



Lange liggetider

Vort brød laves med lange liggetider, hvor brødet hæver i op til et helt døgn.

Det betyder, at smagsstofferne i brødet får tid til at udvikle sig.

Resultatet må du selv smage dig frem til - men vi tror, at du er enig med os.



Dansk Damp i Storegade – nu med rockmusik



Mind Your Child v/AmaryllisHuset ApS

NYHED SENIOR MINDFULNESS

Er du 60+, har du lyst til at bevæge og styrke din krop og samtidig finde din indre ro, så er senior mindfulness måske noget for dig. Tag din mand, kone, ven eller veninde med.

Hvornår: Opstart fredag 30/9-2016
(6 gange) Kl. 12.30-13.30

Hvor: Sundhedshuset, Jagtvej 47,
6705 Esbjerg Ø

NYHED Mindful mor og baby

Mindful stund for mor og baby indeholder:

*Motorik-/sanseløvelser for den lille ny, som på sigt er med til at styrke barnets selvværd og selvtillid

*redskaber til mindful hverdag for mor

*afspænding/stillestund for mor og baby

Hvornår: 6 fredage opstart 4/11-16
kl. 11-12 i Sundhedshuset,
Jagtvej 47, 6705 Esbjerg Ø

Coaching

Er coaching noget for dig?

* Er du gået lidt i stå, og har brug for at finde dig selv?

* Har du en drøm eller et mål du brænder for at realisere?

* Måske har du brug for at se tingene /en bestemt situation fra en ny vinkel

Tilbud: 1 session for kr. 400,-
(normal pris kr. 600,-)

Tilbuddet gælder for tider booket inden ultimo oktober.

MindYourChild tilbyder:

*Børneyoga for 5-8 årige

*Familieyogahold for 5 år og opefter

*Coaching og sparring i vejen mod nye mål

*Teenyoga for 9-14 årige

*Mindfulness for voksne/seniorer

*Mindfulness for mor og baby

*Familieyogahold for 2-4 årige

*Speciel tilrettelagte familie forløb for særligt sensitive børn

*Scan QR-koden for yderligere oplysninger

Se mere på www.mindyourchild.dk eller ring til Bettina Møller på 26279939 og få en uforpligtende snak om lige netop dine behov/ udfordringer.



Amaryllishuset ApS

Jeg er overbevist om, at de fleste af avisens læsere ikke har hørt om Amaryllishuset før. Og hvad er så Amaryllishuset?

Bag huset står Bettina Møller, der er uddannet børneyogalærer, mindfulnessinstruktør for børn og voksne, Life Mastery Master og coach samt terapeut i særligt sensitive børn.

Mange har nok en idé om yoga, hvor der skal indtages mærkelige positioner, men for Bettina er yoga mere et frirum i en hektisk hverdag. Det er ikke et spørgsmål om at kunne indtage den enkelte position, men om viljen til at deltage i øvelserne. Bettina har fokus på vejrtrækning, styrkelse af balanceevnen og motorikken. Øvelserne kan laves enkeltvis, to og to eller fire og fire.

Børneyoga

Børneyoga, som er for børn mellem 5 og 8 år, handler om bevægelse, balance, fokus og ro, hvor de klassiske yoga øvelser, som ofte har dyrenavne, tilpasses det enkelte barns niveau.

Bettina har også hold for teenagere i alderen 9-14 år, hvor der for pigerne især arbejdes med deres selvværd, mens der for drengenes vedkommende især arbejdes med styrke, og motorik. Fælles er at børnene nyder dette frirum.

Yogacamp

I starten af sommeren blev Bettina opfordret af forældre til at afholde en børneyogacamp over 2 dage, og efter at have aftalt med familien, blev campen opslået i hendes netværk, og i løbet af meget kort tid, var der tilmeldt 18 børn, hvilket krævede at hun fik



hjælp fra en kollega. På campen var det muligt for dem at tage sig bedre tid til de enkelte øvelser. Bettina har lovet, at campen gentages i 2017.

Mindfulness

De fleste har nok i de senere år hørt om mindfulness, men hvad er det egentlig? Mindfulness for børn og unge består af øvelser, der er med til at styrke deres evne til, på en nysgerrig og venlig måde, at blive opmærksom på, hvad der sker i nuet og handle bevidst frem for at reagere ubevidst. Der øves i at bruge sanserne til at styrke evnen til at fokusere, og der arbejdes med at modtage kærlighed fra os selv og fra andre og sende kærlighed til andre. Fra øvelser med bevægelser arbejdes der hen imod en rolig og afslappende massage og afspænding i form af historiefortælling, hvor dagens tema, sanser og åndedræt inddrages.

Særligt Sensitive Børn

Hvert femte barn er født med et særligt sensitivt nervesystem, hvilket gør, at barnet registrerer flere indtryk og bearbejder dem dybere end andre. Karaktertrækkene hos disse børn er forskellige fra barn til barn, da der findes flere forskellige former for sensitivitet, hvor børnene reagerer forskelligt.

På www.mindyourchild.dk kan man læse mange af de typiske karaktertræk, men er man i tvivl, kan man kontakte Bettina for en samtale, hvor I taler om lige netop jeres barn. I finder ind til de udfordringer, I har i hverdagen, og forbereder det første møde med barnet.

Bettina er også uddannet Life Mastery Coach ved Sussanne Wexø, og er en coachuddannelse med de feminine energier i fokus.

Indtil i år har Bettina af alle

hold på hjemmeadressen på Jens Kusks Vej i Tjæreborg, men efter at Sundhedshuset er åbnet på Jerne Torv, har hun lejet sig ind mandag aften, fredag formiddag samt søndag eftermiddag, hvor der er hold i forældre/børn yoga samt mindfulness for voksne. Der er også hold i mindfulness for voksne mandag aften. Børne- og teenyoga hold afholdes på hjemmeadressen tirsdage og i Willemoesgade 24 mandage eftermiddag.

Bettina har også planer om at starte yoga/mindfulness hold for seniorer (60+) fredag eftermiddag i Sundhedshuset på Jerne Torv, hvor hun vil arbejde med styrke, balance, motorik og afspænding. Hun håber især at ældre, der mangler kontakt til andre, vil deltage.

Bettina Møller er 40 år, gift med Peter og har 2 børn på hhv. 9 og 7 år. Bettina er oprindeligt uddannet indenfor regnskab, og har stadig enkelte kunder, som hun fører regnskab for. Det er hendes håb, at hun kan blive ved med at udvikle Amaryllishuset (som er opkaldt efter hendes datter), og samle aktiviteterne på et sted.

Jerne Fysioterapi

Status:

Hos Jerne Fysioterapi har vi været i gang siden 1. februar 2016. Jerne Fysioterapi er en autoriseret privat klinik, der arbejder udenfor den offentlige sygesikring. Vores vision har fra starten været, at arbejde med høj kvalitet inden for forebyggelse af gener og skader i bevægeapparatet. Vi har en autoriseret fysioterapeut og en massør ansat, i vores dejlige lokaler på Jagtvej 47. På klinikken er der både mulighed for fysioterapi og massage, og hvis du er medlem af Sygeforsikring Danmark, har du mulighed for at modtage tilskud. Vi har samarbejdsaftale med mange forsikringsselskaber, så det er også muligt at bruge din sundhedsforsikring når du kommer på klinikken til os.

Rynkeby Vestjylland:

Den 9. juli sendte vi Simon, som er fysioterapeut på vores klinik, afsted mod Paris sammen med Team Rynkeby Vestjylland. Simon stod for behandling for alle de ryttere, der skulle cykle turen og samtidig samle penge ind til Børnecancerfonden. Jerne Fysioterapi havde indgået aftale med Sports Pharma og K-laser, som havde sponsoreret udstyr, så Simon kunne levere professionel behandling af rytterne på turen. Den 16. juli nåede alle i mål i Paris efter en tur på 1400 km.

Vestfrost:

Lige før sommerferien, startede vi op med behandling på virksomheden Vestfrost her i Esbjerg. Vi har et samarbejde med Massage og skadestterapi v/Michael Gram. På virksomheden leverer vi massage til de ansatte en gang i ugen.

Fremtiden for Jerne

Fysioterapi:

Vi er en klinik i udvikling og det er vi meget stolte af. Vi arbejder på en måde, hvor vi tager de bedste behandlingsformer og forener dem med fysioterapi på højt plan. Vi har kontakt med virksomheder i Esbjerg, som vi gerne vil etablere et samarbejde med, så det arbejder vi videre med.

Vi vil arbejde videre med vores visioner og hele tiden sørge for at vores personale er opdateret med videreuddannelse, så vi hele tiden kan give vores patienter den bedste behandling.

Vi vil være at finde til Jerne-dag, hvor vi vil udbyde massage til 50 kr. der vil være en konkurrence på dagen og vi vil stå klar til at fortælle lidt om klinikken.

Følg os på Facebook på Jerne Fysioterapi eller besøg vores hjemmeside på www.jernefys.dk

Du kan altid booke tid direkte på vores hjemmeside eller på telefon 93 10 33 11.



LÆS OM:

Amaryllishuset
Jerne Fysioterapi
Vandtårnet Rundt
Nyt fra Cafe HUSET
Ny blomsterbutik i Storegade
Sofie Berggreen til VM i Peru!
Tinghøjens 40 års dag og Høstfest
Østerbydag 2016
Damp og rock under samme tag
Esbjerg Y's Mens Clubs Loppemarked
ETAC Rehabiliteringscenter
Østerbycentret
DBU Get2 fodboldskole 2016
Plejeboliger på Østerbycenteret
Kvaglunddagen 2016
FDF Esbjerg 3 Jerne
Aktiviteter i Grundtvigskirken
Familiens Hus
Kegleklubben Esbjerg
Træningsstævne
Nyt loft i klubhuset
Trænere Soges
East t©wn up – Østerbyens borgerforening
Nyt fra IF92

ØSTERBY NYT

Avisen husstandsomdeles 4 gange årligt til alle private husstande i hele Østerbyen (oplag 9.000 eksemplarer)

Udgiver	IF92 Fodbold
Ansvarshavende	Bjarne Petersen
Opsætning	PORS TRYK ApS, Esbjerg
Tryk	Løndorf, Vojens
Distribution	IF92 Fodbold

Udgivelser i 2016:	Deadline	Omdeling
Nr. 1	21.02.16	Uge 10
Nr. 2	15.05.16	Uge 22
Nr. 3	14.08.16	Uge 35
Nr. 4	30.10.16	Uge 46

Kontakt til avisen vedrørende artikler og annoncer skal ske til Bjarne Petersen på telefon 2512 1123 eller på mail: bjarnep@bbsyd.dk

Zoneterapi, akupunktur & massage

Klinik Bitte Fialla medlem af **PA RAB FDZ**

Uddannet sygeplejerske, registreret alternativ behandler, zoneterapeut og akupunktør.

Indberetter til Sygesikring Danmark

Telefontid bedst kl. 12.00-13.00

Bitte Fialla

Blichers Allé 34

Tlf. 22 25 85 35

www.klinikbittefialla.dk



BREVPAPIR · VISITKORT · KVERTER · BROCHURER
PLAKATER · ETIKETTER · FAKTURAER · HÆFTER
KATALOGER · BØGER · STEPLER · KALENDER
POSTKORT · DIGITAL PRINT

... TOTALLEVERANDØR AF TRYKSAGER

PORSTRYK

Gammelby Møllevvej 14 · 6700 Esbjerg · Tlf. 7513 0674
www.porstryk.dk · mail@porstryk.dk

Vandtårnet Rundt med fint samarbejde mellem Team Esbjerg Håndbold og Esbjerg Cykel Ring

Søndag den 14. august afviklede Esbjerg Cykel Ring for 49. gang cykelløbet Rundt om Vandtårnet. Som altid med børneklasserne til start først med fine placeringer til Esbjerg Cykel Ring. En 1. plads til Sofie Pedersen i U11P, 2. pladser til Julie Uhre i U13P og Anders Toft Nielsen i U15, samt en 4. plads til Kevin Biehl i U13. Derudover deltog Emil Pedersen i U11, Mette Kristine Tygesen i U13P, Oscar Tjørnelund Betzer og Rasmus Søjberg Pedersen i U15 samt Alexander Meng og Mads Tygesen i U17. Derefter afvikledes de sædvanlige blandede seniorklasser med deltagelse af Nikolaj Friis, Jesper Moltke Sørensen og U19 rytterne Frederik Uhre og Christian Lerche Hansen.

Som noget nyt i år arrangerede Team Esbjerg "Tour de Vandtårn", et nyt bycykelløb med deltagelse af 4-mands

hold fra firmaer, primært klubbens egne sponsorer. Store og små virksomheder havde mulighed for at dyste mod hinanden og finde mesteren af Hulvejen. Der var flotte præmier til vinderne og der er ingen tvivl om, at dette løb er kommet for at blive. Vinderne af holdløbet var holdet fra Adv.fa Kirk Larsen, som vandt en stor vand-

repokal, der overrækkes til Team Esbjergs første hjemmekamp. Nr. 2 blev holdet fra Graakjær Lund A/S, og nr. 3 blev holdet fra Carl Backs A/S. Det individuelle løb blev vundet af Henrik Nilie Jørgensen fra Carl Backs A/S, nr. 2 blev Steen Olesen fra Graakjær Lund A/S, og nr. 3 Jimmi Jakobsen fra A/S Bent Pedersen.

Der var tilfredshed med samarbejdet hos begge parter som er positivt indstillet overfor at fortsætte samarbejdet i de kommende år.

Andre cykelløb sommeren 2016

Et par seniorer og en hel flok drengeryttere stillede til start i TV2 på Tour i Varde, hvor Jesper Moltke Sørensen fik

en 4. plads på 100 kilometer og Anders Toft Nielsen fik en 2. plads i juniorløbet på 33 kilometer.

Der var også deltagere fra Esbjerg Cykel Ring i Randers Bike Week, et 4. dages etapeløb i starten af august. Julie Uhre og Mette Kristine Tygesen blev placeret som hhv. nr. 2 og nr. 6 i U13Piger. Løbet havde også deltagelse af Frederik Uhre i U19, Carsten Jensen i H40 og Jesper Moltke Sørensen i C-klassen. Og lidt mere eksotisk; så er det nu en rytter fra Esbjerg Cykel Ring, som er tyrolsk Mester i enkeltstart for U13 drenge. I forbindelse med et familiebesøg i Østria i sommerferien deltog Kevin Biehl i dette løb i Erpfendorf i Østria og kørte de 10 km i tiden 17 minutter og 19 sekunder, hvilket var mere end 2 minutter hurtigere end nr. 2.

Anders Toft Nielsen deltog i European Junior Cycling Tour i Assen i Holland, som er et etapeløb med 6 etaper. Anders endte på en flot 15. plads, men det var ikke uden forhindringer på vejen. Han var med en 2. plads i prologen 42/100 af et sekund fra at komme i den gule førertrøje. På tredje etape lå han til at tage pointtrøjen, men et ærgerligt styrt gjorde, at han tabte ca. et minut på denne etape. Han kørte også en flot enkeltstart og kom ind i samme tid som vinderen på de andre etaper, så uden styrt var det helt sikkert blevet til en placering i top 10.

I sommerferien kom Postnord Danmark rundt til Esbjerg. Esbjerg Cykel Ring havde flere medlemmer, som valgte at bruge en dag af deres ferie på at give en hånd

med i de opgaver, som klubben var blevet tildelt. Der var mange tilskuere til løbet og det kan forhåbentlig få en positiv betydning for cykelsporten i Esbjerg.



Kevin på vej til at blive tyrolsk mester i enkeltstart.

Løbssæsonen lakker mod enden

I weekenden den 27-28. august har Esbjerg Cykel Ring 9 deltagere med ved Danmarks mesterskabet for Børn og Unge op til 16 år. Der bliver kåret en danmarksmester i alle klasser i både enkeltstart og samlet start.

Søndag den 4. september er klubben vært ved M.J. Rengøring løbet, som afvikles med start og mål i Veldtofte. Der køres licensløb for alle klasser med start kl. 9 og afslutning ca. kl. 15.

Derudover er der løb i Rødekro, Vejle, Aarhus, Hobro og Odder inden løbssæsonen som altid afsluttes med dobbeltarrangement i hhv. Tønder og Bov den sidste weekend i september. Dette er nogle af de licensløb med størst deltagerantal i hele landet.

Læs mere om Esbjerg Cykel Ring på www.ecr.dk



Drengene fra Esbjerg Cykel Ring til TV2 på Tour i Varde. Anders, Alexander, Mads, Rasmus, Andreas, Boxuan, Oscar og Christopher.

TORNBY'S TRÆFÆLDNING

w/ Anders Tornby

Træfældning	• Topkapning
Beskæring	• Flishugning
Hækkeklipping	• Stubfræsning

Speciale i skæve træer, og træer med særlig vanskelig placering
– eksempelvis mellem carport og hus, eller lignende.

Erhvervsforsikret

 anders@tornbys.dk

 www.tornbys.dk

 www.facebook.com/tornbys



Nyt fra Cafe HUSET

Efter en god sommer, med både indendørs og udendørs servering med masser af glade og tilfredse kunder, er Cafe HUSET på Baggesens Alle så småt ved at gøre klar til en hyggelig efterårs indretning i deres store sal.


"Vi har endnu en gang besluttet at køre videre med vores succesfulde "To retters menu". En hjemmelavet burger bestående af en frisklavet bøf, friskbagt bolle samt frit valg mellem pommes frites og krydrede kartoffelbåde. Til dessert hører der en hjemmelavet pandekage med is. Alt dette fås for kun 99 kr. Tilbudet gælder både i hverdagene og i weekenden."

"Vi er begyndt at have flere mindre og større selskaber. Folk har fået øjnene op for

vores 20 kroners bar ved selskaber i løbet af hele aften, på ALT i baren. Det samme med vores tilbudspakker til store selskaber, med "All inklusiv" med priser, som ingen restauranter i byen, kan konkurrere med. Her kommer Julefrokoster også ind i billedet. Vores telefoner er altid åbne fra 12.00 - 22.00 til at tage imod jeres ønsker, hvor vi efterfølgende skræddersyr individuelle tilbud, til hvert enkelt selskab."

