



Baguette

Lange liggetider

Vort brød laves med lange liggetider, hvor brødet hæver i op til et helt døgn.

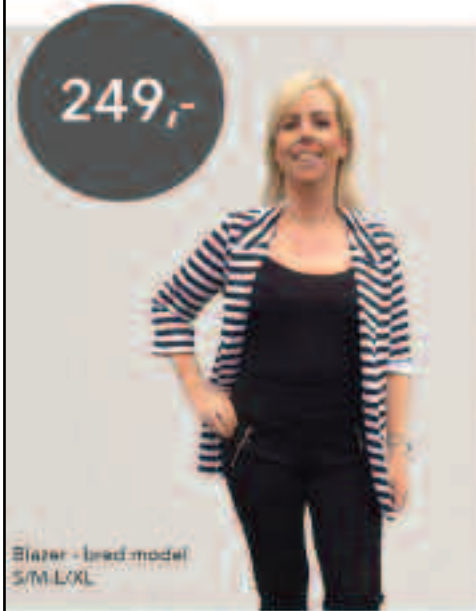
Det betyder, at smagsstofferne i brødet får tid til at udvikle sig.

Resultatet må du selv smage dig frem til - men vi tror, at du er enig med os.

by lene

Modetøj til alle aldre i str. 36-48
Storegade 112B, 6700 Esbjerg
Indgang og parkering i gården

249,-



Blazer - bred model
S/M/L/XL

Blazer -
smal model
S/M/L/XL
249,-



Mandag: 12.00-17.00
Tirsdag: 12.00-17.00
Onsdag: 12.00-17.00
Torsdag: 12.00-17.00
Fredag: 12.00-17.00
Lørdag: Lukket
1. Søndag
i måneden: 10.00-14.00

Bulser
med strik
40-48
199,-

Besøg byens Rock-butik

Åbningstider

Man-fre 11.00 - 17.30

Lørdag 10.00 - 13.00

DD Rock-Shop

CD & Vinyl



Storegade 108. 6700 Esbjerg



24-7 Rental Aps

I 2012 startede de to brødre Bent Christian Jensen og Lars Christian Jensen 24-7 Rental Aps på familiens gård i Tjæreborg. Firmaet udlejer professionelle maskiner indenfor jord-, have-, hus- og betonarbejde til såvel industri som til den offentlige som

private sektor. De udlejer også el-værktøj, lifte, trailere, stillads og stiger.

De fandt ud af, at de var nødt til at være tættere på deres kunder, og da der ikke var andre, der udlejer maskiner i Østerbyen, valgte de i 2016 at flytte til Randersvej 30.



LÆS OM:

24-7 Rental Aps

Ny stor Røde Kors butik i Esbjerg

Tornbys Træfældning – sæson 4

Frisørsalon Hairværk by Mia

Urban Ungeevent 2017

FDF Esbjerg 4. Kreds

ETAC Rehabiliteringscenter søger piloter

Restaurant Huset

En mobil, hurtig og smertefri undersøgelse

Esbjerg bordtennis klub

Uddeling af donationer

MindYourChild

Esbjerg Taekwondo Klub

Esbjerg Billard Club

Gammelby Skole kommer til live igen

Veldtofte Fitness har fået vokseværk

Kegleklubben Esbjerg

Generalforsamling - East T@wn up

Aktiviteter i Grundtvigskirken

Esbjerg Cykel Ring

Rørkjærhusene

BØRNEfamiliegruppen

Omdannelse af Østerbycenteret

Team Motion

Bilka Cup 2017

VM i håndbold i Frankrig

Nyt fra IF92

Ordinær generalforsamling i IF92 Fodbold



Brødrenes vision er at gøre leje af maskiner og værktøj simpel, hurtig og brugervenlig, hvilket sparer kunden penge og giver den bedste og mest optimale hjælp til løsning af projektet.

De har også stor fokus på driftssikkerhed, og de bruger derfor brændstof, som er tilsat Bell Add produkter, som øger driftssikkerheden. På deres små maskiner, som f.eks. buskryddere og motorsave bruger de Aspen-benzin, som indeholder ca. 99% færre kulbrinter. Dieselmaskinerne kører på svovlfri diesel, som også er med til at mindske luftforurening, og gør det meget behageligt at arbejde ved.

Såvel Bent som Lars har mange års erfaring indenfor byggebranchen, og har siden barnsben hjulpet hjemme på gården og faderen på hans arbejde ved Tjæreborg Industri. Lars blev uddannet sømand og Bent landbrugsmaskinmekaniker, men begge er nu vendt tilbage til byggebranchen. Bent er også autoriseret kloakmester, og driver også 24-7 kloakservice.

Som navnet antyder, har firmaet døgnvagt, så de altid kan kontaktes. Desuden har de åbent på Randersvej 30



lørdage og søndage mellem kl. 09.00 og 15.00, så man har mulighed for at se og leje udenfor de almindelige åbningstider.

24-7 Rental tilbyder et udvalg i maskiner lige fra den lille vinkelsliber til minigraver og 10 meter høj lift. Firmaets priser er tilpasset det normale niveau i branchen og de tilbyder prisgaranti, så finder man maskinen billigere et andet sted, matcher de naturligvis prisen.

De gør meget i at deres hjemmeside er ajourført, så det altid er muligt at se materiellet, og de satser på booking via hjemmesiden. De tilbyder levering overalt i Esbjerg, hvis kunden ikke selv disponerer over trailer og bil. Skulle man have behov for rådgivning omkring brug af maskinerne, står brødrene selvfølgelig også til rådighed. Maskinerne er naturligvis forsikret af 24-7 Rental, men eventuelt misbrug af maskinerne er kundens eget ansvar.

Som nævnt kan de kontaktes på telefon 33 247 247. Det er også muligt at se firmaets materiel på deres hjemmeside: www.24-7-rental.dk. Man kan naturligvis også følge firmaet på deres Facebookside.

Ny stor Røde Kors butik i Esbjerg

Røde Kors Esbjerg flytter sine tre butikker i Esbjerg sammen i et stort hus – på en af Esbjergs mest trafikerede knudepunkter.

1.586 kvadratmeter. Så stor bliver Røde Kors Esbjergs nye genbrugsbutik, der bliver placeret i Storegade 225, der hvor Fiat og Alfa Romeo i øjeblikket har til huse. Men Når Røde Kors 1. marts overtager bygningerne, begynder en ombygning og indretning til det, der gerne skulle blive Esbjergs mest indbydende, spændende og attraktive genbrugsbutik.

Røde Kors Esbjerg nedsatte for to år siden et udvalg, der siden da flittigt har undersøgt markedet for egnede lokaler. Og valget faldt altså på faciliteterne i Storegade, der er noget nær ideelle til en genbrugsbutik.

”Vi har både set på lokalernes størrelse, beliggenhed, indretning, parkeringsforhold og muligheden for at komme med offentlige transportmidler. Alle vore ønsker er opfyldt, og tilbage er nu blot at klargøre lokalerne”, fortæller Niels Aage Giversen, formand for Røde Kors i Esbjerg.”

Omkring 14.000 mennesker passerer hver dag forbi og det giver den nye Røde Kors Butik en unik eksponering. Samtidig vil en lys og moderne indretning skabe en inspirerende og moderne butik, der byder op til at gøre en god handel. Alt sammen til støtte for folk i nød verden over og vore udsatte medborgere i Esbjerg.

Tre bliver til en

En endelig åbningsdag er endnu ikke fastsat, men formentlig står kalenderen på 1. juni, før man er færdig med at klargøre lokalerne.

I dag har Røde Kors tre butikker i byen. En i Kongensgade, i Englandsvej og på Strandby Kirkevej. Med den nye Røde Kors Butik bliver arealet ca. 50% større end de tre nuværende butikker tilsammen.

”Vi gør det her, fordi de tre butikker i sig selv er blevet for små. Og ved at samle aktiviteterne får vi samtidig

nogle rammer som bliver helt optimale”, siger Michael H. Jensen, der bliver butiksleder for den nye Røde Kors Butik. De tre butikker vil hen over foråret blive afviklet, således at man i løbet af sommeren udelukkende har den store butik i Storegade.

”Vi har mange trofaste kunder, og jeg er sikker på de også vil synes, at en større butik med endnu flere varer er det rigtige. Med de øgede kvadratmeter får vi mulighed for både at præsentere varerne bedre men også plads til meget mere af alt det gode tøj, møbler, ting og sager som byens borgere donerer til Røde Kors”, siger Michael H. Jensen.

Møbler er en af de varegrupper, der er pladskrævende, men som der nu bliver bedre mulighed for at præsentere. Røde Kors Esbjerg Gør en forskel RødeKors.dk

Hyggen bevares

Personalet i Røde Kors Butikker er frivillige og i forbindelse med sammenlægningen har det været vigtigt at de frivillige i de nye lokaler får bedre faciliteter både til sorteringsarbejdet, prismærkning, salg og udstilling, men også til en kop kaffe og et stykke kage.

”At være frivillig er for mange en hjertesag og hyggen ved at hjælpe skal være et fundament. Vi glæder os derfor over at vore frivillige også synes at flytningen er en god ide”, siger Michael H. Jensen.

Med den nye butik bliver der brug for endnu flere frivillige, der har lyst til at give en hjælpende hånd. Der er brug for folk til sortering, prismærkning, dekoration, kundebehandling, chauffører. Måske sidder der også en eller flere efterlønnere/pensionister, der nemt kan friske møbler op, er god med en skruetrækker eller noget helt andet.

”Vi hører meget gerne fra alle, der har mod på at give en hjælpende hånd til en god sag”, siger Michael H. Jensen og fortsætter: ”Kom blot ind i en af vore nuværende butikker, så skal vi nok tage godt i mod.”



ØSTERBY NYT

Avisen husstandsomdeles 4 gange årligt til alle private husstande i hele Østerbyen (oplag 9.000 eksemplarer)

Udgiver	IF92 Fodbold
Ansvarshavende	Bjarne Petersen
Opsætning	PORS TRYK ApS, Esbjerg
Tryk	Løndorf, Vojens
Distribution	IF92 Fodbold

Udgivelser i 2017:	Deadline	Omdeling
Nr. 1	19.02.17	Uge 10
Nr. 2	14.05.17	Uge 22
Nr. 3	23.07.17	Uge 33
Nr. 4	29.10.17	Uge 46

Kontakt til avisen vedrørende artikler og annoncer skal ske til Bjarne Petersen på telefon 2512 1123 eller på mail: bjanep@bbsyd.dk

www.if92.dk

BREVPAPIR · VISITKORT · KUVERTER · BROCHURER
PLAKATER · ETIKETTER · MANILLAMÆRKER
FLYERS · HÆFTER · KATALOGER · BØGER
STEMPLER · KALENDER · POSTKORT · DIGITAL PRINT

...TOTALLEVERANDØR AF TRYKSAGER

PORSTRYK

50 års Jubilæum 1966-2016

Gammelby Møllevvej 14 · 6700 Esbjerg · Tlf. 7513 0674 · mail@porstryk.dk



NYHED
Storformatprint i små oplag

Tornbys Træfældning – sæson 4

Så er Tornbys Træfældning klar til endnu en sæson. Tornbys Træfældning har med stor succes gennem de første tre sæsoner hjulpet mange kunder med fældning, topkapning, hækkeklipping, flishugning, beskæring og stubfræsning. Tornbys Træfældning dækker et stort område.

Området strækker sig fra Tjæreborg over Esbjerg og langs med kysten gennem sommerhusområderne Ho, Blåvand, Vejers, Grærup, Henne, Houstrup og langs hovedvej 181 til Nymindesgab. Desuden gennemføres også en del opgaver i Varde og oplandet omkring. "Og selvfølgelig tager jeg også jobs længere væk, hvis det er aktuelt. For eksempel var jeg i Kolding og fjernede et stort bøgetræ, der stod og lænedes sig op af et hus. Det var nødvendigt at anvende både lift og kran – og den store sav fik lov at arbejde". Fortæller Anders Tornby med et stort smil.

Stubfræsning, det nye tiltag

I 2016 var den helt store satsning indkøbet af en stubfræser. "Det var noget af en udskrivning – og det efterlod ikke meget overskud i 2016, men det var stadig en god investering". Fortæller Anders Tornby og peger med slet



skjult stolthed på den imponerende maskine. "Den er virkelig effektiv. Selvfølgelig mest til stubbe efter fældede træer, men den kan snildt også bruges til at fjerne rodstystemer efter hække, som er savet af ved jorden." Jeg havde bl.a. et job her i Østerbyen, hvor et stykke på omtrent 40 meter skulle ryddes efter at hækkeplanterne var savet af".

Mød Anders Tornby og Tornbys Træfældning på Korskro Hestemarked

Det har været med stor succes, at Anders Tornby har stået på Korskro Hestemarked, og i år står han der igen. Du kan komme og få en snak om træfældning, beskæring, træklipping og meget andet. Tornbys Træfældning står på et af hjørnerne mod P-pladsen i den ende, hvor Tivoli'et er. "Jeg har hele maskinparken med, så har man den interesse, så er der rig mulighed for også at nyde den

tekniske del af det jeg laver" Korskro Hestemarked gennemføres i bededagsferien; 12-14. maj.



Salg af flis, træ og andet godt

Tornbys Træfældning har ofte flis og/eller træ på ladet efter et afsluttet job. Der er for det meste blandede sorter, til gengæld er prisen også lav. Et læs (lidt mere end 1 m³) flis koster typisk 200 kr. – og det er inklusiv levering indenfor 6700-6715. Et læs træ koster fra ca. 250 kr. alt efter træsorten.

Uanset, så er sæsonen nu skudt i gang, og Tornbys Træfældning er allerede i gang med at flishugge, stubfræse, klippe hække, beskære, fælde og topkappe træer frem til december, hvor vinterferien for savene og Anders Tornby kommer igen.

*Støt vore
annoncører!
– de støtter os*



Frisørsalon Hairværk by Mia

På adressen Jagtvej 6 har der gennem de seneste 60 år været frisørsalon – senest Salon Z - og i de 60 år har der kun været 2 ejere. 10. januar 2017 åbnede den kun tredje ejer salonen efter en gennemgående renovering. Det er den kun 21 årige Mia Sloth, der har overtaget salonen, som nu hedder Hairværk by Mia. Selvom Mia kun er 21 år, blev hun udlært allerede i 2015 efter at have været igennem den 4 årige frisøruddannelse på en salon i Hjeriting. Efterfølgende arbejdede hun en periode i en salon i midtbyen inden hun overtog salonen på Jagtvej.

Udover at være uddannet fri-



sør er Mia også uddannet negletekniker, hvor hun tilbyder at ordne negle med CND shellac i 105 forskellige far-

ver, som er en blanding af gele og neglelak, som lægges på egne ægte negle, og holder mellem 2 og 3 uger.

Salonen tilbyder klipping af både herrer, kvinder og børn. Udover klipping tilbydes også farvning, permanent, rette af øjenbryn m.v. Mia har valgt kun at benytte grønne naturprodukter fra ID hair elements, som fås til meget rimelige priser. Særligt til mændene har hun indrettet et hjørne i en lidt mere rå stil, og hun tilbyder en øl, mens de bliver klippet.

Da Østerbynyt taler med Mia Sloth efter åbningen, er hun meget glad og overrasket over den meget positive modtagelse hun har fået af såvel gamle kunder, som er kommet i salonen i mange år som nye kunder, og straks fra åbningen har ordrebogen været fyldt op.

Salonen er i lige uger åbnet tirsdag til fredag fra 09.00 til 17.00 og lørdag fra 09.00 til 13.00. I ulige uger er salonen åben mandag til fredag 09.00 til 17.00. Tidsbestilling kan ske på telefon 7512 5117.

Mia gør opmærksom på, at salonen kan følges på Facebook under "hairværk by Mia".

*Støt vore annoncører
– de støtter os!*



www.Brandtrevision.dk

B

Har du brug for hjælp til ejendomsadministration ?

BRANDT
revision & rådgivning

VISER VEJ...

ÅBENHØJ | BARTHUS | ESBJERG | KOLDING | SHAVE | FRIEDERIKIA | THISTED | WINDINGMØR | HERRITSEJEN | HURUP THY | HANDEHØJ

TORNBY'S TRÆFÆLDNING
v/ Anders Tornby

- Træfældning
- Beskæring
- Hækkeklipping
- Topkapning
- Flishugning
- Stubfræsning

Speciale i skæve træer, og træer med særlig vanskelig placering – eksempelvis mellem carport og hus, eller lignende.

Erhvervsforsikret

andres@tornbys.dk
www.tornbys.dk
www.facebook.com/tornbys

Ring for gratis og uforpligtende tilbud 40 54 19 73

URBAN UNGEEVENT 2017

Local Up er i samarbejde med Urbanskolerne, i gang med at planlægge en event for alle 6.-9.klasses eleverne i urbandistriktet. Eventen planlægges udelukkende ud fra elevernes drømme, tanker og ideer... og hvordan sikrer man så at alle elever bliver hørt? Der skal vi lige et par måneder tilbage: I november måned fik alle klasser på urbanskolerne udleveret en "boks", så de kunne samle alle ideer til, hvad sådan en dag kunne indeholde.

