



Baguette

Lange liggetider

Vort brød laves med lange liggetider, hvor brødet hæver i op til et helt døgn.

Det betyder, at smagsstofferne i brødet får tid til at udvikle sig.

Resultatet må du selv smage dig frem til - men vi tror, at du er enig med os.

by lene

Modetøj til alle aldre i str. 36-48
Storegade 114C, 6700 Esbjerg
Indgang og parkering i gården

Man-Fre: 10-17 Lør: 10-14 Søn: Lukket

STØVLER

Str. 36-41

399,-



**STRIK
KJOLE**

Str. S/M-L/XL

369,-



JEANS

Str. 36-48

399,-



STØVLER

Str. 36-41

369,-



God stil til kvinder i alle aldre

- Markedets stærkeste brands
- Parkering lige foran døren

Vi har mange
faste kunder,
vi ikke har
mødt endnu!

Find os på



**Kom ind
og se vores
store udvalg
i efterårets
farver**

ROSENGREEN

Strandby Kirkevej 94 • 6705 Esbjerg Ø
Tlf. 75 12 60 33 • www.rosen-green.dk
Parkering lige ved døren!

ÅBNINGSTIDER: Mandag-fredag kl. 10-17.30 • Lørdag kl. 10-13

X-PERIMENTET

Som bruger af det esbjergensiske kulturliv har man mulighed for at benytte en lang række kultursteder med et par store fyrtårne i Tobakken og Musikhuset, men derudover findes der en lang række små og mindre steder, der også tilbyder en lang række ofte alternative muligheder.

Blandt de mange forskellige kultursteder, stødtede undertegnede i Esbjerg Festuge på et af de mere specielle steder, nemlig X-perimentet i baghuset i Kronprinsensgade 24 mellem Skolegade og Kongsgade.

X-perimentet blev startet op i sommeren 2016. Oprindeligt var det de to barndomsveninder Tanni Christine Thuesen og Mia Lyberth, der ville stå for stedet, men Tanni blev allerede i opstartsfasen nødt til at trække sig p.g.a. andet arbejde, så det er Mia Lyberth, der alene står for X-perimentet. De to havde lært hinanden

at kende først i Tinghøjens Børnehave og senere da de kom i samme klasse på Rørkjær Skole i ottende klasse.

Hvad er så så specielt ved X-perimentet? Huset er i 2 etager, hvor 1. salen bruges til kurser, yoga-, meditations-, og danseklasser, mens stueetagen bruges til nærmest alt, som f.eks. foredrag, koncerter, brædspils-, sang-, håndarbejds-, kreativ værkstedsaftener. Så vil nogen jo nok sige, at det er der da ikke noget specielt i, men det specielle er, at medlemmer kan deltage gratis i arrangementer, og der sælges i princippet intet. Hvis der sælges drikkevarer i forbindelse med arrangementer, bestemmer køber selv prisen. Det er i høj grad brugerne af stedet, der bestemmer indholdet af de arrangementer, der afholdes.

Det er mest lokale, der har brugt stedet indtil videre, men Mia oplever nu, at stedet er

ved at blive kendt i større kredse, og hun har faktisk haft folk fra både Tyskland og Skotland, der har brugt stedet til arrangementer.

Hvordan får man så økonomien til at hænge sammen? En stor del af udgifterne dækkes ved medlemsskaber, som der er ca. 100 mennesker, der har tegnet. Derudover tjener X-perimentet på udlejning af lokaler og donationer.

Hvad får en kvinde som Mia Lyberth til at starte et sted som X-perimentet uden en solid kassebeholdning og udsigt til en rimelig indtægt? Hun brænder for de nære fællesskaber, hvor det er muligt at slappe af og være sig selv. I dagens Danmark er der meget fokus på at få pulsen op gennem arbejde og fritid, og det er der, som Mia siger, ikke noget galt i, men man skal også have mulighed for at få pulsen ned. Derfor er X-perimentet også indrettet med brugte møbler, som hun enten har købt billigt eller fået foræret, så når man træder ind i lokalet, så ligner det et privat sted.

Mia understreger, at X-perimentet eksisterer så længe omverdenen mener der er behov for stedet, og hun kan se, at det er et bredt udsnit af befolkningen, der bruger stedet. Hun har set unge, der har headbanget til en koncert, mens flere ældre brugere af stedet har siddet i baggrunden og strikket, mens musikken spillede. Og det modsatte har også været tilfældet, hvor de unge har deltaget i roligere aktiviteter, men der bliver hygget på tværs af aldersforskellen.

Da undertegnede gik Mia lidt på klingen m.h.t. økonomien, fortalte hun, at det er først nu, at stedet er ved at kunne løbe rundt, og indtil nu, har hun overlevet på opbakning af familien, hvor især en moster har været en gavmild låner. Mia lever udelukkende for X-perimentet, og bor hos hendes forældre og moster. Det er på ingen måde et offer, for de har et meget tæt familieforhold. Mia er 40 år, og er bl.a. uddannet psykoterapeut, coach, dyreadfærdsterapeut og indenfor mindfulness. Hun har boet i både Norge, Aarhus og København inden hun for 2 år siden vendte tilbage til Esbjerg.

Bjarne Petersen

På Bakkeskolen Cosmos har de en drøm!

Bakkeskolen Cosmos har været i en rivende udvikling de seneste 3 år og har udviklet sig til en særdeles attraktiv lokal folkeskole.

Bakkeskolen Cosmos har i flere omgange været dømt ude af spillet. Nu har skolen gjort et "Comeback" på højt niveau.

Da Bakkeskolen for 3 år siden blev en del af distriktskolen Cosmosskolen, begyndte en forandringsproces, som har været så effektiv og positiv, at skolen nu har udviklet sig til en lille solid og veldrevet skole, der er kendetegnet ved korte og effektive skoledage med høj faglighed, masser af idræt og bevægelse samt et stærkt fokus på børnenes dannelse og trivsel igennem arbejdet med 7 positive personlige karaktertræk.



Cosmosskolens skoleleder Morten Mærsk Schmidt fremhæver især medarbejdernes engagement og den lokalpolitiske velvilje overfor skolen, som afgørende for den positive udvikling, der er skabt. "Engagementet, lyst til hverdagen, troen på at lykkes og viljen til at yde ekstra er



simpelthen enorm på Bakkeskolen Cosmos" fortæller Morten

"Selvfølgelig er vi endnu ikke i mål. Men vi er på rette vej. Væk fra dårlige historier og fravalgt skole mod et bedre rygte og et attraktivt tilbud. Det er vi alle helt vildt stolte af" fortæller Morten videre. På Bakkeskolen Cosmos har vi en drøm om at blive en stærk folkeskole i vores bydel Jerne. En folkeskole der kan samle lokalbefolkningen og som lokalbefolkningen kan samles omkring.



En folkeskole, der skaber mulighederne for kammeratskaber i børnenes lokalområde på tværs af børn og unge i vores bydel.

En folkeskole, vi alle kan være stolte af og som er en vigtig brik i det lokale liv på lige fod med bydelens fantastiske idrætsforeninger og andre vigtige institutioner.



Frem for alt en folkeskole, hvor bydelens børn lærer og udvikler sig til aktive robuste medborgere.

Det er den drøm vi deler med flere og flere i bydelen Jerne. Det er en drøm vi har brug for at få endnu flere til at tage del i, hvis den skal blive til virkelighed.

Derfor vil vi helt vildt gerne i dialog med de familier i bydelen Jerne, som kan vælge Bakkeskolen Cosmos til deres barns lokale folkeskole fra næste skoleår. Vi vil gerne i en dialog, med familierne om, hvordan vi kan gøre vores lille veldrevne skole attraktiv for netop dem.

Vi håber derfor, at mange af familier tager imod vores invitation til informations- og dialogmøde omkring det kommende førskoleforløb og 0. klasse på Bakkeskolen Cosmos.

Dette møde afholdes på Bakkeskolen Cosmos mandag den 26/11 fra kl. 18.30 til 20.00.

"Jeg håber, at rigtig mange familier kan se ideen i -og meningen med, at styrke den lokale folkeskole til gavn for både bydelens børn og bydelens sammenhængskraft afslutter" Morten Mærsk Schmidt.

LÆS OM:

X-perimentet

På Bakkeskolen Cosmos har de en drøm!

Vallø Hårpleje

Fritidsbutikken

Senioridræt i EFI

Sved på panden og nye kammerater

Mentornetværket Esbjerg/Varde

Sydvestjysk Jazzklub

Donation til scelroseforeningen

Projektkonsulent i Local-Up takker af

ETACs venner gør en forskel...

10 års fødselsdag

Y's men's loppemarked

Aktiviteter i Grundtvigskirken

Gav den gas til Ungeevent

Når nye veje krydses

Lokalråd Øst

Kredsweekend i FDF Esbjerg 4. kreds

Ungdomsbo afd. 2, 3 og 4.

Klubmesterskab i IF92 Fodbold

Da de sidste blev de første

Esbjerg Hurricanes

Skakken i Esbjerg

Esbjerg Bord-Tennis Klub

Kredsweekend i Pløk!

Gammelby Badmintonklub

Nyt fra IF92

ØSTERBY NYT

Avisen husstandsomdeles 4 gange årligt til alle private husstande i hele Østerbyen (oplag 8.500 eksemplarer)

Udgiver	IF92 Fodbold
Ansvarshavende	Bjarne Petersen
Opsætning	PORS TRYK ApS, Esbjerg
Tryk	Løndorf, Vojens
Distribution	IF92 Fodbold

Udgivelser i 2019:	Deadline	Omdeling
Nr. 1	17.02.19	Uge 10
Nr. 2	12.05.19	Uge 22
Nr. 3	11.08.19	Uge 35
Nr. 4	27.10.19	Uge 46

Kontakt til avisen vedrørende artikler og annoncer skal ske til Bjarne Petersen på telefon 2512 1123 eller på mail: bjarnep@bbsyd.dk

BREVPAPIR · VISITKORT · KUVERTER · BROCHURER
PLAKATER · ETIKETTER · MANILLAMÆRKER
FLYERS · HÆFTER · KATALOGER ·
BØGER · STEMPLER · KALENDER
POSTKORT · DIGITAL PRINT

...TOTALLEVERANDØR AF TRYKSAGER

PORSTRYK

Gammelby Møllevvej 14 · 6700 Esbjerg · Tlf. 7513 0674 · mail@porstryk.dk

NYHED
DIGITAL PRINT I SMÅ OPLAG



Vallø Hårpleje

I mere end 30 år har Vallø Hårpleje holdt til i Storegade 60.

Inden da havde der været ismejeri på adressen, og da Lena Vallø overtog, kunne hun se slidspor i gulvet fra de tidligere ejere.

Tømrermester Jens Chr. Ehmsen stod dengang for ombygning til en frisørsalon, og det var også dem, der stod for den ombygning, som er fundet sted i løbet af sommeren 2018.

Det meste af inventaret er udskiftet, og væggene er blevet beklædt med massivt asketræ. Lena og Henrik Vallø havde fundet inspiration til indretningen ved lokale virksomheder.

Ombygningen blev lavet på en uge, hvor Lena og hendes tro medarbejder, Anette Jessen, var på kursus på Kreta. Henrik var tovholder på renoveringen, og som altid ved sådanne projekter, opstår der uventede situationer, så det var kun med nød og næppe at salonen var klar til at genåbne, da pigerne vendte tilbage



til hverdagen. Mandag morgen, da de genåbnede, modtog Lena omkring 50 bookinger, så deres mange trofaste kunder havde åbenbart savnet dem.

Det er tredje gang at Lena og Anette er på kursus på Kreta arrangeret af ID Hair, hvor mere end 100 danske frisører deltager. Hvis man så tænker, at kurset nok mest foregår ved poolen, tager man sørgeligt fejl. Det er hårdt arbejde fra morgentil aften, og Lena understreger, at det ikke er

meget dyrere end et tilsvarende kursus, der holdes i Danmark. At være sammen med mange kolleger i flere dage, giver mange input, som de kan tage med hjem og bruge i hverdagen.

Pigerne fortæller, at de deltager i mange kurser, også i Danmark. Lena og Anette fortæller, at frisørbranchen er blevet sjovere at arbejde i de senere år, for trenden er nu at alt er tilladt, og det gælder om at finde den rette frisure til personen, i stedet for som tidligere at alle skulle have den samme frisure. Hverken Lena eller Anette har nogen planer om at stoppe foreløbig som frisører.

Både Lena og Anette er udlærte frisører, og klipper alle. De har gennem årene udlært et par elever, og vil ikke afvise at tage en elev ind igen. De har også i perioder haft en assistent inde, så de anslår, at i 20 af de mere end 30 år har været 3 frisører i salonen.

De vil gerne slå fast, at de er udlærte frisører med den 4 årige uddannelse, som de mener, er det eneste rigtige, både for frisøren selv og for kunden.



Fritidsbutikken

For et års tid blev Fritidsbutikken i EFI-Hal 1 startet op efter at EFI i en periode havde udfordringer med børn og unge, som kom i hallerne uden tilknytning til hallerne aktiviteter eller de foreninger, der lejer sig ind.

EFI kontaktede derfor SSP og Forebyggelse samt Aktiv Fritid, og i samarbejde etablerede de Fritidsbutikken, som samler fritidstilbud til børn og unge i Østerbyen. Fritidsstilbud i Østerbyen kan i Fritidsbutikken præsentere deres tilbud for børn og unge. Butikken er bemandet onsdag kl. 15.30 – 18.00, hvor børn og unge under 18 kan få råd og vejledning. Tilsvarende kan unge over 18 år henven-

de sig torsdag indenfor de samme tider. Her er det Voksen Myndighed, som står for bemandingen af Fritidsbutikken.

Fritidsbutikken fungerer i samarbejde med bl.a. de inklusions- og integrationsprojekter, der arbejder i Østerbyen.

Formålet for fritidsbutikken var og er at invitere foreningsløse børn og unge samt deres forældre indenfor, så de kan blive en del af de mange muligheder og interessefællesskaber, der er i hallerne og andre steder i Østerbyen.

Den danske foreningsmodel er ganske unik, og mange med anden etnisk baggrund kender ikke til at børn og



unge kan dyrke en hobby, bare fordi det er sjovt, og ikke fordi man nødvendigvis er dygtig, og kan gøre det til en levevej. Det er derfor en vigtig del af Fritidsbutikken og de mange foreninger at informere børn, unge og forældre om den danske foreningsmodel.

Fritidsbutikken har mulighed for at yde støtte til kontingent, men der bliver stillet krav om, at man som forælder tilbyder at give en hjælpende hånd.

Julegaveidé
Gavekort til Vallø Hårpleje

ØSTERBYENS FRISØR FOR HELE FAMILIEN

Kort hår, langt hår, tykt hår,
tyndt hår - vi klarer det hele

Vi klipper mænd, kvinder og børn

Kig ind til Anette og Lena...

- vi har naturligvis 4 års frisøruddannelse
- ekspertise og erfaring!



-NÅR HÅR ER
HOVEDSAGEN

VALLØ HÅRPLEJE - v/Lena Vallø
Storegade 60 • 6700 Esbjerg • Tlf. 75 18 03 33



I næste nummer af Østerbynyt
præsenterer
Grundtvigskirken
arrangementerne i forbindelse med
50-års fødselsdagen
søndag den 16. juni 2019.

Der er jubilæumsarrangementer
i perioden fra 5. maj til 23. juni.

Støt vore annoncører!
– de støtter os

Senioridræt i EFI

Esbjerg Firmaidræt blev startet i 1951, og landets første firmaidrætshal blev opført i 1968, og i 1982 kom hal 2 til. For EFI var formålet at støtte op om Firmaidræt i Esbjerg, men hele tiden har man forsøgt at følge den forandring, der sker på motionsområdet, og i de senere år er der sket det, at stadig færre dyrker firmastøttet idræt.

Idrætsgrene som fodbold, håndbold og badminton, som tidligere prægede firmaidrætten, eksisterer stadig, men på et noget lavere niveau end tidligere.

Til gengæld er der så vokset andre idrætsgrene frem, som f.eks. bowls, pickleball, petanque, kegler, krolf, skydning og idræt om dagen. Mange af disse idrætsgrene retter sig mod seniorer.

Østerbynyt vil i de kommende numre beskrive nogle af ovennævnte idrætter, som



mange måske ikke er bekendte med.

Idræt om dagen blev startet for 11 år siden, og den dag i dag, er der stadig 10 personer, som har været med fra starten. Idræt om dagen retter sig mod seniorer fra 60+ og opefter.

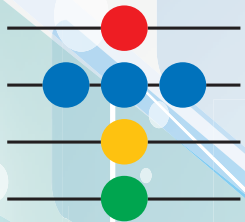
Det afvikles over 2 timer hver torsdag formiddag, hvor man starter med socialt samvær. Nogle når kun det sociale samvær, mens andre dyrker gymnastik eller nogen af de andre aktiviteter, som styres af de 2 instruktører, som på skift står for formiddagens aktiviteter. Der møder typisk

omkring 30 personer op hver gang, og alle kommer så vidt muligt. Østerbynyt talte med Villy Bjerreskov og Kurt Christiansen, som har været med siden starten, og nu fungerer som tovholdere, og de fortæller, at de selvfølgelig gerne tager imod nye deltagere.

