



Baguette

Lange liggetider

Vort brød laves med lange liggetider, hvor brødet hæver i op til et helt døgn.

Det betyder, at smagsstofferne i brødet får tid til at udvikle sig.

Resultatet må du selv smage dig frem til - men vi tror, at du er enig med os.

by lene

Modetøj til alle aldre i str. 36-48
Storegade 114C, 6700 Esbjerg
Indgang og parkering i gården

Man-Fre: 11-17 · Lør: 10-14 · Søn: Lukket

STØVLER

Str. 36-41

369,-



STRIK

Str. S/M-M/L

299,-



JEANS

Str. 38-48

349,-



STØVLER

Str. 36-41

399,-



E-cigaretter og tilbehør

Byens bedste udvalg



Stort udvalg af
Shake n' Vape

En e-cigarett er ikke bare en e-cigarett.
Kig forbi butikken og se de mange muligheder.

Storegade 108, 6700 Esbjerg
www.danskdamp.dk



DanskDamp

KOM IND I DAMPEN

Vi hjælper dig på vej

Børnehuset Novrupvej

blev åbnet 27. september 1969, og kan derfor fejre 50 års jubilæum i 2019. Børnehuset består af vuggestue og børnehaven. Tidligere omfattede børnehuset også et fritidshjem, men det er blevet nedlagt. Børnehuset bruger i dag 2 bygninger og lejer lokaler i en tredje, hvor de øvrige bruges af boligforeningen Arbejdernes Boligforening, som ejer bygningerne.

Børnehaven åbnede faktisk i marts 1969, og vuggestuen i juli 1969, men den officielle var som nævnt 27. sept.

Østerbynyt mødes med Daniel Rasmussen, som er leder af Børnehuset Novrupvej, og Anne Birgitte Josefsen, som er daglig pædagogisk leder. Daniel har været i Børnehuset siden februar 2016, mens Anne Birgitte startede tilbage i december 1999. Faktisk byttede de to position 1. november 2017, hvor Anne Birgitte

stoppede som leder og Daniel overtog pladsen.

Børnehuset er en del af LDD – Landsorganisationen Danske Daginstitutioner. Børnehuset er en selvejende integreret institution med en driftsaftale med Esbjerg Kommune. At være en selvejende institution gør, at de arbejder med friere økonomiske rammer, som de selv styrer. De har mulighed for at sige til eller fra på opgaver, som de måske føler, de kan løse bedre på andre måder. I modsætning til de kommunale institutioner, er de ikke underlagt en kommunal områdeleder. Det er Børnehusets bestyrelse, som er de ansattes arbejdsgiver. Der er dog visse opgaver, som de i forbindelse med deres driftsaftale med Esbjerg Kommune er forpligtede til at løse. Til gengæld sørger Esbjerg Kommune bl.a. for opskrivning af børn til institutionen.



Betaling for pladser i institutionen følger de kommunale retningslinier, men et økonomisk overskud bruges lokalt, og f.eks. i 2016 fik vuggestuen ny legeplads, og i 2018 fik børnehaven nyindrettet lokalerne, hvor alle rum blev gennemgået pædagogisk og lavet til funktionsopdelte værksteder. Børnehaven valgte at lave 4 værksteder: Kreativt værksted, sprogværksted, naturværksted samt musik og drama værksted. Børnene i vuggestuen er op-

delt i 4 grupper og i børnehaven i 2 grupper med faste pædagoger og medhjælpere tilknyttet, så børnene møder kendte ansigter hver dag. Grupperne i børnehaven roterer mellem værkstederne ca. hver 14. dag eller efter behov. Hver gruppe styres af en primær pædagog, som vurderer hvad børnene skal arbejde med i værkstederne. Hvert værksted har forskellige udfordringer, og der er lagt et stort arbejde i, at børnene udfordres af nyt, når de skifter værksted. F.eks. er tanken bag sprogværkstedet, at børnene, som er af mange forskellige nationaliteter, lærer at dansk er fællesproget, og der er fokus på forskellige måder at børnene lærer sproget på. Nogle børn kan bedst lære ved at læse, andre skal tegne og andre igen skal måske lege sproget ind.

Tankegangen bag at have en primær pædagog er børnene skal have nære og tætte relationer til en voksen, og det er

vigtigt for Børnehuset, at børnene mødes af nærværende voksne. For tiden har vuggestuen 41 børn og børnehaven 36 børn, men der kan hele tiden ske forskydning af tallene. Daniel og Anne Birgitte føler, at det nuværende antal er meget passende, selv om de er normeret til lidt flere børn. Anne Birgitte har selv haft hendes 2 børn i vuggestuen.

I børnehaven er der 3 pædagoger og 2 medhjælpere, og i vuggestuen er der 6 pædago-

ger og 3 medhjælpere. Derudover er der 1 pædagogstuderende og 1 assistentstuderende. Der er altid studerende tilknyttet huset.

Desuden har Børnehuset en uddannet kostvejleder, som også underviser i mindfulness. Børnene har selv madpakker med, men forældrene kan få råd og vejledning fra kostvejlederen. Hun står for maddage, temauger om mad og sunde fødselsdage. Børnehuset har en kostpolitik om 0 sukker.



LÆS OM:

Børnehuset Novrupvej

Tall Ships Race

Kegleklubben Esbjerg

DBU Get2 fodboldskole 2018

Syrenparken

Hvad vil jeg være?

Sommerfest i Jerne Børnehaven

Scleroseforeningen

Mor.... Husk dig selv

De Gamle Dreng af 1930 Jerne

Recovery Bulls

Esbjerg Billard Club

Biografbyggeriet ved Broen

Aktiviteter i Grundtvigskirken

Østerbydag 2018

NextGen USA

Nabokaffe hos Aktivitetshuset Mosaikken

Lokalråd Øst

IF92 Håndbold

Dagbog fra FDF sommerlejr i Østrig

Markedsdag

Y Mens Clubs loppemarked

50 år siden at Esbjerg ØB vandt

DBU's Talentturnering

Nyt fra IF92

TALL SHIPS RACE

5 elever fra Den Forberedende Erhvervsskole Esbjerg Produktionsskole var med på 2 af de mere end 60 sejlskibe, der anløb Esbjerg under Tall Ships Race.

De 5, sammen med omkring 150 andre unge, fløj til Newcastle i England og påmønstrede i Sunderland på hhv. den portugisiske skonnert Santa Maria Manuela og den hollandske skonnert Wylde Swan. Eleverne havde fået tildelt pladserne af bl.a. Esbjerg Kommune, men da skolen ikke er kommunal, men statslig, havde EFE valgt selv at betale for pladserne til de 5 elever i samarbejde med arrangørerne i Esbjerg.

3 af eleverne - Casper Jørgensen, Malte Mikkelsen og Ida Andersen - sejlede med Santa Maria Manuela og de andre 2 - Mads Kjær og Dennis Lander Poulsen - sejlede med Wylde Swan, hvor de alle indgik i den daglige rutine ombord. På Santa Maria Manuela var der ca. 68 personer ombord, hvoraf de 18 var faste besætningsmedlemmer og de øvrige var trainees. På Wylde Swan var der ca. 40 personer ombord, hvoraf de 10 var faste besæt-

ningsmedlemmer, så der var ingen fribilletter om bord. Af de 30 trainees på Wylde Swan var 15 fra Danmark, mange fra England og enkelte andre lande, bl.a. 2 fra USA, som dog har dansk baggrund. De fulgte skibets rutiner og vagter, som typisk var 4 timer med 8 timer fri, men skulle der ændres i sejlføringen, måtte alle op, så på nogle frivagter fik de næsten ingen søvn.

De 5 elever, der er mellem 17 og 22 år, fortæller enstemmigt at turen har givet oplevelser, som de vil huske for evigt, og venskaber, som de håber at de vil kunne bevare altid. Af de 5 var det kun Casper, der havde sejlerfaring, da han havde arbejdet som erhvervsfisker, og regner med at han fortsætte med at sejle. Malte vil uddanne sig til skibsmontør, og håber på at få nogle år på boreplatforme. For de øvrige var det tanken om nogle oplevelser, som de ellers ikke ville få, der gjorde, at de søgte om plads, da der viste sig mulighed for det.

Praktikkoordinator på EFE, Henrik Ø. Pedersen, fortæller, at der var blevet holdt et oplæg på skolen, hvilket havde givet de 5 elever mod på at søge. Casper, Malte og Ida går på skolens metal og teknik linie, og Mads og



Dennis på skolens køkkenlinie.

Alle 5 roser de skibe, de har sejlet på, for god forplejning og tone ombord. De 2 fra Wylde Swan mener, at de sejlede på det absolut bedste skib med den bedste stemning. På frivagterne samledes alle og hyggede sig. Det eneste, de manglede var lidt privatliv, da man lever meget tæt og mange sover i hængekøjer.

Da Østerbynyt møder de unge

mennesker, er de ved at forberede sig til "Crew party" i Musikhuset med omkring 1800 deltagere. Ellers har de ikke deltaget i mange af de aktiviteter, der på fremragende vis ellers er arrangeret for besætningsmedlemmerne, men de har haft behov for at få udsovet. Efter ankomsten til Esbjerg onsdag var de forpligtet til at blive ombord på skibene indtil fredag formiddag.

Støt vore annoncører!
– de støtter os!

ØSTERBY NYT

Avisen husstandsomdeles 4 gange årligt til alle private husstande i hele Østerbyen (oplag 8.500 eksemplarer)

Udgiver	IF92 Fodbold
Ansvarshavende	Bjarne Petersen
Opsætning	PORS TRYK ApS, Esbjerg
Tryk	Løndorf, Vojens
Distribution	IF92 Fodbold

Udgivelser i 2018:	Deadline	Omdeling
Nr. 1	18.02.18	Uge 10
Nr. 2	13.05.18	Uge 22
Nr. 3	12.08.18	Uge 35
Nr. 4	28.10.18	Uge 46

Kontakt til avisen vedrørende artikler og annoncer skal ske til Bjarne Petersen på telefon 2512 1123 eller på mail: bjanep@bbsyd.dk

BREVPAPIR · VISITKORT · KUVERTER · BROCHURER
PLAKATER · ETIKETTER · MANILLAMÆRKER
FLYERS · HÆFTER · KATALOGER ·
BØGER · STEMPLER · KALENDER
POSTKORT · DIGITAL PRINT

...TOTALLEVERANDØR AF TRYKSAGER

PORSTRYK

Gammelby Møllevej 14 · 6700 Esbjerg · Tlf. 7513 0674 · mail@porstryk.dk

NYHED
DIGITAL PRINT I SMÅ OPLAG





Kegleklubben Esbjerg

Igen i år har Kegleklubben Esbjerg deltaget i Esbjerg Kommunes sommerferiesjov for byens skoleelever.

Som altid har der været pæn interesse fra børnenes side om at prøve kræfter med dette spil, som ikke kun udfordrer deres fysik, men i endnu højere grad deres teknik, da det drejer sig om at få kuglen til at løbe på en sådan måde, at den vælter flest mulige kegler.

Mange sammenligner nok kegler med bowling, og der er da også nogle sammenfald, men der er også en række forskelle, som f.eks. at der tælles point efter hvert kast, der er 9 kegler at vælte og der er ingen huller i kuglerne til at holde i, men de er også lettere.

Banen er ca. 35 cm bred, og den er hul, så når kuglen lægges af i enten højre eller venstre side, skal den krydse fra side til side under dens løb for at vælte flest mulige kegler.

Alt i alt er det en især teknisk udfordrende aktivitet, som kan dyrkes af alle aldersklasser. For tiden har Kegleklubben Esbjerg medlemmer fra 13 år og op i 70'erne. Klubben holder til i kælderen under EFI hal 2 på Sportsvej. Som mange andre klubber kan vi altid bruge flere medlemmer, så kontakt formand Jan Ehlers på telefon 2712 8634 eller på mail jan.ehlers@esenet.dk og aftal en prøvetime, hvor det sociale er i højsædet.

DBU Get2 fodboldskole 2018

Som de fleste nok ved afholder DBU i sommerferien en lang række fodboldskoler, hvor drenge og piger i alderen 8 til 15 år i en uge kan deltage i spændende og lærerig undervisning i fodboldspillets mange detaljer.

I Esbjerg er der et samarbejde imellem DBU, Get2sport, Esbjerg IF 92 Fodbold, Kvaglund IF Fodbold og Bydelsprojekt3i1.

Fodboldskolen tilbydes til de børn/unge der bor i vores boligområde, Præstebakken, Tinghøjen, Skolebakken, Stengårdsvej, Lykkegårdsparke og Kvaglund, eller er medlem i Esbjerg IF 92 Fodbold eller Kvaglund IF Fodbold. DBU Get2sport Fodboldskolen er en ganske almindelig DBU fodboldskole, som er lagt ud i et boligområde. Fodboldskolen blev afholdt



på boldbanerne ved Præstegårdsskolen i uge 29 under ledelse af Carsten Hille, der både er medlem af IF92's bestyrelse og Bydelsmedarbejder for Østerbyen i Bydelsprojekt 3i1. Til skolen var knyttet 7 trænere og 6 trænerassistenter fra IF92 Fodbold og andre fodboldklubber i Østerbyen.

Der deltog 65 børn og unge mellem 8 og 15 år i skolen. Fodboldskolen blev holdt mandag til fredag fra kl. 9 til 15, og Bydelsprojekt 3i1 og nogle frivillige sørgede for morgenmad alle dagene. Børnene skulle selv medbringe madpakker til frokost. Fodboldskolen havde besøg af EFB's Superligaspillerne

Mathias Kristensen og Jacob Lungi Sørensen. Derudover havde vi besøg af Esbjergs Borgmester Jesper Frost Rasmussen, Næstformand i DBU Bent Clausen og konstituerede Formand for Kultur og Fritidsudvalget i Esbjerg Kommune Peder Tørnqvist. Igen i år viste pressen stor interesse for vores fodboldskole, DR P4 Esbjerg der sendte live derfra mandag formiddag og Jydske Vestkysten var fordi og lavede nogle gode artikler omkring DBU Get2sport Fodboldskolen. Om fredagen fik deltagerne, i lighed med deltagerne på DBU's fodboldskoler, en gave bestående af et DBU fodboldskolesæt med T-shirt, shorts og strømper, diplom, drikkedunk og en Select fodbold.

Carsten Hille

Besøg vores hjemmeside
www.if92.dk



ØSTERBYENS FRISØR FOR HELE FAMILIEN

Kort hår, langt hår, tykt hår,
tyndt hår - vi klarer det hele

Vi klipper mænd, kvinder og børn

Kig ind til Anette og Lena...

- vi har naturligvis 4 års frisøruddannelse
- ekspertise og erfaring!

-NÅR HÅR ER
HOVEDSAGEN



HÅR
PLEJE

VALLØ HÅRPLEJE - v/Lena Vallø

Storegade 60 • 6700 Esbjerg • Tlf. 75 18 03 33

TORNBY'S TRÆFÆLDNING

v/ Anders Tornøyt

Træfældning • Topkapning
Beskæring • Flishugning
Hækkeklipping • Stubfræsning

Speciale i skæve træer, og træer med særlig vanskelig placering
- eksempelvis mellem carport og hus, eller lignende.

Erhvervsforsikret

and@tornbys.dk
www.tornbys.dk
www.facebook.com/tornbys



Ring for gratis og uforpligtende tilbud ☎ 40 54 19 73

SYRENPARKEN

Syrenparken har fået nyt legeområde, og de opsatte fotostater bringer dem billedligt sammen på kryds og tværs.

Som en opfølgning på artiklen ”Syrenparken vil bringe Østerbyen tættere sammen med fotostater”, som I kunne

læse i sidste nummer af ØsterbyNyt, vil vi gerne med billeder vise jer frugterne af samarbejdet mellem Boligforeningen Ungdoms afdeling 6 (i dagligtale Syrenparken), Medvind i Østerbyen, Skilttestedet, Esbjerg Fotoklub, Lauritzen Fonden og Projekt Local-Up.



