**Lørdag 24/12 kl. 14.30:**

Juleaftensgudstjeneste ved Jane Marie Sognstrup.

**Lørdag 24/12 kl. 16.00:**

Juleaftensgudstjeneste ved Willy Christiansen.

**Søndag 25/12 kl. 10.00:**

Juledag - højmesse ved Jane Marie Sognstrup.

**Mandag 26/12 kl. 10.00:**

2. Juledag - højmesse ved Willy Christiansen.

**Søndag 1/1 kl. 16.30:**

Nytårsgudstjeneste ved Willy Christiansen.

Efter gudstjenesten ønsker vi hinanden et Godt Nytår.



## Hvis du ikke er millionær - SÅ FÅ DIN BIL LAVET VED KNUD KJÆR...

- Reparation til syn
- Dæk
- Rust reparationer
- Køb og salg af brugte biler



## Kjær Jensen AUTOMOBILER

Randersvej 2 - Udstilling  
Ingemanns Alle 59 - Værksted

**Tlf. 40 17 11 11**  
[www.kjaerjensenauto.dk](http://www.kjaerjensenauto.dk)

[www.Brandtrevision.dk](http://www.Brandtrevision.dk)

# B

# BRANDT

revision & rådgivning

VISER VEJ...

KØBENHAVN AARHUS ESBJERG KOLDING SKIVE FREDERICIA  
THISTED NYKØBING MORS FIERRITSLEV HURUP THY HANSTHOLM

# Lederfest i IF92 Fodbold

Årets traditionelle lederfest i IF92 Fodbold for trænere, ledere, hjælpere m.fl. blev i år afholdt lørdag 5. november. I modsætning til de seneste mange år, var festen blevet rykket ud fra klubhuset i Veldtofte til Restaurant Parken. Klubben har samarbejdet med Restaurant Parken om maden til bl.a. lederfest, men ønsket om at prøve at holde festen i nye rammer, havde fået bestyrelsen til at flytte ud af klubhuset.

Lederfesten var meget velbesøgt med 70 deltagere, og der var højt humør fra start.

Formand Palle Jørgensen bød velkommen og fortalte kort om den officielle del af aftenens program.



Efter forretten hyldede formanden først 50 års jubilaren Finn Overgaard (se artikel andetsteds i avisen) og 30 års jubilaren Bjarne Petersen, og

senere på aftenen blev det så tid til at overrække klubbens 3 pokaler.

I senior overrakte sportschef Leif Rødgaard pokalen til 2.

holds træner Jonas Iversen, der var meget overrasket over, at han for anden gang modtog pokalen. Leif roste Jonas' evner såvel på og udenfor banen, hvor Jonas bl.a. holder gang i den månedlige spisning for seniorafdelingen, hans mandskabspleje og evne til at samarbejde med spillere og trænere. Klubbens 2. hold vandt i efteråret Serie 4, og skal derfor spille i Serie 3 i foråret. Endvidere er Jonas suppleant i klubbens bestyrelse.

I ungdomsafdelingen i Veldtofte overrakte koordinator Svend Hansen til træner i U17 Henning Fries. Til trods for at Henning kun har været i IF92 Fodbold et par år, har



Palle Jørgensen overrækker blomster, gave og diplom til Finn Overgaard.



Sportschef Leif Rødgaard overrækker lederpokal og blomster til Jonas Iversen.



han været i stand til at præge udviklingen af spillerne i afdelingen i meget positiv retning. Henning kom til IF92 fra Tønder i forbindelse med hans uddannelse, og klubben håber, at kunne beholde Henning i mange år fremover.

I ungdomsafdelingen i Skibhøj var det træner i U6-7-8 Claus Skaale, der fik pokalen overrakt af koordinator Mogens Husted. Claus er et meget positivt menneske, der altid er klar til at hjælpe, hvor der er behov.

Derefter havde Børge Kristensen fra B47's Venner bedt om ordet, og han kunne fortælle, at Vennerne havde besluttet at de, udover et tilskud til klubbens drift, ville støtte projektet med en sportschef i ungdomsafdelingen i de kommende to år, og også ville hænge en gulerod op foran klubbens 1. hold i deres forsøg på at spille sig op i Jyllandsserien. En oprykning, der flere gange er glippet med den mindst mulige margin.



Palle Jørgensen overrækker blomster og gave til Bjarne Petersen.



Ungdomsadministrator i Skibhøj Mogens Husted overrækker lederpokal og blomster til Claus Skaale.



Ungdomsadministrator i Veldtofte Svend Hansen overrækker lederpokal og blomster til Henning Fries.



Børge Kristensen fra B47's Venner.



Se mere på [www.grundtvigskirken.dk](http://www.grundtvigskirken.dk)

## Minikonfirmand

1 *Hvad glædede du dig mest til, da du havde læst/fået læst invitationen til Minikonfirmandugen?*

Jeg glædede mig til at finde ud af, hvad vi skulle lave, fordi min storesøster var Minikonfirmand for to år siden, hvor jeg var med i kirken, og her så jeg gudstjenesten. Jeg tænkte, at vi skulle hygge, og jeg håbede, vi fik noget godt at spise. Jeg glædede mig til de sjove lege, som jeg havde hørt om, og så ville jeg gerne spille teater.

