

# ØSTERBY NYT

Nr. 4 18. årg. 2009 oplag: 10.000



## LÆS OM:

Firmaportræt – Bo Bedre  
Danmarks bedste fodboldstævne  
Sundhuset  
Sæson 2009-2010  
Ungdom i Skibhøj  
Esbjerg Latterklub  
Idrætsnatten  
Valg til Lokaråd  
Nyt fra Østerby Centret  
Østerbyens aktive center  
Årets julekalender  
Ny minikunstgræsbane på Skibhøj Anlæg  
Årlig lederfest  
IF92 Fodbold - Senior  
Firmaportræt – Løvenborg Industri  
Klubbens årlige arbejdsdag  
Grundtvigskirkens nye kordegn  
Grundtvigskirkens aktivitetskalender  
Vindrosen  
Esbjerg Country & Westerns Couple-dance  
Skak i Esbjerg



**Kevin Conboy klipper snoren til ny Minikunstgræsbane**



Normal pris 23998,-

**Nu 15998,-**

# ZENZELL

## Bo·Bedre

Strandby Plads 7 · 6700 Esbjerg

Tlf. 75 13 88 66

[www.bo-bedre.com](http://www.bo-bedre.com)

Firmaportræt

# BO BEDRE

Bo Bedre startede 27. december 1992 i Storegade af Ove Jensen, Jakob Gladbjerg og Jan Christensen, som inden da havde arbejdet sammen ved Roberts Møbler.

Selvom butikken blev startet i en tid med lavkonjunktur som var værre end den krise vi p.t. befinder os i, gik det over al forventning. De fik derfor brug for et større salgsløse, så da den gamle Strandbio lukkede, og bygningen blev sat til salg, slog de 3 til, og købte den. Efter en omfattende ombygning åbnede Bo Bedre i august 1998 med et salgssal på 2200 kvm. Efter at Sydbank har lukket deres Strandby filial ved siden, har Bo Bedre brugt arealet som lager, og arbejdet med planer om at lægge det til det nuværende salgssal.

Efter at Bo Bedre i en periode var oppe på at have lager 5 forskellige steder i byen, besluttede man at bygge et lager, og fandt

en tom grund i Fiskebrogade, som de købte af Lysholdt Skibsproviantering.

Selvom man ikke har haft udstilling af kontormøbler i butikken på Strandby Plads, har Bo Bedre altid solgt til erhvervs-kunder, og de besluttede sig derfor ved samme lejlighed også at etablere et salgsløse i bygningen i Fiskebrogade, hvor det ville være muligt at udstille kontormøbler.

I november 2008 åbnede Bo Bedre et meget flot salgsløse på 600 kvadratmeter i 2 etager. Det har, udover at de allerede eksisterende kunder, også givet mange nye kunder.

Siden åbningen har man arbejdet hårdt med at få en række leverandører på plads. Hovedparten er skandinaviske fabrikker, som Ove Jensen siger, er rigtig gode til kontormøbler.

I den kommende tid har Bo Bedre planer om salgsfremstød for den nye erhvervsdel. Selv om de

har set mange nye kunder, er det klar over, at der stadig er mange virksomheder, der ikke er opmærksom på, at Bo Bedre har startet en erhvervsafdeling. Bo Bedre har et mål om at servicere og pleje eksisterende og nye kunder. Ved deres mange firmabesøg ser de mange eksempler på uhensigtsmæssig kontorindretning. Ove Jensen har svært ved at forstå, at mange firmaer ikke bruger flere ressourcer på at sikre at kontorpersonalet har gode arbejdsvilkår. Han er af den opfattelse at jo bedre trivsel der er på arbejdspladsen, jo bedre resultater får virksomheden. Bo Bedre tilbyder også total-løsninger indenfor kantiner, mødelokaler, opholdsarealer, receptioner m.m.

En del af løsningen er også gulvbelægning, som f.eks. tæppefliser, hvor man kan udskifte eller flytte rundt med enkelte fliser ved slid. Tæppefliserne er nu om dage så hårdføre, at en kontorstol kan køre direkte på fliserne uden at man skal have en køreplade liggende.

Som noget nyt har Bo Bedre fået forhandling af glasvægge, som kan bruges som lydabsorberende skillevægge. De tilbydes i forskellige højder og kan både etableres som flytbare og som faste vægge.

Bo Bedre tilbyder selvfølgelig kunde-besøg, hvorefter der laves en behovsanalyse og indretningsplan. Typisk følges det op af et besøg i butikken, hvor man i fællesskab finder de møbler kunden ønsker.

Bo Bedre har naturligvis også kunnet mærke finanskrisen, og 1. kvartal i 2009 var ikke tilfredsstillende, men ifølge Ove Jensen ser det igen ud som budgetteret, og Bo Bedre er meget optimistiske omkring fremtiden for butikken.



## ØSTERBY NYT

Avisen distribueres til alle husstande i hele Østerbyen.  
(Oplag: 10.000)

Udgiver: IF92 Fodbold  
Ansvarshavende: Bjarne Petersen  
Fotos: Richard Lassen m. fl.  
Montage: PORS TRYK ApS - Esbjerg  
Tryk: Løndorf, Vojens  
Distribution: Aktiv Distribution



**hansen** facadeentrepreneur

HansenGroup

Glasalu a/s

Darumvej 87-89  
6700 Esbjerg  
Denmark

Tel.: (45) 75 13 03 22  
Fax: (45) 75 13 19 49

## VI "DÆKKER" ØSTERBYEN

- › Kvalitets-Dæk
- › Styretøjsudmåling
- › Hjul-afbalancering
- › Støddæmpere
- › Alu. fælge
- › Olieskift

**Olieskift Fra 150,-**  
Incl. Olie 15w/40



**Ahlmann DÆK**

Taurusvej 16 • 6700 Esbjerg • Tlf. 75 12 20 27

## Danmarks bedste fodboldstævne kommer til Esbjerg

I weekenden 5. til 7. februar 2010 afholder Esbjerg IF 92 i samarbejde med firmaet VIP Sport indfødebold stævne i E.F.I Hallerne. Stævnekonceptet hedder Danish Football Challenge (DFC) og det gennemføres i 7 forskellige byer denne vinter. I Esbjerg spilles der i rækkerne U12 og U13 for både piger og drenge. DFC adskiller sig væsentlig fra de traditionelle indendørs stævner af flere forskellige årsager. For det første løber stævnet over 48 timer. Der er indkvarteret på en skole lige i nærheden af hallerne. Interesserede forældre og søskende kan overnatte på vandrerhjemmet på Gl. Vardevej. For det andet bespises alle spillere og ledere med 5 måltider mad, hvor sundhed er i højsædet. Sidst, men absolut ikke mindst brydes stævnet om lørdag aften, så søndag bruges på kampe med ligeværdige modstandere. Alle hold er sikret 9

kampe. Under hele stævnet vil der være personer fra både Esbjerg IF 92 og VIP Sport tilstede i hallerne. VIP Sport stiller ligeledes med 2 fysioterapeuter og 2 personer med pædagogisk baggrund. Årsagen til den massive repræsentation af "fagfolk" er ganske enkelt, at deltagerne skal sikres de bedste vilkår og muligheder under stævnet. Alle kampe dømmes desuden af uddannede dommere.

Sideløbende med alle fodboldkampene præsenteres de deltagende hold for forskellige konkurrencer, der ikke alle nødvendigvis har noget med fodbold at gøre. Det kan være quizzer om sport, musik, kendisser og almen viden, men alle ment som et sjovt og underholdende indslag til holdene, når de ikke spiller kamp. Lørdag aften bruges på forskellige konkurrencer i hallerne - f.eks. jonglering, straffespark, golf og basket. Idéen er at

skabe noget socialt samvær både internt på holdene og på tværs af holdene. Der er jo ikke noget som nye venskaber.

Der spilles for både piger og drenge i U12 og U13 med præmier til alle vindende hold. Hvem det bliver afgøres sidst på søndagen, når vinderne skal findes efter ombyrtingen på både A, B og C niveau. Under selve stævnet vil der være et hav af spurtpræmier samt præmier til vinderne af de forskellige konkurrencer og quizzer.

Nøgleordene for weekenden er en masse fodbold, fysisk aktivitet, sund mad, sjove konkurrencer og socialt samvær.

Mere information om dette spændende initiativ findes på [www.vipsport.dk](http://www.vipsport.dk) under events. Her meldes holdene også til. Yderligere information kan indhentes hos Anders Kristoffersen, VIP Sport på tlf. 2459 7788 eller [anders@vipsport.dk](mailto:anders@vipsport.dk)

Gør din virksomhed synlig

- få dit budskab ud !

Annoncer i Østerby Nyt



**KILDEGAARD APS**

Aut. El-installatør

Spangsbjerg Kirkevej 5 · DK-6700 Esbjerg

**7512 9611**

## ØSTERBYENS GLARMESTER

Alt glarmesterarbejde udføres

Thermoruder · Energiruder · Butiksrunder · Forsikringsrunder

Vestjysk

**Glas & Fuge**

entreprise

Glarmester og Byggetekniker Jann N. Christensen  
Strandby Kirkevej 169 · 6705 Esbjerg Ø (værksted/privat adr.)