Ejeren fortæller også at alt fra menukortet kan fås som "Take away", samt at selskabsmad kan leveres på adressen.

Man er velkommen til at ringe på 2811 8755 eller 2881 0367 og få et uforpligtende tilbud.

Ring for gratis og uforpligtende tilbud  40 54 19 73

Ny blomsterbutik i Storegade

Siden april har borgerne i Østerbyen manglet en blomsterbutik i Storegade, efter at TK Blomster lukkede, men 15. juni åbnede Larsens Blomster i Storegade 110B. For lidt ældre borgere i bydelen er det nok bedst kendt som det tidligere Roberts Møbler. Butikken er åbnet af 47 årige Helle Moslund, som også siden 1. marts 2015 har drevet Larsens Blomster i Brogade 2 i Varde. I Varde har Larsens Blomster eksisteret siden 1904. Helle er ikke selv uddannet blomsterdekoratør, men ansatte fra starten i Varde en blomsterdekoratør, som har oplært Helle. Fremadrettet vil Helle være at finde i Storegade, mens hendes kollegaer er i butikken i Varde.



Hun er oprindeligt uddannet speditør ved Contino Shipping, men hun føler, at hun har fundet hendes rette kald. Helle bor selv i Østerbyen, og da hun fandt et ledigt lokale, som hun kunne leje, var hun hurtig til at slå til, for

hun føler, at der bør være en blomsterbutik i Storegade. Som hun siger, så kræver det blot interessen og modet til at åbne butikken, og villigheden til at lægge mange timer i butikken.

Udover buketter og sammenplantninger, tilbyder hun også alt til en god kurv, som f.eks. delikatesser, vin og chokolade. I butikken kan der også købes te fra Carstensens Tehandel og bønner fra Peter Larsens specialkaffer, som kan males i butikken.

Helle tilbyder alt indenfor blomster til begravelser, og hun leverer gratis til alle kirker i Esbjerg.

Larsens Blomster fører et udvalg af det, du ikke kan købe i de store supermarkeder. Butikken har åbent mandag til fredag 09.30 til 17.30 og lørdag 09.30 til 13.00.



Sankt Nikolaj Skole
barnet & skolen i centrum

Indskrivning kan finde sted løbende.
Kom ind og besøg os
eller ring for mere information.



Fakta:

Sankt Nikolaj Skole er en privat skole, som i 1905 blev grundlagt af den katolske menighed i Esbjerg. I dag er skolen en moderne fri grundskole med klasser fra 0. til 10. klasse samt en SFO-afdeling

Sofie Berggreen til VM i Peru!

Sofie Berggreen fra Esbjerg Taekwondo Klub har gjort noget, som ingen andre i klubben har gjort før hende. ETK har altid været kendt og decideret frygtet, som en klub, hvor disciplinen KAMP altid har været i højsædet, men hold da op, hvor har Sofie Berggreen vendt op og ned på begreberne, og hun kan nå langt! Meget langt.

I 2015 og 2016 har hun været enestående udi de tekniske discipliner. Hun hjemførte klubbens første EM medaljer ved sin debut i 2015 i Serbien, hvor hun vandt 2 Bronze. Hun vandt klubbens første guldmedaljer (endda 2 af dem) ved NM i januar 2016, og er nu som den første i klubbens over 40-årige historie udtaget til at repræsentere Danmark ved VM, der finder sted i Peru fra 29. september til 2. oktober.

Hun er også allerede NU forhåndsudtaget til at repræsen-



tere Danmark ved EM 2017 – i sig selv en imponerende bedrift.

Som "opvarmning" til VM i Peru snupede hun lige 2 guldmedaljer og 1 sølvmedalje ved "Berlin Open", guldmedalje ved "German Open" og 3 guldmedaljer ved "Bonn, President's Cup".

Det er helt fantastisk, hvad denne 18-årige søde, beskedne

og meget jordnære pige fra Esbjerg allerede har opnået. Vi er i klubben meget imponerede over hende, og lykønsker hende med den flotte udtagelse til VM i Peru. Sofie Berggreen stiller op i de tekniske discipliner "Freestyle Team" og "Freestyle Individual".

Claus Bjelke,
PR, Esbjerg Taekwondo Klub

LOKALRÅD ESBJERG ØST

pr. 1. maj 2015

Formand

Torben Falkengren 2726 9790
torbenfalkengren@gmail.com Jerne Borgerforening

Næstform.+ kasserer

Arne Skov 7513 7842
ak_skov@esenet.dk Gammelby Borgerforening

Sekretær

Gitte Benn Laugesen 2812 2088
Lokalraadetost@outlook.com Gammelby Borgerforening

Best. medlem

Ulrik Skjølstrup 2068 6458
ulrikskjolstrup@bbsyd.dk Jerne Menighedsråd

Suppleant

Hans Peder Hansen 3026 5832
hanspederh@gmail.com Gammelby Borgerforening

Suppleant

Vibeke Würsching 7513 1723
vibeke-wurshing@esenet.dk Jerne Menighedsråd

De Blå Bude

Sp. Kirkevej 3 . 6700 Esbjerg



De Blå Bude
Alt i transport
og flytning udføres

**BYENS
BEDSTE
PRISER**

Din glade flyttemand

Tlf. 75 45 40 40

www.deblaabude.dk

FROKOSTTILBUD		Familie (50x50 ca. 4 Pers.)	
0.	Margherita	55,-	160,-
1.	Uno Oksekød, champignon	55,-	160,-
2.	Due Skinke, pepperoni	55,-	160,-
3.	Tre Kebab, dressing	55,-	160,-
4.	Qattro Spaghetti, kødsovs	55,-	160,-
5.	Cinque Skinke, pølser	55,-	160,-
6.	Sei Kylling, paprika, karry	55,-	160,-
7.	Sette Skinke, oksekød	55,-	160,-
8.	Otto Pepperoni, løg	55,-	160,-
9.	Nove Skinke, ananas	55,-	160,-
10.	Dieci Pepperoni, oksekød	55,-	160,-
11.	Firenze Spaghetti, kødsovs, løg, paprika	65,-	170,-
12.	Napoli Skinke, oksekød, pølser, ananas	65,-	170,-
13.	Sicilia Tun, rejer, løg	65,-	170,-
14.	Venezia Pepperoni, pølser, oksekød	65,-	170,-
15.	San remo Oksekød, kebab, kylling, bacon	75,-	200,-
16.	Milano Skinke, pepperoni, kebab, bacon	75,-	200,-
17.	Roma Kylling, oksekød, paprika, ananas, karry	75,-	200,-
18.	Con gorgonzola Kebab, oksekød, løg, paprika, champignon, gorgonzola	75,-	200,-
19.	Amore Oksekød, kylling, kebab, løg, champignon, paprika, chili	75,-	200,-
20.	Con formaggio Kebab, løg, oksekød, grøn peber, champignon, fetaost	75,-	200,-
21.	Vegetale Løg, paprika, ananas, majs, champignon, artiskok, oliven	75,-	200,-
22.	Incado Skinke, pepperoni, oksekød, pølser, bearnaisesovs	75,-	200,-

Salat pizza

23.	La re grande Kebab, oksekød, salat, dressing, frisk tomat, agurk	75,-	200,-
24.	La regina Pepperoni, bacon, salat, dressing, frisk tomat, agurk	75,-	200,-
25.	La principe Kebab, kylling, salat, dressing, frisk tomat, agurk	75,-	200,-
26.	La principessa Spaghetti, kødsovs, salat, dressing, frisk tomat, agurk	75,-	200,-



Mexicansk pizza

27.	El messicano Kebab, oksekød, tomat skiver, jalapeños, tacosovs, chili, hvidløg	75,-	200,-
28.	El turko Kebab, kylling, paprika, jalapeños, tacosovs, chili, hvidløg	75,-	200,-
29.	El forte Pepperoni, oksekød, pølser, løg, jalapeños, tacosovs, chili, hvidløg	75,-	200,-
30.	El pianto Spaghetti, kødsovs, jalapeños, tacosovs, chili, hvidløg	75,-	200,-

Pommes frites pizza

31.	Kebab, pommes frites, dressing	75,-	200,-
32.	Falafel, pommes frites, dressing	75,-	200,-
33.	Kylling, pommes frites, dressing	75,-	200,-

Nachos pizza

34.	Nachos, jalapeños, kylling, salsa, cheddarost	75,-	200,-
-----	---	------	-------

Pizza lux

35.	Il mio amore Tomat, mozzarella, parmaskinke, kebab, pepperoni, løg, champignon	90,-	250,-
36.	Speciala uno Oksefiletstrimler, løg, champignon, hvidløg, gorgonzola, artiskok	90,-	250,-
37.	La mia ragazza Tomat, mozzarella, parmaskinke, pølser, bacon, grøn peber	90,-	250,-
38.	Speciala Due Oksefiletstrimler, paprika, grøn peber, champignon	90,-	250,-
39.	La mia vita Tomat, mozzarella, gorgonzola, parmaskinke, champignon, artiskok	90,-	250,-
40.	Speciala tre Oksefiletstrimler, kylling, pepperoni, pølser, bearnaisesovs	90,-	250,-
41.	Mia mamma Tomat, mozzarella, parmaskinke, oksekød, champignon, løg, paprika	90,-	250,-
42.	Fatters speciale Skinke, pepperoni, kebab, pølser, kylling, oksekød, bacon	90,-	250,-

Lav din egen pizza

43.	Generale Tomat, ost + Vælg selv (Max 5 ting)	75,-	200,-
44.	American deep pan Vælg selv (Max 5 ting)	90,-	250,-

Alle pizzaer kan vælges som deep pan + 15 kr.

Indbagt pizza

45.	El danese Spaghetti, skinke, kødsovs	75,-	85,-
46.	La chiuso Spaghetti, kebab, paprika, champignon, bearnaisesovs	75,-	85,-
47.	Frutti di mare Skinke, rejer, kødsovs, champignon, bearnaisesovs	75,-	85,-
48.	La meta (halv indbagt) Kebab, kylling, champignon, løg, paprika, bearnaisesovs	75,-	85,-
49.	Un po'Chiuso (Halv indbagt) Skinke, pepperoni, pølser, bearnaisesovs, hvidløg	75,-	85,-
50.	La bella (Halv indbagt) Spaghetti, kebab, kylling, paprika, salat, dressing, tomat, agurk	75,-	85,-

Børnemenu

51.	Raphæl Spaghetti, kødsovs	50,-
52.	Michaelangelo Skinke, pølser	50,-
53.	Donatello Pepperoni, oksekød	50,-
54.	Leonardo 5 stk. Nuggets m. Pommes frites, remoulade og ketchup	50,-
55.	Master splinter 1 stk. Fiskefilet m. Pommes frites, remoulade og ketchup	50,-

Alle pizza, pita, dürüm, sandwiches kan laves som fuldkorn + 10 kr.

Hjemmelavet sandwich

Alle sandwiches er med Ost, løg, icebergsalat, frisk tomat, agurk, creme fraiche dressing

56.	Kylling og bacon	65,-
57.	Kebab og champignon	65,-
58.	Skinke og pepperoni	65,-
59.	Falafel	65,-

Hjemmelavet pitabrød

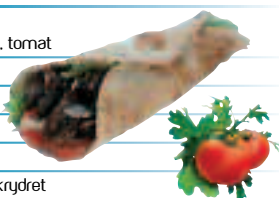
Alle pitabrød er med icebergsalat, frisk tomat, agurk, crème fraiche dressing

60.	Kebab	55,-
61.	Kylling	55,-
62.	Kebab Stegte løg, champignon, paprika, tomat	60,-
63.	Tun	55,-
64.	Rejer	55,-
65.	Falafel	55,-
66.	Skinke	55,-
67.	Græsk bøf Stærkt krydret	60,-

Hjemmelavet dürüm

Alle dürümuller er med icebergsalat, frisk tomat, agurk, creme fraiche dressing

68.	Kebab	60,-
69.	Kylling	60,-
70.	Kebab Stegte løg, champignon, paprika, tomat	70,-
71.	Tun	60,-
72.	Rejer	60,-
73.	Falafel	60,-
74.	Skinke	60,-
75.	Græsk bøf Stærkt krydret	70,-



Pasta

Alle pastaretter er med brød

76.	Lasagne	75,-
77.	Spaghetti bolognese	75,-
78.	Spaghetti carbonara Skinke, bacon, æg, fløde	75,-
79.	Spaghetti pollo Kylling, champignon, paprika, løg, tomatsovs, flødesovs	75,-
80.	Tortellini danese Kylling, bacon, frisk tomat, tomatsovs, flødesovs	75,-
81.	Tagliatella prosciutto skinke, champignon, løg, tomatsovs, flødesovs	75,-
82.	Penne salsicce Kebab, pølser, majs, tomatsovs, flødesovs	75,-

Burgere Med hjemmelavet bøf

Alle burger er med frisk hakket oksekød, salat, tomat, løg, syltede agurk, mayonnaise, burgerdressing

83.	Klassik	50,-
84.	Cheese	55,-
85.	Bacon	55,-
86.	Mexicansk Tacosovs, jalapeños	55,-
87.	Dobbelt 2 bøffer	65,-



Grill

Alle grill-retter er med blandet salat, dressing, pommes frites eller kartoffelbåde

88.	½ grillkylling Remoulade, syltede agurker	65,-
89.	Fiskefilet 2 stk remoulade, citron	65,-
90.	Kebabmix (Stor portion) Løg	65,-
91.	Kyllingemix (Stor portion) Løg	65,-
92.	Pølsemix (Stor portion) Løg, remoulade, karryketchup, ristet løg, syltede agurker	65,-
93.	Lille pommes frites Remoulade, ketchup, mayo eller pommes frites sovs	35,-

Grill

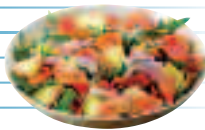
Alle grill-retter er med blandet salat, dressing, pommes frites eller kartoffelbåde

94.	Stor pommes frites Remoulade, ketchup, mayo eller pommes frites sovs	45,-
95.	Fish'n'chips Remoulade, ketchup eller pommes frites sovs	50,-
96.	Kebab special Kebab, pommes frites, brød, salat, tzatziki	90,-
97.	Nachos Kylling, cheddarost (1 salsa, 1 creme fraiche i bæger)	65,-

Salater

Alle salater er med icebergsalat, tomat, agurk, løg, majs, brød

98.	Græsk Fetaost, oliven	50,-
99.	Kylling og bacon	50,-
100.	Kebab	50,-
101.	Tun Citron	50,-
102.	Skinke	50,-
103.	Rejer Citron	50,-



Steak

Alle stegeretter er med blandet salat, bearnaisesovs, pommes frites eller kartoffelbåde

104.	Oksefilet	120,-
105.	Kyllingfilet	120,-
106.	Barbeque spare ribs	120,-
107.	Dansk bøf Bløde løg	100,-
108.	Græsk bøf Stærkt krydret	100,-

Hvidløgsbrød

109.	Hvidløgsbrød Med ost	50,-
------	----------------------	------

Ekstra tilbehør

•	Ekstra tilbehør	10,-
•	Chili eller hvidløg Bæger	10,-
•	I bæger Dressing, mayonnaise, remoulade, ketchup, bearnaisesovs, tomatsovs	10,-

Drikkevarer

Cola, Fanta, Sprite, Cola light, Cocio

110.	0,5 ltr. Sodavand og cocio	25,-
111.	1,5 ltr. Sodavand	45,-
112.	Tuborg	20,-
113.	0,5 ltr. Kildevand	15,-
114.	1 flaske rød- eller hvidvin	100,-
115.	Cigaretter	60,-

Buon appetito
Velbekomme

Gennem 20 år
I restaurationsbranchen
har vi holdt fast i vores motto:
"Vi vil hellere miste penge
end miste tilliden fra vores kunder"
Amore: pizzaer bagt med kærlighed
Husk: "Kvalitet tager tid"

amore
Kærlighed
pizza, pasta & grillhus

Frokost tilbud
Alle dage mellem
11.00 - 15.00
PIZZA NR. 0 - 10
39,-
Kun afhentning

Udbringning
Ved bestillinger over
Kr. 100,-
er levering
GRATIS

Happy onsdag
Pizza nr. 11 - 30 49,-
Dürüm rulle 49,-
Kun afhentning

Bestil
online og få
10% rabat

www.amoreesbjerg.dk

75 12 27 61
28 59 27 61

Åbningstider:

Mandag - fredag 11.00 - 21.30
Lørdag, søndag & helligdage 12.00 - 21.30

Storegade 65A - 6700 Esbjerg

Tinghøjen's 40 års dag og Høstfest

I 2013 blev Tinghøjen 40 år og det gik ikke stille for sig, der blev spist popcorn, kage-mand og drukket saftvand af børnene og kaffe/te til alle de voksne.

Mange tidligere medarbejdere mødte op til denne festlige dag. Der blev talt om "gamle dage" og set på fotos fra en svunden tid.

Høstfesten i Tinghøjen er en fast tradition den første fredag i september, hvor alle nuværende og tidligere børn og forældre er velkommen.

Til "Høstfesten" er der mange forskellige aktiviteter. Her et lille udsnit Tom-bola, ansigtsmaling, flødebollekast, guldgraver, grill, pilekast osv.

Høstfesten slutter af med den store "Kageauktion" hvor forældrene har medbragt de mange kreative kager.

Sommer i Tinghøjen

Sommeren i Tinghøjen har budt på mange aktiviteter. Vi har holdt Sankt Hans med bål, spillet teater for hinanden, været med toget til Ribe og Varde, med bus til Myrthuegård, med færgen til Fanø, på Fiskeri- og Søfartsmuseet, på stranden, i Marbæk, ved Mandø Ebbevej, Sildesøen, Mindelunden og mange ture til de mange sjove legepladser, som er her i lokalområdet.

Sommerhilsener
fra os alle
i Tinghøjen



Østerbydag 2016

Lørdag d.11. juni blev der afholdt Østerbydag for femte gang. Igen i år var der masser af aktiviteter på P-pladsen foran Klub Bøndergårdsvej.