2 *Hvad har været sjovt og lærerigt i løbet af ugen?*

Der var mange sjove ting, og på kirkegården fik vi meget at vide om 2. Verdenskrig, fordi vi så gravstenene på mænd, der døde i forbindelse med krigen. Jeg kunne rigtig godt lide sangene, og jeg synger dem hjemme. Jeg er god til at huske sange, jeg kan lide, udenad.

3 *Hvad er – synes du – forskellene på Grundtvigskirken og Jerne kirke?*

Grundtvigskirken er en ny kirke. Jerne Kirke er meget ældre. I Jerne er der et ur, som styrer klokkerne. I Jerne fik vi at vide, at klokkerne ville ringe om fire minutter,

så vi skulle skynde os ned fra kirketårnet. På vej op var der én af dem fra klassen, som var ved at falde, og han ville hive fat i en snor, men han kunne ikke i farten nå snoren, og vi fik så at vide, at det var godt, han ikke rykkede i den, for så var klokkerne begyndt at ringe, og det ville have været meget højt. Heldigvis nåede han ikke at falde.

4 *Hvad synes du om at være med i gudstjenesten?*

Det var sjovt at være med i teateret, for det havde jeg glædet mig til på forhånd. Jeg kunne rigtig godt lide at stå at synge foran alle vores forældre, men det var godt



Maria Mille Nielsen.

nok urimeligt, at vi alle fik samme løn i teaterstykket.

5 *Hvad lærte du om dåben?*

Vi lærte, at vi fik vand i hovedet, og at i gamle dage brugte man kjolen til at tørre vandet af den lille efter dåben, og det var derfor, den blev lavet så lang, og i Jerne kunne man løfte låget af døbefonten.

6 *Hvad er du blevet nysgerig på og har fået lyst til at lære mere om?*

Jeg vil helt vild gerne høre mere om bryllup, og så vil jeg gerne vide mere om det at være brudepige.

## Minikonfirmand

1 *Hvad glædede du dig mest til, da du havde læst/fået læst invitationen til Minikonfirmandugen?*

Jeg glædede mig mest til vinbondehistorien. Da jeg så min storebror spille med i den for to år siden, tænkte jeg: "Den historie vil jeg vil jeg også spille med i, når jeg bliver stor."

2 *Hvad har været sjovt i løbet af ugen?*

Alt var sjovt. Vi var rundt i flere kirker, og der var mange rum, og så var vi på en kirkegård og i et kirketårn. Det var rart at få pause, når vi kom, så vi fik lidt at spise. Vi skulle lave et kors, fordi det var en del af Jesus, da han døde.

3 *Hvad er – synes du – forskellene på Grundtvigskirken og Jerne kirke?*

Grundtvigskirken er meget større end Jerne kirke. I Grundtvigskirken er der mange rum, og de er alle det samme sted. I Jerne skal man over parkeringspladsen for at komme ind i kirken, og alle Jerne kirkes rum er et andet sted end kirken. Jerne kirke er gammel, og Grundtvigskirken er ny.

4 *Hvordan er det at være i Gravlundens Kapel?*

På kirkegården blev jeg ked af det, fordi jeg kom til at tænke på min oldefar, og fordi der var et barn, der kun blev fire uger. Nogen andre havde sjove navne.

5 *Hvad synes du om at være med i gudstjenesten?*

Det var sjovt, fordi det havde jeg glædet mig til, men der var mange mennesker i kirken at optræde for, så det var

godt, at mine klassekammerater var med. Det var sjovt at lave noget om en historie, vi selv var med i.

6 *Hvordan var det at være med til at bede ind- og udgangsbede?*

Jeg havde sommerfugle i maven inden, men det gik hurtigt over, fordi det var så spændende at være med i vinbondehistorien.



Victoria Hundebøll.

## Brevduehuset Randersvej 53



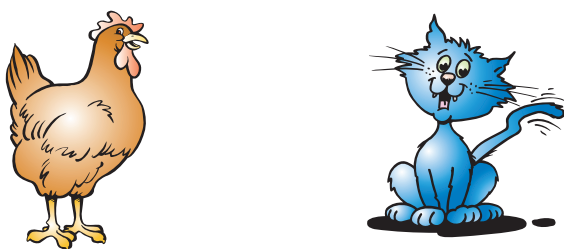
Vi har foderet til dine kæledyr, fugle, vildtfugle, kaniner, hund og kat.

Vi sælger også biprodukter og forskelligt tilbehør.

Alt er til lagerpriser.

Du er velkommen til at kigge indenfor til en snak og se vort varesortiment.

Åbningstiderne er alle onsdage 16.30 - 17.30 og søndage 10.00 - 11.30.



