



Baguette

Lange liggetider

Vort brød laves med lange liggetider, hvor brødet hæver i op til et helt døgn.

Det betyder, at smagsstofferne i brødet får tid til at udvikle sig.

Resultatet må du selv smage dig frem til - men vi tror, at du er enig med os.

by lene

Modetøj til alle aldre i str. 36-48
Storegade 114C, 6700 Esbjerg
Indgang og parkering i gården

Man-Fre: 11-17 Lør: 10-14 Søn: Lukket

BLUSE

Str. XS-2XL

249,-



JAKKE

Str. 42-48

369,-



KNICKERS

Str. XS-XL

369,-



KNICKERS

Str. 38-48

369,-



E-cigaretter og tilbehør

Byens bedste udvalg



En e-cigarett er ikke bare en e-cigarett.
Kig forbi butikken og se de mange muligheder.

Storegade 108. 6700 Esbjerg
www.danskdamp.dk



DanskDamp

KOM IND I DAMPEN
Vi hjælper dig på vej

Renoveringen på Stengårdsvej

Den fysiske helhedsplan for renoveringen for Stengårdsvejsområdet er – som de fleste ved – i fuld gang, og forventes afsluttet i slutningen af 2020.

Nogle parter af planen er allerede gennemført, og de øvrige arbejder følger den lagte plan.

Ved siden af denne plan, arbejdes der også med en strategisk helhedsplan, som rækker ud over Stengårdsvej til uddannelsesinstitutionerne i området samt øvrige samarbejdspartnere. Dette foregår i en arbejdsgruppe, hvor Ungdomsbo sammen med Esbjerg Kommune, Realdania m.fl. arbejder med planer for at samle bydelen.

Disse planer omhandler både fysiske og særligt strategiske greb for at forbedre områdets image. Ingeniørfirmaet Cowi er ved at udarbejde forslag.

En af de dele af den fysiske helhedsplan, som er i brug er Krydset på Stengårdsvej, hvor nu boligforeningens viceværter, Bydelsprojekt 3i1, SSP & Forebyggelse, Klub Ringgården, Bydelens Børnehushus, Realdanias konsulent og Ungdomsbo genhusningskonsulenter. Nærpolitiets indflytning er blevet lidt forsinket, men vil ske snarest muligt.

Direktør for Ungdomsbo, Peter Sandager, er meget begejstret for Krydset, og det, den allerede har betydet for området. Han anslår at mellem 400 og 500 mennesker kommer gennem Krydset hver dag, hvor der er tilknyttet 47 arbejdspladser til huset. Han fortæller, at viceværter og alle andre med tilknytning til Krydset næsten ikke kan få armene ned af begejstring for de nye forhold. Det er fantas-

tisk at se den energi medarbejderne og brugerne tilfører Krydset hver dag.

Renoveringen af blokkene på Stengårdsvej foregår ved at nogle lejligheder renoveres totalt, nogle delvist samt uden-dørsarealerne ændres fuldstændigt. Der etableres gårdmiljøer, der inviterer til at beboerne kan samles omkring grillpladser og legepladser ved bord- og bænkemiljøer. Peter Sandager forventer at renoveringen kommer til at koste omkring 450 millioner kroner, og slår fast, at det jo er beboernes egne penge, der er indbetalt og afdrages til Landsbyggefonden. Nogle af pengene går også til at forbedre arbejdsforholdene for viceværterne ved at affaldsbeholdere bliver nedgravet, som er mere hygiejnisk, og giver et bedre arbejdsmiljø, da beholderne ikke skal løftes eller flyttes. Det giver også mindre mulighed for skadedyr omkring affaldsbeholderne.

Han fortæller også om den bedst forrentede mail han har sendt i sin tid som direktør for Ungdomsbo, hvor han sendte en ansøgning på 50 millioner kroner til bl.a. udendørs belysning og stystemer. Ungdomsbo fik bevilget 47,5 millioner fra Infrastruktur-fonden. Han ser det som et skulderklap om at det ikke kun er Ungdomsbo, der synes at renoveringen er en god idé.

Ungdomsbo er Esbjergs største boligforening med omkring 4000 lejermål. Det der glæder Peter Sandager mest, er at alt er lejet ud. Deres tre "hjørneste" i alt, hvad de sætter i gang er. Kvalitet – Service – Arbejdsmiljø. Hvis ikke et projekt gavner et eller flere af disse punkter, sættes det ikke i værk. Deres mål er at tilbyde gode lejligheder til fornuftige priser, hvorfor de foretager løbende renoveringer af deres lejligheder. Dette foregår altid i byggeudvalg, hvor de enkelte afdelinger deltager.

Ungdomsbo arbejder i øjeblikket på at udarbejde helhedsplaner for 2 andre afdelinger i boligforeningen og har nybyggeriprojekter og renoveringer på tegnebrættet for 400 millioner kroner.

Når samarbejde giver fyldte maver, socialt samvær og forebygger madspild

Alle os der er vokset op i 80'erne husker tydeligt reklamen for Kinderæg. Den nydelige mor, som er på vej på indkøb og de to pæne børn der beder hende tage noget med hjem til dem fra supermarkedet; noget lækkert, noget de kan lege med og en overraskelse.

Moderen udbrøder bekymret: "Jamen, det er jo hele tre ting på én gang, det går virkelig ikke". Men det gik jo helt fint.

Den kvikke læser vil sikkert tænke "hvad har et kinderæg med et samarbejde at gøre, der giver fyldte maver, socialt samvær og forebygger madspild" – og ja – ingenting. Og dog! Nogle gange kan vi som kommune, fagaktører, virksomhed, forældre, forening have en bekymring for at kaste os ud i tiltag, som indeholder mere end tre ting på én gang. Mangel på overskud, ressourcer, tid osv. bliver ofte brugt i argumentationen for, hvorfor tingene ikke kan lade sig gøre.

Men hvor der er en vilje er der en vej!

Den 17. april kunne Præstegårdsskolen slå dørene op til morgenmadsklubben, som er blevet til i et samarbejde mellem skolen, skolens elever, Jobcenteret, FødevarerBanken og MedVind. Initiativet opstod fordi lærerne på Præstegårdsskolen havde udtrykt et behov for at skabe en god start på børnenes dag som kunne give dem fyldte maver, socialt samvær og mindske konflikter og uro i timerne. Morgenmadsklubben giver børnene mulighed for at starte dagen med et sundt måltid og et godt udgangspunkt for at indgå i et



socialt fællesskab uanset interesse, køn, alder og etnicitet. For et måltid skaber ikke kun mætte munde, men spiller også en væsentlig rolle i vores sociale liv. Overalt i det sociale liv er mad og måltider vigtige elementer i måden hvorpå vi mennesker er sammen. Måltider forener mennesker og uanset interesse kan vi som oftest finde hinanden ved et fælles måltid.

Forebyggelse af madspild

Maden til morgenmadsklubben bliver leveret af FødevarerBanken, der en gang om ugen kommer forbi med kølerbilen fuld af overskudsmad. FødevarerBanken er en non-profit organisation, der

bekæmper madspild og madfattigdom i Danmark. Der kasseres dagligt enorme mængder mad i fødevarerbranchen, hvilket betyder spild af ressourcer og en belastning for miljøet i form af drivhusgasudledninger, næringsstofbelastning, øget vandforbrug m.v. fra produktion, transport og affaldsbehandling af fødevarer.

Så for at vende tilbage til Kinder-ægget, så rummer morgenmadsklubben mere end tre ting på én gang og er meget andet end "bare" et måltid. Samarbejdet forskellige aktører imellem såvel skole, elever, Jobcenteret, Fødevarerbanken og MedVind har medvirket til at give indskolingsbørnene på Præste-



gårdsskolen en god start på dagen hvor det er muligt at mødes om et måltid uanset interesse, blive mæt, forbygge madspild og dermed gøre noget godt for miljøet.

Med de ord vil MedVind ønske en rigtig god sommer til alle.

MedVind
i østerbyen

LÆS OM:

Renoveringen på Stengårdsvej
Når samarbejde giver fyldte maver
Kloakseparering på Strandby Kirkevej
Bagagerumsmarked 2018
Kjærs Tivoli – Toftlund
uddannelsesovergang på EFE Plus+
Susanne Rosengreen
Vær på gode fødder med din krop
Lokalråd Øst
ETACs brugere tog kegler!
Syrenparken vil bringe Østerbyen tættere sammen med fotostater
Fint besøg fra Portugal
Mosaikken
Esbjerg Billard Club
Smertefri med K-Laser terapi
FDF Esbjerg 3. Kreds Jerne på Sommerlejr
Esbjerg Bordtennis Klub
Aktiviteter i Grundtvigskirken
Scleroseforeningen nedlægger sig selv
Skak i Esbjerg
Y's mens loppemarked
Udsatte Ligaen
U9 træningslejr
Senior - Forår 2018
Nyt fra IF92

ØSTERBY NYT

Avisen husstandsomdeles 4 gange årligt til alle private husstande i hele Østerbyen (oplag 8.500 eksemplarer)

Udgiver IF92 Fodbold
Ansvarshavende Bjarne Petersen
Opsætning PORS TRYK ApS, Esbjerg
Tryk Løndorf, Vojens
Distribution IF92 Fodbold

Udgivelser i 2018:	Deadline	Omdeling
Nr. 1	18.02.18	Uge 10
Nr. 2	13.05.18	Uge 22
Nr. 3	12.08.18	Uge 35
Nr. 4	28.10.18	Uge 46

Kontakt til avisen vedrørende artikler og annoncer skal ske til Bjarne Petersen på telefon 2512 1123 eller på mail: bjanep@bbsyd.dk

BREVPAPIR · VISITKORT · KUVERTER · BROCHURER
PLAKATER · ETIKETTER · MANILLAMÆRKER
FLYERS · HÆFTER · KATALOGER ·
BØGER · STEMPLER · KALENDER
POSTKORT · DIGITAL PRINT

...TOTALLEVERANDØR AF TRYKSAGER

PORSTRYK

Gammelby Møllevvej 14 · 6700 Esbjerg · Tlf. 7513 0674 · mail@porstryk.dk

NYHED
DIGITAL PRINT I SMÅ OPLAG



Kloakseparering på Strandby Kirkevej

Det er nok ikke gået nogens næse forbi, at Strandby Kirkevej har været besværlig at bruge siden efteråret 2017 p.g.a. den kloakseparering, der finder sted.

Heldigvis er der håb forude, for selv om Din Forsyning har varslet, at gravearbejdet ville stå på indtil udgangen af 2018, så forventes det nu, at arbejdet afsluttes i uge 28. Efter sommerferien skal der udskiftes rendestensbrønde på den nordlige side, men det vil ikke kræve spærring af vejen.

I skrivende stund (14. maj) er man næsten færdig med strækningen fra Carstensen's Allé til L.V. Jensens Allé, hvorefter man går i gang med det efterfølgende stykke hen til Elmegade. Efter det bliver det et stykke fra og med Elmegade og gennem krydset ved Jagtvej. Der slutes af med stykket hen til Møllebakken. Grunden til at gravearbejdet slutes ved Jerne Kirke er, at kloaksystemet er opdelt af dette naturlige højdepunkt. Den resterende del af Strandby Kirkevej til Storgade er et andet system, der ikke berøres i dette projekt.

Borgerne og nok især butikkerne på Strandby Kirkevej har været hårdt ramt af gravearbejdet, da ikke blot tilkørselsforholdene har været meget besværlige, men da mange kunder måske finder andre indkøbsmuligheder, er



det ikke kun omsætningsnedgangen i graveperioden, der rammer hårdt, men også besværet med at få kunderne til at vende tilbage.

Østerbynyt har talt med Susanne Rosengreen fra Rosengreen og Finn Jacobsen fra Nybo Blomster, der er de næste, der rammes af gravearbejdet.

De understreger, at de er blevet godt informeret af både entreprenør og det rådgivende ingeniørfirma, og det er deres opfattelse, at de ramte borgere generelt føler sig godt informeret. De forstår blot ikke, at entreprenøren vælger at stoppe arbejdet hver dag midt på eftermiddagen, når det er tilladt at arbejde til kl. 18.00 hver dag.

Støt op om områdets butikker

Alle butikker på Strandby Kirkevej har mærket omsætningsnedgang siden gravearbejdet begyndte, og hvis vi i Østerbyen vil have mulighed for at handle lokalt, er det vigtigt, at støtte op omkring

de lokale butikker, også selv om det lige nu måske er lidt mere besværligt at nå butikkerne.

Man kan undre sig over, at Din Forsyning sætter meget store skilte op om at de graver, men kun ret små skilte op, om at butikkerne er åbne – og disse skilte kom endda først op et godt stykke tid efter at gravearbejdet var igangsat.

Mere gravearbejde

Efter sommerferien vil gravearbejdet rykke op til Frejaparken, hvor de vil grave den resterende del af året.

Efter Østerbynyts oplysninger er det planen, at Vestergade og gaderne mellem Vestergade og Strandby Kirkevej skal graves op i 2019.

Det er også meningen, at Storgade skal graves op i 2019. Begge gravearbejder vil formentlig medføre en stærkt øget trafik på Strandby Kirkevej, som allerede er stærkt belastet. Samtidig vil det også belaste de berørte firmaers omsætning og indtjening.

IF92 – Fodbold Bagagerumsmarked 2018 i Veldtofte er startet

Første søndag i maj, juni, juli, august, september, og oktober er der Bagagerumsmarked på parkeringspladsen foran Klubhuset i Veldtofte.

Årets første marked i maj var begunstiget af flot vejr og mange mennesker mødte op, hvilket ikke blot gav et flot salg i de mange stande, men også i klubhuset på dagen.

En rigtig god start for sæsonen af Bagagerumsmarkeder i Veldtofte, som vi håber vil fortsætte de kommende gange.

Næste marked finder sted søndag 3. juni.

OK-Benzin

Støt sporten med dit OK Benzinkort.

Når du bestiller et benzinkort kan du vælge at støtte IF92 -

Fodbold (sponsornr. 561236 skal opgives – tilmeld dig på IF92-fodbolds hjemmeside IF92fodbold.dk og sponsornr. er automatisk påført din bestilling). Så støtter du klubben med 6 øre for hver liter billig brændstof, du tanker. Jo mere du tanker, jo mere får klubben – uden at det koster dig ekstra.

Sådan hjælper OK Benzin sporten i Danmark.

IF92-Fodbold blev i 2017 støttet med ca. kr. 10.000. OK-Benzin møder velvilligt i 2018 op til alle Bagagerumsmarked foran Klubhuset Veldtofte for at tegne ny kort for klubben. Det er vi meget taknemlig for.