De fortæller også, at deltagerne i Idræt om dagen ofte hjælper EFI med praktiske opgaver i hallen og til Vestkystløbet, da – som de siger – de har jo tiden til det.

Som nævnt er der en række forskellige seniorsport i hallerne: mandag 09 – 11 badminton, tirsdag 09 – 12 ÆldreSagen, onsdag 10 – 12 indendørs krolf, torsdag 09 – 11 badminton og 10 – 12 Idræt om dagen, fredag 09 – 11 motionskegler og 10 – 12 ÆldreSkydning (lige uger). ÆldreSagen og EFI samarbejdede torsdag 27. september om at afholde Natminton, som er badminton i mørke, hvor streger, net og bolde lyste op i neonfarver. Der deltog 30 personer, som alle var meget positive overfor forsøget, og det forventes at der bliver afholdt Natminton igen i foråret 2019.

Skulle man have lyst til at starte op til en af de mange aktiviteter, kan man kontakte kontoret på telefon 7513 0470 eller på mail: info@esbjerg-firmaidræt.dk



SANKT NIKOLAJ SKOLE

SPÆNDENDE OG LÆRERIG 10. KLASSE

ET ÅR – EN KLASSE – EN MULIGHED

- hvor du får udfordringer
- hvor du møder nye kammerater
- hvor du er på sprogskole i Berlin og London
- hvor der samarbejdes med ungdomsuddannelserne
- hvor du får et fagligt løft, inden du skal videre

INDSKRIVNING KAN FINDE STED ALLEREDE NU.

SANKT NIKOLAJ SKOLE
ELEVEN OG SKOLEN I CENTRUM.



Se mere på:
www.sktnikolaj.dk

Kirkegade 54 • 6700 Esbjerg • Telefon 75122988 • sanktnikolaj@skolekom.dk

Fakta:
Sankt Nikolaj Skole er en privat skole, som i 1905 blev grundlagt af den katolske menighed i Esbjerg. I dag er skolen en moderne fri grundskole med klasser fra 0. til 10. klassetrin samt en SFO-afdeling



Nye horisonter i Esbjergs Østerby

MedVind er et samarbejde igangsat af Lauritzen Fonden og Esbjerg Kommune sammen med en række lokale aktører.

Udgangspunktet for samarbejdet er at skabe medvind for børn og unge i Esbjergs Østerby og indsatsen skal over en 12-årig periode styrke den sociale mobilitet i området.

Vil du være med til at skabe MedVind eller har du spørgsmål til initiativet?

kontakt@medvind-oesterbyen.dk
Tlf.: 2134 5789

MedVind i Østerbyen
Søndervangen 18
6700 Esbjerg
www.medvind-oesterbyen.dk



MedVind
i østerbyen

De Blå Bude

Sp. Kirkevej 3 . 6700 Esbjerg



Flytning/opbevaring
Bedst og billigst
Hver gang

Fast pris gives

De Blå Bude
Alt i transport
og flytning udføres

Din glade flytteemand

**BYENS
BEDSTE
PRISER**

Tlf. 75 45 40 40

www.deblaabude.dk

Familie (50x50 ca. 4 Pers.)		Alm.	Familie
Pizza			
0. Margherita		55,-	160,-
1. Uno Oksekød, champignon		55,-	160,-
2. Due Skinke, pepperoni		55,-	160,-
3. Tre Kebab, dressing		55,-	160,-
4. Qattro Spaghetti, kødsovs		55,-	160,-
5. Cinque Skinke, pølser		55,-	160,-
6. Sei Kylling, paprika, karry		55,-	160,-
7. Sette Skinke, oksekød		55,-	160,-
8. Otto Pepperoni, løg		55,-	160,-
9. Nove Skinke, ananas		55,-	160,-
10. Dieci Pepperoni, oksekød		55,-	160,-
11. Firenze Spaghetti, kødsovs, løg, paprika		65,-	170,-
12. Napoli Skinke, oksekød, pølser, ananas		65,-	170,-
13. Sicilia Tun, rejer, løg		65,-	170,-
14. Venezia Pepperoni, pølser, oksekød		65,-	170,-
15. San remo Oksekød, kebab, kylling, bacon		75,-	200,-
16. Milano Skinke, pepperoni, kebab, bacon		75,-	200,-
17. Roma Kylling, oksekød, paprika, ananas, karry		75,-	200,-
18. Con gorgonzola Kebab, oksekød, løg, paprika, champignon, gorgonzola		75,-	200,-
19. Amore Oksekød, kylling, kebab, løg, champignon, paprika, chili		75,-	200,-
20. Con formaggio Kebab, løg, oksekød, grøn peber, champignon, fetaost		75,-	200,-
21. Vegetale Løg, paprika, ananas, majs, champignon, artiskok, oliven		75,-	200,-
22. Incado Skinke, pepperoni, oksekød, pølser, bearnaisesovs		75,-	200,-
Salat pizza			
23. La re grande Kebab, oksekød, salat, dressing, frisk tomat, agurk		75,-	200,-
24. La regina Pepperoni, bacon, salat, dressing, frisk tomat, agurk		75,-	200,-
25. La principe Kebab, kylling, salat, dressing, frisk tomat, agurk		75,-	200,-
26. La principessa Spaghetti, kødsovs, salat, dressing, frisk tomat, agurk		75,-	200,-



Mexicansk pizza

27. El messicano Kebab, oksekød, tomat skiver, jalapeños, tacosovs, chili, hvidløg	75,-	200,-
28. El turko Kebab, kylling, paprika, jalapeños, tacosovs, chili, hvidløg	75,-	200,-
29. El forte Pepperoni, oksekød, pølser, løg, jalapeños, tacosovs, chili, hvidløg	75,-	200,-
30. El pianto Spaghetti, kødsovs, jalapeños, tacosovs, chili, hvidløg	75,-	200,-

Pommes frites pizza

31. Kebab, pommes frites, dressing	75,-	200,-
32. Falafel, pommes frites, dressing	75,-	200,-
33. Kylling, pommes frites, dressing	75,-	200,-

Nachos pizza

34. Nachos, jalapeños, kylling, salsa, cheddarost	75,-	200,-
---	------	-------

Pizza lux

35. Il mio amore Tomat, mozzarella, parmaskinke, kebab, pepperoni, løg, champignon	90,-	250,-
36. Speciala uno Oksefiletstrimler, løg, champignon, hvidløg, gorgonzola, artiskok	90,-	250,-
37. La mia ragazza Tomat, mozzarella, parmaskinke, pølser, bacon, grøn peber	90,-	250,-
38. Speciala Due Oksefiletstrimler, paprika, grøn peber, champignon	90,-	250,-
39. La mia vita Tomat, mozzarella, gorgonzola, parmaskinke, champignon, artiskok	90,-	250,-
40. Speciala tre Oksefiletstrimler, kylling, pepperoni, pølser, bearnaisesovs	90,-	250,-
41. Mia mamma Tomat, mozzarella, parmaskinke, oksekød, champignon, løg, paprika	90,-	250,-
42. Fætters speciale Skinke, pepperoni, kebab, pølser, kylling, oksekød, bacon	90,-	250,-

Lav din egen pizza

43. Generale Tomat, ost + Vælg selv (Max 5 ting)	75,-	200,-
44. American deep pan Vælg selv (Max 5 ting)	90,-	250,-

Alle pizzaer kan vælges som deep pan + 15 kr.

Indbagt pizza

45. El danese Spaghetti, skinke, kødsovs	75,-	85,-
46. La chiuso Spaghetti, kebab, paprika, champignon, bearnaisesovs	75,-	85,-
47. Frutti di mare Skinke, rejer, kødsovs, champignon, bearnaisesovs	75,-	85,-
48. La meta (halv indbagt) Kebab, kylling, champignon, løg, paprika, bearnaisesovs	75,-	85,-
49. Un po'Chiuso (Halv indbagt) Skinke, pepperoni, pølser, bearnaisesovs, hvidløg	75,-	85,-
50. La bella (Halv indbagt) Spaghetti, kebab, kylling, paprika, salat, dressing, tomat, agurk	75,-	85,-

Børnemenu

51. Raphaël Spaghetti, kødsovs	50,-
52. Michaelangelo Skinke, pølser	50,-
53. Donatello Pepperoni, oksekød	50,-
54. Leonardo 5 stk. Nuggets m. Pommes frites, remoulade og ketchup	50,-
55. Master splinter 1 stk. Fiskefilet m. Pommes frites, remoulade og ketchup	50,-

Alle pizza, pita, dürüm, sandwiches kan laves som fuldkorn + 10 kr.

Hjemmelavet sandwich

Alle sandwiches er med Ost, løg, icebergssalat, frisk tomat, agurk, creme fraiche dressing

56. Kylling og bacon	65,-
57. Kebab og champignon	65,-
58. Skinke og pepperoni	65,-
59. Falafel	65,-

Hjemmelavet pitabrød

Alle pitabrød er med icebergssalat, frisk tomat, agurk, crème fraiche dressing

60. Kebab	55,-
61. Kylling	55,-
62. Kebab Stegte løg, champignon, paprika, tomat	60,-
63. Tun	55,-
64. Rejer	55,-
65. Falafel	55,-
66. Skinke	55,-
67. Græsk bøf Stærkt krydret	60,-

Hjemmelavet dürüm

Alle dürümuller er med icebergssalat, frisk tomat, agurk, creme fraiche dressing

68. Kebab	60,-
69. Kylling	60,-
70. Kebab Stegte løg, champignon, paprika, tomat	70,-
71. Tun	60,-
72. Rejer	60,-
73. Falafel	60,-
74. Skinke	60,-
75. Græsk bøf Stærkt krydret	70,-



Pasta

Alle pastaretter er med brød

76. Lasagne	75,-
77. Spaghetti bolognese	75,-
78. Spaghetti carbonara Skinke, bacon, æg, fløde	75,-
79. Spaghetti pollo Kylling, champignon, paprika, løg, tomatsovs, flødesovs	75,-
80. Tortellini danese Kylling, bacon, frisk tomat, tomatsovs, flødesovs	75,-
81. Tagliatella prosciutto skinke, champignon, løg, tomatsovs, flødesovs	75,-
82. Penne salsicce Kebab, pølser, majs, tomatsovs, flødesovs	75,-

Burgere Med hjemmelavet bøf

Alle burger er med frisk hakket oksekød, salat, tomat, løg, syltede agurk, mayonnaise, burgerdressing

83. Klassik	50,-
84. Cheese	55,-
85. Bacon	55,-
86. Mexicansk Tacosovs, jalapeños	55,-
87. Dobbelt 2 bøffer	65,-



Grill

Alle grill-retter er med blandet salat, dressing, pommes frites eller kartoffelbåde

88. 1/2 grillkylling Remoulade, syltede agurker	65,-
89. Fiskefilet 2 stk remoulade, citron	65,-
90. Kebabmix (Stor portion) Løg	65,-
91. Kyllingemix (Stor portion) Løg	65,-
92. Pølsemix (Stor portion) Løg, remoulade, karryketchup, ristet løg, syltede agurker	65,-
93. Lille pommes frites Remoulade, ketchup, mayo eller pommes frites sovs	35,-

Grill

Alle grill-retter er med blandet salat, dressing, pommes frites eller kartoffelbåde

94. Stor pommes frites Remoulade, ketchup, mayo eller pommes frites sovs	45,-
95. Fish'n'chips Remoulade, ketchup eller pommes frites sovs	50,-
96. Kebab special Kebab, pommes frites, brød, salat, tzatziki	90,-
97. Nachos Kylling, cheddarost (1 salsa, 1 creme fraiche i bæger)	65,-

Salater

Alle salater er med icebergssalat, tomat, agurk, løg, majs, brød

98. Græsk Fetaost, oliven	50,-
99. Kylling og bacon	50,-
100. Kebab	50,-
101. Tun Citron	50,-
102. Skinke	50,-
103. Rejer Citron	50,-



Steak

Alle stegeretter er med blandet salat, bearnaisesovs, pommes frites eller kartoffelbåde

104. Oksefilet	120,-
105. Kyllingfilet	120,-
106. Barbeque spare ribs	120,-
107. Dansk bøf Bløde løg	100,-
108. Græsk bøf Stærkt krydret	100,-

Hvidløgsbrød

109. Hvidløgsbrød Med ost	50,-
---------------------------	------

Ekstra tilbehør

• Ekstra tilbehør	10,-	30,-
• Chili eller hvidløg Bæger	10,-	
• I bæger Dressing, mayonnaise, remoulade, ketchup, bearnaisesovs, tomatsovs	10,-	

Drikkevarer

Cola, Fanta, Sprite, Cola light, Cocio

110. 0,5 ltr. Sodavand og cocio	25,-
111. 1,5 ltr. Sodavand	45,-
112. Tuborg	20,-
113. 0,5 ltr. Kildevand	15,-
114. 1 flaske rød- eller hvidvin	100,-
115. Cigaretter	60,-

Gennem 20 år i restaurationsbranchen har vi holdt fast i vores motto: "Vi vil hellere miste penge end miste tilliden fra vores kunder" Amore: pizzaer bagt med kærlighed Husk: "Kvalitet tager tid"

Buon appetito Velbekomme

amore
Kærlighed
pizza, pasta & grillhus

Frokost tilbud
Alle dage mellem 11.00 - 15.00
PIZZA NR. 0 - 10
39,-
Kun afhentning

Udbringning
Ved bestillinger over
Kr. 100,-
er levering GRATIS

Happy onsdag
Pizza nr. 11 - 30 49,-
Dürüm rulle 49,-
Kun afhentning

Bestil online og få 10% rabat

www.amoreesbjerg.dk

75 12 27 61
28 59 27 61

Åbningstider:
Mandag - fredag 11.00 - 21.30
Lørdag, søndag & helligdage 12.00 - 21.30

Storegade 65A - 6700 Esbjerg

ULTRALYDSSCANNING

En mobil, hurtig og smertefri undersøgelse

En fysioterapeut er på mange måder en detektiv, som skal finde en årsagssammenhæng og løse gåden bag smerterne. Hvis en skade ikke vil hele, eller vi ikke kan finde ud af, hvad der præcist er i vejen, kan vi få brug for billeddiagnostik.

Her har fysioterapeuten nu fået et ekstra værktøj i sin arbejdskasse til at undersøge årsagen til smerterne. De fleste har sikkert hørt om ultralydsscanning i forbindelse med graviditet, men ultralydsscanning er også velegnet til scanning af skader i bevægeapparatets led, sener og muskler m.m.

Ultralydsundersøgelser virker ved at lydølger sendes ud og kastets tilbage til et måleapparats software, som føres videre til et skærbillede. Bølgerne udsendes i impulser fra en transducer og kastes tilbage mod en måler i apparatet, når de møder væv. Man kan derved danne sig et live 2-D billede af eksempelvis en sene eller et led. Dermed skal man ikke vente på et svar, men får i samme konsultation redgejort for sine fund.

Ultralydsscanning er en me-

tode der bruges i alle de medicinske sammenhænge hvor det er relevant at kunne se et billede af hvad der foregår inde i kroppen, uden først at skære den op.

Den kan også i visse tilfælde erstatte røntgen eller MR Scanninger. Dette er dog primært kun i forbindelse med billeder af bløddele. Ultralyd kan ikke passere knogler eller luft, og kan derfor ikke erstatte røntgen i forbindelse med knoglebrud eller i forbindelse med lungelidelser.

Udstyrets software og hardwarens kvalitet, samt terapeutens erfaring spiller også en rolle for, hvor gode og tydelige billeder, der kommer ud af en undersøgelse. Det kan ikke læres på en måned, men tager flere år at blive god til denne undersøgelsesform og man skal gerne være opdateret på viden og udstyr, da der hele tiden kommer ny udvikling på området.

De uddannede terapeuter, som man læser om eller taler med, er dog ikke i tvivl om, at man kan spare tid og forbedre grundlaget for ens beslutning ved at have en skanner ved hånden. Det er ble-

vet lettere på et tidligt tidspunkt at tage hånd om patientens smerter og enten tilpasse indsatsen eller sende patienten videre i systemet.

På klinikken varetager Peter Poulsen og Ricky Poulsen opgaven med ultralydsscanningerne. Vil du vide mere eller bestille tid til en ultralydsscanning af dit problem kan du ringe til klinikken eller skrive en mail til os. Se annoncen fra telefonnr. og mailadresse.

Info boks:

Grundlaget for at en fysioterapeut kan udføre en basis ultralydsscanning er et længere uddannelsesforløb som kræver 300 supervise-rede scanninger, samt en eksamen ved erfarne fysioterapeuter og overlæger afholdt under Danske Fysioterapeuter.



Følg IF92 Fodbold på Facebook

Sved på panden og nye kammerater

Fredag før efterårsferien afholdt udskolingen og modtageklasserne fra Præstegårdsskolen sin årlige idrætsdag i EFI-hallerne til glæde for både unge og voksne.