Du kan på vores hjemmeside: [www.brevduehuset.dk](http://www.brevduehuset.dk) se hvilke personer der arbejder frivilligt med salg og indkøb.

Til gavn for brevuefolket i Esbjerg.

Vi glæder os til at se dig/jer i butikken.

## IF 92 Fodbold søger trænere

IF 92 Fodbold søger trænere til hold i

Små Fødder

U6

U7

U11

U12

U15

Interesserede kan se nærmere på IF92's Fodbolds hjemmeside [IF92fodbold.dk](http://IF92fodbold.dk)

eller kontakte ungdomsansvarlig Mogens Husted mobil 4092 3524, mail: [mogens@famhusted.dk](mailto:mogens@famhusted.dk)



## Y's Mens klubbens Loppemarked

Hvor tiden dog flyver afsted, nu er det snart jul igen.

Y's Mens klubbens LOPPE-MARKED på Mådevej 89, har haft travlt med at finde juletingene frem. Vi har fået mange fine julesager ind, som en butik har doneret, nisser, dekormaterialer, engle og pynt i alle afskygninger.

**KOM OG SE DET og lad dig inspirere i vores julebod.**

Der er også indkommet "nye" flotte møbler, billeder, porcelæn, pyntegenstande, bøger og køkkenting m.m.

**KOM OG GØR EN GOD HANDEL.**

Åbningstiderne er i november og december lørdag d. 12/11 og d. 3/12 fra kl. 10 – 13 samt en salgsbod d. 2/12 på KFUM & KFUK's julemarked, Kirkegade 70.

Efter jul starter vi igen lørdag d. 14/1 2017.



## SKAKKEN I ESBJERG

Holdskakken er nu i gang. I denne sæson spiller Esbjerg Skakforening igen i 1. division.

**Følgende program for holdet:**

**Hjemmekampe spilles på Teknisk Gymnasium Sp. Møllevej 72**

**Søndag 6. nov. kl. 12.00**

i Herning mod Herning

**Søndag 20. nov. kl. 12.00**

i Esbjerg mod Springereren

**Søndag 11. dec. kl. 12.00**

i Bov mod Bov

**Søndag 15. januar**

kl. 12.00 i Esbjerg

mod Evans, Vejle.

**Søndag 29. januar**

kl. 12.00 i Århus

mod SK 1968

**Søndag 26. februar**

kl. 12.00 i Haderslev

mod Haderslev

**Søndag 12. marts**

kl. 12.00 på neutral bane

mod Nørresundby

*(Sidste kamp i turneringen)*

**De tre Esbjerg klubbers adresser:**

Esbjerg Skakforeningen  
www.skakforeningen.dk  
Skakaften hver tirsdag aften  
Teknisk Gymnasium  
Sp. Møllevej 72

**Centrum Esbjerg:**

www.skakklubbencentrum

**Jerne Skakklub**

(ingen hjemmeside)

Skakaften hver tirsdag aften  
På Plejehjemmet Hedelund  
Cafeteria



# Jerne Dyreklinik

Dyrlæge Manfredo Occhionero

## PRAKSIS FOR FAMILIEDYR

Konsultation efter telefonisk aftale

Tlf. 2280 6906

Storegade 197, 6705 Esbjerg Ø

Tlf. 2280 6906

mail: manfredo.occhionero@gmail.com

[www.jerne-dyreklinik.dk](http://www.jerne-dyreklinik.dk)

Er spørgsmål om livskvalitet...

## Tandproteser

bevar dit naturlige udseende og din tyggeevne. Besøg os og gå herfra med et smil.



- Vi fremstiller hel- og delproteser på eget laboratorium
- Vi tilpasser og justerer ældre tandproteser
- Vi hjælper med ansøgning om off. tilskud
- Vi yder op til 6 års garanti
- Tryklåsproteser
- Tandudtrækningsproteser
- Hjemmebesøg

**Ring og bestil tid til en gratis uforpligtende undersøgelse og samtale**

Hos Tandprotese Klinikken er du i centrum. Vi sætter en ære i at betjene dig bedst muligt, uanset om opgaven er stor eller lille. Vores fornemmeste opgave er at bevare dit udseende og sørge for, at din tyggeevne bliver så god som overhovedet muligt. Vi vil nemlig ha', at du går herfra ned et smil

**TANDPROTESE KLINIKKEN**

Klinisk Tandtekniker • Henrik Kirkeby  
Storegade 43, 6700 Esbjerg • Torvegade 8 1. sal, 6800 Varde  
www.infotand.dk • Tlf. 75 12 98 33 • Tlf. 53 37 10 75

## KLINIK FOR FODTERAPI

v/ Stine Birkeholm Kristensen, Pia Thorenfeldt og Tina Rubin

Skolebakken 137 · 6705 Esbjerg Ø

Tlf. 75 45 13 83



**SPECIALER:**

Diabetes · Leddegigt · Bøjlebehandling · Fremstilling af indlæg

Fodterapi er også klipning af negle, beskæring af hård hud og ligtorne

Refusion af offentlig sygesikring og Danmark gruppe 1 og 2

Helbredstillæg



Stine Birkeholm Kristensen



Pia Thorenfeldt



Tina Rubin





## IF92 Håndbold

Sydbank lancerede i starten af 2016 en landsdækkende konkurrence - #Støt min klub - hvor håndboldklubber over hele landet kunne søge midler til at støtte projekter i klubbens ungdomsafdelinger.