I december måned samledes klassernes elevråds repræsentanter til innovations camp på Esbjerg erhvervsakademi.

Her blev alle ideer gennemarbejdet og slutteligt lavede eleverne et oplæg på, hvor-



dan de ønskede deres dag sammensat.

Indholdet på dagen blev meget bred og kommer til at

strække sig fra idræt, herunder både fodbold, Ringo og colorryn, til musik, mad, sæbekasseløb, forskellige workshops og meget mere. Local Up arbejder hårdt på at få tilknyttet så mange forskellige interessenter til dagen og i skrivende stund kan det blandt andet nævnes at der er indgået aftaler med DGI, Esbjerg Forberedende Erhvervsskole, Street mekka – og mange flere er på vej. Planlægningen fortsætter og Local Up lover at det hele er på plads til d. 21.april – det bliver en fantastisk dag.

Projektkonsulent
Claus Julius Blomgreen
clblo@esbjergkommune.dk



FDF Esbjerg 4. Kreds

I 4. Kreds, er vi i fuld gang med mødeaftenerne og aktiviteterne køre på højtryk. Du er altid velkommen hos FDF Esbjerg 4. kreds, der er også plads til dig! Hos FDF, tilbyder vi en bred vifte af aktiviteter, Bl.a. leg, mad på bål, eksperimenter, ture i det fri, natløb, og meget mere! Der er nok af oplevelser at fortælle vennerne om, når man er FDF'er.



Ekstra julegave fra SE vækstpulje!

I december 2016, donerede SE Vækstpulje 35.000 kr. til et nyt samlingstelt på 6x9 meter, som vi glæder os til at

tage i brug, når foråret rigtigt kommer.

I Kr. Himmelfartsferien, tager hele kredsen af sted sammen på mini sommerlejr til Blåvandsgård ved Blåvand.

Temaet for lejren er Disney og du kan stadig nå at komme med.

Vi er også blevet færdige med at renovere vores hytte "Skovbo" som ligger i Marbæk og den er nu klar til udlejning!. Hytten ligger på Spejderøen, lidt gemt, nede mod søen. Der er plads til 12 overnattende gæster.

FDF Esbjerg 4. Kreds holder til på Darumvej 112 og vi er ca. 110 medlemmer i alle aldre.

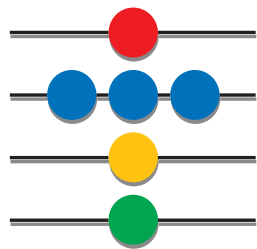
Fra 5-10 år, holder møde onsdag eftermiddag/aften. Og er du mellem 11 og 17 år så er det mandag aften. Har du spørgsmål er du velkommen til at kontakte Berit W. Petersen på 28122176 eller se mere om FDF på

www.fdf.dk/Esbjerg4



Besøg vores hjemmeside:

www.if92.dk



**SANKT NIKOLAJ
SKOLE**

Sankt Nikolaj Skole
barnet & skolen i centrum

Indskrivning kan finde sted løbende.
Kom ind og besøg os
eller ring for mere information.



Fakta:
Sankt Nikolaj Skole er en privat skole, som i 1905 blev grundlagt af den katolske menighed i Esbjerg. I dag er skolen en moderne fri grundskole med klasser fra 0. til 10. klassetrin samt en SFO-afdeling

Kirkegade 54 • 6700 Esbjerg • Telefon 75122988 • sankt.nikolaj@skolekom.dk • www.sktnikolaj.dk

De Blå Bude

Sp. Kirkevej 3 . 6700 Esbjerg



De Blå Bude

Alt i transport
og flytning udføres

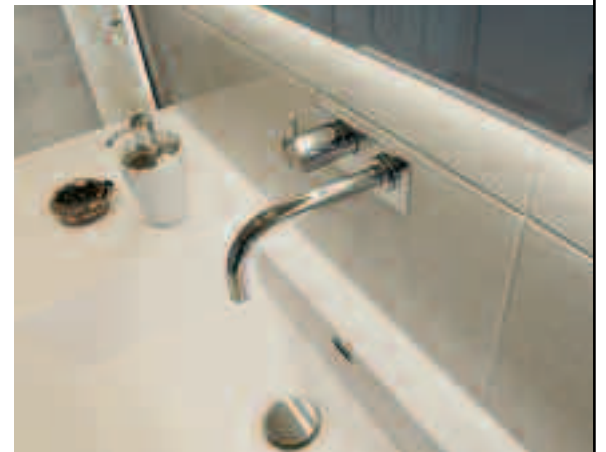
**BYENS
BEDSTE
PRISER**

Din glade flytteemand

Tlf. 75 45 40 40

www.deblaabude.dk

Få det badeværelse,
du altid har drømt om



Hos Murermester Frands Jensen lytter vi til dine ønsker og sætter en ære i at opfylde dine forventninger – til aftalt tid og pris.

Vi har over 25 års erfaring i fornyelse af badeværelser. Vores speciale er individuelle, skræddersyede løsninger – til dig, der ønsker moderne funktionalitet og klassisk murermesterkvalitet. Vi sørger gerne for den samlede entreprise.

Mød os på de sociale medier [in](#) [f](#) [i](#) [p](#) [g+](#)

Vi kommer som aftalt, leverer prisoverslag inden for få dage og evaluerer nøje det fuldførte arbejde sammen med dig.

Vi kalder det kvalitet til tiden!

Kontakt Murermester Frands Jensen

Tlf. 75 12 96 91

info@frandsjensens.dk

www.frandsjensens.dk

Frands Jensen
MURERMESTER

Badeværelser - Restaurering - Reparationer

ETAC Rehabiliteringscenter søger piloter

En Rickshawcykel er landet ude ved ETAC Rehabiliteringscenter til stor glæde for brugerne. Nu mangler der blot nogle frivillige som kan afsætte lidt tid til en tur som cykelpilot.

"Vi håber at kunne hverve et par frivillige som kan afse tid til at hjælpe til med at give vores brugere lidt frisk luft i håret" fortæller Erik Sørensen, formand for støtteforeningen ETACs venner. Han fortsætter "det er lykkedes os at få endnu en cykel, en

rickshaw cykel, i folden af cykler med hjælpemotor herude. Et pænt stort bidrag fra kommunen har gjort det muligt at indkøbe Rickshaven. Vi har også fået et glimrende samarbejde med Røde Kors her i Esbjerg op at stå, for at sikre vores piloter og brugere får nogle gode oplevelser." slutter Erik Sørensen som er koordinator og som også vil sikre at alle nye piloter bliver grundigt sat ind i betjeningen af cyklerne.

Erik kan kontaktes på mail

sirtoby87@gmail.com eller på telefon 20 24 11 52.



Fakta:

ETAC Rehabiliteringscenter er en selvejende institution, med driftsoverenskomst med Esbjerg kommune, for borgere med et fysisk handicap eller en senhjerneskade mellem 18 og 60 år, som i kraft af eget initiativ og medarbejdernes motivering, kan få samme muligheder som øvrige borgere for at leve et godt liv.

Se mere her på hjemmesiden: ETAC
ETACs venner Facebook



Restaurant Huset

Selvom restauranten har været i stor vækst, siden de åbnede, så er der stadig mange der ikke ved, hvad deres koncept går ud på. Derfor har vi aftalt at mødes med ejeren på Bagesens Allé 154, for at høre hvad er det, som gør dem til et anderledes spise-sted, kontra mange andre restauranter i byen. Allerede ved et hurtigt kig på den nemt overskuelige menukort, kan man se, at det er en sammensætning af de Amerikanske, Franske og Italienske "hurtige" retter. "Vi har valgt at skille os ud fra de andre med et enkelt menukort, som indeholder få forskellige retter fra de ovennævnte "køkkener", fortæller ejeren. Til gengæld går vi i dybden med hver enkelt ret, som bliver forberedt HELT fra bunden, f.eks. til vores hjemmelavet Gourmet burgere, få vi frisk kød hver morgen, hvor vi selv laver vores 200 grams bøffer. Dej til vores hjemmehavte burger boller, laves om natten, så den nå at ligge lang tid på køl, til dagen efter. Selve bollen bages på samme tid, mens bøffen grilles, dvs. at de er ikke bagte om morgenen, eller samlebåndsproduceret og opvarmet, ligesom mange andre steder i byen. Den samme proces praktiserer vi med de to andre retter, som vi har på menukortet fra den Franske og den Italienske køkken".

De ekstra gode ved alt det er, at vi IKKE ta' mere for den kvalitet vi leverer. I alle andre store byer ta' de mellem 25 - 50 % merpris, for denne type mad. Vi har valgt at holde prisen helt i bund, som også er årsag til den vækst i interessen, for vores mad. Jeg plejer at sige: "Vi er det rene bevis på, at kvaliteten og pris IKKE ALTID hænger sammen" Det skal dog også nævnes at vi ikke har glemt de små. Til dem tilbyder vi 3 forskellige Børne menuer til kun 45 kr. I ferien har vi oftest GRATIS is til dessert for børnene.

Alle vores retter kan både nydes i vores hyggelige spisesal med 75 siddepladser eller tages med hjem og nydes i hjemmelige omgivelser som "Take Away". De små selskaber i form af fødselsdage, forretnings sammenkomster eller lignende, har vi også en del af. For, udover den gode mad til prisen, hvis man er over 15 mennesker, plejer jeg at lave "20 kroners bar" på ALT fra baren. Det få man ingen andre steder i byen.

Vores menukort kan ses på www.cafehuset.com



Invitation til boligaften



Helene Qvist Jensen
Privatrådgiver
Tlf. 74 37 65 63
hejen@sydbank.dk

Kongensgade 62
6700 Esbjerg
Tlf. 74 37 65 00
sydbank.dk

Boligmarkedet er på vej op i gear, og derfor er det vigtigt, at man føler sig godt klædt på, når man første gang skal købe en bolig. Kom derfor med til vores boligaften

torsdag den 23. marts fra kl. 17.30 til kl. 20.30
i bankens lokaler, Kongensgade 62 i Esbjerg,

hvor vores boligekspertes gennemgår alle købets faser. Vi har også indbudt den lokale ejendomsmægler Gert Grunnet Jensen fra EDC og advokat Peter Boe Christensen fra Thuesen og Bødker og Jæger, som tager pulsen på boligmarkedet i og omkring Esbjerg.

Vi serverer et let traktement i løbet af aftenen.

Senest den 16. marts

Tilmelding senest den 16. marts til Marianne U. Hansen på 74 37 66 01 eller marianne.hansen@sydbank.dk (først til mølle).

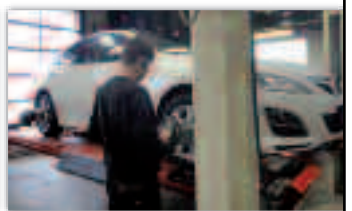
Sydbank

Hvad kan vi gøre for dig

Vi er mere end et dækcenter

Vi udfører også:

- Klargøring til syn
 - Udskiftning af støddæmperer/fjederer
 - Udskiftning af udstødning
 - Udskiftning af bremses
 - Udskiftning af kobling
 - Opretning af alu-fælg
 - KTS fejludlæsning/retning
 - Firehjuls udmåling
 - Service med garantistempel
- Ring og få et godt tilbud ...



OLIESKIFT

5W/30 kun kr. **809,-**
5W/40 kun kr. **559,-**

Priserne er incl.

- Op til 4 ltr. kvalitetsolie
- Filter
- Miljøafgift

EFTERSYN indeholder:

Olieskift
– op til 4 liter olie er incl. i prisen

Kontrol af:

- Dæk
- Lys
- Kølervæske
- Sprinklervæske
- Udstødning
- Bremseslange og rør
- Støddæmper
- Styretøj
- Batteri
- Bremsevæske
- Bremseklodser
- Manchetter

Samlet pris KUN kr. **895,-**

FIRSTSTOP Ahlmann DÆK

– DÆKCENTER & AUTOVÆRKSTED

Taurusvej 16 • 6700 Esbjerg • tlf. 75 12 20 27 ÅBEN: man. - tors. 8.00 - 16.30 • fre. 8.00 - 15.00

www.ahlmannaedak.dk

Ultralydsscanning:

En mobil, hurtig og smertefri undersøgelse

En fysioterapeut er på mange måder en detektiv, som skal finde en årsagssammenhæng og løse gåden bag smerterne. Hvis en skade ikke vil hele, eller vi ikke kan finde ud af, hvad der præcist er i vejen, kan vi få brug for billeddiagnostik.

Her har fysioterapeuten nu fået et ekstra værktøj i sin arbejdskasse til at undersøge årsagen til smerterne. De fleste har sikkert hørt om ultralydsscanning i forbindelse med graviditet, men ultralydsscanning er også velegnet til scanning af skader i bevægeapparatets led, sener og muskler m.m.

Ultralydsundersøgelser virker ved at lydølger sendes ud og kastets tilbage til et måleapparats software, som føres videre til et skærbillede. Bølgerne udsendes i impulser fra en transducer og kastes tilbage mod en måler i apparatet, når de møder væv. Man kan derved danne sig et live 2-D billede af eksempelvis en sene eller et led. Dermed skal man ikke vente på et svar,



men får i samme konsultation redegjort for sine fund.

Ultralydsscanning er en metode der bruges i alle de medicinske sammenhænge hvor det er relevant at kunne se et billede af hvad der foregår inde i kroppen, uden først at skære den op.

Den kan også i visse tilfælde erstatte røntgen eller MR Scanninger. Dette er dog primært kun i forbindelse med billeder af bløddele. Ultralyd kan ikke passere knogler eller luft, og kan derfor ikke er-

statte røntgen i forbindelse med knoglebrud eller i forbindelse med lungelidelser.

Udstyrets software og hardwarens kvalitet, samt terapeutens erfaring spiller også en rolle for, hvor gode og tydelige billeder, der kommer ud af en undersøgelse. Det kan ikke læres på en måned, men tager flere år at blive god til denne undersøgelsesform og man skal gerne være opdateret på viden og udstyr, da der hele tiden kommer ny udvikling på området.

De uddannede terapeuter, som man læser om eller taler med, er dog ikke i tvivl om, at man kan spare tid og forbedre grundlaget for ens beslutning ved at have en skanner ved hånden. Det er blevet lettere på et tidligt tidspunkt at tage hånd om patientens smerter og enten tilpasse indsatsen eller sende patienten videre i systemet.

På klinikken varetager Peter Poulsen og Stefan Møller opgaven med ultralydsscanningerne. Vil du vide mere eller bestille tid til en ultralydsscanning af dit problem kan du ringe til klinikken eller skrive en mail til os. Se annoncen fra telefonnr. og mailadresse.

Info boks:

Grundlaget for at en fysioterapeut kan udføre en basis ultralydsscanning er et længere uddannelsesforløb som kræver 300 supervise-rede scanninger, samt en eksamen ved erfarne fysioterapeuter og overlæger afholdt under Danske Fysioterapeuter.

Kombinationen af træning og teori gør en stor forskel for rygpatienter

Klinik for fysioterapi og træning har siden 2010 tilbudt rygpatienter et mini-kursus kaldet "Den motiverende rygs-kole". Kurset strækker sig over 10 uger og deltagerne mødes 2 gange i ugen til træning – den ene af gangene har de en halv times teori først.

Forløbet er udviklet i et samarbejde mellem Danske Fysioterapeuter og Gigtforeningen.

Forløbet er målrettet personer med tilbagevendende rygproblematikker – det kan dreje sig om mange forskellige diagnoser og sværhedsgrader. Fælles for dem alle er, at de-

res fysioterapeut eller læge har vurderet at en bedre stabilitet og styrke omkring mave-ryg kan gøre en positiv forskel. Den bedre stabilitet omkring mave/ryg kombineret med den teori deltagerne præsenteres for, gør dem langt bedre til at leve med deres rygproblemer. Teorien omhandler både smertefysiologi, anatomi, træningslære, ergonometri, osv. Deltagerne har også rigtig meget ud af at spare med hinanden i forløbet. Deltagerne testes med spørgeskema og praktiske tests både før og efter forløbet. Langt de fleste oplever en væsentlig reduktion i smerteniveau og

viser også markant bedre funktionsniveau efter forløbet – de kan altså mere og tænker mindre over deres rygproblem.

Vi er meget glade for fortsat at kunne tilbyde forløbet "Den Motiverende rygs-kole". Forløbet starter 3 gange årligt.

For nærmere information så kontakt Klinik for Fysioterapi og Træning på 7513 4464 og få en snak med en af fysioterapeuterne på forløbet:

Lene Raadkjær Jørgensen eller Heidi Nihrane.



Velkommen hos Klinik for Fysioterapi & Træning



"Her træner vi ikke for at blive yngre, men for at kunne klare at blive ældre"

Vi tilbyder bl.a.:

- Nakke- og skulderhold – specifik og specialiseret træning
- Hjertehold – Hjerteforeningen
- Motiverende Rygs-kole – Gigtforeningen
- Fysiopilates og Z-health
- GLAD træning (Artrose/Slidgigt hofte & knæ)
- Hypermobilitet hold til børn, unge og voksne
- FitOut – Outdoor Træning – find os på FB
- Mulighed for selvtræning ved køb af en nøglebrik

Kontakt klinikken for nærmere information eller se hjemmesiden. Der ydes ikke tilskud til holdene fra AOF – dog er holdtræning tilskudsberettiget ved Danmark.