Skolernes motionsdag fredag før efterårsferien bliver på mange skoler afholdt med et løb, men udskolingen og modtageklasserne på Præstegårdsskolen har gennem flere år valgt at gå alternativt til værks. De mødes i EFI-hallerne, hvor der bliver gennemført en turnering med håndbold, floorball og høvdingebold.

"Det er et godt alternativ til et almindeligt løb", fortæller lærer Ingrid Lauritzen. "Det er virkelig noget, der kan få motivationen op, og så er det noget, eleverne glæder sig til gennem lang tid".

Det er i år 5. år i træk stævnet bliver afholdt. Holdene er blandede med en til to elever fra hver klasse på hvert hold, så det er en dag, hvor man kan få mange nye kammerater. Lærerne på skolen oplever også, at der kommer et bedre sammenhold og følelse af samhørighed efter sådan en dag. Det er ligesom udskolingen bliver bedre rystet sammen.



Der er gang i den på banerne fra start til slut. Alle hold skal spille 3 kampe á 9 minutter i hver disciplin, så der er ikke mange pauser, hvor man kan trække vejret. Det er også noget, der kommer til udtryk i Gyrit fra EFI-hallernes oplevelse af dagen. Hun synes, det er dejligt at se, de unge mennesker er i gang hele tiden og slet ikke har tid til at

rende rundt udenfor og lave ballade. Hvilket i øvrigt er noget, hun oplever hvert år, når Præstegårdsskolen er forbi hallerne.

"Det er dejligt, vi hvert år har denne mulighed for at lege EFI-hallen og komme ud i nærmiljøet", udtaler Sarah Christensen, som står for at arrangere dagen. "Det kan jo være, der er nogen af eleverne, der opdager, at de synes en idrætsgren er sjov og så efterfølgende får lyst til at dyrke den i deres fritid".

Turneringen blev vundet af et hold bestående af Maryan og Nidal fra 9., Mona fra 8., Abdul fra 7. samt Anna, Ayda og Amina fra modtageklasserne.

Sarah Gehrke Christensen



TELEFONNØGLE 2017

Esbjerg IF 92 – Fodboldafdeling

Klubtelefon

Formand Palle Jørgensen - tlf. 61 67 03 20

Kasserer Finn Overgaard - tlf. 22 12 28 80

Postadresse

IF92 Fodbold v/Finn Overgaard, Sp. Kirkevej 22 st.th., 6700 Esbjerg

mail: finn@if92fodbold.dk

Klubhus Skibhøj Anlæg

Klubhus Veldtofte - tlf. 75 45 22 47

Øvrige trænere og ledere henvises til klubbens

Hjemmeside: www.if92fodbold.dk

Støt vore annoncører!

– de støtter os!

KLASER JERNE FYSIOTERAPI



Forestil dig en hverdag uden smerter

Vidste du at K-Laser terapi er en smertefri behandling, der er med til at reducere betændelse, hævelser, arvæv, muskelkramper, stivhed og smerte.

Jerne Fysioterapi har også positiv effekt med behandling af kroniske smerter.

Vælg Jerne Fysioterapi og K-Laser behandling, hvis du vil være skadesfri og fri for smerter.

Vi behandler alt lige fra løbere, triatleter, gigtpatienter, drenge og piger med skader efter sport, damen på kontoret med ondt i armen og dig der har gået med smerter i knæet lidt for længe.

Vi kigger på ALLE problemstillinger.

Ring og hør mere på 9310 3311 eller book din tid online via vores hjemmeside www.jernefys.dk allerede nu.



JERNE FYSIOTERAPI

JAGTVEJ 47

6705 ESBJERG Ø

JERNEFYS@JERNEFYS.DK - TELEFON 93103311

WWW.JERNEFYS.DK

JERNE FYSIOTERAPI

KLASER - MANUELTUR - MASSAGE

Mentornetværket Esbjerg/Varde

Jette Holten er ny daglig leder af Mentornetværket Esbjerg/Varde

Med 12 år som udlænding i Spanien har Jette Holten Lützhöft erfaring, hvad der skal til, for at man kan blive en del af en ny kultur. Den erfaring får hun gavn af i sin nye stilling, når hun skal knytte lokalforankrede mentorer sammen med udenlandske tilflyttere.

1. august startede Jette Holten som leder i Mentornetværket, hvor hun danner team med koordinator Lisette Tækker. Mentornetværket knytter udenlandske tilflyttere sammen med mentorer med en solid forankring i det danske samfund. Mentorerne forpligter sig for minimum to timer om måneden, og hjælper tilflytteren med at falde til socialt, kulturelt, sprogligt og arbejdsmæssigt.

- For mig er styrken ved Mentornetværket det personlige møde mellem herboende og tilflyttere, siger Jette Holten.

- Igennem det møde lærer ikke blot tilflytteren Danmark og dansk kultur at kende. Den danske mentor får samtidig indblik i de vilkår, som tilflytteren har i sit nye hjemland.

- Det er en stor gave at hjælpe og vide, at man gør en forskel for et menneske i en sårbar situation. For integration går begge veje. Det er



ikke kun tilflytteren, der skal tilpasse sig. Det er vigtigt, at der er nogen, som er åbne og klar til at møde dem. Ordningen danner bro mellem kulturer, forklarer Jette.

Har selv prøvet at blive integreret

For 15 år siden flyttede Jette og familien selv fra Danmark til Spanien. Som erhvervs-sproglig fra CBS talte Jette et gedigent spansk, men netværket, nuancerne i de daglige samtaler og den intuitive kulturforståelse havde hun ikke.

- På den måde var jeg ikke integreret i det spanske samfund. Over tid fik jeg etableret et netværk via mit arbejde, børnenes skole og i lokalområdet. Herigennem lærte jeg de kulturelle og sprog-

lige færdigheder, som gjorde mig til en integreret del af samfundet. Det ville have været en stor fordel, hvis jeg eller familien havde haft adgang til en mentor, siger Jette.

Hun tilføjer, at hun og Lisette glæder sig meget til at videreudvikle Mentornetværket Esbjerg/Varde til gavn for alle byens borgere - og at man endelig må ringe eller kigge forbi til en uforpligtende snak, hvis man har interesse i at give eller modtage frivillig hjælp gennem Mentornetværket Esbjerg/Varde.





Streetdance

Aldersgruppen er 8 – 16 år.
 Tidspunkt: 16.30 – 17.45 onsdage.
 Perioden: 05.09.18 – 27.03.19
 Pris: 500,- kr. for hele sæsonen
 Bindende tilmelding fra uge 42 Efterårsferien
 Sted: Festsalen ved siden af EFI-Hal 2
 Instruktøren: Karol
 Tilmelding: www.esbjerg-firmaidraet.dk



KOM FRISK !!
www.esbjerg-firmaidraet.dk
Sportsvej 21
6705 Esbjerg Ø




Sydvestjysk Jazzklub

Fredag 16. november afvikler Sydvestjysk Jazzklub et arrangement med Swinging Feetwarmers Jazzband fra Tyskland på Restaurant Parken på Søvej 9.

Swinging Feetwarmers Jazz Band blev grundlagt af klarnettisten Gernot Johl i 1990, og det musikalske tema på bandets 7 medlemmer er "fra Dixieland til Swing". Alle musikere er godt kendte på

den nordlige tyske jazzscene, og er også kendt i mange lande udover Tysklands grænser. Swinging Feetwarmers Jazz Bands program omfatter numre af kendte jazzmusikere som Louis Armstrong, Sidney Bechet, Duke Ellington og Count Basie.

Billetter til dette arrangement kan købes Keld Andersen, Jeppe Aakjærs Allé 2B, telefon 2048 0444 eller hos

Frank Hornbak, Humlevej 1, telefon 3011 5807. De kan også bestilles på mailadressen sydvestjazz@outlook.dk. Prisen for billet inkl. spisning er kr. 280 for ikke-medlemmer. Uden spisning er prisen kr. 160.

Koncerten starter kl. 20.00, og spisningen starter kl. 18.00, hvor der serveres Restaurant Parkens buffet.

Sydvestjysk Jazzklub

Swinging Feetwarmers Jazzband (D)

fredag den 16. november kl. 20:00

på Rest. Parken, Søvej 9 Vognsbølparken

spisning kl. 18:00 musik kl. 20:00

Læs om arr. på www.sydvestjazz.dk

Billetter til spisning og musik:

Keld Andersen, Jeppe Aakjærs Allé 2B, tlf. 2048 0444

eller Frank Hornbak, Humlevej 1, tlf. 3011 5807

Billetter kan også bestilles på sydvestjazz@outlook.dk



Hos os kan du hurtigt og nemt bestille buketter, sammenplantninger, begravelsesbinderi, bryllupsbinderi, specialiteter heri blandt øl, vin, chokolade mm. enten til udbringning eller afhentning.

Nybo Blomster tilbyder ligeledes gode firma aftaler!

Bestil på vores hjemmeside www.nyboblomster.dk, eller kontakt os 75123433. Du finder os på Strandby Kirkevej 100, 6705 Esbjerg Ø

Butikken er medlem af Interflora kæden, hvilket vil sige, at vi leverer og modtager ordre fra hele verden, og at forretningsgangen er bygget op omkring faglærte dygtige blomsterdekoratører.

Vi modtager Mobilepay, samt alle danske kort.

Donation til scleroseforeningen muliggør takke-arrangement

Søndag den 9. september 2018 var en stor dag for Scleroseforeningen Esbjerg / Fanø – det var nemlig dagen hvor vi, for første gang i Scleroseforeningens 60 årige historie, var med i en husstandsindsamling. En gruppe af dedikerede og engagerede indsamlingsledere blev fundet og det lykkedes dem at finde 222 indsamlere til at dække 70% af samtlige ruter i vores området – et fantastisk flot og imponerende resultat som har givet genlyd i hovedkontoret i Valby.

Selve indsamlingsresultatet var også helt i top og vi formåede at samle ca. 305.000 ind i Esbjerg / Fanø området – et resultat som helt suverænt gav os en klar førsteplads i hele landet som den lokalforening, som samlede flest penge ind.

Tidligere på året deltog Esbjerg / Fanø også i butikindsamlingen hvor vi fik sat ca. 450 grønne indsamlingsbøsser op i Esbjerg / Fanø. Det gav os 45.000 som vi kunne sende til Valby til bidrag til forskning. Dette resultat gav også Esbjerg / Fanø en klar

førsteplads på landsplan – så vi er i al beskedenhed ret godt med her i området - takket være en aktiv bestyrelse og et godt netværk af engagerede frivillige.

Disse flotte resultater har bestyrelsen besluttet at markere ved en sammenkomst søndag den 25. november 2018 hvor samtlige indsamlere fra husstandsindsamlingen samt alle deltagere ved opstilling af de grønne indsamlingsbøsser bliver inviteret til en tur i biografen med popcorn, cola m.v. Her vil der blive vist en film for børn og en film for de voksne - og børnene får besøg af en "rød mand med hvidt skæg".

Gennemførelse af denne markering og fejring af de mange frivillige er muliggjort via en donation fra Johan Hoffmann Fonden til Scleroseforeningen Esbjerg / Fanø. Direktøren for Scleroseforeningen i Valby, Klaus Høm, deltager i arrangementet hvor vi også vil præmiere de bedste husstandsindsamlere samt den som fik flest kroner i de grønne indsamlingsbøsser.

Så det bliver en stor og dejlig

dag hvor vi i bestyrelsen får lejlighed til at sige de mange frivillige tak for indsatsen – og håber derudover at alle er friske på at melde sig igen til næste års husstandsindsamling som foregår søndag den 8. september 2019.

Et andet arrangement som løber af stablen her i efteråret er NIGHT OF A 1000 DRAWINGS i Musikhuset Esbjerg onsdag den 7. november 2018 med start præcis kl. 18.00 – arrangeret af Rotary Esbjerg. Se mere på www.mhe.dk

Kom med til en aften, hvor du bliver forkælet med en storslået fernisering af 1000 unikke, smukke, flotte, skæve, "wauuu"-kunstværker, der kun udstilles – og sælges – denne aften.

Kunstværkerne, der udstilles ved Night of a 1000 Drawings, er fremstillet af både anerkendte kunstnere, morgendagens stjerner og helt almindelige borgere.

Når du køber billet til Night of a 1000 Drawings får du lov til at vælge ét af de 1000 A5-kunstværker til at tage med dig hjem efter ferniseringen. Efterfølgende koster et kunstværk 50 kr. pr. stk.

Alle indsamlede midler går til forskning i Sclerose – så kom og giv din støtte til det gode formål.

*Steen Hansen, Formand
Scleroseforeningen
Esbjerg / Fanø*

Støt vore annoncører!
– de støtter os

Projektkonsulent i Local-Up takker af

Projektkonsulent i Local-Up, Mille Louise Julsgaard Pedersen, takker af for nu. Mille går på barsel, og da Local-Ups projektperiode kun løber frem til den 31. august 2019, betyder det at hun ikke kommer tilbage og afslutter projektet. Mille vil derfor benytte denne lejlighed til at sige mange tak til alle de mennesker som har krydset hendes vej.

"Det har været fantastisk at rejse med Local-Up og jer i Østerbyen. Jeg kommer til at savne alle de mennesker, som jeg har samarbejdet med i årenes løb. Det har været meget spændende og givende at samarbejde med beboere og fagprofessionelle omkring deres drømme og ideer og



sammen komme i mål med projekter af forskellig karakter. Mange tak fordi I har været åbne og imødekommende. Jeg håber, at vi ses igen".

Projekt Local-Up får ny styrmand

Skrevet af Projektkonsulent, Nikita Lund.

Jeg hedder Nikita Lund og er 23 år gammel. Jeg dimitterede som bachelor i Sociologi og Kulturanalyse i juni 2018, og har altid gerne ville arbejde med projektudvikling ud fra et relationelt perspektiv, da jeg tror på at det skaber de bedste resultater.

Jeg har i det seneste år af min uddannelse udarbejdet undersøgelse i Østerbyen, med særlig fokus på fritids- og foreningslivet i området. Jeg har i udarbejdelsen samarbejdet med bl.a. MedVind i Østerbyen. Jeg er derfor særligt glad for at have fået muligheden for at blive en del af Local-Up, som netop har fokus på relationel koordinering og samarbejde, så arbejdet med projekterne i højere grad bliver bæredygtige.

Ved siden af jobbet i Local-Up arbejder jeg som fritids- og vejleder ved Aktiv Fritid som li-

geledes er en del af SSP, forebyggelse og Vejledning. Jobbet ved Aktiv Fritid har været med til at udvikle mig fagligt og personligt, samt givet mig endnu større lyst til at arbejde med mennesker. I min fritid er jeg projektleder og frivillig ved Red Barnet Ungdoms Søndagsklub på Asylcenteret i Hviding, hvor jeg, sammen med andre frivillige bruger to søndage i måneden på aktiviteter med børnene på asylcenteret. Det at være frivillig for mig betyder, at jeg har mulighed for at danne en god relation med børn og unge, og samtidig give dem muligheden for at få nogle gode oplevelser med i bagagen.



Velkommen hos Klinik for Fysioterapi & Træning



"Her træner vi ikke for at blive yngre, men for at kunne klare at blive ældre"

Vi tilbyder bl.a.:

- Nakke- og skulderhold – specifik og specialiseret træning
- Hjertehold – Hjerteforeningen
- Motiverende Rygskole – Gigtforeningen
- Fysiopilates og Z-health
- GLAD træning (Artrose/Slidgigt hofte & knæ)
- Hypermobilitet hold til børn, unge og voksne
- FitOut – Outdoor Træning – find os på FB
- Mulighed for selvtræning ved køb af en nøglebrik

Kontakt klinikken for nærmere information eller se hjemmesiden. Der ydes ikke tilskud til holdene fra AOF – dog er holdtræning tilskudsberettiget ved Danmark.

Vi tager hånd om dig!



Storegade 52 • 6700 Esbjerg

Tlf. 75 13 44 64 • fysstoregade52@fysstoregade.dk

www.fysstoregade.dk

Find os på Facebook



Et boligsocialt projekt i Østerbyen.

Local-Up samskaber med beboere og interessenter med fokus på at skabe imageplejende initiativer i Østerbyen.

Vil du høre mere - eller vil være med?

Du er altid velkommen til at kontakte mig

Projektkonsulent

Nikita Lund

niklu@esbjergkommune.dk

Tlf. 2724 1706

Projektkontor: Skolebakken 62 (Beboerkontor)

ETACs venner gør en forskel...

Støtteforeningen lykkes med et utal af arrangementer og aktiviteter til stor glæde for brugerne tilknyttet ETAC Rehabiliteringscenter.

"Det handler rigtigt meget om at se muligheder fremfor begrænsninger når vi støtter op om brugerne med arrangementer og aktiviteter" fortæller formand, Erik Sørensen fra ETACs venner på vegne af bestyrelsen. Han fortsætter "flere af bestyrelsesmedlemmerne i ETACs venner er selv brugere på ETAC og ved om nogen, hvad vi bør støtte op om her i foreningen. Bare



indenfor de sidste par måneder er vi lykkedes med at afvikle 5 arrangementer til stor glæde for brugerne og vi har endnu flere spændende ting i støbeskeen i nær fremtid" slutter Erik Sørensen.