**Mobil 51 28 00 06**



BØGER  
HÆFTER  
KATALOGER  
KUVERTER  
BREVPAPIR

VISITKORT  
BROCHURER  
EDB-FORMULARER  
ETIKETTER  
KALENDERE

FAKTURAER  
PLAKATER  
STEMPLER  
POSTKORT  
DIGITAL-PRINT

DIN TOTALLEVERANDØR AF TRYKSAGER  
- OGSÅ NÅR DET GÆLDER SPECIALPRODUKTER

**PORS TRYK aps**

Gammelby Møllevej 14 | 6700 Esbjerg | Tlf. 75 13 06 74 | Fax 75 45 34 53  
[mail@porstryk.dk](mailto:mail@porstryk.dk) | [www.porstryk.dk](http://www.porstryk.dk)

**Vores portafdeling tilbyder:**

- **STORT UDVALG** i garageporte m/ automatik
- **Totalløsninger og specialopgaver**
- **Egen montage- og serviceafdeling**

I vores store sortiment kan vi bl.a. præsentere:  
**Danmarks bedste ISOLERET PORTE**



Hos Søren Østergaard A/S sætter vi en stor ære i at levere et godt solidt stykke håndværk.

**Vi har ekspertise inden for:**

- Facadebeklædning
- Kvistinddækning
- Skifertag
- Zinktag
- Kobbertag
- Special-opgaver efter ønske

## Søren Østergaard A/S

Bliikkenslagerforretning

**Stærk på prisen - Bedst på kvaliteten**

Søren Østergaard A/S - Crawford Portcenter Midt/Sydjylland | Nollundvej 143, 7200 Grindsted | Darumvej 115, 6700 Esbjerg | Tlf: 7532 3707 | Fax: 7532 5707 | [bliktud@bliktud.com](mailto:bliktud@bliktud.com)

**GRATIS  
OPMÅLING!**



**ALLE** kender vigtigheden af  
**GO' KVALITET!**



# More2home



8j j b  
Z h[a]j  
ejifWhej\_b  
**\*0%**

AIWb\_jj#  
c-Xbfh  
j\_bikf[h]e  
fh\_i



**KROGSGAARD**  
Boligkunst

Når du handler hos More2home, får du samme høje service og kvalitet som hvis du rent fysisk gik ind i en forretning - det her er bare nemmere, hurtigere... og væsentligt billigere.



Lækre mærkevarer

Gå ind på:  
[www.more2home.dk](http://www.more2home.dk)  
- læs mere om varerne,  
og bestil hurtigt og nemt.  
Eller besøg vores showroom,  
hvor du kan se og mærke på  
møblerne!

**TELEFONNØGLE**

Efteråret 2009

**FODBOLDSAMARBEJDET  
I ØSTERBYEN**

Jerne IF og Esbjerg IF 92 (Jerne/IF92)

**SAMARBEJDSUDVALGET**

Fl. Lillelund/Jerne IF tlf. 7513 4410  
 Fl. Sørensen/IF92 tlf. 4017 6920  
 Richard Lassen/IF92 tlf. 6179 1573  
 Finn Overgaard/Økonomi/IF92 tlf. 2212 2880

**KLUBHUS Jerne IF Stadion** tlf. 7513 8522  
**KLUBHUS Skibhøj Anlæg** tlf. 7512 5969  
**KLUBHUS VELDTOFTE-Køkken** tlf. 7512 2247  
**KLUBHUS VELDTOFTE-Kontor** tlf. 7545 2247

Øvrige ledere henvises til de to klubbers hjemmesider

[www.jerneif.dk](http://www.jerneif.dk)  
[www.if92fodbold.dk](http://www.if92fodbold.dk)

**TELEFONNØGLE**

Efteråret 2009

**Esbjerg IF 92 – Fodboldafdeling****KLUBTELEFON**

Sekretær Bjarne Petersen tlf. 2512 1123  
 Mail: [bjpp@esenet.dk](mailto:bjpp@esenet.dk)

**Klubhus Skibhøj Anlæg** tlf. 7512 5969  
**Klubhus Veldtofte, Køkken** tlf. 7512 2247  
**Klubhus Veldtofte, Kontor** tlf. 7545 2247

Øvrige trænere og ledere henvises til klubbens  
 Hjemmeside: [www.IF92fodbold.dk](http://www.IF92fodbold.dk)

**Træningstider for IF92 Håndbold i Rørkjærhallen**

ÅRGANGE	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
MINI = 2001 og før	17.00-18.00 U12 P	16.00-17.00 U10 P	17.00-18.00 U12 P	16.00-17.00 MINI	16.00-17.00 U12DR
U 10 = 1999 og 2000	18.00-19.00 U14 P	17.00-18.00 U14 DR	18.00-19.00 U14 P	17.00-18.00 U10 DR	17.00-18.30 U16 DR
U 12 = 1998 og 1997	19.00-20.00 U16-U18P	18.00-19.00 U16 DR	19.00-20.30 U16-U18P	18.00-19.00 U12 DR	18.30-20.00 JYL+S2D
U 14 = 1996 og 1995	20.00-21.15 JYL+S2D		20.30-22.00 JYL+S2D	19.00-20.00 U14 DR	
U 16 = 1994 og 1993	21.15-23.00 HS1+HS3			20.00-21.15 U16 DR	
U 18 = 1992 og 1991				21.15-23.00 HS1+HS3	



Evt. spørgsmål:

Anne Mette - tlf. 2762 6392 eller Kirsten - tlf. 6169 0344

**ADRESSELISTE  
LOKALRÅD ESBJERG ØST**

**Hans Peder Hansen (formand)**  
 Sønderhaven 7, 6700 Esbjerg  
 Tlf. 75 45 18 10  
[hphansen@esenet.dk](mailto:hphansen@esenet.dk)

**Carsten Kragh (Kasserer)**  
 Baggensens Alle 16, 6700 Esbjerg  
 Tlf. 75 13 74 60 / 26 12 41 67  
[ckragh@ib.dk](mailto:ckragh@ib.dk)

**Peter Christensen**  
 Langelandsvej 20 E, 6705 Esbjerg Ø  
 Tlf. 42 19 11 97  
[ipk@esenet.dk](mailto:ipk@esenet.dk)

**Kjeld Enghave**  
 Carit Etlars Alle 66, 6700 Esbjerg  
 Tlf. 75 13 14 05  
[kjeld-enghave@esenet.dk](mailto:kjeld-enghave@esenet.dk)

**Poul Boserup Olsen (Suppleant)**  
 Vølundvej 6, 6705 Esbjerg Ø  
 Tlf. 75 14 06 95  
[poulboserup@olsen.mail.dk](mailto:poulboserup@olsen.mail.dk)

**Arne Skov (næstformand)**  
 Skolebakken 12 b, 6700 Esbjerg  
 Tlf. 75 13 78 42  
[ak\\_skov@esenet.dk](mailto:ak_skov@esenet.dk)

**Benny Nielsen**  
 Grønvangsvej 39, 6700 Esbjerg  
 Tlf. 75 13 10 26  
[bgb@esenet.dk](mailto:bgb@esenet.dk)

**Herman Thude (Suppleant)**  
 Sønderengen 20, 6700 Esbjerg  
 Tlf. 75 13 72 39 / 24 24 80 87  
[hermanthude@vip.cybercity.dk](mailto:hermanthude@vip.cybercity.dk)

**Sigurd Jørgensen (sekretær)**  
 Rahbeks Alle 19 a, 6700 Esbjerg  
 Tlf. 75 45 91 24  
[sij@esenet.dk](mailto:sij@esenet.dk)

**Hanne Thomsen**  
 Liljevej 6, 6705 Esbjerg Ø  
 Tlf. 75 14 11 78  
[hannegverner@esenet.dk](mailto:hannegverner@esenet.dk)

**IF92 Fodboldafdeling  
Træningstider****Skibhøj Anlæg  
Lykkegaardsvej 11**

**U10-U11 Dr. (årg.00-99)**  
 Hver mandag & onsdag fra  
 16.30 til 18.00  
 Kontaktpersoner:  
 Brian Horsbøl 4025 9543  
 Anders Falk 6171 9317

**U9-Dr (årg. 01)**  
 Hver mandag & torsdag fra  
 16.30 til 18.00  
 Kontaktperson:  
 Jan Hansen 2823 8775

**U6-U7-U8 Dr (årg.04-03-02)**  
 Hver mandag & torsdag fra  
 16.30 til 18.00  
 Kontaktperson:  
 Kent Rødgaard 2658 4282

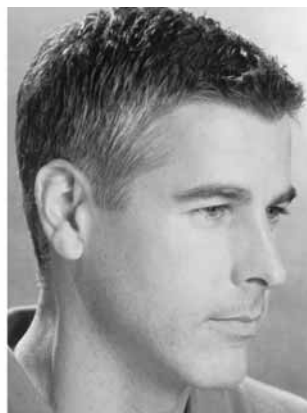
**Små Fødder.  
(årg. 2005 og yngre)**  
 Hver torsdag fra 16.30 til 17.30  
 Kontaktperson:  
 Laila Bjerrum 7550 7775 -  
 2736 0065

**Piger: U9-U11  
(årg.99 og yngre)**  
 Alle årgange er velkommen.  
 Hver mandag & torsdag fra  
 16.30 til 18.00  
 Kontaktperson:  
 Hege Tallaksen 2062 4153

Såvel gamle som nye medlem-  
 mer er velkommen.  
 For yderligere oplysninger hen-  
 vises til ovennævnte kontaktpersoner  
 eller IF92's hjemmeside:  
[www.if92fodbold.dk](http://www.if92fodbold.dk)  
 Ungdomskoordinator for IF92  
 Richard Lassen 6179 1573

**Klipning til den voksne mand.**

Frisør Oskar Bjerrum  
 Darumvej 60. 75126301  
 Lukket lørdag og mandag

**TJ-Malerfirma**

v/ malermester Torben Jensen  
 Blichers Allé 24 - 6700 Esbjerg  
 Tlf. 75 12 63 92 - Bil 20 85 12 07

## Sundhuset

Sundhuset er en del af den forebyggende samt sundheds-, beskæftigelses- og integrationsfremmende indsats som Esbjerg Kommune, Landsbyggefonden og boligforeningerne Ungdomsbo og B32 gennemfører i Kvalglund, Stengårdsvej og Østerbyen.