Følg IF92 Fodbold
på Facebook



ØSTERBYENS FRISØR FOR HELE FAMILIEN

**Kort hår, langt hår, tykt hår,
tyndt hår - vi klarer det hele**



Vi klipper mænd, kvinder og børn

Kig ind til Anette og Lena...

**- vi har naturligvis 4 års frisøruddannelse
- ekspertise og erfaring!**

-NÅR HÅR ER HOVEDSAGEN

VALLØ HÅRPLEJE - v/Lena Vallø

Storegade 60 • 6700 Esbjerg • Tlf. 75 18 03 33



TORNBY'S TRÆFÆLDNING

v/ Anders Tornbø

Træfældning

Beskæring

Hækkeklipping

- Topkapning
- Flishugning
- Stubfræsning

Speciale i skæve træer, og træer med særlig vanskelig placering
– eksempelvis mellem carport og hus, eller lignende.

Erhvervsforsikret

 anders@tornbys.dk

 www.tornbys.dk

 www.facebook.com/tornbys



Ring for gratis og uforpligtende tilbud ☎ 40 54 19 73

Kjærs Tivoli – Toftlund

Kjærs Tivoli fra Toftlund har lejet pladsen ved Skibhøj (tæt ved vore fodboldbaner) i weekenden 23-24-25. juni. Kjærs Tivoli kommer med radiobiler, 2 store karuseller, rutschebanen, og et kæmpe udvalg for de mindste.

Madboder, isboder, churros og meget mere. De vil køre med billige billetter hele weekenden, 10 ture – kr. 150 og en tur kr. 30. Kjærs Tivoli har rettet henvendelse til IF92 Fodbold om vi vil stille en eller to ølvog-

ne op på pladsen, og stå for servering af dette i et lille telt. IF92 fodbold har sagt ja til dette, og vil derfor være tilstede på pladsen de tre dage (fredag, lørdag og søndag) i juni.



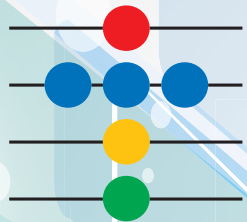
Hos os kan du hurtigt og nemt bestille buketter, sammenplantninger, begravelsesbinderi, bryllupsbinderi, specialiteter heri blandt øl, vin, chokolade mm. enten til udbringning eller afhentning.

Nybo Blomster tilbyder ligeledes gode firma aftaler!

Bestil på vores hjemmeside www.nyboblomster.dk, eller kontakt os 75123433. Du finder os på Strandby Kirkevej 100, 6705 Esbjerg Ø

Butikken er medlem af Interflora kæden, hvilket vil sige, at vi leverer og modtager ordre fra hele verden, og at forretningsgangen er bygget op omkring faglærte dygtige blomsterdekoratører.

Vi modtager Mobilepay, samt alle danske kort



SANKT NIKOLAJ SKOLE

SPÆNDENDE OG LÆRERIG 10. KLASSE

ET ÅR – EN KLASSE – EN MULIGHED

- hvor du får udfordringer
- hvor du møder nye kammerater
- hvor du er på sprogskole i Berlin og London
- hvor der samarbejdes med ungdomsuddannelserne
- hvor du får et fagligt løft, inden du skal videre

INDSKRIVNING KAN FINDE STED ALLEREDE NU.

SANKT NIKOLAJ SKOLE
ELEVEN OG SKOLEN I CENTRUM.



Se mere på:
www.sktnikolaj.dk

Kirkegade 54 • 6700 Esbjerg • Telefon 75122988 • sanktnikolaj@skolekom.dk

Fakta:
Sankt Nikolaj Skole er en privat skole, som i 1905 blev grundlagt af den katolske menighed i Esbjerg. I dag er skolen en moderne fri grundskole med klasser fra 0. til 10. klassetrin samt en SFO-afdeling



De Blå Bude

Sp. Kirkevej 3 . 6700 Esbjerg



De Blå Bude
Alt i transport
og flytning udføres

Din glade flyttemand

**BYENS
BEDSTE
PRISER**

Tlf. 75 45 40 40

www.deblaabude.dk

Familie (50x50 ca. 4 Pers.)		Alm.	Familie
Pizza			
0. Margherita		55,-	160,-
1. Uno Oksekød, champignon		55,-	160,-
2. Due Skinke, pepperoni		55,-	160,-
3. Tre Kebab, dressing		55,-	160,-
4. Qattro Spaghetti, kødsovs		55,-	160,-
5. Cinque Skinke, pølser		55,-	160,-
6. Sei Kylling, paprika, karry		55,-	160,-
7. Sette Skinke, oksekød		55,-	160,-
8. Otto Pepperoni, løg		55,-	160,-
9. Nove Skinke, ananas		55,-	160,-
10. Dieci Pepperoni, oksekød		55,-	160,-
11. Firenze Spaghetti, kødsovs, løg, paprika		65,-	170,-
12. Napoli Skinke, oksekød, pølser, ananas		65,-	170,-
13. Sicilia Tun, rejer, løg		65,-	170,-
14. Venezia Pepperoni, pølser, oksekød		65,-	170,-
15. San remo Oksekød, kebab, kylling, bacon		75,-	200,-
16. Milano Skinke, pepperoni, kebab, bacon		75,-	200,-
17. Roma Kylling, oksekød, paprika, ananas, karry		75,-	200,-
18. Con gorgonzola Kebab, oksekød, løg, paprika, champignon, gorgonzola		75,-	200,-
19. Amore Oksekød, kylling, kebab, løg, champignon, paprika, chili		75,-	200,-
20. Con formaggio Kebab, løg, oksekød, grøn peber, champignon, fetaost		75,-	200,-
21. Vegetale Løg, paprika, ananas, majs, champignon, artiskok, oliven		75,-	200,-
22. Incado Skinke, pepperoni, oksekød, pølser, bearnaisesovs		75,-	200,-
Salat pizza			
23. La re grande Kebab, oksekød, salat, dressing, frisk tomat, agurk		75,-	200,-
24. La regina Pepperoni, bacon, salat, dressing, frisk tomat, agurk		75,-	200,-
25. La principe Kebab, kylling, salat, dressing, frisk tomat, agurk		75,-	200,-
26. La principessa Spaghetti, kødsovs, salat, dressing, frisk tomat, agurk		75,-	200,-



Mexicansk pizza

27. El messicano Kebab, oksekød, tomat skiver, jalapeños, tacosovs, chili, hvidløg	75,-	200,-
28. El turko Kebab, kylling, paprika, jalapeños, tacosovs, chili, hvidløg	75,-	200,-
29. El forte Pepperoni, oksekød, pølser, løg, jalapeños, tacosovs, chili, hvidløg	75,-	200,-
30. El pianto Spaghetti, kødsovs, jalapeños, tacosovs, chili, hvidløg	75,-	200,-

Pommes frites pizza

31. Kebab, pommes frites, dressing	75,-	200,-
32. Falafel, pommes frites, dressing	75,-	200,-
33. Kylling, pommes frites, dressing	75,-	200,-

Nachos pizza

34. Nachos, jalapeños, kylling, salsa, cheddarost	75,-	200,-
---	------	-------

Pizza lux

35. Il mio amore Tomat, mozzarella, parmaskinke, kebab, pepperoni, løg, champignon	90,-	250,-
36. Speciala uno Oksefiletstrimler, løg, champignon, hvidløg, gorgonzola, artiskok	90,-	250,-
37. La mia ragazza Tomat, mozzarella, parmaskinke, pølser, bacon, grøn peber	90,-	250,-
38. Speciala Due Oksefiletstrimler, paprika, grøn peber, champignon	90,-	250,-
39. La mia vita Tomat, mozzarella, gorgonzola, parmaskinke, champignon, artiskok	90,-	250,-
40. Speciala tre Oksefiletstrimler, kylling, pepperoni, pølser, bearnaisesovs	90,-	250,-
41. Mia mamma Tomat, mozzarella, parmaskinke, oksekød, champignon, løg, paprika	90,-	250,-
42. Fætters speciale Skinke, pepperoni, kebab, pølser, kylling, oksekød, bacon	90,-	250,-

Lav din egen pizza

43. Generale Tomat, ost + Vælg selv (Max 5 ting)	75,-	200,-
44. American deep pan Vælg selv (Max 5 ting)	90,-	

Alle pizzaer kan vælges som deep pan + 15 kr.

Indbagt pizza

45. El danese Spaghetti, skinke, kødsovs	75,-	85,-
46. La chiuso Spaghetti, kebab, paprika, champignon, bearnaisesovs	75,-	85,-
47. Frutti di mare Skinke, rejer, kødsovs, champignon, bearnaisesovs	75,-	85,-
48. La meta (halv indbagt) Kebab, kylling, champignon, løg, paprika, bearnaisesovs	75,-	85,-
49. Un po'Chiuso (Halv indbagt) Skinke, pepperoni, pølser, bearnaisesovs, hvidløg	75,-	85,-
50. La bella (Halv indbagt) Spaghetti, kebab, kylling, paprika, salat, dressing, tomat, agurk	75,-	85,-

Børnemenu

51. Raphaël Spaghetti, kødsovs	50,-
52. Michaelangelo Skinke, pølser	50,-
53. Donatello Pepperoni, oksekød	50,-
54. Leonardo 5 stk. Nuggets m. Pommes frites, remoulade og ketchup	50,-
55. Master splinter 1 stk. Fiskefilet m. Pommes frites, remoulade og ketchup	50,-

Alle pizza, pita, dürüm, sandwiches kan laves som fuldkorn + 10 kr.

Hjemmelavet sandwich

Alle sandwiches er med Ost, løg, icebergssalat, frisk tomat, agurk, creme fraiche dressing

56. Kylling og bacon	65,-
57. Kebab og champignon	65,-
58. Skinke og pepperoni	65,-
59. Falafel	65,-

Hjemmelavet pitabrød

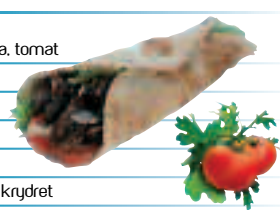
Alle pitabrød er med icebergssalat, frisk tomat, agurk, crème fraiche dressing

60. Kebab	55,-
61. Kylling	55,-
62. Kebab Stegte løg, champignon, paprika, tomat	60,-
63. Tun	55,-
64. Rejer	55,-
65. Falafel	55,-
66. Skinke	55,-
67. Græsk bøf Stærkt krydret	60,-

Hjemmelavet dürüm

Alle dürümuller er med icebergssalat, frisk tomat, agurk, creme fraiche dressing

68. Kebab	60,-
69. Kylling	60,-
70. Kebab Stegte løg, champignon, paprika, tomat	70,-
71. Tun	60,-
72. Rejer	60,-
73. Falafel	60,-
74. Skinke	60,-
75. Græsk bøf Stærkt krydret	70,-



Pasta

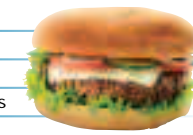
Alle pastaretter er med brød

76. Lasagne	75,-
77. Spaghetti bolognese	75,-
78. Spaghetti carbonara Skinke, bacon, æg, fløde	75,-
79. Spaghetti pollo Kylling, champignon, paprika, løg, tomatsovs, flødesovs	75,-
80. Tortellini danese Kylling, bacon, frisk tomat, tomatsovs, flødesovs	75,-
81. Tagliatella prosciutto skinke, champignon, løg, tomatsovs, flødesovs	75,-
82. Penne salsicce Kebab, pølser, majs, tomatsovs, flødesovs	75,-

Burgere Med hjemmelavet bøf

Alle burger er med frisk hakket oksekød, salat, tomat, løg, syltede agurk, mayonnaise, burgerdressing

83. Klassik	50,-
84. Cheese	55,-
85. Bacon	55,-
86. Mexicansk Tacosovs, jalapeños	55,-
87. Dobbelt 2 bøffer	65,-



Grill

Alle grill-retter er med blandet salat, dressing, pommes frites eller kartoffelbåde

88. 1/2 grillkylling Remoulade, syltede agurker	65,-
89. Fiskefilet 2 stk remoulade, citron	65,-
90. Kebabmix (Stor portion) Løg	65,-
91. Kyllingemix (Stor portion) Løg	65,-
92. Pølsemix (Stor portion) Løg, remoulade, karryketchup, ristet løg, syltede agurker	65,-
93. Lille pommes frites Remoulade, ketchup, mayo eller pommes frites sovs	35,-

Grill

Alle grill-retter er med blandet salat, dressing, pommes frites eller kartoffelbåde

94. Stor pommes frites Remoulade, ketchup, mayo eller pommes frites sovs	45,-
95. Fish'n'chips Remoulade, ketchup eller pommes frites sovs	50,-
96. Kebab special Kebab, pommes frites, brød, salat, tzatziki	90,-
97. Nachos Kylling, cheddarost (1 salsa, 1 creme fraiche i bæger)	65,-

Salater

Alle salater er med icebergssalat, tomat, agurk, løg, majs, brød

98. Græsk Fetaost, oliven	50,-
99. Kylling og bacon	50,-
100. Kebab	50,-
101. Tun Citron	50,-
102. Skinke	50,-
103. Rejer Citron	50,-



Steak

Alle stegeretter er med blandet salat, bearnaisesovs, pommes frites eller kartoffelbåde

104. Oksefilet	120,-
105. Kyllingfilet	120,-
106. Barbeque spare ribs	120,-
107. Dansk bøf Bløde løg	100,-
108. Græsk bøf Stærkt krydret	100,-

Hvidløgsbrød

109. Hvidløgsbrød Med ost	50,-
---------------------------	------

Ekstra tilbehør

• Ekstra tilbehør	10,-	30,-
• Chili eller hvidløg Bæger	10,-	
• I bæger Dressing, mayonnaise, remoulade, ketchup, bearnaisesovs, tomatsovs	10,-	

Drikkevarer

Cola, Fanta, Sprite, Cola light, Cocio

110. 0,5 ltr. Sodavand og cocio	25,-
111. 1,5 ltr. Sodavand	45,-
112. Tuborg	20,-
113. 0,5 ltr. Kildevand	15,-
114. 1 flaske rød- eller hvidvin	100,-
115. Cigaretter	60,-

Buon appetito Velbekomme

Gennem 20 år i restaurationsbranchen har vi holdt fast i vores motto: "Vi vil hellere miste penge end miste tilliden fra vores kunder" Amore: pizzaer bagt med kærlighed Husk: "Kvalitet tager tid"

amore Kærlighed pizza, pasta & grillhus

Frokost tilbud
Alle dage mellem 11.00 - 15.00
PIZZA NR. 0 - 10
39,-
Kun afhentning

Udbringning
Ved bestillinger over **Kr. 100,-**
er levering **GRATIS**

Happy onsdag
Pizza nr. 11 - 30 49,-
Dürüm rulle 49,-
Kun afhentning

Bestil online og få 10% rabat

www.amoreesbjerg.dk

75 12 27 61
28 59 27 61

Åbningstider:
Mandag - fredag 11.00 - 21.30
Lørdag, søndag & helligdage 12.00 - 21.30

Storegade 65A - 6700 Esbjerg

BØRNEDAG på Jerne Stadion



Kom til Børnedag på Jerne Stadion

Glæd Jer til Jerne IF's årlige Børnedag på Jerne Stadion. Det afholdes søndag d. 17. juni 2018 kl. 10.00 - 16.00

Alle børn i alle aldre er velkomne. Alle aktiviteter er gratis, på nær tombola og fiskedam.