Tina Sällberg som udover at være formand for brugerrådet også er kasserer i ETACs venner fortæller "det er blevet til ikke færre end 5 arrangementer og aktiviteter indenfor de sidste par måneder, med det sociale samvær i højsædet.

Som det også fremgår af billederne her på siden så var disse populære blandt vores brugere. En havnerundfart i en dertil lejet liftbus, indrettet så flere af vores kørestolsbrugere også kunne være med blev hurtigt udsolgt. Derudover har brugerne kunnet tilmelde sig bowling og skydning. Mest populært var nok vores årlige ålegilde på Restaurant Parken, hvor plad-



serne blev revet væk i løbet af få dage. En karikaturtegner kiggede også forbi i efterårsferien. I 2019 arbejder vi på at arrangere en tur til Tv Syd og mest populær af kom-

mende ture bliver nok en heldagstur til Bakken, i liftbus med besøg i Korsbæk, hvor frokosten også skal indtages" slutter Tina Sällberg.

FAKTA:

Et års medlemskab af ETACs venner koster kun 100,00kr. Som medlem af ETACs venner er det muligt at deltage på lige fod med brugerne ved enkelte af arrangementerne og aktiviteterne. Hør mere herom ved kontakt til Erik Sørensen på tlf. 20 24 11 52.



COMPUTERHJØRNET på Østerby Sundhedscenter leder efter frivillige

Efter at de faste undervisere i COMPUTERHJØRNET, Rudy og Steen, har trukket stikket fra deres gerning som IT-kyndige ledes der med lys og lygte efter en eller flere frivillige der kunne have interesse i at overtage.

Eftersøgningen har på nuværende tidspunkt været uden held, så hvis du kender én eller selv kunne have lyst til at hjælpe andre med dagligdagens IT-udfordringer som f.eks. E-boks, net-bank, e-mail etc., så skal du være me-

get velkommen til at kontakte Stephan på tlf. 40 33 49 90

eller stp10@esbjergkommune.dk for mere information.



Østerby Sundhedscenter

Ribegade 169 A, 6700 Esbjerg - Tlf. 76 16 45 00

CENTRET-Værkstederne: Åbningstid: Alle hverdage kl. 8.00-15.00

Alle pensionister og efterlønnere kan deltage i aktiviteter og arrangementer, arbejde i værkstederne og bruge centret efter egne ønsker og behov.

Billet-Caféen:

Åben mandag-onsdag kl. 11.00-14.00.

Cafeteriet:

Åben mandag-torsdag kl. 9.00-14.30.

Fredag 9.00-13.00.

Weekend/Helligdag kl. 11.00-13.00.

Biblioteket:

Der er mulighed for at låne bøger på bogdepotet "Bogen kommer".

Læs mere på esbjergkommune.dk

Sygeplejeklinikker:

Åbningstiderne i sygeplejeklinikkerne på

Østerby Sundhedscenter er:

Mandag til fredag fra kl. 7.00-15.00

Ved behov i aftentimerne og i weekenden, aftales dette med kliniksyeplejerskerne.

For at komme i klinikkerne:

- Skal man være visiteret til sygepleje
- Have aftalt en tid med kliniksyeplejerskerne

Sygeplejekoordinator kan kontaktes på tlf. 7616 5611



Daghjem:

Daghjemmet er åbent for alle borgere, som er visiteret til daghjem.

Derudover er der en del brugerstyrede aktiviteter/grupper, hvor alle er velkomne.

Træningssal:

Åben træningssal er for + 60-årige, der i forlængelse af et sygdomsforløb eller indlæggelse har brug for en periode, hvor der er behov for lidt mere træning med mulighed for terapeutisk bistand.

Træningen kan påbegyndes efter aftale og instruktion med terapeut.

Man kan ikke benytte åben træningssal, hvis man er i stand til at benytte de private træningscentre eller gymnastikforeninger.

Østerby Sundhedscenter holder julemarked **søndag d. 18. november kl. 10.00 – 14.00.**

Torsdag d. 13. december kl. 10.00 er der Luciaoptog og Syng Julen Ind på Østerby Sundhedscenter. Pris inkl. kaffebord 20,- kr. Billetter købes i Billetcaféen fra 12/11 – 7/12.

Østerby Sundhedscenter fejrer 26 års fødselsdag **fredag d. 7. december kl. 9.30.** Pris inkl. kaffebord 85,- kr. Billetter kan købes i Billetcaféen for 85,- kr. fra mandag d. 29. oktober.



NYT NYT

IF92 JULESTUE

Kom i julestemning

Søndag den 25. november 2018

fra kl. 10 til kl.15

Der vil være salg af æbleskiver,

gløgg, julepynt m.m.



Gør din virksomhed synlig

- få dit budskab ud !

Annoncer i Østerby Nyt

EK Hjemmeservice

- din forlængede arm



EK HJEMMESERVICE er primært et tilbud til ældre i Esbjerg og omegn, der ikke modtager den fornødne hjemmehjælp.

Der er mulighed for at købe hjælp til rengøring, indkøb, hundeluftning samt ledsagelse til lægebesøg o.a. Ligeledes tilbydes hjælp til IT, netbank, e-boks og andre digitale løsninger.

Sekundært kan familier med en travl hverdag også gøre brug af mine ydelser.

Med venlig hilsen

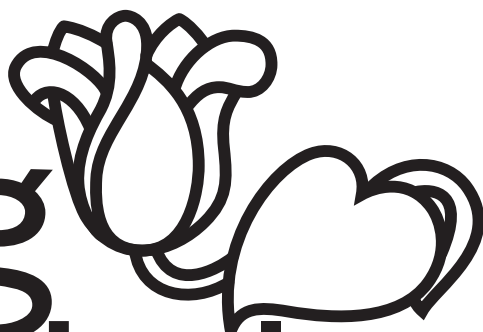
Elisabet Kristensen

Ring på +45 61 33 43 42 og hør nærmere
eller se mere på www.ek-hjemmeservice.dk

Vi ses på Esbjerg Planteskole!



Esbjerg Planteskole



Åbningstider
Man-fre 9.00-17.00
Lør-søn 9.30-15.00
Helligdg. 9.30-15.00

Esbjerg Planteskole
Storegade 280 · 6705 Esbjerg Ø
Tel. 7512 4345
www.esbjergplanteskole.dk

10 års fødselsdag

Når man har 10 års fødselsdag skal det fejres med mange gæster, kage og gaver. Det gjaldt også for Bydelsprojekt 3i1, der fra tirsdag 16. til torsdag 18. oktober fejrede at projektet nu har været i gang i 10 år.

For dem, der ikke skulle kende til Bydelsprojekt 3i1, kan Østerbynyt fortælle, at det er en boligsocial indsats i udsatte boligafdelinger. I projektet deltager Esbjerg Kommune, Landsbyggefonden, Ungdomsbo, Boligforeningen af '32, EAB og Fremad, og er rettet mod borgere, der bor i boligforeningernes afdelinger i Kvaglund, Østerbyen, Skoleparken, Lykkegårdsparken og på Stengårdsvej.

Bydelsprojekt 3i1 arbejder ud fra en helhedsplan, der indeholder indsatser og aktiviteter indenfor følgende områder: Tryghed og trivsel, Kriminalpræventiv indsats, Uddannelse og beskæftigelse samt Forebyggelse og forældresvar.

Projektet vurderes hvert fjerde år, hvor der skal fremlægges oversigt over resultater, og mål for den kommende 4 års periode.

Til fødselsdagen havde projektet kun få ønsker fra gæs-

terne. Det drejede sig kun om gode historier og kage, og i mindste kage var der nok af de 3 dage. Gæsterne troppede også talstærkt op, og mange bragte kage med. Især havde brugerne af Mosaikken på Stengårdsvej været flittige, og medbragte så mange forskellige slags kager, at selv det sønderjyske kagebord ville være misundelig.



Torsdag 18. oktober var det lokalerne i Krydset på Stengårdsvej, der lagde lokaler til, og alle lokaler blev taget i brug for at rumme de mange gæster. Blandt dem så man mange beboere, venner af huset, samarbejdspartnere og tidligere ansatte.

Y's men's loppemarked

Sommeren har holdt ved længe, men nu har efteråret indfundet sig. På Y's mens clubben's loppemarked, Mådevej 89, Måde (ved siden af genbrugspladsen) er der både blevet brugt "knofedt" og ryddet op, så alt fremtræder overskueligt. Kom og se hele vort store lager med både møbler, billeder, køkkenting, glas og porcelæn, fine gamle ting m.v. Også i bogreolerne er der kommet nye ting, bl.a. en fin samling, der beskriver Esbjergs lokalhistorie.

Og inden vi ser os om, så er juletiden over os, så vi har fundet juletingene frem. Her er mange fine ting at finde, og det er godt at begynde i god tid. Vi gør fortsat opmærksom på vores face book adresse: "Loppemarked Esbjerg Y's men", hvor mange varer udbydes til salg.

Og inden vi ser os om, så er juletiden over os, så vi har

fundet juletingene frem. Her er mange fine ting at finde, og det er godt at begynde i god tid.

Vi gør fortsat opmærksom på vores face book adresse: "Loppemarked Esbjerg Y's men", hvor mange varer udbydes til salg.

De næste loppemarkeder der afvikles finder sted den 3/11 - 17/11 - 1/12 -12/12 2019 - 26/1 - 9/2 - og 23/2.

En god ide kunne være, at have disse datoer på din opslagstavle. Vi glæder os til at se dig, og tag gerne hele familien med.

LOKALRÅD ØST

pr. 15. maj 2018

Formand

Bjarne Petersen
bjarnep@bbsyd.dk
Esbjerg IF92 Fodbold

2512 1123

Næstformand

Daniel Vang
daras@esbjergkommune.dk
Daginstitutioner

7616 2230

Kasserer

Jan Harreby Sonnichsen
Ismand67@live.dk
Privat

6023 6128

Sekretær

Helle Dam
helledam@bbsyd.dk
Esbjerg Kunstvirke

2160 7856

Bestyrelsesmedlem

Finn Just Jensen
fjj@granly.dk

2063 1551

Østerbyens Borgerforening

Se mere på www.grundtvigskirken.dk



Sogneaften den 5. marts kl. 19.00: "Opdag øer"

Ødysséen foredrag:

Danmark er et af Europas største ø-riger, men hvor meget kender vi egentlig til de mange øer? Hvordan ser der ud på øerne? Hvem bor der? Hvad kan man lave derude som turist? Hvad vil det sige at vokse op på en ø med måske 30 mennesker?

Det er nogle af de spørgsmål, der gjorde, at Sarah Steinitz og Tine Tolstrup i 2018 startede formidlingsprojekt "Ødysséen - en rejse i ø-riget" og satte sig for at rejse rundt til 37 danske øer. De kørte rundt i en gammel camper, "Ø-bussen Øjvind," på jagt efter store oplevelser, frisk luft og gode historier.

Undervejs har de filmet, fotograferet og interviewet unge øboere om livet på øerne - og deres tur er blevet til en række korte film og en rejseblog, der sætter fokus på mulighederne og livet på de danske øer. På de sociale medier har

de delt deres indtryk fra øerne med det formål at inspirere andre til at blive mere nysgerrige på deres eget land i en tid, hvor flere og flere danskere rejser udenlands.

Foredraget vil handle om turen rundt til de 37 øer og de oplevelser, man kan få, når man vælger at være turist i sit eget land. I løbet af aftenen kommer vi vidt omkring - fra Fejø og Fur, over Bornholm og Bjørnø, til Anholt og Aarø, og der vil blive vist billeder og videoer fra øerne. Du vil få indblik i livet på en dansk ø, hvor frihed, fællesskab, trykthed og tillid er nøgleord. Her skynder man sig langsomt og finder ud af, at der er mange måder at leve sit liv i Danmark. Sarah og Tine vil guide til unikke oplevelser på de danske øer inden for både natur, mad og spændende lokalsamfund, og de giver gode tips til dem, der vil afsted på ø-eventyr.

"Legestuen og Mødestedet" - kom og vær med

Hver mandag i Grundtvigskirken fra 9.30-12.00.

Alle, der har lyst, er velkomne til at være med.

Du kan drikke en kop kaffe og spise et rundstykke (20 kroner) og se på, at børnene leger.

Du kan få en snak med andre. Vi kan sammen finde ting, som vi kunne tænke os at lave. Kirke og kulturmedarbejder, Lisbet Knudsen, er til stede hver gang.

Strikkedamerne mødes kl. 10.00

Legestue
Kom og vær med

Kontakt Lisbet Knudsen på 40 11 83 60 eller via mail: lisbet@grundtvigskirken.dk



Legestue og Mødested for alle aldre
følgende mandage kl. 09.30:

2018: 12/11, 19/11, 26/11 - 3/12, 10/12 og 17/12 (Juleafslutning) -

2019: 14/1, 21/1, 28/1 - 4/2, 18/2, 25/2 - 4/3, 11/3 og 18/3.

Søndag 25/11 kl. 10.00:

Grundtvigskirken får fornemt besøg

Vores biskop, Elob Westergaard, kommer og afholder visitats. Visitats er biskoppens tilsynsbesøg. Biskoppen, der er leder for Ribe Stift, skal med jævne mellemrum føre tilsyn med stiftets menigheder, og det er det, der sker denne dag.

Biskoppens besøg indledes med deltagelse i sognets søndagsgudstjeneste kl. 10.00. Det er sognepræst, Willy Christiansen, der leder gudstjenesten og prædiker. Efter gudstjenesten vil biskoppen gerne mødes med menigheden over en kop kaffe for at høre, hvordan vi har det i Grundtvigs sogn. Så har

du lyst til at træffe biskop, Elob Westergaard, er der mulighed for det her.



Efter kirkekaffen mødes biskoppen med Grundtvigs sogns menighedsråd samt medarbejderne ved Grundtvigskirken.

Sangeftermiddage

Sangeftermiddage i Grundtvigskirken kl. 14.30 følgende mandage:

2018
Mandag den 12. november
Mandag den 17. december
2019
Mandag den 21. januar
Mandag den 18. februar
Mandag den 11. marts.

Undervejs serveres der kaffe med brød til 20 kr. Vi synger fra højskolesangbogen, salmebogen og sommetider efter medbragte tekster.

Enhver er velkommen til en eftermiddag, hvor humøret er højt og sanglæden stor.



Babysalmesang

Babysalmesang er et uforpligtende tilbud til forældre om at komme i Grundtvigskirken og synge salmer og børnesange med deres spædbørn i alderen 0-12 måneder. Vordende forældre er meget velkomne til at være med at se, hvad de kan glæde sig til...

Hver lektion varer ca. 45 minutter, og bagefter er der mulighed for en kop kaffe. Man kan godt komme med

midt i et forløb. Det er ingen betingelse at komme hver gang. Mødre-grupper er meget velkomne.

Der leges, synges ældre og nutidige salmer og børnesange, der danses og der leges med rim og remser. Der er salmer, leg og rytmik på følgende tirsdage kl. 10.30 i foråret 2019:
Den 19. og 26. februar
Den 5., 12., 19. og 26. marts
Den 2. og 9. april



Sognepræst Willy Ole Christiansen har 25-års jubilæum

I anledning af sognepræst, Willy Ole Christiansen, har 25-års jubilæum som præst i Grundtvigs Sogn inviteres menigheden til at være med i fejringen **søndag den 24. marts 2019 kl. 10.00** til en højmesse med efterfølgende kirkefrokost.



Søndags-Café

Søndags-Café kl. 14.30 - 18.00 følgende datoer:
Søndag den 6. januar - se omtale under Nytårskoncert med Rusbjerg og Venndt.
Søndag den 24. februar

viteret til at overvære, eller vi får besøg af en god fortæller. Man bestemmer selv, hvad man vil deltage i.



Vi begynder kl. 14.30 med at drikke kaffe. Så finder vi ud af, hvad vi skal lave. Det kan være blot at snakke videre, lave håndarbejde, kikke på internettet, se en gammel film, synge, få læst en historie eller noget helt andet. En gang imellem er der en koncert i kirken, som vi er in-

Hver gang læses søndagens tekst, og vi beder Fadervor. Vi spiser aftensmad sammen kl. 17.00. Det koster 20 kr. for kaffebord og 30 kr. for aftensmad.



Sorggruppe i Grundtvigskirken

Sorg oplever vi alle på et tidspunkt i livet, og det kan være svært at finde plads og ro til at tale om sorgen. I sorggruppen hjælper vi hinanden med at bære sorgen sammen. Her er rum og tid til at fortælle din historie, dele dine erfaringer og sætte ord på dine følelser og oplevelser sammen med andre.

I gruppen kan vi med vore forskelligheder støtte og inspirere hinanden til at finde vej i en svær tid. Vi lægger vægt på, at det sker i en tryk og omsorgsfuld atmosfære. Gruppen er for voksne, der har mistet. Den ledes af Jane Marie Sognstrup (sognepræst ved Grundtvigskirken) og Vi-

ta Bruun (sygeplejerske) I foråret 2019 mødes vi følgende fredage fra kl. 9.30 - 11.30 i Grundtvigskirkens lokaler Ribegade 74, 6700 Esbjerg

18. januar
1. februar
22. februar
8. marts
22. marts
5. april
26. april

Tilmelding og yderligere information hos:
Sognepræst
Jane Marie Sognstrup.
Telefon 40 11 80 80
mail: JMS@KM.DK

Kalender med diverse

December-gudstjenesterne på Østerby-Centret flyttet til Grundtvigskirken

Torsdag den 7/12 kl. 10.00: Gudstjeneste i Grundtvigskirken: Østerby-Centrets gudstjenester (begge to) i december er flyttet til Grundtvigskirken og er slået sammen til én formiddagsgudstjeneste.