I sommervarmen har Syrenparkens beboere fundet vej til legeområdet. Beboerne har taget rigtig godt i mod det hele, og de synes, at fotostaterne giver kulør og liv til deres udeområde. Derudover synes de, at billedsammensætningen er en god blanding af områdets beboere samt billeder af Esbjergs mange attraktioner.

Den 1. september 2018 bliver Syrenparkens nye legeområde samt fotostater indviet med manér. Her deltager Syrenparkens beboere og andre interesserede.

Af Mille Louise
Julsgaard Pedersen,
Projektkonsulent i Local-Up

Nye horisonter i Esbjergs Østerby

MedVind er et samarbejde igangsat af Lauritzen Fonden og Esbjerg Kommune sammen med en række lokale aktører.

Udgangspunktet for samarbejdet er at skabe medvind for børn og unge i Esbjergs Østerby og indsatsen skal over en 12-årig periode styrke den sociale mobilitet i området.

Vil du være med til at skabe MedVind eller har du spørgsmål til initiativet?

kontakt@medvind-oesterbyen.dk
Tlf.: 2134 5789

MedVind i Østerbyen
Søndervangen 18
6700 Esbjerg
www.medvind-oesterbyen.dk

MedVind
i østerbyen

SANKT NIKOLAJ SKOLE

SPÆNDENDE OG LÆRERIG 10. KLASSE

ET ÅR – EN KLASSE – EN MULIGHED

- hvor du får udfordringer
- hvor du møder nye kammerater
- hvor du er på sprogskole i Berlin og London
- hvor der samarbejdes med ungdomsuddannelserne
- hvor du får et fagligt løft, inden du skal videre

INDSKRIVNING KAN FINDE STED ALLEREDE NU.

SANKT NIKOLAJ SKOLE
ELEVEN OG SKOLEN I CENTRUM.



Se mere på:
www.sktnikolaj.dk

Kirkegade 54 • 6700 Esbjerg • Telefon 75122988 • sanktnikolaj@skolekom.dk

Fakta:
Sankt Nikolaj Skole er en privat skole, som i 1905 blev grundlagt af den katolske menighed i Esbjerg. I dag er skolen en moderne fri grundskole med klasser fra 0. til 10. klassetrin samt en SFO-afdeling

De Blå Bude

Sp. Kirkevej 3 . 6700 Esbjerg



De Blå Bude
Alt i transport
og flytning udføres

Din glade flyttemand

**BYENS
BEDSTE
PRISER**

Tlf. 75 45 40 40

www.deblaabude.dk

FROKOST TILBUD		Familie (50x50 ca. 4 Pers.)	
0.	Margherita	55,-	160,-
1.	Uno Oksekød, champignon	55,-	160,-
2.	Due Skinke, pepperoni	55,-	160,-
3.	Tre Kebab, dressing	55,-	160,-
4.	Qattro Spaghetti, kødsovs	55,-	160,-
5.	Cinque Skinke, pølser	55,-	160,-
6.	Sei Kylling, paprika, karry	55,-	160,-
7.	Sette Skinke, oksekød	55,-	160,-
8.	Otto Pepperoni, løg	55,-	160,-
9.	Nove Skinke, ananas	55,-	160,-
10.	Dieci Pepperoni, oksekød	55,-	160,-
11.	Firenze Spaghetti, kødsovs, løg, paprika	65,-	170,-
12.	Napoli Skinke, oksekød, pølser, ananas	65,-	170,-
13.	Sicilia Tun, rejer, løg	65,-	170,-
14.	Venezia Pepperoni, pølser, oksekød	65,-	170,-
15.	San remo Oksekød, kebab, kylling, bacon	75,-	200,-
16.	Milano Skinke, pepperoni, kebab, bacon	75,-	200,-
17.	Roma Kylling, oksekød, paprika, ananas, karry	75,-	200,-
18.	Con gorgonzola Kebab, oksekød, løg, paprika, champignon, gorgonzola	75,-	200,-
19.	Amore Oksekød, kylling, kebab, løg, champignon, paprika, chili	75,-	200,-
20.	Con formaggio Kebab, løg, oksekød, grøn peber, champignon, fetaost	75,-	200,-
21.	Vegetale Løg, paprika, ananas, majs, champignon, artiskok, oliven	75,-	200,-
22.	Incado Skinke, pepperoni, oksekød, pølser, bearnaisesovs	75,-	200,-



Mexicansk pizza

27.	El messicano Kebab, oksekød, tomat skiver, jalapeños, tacosovs, chili, hvidløg	75,-	200,-
28.	El turko Kebab, kylling, paprika, jalapeños, tacosovs, chili, hvidløg	75,-	200,-
29.	El forte Pepperoni, oksekød, pølser, løg, jalapeños, tacosovs, chili, hvidløg	75,-	200,-
30.	El pianto Spaghetti, kødsovs, jalapeños, tacosovs, chili, hvidløg	75,-	200,-

Pommes frites pizza

31.	Kebab, pommes frites, dressing	75,-	200,-
32.	Falafel, pommes frites, dressing	75,-	200,-
33.	Kylling, pommes frites, dressing	75,-	200,-

Nachos pizza

34.	Nachos, jalapeños, kylling, salsa, cheddarost	75,-	200,-
-----	---	------	-------

Pizza lux

35.	Il mio amore Tomat, mozzarella, parmaskinke, kebab, pepperoni, løg, champignon	90,-	250,-
36.	Speciala uno Oksefiletstrimler, løg, champignon, hvidløg, gorgonzola, artiskok	90,-	250,-
37.	La mia ragazza Tomat, mozzarella, parmaskinke, pølser, bacon, grøn peber	90,-	250,-
38.	Speciala Due Oksefiletstrimler, paprika, grøn peber, champignon	90,-	250,-
39.	La mia vita Tomat, mozzarella, gorgonzola, parmaskinke, champignon, artiskok	90,-	250,-
40.	Speciala tre Oksefiletstrimler, kylling, pepperoni, pølser, bearnaisesovs	90,-	250,-
41.	Mia mamma Tomat, mozzarella, parmaskinke, oksekød, champignon, løg, paprika	90,-	250,-
42.	Fætters speciale Skinke, pepperoni, kebab, pølser, kylling, oksekød, bacon	90,-	250,-

Lav din egen pizza

43.	Generale Tomat, ost + Vælg selv (Max 5 ting)	75,-	200,-
44.	American deep pan Vælg selv (Max 5 ting)	90,-	200,-

Alle pizzaer kan vælges som deep pan + 15 kr.

Indbagt pizza

45.	El danese Spaghetti, skinke, kødsovs	75,-	85,-
46.	La chiuso Spaghetti, kebab, paprika, champignon, bearnaisesovs	75,-	85,-
47.	Frutti di mare Skinke, rejer, kødsovs, champignon, bearnaisesovs	75,-	85,-
48.	La meta (halv indbagt) Kebab, kylling, champignon, løg, paprika, bearnaisesovs	75,-	85,-
49.	Un po'Chiuso (Halv indbagt) Skinke, pepperoni, pølser, bearnaisesovs, hvidløg	75,-	85,-
50.	La bella (Halv indbagt) Spaghetti, kebab, kylling, paprika, salat, dressing, tomat, agurk	75,-	85,-

Børnemenu

51.	Raphæl Spaghetti, kødsovs	50,-
52.	Michaelangelo Skinke, pølser	50,-
53.	Donatello Pepperoni, oksekød	50,-
54.	Leonardo 5 stk. Nuggets m. Pommes frites, remoulade og ketchup	50,-
55.	Master splinter 1 stk. Fiskefilet m. Pommes frites, remoulade og ketchup	50,-

Alle pizza, pita, dürüm, sandwiches kan laves som fuldkorn + 10 kr.

Hjemmelavet sandwich

Alle sandwiches er med Ost, løg, icebergssalat, frisk tomat, agurk, creme fraiche dressing

56.	Kylling og bacon	65,-
57.	Kebab og champignon	65,-
58.	Skinke og pepperoni	65,-
59.	Falafel	65,-

Hjemmelavet pitabrød

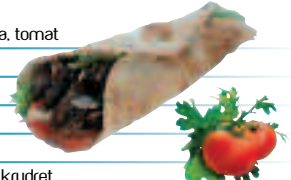
Alle pitabrød er med icebergssalat, frisk tomat, agurk, crème fraiche dressing

60.	Kebab	55,-
61.	Kylling	55,-
62.	Kebab Stegte løg, champignon, paprika, tomat	60,-
63.	Tun	55,-
64.	Rejer	55,-
65.	Falafel	55,-
66.	Skinke	55,-
67.	Græsk bøf Stærkt krydret	60,-

Hjemmelavet dürüm

Alle dürümuller er med icebergssalat, frisk tomat, agurk, creme fraiche dressing

68.	Kebab	60,-
69.	Kylling	60,-
70.	Kebab Stegte løg, champignon, paprika, tomat	70,-
71.	Tun	60,-
72.	Rejer	60,-
73.	Falafel	60,-
74.	Skinke	60,-
75.	Græsk bøf Stærkt krydret	70,-



Pasta

Alle pastaretter er med brød

76.	Lasagne	75,-
77.	Spaghetti bolognese	75,-
78.	Spaghetti carbonara Skinke, bacon, æg, fløde	75,-
79.	Spaghetti pollo Kylling, champignon, paprika, løg, tomatsovs, flødesovs	75,-
80.	Tortellini danese Kylling, bacon, frisk tomat, tomatsovs, flødesovs	75,-
81.	Tagliatella prosciutto skinke, champignon, løg, tomatsovs, flødesovs	75,-
82.	Penne salsicce Kebab, pølser, majs, tomatsovs, flødesovs	75,-

Burgere Med hjemmelavet bøf

Alle burger er med frisk hakket oksekød, salat, tomat, løg, syltede agurk, mayonnaise, burgerdressing

83.	Klassik	50,-
84.	Cheese	55,-
85.	Bacon	55,-
86.	Mexicansk Tacosovs, jalapeños	55,-
87.	Dobbelt 2 bøffer	65,-



Grill

Alle grill-retter er med blandet salat, dressing, pommes frites eller kartoffelbåde

88.	½ grillkylling Remoulade, syltede agurker	65,-
89.	Fiskefilet 2 stk remoulade, citron	65,-
90.	Kebabmix (Stor portion) Løg	65,-
91.	Kyllingemix (Stor portion) Løg	65,-
92.	Pølsemix (Stor portion) Løg, remoulade, karryketchup, ristet løg, syltede agurker	65,-
93.	Lille pommes frites Remoulade, ketchup, mayo eller pommes frites sovs	35,-

Grill

Alle grill-retter er med blandet salat, dressing, pommes frites eller kartoffelbåde

94.	Stor pommes frites Remoulade, ketchup, mayo eller pommes frites sovs	45,-
95.	Fish'n'chips Remoulade, ketchup eller pommes frites sovs	50,-
96.	Kebab special Kebab, pommes frites, brød, salat, tzatziki	90,-
97.	Nachos Kylling, cheddarost (1 salsa, 1 creme fraiche i bæger)	65,-

Salater

Alle salater er med icebergssalat, tomat, agurk, løg, majs, brød

98.	Græsk Fetaost, oliven	50,-
99.	Kylling og bacon	50,-
100.	Kebab	50,-
101.	Tun Citron	50,-
102.	Skinke	50,-
103.	Rejer Citron	50,-



Steak

Alle stegeretter er med blandet salat, bearnaisesovs, pommes frites eller kartoffelbåde

104.	Oksefilet	120,-
105.	Kyllingfilet	120,-
106.	Barbeque spare ribs	120,-
107.	Dansk bøf Bløde løg	100,-
108.	Græsk bøf Stærkt krydret	100,-

Hvidløgsbrød

109.	Hvidløgsbrød Med ost	50,-
------	----------------------	------

Ekstra tilbehør

•	Ekstra tilbehør	10,-	30,-
•	Chili eller hvidløg Bæger	10,-	
•	I bæger Dressing, mayonnaise, remoulade, ketchup, bearnaisesovs, tomatsovs	10,-	

Drikkevarer

Cola, Fanta, Sprite, Cola light, Cocio

110.	0,5 ltr. Sodavand og cocio	25,-
111.	1,5 ltr. Sodavand	45,-
112.	Tuborg	20,-
113.	0,5 ltr. Kildevand	15,-
114.	1 flaske rød- eller hvidvin	100,-
115.	Cigaretter	60,-

Buon appetito Velbekomme

Gennem 20 år i restaurationsbranchen har vi holdt fast i vores motto: "Vi vil hellere miste penge end miste tilliden fra vores kunder" Amore: pizzaer bagt med kærlighed Husk: "Kvalitet tager tid"

amore Kærlighed pizza, pasta & grillhus

Frokost tilbud
Alle dage mellem 11.00 – 15.00
PIZZA NR. 0 – 10
39,-
Kun afhentning

Udbringning
Ved bestillinger over **Kr. 100,-**
er levering **GRATIS**

Happy onsdag
Pizza nr. 11 - 30 49,-
Dürüm rulle 49,-
Kun afhentning

Bestil online og få 10% rabat

www.amoreesbjerg.dk

75 12 27 61
28 59 27 61

Åbningstider:
Mandag - fredag 11.00 - 21.30
Lørdag, søndag & helligdage 12.00 - 21.30

Storegade 65A - 6700 Esbjerg

Hvad vil jeg være?

Sommerferien er forbi og mange af de unge som har afsluttet folkeskolen skal starte på en ungdomsuddannelse.

At starte et nyt kapitel i sit ungdomsliv, giver nye venskaber, viden og ansvar. Men at starte noget nyt kan også godt give lidt sommerfugle i maven og en snert af usikkerhed. Er den vej man har valgt nu også er den rigtige? Det at vælge en uddannelsesretning kan være en lang proces der er afhængig af os som forældre, venner, lærere og vejledere.

I Danmark har vi brug for flere faglærte. Men på trods af dette kan man spørge "i hvor høj grad autopiloten bliver sat til når der skal vælges uddannelse?"

Som det ser ud nu foretrækker de unge primært gymnasiet og fravælger erhvervsuddannelsen. Hvorfor?? Efter sigende skulle det være lettere at få arbejde når man har en erhvervsuddannelse. I en undersøgelse af "Hvad der driver de unges uddannelsesvalg" er der forskellige temaer som gør sig gældende.

Familie, venner, skolekammerater og interesse har en betydning

Mange unge vælger uddannelse efter interesse – eller der hvor opfattes som værende dygtige. Det vil sige at vi som forældre, lærer og vejledere har en stor indflydelse på de unges uddannelsesvalg. Vi som forældre påvirker vores børns uddannelsesvalg, gennem vores dagligdag og snakke med børnene omkring uddannelse og job.

Men venner og skolekammerater spille også en væsentlig rolle. Des flere skolekammerater, der vælger erhvervsuddannelse, des større sandsynlighed er for, at den unge også vælger erhvervsuddannelse.

Manglende viden om og forestillinger om fremtiden. Når de unge vælger gymnasiet er det ofte fordi der er et manglende kendskab til erhvervsuddannelserne. Ofte er der fordomme omkring erhvervsuddannelserne som en uddannelse der lukker døre og er medvirkende til at begrænse den unges muligheder resten af livet. Gymnasiet

derimod opfattes som det, der giver flest muligheder. Samtidig møder de unge noget som er velkendt og tryk, da gymnasiet på mange områder kan minde om folkeskolen.

Så det med at vælge en vej – en uddannelse kan føles lidt som Bambi på glat is. Derfor skal vi huske, at vi som forældre, skole, erhvervslivet og uddannelsesinstitutioner i fællesskab har et ansvar for, at vise de unge paletten af muligheder og her igennem gøre de unge i stand til at træffe et mere kvalificeret uddannelsesvalg.

For uanset om man er ung eller voksen så er det svært at træffe et valg eller vide hvad der vigtigt, hvis det er noget man ikke ved nok om.

Det bedste hilsener fra MedVind i Østerbyen.

MedVind
i østerbyen

Sommerfest i Jerne Børnehave

Der holdes sikkert mange fester i løbet af en sommer, men jeg tror at de færreste er så hyggelige, som den årlige sommerfest i Jerne Børnehave.

I år blev den holdt onsdag 13. juni fra kl. 16 til 18. Temaet til årets fest var H.C. Andersens eventyr.