Aktiviteter

Super Jumper
7x7 m Hoppepude
Forhindringsbane
Pilekast
Glidebane (Du bliver våd ☺)
Snobrød, popcorn,
Skumfiduser over bål
Ansigtsmaling
Fiskedam og Tombola mm
Ponyridning kl. 12.00-14.00



Kiosken er åben under hele arrangementet



Følg med på www.jerneif.dk
Og på Facebook

Unge kan få hjælp til uddannelsesovergang på EFE Plus+

EFE Plus+ er et gratis tilbud på Esbjerg Forberedende Erhvervsskole, som kan hjælpe unge med overgangen til en ungdomsuddannelse. To gange om ugen kan elever fra folkeskoler og ungdomsuddannelser få støtte og hjælp på EFE.

Det kan være svært at finde ud af, hvad man skal efter folkeskolen. Og det kan være svært at begynde på en ungdomsuddannelse, hvor man måske ikke kender nogen. Derfor tilbyder Esbjerg Forberedende Erhvervsskole EFE støtte og hjælp til overgangen fra folkeskole til ungdomsuddannelse. Hvis de unge får hjælp til at vælge den rette uddannelse for dem og hjælp til at klare overgangen fra folkeskole til ungdomsuddannelse er risikoen for frafald nemlig langt mindre, fortæller vejleder på EFE, Anita Lonsdale.

- Mange unge har svært ved at vide, hvilken uddannelse de skal vælge – især hvis de er interesseret i en erhvervsuddannelse, fordi der er så mange at vælge imellem. Derfor giver vi dem muligheden for at komme ud og prøve de

forskellige retninger af på vores værksteder, siger Anita Lonsdale.

Kan prøve værkstederne

To gange om ugen har et af skolens værksteder åbent: byg og anlæg, metal og teknik, malerværksted, kreativt værksted, medie- og grafisk værksted, e-sport og storkøkken. Forældre og unge kan ringe til skolen for at finde ud af, hvilke dage de forskellige værksteder har åbent.

- Desuden kan de unge, som

er begyndt på en ungdomsuddannelse, få ekstra støtte i værkstederne og mulighed for at øve sig ekstra på de forskellige teknikker, som de lærer på deres uddannelse, siger Anita Lonsdale.

Mange kan få hjælp

Derudover tilbyder EFE Plus+ lektiehjælp i dansk og matematik. Det kan måske være den ekstra hjælp, som kan give en elev karakteren 2, som man skal have for at komme ind på en erhvervsuddannelse.

- Vi ved, at der desværre er en del, som har svært ved at finde ud af, hvad de skal efter folkeskolen og ikke har karaktererne til at komme ind på erhvervsuddannelserne. Vi håber, at mange af dem vil komme herud, så vi kan hjælpe dem, siger Anita Lonsdale.

Kontakt

Vejleder Anita Lonsdale,
tlf. 2912 9664
for at høre mere om EFE Plus+.



Susanne Rosengreen

Når man kan fejre sin 50 års fødselsdag 26. maj - samme dag som Kronprins Frederik, hvordan gør man det så?

Naturligvis ved at deltage i Royal Run lørdag 21. maj sammen med Kronprinsen ... Susanne Rosengreen, ejer af Rosengreen, der ligger Strandby Kirkevej 94, fejrer de 50

år derudover ved at der torsdag, fredag og lørdag i uge 21 holdes stort fødselsdags-salg med mange gode tilbud i butikken.

Den røde løber rulles ud alle 3 dage, og fredag eftermiddag mellem kl. 14 og 17 serveres der bobler og kransekage.



FAKTA

EFE Plus+ er et gratis tilbud. De unge kan ligeledes få aftensmad på skolen for 20,00 kr. sammen med de ansatte og de der deltager på EFE Plus+.

God stil til kvinder i alle aldre

- Markedets stærkeste brands
- Parkering lige foran døren

Vi har mange faste kunder, vi ikke har mødt endnu!

Find os på  

ROSENGREEN

Strandby Kirkevej 94 • 6705 Esbjerg Ø
Tlf. 75 12 60 33 • www.rosen-green.dk
Parkering lige ved døren!

ÅBNINGSTIDER: Mandag-fredag kl. 10-17.30 • Lørdag kl. 10-13



Medbring
annoncen
og få rabat

Vær på gode fødder med din krop

Fødderne er ofte den glemte del af et træningsprogram. Fødderne kommer typisk først i fokus, når de smerter. Det burde være lige omvendt, da mange problemer i bevægelsesapparatet kan afhjælpes og bedres via forbedring af fodens funktion.

Fx relaterer kropsholdningen og stabiliteten i kropstammen samt andre store led til fodens statik, mobilitet og muskelfunktion.



Fysioterapeut Ole Christensen underviser på holdet "Sunde Fødder".

Mister fjeder og spiral funktion

Et af de helt store problemer med vores fødder i dag, er at de mister denne fjeder-spiral funktion. Desværre er det et resultat af det stive og forudsigelige underlag, vi bevæger os på. De stive og ofte deformede (ift. foden) sko spiller en stor rolle. Og ikke mindst manglende brug af foden, for lidt ganske alm gang på fødder uden sko. Det betyder alt sammen, at foden meget let kan blive stiv, uflexibel, uelastisk og i det hele taget svag.

Fjederen

Hver eneste af fodens 26 knogler fungerer i overført betydning som en individuel fjeder. Er bare en enkelt af disse mange knogler låst lidt for fast, influerer det på hele fodens evne til fjedring – og det påvirker op igennem kroppen. Tilsammen udgør alle knoglerne med deres op-hæng via fascia/bindevæv og muskler en funktionel fjedring i hele foden, der kan

tilpasse sig underlaget og fungerer som en fjeder til hvert et afsæt, for hvert eneste kridt du tager.

Det er netop det omtalte fascia/bindevæv, der sammen med fodens opbygning, skaber muligheden for denne fjedring. Det er en fjedring, der fortsætter op igennem benet til rygsøjlen. Fjedringen forklarer menneskets evne til at kunne gå og gå og gå, på en meget økonomisk måde. Når nogen mennesker ikke kan det, findes en af de vigtige forklaringer i manglende fjedring og drivkraft for gangen fra fod til rygsøjle og overkrop. Gangen bliver dermed uøkonomisk, stiv og anstrengt.

Fungerer fjederen ikke optimalt, mangler du altså fodens eget kraftsystem, som er essentielt for hvert eneste skridt du tager. I stedet vil du skulle hente kraften et andet sted fra i kroppen, hvilket klart er u hensigtsmæssigt og naturligvis skaber slid og overbelastninger.

I virkeligheden er hele din krop en fjeder. For gangen betyder foden vanvittig meget, og er foden stiv og med dårlig fjedring, betaler resten af kroppen prisen med en dårligere fjedring hele vejen op. Fjedring giver kraft og bevægelse og er et must for at kunne bevæge os økonomisk, ubesværet og hensigtsmæssigt.

Spiralen

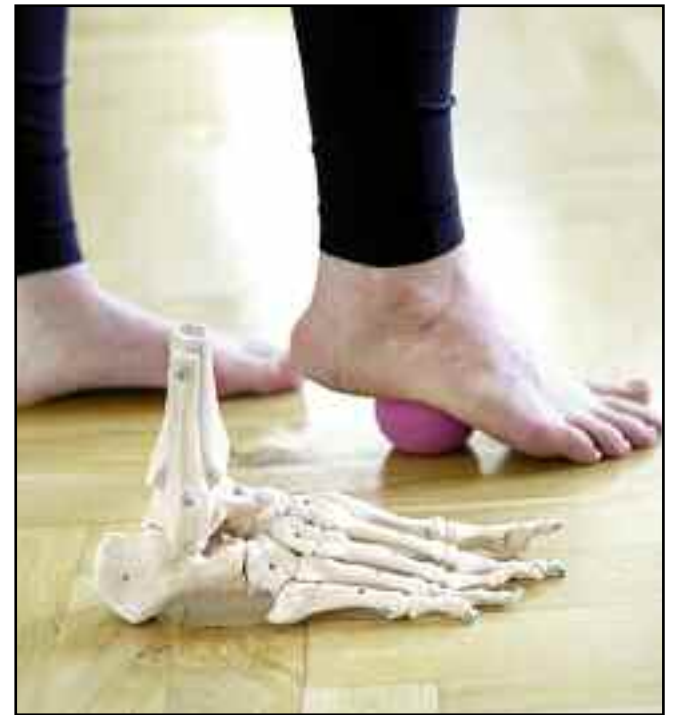
En anden vigtig og ofte over-

set del af fodens fjedring er fodens evne til at kunne drejes henover midten af foden. Det bør ske for hvert eneste skridt, hvor foden har brug for at kunne dreje eller twistes henover midten, straks efter hælisset, når vægten føres videre fremover foden mod forfoden og tærerne til afsæt. Fungerer dette ikke optimalt, vil du lave forskellige kompensationer. Fx overpronere, altså falde for meget ind mod indersiden af foden, så hælen ligesom vælter ind mod midten.

Fødder kan også trænes...

Faktisk er fødderne den kropsdelt, som du belaster mest igennem livet. Fødderne er dit fundament for resten af kroppen, så de vil også have godt af træning.

- Fødderne er langt fra hovedet, så det kan måske være årsagen til vi ikke skænker dem en tanke før de gør ondt og gør os opmærksomme på deres eksistens.
- Fødderne lever det meste af deres liv godt pakket ind og bliver bogstavelig talt dovnede, stive og svage. Det kan starte en kædereaktion op



gennem kroppen med dårlig kropsholdning, balance, koordination og dårlig blodcirkulation.

Så væk fødderne til live igen, dine fødder skal ud og bevæge sig og trænes så de i højere grad kan modstå de store belastninger et langt liv giver. På Klinik for Fysioterapi & Træning har vi hold i "Sunde Fødder". Vi vil over træningsforløbet på 5 lektioner få mere at vide om vores undersætter og sætte gang i

fødderne med træning. Få blodet til at rulle og sætte gang i muskler i fødderne, som du ikke før har mærket. Det bliver udfordrende, men også behageligt at træne med forskellige sjove hjælpemidler. Slip fødderne fri og træning dem – det fortjener de!

Det er muligt at deltage på holdene forår og efterår ved at henvende sig til klinikken eller til AOF Sydjylland på telefonnr. 7020 2377.



Velkommen hos Klinik for Fysioterapi & Træning



"Her træner vi ikke for at blive yngre, men for at kunne klare at blive ældre"

Vi tilbyder bl.a.:

- Nakke- og skulderhold – specifik og specialiseret træning
- Hjertehold – Hjerterforeningen
- Motiverende Rygskole – Gigtforeningen
- Fysiopilates og Z-health
- GLAD træning (Artrose/Slidgigt hofte & knæ)
- Hypermobilitet hold til børn, unge og voksne
- FitOut – Outdoor Træning – find os på FB
- Mulighed for selvtræning ved køb af en nøglebrik

Kontakt klinikken for nærmere information eller se hjemmesiden. Der ydes ikke tilskud til holdene fra AOF – dog er holdtræning tilskudsberettiget ved Danmark.

Vi tager hånd om dig!



Storegade 52 • 6700 Esbjerg

Tlf. 75 13 44 64 • fysstoregade 52@fysstoregade.dk

www.fysstoregade.dk

Find os på Facebook

Støt vore annoncører!
– de støtter os



Et boligsocialt projekt i Østerbyen.

Local-Up samskaber med beboere og interessenter med fokus på at skabe imageplejende initiativer i Østerbyen.

Vil du høre mere - eller vil være med?

Du er altid velkommen til at kontakte mig

Projektkonsulent

Mille Pedersen

mip13@esbjergkommune.dk

Tlf. 2724 1706

Projektkontor: Skolebakken 62 (Beboerkontor)

Lokalråd Øst

Traditionen tro holdt Lokalråd Øst opstillingsmøde dagen efter kommunalvalget i 2017. Ved den lejlighed blev der valgt 6 personer til rådet.

Det nye lokalråd ønskede at ændre vedtægterne, så der blev bedre mulighed for at personer uden tilknytning til en organisation, forening eller institution også kunne vælges til lokalrådet.

Der er derfor i den mellem-liggende periode blevet brugt megen tid og kræfter på at få lavet nye vedtægter, og efter at disse var blevet godkendt ved Esbjerg Kommune, blev der afholdt et nyt opstillingsmøde tirsdag 15. maj på Jerne Kro.

Tre af de seks medlemmer af lokalrådet ønskede ikke at fortsætte, hvorfor der skulle findes nye medlemmer. Til opstillingsmødet dukkede 14 personer op, og det lykkedes at finde 2 nye medlemmer til rådet, som derefter består af: formand Bjarne Petersen, næstformand Daniel Vang, sekretær Helle Dam, kasserer Jan Harreby Sonnichsen og

menigt medlem Finn Just Jensen.

Lokalrådet håber ved et senere møde at kunne udvide antallet af medlemmer, da der er mange opgaver at arbejde med. Her kan nævnes havnestøj, eventuel udvidelse af Østhavnen, cykelsti i Baggesens Allé, forbedring af forholdene i Lergravsparken, forskønnelsesprojektet i Østerbyen. Lokalrådet er inviteret til møde med Esbjerg Kommune omkring cykelstien i Baggesens Allé i starten af juni måned.

Lokalråd Øst dækker Jerne og Grundtvigs kirkesogne, men det har hovedsagelig været problemstillinger i Gammelby og Østerbyen, rådet har arbejdet med, da der ikke har været henvendelser fra Jerneområdet. Hvorvidt det skyldes at man i Jerne ikke er klar over, at Lokalråd Øst kan repræsentere dem

overfor Esbjerg Kommune er ikke klart.