Lørdag den 1/12 kl. 14.00: Fernisering ved Kulturskolen.

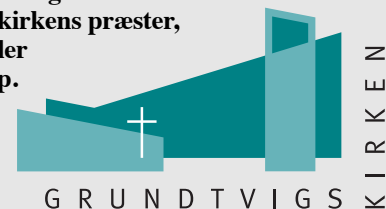
Gudstjeneste på Ribegade 223 torsdage kl. 10.30:

Torsdag den 3/1
Torsdag den 7/2
Torsdag den 7/3

Gudstjeneste på Østerby-Centret torsdage kl. 14.30:

Torsdag den 3/1
Torsdag den 7/2
Torsdag den 7/3

Gudstjenester hver søndag klokken 10.00 ved én af Grundtvigskirkens præster, Willy Christiansen eller Jane Marie Sognstrup.





SPORT & MOTION

Meld dig ind i SEPE Fitness. Vi har medlemskaber der passer til alle behov, økonomi og fysisk formåen.

Du vælger selv, om du vil være medlem i Veldtofte Idrætspark eller Guldager Idrætscenter.

Med Complete har du adgang til begge centre!

BASIC 99,- Inkl.	STANDARD 159,- Inkl.	VÆLG DET MEDLEMSKAB DER PASSER TIL DIG!	COMPLETE 199,- Inkl.	SENIOR* 99,- Inkl.
X	X	Gratis entré til off. skøjtning + gratis skøjter på torvet	X	X
X	X	Rabat på Flexfodbold, Squash og Mountainbike	X	X
X	X	Styrketræning	X	KL. 6 - 14
	X	Hold	X	X
	X	Badminton	X	KL. 6 - 14
		Svømmestadion Danmark (1 gang/uge)	X	
		Esbjerg Spa & Wellness (1 gang/mdr.)	X	



Sport, motion, svømning og velvære

www.sepefitness.dk



Se mere på www.grundtvigskirken.dk



Sogneaften og Adventsmusik-gudstjeneste med Lucia-optog ved Musikkonservatoriets Pigekor

onsdag den 12. december kl. 19.00.

Den smukke og hyggelige aften, hvor vi indleder med gudstjeneste og Luciaoptog i kirken og bagefter hygger i menighedslokalerne, gentages. Denne aften deltager gæster fra Sclerose-foreningens lokalafdeling, Esbjerg Fanø, og Patientulykkesforeningen.

Invitér dine børn, din nabo, din far eller mor, dine venner

eller andre og kom og oplev Konservatoriets Pigekor, som vil synge for os, under ledelse af Lone Gislinge. Der vil være højtlesning, og vi synger også selv nogle advents- og julesange. Alle er velkomne. Kom og vær med til julehygge og julestemning – det er gratis.



Søndag den 6. januar 2019

Nytårskoncert i Jubilæumsåret

Rusbjerg & Venndt:
"Mødet mellem storebror og lillebror."



Jubilæumsår 2019

Grundtvigskirken fylder 50 år i år.

Året skydes i gang med en festlig

Nytårs-koncert i forbindelse med en Nytårs-Søndags-Café

Søndags-Café slår dørene op kl. 14.30 til eftermiddagskaffe, og kl. 15.45 springer propperne på champagneflaskerne, hvis indhold vi kan nyde sammen med "Lillebror og Storebror" alias harmonikaen og mundharpen.

Harmonikaen og mundharpen udgør fundamentet for dette spændende samarbejde, som de sidste fem år har betaget og imponeret publikum rundt omkring i Danmark. Lyden af tyndt metal sat i svingninger af enten blæsebælg eller lunger er en fælles passion for de to herrer, der glubsk kaster sig over et væld af vanedannende numre. Forkærligheden ligger først og

fremmest hos den franske musette, men duoen serverer også veloplagte og sprælske, danske og udenlandske evergreens, nordisk folkemusik, latinamerikansk inspireret musik og sågar enkelte udødelige, klassiske stykker. Hele repertoire sprudler af virtuositet og energi, og koncerten leveres med højt humør og gode anekdoter, så publikum sidder tilbage med et smil på læben og en amorpil i hjertet.

Kristian Rusbjerg: Harmonika. Jacob Venndt: Kromatisk mundharpe, Akkord Mundharpe, El-bas, Kontrabas og Sav.

Fri entre.

Mandag den 3. december kl. 19.30

Jule-Syng-Sammen



Jule-Syng-Sammen i Grundtvigskirken 2018 finder sted mandag den 3. december kl. 19.30. Det er denne traditionsrige

aften, hvor menigheden synger julen ind sammen med bl.a. Esbjerg Brass Band under ledelse af Peter Vogel. Der er fri entre.

Søndag den 3. februar 2019 kl. 17.00

Kyndelmisse-Musik-Gudstjeneste



For at fejre lysets komme holdes der igen lysfest i Grundtvigskirken med tekstlæsninger og fællessang. Det er et meget stemningsfuldt arrangement, hvor kirkerummet udelukkende vil være oplyst af levende lys.

Menigheden og begge kirkepræster medvirker sammen med Grundtvigskirkens organist, Helene Hersbo. Imellem tekstlæsninger synger menigheden med på de fem fællessalmer. Der er gratis adgang.

Tirsdag den 15. januar kl. 14.30

Sogneeftermiddag: "Årets gang"

med historiker og journalist ved Jysk Fynske medier, Henning Frandsen.

Foredrag om de danske fester, højtider og traditioner. Der er ikke noget nyt i, at regeringen vil have os danskere til at arbejde mere og længere. 1770 hed det ikke pensionsreform, men helligdagsreduktion. Med et pennestrøg fjernede Chr. VII 11 ud af 22 helligdage.



Den historie og den om St. Bededag fra 1886, som havde samme effekt, handler foredraget om, men også om Mors Dag, som vi herhjemme kan takke "Fars dreng" for. Vi hører om, hvorfor der kom nikål, skidne æg og grød på påskebordet samt om æggets helt særlige rolle i påsken.

Henning Frandsen fortæller om fastelavn, hvor danskerne længe slog levende katte af tønden og på hesteryk skulle rykke hovedet af en ophængt, levende gås, om heksen, som først sent fik plads på Sankt Hans-bålet og om julen, hvor øldrikning og dans om juletræet stort set er de eneste originale, danske juleskikke.

Kristendommens betydning for vores højtider, fester og traditioner kan ikke overvurderes. Det er også helt nødvendigt at inddrage den førkristne folketro fra dengang, hvor verden var fuld af magi. Endvidere har blomstergartnerne og Coca Cola så sandelig også spillet en rolle.

Centralt i foredraget er, at mennesket både er et religiøst og et legende væsen, altså homo religiosus og homo ludens.

Foredraget er i øvrigt et mix af historiske facts, anekdoter, billeder og tegninger vist på powerpoint.



Søndag den 16. december kl. 10.00

Gudstjeneste og Julefest

Grundtvigskirkens julefest indledes med gudstjeneste, og herefter er der frokost, juletræsdans og hyggeligt samvær.

Pris for Julefrokost: 30,- kr. pr person fra 15 år. Gratis for alle i alderen 0-14 år.



Vildt inspirerende og livsbekræftende foredrag af

Camilla Pedersen i Grundtvigskirken

Vi taler i flæng om at være opslugt af en god bog eller være tryllebundet af en god historie – altså noget eventyrligt. Virkeligheden om os forsvinder og bliver betydningsløs, for man oplever noget magisk og fabelagtigt. Et sådant øjeblik oplevede samtlige tilhørere til foredraget med triatleten, Camilla Pedersen. Camilla Pedersen bruger masser af energi på sine sportspræstationer, og sprudlende energi er der masser af, når hun på helt og aldeles fantastisk vis med enorm karisma / udstråling fornøjer og drager de fremmødte. Camilla formår beundringsværdigt at formidle sin positive tankegang til livet i sit hudløst ærlige foredrag, hvor vi selvfølgelig hører om ekstrem vindermentalitet, der eksempelvis bevirkede, at Camilla på et tidspunkt løb

17 kilometer med en brækket hofte. Camilla parafraserede på det nærmeste Gianni Agnelli, tidligere ejer af FIAT og Juventus, som sagde: "Nummer to er den første af de sidste." Vi blev også taget med i hospitalssengen efter den tragiske ulykke, hvor jernvilje, familiesammenhold og særdeles dygtige læger fik udrettet mirakler. Én ting er at nå toppen og have succes. En anden ting er at blive i toppen og bekræfte sig på højeste niveau. Utvivlsomt er det, at den vindermentalitet, Camilla besidder, er afgørende for, hun atter er vendt tilbage på verdensklasseniveau. Camilla er gået fra at være i livsfare, hvilket blot gør hendes præstation så meget mere betagende og spektakulært, for nu gælder det Ironman i 2019 på Hawaii – formidabelt og ærefrygtindgydende.

Spaghettigudstjeneste kl. 17.00

torsdagene den 29. november og 28. februar

Børn under 15 år spiser gratis – 30,- kroner for voksne
Menuen varierer fra gang til gang

Tilmelding til spisning skal ske senest tirsdagen før kl. 12.30 til kirkekontoret på tlf. 76 11 96 00 eller til kordegn, Jens Peter Kristensen, via mail: JPK@KM.DK



Vi laver juledekorationer 29/11.



Fastelavns-Spaghettigudstjeneste 28/2.

Gudstjenester i Grundtvigskirken – Jul og Nytår



- Mandag 24/12 kl. 13.00: Juleaften: Børne- og familiegudstjeneste ved Jane Marie Sognstrup.
- Mandag 24/12 kl. 14.30: Juleaftensgudstjeneste ved Jane Marie Sognstrup.
- Mandag 24/12 kl. 16.00: Juleaftensgudstjeneste ved Willy Christiansen.
- Tirsdag 25/12 kl. 10.00: Juledag - højmesse ved Willy Christiansen.
- Onsdag 26/12 kl. 10.00: 2. Juledag - højmesse ved Willy Christiansen.
- Tirsdag 1/1 kl. 16.30: Nytårs-gudstjeneste ved Willy Christiansen.



Efter gudstjenesten ønsker vi hinanden et Godt Nytår.

Mere end 500 Urban-elever gav den gas til Ungeevent

Tekst & foto: Mette Svejgaard, Forebygger ved SSP, Forebyggelse og Vejledning

Fredag den 14. september dannede boldbanerne ved Præstegårdsskolen Urban rammen om det 2. Urban Ungeevent. Helt i lighed med det første event i april 2017 havde 6.-9. klasses eleverne i fællesskab planlagt masser af fysiske aktiviteter og sjove lege. Målet er bedre kendskab til hinanden og fællesskab på tværs af de tre Urbanskoler: Præstegård, Danmarksgade og Rørkjær. De ældste elever fra de tre skoler var sammen på kryds og tværs i aktiviteter, der blandt meget andet bød på Formel 1, dans, "Spis et kryb", portrættegning, økse-kast og lasergames.



Souschef på Urbanskolerne, Thomas Abrahamsen, har deltaget i hele planlægningsprocessen sammen med elever og samarbejdspartnere, og på dagen var det en meget glad

souschef, der gik rundt og nød stemningen.

"Her er bare en vildt god stemning, det overgår helt klart mine forventninger. Selv vejret, som jeg ellers var bekymret for, holder sådan nogenlunde. Det er en super dag, og vi gør det helt klart igen", siger Thomas Abrahamsen, som har samarbejdet tæt med Projekt Local-Up om at samle op på idéerne og håndtere den praktiske afvikling af dagen.

Rybners, Ungdomsskolen, SOSU-skolen og GAME Street Mekka var samarbejdspartnere på dagen, og stod hver især for en eller flere aktiviteter. Det er skolen, som

afholder udgiften til Urban Ungeevent med et tilskud fra det lokale Østerby-projekt under Lauritzen-Fonden, "Medvind I Østerbyen".

Artiklen er udgivet i SSP, Forebyggelse og Vejlednings Nyhedsbrev, september udgaven 2018.



IF92 Fodbold Senior Efterår

Serie 2

Efter nedrykning i sommer fra Serie 1 til Serie 2 var der håb om at vende tilbage til Serie 1 i turneringen Efterår. Holdet sluttede fint af med sejr i de sidste fire kampe (mod Spangsbjerg IF, Tjæreborg IF, Grindsted GIF og sidste kamp Billund IF.

Der er alene en oprykker i rækkerne.

Derfor altid fare for, at der er et hold af de øvrige, der også gerne vil slutte med op-

rykning. Spangsbjerg IF var sådan et hold.

IF92 og Spangsbjerg IF spillede i september to kampe mod hinanden i rækkefølge. Første kamp blev afgørende. Spangsbjerg IF scorede "heldigt" til sejr i sidste minut, og med den sejr kunne Spangsbjerg IF tåle at tabe næste kamp mod IF92, hvilket også skete med 6-0. Resterende kampe vandt Spangsbjerg IF uden slinger, og derfor hjalp det lige lidt at IF92 også gjorde det.

Serie 3

En dårlig pointhøst i 1. halvdel af turneringen med alene en sejr var for svære odds at

være tynget af i 2. halvdel af turneringen.

Holdet formåede alligevel at "skrabe" point sammen så de havde chancen i sidste kamp i Lundtoft for at blive i rækken. Det skete ikke. Holdet skulle under alle omstændigheder vinde kampen. En målrig kamp tabte holdet 5-4 og nedrykning til Serie 4 en kendsgerning.

Serie 5

En stor kuld af klubbens Serie 5 spillere flyttede til en anden uddannelsesby, hvorfor det blev for svært for klubben at fuldføre turneringen. Da man to uger i streg havde tabt uden kamp, var der ikke andet at gøre end at trække holdet.

IF92 VINTER PAKKE

SPORTMASTER

Vild med sport

IF92 VINTER PAKKE
 INKL. IF92 LOGO
 - PÅ HUE
 - PÅ HANDSKER

SÆTPRIS

250,-

BEMERK: Bestilles på forhånd! Senest mulighed for bestilling 19/12-18. Forventet levering 01/02-19.

Style. No: MB7580

Style. No: MB7300

Style. No: MB7700

NAVN	TELEFON	STR. HANDSKER	ANTAL

ESBJERG 92

IDRÆTSFORENING

Frivillige til vores Cafeterier søges

Det går rigtig godt i klubben og medlemstallet stiger, så derfor har vi brug for ekstra hænder til vores cafeterier. Så kunne du tænke dig at lave lidt frivilligt arbejde et par timer i ugen og samtidigt blive del af en klub hvor vi har et rigtigt sammen hold, så kontakt os.

Karina Bang: karinabang216@gmail.com
 Tina Mølsted: tinami70@hotmail.com
 - Eller skriv til os via vores Facebook side: Esbjerg IF92 Fodbold

Hvis du har et eller flere børn der spiller fodbold i klubben, eller kunne tænke sig at spille, giver vi fri kontingent, hvis du er frivillig.

I kan også læse mere om klubben på www.IF92Fodbold.dk, eller på Facebook: Esbjerg IF92 Fodbold

www.Brandtrevision.dk

BRANDT

revision & rådgivning

VISER VEJ...

HØRSHOLM · ÅRHUS · ESBJERG · KOLDING · SKIVE · FREDERIKIA · THISTED · RYMBINGE · MORS · FREDERIKSLEV · HURUP THY · HANSTHOLM

-vi har blik for VVS!

Aut. VVS-installatør

DWA VVS & Blik A/S

Falkevej 16 - 6705 Esbjerg Ø - Tlf. 75 13 35 68 - Fax 75 45 95 50

Mail: info@dwa-vvs.dk · www.dwa-vvs.dk

Når nye veje krydses

Hvad er kultur egentlig for en størrelse? og hvad gør kulturforskellene ved os mennesker? Det var hovedtemaerne da frivilliggruppen Mosaikken – En del af Dansk Flygtningehjælp, i samarbejde med Dansk Røde Kors og projektet "Venner viser vej" mandag den 1. oktober 2018 inviterede alle med interesse for temaet indenfor i Krydset på Stengårdsvej til et arrangement hvor antropolog Nadia El-Gendi holdt foredrag om integration, mangfoldighed og kulturmødet mellem mennesker for ca. 75 frivillige, professionelle og folk fra lokalmiljøet.

Nadia gjorde foran et meget aktivt lyttende publikum det klart fra start, at kulturforskelle ikke er og aldrig har været noget vi hver især kan se med det blotte øje, da kultur er alt det som vi ikke er bevidste om og som i mødet mellem mennesker betyder uendelig meget. Når forskellige kulturer mødes, og usynlige grænser overtrædes, så

kan det efterfølgende samarbejde påvirkes i en negativ retning. Vi skal alle blive langt bedre til at erkende og også acceptere at vi ikke tænker ens og blive nysgerrige på den andens perspektiv fremfor blot at dømme ud fra vores eget syn på verden.