Sydbank ville støtte alle former for projekter, f.eks. spillertøj, bolde, udstyr, træningsweekender, udflugter m.v., med op til kr. 15.000. Klubberne kunne nominere et projekt i perioden 18. maj til 14. august, og efter deadline, kunne man via Facebook like et projekt.

Diana Laugesen fra IF92 Håndbold skrev en ansøgning, hvor klubben ønsker at skaffe flere ungdomsspillere, og udvikle disse gennem oplevelser og deltagelse i stævner rundt om i landet.

IF92 Håndbolds ansøgning fik ved hjælp af deling på Facebook, snak i klubben og venners hjælp flest likes af alle, nemlig 876 i alt, og endte derved foran storklubber som Skjern, GOG og Team Esbjerg.

Et udvalg kiggede på de 20 projekter, der fik flest stemmer, og udvalgte derefter 10 projekter, der ville få støtte.

Tirsdag 13. september var afdelingsleder John Juel fra Sydbank i Esbjerg derfor på besøg i klubben, og overrakte ungdomsafdelingen kr. 15.000 via en swipp overførsel.

Formand for IF92 Håndbold, Brian Carroll Andersen, udtaler, at han som formand kun kan være stolt over den store opbakning, der har været til projektet, og han glæder sig over, at kunne se pengene

komme ungdomsafdelingen til gode.

IF92 Håndbold har valgt ny bestyrelse, som nu består af Brian C. Andersen, formand, Trine Mayland, næstformand, Marianne Mortensen, kasserer, Jens Jensen, Mette Immerkær, Jane Hattesen og Natascha Vig som bestyrelsesmedlemmer.

I sæsonen 2016/17 kan klubben stille med et damehold i Jyllandsserien og et i Serie 1. På herresiden har de et Serie 1 hold, men de har et ønske om at kunne stille et herrehold mere, så skulle nogen have lyst til at spille håndbold, er de meget velkomne til at kontakte klubben.

På ungdomssiden har IF92 Håndbold følgende hold: U14 piger, U12 piger og U12 drenge.

## Ny sportschef i IF92 Fodbold ungdom

Det er med stor tilfredshed, at bestyrelsen for IF92 Fodbold tilknytter Anders Brynaa som sportschef i klubbens ungdomsafdeling med virkning fra 1. juli 2017, hvor han vil være fodboldfaglig ansvarlig i foreløbig 2 år. Aftalen er kommet i stand i samarbejde med B47's Venner, der har ønsket, at klubben skulle have et større fokus på udviklingen af egne spillere.

39 årige Anders Brynaa er et meget velkendt ansigt i IF92 Fodbold, hvor han spillede hele ungdomstiden i klubben, og siden blev træner, først for flere forskellige ungdomshold, og sluttede som træner for klubbens 1. hold, inden han valgte at søge nye udfordringer i EfB, hvor han p.t. træner U19 holdet. Anders er også et kendt ansigt blandt mange af områdets børn, da han i det civile liv er skolelærer på Urban P (Præstegårdsskolen).

Da Ole Aas Jensen i 2015 valgte at stoppe som sportschef, var Anders Brynaa en af bestyrelsens ønskekandidater,

men da han lige havde indgået ny kontrakt med EfB, var han nødt til at takke nej. Kontakten har dog været holdt ved lige, og Anders har hele tiden givet udtryk for, at han gerne på et tidspunkt ville tilbage til IF92, og nu er tiden så kommet.

Blandt Anders' arbejdsopgaver vil være udvikling af såvel trænere, ledere som spillere. Dette vil ske gennem observering af kampe og træning samt samtaler og kurser. Han ser frem til at skabe et bedre samarbejde mellem ungdom og senior. Han vil også stå bag at klubbens vær-

digrundlag - respekt, fællesskab, glæde og personlig udvikling - håndhæves i højere grad. Når man taler med Anders om det kommende arbejde som sportschef, er der ingen tvivl om, at han brænder for IF92 og arbejdet med unge mennesker, og bestyrelsen er overbevist om, at hans indsats i de kommende år vil lægge et lag eller to på det udmærkede arbejde, der allerede foregår i klubbens ungdomsafdeling.

På billedet ses Anders Brynaa sammen med fungerende formand for IF92 Fodbold, Palle Jørgensen.



Støt vore annoncører! - de støtter os!



Tommy  
Jørgensen ApS

Aut. VVS-Installatør & Kloakmester

Kjersingvej 22 . 6705 Esbjerg Ø . Telefon 75 13 44 34



-vi har blik for VVS!