I løbet af foråret har rådet været til møder med Vej & Park, Teknik- og Byggeudvalget og Økonomiudvalget, hvor der har været mulighed for at fremlægge vores synspunkter omkring de tiltag, der foregår i området. Helle Dam har også deltaget i en lokalrådskonference, hvor alle lokalråd i Esbjerg Kommune var inviteret.

Lokalrådet opfordrer alle borgere i området til at rette henvendelse ved problemstillinger omkring nyanlæg eller ændringer, der vedrører Esbjerg Kommune, og på mødet blev der f.eks. rejst et problem omkring øget støj fra Ringvejen efter fældning af træer ved Mådevej. Dette er selvfølgelig et problem, som lokalrådet vil kigge på.



Syrenparken vil bringe Østerbyen tættere sammen med fotostater

Skrevet af Mille Louise Julsgaard Pedersen, Projektkonsulent i Local-Up

Syrenparken, Medvind i Østerbyen, Skiltestedet, Esbjerg Fotoklub, Lauritzen Fonden og Projekt Local-Up vil billedligt fortælle Østerbyens historie.

Syrenparken vil gerne være med til, at udviske de eksisterende skel mellem boligområderne, og skabe et Østerbyen hvor man sammen skaber fremtiden igennem minder, erfaringer, oplevelse, læring og sjov på tværs af boligområder, kulturer og etnicitet. Syrenparken er meget inspireret af fotostaterne i Kvaglund tunneler. I Kvaglund har man med fotos i det offentlige rum, formået at bin-

de området sammen ved hjælp af historier og minder. Fotostaterne i Kvaglund giver borgerne ejerskab, en fælles identitet og en fælles historie. Dette ønsker Syrenparken også at opnå i Østerbyen. Med opsætning af fotostater vil vi gerne bringe Østerbyen tættere sammen.

I løbet af sommeren vil der blive opsat fotostater på Syrenparkens multibane. Fotostaterne monteres på multibanens fire vægge – både indvendigt og udvendigt. Kig forbi Syrenparken i løbet af sommeren (fra 1. juli 2018), og vær med til at skrive Østerbyens historie. Se om du kan

finde dig selv, finde noget genkendeligt eller måske lære noget nyt. Alle er velkomne.

Hele Østerbyen ønskes en dejlig sommer - og må det danske vejr være med os alle sammen.

Fakta boks:

Syrenparken er en fællesbetegnelse for adresserne: Skolebakken 62-66, Bøndergårdsvej 5A-5E, Platanvej 1-11, 2A-6E og L.J. Heibergs Alle 1-27.

Syrenparken er en afdeling i Boligforeningen Ungdomsbo.

ETACs brugere tog kegler!

ETACS venner og brugerrådet inviterede igen brugerne på ETAC og medlemmer af ETACs venner på bowling og efterfølgende stort traktament ude i **Varde bowling center**.

Formand for brugerrådet på ETAC Tina Sällberg fortæller: "Kørestol er absolut ingen hindring når der skal bowles igennem. Dertil kommer et helt igennem velsmagende traktament efterfølgende som også tager kegler hvert år. Personalet er bare så flinke og helt igennem fantastiske til at servicere os alle. Det årlige arrangement som mange af brugerne ser frem til hvert år er blevet en kæmpe succes. Så stor at det nu er besluttet på opfordring af brugerne at tage turen til Varde bowling center 2 gange om året. Sluttes Tina Sällberg.

"Varde bowlingcenter tilbød sidste år at indkøbe flere ramper så endnu flere kunne have glæde af at spille med



og helt ekstraordinært havde man til det netop afholdte

arrangement indkøbt særlige bowlingkugler med håndtag så endnu flere kunne spille med på lige fod med andre uden problemer" fortæller formand for ETACs venner, **Erik Sørensen**. Han fortæller videre "Kuglerne er så viseligt indrettet at håndtaget forsvinder ind i kuglen efter at være skudt af sted. Kuglerne var ikke billige at anskaffe men det mente de i Varde bowlingcenter var alle pengene værd.

SÅ EN STOR TAK HERFRA FOR DET" slutter Erik Sørensen



Østerby Sundhedscenter

Ribegade 169 A, 6700 Esbjerg - Tlf. 76 16 45 00

CENTRET-Værkstederne: Åbningstid: Alle hverdage kl. 8.00-15.00

Alle pensionister og efterlønnere kan deltage i aktiviteter og arrangementer, arbejde i værkstederne og bruge centret efter egne ønsker og behov.

Billet-Caféen:

Åben mandag-onsdag kl. 11.00-14.00.

Cafeteriet:

Åben mandag-torsdag kl. 9.00-14.30.

Fredag 9.00-13.00.

Weekend/Helligdag kl. 11.00-13.00.

Biblioteket:

Der er mulighed for at låne bøger på bogdepotet "Bogen kommer". Læs mere på esbjergkommune.dk

Sygeplejeklinikker:

Åbningstiderne i sygeplejeklinikkerne på Østerby Sundhedscenter er: Mandag til fredag fra kl. 7.00-15.00

Ved behov i aftentimerne og i weekenden, aftales dette med klinisygeplejerskerne.

For at komme i klinikkerne:

- Skal man være visiteret til sygepleje
- Have aftalt en tid med klinisygeplejerskerne

Sygeplejekoordinator kan kontaktes på tlf. 7616 5611



Daghjem:

Daghjemmet er åbent for alle borgere, som er visiteret til daghjem. Derudover er der en del brugerstyrede aktiviteter/grupper, hvor alle er velkomne.

Træningssal:

Åben træningssal er for + 60-årige, der i forlængelse af et sygdomsforløb eller indlæggelse har brug for en periode, hvor der er behov for lidt mere træning med mulighed for terapeutisk bistand.

Træningen kan påbegyndes efter aftale og instruktion med terapeut.

Man kan ikke benytte åben træningssal, hvis man er i stand til at benytte de private træningscentre eller gymnastikforeninger.

Gør din virksomhed synlig

- få dit budskab ud !

Annoncer i Østerby Nyt

EK Hjemmeservice

- din forlængede arm



EK HJEMMESERVICE er primært et tilbud til ældre i Esbjerg og omegn, der ikke modtager den fornødne hjemmehjælp.

Der er mulighed for at købe hjælp til rengøring, indkøb, hundeluftning samt ledsagelse til lægebesøg o.a. Ligeledes tilbydes hjælp til IT, netbank, e-boks og andre digitale løsninger.

Sekundært kan familier med en travl hverdag også gøre brug af mine ydelser.

Med venlig hilsen

Elisabet Kristensen

Ring på +45 61 33 43 42 og hør nærmere eller se mere på www.ek-hjemmeservice.dk



Fint besøg fra Portugal

Vi har i Tinghøjens daginstitution haft besøg helt fra Portugal

Sammen med lektor Anette B. Mortensen fra UCSyd, Esbjerg, kom henholdsvis grundlæggeren af Portugals første skovbørnehave og to professorer fra et portugisisk universitet på besøg. De skulle se hvordan børnene i Tinghøjen leger og bruger de udendørs faciliteter, samt

hvordan personalet arbejder med udelivet som et pædagogisk redskab.

De var meget imponerede over måden hvorpå Tinghøjens børn anvender naturen og de udendørs arealer. Selv at de helt små vuggestue børn udforsker og udfordrer sig selv på legestativerne, var også noget som blev lagt mærke til.

Tinghøjen er glade for at kunne dele ud af viden og erfaringer, samt fortælle lidt om de danske pædagogiske værdier.



TINGHØJEN

Vi ses på Esbjerg Planteskole!



Esbjerg Planteskole




Åbningstider
 Man-fre 9.00-17.00
 Lør-søn 9.30-15.00
 Helligdg. 9.30-15.00

Esbjerg Planteskole
 Storegade 280 · 6705 Esbjerg Ø
 Tel. 7512 4345
www.esbjergplanteskole.dk

LOKALRÅD ØST

pr. 15. maj 2018

Formand

Bjarne Petersen
 bjarnep@bbsyd.dk
 Esbjerg IF92 Fodbold

2512 1123

Næstformand

Daniel Vang
 daras@esbjergkommune.dk
 Daginstitutioner

7616 2230

Kasserer

Jan Harreby Sonnichsen
 Ismand67@live.dk
 Privat

6023 6128

Sekretær

Helle Dam
 helledam@bbsyd.dk
 Esbjerg Kunstvirke

2160 7856

Bestyrelsesmedlem

Finn Just Jensen
 fjj@granly.dk
 Østerbyens Borgerforening

2063 1551



Følg IF92 Fodbold
 på Facebook

Mosaikken

Det multietniske aktivitetshus Mosaikken på Stengårdsvej fejrede 10 års fødselsdag 9. maj ved at flytte fra deres lokaler i lejligheden Stengårdsvej 128 til Stengårdsvej 163, hvor tidligere Ungdomsbos viceværter og Bydelsprojekt 311 holdt til.

Dette blev muligt i forbindelse med at de flyttede ind i Krydset, og efter en del ombygning, har Mosaikken nu fået fantastiske faciliteter til deres aktiviteter.

Charlotte Kaarsberg, leder af Mosaikken, fortæller at mellem 40 og 50 personer hver dag benytter tilbuddet, og efter at de nu er kommet ned i jordhøjde, er det også blevet meget nemmere for handicappede at benytte faciliteterne.

Mosaikkens primære formål



er at fremme sundhed og trivsel blandt ældre med anden etnisk baggrund.

Derudover vil vi gerne skabe fællesskaber på tværs af kulturer og derfor er alle uanset nationalitet velkomne til at kigge forbi til en kop kaffe og til at deltage i de sociale aktiviteter i huset, så som

fællesspisning, festlige arrangementer, motion, udflugter mm.

I de nye omgivelser er det muligt at samle alle aktiviteter under et tag, som vil gøre hverdagen nemmere. De har også fået et flot udendørsområde, som indbyder til hygge, når vejret tillader det.

Ungdomsbo udlejer huset til Mosaikken, men og har også støttet økonomisk omkring indkøb af nye materialer?

Mosaikken har flere frivillige tilknyttet, og da Østerbysnyt kiggede forbi, var flere i gang med at ordne småjobs både inde og ude, så der til stadighed er flotte faciliteter.

Indflytningen og jubilæet blev fejret 9. maj med åbent hus, hvor det var muligt at få smagsprøver tilberedt af brugere af huset.



Forrygende sæson for Esbjerg Billard Clubs keglehold serierækken.

Serie 2. holdet bestående af Kurt Hansen, Kent S. Hansen, Patrick V. Petersen og Per Botteleth fik en overraskende flot anden plads i turneringen og kun et enkelt point skilte dem fra første pladsen som gik til et vespilende Vejen hold.

EBC var tilmeldt med 5 hold i serie 3. rækken, 2 hold blev sikre vindere af turneringen og gik videre til kampene om at blive regionsmestre for jylland/fyn. Hold 3. bestående af Kurt Hansen, Finn Thyme, Kent S. Hansen, Kurt G. Nielsen endte med en 13. plads af alle hold i jylland/fyn men mest bemærkelsesværdigt var det at holdet ikke havde tabt en kamp overhovedet, men blev slået ud med marginaler på score procenter.

Serie 3. hold 5, bestående af Roald Olesen, Peter N. Nielsen, Niels K. Nielsen samt Jens Jacob Plauborg blev slået ud af vinderholds turneringen med et marginalt nederlag til Rødding på 5-3. Lige som i serie 3. var EBC tilmeldt med 5 hold i Old Bo-

ys rækken og her med ikke mindre en 3 hold som vandt deres række og som sådan skulle ud i mesterskabet om Jylland/Fyn. Esbjerg hold 5 tabte sin første kamp, men endte alligevel på en samlet 11. plads ud af et samlet vinderfelt på 33 hold. Esbjerg 1 og 4 endte med begge hold i finalerunden hvor de to bedste hold går videre til landsfinalen. Det gik rigtig godt og EBC 4 fik en fin 2. plads og sølvmedalje samt turen til landsfinalen som spilles den 26/27 maj på endnu ukendt sted. EBC hold 1. fik en delt bronzemedalje.

Thisted vandt i øvrigt en forment guldmedalje efter mange flotte kampe. EBC hold 4 som for andet år i træk vandt sølvmedaljer ved jysk/fyns regionsmesterskab bestod af Jens Bay, Valther Juhl, Johnny Rasmussen og Per Botteleth (Per som reserve for den normale spiller på holdet Henning Pedersen) Bronze vinderne bestod af Peter N. Nielsen, Niels K. Nielsen, Jens Jacob Plauborg og Kurt Hansen (Kurt som reserve for kaptajnen Roald Olesen)

Kurt Hansen



Esbjerg 4. Sølvmedalje vinder som det bedste hold i på Jylland og Fyn for andet år i træk. Meget flot.

hair yærk

by Mia

Esbjerg 4. / 15 Esbjerg 11.
www.hairyaerk.net

75 125 117



Skt. Hans fest Jerne Stadion

Lørdag d. 23. juni 2018

Jerne Idrætsforening byder alle velkommen



16:30-18:30 **Spisning i klubhuset:**
Buffet fra Kokken & Jomfruen
Pris pr. person: 100 kr.
Pris pr. barn u. 12 år: 50 kr.
Tilmelding og betaling til
Hanne? På tlf. nr. 26248489
Senest tilmelding d. 8/6

17:00 Festpladsen er åben
Musik ved **Andy og Mark**

19:00 Bålet tændes

22:30 Musikken stopper

23:00 Festpladsen lukker

Grillen åbnes og der kan købes pølser, brød, øl, vand, sodavand m.m.

Aktiviteter til børn:

Hoppeborg
Snobrød
Popcorn
Fiskedam
Tombola
Dåsekast
Hurlumhejhus

Buffet bestående af:

Svineroast
Skinkesteg
Oksefrikadeller
Hvidløgssstegt kylling
Kalkunbryst
Ovnstegte kartofler
Kartoffelsalat
Pasta
Salat
Coleslaw
Ekskl. drikkevarer

Husk at der d. 17/6 er Børnedag på Jerne Stadion med en masse fede aktiviteter til børn!

Følg med på www.jerneif.dk og Facebook

Østerbydag

Stor sommerfest

Lørdag d. 9. juni 2018

Kl. 11.00 - 16.00

På P-pladsen overfor Klub Bøndergårdsvej

Loppemarked – Få ryddet op i kælderen,
kom og opstil din egen bod GRATIS.

Af hensyn til plads SKAL du tilmelde dig senest d. 1. juni 2018.