Tag nu to sæt kort, med det ene sæt spiller en gruppe "31", en anden gruppe spiller spillet "500". Nu puttes en enkelt ny spiller i hver gruppen, hvad gruppen og den nye spiller ikke ved er at de ikke har den samme agenda. Gruppen tror de har fået en ny deltager i spillet 500, den nye deltager har fået at vide der spilles 31. Her går det galt for alle deltagere. Det sker fordi der i spillet er opstået misforståelser i kontakten. Her er det vigtigt at deltagere i først omgang selv finder frem til de forhindringer og barriere der gør at gruppen ikke reagerer som forventet, blandt andet ved at afstemme spillereglerne.

Kulturelle forskelle opstår



altså ikke alene med baggrund i nationaliteter eller religioner. Alle grupper og alle samfund har indrettet sig efter noget som har virket indlysende i den tid der var, men som måske ikke længere er det. Her var der flere at de lyttende som nikkede gendende til Nadia El-Gendi's eksempel, om at vi går ud fra at tingene er, som de plejer at være.

Som en opsummering af aftenen pointerede Nadia El-Gendi at "integration ikke er en let opgave, men at den kan håndteres og at det kræver af os alle at vi skal være bevidste om at kulturforskellene er der, og hvad det betyder for samspillet mennesker imellem. At vi uanset nationalitet skal huske at det vigtigste er

at vi forsøger at møde andre fordomsfrit og spørge ind til det som undrer os".

For dem som desværre ikke havde mulighed for at deltage, kommer der endnu en mulighed for at høre Nadia El-Gendi. Nadia kommer til Esbjerg den 5. februar 2019 i Krydset Stengårdsvej 319, hvor frivilliggruppen Mosaikken – En del af Dansk Flygtningehjælp og Bydelsprojekt 31, i samarbejde med Dansk Røde Kors og projektet "Venner viser vej" igen er vært for et arrangement med temaerne antagelser og forforståelse. Det er allerede nu muligt at kontakte listk@esbjergkommune.dk og man vil så modtage en invitation i det nye år.

Lisette Tækker



Lokalråd Øst

Lokalråd Øst er talerør for de mange borgere, der bor i Jerne og Østerbyen overfor offentlige myndigheder.

I henhold til Esbjerg Kommunes politik omkring nærdemokrati skal Lokalrådet væsentlige ændringer i området. Lokalrådet har høringsret, men ikke udtalepligt, og det er heller ikke Lokalrådets pligt at informere borgerne. Denne opgave ligger fuldt ud ved Esbjerg Kommune.

Et lokalråd skal så vidt muligt være repræsentativt for området, men med for tiden kun 5 medlemmer i rådet, er det svært. Lokalrådet hører dog gerne fra borgere i hele området, hvis de står med problemstillinger i forhold til især Esbjerg Kommune.

Det er ingen hemmelighed, at Esbjerg Kommune har placeret eller ønsker at placere anlæg, der støjer, sviner og lugter i den østlige del af Esbjerg By. Som det seneste tiltag, der er på vej, er planerne om et biogasanlæg i Måde, der hovedsageligt skal forarbejde industriaffald fra Leo Pharma. Det er en positiv tanke, at udnytte en ressource, som ellers blot ville blive kasseret, men Ørsted, som står bag planerne, har i det sidste trekvart år forsøgt at få et lignende anlæg i gang i Kalundborg, hvor de har oplevet meget store problemer med massive lugtgener over

store dele af Kalundborg, og i Esbjergs tilfælde snakker vi ikke om lokale gener, men gener, der vil kunne nå midtbyen, Tjæreborg, Andrup m.fl. Lokalrådet er i god dialog med Ørsted, som faktisk har tilbudt Lokalrådet at komme på besigtigelsestur til Kalundborg.

Mange af Esbjerg Kommunes tiltag, som berører Østerbyen, som f.eks. cykelsti i Baggesens Allé, vindmøller i Måde og havneudvidelse har Lokalrådet forsøgt at påvirke, uden at vi dog kan sige med sikkerhed, om det har ændret noget. Lokalrådet havde et meget positivt møde med de to udvalgsformænd Søren Heide Lambertsen og Karen Sandrini, hvor vi havde mulighed for at fremlægge vores synspunkter.

Vi venter nu især på hvad der sker omkring byfornyelsesprojektet i Østerbyen, trinbrættet i det østlige Esbjerg og den støj, der ofte høres fra skibe i Østhavnen.

Som tidligere nævnt består Lokalrådet p.t. kun af 5 medlemmer, men vi har et meget stort ønske om flere medlemmer, så allerede nu, vil vi gerne slå et slag for det opstillingsmøde, som vil blive afholdt 3. april 2019. Der vil komme mere information herom i det kommende nummer af Østerbynyt.

Bjarne Petersen
Formand Lokalråd Øst

Kent Øgendahl Rådgiver i Sparekassen

"I Sparekassen tages beslutningerne lokalt, og der er frihed under ansvar med kunderne i centrum. Det tiltaler mig."

Du kan ringe direkte til
Kent på 88 20 85 61.

Kent rådgiver i øjenhøjde

I Middelfart Sparekasse har vi overskud til dig. Vi hjælper med at realisere dine mål og drømme, og vi er klar, når du har brug for det. Du får en personlig rådgiver, som du kan kontakte direkte, og du kan få rådgivning fra kl. 8 til 18.

Vi arbejder hver dag for at være bedst til kunder og er kåret som pengeinstitut med de mest tilfredse kunder.

Vil du vide mere om, hvad Kent og kollegaerne i Esbjerg kan tilbyde, så læs om os på midsp.dk/esbjerg

 MIDDelfART
SPAREKASSE
Esbjerg

Dokken 10 · 6700 Esbjerg
88 20 85 50 · midsp.dk/esbjerg

SKOLESTART 2018 - 2019

Informations- og dialogmøde

**Mandag d. 26.11
kl. 18.30 - 20.00**

Bakkeskolen Cosmos inviterer til informations- og dialogmøde for forældre til børn, der skal begynde i førskole den 1. april og i 0. klasse til august.

**Mødet finder sted
mandag den 26. november
fra kl. 18.30 til 20.00
i Festsalen på Bakkeskolen Cosmos.**

Mød op og hør om den positive udvikling Bakkeskolen Cosmos har været igennem de seneste tre år.

Deltag i dialogen om, hvordan I som forældre, kan tage del i drømmen om en stærk, lokal folkeskole i Jerne, og hvad der skal til for, at Bakkeskolen bliver en attraktiv skole for dig og dit barn.

Få information om hvordan skolen arbejder med børnene i førskoleperioden fra 1. april og hverdagen for børnene i 0. klasse.

Vi ses på Bakkeskolen Cosmos

**BAKKESKOLEN
COSMOS**



Esbjerg
Kommune



ESBJERG92 IDRÆTSFORENING

Fodbold for alle

Træningstiderne vinter 2018:

Hold	Årgang	Trænings dage	Trænings tidspunkt	Træningssted
U 6/7:	2013-2012	Tirsdag	Kl. 17:00 – 18:00	EFI Hallen
U 8:	2011	Tirsdag	Kl. 17:00 – 19:00	EFI Hallen
U 9/10:	2010-2009	Torsdag	Kl. 17:00 – 19:00	EFI Hallen
U 11/12:	2008-2007	Mandag & Onsdag	Kl. 17:00 – 18:30	Skibhøj
U 13:	2006	Mandag & Onsdag	Kl. 17:00 – 18:30	Skibhøj
U 14/15:	2005-2004	Mandag & Onsdag	Kl. 17:00 – 18:30	Skibhøj
U15/16 P:	2004-2003	Mandag & Onsdag	Kl. 17:00 – 18:30	Skibhøj
U17/19	2001-2000	Mandag & Onsdag	Kl. 18:30 – 20:00	Skibhøj
Dame S:	2000+	Tirsdag	Kl. 18:00 – 19:00	EFI Hallen

IF 92 har vi fokus på det sociale og at fodbold skal være sjovt for alle, uanset niveau.



Du kan læse mere på klubbens hjemmeside: www.IF92FODBOLD.dk, eller på Facebook: Esbjerg IF92 Fodbold.

Skift til vinterdæk og kør sikkert

Komplet sæt

Vinterhjul monteret med
Seiberling 175/65TR14

Passer til: **VW UP,
Skoda Citigo & Seat Mii**

KUN 2.995,-



Merpris for:
Bridgestone 500,-
Continental 700,-
Michelin 700,-

4 stk.

	Seiberling Bridgestone Produkt	Bridgestone LM 001	Michelin Alpin	Continental TS/850/860	Firestone Helårsdæk
165/70TR14	2.190,-	2.490,-	2.690,-	2.590,-	2.490,-
155/65TR14	2.190,-	2.490,-	2.590,-	2.490,-	2.490,-
175/65TR14	2.190,-	2.490,-	2.690,-	2.690,-	2.490,-
185/65TR15	2.390,-	2.890,-	2.890,-	2.890,-	2.690,-
195/65TR15	2.390,-	2.690,-	2.890,-	2.890,-	2.890,-
185/60TR15	2.490,-	2.890,-	2.990,-	2.890,-	3.090,-
205/60HR16	3.290,-	3.890,-	4.090,-	4.090,-	3.990,-
205/55TR16	2.990,-	3.790,-	3.890,-	3.890,-	3.490,-

Forbehold for trykfej

Er din dækstørrelse ikke nævnt - ring el. kom ind og forhør dig om prisen.
Priserne er incl. 25% moms, montering, miljøafgift samt afbalancering.

4 stk.
Stålfælge

13" 1.500,-
14" 1.600,-
15" 1.700,-
16" 2.000,-

Priser for fælge gælder kun til personvogne og ved køb af dæk.

FIRSTSTOP Ahlmann DÆK
- DÆKCENTER & AUTOVÆRKSTED

Taurusvej 16 · Esbjerg · tlf. 75 12 20 27 · Åben: man. - tors. 8.00 - 16.30 · fre. 8.00 - 15.00

www.ahlmannaek.dk

Kredsweekend i FDF Esbjerg 4. kreds

I weekenden den 28-30/9-2018 var alle børn og voksne i FDF Esbjerg 4. kreds inviteret på kredsweekend.

De ældste børn væbnere og seniorer tog afsted om fredagen, så de kunne være med til at forberede nogle af aktiviteterne til lørdag og søndag hvor puslinge, tumlinge og pilte gjorde dem selskab.

Kredsweekenden foregik i Marbæk i hytten Pløk og i vores egen hytte Skovbo.

Da alle var blevet indkvarteret lørdag formiddag gik vi i

gang med aktiviteterne. Først skulle vi op på marken og lege. Væbnerne havde bygget en stridsvogn af reb og rafter, som der skulle køres om kap i. Bagefter legede vi en masse lege – både nogle nye og gamle.

Efter en dejlig frokost, tilberedt af vores faste lejrante og et par hjælpere, var det tid til at vi skulle ud og nyde og opleve de skønne omgivelser i Marbæk. Vi skulle nemlig på et 5 km's løb rundt i plantagen. Undervejs skulle vi løse

opgaver på posterne vi kom forbi. Der var bl.a. en post med førstehjælp, en med bowling – med et hvidkåls-hoved, og en kimsleg hvor vi skulle have skoene af og føle med fødderne hvad der var under tæppet. Der var også en post hvor vi skulle koge spaghetti på en trangia og derefter binde råbåndsknob

på spaghettierne og som om gåturen ikke var motion nok i sig selv så var der en post hvor vi skulle spille motionsvendespil ☺

Alle var super gode til både at gå og løse opgaver så de har fortjent et 5 km mærke.

Lørdag aften havde vi selvfølgelig lejrball, men først



skulle vi prøve en gammel FDF aktivitet – nemlig folkefræs eller -dans. Efter vi havde været ude i det "store grønne jordbærbed" og finde Stakkels lille Nellie, var der lejrball. På eftermiddagens løb havde alle grupperne forberedt en sketch, så der var masser af god underholdning. Derefter var det sengetid, og selvom de fleste børn burde være trætte efter den lange gåtur, tog det lidt tid før der

var ro på sovesalene ☺

Søndag formiddag skulle støbe vores eget kors af tin. Det blev nogle rigtige fine kors. Der blev også tid til at bage snobrod og lege med vandballoner. Man skulle kaste dem til hinanden med et viskestykke – det var lidt svært, men ret sjovt når man lige fik lært teknikken.

Efter frokosten var det tid til at tage flaget ned og farvel og tak for en sjov og dejlig weekend.



IF92 Fodbold

UNGDOM

Efterår 2018 - Skibhøj Anlæg

I turneringen har klubben deltaget med to 11 mands hold.

Det er sådan at det er fra U14 Drengene 11. mands fodbold starter.

U15 Drengene/11 Liga 5

Holdet spillede om 1. pladsen i den sidste kamp i turneringen mod Gesten IF på udebane.

Kampen endte 2-2 og holdet sluttede på 2. pladsen. Skulle en sejr til for at blive puljevinder.

U19 Drengene/11 liga 3

Holdet sluttede på næstsidstepladsen.

Øvrige rækker klubben har deltaget med fra U6/7-U13 Drengene og Piger har været fra 3mands-8mands hold.

Vinterfodbold

Tre 11 mandshold i U13 Drengene, U15 Drengene og U14 Piger deltager i turneringen i vintermåneder.

Kampene spilles i Veldtofte Idr.park.

RØRKJÆRHALLEN

Træningstider - IF92 Håndbold

U6 Drengene & Piger	Onsdag kl. 16:15 - 17:00
U8 Drengene & Piger	Onsdag kl. 17:00 - 18:00
U12 Drengene & Piger	Tirsdag kl. 16:00 - 17:30 Torsdag kl. 16:00 - 17:00
U14 Drengene:	Mandag kl. 17:30 - 19:00 Onsdag kl. 18:00 - 19:30
U14 Piger:	Tirsdag kl. 17:30 - 19:00 Torsdag kl. 17:00 - 19:00
Dame Senior:	Mandag kl. 19:00 - 20:30 Torsdag kl. 20:30 - 22:00
Herre Senior:	Mandag kl. 20:30 - 22:00 Torsdag kl. 19:00 - 20:30

Træningen er startet !

Ved spørgsmål kan du kontakte formand Brian C. Andersen

Mobil 2527 8870 · mail: Brian-Carroll@outlook.dk
www.if92haandbold.dk

Lokal Sponsorordning

STØT DIN LOKALE SPORTSKLUB NÅR DU HANDLER I SPORTMASTER

Kære Medlem

Vi har indgået en samarbejdsaftale med **SPORTMASTER**, så du nu kan støtte **Esbjerg IF92** hver gang du handler. Princippet er enkelt - jo mere du handler desto flere sponsorkroner optjener du til klubben.

Sådan støtter du:

Når du handler i **SPORTMASTER Esbjerg Storcenter** går 5% af dine samlede køb til sponsering af nyt tøj eller udstyr til din sportsklub

Hvis du ikke allerede er medlem, skal du tilmelde dig Klub **SPORTMASTER**, så dine sponsorkroner kan tilskrives

- **Jeg er allerede medlem af Klub **SPORTMASTER****, og ønsker at tilmelde mig Sponsorordningen.

E-mail: _____ Tlf. nr.: _____

- **Jeg er ikke medlem af Klub **SPORTMASTER****, og ønsker at tilmelde mig Sponsorordningen samt Klub **SPORTMASTER**. Jeg accepterer klubbens vilkår (sportmaster.dk/klub/vilkår) og giver samtidig tilladelse til, at **SPORTMASTER** sender mig e-mails med personlige tilbud, rabatter, invitationer til særlige arrangementer samt spørgeskemaer. Jeg kan til enhver tid afmelde servicen i bunden af alle e-mails eller på sportmaster.dk

E-mail: _____
Fornavn: _____ Efternavn: _____
Postnr.: _____ Mobil nr.: _____
Mand ___ / Kvinde ___

Med sportslig hilsen
Esbjerg IF92

SPORTMASTER
Vild med sport

Ungdomsbo afd. 2, 3 og 4.

Disse 3 afdelinger af Ungdomsbo, som ligger på Hermodsvej, Palnatokes Allé, Jagtvej og Kjersingvej omfatter 333 lejemaal, og er for tiden i gang med en større renovering.

Afdelingerne er opført mellem 1957 og 1961, og kaldes samlet for Kastanieparken.

Tilbage i 1996 blev der indsat nye køkkener og badeværel-

ser i lejlighederne sammen med mekanisk ventilation. Samtidig blev der udskiftet faldstammer og vandrør.

Nu er turen så kommet til udvendige renoveringer, som omhandler udskiftning af tag, tagrender, ovenlysvinduer, solceller og altaner.

Derudover opsættes der zinkbeklædning på facaderne ved indgangene og ved vinduer,

så de gamle betonfriser inddækkes. Der var ofte problemer med vandindtrængning og frostsprængninger, som krævede konstant vedligehold.