Én af de mange aktiviteter på dagen.



Urban P arrangerede fodboldturnering.



Esbjerg Taekwondo klub lavede opvisning.



Esbjerg Coupldance lavede opvisning.



Fugl Fønix var på besøg.



Der blev danset Zumba med Sandra.

Der skal lyde en stor tak til alle dem som deltog på Østerbydagen, både som tilskuer og deltager, tak til de for-

eninger/institutioner der kom og var med til at gøre dagen en festdag. En kæmpe tak til de mennesker der lod os

smage deres fantastiske mad fra deres hjemlande.

**Vi ses igen i
Lørdag d.10.juni 2017**

Esbjergghavemaskiner.dk

Se også Bedreboligbilleder.dk

Eftersyn af plæneklipper

Afhent/levering af maskinen

Rengøring af maskinen

Kniv slibes

Maskinen efterspændes og smøres m.m.

Olie skift*

Filter skift*

tændrør skift*

Pris 455,- incl. materialer* eks. moms.



Texas premium med EL START

ZL 510 TR/WE
2016 model

Vejl. pris 2.995,-
Nu 2.395,-

HTE 620 Hækklipper

Vejl. pris 699,-

Nu 499,-

Ingen fast åbnings-tid

Ring tlf. 21 58 05 48

cvr. 32 99 15 13

Forbeholdt for udsolgt vore

Gammelby Murerforretning aps

Alt i murerarbejde

Mikael Mikkelsen

Krogvej 15

6700 Esbjerg

Mobil 6128 9028

post@gammelbymurer.dk

www.gammelbymurer.dk

DAMP OG ROCK UNDER SAMME TAG

Dansk Damp flyttede til Storegade 108 2. marts 2015 og siden da har der bare været travlt i butikken, så de nu er 4 personer i butikken, og seneste tiltag er en afdeling med heavy metal musik.

Dansk Damp

Ny lovgivning, som trådte i kraft 7. juni 2016, som om-

handler væsker, der benyttes, har betydet, at butikken ikke længere selv importerer dem. Lovgivningen har medført, at hver eneste smagsvariant er pålagt et anmeldelsesgebyr kr. 36.900, og når man har haft mere end 100 smagsvarianter, så er det naturligvis ikke muligt for en butik selv at importere væsker. Samtidig må de ikke

længere sælge i flasker med mere end 10 ml. Nu er det også et lovkrav at emballage, indlægssedler m.m. skal være på dansk. Butikken forventer, at også de øvrige produkter, de sælger, vil blive købt gennem grossister. Loven er med til at ensrette markedet, da ingen butikker har råd til selv at importere.

Flemming fortæller, at nye

"dampere" typisk starter med væsker med tobakssmag, og som regel så forsøger sig med andre smagsvarianter, og han siger, at alt i princippet kan lade sig gøre, som f.eks. blå ugler, "kloakslam", vingummi, lakrids, kaffe m.fl.

Flemming Madsen siger dog, at den nye lov også har positive sider, da det nu er lovligt at sælge væsker med nikotin, som mange har efterspurgt. Der er dog stadig mange uafklarede punkter i loven, og de har fra Dansk Damps side presset på at få afklaret spørgsmålene hos Sikkerhedsstyrelsen, og det er også et ønske fra deres side, at myndighederne i højere grad vil overholde deres forpligtelse til at føre kontrol med butikkerne.

Loven vil medføre at det bliver dyrere at være "damper", men det er stadig billigere end at ryge.

Dansk Damp fører alle mærker, der er klar på det danske marked, men Flemming

Madsen understreger, at butikken ikke sælger til personer under 18 år. Fra starten var det en frivillig regel for butikken, men det er nu blevet et lovkrav.

Der er ca. 170 butikker i Danmark, der forhandler dampprodukter, og Dansk Damp er blandt de 10 største. I sommerens løb har de haft mange turister, især norske, der har lagt vejen forbi, og de fandt ud af, at butikken omtales på flere norske Facebooksider for "dampere".

DD Rock-Shop

Flemming har i mange år haft et ønske om at åbne en butik, der skulle specialisere sig om musik fra hård rock og op i den hårdere stil, og i forbindelse med den nye lovgivning på dampområdet, var de nødt til at nedlægge deres smagsbar, hvor de så har indrettet en musikafdeling. Samtidig lukkede Stereo Studiet, så det var ikke længere muligt at købe musik, som ikke

er "mainstream".

Ønsket går helt tilbage, da Flemming som ung var stor-kunde i Rockrillen, som lå i Kronprinsensgade, og han havde fra 1986 til 1990 et heavy metal program på det daværende Radio Sundbo. Det sker stadig, at kunder kan huske ham derfra.

Flemming er af den overbevisning, at musik skal høres af vinylplader, men har måttet overgive sig, så de forhandler også CD skiver. Han har mere end svært ved at begrænse sig, så nu forhandles også forskelligt merchandise, som krus, t-shirts o.s.v.

Interesserede kan gratis afhente musikbladet Gaffa, som udkommer en gang i måneden. Hvis man har musikønsker, som er udenfor deres normale stil, vil de gerne undersøge muligheden for at hjemtage musikken.

Man har mulighed for at følge butikken på deres Facebookside: DD Rock Shop.

Dine lokale specialister indenfor:



ejendoms-adm.

adm.

Tine

Gert

Pia

BRANDT

konguleroed.dk

STATSAUTORISERET REVISIONSPARTNERSELSKAB

Skolegade 85, 2. sal | 6700 Esbjerg | Tlf. 75 45 60 00 | BrandtRevision.dk

THISTED | HURUP THY | HANSTHOLM | NYKØBING MORS | FJERRITSLEV
SKIVE | KOLDING | FREDERICIA | **ESBJERG** | AARHUS | KØBENHAVN

Butikken er lukket i uge 36
- vi er på kursus og samler ny inspiration.

ØSTERBYENS FRISØR FOR HELE FAMILIEN

Kort hår, langt hår, tykt hår,
tyndt hår - vi klarer det hele

Vi klipper mænd, kvinder og børn

Kig ind til Anette og Lena...

- vi har naturligvis 4 års frisøruddannelse
- ekspertise og erfaring!



HÅR
PLEJE

-NÅR HÅR ER
HOVEDSAGEN

VALLØ HÅRPLEJE - v/Lena Vallø
Storegade 60 • 6700 Esbjerg • Tlf. 75 18 03 33

BUTIKKEN ER FYLDT MED LÆKKERT EFTERÅRS TØJ

Masser af
nyt strik
fra 200,-

Modeshow

Østerbycenteret

D. 25. oktober

Kl. 13.30 og kl. 18.30

Billetter sælges fra
den 26. september

NANNY

Følg os på

Parkering ved døren

Str. Kirkevej 94-98 · 6705 Esbjerg Ø · Tlf. 75 12 60 33

Esbjerg Y's Mens Clubs Loppemarked

KOM OG SE de mange nye tiltag og varer på Esbjerg Y's Mens Clubs Loppemarked, Mådevej 89. Studiestart står for døren, og der er mulighed for at etablere sig til en meget billig pris både hvad angår møbler og husgeråd.



Afdelingen med pyntegenstande har gennemgået en renovering og udvidelse, så der er blevet plads til de mange nye ting, der er kommet ind.

Vi har et stort udvalg af malerier og skillerier samt smukke rammer af forskellig størrelse og udformninger.

Udvalget af stole af enhver art er meget stort, her kan nævnes spisebordsstole, kon-

torstole og stabelstole. Mange af stolene er opmagasineret på loftet og vi viser gerne frem.

Til de lange efterårs- og vinteraftener vil du altid kunne finde en god bog i vores velsorterede bogafdeling, og mangler du lys er der altid mange forskellige lamper at vælge imellem.

KORT SAGT – hvad du har brug for kan du sikkert finde på Mådevej 89, hvor vi holder åben resten af 2016

Tirsdag d. 30/8 og d. 13/9 fra kl. 16-18

Lørdage d. 1/10, 15/10, 29/10, 12/11 samt d. 3/12 fra kl. 10-13



Find os på Facebook!

1. januar 2016 / © Design by Ole S. Rask Rask Event @ Team BM - tlf 2834 4878 - All rights reserved

BAGGERUMSMARKEDER.DK®

FLOHMARKT • FLEA MARKET

2016

ESBJERG Den 1. SØNDAG i måneden. Åbent fra kl. 10.00-15.00
Veldtofte Idrætspark, ved EFI Hallerne, Sportsvej 15, DK-6705 Esbjerg Ø

1. maj 5. juni 3. juli 7. august 4. september 2. oktober

AALBORG Den 2. SØNDAG i måneden. Åbent fra kl. 9.00-15.00
Dyrskuepladsen, Hobrovej 437, Skalborg, DK-9200 Aalborg SV

10. april 8. maj 12. juni 14. august 11. september 9. oktober

LØRDAGE. Åbent fra kl. 9.00-15.00

4. juni 6. august 3. september

AGRI NORD IDRÆTSCENTER SØNDAG. Åbent fra kl. 10.30-16.30 (Indendørs)
Hobrovej 435, Skalborg, DK-9200 Aalborg SV

21. februar

EBELTOFT Den 3. SØNDAG i måneden. Åbent fra kl. 10.00-15.30
Ved Administrationsbygningen, Lundbergsvej 2, DK-8400 Ebeltoft.

15. maj 19. juni 17. juli 21. august

HOLSTEBRO Den SIDSTE SØNDAG i måneden. Åbent fra kl. 10.00-15.30
Enghavens parkeringsplads, Enghaven 33, DK-7500 Holstebro

24. april 29. maj 26. juni 31. juli 28. august

SØNDERVIG TIRSDAGE. Åbent fra kl. 10.00-15.00 / 12.00-17.00.
Ved Beach Bowl, Lodbergsvej 36, Søndervig, DK-6950 Ringkøbing

22. marts (Kl. 10-15) Påskeugen 28. juni (Kl. 12-17) 5. juli (Kl. 12-17) 19. juli (Kl. 12-17) 26. juli (Kl. 12-17)

2. august (Kl. 12-17) 9. august (Kl. 12-17) 16. august (Kl. 12-17) 23. august (Kl. 12-17) 18. oktober (Kl. 10-15) Dansk efterårsferie 25. oktober (Kl. 10-15) Tysk efterårsferie

AARHUS LØRDAGE. Åbent fra kl. 10.00-15.30
Bispetorvet/Store Torv, ved Aarhus Domkirke, Teatergaden 1, DK-8000 Aarhus C

2. april 30. april 28. maj 25. juni 30. juli 17. september 22. oktober

GODSBANEN LØRDAGE. Åbent fra kl. 10.30-15.00 (Indendørsmarked)
Den Rå Hal, Skovsgårdsgade 3, DK-8000 Aarhus C

6. februar 12. marts 29. oktober

HADERSLEV LØRDAGE. Åbent fra kl. 9.30-14.30
Gravene 10 A (lige i hjertet af byen), DK-6100 Haderslev

9. april 14. maj 11. juni 9. juli 13. august 10. september 1. oktober

HERNING SØNDAGE. Åbent fra kl. 10.00-15.00 (Indendørsmarked)
HerningCentret (i Centergangene/parkeringskælder P-Vest), Merkurvej 1, DK-7400 Herning

17. januar (Center/P-Vest) 14. februar (Center/P-Vest) 13. marts (Center/P-Vest) 17. april (Center/P-Vest) 18. september (Center/P-Vest) 9. oktober (P-Vest) 6. november (P-Vest)



Fokus på, at der KUN handles med egne brugte ejendele og danske husfidsprodukter. Kom og oplev ægte retro, nostalgiske og vin- tagetage sammen med familien i et hyggeligt miljø. Gå på opdagelse, og gør et fund blandt de mange gamle og spændende ting.



Bestil studeplads på marked + navnet på byen 2834 4878

Bagagerums #bmrask

Ole S. Rask, Rask Event® Tlf. 2834 4878

bagagerumsmarkeder.dk

Mandage kl. 15-20
Tirsdays kl. 15-16
Onsdage kl. 18-19
Torsdays kl. 17-20

Velkommen til en ny sæson i Esbjerg Bordtennis Klub

Spilletidspunkter:

Begyndere:	mandag + onsdag	16:30 - 18:30
Ungdom:	mandag + onsdag	16:30 - 18:30
Seniorer:	tirsdag + torsdag	19:00 - 20:00
Pensionister:	tirsdag + torsdag	08:00 - 11:00

Kontaktpersoner:

Begyndere + Ungdom :	Rasmus Spangsberg - rasmus@ebtk.dk - Tlf.: 2057 1847
Seniorer :	Thomas Olsen - thomas@ebtk.dk - Tlf.: 5384 2773
Pensionister	Peter Rostgaard - pr@rosty.dk - Tlf.: 6172 6500

Kontingent:

Ungdom	kr. 1000,- incl. frugtordning.
Senior	kr. 1350,-
Pensionist	kr. 500,-
Studerende	kr. 1000,-
Motionister	kr. 1000,-

God, sund og sjov motion
EBTK, Skanderborgvej 10, 6700 esbjerg
Du kan se mere på vores hjemmeside ebtk.dk



ETAC Rehabiliteringscenter sætter fokus på det gode liv

Tirsdag d. 23. august fra kl. 10.30-13.30 inviterer ETAC Rehabiliteringscenter alle brugere og medlemmer fra de 9 foreninger bag centeret til markedsdag.

"Det bliver en markedsdag, hvor der udover mange standpladser i parken bag ETAC også vil være mange aktiviteter med fokus på aktiv deltagelse af brugere og gæster på dagen" fortæller formand for ETACs venner, Erik Sørensen. Han fortæller videre " en af aktiviteterne som vi særligt ønsker fokus på er et nyt tiltag på centeret: en tur ud i det blå.

Hvor en tur på cykel er en selvfølgelighed for mange er det desværre en umulighed for mange af vores brugere der kommer her på centeret. Det vil vi nu muliggøre ved hjælp af specialindrettede cykler. Brugere tilbydes på dagen en tur rundt i parken. Flere af brugerne har allerede til stor glæde været på tur i

Kvaglund området med en cykelpilot ved deres side. Vi har et håb om at der på dagen møder interesserede op som kunne blive en del af vores cykelprojekt herude til dagligt. Et projekt som vi i samarbejde med Dansk Røde Kors har iværksat" Sluttede Erik Sørensen.

Alle er velkommen til at kigge forbi og tage del i aktiviteterne på dagen.

Fakta:

ETAC rehabiliteringscenter er en selvejende institution, med driftsoverenskomst med Esbjerg kommune, for borgere med et fysisk handicap eller en senhjerneskade mellem 18 og 60 år, som i kraft af eget initiativ og medarbejdernes motivering, kan få samme muligheder som øvrige borgere for at leve et godt liv.



Østerbycentret Ribegade 169 A, 6700 Esbjerg - Tlf. 76 16 45 00

CENTRET-Værkstederne: Åbningstid: Alle hverdage kl. 8.00-15.00

Alle pensionister og efterlønnere kan deltage i aktiviteter og arrangementer, arbejde i værkstederne og bruge centret efter egne ønsker og behov.

Billet-Caféen:

Åben mandag-onsdag kl. 11.00-14.00.

Cafeteriet:

Åben mandag-torsdag kl. 9.00-15.00
Fredag kl. 9.00-13.00
Weekend/Helligdage kl. 11.00-13.00

Biblioteket:

Der er mulighed for at tilmelde sig "Biblioteket kommer", som giver dig adgang til at låne bøger, bøger med stor skrift (magnaprint), lyd bøger, musik, dvd og mange andre materialer.

For at komme med i ordningen, skal du kontakte dit eget bibliotek eller skrive til Birgitte Mikkelsen på bgm@esbjergkommune.dk eller ringe på telefon 7616 1988. Du vil derefter blive kontaktet, så vi kan aftale en tid, hvor det passer dig, at få besøg af "din" bibliotekar. Under besøget vil I sammen finde ud af, hvilke materialer du har brug for. Har du særlige ønsker, så udfylder du bare en "ønskeseddel" eller ringer til din bibliotekar, så sørger vi for at få det med næste gang, vi sender dig en kasse. Biblioteket Kommer er gratis.

Sundhedsklinikken:

Østerbycentret er åbent alle hverdage fra kl. 09.00-12.30 v/sygeplejerske Vildana Selimovic.



I weekenderne er sundhedsklinikken åbent fra kl. 13.00-14.00 – men kun ifølge aftale med en sygeplejerske.

Daghjem:

Daghjemmet er åbent for alle borgere som er visiteret til daghjem. Derudover er der en del brugerstyrede aktiviteter/grupper hvor alle er velkomne.

Træningssal:

Åben træningssal er for + 60 årige, der i forlængelse af et sygdomsforløb eller indlæggelse har brug for en periode, hvor der er behov for lidt mere træning med mulighed for terapeutisk bistand.

Træningen kan begyndes efter aftale og instruktion med terapeut.

Man kan ikke benytte åben træningssal, hvis man er i stand til at benytte de private træningscentre eller gymnastikforeninger.

Kommende arrangementer på Østerbycentret:

Første gudstjeneste finder først sted 1. september.

Foredrag den 29. september 2016 kl. 14:00. Billetter kan købes på Østerbycentret.

Modeshow den 25. oktober kl. 13:30 og kl. 18:30. Billetter kan købes fra den 26. september 2016.

Der er **søndagsdans** på Torvet på Østerbycentret den 18. september, 23. oktober og den 27. november. Ingen tilmelding, pris pr. gang 25 kr.