Tilmelding skal ske i Bydelshus Østerbyen,
Præstebakken 1A, 6700 Esbjerg.

Underholdning og masser af børneaktiviteter

- Hoppeborg
- Street dance
- Line dance
- Madboder
- Fodboldturnering
- Taekwondo opvisning
- Mulighed for sundhedstjek
- Ansigtsmaling

... og meget andet.

**Kom og være med til at gøre denne dag rigtig hyggelig,
vi ses d. 9. juni 2018 kl. 11.00**

Smertefri med K-Laser terapi hos Jerne Fysioterapi

Jeg vil anbefale alle, at komme i gang hurtigst muligt, det virker. Sådan siger 66 årige Ove Ellebæk. Ove har slidgigt og en ødelagt menisken i det ene knæ og er efter hans behandlinger med K-Laser, blevet stort set smertefri i knæet og har lagt alt smertestillende medicin.

Ove Ellebæk fortæller:

"Jeg er dårligt gående og har mange smerter især i mit venstre knæ, pga. slidgigt og en ødelagt menisken. Derfor har alle frarådet en operation, da man mener min tilstand kan blive forværret."

"Jeg var klar over at Jerne Fysioterapi lå der, idet vi bor meget kort herfra og ofte kommer forbi."

K-Laser hørte jeg om fra en genbo, som havde fået behandling for smerter i ryggen, og dette havde hjulpet ham. Derfor anbefalede han at jeg skulle prøve K-Laser for mit knæ."

"Det har allerede efter første behandling taget toppen af smerterne og jeg har for hver gang, kunnet mærke en forbedring."

Efter kun 3 behandlinger er jeg stort set smertefri i knæet. Desværre er min ganghastighed og distance stadig besværet, på grund af stivhed i knæet. Jeg håber det kan hjælpe med tiden, men bare det at de stærke smerter er væk er en stor forandring til det bedre."

"Jeg har allerede anbefalet det til nogle, og vil fortsætte med at gøre dette. Selv ærgrer jeg mig over, at jeg så mange gange er gået forbi Jerne Fysioterapi uden at vide, at jeg kunne få hjælp mod

de stærke smerter. Så derfor gælder det for andre om at komme i gang hurtigst muligt."

"Jeg er virkelig positiv overrasket. K-laser har tilført et spændende supplement, i min hverdag som fysioterapeut. Jeg har mulighed for at arbejde med flere typer af skader eller smerter og kroniske problemer jeg ikke før har kunnet lindre så optimalt som jeg kan nu, med denne kombination, som fysioterapi og k-laser giver mig mulighed for. Behandling af slidgigt, er noget jeg har behandlet med stor effekt, udtaler klinikchef og kandidat i folkesundhed, Lars T. Pedersen"

"Vi har modtaget rigtig mange positive tilkendegivelser og fantastiske historier fra vores patienter, efter de har modtaget behandling med K-Laser. Som behandler bliver jeg meget glad. Det at kunne hjælpe andre mennesker til et liv uden smerter og se de får lysten til bevægelse mere, er fantastisk. Mindre smerter, mere aktivitet og øget livskvalitet, tre meget

vigtige faktorer i et behandlingsforløb." Udtaler klinikchef Lars T Pedersen.

K-Laser behandlingen er smertefri og den øger blodcirkulationen, trækker væske, ilt og næringsstoffer til det beskadigede område, således at betændelse reduceres, hævelser, muskelkramper, stivhed og smerter minimeres, og det skadede område vender tilbage til sin normaltilstand, så funktionen i det behandlede område genoprettes og smerten mindskes.

FAKTA

K-Laser kan hjælpe ved et væld af lidelser udover slidgigt. Blandt andet ledsmerter, forstuvninger, muskelskader, seneskedehindebetændelse, tennisalbue, museskader, hælspor, helvedesild, væskeophobning, smerter efter operation, seneskader, irriteret bruskvæv, sår og andet.

Læs mere på jernelafys.dk eller kontakt os på jernelafys@jernelafys.dk eller telefon 93 10 33 11



FDF Esbjerg 3. Kreds Jerne på Sommerlejr

I Kr. Himmelfartsferien har FDF Esbjerg 3. Kreds Tumbling og Pilte været på sommerlejr på Holmsborg lejren ved Hvide Sande. Her var ca. 400 FDF børn i alderen 5-10 år samlet fra hele Landsdel 5. Vi sov i telte, lavede pandekager på bål, fremstillede vores egen vandkikkert som vi legede med på stranden. Derudover legede vi en masse lege udenfor i det gode vejr. Om aftenen havde vi lejrball med sang, sjove sketch og skøre konkurrencer. Vi tog en udflugt til Hvide Sande, hvor vi besøgte det Blå Tårn og så sluserne. Derudover fik vi en sejltur med en fiskekutter og besøgte Fiskenes Hus hvor vi lærte om havet og fik lov at røre ved forskellige fisk.

Vejret var skønt, Børnene og møde en masse ny kammerater fra de andre kredse. Skulle du have lyst til at være en del af sådan et fællesskab så kan du finde os hver onsdag fra kl. 18-19.30 i Fasanhuset på Fasanvej 16, 6705 Esbjerg Ø.



Følg IF92 Fodbold på Facebook

Skt. Hans-Bål for hele familien

Lergravsparken, 23. juni 2018

Vi åbner allerede
kl. 16.00

Båltale ved
regionsrådsformand
Stephanie Lose

- 16:15 Vardegarden.
- 17:00 Musikalsk underholdning
ved Katrine & Sigurd.
- 17:30 Honningbanden – underholdning for børn.
- 18:00 Vardegarden.
- 18:30 Musikalsk underholdning
ved Katrine & Sigurd.
- 19:00 Honningbanden –
underholdning for børn.
- 19:30 Båltale
- 19:45 Bålet tændes

Katrine og Sigurd
synger for på
Midsommervisen

Sankt Hansfesten afholdes
af FDF Esbjerg 4. kreds

Foto Jacob Warrer

FDF





Esbjerg Bordtennis Klub

Sæsonen er ved at være slut for spillerne i Esbjerg Bordtennis Klub, men som altid er der forskellige mesterskaber, der skal afvikles ved sæsonslutning.

Klubben har gennem hele sæsonen haft en stor tilgang af unge spillere, og mange af dem har haft deres stævne debut i de lokale begynderstævner. Ved det sidste stævne var EBTK repræsenteret af ikke mindre end 19 spillere. Tre gange om året er EBTK vært ved disse stævner, senest 15. april, hvor det hovedsageligt er lokale klubber, der deltager.

Klubmesterskabet i EBTK blev afholdt lørdag 5. maj, hvor 2018 mesteren blev Thomas "Øffe" Nielsen med Line Tækker på 2. pladsen og Daniel Wolf på 3. pladsen. Der deltog 16 spillere i mesterskabet, og efterfølgende var der fællesspisning og hygge. I weekenden 12. og 13. maj afholdte DBTU ungdomsmesterskaber, hvor Esbjerg Bordtennis Klub var repræsenteret med 2 pigespillere. Mia Thomsen i pigerækken og Line Tækker Tarbensen i U21.

For første gang i 20 år lykkedes det en spiller fra EBTK

at vinde guld i singlerækkerne, da Line vandt hendes række. Derudover vandt hun også guld i mixdouble sammen med en spiller fra Århus og bronze i damedouble med en spiller fra Ribe.

I bordtennis er det tilladt at spille på herrehold i egen klub samtidig med at man kan spille på dame- eller ungdomshold i en anden klub. Denne regel har Line Tækker brugt til at spille på damehold i eliterækken for Greve. Her vandt Line og holdet en flot bronzemedalje.

Fræserne

Fræsernyt den 15. april - 1. august 2018

Kom og vær med.

Gåture og socialt fællesskab forbedrer din livskvalitet:



Maj:

Onsdag d. 2. kl. 19 Mølleparkvej 4

Onsdag d. 9. kl. 19 Ådalsskolen, (den nordlige P-plads) Ådalsvænget 40

Onsdag d. 16. kl. 19 P-plads ved Mågeparken lige overfor Blue Water Arena

Onsdag d. 23. kl. 19 EFI-hallen, Sportsvej

Onsdag d. 30. kl. 19 Bryndum Skole, Bryndumvej

Juni:

Onsdag d. 6. kl. 19 Bryndum Kirke

Onsdag d. 13. kl. 19 Vejers, Syd Strand Camping

Onsdag d. 20. kl. 19 Fiskerimuseet, Tarpbagevej

Onsdag d. 27. kl. 19 Myrthuegård, Myrthuegårdsvej Marbæk

Juli:

Sommerferie, så I må have en god ferie til vi ses i august.



På foreningens vegne
formand

Elisabeth Degnbol, Birkelunden 4, 3th. 6705 Esbjerg Ø, Tlf.: 75143115,
mail: ed@hedenet.dk

Fodboldskole 2018

For drenge og piger for børn født i årgang 2003-2010

16-20. juli 2018



DBU Get2sport Fodboldskole

I samarbejde med DBU, Get2sport, Esbjerg IF 92 Fodbold, Kvaglund IF Fodbold og Bydelsprojekt 1.

Tilbydes dette SUPER TILBUD til de børn/unge der bor i vores boligområde, Præstebakken, Tinghøjen, Skolebakken, Stengårdsvej, Lykkegårdsparke og Kvaglund, eller er medlem i Esbjerg IF 92 Fodbold eller Kvaglund IF Fodbold. DBU Get2sport Fodboldskolen er en ganske almindelig DBU fodboldskole, som er lagt ud i et boligområde.

Aldersgrænser: Fodboldskolen er målrettet børn født årgang 2003 - 2010.

Varighed:

Fodboldskolen er uden overnatning, og børnene skal derfor afleveres inden kl. 9.00 om morgenen og afhentes igen kl. 15.00 hver dag fra mandag til fredag i afviklingsugen. Det vil som de andre år, være muligt for børnene at få morgenmad fra kl. 08.00 - 08.30 i Beboerhuset Præstebakken 10.

Pris:

Kr. 100.- betaling ved tilmelding

Tilmelding:

Afleveres i Bydelshus Østerbyen, Præstebakken 1 A
Sidste tilmelding mandag d. 4. juni 2018 kl. 16.00

Tilmelding til Fodboldskole 2018

Navn: _____

Adresse: _____

Fødselsdag: _____

Forældres navn: _____

Forældres tlf. nr.: _____

Tøjstørrelse:

Str. 116 -128

Str. S (voksen)

Str. 140-152

Str. M (voksen)

Str. 164-176

Str. L (voksen)

Forældre underskrift: _____

Vi ses i uge 29



Kontaktperson: Carsten Hille Rasmussen, tlf. 2429 3274



Følg IF92 Fodbold på Facebook



FITNESS FOR FOLKET

Meld dig ind i SEPE Fitness. Vi har medlemskaber der passer til alle behov, økonomi og fysisk formåen.

Du vælger selv, om du vil være medlem i Veldtofte eller Guldager. Med Complete har du adgang til begge centre!

BASIC 99,- Inkl.	STANDARD 159,- Inkl.	VÆLG DET MEDLEMSKAB DER PASSER TIL DIG!	COMPLETE 199,- Inkl.	SENIOR* 99,- Inkl.
X	X	Gratis entré til off. skøjtning + gratis skjter på torvet	X	X
X	X	Rabat på Flexfodbold, Squash og Mountainbike	X	X
X	X	Styrketræning	X	KL. 6 - 14
	X	Hold	X	X
	X	Badminton	X	KL. 6 - 14
		Svømmestadion Danmark (1 gang/uge)	X	
		Esbjerg Spa & Wellness (1 gang/mdr.)	X	



Sport, motion, svømning og velvære

www.sepefitness.dk

En del af



Se mere på www.grundtvigskirken.dk



Festugekoncert i Grundtvigskirken

Søndag den 12. august klokken 16.00

Her optræder den virtuose, ungarskfødte organist, Hedvig Dobias. Hun sidder til daglig ved det store orgel i Skt. Nicolai Kirke i Kolding, men er også uhyre aktiv som koncertsolist i ind- og udland og som kordirigent. Hedvig Dobias er i foråret blevet "Kgl. Hofleverandør." Det skete, da hun og Dreng- og Mandskoret ved Skt. Nicolai Kirke sang for Hendes Majestæt, Dronning Margrethe, ved dennes besøg på Koldinghus i forbindelse med

udstillingen "Magtens smykker." Ved festugekoncerten i Grundtvigskirken vil Hedvig Dobias spille et imponerende og vidtspændende program med orgelmusik af Ligeti, J.S. Bach, Bruhns, Duruflé og Sven Ove Møller. Pulse-rende, farverig og kraftfuld musik skrevet for det storslåede instrument, orglet, der - som det eneste i den vestlige musiktradition - har eksisteret i over 2000 år.
Velkommen til koncert.
Fri entre

Hvad er en "Orgel+koncert?"



Koncert i Grundtvigskirken, Orgel + Cello

Søndag den 7. oktober kl. 16.00

"En verden uden musik er som en sol uden lys, latter uden glæde, fisk uden vand, en vingeløs fugl," siger Jon Kalmar Stefansson. Med denne koncert indledes en ny række af "Orgel+koncerter" i Grundtvigskirken, hvor tilhøreren hver gang vil stifte bekendtskab med et nyt instrument i samspil med Grundtvigskirkens orgel. Den solistuddannede cellist, Trine Toft Eriksen, er den første solist ved disse 30-45 minutters "Orgel+koncerter."

Trine Toft Eriksen har et imponerende koncertvirke på sit cv og er en efterspurgt og talentfuld underviser. Ved orglet sidder Grundtvigskirkens organist, Helene Hersbo, og begge glæder de sig til at præsentere stemningsfuld, dramatisk og festlig musik for orgel og cello af bl.a. Saïnt-Saëns, Rheinberger og Lumbye.

Velkommen til en god halv times orgel+cellokoncert.
Fri entré

Sangeftermiddage i Grundtvigskirken

Mandag den 18. juni.

Undervejs serveres der kaffe med brød til 20 kr. Vi synger fra højskolesangbogen, salmebogen og sommetider efter medbragte tekster. Enhver er velkommen til en eftermiddag, hvor humøret er højt og sangglæden stor. Helene Hersbo, organist, og Lisbet Knudsen, kirke og kulturmedarbejder.



Lisbet: tlf. 40 11 83 60.
Helene: tlf. 30 34 00 44.

Konfirmationsdage 2019 ved Grundtvigskirken i Esbjerg

Det har været nødvendigt at foretage nogle justeringer med hensyn til, hvornår de enkelte skoleklasser konfirmeres. I en overgangsperiode til og med 2020 er det muligt at blive konfirmeret på de datoer, der har været meldt ud for den klasse, konfirmanden har gået i til og med 6. klasse.