Vi tager hånd om dig!



Storegade 52 • 6700 Esbjerg

Tlf. 75 13 44 64 • fysstoregade 52@fysstoregade.dk

www.fysstoregade.dk

Find os på Facebook

Støt vore annoncører!

– de støtter os

LOCALUP

Find os på Facebook!

Esbjerg bordtennis klub

Sæsonen er ved at være slut i Esbjerg bordtennis klub, og så er det jo vanen tro, tid til at gøre status over den forgangne sæson.

I seniorafdelingen har klubben i løbet af efteråret haft 8 seniorhold med i turneringerne. Førsteholdet består stadig af flere meget rutinerede spillere, mens andet-, tredje- og fjerdeholdet er fyldt op med den kommende generation, der skal overtage.

De sidste hold er primært motionister, der hygger sig med lidt turneringsbold. For alle holds vedkommende må det dog siges, at når kampene spilles, så kæmpes der stadig om alle bolde og point.

En glædelig tendens i efteråret har været, at der kommer stadig flere til de enkelte træningsaftener, og det sociale fællesskab tilsvarende bedre. De tre øverste hold endte alle i toppen, og skal i foråret spille oprykningsspil, så det ser godt ud for fremtiden.

I ungdomsafdelingen har klub-



ben for første gang i mange år et hold med i Divisionen for både juniorer og drenge-spillere. Som forventet har holdene det svært, men vinder de kampe de skal, og der har også været et par positive overraskelser undervejs.

I efteråret havde klubben 2 junior-, 1 drenge- og 2 hold med yngre drenge. Dette er også en fremgang fra sidste år. I øjeblikket er mere end 30 drenge, der træner hårdt og godt mindst 2 gange i ugen, men der er altid plads til flere.

Klubbens lokaler på Skanderborgvej har også i løbet af 2016 fået en kærlig behand-

ling med malerpenslen, lagt nye gulve, fået åbnet lokalerne ved åbninger mellem de enkelte rum, og i øjeblikket er man ved at opbygge et motionsrum.

Gulvene er et kapitel for sig, da de er speciallavet til bordtennisporten. De blev købt (brugt) efter europamesterskaberne, der blev afviklet i Herning i 2012. Gulvene er fjedrende og forhindrer lysrefleksioner.

Klubben har normalt 15 borde, men hvis nødvendigt, kan der flyttes rundt, så der kan komme flere borde ind.

Ved sidste generalforsamling valgtes Jeanette Duvander, som er butikschef i Bilka, som ny formand. Derudover består bestyrelsen af Lis Corbett, kasserer, John Littau, sekretær, Bent Hyldahl og Dennis Lauridsen, som er menige medlemmer. Man er meget velkommen til at besøge klubbens hjemmeside, som er www.ebtk.dk eller følge klubben på Facebook: Esbjerg btk



Uddeling af donationer

Loppemarkedet i Måde er én af Esbjerg Y's Mens Clubs aktiviteter, der gør det muligt at uddele donationer til børn og unge.

Den 20. januar 2017 afholdt Esbjerg Y's Mens Club et offentligt møde på KFUM og KFUK i Kirkegade 70, under navnet "Week4You". Det er organisationen måde at skabe kontakt til offentligheden.

Mødet startede med at klubbens præsident bød velkommen til de mange fremmødte, der kunne opleve uddelingen af følgende donationer:

Head Space Esbjerg: Fik 5000 kr. til gavn for de unge brugere.

Esbjerg Krisecenter: Fik 5000 kr. til at skabe glæde for børnene.

KFUM Spejderne Bryndum Gruppe: Fik 7000 kr. til lejrudstyr.

Esbjerg FDF 2. Midtby: Fik 6000 kr. til et nyt letvægtstelt *Hjerting FDF:*

Fik 7500 kr. til madrasser til hytten i Marbæk.

Y's Men Region Danmark: Fik 10.000 kr. til regionsprojekter.

I alt blev der uddelt 40.500 kr.

Efter uddelingerne var der foredrag ved Henrik Nissen fra Haderslev over emnet: Udfordringer i samfundet i dag, skole, kirke, sogn, foreninger og fjernsyn.

Loppemarkedet er kommet godt i gang i 2017, og mange nye effekter er kommet til.

Kom ud og oplev det, der er åbnet hver anden lørdag d. 25/2, 11/3, 25/3, 8/4, 22/4, 6/5, 20/5, 3/6, 17/6, 1/7, 29/7, 12/8, 26/8, 9/9, 23/9, 7/10, 21/10, 4/11, 18/11, 2/12 fra 10-13.



Østerbycentret Ribegade 169 A, 6700 Esbjerg - Tlf. 76 16 45 00

CENTRET-Værkstederne: Åbningstid: Alle hverdage kl. 8.00-15.00

Alle pensionister og efterlønnere kan deltage i aktiviteter og arrangementer, arbejde i værkstederne og bruge centret efter egne ønsker og behov.

Billet-Caféen:

Åben mandag-onsdag kl. 11.00-14.00.

Cafeteriet:

Åben mandag-torsdag kl. 9.00-15.00.

Fredag 9.00-13.00.

Weekend/Helligdag kl. 11.00-13.00.

Biblioteket:

Der er mulighed for at låne bøger på bogdepotet "Bogen kommer".

Læs mere på esbjergkommune.dk

Sundhedsklinikken:

Østerbycentret er åbent alle hverdage fra kl. 9.00-12.30

v/sygeplejerske Vildana Selimovic.

I weekenderne er sundhedsklinikken åbent fra kl. 13.00-14.00 – men kun ifølge aftale med en sygeplejerske.

Daghjem:

Daghjemmet er åbent for alle borgere, som er visiteret til daghjem.

Derudover er der en del brugerstyrede aktiviteter/grupper, hvor alle er velkomne.



Træningssal:

Åben træningssal er for + 60-årige, der i forlængelse af et sygdomsforløb eller indlæggelse har brug for en periode, hvor der er behov for lidt mere træning med mulighed for terapeutisk bistand.

Træningen kan påbegyndes efter aftale og instruktion med terapeut.

Man kan ikke benytte åben træningssal, hvis man er i stand til at benytte de private træningscentre eller gymnastikforeninger

Kommende arrangementer på Østerbycentret:

Banko i 2017: 29. april, 27. maj og 24. juni

Festlig afslutning på vinterens aktiviteter: Onsdag den 22. marts kl. 13.30 Dagegymnastik – Stolegymnastik – Les lancier – Sangkor – Fællessang

Modeshow x 2: Tirsdag den 28. marts kl. 13.30 og 18.30

Nanny V viser de sidste tøjnyheder

Whistklubben, der spiller onsdag eftermiddag, har ændret prisen til 30,- kr. pr. gang

Læsekredsen og Foredragsholdet holder indtil videre pause

Esbjergghavemaskiner.dk

Se også Bedreboligbilleder.dk

Forårsklargøring af plæneklipper

Rengøring af maskinen

Kniv slibes

Maskinen efterspændes og smøres m.m.

Olie skift*

Filter skift*

tændrør skift*

Pris fra 455,- incl. materialer* eks. moms.



Texas premium
ZL 510 TR/WE

Med El start

Motor på 173 CCM.
Selvkørende-highwheel.
Klippebredde 51 cm.
Central højde justering.
Med opsamler, bioklip,
bagudkast, sideudkast.
Vejl.pris 3.195.00kr

Nu 2.195.00 kr. incl. moms

Ingen fast åbningstid

Ring tlf. 21 58 05 48

www.Esbjergghavemaskiner.dk

Jens Kusks vej 39

6731 Tjæreborg

cvr. 32 99 15 13

Forbeholdt for udsolgt vare

MindYourChild

MindYourChild v/Amaryllis-huset er fra årsskiftet flyttet i nye lokaler på Marievej 1A hos DinFysioterapeut. Der er mange fordele ved at være flyttet i nye lokaler, en af dem er at være blevet en del af et aktivt sundhedshus, hvor der er fokus på krop og sind i en skøn forening. Bettina Møller, underviser og coach fortæller, at det betyder

en bredere palette af tilbud både til lille og stor. De nye lokaler giver mulighed for at tilbyde enesessions til børn, unge og voksne indenfor særligt sensitive børn, coaching og sessions med Cool Kids elementer, som er særlig effektiv for børn og unge med fobier og angst prægede tendenser. Bettina Møller fortæller også,



at hun forventer at skulle have en del forløb med unge teenagere/studerende, som har brug for et kærligt spark bagi, i form af selvværds boost, eller have hjælp til at håndtere eksamens-/præstationsangst. Bettina fortæller, at hun lige har afsluttet et forløb med en teenage pige, der havde udfordringer med, at få hverdagen til at hænge sammen med elitesport og skole-

gang. Hun havde derfor behov for at få et selvværds boost, og hun udtaler efter forløbet, at det har været godt og givet hende selvtillid til at række hånden op i timerne, og hun fremhæver specielt hypnoterapien som værende effektiv og givende.

De nye dejlige lokaler giver mulighed for flere aktiviteter også i dagtimerne, blandt andet har Bettina lige afsluttet et senior mindfulness hold, hvor en af deltagerne begejstret fortæller, at hun er blevet bedre til at finde ro og slappe af. Et af de andre nye spændende tiltag er et mindful mor og baby hold, hvor mødre på barsel, nu har mulighed for at kombinere en kærlig stund til dem selv med skønne fif og aktiviteter for baby.

Hvis du har lyst til at læse mere om tilbud til børn og unge, så kig ind på www.mindyourchild.dk eller for voksne på www.amaryllis-lyshuset.dk



Esbjerg Taekwondo Klub

Som altid har udøverne fra Esbjerg Taekwondo Klub deltaget i en række mesterskaber og internationale stævner med flotte resultater til følge.

I november 2016 blev der afholdt Danske Mesterskaber i Odense, og Sofie Berggreen Jensen, der vandt bronze ved VM i Peru i disciplinen TEKNIK vendte hjem med ikke mindre end 3 guldmedaljer og Annastacia Amdi vandt bronze.

I disciplinen KAMP vandt kæmperne fra ETK ikke mindre end 4 guldmedaljer ved Ayda Jameian, Cecilie Ladefoged, Ilia Jameian og Rikke Bergman og 1 bronzemedalje ved Jonas Krogh Agergaard. I weekenden 21-22. januar blev det store internationale stævne "German Open" afholdt i "Sporthalle Hamborg" med deltagelse af i alt 963 udøvere fra 41 nationer. Kamptræner Abbas Jameian deltog med de 4 kæmpere Ilia Jameian, Ayda Jameian,

Rikke Bergmann og Jonas Krogh Agergaard, og selv om alle 4 ydede flotte præstationer, var det kun Ilia Jameian, der kunne hjembringe en sølvmedalje, efter at have tabt finalekampen 12-17.

Weekenden efter blev De Nordiske Mesterskaber afholdt i Trelleborg i Sverige. Denne gang deltog 3 kæmpere fra ETK – Ilia Jameian, Ayda Jameian og Rikke Bergmann - og alle kom hjem med en guldmedalje. Rikke Bergmann blev yderligere kåret som "Stævnets bedste dame seniorkæmper".

Sofie Berggreen Jensen, der deltog i TEKNIK, forsætter bare med at imponere. Efter bronze ved EM og bronze ved VM og guld ved DM, blev det til dobbelt guld ved NM, nemlig i både "Individuel Freestyle" og i "Team Synkron". Desuden tog hun også en bronzemedalje i disciplinen "Individuel under 30 år".



Esbjerg Billard Club har som noget nyt i klubben, aktivt gået ind i arbejdet for at få ungdommen interesseret i Billard sporten, hertil også et samarbejde med Esbjerg Kommune med projekt "Lokalforankret fritidspas på Urban P, Esbjerg Ø" et rigtigt spændende projekt.

Klubben har engageret sig med en ungdomskonsulent/træner som sammen med et par andre frivillige er meget opøgende i deres ungdoms-

arbejde og på nuværende hver tirsdag eftermiddag fra 16,00 til 17,30 står til rådighed med vejledning og træning til/for de unge mennesker. Resultatet har været meget fint og inden for relativ kort tid har vi nu 5 drenge og 2 piger som mødes til træning. P.T har klubben en mindste alder på 9 år. Af hensyn til at man kan nå bordet, der kan dog tages hensyn til modenhed m.m.

EBC har lige nu 5 kegle borde til rådighed, 3 snooker borde, 2 carambole borde, dertil kommer der inden for kort tid et pool bord.

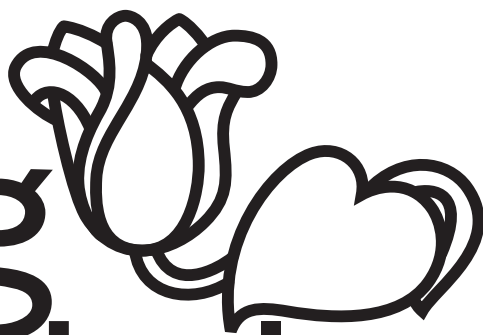
Har man interesse, kan man henvende sig til Karsten tlf. 3150 5027 Eller Mathias tlf. 2934 3545

Kurt Hansen

Vi ses på Esbjerg Planteskole!



Esbjerg Planteskole



Åbningstider

Man-fre 9.00-17.00

Lør-søn 9.30-15.00

Helligdg. 9.30-15.00

Esbjerg Planteskole

Storegade 280 · 6705 Esbjerg Ø

Tel. 7512 4345

www.esbjergplanteskole.dk

Gør din virksomhed synlig
- få dit budskab ud!

Annancer i Østerby Nyt

Midtvejs i sæson 2016/2017

Esbjerg Billards Club er repræsenteret med 17 hold i turnerings sammenhæng, heri medregnet 2, 3 bande carambole hold.

Resultatmæssigt går det overvejende godt for alle holdene med undtagelse af vores 2, divisionshold som må se i øjnene, at de skal ned og vende i 3 division i den kommende sæson.

For serie 1. holdet ser det lidt tungt ud, holdet spiller rigtig gode kampe, men må slå sig til fæls med, at en god placering midt i rækken kan opnås.

2 serie 2 hold fra EBC spiller med i samme kreds/pulje for hold 1, ser det godt ud og har en flot 2. plads med kun et point efter topholdet fra Gørding. Hold 2 ligger pt. På en sidste plads, men med gode muligheder for at rykke op i tabellen.

EBC har 5 hold med i serie 3 og her godt repræsenteret. I serie 3 går det holdene forrygende godt og holdene ligger på følgende placeringer: Hold 1. nr. 2. to point efter men med en kamp mindre. Hold 2 nr. 1. et point foran. Hold 3 nr. nr. 2. et point efter topholdet. Hold 4 nr. 3 to point efter. Hold 5 nr. 3 og tre point efter, alt i alt helt forrygende.

I Old Boys rækken har EBC 5 hold med, her går det ligeledes godt og har følgende placeringer pt. Hold 1. nr. 5 og stadig med spinkel mulig-

hed for en topplacering. Hold 2. nr. 1 og 3 point foran og her skal det gå meget galt hvis det ikke ender med en 1. plads. Hold 3. nr. 6, holdet kan ikke vinde turneringen men kan opnå en top 3 med en god afslutning. Hold 4. nr. 6 med god mulighed for en top 3 placering. Hold 5. nr. 1 men med Ålbæk på samme pointtal, en rigtig gyser afslutning.

EBC,s 2, 3 bande carambole hold klarer sig fint og Hold 2 ligger nr. 3 i turneringen og hold 1. ligger som nr. 4 og har reelle muligheder for en top placering, vinder kan de dog ikke blive.

Esbjerg Billard Club deltager med jævne mellemrum i mange forskellige eksterne turneringer og også med rigtig gode resultater til følge, specielt snookerspillerne er godt med, hvor vi også har enkelte spillere som hører med til de absolut bedste spillere i Danmark.

Husk alle kan være med i billard spillet, hvor man i de fleste grene spiller med handicap.

Kurt Hansen



“Esbjerg Plus Cup” - Taekwondo

Sofie Berggreen vandt sin medalje nr. 100 ved “Esbjerg Plus Cup” - Taekwondo.

Det blev en rigtig god dag for arrangøren, Esbjerg Taekwondo Klub, der stod bag “Esbjerg Plus Cup” stævnet i weekenden.

Der var fuld fart over feltet - både i den ene EFI Hal, hvor teknikerne viste deres fine teknikker frem, samt i den anden EFI Hal, hvor kæmperne fra nær og fjern havde sat hinanden stævne.

Alt i alt havde over 300 udøvere fundet vej til EFI Hallerne til “Esbjerg Plus Cup”, hvor alt bare klappede, som det skulle.

Tovholder Tommy Larsen fra Esbjerg Taekwondo Klub havde, sammen med sine trofaste og uundværlige hjælpere, endnu en gang gjort et godt stykke arbejde.

vandt sin medalje nr. 100 og nr. 101 - 2 guldmedaljer.