Børnehavens leder, Tanja Holm-Jessen, bød velkommen og rettede en stor tak til først og fremmest forældrerådet for deres arbejde med at arrangere sommerfesten, men også til alle forældre for at støtte op om dagen. Forældrerådet sørgede for gratis kaffe, te og saftvand samt salg af kage, popcorn og sodavand. Den hjemmebagte kage stod forældrerådet også for. Igennem lang tid inden festen, havde børnene og børnehavens ansatte forberedt dagen, hvor børnene opførte Klods Hans til stor morskab for alle.

Derefter var der "løb" med 5 poster inde på børnehavens



område, hvor alle poster relaterede til et af H.C. Andersens eventyr. En post var "Den grimme ælling", en var "Hist hvor vejen slår en bugt", en var "Prinsessen på ærten", en var "Fyrtårnet" og endelig igen "Klods Hans". Der deltog omkring 70 voksne og børn, hvor der var masser af tid for alle til at hygge og snakke, hvad man måske ikke når i hverdagen, når børnene afleveres og hentes.

Aktiviteterne fortsatte indtil kl. 17.30, hvor der – som hvert år – var fællesspisning af forældrenes medbragte mad.

Jerne Børnehave er en selvejende privat børnehave beliggende Brovangen 5, hvor omsorg, nærvær og tryghed er i fokus. Personalet har uddannet sig i at tage sig af for tidligt fødte børn og særligt følsomme børn, men Jerne Børnehave er et sted for alle børn. Personalet har været i børnehaven gennem mange år, og børnene møder derfor altid kendte ansigter, når de møder ind.

Forældrerådet er meget aktivt, og bidrager bl.a. også med at arrangere juletræsfest hvert år.



TELEFONNØGLE 2017

Esbjerg IF 92 – Fodboldafdeling

Klubtelefon

Formand Palle Jørgensen - tlf. 61 67 03 20

Kasserer Finn Overgaard - tlf. 22 12 28 80

Postadresse

IF92 Fodbold v/Finn Overgaard, Sp. Kirkevej 22 st.th., 6700 Esbjerg

mail: finn@if92fodbold.dk

Klubhus Skibhøj Anlæg

Klubhus Veldtofte - tlf. 75 45 22 47

Øvrige trænere og ledere henvises til klubbens

Hjemmeside: www.if92fodbold.dk

Støt vore annoncører!

– de støtter os!

KLASER JERNE FYSIOTERAPI



Forestil dig en hverdag
uden smerter

Vidste du at K-Laser terapi er en smertefri behandling, der er med til at reducere betændelse, hævelser, arvæv, muskelkrampe, stivhed og smerte.

Jerne Fysioterapi har også positiv effekt med behandling af kroniske smerter.

Vælg Jerne Fysioterapi og K-Laser behandling, hvis du vil være skadesfri og fri for smerter.

Vi behandler alt lige fra løbere, triatleter, gigtpatienter, drenge og piger med skader efter sport, damen på kontoret med ondt i armen og dig der har gået med smerter i knæet lidt for længe.

Vi kigger på ALLE problemstillinger.

Ring og hør mere på 9310 3311 eller book din tid online via vores hjemmeside www.jernefys.dk allerede nu.



JERNE FYSIOTERAPI
JAGTVEJ 47

6705 ESBJERG Ø

JERNEFYS@JERNEFYS.DK - TELEFON 93103311
WWW.JERNEFYS.DK

JERNE FYSIOTERAPI

KLASER - MANUEL TERAPI - MASSAGE

SCLEROSEFORENINGEN

Selv i den meget varme sommer, vi har oplevet i år, er der et meget højt aktivitetsniveau i Scleroseforeningen, og der er (næsten) ikke tid til at nyde det gode vejr.

Foreningen arbejder hårdt på at blive klar til husstandsindsamlingen 9. september. For første gang er Region Syd-danmark med i indsamlingen, som også finder sted i Region Hovedstaden og Region Midtjylland. Det er foreningens langsigtede mål at indsamlingen skal blive landsdækkende.

Lokalformand for Esbjerg/Fanø kommuner Steen Hansen fortæller, at området er opdelt i 327 ruter, og ambitionen er selvfølgelig at få alle ruter besat. I skrivende stund har mere end 100 personer meldt sig som indsamlere. Indsamlingsområdet er inddelt i 16 lokalområder med hver deres indsamlingsleder, som styrer rekrutteringen. Lokalbestyrelsen er i fuld gang med at kontakte foreningens medlemmer for at skaffe flere indsamlere.

Flere byrådspolitikere, som f.eks. Henrik Vallø, Jakob Lose og Diana Mose Olsen ikke bare støtter op om indsamlingen som ambassadører for foreningen, de også hver-

ver indsamlere og på indsamlingsdagen vil de også samle ind.

Indsamlingen foregår som sagt 9. september i tidsrummet 10 til 16, og typisk tager det 2 til 3 timer at gå en rute. Erfaring viser, at hver indsamler typisk får omkring kr. 1200 i indsamlingsbøssen.

Disse penge går alle til forskning i sclerose. Steen Hansen opfordrer alle til at: "hjælp os med at hjælpe alle de, som er ramt af sclerose" – meld dig som indsamler på: www.sammenmodsclerose.dk Landsindsamlingen er langt fra det eneste, foreningen beskæftiger sig med ...

I lighed med tidligere år har foreningen opstillet indsamlingsbøsser i butikker i Esbjerg og på Fanø. I år har de haft 458 bøsser opstillet, og foreningen sender en stor tak til alle de butikker, hvor det har haft bøsserne opstillet. Typisk står bøsserne i butikker i 6 til 7 uger, og resultatet

i skrivende stund er kr. 41.222, 50, og der mangler stadig at blive opgjort fra bl.a. Fanø og indkøbscenter Broen. Lokalforeningen Esbjerg/Fanø har altid været en af de lokalforeninger i Danmark, der har fremvist det bedste resultat, og det forventer de også i år.

Foreningen er også – i samarbejde med Rotary – i gang med "A night of a 1000 drawings". Projektet går ud på at 1000 personer (børn og voksne) skal lave en tegning i A5 størrelse. Disse samles og udstilles på Musikhuset 7. november mellem kl. 18 og 21.

Publikum køber adgang til Musikhuset for kr. 50, og kan vælge en tegning efter egen smag. Indsamlingen af de mange tegninger er for længst startet, men man er ikke i mål endnu, så der vil løbende blive afholdt workshops, hvor man kan lave/aflevere sit bidrag. Allerede nu har der været workshops på steder som Ribe Kunstmuseum, Varmestuen og X-perimentet.

Der planlægges nye workshops på UC Syd, Esbjerg Kunstmuseum og Kulturskolen. Under Esbjerg Festuge vil der være en workshop på havnen, og der vil også være workshops i Sædding Center og i Broen Shopping.

Flere kendte kunstnere, som f.eks. René Holm vil bidrage til projektet. Tovholder på projektet for Scleroseforeningen er Dorte Flyvbjerg Reis, som kan kontaktes på mail: dfr@cwr.dk.



Dancing Hearts Linedance

Start den 29. august

Tobakken

Gasværksgade 2 - Esbjerg

(Ingen tilmelding bare mød op på 1.sal i Grå Lokale)

Onsdage hver uge

Letøvede og 'Begynder' +
kl. 16.30 - 17.45

(For dig som har danset mere end 2 år)

Vibeke Jürgensen
tlf. 2232 2111



vibekekammeyer@gmail.com

Absolut begynder/Begynder
kl. 17.45 - 19.00

(For dig som ikke har prøvet linedance før ell. har danset meget lidt)

Leif Wittorff
tlf. 6160 6321



witwijo@gmail.com

Begynder/Begynder +
kl. 19.00 - 20.15

(For dig som har danset mindst 1 år)



Find os på Facebook

GRATIS prøveaften

Klub-kontingent aug. 2018- maj 2019 KUN 350 kr.+ danseafgift



Hos os kan du hurtigt og nemt bestille buketter, sammenplantninger, begravelsesbinderi, bryllupsbinderi, specialiteter heri blandt øl, vin, chokolade mm. enten til udbringning eller afhentning.

Nybo Blomster tilbyder ligeledes gode firma aftaler!

Bestil på vores hjemmeside www.nyboblomster.dk, eller kontakt os 75123433. Du finder os på Strandby Kirkevej 100, 6705 Esbjerg Ø

Butikken er medlem af Interflora kæden, hvilket vil sige, at vi leverer og modtager ordre fra hele verden, og at forretningsgangen er bygget op omkring faglærte dygtige blomsterdekoratører.

Vi modtager Mobilepay, samt alle danske kort.



Mor... Husk dig selv

I Klinik for Fysioterapi og Træning, Storegade 52 ser vi enormt mange babyer og børn til BabyTummel, Krybe-Kravlehold og Mini-motorik hos fysioterapeut, Lene Raadkjær Jørgensen. Det er SÅ skønt og der er så god energi i arbejdet med de små. Men mor kan ofte komme til at "glemme sig selv" midt i bleer, vasketøj, madplaner og leg med baby.

Så kære mor..... Husk dig selv!

Efter en graviditet er det ikke uvæsentligt om du også får "styr på din egen krop igen". Dine mavemusklers skal lige "samles op igen" og din bækkensbund og vejrtrækning er helt sikkert også påvirkede af den graviditet du har været igennem.

På holdende "Mor i form" og "Mor og baby i form" tager

vi udgangspunkt i egen kropsvægt og får samlet vores stabiliserende kerne op igen. Det gør vi via fokus og øvelser rette mod vejrtrækning, bækkensbund og ikke mindst mave/ryg. Holdende kører 6 uger og giver dig et solidt indblik i hvordan du skal træne for at "få styr på kernen igen".

Uanset hvad du genre vil tilbage til af træning, giver det mening at give dig selv et kick-off på et hold som dette. Den viden og erfaring du gør dig her, kan tages med i al træning efterfølgende, men gør dig også i stand til på sigt at kunne løfte dit barn i vild leg på græsset, lege fangeleg og hoppe på trampolin med dit barn.

Baby er selvfølgelig bare med mor til træning, og er det tid til en lur, mens mor træner, har klinikken et halvtags barnevognen kan stå under.

Alle hold kører gennem AOF med tilmelding via www.aof-syddjylland.dk og I er altid velkomne til ringe i klinikken og høre nærmere.

Så Mor..... Husk dig selv



Velkommen hos Klinik for Fysioterapi & Træning



"Her træner vi ikke for at blive yngre, men for at kunne klare at blive ældre"

Vi tilbyder bl.a.:

- Nakke- og skulderhold – specifik og specialiseret træning
- Hjertehold – Hjerteforeningen
- Motiverende Rygskole – Gigtforeningen
- Fysiopilates og Z-health
- GLAD træning (Artrose/Slidgigt hofte & knæ)
- Hypermobile hold til børn, unge og voksne
- FitOut – Outdoor Træning – find os på FB
- Mulighed for selvtræning ved køb af en nøglebrik

Kontakt klinikken for nærmere information eller se hjemmesiden. Der ydes ikke tilskud til holdene fra AOF – dog er holdtræning tilskudsberettiget ved Danmark.

Vi tager hånd om dig!

KLINIK FOR FYSIOTERAPI & TRÆNING

Storegade 52 • 6700 Esbjerg

Tlf. 75 13 44 64 • fysstoregade52@fysstoregade.dk

www.fysstoregade.dk

Find os på Facebook

Støt vore annoncører!
– de støtter os

Esbjerg Kunstdage

Som også i 2017 rykkede Esbjerg Kunstdage ind i Esbjerg Roklub som en del af Esbjerg Festuge. I 2017 forvandlede kunstnerne en ældre grønlandsk kajak, som roklubben havde doneret. Kajakken blev udsmykket og er for så vidt færdig, men afventer at roklubben flytter i nye lokaler, hvor den vil blive hængt op.

I år var det borgmester Jesper Frost Rasmussen, der åbnede udstillingen, hvor der var lidt vådt og tørt til ganen samt levende musik.

I 2018 blev kunstnerne stillet overfor den udfordring at arbejde med en gasbetonblok, og besøg i roklubben undervejs i processen viste, at de 15 kunstnere angreb udfordringen på hver deres måde. De fleste af kunstnerne er ikke vant til at arbejde i gasbeton, så for mange af dem var det en meget anderledes udfordring end de er vant til.

De 15 medlemmer af Esbjerg Kunstdage roser Esbjerg Roklub for deres grænseløse gæstfrihed ved at lade kunstnerne bruge klubbens lokaler til udstilling af nogle af deres øvrige arbejder, så gæsterne kunne se en varieret udstil-

ling af billedkunst og skulpturer, hvor materialerne er meget alsidige, lige fra akrylmaleri og fotografi til keramik, skrot, granit og meget mere.

Skulpturerne, som er frembragt i løbet af Esbjerg Festuge, blev solgt på auktion lørdag 18. aug., og overskuddet gik ubeskåret til roklubben.

Et andet nyt tiltag var David Apels Foodtruck, som Esbjerg Festuge havde inviteret

til at deltage i roklubben, så også ganen kunne frydes.

Esbjerg Kunstdage består af 15 billedkunstnere og skulptører er Ragna Bak Hansen, Helle Dam, Jan Houborg, Per Jørgensen, Evy Riber, Henning Peter Jørgensen, Ulla Holt, Berit Mathisen, Kim Frandsen, Sólvá G. Olsen, Liv Ejdesgaard, Rúna Hansdóttir, Arne Gundestrup, Lilli Ann Gundestrup og Lotte Pedersen.



Et boligsocialt projekt i Østerbyen.

Local-Up samskaber med beboere og interessenter med fokus på at skabe imageplejende initiativer i Østerbyen.

Vil du høre mere - eller vil være med?

Du er altid velkommen til at kontakte mig

Projektkonsulent

Mille Pedersen

mip13@esbjergkommune.dk

Tlf. 2724 1706

Projektkontor: Skolebakken 62 (Beboerkontor)

De Gamle Drengene af 1930 Jerne

Som det fremgår af navnet, blev foreningen startet i 1930, og går derfor ind i sin 89. sæson 2018-2019.

Og hvad er så De Gamle Drengene? Det er en flok mænd i deres bedste (modne) alder, der hver onsdag aften dyrker gymnastik på den gode gamle "Kaptajn Jespersen" facon. Formand Jørgen Lindberg, som i øvrigt er yngste mand med sine 52 år, fortæller, at der ikke er stemning for at ændre rutinerne. Aldersmæssigt bevæger foreningens medlemmer sig fra 52 til 87 blandt de aktive, og ældste medlem er 91 år.

Foreningen består af omkring 30 aktive medlemmer og 8 andre medlemmer, som f.eks. passive, æresmedlemmer og instruktøren Ejvind Poulsen, som har været medlem i 50 år, og været instruktør de sidste 6 sæsoner. Den forrige in-

struktør virkede i foreningen i ca. 40 år, og var uddannet på Ollerup Idrætshøjskole.

Foreningens medlemmer er hovedsageligt fra Gammelby og Jerne området, men der er også medlemmer fra Hjerting og Tjæreborg mv.

De Gamle Drengene starter indendørs sæsonen op onsdag 5. september kl. 19 på Bakkeskolen, og Jørgen Lindberg opfordrer interesserede i at møde op denne aften eller inden da kontakte ham på telefon eller mail. Det foregår selvfølgelig i drengenes gymnastiksal.

Sæsonen er selvfølgelig mest præget af øveaftenerne, men der afvikles også julebanko, kulturaften med foredrag, virksomhedsbesøg eller lignende, generalforsamling med spisning og sæsonafslutning, hvor der uddeles pokaler og flidspræmier.

For at ikke kræfterne fra øve-

aftenerne i indendørs sæsonen skal være spildte, så holder De Gamle Drengene formen vedlig ved sommermotion, som er gåture på onsdage.

Hvis man besøger Jerne Kro, vil man kunne se, at De Gamle Drengene har tæt tilknytning til stedet, og i flere år blev gymnastikken dyrket i kroens store sal. Foreningen har også holdt til på Jerne Skole, Boldesager Skole og i mere end 10 år nu på Bakkeskolen.

Kontingent for udøvende gymnaster er kr. 450,00 og for passive medlemmer det halve.