Konfirmandindskrivning i august 2018

Dette skal aftales med præsterne ved indskrivningen til konfirmationsforberedelsen. Der vil være indskrivning i Grundtvigskirkens lokaler onsdag den 15. og torsdag den 16. august 2018 klokken 16.30 til 18.00. I dukker op, når det passer jer. Er I forhindret, så mail, sms eller ring til os. Og ikke mindst tjek vores hjemmeside.

Fra 2021 vil konfirmanderne skulle konfirmeres sammen med det hold, de vælger sig ind på i 7. klasse, og på de datoer, der er fastlagt for disse klasser.

I 2019 falder konfirmationerne således:

Søndag den 28. april 2019

er der konfirmation på to tidspunkter klokken 9.30 og klokken 11.30.

Klokken 9.30 konfirmeres 7. A (hvis det ønskes også elever fra den tidligere 6. A) + 7. S (sportslinien).

Klokken 11.30 konfirmeres elever fra 7. K (kulturlinien og eventuelt elever, der måtte ønske det fra Præstegårdsskolen).

Bededag fredag den 17. maj 2019

er der konfirmation på to tidspunkter klokken 9.30 og klokken 11.30.

Klokken 9.30 konfirmeres 7. B (hvis det ønskes også elever fra den tidligere 6. B)

Klokken 11.30 konfirmeres elever fra 7. C (Cavlinglinien og - hvis det ønskes - elever fra den tidligere 6. C på Rørkjær skole)

Med venlig hilsen

Jane Marie Sognstrup - 40 11 80 80 - JMS@KM.DK og
Willy Christiansen - 40 68 38 63 - WCH@KM.DK

Sognepræster ved Grundtvigskirken i Esbjerg



"Legestuen og Mødestedet" - kom og vær med.

Hver mandag i Grundtvigskirken fra 9.30-12.00

Alle, der har lyst, er velkomne til at være med.

Du kan drikke en kop kaffe og spise et rundstykke (20 kr.) og se på, at børnene leger.

Du kan få en snak med andre. Vi kan sammen finde ting, som vi kunne tænke os at lave.

Kirke og kulturmedarbejder, Lisbet Knudsen, er til stede hver gang.

Kontakt Lisbet Knudsen på 40 11 83 60 eller via mail: lisbet@grundtvigskirken.dk

Vi er her følgende mandage kl. 9.30

28/5, 4/6, 11/6 og
18/6 (udflugt)
Opstart efter
sommerferien: 3/9



Grundlovsfest i Grundtvigskirken tirsdag den 5. juni 2018 kl. 15.00 – kl. 17.00

Tirsdag den 5. juni kl. 15.00 – kl. 17.00 finder den traditionsrige Grundlovsfest sted i Grundtvigskirken efter samme model hvert år:

1. Kirkekoncert i kirken kl. 15.00 – 15.30.
2. Reception med et glas vin, vand + en ostemad og frugt kl. 15.30 - 16.00.
3. Foredrag i mødelokalerne kl. 16.00 – 17.00.

Grundlovsfesten begynder med en koncert i kirken ved Boris Jensen, sang, og Jakob Harsbo, sang og guitar. Duo'en vil give en forrygende og stemningsfuld musikoplevelse med de gode klassikere fra Sebastian-kataloget.



Jakob Harsbo.



Boris Søborg Jensen.

Oplev Michael Svendsens underholdende foredrag om "Et liv i overhalingsbanen og direkte ud i nødsporet."

Michael Svendsen blev i 1982 - som kun 18-årig - den yngste konservatoriestuderende slagtøjsspiller i Danmark og levede længe som professionel musiker.

måttet foretage nogle markante karriereskift. Det er der kommet et super-humoristisk foredrag ud af.

Hør de sjove anekdoter fra et liv, der startede i et af Europas bedste symfoniorkestre og direkte videre til samlebåndet på en fabrik.

Hør de underholdende historier, tilsat de erkendelser, som vi som mennesker gør os igennem livet, når det ikke altid fører os derhen, hvor vi regnede med, at vi skulle.



Michael Svendsen.

Karrierevejen tog dog et skarpt sving, og Michael Svendsen har flere gange

Med dette foredrag får I...
- et humoristisk foredrag med en meget energisk oplægs-holder
- et anderledes og personligt foredrag om forandringer
- mulighed for en musikalsk overraskelse undervejs.

Spaghettigudstjeneste kl. 17.00 torsdagene den 31. maj og 23. august

Børn under 15 år spiser gratis – 30,- kroner for voksne
Menuen varierer fra gang til gang

Tilmelding til spisning skal ske senest tirsdagen før kl. 12.30 til kirkekontoret på tlf. 76 11 96 00 eller til kordegn, Jens Peter Kristensen, via mail: JPK@KM.DK



Vi griller skumfiduser over bålet den 31. maj eller 23. august – alt efter vejret



DANMARK
SPISER
SAMMEN

KOM OG VÆR MED

Har du en vovnabo du gerne vil invitere til et gratis multietnisk måltid, lavet af frivillige fra området?

Vi støtter op med en fælles spisning
Urbanskolen- Præstegård, Søndervangen 18, 6700 Esbjerg
den 20. juni 2018 Kl. 16.00.

Da vi har begrænset antal pladser, er det nødvendigt at tilmelde sig
hos Ozana Pehlic på mobil. 24 29 32 81
senest torsdag den 14. juni 2018

Kom og vær med.
Du kan se, hvor vi skal spise, på
danmarkspisersammen.dk



NORDEA
FONDEN
Vi støtter gode liv



MedVind i østerbyen
BYDELSPROJEKT 3i1



URBAN
URBANSKOLEN

Præstegårdsskolen



Se mere på www.grundtvigskirken.dk



Søndags-Café kl. 14.30 – 18.00

Søndag den 17. juni

Vi begynder kl. 14.30 med at drikke kaffe. Så finder vi ud af, hvad vi skal lave. Det kan være blot at snakke videre, lave håndarbejde, kikke på internettet, se en gammel film, synge, få læst en historie eller noget helt andet. En gang imellem er der en koncert i kirken, som vi er inviteret til at overvære, eller vi får besøg af en god fortæller.

Man bestemmer selv, hvad man vil deltage i. Hver gang læses søndagens tekst, og vi beder Fadervor.

SØNDAGS
café

Vi spiser aftensmad sammen kl. 17.00. Det koster 20 kr. for kaffebord og 30 kr. for aftensmad. Har du ikke selv mulighed for at komme til kirken, kan du blive hentet og kørt hjem med kirkebilen. Dette aftales med kirke- og kulturmedarbejder, Lisbet Knudsen, på tlf. 40 11 83 60 eller lisbet@grundtvigskirken.dk

Tirsdag den 4. september kl. 19.00:

Sogneaften

Vi skal se filmen "Nøgle Hus Spejl."

Dramaet "Nøgle Hus Spejl" handler om den sidste del af livet og den 76-årige, Lily, der er flyttet på plejehjem sammen med sin syge mand, Max. Hverdagen går med at passe ægtemanden, og det eneste afbræk sker, når deres voksne datter indimellem kommer på besøg. En dag flytter en ældre, svensk mand ind i lejligheden overfor. Herren går under navnet Pi-

loten, og hans livsglade væsen er en direkte kontrast til den sengeliggende og mentalt fraværende Max. Lily bliver tiltrukket af sin spændende genbo, men snart bliver hun konfronteret af familien og de øvrige plejehjemsbeboere, der ikke forstår den ældre kvindes valg. Ghita Nørby spiller hovedrollen som den viljestærke Lily i filmen, der giver et virkelighedstro indblik i livet på et plejehjem, men samtidig er det en fortælling om vanske-

lig kærlighed i tilværelsens sidste år. Sven Wollter, som herhjemme er kendt fra rollerne i "Englegård" og Bille Augusts "En sang for Martin," spiller Piloten, og Trine Pallesen er Lilys voksne datter. Efter filmen – og kaffen – vil demens-koordinator, Marianne Kristensen, fra Hedelund og Østerbycenteret, komme med et lille oplæg. Derefter er der samtale, spørgsmål og debat.

Kalender med diverse

Gudstjeneste på Ribegade 223 torsdage kl. 10.30:
Torsdag den 7/6

Gudstjeneste på Østerby-Centret torsdage kl. 14.30:
Torsdag den 7/6

Menighedsrådsmøde kl. 19.00:
Onsdag den 6/6
Onsdag den 15/8

Søndag den 12/8 kl. 10.00:
Fernisering ved Gitte Hadrup.

Gudstjenester hver søndag klokken 10.00 ved én af Grundtvigskirkens præster, Willy Christiansen eller Jane Marie Sognstrup.



www.Brandtrevision.dk

B

Har du brug for hjælp til ejendomsadministration ?

BRANDT
revision & rådgivning

VISER VEJ...

ÅBØLLERVEJEN · BÅRHUS · BERNBERG · BOLLING · SHAVE · FREDERIKIA · THISTED · NYBØLLINGMØR · HERRITSLØD · HURUP THY · HANSTHØLM



ESBJERG
IDRÆTSFORENING 92

Frivillige til vores Cafeterier søges

Det går rigtig godt i klubben og medlemstallet stiger, så derfor har vi brug for ekstra hænder til vores cafeterier. Så kunne du tænke dig at lave lidt frivilligt arbejde et par timer i ugen og samtidigt blive del af en klub hvor vi har et rigtig sammen hold, så kontakt os.

Karina Bang: karinabang216@gmail.com

Tina Mølsted: tina9120@hotmail.com

- Eller skriv til os via vores Facebook side: Esbjerg IF92 Fodbold

Hvis du har et eller flere børn der spiller fodbold i klubben, eller kunne tænke sig at spille, giver vi fri kontingent, hvis du er frivillig.

I kan også læse mere om klubben på
www.IF92Fodbold.dk,
eller på Facebook: Esbjerg IF92 Fodbold



dwa -vi har blik for VVS!

Aut. VVS-installatør

DWA VVS & Blik A/S

Falkevej 16 - 6705 Esbjerg Ø - Tlf. 75 13 35 68 - Fax 75 45 95 50

Mail: info@dwa-vvs.dk · www.dwa-vvs.dk



Scleroseforeningen nedlægger sig selv

Da der ikke længere er behov for den ...

Desværre er dette ikke sandt, da man stadig ikke har løst gåden omkring sclerose sygdommen.

Det er derfor stadig nødvendigt at indsamle penge til forskning i sygdommen og til hjælp til de ramte.

De sidste to år har Region Hovedstaden og Region Midtjylland sammen med Gigtforeningen lavet husstandsindsamling. I 2018 har Gigtforeningen trukket sig fra samarbejdet, men Scleroseforeningen har besluttet at fortsætte indsamlingen, og samtidig udvide til også at omfatte Region Syddanmark. Husstandsindsamlingen vil foregå søndag 9. september fra kl. 10.00 – 16.00.

Det forventes at fra og med 2019 vil husstandsindsamlingen være landsdækkende. Lokalforeningen for Esbjerg/Fanø dækker Esbjerg og Fanø Kommuner, og har opdelt området i 350 ruter. Ambitionen er naturligvis at finde indsamlere til alle ruter, men lokalforeningens 5 mands styregruppe er godt klar over, at det nok vil blive svært. Arbejdet er dog for længst gået i gang, og der er fundet indsamlingsledere i de fleste postnumre, og man har også fundet nogle lokale ambassadører for indsamlingen. Østerbynyt mødtes med Erik Sørensen fra Sclerosefor-



eningens styregruppe, Dorthe Jørgensen som er indsamlingsleder i Esbjerg og Henrik Vallø, som er ambassadør, og også vil være indsamler på dagen. Diana Mose Olsen og Jakob Lose har også meldt sig som ambassadører. De ser alle tre frem til dagen, og føler sig overbevist om, at Region Syddanmark vil skaffe et godt resultat til Scleroseforeningen.

Henrik Vallø fortæller, at da han blev spurgt om at blive ambassadør, slog han til med det samme, og sikrede sig, at han kunne stille op til indsamlingen. Som han siger, at da han tænkte nærmere over det, så kendte han da flere, der var ramt af sygdommen, og sådan er det nok for de fleste.

De opfordrer derfor alle til at tilmelde sig ved at kontakte

Lokalforeningens formand Steen Hansen på mailadressen: Soh151156@gmail.com. Erik Sørensen fra styregruppen fortæller at børn under 11 år ikke må anvendes som indsamlere (de må dog gerne følges med en forælder), og børn mellem 11 og 18 år kun må anvendes til husstandsindsamling, hvis de følges to og to. Som indsamler går du fra dør til dør i et område, du selv ønsker. Man modtager en indsamlingspose direkte med posten sammen med et billede over ruten. Efter at have gået ruten afleverer man posen med det indsamlede beløb til den lokale indsamlingsleder som modtager indsamleren med kaffe, kage og et diplom som tak for hjælpen.

Eksempelvis er der 25 ruter i 6705 området.

SKAK I ESBJERG

Sæsonen 2017/18 er sluttet for de to skakforeninger i Esbjerg.

Esbjerg Skakforening spiller i 2. Division og klarede en 3. plads i turneringen.

Er derfor igen med i denne række, når en ny sæson starter op i Oktober måned.

Jerne Skakklub spillede en oprykningsskamp mod Ribe Skak om oprykning til Mesterrække 1, som er rækken lige under 2. Division. Her vandt Jerne Skakklub med 5-3 og rykker en række op og er lige i hælene på "storebror" Esbjerg skakfore-

ning.