Så er det nu - kom og vær med

FDF Esbjerg 4 kreds er klar til en ny sæson, se her hvornår du kan være med:

Puslinge, onsdag kl. 16.30 -18.00

Jan F, Dorthea og Frederikke.
0. Klasse eller året før

1. Tumlinge, onsdag kl. 18.30 -20.00

Berit, Charlotte, Anne og Signe.
1. klasse

2. Tumlinge, onsdag kl. 18.30 -20.00

Jan M, Anja - 2. klasse

1. Pilte, onsdag kl. 18.30 -20.00

Jan F, Dorthea, Henriette - 3. klasse

2. Pilte, onsdag kl. 18.30 -20.00

Lone, Lars - 4 Klasse

1. væbnere, mandag kl. 19.00 -20.30

Birgit og Johanne - 5. Klasse

2. og 3. væbnere, onsdag kl. 19.00 - 20.30

Anette, Peter, Anders, Simon - 6.-7. klasse

Seniorvæbnere og Seniorer

Asker og Nikolaj, mandag, 8. klasse og opefter

Vi bor på Gammelby Frugtcenter, Darumvej 112 -
Har du spørgsmål, så ring til Berit på 2812 2170



DBU Get2 fodboldskole 2016

Som de fleste nok ved afholder DBU i sommerferien en lang række fodboldskoler, hvor drenge og piger i alderen 8 til 15 år i en uge kan deltage i spændende og lærerig undervisning i fodboldspillets mange detaljer. Prisen for en sådan uge er kr. 780, og det gør det desværre svært for nogle, at deltage i en fodboldskole.

DBU har derfor i samarbejde med Get2Sport under Dansk

Idræts Forbund i de senere år tilbudt særlige fodboldskoler som bliver afviklet i udsatte boligområder. IF92 Fodbold valgte derfor igen i år at afholde en sådan fodboldskole, hvor man i samarbejde med Urban P (Præstegårdsskolen) og Bydelsprojekt 3i1 opfordrede børn og unge i området omkring Urban P, Præstebakken, Tinghøjsalle og Platanvej.

Fodboldskolen blev afholdt på boldbanerne ved Urban P i uge 29 under ledelse af Carsten Hille, der både er medlem af IF92's bestyrelse og Bydelsmedarbejder for Østerbyen i Bydelsprojekt 3i1. Til skolen var knyttet 5 trænere og 3 trænerassistenter fra IF92 Fodbold og Kvaglund IF. Der deltog 56 børn og unge mellem 8 og 13 år i skolen, hvor man følger samme program som de "almindelige" fodboldskoler.

Fodboldskolen blev holdt



mandag til fredag fra kl. 9 til 15, og Bydelsprojekt 3i1 sørgede for morgenmad alle dagene. Børnene skulle selv medbringe madpakker til frokost. Fodboldskolen havde

lånt beboerhuset på Præstebakken afd.5 af Boligforeningen '32

Fodboldskolen havde besøg af Superligaspillerne Ryan Johnson Laursen og Jeppe



Andersen fra EfB, derudover havde vi besøg af Folketingsmedlem Troels Ravn og Formand for Kultur og Fritidsudvalget i Esbjerg Kommune Jakob Lose. Igen i år

viste pressen stor interesse for vores fodboldskole, DR P4 Esbjerg der sendte live derfra mandag formiddag, TV Syd var på besøg, Jyske Vestkysten og Lokalavisen var også fordi og lavede nogle gode indslag/artikler omkring DBU Get2sport Fodboldskolen. Om fredagen fik deltagerne, i lighed med deltagerne på DBU's fodboldskoler, en gave bestående af et DBU fodboldskolesæt med T-shirt, shorts og strømper, diplom, drikkedunk og en Select fodbold.

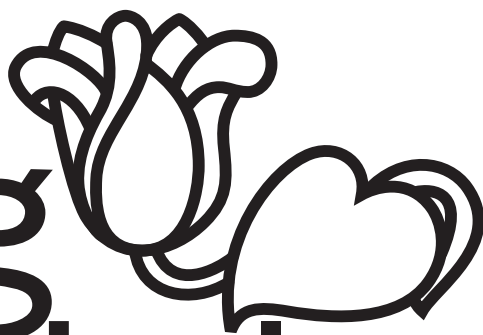
Carsten Hille



Vi ses på Esbjerg Planteskole!



Esbjerg Planteskole



Åbningstider

Man-fre 9.00-17.00

Lør-søn 9.30-15.00

Helligdg. 9.30-15.00

Esbjerg Planteskole

Storegade 280 · 6705 Esbjerg Ø

Tel. 7512 4345

www.esbjergplanteskole.dk



Plejeboliger på Østerbycenteret

Østerbynyt fremsendte 9. maj nedenstående mail til udvalgsformand for Sundhed og Omsorg Henning Ravn, som opfølgning på sidste nummers artikel om nedlægnings af plejeboligerne på Østerbycenteret:

I forlængelse af nedenstående mail, har Østerbynyt nogle opfølgende spørgsmål:

Du bedes forklare hvad "dækningsgraden i disse områder" betyder? I Østerbyen findes ikke andre plejehjem, så hvilket område henvises der til?

Vi bad om at få et svar på, hvad der skal ske med de meget plejekrævende beboere på plejefdelingen på Østerbycenteret fra lukning i slutningen af 2017 til den nye ældreby er klar måske i 2019. Det undlod du at svare på, måske fordi du ikke har et svar? Vil Esbjerg Kommune garantere, at disse beboere ikke udsættes for unødvendige flytninger og at de i "overgangsperioden" vil bo under værdige forhold?

Hvad er begrundelsen for at lukke plejefdelingen på Østerbycenteret inden de nye boliger er klar? Du har selv udtalt, at "dit" udvalg har penge nok, så det kan ikke være af økonomiske forhold.

Med venlig hilsen
Bjarne Petersen
Østerbynyt

Fra: Ravn Henning. HENRA [mailto:henra@esbjergkommune.dk]

Sendt: 29. februar 2016 10:43

Til: 'bjarnep@bbsyd.dk'

Cc: Eriksen Grete. GRER

Emne: SV: Østerbycenteret

Kære Bjarne Petersen.

I forbindelse med budgetlægningen for 2016 fik kommunen ved hjælp af KORA analyseret og sammenlignet udvalgte fagområder. Disse analyser viste bl.a., at Esbjerg Kommunes havde et væsentligt højere antal plejehjemspladser i forhold til +80 årige, som sammenlignelige kommuner, f.eks Vejle og Odense.

Byrådet besluttede derfor over en periode at lukke Riberhus, Strandgården og ældre plejeboligerne ved Østerby Centret til ældreboliger, bl.a. fordi dækningsgraden i disse områder var blandt de højeste i kommunen. For så vidt angår plejeboligerne ved Østerbycentret vil ændringen formentlig ske i slutningen af 2017.

Østerby Centret styrkes og ombygges samtidig, så det fremover indrettes med bl.a. sundhedshus med sygeplejeklinik, gode træningsfaciliteter og cafemuligheder.

Byrådet besluttede samtidig at udvide Bytoften i Hjerting og bygge "Fremtidens Ældreby" i Gjesing, der forventes færdig i starten af 2019.

Venlig hilsen
Henning Ravn
Udvalgsformand

Til trods for flere rykkere har Østerbynyt stadig ikke modtaget svar på spørgsmålene. Henning Ravn lovede i mail af 13. juli at forvaltningen ville svare, men det er ikke sket. En efterfølgende rykker har ikke givet resultat. Østerbynyt kan oplyse at underskriftsindsamlingen mod lukning af plejeboligerne fortsætter, og man har for længst indsamlet mere end 2000 underskrifter.



Pigefodbold

- det spiller man i IF92

Vi har allerede mange glade piger, der spiller fodbold i IF92, men vi vil gerne være mange flere.

Om du har spillet før eller ej, er ikke vigtigt.
Kom og prøv at være med.

Fra 01.04. træner vi udendørs mandag og onsdag
fra kl. 16.30 til kl. 18.00 i Skibhøj, Lykkegårdsvej 11.

Hvis du har spørgsmål,
kan du kontakte Bjarne Petersen på telefon 2512 1123
eller på mail: bjarnep@bbsyd.dk

Dancing Hearts Linedance



Start den 7. september

Tobakken

Gasværksgade 2 - Esbjerg

(Ingen tilmelding bare mød op på 1.sal i Grå Lokale)

Onsdage hver uge

Begynder/Begynder +
kl. 16.00 - 17.15

For dig som har danset mindst 1-2 år

Leif Wittorff
tlf. 6160 6321



wilwijo@gmail.com

Absolut begynder/Begynder
kl. 17.15 - 18.30

For absolut begyndere og for dig der
har danset lidt

vibeke Jürgensen
tlf. 2232 2111



Letøvede og Evergreen
kl. 18.30 - 20.15

(Blanding af nye og gamle danse)

vibekekammeyer@gmail.com



www.dancing-hearts.dk

Klub-kontingent på 300,- kr for sæson - 1 år



FIRST STOP Ahlmann DÆK
- DÆKCENTER & AUTOVÆRKSTED

Taurusvej 16 · Esbjerg · tlf. 75 12 20 27 · Åben: man.-tors. 8.00 - 16.30 - fre. 8.00 - 15.00
- Bag ved Statoh ...

Vi er mere end et Dæk Center ...

- vi udfører også:

- Udskiftning af kobling
- Udskiftning af støddæmpere/ljederer
- Udskiftning af udstødning
- Oprætning af alu-fælge

- KTS fejludlæsning/retning
 - Udskiftning af bremseser
 - Service med garantistempel
 - Firehjulsdømming
 - Klargøring til syn
- Ring og få et godt tilbud ...

DÆK og FÆLGE

Spar op til

40%

www.ahlmannaek.dk

Advokathuset

ESBJERG

Rådgivning der er til at forstå!

Kontakt dine advokater
Karina Schmidt og Jørgen Søgaard Madsen

• Har du sikret dine nærmeste?

Vi tilbyder rådgivning og testamente for 4.200 kr.

• Kamp om børnene?

Vi er specialister i børnesager.
Forældremyndighed, bopæl og tvangsfjernelse.

• Skal du købe eller sælge bolig?

God rådgivning betaler sig! Til fast aftalt pris.



Jernbanegade 22 • 6700 Esbjerg • Tlf. 75 12 30 44

ks@advokathuset-esbjerg.dk • www.advokathuset-esbjerg.dk

Velkommen til Kvaglunddagen 2016

Lørdag den 3. september byder Kvaglund velkommen til endnu en fantastisk hyggelig og festlig dag.

Lørdag den 3. september forvandles Centertorvet i Kvaglund for 14. år i træk til en stor festplads.

Kvaglunddagen slår dørene op kl. 11.00, og vi runder af kl. 15.00. Udover kræmmermarked vil da-gen indeholde mange forskellige indslag og aktiviteter samt mad fra hele verden, som publikum kan fornøje sig med. Der kommer blandt andet et band fra Fanø, nemlig Futtet Futtog, og spiller op med alle de glade og kendte sange fra 50'erne og optil i dag, derudover vil der i løbet af dagen være underholdning ved scenen leveret af lokale talenter.

Som noget nyt i år udbydes der ponyridning, live musik og samt salg af helstegt pattegris, slush ice, popcorn og

kolde drikke ved Bodega Lunden. Udover de faste programpunkter vil blandt andet Klub Askelunden, Kvaglund I.F., FDF og Kvaglund Kirke stå for sjove aktiviteter og spændende konkurrencer. For de aktive, der vil spille bold bliver Fairplay fodboldbanen stillet op. Der vil også være opstillet en Hoppepude og High Jumper.

Kræmmermarked og tilmelding

Kræmmere fra nær og fjern kommer og sælger deres ting, og sultne ganer kan traktere sig i mad-boderne. Ønsker man en kræmmerstand, skal du booke en bod ved Bydelsmedarbejder Mille Pedersen via e-mail mjp@b3i1.dk eller sms 24 29 32 75. Du skal blot oplyse navn, adresse, telefon-nummer samt antal boder, når du booker. Du skal selv medbringe borde m.m.

Børneboder er gratis (op til 7 år). Betalingen skal ske kontant på selve Kvaglunddagen. Du betaler 100 kr og får 50 kr tilbage, når din bod er ryddet op - de 50 kr afhentes i Bydelsprojekt 3i1s info stand på Kvaglunddagen mellem kl. 15 og 16.

Bag Kvaglunddagen står en række lokale foreninger og institutioner, Boligforening Fremad, Boligforeningen 32, nærpoltiet, Kvaglund Kirke, Kvaglund Bibliotek, Grundejerforeningen, Centerforeningen, Bydelsprojekt 3i1 m.fl.

For yderligere information kontakt Bydelsmedarbejder Mille Pedersen på tlf.: 24 29 32 75 eller mjp@b3i1.dk

Husk at synes godt om 'Kvaglunddagen 2016' på Facebook!

Program for Kvaglunddagen 2016 lørdag d. 3. september fra kl. 11-15

Underholdning på scenen	
Kl. 11.00	Åbningstale
Kl. 11.10	Kvaglund Kirkes Gospelkor
Kl. 11:40	Dans for alle med Sandra Inostroza - kom og dans med
Kl. 12:00	Overrækkelse af præmier "Løb for alle"
Kl. 12:00-13:00	Band Futtet Futtog - De spiller op med alle de glade og kendte sange fra 50'erne og optil i dag
Kl. 13.00	Street dance Klub Askelund
Kl. 13.30:14:30	Band Futtet Futtog - De spiller op med alle de glade og kendte sange fra 50'erne og optil i dag
Kl. 14.30	Street dance Klub Askelund
Kl. 15.00	Tak for i år

Andre aktiviteter	
Kl. 11.00-15.00	High jumper og hoppepude
Kl. 11.00-15.00	Fodboldturnering på fairplay banen
Kl. 11.00-15.00	Bål mm v. FDF spejdere
Kl. 11.00-15.00	Ansigtssmaling og leg med perler v. Ungdommens Røde Kors
Kl. 11.00-15.00	Mad fra hele verden v. madtellet
Kl. 11.00-15.00	Helstegt pattegris, slush ice og popcorn ved Bodega Lunden
Kl. 11.00-15.00	Ponyridning
Kl. 11:00-12:00	Løb for alle
Kl. 13.00-15.00	Mulighed for sundhedstjek ved Bydelsprojekt 3i1s stand
Kl. 13:00-15:00	Brandbil

Ret til ændringer i programmet forbeholdes

Byens største forhandler af E-cigaretter + væsker

Kæmpe udvalg til nybegynderen - og til den erfarne



E-juice for enhver smag

75 smagsvarianter

DanskDamp

DanskDamp. Storegade 108. 6700 Esbjerg

Åbningstider
Man-fre 11.00 - 17.30
Lørdag 10.00 - 13.00

DD Rock-Shop
 CD & Vinyl

Storegade 108. 6700 Esbjerg

Hold plan - efteråret 2016 for holdene hos Trykkammeret og Ha' det godt!

Jerne Sundheds Hus · Jagtvej 47

Hold	Dag og tid	Start	Underviser	Pris
Reformer - senior hensynt. nakke/ryg.	Mandag kl. 8.30 - 9.30	Start uge 33	Thani, Trykkammeret	10 lekt. - 1.250 kr.
Reformer - Efter-fødsel	Mandag kl. 9.45-10.45	Start uge 33	Thani, Trykkammeret	10 lekt. - 1.250 kr.
Reformer - Let øv.	Mandag kl. 16.00 - 17.00	Start uge 32	Susan, ha'det godt	10 lekt. - 1.250 kr.
Pilates - Måtte	Mandag kl. 17.15-18.15	Start uge 36	Susan, ha'det godt	10 lekt. - 750 kr.
Pil. m effekt - Øvede - Måtte	Mandag kl. 18.30-19.30	Start uge 32	Susan, ha'det godt	10 lekt. - 750 kr.
Reformer - Beg/let øv.	Tirsdag kl. 8.30-9.30	Start uge 32	Susan, ha'det godt	10 lekt. - 1.250 kr.
Pil. M. effekt - FOF	Tirsdag kl. 9.45-10.45	Start uge 36	Susan, ha'det godt	10 lekt. - Se FOF
Pilates og åndedrættet - FOF	Tirsdag kl. 11.00-12.00	Start uge 36	Susan, ha'det godt	10 lekt. - Se FOF
Måtte	Tirsdag kl. 16.30-17.30	Start uge 32	Thani, Trykkammeret	10 lekt. - 750 kr.
Reformer - Beg/let. Øv	Tirsdag kl. 17.35-18.35	Start uge 32	Thani, Trykkammeret	10 lekt. - 1.250 kr.
Måtte - Øvede	Tirsdag kl. 18.40-19.40	Start uge 32	Thani, Trykkammeret	10 lekt. - 750 kr.
Reformer - Mænd alle niv.	Tirsdag kl. 19.45-20.45	Start uge 32	Thani, Trykkammeret	10 lekt. - 1.250 kr.
Pilates - DOF - Måtte	Onsdag kl. 16.00-17.00	Start uge 37	Susan, ha'det godt	10 lekt. - Se DOF
Pilates m. Eff. - DOF - Måtte	Onsdag kl. 17.15-18.15	Start uge 37	Susan, ha'det godt	10 lekt. - Se DOF
Reformer - Let øv.	Onsdag kl. 18.30-19.30	Start uge 32	Susan, ha'det godt	10 lekt. - 1.250 kr.
Drop in - Cirkel Pilates	Onsdag kl. 19.45-20.45	Start uge 32	Turnus	1 lekt. - 100 kr.
Reformer - Øvede	Torsdag kl. 7.35 - 8.35	Start uge 32	Thani, Trykkammeret	10 lekt. - 1.250 kr.
Sund ryg m Pil. - Måtte	Torsdag kl. 8.45-9.45	Start uge 32	Susan, ha'det godt	10 lekt. - 750 kr.
Pilates Senior - Måtte	Torsdag kl. 10.00-11.00	Start uge 37	Susan, ha'det godt	10 lekt. - 750 kr.
Reformer - Øvede	Torsdag kl. 16.00 - 17.00	Start uge 32	Thani, Trykkammeret	10 lekt. - 1.250 kr.
Reformer - Beg/let øv.	Torsdag kl. 17.10-18.10	Start uge 32	Thani, Trykkammeret	10 lekt. - 1.250 kr.
Reformer - Beg/let øv.	Freddag kl. 8.30-9.30	Start uge 32	Susan, ha'det godt	10 lekt. - 1.250 kr.
Drop in - Cirkel Pilates	Freddag kl. 9.45-10.45	Start uge 32	Turnus	1 lekt. - 100kr.
Drop in Reformer	Lørdag kl. 8.30 17/9, 8/10, 29/10, 19/11, 10/12		Turnus	1 lekt. - 150 kr.
Drop in Reformer	Lørdag kl. 9.30 17/9, 8/10, 29/10, 19/11, 10/12		Turnus	1 lekt. - 150 kr.
Drop in Reformer	Lørdag kl. 10.30 17/9, 8/10, 29/10, 19/11, 10/12		Turnus, Trykkammeret	1 lekt. - 150 kr.