Formanden Jørgen Lindberg kan kontaktes på telefon 2672 2974 eller på mail: jl@globalout.dk



RECOVERY BULLS

Som fortalt i sidste nummer af Østerbynyt, så spilles den allervigtigste fodboldturnering i Esbjerg.

For lige at minde læserne om, hvilken turnering der refereres til, så er det Udsatte Ligaen, hvor spillere fra væresteder i Esbjerg konkurrerer mod hinanden. Ingen af spillerne har Ronaldo eller Mesis spillermæssige kvaliteter, men de har viljen til at kæmpe sig ud af et misbrug, og det er større end alt andet. Det er ikke kun foreningen Recovery Bulls, der ved det. Det gør også mange i de offentlige systemer, politikere og ikke mindst Trygfonden, som lørdag 28. juli var mødt op, ikke kun for at overvære den sidste runde i denne sæsons Udsatte Liga, men også overrække en check på ikke mindre end kr. 400.000.

Den flotte check blev overrakt af Lisbeth Oxholm Andersen, som repræsenterede Trygfondens regionale råd i

Region Syddanmark. Med pengene følger også en forpligtelse for Recovery Bulls om at foreningen skal vokse med 100 nye medlemmer inden for de næste 2 år. Dette mente Even Ramsland, som er projektleder og stifter af Recovery Bulls, nok at han kunne finde. Den optimale situation vil naturligvis være, at der ikke var behov for foreningen, men det er desværre ikke tilfældet.

Lisbeth Oxholm Andersen begrundede Trygfondens donation med, at Recovery Bulls formår at bruge idrættens sundhedsmæssige og sociale gevinster til at give socialt udsatte en ny chance til at komme videre i livet. Socialt udsatte, som ender udenfor arbejdsmarkedet, har ofte brug for en hjælpende hånd til at bryde en negativ spiral. Det kan Recovery Bulls ved at trække de udsatte med i fysiske aktiviteter, som den enkelte kan magte. Ikke alle

kan løbe et maraton eller spille fodbold, måske er det et spil dart eller lignende, de kan klare. Udover det fysiske, er det i lige så høj grad det at indgå i nye meningsfyldte fællesskaber, der er vigtigt.

En del af pengene, skal bruges til at støtte op om opstarten af en afdeling af Recovery Bulls i Slagelse.

Finalerunden blev indledt med en kamp mellem 3 politikere, som havde været modige nok til at stille op mod spillere fra de forskellige væresteder. De 3 var Karen Sandrini, Jakob Lose og Anders Kronborg. De to førstnævnte er også ambassadører for Recovery Bulls. En kamp, som politikerne tabte med 5-3.

Trygfonden uddeler midler til at løse samfundsproblemer, som f.eks. sikkerhed, sundhed og trivsel. I Region Syddanmark har man uddelt 14 millioner kroner til mange forskellige formål.

Hold træning i Jerne Sundhedshus Jagtvej 47

Gældende pr. 13. august 2018

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
6.45-7.45 Thani Reformer for de morgenfriske			7.35 - 8.35 Thani Reformer Øvede	
8.30 - 9.30 Thani Reformer senior hensynt. nakke/ryg.	8.30-9.30 Susan Reformer Beg/let øv. HDG		8.45-9.45 Susan Mätte Sund ryg m Pil. HDG	8.30-9.30 Susan Reformer Beg/let øv. HDG
9.45-10.45 Thani Reformer Efter-fødsel	9.45-10.45 Susan Pil. M. effekt FOF		10.00-11.00 Susan Mätte Friere bevægelse FOF	9.40-10.40 Susan Sund ryg kun for mænd DOF
	11.00-12.00 Susan Pilates og åndedrættet FOF			10.50-11.50 Susan Mätte Pilates Senior DOF
16.10-17.10 Susan Mätte Friere bevægelse FOF	16.30-17.30 Thani Mätte	16.10-17.10 Susan Mätte Pilates DOF	16.00-17.00 Thani Reformer Alle niv.	
17.20-18.20 Susan reformer alle niv. HDG	17.35-18.35 Thani Reformer Beg/let. Øv	17.20-18.20 Susan Mätte Pil. Eff. DOF	17.10-18.10 Thani Reformer Beg/let øv.	
18.30-19.30 Susan Mätte Pil. m effekt Øvede HDG	18.40-19.40 Thani Mätte Øvede	18.30-19.30 Susan Reformer Let øv. HDG	Workshops 18.30-20.30 4.okt. Facia DOF 8. nov. Åndedræt DOF	
19.40-20.40 Susan KUN for mænd sund og stærk ryg HDG	19.45-20.45 Thani Reformer Mænd alle niv	19.40-20.40 Susan Reformer alle niv HDG		

Pris: Mätte hold - 10 gange: 750 kr. / Reformerhold - 10 gange: 1300 kr.

Ønsker du flere oplysninger eller deltagelse på et hold, så kontakt

Thani, Trykkammeret, tlf. 22 81 76 00 eller thani@trykkammeret.dk

Susan, Ha' det godt!, tlf. 21 46 35 68 eller susan@hadetgodt.com

TRYK-KAMMERET

ha'det
godt

Gør din virksomhed synlig

- få dit budskab ud !

Annoncer i Østerby Nyt

Østerby Sundhedscenter

Ribegade 169 A, 6700 Esbjerg - Tlf. 76 16 45 00

CENTRET-Værkstederne: Åbningstid: Alle hverdage kl. 8.00-15.00

Alle pensionister og efterlønnere kan deltage i aktiviteter og arrangementer, arbejde i værkstederne og bruge centret efter egne ønsker og behov.

Billet-Caféen:

Åben mandag-onsdag kl. 11.00-14.00.

Cafeteriet:

Åben mandag-torsdag kl. 9.00-14.30.

Fredag 9.00-13.00.

Weekend/Helligdag kl. 11.00-13.00.

Biblioteket:

Der er mulighed for at låne bøger på bogdepotet "Bogen kommer".

Læs mere på esbjergkommune.dk

Sygeplejeklinikker:

Åbningstiderne i sygeplejeklinikkerne på

Østerby Sundhedscenter er:

Mandag til fredag fra kl. 7.00-15.00

Ved behov i aftentimerne og i weekenden, aftales dette med klinisygeplejerskerne.

For at komme i klinikkerne:

- Skal man være visiteret til sygepleje
- Have aftalt en tid med klinisygeplejerskerne

Sygeplejekoordinator kan kontaktes på tlf. 7616 5611



Daghjem:

Daghjemmet er åbent for alle borgere, som er visiteret til daghjem.

Derudover er der en del brugerstyrede aktiviteter/grupper, hvor alle er velkomne.

Træningssal:

Åben træningssal er for + 60-årige, der i forlængelse af et sygdomsforløb eller indlæggelse har brug for en periode, hvor der er behov for lidt mere træning med mulighed for terapeutisk bistand.

Træningen kan påbegyndes efter aftale og instruktion med terapeut.

Man kan ikke benytte åben træningssal, hvis man er i stand til at benytte de private træningscentre eller gymnastikforeninger.

EK Hjemmeservice

- din forlængede arm



EK HJEMMESERVICE er primært et tilbud til ældre i Esbjerg og omegn, der ikke modtager den fornødne hjemmehjælp.

Der er mulighed for at købe hjælp til rengøring, indkøb, hundeluftning samt ledsagelse til lægebesøg o.a. Ligeledes tilbydes hjælp til IT, netbank, e-boks og andre digitale løsninger.

Sekundært kan familier med en travl hverdag også gøre brug af mine ydelser.

Med venlig hilsen

Elisabet Kristensen

Ring på +45 61 33 43 42 og hør nærmere eller se mere på www.ek-hjemmeservice.dk

Vi ses på Esbjerg Planteskole!



Esbjerg Planteskole




Åbningstider
 Man-fre 9.00-17.00
 Lør-søn 9.30-15.00
 Helligdg. 9.30-15.00

Esbjerg Planteskole
 Storegade 280 · 6705 Esbjerg Ø
 Tel. 7512 4345
www.esbjergplanteskole.dk



Ny sæson 2018/2019 for keglebillard går nu i gang og en spændende år går ind.

Esbjerg Billard er repræsenteret med 4 hold i serie 2. 5 hold i serie 3 og 5 hold i old boys rækken. I alt 15 turneringshold på kegle siden.

De 5 hold i serie 2 rækken består af:

Hold 1. Bent Th. Petersen, Finn Thyme (kaptajn), Thomas Rosenqvist og Niels K. Nielsen.

Hold 2. Karsten L. Kristensen, Jack Madsen, Johnny Riisberg (kaptajn), Kurt G. Nielsen og Vagn Thygesen.

Hold 3. Kent S. Hansen, Per Botteleth, Patrick V. Petersen, Kurt Hansen (kaptajn) og Roald Olesen.

Hold 4. Swen Jønson (kaptajn), Johnny Rasmussen, Jens Bay og David Listel.

Klubben og turneringsle-

den har store ambitioner for holdene og har en klar forventning om at mindst to af holdene spiller med om oprykning til serie 1. Alle holdene spiller onsdags kampe med starttid kl. 19.00 med første hjemmekamp onsdag den 22. august. Interesserede må gerne møde op og overvære kampene fra vores tribune, der er fri entre.

I Esbjerg Billard Klub har vi 5 kegle borde, 3 snooker borde, 2 carambole borde samt 1 pool bord. Vi kan varmt anbefale dig at blive medlem. Som nyt medlem kan du få en prøveperiode for kun 150,00 kr. (3 mdr.)

Til orientering er klubbens turneringsleder Johnny Riisberg som kan findes på klubbens hjemmeside. www.esbjergbc.dk

v/Kurt Hansen

LOKALRÅD ØST

pr. 15. maj 2018

Formand

Bjarne Petersen
 bjarnep@bbsyd.dk
 Esbjerg IF92 Fodbold

2512 1123

Næstformand

Daniel Vang
 daras@esbjergkommune.dk
 Daginstitutioner

7616 2230

Kasserer

Jan Harreby Sonnichsen
 Ismand67@live.dk
 Privat

6023 6128

Sekretær

Helle Dam
 helledam@bbsyd.dk
 Esbjerg Kunstvirke

2160 7856

Bestyrelsesmedlem

Finn Just Jensen
 fjj@granly.dk
 Østerbyens Borgerforening

2063 1551



Følg IF92 Fodbold
 på Facebook

Se mere på www.grundtvigskirken.dk

Tirsdag den 4. september kl. 19.00

Sogneaften

Vi skal se filmen "Nøgle Hus Spejl." Dramaet "Nøgle Hus Spejl" handler om den sidste del af livet og den 76-årige, Lily, der er flyttet på plejehjem sammen med sin syge mand, Max. Hverdagen går med at passe ægtemanden, og det eneste afbræk sker, når deres voksne datter indimellem kommer på besøg. En dag flytter en ældre, svensk mand ind i lejligheden overfor. Herren går under navnet Piloten, og hans livsglade væsen er en direkte kontrast til den sengeliggende og mentalt fraværende Max. Lily bliver tiltrukket af sin spændende genbo, men snart bliver hun konfronteret af familien og de øvrige plejehjemsboere, der ikke forstår den ældre kvindes valg.

Ghita Nørby spiller hovedrollen som den viljestærke Lily i filmen, der giver et virkelighedstro indblik i livet på et plejehjem, men samtidig er det en fortælling om vanskelig kærlighed i tilværelsens sidste år. Sven Wollter, som herhjemme er kendt fra rollerne i "Englegård" og Bille Augusts "En sang for Martin," spiller Piloten, og Trine Pallesen er Lilys voksne datter. Efter filmen – og kaffen – vil demens-koordinator, Marianne Kristensen, fra Hedelund og Østerbycenteret, komme med et lille oplæg. Derefter er der samtale, spørgsmål og debat.

Kaffe og kage: 20,- kr.



Sven Wollter

Ghita Nørby

Trine Pallesen

Søndag 4/11 kl. 16.30:

Alle Helgen-gudstjeneste

Første søndag i november måned er det Alle Helgensdag. Alle Helgensdag har fra gammel tid af været en dag, hvor vi stopper op og særligt mindes vore afdøde og takker for alt, hvad vi blev givet af dem. Dette sker i Grundtvigskirken ved en særlig Alle Helgens-gudstjeneste med musik, salmer og tekstlæsninger. Alle Helgensdag er en god mulighed for at invitere og samle pårørende til de afdøde i årets løb til en gudstjeneste. En gudstjeneste, hvor folk

mødes og får lejlighed til endnu engang - og i den særlige situation, som de er i - at mindes de afdøde. Vi tænder lys i kirken for de afdøde, og navnene bliver læst op. Menings- og stemningsfuld samt trøsterig kan gudstjenesten beskrives.



Spaghettigudstjeneste

Torsdag den 27/9 (vi laver modellervoks) og 25/10 (Halloween) kl. 17.00

Når tilmeldingerne er afleveret fra jeres side, sørger vi for - at aftensmaden er serveret, og at der er noget for både store og små. - at tidspunktet bliver mellem kl. 17.00-19.00, så hele familien kan være med, og de mindste må gerne have nattøj på. - at alle får mulighed for at lære nogle af de dejlige sange og salmer for børn. - at der bliver tid til hyggeligt samvær med andre familier i hverdagen - måske nye venner.



Tilmelding til spisning skal ske senest tirsdagen før kl. 12.30 til kirkekontoret på tlf. 76 11 96 00 eller til kordegn, Jens Peter Kristensen, via mail: JPK@KM.DK



Tirsdag den 23. oktober kl. 19.00

Sogneaften med Camilla Pedersen

Camilla Pedersen, som bor her i Grundtvigs sogn, kommer og fortæller om sit liv og karriere samt om hendes store nedtur efter cykel-ulykken, hun var ude for, men også om sin fantastiske kamp tilbage til livet og sin sportskarriere.

Camilla Pedersen, født 8. juni 1983 i Esbjerg, er en dansk triatlet og Årets Sportsnavn 2014. Hun er uddannet diætist, spinning-instruktør og kostplanlægger.

Camilla Pedersen har i løbet af 2010-erne tilhørt den absolutte verdenselite inden for sin sport, og hun hentet adskillige medaljer til EM og VM. Et alvorligt styrt 3. september 2013 på cykel under træningen, hvor hun brækkede hofte, pådrog sig kraniebrud og havde kritiske, indre blødninger, truede imidlertid både hendes liv og karriere.

Blodtrykket var så højt, at der skulle to operationer til for at redde hendes liv. Kvæstelserne gjorde, at hun blev lagt i kunstigt koma på Odense Universitetshospital i 19 dage. Hun blev udskrevet fra hospitalet i slutningen af oktober og startede sin genoptræning på Hammel Neurocenter.

Et år efter ulykken vandt hun VM i langdistance i Triatlon i Kina i tiden 5 timer 43 minutter og 31 sekunder for de fire km svømning, 120 km cykling og 20 km løb. Det var godt fire minutter hurtigere end nummer to, finske Kaisa Lehtonen. Siden har hun holdt fast i sin plads i den internationale top med flere mesterskabsmedaljer. Foredraget egner sig for alle aldre.

Kaffe og kage: 20,- kr.



"Legestuen og Mødestedet" - kom og vær med.

Hver mandag i Grundtvigskirken fra 9.30-12.00

Alle, der har lyst, er velkomne til at være med. Du kan drikke en kop kaffe og spise et rundstykke (20 kr.) og se på, at børnene leger. Du kan få en snak med andre. Vi kan sammen finde ting, som vi kunne tænke os at lave. Kirke og kulturmedarbejder, Lisbet Knudsen, er til stede hver gang.

Kontakt Lisbet Knudsen på 40 11 83 60 eller via mail: lisbet@grundtvigskirken.dk

Vi er her alle mandage kl. 9.30

- undtagen i skoleferier

Opstart efter sommerferien: 3/9 Sidste gang 17/12



Søndag den 7. oktober kl. 16.00:

Koncert i Grundtvigskirken - Orgel + Cello

Hvad er en "Orgel+koncert?"