Aut. VVS-installatør

**DWA VVS & Blik A/S**

Falkevej 16 - 6705 Esbjerg Ø - Tlf. 75 13 35 68 - Fax 75 45 95 50

Mail: info@dwa-vvs.dk · www.dwa-vvs.dk



Frihed til  
livet...

ring i dag - kør i morgen



Godkendt af Trafikstyrelsen.

Gratis fremvisning hos dig.

Gratis levering og instruktion.

Altid reservedele på lager.

Stort tilbehørsprogram.

Se vores nye hjemmeside på [www.fonixkomfort.dk](http://www.fonixkomfort.dk)

**POWER WHEELS**

Tlf. 9732 1018



## TELEFONNØGLE

2016

### Esbjerg IF 92 - Fodboldafdeling

#### Klubtelefon

Formand Palle Jørgensen - tlf. 61 67 03 20

Kasserer Finn Overgaard - tlf. 22 12 28 80

#### Postadresse

IF92 Fodbold v/Finn Overgaard, Sp. Kirkevej 22 st.th.,  
6700 Esbjerg,  
mail: finn@if92fodbold.dk

Klubhus Skibhøj Anlæg

Klubhus Veldtofte - tlf. 75 45 22 47

Øvrige trænere og ledere henvises til klubbens  
Hjemmeside: [www.if92fodbold.dk](http://www.if92fodbold.dk)

Gratis kaffe og småkager til spillerne

Følg bankospillet på en af de seks storskærme

*Vi spiller*

# GO' GAMMELDAGS BANKO

hver mandag, tirsdag, onsdag, torsdag kl. 19.00 samt lørdag kl. 13.30

- ★ Vi trækker fortsat numrene af posen og samtidig kan du se tallene på vore seks store TV skærme.
- ★ Vi spiller 15 runder med store kontante præmier.
- ★ Pulje gevinster i alle spil samt diverse lykkenumre.
- ★ Mange forskellige ekstra spil med kontante præmier.
- ★ Gratis kaffe og småkager til spillerne.

*Vi ses i*

## BANKOHALLEN

**RAVNEVEJ 2, ESBJERG**

B47's VENNER, ØB's VENNER, JERNE IF's VENNER, WEST SVIM's VENNER

**- det er os der støtter sporten i Esbjerg**

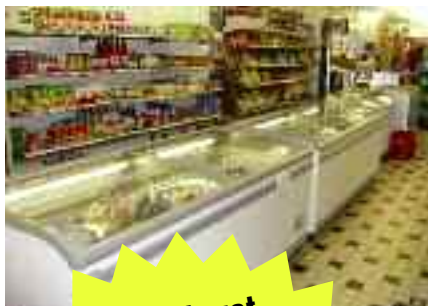


**EJENDOMSSERVICE  
HÅNDVÆRKS-OPGAVER  
TRANSPORT-OPGAVER  
MALER  
MONTERING  
RENOVERING**

*(alle arbejdsopgaver, der ikke kræver autorisation)*



v/ Kent S Kristensen  
Mob. 23 23 90 52  
kentogbil@youmail.dk



Vi er blevet  
GLS-pakkeshop

–  
Vi har også  
ud- og indlevering  
af PostDanmark  
pakker

Den lille købmand

# MP MARKED

Kvaglundvej 45 · Tlf. 75 12 15 34

Billig  
vareudbringning  
i Esbjerg  
og Omegn

BRØD FRA BAGER MAX · TIPS & LOTTO



# NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92



## Året for U9

Det har været et spændende år for U9. Vi har været mange steder i det danske land og vi har knoklet på træningsbanerne. Vi er blevet meget kloge på, hvad vi skal være bedre til og hvilke turneringer vi vil deltage i.



På træningsbanen har vi prøvet lidt af hvert. Vores træner-team består af forældre og vi har brugt det seneste år til at blive kloge på, hvordan vi får den optimale træning. Vores konklusion er blevet, at drenge bedst lærer, imens vi spiller. Så derfor spiller vi rigtigt meget på U9 og tiden bliver sjældent brugt på at stå stille.



I det år der er gået, har vi i kampene været spil dominerende. Men vi har til tider spillet uafgjort eller tabt, fordi vi ikke har fået scoret nok mål. Vi har masser, som kan score, men vores mål er oftest scoret på solo aktioner og derfor lægger vi meget vægt på samspillet. Vi skal ganske enkelt have flere strenge at spille på. At få scoret mål skal ikke kun afhænge af enkelte spillere.

Vi har i løbet af året været til en masse turneringer. Af turneringer kan nævnes; Inden-

dørturneringer; N&K cup, Bilka cup, Harte cup. Uden-dørturneringer: 0Middelfartsparekasse cup (Vindere), Pandekage cup og Kronborg cup i Helsingør (Sommerturn) Vi var også en tur på Esbjerg station og gå ind med Superliga spillerne fra EFB, og den kamp vandt de faktisk.

Vi glæder os rigtigt meget til det nye år og allerede her i midten af november skal vi en tur til Odense og spille Dalum Multi Cup. Det skal nok blive godt.