En utrolig bedrift i en så ung alder. Ganske enkelt imponerende af den unge udøver, der også - som den første esbjergenser nogensinde i disciplin-

nen Teknik (Poomsae) - har vundet et Nordisk Mesterskab, vundet en bronzemedalje ved EM (Serbien) og ikke mindst vundet en bronzemedalje ved VM (Peru i 2016).

Så... jo... det blev en god, hård, tilfredsstillende og dejlig dag for deltagerne... og dermed i sidste ende også for Esbjerg Taekwondo Klub.

Claus/

Esbjerg Taekwondo Klub



Gammelby Skole kommer til live igen

Siden Gammelby Skole i 1990 lukkede ned for undervisning af områdets børn, har nogle af bygningerne stået ubrugte hen. Adskillige af bygningerne på området er blevet/bliver brugt til mangeartede formål, men de gamle klasse- og faglokaler, realafdelingen, lærerværelse og administration har stort set stået ubrugte hen. Nu er en større renovering i gang, men det er

ikke bydelens børn, der igen skal bringe liv ind i bygningerne, men ansatte ved Esbjerg Kommunes Borger- og Arbejdsmarkedsafdeling. Den største del af renoveringen foregår i lokalerne, der føres up to date, mens der udenfor anlægges yderligere parkeringspladser. Flemming Mortensen, der er HR- og administrationschef ved Esbjerg Kommune, for-

tæller, at Esbjerg Kommune ønsker at sælge det gamle rådhus i Bramming, så i løbet af 2. kvartal 2017 flytter mellem 50 og 60 ansatte fra Brammings gamle rådhus til Gammelby Skole. Den øvrige del af de ansatte ved Borger- og Arbejdsmarkedsafdelingen flytter til det gamle rådhus i Ribe.



Udøverne fra Esbjerg Taekwondo Klub gjorde det dæleme også godt ved selve stævnet - det blev til 2 guldmedaljer samt 1 sølvmedalje udi de tekniske discipliner (Poomsae) samt 4 guldmedaljer, 3 sølvmedaljer og 5 bronzemedaljer i disciplinen KAMP.

Måske ikke særligt gæstfrit kan man med lidt (dårlig) samvittighed sige .. men værtsklubben endte med at vinde pokalen som stævnets “Mest vindende klub” i disciplinen KAMP.

Dagens kuriositet var dog, at Esbjerg Taekwondo Klubs 19-årige Sofie Berggreen Jensen på dagen ved stævnet



LOKALRÅD ESBJERG ØST

pr. 1. maj 2015

Formand

TORBEN FALKENGREN 2726 9790

TORBENFALKENGREN@GMAIL.COM

Jerne Borgerforening

Næstform.+ kasserer

ARNE SKOV 7513 7842

AK12SKOV@GMAIL.COM

Gammelby Borgerforening

Sekretær

GITTE BENN LAUGESSEN 2812 2088

LOKALRAADETOST@OUTLOOK.COM

Gammelby Borgerforening

Best. medlem

ULRIK SKJØLSTRUP 2068 6458

ULRIKSKJOELSTRUP@BBSYD.DK

Jerne Menighedsråd

Suppleant

HANS PEDER HANSEN 3026 5832

HANSPEDERH@GMAIL.COM

Gammelby Borgerforening

Suppleant

VIBEKE WÜRSCHING 7513 1723

VIBEKE-WURSHING@ESENET.DK

Jerne Menighedsråd

Besøg vores hjemmeside

www.if92.dk

Ønsker du
økonomisk
frihed?

Sydbank
FAVORIT

Med Sydbank Favorit kan du vælge de fordele, der passer til din daglige økonomi, boligen, børnene eller dine investeringer.

Ring til os på 74 37 66 61 eller find dine fordele på sydbank.dk/favorit

Sydbank Favorit er Sydbanks fordelsprogram, hvor du selv vælger dine fordele og bliver belønnet for dine år som kunde.



Find os også på de sociale medier

Kongensgade 62

6701 Esbjerg

Tlf. 74 37 65 00

sydbank.dk

Hvad kan vi gøre for dig



Søs Enny Bondesen
Privatrådgiver
Tlf. 74 37 66 61
soes.bondesen@sydbank.dk

Sydbank

FITNESS FOR FOLKET

Meld dig ind i Veldtofte Fitness. Vi har medlemskaber, der passer til alle behov, økonomi og fysik formåen.

VELDTOFTE BASIC	VELDTOFTE STANDARD	VÆLG DET MEDLEMSKAB, DER PASSER TIL DIG!	VELDTOFTE COMPLETE	VELDTOFTE SENIOR*
99,-	159,-		199,-	99,-
Inkl.	Inkl.		Inkl.	Inkl.
X	X	Gratis entré til off. skøjtning + gratis skøjter på torvet	X	X
X	X	Rabat på Flexfodbold, Squash og Mountainbike	X	X
X	X	Styrketræning	X	kl. 6 - 14
	X	Hold	X	X
	X	Badminton	X	kl. 6 - 14
		Svømmestadion Danmark (1 gang/uge)	X	
		Esbjerg Spa & Wellness (1 gang/mdr.)	X	



**VELDTOFTE
FITNESS**

Sport, motion, svømning og velvære

Veldtofte Fitness har fået vokseværk

I Veldtofte Idrætspark ligger Veldtofte Fitness, og det har det gjort siden 2014. Men på det sidste er der sket store forandringer. Sport & Event Park Esbjerg, som administrerer centret, har nemlig relanceret centret i forbindelse med nytårsskiftet.

Af de helt store ændringer skal nævnes et navneskift, da Veldtofte Fitness førhen hed Sport & Event Club. Ændringen skal være med til at afspejle, at der er tale om et fitnesscenter, som kan konkurrere på lige fod med andre tilbud. Navneændringen er dog kun én af mange ændringer i centret. For eksempel blev der også lanceret nye medlemskabsstyper, hvor man kan træne for helt ned til 99,- kr. Ifølge Jacob Haag, afdelingsleder – Event, Booking og Aktiviteter i Sport & Event Par Esbjerg, var der en helt særlig grund til det: *Vi ønskede at skræddersy vores tilbud, så endnu flere får mulighed for at træne på den måde, som passer dem bedst*

og til en pris, som alle kan være med til".

Veldtofte Fitness er indrettet med et styrketræningsrum og to holdsale, hvoraf den ene er til bike-hold. Desuden har man mulighed for at spille badminton i hallen. Træningen, undtaget holdtræning, sker uden instruktør og kan altså foregå netop, når man har tid og lyst, og i det tempo man selv ønsker.

Det unikke koncept i Veldtofte Fitness er de mange muligheder, som følger med et medlemskab udover ovenstående. Det drejer sig bl.a. om:

- 50% på leje af mountainbikes.
 - 50% på leje af squashbaner.
 - 25% på leje af flexfodboldebaner.
 - Gratis adgang til offentlig skøjtning i Granly Hockey Arena og gratis lån af skøjter ved skøjtebanen på Torvet.
 - Tilbud på Sport & Event Parks egne events.
- Vælger man derudover Com-

plete medlemskabet har man på udvalgte dage også adgang til Svømmestadion Danmark og Esbjerg Spa & Wellness, så her får man virkelig noget for pengene.



Fakta om Veldtofte Fitness:

- Konceptet er udviklet af

Sport & Event Park Esbjerg for at kunne udnytte faciliteterne optimalt. Der er udelukkende tale om brug af overskydende kapacitet – man går altså ikke i konkurrence med foreningerne om tiderne på anlæggene.

- Veldtofte Fitness fokuserer på at passe til alle behov, økonomi og fysisk formåen.
- Ligger i Veldtofte Idrætspark, Sportsvej 17-19, 6705 Esbjerg Ø.
- Se mere på www.veldtoftefitness.dk.



KEGLEKLUBBEN ESBJERG

Sæsonen 2016/17 er ved at gå på hæld for de 2 hold i Kegleklubben Esbjerg.

Klubbens 1. hold rykkede inden denne sæson op i 3. division Vest, men sæsonen er blevet lige så svær som frygtet, og holdet ligger i skrivende stund til nedrykning til serie 1, men efter en stor sejr over en af de andre nedrykningskandidater, vejrer holdet morgenluft, og vil selvfølgelig gøre deres yderste for at blive i 3. division Vest.

Til gengæld ligger klubbens 2. hold i toppen af serie 1 efter en sæson med meget stabilt spil, og spiller med om oprykning til 3. division Vest, men intet er afgjort endnu, da flere hold stadig kan nå 1. pladsen, som giver oprykning. Mandag 27. februar afholdte klubben generalforsamling, hvor formand Jan Ehlers be-

rettede om årets gang i klubben. Kasserer Bjarne Petersen aflagde årets regnskab, der viste et lille overskud. På valg var Bjarne Petersen, Peder Vernegaard Hansen og Torben Bennedsen. Efter generalforsamlingen konstituerede bestyrelsen sig som følger: formand Jan Ehlers, næstformand Torben Bennedsen, kasserer Bjarne Petersen, sekretær Bente Hallum og menigt medlem Peder Vernegaard Hansen. Formanden nævnte bl.a. i hans beretning at klubben i forbindelse med sæsonafslutning står for at afholde Jydsk Kegle Unions afslutningsfest. Klubbens medlemmer fortsætter træningen, og der er altid åbent for interesserede at prøve denne udfordrende sport. Skulle man ønske en prøvetræning, kan Jan træffes på telefon 2712 8634.

Lokal Sponsorordning

STØT DIN LOKALE SPORTSKLUB NÅR DU HANDLER I SPORTMASTER

Kære Medlem

Vi har indgået en samarbejdsaftale med **SPORTMASTER**, så du nu kan støtte **Esbjerg IF92** hver gang du handler. Princippet er enkelt - jo mere du handler desto flere sponsorkroner optjener du til klubben.

Sådan støtter du:

Når du handler i SPORTMASTER Esbjerg Storcenter går 5% af dine samlede køb til sponsoring af nyt tøj eller udstyr til din sportsklub

Hvis du ikke allerede er medlem, skal du tilmelde dig Klub SPORTMASTER, så dine sponsorkroner kan tilskrives

- **Jeg er allerede medlem af Klub SPORTMASTER**, og ønsker at tilmelde mig Sponsorordningen.

E-mail: _____ Tlf. nr.: _____

- **Jeg er ikke medlem af Klub SPORTMASTER**, og ønsker at tilmelde mig Sponsorordningen samt Klub SPORTMASTER. Jeg accepterer Klubbens vilkår (sportmaster.dk/klub/vilkår) og giver samtidig tilladelse til, at SPORTMASTER sender mig e-mails med personlige tilbud, rabatter, invitationer til særlige arrangementer samt spørgeskemaer. Jeg kan til enhver tid afmelde servicen i bunden af alle e-mails eller på sportmaster.dk

E-mail: _____ Efternavn: _____
Fornavn: _____ Mobil nr.: _____
Postnr.: _____
Mand ___ / Kvinde ___

Med sportslig hilsen
Esbjerg IF92

SPORTMASTER
Vild med sport




TORNBY'S TRÆFÆLDNING

v/ Anders Tornby

Træfældning · Topkapning · Beskæring
Hækkeklipping · Stubfræsning · Flishugning

Lenders Allé 1a, 6700 Esbjerg
☎ 40 54 19 73
✉ anders@tornbys.dk 🌐 www.tornbys.dk
📘 www.facebook.com/tornbys

Erhvervsforsikret

Er der nogen som ved hvorfor dette er blevet holdt hemmeligt for Esbjergs borgere og havnevirksomheder

Østerbynyt bringer hermed sidste nyt i sagen om en udvidelse af MEGAvindmølle projektet.

Østerbyens borgerforening (East town up) har netop bedt Natur- og miljøklagenævnet gennemgå sagsakter, som foreningen er faldet over mangler i sagen omkring MEGA vindmøllerne. Dette sker i forhold til det nu ændrede projekt vedr. endnu større MEGA møller, som er påklaget.

Borgerforeningen er faldet over at nogle særlige "screeningsfiler" ikke er blevet udleveret i sagen. Disse filer omhandler en screening af jernbanen ind til den nye Sydhavn i dag kaldet Østhavn.

Af filerne / dokumenterne, som borgerforeningen har hentet andetsteds, ses en godsterminal på 750 meter indtegnet den nye kommende Syd/Østhavn.

Dokumenter fra aktindsigten i møllesagen viser, at der er foretaget en screening af jernbanen, samt at embedsfolkene i Esbjerg kommunes plan- og miljø afd. sammen med byherrens rådgivere konstaterer, at man havde set forkert på kortet og sat den forreste MEGAmølle 1. direkte oven i den planlagte jernbanelinje ind til en Ny sydhavn/Østhavn.

Af mailen som Østerbynyt

har fået et udsnit af fremgår det, at screeningsfiler er vedhæftede i mailen, disse filer blev dog aldrig udleveret i forbindelse med aktindsigten. Borgerforeningen har derfor fundet screeningsfilerne andetsteds og indsat møllernes positioner. Heraf fremgår det at den forreste mølle blokerer en fremtidig jernbane linje. Det er denne man nu vil oprette?

Østerbynyt vælger derfor bringe screeningsfilerne med

Mølle 1 indsat på positionen, som Østerbyens borgerforening har fået fremstillet i hen hold det der omtales i mailen mellem Esbjerg kommune embedsfolk og bygherre, så alle kan se problemet.

Til Natur- og miljøklagenævnet skriver borgerforeningen: Vi er noget forundret over det fremsendte kortmateriale / oversigtskort, som Esbjerg kommune har fremsendt til NMKN i denne sag og gene-

relt anvender. Herefter fortsættes mailen med:

Det fremgår af Lokalplan 11-030-0002 (lokalplanen vedtaget til MEGAmøllerne) fra 2010 og såvel kort (kommuneplan m.m.) at der er bindinger i forhold til jernbane..?

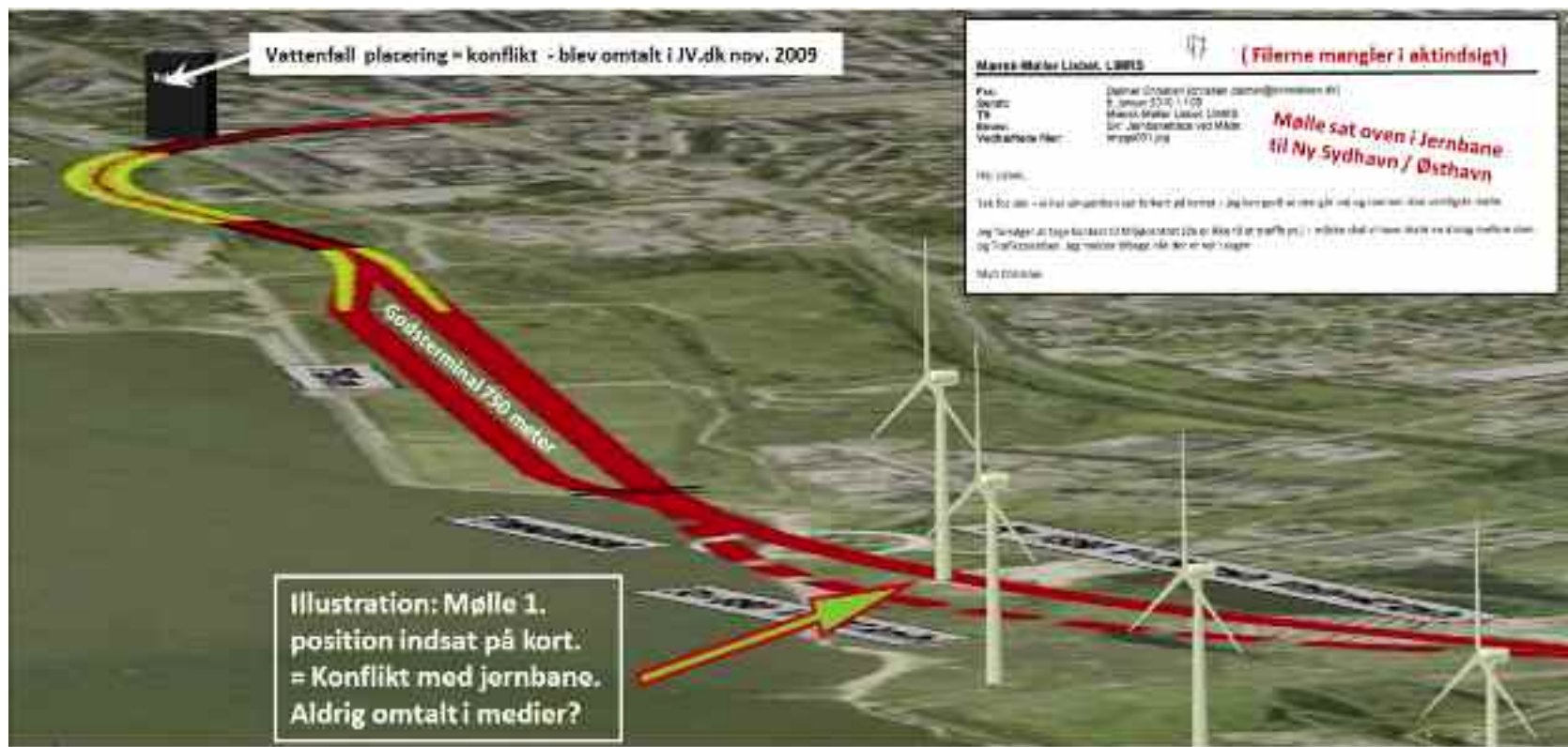
Mailen afsluttes med en til opfordring Natur og Miljøklagenævnet om, at bede Esbjerg kommune oplyse, hvornår disse bindinger har været i sendt høring. Det fremgår

nemlig at disse bindinger er sammenhængende med lokalplan 451, 01-100-160, 01-100-170, 01-100-230 på Esbjerg havn.