"En verden uden musik er som en sol uden lys, latter uden glæde, fisk uden vand, en vingeløs fugl," siger Jon Kalmar Stefansson. Med denne koncert indledes en ny række af "Orgel+koncerter" i Grundtvigskirken, hvor tilhøreren hver gang vil stifte bekendtskab med et nyt instrument i samspil med Grundtvigskirkens orgel. Den solistuddannede cellist, Trine Toft Eriksen, er den første solist ved disse 30-45 minutters "Orgel+koncerter."

Trine Toft Eriksen har et imponerende koncertvirke på sit cv og er en efterspurgt og talentfuld underviser. Ved orglet sidder Grundtvigskirkens organist, Helene Hersbo, og begge glæder de sig til at præsentere stemningsfuld, dramatisk og festlig musik for orgel og cello af bl.a. Saint-Saëns, Rheinberger og Lumbye.

Velkommen til en god halvtimes orgel+cellokoncert. Fri entré.



I taknemmelighed over livets frodighed inviterer vi søndag den 16. september 2018 kl. 10.00 til Høstgudstjeneste i Grundtvigskirken. Vi modtager meget gerne frugt, grønt og blomster fra din have, som vi kan bruge til at pynte op med. Ring om det til kirkekontoret

på 76 11 96 00 mandag-fredag kl. 09.00-12.30 eller kom med tingene fredag den 14. september kl. 09.00.

Alle børn må gerne hjælpe med at bære frugt ind i den smukt pyntede kirke og efter gudstjenesten bære frugten ud igen.



Sangeftermiddage

- hver gang fra kl. 14.30 til 16.00

Mandag den 10. september. Mandag den 8. oktober. Mandag den 12. november. Undervejs serveres der kaffe med brød til 20 kr. Vi synger fra højskolesangbogen og salmebogen og sommetider efter medbragte tekster. Enhver er velkommen til en eftermiddag, hvor humøret er højt og sangglæden stor.

Venlig hilsen Helene Hersbo, organist, og Lisbet Knudsen, kirke- og kulturmedarbejder. Lisbet: 40 11 83 60.



Bemærk: Ingen kirkebil til Sangeftermiddag

Kalender med diverse

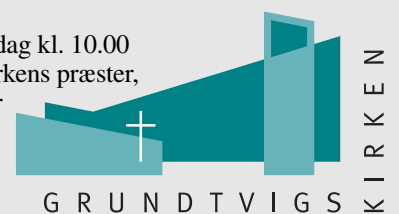
Gudstjeneste på Ribegade 223 torsdage kl. 10.30: Torsdag den 6/9, 4/10 og 1/11.

Gudstjeneste på Østerby-Centret torsdage kl. 14.30: Torsdag den 6/9, 4/10 og 1/11.

Torsdag den 6/12 kl. 10.00: Østerby-Centrets gudstjenester (begge to) i december er flyttet til Grundtvigskirken og er slået sammen til én formiddagsgudstjeneste.

Menighedsrådsmøde kl. 19.00: Onsdag den 26/9 Torsdag den 6/11

Gudstjenester hver søndag kl. 10.00 ved én af Grundtvigskirkens præster, Willy Christiansen eller Jane Marie Sognstrup.



FITNESS FOR FOLKET

Meld dig ind i SEPE Fitness. Vi har medlemskaber der passer til alle behov, økonomi og fysisk formåen.

Du vælger selv, om du vil være medlem i Veldtofte eller Guldager. Med Complete har du adgang til begge centre!

BASIC 99,- Inkl.	STANDARD 159,- Inkl.	VÆLG DET MEDLEMSKAB DER PASSER TIL DIG!	COMPLETE 199,- Inkl.	SENIOR* 99,- Inkl.
X	X	Gratis entré til off. skøjtning + gratis skøjter på torvet	X	X
X	X	Rabat på Flexfodbold, Squash og Mountainbike	X	X
X	X	Styrketræning	X	KL. 6 - 14
	X	Hold	X	X
	X	Badminton	X	KL. 6 - 14
		Svømmestadion Danmark (1 gang/uge)	X	
		Esbjerg Spa & Wellness (1 gang/mdr.)	X	



Sport, motion, svømning og velvære

www.sepefitness.dk

En del af



Se mere på www.grundtvigskirken.dk

Babysalmesang

Salmer, sang og rytmik for nybagte og vordende forældre

Babysalmesang er et uforpligtende tilbud til forældre om at komme i Grundtvigskirken og synge salmer og børnesange med deres spædbørn i alderen 0-12 måneder. Vordende forældre er meget velkomne til at være med at se, hvad de kan glæde sig til... Vi synger og leger ti gange om foråret og ti gange om efteråret begyndende den første tirsdag i marts og den første tirsdag i september. Der er ingen Babysalmesang i påskeugen og i efterårsferien. Ellers er det hver tirsdag kl. 10.30 - kl. 11.15. Babysalmesangen ledes af kirke- og kulturmedarbejder, Lisbet Knudsen, i samarbejde med en musikpædagog. Man kan altid henvende sig til Lisbet for at få mere at vide. Det er gratis at deltage, og der er ingen tilmelding. Man kan også godt komme med midt i forløbet, og det er ingen betingelse at komme hver gang. Salmesangen foregår i kirkerummet. Vi synger ældre og nutidige salmer, børnesange og leger sanglege. Der danses, og der leges med rim og remser. Der bliver brugt forskellige musikinstrumenter og rekvisitter som f.eks. bamser, rasle-æg, gennemsigtige tørklæder, lagner til at vugge babyerne i,

fingerdukker og mange andre ting. Programmet skifter, men for genkendelsens skyld vil der altid være ting, der går igen. Vi tilrettelægger programmet, så det passer så godt som muligt til de aldersgrupper, der møder op, og vi er modtagelige for gode idéer.



Alt foregår på babyernes præmisser, så det er fint at amme og skifte undervejs, hvis der er brug for det. Mødregrupper er meget velkomne. Der er kaffe/te og frugt efter hver gang.

Lisbets telefon: 40 11 83 60 eller mail lisbet@grundtvigskirken.dk

Der er Babysalmesang i Grundtvigskirken følgende tirsdage i efteråret 2018: Den 4., 11., 18. og 25. sept. Den 2., 9., 23. og 30. okt. Den 6. og 13. nov. Alle tirsdage kl. 10.30

Søndags-Café - fra kl. 14.30 til kl. 18.00

Caféen er et tilbud til alle, der gerne vil have en stille og hyggelig eftermiddag sammen med andre.



Vi begynder kl. 14.30 med at drikke kaffe. Så finder vi ud af, hvad vi skal lave. Det kan være blot at snakke videre, lave håndarbejde, kikke på internettet, se en gammel film, synge, få læst en historie eller noget helt andet. En gang imellem er der en koncert i kirken, som vi er inviteret til at overvære, eller vi får besøg af en god fortæller. Man bestemmer selv, hvad man vil deltage i.

Hver gang læses søndagens tekst, og vi beder Fadervor. Vi spiser aftensmad sammen kl. 17.00.

Det koster 20 kr. for kaffebord og 30 kr. for aftensmad.

Søndag den 9. september
Søndag den 7. oktober
Søndag den 4. november (Alle Helgen) – denne dag først fra kl. 15.00, da vi deltager i Mindegudstjenesten og spiser derefter.

Har du ikke selv mulighed for at komme til kirken, kan du blive hentet og kørt hjem med kirkebilen.

Dette aftales med kirke- og kulturmedarbejder, Lisbet Knudsen, på mobil 4011 8360 eller lisbet@grundtvigskirken.dk

BUSK-gudstjeneste

Busk står for **B**ørn, **U**nge, **S**ogn og **K**irke, og over hele landet afholdes der hvert år BUSK-gudstjenester rundt omkring i kirkerne for børn og unge på den sidste søndag i oktober. Det er også en tradition at gøre det i Grundtvigskirken i samarbejde med de lokale ungdomskorps, FDF og De Grønne Pigespejdere. Men her holder vi gudstjenesterne på hverdagsaftener i ugen efter på de unges mødeaften. I år er det **mandag den 29. oktober kl. 18.45** og **onsdag den 31. oktober kl. 18.45**. Gudstjenesterne er selvfølgelig også åbne for alle andre, der kunne have lyst til at deltage i en lidt anderledes gudstjenesteform. Gudstjenesten bliver til i et samarbejde mellem præsten og de frivillige



ledere, og det er endnu for tidligt at løfte sløret for, hvad der skal foregå i år, men det kommer til at handle om fællesskab, om at have brug for hinanden og om at være en del af en helhed. Kom og vær med til en festlig og anderledes gudstjeneste.

Højtider, liv og fest i Sydspanien

Efter sommerferien starter Grundtvigskirkens Søndags-Café op den 9. september

Caféen åbner som sædvanligt med kaffe kl. 14.30 efterfulgt af en andagt, hvorefter der er frit samvær indtil kl. 15.45 hvor Anne-Mette, der arbejder som kirke- og kulturmedarbejderassistente, vil fortælle lidt om sig selv og sin interesse for Sydspanien. Via billeder, fortællinger og sang vil

alle få lov til at få en smagsprøve fra det farverige, andalusiske liv. Undervejs vil der blive serveret små tapas og sunget og spillet sydspanske numre på guitaren. Aftensmadsen spises omkring kl. 17.30.

I Søndags-Caféen er der normalt ikke tilmelding, men



køkkenet vil være taknemmelige for tilmelding senest onsdag den 5. september kl. 13.00 på 40 11 83 60.

Vi glæder os til en eftermiddag i selskab med jer.

Venlig hilsen Lisbet og Anne-Mette

Lisette Bertram Krarup
– Rådgiver i Sparekassen

"Middelfart Sparekasse passer godt til mine værdier, og jeg gør alt for at give mine kunder de bedste løsninger"

Du kan ringe direkte til
Lisette på 88 20 85 67



Lisette giver rådgivning i øjenhøjde

I Middelfart Sparekasse har vi overskud til dig. Vi hjælper med at realisere dine mål og drømme, og vi er klar, når du har brug for det. Du får en personlig rådgiver, som du kan kontakte direkte, og du kan få rådgivning fra kl. 8 til 18.

Vi arbejder hver dag for at være bedst til kunder og er kåret som pengeinstitut med de mest tilfredse kunder.

Vil du vide mere om, hvad Lisette og kollegaerne i Esbjerg kan tilbyde, så læs om os på midsp.dk/esbjerg

MIDDELFART SPAREKASSE
Esbjerg

Dokken 10 · 6700 Esbjerg
88 20 85 50 · midsp.dk/esbjerg



Biografbyggeriet ved Broen

Byggeriet af den nye biograf skrider planmæssigt fremad, og det er stadig planen, at den nye biograf skal stå klar til åbning i april næste år. Betonelementmontagen blev afsluttet før sommerferien og for tiden foregår de fleste byggeaktiviteter inde i bygningen og på taget, så byggeriet er ikke helt så forstyrrende for omgivelserne som tidligere.

I det næste stykke tid vil Exnersgade derfor være åben for trafik, hvor byggepladsen

kun breder sig ud over en del af vejen.

Hen på efteråret, når etablering af cykelstier og lyskryds ved Ribegade går i gang, vil der så igen opstå forstyrrelser for trafikken.

Hvorvidt dette arbejde vil medføre en lukning af vejen igen er endnu uafklaret. Vi håber dog på at kunne holde et spor åben, eventuelt med midlertidig lysregulering af trafikken.

Nem Byg vil gerne takke især de nærmeste naboer for

deres tålmodighed, og endnu en gang beklage de gener natarbejdet medførte.

Gener der naturligvis ikke er blevet mindre af det meget fine sommervejr, hvor mange har sovet med vinduerne åben.

Ligeledes vil også gerne benytte lejligheden til at sige, at vi forsat vil gøre hvad vi kan for at vi forstyrre mindst muligt.

Mogens Espensen
Nem-Byg

Østerbydag 2018

Lørdag d. 9. juni 2018 blev der afholdt Østerbydag for syvende gang. Igen i år var der masser af aktiviteter på P-pladsen foran Klub Bøndergårdsvej.



Loppemarked.



IF 92 arrangerede fodboldturnering.



Esbjerg Taekwondo klub lavede opvisning.



Kaj Jørgensen fra Fugl Fønix var på besøg.



Westcoast linedans lavede opvisning.



Klub Bøndergårdsvej gav et nummer.

Der skal lyde en stor tak til alle dem som deltog på Østerbydagen, både som tilskuer og deltager, tak til de foreninger/institutioner der kom og var med til at gøre dagen en festdag. En kæmpe tak til de mennesker der lod os smage deres fantastiske mad fra deres hjemlande. Vi ses igen lørdag d. 8. juni 2019.

Velkommen til en ny sæson i Esbjerg Bord-Tennis Klub



Spilletidspunkter:

Ungdom:	mandag	18.00 - 19.30
	onsdag	16.30 - 18.00
Seniorer:	tirsdag + torsdag	19.00 - 21.00
Pensionister:	tirsdag + torsdag	8.00 - 11.00

Kontaktpersoner:

Ungdom:	Daniel Wolf	• Tlf: 6126 4039
	<i>daniel@ebtk.dk</i>	
Seniorer:	John Littau	• Tlf: 2020 1074
	<i>johnlittau.esbjerg@gmail.com</i>	
Pensionister:	Peter Rostgaard	• Tlf: 6172 6500
	<i>pr@rosty.dk</i>	

Kontingent:

Ungdom:	kr. 700,-
Seniorer:	kr. 1350,-
Pensionister:	kr. 700,-
Studerende:	kr. 700,-
Motionister:	kr. 1000,-

**GOD, SUND
OG SJOV MOTION**

EBTK

Skanderborgvej 10
6700 Esbjerg

Hovedsponsor:

SKJERN BANK

Find os på:

Du kan se mere på vores hjemmeside www.ebtk.dk



KOM TIL GRATIS SENIORDAG I EFI-HALLERNE

I år markerer Esbjerg Firmaidræt sæsonstarten med en Seniordag den 5. september

Der bliver masser af smil på læben og nok også lidt sved på panden, når Esbjerg Firmaidræt inviterer til Seniordag den 5. september fra kl. 9:00-12:00 i EFI-hallerne, Sportsvej 21, 6705 Esbjerg C.

Dagen er for alle, og det er gratis at deltage og prøve træner med bl.a. boks, judo, karate, skydning, bilard, badminton og bowling. Der vil være instruktører til mange af aktiviteterne - så tag forbi med din kollega, venner eller familie.

Kontakt:
Hvis du har spørgsmål, så ring på tlf. 7513 0470 (dagtimerne).



**ESBJERG
FIRMAIDRÆT**

Læs mere på www.esbjerg-firmaidræt.dk

NextGen USA

I uge 30 afholdte EfB IberCup, som er en ungdomsturnering for elitehold fra hele verden. Den portugisiskledede turnering afholdes flere steder i Europa, Brasilien og i USA, og for tredje gang altså i Esbjerg. IberCup regnes for en af de største eliteturneringer, og ofte deltager der hold fra de største klubber i verden. Efter at EfB havde tabt penge på at arrangere IberCup de første to år, havde man bedt nogle af de største klubber om ikke at tilmelde sig, da de er omkostningskrævende, så i år forventer EfB at få et overskud på turneringen. I turneringen har deltaget godt 50 hold fra hele Europa samt Japan og USA.

To af de hold, der deltog, var fra NextGen USA. De deltog med et U11 hold, der spillede 7 mands fodbold, og et U13 hold, der spillede 11 mands. NextGen USA er ikke en klub, men nærmest et talentcenter, hvor de samler de bedste spillere fra flere stater i USA, og deltager i en eller flere turneringer. Faktisk kendte de fleste af drengene ikke hinanden inden de drog til Danmark. NextGen er ikke

tilknyttet nogen klubber, så derfor afleverer de lokale klubber gerne spillere til programmet, da de får dygtigere spillere tilbage efter at de har deltaget i programmet. Programmet er lavet efter inspiration fra bl.a. Tyskland og Belgien, hvor der har været arbejdet efter dette princip i flere år.