## IF92 Fodbold

# Årets Julekalender Salg i gang

Årets salg af Julekalender Skrabelod startede op søndag morgen den 30. oktober fra Klubhuset i Skibhøj.

Samling af vore yngste medlemmer sammen med deres forældre i klubhuset i Skibhøj til morgenkaffe, og derefter ud i bydelen for at sælge Julekalenderen er traditionelt starten på "Årets Julekalender Salg".

Igen samling i Klubhuset til optælling af salgresultatet og afslutning med pølser og sodavand.

### Forløbet

Begunstiget af en solskinsdag, mødte ca. 50 drenge og piger af vore yngste spillere og forældre positivt op.

Flot at se børnenes lyst til at komme ud og sælge Kalenderen.

Efter at alle var vendt tilbage til klubhuset efter godt 2-3 timers salg kunne resultatet gøres op til et salg på ca. 500 stk.

Flot og imponerende.

Vigtigt at få en god start med salget.

Stor tak til børnene og deres forældre for den flotte indsats, der er ydet.

### Fortsat salg

Der skal igen sælges 2.500 stk., så salget er fortsat med uformindsket fart.

For at holde gejsten hos vore yngste medlemmer er der en gevinst til dem der kan sælge minimum 25 stk.

Målet er selvfølgelig igen for os at sælge dem alle igen år.



## IF92 Fodbold

### Ungdom i Skibhøj Drenge Efterår 2017

Klubbens yngste aktive medlemmer, Små Fødder, U-6, U-7, U-8 og U-9 Drenge (Mikro), U-10 og U-11, og U12 Drenge og U13 Drenge (Miniput) hører alle hjemme på Skibhøj Anlæg. Skibhøj er som skabt til disse medlemmers leg med bolden. Vi lægger ikke skjul på med de mange afd., at det kræver stor focus på Skibhøj Anlæg. Afdelinger spiller nu indendørs i EFI-Hallen, indtil vi igen starter ude i Forår 2017. Vi håber at se spillerne igen og også gerne nye spillere i Forår 2017.

### Følgende endelige stillinger: U-13 Drenge 2/8

Nr. 2 i rækken

### U13-Drenge C/8

Nr. 6 i rækken

### U13 Drenge Afd.

Har valgt at spille Vinterfodbold.

Træner hver onsdag på Skibhøj Anlæg kl. 17-18,30.

Deltager i en Vinterturnering under DBUJylland Region 4.

### Indefodboldtræning i EFI-hallen i vinter:

U-9 Drenge/Piger Årg 2008 tirsdag 17-18

U-6/U-7/U-8 Drenge/Piger

Årg 2009/11

Onsdag 17-18

U-12 Drenge

Torsdag 18-19

U-11 Drenge Årg. 2006

Onsdag 18-19

U14 Piger Årg. 2003/04

Tirsdag 17-19

U11 Piger Årg. 2005/07

Tirsdag 18-19

# IF92 Fodbold

### Efterår 2017

Holdene har spillet for hvilke puljer, de skal med i til Forår 2017, hvor det gælder de endelige placeringer.

### U-17 Drenge 2

Nr. 4 17 point

Holdet spiller sig til en midter placering i rækken. Holdet har løbende fået hjælp af U16 spillere i turneringen. Slutter sæsonen af i samme række i Forår 2017.

### U-16 Drenge 1

Nr. 3 13 point

Holdet havde chancen i deres sidste kamp ude mod Røding IF for at slutte som puljevinder. Tabte dog kampen og blev nr. 3 i rækken.

Vi har planer om at flytte holdet op i U17 Drenge afd. og dermed samle U16 og U17 Drenge afd. i en samlet U17 Drenge afd.

## Pigefodbold i IF92

2016 udendørs sæsonen er afsluttet for pigeafdelingens spillere, og alt i alt har det været en god sæson.

U14 afdelingen spillede 8 mands fodbold, og opnåede en flot 2. plads i kredsen. Spillerne har gennem hele sæsonen arbejdet hårdt, og vist store fremskridt fodboldmæssigt. Desværre har klubben ikke p.t. nok spillere til at stille et 11-mands hold, hvilket er det store mål, når næste udendørs sæson starter, så man derfor arbejder på at få tilgang til afdelingen.

U11 afdelingen spillede 5 mands fodbold, og leverede en række gode kampe. Der har været en pæn tilgang af nye spillere, hvor de fleste ikke havde spillet organiseret fodbold før. Det har gjort det

både udfordrende og spændende for spillere og trænere at lave en træning, som kunne udvikle spillernes evner indenfor sporten. I den kommende udendørs sæson må det være målet at spille 8 mands fodbold, og klubben håber, at hvis tilgangen af spillere fortsætter, er det måske muligt at stille 2 hold. I slutningen af oktober måned startede indendørs sæsonen for begge afdelinger, og som tidligere år foregår træningen i EFI Hallerne på tirsdage. U14 afdelingen træner i Hal 1 fra kl. 17 til 19, og U11 træner i Hal 2 fra kl. 18 til 19. Skulle nogen have lyst til at prøve at træne med os, er de meget velkomne til at møde op.