Sundhuset tilbyder bl.a. at lave personlige sundhedstjek og siden starten af projektet har man lavet i alt 738 tjeck. Et sundhedstjek omfatter måling af fedtprocent, muskelmasse, blodtryk og kondition. Derudover fortæller fedtprocentmåleren ens metaboliske alder (kropsalder baseret på hvor meget fedt og muskler, man har på kroppen). Konstateres det til sundhedstjekket, at man har brug for at tabe sig, kan Sundhuset tillige tilbyde kostvejledning, informere om alle fritidsmuligheder i området, herunder de 8 motionshold, Sundhuset kører under foreningen 'Idræt for alle'. Motionsholdene foregår på Platanvej, Stengårdsvej og i Egelunden.

Sundhuset har afholdt en række temaaftener om kost, motion, type 2 diabetes, medicin håndtering, stress, og depression.

For tiden er Sundhuset i færd med temaaften om håndtering screening for bryst- og livmoderhalskræft. Temaaftenerne tilbydes til alle beboere i boligforeningsområderne, men særligt de beboere, der har en anden etnisk baggrund end dansk, da de ofte kan have svært ved at få denne viden andre steder på grund af sprogbarriere, hvorfor der altid er tilknyttet tolke til disse aftener.

En af de nyeste initiativer er hold for overvægtige piger i alderen 9 til 17 år (kaldet Fitstar) samt et lignende initiativ for drenge (kaldet PIMP din krop). Deltagerne vælger selv en aktivitet, som kunne være gymnastik, svømning el. lign. En del af initiativet er kontakt til foreldre-

ne, så både børn og forældre får en viden om sundt kost. Derudover har Sundhuset startet cykelkursus, da mange voksne aldrig har lært at cykle. Når man kan cykle, kan man søge et job i f.eks. hjemmeplejen, som ikke tidligere var muligt, da dette kræver, at man kan cykle.

Sundhuset optræder også tit som bisiddere ved besøg ved læge, offentlige myndigheder o. lign. Ofte oplever personalet i Sundhuset at en borgers sundhedsproblemer hænger sammen med andre problemer, og derfor foregår der et tæt samarbejde med de øvrige projekter i Bydelsprojektet.

Den 17. september blev der holdt et madpakkeprojekt, for 3. klasserne på Kvalglund Skole. To konsulenter fra Fødevarerstyrelsen fortalte om vigtigheden af sund kost i forhold til koncentrationsbesvær og indlæringsproblemer. Efter oplægget gik børn og forældre i skolekøkkenet, hvor børnene fik en gratis madkasse og fik mulighed for at smøre deres egen madpakke til næste dag. Projektet var en stor succes, og derfor vil også Præstegårdsskolen, Bakkeskolen og Rørkjær Skole få tilbudt besøg af projektet. Rikke Skipper Hansen, der er leder af Sundhuset, fortæller at Sundhuset hele tiden planlægger nye aktiviteter, og de forventer blandt andet at starte et svømmehold op under 'Idræt for alle' efter jul.

### Samarbejdet Jerne/IF92

## Sæson 2009/2010 – Efterår/Forår

### Efterår

Første halvdel af sæsonen er færdigspillet i efteråret.

De endelige stillinger i puljevinder holdet, hvor holdene i foråret 2010 skal spille om det endelige puljemesterskab for hele sæsonen. Akkurat som det er foregået tidligere, hvor vi spillede forår/efterår.

Vi skal være de første til at erkende, at det har været hektisk at starte nye årgange til efteråret efter sommerpausen. Tror ikke det bliver lettere nogensinde. Er derfor langt fra sikker på, at det har været en god beslutning at omlægge turneringen til at løbe efterår/forår. I hvert fald stiller det store krav til planlægning af sæsonen i god tid.

### Samarbejdet fik en puljevinder (kreds-vinder) i efteråret - U-17 Drenge A

holdt skansen til sidste kamp mod Team Vest på Skibhøj Anlæg. Kampen skulle vindes, ellers ville Hjerter IF blive puljevinder. Holdet skuffede ikke og vandt kampen 3-0. Puljevinder og oprykning til Mesterrækken til foråret. Stort tillykke til holdets spillere, ledere og trænere for et flot efterår.

### Andre hold i Samarbejdet tæt på - U-15 Drenge B1

sluttede på en flot 2. plads efter ASF/GSF. Holdet tabte i Agerbæk kampen om 1. pladsen. Holdet vil rykke en række op til Forårets kampe.

### U-13 Drenge B

spillede finalekamp i den sidste kamp mod Bramming B på Jerne Stadion. Der skulle en sejr til for at blive puljevinder. En spændende kamp der gav Bramming B sejren 3-2. En flot 2. plads til holdet.

### U-14 Drenge B

blev også en flot nr. 2 i rækken. Esbjerg Nordvest blev dog en suveræn nr. 1 i rækken.

### U-19 Drenge M

fik ikke nogen stor efterårs-sæson. Langfra. Holdet var tildelt en plads i Mesterrækken fra turneringsstart. Men en efterårstur-ning uden en sejr er ikke hverdags kost. Der manglede lidt vilje, holdånd "vi vil vinde i dag". En ambitiøs fører for holdet, der ville noget, og som kunne samle holdet til en stærk enhed, ville nok have gjort en stor forskel. Det blev lidt for let bare at slå op

i banen og tabe kampene efterhånden som de kom. Holdet er stadig at finde i Mesterrække 2 til foråret, hvor der er tid til at re-venere sig.

**U-17 Drenge B** deltog i en række, hvor holdene efterhånden faldt fra. Derfor var det svært at vurdere holdets styrke. Men et par gode og lige kampe fik holdet spillet.

### C-fodbold/7 mands

Samarbejdet deltog med hold i U-19 Drenge C, U-14 og U-13 Drenge C, og U-12 Drenge C. Desværre blev mange af kampe aflyst, da modstanderne i sid-

ste øjeblik sendte afbud. Gerne når vi havde hjemmehavne!! Ikke særligt sportsligt.

### Konklusion

Når vi tænker på hvor kaotisk det var med nye årgange efter sommerpausen, at få spillerne i gang, nye trænere/ledere o.s.v. slap vi helskindet igennem efterårets kampe. Vi måtte opgive at fuldføre U-15 Drenge B2 i turneringen, da spillerne ikke helt dukkede op efter sommerpausen. Bedømt på andre klubbers formåen, kunne det tyde på, at vi ikke var den eneste klub, der havde et vanskeligt første efterår i omlægningen af turneringen.

### IF92 fodbold

## Ungdom i Skibhøj

Vore yngste aktive medlemmer: Små Fødder, U-6, U-7, U-8 og U-9 (Mikro), U-10 og U-11 (Miniput), og Piger U-10 og U-11, hører hjemme på Skibhøj Anlæg. Den er som skabt til disse medlemmers leg med bolden.

Den forgangne sæson har været en fortsættelse af den fine sæson i 2008, hvor vi fik vendt det vindende antal medlemmer.

Nye årgange i efteråret, og den korte sæson i efteråret, kan godt være stressende for spillere, og trænere og ledere. Det er hårdt arbejde at få spillerne i gang ef-

ter sommerpausen, og nogen må vi tilstå, når aldrig at få støvlerne på i efteråret. Vi håber at se dem igen i foråret 2010.

Ungdomskordinator Richard Lassen ønsker at slutte sæsonen med følgende kommentar:

"Jeg vil benytte lejligheden til at rose alle i Skibhøj og sige en stor tak for jeres indsats igen i denne sæson. Godt teamwork."

Med indvielsen af klubbens nye minikunstmålebane er der åbnet for nye muligheder for de yngste spillere i klubben i 2010.

## Esbjerg Latterklub

Jeg troede at nogen lavede grin med mig, da jeg blev ringet op og personen i den anden ende præsenterede sig som Ulla Hansen, latterinstruktør.

Efter min første mistro var væk, undersøgte jeg nærmere på internettet, og fandt at der ganske rigtigt findes latterklubber.

Esbjerg Latterklub har eksisteret i næsten 6 år, og holder klubaf- terner onsdage i ulige uger fra kl. 19.00 på Tobakken.

Ulla Hansen fortæller, at vi begynder at le, når vi er ca. 3 måneder gamle. En 4 årig ler ca. 400 gange om dagen, mens en voksen ler ca. 15 gange. Vi ler i dag en tredjedel af hvad vi gjorde for bare 50 år siden.

Gennem årene har forskellige undersøgelser vist, at latter har en helbredende og forebyggende effekt på sygdomme, og i 1995 fandt den indiske læge, Dr. Madan Kataria en metode til at hjælpe folk til at le, uden brug af vittigheder, men ved hjælp af forskellige latterøvelser. I dag er denne form for simulering, stimuleret latter brugt til mange forskellige formål over hele verden. Latter styrker immunforsvaret og giver en hurtigere sårheling. Latter kan også medvirke til at lungekapaleten bliver større og er godt for fordøjelsen. Desuden har latter virkning på stressrelaterede sygdomme, som f.eks. hjerte-kar-sygdomme og luftvejssygdomme og er endvidere god mod depressioner og angstanfald.

Ulla Hansen, der er førtidspensionist, deltog i en kursusrække "Læring for livet", hvor de bl.a. ved hjælp af en diætist lærte at omlægge deres kost. Dette hjalp Ulla til at tabe 12 kg og på den sidste mødedag mødte hun latterinstruktør Hanne Gottlieb fra Latterinstituttet i Værløse. Mødet fik Ulla til at få en uddannelse som latterinstruktør i 2005 og (gen)starte latterklubben i Esbjerg. Hun bruger latteren som smertestiller og griner med sig selv hver dag.