Yderligere oplysninger om holdene tilmelding fås ved henvendelse til Thani eller Susan.

Thani på: Thani@trykkammeret.dk - eller tlf. 2281 7600
 Susan på: Susan@hadetgodt.com - eller tlf. 2146 3568

Eller se hjemmesiderne:

Trykkammeret.dk
 Hadetgodt.com

TRUK-KAMMERET

ha'det godt

Gør din virksomhed synlig
 - få dit budskab ud!

Annoncer i Østerby Nyt

Bliv FDF'er

hos Esbjerg 3. Jerne

Kom og vær med!
"Fasanhuset" – Fasanvej 16

Mødetider: Onsdage

- Tumlinge og puslinge: fra 0.-2. klasse 18.00-19.30
- Pilte fra 3.-4. klasse 18.00-19.30
- Væbnere: fra 5.-6. klasse 18.00-19.30
- Seniorvæbnere fra fra 7.-8. klasse 18.00-19.30
- Senior: 9. klasse - møder efter særlig plan.
- Se mere på www.fdfesbjerg3.dk

Følg kredsen på Facebook: FDF Esbjerg 3

Ved spørgsmål kontakt Carina Høy-Vernø på tlf. 2224 9122



FDF Esbjerg 3 Jerne

Kredsen er hvert år på sommerlejr og i år er ingen undtagelse. Der har været afholdt hele to sommerlejre, én for de yngste medlemmer i Kr. Himmelfartsferien på Kongeådalens Efterskole og én for de større medlemmer på FDFs Landslejr. Sidstnævnte afholdes hvert 5. år på Sletten ved foden af Himmelbjerget ved Silkeborg. Landslejren er en lidt speciel lejr med ekstra ordinære oplevelser for børn, unge og voksne og denne gang var der mere end 11.000 deltagere fra hele verden.

Lejren, hvor kredsen skulle bo i de 9 dage Landslejren varede, skulle kredsen selv bygge op. 3. kreds havde, med tanke på Esbjergs Energimetropol, en container med, hvor de sov inden i og havde bygget spisebord ovenpå.

Årets emne, på begge lejre var leg. Leg er en af FDFs grundsten sammen med friluftsliv og det kristne budskab. I 3.



kreds ønsker de også at styrke børn og unges lyst til at lege og samtidig nyde friluftslivet, så derfor er der opsat en ny struktur for kredsen, hvor leg,

friluftsliv (reb, rafter, bål og madlavning herpå), førstehjælp og klatring er prioriteret højt.

FDF Esbjerg 3 Jerne starter den nye sæson op 31. august 2016, hvor de byder såvel gamle som nye medlemmer velkomne. Der er flere nye tiltag i kredsen, bla. ovennævnte struktur og en ny hjemmeside er på trapperne, som kan mere end blot vise info. Fremover foregår holdtilmelding, kontingentbetaling og det administrative omkring weekendture og events på hjemmesiden. Det gør blandt andet, at lederne kan bruge mere tid på børnene.

Bestyrelsesformand Carina Høy-Vernø fortæller, at kredsen har lederne for den kommende sæson på plads. Bestyrelsen tror på, at den nye struktur skaber en rød tråd, som vil gøre det lidt nemmere at rekruttere og fastholde ledere fremadrettet og det er der brug for med de øgede medlemstal kredsen oplever i disse år.



FIRSTSTOP Ahlmann DÆK

- DÆKCENTER & AUTOVÆRKSTED

Taurusvej 16 · Esbjerg · tlf. 75 12 20 27 · Åben: man. - tors. 8.00 - 16.30 · fre. 8.00 - 15.00
- Bag ved Statoil ...

Vi er mere end et Dæk Center ...

- vi udfører også:

- Udskiftning af kobling
- Udskiftning af støddæmpere/fjederer
- Udskiftning af udstødning
- Opretning af alu-fælge
- KTS fejludlæsning/retning
- Udskiftning af bremses
- Service med garantistempel
- Firehjuls udmåling
- Klargøring til syn

Ring og få et godt tilbud ...

DÆK og FÆLGE

Spar op til

40%

www.ahlmannaedak.dk

TILBUD 1.500 kg sandkassesand leveret i Esbjerg KUN kr. 500,-

Kom og fyld traileren med...

	Ca. 500 kg.
Sandkassesand	kr. 100,-
Flisesand	kr. 70,-
Støbesand	kr. 100,-
Støbemix	kr. 150,-
Flis / bark (ca. 400 ltr.)	kr. 125,-
Harpet muldjord	kr. 150,-
Nøddesten / perlegrus	kr. 200,-
Sort granit	kr. 400,-
Lysegrå granit	kr. 300,-
Rød granit	kr. 450,-
Stenmel granit	kr. 300,-
Stenmel natur	kr. 150,-
Kirkegårdsgrus	kr. 300,-
Knust beton	kr. 100,-
Pigsten pr. stk.	kr. 2,-
Store sten / granitblokke	kr. 50-500,-
Fiberdug	kr. 15,- pr. m ²

ELLA-FANT

VOGNMAND BJERRE
Stenhuggervej 19 · 6710 Esbjerg V
Tlf. 75 15 12 15 / 40 53 12 32

Alle produkter kan også leveres - ring for tilbud!

www.esbjergsand.dk
ÅBEN HVERDAGE 14-17 - LØRDAG 9-13 eller efter aftale

Se mere på www.grundtvigskirken.dk

Sogneudflugt: "På tur med Grundtvigskirken!"

Onsdag, den 1. juni 2016 var min Mona og jeg så heldige, at vi kunne deltage i Grundtvigskirkens Sogneudflugt, der i år gik til Slesvig i Tyskland. Sognepræsten, Willy Christensen, havde på forhånd lavet en grundig research omkring byen, delstaten og det historiske tilhørsforhold til Danmark, som han levende fortalte os om på vejen i Darum Bussers dejlige dobbeltdækker.

Afgang fra Grundtvigskirken præcis kl. 07.35 med 48 morgenfriske deltagere efter, at der var holdt "mandtal," og hvor også vor dygtige chauffør havde budt velkommen. Eneste lille minus var, at Willy måtte beklage, et besøg i Slesvig Domkirke var aflyst på grund af en begravelse. Lidt ærgerligt - men vi forstod situationen. Vi rullede fint mod grænsen og kom over uden stop. Forinden havde vi sunget et par dejlige morgensange fra Højskolesangbogen til ære for biskoppen i Ribe.

Vi "landede" i Slesvig kl. 10.15 og parkede ved havnefronten. Her nød vi det dejlige vejr og en sandwich til kaffen, der gjorde godt efter køreturen. Vi havde i mellemtiden stiftet bekendtskab med vore guider, der skulle tage os på en rundtur i den gamle bydel Holm, der fra gammel tid havde danske aner og var opstået ved hjælp af kontakt til det danske kongehus.

Det er en enklave med fiskerleje, hvor fiskerne dagligt landede deres fisk og solgte dem til byens befolkning. Holm har en traditionel regel blandt sine beboere, hvor man forpligter sig til at holde



Knud Erik Jensen.

huse, fortove, facader, kirkegården og gravene fint i orden. Der er også en spændende tradition om, hvem der kan blive begravet på kirkegården. Det vil føre for vidt at fortælle mere herom nu!

Efter en kor tur ned til vandet og et kort blik over til havnen, hvor man tidligere indsamlede mågeæg, gik turen opad mod Rådhuset og Domkirken, som vi jo kun fik et glimt af udefra, men imponerende også i forhold til byens størrelse.

Retur ved bussen var det tid til afgang mod Wikinger-turm, hvor vi spiste frokost. Det var en helt speciel oplevelse, idet den runde tårnbygning ligger ude i vandet med adgang via en bro. Restaurationen / cafeen er placeret på 26. etage - cirka 100 meter oppe, hvilket giver en fantastisk udsigt over landskabet og de forskellige attraktioner, der kan besøges. Frokosten var dejlig og stemningen rigtig god.

Efter to timer kørte vi mod Gottorp Slot, hvor bl.a. Det Arkæologiske Museum, Nydambåden, Slotskirken og den pragfulde park med de mange forskelligartede skulper

turer kunne nydes. Vi troede, at to timer på egen hånd var meget, men inden vi så os om, var klokken 17.15. Det var tid til afgang mod Ager-skov Kro, hvor aftensmaden ventede. De fleste kendte nok kroen i forvejen på grund af den gode mad og de spændende stuer. Vi følte os godt tilpas med det samme - karbonaderne var voldsomt store, så ingen tog sultne derfra - og her og der var der brug for en "Doggybag."

Således mætte af både mad og oplevelser trillede bussen stille hjem mod Esbjerg, hvor vi ankom planmæssigt kl. 21.30. Forinden havde vi atter til ære for biskoppen i Ribe sunget et par dejlige aftensange. Ikke mindst "Nu er jord og himmel stille" var på vore læber helt til Esbjerg.

Tak til de gode folk fra Grundtvigskirken og de mange, vi fik en dejlig sludder med i løbet af dagen. Alt sammen gjorde det dagen perfekt. Så må vi vente med St. Petri-Dom til en anden gang!

KH

Mona og Henning Erlandsen

Besøgstjenestens udflugt 2016

Vi er et par deltagere i Grundtvigskirkens "Udflugt for Besøgsvenner," der gerne vil takke kirke- og kulturmedarbejder, Lisbet Knudsen, og hendes mand, Jens-Peter, for den hyggelige tur til Gram Slot.

Bussen kørte os igennem det frodige landskab med de mange idylliske byer og små veje (både ud og hjem), som vi nok har hørt om gennem et langt liv i Esbjerg, men vi havde ikke stiftet nærmere bekendtskab med disse byer og veje. Flot var det også at se majs- og kornmarkerne. Jens-Peter fortalte om alle landsbyer, vi kom igennem, og han fortalte om forretning-

er og virksomheder, der har måttet dreje nøglen om. Endvidere oplyste Jens-Peter, at campingpladsen, Enderupskov, atter kan besøges. Der var lovet regn fra morgen til aften, men det var først ved vores ankomst til Gram Slot, at det styrtede ned, og vi kunne samtidig hygge os med en dejlig buffet, hvor der var alt, hvad hjertet kunne begære, i tørvejr indenfor. En kort tur udenfor var der tid til inden kaffen og lagkagen. Vi måtte også en lille tur ud for at nyde udsigten på vores hjemtur, og flere gange den dag måtte vi tænke på Johannes V. Jensens "Danmarkssangen" fra 1925: "Hvor smiler fager den

danske kyst." Her står: "Der driver høduft med krydret vind - Gennem engen en å sig slynger - Og lærken ringler skærsommer ind, Mens vilde blomster ved grøften gynger." Det blev en rigtig dejlig dag, som vi med glæde ser tilbage på, ligesom vi havde set frem til dagen, for vi har været faste deltagere i udflugten siden 2010, og det har hver gang været meget hyggeligt i en skøn atmosfære, som Lisbet er utrolig god til at skabe.

Karen Eiskjær
Jytte Brandt Hansen

Gram Slot.



Jeg vil nu prøve at skrive lidt om den dejlige tur, vi havde til Gram Slot med Grundtvigskirken. Det var alletiders tur med en chauffør, der kørte af små, flotte veje, så vi

rigtigt kunne se og fornemme det grønne, og Lisbets (kirke- og kulturmedarbejder i Grundtvigskirken) mand fortalte om det, vi kørte forbi. Det var en dejlig oplevelse. Lisbet var om os alle hele dagen, trods hun havde smerte og dårlig arm og sikke et madbord, vi fik, og jeg er sikker på, vi alle fik noget, vi kunne lide, for der var nok at vælge imellem. Vi fik endvidere tid til at gå rundt at se på det hele. Trods regn var der alligevel nogle, der gik en tur

i Parken, og der blev da også købt flere ting, som vi kunne tage med hjem, og dagen sluttede med kaffe og lagkage, så der var ekstra læs, da vi kørte hjem, og alle var mætte og trætte, men en god oplevelse rigere. Jeg tror, jeg kan sige tusind tak for en fantastisk dag til Lisbet og hendes mand samt chauffør. De gjorde dagen til en pragtfuld oplevelse for os alle, som vi ikke kan sige nok tak for.

Birthe

**SpAgHeTtI
GudSTJEneSTe**

Slip for at lave aftensmad

Kom til Spaghettigudstjeneste i Grundtvigskirken

Spaghettigudstjeneste torsdagene den 29. september, 27. oktober og 24. november.

Tilmelding til spisning skal ske senest tirsdagen før kl. 12.30 til kirkekontoret på tlf. 76 11 96 00 eller til kordegn, Jens Peter Kristensen, via mail: jpk@km.dk

HUSK:
Julefest søndag den 18. december kl. 10.00

**BUSK
2016**

BUSK-gudstjeneste

BUSK-gudstjeneste ved Jane Marie Sognstrup.

Billet til Guds rige!

Mandag den 31/10 og onsdag den 2/11
- begge dage kl. 18.45:

Årets familiegudstjeneste handler blandt andet om reformationen.

Gudstjenesten bliver til i et samarbejde mellem præsten og de frivillige ledere.

Kom og vær med til en festlig og anderledes gudstjeneste. Hensigten med BUSK er at styrke samarbejdet mellem de frivillige og kirken og knytte bånd mellem BUSK står for Børn, Unge, Sogn og Kirke.

**Holder du af børn?
Så læs videre.**

Når der hver søndag holdes højmesse i Grundtvigskirken, er der også ofte barnedåb.

Ved barnedåb er der ofte mange børn med i kirke. Derfor er der mulighed for, at små børn (under skolealderen) kan komme ind ved siden af i vores legerum at holde et lille frikvarter, mens præsten holder sin prædiken.

Vi søger derfor nogle børnepassere, der vil være sammen med børnene i legerummet.

Vi forventer, at du kommer ca. 9.45 den søndag, du har "vagt", og deler tasker med legeting ud til børnene, og at du deltager i højmassen. Du er færdig lidt over 11.00.

Man har vagt én gang hver anden måned i gennemsnit. Har du selv mindre børn, kan du bare tage dem med og være sammen med dem på en ny måde.

Vi indhenter børneattest.

Ring til mig, hvis du har lyst til at prøve sammen med en erfaren børnepasser først.

Lisbet i Grundtvigskirken, mobil: 40 11 83 60 eller lisbet@grundtvigskirken.dk

Se mere på www.grundtvigskirken.dk

Igen en stor koncertoplevelse i Grundtvigskirken i Esbjerg Festuge – som resten af året

Grundtvigskirken byder hele året rundt på spændende koncerter. Dette gælder også hvert år i Esbjerg Festuge, for her er kirken hjemsted for musikbegivenheder af højeste kvalitet - både med hensyn til genrer og de optrædende organister. I år var heller ikke nogen undtagelse.

Søndag den 14. august var det den 29-årige organist, Nicolò Sari, fra Italien, der gæstede Grundtvigskirken i Esbjerg. Nicolò Sari er født i Venedig og diplomatuddan-

net i orgelspil med højeste karakter fra B. Marcello-konservatoriet i Venedig. Efterfølgende har han videregående sig som orgelsolist ved konservatoriet i Vicenza, hvor han opnåede at få solisteksamen med udmærkelse.

Trods sin unge alder som organist, har han vundet 1. prisen ved store, internationale orgelkoncerter i Holland, Frankrig, Italien, Schweiz og Italien. Han er desuden leder af den internationale orgelfestival samt organist ved to

kirker i Venedig, så man kan roligt sige, at han hører til de tunge drenge, selv om han kun er 29 år gammel. Intet under, at han er et af de største orgeltalenter i den unge generation af europæiske organister.

Nicolò Sari spillede stykker af Georg Muffat, Johannes Sebastian Bach, Bernado Storace, Cesar Franck og Alexandre Pierre Francois Boëly.

Det blev en klassisk, solid og underholdende koncert for de mange tilhørere, der var mødt frem i kirken. Tilhørerne fik en rigtig god oplevelse. Det var intimt, medrivende og en helt igennem smuk, klassisk koncert.

Da Nicolò Sari rullede sig ud ved orgelet i Grundtvigskirken, havde han publikum i sin hule hånd. Han beherskede orglet i orgelmusikken og levede sig ind i musikken, så det blev en sand fryd for øret - lige noget for mig, Og lad mig sige det med det samme: Jeg var ovenud tilfreds med det, jeg hørte.

Efter stående bifald fik vi to vidunderlige ekstranumre, som ligeledes var en sand fryd for øret og sjælen, for det var ufatteligt smukt.

Tak til Grundtvigskirken for endnu en helt og aldeles fantastisk, musikalsk oplevelse.

Festugekoncert atter en bragende succes

Med stor spænding og forventning havde jeg som koncertarrangør glædet mig meget til årets "Festugekoncert" søndag den 14. august i Grundtvigskirken med den unge, italienske orgelvirtuos, Nicolò Sari, fra Venedig.

Heldigvis var der stor publikumstilstrømning til kirken i god tid (allerede kl.15.00 kom de første gæster), inden kl. 16.00, hvor koncerten begyndte.

Allerede fra første anslag på orglet mærkede man en orgelspiller, der var fuldt fortrolig med instrumentet og alle dets muligheder.

Nicolò Sari spillede med en meget varm musikalitet og et stort, teknisk overskud et smukt og sprudlende festugeprogram.



Fuldt hus i Grundtvigskirken til Festugekoncerten.

Det begejstrede publikum kvitterede med stående applaus, og Nicolò Sari spillede et ekstranummer, inden publikum ville slippe ham.