NextGen USA blev startet for 4 år siden af Tony Williams, der gennem mere end 25 år har arbejdet med at udvikle programmer for ungdomsspillere. Han er ansvarlig for programmets U11 afdeling, og sammen med Jeff Bookman, som er ansvarlig for U13 afdelingen, tog de



man spillede ungdomsfodbold i Chelsea og Arsenal, og var i 10 år cheftræner for Chelseas U13 mandskab.

De er begge drevet af ambitionen om at gøre en forskel på udviklingen af fodboldspillere i USA, men det vigtigste for dem, er at være med til at gøre de unge mennesker til hele mennesker, for

– som de siger – det er kun de færreste, der opnår at blive professionel fodboldspiller, så det er vigtigt, at de bliver hele personer. Dette gennemfører hele indstillingen fra trænersiden, hvor der arbejdes meget med spillernes indstilling og karakterbygning, og de forsøger at påvirke spillerne til at bruge den

rigtige indstilling i alt hvad de laver også udenfor banen. Grunden til at de tog til USA, var at de så, at der manglede struktur på udviklingen af fodboldtalenter i USA, og efterhånden har de udvidet med flere talentcentre spredt over den østlige del af USA. Da det jo ikke er gratis at tage fra USA til Danmark og deltage i turneringen, så er de forældre, der har mulighed for det, selv nødt til at betale, og i øvrigt søger NextGen

fonde og offentlige midler. En del af NextGens spillere kommer fra socialt belastede områder med stor kriminalitet og misbrug, og derfor er det muligt at søge offentlige midler til disse spillere.

Ved turneringen i Esbjerg overnatter de på Hotel Scandic og spiser i IF92's klubhus

i Veldtofte. Der er en fin forældreopbakning, men i programmet er der klare regler om at forældre ikke kan overnatte samme sted som spillerne og der holdes en aften, hvor spillere, trænere og forældre spiser sammen, men resten af tiden er de adskilt. Forældrene må selvfølgelig gerne overvære træning og kampe.

Når man følger NextGen er det mest overraskende nok, hvordan trænerne taler til deres spillere, hvor der på intet tidspunkt skældes ud over fejl, men hele tiden vejledes og der roses, når spillerne forsøger at lave de rigtige løsninger, uanset om det lykkes eller ej.

Hvad der nok imponerede undertegnede mest, var de to trænere, der efter deres kampe ikke kun havde overskud til at rose egne spillere, men også uddelte roser til modstanderholdene.

Efter kun 4 år, har NextGen allerede udviklet flere spillere, der er tilknyttet professionelle klubber, mest i USA, men også en enkelt i Paris Saint Germain i Frankrig. De mener dog, at niveauet i de amerikanske klubber stadig ikke er højt nok, til at udvikle spillere til det allerhøjeste niveau.

www.Brandtrevision.dk

B

Har du brug for hjælp til ejendomsadministration ?

BRANDT

revision & rådgivning

VISER VEJ...

ÅBØLLERVEJEN · ÅRHUS · BERNBERG · BOLLING · SHAVE · FREDERIKIA · THISTED · NYBORG · NYBORG · HERRITSLÆN · HURUP THY · HANSTHOLM



ESBJERG 92

IDRÆTSFORENING

Frivillige til vores Cafeterier søges

Det går rigtig godt i klubben og medlemstallet stiger, så derfor har vi brug for ekstra hænder til vores cafeterier. Så kunne du tænke dig at lave lidt frivilligt arbejde et par timer i ugen og samtidigt blive del af en klub hvor vi har et rigtig sammen hold, så kontakt os.

Karina Bang: karinabang216@gmail.com

Tina Mølsted: tiram120@hotmail.com

– Eller skriv til os via vores Facebook side: Esbjerg IF92 Fodbold

Hvis du har et eller flere børn der spiller fodbold i klubben, eller kunne tænke sig at spille, giver vi fri kontingent, hvis du er frivillig.

I kan også læse mere om klubben på www.IF92Fodbold.dk, eller på Facebook: Esbjerg IF92 Fodbold



-vi har blik for VVS!

Aut. VVS-installatør

DWA VVS & Blik A/S

Falkevej 16 - 6705 Esbjerg Ø - Tlf. 75 13 35 68 - Fax 75 45 95 50

Mail: info@dwa-vvs.dk · www.dwa-vvs.dk





Nabokaffe hos Aktivitetshuset Mosaikken på Stengårdsvej 163

Mosaikken flyttede i maj til nye lokaler og derfor ville vi gerne hilse på vores nye naboer. Datoen blev sat til den 19. juni 2018, og så gik forberedelserne ellers i gang.

Vi fik omdelt invitationer, bakkedamer af kager og brygget kaffe og te. Vi var spændte over hvor mange der vil komme besøg når klokken slog 14 vi slog dørene op. Men vi kunne slappe af, allerede fra stik kom vores naboer på besøg. Og der var godt gang i kage og kaffe.

Vi havde alle et par rigtig gode timer, hvor der blev snakket sammen på kryds og tværs af kulturer og sprog forskelle, og vi gentager derfor succesen til dag den 6. september kl. 14-16. Men du er selvfølgelig og i vores almindelige åbningstid mellem kl. 10-16 og fredag kaffe på kanden.



Lokalråd Øst

Mange beboere i Østerbyen vil være klar over, at der for tiden foregår mange tiltag, som vil påvirke livet i Østerbyen fremover. Her kan f.eks. nævnes: Yderligere 2 vindmøller planlægges opsat i Måde, havneudvidelse med forventet øget støj og forurening samt cykelsti i Baggesens Allé.

Det er bare nogle af de projekter, som Lokalråd Øst forsøger at påvirke i en for bydelen positiv retning.

Det er positivt at Esbjerg Kommune har afholdt høring efter reglerne omkring de 2 nye møller, men der burde have været afholdt høring allerede inden de første 2 møller blev opsat.

Med hensyn til havneudvidelsen afventer alle nu VVM redegørelsen for at arbejdet kan fortsættes. Det vil være positivt, hvis Esbjerg Havn vil have medtaget de indsigelser, som borgerne har indsendt.

Den såkaldte supercykelsti i Baggesens Allé, Århusvej og i Skibhøj møder stadig større modstand, og Lokalrådet vil arbejde videre med at få Esbjerg Kommune til at lytte til de forslag om alternative løsninger, som Lokalrådet har fremsat. Vi kan mærke, at flere og flere politikere – måske i forbindelse med forventede besparelser på budgettet for 2019 – stiller spørgsmål til

om det er rimeligt at der bruges mere end 20 millioner kroner af kommunens penge på en enkelt cykelsti.

Lokalrådets forslag vil gøre det muligt at anlægge sikre cykelveje og torvemiljøer i store dele af Østerbyen for de samme penge. I den forbindelse skal det ikke glemmes, at Esbjerg Byråd tilbage i februar 2018 vedtog at flytte de millioner, der egentlig var afsat til byfornyelse i Østerbyen til at betale for cykelstien. En cykelsti kan ikke være byfornyelse alene, men kan kun være en del af en byfornyelse.

Gennem flere år har borgere i den sydlige del af Gammelby lidt under støj fra havnen, og til trods for at de flere gange har påpeget støjklager, ser vi ingen kommunal vilje til at løse problemet. Vi tror at den eneste mulighed for at løse problemet, er at opføre støjvolde.

Det samme gælder for strækningen syd for Mådevej mod ringvejen, hvor der er blevet fjernet et træbælte, så beboerne har oplevet en stigning i støjen. Lokalråd Øst har rettet henvendelse til Vej og Park om at få reetableret en støjvolde.

Banedanmark og Esbjerg Kommune planlægger at anlægge et trinbræt i Østerbyen, hvilket vil være meget velkomment. Lokalråd Øst og

andre har dog foreslået, at de overvejer placeringen, da de foreløbig har lagt sig fast på en placering på hjørnet af Skolebakken og Præstebakken. Allerede nu er deres budget overskredet, og fra flere sider er der blevet påpeget flere ulemper ved denne placering, bl.a. manglende udviklingsmuligheder, parkeringsmuligheder og trafik til og fra stationen. Det er blevet foreslået at flytte stationen over Jernevej til det grønne område nord for banen.

Den nye busplan har også givet anledning til flere klager, og Lokalrådet arbejder videre med at undersøge, om vi kan komme med forslag til ændringer, der vil gavne området.

Lokalrådet arbejder med både store og små sager, både nogle, som borgere henvender sig med og nogle, som de selv tager op, f.eks. hundeskoven og Præstegårdsbækken, som ser ud til at være ved at gro til. Vi vil gerne bede borgere i både Østerbyen og Jerne om at kontakte Lokalrådet, hvis de har problemstillinger, de ønsker at der skal arbejdes på at løse. Lokalråd Øst har aftalt møde i slutningen af september med de to udvalgsformænd Karen Sandrini og Søren Heide Lambertsen til en snak om de mange tiltag, der foregår for tiden. Det er vigtigt, at vi stadig forsøger at påvirke beslutningerne inden de endeligt vedtages i Esbjerg Byråd.

Mere end et dækcenter



Vi tager os også af mekanisk arbejde som f.eks. bremses, udstødning, styretøjsudmåling og oliskift – altid til konkurrencedygtige priser ...

FIRSTSTOP Ahlmann DÆK
- DÆKCENTER & AUTOVÆRKSTED

Taurusvej 16 · Esbjerg · tlf. 75 12 20 27 · www.ahlmandæk.dk
Åben: man. - tors. 8.00 - 16.30 · fre. 8.00 - 15.00



ESBJERG 92

IDRÆTSFORENING

Fodbold for alle

Træningstiderne foråret 2018:

Hold	Trænings dage	Trænings tidspunkt
Småfodder:	Mandag	Kl. 16:30 – 17:30
U 6/7:	Tirsdag & Torsdag	Kl. 17:00 – 18:15
U 8/9:	Tirsdag & Torsdag	Kl. 16:45 – 18:00
U 10/11:	Tirsdag & Torsdag	Kl. 17:00 – 18:30
U 12:	Mandag & Onsdag	Kl. 17:00 – 18:30
U 13/14:	Mandag & Onsdag	Kl. 17:00 – 18:30
U 17:	Mandag & Onsdag	Kl. 18:30 – 20:00
U15 Piger:	Tirsdag & Torsdag	Kl. 17:00 – 18:30
Dame Senior:	Mandag & Onsdag	Kl. 18:30 – 20:00

I IF 92 har vi fokus på det sociale og at fodbold skal være sjovt for alle, uanset niveau.



Du kan læse mere på klubbens hjemmeside:
www.IF92FODBOLD.dk, eller på Facebook:
Esbjerg IF92 Fodbold

IF92 Håndbold

Sæsonen 2017/18 var en god oplevelse for IF92 Håndbold. Mange mennesker har fundet vej til Rørkjærhallen for at se håndbold i den forgangne sæson, og som formand har jeg været glad på mine spillere og træners vegne. Den opbakning og stemning, der var været i hallen, når de har

mødt ind, det kunne man kun blive glad af. Både for vores ungdoms- og seniorspillere var der gode succesoplevelser, og en masse sjove timer sammen har gjort, at vi alle glæder os til at gå den kommende sæson i møde. Jeg kan kun opfordre læserne

til at komme ned i hallen, og se, hvad der sker, når vi har vores kampe, og vi prøver som regel at få dem lagt på en dag, så der spilles kampe en hel dag i hallen. Det kunne være sjovt at gentage succesen med en 2.

plads i Jydsk Cup for vores damer, eller en kamp som vores herrer fik lov til at spille mod Skive FH fra 1. division. Det kunne også være, at man som gæst kom ned og fik en oplevelse af at man gerne vil være en del af fællesskabet

i klubben, og kunne hjælpe med et eller andet. Al hjælp tages imod med kyshånd. Jeg håber i hvert fald at se så mange som muligt nede i hallen, og støtte østerbyens håndbold til masser af point på alle konti.

Følg med på vores Facebook side, der vil der altid blive opdateret med spilletider, træningstider og ikke mindst arrangementer for alle.

IF92 Håndbold
Formand Brian C. Andersen

RØRKJÆRHALLEN

Træningstider - IF92 Håndbold

U6 Dreng & Piger	Onsdag	kl. 16:15 - 17:00
U8 Dreng & Piger	Onsdag	kl. 17:00 - 18:00
U12 Dreng & Piger	Tirsdag	kl. 16:00 - 17:30
	Torsdag	kl. 16:00 - 17:00
U14 Dreng:	Mandag	kl. 17:30 - 19:00
	Onsdag	kl. 18:00 - 19:30
U14 Piger:	Tirsdag	kl. 17:30 - 19:00
	Torsdag	kl. 17:00 - 19:00
Dame Senior:	Mandag	kl. 19:00 - 20:30
	Torsdag	kl. 20:30 - 22:00
Herre Senior:	Mandag	kl. 20:30 - 22:00
	Torsdag	kl. 19:00 - 20:30

Træningen er startet !

Ved spørgsmål kan du kontakte
formand Brian C. Andersen
Mobil 2527 8870 · mail: Brian-Carroll@outlook.dk
www.if92haandbold.dk



Følg IF92 Fodbold
på Facebook

Lokal Sponsorordning

STØT DIN LOKALE SPORTSKLUB NÅR DU HANDLER I SPORTMASTER

Kære Medlem

Vi har indgået en samarbejdsaftale med **SPORTMASTER**, så du nu kan støtte **Esbjerg IF92** hver gang du handler. Princippet er enkelt - jo mere du handler desto flere sponsorkroner optjener du til klubben.

Sådan støtter du:

Når du handler i **SPORTMASTER Esbjerg Storcenter** går **5%** af dine samlede køb til sponsoring af nyt tøj eller udstyr til din sportsklub

Hvis du ikke allerede er medlem, skal du tilmelde dig Klub **SPORTMASTER**, så dine sponsorkroner kan tilskrives

- **Jeg er allerede medlem af Klub **SPORTMASTER****, og ønsker at tilmelde mig Sponsorordningen.

E-mail: _____ Tlf. nr.: _____

- **Jeg er ikke medlem af Klub **SPORTMASTER****, og ønsker at tilmelde mig Sponsorordningen samt Klub **SPORTMASTER**. Jeg accepterer klubbens vilkår (sportmaster.dk/klub/vilkår) og giver samtidig tilladelse til, at **SPORTMASTER** sender mig e-mails med personlige tilbud, rabatter, invitationer til særlige arrangementer samt spørgeskemaer. Jeg kan til enhver tid afmelde servicen i bunden af alle e-mails eller på sportmaster.dk

E-mail: _____ Efternavn: _____
Fornavn: _____ Mobil nr.: _____
Mand ___ / Kvinde ___

Med sportslig hilsen
Esbjerg IF92

SPORTMASTER
Vild med sport



TORNBY'S TRÆFÆLDNING

v/ Anders Tornby

Træfældning · Topkapning · Beskæring
Hækkeklipping · Stubfræsning · Flishugning

Lenders Allé 1a, 6700 Esbjerg
☎ 40 54 19 73
✉ anders@tornbys.dk 🌐 www.tornbys.dk
📘 www.facebook.com/tornbys

Erhvervsforsikret

Nu banko i røgfri lokaler !

Vi spiller



**Indendørs
rygerum**

GO' GAMMELDAGS

BANKO

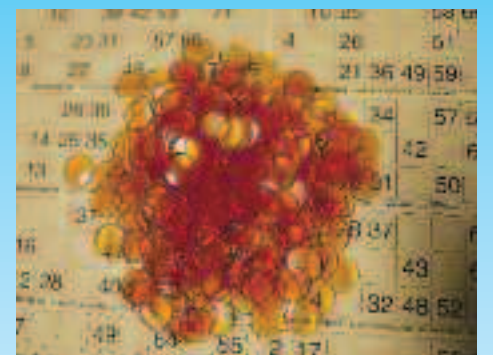
**hver mandag, tirsdag, onsdag, torsdag kl. 19.00
samt lørdag kl. 13.30**

Vi trækker fortsat numrene af posen og samtidig kan du se tallene på vore seks store TV skærme.

Vi spiller 15 runder med store kontante præmier. Gevinstsum mindst 23.000 kr.

Pulje gevinster i alle spil samt diverse lykkenumre.

Mange forskellige ekstra spil med kontante præmier.