En latterklub er som et fitnesscenter. Her træner og styrker du



dine lattermuskler, så du er bedre rustet til at le "ude i den virkelige verden". Dels når andre kommer med et humoristisk påhit og dels så du selv bliver bedre til at sætte latteren i gang og gøre andre glade. Det er tilladt at le fjollet og uden særlig krav om humor praktiserer vi vores egen indre latter. Forsøg viser at selv kunstig latter får centre i hjernen til at producere endorfiner "glædes-hormoner". På en klubaften startes der med at skabe en positiv og åben atmosfære, hvorefter man går over til øvelserne, og slutter af med den fri latter.

Ulla Hansen tager ud med latterkurser til bl.a. privat- og firmaarrangementer, polterabend osv. Latter er jo livsglæde i praksis, og at le sammen er en fantastisk dejlig og befriende måde at bryde grænser ned på. Latteren giver større åbenhed overfor alle andre og der skabes en fællesskabsfølelse. Et latterkursus giver et supergodt udgangspunkt for resten af dagen, hvor latteren hele tiden vil ligge lige under overfladen, og uanset om man kender hinanden i forvejen, vil man komme til at møde hinanden på en helt ny og sjov måde. Og man ved jo fra sig selv, at grin smitter.

Latterklubben holder klubaf- terner indtil 3. december 2009 og starter igen 6. januar 2010, så mød op og få rørt dine lattermuskler. Det er gratis at deltage, og det er godt for krop og sjæl. Ulla Hansen kan kontaktes for yderligere oplysninger på mail- adressen: uahansen@mail.dk.

## Idrætsnatten

Freddag 28. august 2009

IF92 Fodbold havde sagt ja til opgaven at stille mandskab til at afvikle Idrætsnattens løb.

Løberne på 10 km ruten blev sendt af sted kl. 18.40 og løberne på den korte rute på 5 km blev sendt af sted kl. 18.45.

Det er en opgave vi har løst flere gange før for nogle år siden. Løbet er en stor opgave, der kræver en del hjælpere og en præcis planlægning.

Klubben fik -foruden egne hjælpere - hjælp af Esbjerg Taek Wondo Klub som tak for udlån af vores klubhus i forbindelse med deres Summer Camp i Veldtofte for taekwondo kæmpe- re i sommer.

## VALG til Lokalråd - Esbjerg Øst

Tirsdag den 3. november var der opstillingsmøde og valg til Lokalråd Esbjerg Øst.

Annonce andet sted i bladet viser navne, adresser, telefonnumre og e-mail adresser på medlemmerne i det nye lokalråd.

Det nye lokalråd vil i lighed med tidligere henstille til medborgerne i vort område om at fremkomme med nye ideer eller forslag til forbedringer eller kritik af eksisterende forhold.

Hvad vi modtager fra Jer vil blive vendt og drejet samt seriøst behandlet for derefter at blive præsenteret for "Vej & Park" eller kommunens økonomiudvalg, enten på skrift eller på et af de årlige fællesmøder. De 7 rådsmedlemmer samt de pt. 3 suppleanter ser frem til at mødte konkrete henvendelser, for uden respons fra Jer beboere i vort område, opnår vi ikke at fremme lokalrådets interesser i samspil med overordnede myndigheder.

Så igen: Er der noget, som du/ I mener der kan have interesse for andre i lokalområdet, er du/I velkommen til at rette henvendelse til et af Lokalrådets medlemmer.

www.if92.dk

## GENERALFORSAMLING

IF92 Fodbold afholder  
Ordinær generalforsamling  
Tirsdag 23. februar 2010 kl. 20.00  
i Klubhuset i Veldtofte.

Spisning fra kl. 18.00 - Tilmelding  
Dagsorden iflg. vedtægterne

Se nærmere på klubbens hjemmeside i 2010

## BYDELSPROJEKT 311

Bydelsprojektet 311  
Kvalglundparken 4  
Projektchef Susanne Rønne

Tlf. 7610 4370  
post@bydelsprojekt311.com · www.bydelsprojekt311.com  
Åben: Mandag og onsdag kl. 10.00 - kl. 15.00  
Tirsdag og torsdag kl. 10.00 - kl. 16.00  
eller efter aftale.

### INFOHUSET

Kvalglundparken 12  
Leder Diana Mose Olsen  
Projektmedarbejder Pia Moust Aalund

Tlf. 7511 9000  
post@infohuset.com · www.infohuset.com  
Åben: Mandag og onsdag kl. 10.00-15.00  
Tirsdag og torsdag kl. 10.00-16.00  
eller efter aftale

### SUNDHUSET

Kvalglundparken 4  
Leder: Rikke Skipper Hansen  
Projektmedarbejder: Linda Nielsen  
Kost- og motionsvejleder: Eva- Maria Schirmer

Tlf. 7610 0310  
mail.post@sundhuset.com · www.sundhuset.com  
Åben: Mandag og onsdag kl. 10.00-15.00  
Tirsdag og torsdag kl. 10.00-16.00  
eller efter aftale

### PROJEKTHUSET

Kvalglundparken 4 og Stengårdsvej 163  
Projektmedarbejderne Peter Rostgaard og Jette Sejerup

Tlf. 7610 4373 og 7515 6581  
ps@projekthuset.com og js@projekthuset.com  
www.prosbjerg.dk

### JOBSHOP

Storgade 222  
Leder: Line Højfaldt Jensen  
Egil Jørgensen  
Projektmedarbejder: Ates Nassar

Tlf. 7614 1490  
Mail: jobshop@ungdomsbo.dk  
www.jobshop.dk

Åben: Mandag og onsdag kl. 10.00-15.00  
Tirsdag og torsdag kl. 10.00-16.00  
eller efter aftale

### GADEHJØRNET

Kvalglundparken 4 og Skolebakken 66  
Projektmedarbejder Anders Toft Andersen

Tlf. 2141 4472  
mail.ata@gadehojnet.net · www.gadehojnet.net

## Østerbycentret Ribegade 169a, 6700 Esbjerg - Tlf. 76 16 45 00

### CENTRET-Værkstederne

Åbningstid: Alle hverdage kl. 8.00-16.00

### Information/Salgsboden:

Åbningstider: Man-fredag kl. 11.00-14.00  
Tlf. 76 16 45 23

### Cafeteriet:

Åbent mandag-torsdag kl. 9.00-15.00.  
Fredag kl. 9.00-13.00.  
Weekend/Helligdage kl. 11.00-13.00.

### Sundhedsklinikken:

Åbent mandag-torsdag kl. 9.30-13.30.  
Fredag kl. 14.00-15.00.  
v/sygeplejerske Lillian Bach

### Fodterapeut:

Alle er velkommen uanset alder og bosted.  
Åbent hver tirsdag og onsdag kl. 8.30-15.30  
v/stats. aut. fodterapeut Susanne Høyer  
Tlf. 76 16 45 25

### Fodpleje:

Alle er velkommen uanset alder og bosted.  
Åbent mandag og torsdag kl. 8.30-13.45  
samt fredag kl. 8.30-12.45 v/fodplejer  
Inger Margrethe Hollænder  
Tlf. 76 16 45 25

### Biblioteket:

Åbent i centrets åbningstid. Bibliotekaren  
træffes den første torsdag i hver måned  
mellem kl. 10.00 og 11.00.

## Kommende arrangementer på Østerbycentret:

**Julemarked:** Søndag den 22. november kl. 10.00 - 15.00

**Foredragseftermiddag:** Torsdage 26. nov., 28. jan. og 25. febr. kl. 14.00 - 16.00

**Banko:** Lørdage 28. nov., 30. jan. og 27. febr. kl. 14.30 - 16.30

**Gudstjenester:** Torsdage 3. dec., 7. jan. og 4. febr. kl. 14.30 i lokale 2

**Centrets 17 års fødselsdag:** Fredag den 4. december, formiddag og aften  
- kl. 09.30 formiddag  
- kl. 17.00 - 22.30 med underholdning, spisning og dans.

**Lucia-optog + Syng Julen ind** er i år et fælles arrangement, som finder sted onsdag den 16. december kl. 10.00 på Centertorvet

**Søndagsdans:** Søndage 24. jan., 28 febr. og 21 marts fra kl. 14.00 - 16.00

I bladet Centernyt, som gratis kan afhentes på Østerbycentret,  
kan du læse alt om centrets brugerstyrede aktiviteter.

Alle pensionister og efterlønnere kan deltage i aktiviteter og arrangementer, arbejde i værkstederne og bruge centret efter egne ønsker og behov.

**Østerbycentret ønsker alle Glædelig Jul og Godt Nytår**


Tlf. 75 11 55 94



**TK BLOMSTER**

Storegade 76  
6700 Esbjerg



ESBJERG

TAEKWONDO

- EN KLUB MED SPARK I ...

**Kom og prøv  
Koreansk kampsport  
og selvforsvar**

Se mere på  
[www.esbjergtaekwondo.dk](http://www.esbjergtaekwondo.dk)

**Træningstider**

**Voksen hold** Mandag & Onsdag kl: 19.30 - 21.00

**Børne hold** Tirsdag & Torsdag kl: 16.15 - 17.30

**Tigerteam** Børn fra 5-8 år Onsdag kl: 16.30 - 17.30

Esbjerg Taekwondo klub  
Sportsvej 21  
6700 Esbjerg  
Tlf: 75 18 02 68

Modehår til  
ham & hende

**Hair Care**  
*Deluxe*

Storegade 179 · Tlf. 2097 3000

# Gilera Stalker

Kun  
kr. 12.995,-

+ lev. kr. 1.500,-

Incl. bagagebærer

+ box + hjelm

Kun 45-Knallert



Karsten Hemme

Storegade 36 · 75 12 49 43

## ØSTERBYCENTRET

### Østerbyens aktive center

En årskavalkade giver et indblik i alle de forskellige arrangementer, der afholdes på Østerbycentret ud over de faste tilbud til brugerne.