Blandt publikum var der en meget erfaren koncertgænger, der udtrykte sig således efter

koncerten: " Denne koncert var noget helt særligt. Her kommer der en meget ung mand helt nede fra Italien - ja, nærmest en dreng - og han spiller fuldstændigt overbevisende med en teknik udover det sædvanlige. Det mest interessante er dog, at han ikke "praler" med sin flotte teknik, men at han bruger sin teknik til at udtrykke sjælen i musikken."

Sætninger og en beskrivelse, jeg kun kan være 100 % enig i.

Nicolò Sari indfrie alle forventninger.

Jeg vil endvidere gerne takke det talrige publikum, der var med til at gøre denne eftermiddag i Grundtvigskirken til en uforglemmelig oplevelse.

Inge Beck, organist ved Grundtvigskirken



Hans Novrup.



Nicolò Sari og Inge Beck.

Se mere på www.grundtvigskirken.dk

AUGUST

Mandag 29/8 kl. 9.30: "Legestue" og "Mødested."
Mandag 29/8 kl. 14.30: Sangeftermiddag. Eftermiddagskaffe og kage 20 kr.

SEPTEMBER

Torsdag 1/9 kl. 14.30: Gudstjeneste på Østerby-Centret.
Søndag 4/9 kl. 10.00: Højmesse ved Willy Christiansen.
Søndag 4/9 kl. 14.30: Søndags-Café med eftermiddagskaffe og kage samt aftensmad – 50 kr.

Mandag 5/9 kl. 9.30: "Legestue" og "Mødested."
Tirsdag 6/9 kl. 9.30: Babysalmesang starter igen - aldersgruppen 0-12 mdr.

Tirsdag 6/9 kl. 14.30: Sogneeftermiddag ved Charlotte Gade. Emne: "Fortælling."

Læs mere andetsteds i Østerby-Nyt.

Søndag 11/9 kl. 10.00: Højmesse ved Willy Christiansen.
Mandag 12/9 kl. 9.30: "Legestue" og "Mødested."
Tirsdag 13/9 kl. 9.30: Babysalmesang - aldersgruppen 0-12 mdr.
Søndag 18/9 kl. 10.00: Højmesse ved Jane Marie Sognstrup.
Søndag 18/9 kl. 16.00: Koncert med Ruggero Livieri – blind organist fra Padova.

Læs mere andetsteds i Østerby-Nyt.

Mandag 19/9 kl. 9.30: "Legestue" og "Mødested."
Mandag 19/9 kl. 14.30: Sangeftermiddag. Eftermiddagskaffe og kage 20 kr.

Tirsdag 20/9 kl. 9.30: Babysalmesang - aldersgruppen 0-12 mdr.

Søndag 25/9 kl. 10.00: Kirkedag i Grundtvigskirken:
Kl. 10.00: Højmesse / Høstgudstjeneste ved Jane Marie Sognstrup.
Kl. 11.00: Kirkefrokost
Kl. 13.00: Høstkoncert med de to blokfløjtenister, Sveinrún Eymundsdóttir og Stine Benjaminsen.

Læs mere andetsteds i Østerby-Nyt.

Mandag 26/9 kl. 9.30: "Legestue" og "Mødested."
Tirsdag 27/9 kl. 9.30: Babysalmesang - aldersgruppen 0-12 mdr.

Torsdag 29/9 kl. 17.00: Spaghetti-gudstjeneste – tilmelding til kirkekontoret senest tirsdag den 27/9 kl. 12.30 på 76 11 96 00 eller jpk@km.dk nødvendig af hensyn til maden. Aftensmad for alle fra 15 år: 30 kr. 0-14 år: Gratis.

Læs mere andetsteds i Østerby-Nyt.

OKTOBER

Søndag 2/10 kl. 10.00: Højmesse ved Jane Marie Sognstrup.
Søndag 2/10 kl. 14.30: Søndags-Café med eftermiddagskaffe og kage samt aftensmad – 50 kr.

Mandag 3/10 kl. 9.30: "Legestue" og "Mødested."
Tirsdag 4/10 kl. 9.30: Babysalmesang - aldersgruppen 0-12 mdr.

Tirsdag 4/10 kl. 19.00: Menighedsrådsmøde – mødet er offentligt.
Torsdag 6/10 kl. 10.30: Danske Lægers Vaccinationsservice.
Torsdag 6/10 kl. 14.30: Gudstjeneste på Østerby-Centret.

Søndag 9/10 kl. 10.00: Højmesse ved Willy Christiansen.
Mandag 10/10 kl. 9.30: "Legestue" og "Mødested."
Tirsdag 11/10 kl. 9.30: Babysalmesang - aldersgruppen 0-12 mdr.

Søndag 16/10 kl. 10.00: Højmesse ved Willy Christiansen.
Søndag 23/10 kl. 10.00: Højmesse ved Willy Christiansen.
Mandag 24/10 kl. 9.30: "Legestue" og "Mødested."

Mandag 24/10 kl. 14.30: Sangeftermiddag. Eftermiddagskaffe og kage 20 kr.

Tirsdag 25/10 kl. 9.30: Babysalmesang - aldersgruppen 0-12 mdr.
Torsdag 27/10 kl. 10.00: Salmesang for mennesker med demens.
Torsdag 27/10 kl. 17.00: Spaghetti-gudstjeneste – tilmelding til kirkekontoret senest tirsdag den 25/10 kl. 12.30 på 76 11 96 00 eller jpk@km.dk nødvendig af hensyn til maden. Aftensmad for alle fra 15 år: 30 kr. 0-14 år: Gratis.

Læs mere andetsteds i Østerby-Nyt.

Søndag 30/10 kl. 10.00: Højmesse ved Jane Marie Sognstrup.
Søndag 30/10 kl. 16.00: Koncert med Roberto Padoin. Ved koncerten i Grundtvigskirken spiller Roberto Padoin orgelmusik af bl.a. A. Vivaldi, R. Schumann, J. Rheinberger og A. Guilman.

Læs mere andetsteds i Østerby-Nyt.

Mandag 31/10 kl. 9.30: "Legestue" og "Mødested."
Mandag 31/10 kl. 18.45: BUSK ved Jane Marie Sognstrup.
Læs mere andetsteds i Østerby-Nyt.

NOVEMBER

Tirsdag 1/11 kl. 9.30: Babysalmesang - aldersgruppen 0-12 mdr.
Onsdag 2/11 kl. 18.45: BUSK ved Jane Marie Sognstrup.
Læs mere andetsteds i Østerby-Nyt.

Torsdag 3/11 kl. 14.30: Gudstjeneste på Østerby-Centret.
Søndag 6/11 kl. 10.00: Højmesse ved Willy Christiansen.
Søndag 6/11 kl. 15.00: Alle Helgen-Café - eftermiddagskaffe og kage samt aftensmad – 50 kr.

Søndag 6/11 kl. 16.30: Alle Helgen-gudstjeneste.
Mandag 7/11 kl. 9.30: "Legestue" og "Mødested."

Tirsdag 8/11 kl. 9.30: Babysalmesang - aldersgruppen 0-12 mdr.
Tirsdag 8/11 kl. 19.00: Menighedsrådsmøde – mødet er offentligt.
Søndag 13/11 kl. 10.00: Højmesse ved Jane Marie Sognstrup.

Mandag 14/11 kl. 9.30: "Legestue" og "Mødested."
Mandag 14/11 kl. 14.30: Sangeftermiddag. Eftermiddagskaffe og kage 20 kr.

Tirsdag 15/11 kl. 9.30: Babysalmesang - aldersgruppen 0-12 mdr.
Søndag 20/11 kl. 10.00: Højmesse ved Willy Christiansen.

Mandag 21/11 kl. 9.30: "Legestue" og "Mødested."
Tirsdag 22/11 kl. 14.30: Sogneeftermiddag: "100 nye salmer" ved Inge Beck og Jane Marie Sognstrup.
Læs mere andetsteds i Østerby-Nyt.

Torsdag 24/11 kl. 17.00: Spaghetti-gudstjeneste – tilmelding til kirkekontoret senest tirsdag den 22/11 kl. 12.30 på 76 11 96 00 eller jpk@km.dk nødvendig af hensyn til maden. Aftensmad for alle fra 15 år: 30 kr. 0-14 år: Gratis.

Læs mere andetsteds i Østerby-Nyt.





Se mere på www.grundtvigskirken.dk



Tirsdag den 6. september kl. 14.30:

Sogneeftermiddag: "Fortælling"

I skovens dybe, stille ro - hvor fortællehære bo....

Skoven er fuld af fortællinger. Skoven drager, og den skræmmer.

Vi drager ind i skoven og hører nogle af dens fortællinger, når Charlotte Gade, præst ved Treenighedskirken, fortæller.

Charlotte Gade



Søndag den 18. september kl. 16.00:

Koncert med orgelvirtuosen, Ruggero Livieri – blind organist fra Padova



Siden 1978 har Ruggero Livieri optrådt som solist i Italien og resten af Europa. Han har været prisvinder i adskillige orgelkonkurrencer: I Rom, 1980, og Noale, 1978, 1984 og 1985. I juni 1990 var han 1. prisvinder i "Le Prix de Virtuosité" ved konservatoriet i Genève.

Ruggero Livieri har deltaget i adskillige mesterkurser hos verdensberømte organister, såsom Langlais, Koopman, Tagliavini, Alain, Essl, Leonhardt, Vogel, Radulescu og Daniel Roth. Han har indspillet julemusik af Johan Sebastian Bach på pladeselskabet Phoenix.

Ruggero Livieri har undervist på adskillige musikkonservatorier i italiensk orgelmusik, og han er nu professor på konservatoriet i Padova.

Han er organist og kunstnerisk leder ved Universitetskirken, Don Mazza College, i Padova.

Ruggero Livieri har et helt særligt følsomt anslag på orglet, som måske skyldes hans handicap, idet han er blind.

Han har tidligere gæstet Grundtvigskirken, hvor han har betaget tilhørerne med sit følsomme og virtuose orgelspil.

Ved koncerten spiller han et flot program med musik af Johannes Brahms, Max Reger, Louis Vierne og Jehan Alain.

Fri entre.



Inge Beck og Jane Marie Sognstrup.

Tirsdag den 22. november kl. 14.30: Sogneeftermiddag:

"100 nye salmer" ved Inge Beck og Jane Marie Sognstrup

"100 nye salmer" hedder et tillæg til Salmebogen, som er kommet i år. Mange af de salmer i vores salmebog, som vi kalder nye, er allerede 25-30 år gamle. For konfirmanderne er det ikke en ny salme, når den er skrevet mange år, før de blev født!

Heldigvis er der grøde i salmedigtningen. Der er skrevet mange gode, nye salmer i de senere

år med nutidigt sprog og toner. Forfatterne er bl.a. Lisbeth Smedegaard Andersen, Holger Lissner, Iben Krogsdal, Lars Busk Sørensen, Simon Grotrian og Hans Anker Jørgensen.

Til sogneeftermiddagen i november vil vi høre lidt om, hvad en salme er og kan, og vi vil synge nogle af de nye salmer og enkelte af de gammelkendte.

Søndag den 25. september kl. 10.00:

Kirkedag i Grundtvigskirken

Kirkedag i Grundtvigskirken:

- Kl. 10.00: Højmesse / høstgudstjeneste ved Jane Marie Sognstrup.
- Kl. 11.00: Kirkefrokost
- Kl. 13.00: Høstkoncert med de to blokfløjtenister, Sveinrún Eymundsdóttir og Stine Benjaminsen.

Sveinrún og Stine mødte hinanden på Syddansk Musikkonservatorium i 2012 og har flere gange spillet sammen i konservatorieregi, hvilket har ført til dannelsen af "Duo Bragi."

Sveina dimitterede fra konservatoriet som kandidat i 2013 mens Stine færdiggør sin bachelor i sommeren 2016 og efterfølgende begynder sin kandidatuddannelse.

Sveina synger endvidere i Grundtvigskirkens Kirkekor og i Grundtvigskirkens Cantori.

Sveina og Stine spiller musik af bl.a. G. Ph. Telemann og G. van Eyck. Koncerten varer ca. 40 minutter.

Fri entre.



Sveinrún Eymundsdóttir og Stine Benjaminsen.

Søndag den 30. oktober kl. 16.00:

Orgelkoncert med Roberto Padoin



Roberto Padoin er professor i orgelspil på konservatoriet, "Benedetto Marcello," i Ve-

nedig, hvor han selv er uddannet som koncertorganist. Desuden er han domorganist

i Domkirken, Serravalle in Vittorio, Veneto, hvor han ligeledes er kunstnerisk leder for internationale musikfestivaler.

Som orgelsolist er han en hyppig gæst ved store orgelfestivaler i hele Europa, og hans repertoire spænder meget vidt fra meget gammel musik til nutidig musik.

Han har indspillet en lang række CD-ere.

Endvidere er han ofte jurimedlem ved internationale orgelkonkurrencer.

Ved koncerten i Grundtvigskirken spiller Roberto Padoin orgelmusik af bl.a. A. Vivaldi, R. Schumann, J. Rheinberger og A. Guilmant.

Der er fri entre.

HØSTFEST



Høstgudstjeneste søndag den 25. september 2016 kl. 10.00

Vi modtager meget gerne frugt, grønt og blomster fra din have, som vi kan bruge til at pynte op med.

Ring om det til kirkekontoret på tlf. 76 11 96 00, mandag-fredag kl. 09.00-12.30 eller kom med tingene fredag den 23. september kl. 09.00.

Alle børn må gerne hjælpe med at bære frugt ind i den smukt pyntede kirke og efter gudstjenesten bære frugten ud igen.

Der er indsamling til fordel for FDF. Efter gudstjenesten er der frokost i menighedslokalerne, hvor FDF står for salg af mad og drikkevarer.



FDF



Babysalmesang kl. 9.30

Tirsdag den 6. september
Tirsdag den 13. september
Tirsdag den 20. september
Tirsdag den 27. september

Tirsdag den 4. oktober
Tirsdag den 11. oktober
Tirsdag den 25. oktober

Tirsdag den 1. november
Tirsdag den 8. november
Tirsdag den 15. november





SPORT & EVENT

CLUB

VELDTOFTE

kort til fitness, sport og træning



NYHED

Bliv fit i Veldtofte

*Træn dig i form med Sport & Event Club
– prøv vores nye fitness lokaler i Veldtofte Idrætspark.*

- Indoor Bike
- Holdtræning
- Badminton
- Styrketræning og Crossfit
- Adgang til Svømmestadion
Danmark og Esbjerg
Spa & Wellness

Tilmeld dig på:

www.sepe.dk/club

Meld dig ind i
Sport & Event
Club og kom i
form.

Pris pr. måned kr. **199,-**



SPORT &
EVENT PARK
ESBJERG

Gl. Vardevej 82 • 6700 Esbjerg

Familiens Hus

Familiens Hus, har haft hjemme i Gammelby Fritidscenter siden 2014, men flytter i løbet af sensommeren i andre lokaler på Skolebakken. Det er det tidligere "Vores Hus" som skal danne ramme om forældre, børn og personale i Familiens Hus. Vi glæder os til at flytte og til at vores brugere og deres børn kan få glæde af det store grønne areal bag ved huset på Skolebakken 86. Vi indvier huset for brugerne til vores årlige sommerfest d. 30. august.

Dette efterår kører vi endnu en omgang "Forældrecafé". Her kommer en gruppe på 4-8 af vores brugere, ofte sammen med deres partner, og taler om nogle af de emner, der hører med til forælderrollen. Vores pædagog står for gruppen og emner kan f.eks. være "Værdier i opdragelsen" eller "At sætte grænser for sit barn". De tidligere gruppedeltagere har været glade for

at have muligheden for at diskutere emnerne med andre unge forældre, så vi ser frem til endnu en omgang af emnerne.

Hen over året har der været god tilgang til huset og vi har pt. gang i syv forskellige grupper fordelt over fire dage i ugen. Derudover har vi åben rådgivning hver tirsdag eftermiddag som også rummer vores netværkscafé. Her kommer mellem 12 og 18 familier og deler erfaringer, hygger sig med hinanden og deres børn, og spiser aftensmad.

Familiens Hus søger altid efter flere frivillige. Vores frivillige er her primært tirsdage eftermiddage og hjælper med at servere maden. Andre frivillige hygger med og om brugerne og deres børn i cafeen. Hvis du kan afse tid, blot en gang i mellem, og har lyst, hører vi gerne fra dig. Du kan træffe os på telefonnummer 7616 5200.

Kegleklubben Esbjerg

Så står sæsonen 2016/17 for døren for **Kegleklubbens 2 hold. Efter at have vundet Serie 1 i sidste sæson, er klubbens 1. hold rykket op i 3. division Vest.**

Dette giver holdet flere kampe, da der er flere hold i divisionen, og de enkelte kampe kun er mellem 2 hold, og ikke som i Serie 1 mellem 4. Samtidig får holdet længere ture, når de skal spille på udebane, da der bl.a. er flere hold fra Odense og Nyborg. Af det succesrige hold er der desværre et par spillere, der har meldt fra til den kommende sæson p.g.a. studier, men heldigvis har klubben fået tilgang af et par nye spillere samt at Claus Vernegaard, som var skadet hele

sidste sæson, nu er klar til at spille igen.

Klubbens 2. hold, som mest består af ældre spillere, er også klar til den kommende sæson i Serie 1.

Som optakt holdt klubben sommersjov for spillere og påhæng, hvor der blev spillet petanque, kongespil, dart og kegler og dagen sluttede af med fællesspisning.



Træningsstævne

Som optakt til efterårssæsonen indbød IF92's Serie 4 hold til et "mini" senior stævne lørdag 30. juli på Skibhøj Anlæg. Der deltog 4 hold, IF92's Serie 4, Hjerting IF's Serie 3, EfB's U19 og EfB's Serie 3. Holdene mødtes i første runde kl. 12.00, hvorefter alle mødtes til spisning og kl. 15.00 afviklede man anden runde. Kampene blev spillet med 2 halvlege af 35 minut-

ter. Vinder af stævnet blev EfB's U19 hold.