Vi ses i
BANKOHALLEN
RAVNEVEJ 2, ESBJERG

B47's VENNER, ØB's VENNER, JERNE IF's VENNER, WEST SVIM's VENNER

- det er os der støtter sporten i Esbjerg

Dagbog fra FDF sommerlejr i Østrig

Lørdag den 7. juli 2018 kl. 14.30 tog 11 FDF'ere fra Esbjerg 3 Jerne afsted mod Innsbruck, Østrig. Turen foregik i bus og vi ramte Innsbruck kl. 8.00 søndag morgen. Da vi blev læsset af bussen, skulle vi gå med alt vores lejrgej, frem til lejrplassen, derefter påbegyndte vi at sætte telte op, samt gøre lejren klar til den kommende uge.

Efter frokost tog vi en tur til den nærmeste by Igls, hvor vi nød det varme vejr og fik en lækker is. Dagen blev sluttet af med lejrball for alle ca. 600 deltagere.

Lejren var opbygget på den måde, at der var en masse forskellige ture/aktiviteter man kunne skrive sig på som kreds. Mandag valgte vi, i Esbjerg 3 Jerne, at tage ud og klatre i den lokale klatrepark. Her blev der prøvet mange græn-

ser af, og alle hyggede sig i varmen.

Tirsdag valgte vi i kredsen at dele sig i to hold, da nogen gerne ville ind og se en sølvmine, mens andre gerne ville en tur i Alpen Zoo. Begge hold havde en fantastisk op-



levelse, og hyggede sig med hver sin aktivitet.

Onsdag var der lidt dårligere vejr end de andre dage, så denne dag valgte vi at tage op i bjergene og kælke i sneen. Temperaturen på toppen var omkring 5 grader, så da vi var færdige med at kælke, satte vi os indenfor i caféen og fik varmen og hyggede os, inden vi tog mod lejren igen. Det var en underlig oplevelse at komme fra 23 grader og

solskin i lejren, til 5 grader og sne på toppen af et bjerg.

Onsdag aften var der også det store lejrlob, hvor alle 600 deltagere kæmpede om at vinde. Desværre vandt Esbjerg 3 Jerne ikke, men det var rigtig sjovt at være med.

Torsdag tog vi turen til et friluftsbad i Innsbruck, hvor vi brugte noget af formiddagen på at bade og hygge os. Da vi havde fået nok badning, tog vi ind til et shoppingcenter i

centrum og fik brugt lidt af de medbragte lomme penge. Derefter tog vi igen tilbage til friluftsbadet, hvor nogen valgte at bade igen, mens andre nød solen på græsplænen. Fredag blev dagen brugt på at pakke lejren sammen, og på at nyde den sidste sol, inden turen fredag aften igen gik mod Danmark.

Hver dag blev der hentet mad på et fælles sted, som de forskellige kredse i hele lejren, selv skulle tilberede til deres egen kreds. Der blev spist en masse semmels (som er det Østrigske svar på et rundstykke), ca. 12.000 blev spist i løbet af ugen på lejren.

Vi havde en dejlig uge med meget sol og hygge, og alle er hver især kommet hjem med en masse i bagagen, som kan bruges i fremtiden.



Bliv FDF'er

ved Esbjerg 3 Jerne

Kom og vær med i "Fasanhuset" på Fasanvej 16!

Mødetider: onsdage kl. 18.00 – 19.30

Opstart: 5. september 2018

- Puslinge og Tumlinge fra 0. – 2. klasse
- Pilte fra 3. – 4. klasse
- Væbnere fra 5. – 6. klasse
- Seniorvæbnere fra 7. – 8. klasse
- Seniorer fra 9. klasse (møder efter særlig plan)

Se mere på www.fdfesbjerg3.dk

Følg kredsen på Facebook: FDF Esbjerg 3 Jerne

Ved spørgsmål kontakt Carina Høy-Vernø på tlf. 22249122



Kender du en der bør prøve K-Laser behandling hos Jerne Fysioterapi?



"Vi har modtaget rigtig mange positive tilkendegivelser og fantastiske historier fra vores patienter. Det at kunne hjælpe andre mennesker til at liv uden smerte og se de får lyst til bevæge sig mere, er fantastisk. Mindre smerte, mere aktivitet og eget livsvaldet, tre meget vigtige faktorer i et behandlingsforløb." Udtalelse klinisk og kandidat i folkemedicin, Lars T. Pedersen.

Hvad siger vores patienter?

"Jeg er allerede påvirket og har mange smerte bølger i mit rygsøjle, ryg, skuldre og en mængde vævsknuder. Derfor har alle prøvet en operation, da man mener man således kan blive færdig." "Jeg var klar over at Jerne Fysioterapi lå der. Men det var meget kort vej fra og ofte kommer forbi. K-Laser havde jeg nu fra et par år, men havde fået behandling for smerte i ryggen, og så blev det hurtigt lavet. Derfor anbefalede hun at jeg skulle prøve K-Laser for mit knæ." "Det var allerede efter første behandling tog jeg smerten og jeg har for første gang, læst smerte en forbedring." "Efter kun 3 behandlinger er jeg stort set smertefri i knæet."

Ove Ellebæk - K-Laser patient hos Jerne Fysioterapi

"K-Laser havde en meget hurtig virkning på min skulders og nakkesmerter. Det var allerede brugt behandling efter 3 behandlinger. Jeg var meget overbevist om min situation. Mine smerter aftog hurtigt og blev behandlingen foreslået. Jeg blev smertefri efter en behandling og jeg var igen i stand til at tage boldspillet på." "Jeg vil klart anbefale K-Laser behandling, det er en nem og hurtig behandling." "På mig havde det virkelig en god effekt og jeg er super glad for, at jeg valgte at kontakte Jerne Fysioterapi. K-Laser behandling giver hurtig relief og er smertefri behandling."

Ditlev Meinertz - K-Laser patient hos Jerne Fysioterapi

FAKTA:
K-Laser kan blandt andet hjælpe på:
Ryg- bækken- og nakkesmerter (akutte og kroniske)
- Sportskader - Skidgigt - Tennis og golf albue
- Knæproblemer - Osgood slatter - Hælspore - Achillesproblemer - Ledsmærter - Smerter efter operation - Væskeophobninger - Forstuvninger - Senekader - Gårhøng - Diabetiske fødder - Medic forandringer - Museram - Arveer



JERNE FYSIOTERAPI
K-LASER - MANUELT - MASSAGE

MARKEDSDAG

Støtteforeningen ETAC's Venner afholdte tirsdag 21. august markedsdag, hvor brugere, familie, venner og personale havde en fantastisk dag med boder, underholdning og et tilbud om en tur op i 55 meters højde i en kran, som BMS havde stillet til rådighed. ETAC's Venner sender en stor tak til eleverne på Rybners redderuddannelse for at gøre denne store oplevelse mulig.



Jerne Dyreklinik

Dyrlæge Manfredo Occhionero

PRAKSIS FOR FAMILIEDYR

Konsultation efter telefonisk aftale

Tlf. 2280 6906

Storegade 197, 6705 Esbjerg Ø

Tlf. 2280 6906

mail: manfredo.occhionero@gmail.com

www.jerne-dyreklinik.dk

Er spørgsmål om livskvalitet...

Tandproteser

bevar dit naturlige udseende og din tyggeevne. Besøg os og gå herfra med et smil.



- Vi fremstiller hel- og delproteser på eget laboratorium
- Vi tilpasser og justerer ældre tandproteser
- Vi hjælper med ansøgning om off. tilskud
- Vi yder op til 6 års garanti
- Tryklåsproteser
- Tandudtrækningsproteser
- Hjemmebesøg

Ring og bestil tid til en gratis uforpligtende undersøgelse og samtale

Hos Tandprotese Klinikken er du i centrum. Vi sætter en ære i at betjene dig bedst muligt, uanset om opgaven er stor eller lille. Vores fornemste opgave er at bevare dit udseende og sørge for, at din tyggeevne bliver så god som overhovedet muligt. Vi vil nemlig ha', at du går herfra ned et smil

TANDPROTESE KLINIKKEN

Klinisk Tandtekniker • Henrik Kirkeby
Storegade 43, 6700 Esbjerg • Torvegade 8 1. sal, 6800 Varde
www.infotand.dk • Tlf. 75 12 98 33 • Tlf. 53 37 10 75

KLINIK FOR FODTERAPI

v/ Stine Birkeholm Kristensen, Pia Thorenfeldt og Nathakorn Hansen

Skolebakken 137 · 6705 Esbjerg Ø

Tlf. 75 45 13 83



SPECIALER:

Diabetes · Leddegigt · Bøjlebehandling · Fremstilling af indlæg

Fodterapi er også klipning af negle, beskæring af hård hud og ligtorne

Refusion af offentlig sygesikring og Danmark gruppe 1 og 2

Helbredstillæg



Stine Birkeholm Kristensen



Pia Thorenfeldt



Nathakorn Hansen

Esbjergmaskiner.dk

Se også Bedreboligbilleder.dk

Eftersyn af plæneklipper

Rengøring af maskinen

Kniv slibes

Maskinen efterspændes og smøres m.m.

Olie skift*

Filter skift*

tændrør skift*

Pris fra 475,- incl. materialer* eks. moms.

Smart Hedge 200
Batteridrevet
Sværd 51 cm
Arbejdstid 35 min
Ladetid 3 timer

Texas

G Force 500 Robotplæneklipper
Max klippeareal 900 m²
Batteri Litium
Klippebredde 18 cm



Pris 549.00 kr.

Pris 5.999.00 kr.

Kampagne pris 4.750.00 kr.

Ingen fast åbningstid

Ring tlf. 21 58 05 48

www.Esbjergmaskiner.dk

Jens Kusks vej 39

6731 Tjæreborg

cvr. 32 99 15 13

Forbeholdt for udsolgt vare

Y Mens Clubs loppemarked

Efter en god og lang sommer, er Y Mens loppemarked på Mådevej 89 startet op igen lørdage fra kl. 10-13 i lige uger.

Skal man starte op for sig selv, har vi et stort udvalg af møbler, glas, porcelæn og køkkenudstyr.

Til den mørke tid er der et udvalg af både nyere og retro lamper, vi har også et stort

udvalg af retrovarer. Vores bogafdeling har et udvalg på flere hundrede bøger, såvel ældre, men også nyere bøger til små priser.

Vi har fået et stort udvalg af ældre fotoudstyr, så som kameraer, linser m.m., som vi sælger fra uge 35.

Kom ud på Mådevej 89, det vi ikke har den ene gang, er

der måske næste gang I kommer.

Vi får "nye" varer ind hele tiden. Vi afhenter også ting, sager, møbler med mere. Vi kan kontaktes på tlf. 2026 2281

Peter Jessen

Formand

Y Mens loppemarked

Mail jessen1947@gmail.com

Mobil 2026 2281

IF92-Fodbold

Hjemmekampe for Serie 2 og Serie 3

Skibhøj Anlæg

Søndag 19. august

Serie 3

Kl. 15.00

Mod Føvling Stenderup

Lørdag 8. september

Serie 2

Kl. 14.00

Mod Grindsted GIF

Søndag 14. oktober

Serie 3

Kl. 15.00

Mod Skærbæk B

Onsdag 22. august

Serie 2

Kl. 19.00

Mod FC King George

Søndag 16. september

Serie 3

Kl. 15.00

Mod Lundtoft

Lørdag 20. oktober

Serie 2

Kl. 14.00

Mod Tjæreborg IF

Onsdag 22. august

Serie 3

Kl. 19.00

Mod Høm/Seem

Veldtofte Idr.park

Lørdag 23. september

Serie 3

Kl. 15.00

Mod Bylderup/B

Søndag 28. oktober

Serie 3

Kl. 15.00

Mod Bramming B

Tirsdag 28. august

Serie 2

Kl. 19.00

Mod Rødding IF

Lørdag 29. september

Serie 2

Kl. 14.00

Mod Næsby RUI

Lørdag 3. november

Serie 2

Kl. 13.30

Mod Billund IF

Søndag 2. september

Serie 3

Kl. 15.00

Mod Haderslev FK

Lørdag 13. oktober

Serie 2

Kl. 14.00

Mog Spangsbjerg IF

(Forbehold for ændringer)

Følg hjemmesiden

www.IF92.dk

Hvis du ikke er millionær - SÅ FÅ DIN BIL LAVET VED KNUD KJÆR...

- Reparation til syn
- Dæk
- Rust reparationer
- Køb og salg af brugte biler



Kjær Jensen AUTOMOBILER

Randersvej 2 - Udstilling
Ingemanns Alle 59 - Værksted

Tlf. 40 17 11 11
www.kjaerjensenauto.dk

www.Brandtrevision.dk

B

BRANDT

revision & rådgivning

VISER VEJ...

KØBENHAVN AARHUS ESBJERG KOLDING SKIVE FREDERICIA
THISTED NYKØBING MORS FIERRITSLEV HURUP THY HANSTHOLM

TILBUD 1.500 kg sandkassesand leveret i Esbjerg KUN kr. 500,-

Kom og fyld traileren med...

	Ca. 500 kg.
Sandkassesand	kr. 100,-
Flisesand	kr. 75,-
Støbesand	kr. 100,-
Støbemix	kr. 150,-
Flis / bark (ca. 350 ltr.)	kr. 125,-
Harpet muldjord	kr. 150,-
Nøddesten / perlegrus	kr. 200,-
Kirkegårdsgrus	kr. 300,-
Sort granit	kr. 400,-
Lysegrå granit	kr. 300,-
Stenmel granit	kr. 300,-
Stenmel natur	kr. 150,-
Knust beton	kr. 100,-
Stabilgrus	kr. 150,-
Pigsten pr. stk.	kr. 2,-
Store sten / granitblokke	kr. 50-500,-
Fiberdug	kr. 15,- pr. m ²

ELLA FANT

VOGNMAND BJERRE
 Stenhuggervej 19 · 6710 Esbjerg V
 Tlf. 75 15 12 15 / 40 53 12 32

2018

Alle produkter kan også leveres - ring for tilbud!

www.esbjergsand.dk




ÅBNINGSTIDER HVERDAG 14-17 LØRDAG 9-13 MARTS - SEPTEMBER



Billedet af spillerne på terrassen: Fra venstre: Per Lundager, Martin Kramer, Finn Overgaard, Steen Jerne, Fl. Stausholm, Fl. Johansen, Henning Østergaard, Jørgen Andersen, og Bjarne Pedersen. Knælende foran: Karsten Barlo
 Følgende spillere manglede: Jan Danielsen, Poul Henrik Madsen, Henning Poulsen (alle tre faldet bort) og Chr. Østergaard.

50 år siden at Esbjerg ØB vandt DBU's Talentturnering

Lørdag 28.7. var det nøjagtigt dagen for 50 år siden, at Esbjerg ØB vandt DBU's Talentturnering i Nakskov med en flot finalesejr på 3-1 over Nakskov. Henning Poulsen til 1-1, Finn Overgaard til 2-1 og Poul Henrik Madsen til 3-1. Det blev behørigt markeret i IF92 Klubhus i Skibhøj af spillerne på holdet.

TOMMY   

JØRGENSEN APS

AUT. VVS-INSTALLATØR OG BLIKKENSLAGER

Kjersingvej 22 · 6705 Esbjerg Ø · Telefon 75 13 44 34









Vi er blevet
GLS-pakkeshop
-
Vi har også
ud- og indlevering
af PostDanmark
pakker

Brød
fra
Tarp Bageri

Billig
vareudbringning
i Esbjerg
og Omegn

Den lille købmand

MP MARKED

Kvaglundvej 45 · Tlf. 75 12 15 34

TIPS & LOTTO



NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92



Iber Cup 2018

Arrangeret af Efb i Veldtofte d. 22.7. - 28.7.

IF92 deltog i ugen i Iber Cup 2018 arrangeret af Efb. Vi stillede vort klubhus i Veldtofte til rådighed for to Amerikanske hold på 31 personer og et hold fra Aberdeen, Skotland med 22 personer til bespisning middag og aften.

Maden blev lavet på Teknisk Skole på Sp. Møllevvej og blev alle dage hentet. Vi hjalp også til to dage på Teknisk skole, hvor øvrige hold blev bespist. En fin uge for IF92 og stort tak til Efb for at vi kom med i arrangementet.