Revyen "Ka' de li' Østers" blev opført tre gange i foråret, dobbelt modeshow både forår og efterår, den årlige cykeltur, den årlige havedag, en busudflugt med kørestolsbrugere, opvisning som afslutning på vinterens aktiviteter, underholdning ved Jonna Kruse med kor, midsommerfest, besøg af det tyske Shantykor "De Windjammers", høstfest, søndagsdans, underholdning af klassiske sangere, banko, foredrag, julemarked (igen nu 22. november) og Lucia-optog sammen med et 'Syng Julen Ind' arrangement med Centerkoret (16. december), bowling og fødselsdagsfest med flaghejsning, politiorkester og en kendt kunster, -par eller -gruppe.

Østerbycentret er og bliver hele Østerbyens aktive center, og her kan alle pensionister og efterlønnere og de, som modtager hjælp fra cen-eret, frit komme.

Udover aktiviteter i service, omsorg og pleje lægges der stor vægt på, at borgere i lokalområdet (pensionister, efterlønsmodtagere og beboere) kan komme og deltage i de mange forskellige brugerstyrede aktiviteter, som forefindes på centeret. Det er tilbud som dame- og herre-gymnastik, Yoga, Line Dan-ce, Les lancers, akvarelling, orkis, stavgang, stofmaling, knipling, patchwork, blomsterbinding, kortspil og billard. Her findes også en filatelistklub, et foredragshold, en læsekreds, et godt besøgt traværksted, et sangkor og et revyhold (Østerby-revyen). Yderligere undervises der i vort computerhjørne ved tre faste computere, men hvor du evt. i stedet kan medbringe din egen bærbare pc, hvis du ønsker undervisningen foretaget på den. Ledelse, personale og brugere

har et fælles ansvar for, at Østerbycentret fungerer optimalt i lokalområdet og kan være et inspirerende fristed for brugerne.

På Østerbycentret er der 10 aflastningspladser, daghjem for demente, daghjem for visiterede brugere, dagcenterfunktion med diverse brugerstyrede aktiviteter, cafeteria, træningssal, bibliotek, fodklinik og sundhedsklinik. Desuden er der tilknyttet 14 plejehjemsboliger og 2 bofællesskaber hver med 6 boliger for demente, ligesom der er tre hjemmeservicegrupper, som serverer borgerne, der bor i de ældreboliger, der ligger i umiddelbart tilknytning til centeret samt de borgere, der bor i den øvrige del af Østerbycentrets område.

Alle omtalte aktiviteter kan du læse mere om i centrets eget blad 'Centernyt' som frit kan afhentes på centeret. Bladet udkommer 6 gange årligt. Heri kan du også læse om alle daghjemaktiviteter, hvortil man skal visiteres. Centeret fortæller gerne om reglerne for visitering.

I forbindelse med cafeerteris terrasser findes der en dejlig sansehave, hvor der er anlagt en petanquebane, som også må bruges. Kroket og Vikingspil er ligeledes til rådighed.

Det sociale har høj prioritet hos os, så kig ind. Vort center er et stort åbent center, hvor man frit kan bevæge sig rundt og se de forskellige aktiviteter samt tale med brugerne. Har du lyst til at blive bruger af centeret eller lyst til at deltage i det frivillige arbejde så tag kontakt til centeret eller til en af de frivillige nævnt i bladet 'Centernyt'. Brugerrådet og Vennekredsen kan altid bruge et par ekstra hænder, og har du lyst til være frivillig hjælper på selve centeret, eksempelvis køre en tur med en beboer i kørestol, blive besøgsven eller blot deltage i leg, spil eller lignende, så igen: Kontakt os!

IF92 fodbold

## Årets julekalender

Salget af Årets julekalender startede lørdag 10. oktober fra klubhuset i Skibhøj

Traditionen tro starter klubbens årlige julekalender salg med samling af vore yngste medlemmer sammen med forældre i klubhuset i Skibhøj til morgenkaffe, og derefter ud i bydelen for at sælge julekalenderen, og herefter igen samling i Klubhuset til optælling af salgsresultatet og afslutning medølser og sodavand.



### Forløbet

Begunstiget af ordentligt vejr, lidt koldt for fingrene, men ingen regn, mødte mange af vore yngste spillere og forældre positivt op med salg af julekalenderen i bydelen som opgave.

Igen i år sælger vi vores "skrabe" julekalender efter sidste års succes med udsolgt af alle kalendere.

Flot at se børnenes lyst til at komme ud og sælge julekalenderen, og det kunne ikke gå galt med den optimisme. Vigtigt med rigtig god opbakning af forældrene.

Efter at alle var vendt tilbage til klubhuset efter godt tre timers salg kunne resultatet gøres op til et salg på hele 650 stk.

### Imponerende. Vigtigt at få en god start med salget.

Salget fortsætter, så hvis du støder på en af vores små sælgere, håber IF92 Fodbold på at du tager godt imod ham eller hende. Stor tak til børnene og deres forældre for den flotte indsats.

## Årlig Lederfest

IF92 fodbold's årlige lederfest fandt sted i klubhuset i Veldtofte som vanligt den første lørdag i november med ca. 80 deltagere. Det blev en stor og festlig aften med rigtig godt humør, og hvor en lang og begivenhedsrig sæson blev fejret. Stor cadeau til deltagere i festen.

### Æresmedlem

#### Børge Kristensen

#### 50 års jubilæum

Børge Kristensen blev behørigt hyldet for hans flotte jubilæum i klubben, nemlig 50 år. En markant skikkelse først i B47 og nu i IF92.



Børge har altid haft med penge at gøre, arrangementer m.m., først som rigtig kasserer i B47 og i B47's Venner, da denne Venneforening blev oprettet, med det formål at skaffe penge til klubben.

Børge Kristensen var i godt humør på aftenen, og havde også noget med til os.

Først tildelte han klubben kr. 40.000 til støtte for klubbens nye Mimikunstsgræsbanen i Skibhøj, og senere overrækkede han den store fortjente hyldelse der blev ham tildelt, lagde han kr. 10.000 oveni! Børge var "The Star of Lederfest 2009" intet mindre.

### Lederpokaler

Under festen blev klubbens to lederpokaler overrakt: I Senior fik Lise Udesen tildelt pokalen. En travl sæson for Lise



i køkken i de to klubhuse. Derfor er vi gået lidt udover et sædvanligt valg af en leder i seniorafdeling..

I ungdom fik Mogens Husted, træner i juniorafdelingen, æren af at modtage pokalen. Mogens har gennem de seneste 8 sæsoner gjort et flot arbejde med



drengene i tre afdelinger Lilleput, Drengene og Junior i Samarbejdet.

### Lederjubilær

Desuden var der flere lederjubilæer:

**10 års jubilæum:** Brian Christensen, træner i lilleputafdeling (ikke med til festen) Bente Hansen, rengøring klubhus (ikke med til festen)

**15 års jubilæum (JBU sølvnål):**

Palle Jørgensen, Bestyrelsen

Kent Madsen, Bestyrelsen

**20 års jubilæum:**

Laila Bjerrum, leder Små Fødder i Skibhøj (ikke med til festen)

**25 års jubilæum:**

Jan Madsen, Leder Senior Serie 1.



## Ny mini-kunstsgræsbane på Skibhøj Anlæg indviet

Banen fremstod flot lørdag eftermiddag 31.10. på Skibhøj Anlæg til en "lille" festdag i klubben. Mange var mødt op til en flot indvielse af banen, hvilket vi er glade for.

Til alle fremmødte var der grillpølser, fadøl, saft, sodavand og slikposer. En mini-turnering af pigehold fra IF92, Jerne IF og Sædding/ Guldager IF sørgede for at der på dagen blev spillet fodboldkampe.

Der var taler af Glenn Petersen, IF92 (banens idemand), Knud Jager Andersen, formand for Kultur og Fritid, Svend Pedersen, JBU og Ninna B. Christensen, filialbestyrer i Sydbank

Jerne Afdeling. Sydbank havde medbragt en check på kr. 10.000,00 og en "levende" Rasmus Klump, der er en rigtig populær person.

Snoren "skulle" være klippet kl. 12 i forbindelse med talerne,



Banen bliver indviet.

men Kevin Conboy, Efb Superligaspiller og tidligere drengespiller i Samarbejdet Jerne/IF92 dukkede ikke helt op til tiden, så snoren blev først klippet efter at pigekampene var spillet. Det er en stor økonomisk investering at anlægge banen, som har kostet ca. 650.000 kr. Følgende har gjort det muligt med støtte:

- Dansk Boldspil Union** kr. 100.000
- Lokale- og Anlægsfonden** kr. 150.000
- Esbjerg Kommune (Den Fritidskulturelle Anlægs-pulje)** kr. 150.000
- Esbjerg Fonden** kr. 50.000
- Claus Sørensen Fond** kr. 20.000
- Sydbank Sønderjyll. Fond** kr. 10.000
- KJ Im-og Export** kr. 12.500

En stor tak for denne støtte.

Der mangler stadig et beløb for at banen er betalt, men vi kunne ikke vente længere med at anlægge banen, så den sidste rengøring er indtil videre klubbens.



Sydbank, Check kr. 10.000 og Rasmus Klump.

IF92 Fodbold

## Senior

### Efterår 2009 - En ny start

Ovenpå den hæslende forårssæson, hvor meget gik os imod. Efter at Serie 1 dengang akkurat kun lige klarede skærene i deres sidste kamp mod Varde IF, var det tid til at rette op på tingene i efteråret.

Et Serie 6 hold blev yderligere tilmeldt turneringen, således at vi havde fire seniorhold med i turneringen.