Takket være et par sponsorer, var der frugt og drikkevarer til alle 4 hold.

Stævnet var præget af godt humør, og alle opfordrede til at stævnet blev gentaget i 2017 – gerne med deltagelse af flere hold. Der blev fra flere sider givet udtryk for, at man havde manglet et stævne for hold på lidt lavere niveau.

Nyt loft i klubhuset

Siden B47 i midten af firserne byggede klubhuset i Veldtofte, er det løbende blevet vedligeholdt og forbedret. Især i de senere år har B47's Venner i samarbejde med især klubhusansvarlig Palle Jørgensen fra IF92's besty-

relse stået bag mange forbedringer.

Et længe næret ønske fra begge sider var forbedring af akustikken i salen. Det har især været et problem, når der har været mange mennesker samlet i salen.



Børge Kristensen fra B47's Venner satte derfor i foråret gang i planerne, og på forhånd vidste man, at der også ville medfølge bl.a. el-arbejde. For at leve op til nuværende regler, var det nødvendigt at trække nye kabler. B47's Venner og IF92 Fod-

bold inviterede derfor til indvielse af den "nye" sal 26. juni, hvor de fremmødte kunne opleve de meget forbedrede forhold. Der er ingen tvivl om, at brugere af salen vil have stor glæde af forbedringen.

Få rabat

på Visa/Dankort,
MasterCard med forsikring
og gratis valutaveksling med

Sydbank FAVORIT

Med Sydbank Favorit kan du bl.a. vælge rabat på Visa/Dankort, rabat på MasterCard med forsikring og gratis valutaveksling. Så er du godt klædt på til sommerferien.

Ring til Mette på 74 37 66 84 eller find dine fordele på sydbank.dk/favorit



Mette Bak Pedersen
Privatrådgiver
tlf. 74 37 66 84
mbp@sydbank.dk



Find os også på de sociale medier

Kongensgade 62
6701 Esbjerg
tlf. 74 37 65 00
sydbank.dk/vejstjylland

Besøg vores hjemmeside

www.if92.dk

Hvad kan vi gøre for dig

Sydbank

Brevduehuset Randersvej 53



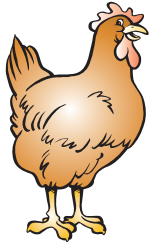
Vi har foderet til dine kæledyr, fugle, vildtfugle, kaniner, hund og kat.

Vi sælger også biprodukter og forskelligt tilbehør.

Alt er til lagerpriser.

Du er velkommen til at kigge indenfor til en snak og se vort varesortiment.

Åbningstiderne er alle onsdage 16.30 - 17.30 og søndage 10.00 - 11.30.



Du kan på vores hjemmeside: www.brevduehuset.dk se hvilke personer der arbejder frivilligt med salg og indkøb.

Til gavn for brevduefolket i Esbjerg.

Vi glæder os til at se dig/jer i butikken.

TRÆNERE SØGES

Esbjerg Hurricanes står pga. stor tilgang i ungdomsafdelingen og mangler trænere der kan hjælpe med træningen af u10/u12/u14/u16 holdene. Har du lyst til at komme ud og træne en masse unge mennesker sammen

med vores nuværende 2 trænere, er det dig vi har brug for. Umiddelbart er der ikke nogen krav, vi mangler bare i første omgang nogen hjælpsomme hænder. Vores ungdomshold træner Tirsdag og Torsdag fra 17:30-19:30.

Lyder det som noget for dig eller vil du gerne vide mere, så kontakt Jacob Lynge på telefon: 24831285 eller på email: Jlynge93@gmail.com.

Mvh. Esbjerg Hurricanes



På billedet ses en del af vore ungdomsspillere samt træneren (nr 50 i sølv), da de var ude og hjælpe ved årets Vestkyst Løb.

Støt vore annoncører! – de støtter os!

dwa -vi har blik for VVS!

Aut. VVS-installatør
DWA VVS & Blik A/S
 Falkevej 16 - 6705 Esbjerg Ø - Tlf. 75 13 35 68 - Fax 75 45 95 50
 Mail: info@dwa-vvs.dk · www.dwa-vvs.dk

Hvis du ikke er millionær - SÅ FÅ DIN BIL LAVET VED KNUD KJÆR...

- Reparation til syn
- Dæk
- Rust reparationer
- Køb og salg af brugte biler



Kjær Jensen AUTOMOBILER

Randersvej 2 - Udstilling
 Ingemanns Alle 59 - Værksted

Tlf. 40 17 11 11
www.kjaerjensenauto.dk

BRANDT - stærk og lokal

Løbende udvikling og næsten 60 års erfaring har gjort os til et af landets 10 største revisionsfirmaer – dog uden at miste jord- og lokalforbindelsen...

– værsgo' at tage plads!



Jan Feldberg
Statsautoriseret revisor
& Partner

Torben Nielsen
Registreret revisor
& Partner

BRANDT

STATSAUTORISERET REVISIONSPARTNERSELSKAB
 Skolegade 85, 2. sal | 6700 Esbjerg | Tlf. 75 45 60 00

Revisionsfirmaet BRANDT har kontorer i Thisted, Hurup Thy, Hanstholm, Nykøbing Mors, Fjerritslev, Skive, Kolding, Fredericia, Esbjerg og Aarhus, hvor der beskæftiges tæt ved 190 medarbejdere, heraf 27 statsautoriserede revisorer og 13 registrerede revisorer. Gennem vort medlemskab af RevisorGruppen Danmark er vi medejere af Revitax, der er landets førende skatte- og momsrådgivningsfirma, samt medejer af Revi-IT med specialydelser indenfor it-revision og it-rådgivning. Internationalt er vi et uafhængigt medlem af Moore Stephens International.

www.BrandtRevision.dk

THISTED | HURUP THY | HANSTHOLM | NYKØBING MORS | FJERRITSLV | SKIVE | KOLDING | FREDERICIA | ESBJERG | AARHUS

IF 92 Fodbold søger trænere

IF 92 Fodbold søger trænere
til hold i

Små Fødder

U6

U8

U11

U12

Små Fødder træner mandag kl. 16.30 – 17.30
U6 og U8 træner tirsdag og torsdag kl. 17.00 – 18.00
U11 træner tirsdag og torsdag kl. 16.45 – 18.00
U12 træner tirsdag og torsdag kl. 18.00 – 19.30

Interesserede kan se nærmere på IF92's Fodbolds
hjemmeside IF92fodbold.dk
eller kontakte ungdomsansvarlig Mogens Husted
mobil 4092 3524, mail: mogens@famhusted.dk



Jerne Dyreklinik

Dyrlæge Manfredo Occhionero

PRAKSIS FOR FAMILIEDYR

Konsultation efter telefonisk aftale

Tlf. 2280 6906

Storegade 197, 6705 Esbjerg Ø

Tlf. 2280 6906

mail: manfredo.occhionero@gmail.com

www.jerne-dyreklinik.dk

Tandproteser

Er spørgsmål om livskvalitet...

bevar dit naturlige udseende og din
tyggeevne. Besøg os og gå herfra
med et smil.



- Vi fremstiller hel- og delproteser på eget laboratorium
- Vi tilpasser og justerer ældre tandproteser
- Vi hjælper med ansøgning om off. tilskud
- Vi yder op til 6 års garanti
- Tryklåsproteser
- Tandudtrækningsproteser
- Hjemmebesøg

Ring og bestil tid til
en gratis uforpligtende
undersøgelse og samtale

Hos Tandprotese Klinikken er du
i centrum. Vi sætter en ære i at
betjene dig bedst muligt, uanset
om opgaven er stor eller lille.
Vores fornemste opgave er at
bevare dit udseende og sørge
for, at din tyggeevne bliver så
god som overhovedet muligt.
Vi vil nemlig ha', at du går
herfra ned et smil

TANDPROTESE KLINIKKEN

Klinisk Tandtekniker • Henrik Kirkeby
Storegade 43, 6700 Esbjerg • Torvegade 8 1. sal, 6800 Varde
www.infotand.dk • Tlf. 75 12 98 33 • Tlf. 53 37 10 75

KLINIK FOR FODTERAPI

v/ Stine Birkeholm Kristensen, Pia Thorenfeldt og Tina Rubin

Skolebakken 137 · 6705 Esbjerg Ø

Tlf. 75 45 13 83



SPECIALER:

Diabetes · Leddegigt · Bøjlebehandling · Fremstilling af indlæg

Fodterapi er også klipning af negle,
beskæring af hård hud og ligtorne

Refusion af offentlig sygesikring og Danmark gruppe 1 og 2

Helbredstillæg



Stine Birkeholm Kristensen



Pia Thorenfeldt



Tina Rubin

Referat fra generalforsamlingen den 01.06.2016 i East t©wn up – Østerbyens borgerforening

Der var 43 fremmødte og forsamlingen blev budt velkommen af kasserer Carsten Friis.

1) Valg af dirigent og referent. Hanne Beck Mikkelsen blev valgt til dirigent og Finn Just til referent.

2) Valg af stemmetællere. Betina Friis og Per Gravers Jensen blev valgt.

3) Formandens beretning. Blev videregivet til og fremlagt af Thomas Barrett, som fremviste slidshows om de ting, som bestyrelsen / foreningen havde beskæftiget sig med i det forgangne år. Der blev specielt lagt vægt på den farlige trafik igennem Østerbyen, børns sikkerhed, støj fra havnen og behandlingen af de forslag, der var givet til Esbjerg kommune og ligeledes deres behandling af disse. Der var en del debat i forsamlingen vedrørende disse emner. Bestyrelsen påpegede på det kraftige, at foreningen ikke er imod eller modstander af hverken vindmøller, industri, trafik eller lignende. At man i Østerbyen altid har kæmpet for havnens og byens udvikling. Sagens kerne i stort set alle emner, der er taget op, er alene, at man vil sikre, at procedurene foregår korrekt og de love og regler, der er lavet omkring disse ting bliver overholdt - for ikke at sige DE SKAL OVERHOLDES.

4) Fremlæggelse af regnskabet. Regnskabet blev fremlagt af

kasserer Carsten Friis og godkendt af forsamlingen.

5) Behandling af indkomne forslag.

Da Østerbycenteret står til at skulle lukke i år 2017, grundet besparelser i kommunen. Pt. er der lavet / startet en underskriftindsamling af Inge og Klaus. Bestyrelsen blev spurgt, om de kunne tage over og gå ind i sagen, samt fremlægge den for kommunen. Bestyrelsen lovede at bakke op om sagen, men kunne ikke love at tage den, da vindmøllesagen og de andre sager, som er kørende, kræver alle de ressourcer der er i bestyrelsen. Der blev i stedet forslået, at starte en AD HOC gruppe til denne sag på generalforsamlingen. Man vil gerne have flere med i denne AD HOC gruppe, end de der har rejst sagen i foreningen, og der var derfor bred enighed for, at man eventuelt søgte frivillige igennem Østerby og på Facebook.

6) Fastsættelse af kontingent for 2017.

Kontingentet for 2017 blev fastsat til 100,00 DKK pr. husstand.

7) Valg af 2 bestyrelses repræsentanter.

Henrik Jensen modtog genvalg og blev første suppleant. Per Gravers Jensen blev valgt som anden suppleant.

8) Valg af 1 revisor suppleant. Lorenz Hansen blev valgt.

9) Valg af repræsentanter til

andre foreninger samt suppleanter.

Da der i fremtiden kan komme et behov på at få indflydelse i andre foreninger f.eks. lokalrådet eller lignende, er der et behov for at få en repræsentant fra foreningen i disse. Da ingen i forsamlingen meldte sig på banen, fik bestyrelsen til opgave at finde et emne.

10) Eventuelt.

Debatteret på mødet:

Carsten Friis spurgte på vegne af et medlem, om der var andre som havde lagt mærke til, at der var begyndt at flyve helikoptere ind over bydelen og var generet af dette.

Flere havde noteret sig dette, og mente det skyldtes, at der bliver fløjet en anden rute, men ingen mente det var til gene de få gange.

På vegne af et medlem oplystes tillige: At kommunen har tilladt, at der sejles med jetski 2 gange i ugen på søen ved teglværket. Der blev efterfølgende spurgt om dette overhovedet overholdes, da der er begyndt at komme meget mere støj flere gange om ugen.

Foreningen vil prøve at rette henvendelse til kommunen vedrørende forespurte.

Foreningen blev spurgt, om man kunne komme i dialog med kommunen med henblik på at få lavet nogle fartned-

sættende barrierer på Randersvej, da bilerne slet ikke overholder hverken færdsels- eller hastighedsreglerne, hvilket er til fare for borgerne. Ulykker er observeret flere steder.

Bestyrelsen oplyste medlemmerne jf. denne beretning, at man har fremlagt løsninger til kommunen angående "trafik-sikkerhedszoner" til børn, der kunne kombineres sammen med eksisterende andre kendte løsninger med henblik på at bilerne sætter farten ned i hele området.

Bestyrelsen kunne oplyse, at der udover ulykken ved mini rundkørslen Randersvej/Århusvej havde været en ulykke ved mini rundkørslen Ingemanns alle/Baggesens alle og en ulykke

ved Ringen omkring daginstitutionen ved Manøgade - alt sammen påpeget af foreningen på et møde ved Esbjerg kommune v/ Teknik og byggeudvalgsformand og forvaltning d. 5.10.2015. jf. fremlagte på generalforsamlingen d. 1.6.2016. Desværre uden held, Esbjerg kommune er åbenbart ikke lydhør for noget, udover deres egne ideer. Så løsningen på problemet kan være, at borgerne selv klager til Kommunen, eller kontakter politiet, når der bliver kørt for stærkt eller lignende.

Der blev spurgt indtil medlemstallet i foreningen og der var ved generalforsamling indbetalt af 77 medlemmer, medlemstallet er stigende, det er dog ønskeligt, at vi bliver endnu flere.

Da vi så står stærkere, når vi er i dialog med kommunen / myndighederne.

Der blev afsluttende kort redegjort for møllesagen, herunder at støjklager modtages, samt hvor i retten sagen ligger pt. Der kunne, af hensyn til sagen der kører ved retten i Esbjerg, ikke oplyses forhold, der kunne skade medlemmerne i gruppesøgsmålet i foreningen. Hanne Beck Mikkelsen takkede herefter forsamlingen for god ro og orden.

Uden for referatet kan oplyses: At Foreningen pt. har over 300 tilknyttet dennes Facebookside

Ungdom - Skibhøj

Efterår 2016

U-13 Drengene (Årg. 2004)

Træning hver tirsdag og torsdag 18-19,30

Følgende hold tilmeldt:

U13 Drengene 2/8

U13 Drengene C/8

U-12 Drengene (Årg. 2005)

Træning hver tirsdag og torsdag 17-18,30.

Følgende hold tilmeldt:

U-12 Drengene C/8

U-11 Drengene (Årg. 2006)

Træning hver tirsdag og torsdag 16,45-18,15.

Følgende hold tilmeldt:

U-11 Drengene B/8

U-11 Drengene C/8

U-10 Drengene (Årg. 2007)

Træning hver tirsdag og torsdag 16,45-18,15

Følgende hold tilmeldt:

U10 Drengene B/5

U-9 Drengene (Årg. 2008)

Træning hver tirsdag og torsdag 17-18,15

Følgende hold tilmeldt:

U9 Drengene/5

U-8 Drengene (Årg. 2009)

Træning hver tirsdag og torsdag 17-18

Følgende hold tilmeldt:

U8 Drengene/5

U-6-U7 Drengene (Årg. 2010 og yngre)

Træning hver mandag og torsdag 17-18.

Følgende hold tilmeldt:

U-7 Drengene/3 2 hold

Små Fødder (3-6 årige)

Spiller hver mandag

kl. 16,30-17,30.

Piger

U10-13 (Årgang 2003 og yngre)

Træning hver tirsdag og torsdag kl. 17-18,30

Følgende hold tilmeldt

U-14 Piger C /8

U-11 Piger /5

U6-7-8-9 (Årgang 2008 og yngre)

Sammen med drengene

(Se: www.if92fodbold.dk)

www.if92.dk



Tommy Jørgensen ApS

Aut. VVS-Installatør & Kloakmester

Kjersingvej 22 . 6705 Esbjerg Ø . Telefon 75 13 44 34

Frihed til livet...

ring i dag – kør i morgen

Hvorfor vælge en el-scooter fra FØNIX komfort?

- Altid mange el-scootere på lager
- Gratis fremvisning og levering hos dig
- Kvalitets el-scooter til rigtig pris
- En Fønix Komfort el-scooter er vejen til større frihed og livskvalitet
- Ring til din lokale forhandler på 97321018



Se vores nye hjemmeside på www.fonixkomfort.dk

POWER WHEELS

Vennervej 24 · 6940 Lem · Tlf. 9732 1018



TELEFONNØGLE 2016

Esbjerg IF 92 – Fodboldafdeling

Klubtelefon

Formand Palle Jørgensen - tlf. 61 67 03 20

Kasserer Finn Overgaard - tlf. 22 12 28 80

Postadresse

IF92 Fodbold v/Finn Overgaard, Sp. Kirkevej 22 st.th.,
6700 Esbjerg,
mail: finn@if92fodbold.dk

Klubhus Skibhøj Anlæg

Klubhus Veldtofte - tlf. 75 45 22 47

Øvrige trænere og ledere henvises til klubbens
Hjemmeside: www.if92fodbold.dk

Gratis kaffe og småkager til spillerne

Følg bankospillet på en af de seks storskærme

Vi spiller

GO' GAMMELDAGS BANKKO

hver mandag, tirsdag, onsdag, torsdag kl. 19.00 samt lørdag kl. 13.30

- ★ Vi trækker fortsat numrene af posen og samtidig kan du se tallene på vore seks store TV skærme.
- ★ Vi spiller 15 runder med store kontante præmier.
- ★ Pulje gevinster i alle spil samt diverse lykkenumre.
- ★ Mange forskellige ekstra spil med kontante præmier.
- ★ Gratis kaffe og småkager til spillerne.