Borgerforeningen oplyser i mailen, at denne finder det rimeligt, at Esbjerg havn og dennes mange virksomheder samt Folketinget varskos omkring erstatning i forbindelse med en denne fremtidige blokering af havnens muligheder, i det der er tale om statslige / europæiske interesser.

Hvordan sådanne oplysninger er kan udeblive fra sagsakter, det må være noget af gåde... .. Mon vore politikere er vidende herom! Hvis ikke de var vidende, så er de blevet dette, da mailen er sendt cc: til samtlige medlemmer af Folketingets trafikudvalg.

Østerbynyt følger naturligvis op i fald der kommer yderligt i sagen.



Esbjerg kommune SKAL udlevere alle oplysninger om vindmøllestøj

Den 7. december 2016 indsendte Esbjerg Kommune sine bemærkninger til Natur- og Miljøklagenævnet. Kommunen har anført, at de to dokumenter om støjemissioner er undtaget, fordi de er stemplet "Fortroligt" af vindmølleproducenten, der har ansøgt om opstilling af vindmøllerne. Det er anført, at kortene til bilag 8 og 9 er medtaget i den offentlige høring, men at den øvrige del af bilagene rummer fortrolige oplysninger og derfor ikke er medtaget.

Hermed Natur- og Miljøklagenævnets bemærkninger og afgørelse.

Retsgrundlaget siger følgende: Det skal vurderes, om der er tale om aktindsigt i miljøoplysninger, da dette medfører, at miljøoplysningsloven finder anvendelse.

Miljøoplysninger er defineret i miljøoplysningslovens § 3:

§ 3. Ved miljøoplysninger forstås alle oplysninger, som er i myndighedens besiddelse, eller som opbevares for den, som foreligger i skriftlig form, i billed- eller lydform, eller i elektronisk eller en hvilken som helst anden form, uanset hvornår oplysningerne er tilvejebragt, og som vedrører

1) tilstanden i miljøelementer som f.eks. luft og atmosfære, vand, jord, landskaber og naturområder, herunder vådområder, kyst- og havområder, biologisk mangfoldighed og dennes enkelte bestanddele, herunder genetisk modificerede organismer, og vekselvirkningen mellem disse elementer, 2) faktorer som f.eks. stoffer, energi, støj, stråling eller affald, herunder radioaktivt affald, emissioner, udledninger

og andre udslip i miljøet, der påvirker eller kan påvirke de miljøelementer, som er nævnt i nr. 1

3) foranstaltninger, herunder administrative foranstaltninger såsom politikker, lovgivning, planer, programmer, miljøaftaler og aktiviteter, der påvirker eller kan påvirke de enkelte miljøelementer, som er nævnt i nr. 1 og 2, og faktorer samt foranstaltninger og aktiviteter, der har til formål at beskytte disse miljøelementer,

4) rapporter om gennemførelse af miljølovgivningen, 5) rentabilitetsberegninger og andre økonomiske analyser og forudsætninger, som er anvendt i forbindelse med de foranstaltninger og aktiviteter, som er nævnt i nr. 3, og

6) menneskers sundheds- og sikkerhedstilstand, herunder, hvor det er relevant, forurening

af fødekæden, menneskers levevilkår, kulturminde og bygningsværker, i det omfang de påvirkes af de enkelte miljøelementers tilstand, som er nævnt i nr. 1, eller via disse elementer af de i nr. 2 og 3 nævnte forhold.

Der er tale om en anmodning om aktindsigt i redegørelser for støj, herunder lavfrekvent støj, i forbindelse med opstilling af to vindmøller. Nærmere bestemt er der tale om en afvisning af aktindsigt i bilag 8 og 9 til en ansøgning om dispensation til ændret størrelse af vindmøller, således at de kan rummes indenfor lokalplanen. Ansøgeren har hertil udarbejdet beregninger over den samlede, forventede støjbelastning fra de ansøgte vindmøller, samt de vindmøller, der i forvejen eksisterer i området. Det er nævnets vurdering, at

oplysningerne – der bl.a. indeholder støjemissioner – er omfattet af miljøoplysningslovens § 3, nr. 1-3, hvorefter tilstanden i miljøelementer som f.eks. luft, samt emissioner og aktiviteter, der påvirker eller kan påvirke de enkelte miljøelementer, som er nævnt i nr. 1 og 4

2, er miljøoplysninger. De to undtagne dokumenter indeholder derfor miljøoplysninger, der er omfattet af miljøoplysningsloven.

Miljøoplysningsloven henviser til den tidligere offentlighedslov³ og den tidligere forvaltningslov⁴. Det følger af miljøoplysningslovens § 2, stk. 1, at klager har ret til aktindsigt med de begrænsninger, der følger heraf. Særligt om aktindsigt i emissionsoplysninger Miljøoplysningsloven indeholder i § 2, stk. 5 en særrregel om

oplysninger, der indeholder emissioner. Det er ikke nærmere defineret i miljøoplysningsloven, hvad der skal forstås ved "emissionsoplysninger", men det er antaget i praksis og fremgår af vejledningsteksten til Aarhus Konventionens implementeringsguide⁵, at emissionsoplysninger skal forstås i overensstemmelse med definitionen i direktiv 2010/75/EU, art. 3, stk. 4:6

Med andre ord:

De oplysninger man har skjult for borgerne fra det første projekt blev etableret til nuværende blev iværksat, må ikke tilbageholdes for borgerne. Esbjerg kommune har pligt til at "passe på sine borgere"

Østerbynyt glæder sig på borgernes vegne over, at man nu kan få alle oplysninger frem, så alles retssikkerhed opretholdes.

Støt vore annoncører!
– de støtter os!

Mølle sat oven i Jernbane til Ny Sydhavn / Østhavn

NOTER
Der må ikke måles på tegningen

SIGNATURER
Forslag 3 - Kombination af forslag 1 og 2
Forslag 1

Banestyrelsen / Trafikstyrelsens Screeningskort Mølle 1's position indsat på disse kort jf. mails.

Vedhæftede filer mangler i aktindsigten !

Frå: TS Lars Ebbesen
Sendt: 29. januar 2017 13:29
Til: 'jacob@redbyergloestromne.dk'
Cc: TS Iben Marcus-Møller
Emne: Godsbane i Esbjerg

Høj Søren
I fig. aftale med Iben sender jeg de projektsene godsscreening. Filene er Dgn og ligger i UTM32/ETRS89. God Weekend. mth.lars E

Lars Ebbesen
GIS & Dataindsættningen
Trafikstyrelsen
Public Transport Authority
Central Post & Telecommunications
Danmark

Mærsk-Møller Lisbet LIMRS 778

Frå: Mærsk-Møller Lisbet LIMRS
Sendt: 17. januar 2017 12:37
Til: TS Iben Marcus-Møller (imr@trafikstyrelsen.dk)
Emne: Mærsk-Møller Lisbet LIMRS VS: Godsbane i Esbjerg - som aftalt MR1F2LUN_ES.dgn; MR1F2LUN_ES.dgn

© 2016 Bentley | Carl Bro A/S

		Rev. 1	
Grontmij Carl Bro	Rev	Sag nr.	Date
	Emne	22.3400.01	2009.08.28
		Tegn. nr.	MM
		SA-29-03-09	1:20000

GENERALFORSAMLING

East T©wn up - Østerbyens Borgerforening indkaldeler til ordinær generalforsamling som afholdes
onsdag den 7. juni 2017 kl. 19.00

i IF92's Klubhus, Veldtofte Sportsvej 15, 6705 Esbjerg Ø.

Dagsorden:

1. Valg af a) dirigent og b) referent
2. Valg af stemmetæller
3. Formandens beretning
4. Fremlæggelse af revideret regnskab ved kasseren
5. Behandling af indkomne forslag
6. Fastsættelse af kontingent for 2018
7. Valg af 2 bestyrelses suppleanter
8. Valg af 1 revisor suppleant
9. Valg af repræsentanter til andre foreninger, samt suppleanter
10. Eventuelt

Forslag, som ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen i hænde senest 10 dage før generalforsamlingen.

Forslag om vedtægtsændringer, som ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være bestyrelsen i hænde senest 1 måned før generalforsamlingen.

Der træffes beslutning ved simpelt stemmeflertal ved håndsoprækning. Skriftlig afstemning anvendes dog altid, når der er flere kandidater til samme post, eller hvis det begæres af mindst 3 stemmeberettigede medlemmer.

Deltagelse i generalforsamlingen og stemmeberettigelse kræver, at indbetaling af kontingent for 2017 på kr. 100 pr. husstand er indbetalt og registreret af kassereren, eller betales til kassereren eller et bestyrelsesmedlem ved fremmøde til generalforsamlingen.

Der vil på generalforsamlingen være mulighed for at købe drikkevarer i klubhusets cafeteria, som er åben i forbindelse med generalforsamlingen.

Forslag til suppleanter og øvrige forslag som ønskes behandlet på generalforsamlingen, kan inden nævnte frister fremsendes til friis.erne@youmail.dk.

Bestyrelsen glæder sig til at møde Jer igen, og håber på stort fremmøde og dermed opbakning til foreningens virke i vort lokalområde.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen for East T©wn up - Østerbyens Borgerforening

Se mere på www.grundtvigskirken.dk

Søndags-Café i Grundtvigskirken

Søndags-Café er et tilbud til alle, der gerne vil have en stille og hyggelig eftermiddag sammen med andre.

Vi begynder kl. 14.30 med at drikke kaffe. Så finder vi ud af, hvad vi skal lave. Det kan være blot at snakke videre, lave håndarbejde, kikke på internettet, se en gammel film, synge, få læst en historie eller noget helt andet.

En gang imellem er der en koncert i kirken, som vi er inviteret til at overvære, eller vi får besøg af en god fortæller.

Man bestemmer selv, hvad man vil deltage i.

Hver gang læses søndagens tekst, og vi beder Fadervor.

Vi spiser aftensmad sammen kl. 17.00. Det koster 20 kr. for kaffebord og 30 kr. for aftensmad.

Hvornår?

Søndag den 12. marts.

Søndag den 23. april.

Søndag den 21. maj.

Caféen er åben fra kl. 14.30 til kl. 18.00.

Har man ikke selv mulighed for at komme til kirken, kan man blive hentet og kørt hjem med kirkebil.

Dette aftales med kirke- og kulturmedarbejder,

Lisbet Knudsen, på mobil 40 11 83 60 eller via mail: lisbet@grundtvigskirken.dk

Spaghettigudstjeneste i Grundtvigskirken

Torsdag den 30. marts,
27. april og 18. maj

Vi håber, at nogle har lyst til at bakke op om traditionen i kirken og være med til at give børnene nogle gode værdier at vokse op med.

Når tilmeldingerne er afleveret fra jeres side, sørger vi for - at aftensmaden er serveret, og at der er noget for både store og små.

- at tidspunktet bliver mellem kl. 17.00-19.00, så hele familien kan være med, og de mindste må gerne have nattøj på.

- at alle får mulighed for at lære nogle af de dejlige sange og salmer for børn.

- at der bliver tid til hyggeligt samvær med andre familier i hverdagen - måske nye venner.

Tilmelding til spisning skal ske senest tirsdagen før kl. 12.30 til kirkekontoret

på tlf. 76 11 96 00 eller til kordegn, Jens Peter Kristensen, via mail: JPK@KM.DK

Sorggruppe - for voksne, der har mistet

Sorg oplever vi alle på et tidspunkt i livet, og det kan være svært at finde plads og ro til at tale om sorgen.

I sorggruppen hjælper vi hinanden med at bære sorgen sammen. Her er rum og tid til at fortælle din historie, dele dine erfaringer og sætte ord på dine følelser og oplevelser sammen med andre. I gruppen kan vi med vore forskelligheder støtte og inspirere hinanden til at finde vej i en svær tid.

Der kræves ingen særlige forudsætninger for at deltage. Sorggruppen er for dig, der synes, at sorgen bliver ved med at fylde for meget. For dig, der føler, at du ikke mere kan ulejlig dine kære med dine tanker og oplevelser, eller for dig, der ganske enkelt mangler nogle at dele den sorg, du bærer på, med. Det er et rum for gråd, latter, eftertanke - og med tiden forhåbentligt også livsmod.

Vi lægger vægt på, at samtalen finder sted i en tryk og omsorgsfuld atmosfære, og at der naturligvis er tavshedspligt for alle, der er med.

Der er Sorggruppe følgende fredage kl. 09.30:
10. marts, 31. marts, 21. april og 5. maj.

Tilmelding og yderligere information hos sognepræst, Jane Marie Sognstrup, på mobil 40 11 80 80 eller mail: JMS@KM.DK

Søndag den 12. marts kl. 16.00: Orgelkoncert med Jacopo Brusa

Jacopo Brusa er uddannet som koncertorganist ved konservatoriet, "Guiseppe Verdi," i Milano med højeste karakter.

Han har videreuddannet sig i Amsterdam og i Hamburg, og han er prisvinder ved flere internationale orgelkonkurrencer.

Han er fast tilknyttet som organist ved kirken, Santa Maria del Carmine, i Pavia i Norditalien.

Ved koncerten i Grundtvig-



kirken spiller Jacopo Brusa musik af bl.a. D. Buxtehude, J.S. Bach og Nino Rota.
Der er gratis adgang.

Søndag den 23. april kl. 16.00: Orgelkoncert med Donato Cuzzato

Donato Cuzzato er født i Treviso, og han er uddannet som koncertorganist ved "Fresco-baldi"-konservatoriet i Ferrara med højeste karakter.

Han har spillet på de mest betydelige orgelfestivaler i Europa og endvidere i USA.

Han har indspillet 11 meget roste CD-ere.

Ved koncerten i Grundtvigskirken spiller Donato Cuzzato et bredt udsnit af orgellitteraturen.

Der er fri entre.



Babysalmesang

Babysalmesang er et uforpligtende tilbud til forældre om at komme i Grundtvigskirken og synge salmer og børnesange med deres spædbørn i alderen 0-12 måneder.

Vordende forældre er meget velkomne til at være med at se, hvad de kan glæde sig til...

Hver lektion varer ca. 45 minutter, og bagefter er der mulighed for en kop kaffe.

Man kan godt komme med midt i et forløb. Det er ingen betingelse at komme hver gang. Mødre-grupper er meget velkomne.

Der leges, synges ældre og nutidige salmer og børnesange, der danses og der leges med rim og remser.

Der er salmer, leg og rytmik på følgende tirsdage kl. 09.30 i foråret 2017:

Den 7., 14., 21. og 28. marts
Den 4., 18. og 25. april
Den 2., 9. og 16. maj

"Legestuen" og "Mødestedet" - kom og vær med

Hver mandag i Grundtvigskirken fra 9.30-12.00 (undtagen skolefridage).

Alle, der har lyst, er velkomne til at være med.

Du kan drikke en kop kaffe og spise et rundstykke (20 kroner) og se på, at børnene leger.

Du kan få en snak med andre.

Vi kan sammen finde ting, som vi kunne tænke os at lave.

Kirke og kulturmedarbejder,

Søndag den 2. april kl. 16.00: Orgelkoncert med Kai Krakenberg



Kai Krakenberg er Kreiskantor i Husum i Sydslesvig. Han er født i Essen, hvor han er uddannet som organist med diplomeksamen.

Han er en kendt koncertgiver, og han har spillet i de fleste europæiske lande samt i USA og i Canada.

Ved koncerten i Grundtvigskirken spiller Kai Krakenberg musik af bl.a.

Johann Sebastian Bach, Franz Tunder, Richard Senells (Blicher stemninger) og Svend Ove Møller.

Der er fri entre.

Søndag den 30. april kl. 16.00: Korkoncert med Esbjerg Koncertkor



Prinsens Musikkorps og Esbjerg Koncertkor under ledelse af Lotte Bille Glæsel opfører med professionelle messingblæsere fra Slesvigs

Fodregiment korværket "Forkläd Gud" af Lars Eric Larsen.

Entre: 100 kroner.

Tirsdag den 9. maj kl. 19.00: Festivalaften med Esbjerg Kulturskole



Festivalaften, hvor elever fra Esbjerg Kulturskole spiller koncert i lokale 1.

Klarinet- og klaverelever fra Esbjerg Kulturskole spiller

kompositioner af Niels W. Gade i anledning af 200 års jubilæet for Niels W. Gade.

Fri entre.

Kalender med diverse

Kirkefrokoster efter Højmessens kl. 10.00:

Søndag 26/3
Søndag 7/5

Fernisering onsdag 29. marts kl. 14.00

Jette Dümke udstiller.

Gudstjeneste på Østerby-Centret kl. 14.30:

Torsdag 6/4
Torsdag 4/5
Torsdag 1/6

Menighedsrådsmøder - møderne er offentlige.
Dagsorden kan læses ved kirkekontoret otte dage før.