JBU har vedtaget at turneringerne løber alene som halvårsturneringer med 8 hold i hver pulje. Der er herefter oprykninger og nedrykninger til næste halvår. Mange spillere er dukket op til træning i efteråret under den nye cheftrener Anders Brynaa og hans hold af hjælpere og dermed en ny start.

### Hvordan er det så gået:

#### Serie 1

Har rettet meget op på spillet og point. Hele efteråret har det alene været en kamp mellem Efb og IF92 om, hvem der blev nr. 1 og oprykning til Jyllandsserien. Desværre viste Efb sig at være mest stabil, og løb med 1. pladsen. Serie 1 må forsøge sig igen i foråret 2010. Vi må håbe på, at der vil blive flere hold om oprykningspladsen, da det ellers vil forde en sejr hver gang som her i efteråret. Det har Efb præsteret i efteråret, hvor IF92 fejlede en kamp i Brande! De sidste to kampe var for holdet uden betydning, så energien/gejsten forsvandt og holdet sluttede med to nederlag!!



#### Serie 2

Havde sat forhåbningerne op til, at nedturen ville stoppe i Serie 2. Holdet har også haft mange

chancer for at klare frisa. Helt frem til den sidste kamp mod Grindsted GIF i Grindsted havde holdet chancen for at klare frisa med nedrykning til Serie 3.

En knald eller fald kamp, som holdet vandt flot. En god nyhed for klubben på den sidste spille-runde.

Serie 2 bevarede sin plads i rækken til foråret.

#### Serie 5 - nr. 1 og oprykning til Serie 4

Blev puljevinder og rykker i Serie 4. Skulle vinde den sidste kamp mod Jernved IF på Skibhøj Anlæg i deres sidste kamp, hvilket holdet gjorde sikkert med 3-0. Havde ugen forinden spillet en afgørende oprykningskamp mod Jerne IF på Jerne Stadion, som holdet vandt 6-1.

#### Serie 6 - nr. 2 og oprykning til Serie 5!

Sluttede som nr. 2 i rækken, men da BK89 som nr. 1 ikke ønsker

at rykke op i Serie 5, overtager IF92 denne oprykningsplads. En fin start for vores nye seniorhold.

### Jubilær i efteråret

Michael Rødgaard og Kim Fialla begge 100 kaard.

### Pokaler

Fo-pokalen går i denne sæson til Carsten Prisfeldt.

Senior-Pokalen går i denne sæson til Lars Møller Nielsen., anfører på 1. holdet.

### Diverse

#### Træning i Vinter

Træning i EFI-Hallen hver fredag og på Kunstgræsbanen Gl. Vardevej - se hjemmesiden.

#### Træning til Foråret

Startet lørdag 30. januar.

Støt vore annoncører!  
- de støtter os

## Slip latteren fri

Kom og få rørt dine lattermuskler  
Og nyd det positive sociale samvær.

Det er helt gratis og uforpligtende  
at deltage i Latterklubbens aftener.  
Til gengæld er det godt for krop og sjæl.

Vi ler på Tobakken 1. sal, grå lokale

Onsdag kl. 19.00 i ulige uger.

Med start d.06/01-2010

Husk d. 17/02 er der vinterferie

Derefter fortsætter vi til d. 26/05.

### Latterklubben har 6 års fødselsdag d. 14/05

Som vi holder d.26/05 så kom endelig  
og få rørt lattermusklerne denne dag.  
Jeg er vært med lidt godt til ganen.

Har du spørgsmål, så kontakt.

Latterinstruktør: Ulla Hansen  
Tlf. 75 47 01 81 el. 51 51 62 92  
Mail. uahansen@mail.dk

**Følg bankospillet på en af de seks storskærme**

*Vi spiller*

# GO' GAMMELDAGS BANKO

hver mandag, tirsdag, onsdag, torsdag kl. 19.00  
samt lørdag kl. 13.30

- ☆ Vi trækker fortsat numrene af posen og samtidig kan du se tallene på vore seks store TV skærme.
- ☆ Vi spiller 15 runder med store kontante præmier.
- ☆ Pulje gevinster i alle spil samt diverse lykkenumre.
- ☆ Mange forskellige ekstra spil med kontante præmier.
- ☆ Gratis kaffe og småkager til spillerne.

*Vi ses i*

**BANKOHALLEN,**  
RAVNEVEJ 2, ESBJERG

Gratis kaffe og småkager til spillerne

**B47's VENNER, ØB's VENNER, JERNE IF's VENNER, WEST SVIM's VENNER**  
- det er os der støtter sporten i Esbjerg

## Massage & akupunkturbehandling



## Ny energi til kroppen

Klinik Kikkenborg tilbyder massage- og akupunkturbehandling for bla.:

- Spændingshovedpine
- Golf-/tennisalbue
- Ryg-/lændesmerter
- Iskias smerter
- Sports-/overbelastningsskader
- Trætte og ømme muskler

Jeg kommer også gerne ud på virksomheder og stiller briksen op. Her kan opnås fordelagtige priser.

Bestil tid på **24 24 55 67** eller kom forbi og køb et gavekort til en du holder af.

**Klinik Kikkenborg**

v/lægeeksamineret massør & idrætsskadeterapeut Lars Kikkenborg  
Frederiksberg Allé 2 · 6700 Esbjerg · 24 24 55 67

## Tandprotese Klinikken Esbjerg

Aut. klinisk tandtekniker  
Henrik Kirkeby  
Storegade 43 v/Føtex  
6700 Esbjerg

Egen P-plads  
Bybus 4, 9 og 13 holder lige uden for døren  
Hjælp til ansøgning om off. tilskud

### Tilretning af ældre tandproteser

**Immediat-proteser**  
- indsættes umiddelbart efter tandudtrækning i samarbejde med egen tandlæge

### Helproteser

- Vi fremstiller selv tandproteserne i alle faser

**Tryklåsprøteser**  
- prøteser som holdes fast ved hjælp af tryklåse

### Delproteser

- kan erstatte en eller flere tænder

og mange flere behandlingsmetoder

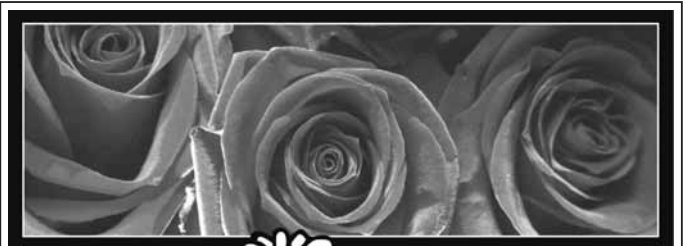
- GRATIS EFTERSYN
- GERNE HJEMMEBESØG

Tlf. 75 12 98 33  
Altid en tand bedre  
- mulighed for finansiering

www.henrikkirkeby.dk

## BLIV MEDLEM AF GAMMELBY BORGERFORENING

KONTAKT KASSERER POUL LAURIDSEN  
PÅ TELEFON 40 27 06 67  
FOR YDERLIGERE OPLYSNINGER



**Esbjerg  
Planteskole**



### Åbningstider:

Hverdag.....9.00-17.30  
Lørdag.....9.00-16.00  
Søndag/helligdage ..10.00-16.00

Storegade 208 - 6705 Esbjerg Ø - 7512 4345 - www.esbjergplanteskole.dk

## dwa -vi har blik for VVS!

Aut. VVS-installatør

**DWA VVS & Blik Aps**

Falkevej 16 - 6705 Esbjerg Ø  
Tlf. 75 13 35 68 - Fax 75 45 95 50  
Mail: info@dwa-vvs.dk · www.dwa-vvs.dk





# MP MARKED

**DARUMVEJ 70 TLF. 75 12 15 34**

**KWIK SPAR** BRØD FRA BAGER MAX · TIPS & LOTTO · POSTHUS **KWIK SPAR**

## FREJAPARKENS KIOSK

Amagervej 2 - 6705 Esbjerg Ø - Tlf. 75 12 28 51

VIDEO

NYT: BUSKORT

**Friskbagt brød**

fra Højvangs bageri - Pålæg

ALTID NYE VIDEOFILM

SPILEAUTOMATER

ON-LINE LOTTO &

QUICK SPIL

BØGER

LEGETØJ &

GAVEARTIKLER

HÅNDKØBSMEDICIN

HUSK VORE  
ÅBNINGSTIDER

LOTTO FREM  
TIL LØRDAG KL. 17.00

Hverdage	kl. 6.00 - 21.30
Søndage	kl. 6.30 - 21.30



Firmaportræt

# Løvenborg Industri A/S

Løvenborg Industri blev startet i år 2000 som et smedefirma under beskyndte rammer i Dennis Løvenborg Christensens garage. I 2002 flyttede han firmaet til Samsøgade, hvor han rådede over 100 kvm. Siden flyttede firmaet til Gammelby Møllevvej i 2004 for endelig i 2009 at flytte til Sahara 4 på Esbjerg Havn. Dennis startede Løvenborg Industri da han var blevet træt af at indrette hans arbejdsdag efter stempelet samt lysten til selv at bestemme over hans arbejdsdag. Tidligt blev Løvenborg Industri underleverandør til Promecon, og da dette firma besluttede at nedlægge flere afdelinger, bl.a. afdelingen i Esbjerg, tog Dennis den store beslutning at overtage Promecon's produktionsafdeling og nogle af deres medarbejdere. Inden overtagelsen var der i alt 8 ansatte i firmaet, og det er i alt vokset til 27 ansatte. Overtagelsen skete med støtte fra blandt andre investeringsselskabet Gen-

erationsskifte & Vækst samt Leif T. Thomsen, som de senere år har været formand for Løvenborg Industri. Løvenborg har indgående erfaring med smedopgaver indenfor bl.a. offshoreindustrien og rustfrit arbejde. De tilbyder derfor fabrikation, installation og

reparationer på eget værksted eller onsite. Det er magtpåliggende for firmaet at såvel arbejds miljø som sikkerhed er i højsædet. Løvenborg Industri ønsker at være kendetegnet ved "kvalitet til tiden" og stræber efter en kontrolleret vækst. Firmaets mål er bl.a.:

- at præsentere kunden for den rigtige løsning i første forsøg.
- opfylde kundens ønske om kvalitet til en fair og konkurrencedygtig pris.