Klubmester for Esbjerg Skakforening blev Torsten Lindestrøm

Klubmester for Jerne Skakklub blev Jens Nielsen.

www.Skakforeningen.dk
www.jerneskakklub.dk

TELEFONNØGLE 2017

Esbjerg IF 92 – Fodboldafdeling

Klubtelefon

Formand Palle Jørgensen - tlf. 61 67 03 20

Kasserer Finn Overgaard - tlf. 22 12 28 80

Postadresse

IF92 Fodbold v/Finn Overgaard, Sp. Kirkevej 22 st.th., 6700 Esbjerg
mail: finn@if92fodbold.dk

Klubhus Skibhøj Anlæg

Klubhus Veldtofte - tlf. 75 45 22 47

Øvrige trænere og ledere henvises til klubbens

Hjemmeside: www.if92fodbold.dk

Mere end et dækcenter

SOMMER-EFTERSYN af din bil:

Olieskift med 5w40 olie – Op til 4 ltr. olie er incl. i prisen

**KONTROL AF: Dæk • Styretøj • Lys • Batteri • Bremseskodser
Bremseslange og rør • Udstødning • Mancheter • Støddæmper
Kølervæske • Bremsevæske • Sprinklervæske**

Pris fra KUN **895,-**

4 stk.dæk
incl.
montering

SOMMERDÆK

HELÅRSDÆK

	Seiberling Bridgestone Produkt	Bridgestone	Michelin	Firestone Multiseason	Michelin Cross Climate
155/65TR14	2.190,-	2.490,-	2.790,-	2.490,-	-
175/65TR14	2.190,-	2.490,-	2.490,-	2.490,-	2.790,-
185/65TR15	2.390,-	2.790,-	2.890,-	2.690,-	3.090,-
195/65HR15	2.390,-	2.790,-	2.790,-	2.890,-	3.090,-
185/60HR15	2.490,-	3.090,-	3.190,-	3.090,-	3.490,-
205/60HR16	3.190,-	3.990,-	4.090,-	3.990,-	4.490,-
205/55HR16	2.890,-	3.390,-	3.390,-	3.490,-	3.890,-
215/55VR16	3.690,-	4.590,-	4.890,-	4.390,-	5.290,-
225/55VR17	4.290,-	5.390,-	5.490,-	-	5.890,-
225/50WR17	3.990,-	5.190,-	5.290,-	-	5.790,-
225/45YR17	3.490,-	4.190,-	4.190,-	-	4.690,-
225/40YR18	3.490,-	4.690,-	4.790,-	-	5.090,-



Er din dækstørrelse ikke nævnt – kan du ringe eller komme ind og forhøre dig om prisen.

Priserne er incl. 25% moms, montering, miljøafgift samt afbalancering.

FIRSTSTOP Ahlmann DÆK

– DÆKCENTER & AUTOVÆRKSTED

Taurusvej 16 · Esbjerg · tlf. 75 12 20 27 · www.ahlmandæk.dk
Åben: man. - tors. 8.00 - 16.30 · fre. 8.00 - 15.00



ESBJERG 92

IDRÆTSFORENING

Fodbold for alle

Træningstiderne foråret 2018:

Hold	Trænings dage	Trænings tidspunkt
Småfodder:	Mandag	Kl. 16:30 – 17:30
U 6/7:	Tirsdag & Torsdag	Kl. 17:00 – 18:15
U 8/9:	Tirsdag & Torsdag	Kl. 16:45 – 18:00
U 10/11:	Tirsdag & Torsdag	Kl. 17:00 – 18:30
U 12:	Mandag & Onsdag	Kl. 17:00 – 18:30
U 13/14:	Mandag & Onsdag	Kl. 17:00 – 18:30
U 17:	Mandag & Onsdag	Kl. 18:30 – 20:00
U13 Piger:	Tirsdag & Torsdag	Kl. 17:00 – 18:30
Dame Senior:	Mandag & Onsdag	Kl. 18:30 – 20:00

IF 92 har vi fokus på det sociale og at fodbold skal være sjovt for alle, uanset niveau.



Du kan læse mere på klubbens hjemmeside:
www.IF92FODBOLD.dk, eller på Facebook:
Esbjerg IF92 Fodbold

Y'S mens loppemarked

I Y's mens clubbens loppemarked er forårssalget godt startet op. Alt er blevet gennemgået, sorteret og nyt er

kommet til, så godtfolk mødes på loppemarked i Måde, hvor der altid er kaffe på kanden og vi byder på et stykke

kage og en god snak. Undertiden er der helt international stemning, når tyskere og englændere lægger vejen forbi

på vejen hjem fra ferie, så kom og se vort store udvalg og fornem den gode stemning, eller lade dig inspirere til at indrette dig på en ny måde.

Havesæsonen er startet op, så mangler du nogle havestole

når vennerne kommer forbi, så kan vi klare det. Eller mangler du haveredskaber når jorden skal renses, så kan du finde mange gode ting hos os.

Genbrug er ikke yt, så hvorfor købe nyt. Genbrug skåner

miljøet, og det er der i høj grad brug for i dag, og så er det ovenikøbet billigere.

Loppemarkedet har åben følgende datoer: 19/5 – 2/6 – 16/6 – 30/6 – 28/7 – 11/8 på Mådevej 81.



Følg IF92 Fodbold
på Facebook

Lokal Sponsorordning

STØT DIN LOKALE SPORTSKLUB NÅR DU HANDLER I SPORTMASTER

Kære Medlem

Vi har indgået en samarbejdsaftale med **SPORTMASTER**, så du nu kan støtte **Esbjerg IF92** hver gang du handler. Princippet er enkelt - jo mere du handler desto flere sponsorkroner optjener du til klubben.

Sådan støtter du:

Når du handler i **SPORTMASTER Esbjerg Storcenter går 5% af dine samlede køb til sponsoring af nyt tøj eller udstyr til din sportsklub**

Hvis du ikke allerede er medlem, skal du tilmelde dig Klub **SPORTMASTER**, så dine sponsorkroner kan tilskrives

- **Jeg er allerede medlem af Klub **SPORTMASTER****, og ønsker at tilmelde mig Sponsorordningen.

E-mail: _____ Tlf. nr.: _____

- **Jeg er ikke medlem af Klub **SPORTMASTER****, og ønsker at tilmelde mig Sponsorordningen samt Klub **SPORTMASTER**. Jeg accepterer klubbens vilkår (sportmaster.dk/klub/vilkår) og giver samtidig tilladelse til, at **SPORTMASTER** sender mig e-mails med personlige tilbud, rabatter, invitationer til særlige arrangementer samt spørgeskemaer. Jeg kan til enhver tid afmelde servicen i bunden af alle e-mails eller på sportmaster.dk

E-mail: _____ Efternavn: _____
Fornavn: _____ Mobil nr.: _____
Postnr.: _____
Mand ___ / Kvinde ___

Med sportslig hilsen
Esbjerg IF92

SPORTMASTER
Vild med sport

TORNBYS TRÆFÆLDNING

v/ Anders Tornby

Træfældning · Topkapning · Beskæring
Hækkeklipping · Stubfræsning · Flishugning

Lenders Allé 1a, 6700 Esbjerg
☎ 40 54 19 73
✉ anders@tornbys.dk 🌐 www.tornbys.dk
📘 www.facebook.com/tornbys

Erhvervsforsikret

Nu banko i røgfri lokaler !

Vi spiller



**Indendørs
rygerum**

GO' GAMMELDAGS

BANKO

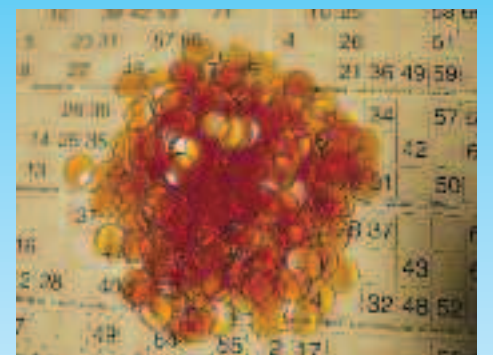
**hver mandag, tirsdag, onsdag, torsdag kl. 19.00
samt lørdag kl. 13.30**

Vi trækker fortsat numrene af posen og samtidig kan du se tallene på vore seks store TV skærme.

Vi spiller 15 runder med store kontante præmier. Gevinstsum mindst 23.000 kr.

Pulje gevinster i alle spil samt diverse lykkenumre.

Mange forskellige ekstra spil med kontante præmier.



Vi ses i
BANKOHALLEN
RAVNEVEJ 2, ESBJERG

B47's VENNER, ØB's VENNER, JERNE IF's VENNER, WEST SVIM's VENNER

- det er os der støtter sporten i Esbjerg

Udsatte Ligaen

Over hele verden spilles der fodbold i diverse ligaer, ofte af højtbetalte spillere, der kun tænker på, hvor mange penge de kan tjene, men vidste du, at den vigtigste liga spilles i Esbjerg?

Det er UdsatteLigaen, som er de udsattes svar på Superligaen og alle de andre højtprofilerede ligaer.

UdsatteLigaen arrangeres af Recovery Bulls, og løber over 4 år. Fælles for alle deltagere er, at ingen i UdsatteLigaen er tabere.

Og hvad er UdsatteLigaen så? Ingen af spillerne er Ronaldo eller Messi, men de går op i fodboldspillet med liv og sjæl, og har overvundet langt større og hårdere kampe end de største stjerner i verden.

Kampen mod sig selv – kampen for at komme ud af misbrug og mismod – kampen for igen at være en del af et sundt fællesskab.

Når man er endt i et misbrug, mister man som regel sit netværk, og kan ende i ensom-

hed og isolation, og det er utroligt svært at finde en vej ud af det igen.

Det er det, fodbolden kan. Det er ikke altid selve kampen, der er vigtig, men det sociale, der foregår i omklædningsrummet. Hvis man



har spillet en holdsport ved man, at det fedeste er at sidde sammen efter en hård kamp og tænke tilbage på de ting, der gik godt, og også de ting, der gik knap så godt i kampen.

Deltagerne i UdsatteLigaen har alle en hård kamp bag sig. En personlig kamp, som måske stadig er i gang, og den er måske stadig forbandet hård.

Der kan fodbolden være en hjælp, for den giver fællesskab, venner, håb og indhold i tilværelsen.

Og spiller deltagerne i UdsatteLigaen så bare for sjov? Du kan tro nej ... De spiller for at vinde, og det gør de hver gang, for selv om man måske føler at man kommer fra bunden af samfundet, så vil man jo alligevel gerne prøve at være på toppen.

Hvad så hvis man ikke lige vinder kampen? Så er de alligevel alle vindere, og så er der jo altid en ny kamp lige rundt om hjørnet.

Som nævnt løber UdsatteLigaen over 4 år – med 5 runder i hvert år, som i år spilles i GAME Streetmekka i den gamle DSB remise i Nørrebrogade i Esbjerg. Flere af holdene træner til hverdag også i GAME Streetmekka.

3. runde blev spillet lørdag 19. maj. De sidste 2 runder spilles hhv. 23. juni og 28. juli.

Efter 3. runde ser den samlede stilling således ud: på 1. pladsen Oqqumut 1 (det grønlandske hus) -10 point, på 2. pladsen Recovery Bulls 1 – 6 point, 3. pladsen Springbrættet 2 – 5 point, 4. pladsen Oqqumut 2 – 4 point, 5. pladsen Ombold Esbjerg 1 – 3 point, 6. pladsen Midtgården – 2 point, 7. pladsen – Springbrættet 1 – 1 point og 8. pladsen Recovery Bulls 2 – 0 point.

I år deltager kun lokale Esbjerg hold fra Recovery Bulls, det grønlandske hus, Springbrættet, Midtgården og Ombold.

Der må kun deltage 2 hold fra hvert sted og der spilles med 3 mand på banen. Recovery Bulls sørger for forplejning.

Recovery Bulls har fået Karen Sandrini, formand for Plan & Miljøudvalget og Jakob Lose, medlem af Økonomiudvalget som ambassadører for UdsatteLigaen.

Østerby Nyt
ønsker alle
en god sommer



STILLINGEN

Efter 3. runde i UdsatteLigaen

	RUNDE	POINT
Nr. 1 OQQUMUT 1	3/5	10
Nr. 2 RECOVERY BULLS 1	3/5	6
Nr. 3 SPRINGBRÆTTET 2	3/5	5
Nr. 4 OQQUMUT 2	3/5	4
Nr. 5 OMBOLD ESB 1	3/5	3
Nr. 6 MIDTGÅRDEN	3/5	2
Nr. 7 SPRINGBRÆTTET 1	3/5	1
Nr. 8 RECOVERY BULLS 2	3/5	0

Der spilles 5 runder i alt.
Næste runde spilles 23. juni
GAME Streetmekka Esbjerg

UdsatteLigaen
RecoveryBulls

RECOVERYBULLS.DK
FORDI UDSATTE FORTJENER EN CHANCE





Pige- og damefodbold – det spiller man i IF92

Vi har allerede mange glade piger og dameseniorspillere, der spiller fodbold i IF92, men vi vil gerne være mange flere.

Om du har spillet før eller ej, er ikke vigtigt. Kom og prøv at være med.

Damesenior træner mandag og onsdag kl. 18.30 – 20.00
Piger træner tirsdag og torsdag kl. 17.00 – 18.30

Træning foregår i Skibhøj, Lykkegårdsvej

Hvis du har spørgsmål, kan du kontakte Mogens Husted på telefon 4092 3524 eller på mail: mogens@famhusted.dk

Du kan også kontakte sportschef Anders Brynaa på telefon 2177 9496 eller på mail: andersbrynaa@gmail.com



Jerne Dyreklinik

Dyrlæge Manfredo Occhionero

PRAKSIS FOR FAMILIEDYR

Konsultation efter telefonisk aftale

Tlf. 2280 6906

Storegade 197, 6705 Esbjerg Ø

Tlf. 2280 6906

mail: manfredo.occhionero@gmail.com

www.jerne-dyreklinik.dk

Er spørgsmål om livskvalitet...

Tandproteser

bevar dit naturlige udseende og din tyggeevne. Besøg os og gå herfra med et smil.



- Vi fremstiller hel- og delproteser på eget laboratorium
- Vi tilpasser og justerer ældre tandproteser
- Vi hjælper med ansøgning om off. tilskud
- Vi yder op til 6 års garanti
- Tryklåsproteser
- Tandudtrækningsproteser
- Hjemmebesøg

Ring og bestil tid til en gratis uforpligtende undersøgelse og samtale

Hos Tandprotese Klinikken er du i centrum. Vi sætter en ære i at betjene dig bedst muligt, uanset om opgaven er stor eller lille. Vores fornemste opgave er at bevare dit udseende og sørge for, at din tyggeevne bliver så god som overhovedet muligt. Vi vil nemlig ha', at du går herfra ned et smil

TANDPROTESE KLINIKKEN

Klinisk Tandtekniker • Henrik Kirkeby
Storegade 43, 6700 Esbjerg • Torvegade 8 1. sal, 6800 Varde
www.infotand.dk • Tlf. 75 12 98 33 • Tlf. 53 37 10 75

KLINIK FOR FODTERAPI

v/ Stine Birkeholm Kristensen, Pia Thorenfeldt og Nathakorn Hansen

Skolebakken 137 · 6705 Esbjerg Ø

Tlf. 75 45 13 83



SPECIALER:

Diabetes · Leddegigt · Bøjlebehandling · Fremstilling af indlæg

Fodterapi er også klipning af negle, beskæring af hård hud og ligtorne

Refusion af offentlig sygesikring og Danmark gruppe 1 og 2

Helbredstillæg



Stine Birkeholm Kristensen



Pia Thorenfeldt



Nathakorn Hansen

Esbjergmaskiner.dk

Se også Bedreboligbilleder.dk

Eftersyn af plæneklipper

Rengøring af maskinen

Kniv slibes

Maskinen efterspændes og smøres m.m.