## IF92 Fodbold

# Ny bane i Skibhøj

Esbjerg Byråd vedtog den 10. Oktober 2016 Kommunens budget for årene 2017-20. Der er afsat 218.900 til banenudvidelse i Skibhøj 2017. Projektet er beskrevet med en nettoudgift for Esbjerg Kommune på 218.900 til et samlet

anlægsprojekt på 268.900 kr. Restfinansieringen på 50.000 kr. er Esbjerg IF92s egenfinansiering. I projektet indgår anlæg af en 8 mands bane samt opsætning af flethegn (rundt om hele banen).

## IF92 Fodbold

# NYTÅRSKUR

Traditionen tro indbydes til

Nytårskur

Lørdag 31. dec. kl. 11-13 - Klubhuset Veldtofte.

Her mødes gamle som unge medlemmer af klubben til en hyggelig snak.

Årets raketter vil blive uddelt.

Vel Mødt

### Øvrige turneringer

Deltog med 7.mands hold i rækken U14/15 Drenge C. Sluttede på en flot 2. plads på omgangshøjde med nr. 1 Fanø B. Men dårlig indbyrdes gjorde udslaget.

### Træningsstart Forår 2017

Ligger ikke helt fast endnu, men hold øje med klubbens hjemmeside IF92fodbold.dk i januar måned.

## IF92 Fodbold

# Ordinær Generalforsamling

IF92 Fodbold afholder Ordinær Generalforsamling tirsdag den 21. februar 2017 kl. 20.00 i klubhuset i Veldtofte.

Dagsorden iflg. vedtægterne.

Der vil igen være spisning fra kl. 19.00.

Tilmelding hertil.

Se nærmere løbende på klubbens hjemmeside IF92fodbold.dk



# NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92





**HUSET ER PÅ FACEBOOK**

"Synes godt om" og vær med i vores månedlige konkurrence om et gavekort



## SALATER

**Tunsalat** Tun, æg, salat, tomat, agurk, peberfrugt, majs, rødløg, citron og cremefraichedressing **kr. 69,-**

**Kyllingesalat** Grillet kyllingebryst, salat, tomat, agurk, crouton, peberfrugt, rødløg og cremefraiche-dressing **kr. 72,-**

**Serrano-salat** Serranoskinke, salat, tomat, agurk, peberfrugt, rødløg, grillet artiskok, soltørret tomat, rucola, parmesan, cremefraiche, oliven-balsamicodressing og fetaost **kr. 75,-**

*Til alle vores salater serveres der små friskbagte italienske brød.*

## HJEMMELAVET BURGER

**Dansk Burger** Friskbagt bolle, hjemmelavet bøf af dansk oksekød, mayonnaise, remoulade, ketchup, sennep, syltede agurker og rødløg **kr. 54,- \*89,-**

**Balkan Burger** Friskbagt bolle, hjemmelavet bøf af dansk oksekød, cremefraiche, ajvar (pesto af grillet peberfrugt), mayonnaise, salat, tomat, agurk og rødløg **kr. 59,- \*94,-**

**Amerikansk Burger** Friskbagt bolle, hjemmelavet bøf af dansk oksekød, stegt bacon, cheddarost, mayonnaise, ketchup, sennep, salat, tomat, rødløg og syltede agurker **kr. 62,- \*96,-**

**Kyllingeburger** Friskbagt bolle, krydret kylling, stegt bacon, ost, mayonnaise, salat, tomat, agurk, rødløg og karrydressing **kr. 62,- \*96,-**

**Mexicansk Burger** Friskbagt bolle, hjemmelavet bøf af dansk oksekød, stegt bacon, ost, mayonnaise, stærk salsa, salat, tomat, agurk, rødløg, jalapeños og hvidløgsdressing **kr. 68,- \*99,-**

**Italiensk Burger** Friskbagt bolle, hjemmelavet bøf af dansk oksekød, mozzarella, basilikumpesto, mayonnaise, salat, rucola, tomat, agurk, rødløg, parmesan, balsamico og cremefraiche-dressing **kr. 68,- \*99,-**

*\*Menu. Hjemmelavet bøf af dansk oksekød, serveret med pommes frites eller krydrede kartoffelbåde og en lille sodavand.*