Dennis er 36 år, gift og har 2 piger, og er udlært som smed ved Tjæreborg Industri.



IF92 Fodbold

## Klubbens årlige arbejdsdag i Skibhøj

fandt sted lørdag 22. august.

Klubben har haft stor succes med netop sådan en arbejdsdag, hvor vi alene har til opgave få lavet ting, vi i dagligdagen ikke når. Igen i år stor opbakning hos vore medlemmer til den dag at give et "nap" med. I rigtig dejligt vejr blev der taget fat i arbejdet. En fornøjelse at se den begejstring der er for at få udført opgaverne.

Bl.a.:

Vedligeholdelse af legepladsen blev ordnet med et års forsinkelse. Færdig istandsættelse af FO-tribunen. For meget sagt, at det er en "tribune", men et godt sted at se fodbold, når det regner. Almindelig oprydning i det røde hus. Almindelig oprydning omkring klubhuset – blade, blade og atter blade.

Oprydning med kørsel til lossepladsen med det samme - hele seks ture derned, men godt at komme af med det med det samme. Flytning af flisen fra Veldtofte til Skibhøj m.m. Vi er klar til dagen i 2010.



## Sine Grønberg er Grundtvigskirkens nye kordegn

Sine Grønberg startede den 1. august 2009 som ny kordegn ved Grundtvigskirken.

Inden da havde hun i 5 1/2 år været graver ved Billum Kirke og i et års tid været præstese-kretær i Janderup og Billum sogne. Der fik hun interessen for arbejdet som kordegn, og da jobbet ved Grundtvigskirken blev opslået ledigt, søgte hun det og var så heldig at få tilbudt en prøvetid.

For at kunne varetage jobbet som kordegn har hun, inden ansættelsen, gennemgået hele kordegnuddannelsen i Odense, og skal nu videreuddannes i regnskab og budgetplanlægning.

Sine Grønberg er oprindeligt uddannet grafisk designer ved Dagbladet Vestkysten og arbejdede gennem næsten 30 år ved de forskellige reklamebureauer og grafiske virksomheder i Esbjerg, Varde og Grindsted.

Selvom det synes at være to vidt forskellige verdener så kan Sine alligevel bruge sin lærdom fra den grafiske uddannelse i sit arbejde som kordegn.

Mange – som Sine – starter først som kordegn i en voksen alder, da jobbet kræver en vis livserfaring og evne til at kunne tale med sognets beboere i alle livets situationer. Der er dog en del unge typisk studerende som har glæde af, at arbejde som kordegn-ansatte eller som assistenter for at tjene lidt ekstra til studierne.

Sine fortæller, at hovedopgaven for en kordegn, er at føre kirkebog. En opgave der nu om dage bliver løst ved hjælp af computer. I den elektroniske kirkebog registreres alle nyfødte i sognet og barmedåb i kirken, samt dødsfald. Derudover er der bl.a. en del navneændringer som kan være i forbindelse med en vielse, eller efter eget ønske.

Kordegneren er også sekretær for menighedsrådet og varetager alle kirken administrative opgaver.

Derudover deltager kordegnen i kirketjeneste om søndagen i samarbejde med kirketjeneren.

En anden af kordegnens arbejdsopgaver er at styre alle kirken mange arrangementer, og sørge for at der ikke planlægges kirkelige handlinger på samme tid. Desuden har hun tæt kontakt til de lokale bedemænd, og offentlige myndigheder.

Grundtvigskirken har flere fast-

ansatte. De to præster, en kordegn, en kirketjener og en sogne-medarbejder er altid at finde i huset. Derudover er der tilknyttet et par afløbere og tre faste servicemedarbejdere, som hjælper med ved de forskellige arrangementer i kirken.



Sine Grønberg.

Sine giver udtryk for at Grundtvigskirken er en meget uddannet og i mødekommen kirke, med mange aktiviteter fordelt på alle aldre lige fra de mindste bøger til konfirmander og de ældre. En af de mange aktiviteter er samarbejdet med Østerbycenteret, hvor kirkens præster på skift en gang om måneden holder gudstjeneste. De er meget godt besøgt af ikke blot beboerne, men også af mange udefrakommende.

Grundtvigskirken har lige haft 40 års jubilæum, hvor den nye alterudmykning blev indviet. Sagnet blev i sin tid udsendt fra Jerne Sogn, som man bl.a. har et tæt samarbejde med. Grundtvigskirken har ikke egen kirkegård, hvorfor en del begravelser foregår netop på Jerne Kirkegård.

Sine Grønberg er meget glad for den gode modtagelse hun har fået af kirkens præster og medarbejdere, og håber sognet efterhånden vil vænne sig til, at det fremover er hende man møder på kordegnkontoret i Grundtvigskirken.

Folket kirken præges i disse år af store omvæltninger, hvor nye overenskomster ændrer på de ansattes vilkår og arbejdsuge og som bevirker, at den enkelte medarbejder selv skal kunne administrere sine forskellige arbejdstider og mangeartede arbejdsopgaver. Der i ligger en stor udfordring for både ansatte og menighedsråd, så der er nok at tage fat på ud i fremtiden.

Hvad kan vi gøre for dig

## Gratis økonomitjek

Book et møde, få overblik over din økonomi – og din egen kortholder med hjem



Nina Birk Christensen  
Rådgiver  
tlf. 74 37 19 22  
nina.christensen@sydbank.dk

### Book et møde

Ring og aftal et uforpligtende møde med en af vores rådgivere. Så kan vi sammen kigge din økonomi efter i sømmene og se på, hvad vi eventuelt kan gøre for dig.

### Få en eksklusiv kortholder – og måske en iPod shuffle

Vi har en eksklusiv kortholder i stil med dit navn klar til dig til mødet. Og i øvrigt – hvis vi bliver

enige om, at Sydbank er den rette bank for dig, kutter vi med en iPod shuffle med dit navn indgraveret.

Desuden klarer vi dit praktiske i forbindelse med bankskiftet – uden udgifter for dig, naturligvis.

På gensyn i Sydbank!



Lasse Grøngren  
Kunderådgiver  
tlf. 74 37 19 26  
lasse.grongren@sydbank.dk



Lasse B. Krarup  
Kunderådgiver  
tlf. 74 37 19 24  
krarup@sydbank.dk



Torben Bruun  
Kunderådgiver  
tlf. 74 37 19 23  
tbbruun@sydbank.dk



Birgitte Olsen  
Kunderådgiver  
tlf. 74 37 19 21  
bols@sydbank.dk



Lone Skott Smadegaard  
Kunderådgiver  
tlf. 74 37 19 29  
ljskott@sydbank.dk



Karri D. Nielsen  
Kunderådgiver  
tlf. 74 37 19 28  
karri@sydbank.dk



Jytte Myrup Sørensen  
Kunderådgiver  
tlf. 74 37 19 27  
myrup@sydbank.dk

Sydbank

Jeghøj 40 • 6700 Esbjerg Ø  
tlf. 74 37 19 20 • sydbank.dk

## Grundtvigskirkens aktivitetskalender

### NOVEMBER

**Mandag den 16. kl. 14.30**  
Sangeftermiddag for alle sangglade

**Søndag den 22.**

Efter gudstjenesten inviteres menigheden til kirkefrokost.

### DECEMBER

**Onsdag den 2. kl. 14.30**

Sogneeftermiddagen bliver sædvanen tro en hyggeeftermiddag med kaffebord, sang, fortælling eller en sjov lille quiz. Vi slutter af med en kort gudstjeneste, hvor en af vore dygtige unge mennesker synger eller spiller for os

**Torsdag den 3. kl. 14.30**

Gudstjeneste på Østerbycenteret

**Mandag den 7. kl. 14.30**

Sangeftermiddag

**Tirsdag den 8. kl. 19.30**

Jule-syng-sammen

**Søndag den 13. kl. 10.00**

Gudstjeneste og julefest med frokost og dans omkring træet

**Mandag den 14. kl. 9.30**

Juleafslutning for legestuen og dagplejerne

**Tirsdag den 15. kl. 10.00**

Juleafslutning for børnehaverne

**Torsdag den 17. kl. 10.00**

Juleafslutning for m-sporet fra Præstegårdsskolen

**Torsdag den 17. kl. 11.30**

Juleafslutning og frokost for besøgstjenesten

**Tirsdag den 22. kl. 9.00 og 10.00**

Juleafslutning for Rørkjær Skole

2010

### JANUAR

**Mandag den 4. kl. 9.30**

Legestuen begynder igen

**Onsdag den 6. kl. 14.30**

Den første sogneeftermiddag i 2010 hedder "kager og andre lækkerier kirkeåret rundt". Det er teolog Lise Lotz fra København, der har interesseret sig for, hvad man traditionelt har spist i tiden før, under og efter vore højtid. Det bliver spændende at høre, hvor meget der endnu hænger ved, så velkommen til Hellig Trekongers sogneeftermiddag

**Søndag den 10. kl. 14.00-18.00**

Søndags-cafeen er åben og alle er velkomne

**Mandag den 18. kl. 14.30**

Sangeftermiddag

**Søndag den 17.**

Efter gudstjenesten inviteres menigheden til kirkefrokost

### FEBRUAR

**Onsdag den 3. februar kl. 14.30**

Vores egen præst Linda Roslyng vil fortælle om gudstjenestens gang. Her er der også ritualer, som skal være på en bestemt måde hver gang og nogle symboler, som kan være gode at høre om. Det er altid lettere at forstå hvorfor præsten siger og gør som hun gør, når man kender forklaringen. Der bliver god lejlighed til samtale og få svar på spørgsmål

**Torsdag den 4. kl. 19.00-21.00**

Legestueaften, hvor Lene og Poul Erik Josefsen, forældre fra årgang 0, kommer og fortæller om familiens oplevelser og overvejelser i forbindelse med udsendelserne

**Søndag den 7. kl. 14.00-18.00**

Søndagscafé

**Mandag den 22. kl. 14.30**

Sangeftermiddag

**Søndag den 28.**

Efter gudstjenesten inviteres menigheden til kirkefrokost

Henvendelse ang. aktiviteter i Grundtvigskirken kan laves til sognemedhjælper Lisbet Knudsen på 76 11 50 53 eller lisbet@grundtvigskirken.dk

## Vindrosen

Vindrosen – de frivilliges hus er en paraplyorganisation for 100 frivillige sociale foreninger, projekter og grupper i Esbjerg Kommune.