Olie skift*

Filter skift*

tændrør skift*

Pris fra 475,- incl. materialer* eks. moms.



Texas 5120 TR/W

Motor på 173 CCM.

Klippebredde 51 cm

vejl pris 2.899.00 kr

NU 1.995.00 kr.

Elstart 2495.00 kr.

Texas

G Force 500 Robotplæneklipper

Max klippeareal 900 m2

Batteri Litium

Klippebredde 18 cm

Pris 5.999.00 kr.

Kampagne pris 4.999.00 kr.

Ingen fast åbningstid

Ring tlf. 21 58 05 48

www.Esbjergmaskiner.dk

Jens Kusks vej 39

6731 Tjæreborg

cvr. 32 99 15 13

Forbeholdt for udsalgte varer

U9 træningslejr

I weekenden 5.-6. maj var IF92 Fodbolds U9 afdeling i træningslejr på anlægget i Skibhøj.

I lejren deltog 14 børn og 4 voksne samt en hjælpetræner om lørdagen. Det blev en weekend fyldt med aktiviteter, både fodboldmæssigt, men også socialt.

I løbet af de to dage havde man flere træningspas, hvor man bl.a. brugte en rebunder, en målskive og en fartmåler. Der blev selvfølgelig også øvet en masse tricks og finter, og der havde man fået den mangeårige 1. holdsspiller Michael Rødgaard til at vise hans kunnen. Både børn og ledere var meget begejstret for Michaels indsats, og han er inviteret til at komme på besøg igen til at vise flere tricks og finter.

Udover det rent fodboldmæssige, blev der tid til hygge og snak omkring at være en god fodboldkammerat, og børne-

ne kom med deres bud på, hvad det ville sige for dem.

Som alle ved, så klarer man sig ikke uden mad og drikke, så lørdag aften fik børn og voksne pitabrød med lækker tilbehør og salat, men hvis børnene troede, at dagen så var slut, så troede de fejl. Børnene blev delt op i grupper, og så var der arrangeret løb med 6 poster, hvor de ved post 1 skulle lave et kampråb, ved post 2 var der 5 spande,



hvor de med bind for øjnene skulle gætte indholdet, ved post 3 fik de 10 ting at se, hvor de bagefter skulle kunne huske dem, ved post 4 og 5 to forskellige quizzes og ved post 6 var der tovtrækning og lakridssnørebåndsspisning. Efter overnatning i klubhuset fortsatte træningslejren om søndagen, og det var en flok meget trætte børn, som forældrene kunne hente ved lejrens afslutning.

Hvis du ikke er millionær - SÅ FÅ DIN BIL LAVET VED KNUD KJÆR...

- Reparation til syn
- Dæk
- Rust reparationer
- Køb og salg af brugte biler



Tilbud gives

Kjær Jensen AUTOMOBILER

Randersvej 2 - Udstilling
Ingemanns Alle 59 - Værksted

Tlf. 40 17 11 11
www.kjaerjensenauto.dk

www.Brandtrevision.dk

B

BRANDT

revision & rådgivning

VISER VEJ...

KØBENHAVN AARHUS ESBJERG KOLDING SKIVE FREDERICIA
THISTED NYKØBING MORS FIERRITSLEV HURUP THY HANSTHOLM

TILBUD 1.500 kg sandkassesand leveret i Esbjerg KUN kr. 500,-

Kom og fyld traileren med...

	Ca. 500 kg.
Sandkassesand	kr. 100,-
Flisesand	kr. 75,-
Støbesand	kr. 100,-
Støbemix	kr. 150,-
Flis / bark (ca. 350 ltr.)	kr. 125,-
Harpet muldjord	kr. 150,-
Nøddesten / perlegrus	kr. 200,-
Kirkegårdsgrus	kr. 300,-
Sort granit	kr. 400,-
Lysegrå granit	kr. 300,-
Stenmel granit	kr. 300,-
Stenmel natur	kr. 150,-
Knust beton	kr. 100,-
Stabilgrus	kr. 150,-
Pigsten pr. stk.	kr. 2,-
Store sten / granitblokke	kr. 50-500,-
Fiberdug	kr. 15,- pr. m ²

ELLA-FANT

VOGNMAND BJERRE
 Stenhuggervej 19 · 6710 Esbjerg V
 Tlf. 75 15 12 15 / 40 53 12 32

2018

Alle produkter kan også leveres - ring for tilbud!

www.esbjergsand.dk

ÅBNINGSTIDER HVERDAG 14-17 LØRDAG 9-13 MARTS - SEPTEMBER

Senior - Forår 2018

Turneringen er halvvejs igennem for Serie 1 og Serie 3. Begge hold ligger blandt mulige nedrykker hold. Det bliver op ad bakke for begge hold at bevare status til Sæson Efterår 2018.

Resterende kampe:

Serie 1

(Hjemme: Skibhøj Anlæg)

Mandag 21.5.

ude mod Vejen SF

Lørdag 26.5 kl. 14,00

hjemme mod Vojens BI

Søndag 3.6.

ude mod Kolding B

Lørdag 9.6.

ude mod Ribe BK

Lørdag 16.6. kl. 12,00

hjemme mod Bramming B

Søndag 24.6.

ude mod Sub Sønderborg Inter

Serie 3

(Hjemme: Skibhøj Anlæg)

Mandag 21.5.

ude mod Næsbjerg

Søndag 27.5. kl. 15,00

hjemme mod SGI/SSK

Søndag 3.6.

ude mod Agerbæk/Starup

Søndag 10.6. kl. 15,00

hjemme mod Tarp B

Lørdag 16.6.

ude mod Alslev B

Lørdag 23.6. kl. 13,30

hjemme mod BK-06

Serie 5

(Hjemme: Veldtofte)

Søndag 27.5. kl. 15,00

hjemme mod EfB

Søndag 10.6.

ude mod Fanø B

Fredag 15.6.

ude mod Coconut/L

DBU Pokalturnering

Serie 1 kommer ind i 5. runde under DBU Jylland.

Her er modstander Jerne IF(S4) tirsdag 29.5. kl. 19,00

på Jerne Stadion.

Jerne IF(S4) kom ind i 2. runde og har klaret tre sejre, den

sidste i 4. runde med sejr over Spangsbjerg IF(S2).

Nyt hold i Senior

Et Old Boys hold er kommet ind i Senior afd. i dette forår.




De fleste spillere er tidligere seniorspillere i klubben.

Har nogen sæsoner spillet i Kvaglund IF.

Holdet spiller sine kampe hver onsdag. Hjemmebane i Veldtofte.

IF92 fodbold.dk



TOMMY   

JØRGENSEN APS

AUT. VVS-INSTALLATØR OG BLIKKENSLAGER

Kjersingvej 22 . 6705 Esbjerg Ø . Telefon 75 13 44 34









Vi er blevet
GLS-pakkeshop
—
Vi har også
ud- og indlevering
af PostDanmark
pakker

Brød
fra
Tarp Bageri

Billig
vareudbringning
i Esbjerg
og Omegn

Den lille købmand

MP MARKED

Kvaglundvej 45 · Tlf. 75 12 15 34

TIPS & LOTTO



NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92



SKIBHØJ ANLÆG

Forår 2018

Der er livlig aktivitet på banerne i og med at alle afdelinger i Ungdom er samlet til både træning og kampe. Kan ind i mellem give pres på klubhuset.

Følgende træningstider:
Hver mandag og onsdag
Små Fødder
 16,30-17,30
U12 og U13 Dreng
 17-18,30
U14 Dreng
 17-18,30
U17 Dreng
 18,30-20,00
Ny afd.
Damesenior
 18,30-20,00

Hver tirsdag og torsdag
U6 og U7 Dreng/Piger
 17-18,15
U8 og U9 Dreng/Piger
 16,45-18
U10 og U11 Dreng/Piger
 17-18,30
U13 Piger
 17-18,30

Ungdom

Frivillig fredagstræning
 Sidste i Forår 2018
 Fredag 1.6. kl. 16,30-18,00

Ny redskaber til Legepladsen

Til sæsonen fik vi udskiftet redskaberne på Legepladsen på Skibhøj Anlæg. Det har været en stor succes med mange besøg af børnehaver m.m. i omegnen.



Ny 8 mandsbane

Anlæggelse af banen er nu påbegyndt. Ser lidt uoverskueligt ud lige nu, men det retter sig sikkert.



SKIBHØJ ANLÆG

Fredagstræning i solskin



Støtteforeningen for Esbjerg IF92 - Fodbold

Afholdte den årlige generalforsamling i Klubhuset Veldtofte fredag 6. april kl. 19.30. Som vanligt med spisning inden. 25 støttere mødte frem.

Formand Poul Lauridsen kunne fortælle, at Foreningen havde støttet:
IF92 - 25 års jubilæum
 kr. 1.000
U8 Dreng Cykeltur på Fanø
 kr. 700 og
Ungdom fodboldtur til Holland
 kr. 10.000
Ændringer i Klubhus Skibhøj
 kr. 10.000
 De sidste to tilskud bevilget i 2017, men kommer først til udbetaling i 2018, og derfor

først med i regnskab for 2018 til næste års generalforsamling. Desuden er det besluttet fremtidigt fast at støtte IF92-Fodbold med hvert år:
Afslutning Ungdom Skibhøj
 kr. 2.000
Køb af fodbolde
 kr. 5.000
Nytårskur
 kr. 2.000

Kasserer Finn Overgaard kunne fortælle, at Støttere i alt havde indbetalt kr. 22.600. Overskud i alt kr. 20.067,00. Formuen er i alt på kr. 282.444,00. I Foreningen er der i alt 159

evigt varende støttenumre - hvoraf 119 støttenumre havde indbetalt støttekontingent. 3 nye støttemedlemmer i 2017. Poul Lauridsen og Finn Overgaard blev genvalgt for to år i bestyrelsen, hvor også Jørn Mortensen har plads. Anne Marie Sandholdt blev genvalgt som bestyrelsessuppleant for et år. Leif Thygesen blev genvalgt som revisor for et år. Helmer Jensen blev genvalgt som revisorsuppleant for et år.

Damesenior i IF92 Fodbold

Efter nogle års pause er der igen blevet startet dameseniorfodbold op i IF92.

Josefine Bødker Jacobsen og Lina Østergaard Nielsen havde spillet i Fåborg, men var flyttet til Esbjerg, og ville gerne slippe for køreturen. Efter en snak med IF92's formand Palle Jørgensen blev de enige om at forsøge at samle spillere til at starte et hold i IF92.

Josefine og Lina var enige om, at de ville forsøge selv at starte et hold fremfor at starte i en af de klubber, der allerede tilbyder damefodbold. De roser IF92 for deres flotte modtagelse af dem.

Efter nogle få måneder er der allerede mødt 13 spillere op, og i foråret spiller holdet 7 mands (dame) turnering. I de tre første kampe er det blevet

til 2 nederlag og en sejr, men for alle omkring holdet er det vigtigt, at holde hovedet højt og nyde at spille fodbold. Alle har spillet før i forskellige klubber, og de har fundet sammen især via de sociale medier og bekendtskaber. Faktisk arbejder ikke mindre end 4 af spillerne sammen på Posthuset.

Josefine og Lina fortæller, at de stadig arbejder meget med spillernes indbyrdes forståelse, og efter at have overværet en træningsaften må man sige, at alle går op i at få det bedste ud af fodbolden. Der er godt humør i truppen og Josefine og Lina slår fast, at det sociale er vigtigt.



ØB og B47 Jubilæumstrøjer

IF92 Fodbold 25 år

I forbindelse med klubbens 25 års jubilæum i 2017 blev der spillet kamp mellem gamle ØB og B47 spillere på Skibhøj anlæg. Til kampen var der produce-

ret ØB og B47 kamptrøjer som man i dagens anledning kunne købe. Vi har godt 15 trøjer, halvt af hver i overskud, så muligheden for at erhverve en ØB -

eller B47 trøje er fortsat muligt. Pris kr. 100,00. Henvendelse til Finn Overgaard, mobil 2212 2880.



NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92





TILBUD

HOLD DIN/JERES NÆSTE FEST HOS OS, ELLER BARE VARM
OP TIL BYTUREN MED VENNERNE

19.00 - 02.00

MENU

Velkomst drink
Hjemmelavet burger med pommes eller kartoffelbåde
(Inkl. dyppelse)
Hjemmelavet pandekage med is
5 valgfrie drinks fra baren

MINDST 10 PERSONER

Gælder kun ved bordbestilling
Fra kl. 21.00 fyres vi op for musikken.

20 KRONERS BAR

Hvis I få lyst til at blive længere, efter I har drukket disse 5 genstande...
(laver vi)

"20 kroners bar" på ALT fra baren.

ALT DETTE FOR KUN 199,-

BESTIL BORD TIL EN GOD OPLEVELSE PÅ 28 11 87 55



**Half & Half
TILBUD**

Del en af vores Gourmet Pizza med den
du holder af

Valgfri Pizza med ægte mozzarella
2 x Alm. Pommes Frites inkl. Dyppelse
2 x Valgfri genstande fra baren
Vælg mellem øl, vin, sodavand eller juice
2 x Hjemmelavet pandekage med is

(Gælder kun i restauranten)

99,-

Pr. Person

Til de små har vi 3 forskellige Børne menuer til kun 45 kr



Hjemmelavet bolle

Friske grøntsager fra den lokale Grønhandler

Friskhakket bøf

**Hjemmelavet
VALGFRI Burger menu**

inkl. sodavand og hjemmelavet pandekage med is til dessert
(Gælder kun i caféen mod bordbestilling)

KUN kr. 99,-

café
HUSET
OPLEV FORSKELLEN

Ring **28 81 03 67** for bordbestilling
Café huset · Baggesens Alle 154 · 6700 Esbjerg



café
HUSET
OPLEV FORSKELLEN

TILBUD

4x Hjemmelavet Burger Med Krydrede
Kartoffelbåde eller pommes
1 Flaske Husets vin eller 4 kolde øl
4x Hjemmelavet pandekage med is
(Hindbær sauce)

KUN 399,-

Fås både som "Take Away" eller nydes i
restauranten eller på vores udendørs
Terrasse

BESTIL BORD TIL EN GOD OPLEVELSE PÅ 28 11 87 55