Vi ses i

BANKOHALLEN

RAVNEVEJ 2, ESBJERG

B47's VENNER, ØB's VENNER, JERNE IF's VENNER, WEST SVIM's VENNER

- det er os der støtter sporten i Esbjerg

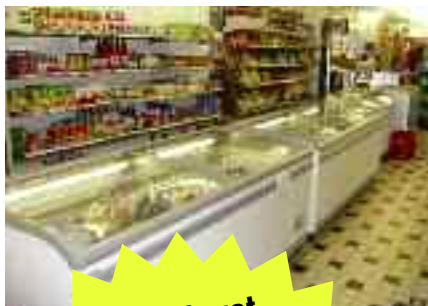


**EJENDOMSSERVICE
HÅNDVÆRKS-OPGAVER
TRANSPORT-OPGAVER
MALER
MONTERING
RENOVERING**

(alle arbejdsopgaver, der ikke kræver autorisation)



v/ Kent S Kristensen
Mob. 23 23 90 52
kentogbil@youmail.dk



Vi er blevet
GLS-pakkeshop

–
Vi har også
ud- og indlevering
af PostDanmark
pakker

Den lille købmand

MP MARKED

Kvaglundvej 45 · Tlf. 75 12 15 34

Billig
vareudbringning
i Esbjerg
og Omegn

BRØD FRA BAGER MAX · TIPS & LOTTO



NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92



U8 til Kronborg Cup, Helsingør

Endelig kom den store dag. Vi skulle afsted til dette års udgave af Kronborg Cup. Drengene fra U8 nu U9, var mødt friske op og spændte på hvad der skulle ske. Turen til Sjælland var lang. Nogen af drengene havde aldrig været på Sjælland og for den sags skyld, aldrig krydset hverken Lillebælt eller Storebælt. For nogen var det med en vis skepsis, at vi kørte ud på broerne og en enkelt ville godt have bekræftelse på, at broerne kunne holde. Men sikkert til Sjælland kom vi og vi fik indlogeret på Hotel Olsen, en spejderhytte, der nok ikke havde haft nogen boende det sidste halv år. Efter lidt hurtigt rengøring og drengene var blevet fordelt på værelserne, var det afsted imod Kronborg. Her ventede os et stort arrangement. 450 hold var tilmeldt turneringen, så der var trængsel den dag på Kulturhavnen i Helsingør. Efter at have spist pandekager, kiggede på omgivelserne og prøvede de forskellige forlystelser var det tid til marchen. Traditionen tro, går alle hold, der deltager igennem Hel-

singørs gader og vi repræsenterede flot IF92 Esbjerg, det eneste hold fra Jylland. Det var nogen trætte drenge, der senere kom hjem i hytten og efter aftensmaden var det tid til at komme i seng, så vi kunne være klar til at spille fodbold.

Vi skulle spille i Hornbæk og modstanderne i vores gruppe var Brede, Lyngby og de lokale helte fra Hornbæk. Drengene spillede fantastisk, men som det sker i fodbold, får man ikke altid som fortjent. 1-1 imod Hornbæk og et nederlag på 1-2 til Brede, skulle der for alvor ske noget i den sidste kamp imod Lyngby. Vi skulle vinde, hvis vi skulle i kvartfinalen. Så da kampen imod Lyngby startede, var det nogen topmotive-rede drenge, vi havde på banen og det fik Lyngby at mærke. Lyngby blev spillet ud af banen og If 92 vandt fortjent 4-1 og vi var videre til kvartfinalen. Herefter var det "hjem" i hytten igen, hvor der blev hygget med UNO, gemmeleg og Pokemon Go og så var det på hoved i seng. Næste dags kampe gik heller

ikke vores vej. Igen dominerede vi kampene, men sejre blev det ikke til. Vi tabte kvartfinalen 1-0 til Brede og en "hyggekamp" til Skjold Birkerød blev tabt på straffe. Men selvom vi ikke gik hele vejen, så havde vi en fantastisk tur til Kronborg Cup og det blev afsluttet med cheeseburgere på McDonalds i Odense.

Der skal lyde en stor tak til de forældre som var med på turen for, at gøre turen mulig. Jeres store arrangement i alle aspekter for en tur som denne skal lykkes, var fantastisk. Tak til klubben for opbakning og hjælpen med det økonomiske, når jeres tossede trænere finder på at drage helt til Sjælland. Sidst men ikke mindst, stor tak til vores fantastiske drenge. I spillede fantastisk og det var en sand fornøjelse at have jer med på tur og det bliver heller ikke sidste gang, at vi gør dette ☺ Nu venter næste turnering i horisonten, når vi tager en smut til Holsted for at deltage i Pandekage Cup.

Senior

Efterår 2016

Sæsonen Efterår 2016 er kommet i gang.

Serie 1

Holdet har fået en noget vanskelig start med to nederlag i de første to kampe.

Begge kampe spillet på udebane.

Begge kampe med åbne muligheder for holdet, men effektivitet er ikke været i top. I stedet er modstanderne Mejrup GU og Tarm IF løbet med sejrene.

Ovenpå tre halvårs turneringer, hvor holdet er blevet nr. 2 i dem alle, er der måske lidt "metal træthed" at spore, nu da oprykning er glippet tre gange, og så er det muligvis i den anden ende i rækken, det kommer til at gælde for holdet.

Det kan godt blive hedt.

Serie 4

Er kommet rigtigt godt i gang i de første tre kampe uden nederlag.

Oprykning til Serie 3 glippede i den sidste kamp i Foråret, men det ser ud til, at holdet vil forsøge alvorligt igen.

Serie 5

Et stort kuld U19 Drenge er rykket op i Senior, og har mere eller mindre rykket ind på dette hold. Spændende at følge dem i efterår 2016.

Spillerportræt

Surafel Tesfamichael Mahari

I 2013 valgte en række landsholdsspillere og trænere fra Eritrea at hoppe af under et ophold i Kenya. Efter 3 måneder i Kenya, blev de sendt videre, og 5 af spillerne endte i Sverige og 3 af spillerne og en træner kom til Danmark og endte i Esbjerg.

De fik kontakt til Mussa Otto, som, udover at sidde i Esbjerg Byråd for Socialdemokraterne, også er integrationskonsulent for Esbjerg Kommune. Han formidlede kontakten videre til Svend Pedersen, som er klubkonsulent for DBU Jylland i region 4.

Han satte de fire i kontakt med IF92 Fodbold, som har mange års erfaring med at integrere spillere af anden etnisk herkomst.

Surafel fortæller, at de havde planlagt at hoppe af, da det

var farligt at leve i Eritrea, som er et diktatur, selv om det betød at han måtte efterlade hans familie i Eritrea. Der er så mange mennesker, der flygter fra Eritrea, så styret kan ikke forfølge de flyg-



tedes familier. At de endte i Esbjerg er en ren tilfældighed, da de intet kendte til Danmark inden de ankom. Surafel levede som profes-

nel fodboldspiller i Eritrea og spillede 10-12 landskampe, men i Danmark går han på skole og søger arbejde, hvor næsten alt vil have interesse. Han er i dag 27 år, så han erkender, at et professionelt eventyr bliver det ikke til.

Han har indtil nu spillet 60 kampe og scoret 8 mål for IF92, hvor han for det meste spiller højre back, men kan også spille midterforsvar eller midtbane. Han har endda spillet angriber enkelte gange.

Sportschef i IF92, Leif Rødgård, roser Surafel og de 3 andre fra Eritrea for at være faldet utroligt godt til i klubben, og de er alle spillere, der ønsker at bidrage til god stemning i seniorafdelingen.

Daniel Anyembe

er en af de efterhånden mange dygtige spillere, som har fået deres fodboldopdragelse i IF92, og fortsat karrieren i Efb.

Daniel startede karrieren som angriber eller midtbanespiller, men er blevet omskølet til højre back, hvilket også har medført en udtagelse til ungdomslandshold.

Selv om der selvfølgelig er hård konkurrence om pladsen på Efb's Superligahold med så dygtige spillere som Ryan

Johnson Laursen og Nicolai Hagelskjær, så fik Daniel debut på Superligaholdet i pokalkampen mod Middelfart 11. august. Pr. tradition betyder det, at Efb overrækker en check på kr. 10.000,- til samarbejdsklubben.

Klubbens fungerende formand, Palle Jørgensen, og ungdomsansvarlig i Skibhøj, Mogens Husted, modtog checken i forbindelse med Efb's hjemmekamp mod OB mandag 22. august.



Ungdom/Senior

Veldtofte

Efterår 2016
Følgende træningstider

Veldtofte Idrætspark
Sportsvej 15

Senior

Hver tirsdag og torsdag kl.18-20.

Følgende hold:

Serie 1

Serie 4

Serie 5

SeniorC/7

U-17 Drenge (Årg.1999)

Hver mandag og onsdag kl. 18,00-20,00.

Følgende hold:

U17 Drenge 2

U-16 Drenge (2000-01)

Hver mandag og onsdag kl. 18-20.

Følgende Hold:

U16 Drenge 1

U-14/15 Drenge

(Årg.2002-03)

Hver mandag og onsdag kl. 17-18,30.

Følgende hold:

U14/15

Drenge C/8

(Se: www.if92fodbold.dk)

Hjemmekampe på Skibhøj Anlæg

Serie 1 og Serie 4

Efterår

Dag	Dato	Kl.	Række	Hjemmehold	Udehold
Søn	21/08/16	15:00	Herrer Serie 4	Esbjerg IF 92	Andrup IF
Ons	31/08/16	18:30	Herrer Serie 1	Esbjerg IF 92	HTS
Ons	07/09/16	18:15	Herrer Serie 1	Esbjerg IF 92	Tjæreborg IF
Søn	11/09/15	13:00	Herrer Serie 4	Esbjerg IF 92	Coconut Lions
Søn	11/09/16	15:00	Herrer Serie 1	Esbjerg IF 92	Ringkøbing IF
Lør	17/09/16	14:00	Herrer Serie 1	Esbjerg IF 92	Mejrup GU
Søn	18/09/16	15:00	Herrer Serie 4	Esbjerg IF 92	FC K George
Lør	01/10/16	14:00	Herrer Serie 1	Esbjerg IF 92	Tarm IF
Lør	01/10/16	16:00	Herrer Serie 4	Esbjerg IF 92	Sp.bjerg IF
Lør	15/10/16	14:00	Herrer Serie 1	Esbjerg IF 92	Aulum IF
Lør	15/10/15	16:00	Herrer Serie 4	Esbjerg IF 92	Jerne IF
Lør	22/10/16	14:00	Herrer Serie 1	Esbjerg IF 92	Tarp IF
Søn	22/10/16	16:00	Herrer Serie 4	Esbjerg IF 92	Kvaglund IF



NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92





HUSET ER PÅ FACEBOOK

"Synes godt om" og vær med i vores månedlige konkurrence om et gavekort



SALATER

Tunsalat Tun, æg, salat, tomat, agurk, peberfrugt, majs, rødløg, citron og cremefraichedressing **kr. 69,-**

Kyllingesalat Grillet kyllingebryst, salat, tomat, agurk, crouton, peberfrugt, rødløg og cremefraichedressing **kr. 72,-**

Serrano-salat Serranoskinke, salat, tomat, agurk, peberfrugt, rødløg, grillet artiskok, soltørret tomat, rucola, parmesan, cremefraiche, oliven-balsamicodressing og fetaost **kr. 75,-**

Til alle vores salater serveres der små friskbagte italienske brød.

HJEMMELAVET BURGER

Dansk Burger Friskbagt bolle, hjemmelavet bøf af dansk oksekød, mayonnaise, remoulade, ketchup, sennep, syltede agurker og rødløg **kr. 54,- *89,-**

Balkan Burger Friskbagt bolle, hjemmelavet bøf af dansk oksekød, cremefraiche, ajvar (pesto af grillet peberfrugt), mayonnaise, salat, tomat, agurk og rødløg **kr. 59,- *94,-**

Amerikansk Burger Friskbagt bolle, hjemmelavet bøf af dansk oksekød, stegt bacon, cheddarost, mayonnaise, ketchup, sennep, salat, tomat, rødløg og syltede agurker **kr. 62,- *96,-**

Kyllingeburger Friskbagt bolle, krydret kylling, stegt bacon, ost, mayonnaise, salat, tomat, agurk, rødløg og karrydressing **kr. 62,- *96,-**

Mexicansk Burger Friskbagt bolle, hjemmelavet bøf af dansk oksekød, stegt bacon, ost, mayonnaise, stærk salsa, salat, tomat, agurk, rødløg, jalapeños og hvidløgsdressing **kr. 68,- *99,-**

Italiensk Burger Friskbagt bolle, hjemmelavet bøf af dansk oksekød, mozzarella, basilikumpesto, mayonnaise, salat, rucola, tomat, agurk, rødløg, parmesan, balsamico og cremefraichedressing **kr. 68,- *99,-**

**Menu. Hjemmelavet bøf af dansk oksekød, serveret med pommes frites eller krydrede kartoffelbåde og en lille sodavand.*



café

HUSET

O P L E V F O R S K E L L E N

PIZZA (MED ÆGTE MOZZARELLA)

Margarita Tomatsovs og ost **kr. 60,-**

Pepperoni Tomatsovs, ost, pepperoni og majs **kr. 65,-**

Capriciosa Tomatsovs, ost, skinke, champignon og ananas **kr. 72,-**

Pollo Tomatsovs, ost, kylling, bacon og peberfrugt **kr. 75,-**

Gyros Tomatsovs, ost, gyros, champignon og peberfrugt **kr. 75,-**

Quattro fromaggi Tomatsovs, mozzarella, feta, cheddar og gorgonzola **kr. 75,-**

Del More Tomatsovs, ost, tun, rejer, champignon, persille og hvidløg **kr. 75,-**

Husets Pizza Tomatsovs, ost, krydret oksekød, kylling, peberfrugt, champignon og rødløg **kr. 79,-**

Mexicana Tomatsovs, ost, pepperoni, krydret oksekød, jalapeños, stærk salsa, rødløg, majs og hvidløg **kr. 79,-**

Fantazia Efter eget ønske (max. 5 ingredienser) **kr. 85,-**

Serrano ITALIANO Tomatsovs, mozzarella, serranoskinke, grillede artiskokker, cherrytomat, rucola, gorgonzola og parmesan **kr. 89,-**

Ekstra tilbehør:

Vegetar kr. 7,- Kød kr. 10,- Ost kr. 8,- Dressing kr. 5,-

(REPÉS) SALEES MADPANDEKAGER MED FYLD

Nr. 1 Ost, salat, tomat, agurk, peberfrugt og cremefraichedressing **kr. 65,-**

Nr. 2 Kylling, bacon, ost, salat, tomat, agurk, peberfrugt og karrydressing **kr. 72,-**

Nr. 3 Gyros, salat, tomat, agurk, peberfrugt og creme-fraiche **kr. 75,-**

Nr. 4 Røget laks, creme-cheese, salat, tomat, peberfrugt, agurk og dilledressing **kr. 75,-**

Nr. 5 Rejer, creme-cheese, salat, tomat, agurk, peberfrugt og hvidløgsdressing **kr. 75,-**

Nr. 6 Serranoskinke, ost, rucola, tomat, agurk, peberfrugt, soltørrede tomater, parmesan og balsamico og cremefraichedressing **kr. 79,-**

(REPÉS) SUCREES Dessert pandekager

Nr. 7 Sukker eller kanelsukker **kr. 22,-**

Nr. 8 Sukker og syltetøj **kr. 25,-**

Nr. 9 Nutella **kr. 29,-**

Nr. 10 Æblemos med kanelsukker **kr. 29,-**

Nr. 11 Nutella, banan og chokoladesauce **kr. 39,-**

Nr. 12 2 kugler is med: chokolade-, jordbær- eller karamelsauce **kr. 39,-**

Nr. 13 Pandekage med skildpaddeis, overhældt med Baileys (kun for voksne – med alkohol) **kr. 49,-**

GRILLRETTER

Marineret kyllingebryst **kr. 120,-**

Oksesteak **kr. 150,-**

Begge retter serveres med krydrede kartoffelbåde eller pommes frites, whiskey- eller bearnaisesauce, salat samt friskbagt italiensk bolle.

www.cafehuset.com

ÅBNINGSTIDER

Mandag: Lukket
Tirsdag - søndag: 16 - 22

Baren kan i weekenden holde åbent længere, hvis der er behov for det.

Ring 28 81 03 67
eller **28 11 87 55**

for bordbestilling eller
Take Away

BØRNEMENU

Børnepizza Tomatsauce, ost, (pepperoni, skinke eller oksekød) **kr. 45,-**

Børneburger med pommes frites **kr. 45,-**

Chicken nuggets med pommes frites **kr. 45,-**

POMMES FRITES

Almindelig **kr. 28,-**

Stor **kr. 35,-**

DRIKKEVARER

Sodavand eller juice lille **kr. 25,-**

Sodavand eller juice stor **kr. 30,-**

Sodavand 1,50 l (kun ud af huset) **kr. 40,-**

Danskvand 0,50 l **kr. 25,-**

Øl Tuborg/Carlsberg 0,33 l **kr. 25,-**

Husets rødvin/hvidvin 0,75 l (ud af huset) **kr. 119,- (kr. 99,-)**

Et glas vin **kr. 35,-**

Spiritus **kr. 35,-**

Et glas vand / kande **kr. 15,- / kr. 25,-**

VARME DRIKKE

Kaffe **kr. 20,-**

Caffe latte / Cappuccino **kr. 25,-**

Varm chokolade **kr. 25,-**

Ice coffee **kr. 25,-**

The **kr. 20,-**

Kaffe med spiritus

Baileys coffee (kaffe med Baileys) **kr. 40,-**

Baileys latte (caffe latte med Baileys) **kr. 45,-**

Irish coffee **kr. 45,-**

IS Vælg mellem chokolade-, vanilje-, jordbær- (sorbet), nougat-, smarties-, skildpaddeis (med alkohol) og kokos.

2 kugler med flødeskum eller hjemmelavet guf **kr. 30,-**

3 kugler med flødeskum eller hjemmelavet guf **kr. 35,-**

Kan også fås som "Take Away" i vaffel eller bæger.