café

# HUSET

O P L E V F O R S K E L L E N

## PIZZA (MED ÆGTE MOZZARELLA)

**Margarita** Tomatsovs og ost **kr. 60,-**

**Pepperoni** Tomatsovs, ost, pepperoni og majs **kr. 65,-**

**Capriciosa** Tomatsovs, ost, skinke, champignon og ananas **kr. 72,-**

**Pollo** Tomatsovs, ost, kylling, bacon og peberfrugt **kr. 75,-**

**Gyros** Tomatsovs, ost, gyros, champignon og peberfrugt **kr. 75,-**

**Quattro fromaggi** Tomatsovs, mozzarella, feta, cheddar og gorgonzola **kr. 75,-**

**Del More** Tomatsovs, ost, tun, rejer, champignon, persille og hvidløg **kr. 75,-**

**Husets Pizza** Tomatsovs, ost, krydret oksekød, kylling, peberfrugt, champignon og rødløg **kr. 79,-**

**Mexicana** Tomatsovs, ost, pepperoni, krydret oksekød, jalapeños, stærk salsa, rødløg, majs og hvidløg **kr. 79,-**

**Fantazia** Efter eget ønske (max. 5 ingredienser) **kr. 85,-**

**Serrano ITALIANO** Tomatsovs, mozzarella, serranoskinke, grillede artiskokker, cherrytomat, rucola, gorgonzola og parmesan **kr. 89,-**

*Ekstra tilbehør:*

*Vegetar kr. 7,- Kød kr. 10,- Ost kr. 8,- Dressing kr. 5,-*

## (REPÉS) SALEES MADPANDEKAGER MED FYLD

**Nr. 1** Ost, salat, tomat, agurk, peberfrugt og cremefraichedressing **kr. 65,-**

**Nr. 2** Kylling, bacon, ost, salat, tomat, agurk, peberfrugt og karrydressing **kr. 72,-**

**Nr. 3** Gyros, salat, tomat, agurk, peberfrugt og creme-fraiche **kr. 75,-**

**Nr. 4** Røget laks, creme-cheese, salat, tomat, peberfrugt, agurk og dilledressing **kr. 75,-**

**Nr. 5** Rejer, creme-cheese, salat, tomat, agurk, peberfrugt og hvidløgsdressing **kr. 75,-**

**Nr. 6** Serranoskinke, ost, rucola, tomat, agurk, peberfrugt, soltørrede tomater, parmesan og balsamico og cremefraichedressing **kr. 79,-**

## (REPÉS) SUCREES Dessert pandekager

**Nr. 7** Sukker eller kanelsukker **kr. 22,-**

**Nr. 8** Sukker og syltetøj **kr. 25,-**

**Nr. 9** Nutella **kr. 29,-**

**Nr. 10** Æblemos med kanelsukker **kr. 29,-**

**Nr. 11** Nutella, banan og chokoladesauce **kr. 39,-**

**Nr. 12** 2 kugler is med: chokolade-, jordbær- eller karamelsauce **kr. 39,-**

**Nr. 13** Pandekage med skildpaddeis, overhældt med Baileys (kun for voksne – med alkohol) **kr. 49,-**

## GRILLRETTER

**Marineret kyllingebryst** **kr. 120,-**

**Oksesteak** **kr. 150,-**

*Begge retter serveres med krydrede kartoffelbåde eller pommes frites, whiskey- eller bearnaisesauce, salat samt friskbagt italiensk bolle.*

[www.cafehuset.com](http://www.cafehuset.com)

ÅBNINGSTIDER

Mandag: Lukket  
Tirsdag - søndag: 16 - 22

Baren kan i weekenden holde åbent længere, hvis der er behov for det.

**Ring 28 81 03 67**  
eller **28 11 87 55**

for bordbestilling eller  
**Take Away**

## BØRNEMENU

**Børnepizza** Tomatsauce, ost, (pepperoni, skinke eller oksekød) **kr. 45,-**

**Børneburger** med pommes frites **kr. 45,-**

**Chicken nuggets** med pommes frites **kr. 45,-**

## POMMES FRITES

**Almindelig** **kr. 28,-**

**Stor** **kr. 35,-**

## DRIKKEVARER

Sodavand eller juice lille **kr. 25,-**

Sodavand eller juice stor **kr. 30,-**

Sodavand 1,50 l (kun ud af huset) **kr. 40,-**

Danskvand 0,50 l **kr. 25,-**

Øl Tuborg/Carlsberg 0,33 l **kr. 25,-**

Husets rødvin/hvidvin 0,75 l (ud af huset) **kr. 119,- (kr. 99,-)**

Et glas vin **kr. 35,-**

Spiritus **kr. 35,-**

Et glas vand / kande **kr. 15,- / kr. 25,-**

## VARME DRIKKE

**Kaffe** **kr. 20,-**

**Caffe latte / Cappuccino** **kr. 25,-**

**Varm chokolade** **kr. 25,-**

**Ice coffee** **kr. 25,-**

**The** **kr. 20,-**

**Kaffe med spiritus**

Baileys coffee (kaffe med Baileys) **kr. 40,-**

Baileys latte (caffe latte med Baileys) **kr. 45,-**

Irish coffee **kr. 45,-**

**IS** Vælg mellem chokolade-, vanilje-, jordbær- (sorbet), nougat-, smarties-, skildpaddeis (med alkohol) og kokos.

2 kugler med flødeskum eller hjemmelavet guf **kr. 30,-**

3 kugler med flødeskum eller hjemmelavet guf **kr. 35,-**

*Kan også fås som "Take Away" i vaffel eller bæger.*