Onsdag 5/4 kl. 19.00
Tirsdag 2/5 kl. 19.00



Se mere på
www.grundtvigskirken.dk



Se mere på www.grundtvigskirken.dk

Pengegave afleveret på kordegnkontoret i Grundtvigskirken i november 2016

En giver, som ønsker at være anonym, afleverede i november måned 1000,00 kroner til kordegnen i Grundtvigskirken, Jens Peter Kristensen. Giveren ønskede, at pengene skulle gå til noget godt i julemåneden. Menighedsrådet besluttede, som det er ført til referat af



menighedsrådsmøde fra tirsdag den 6/12 2016, at pengene skulle gå til Kirkens Kors-hærs Varmestue, som alle kollektorer i november og december i Grundtvigskirken ligeledes gør. Referatet er tilgængeligt på kordegnkontoret.

Skærtorsdagsspising og gudstjeneste

Torsdag den 13/4 kl. 17:00:
Højmesse ved Jane Marie Sognstrup.

Torsdag den 13/4 kl. 18:00:
Vi spiser Skærtorsdagsmiddag.

Tilmelding til kirkekontoret senest mandag den 10. april kl. 12.30 på tlf. 76 11 96 00 eller på følgende mail JPK@KM.DK

Pris for aftensmad og aftenskafe er 50,- kroner. Der serveres en kødret mere ud over lam.



Sangeftermiddag

- hver gang fra kl. 14.30 til 16.00

Mandag den 20. marts.
Mandag den 24. april.
Mandag den 22. maj.

Undervejs serveres der kaffe med brød til 20 kr. Vi synger fra højskolesangbogen og salmebogen og sommetider efter medbragte tekster. Enhver er velkommen til en eftermiddag, hvor humøret er højt og sangglæden stor.

Inge Beck, organist, og Lisbet Knudsen, kirke- og kulturmedarbejder.
Lisbet: 40 11 83 60
www.grundtvigskirken.dk

Torsdag den 4. maj kl. 19.30: Kirkekoncert med Die Herren



U2-Åbenbaringer med "Die Herren"

Det irske rockband, U2s, musik har i snart tre årtier betaget hele verden. Det, færre ved, er, at U2s tekster og deres indhold altid har været stærkt påvirket af medlemmernes tro og biblens ord. Lige fra bandets start i slutningen af 70'erne har de været et religiøst inspireret orkester - deres tekster er fundet i troen på Gud, og mange af sangene har direkte referencer til biblen og dens ord.

Det danske orkester, Die Herren, har siden 1991 turneret med U2s musik og spillet over 1700 koncerter, hvoraf mange rundt omkring i dan-

ske kirker - altid med stort og helt fantastisk engageret fremmøde. Kirkekoncerterne skiller sig ud ved, at de fremmødte er i alle aldre. Forældre, der tager deres teenagebørn med. Bedsteforældre, der har deres børnebørn ved deres side. Eller unge kærestepar, der er sammen om en oplevelse. Kirkerummet er generelt et lidt sværere sted at spille rockmusik i, men Die Herren gør en dyd ud af, at lyden indrettes til rummet, så oplevelsen bliver bedst mulig for tilhørerne.

Billetter kan købes i forsalg på billetto.dk for 175 kr. plus gebyr og ved døren for 225 kr.

Sogne-eftermiddag

tirsdag den 7. marts 2017 kl. 14.30 i Grundtvigskirken

Hvad sker der, når vi skal herfra?

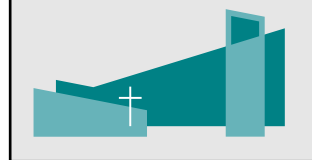
Døden er på mange måder stadig et tabu, og sorgen, når vi har mistet en, der stod os nær, kan være en ensom og svær at leve med.



Til sogneeftermiddagen den 7. marts vil sognepræst, Jane Marie Sognstrup, fortælle om, hvad der sker ved et dødsfald og om, hvad sorg er og gør ved os. Bedemand, Jan Dyreborg, vil fortælle om sit arbejde, og om de valg og muligheder, man har, når en begravelse eller bisættelse skal arrangeres.



Se mere på www.grundtvigskirken.dk



Tirsdag den 4. april kl. 14.30

Sogneeftermiddag

Skuespiller Inger Marie Madsen.

Karen Blixen: Uddrag af den Afrikanske farm.

Dramatiseret fortælling: "Over alt begreb lykkelig."

At gå på løvejagt i mørket. At flyve over Afrikas sletter og Ngong Hills. At være over alt begreb lykkelig?

Inger Marie Madsen fortæller uddrag af "Den Afrikanske

Farm" om Karen Blixens forhold til Afrika og især til Denys Finch Hatton. En gådefuld og medrivende kærlighedshistorie.

Inger Marie Madsen, billedet til højre: "Vore store digtere har så meget at give os - skønhed, drama, glæde og livsviddom."

Jeg vil invitere dig med ind i

digternes univers. Sammen skaber vi et magisk rum, hvor tid ikke eksisterer. Jeg fortæller ordret og dramatisk og medbringer en enkel scenografi afhængig af historien og forholdene.

Jeg fortæller for alle aldre og alle steder, hvor der er interesse for en god historie."

Onsdag den 31. maj kl. 08.00

Sogneudflugt

Kl. 8.00 er der morgenkaffe i kirken som optakt til vores Sogneudflugt.

Denne gang skal vi til Jelling, hvor vi skal høre om skibssætningen, de hvide søjler, gravhøjene, Gorm og Thyra, og det man - i hvert fald indtil for nylig - har kaldt Danmarks dåbsattest.

Middagen skal vi spise på Jelling Kro, og derefter skal vi opleve museet, "Kongernes Jelling," som blev indviet sidste år, og nu er den en helt

fantastisk oplevelse med masser af lys, lyd og andre spændende virkemidler.

Omkring kl. 14.00 forlader vi Jelling og kører til Engesholm Slot. Her skal vi høre om slottet og drikke eftermiddagskaffe.

Panoramatur gennem den smukke og meget kuperede natur og hjemkomst til Grundtvigskirken ca. 18.00.

Billetsalg til Sogneudflugten foregår onsdag den 24.

maj 2017 hos Lisbet Knudsen i Grundtvigskirken.

Folk fra Grundtvigs sogn kan købe billet fra kl. 10.00-11.00.

Alle andre (udensogns) kan købe billet fra kl. 11.00-12.00.

Billetpris: 350,00 kroner pr. person.

Der kan maksimalt købes to billetter pr. person.

Yderligere info hos kirke- og kulturmedarbejder, Lisbet Knudsen, på 4011 8360.



Gravhøj i Jelling.

Grundlovsfest i Grundtvigskirken

mandag den 5. juni 2017 kl. 15.00 – kl. 17.00.

Mandag den 5. juni er også 2. Pinsedag

Mandag den 5. juni kl. 15.00 – kl. 17.00 finder den traditionsrige Grundlovsfest sted i Grundtvigskirken efter samme model hvert år:

1. Kirkekoncert i kirken kl. 15.00 – 15.30.
2. Reception med et glas vin, vand + en ostemad og frugt kl. 15.30 - 16.00.
3. Foredrag i mødelokalerne kl. 16.00 – 17.00.

Ved kirkekoncerten kl. 15.00 synger tenor, **Boris Søeborg Jensen**, akkompagneret af **Inge Beck** på orgel. Boris



Inge Beck, orgel.



Boris Søeborg Jensen, tenor.

Jensen er uddannet som kandidat i klassisk sang fra Syddansk Musikonservatorium. Han er kendt for sin meget smukke og bløde stemme, og han har været solist ved utallige koncerter.

Foredragsholderen er i år **Torben Bramming**.

Torben Bramming er sognepræst ved Ribe Domkirke og Seem Kirke, og han er forfatter til en række bøger bl.a. om salmedigteren H.A. Brorson.

Han er endvidere leder af

Taarnborg i Ribe. Taarnborg er salmedigteren H. A. Brorsons bispebolig, som i dag er kursuscenter for oplysning om Brorson samt Ribe og Slesvigs vesteregn.



Torben Bramming.

Torben Bramming vil fortælle om reformationens betydning for Danmark.

Entre: 100 kroner for hele Grundlovsarrangementet.

Betaling foregår ved indgangen.

HUSK WEEKENDÅBENT

Klip-ud-tilbud

få **10%**
Rabat

Hvis du booker online
på www.24-7-rental.dk



Gyldig hele 2017.
Kun første gang du booker

kl. **9-15**



RENTAL

MASKINUDLEJNING



24-7-rental er en professionel udlejningsservice der tilbyder leje af maskiner til både hus og have. Står du og mangler en maskine til et af forårsprojekterne så kig forbi hjemmesiden. Du kan også kigge forbi på randersvej 30 og få en sludder, og hør om der er mere vi kan gøre for dig. Følg os på facebook og hold dig underrettet angående tilbud, konkurrencer og åbningstider.

 www.24-7-rental.dk

 @247rental.dk

 33 247 247

 Randersvej 30, 6700 Esbjerg

Esbjerg Cykel Ring, tilbageblik på 2016, og hvad sker i 2017?

I sæsonen 2016 var der især nogle ryttere der gjorde sig meget positivt bemærket. På seniorsiden havde især Jesper Moltke Sørensen en god sæson. I sin kun anden sæson som licensrytter, rykkede han fra D op i C-klassen efter at have kørt 27 points ind. I D fik han 3 podieplaceringer, bl.a. en bronzemedalje til de Jysk/Fynske mesterskaber i linjeløb. Han blev derudover kåret til årets seniorrytter i Esbjerg Cykel Ring.

Derudover så er det værd at nævne, at Nikolaj Friis, som sidste år rykkede op i B-rækken, i løbet af sæsonen 2016 formåede at køre 20 points ind, og prikken over i'et var en sejr på hjemmebane i MJ Rengøringsløbet i Esbjerg i september.

To ungdomsryttere er blevet bedt om med deres egne ord at beskrive forrige sæson og forventningerne til 2017, og det kom der dette ud af:

Julie Uhre, U13 pigerytter er Jysk/Fynsk Mester i enkeltstart, bronzevinder til DM i enkeltstart, sølvvinder ved Hold DM og nr. 2 i Randers Bike Week, blev kåret til årets børnerytter i Esbjerg Cykel Ring. Hun fortæller:

I starten synes jeg det var meget hårdt. Jeg sad kun med feltet i de første 5 km, eller deromkring. Men så satte vi mere fokus på min træning, og så blev jeg også bedre til cykelløbene. Jeg blev stærkere og bedre. Det blev også sjovere at køre cykelløbene, fordi jeg kunne sidde med feltet. Så begyndte også at få flere podie

pladser og få nogle pokaler med hjem.

Nu har jeg mange pokaler og medaljer hjemme på mit værelse. Nogle af dem jeg er meget glade for er, da jeg blev jysk fynsk mester i enkeltstart. Jeg er også glad for den 3. plads jeg fik til DM. Men et af de cykelløb som jeg elsker at køre, er Tour De Himmelfart. Det er et etapeløb i Kristi himmelfarts ferien, på 3 dage.

Der er også andre piger i landet der cykler, ligesom mig. Og de piger er jeg også rigtig gode venner med. Det kan være lidt svært når nogle af dem bor på Sjælland, men vi skriver sammen hver dag. Nogle af dem møder jeg ude til cykelløbene, hvor jeg så er sammen med dem efter vi har cyklet. Jeg er blevet rigtig gode venner med en pige over fra Amager. Hun har været på besøg en weekend, hvor vi hyggede os meget.

I næste sæson bliver det nok spændene, fordi jeg rykker en klasse op, hvor jeg skal køre U16P. Jeg glæder mig til at se hvor stærk jeg er. Jeg er også sikker på at det bliver rigtig sjovt, og de piger jeg har kørt med før rykker også op. Jeg glæder mig rigtig meget til næste sæson.

Anders Toft Nielsen, U15 rytter er sølvvinder ved de Jysk/Fynske mesterskaber i enkeltstart, nr. 6 i Tour de Himmelfart og næsten fast mand i top 5 ved alle løb i 2016, hvilket har gjort at han er udtaget til U17 bruttolandsholdet i 2017. Han fortæller:

Min sæson 2016 var et godt



Billede fra Jysk/Fynsk Mesterskab i enkeltstart, Julie med gulmedaljen og Astrid og Claudia fra Aarhus som nr. 2 og 3.

år, jeg kørte en del podieplaceringer hjem, men førstepladser blev det desværre ikke til. Jeg var dog tæt på mange gange, hvor det var hundrede dele som adskilte mig fra det øverste trin på podiet. Jeg kørte de fleste danske løb og et etapeløb i Assen, Holland der hedder European Junior Cycling Tour Assen. Det var en stor oplevelse og udfordring at køre løb mod ryttere jeg ikke kendte. Løbet gik godt og jeg kom i den grønne pointtrøje efter første etape og lå godt med i samlede stilling, indtil jeg desværre styrtede på tredje etape. Jeg gennemførte etapeløbet noget forslået, men en god oplevelse rigere. Et andet højdepunkt sidst på sæsonen var, at jeg blev udtaget til U17 bruttolandsholdstruppen. Mine forventninger til 2017 er at jeg gør det godt i min første sæson som U17 rytter og kommer i betragtning til de

løb som landsholdet skal køre herhjemme og i udlandet.

Træningslejre og planlagte klubture 2017

Der er i marts 2017 tre træningslejre:

I weekenden den 10.-12. marts er der træningslejr for alle klubbens medlemmer i Vejen Idrætscenter. Dette er en årligt tilbagevendende begivenhed, som mange ser frem til.

I uge 11-12 og 13 er der for junior- og seniorryttere mulighed for at komme på træningslejr på Mallorca. De fleste deltager kun i én uge, men nogle er af sted enten to eller tre uger.

Som noget nyt er der i påskeugen træningslejr i Holland for U15 og U17 ryttere. Turen har deltagelse af syv ryttere i alderen 13-15 år og to trænere og et par "madmødre". Cykelklubberne i Thisted,

Hjørring og Aalborg afholder påskelørdag, påskedag og 2. påskedag tre cykelløb "3 dage i Nord", hvor Esbjerg Cykel Ring arrangerer en klubtur med fælles overnatning for dem som ikke er på træningslejr.

Som de foregående år arrangeres der en fælles tur til etapeløbet Tour de Himmelfart for børne-, ungdoms- og juniorryttere i Kr. Himmelfartsferien.

Løbssæsonen 2017

Den 13. august 2017 afholdes gadeløbet Rundt om Vandtårnet, som hvert år ligger på første søndag i Esbjerg Festuge. I år afvikles løbet for 50. gang, og igen i år bliver der ca. midt på dagen arrangeret holdsponsorløb for Team Esbjerg, idet det viste sig at være en stor succes sidste år, hvor samarbejdet blev indledt. Der køres så mange omgange som muligt på en rute, der starter ved Musikhuset og går ad Havnegade, Jernbanegade, Østre Havnevej, opad Hulvejen og tilbage til Musikhuset. Et meget publikumsvenligt løb, da ruten er så kort.

Den 24. september 2017 afholdes linjeløbet MJ Rengøringsløbet for hele Danmarks cykelelite. Som altid vil der være start og mål på Sportsvej i Veldtofte. Løbet er ikke endeligt planlagt endnu, men det forventes, at den sædvanlige rute benyttes. Mere herom i næste nummer.

Som udgangspunkt deltager alle klubbens ryttere i disse to arrangementer, hvorfor der vil

være rig mulighed for at komme og heppe på de lokale talenter. Begge løb vil blive annonceret i eventkalenderen i Ugeavisen.

Vil du vide mere om:

Klubben – kontakt formand Finn Andersen, tlf.: 4064 1034
Børnetræning, årgang 2005 og yngre – kontakt Rikke Pedersen, tlf.: 40 98 77 04

Ungdomstræning, årgang 2001-2004 – kontakt Michael Biehl, tlf.: 26 19 93 98

Senior/Junior træning, årgang 2000 og ældre – kontakt Morten Kristensen, tlf.: 27 87 59 30

Alle på nær de yngste træner udendørs hele året. Udendørs træning for alle starter normalt efter træningslejren i Vejen, dvs. ca. midt i marts, hvis vejret tillader det. Hvis du har lyst til at prøve at cykeltræne, kan du altid kontakte træneretamet i Esbjerg Cykel Ring. Børn behøver ikke at investere i en racercykel – klubben har cykler man kan leje. Man kan deltage i træningen et par gange uden at melde sig ind i klubben.

Man skal fylde mindst 9 år i 2015 for at kunne starte til cykling. Det er et krav, at man cykler med cykelhjelme, og et par cykelbukser er også en god idé. Hvis man melder sig ind, skal man også købe et sæt af klubbens eget cykeltøj og have det på til træning og løb. Forældre er velkomne til at cykle med ved træningen for U11 og U13.