Formålet er at støtte, inspirere og synliggøre disse foreningers arbejde.

Udover afdelingen i Teglværks-gade 1 åbnede man i 2008 en afdeling på Tangevej 6 i Ribe og forventer i foråret 2010 at åbne en afdeling i Bramming på adressen Jernbanegade 8.

Østerbynyt besøgte Vindrosen for en snak med Britt Schak Hansen, som har været daglig leder i 1 1/2 år, samt Henrik Vallø, som er formand på 4. år.

De fortalte at der blev afholdt stiftende generalforsamling i 2001 af 20 foreninger fra det daværende Esbjerg Selvhjælp, og Vindrosen startede så i 2002 i Fynsgade med Diana Mose Olsen som leder. Diana valgte i 2008 at søge nye udfordringer som leder af Infohuset under Bydelsprojekt 3i1, og siden har Britt været leder af Vindrosen.

Fra 2006 har Vindrosen været placeret på 1. sal i Teglværks-gade 1, men med den store tilgang af foreninger, lider man efterhånden kraftigt af pladsmangel, og er derfor i snak med Esbjerg Kommune om at finde mere plads. B.l.a. har Børns Voksenvenner og KVINFO været nødt til at flytte væk, da deres behov for plads var vokset meget. Vindrosen har 4 mødelokaler, og da Østerbynyt var på besøg, var alle optaget af møder. For øjeblikket har Vindrosen 5 ansatte, hvoraf 3 er i fleksjob.

Igenem årene har det været en hård kamp at få økonomien til at hænge sammen, men Esbjerg Kommune har nu sat et driftstilskud på budgettet, hvilket giver arbejdsro og sikkerhed for de ansatte. Derudover får man til-



skud fra Velfærdsministeriet, fonde og sponsorer.

Vindrosen er medlem af Frivilligcentre og Selvhjælp Danmark, der er en landsorganisation af ca. 80 lokale frivilligcentre og selvhjælpsprojekter. Staten har afsat 20 millioner kroner, som vil blive fordelt mellem de 80 centre.

Vindrosen tilbyder de frivillige sociale foreninger

- Lån af lokaler og udstyr
- Foreningsservice
- Konsulentstøtte
- Frivilligformidling
- Opstartshjælp
- Vidensdeling
- Netværksdannelse
- Synliggørelse

Henrik Vallø siger, at især synliggørelse er vigtigt for Vindrosens arbejde. Vindrosen opdeler medlemsforeningerne i 7 grupper

- Børn og unge
- Sygdom
- Handicap og førtidspension
- Ældre
- Væresteder
- Andre
- Etniske minoriteter

På Vindrosens hjemmeside "Vindrosen-huset.dk" kan man læse mere om de foreninger, der er medlem af Vindrosen. Hver forening har en repræsentant i repræsentantskabet, og i marts måned vælger hver gruppe en person til at sidde i bestyrelsen. Vindrosen udgiver 4 gange om

året bladet "Frivillig-NYT", og hver måned udsendes et nyhedsbrev.

Britt Schak Hansen fortæller, at man hver tirsdag mellem kl. 14 og 16 har gratis anonym rådgivning, hvor socialrådgiverstuderende rådgiver og vejleder.

Vindrosen har også mulighed for at hjælpe med at finde en bisidder, som kan deltage i møder på sygehuset, hos det offentlige eller i boligforeningen mm.

Vindrosen kan kontaktes på telefon eller mail, hvis man ønsker oplysninger om hvilke frivillige sociale foreninger, der er i lokalområdet, og hvis man har lyst til at gøre noget for andre, så tilbyder de hjælp til at finde et frivilligt job, eller til opstart af nye projekter, foreninger eller netværksgrupper. Man er selvfølgelig også velkommen til at kigge indenfor i Teglværksgade 1 i åbnings-tiderne, som er mandag-torsdag kl. 10-16 og fredag kl. 10-13.

Sluttelig fortæller Britt og Henrik om Esbjerg Kommunes Frivillighedspris, som gives som påskønnelse af en person, en forening eller organisation inden for social- og sundhedsområdet, der har gjort en særlig frivillig indsats. Markeringen af den frivillige sociale indsats samt uddeling af frivillighedsprisen, som er på kr. 5000, vil ske ved en sammenkomst den 9. december 2009 på Esbjerg Rådhus.

## SKAK I ESBJERG

Sæsonen 2009/10 er godt i gang med klubturneringer i Esbjergs klubber:

Skakklubben Centrum, som har klubaften mandage og Esbjerg Skakforening, som har klubaften tirsdage. Begge klubber i Fritids-huset i Kirkegade og Jerne Skakklub, som har klubaften tirsdage på plejehjemmet Hedelund.

### Holdturnering

Esbjerg Skakforening er efter sidste sæsons resultater nu eneste Esbjerg Klub i Divisionsrækkerne.

Klubben klarede sig godt i den første sæson i 1. division, og skulle kunne gøre sig fint gældende i den kommende nye sæson.

### Følgende kampprogram:

Alle kampe søndag kl. 12

8.11. Hjemme mod Læseforeningen

22.11. Ude mod Team Nordea Skanderborg

6.12. Hjemme mod Aarhus/skolerne 2

10.1. Ude mod Nordre Århus

31.1. Ude mod Viborg

21.2. Hjemme mod Silkeborg

7.3. Sidste runde på neutral bane mod Skodstrup

Hjemmebane er Fritidshuset, Kirkegade.

### Gratis ungdomsskak

Esbjerg Skakforening tilbyder nye ungdoms skakspillere gratis skakundervisning hver tirsdag i Fritidshuset i Kirkegade 5 kl. 18.30-20.00. i resten af året 2009.

Mød op. Skak er sjovt. Og du lærer at koncentrere dig og tænke dig godt om.

### Sidste

Esbjerg Skakforening kom godt fra start i deres første kamp på hjemmebane mod Læseforeningen, Odense. Esbjerg Skakklub vandt 5-3.

Sejre til: Ove Weiss Hartvig, Henrik Tranberg og remis til de andre spillere på holdet, Gunnar Pedersen, Torsten Lindstrøm, Michael Maarup, Ole Bønnelykke, Poul Flemming Fries Nielsen og Ragnar Hansen.

Støt vore annoncører!

- de støtter os

## Esbjerg Country & Western Couple-dance

En del af de dansere, der har dyrket Linedance i de senere år, har manglet at danse med en partner.

Det medførte, at Esbjerg Country & Western Coupledance blev startet i begyndelsen af 2009. I løbet af få måneder er man nået op på omkring 20 medlemmer

og har allerede et opvisningshold, der har optrådt bl.a. til Kvaglund-dagen.

Flere af deltagerne danser ikke med deres egen "partner", men med en ven, der deler interessen for dansen.

Foreningen over hver tirsdag i beboerhuset Egelunden 2 i Kva-

glund, hvor Bodil Jensen er en meget entusiastisk instruktør. Der danses med begynderhold fra kl. 17.30 til kl. 18.30 og derefter for alle til kl. 21.00, og der er stadig plads til flere. Bodil underviser også i Linedance i Beboerhuset på Præstebakken.





Tommy Jørgensen ApS

Aut. VVS-Installatør & Kloakmester  
Kjersingvej 22 . 6705 Esbjerg Ø . Telefon 75 13 44 34

## ØSTERBY NYT er på gaden igen i marts

Har avisen vakt din interesse for at formidle dit firma/butiks tilbud direkte ud til lokalsamfundet, så kontakt dit sædvanlige reklamebureau eller ring uforpligtende til en af vore friske konsulenter på telefon...

**Bjarne Petersen**  
mobil 25 12 11 23  
mail: bpgp@esenet.dk  
(for artikler og annoncer)

Sidste frist for indlevering af stof og annoncer til næste nr. er d. 19. februar



# NYHED

VI BAGER  
FØRST, NÅR DU  
BESTILLER

VARM  
PANINI  
**25,-**

VARM  
NAAN  
**30,-**

## VARMESANDWICH

<b>Calzone</b> m. skinke/ost	<b>25,-</b>	<b>Wrap</b> m. grønsager	<b>15,-</b>
<b>Kyllingespyd</b>	<b>14,-</b>	<b>Wrap</b> m. kylling/karry	<b>15,-</b>
<b>Chicken sticks</b> m. hvidløg	<b>20,-</b>	<b>Panini</b> m. kalkun/grønsager	<b>25,-</b>
<b>Wrap</b> m. oksekød	<b>20,-</b>	<b>Naan</b> m. skinke/kylling	<b>30,-</b>

**Q8 Service**  
v/ Regina Madsen  
Storegade 225  
6705 Esbjerg Ø  
Tlf. 75 12 44 00