De 3 afdelingsbestyrelser har sammen med Ungdomsbo valgt at lægge et nyt naturskiffertag på blokkene. Det nuværende skiffertag bliver liggende, og bruges som undertag. Spærene forstærkes, så det nye tag kan monteres ovenpå. Det nye tag forventes at have en levetid på +70 år.

Da det nye tag hæves op, og man samtidig beholder det gamle tag gør, at man også er nødt til at udskifte tagrenderne, som bliver noget større end de nuværende. Dette falder i tråd med de oftere og voldsommere regnskyl/byger man oplever nu. Samtidig efterisoleres alle tagrum.

Der indsættes også nye ovenlysvinduer i trappeopgangene



med automatiske røgmeldere. Inspektør Lars Schütt og varmemester Brian Skytte fortæller, at de har haft problemer med de gamle ovenlysvinduer i mange år, da de var utætte.

Som noget ganske nyt monteres der solceller på tagene. De bliver bygget ned i "bade-

kar" i tagene. Lovgivningen gør, at strømmen kun kan bruges til fællesforbrug, som f.eks. lys i trappeopgange og kældre, ventilation, vaskerier m.m. Overskydende strøm må ikke bruges i boligerne og må ikke bsælges.

På altanerne males gulve, brystninger og vægge.

Den meget store renovering startede i april 2018, og forventes færdig i sommeren 2019.

Igennem årene har boligforeningen foretaget løbende energiforbedringer, hvor der blandt andet er opsat LED lys.

Nu banko i røgfri lokaler !

Vi spiller



Indendørs
rygerum

GO' GAMMELDAGS

BANKO

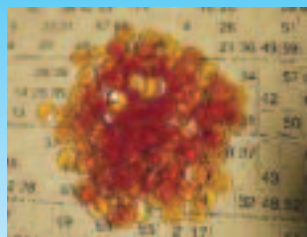
hver mandag, tirsdag, onsdag, torsdag kl. 19.00
samt lørdag kl. 13.30

Vi trækker fortsat numrene af posen og samtidig kan du se tallene på vore seks store TV skærme.

Vi spiller 15 runder med store kontante præmier. Gevinstsum mindst 23.000 kr.

Pulje gevinster i alle spil samt diverse lykkenumre.

Mange forskellige ekstra spil med kontante præmier.



Vi ses i
BANKOHALLEN
RAVNEVEJ 2, ESBJERG

B47's VENNER, ØB's VENNER, JERNE IF's VENNER, WEST SVIM's VENNER

- det er os der støtter sporten i Esbjerg



Da de sidste blev de første

1000 tak for prisen. Det er en stor ære at blive kåret til årets frivillige forening i Esbjerg. Ikke mindst fordi jeg ved, at det findes så mange andre frivillige sociale foreninger, som kunne være prisen værdig. Jeg er glad for anerkendelsen. Vi er glade for anerkendelsen.

Recovery Bulls er et idrætsfællesskab for socialt udsatte borgere. Alle vores aktiviteter er baseret på frivillig, ulønnet arbejde. Den frivillige indsats leveres af mennesker, som selv har oplevet, hvad det vil sige at være udsat og udenfor. Det giver en særlig troværdighed i vores arbejde, tror jeg.

Ved at hjælpe andre, hjælper man også sig selv. I Recovery Bulls er der meget højt til loftet. De eneste regler er, at man skal være indstillet på at være i et stoffrit og kærligt miljø. Det vokser vi alle ved. Og så har vi det sjovt, uanset om vi nu spiller fodbold, petanque eller badminton. De sociale og sundhedsmæssige resultater er bemærkelsesværdige. Det dokumenteres nærmere i en ny bog, som udgives først i det nye år. Glæder jer til at læse med.

De fleste af de mennesker, der kommer i Recovery

Bulls, har det svært med adgangen til kommunale tilbud og de traditionelle idrætsforeninger. Hos os er der plads til alle. Mange har alt for ofte oplevet at komme sidst, sidst i køen til muligheden for at leve det gode liv. Af samme grund er det ekstra stort, når vi pludselig bliver kaldt frem på scenen som de første.

1000 tak for prisen.

*Even Ramsland
Stifter og leder af
Recovery Bulls*

For yderligere information:
Even Ramsland;
tlf. 22590415
www.recoverybulls.dk

Baggrund:

Fredag den 28. september 2018 fejrede vi igen frivilligheden i Esbjerg Kommune, og i år blev det noget helt særligt. Det var nemlig 10. gang, vi fejrer frivilligheden i Esbjerg Kommune, og derfor var der store forventninger til denne særlige dag der blev afholdt i Musikhuset. Social og arbejdsmarkedsudvalget var værter, med Henrik Vallø i spidsen.

Gør din virksomhed synlig
- få dit budskab ud !

Annoncer i Østerby Nyt

Sankt Nikolaj Skole i Kirkegade har afsluttet deres nye tilbygning på ca. 550 kvadratmeter

Skolen har opført en ny tilbygning på skolens nordlige fløj, hvor den nuværende cykelparkering lå. Byggeperioden var planlagt til at vare i første halvår af 2018, så den nye tilbygning kunne tages i brug engang i september 2018.

"På trods af den gode søgning til Sankt Nikolaj Skole, er det ikke bestyrelsens hensigt, at vi skal være flere elever på skolen, end vi er for nuværende, altså maksimalt 24 elever pr. klasse og en årgang på hvert klassetrin fra 0. - 10. klasse", fortæller skoleleder, Jørgen Jensen.

"På Sankt Nikolaj Skole prioriterer vi en god og tryk skole med et udviklende læringsmiljø, hvor vi alle kender hinanden. Formålet med udbygningen er altså udelukkende at tilbyde bedre rammer og mere plads for de elever, der er på Sankt Nikolaj Skole i forvejen. Vi hylder ikke princippet om at big is better, hverken når det drejer sig om skolestørrelse eller i



forhold til elevernes trivsel og indlæring, men ser det derimod som en styrke, at skolen ikke er større. På den måde går vi imod den tendens, der er herskende i mange kommuner, hvor skolerne blot bliver større og større på bekostning af de mindre skoler. Man kan sige, at vi gør en dyd ud af at være det, man kan kalde "antitrendsættere", lige hvad det angår.

Vi er derfor fortsat en enstrengt skole med alle de fordele, vi synes, det giver først og fremmest vores ele-

ver, men også forældre og ansatte", siger han.

"I de sidste par år har vi renoveret flere faglokaler og skolegården, så vores nye byggeri bliver nu foreløbig sidste etape i udviklingen og opdateringen af skolens undervisningsfaciliteter. Projektet omfatter en cykelparkering i kælderens, så elevernes cykler kommer til at stå mere beskyttet og i tørvej fremover.

I stuetagen fordobles arealet af den nuværende 1. klasse, fællesarealet fordobles og der etableres et stort grupperum.

I stueetagens fællesareal monteres et aktivt lærings- og aktivitetsgulv, et såkaldt leap-floor til brug for både undervisning og skolens fritidsordning, Nikolegen.

På 1. sal fordobles arealet af nuværende 7. klasse og 3. klasse, fællesarealet fordobles og der etableres yderligere et nyt stort klasseværelse, samt et samtalerum. På 1. sal etableres også minikøkkenfaciliteter med køleskab og mikroovne til eleverne.

På 2. sal etableres to store klasseværelser mod nord i samlet længde som den nuværende bygning, og der etableres minikøkkenfaciliteter for tre klasser med køleskab og mikroovne. Der vil herefter være tre store klasseværelser til tre af de ældste årgange på 2. sal, samt et meget stort naturfagslokale.

Klasseværelserne for alle vores elever fra 0. - 10. klasse forsynes med 86" touchskærme til brug i den daglige undervisning.

Touchskærmene afløser de lidt bedagede smartboards. Ventilationsanlægget for alle klasseværelser opdateres ved samme lejlighed til nutidig



standard, så eleverne får et sundt og indlæringsvenligt indeklima.

Alle lokaler på 1. og 2. sal forsynes, som i stueetagen, med helt nye skolemøbler, ligesom de nye etager farveafstemmes i nuancer alt efter, om man befinder sig i stueetage, på 1.- eller 2. sal.

Der skal ikke herske tvivl om, at vi er meget glade for at kunne tage vores nye skolebygning i brug. Vi har glædet os til at præsentere de nye lokaler for elever og forældre på vores skole".

Der blev holdt reception og bygningsindvielse fredag den 2. november 2018.



Klubmesterskab i IF92 Fodbold

I 2017 afholdte ungdomsafdelingen i IF92 Fodbold klubmesterskab, og det blev en så stor succes, at der ikke var nogen tvivl om, at det skulle være en tradition i klubben. Der blev derfor afholdt klubmesterskaber lørdag 1. september med deltagelse af ca. 90 piger og drenge fra U6 til U15.

Børnene blev opdelt i 3 aldersgrupper, og holdene blev dannet tilfældigt. Hele dagen var arrangementet velsignet med godt vejr, som måske var med til at trække ekstra

mange tilskuere til. Ved siden af fodbolden var mulighed for at få målt skudhastighed, skyde på torwand og hoppe på hoppepuden. Som sidste år, var der hyret en DJ ind til at skabe stemning.

For at afvikle et arrangement af denne størrelse, går der en masse planlægnings- og bearbejdede forud, og arrangørerne havde været i gang med at banke på dørene ved sponsorer og samarbejdspartnere, og arrangørerne sender en meget stor tak til de meget velvillige sponsorer.

Det gav mulighed for at servere frokost med tilhørende læskedrikke til alle spillere, og der blev givet rigtig mange spurtpræmier undervejs i mesterskabet, som bl.a. kiosken "Klubhuset" på hjørnet af Strandbygade og Strandby Plads havde været med til at sponsere.

Et mesterskab skal jo vindes af nogen, men i dette tilfælde tillader IF92 sig at udnævne alle spillere til vindere.

Der skal også lyde en stor tak til de mange forældre, der ydede en indsats, enten med kagebagning eller bare sprang til for at hjælpe undervejs, når der var behov. IF92's køkkenpiger var hårdt spændt for den weekend, da der om søndagen var bagagerumsmarked i Veldtofte, men dem, der havde mulighed for det, stillede op og hjalp til lørdag.

Dagen sluttede af sidst på eftermiddagen med at trænerne og ledere spiste og hyggede.



Bliv FDF'er

FDF er sjovt, hyggeligt, vildt, rart, roligt og ikke mindst fantastisk.

Kunne du tænke dig at prøve FDF?

Så mød op til en af vores mødeaftener og få en smagsprøve på FDF

- Puslinge:** Onsdage kl. 16.30-18.00 0. Klasse og året før
- 1.Tumlinge:** Onsdage kl. 18.30-20.00 1. Klasse
- 2.Tumlinge:** Onsdage kl. 18.30-20.00 2. Klasse
- 1.Pilte:** Onsdage kl. 18.30-20.00 3. Klasse
- 2.Pilte:** Onsdage kl. 18.30-20.00 4. Klasse
- 1.Væbner:** Mandage kl. 19.00-20.30 5. Klasse
- 2. Væbner:** Mandage kl. 19.00-20.30 6. Klasse
- 3. Væbner:** Mandage kl. 19.00-20.30 7. Klasse



I FDF har vi nogle værdier, som vi vægter højt:

Leg – Fællesskab – Tro – Samfundsengagement - Relationer



ESBJERG 4. KREDS

Gammelby Fritidscenter Darumvej 110

www.fdf.dk/esbjerg4



Esbjerg Hurricanes

Amerikansk fodbold i Skibhøj

Søndag 7. oktober blev en stor dag for klubben, idet klubbens U16-Hold blev Danmarksmester.

Holdet vandt finale-kampen mod Frederikssund Oaks med 16-0 på sjællændernes hjemmebane i ni mands U16 Challenges Bowl 2018.

U16-Holdet fra Hurricanes blev ligeledes i løbet af sæsonen jysk mester og var det eneste hold fra Jylland, der deltog i turneringen dette efterår sammen med seks sjællandske og et svensk hold. Weekenden inden spillede holdet mod Frederikssund Oaks og tabte knebent, men holdet var kvalificeret til finalekampen inden denne kamp. Fik sat tingene på plads med finalesejren.

Finalesejren blev fejret med

pokal, medaljer, og konfetti-regn, og holdet Esbjerg borgmester Jesper Frost Rasmussen og bestyrelsen for klubben ved hjemme-banen på Skibhøj Anlæg i endnu engang stor konfettiregn, som længe lå rundt i Skibhøj og fortalte alle om mester-sabet.



Borgmesteren roste og lykønskede spillere og ledere med mester-skabet – en superflot præstation som både byen, klubben og spillere-og ledere kan være stolte af.

Esbjerg Hurricanes hjemførte mesterskabet for 2. gang i U16. Første gang for 10 år siden.

SKAKKEN I ESBJERG

Skak sæsonen i de to klubber i Esbjerg er i gang.

Både Esbjerg Skak-forening og Jerne Skakforening spiller klubaften hver tirsdag aften.

Esbjerg Skakforening spiller på Teknisk Gymnasium Sp. Møllevvej 72
Email: jr@varde-gym.dk

Jerne Skakklub
Sp. Møllevvej 316

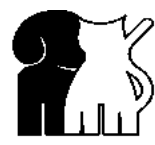
Cafeteriet Hedelund Plejehjem
Email: jerneskakklub.dk

Esbjerg Skakforening fik en god start på årets divisions-turnering i 2. division.

I første runde mødte holdet Århus/Skolerne, der ligesom Esbjerg Skakforening er blandt bejlerne til oprykning til 1. division.

Det blev en flot udesejr på 6-2. 4 gevinster og 4 remisser. Næste runde spilles den 18.

november kl. 12 på hjemmebane, hvor Horsens er modstanderen. Samme dag/aften efter kampen kl. 17 har Skakforeningen et spændende arrangement, hvor man følger et parti fra VM-matchen i skak mellem det norske skakgeni Magnus Carlsen og hans amerikanske modstander Fabio Caruana på storskærm. Et interessant arrangement. Alle er velkommen.



Jerne Dyreklinik

Dyrlæge Manfredo Occhionero

PRAKSIS FOR FAMILIEDYR

Konsultation efter telefonisk aftale

Tlf. 2280 6906

Storegade 197, 6705 Esbjerg Ø

Tlf. 2280 6906

mail: manfredo.occhionero@gmail.com

www.jerne-dyreklinik.dk

Er spørgsmål om livskvalitet...

Tandproteser

bevar dit naturlige udseende og din tyggeevne. Besøg os og gå herfra med et smil.



- Vi fremstiller hel- og delproteser på eget laboratorium
- Vi tilpasser og justerer ældre tandproteser
- Vi hjælper med ansøgning om off. tilskud
- Vi yder op til 6 års garanti
- Tryklåsproteser
- Tandudtrækningsproteser
- Hjemmebesøg

Ring og bestil tid til en gratis uforpligtende undersøgelse og samtale

Hos Tandprotese Klinikken er du i centrum. Vi sætter en ære i at betjene dig bedst muligt, uanset om opgaven er stor eller lille. Vores fornemmeste opgave er at bevare dit udseende og sørge for, at din tyggeevne bliver så god som overhovedet muligt. Vi vil nemlig ha', at du går herfra ned et smil

TANDPROTESE KLINIKKEN

Klinisk Tandtekniker • Henrik Kirkeby
Storegade 43, 6700 Esbjerg
www.infotand.dk • Tlf. 75 12 98 33

KLINIK FOR FODTERAPI

v/ Stine Birkeholm Kristensen, Pia Thorenfeldt og Nathakorn Hansen

Skolebakken 137 · 6705 Esbjerg Ø

Tlf. 75 45 13 83



SPECIALER:

Diabetes · Leddegigt · Bøjlebehandling · Fremstilling af indlæg

Fodterapi er også klipning af negle, beskæring af hård hud og ligtorne

Refusion af offentlig sygesikring og Danmark gruppe 1 og 2

Helbredstillæg



Stine Birkeholm Kristensen



Pia Thorenfeldt



Nathakorn Hansen

Esbjerg Bord-Tennis Klub

Efterår 2018

På seniorsiden har vi haft tilgang i det seneste år, så vi kan i denne sæson stille med 9 hold i turneringen. 1 mere end sidste år.

Turneringen er stadig ny, men samlet har vi vundet de fleste kampe.

1.-holdet i 3. division har spillet 6 kampe og vundet de 5 af disse. Så de ligger med helt i toppen. Så der er forventninger om, at de spiller med i oprykningsspillet til foråret.

Samlet har vi en positiv udvikling i seniorafdelingen, både med resultater og medlemsmæssigt. Flere nye prøver kræfter med bat og den drilske bold.

Mange unge stopper med sporten, når de bliver unge seniorer. Men vi har fastholdt vores kuld af unge, der er rykket fra junior til senior.

Vi har også nogle, der er



vendt tilbage efter 10, 20 eller helt op til 40 års pause.

Vores pensionistafdeling har nu over 60 medlemmer, og der kommer op til 50 spillere, når der spilles tirsdag og torsdag formiddag.

Der er spillere på alle niveauer. Nogle er lige startet - uden at have haft et bat i hånden før - og nogle har spillet i deres ungdom, og nogle har nu rundet 80 år og har spillet i klubben de sidste 20 år.

Vi slutter af med kaffe og ka-

ge - hvis der er fødselsdag, og det er der tit.