Lisette Bertram Krarup – Rådgiver i Sparekassen

"Middelfart Sparekasse passer godt til mine værdier, og jeg gør alt for at give mine kunder de bedste løsninger"

Du kan ringe direkte til
Lisette på 88 20 85 67

Lisette giver rådgivning i øjenhøjde

I Middelfart Sparekasse har vi overskud til dig. Vi hjælper med at realisere dine mål og drømme, og vi er klar, når du har brug for det. Du får en personlig rådgiver, som du kan kontakte direkte, og du kan få rådgivning fra kl. 8 til 18.

Vi arbejder hver dag for at være bedst til kunder og er kåret som pengeinstituttet med de mest tilfredse kunder.

Vil du vide mere om, hvad Lisette og kollegaerne i Esbjerg kan tilbyde, så læs om os på midsp.dk/esbjerg

 **MIDDELFART
SPAREKASSE**
Esbjerg

Skolegade 45 · 6700 Esbjerg
88 20 85 50 · midsp.dk/esbjerg

Har du gode ben?



Så har vi den gode gerning!

ETAC Rehabiliteringscenter har et par cykler med hjælpemotor, men vi mangler piloter til at træde i pedalerne.

Er du frisk på at give en hånd og *et par ben* med, eller kender du en, som syntes det kunne være meningsfyldt og givende, at være med til at give brugere på ETAC en oplevelse ud over det sædvanlige, så kontakt koordinator Erik Sørensen for yderligere oplysninger og ikke mindst en grundig instruktion i brugen af cyklerne og sikkerheden heromkring.

Støtteforeningen ETACs venner og Røde Kors har indgået et samarbejde om dette

ETACs venner

Erik Sørensen

Tlf. 20 24 11 52

Mail: sirtoby87@gmail.com

RØDE KORS

Jens Ole Okholm

Tlf. 29 84 99 63

Mail: j.okholm@esenet.dk



Rørkjærhusene

Består af de tre huse Lille Bjørn i Ringen 28-32, Store Bjørn i Ringen 34 samt vuggestuen i Manøgade 24.

I Lille Bjørn er der ca 63 børn og i Store Bjørn ca 82 børn i alderen mellem 0 og 6 år. I vuggestuen i Manøgade er der plads til ca. 33 børn i alderen 0 til 3 år. Rørkjærhusene har tidligere oplevet, at nogen forældre i nærområdet fravalgte husene men dette er nu vendt til, at der i dag er stor søgning til Rørkjærhusene og at der er en lang venteliste.

Rørkjærhusene har siden september 2016 haft madordning til alle børn. I køkkenet i Store Bjørn er der ansat en kok og en ernæringsassistent, som sørger for, at alle 181 børn får sund og varieret mad hver eneste dag. Fire dage om ugen består middagsmaden af et varmt måltid. Til

formiddags og eftermiddagsmaden serveres der oftest hjemmebakket brød som en del af måltidet.

I løbet af 2016 havde institutionen et udviklingsprojekt omkring deres legeplads, som er blevet udviklet fra at være "sandkasse og gyngestativer" til et legelandskab, hvor institutionens pædagogiske værdier og holdning til børns udvikling har været styrende for processen. Legelandskabet er skabt i samarbejde med landskabsarkitekt Louise Langschwager fra HedeDanmark A/S, og er også tænkt til at bygge endnu mere bro mellem de to huse Lille Bjørn og Store Bjørn som er fysisk placeret ved siden af hinanden.

Legemiljøerne er tænkt at skulle støtte op om både læring og læreplaner, som f.eks. barnets personlige udvikling,



sociale kompetencer, sprog, krop og bevægelse, natur og naturfænomener samt kulturelle udtryksformer. Miljøerne lægger op til, at personalet understøtter børnenes udvikling og læring ved selv at være aktivt deltagende i børnenes leg og ved brug af legemiljøerne, f.eks. cykellege, aktiviteter omkring bålstedet, højtlesning og områder til fællesskab. I Manøgade er legemiljøerne skabt til de små vuggestuebørn og der er et

særligt område, som bliver etableret til Science som der er stor fokus på, at vi arbejder med i Esbjerg Kommunes dagtilbud. I Lille Bjørn er der et separat område til vuggestuen og i Store Bjørn er der nu etableret et helt område på legepladsen særskilt for de 0-4 årige. Alle tre huse benytter flittigt at besøge hinanden og gøre brug af de forskellige tilbud som hvert hus/legeplads rummer. I læreplanerne for Rørkjær-



husene er det beskrevet, at alle børn som udgangspunkt skal ud i det fri hver dag. Rørkjærhusene samarbejder for tiden med blandt andet Produktionsskolen i Varde, hvorfra unge og deres underviser kommer og bruger legepladsernes faciliteter sammen med børnene og leger "lege fra gamle dage". Det er også et ønske fra ledelsen af Rørkjærhusene, at personalesammensætningen er bred, hvorfor der også gerne ansættes

både mandlige og kvindelige personale i alle aldre, som bidrager med en mangfoldighed i forhold til fx legene på legepladserne og de mange daglige aktiviteter med børnene. Rørkjærhusene har også et samarbejde med Ældresagen, hvorfra der kommer en frivillig én gang om ugen og læser for børnene ift. integrationsindsatsen.



Kom og vær med, når vi indvier Østerby Sundhedscenter

Vi hejser flaget og klipper den røde snor til dit nye sundhedscenter

Onsdag den 5. april 2017 kl. 10 - 13
på Østerbycentret
Ribegade 169 A
6700 Esbjerg

Kom forbi og få en kop kaffe og et stykke kranssekage, få en snak med sygeplejerskerne fra sygeplejeklinikken, prøv en aktivitet på torvet, få en intro til træningshallen eller gå på opdagelse i sundhedscentret.

Vel mødt

Sundhed & Omsorgsudvalget
 Esbjerg Kommune



Esbjerg
 Kommune



Advokathuset ESBJERG

Rådgivning
 der er til at forstå!

Kontakt dine advokater
 Karina Schmidt og Jørgen Søgaard Madsen

• Har du sikret dine nærmeste?

Vi tilbyder rådgivning og testamente for 4.200 kr.

• Kamp om børnene?

Vi er specialister i børnesager.
 Forældremyndighed, bopæl og tvangs fjernelse.

• Skal du købe eller sælge bolig?

God rådgivning betaler sig! Til fast aftalt pris.

Jernbanegade 22 • 6700 Esbjerg • Tlf. 75 12 30 44

ks@advokathuset-esbjerg.dk • www.advokathuset-esbjerg.dk

BØRNEfamiliegruppen - når mor eller far har sclerose

Sclerose rammer flere og flere. Ingen ved rigtig hvorfor. Sygdommen har rigtig mange ansigter, og arter sig vidt forskelligt fra person til person. Nogle symptomer er meget synlige; fx hvis det er benene, der pludseligt ikke vil bære. Men mange meget almindelige symptomer er usynlige; fx fatigue (sclerose-træthed) eller kognitive vanskeligheder, fx at det er svært at huske aftaler eller at bevare overblik.

Børn, der har en mor eller far med sclerose, oplever disse forandringer på nærmeste hold. Det kan skabe utryghed, specielt hvis barnet ikke har nogen de kan tale om det med.

Scleroseforeningen Lokalfdeling Esbjerg/Fanø startede



Formand Steen Hansen.

for 6 år siden "min legegruppe", som Helle Kristensen stod for, men da hendes egne børn var ved at vokse ud af gruppen, og derfor blev stafetten givet videre til Dorte Hellmann, der selv har MS (multiple sclerosis), og samtidig har man ændret navnet.

I BØRNEfamiliegruppen mødes børn og forældre, der alle er berørte af sclerose. Her skal der ikke forklares så meget. Selv om alle er forskelligt ramt, er alle alligevel i samme båd. Børnene leger, hygger, lægger bunden for nye venskaber og får mulighed for at tale med andre om alt det, der kan være træls. Men de får også mulighed for at opleve, at det hele ikke er så slemt endda. BØRNEfamiliegruppen skaber en ramme, for gode oplevelser med egen familie, og mulighed for at danne netværk.

Vi mødes ca. 6 gange årligt, omkring forskellige arrangementer. Udflugter, kreative aktiviteter, fællesspisning mm. D. 25/2 gang mødes vi i Eat & Play. Her skal vi spise fæl-



les brunch, og så skal der leges igennem. Dette arrangement er blevet muligt grundet en gavmild donation fra Team Motion.

I BØRNEfamiliegruppen er

nye familier altid velkomne. Så kender du en familie i Esbjerg eller Fanø kommune, hvor mor eller far har sclerose, så fortæl dem endelig om os.

Mere information kan findes på vores hjemmeside www.boernefamiliegruppen.dk – og vi er også aktive på facebook i gruppen BØRNEfamiliegruppen.



Dorte Hellmann og hendes børn.



Gammelby Murerforretning aps

Alt i murerarbejde

Mikael Mikkelsen
Krogvej 15
6700 Esbjerg

Mobil 6128 9028

post@gammelbymurer.dk
www.gammelbymurer.dk

Brevduehuset Randersvej 53



Vi har foderet til dine kæledyr, fugle, vildtfugle, kaniner, hund og kat.

Vi sælger også biprodukter og forskelligt tilbehør.

Alt er til lagerpriser.

Du er velkommen til at kigge indenfor til en snak og se vort varesortiment.

Åbningstiderne er alle onsdage 16.30 - 17.30 og søndage 10.00 - 11.30.



Du kan på vores hjemmeside: www.brevduehuset.dk se hvilke personer der arbejder frivilligt med salg og indkøb.

Til gavn for brevduefolket i Esbjerg.

Vi glæder os til at se dig/jer i butikken.

TILBUD 1.500 kg sandkassesand leveret i Esbjerg KUN kr. 500,-

Kom og fyld traileren med...

	Ca. 500 kg.
Sandkassesand	kr. 100,-
Flisesand	kr. 70,-
Støbesand	kr. 100,-
Støbemix	kr. 150,-
Flis / bark (ca. 400 ltr.)	kr. 125,-
Harpet muldjord	kr. 150,-
Nøddesten / perlegrus	kr. 200,-
Sort granit	kr. 400,-
Lysegrå granit	kr. 300,-
Rød granit	kr. 450,-
Stenmel granit	kr. 300,-
Stenmel natur	kr. 150,-
Kirkegårdsgrus	kr. 300,-
Knust beton	kr. 100,-
Pigsten pr. stk.	kr. 2,-
Store sten / granitblokke	kr. 50-500,-
Fiberdug	kr. 15,- pr. m ²

ELLA-FANT

VOGNMAND BJERRE
Stenhuggervej 19 · 6710 Esbjerg V
Tlf. 75 15 12 15 / 40 53 12 32

Alle produkter kan også leveres - ring for tilbud!

www.esbjergsand.dk
ÅBEN HVERDAGE 14-17 - LØRDAG 9-13 eller efter aftale

ØSTERBYENS FRISØR FOR HELE FAMILIEN

Kort hår, langt hår, tykt hår, tyndt hår - vi klarer det hele

Vi klipper mænd, kvinder og børn

Kig ind til Anette og Lena...

- vi har naturligvis 4 års frisøruddannelse
- ekspertise og erfaring!

HÅR PLEJE

-NÅR HÅR ER HOVEDSAGEN

VALLØ HÅRPLEJE - v/Lena Vallø
Storegade 60 • 6700 Esbjerg • Tlf. 75 18 03 33

Hvis du ikke er millionær - SÅ FÅ DIN BIL LAVET VED KNUD KJÆR...

- Reparation til syn
- Dæk
- Rust reparationer
- Køb og salg af brugte biler

Tilbud gives



Kjær Jensen
AUTOMOBILER
Randersvej 2 - Udstilling
Ingemanns Alle 59 - Værksted
Tlf. 40 17 11 11
www.kjaerjensenauto.dk

www.Brandtrevision.dk

B

BRANDT
revision & rådgivning
VISER VEJ...

KØBENHAVN AARHUS ESBJERG KOLDING SKIVE FREDERICIA
THISTED NYKØBING MORS FIERRITSLEV HURUP THY HANSTHOLM

Omdannelse af Østerbycenteret

Østerbynyt har bedt direktør ved Esbjerg Kommune, Arne Nicolajsen, om at forholde sig til en række spørgsmål omkring centerets fremtid:

Hvilke konsekvenser får omdannelsen til Sundhedshus for de nuværende beboere på Østerbycenteret?

De nuværende brugere på Østerbycenteret vil i 2017 ikke opleve nogen ændringer, bortset fra at de, når sundhedshuset åbner, vil få endnu flere tilbud i tilknytning til, hvor de bor.

Hvilke konsekvenser får omdannelsen på de såvel center- som bruger-drevne aktiviteter?

Når sundhedshuset åbner, skal det være hele Østerbyens sundhedscenter. Alle de træningstilbud, der er nu, vil fort-

sat være der, og der vil komme endnu flere aktiviteter i fællesområdet omkring det nye, fine torv. Vi ser også gerne endnu flere bruger-drevne aktiviteter på stedet, og her vil kommunens nye aktivitetsmedarbejdere spille en aktiv rolle som igangsættere og sparringspartnere.

Hvilke funktioner vil Sundhedshuset indeholde?

Sundhedshuset bliver et fantastisk center, som kommer til at indeholde en stor sygeplejeklinik med to behandlingsrum, træningsfaciliteter, en café og diverse mødelokaler og aktivitetsrum til glæde for beboere i lokalområdet.

Med byrådets beslutning om at oprette et stort sundhedshus på Østerbycenteret får borgere i Østerbyen nu endnu

bedre adgang til sundhed og aktiviteter i nærområdet.

Hvad er tidsplanen for såvel omdannelsen til Sundhedshus samt for flytningen af beboerne i plejecenteret?

Vi forventer, at sundhedshuset står færdigt 1. marts 2017.

Flytningen af beboerne i plejecenteret vil ske i løbet af 2018. Byrådet har i 2016 besluttet at udskyde omdannelsen af plejeboliger på Østerbycenteret til ældreboliger i et år, fra 2017 til 2018.

Flere oplysninger

Ønsker du flere oplysninger, er du meget velkommen til at kontakte mig.

Avisen har siden bl.a. bedt Arne Nicolajsen om at forholde sig til at der er indsamlet mere end 3000 underskrifter mod en lukning af plejecenteret.

En underskriftindsamling som hovedsageligt er foretaget af Inge og Klaus Hanisch, og som man kun kan rose, men Arne Nicolajsen er ikke vendt tilbage til avisen.

*Støt vore
annoncører!
- de støtter os*



Er spørgsmål om livskvalitet...

Tandproteser

bevar dit naturlige udseende og din tyggeevne. Besøg os og gå herfra med et smil.



- Vi fremstiller hel- og delproteser på eget laboratorium
- Vi tilpasser og justerer ældre tandproteser
- Vi hjælper med ansøgning om off. tilskud
- Vi yder op til 6 års garanti
- Tryklåsproteser
- Tandudtrækningsproteser
- Hjemmebesøg

Ring og bestil tid til en gratis uforpligtende undersøgelse og samtale

Hos Tandprotese Klinikken er du i centrum. Vi sætter en ære i at betjene dig bedst muligt, uanset om opgaven er stor eller lille. Vores fornemste opgave er at bevare dit udseende og sørge for, at din tyggeevne bliver så god som overhovedet muligt. Vi vil nemlig ha', at du går herfra ned et smil

TANDPROTESE KLINIKKEN

Klinisk Tandtekniker • Henrik Kirkeby
Storegade 43, 6700 Esbjerg • Torvegade 8 1. sal, 6800 Vardø
www.infotand.dk • Tlf. 75 12 98 33 • Tlf. 53 37 10 75



Jerne Dyreklinik

Dyrlæge Manfredo Occhionero

PRAKSIS FOR FAMILIEDYR

Konsultation efter telefonisk aftale

Tlf. 2280 6906

Storegade 197, 6705 Esbjerg Ø

Tlf. 2280 6906

mail: manfredo.occhionero@gmail.com

www.jerne-dyreklinik.dk

KLINIK FOR FODTERAPI

v/ Stine Birkeholm Kristensen, Pia Thorenfeldt og Tina Rubin

Skolebakken 137 · 6705 Esbjerg Ø

Tlf. 75 45 13 83



SPECIALER:

Diabetes · Leddegigt · Bøjlebehandling · Fremstilling af indlæg

Fodterapi er også klipning af negle, beskæring af hård hud og ligtorne

Refusion af offentlig sygesikring og Danmark gruppe 1 og 2

Helbredstillæg



Stine Birkeholm Kristensen



Pia Thorenfeldt



Tina Rubin

TEAM MOTION

Blev startet i 2012, er hjemmehørende i Esbjerg Kommune, og har til formål at fremme interessen for motionscykling og danne ramme for arrangementer af sportslig og/eller social karakter.

2016 var 5. år, hvor der blev afholdt et tredages løb, hvor begge formål opfyldes til fulde. I 2016 udmøntede dette samt de øvrige arrangementer sig i, at de kunne donere kr. 220.000 til socialt udsatte børn og unge i lokalområdet. Team Motion er Esbjergs største cykelevent med ca. 100 deltagere og servicefolk. For at deltage i tredagesløbet betaler hver rytter kr. 2.300.

De fleste ryttere er helt almindelige motionsrytter, der har fundet ud af, at cyklen er et ideelt redskab, hvis man ønsker at kombinere sund motion med socialt samvær. Derudover har mellem 20 og 25 lokale virksomheder spyttet i kassen.