IF92-Fodbold - Efterår 2018

Ungdom - Skibhøj

U16/17 Drenge (Årgang 2002-03)

Træning
Mandag/Onsdag
kl. 18,30-20,00
Følgende hold tilmeldt:
U17 Drenge Liga 3 /11

Følgende hold tilmeldt:
U10 Drenge B /5
U10 Drenge C /5

U8 Drenge/Piger (Årgang 2011)

Træning
Mandag/Onsdag
kl. 17-18,30

Følgende hold tilmeldt:
U8 Drenge B /5
U8 Drenge C /5

U6/7 Drenge og Piger (Årgang 2012-13)

Træning
Mandag/Onsdag
kl. 16,45-18,15

Følgende hold tilmeldt:
U7 Drenge /3

Små Fødder (Årgang 2014-)

Træning
Mandag kl. 16,30-17,30

U15 Piger (Årgang 2005-06)

Træning
Tirsdag/Torsdag
kl. 17-18,30

Følgende hold tilmeldt:
U15 Piger C /8

Damesenior

Træning
Mandag/Onsdag
kl. 18,30-20

U14/15 Drenge (Årgang 2004-05)

Træning Mandag/Onsdag
kl. 17-18,30
Følgende hold tilmeldt:
U15 Drenge Liga 5 /11
U15 Drenge C /8

U13 Drenge (Årgang 2006)

Træning Mandag/Onsdag
kl. 17-18,30
Følgende hold tilmeldt:
U13 Drenge Liga 3 /8
U13 Drenge C /8

U11/12 Drenge (Årgang 2007-08)

Træning
Tirsdag/Torsdag
kl. 17-18,30
Følgende hold tilmeldt:
U12 Drenge B /8

U9/10 Drenge/Piger (Årgang 2009-10)

Træning
Tirsdag og Torsdag
kl. 16,45-18,15

IF92-Fodbold

Senior - Forår

Følgende endelige placeringer i Forår 2018

Serie 1
Nr. 7 - 16 point
Nedrykning til Serie 2
Efterår 2018

Serie 3
Nr. 6 - 14 point
Ny sæson i Serie 3
Efterår 2018

Serie 5
Nr. 3 - 12 point
Forbliver i Serie 5
Efterår 2018

Kommentar:
Sidste spille weekend i Forår 2017 stod der en del på spil for klubbens Serie 1 hold.

Serie 1
Holdets sidste kamp i Sønderborg mod Inter Sønderborg skulle vindes, hvis holdet skulle undgå nedrykning til Serie 2. Det blev et nederlag på 5-4. Holdet var ikke rigtigt i nærheden af at vinde kampen.

Serie 3
Havde inden den sidste kamp reddet sig i rækken. Lå i hele turneringen på de sidste pladser, men en alt afgørende kamp i Alslev blev vundet af holdet 4-3.

Serie 5
Holdet spillede en solid turnering og blev nr. 3. Efterår 2018 rejser de fleste spillere til Århus for at studere, hvorfor det bliver vanskeligt at stille holdet i turneringen Efterår 2018.

IF92 Fodbold Kommende datoer Efterår

**Bagagerumsmarked
Foran Klubhuset Veldtofte**
Søndag 2. sept. 10-15
Søndag 7. okt. 10-15

Serie 2 Sæsonstart
Onsdag 22. august
Kl. 19 mod FC King George
Skibhøj Anlæg

**Interne Klubmesterskaber
Ungdom**
Lørdag 1. sept. kl. 10-16
Kunstgræsbanen
Skibhøj Anlæg

**Årlig Lederfest
Klubhuset Veldtofte**
Lørdag 3. nov. kl. 18,30

Årlig Nytårskur
Mandag 31. dec. kl. 11-14
Klubhuset Veldtofte

Træning - Efterår 2018

Hver tirsdag/torsdag
Kl. 18-20
Veldtofte Idrætspark

Sæson Efterår 2018

Serie 2 og Serie 3 startede begge søndag 19. august efterårssæsonen 2018.

Serie 2 startede flot med en 7-0 sejr i Næsbjerg mod hjemmeholdet Næsbjerg RUI. Serie 3 tabte på Skibhøj Anlæg 3-0 til Føvling/Stenderup. Det stod længe 1-0, men kræfterne slap op til sidst. Chancerne for scoring var størst i 1. halvleg, men effektiviteten manglede desværre. Torsdag 23. august spiller Serie 5 deres første kamp i Veldtofte mod Vejrup.

Opstarten har været vanskelig, idet vi har måttet tage afsked med mange spillere, der er taget til Århus og København for at studere, nabo-klubber der har taget nogen af vore spillere og et par nøglespillere der har drolet ned. Heldigvis har de fleste spillere i Seniorafdelingen bakket op om klubben, og flere tiltag for spillerne i afdelingen er taget. Det er i sandhed hårdt arbejde for klubben at holde gang i Seniorafdelingen.

Serie 2
Søndag 19.8. kl. 15,00
Næsbjerg RUI - IF92 0-7
Næsbjerg Fritidscenter

Målscore:
Selvmål, Matias Strøm, Dennis Skogemann, Bertram Kunze, og sidste tre mål Pauli Pedersen.

IF92 - Fodbold - Ungdom Indefodboldtider i EFI-hallen

Når sæsonen udendørs slutter omkring slutning af sept. rykker de mindste afdelinger ind i EFI-hallen, Sportsvej.

Følgende tider p.t.
Tirsdag
Kl. 17-18 Hal 1 -
U6/7 Drenge
Kl. 17-18 Hal 2 -
U8 Drenge

Kl. 18-19 Hal 1
Piger U15
Kl. 18-19 Hal 2
U11/12 Drenge

Torsdag
Kl. 18-19 Hal 1
U9/10 Drenge
Kl. 17-18 Hal 2
U9/10 Drenge
Kl. 18-19 Hal 2
U9/10 Drenge



Spillerportrætter

Ungdomsafdelingen i IF92 Fodbold har gennem det sidste års tid intensiveret arbejdet omkring at styrke kvaliteten, bl.a. gennem ansættelse af sportschef Anders Brynaa, som i samarbejde med trænerne fastlægger mål for afdelingernes udvikling. Sportschefen står for den overordnede planlægning, mens trænerne med en høj grad af selvbestemmelse sørger for at spillerne opnår de aftalte færdigheder.

Østerbynyt har derfor talt med et par af de unge spillere i IF92 Fodbold: Felix Skaale fra U10 afdelingen og Benjamin Petrich Riber fra U9.

Felix spiller forsvar eller er målmand, mens Benjamin spiller i angrebet.

Når man spørger hvorfor de spiller i IF92 nævner de især trænerne, som de lærer meget af, det gode sammenhold og de nye venner, de har fået. De vil dog gerne træne endnu mere, end de allerede gør, for de har store forhåbninger til deres fodboldfremtid. Som

nok de fleste unge fodboldspillere drømmer de om at kunne leve af deres interesse, og meget gerne spille på landsholdet. De er godt klar, at for at opnå deres drøm, vil det kræve masser af træning, men det afskrækker dem ikke.

Selvom de stadig er ganske unge, har de dog allerede opnået nogle store oplevelser, f.eks. har Benjamin afgjort en finalekamp med saksesparksmål, og Felix har scoret et mål direkte fra hjørnet.

De har også styr på deres fodboldidoler, hvor det for Felix er Messi og for Benjamin er det Ronaldo og Coutinho. Favoritholdene er for Felix Barcelona og Bayern, mens det for Benjamin er Juventus og så selvfølgelig IF92.

De synes begge to, at IF92 er et godt at spille fodbold, da der er et godt sammenhold i klubben og meget hyggeligt både til træning og kampe, og så foregår der også hyggelige ting udenfor træning, som f.eks. at hele afdelingen spiser sammen efter en træningsaften.

IF92 Fodbold - Ungdom

Klubmesterskaber i IF92

Finder sted lørdag 1. september kl. 10-17

**Kunstgræsbanen
Skibhøj Anlæg**

I forbindelse med klubbens 25 års jubilæum sidste år afviklede klubben Klubmesterskaber i Ungdom. En rigtig god dag for klubbens ungdomsspillere.

Denne dag gentages lørdag 1. september på skibhøj anlæg. Spillerne betaler kr. 25 for at deltage.

Der er gratis frokost til spillerne, som er pita.

Der vil være hjemmebagte kager og kaffe/the hele dagen. Der kommer en DJ som vil sætte en god stemning på dagen.

Der vil være masser af fine præmier at vinde hele dagen. Der vil være hoppeborg, fartmåler, straffespark og andre sjove aktiviteter.

Besøg vores hjemmeside: www.if92.dk



NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92



WEEKEND FROKOST TILBUD

TILBUD: LØRDAG og SØNDAG: 12.00 - 15.00

Hjemmelavet hvidebrød 200 gr. Svovlsur med smør og salt af vaskede og sprøsprødt hvedemel, salt, sukker, gær, smør og vand	kr. 09,-
Kyllingehøst 150 gr. Sukker, salt og krydderier. Kartoffelsalat og salat med friske urter. Alle ingredienser er af høj kvalitet og naturligt smag	kr. 09,-
Pizza med agurk mozzarella Tandmel, agurk, mozzarella og gær	kr. 49,-
Hjemmelavet Gyro-rulle Med agurk, løg, salat, tomme og dressing	kr. 49,-
Seriøse menu til juleaften (12 personer)	kr. 79,-

SALATER

Tandmel Salt, og salt af vaskede og sprøsprødt hvedemel, salt, sukker, gær, smør og vand	kr. 75,-
Kyllingehøst Sukker, salt og krydderier. Kartoffelsalat og salat med friske urter. Alle ingredienser er af høj kvalitet og naturligt smag	kr. 77,-
Seriøse salater Tomat, agurk, løg, salat, tomme og dressing	kr. 75,-

HJEMMELAVET BURGER

Dansk Burger Et stykke kølle, sprøbrødt, med et stort stykke, mayones, tomat, løg, salat, smør, syltede agurker og syltæg	kr. 54,-	109,-
Balkan Burger Trakket kølle, hjemmelavet, med et stort stykke, mayones, tomat, løg, salat, smør, syltede agurker og syltæg	kr. 50,-	104,-
Amerikansk Burger Trakket kølle, hjemmelavet, med et stort stykke, mayones, tomat, løg, salat, smør, syltede agurker og syltæg	kr. 62,-	106,-
Kyllingeburger Trakket kølle, trøstet, med et stort stykke, mayones, tomat, løg, salat, smør, syltede agurker og syltæg	kr. 62,-	106,-
Mexicansk Burger Trakket kølle, sprøbrødt, med et stort stykke, mayones, tomat, løg, salat, smør, syltede agurker og syltæg	kr. 68,-	109,-
Kødburger Trakket kølle, hjemmelavet, med et stort stykke, mayones, tomat, løg, salat, smør, syltede agurker og syltæg	kr. 68,-	109,-

*Menu: Hjemmelavet kølle af dansk skovbæver, hjemmelavet hvidebrød og syltæg

PIZZA MED ÆGTE MOZZARELLA

Margarita Tomat, ost og basilikum	kr. 60,-
Pepperoni Tomat, ost, pepperoni og basilikum	kr. 65,-
Cappriciosa Tomat, ost, skin, champignon og ananas	kr. 72,-
Pelle Tomat, ost, løg, champignon og peberfrugt	kr. 75,-
Gyro Tomat, ost, gyros, mayones og peberfrugt	kr. 75,-
Quattro formaggi Tomat, ost, champignon, skin og gorgonzola	kr. 75,-
Del Mare Tomat, ost, hakket champignon, skin og løg	kr. 75,-
Fisken Pizza Tomat, ost, fisk, skin, løg og gorgonzola	kr. 79,-
Mediana Tomat, ost, pepperoni, krydderier, skin og gorgonzola	kr. 79,-
Frustata Et stykke kølle, skin, løg og gorgonzola	kr. 85,-
Seriøse ITALIANO Tomat, ost, mozzarella, skin og gorgonzola	kr. 89,-
Seriøse Marco Sukker, salt og krydderier. Kartoffelsalat og salat med friske urter. Alle ingredienser er af høj kvalitet og naturligt smag	kr. 75,-

CREPES SALES MADVANGMAGER MED FULD

Nr. 1 Ost, skin, tomat, agurk, peberfrugt og cheddarost med skin	kr. 65,-
Nr. 2 Ost, skin, tomat, agurk, peberfrugt og cheddarost med skin	kr. 75,-
Nr. 3 Gyros, skin, ost, tomat, agurk, peberfrugt og cheddarost med skin	kr. 75,-
Nr. 4 Gyros, skin, ost, tomat, agurk, peberfrugt og cheddarost med skin	kr. 79,-
Nr. 5 Gyros, skin, ost, tomat, agurk, peberfrugt og cheddarost med skin	kr. 75,-
Nr. 6 Gyros, skin, ost, tomat, agurk, peberfrugt og cheddarost med skin	kr. 79,-

CREPES SUCREES DESSERT PANDEKAGER

Nr. 7 Sukker eller karamelliseret	kr. 22,-
Nr. 8 Løst og sødt	kr. 25,-
Nr. 9 Sukker	kr. 29,-
Nr. 10 Karamelliseret med chokolade	kr. 29,-
Nr. 11 Karamelliseret med chokolade	kr. 39,-
Nr. 12 Karamelliseret med chokolade	kr. 39,-
Nr. 13 Karamelliseret med chokolade	kr. 49,-

GRILLRETTER

Hjemmelavet hvidebrød 200 gr.	kr. 99,-
Marineret kyllingehøst 200 gr.	kr. 120,-
Ostbrød 200 gr.	kr. 150,-

BØRNEMENU

Børnepizza Tomat, ost, pepperoni, skin og gorgonzola	kr. 45,-
Børnebøf med pommes frites	kr. 45,-
Oslikan nudler med pommes frites	kr. 45,-

POMMES FRITES

Almindelig	kr. 20,-
Salt	kr. 25,-

DRIKKEVARER

Smør (200 gr)	kr. 25,-
Smør (100 gr)	kr. 30,-
Smør (50 gr)	kr. 40,-
Smør (25 gr)	kr. 25,-
Smør (12,5 gr)	kr. 25,-
Smør (6,25 gr)	kr. 99,- / kr. 109,-
Smør (3,125 gr)	kr. 35,-
Smør (1,5625 gr)	kr. 35,-
Smør (0,78125 gr)	kr. 15,- / kr. 25,-

VARME DRIKKE

Kaffe	kr. 20,-
Cappuccino / Cappuccino	kr. 25,-
Varmt chokolade	kr. 25,-
Ice coffee	kr. 25,-
Te	kr. 20,-
Kaffe med sprit (Kaffe med sprit med smør)	kr. 40,-
Kaffe med sprit (Kaffe med sprit med smør)	kr. 45,-
Kaffe med sprit (Kaffe med sprit med smør)	kr. 45,-

IS

Vanilje (200 gr)	kr. 30,-
Vanilje (100 gr)	kr. 35,-

café HUSET
O P L E V F O R S K E L L E N



- Hyggelig atmosfære
- God mad og drikke
- Uddrejning til fester
- Bryllup, konfirmation, fødselsdag og barmefødsel
- Musikarrangementer
- Buffet til selskaber
- Konkurrence dygtige priser

Selskabstilbud 19-24

- Velkomstdrink
- Hjemmelavet burger med pommes frites eller smørbrød
- 5 valgfrie genstande fra baren
- Hjemmelavet pandekage med is
- Deres egne med musik efter eget ønske
- Efterfølgende 25 kroner for på alt

KUN kr. 199,- pr. pers.

NYHED
Weekend frokost
Åben fredag, søndag og søndag fra kl. 12.00

Ring **88 93 62 04** eller **28 81 03 67** for bordbestilling eller Take Away

ÅBNINGSTIDER
Mandag: Lukket
Tirsdag-torsdag: 16.00-22.00
Fredag-Søndag: 12.00-22.00

www.cafehuset.dk



café HUSET
O P L E V F O R S K E L L E N

Ring **28 81 03 67** for bordbestilling
Café huset · Baggesens Alle 154 · 6700 Esbjerg