I vores ungdomsafdeling har vi altid et tab i løbet af sommeren, men vi er tilbage til antallet fra før sommeren.

Klubben har tilmeldt 4 ungdomshold til holdturneringerne. 2 i yngre drenge, 1 drengehold og 1 juniorhold. Herudover har vi tilmeldt et pigedivisionshold - dog med hjælp fra andre klubber.

Mvh

John Littau, EBTk



Kredsweekend i Pløk!

I weekenden 26- 28 oktober har FDF Esbjerg 3 Jerne været på kredsweekend i deres hytte PLØK, i Marbæk. Temaet var DISNEY og weekenden stod på mange spændende og kreative aktiviteter under dette tema. B.l.a. kunne man bage som Bedstemor And, lave eksperimenter med Georg Gearløs, bygge en snemand med Anna og Elsa

samt skøjte med Bambi på den glatte is.

Aftenens aktivitet stod på gåtur i det fri, hvor nogle kom på en uhyggelig tur, mens andre gik en tur ud til vandet og så de smukke stjernesud. Menuen var selvfølgelig også Disney inspireret, aftenmaden stod på spaghetti og kødboller, som i Lady og Vagabonden, og morgenmaden

stod på pandekager med honning, som er en af Peter Plys favoritter.

Weekenden sluttede selvfølgelig af med et DISNEY mærke, som får en flot plads på FDF-skjorten.

Søndag bød på Snevide løb med de syv små dværge inden turen gik hjemad, godt trætte.



**Hvis du ikke er millionær
- SÅ FÅ DIN BIL LAVET
VED KNUD KJÆR...**

- Reparation til syn
- Dæk
- Rust reparationer
- Køb og salg af brugte biler



**Kjær Jensen
AUTOMOBILER**

Randersvej 2 - Udstilling
Ingemanns Alle 59 - Værksted

Tlf. 40 17 11 11
www.kjaerjensenauto.dk

www.Brandtrevision.dk

B

BRANDT

revision & rådgivning

VISER VEJ...

KØBENHAVN AARHUS ESBJERG KOLDING SKIVE FREDERICIA
THISTED NYKØBING MORS FJERRITSLEV HURUP THY HANSTHOLM

Fræserne

Fræseryt 1. November 2018 - 24. Februar 2019

Kom og vær med.

Gåture og socialt fællesskab forbedrer din livskvalitet:

November:

- Lørdag d. 3. kl. 11 Å og Ager vandring, Ansager skole, 6823
- Søndag d. 11 kl. 10 EFI-hallen, Sportsvej, 6705
- Lørdag d. 17. kl. 14 Bryndum Kirke, 6715
- Søndag d. 25. kl. 10 P-plads Sædding Ådal Hundeskov, indkørsel fra Gudenåvej, 6710

December:

- Søndag d. 2. kl. 10 Julemærkemarch Ribe Brandstation, Rosen Alle, 6760 Ribe
- Onsdag d. 5. kl. 18 Julehygge med banko i Mødestedet Sædding Centret. Her er alle velkommen. Så mød op med familie og venner. Vi starter med at spise smørrebrød. Pris 40 kr. for tre spilleplader kaffe, gløgg og en kløjne. Ekstra plader koster 5 kr. pr. stk. Amerikansk lotteri 10 kr. pr. seddel. Medbring en pakke til ca. 30 kr. der bruges som gevinst. Parker ved kirkesiden, og benyt den lille dør. Tilmelding senest d. 1/12 til Grethe via tlf: 27209216 eller mail: grethe.stojer@hotmail.com eller til Elisabeth via tlf: 75143115 eller mail: ed@hedenet.dk
- Lørdag d. 15. kl. 14 EFI-hallen, Sportsvej, 6705
- Onsdag d. 26. kl. 10 Julemotionstur Ribe Brandstation, Rosen Alle, 6760 Ribe

Januar:

- Tirsdag d. 1. kl. 14 Hjerteforeningens Nytårstur, Bålhytten i Østskoven, 6705
- Lørdag d. 5. kl. 14 Ringen 13 A, 6700
- Lørdag d. 12 kl. 14 Kvaglundcentret, Kvaglundparken 2, 6705
- Lørdag d. 19. kl. 14 Østerbycentret, Ribegade 169, 6700
- Søndag d. 27. kl. 9 Vintertur Ribe Brandstation, Rosen Alle, 6760 Ribe

Februar:

- Søndag d. 24. kl. 10 P-plads Oksbøl fodbold stadion, Østparken, 6840 Oksbøl

Kontingent for 2019 på 100 kr. betales på konto reg. 5385 kontonr. 0322443
Kan også betales i forbindelse med en tur, til en fra bestyrelsen.

Bestyrelsen:

Formand: Elisabeth Degenbol
Birkelunden 4 3.th., 6705 Esbjerg Ø, Tlf: 75143115, mail: ed@hedenet.dk
Kasserer: Grethe Støjer
Velundsvej 2 1.3, 6705 Esbjerg Ø, Tlf: 27209216, mail: grethe.stojer@hotmail.com
Ulla Duus, Fennsvej 2, 6705 Esbjerg Ø, Tlf: 23980461
Annelse Gustafsson, Bryndumvej 96, 6715 Esbjerg N, Tlf: 75457869
Rigmor Pedersen, Ringen 13 A, 6700 Esbjerg, Tlf: 28973018



Gammelby Badmintonklub

Gammelby Badmintonklub er nok en af byens mindre og knap så kendte badmintonklubber, men blev faktisk stiftet i 1985, og har derfor eksisteret i 33 år.

Klubben har ca. 100 medlemmer, som spiller på hhv. Gammelby Fritidscenter, i Rørkjerhallen og på Præstegårdsskolen. Mange af medlemmerne har været med siden starten. De fleste medlemmer kommer fra Østerbyen, men de har medlemmer fra store dele af kommunen. Medlemsskaren er næsten udelukkende voksne, da klubben ikke tilbyder undervisning. De vil dog gerne have familier, hvor forældrene kan spille med deres børn.




Formålet med klubben er dels at spille (motions)badminton og dels at pleje det sociale fællesskab. Klubben deltager ikke i officielle turneringer, men vil gerne afholde interne turneringer, hvis interessen er der blandt medlemmerne.

Klubben afholder flere sociale arrangementer i løbet af året, som der altid er fin tilslutning til. Det kan være foredrag, koncerter eller andet, som kan have medlemmernes interesse. Klubben har ikke eget klublokale, men arrangementerne afholdes normalt på Gammelby Fritidscenter på Darumvej. Et sikkert hit hvert år er generalforsamlingen, hvor der

altid er fint fremmøde. Klubben har tradition for at der på generalforsamlingen foregår kontingentbetaling og banebestilling. Formand Lis Pedersen mener at Gammelby Badmintonklub nok er en af de billigste klubber at spille i, da en sæson kun koster kr. 650 pr. bane.

Da klubben ikke tilbyder ungdomsbadminton er det svært at få tider på hverdage, men de kan tilbyde tider fredag, lørdag og søndag.

Hvis man skulle have lyst til at starte op på at spille badminton, kan formand Lis Pedersen kontaktes på telefon 2179 7486 eller på mail peterlisp@aol.com.

TOMMY   
JØRGENSEN APS
 AUT. VVS-INSTALLATØR OG BLIKKENSLAGER
 Kjersingvej 22 . 6705 Esbjerg Ø . Telefon 75 13 44 34

Besøg vores hjemmeside www.if92.dk









Vi er blevet
GLS-pakkeshop
—
Vi har også
ud- og indlevering
af PostDanmark
pakker

Brød
fra
Tarp Bageri

Billig
vareudbringning
i Esbjerg
og Omegn

Den lille købmand

MP MARKED

Kvaglundvej 45 · Tlf. 75 12 15 34

TIPS & LOTTO



NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92



Ny fodboldbane

For godt et par år siden bevilgede Esbjerg Kommune en ny 8 mands fodboldbane til anlægget i Skibhøj til stor glæde for IF92 Fodbold, som var begyndt at lide under pladsmangel på anlægget.

Banen skulle anlægges modsat de øvrige baner på den anden side af vejen, der fører fra Lykkegårdsvej ned til klubhuset og som grusvej videre ind på området, hvor bl.a. cirkus og Grøn Koncert afholdes.

IF92 Fodbold havde en forventning om, at banen ville være klar til ibrugtagning i løbet af 2018, men det er først nu, at anlægget af banen er ved at være færdig.

Vejrguderne har ikke holdt hånden over anlægsarbejdet, da sommeren 2017 var for våd til at entreprenørmaskinerne kunne køre på arealet, og i 2018 var sommeren for tør, så det var i høj grad med til at forsinke arbejdet.

Banen er nu anlagt, og der er opsat hegn rundt om banen, så den ikke bruges til andet end fodbold. IF's bestyrelse er i kontakt med Esbjerg Kommune omkring at få tyndet ud i beplantningen mellem klubhuset og banen, så der skabes bedre oversigtsforhold.

IF92 Fodbold glæder sig til at tage banen i brug, når 2019 udendørssæsonen starter.

Ungdomsspillere i IF92 Fodbold

I forbindelse med at udendørsturneringen i fodbold sluttede omkring uge 42, var Østerbynyt på besøg i klubben for at snakke med et par af ungdomsspillere:

Viktor Debel Wegner på 8 år spiller i U9. Han startede indendørs i U8, og har derfor ikke spillet i klub så længe. Viktor er højrefodet og spiller i forsvar. Han er meget glad for afdelingens træner Chris Petz, som er god til at lave en spændende træning. Grunden til at han valgte at

spille i IF92 er, at alle hans venner også spiller i klubben. I den tid han har spillet i klubben har han været med til mange sjove kampe, hvor han bl.a. har prøvet at score mål fra midten af banen. U9 afdelingen har også været samlet til fællesspisning efter træning eller kamp og til overnatning i klubhuset.

Viktor følger med i Efb's kampe, men hans store idol er den argentinske landsholdsspiller Paulo Dybala, der til daglig spiller i Juventus.

IF92 Fodbold
ÅRLIGT NYTÅRSKUR
finder sted
Mandag den 31.12. 2018
Kl.11-13 i Klubhuset, Veldtofte

Traditionen tro indbydes til Nytårskur
 Mandag 31.12. kl. 11-13 i Klubhuset Veldtofte.
 Her mødes gamle som unge medlemmer af klubben til en hyggelig snak.

Årets rakter vil blive uddelt.

Vel mødt.

Ny cheftræner for seniorafdelingen i IF92 Fodbold

IF92 Fodbold og Dan Jensen har i fuld forståelse fra begge sider valgt at stoppe samarbejdet efter 4 år.

IF92 har derfor ansat Bent Pedersen som ny cheftræner i seniorafdelingen fra 1. januar 2019.

Bent er meget kendt i seriefodboldkredse i Sydvestjylland, og har bl.a. trænet Tjæreborg, HTS og Hjerting. Bent førte HTS fra serie 4 til serie 2 i deres første år som

samarbejdsklub.

Bent er valgt både på såvel hans trænermæssige som hans sociale færdigheder. Bent er 61 år gammel, gift og har 2 børn. I hans civile arbejde er han lagerekspedient hos Qubiq Esbjerg A/S.

Steffen Guldborg fortsætter som spillende hjælpetræner. IF92 Fodbold har også forlænget aftalen med Michael Luxhøj som træner for klubbens 2. hold.



Rasmus Gudiksen på 9 år spiller i U10, og har allerede spillet i IF92 i 4 år, da han startede som 5 årig i Små

Fødder. Rasmus er også højrefodet, og spiller enten i forsvar eller som målmand. Hans mor, Susanne, er træner i klubben. For Rasmus er det også rart at alle hans venner spiller i IF92. Han er meget glad for træner Claus Skaale, som gør træningen afvekslende og sørger for, at spillerne lærer mange nye ting.

Rasmus er meget glad for at spille fodbold i klubben, hvor de også har spist sammen efter træning eller kamp og overnattet i klubhuset. Begge drenge går til daglig på Rørkjær Skole.

Formand Palle Jørgensen sluttede den officielle del af festen af med, at takke cheftræner i seniorafdelingen Dan Jensen for hans indsats gennem de 4 år han har været ansvarlig for afdelingen.

Pigeafdelingen i IF92 Fodbold

Pigeafdelingen i IF92 Fodbold har været gennem en svær sæson med både op- og nedture.

Pigerne er rykket op i U15/16, men truppen består af en blanding af piger fra 11 år og opefter.

Afdelingen startede fint i foråret, men midt i sæsonen blev de ramt af en nedtur, men i løbet af efteråret kom de stærkt tilbage.

I året har afdelingen spillet 8 mands, men planen er nu fremadrettet at spille 11 mands, først i en vinterturnering, men også i 2019. Afdelingen har besluttet at fortsætte den udendørs træning så længe som vejret gør det muligt, og der trænes mandag og onsdag i Skibhøj fra kl. 17.00 til 18.30.

I løbet af året stoppede de mangeårige trænere Kim Svane Christensen og Michella Pedersen, og IF92 vil gerne rette en stor tak til de to for et kæmpearbejde i flere år. Uden de to havde IF92 ikke haft en pigeafdeling. Træningen blev overtaget af Jan Vinter, som i forvejen trænede U8 drenge.

Ved at rykke pigerne op aldersmæssigt, har gjort det muligt at flere af pigespillere, der var for gamle til at spille i afdelingen, at vende tilbage til klubben, og i skrivende stund råder afdelingen over næsten 20 piger. Til trods for aldersforskellen er afdelingen meget velfungerende og har et meget godt sammenhold.



Julekalendersalg IF92 Fodbold

I lighed med tidligere år, sælger drenge og piger fra IF92 Fodbold julekalendere, og igen i år var det lørdag i uge 41 som var opstartsdagen.

Dagen starter med at børn og voksne samles i klubhuset i Skibhøj og får morgenmad sammen, inden der uddeles ruter fordelt ud over Østerbyen.

Efter at sælgerne havde været rundt på deres ruter, kom de tilbage til klubhuset, hvor de

som tak for deres arbejde, fik en fortjent omgang mad og drikke.

Sælgerne havde på denne første dag solgt omkring 500 kalendere, hvilket er meget flot. IF92 Fodbold håber på at få solgt de resterende 2000 kalendere, så der vil stadig foregå et salg, så skulle du støde på en af klubbens unge sælgere, så håber vi at du vil tage godt imod vedkommende.

Lederfest i IF92 Fodbold

Lørdag 3. november blev den årlige lederfest i IF92 Fodbold afholdt i klubhuset i Veldtofte. Der var 60 tilmeldte til festen, og ganske som traditionen byder, blev der serveret flot 3 retters menu fra Restaurant Parken.

I løbet af festen blev årets ledere i hhv. ungdom og senior kåret, og i ungdom blev det Chris Petz fra U9 drengeaf-

delingen og fra senior blev det Finn Møller, der styrer klubbens veteranhold.

Derudover var der en lang række ledere, der skulle hylde. Bjarne Riber Olesen, der har været træner på mange hold i såvel ungdom som senior blev hædret for 10 ledergerning i klubben, Ungdomschef Anders Brynaa for 15 års ledergerning i IF92, Mo-

gens Husted, Finn Møller og Flemming Lund Sørensen fik overrakt DBU Jyllands Sølvnål for 15 års ledergerning. Ole Aas Jensen og Jens Henrik Pedersen blev hædret for 20 års ledergerning i IF92. Seniorchef Leif Rødgaard blev hædret med DBU Sølvnål for 25 års ledergerning, men var desværre forhindret i at deltage i lederfesten. Nålen vil blive overrakt Leif ved en senere lejlighed, hvor klubben kan hylde ham for det store arbejde han har lagt i klubben.

Kent Madsen fra B47's Venner fortalte, at det sidste ønske fra nu afdøde Børge Kristensen, som i mange år var kasserer i først B47, og siden B47's Venner, var at klubben skulle betænkes med en mindre erkendtlighed.



IF92 Fodbold Ordinær Generalforsamling

**IF92 Fodbold afholder
Ordinær Generalforsamling
tirsdag den 19. februar 2019 kl. 19.00
i klubhuset i Veldtofte.
Dagsorden iflg. vedtægterne.**

Der vil igen være spisning fra kl. 18.00.

Tilmelding hertil senest 16.2.2019.

Se nærmere løbende på klubbens hjemmeside If92fodbold.dk



NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92 • NYT FRA IF92



På hjørnet af Fasanvej og Odinsvej fra 30. nov. - 22. dec.

JULETRÆSSALG

**DAGLIG
KONKURRENCE**

**Hele overskuddet
går til
Børnearbejdet i
FDF Esbjerg
3. Kreds Jerne**

**Bemærk !
Der kan både betales med
Mobile Pay og kontanter.**

www.fdfesbjerg3.dk

Åbningstider: Kun i weekender 10.00-16.00 samt fredage 15.00-17.00.

Lørdag d. 15 dec. kl. 12-15 serverer vi gløgg, varm cacao og æbleskiver til alle, som køber et juletræ. Derudover vil der være slik og forhindringsbane til børnene.

Uden for åbningstid kan henvendelse ske til vores nabo på Fasanvej 17.