Dette store beløb har gjort, at Team Motion har kunnet imødekomme de fleste ansøgninger helt eller delvist. Fredag 6. januar 2017 blev der uddelt donationer til Mønsterbryder-projektet kr. 6.000, Hjerneskadeforeningen, Esbjerg kr. 15.000, Drengakademiet kr. 15.000, Karate-Familien kr. 25.000, Mødrehjælpen kr. 6.000, Børns Voksenvenner kr.

15.000, Lokalforeningen Scleroseforeningen kr. 13.140, Red Barnets lokalafdeling kr. 15.000, Foreningen Broen, Esbjerg kr. 10.000, Street-Mekka, Esbjerg kr. 20.000 og ikke mindst Julemærkehjemmet kr. 80.000. Overrækelsen skete hos StreetMekka på deres 1 års fødselsdag, hvor der var masser af events.

Skak i Esbjerg

1. division

Alvorlig nedtur for Esbjerg Skakforening i denne sæson. Holdet undgår ikke nedrykning til 2. division i denne sæson.

Efter en enkelt sæson i Skakkens Superliga i 2014 er holdet herefter at finde i 2. division.

John Rødgaard (tidligere 1. holdsspiller i ØB) er vendt hjem til Danmark fra Færøerne.

Han er dygtig skakspiller og har deltaget i Senior DM+50 år.

Han stiller op for Skakklubben Centrum.

Han blev nr. 2 slået på korrektion, idet han nåede samme pointtal som nr. 1.



BILKA CUP 2017

I weekenden 18-19. februar afholdt Spangsbjerg IF / Spangsbjergs Venner for 31. gang Bilka Cup i EFI-hallerne. I lighed med tidligere år deltog en række ungdoms-hold fra IF92 Fodbold, så klubben var repræsenteret i de fleste årgange, og nogle af dem kom hjem med flotte resultater og medaljer.

I U9 drenges indledende runde blev det til 2 uafgjorte kampe mod Rødebro og Ribe og en sejr over Brørup. Så ventede Hjerting i en knokkoudkamp for at komme i finalepuljen. Drengene spille-



de fantastisk og Hjerting blev sendt hjem med et 3-0 neder-

lag til de mange forældre og søskendes store begejstring. I finalerunden ventede to Rødebro hold, som også blev besejret, og U9 drengene var derfor vindere af Bilka Cup. I U11 drenge havde klubben to hold med, og det endte med at de hold mødtes i finalen, hvor hold 1 vandt.

I U11 piger deltog også et hold fra klubben, og efter en række flotte kampe, måtte de til sidst bøje sig i finalen, og måtte nøjes med 2. pladsen.



Støt vore annoncører! – de støtter os!

TOMMY JØRGENSEN APS

AUT. VVS-INSTALLATØR OG BLIKKENS LAGER

Kjersingvej 22 . 6705 Esbjerg Ø . Telefon 75 13 44 34



-vi har blik for VVS!

Aut. VVS-installatør

DWA VVS & Blik A/S

Falkevej 16 - 6705 Esbjerg Ø - Tlf. 75 13 35 68 - Fax 75 45 95 50

Mail: info@dwa-vvs.dk · www.dwa-vvs.dk



Frihed til livet...

ring i dag – kørsel i morgen



Godkendt af Trafikstyrelsen.

Gratis fremvisning hos dig.

Gratis levering og instruktion.

Altid reservedele på lager.

Stort tilbehørsprogram.

Se vores nye hjemmeside på www.fonixkomfort.dk

POWER WHEELS

Tlf. 9732 1018



TELEFONNØGLE

2017

Esbjerg IF 92 – Fodboldafdeling

Klubtelefon

Formand Palle Jørgensen - tlf. 61 67 03 20

Kasserer Finn Overgaard - tlf. 22 12 28 80

Postadresse

IF92 Fodbold v/Finn Overgaard, Sp. Kirkevej 22 st.th.,
6700 Esbjerg
mail: finn@if92fodbold.dk

Klubhus Skibhøj Anlæg

Klubhus Veldtofte - tlf. 75 45 22 47

Øvrige trænere og ledere henvises til klubbens
Hjemmeside: www.if92fodbold.dk

Nu banko i røgfri lokaler !

Vi spiller



**Indendørs
rygerum**

GO' GAMMELDAGS BANKO

**hver mandag, tirsdag, onsdag, torsdag kl. 19.00
samt lørdag kl. 13.30**

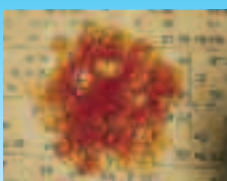
Vi trækker fortsat numrene af posen og samtidig kan du se tallene på vore seks store TV skærme.

Vi spiller 15 runder med store kontante præmier. Gevinstsum mindst 23.000 kr.

Pulje gevinster i alle spil samt diverse lykkenumre.

Mange forskellige ekstra spil med kontante præmier.

Gratis kaffe og småkager til spillerne.



Vi ses i
BANKOHALLEN
RAVNEVEJ 2, ESBJERG

B47's VENNER, ØB's VENNER, JERNE IF's VENNER, WEST SVIM's VENNER

- det er os der støtter sporten i Esbjerg

VM i håndbold i Frankrig

Årets håndboldtur i januar måned var til Frankrig, hvor VM for Herrer blev afviklet.

Denne gang havde jeg besluttet mig for, at det var Danmarks kampe, jeg ville se. Flere gange varede mine ture til og med finalen i den sidste weekend, men Danmark har skuffende ikke nået dertil, og så bliver den sidste uge lidt for langt.

Alle indledende kampe, derefter 8.delsfinalerne og endeligt kvartfinalerne. Det var programmet.

En fin oplevelse at møde Ribe-HH sponsorer på samme hotel i Paris i den første weekend.

Danmark startede forrygende i den første kamp mod Argentina.

Her viste Danmark at de var OL-vindere fra i sommer i Rio.

Men allerede i de næste kamp mod Ægypten og Bahrain (lilleput håndbold nation) kneb det gevaldigt. Men sejr blev det.

Skandinavisk lokalopgør mod Sverige. Her stod Landin en forrygende kamp, så en slid-som sejr over Sverige med to mål.

Den sidste kamp mod Qatar blev lige halet indenbords.

Jo, det kneb med spillet. Skader hos nogen af nøglespillerne, jo det lød sådan, men

alligevel behøvede det vel ikke i at spillet skulle blive dårligere og dårligere. Den første uge i Paris overstået. Fem kampe og fem sejr.

Paris en stor og flot by, med meget at se. Imponerende deres Metrobane. Man kunne virkelig komme rundt i Paris på ingen tid.

Klart at vi mødte megen politi i byen under håndboldstævnet. Selvfølgelig ikke muligt at være overalt, men de var der hele tiden. Med skarpladen våben over skulderen klar til handling straks. Ikke så hyggeligt at være vidende til, men sådan er virkeligheden.

Danmark skulle herefter ned til tidligere OL-by Albertsville, en lang togtur ned gennem Frankrig på 4½ time. En virkelig dejlig og flot togtur, hvor vi fløj over skinnerne. Den tur derned og tilbage til Frankrig ville jeg ikke have undværet.

Vi kom til et helt andet terræn, med høje bjerge m.m. Virkeligt flot landskab.

Vi blev indkvarteret i en lille by Annecy- en rigtig hyggelig by omkreds af en stor sø og bjerge, som er meget besøgt om sommeren.

Vi skulle møde Ungarn i 8. delfinalen i OL-hallen i Albertsville. OL-flammen brændte fortsat flot foran hallen, som et minde om dette arrangement.

Kampen blev noget af en fu-

ser for Danmark. Ungarn bed godt fra sig, og det bekom ikke Danmark vel.

Mange brændte chancer, ingen gejst, og tunge var spillerne. Mikkell Hansen gjorde hvad han kunne for at få gang i noget spil, men bedst som vi var ved at nå op, brændte vi chancer forfærdeligt. Og Landin's kamp mod Sverige kunne vi helt bestemt have brugt.

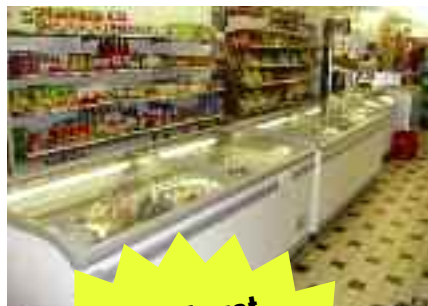
Vi nåede op på 23-23 til sidst, men Ungarn var mest effektive da kampen skulle endeligt afgøres, og vi (fans) stod med åben pande og tænkte: Det kunne Danmark ikke være bekendt, kort og godt.

Vi mødte op til kvartfinale-kampen mellem Norge og Ungarn, og så Norge udspille Ungarn på behørigt vis, ja ærgerligt at det ikke var Danmark mod Norge.

Norge havde stor succes i turneringen, idet de spillede sig i finalen mod Frankrig.

Frankrig var bedst og vandt fortjent foran deres publikum VM, noget de har præsteret nogen gange efterhånden. De forstår at holde niveau hele tiden. En fantastisk evne. Imponerende.

Næste turnering er EM der foregår i Kroatien næste år i Januar måned. Har engang før været i dette land (for 5-6 år siden), så det vil være et gensyn for mig.



**Vi er blevet
GLS-pakkeshop**

**Vi har også
ud- og indlevering
af PostDanmark
pakker**

**Brød
fra
Tarp Bageri**

**Billig
vareudbringning
i Esbjerg
og Omegn**

Den lille købmand

MP MARKED

Kvaglundvej 45 · Tlf. 75 12 15 34

BRØD FRA BAGER MAX · TIPS & LOTTO



**HUSET ER
PÅ FACEBOOK**

"Synes godt om" og vær
med i vores månedlige
konkurrence om et gavekort



SALATER

Tunsalat Tun, æg, salat, tomat, agurk, peberfrugt, majs, rødløg, citron og cremefraichedressing **kr. 69,-**

Kyllingesalat Grillet kyllingebryst, salat, tomat, agurk, crouton, peberfrugt, rødløg og cremefraiche-dressing **kr. 72,-**

Serrano-salat Serranoskinke, salat, tomat, agurk, peberfrugt, rødløg, grillet artiskok, soltørret tomat, rucola, parmesan, cremefraiche, oliven-balsamicodressing og fetaost **kr. 75,-**

Til alle vores salater serveres der små friskbagte italienske brød.

HJEMMELAVET BURGER

Dansk Burger Friskbagt bolle, hjemmelavet bøf af dansk oksekød, mayonnaise, remoulade, ketchup, sennep, syltede agurker og rødløg **kr. 54,- *89,-**

Balkan Burger Friskbagt bolle, hjemmelavet bøf af dansk oksekød, cremefraiche, ajvar (pesto af grillet peberfrugt), mayonnaise, salat, tomat, agurk og rødløg **kr. 59,- *94,-**

Amerikansk Burger Friskbagt bolle, hjemmelavet bøf af dansk oksekød, stegt bacon, cheddarost, mayonnaise, ketchup, sennep, salat, tomat, rødløg og syltede agurker **kr. 62,- *96,-**

Kyllingeburger Friskbagt bolle, krydret kylling, stegt bacon, ost, mayonnaise, salat, tomat, agurk, rødløg og karrydressing **kr. 62,- *96,-**

Mexicansk Burger Friskbagt bolle, hjemmelavet bøf af dansk oksekød, stegt bacon, ost, mayonnaise, stærk salsa, salat, tomat, agurk, rødløg, jalapeños og hvidløgsdressing **kr. 68,- *99,-**

Italiensk Burger Friskbagt bolle, hjemmelavet bøf af dansk oksekød, mozzarella, basilikumpesto, mayonnaise, salat, rucola, tomat, agurk, rødløg, parmesan, balsamico og cremefraiche-dressing **kr. 68,- *99,-**

**Menu. Hjemmelavet bøf af dansk oksekød, serveret med pommes frites eller krydrede kartoffelbåde og en lille sodavand.*



café

HUSET

O P L E V F O R S K E L L E N

PIZZA (MED ÆGTE MOZZARELLA)

Margarita Tomatsovs og ost **kr. 60,-**

Pepperoni Tomatsovs, ost, pepperoni og majs **kr. 65,-**

Capriciosa Tomatsovs, ost, skinke, champignon og ananas **kr. 72,-**

Pollo Tomatsovs, ost, kylling, bacon og peberfrugt **kr. 75,-**

Gyros Tomatsovs, ost, gyros, champignon og peberfrugt **kr. 75,-**

Quattro fromaggi Tomatsovs, mozzarella, feta, cheddar og gorgonzola **kr. 75,-**

Del More Tomatsovs, ost, tun, rejer, champignon, persille og hvidløg **kr. 75,-**

Husets Pizza Tomatsovs, ost, krydret oksekød, kylling, peberfrugt, champignon og rødløg **kr. 79,-**

Mexicana Tomatsovs, ost, pepperoni, krydret oksekød, jalapeños, stærk salsa, rødløg, majs og hvidløg **kr. 79,-**

Fantazia Efter eget ønske (max. 5 ingredienser) **kr. 85,-**

Serrano ITALIANO Tomatsovs, mozzarella, serranoskinke, grillede artiskokker, cherrytomat, rucola, gorgonzola og parmesan **kr. 89,-**

Ekstra tilbehør:

Vegetar kr. 7,- Kød kr. 10,- Ost kr. 8,- Dressing kr. 5,-

(REPÉS) SALEES MADPANEKAGER MED FYLD

Nr. 1 Ost, salat, tomat, agurk, peberfrugt og cremefraichedressing **kr. 65,-**

Nr. 2 Kylling, bacon, ost, salat, tomat, agurk, peberfrugt og karrydressing **kr. 72,-**

Nr. 3 Gyros, salat, tomat, agurk, peberfrugt og creme-fraiche **kr. 75,-**

Nr. 4 Røget laks, creme-cheese, salat, tomat, peberfrugt, agurk og dilledressing **kr. 75,-**

Nr. 5 Rejer, creme-cheese, salat, tomat, agurk, peberfrugt og hvidløgsdressing **kr. 75,-**

Nr. 6 Serranoskinke, ost, rucola, tomat, agurk, peberfrugt, soltørrede tomater, parmesan og balsamico og cremefraichedressing **kr. 79,-**

(REPÉS) SUCREES Dessert pandekager

Nr. 7 Sukker eller kanelsukker **kr. 22,-**

Nr. 8 Sukker og syltetøj **kr. 25,-**

Nr. 9 Nutella **kr. 29,-**

Nr. 10 Æblemos med kanelsukker **kr. 29,-**

Nr. 11 Nutella, banan og chokoladesauce **kr. 39,-**

Nr. 12 2 kugler is med: chokolade-, jordbær- eller karamelsauce **kr. 39,-**

Nr. 13 Pandekage med skildpaddeis, overhældt med Baileys (kun for voksne – med alkohol) **kr. 49,-**

GRILLRETTER

Marineret kyllingebryst **kr. 120,-**

Oksesteak **kr. 150,-**

Begge retter serveres med krydrede kartoffelbåde eller pommes frites, whiskey- eller bearnaisesauce, salat samt friskbagt italiensk bolle.

www.cafehuset.com

ÅBNINGSTIDER

Mandag: Lukket
Tirsdag - søndag: 16 - 22

Baren kan i weekenden holde åbent længere,
hvis der er behov for det.

Ring 28 81 03 67
eller **28 11 87 55**

for bordbestilling eller
Take Away

BØRNEMENU

Børnepizza Tomatsauce, ost, (pepperoni, skinke eller oksekød) **kr. 45,-**

Børneburger med pommes frites **kr. 45,-**

Chicken nuggets med pommes frites **kr. 45,-**

POMMES FRITES

Almindelig **kr. 28,-**

Stor **kr. 35,-**

DRIKKEVARER

Sodavand eller juice lille **kr. 25,-**

Sodavand eller juice stor **kr. 30,-**

Sodavand 1,50 l (kun ud af huset) **kr. 40,-**

Danskvand 0,50 l **kr. 25,-**

Øl Tuborg/Carlsberg 0,33 l **kr. 25,-**

Husets rødvin/hvidvin 0,75 l (ud af huset) **kr. 119,- (kr. 99,-)**

Et glas vin **kr. 35,-**

Spiritus **kr. 35,-**

Et glas vand / kande **kr. 15,- / kr. 25,-**

VARME DRIKKE

Kaffe **kr. 20,-**

Caffe latte / Cappuccino **kr. 25,-**

Varm chokolade **kr. 25,-**

Ice coffee **kr. 25,-**

The **kr. 20,-**

Kaffe med spiritus

Baileys coffee (kaffe med Baileys) **kr. 40,-**

Baileys latte (caffe latte med Baileys) **kr. 45,-**

Irish coffee **kr. 45,-**

IS Vælg mellem chokolade-, vanilje-, jordbær- (sorbet), nougat-, smarties-, skildpaddeis (med alkohol) og kokos.

2 kugler med flødeskum eller hjemmelavet guf **kr. 30,-**

3 kugler med flødeskum eller hjemmelavet guf **kr. 35,-**

Kan også fås som "Take Away" i vaffel eller bæger.

